

- ◆練馬区新型インフルエンザ対策行動計画・練馬区業務継続計画を策定……………2面
- ◆各種区民相談のご利用を……………3面
- ◆第3次男女共同参画計画(素案)にご意見を……………4面
- ◆ごみの正しい分別にご協力を……………8面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

## 障害のある方の

障害者地域生活支援センターは、障害のある方が地域で安心して生活できるようサポートする施設です。また、障害に対する理解を深めるため、情報発信や地域交流などを行っています。

ここでは障害者地域生活支援センターの主な事業と取り組みを紹介します。

▷問合せ 障害者施策推進課管理係☎5984-4598

12/3～9は障害者週間

# 地域での生活をサポートします

## 障害者地域生活支援センターを紹介

障害者地域生活支援センター(下表参照)では、障害のある方が地域の一員として自立した生活が送れるよう、相談・日常生活の支援、地域交流、その他さまざまな事業を行っています。

### 障害者地域生活支援センター

主な障害種別	施設名	所在地	電話
精神	きらら	豊玉北5-15-19	3557-9222
	ういんぐ	石神井町7-3-28	3997-2181
身体・知的	すてっぷ	光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階	5997-7858
	さくら	東大泉5-35-2	3925-7371

## 相談・日常生活の支援

障害のある方の生活・仕事・対人関係の悩みなどの相談に応じるとともに、生活の質を高める情報の提供や支援を行っています。

### さくらのペア・ピア相談(予約制)

障害児(者)を育てた実体験を持つペア・ピア相談員が障害児(者)を持つ親のさまざまな悩みの相談に応じます。



ペア・ピア相談の様子

### ペア・ピア相談員/木村智恵子さんに伺いました

私にも自閉症の娘がいて、長年いろいろなことで悩んできました。

センターに相談に来る方のお話を伺うと、子どもがパニックを起こすことで近所に迷惑が掛かることを心配したり、子どもとどう向き合っているのか迷っていたりと、私と同じ悩みを持った方が多いです。悩みを一人で抱え込まずに、ペア・ピア相談に来て、気持ちを話すことから始めてほしいですね。



## 地域交流

障害のある方への理解を深めるため、地域の催しへの参加、障害に関する講座の開催や情報発信などを通して地域での交流を図ります。

### きららの酉(とり)の市出店

障害のある方への理解を深め、地域の方との交流を図るため、大鳥神社(豊玉北)の酉の市に出店しています。

### きらら利用者/山田京子さんに伺いました

きららの酉の市出店を手伝うのは今回が2回目です。お汁粉のあんを溶かしたり、もちを焼いたりと裏方の仕事ですが、地域の方と接することでとても楽しいです。次回もぜひ参加したいです。



酉の市での山田さん

## その他

専門・関係機関と連携し、障害のある方が地域生活へ移行するためのプログラムを実施するなど、さまざまな支援を行います。

### ういんぐの退院促進支援事業

精神障害などで入院中の方を、退院促進支援事業サポーターが訪問して情報提供などを行い、退院後に安心して地域生活を送れるよう、お手伝いをします。

### 退院促進支援事業サポーター/林和弘さんに伺いました

私もうつ病で昨年12月まで入院していました。入院先で退院促進支援事業のサポーターの訪問を受けたのがこの事業を知ったきっかけでした。退院してからはサポーターとして活動を始めました。

入院中の方を訪問するために、サポーター養成講座に参加しています。ここで得た知識は私の生活にとっても役立つ

と思っています。これからも地域の方のため、自分自身のためにもこの事業に携わってまいります。



打ち合わせを行う林さん(=左端)

## 障害者フェスティバル2010

12月4日(土) 入場無料

障害のある方とない方の交流を深めるフェスティバルです。  
▷とき 12月4日(土)午前10時～午後3時▷ところ 光が丘区民センター2・3階(光が丘2-9-6)とその周辺▷問合せ 障害者施策推進課管理係☎5984-4598

### 模擬店など

参加する施設で製作した自主製品を販売します。また、模擬店、バザーもあります。

### 舞台発表・作品展示など

区内の福祉団体・施設の方が、歌や踊りな

どを披露します。また、日ごろ制作している絵画、陶芸、手芸などの作品を展示します。

### スタンプラリー

会場内の各ポイントをクリアした方に景品を差し上げます(景品がなくなり次第終了)。

## 同時開催

### 障害者福祉大会

午前10時～10時50分

地域で活躍している障害のある方、障害者福祉の向上に功績のあった方などを表彰します。

# 新型インフルエンザの発生に備えて

## 策定しました 練馬区新型インフルエンザ対策行動計画・ 練馬区業務継続計画（新型インフルエンザ編）

区は、新型インフルエンザが発生した場合の区の役割を明らかにする「練馬区新型インフルエンザ対策行動計画」と、区の行政サービスを維持する対策などを示す「練馬区業務継続計画（新型インフルエンザ編）」を策定しました。今回、計画のあらましを紹介いたします。

※計画の全文は、区民事務所（練馬を除く）、出張所、区民情報ひろば（区役所東庁舎3階）、安全・安心担当課（同本庁舎7階）、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

▽問合せ 安全・安心担当課 ☎5984・1239

### CHECK

どうして2つの計画を策定するの？



昨年発生した豚由来のインフルエンザ（H1N1）は、現在、季節性のインフルエンザと同等の対応になっています。しかし、区では、今後さらに新型のウイルスによりインフルエンザが発生した場合に備えて計画を策定しました。

### 新型インフルエンザの発生前・発生後の区の役割を示す 練馬区新型インフルエンザ対策行動計画

#### 計画の目的

新型インフルエンザの感染拡大を抑制し、健康被害を最小にとどめるとともに、社会経済活動への影響を回避するために区が行う対策を定めたものです。

#### 基本方針

① 区民などの人命を最

優先する

② 感染の拡大を抑制し、健康被害の最小化に努め、社会経済活動への影響を回避する

③ 最新で正確な情報を提供する

④ 流行時でも区の最低限必要な継続業務を明確にする

⑤ 感染が長期化した場合

迅速で確かな対応をするため、発生状況に応じた対策を行います（左図参照）。

#### 区が行う主な対策

合などにも継続的に対応できる体制を整備する

### （図） 区が行う主な対策

#### 発生前

- 新型インフルエンザに対する知識の普及
- 区民・事業者への新型インフルエンザに対する備えの呼び掛け
- 流行した場合に備えて医療体制の確保

#### 発生後

- 危機管理対策本部の設置
- 最新で正確な情報の提供
- 区内感染者の早期発見と感染拡大抑制策
- 区立施設や学校などの一時休業

- 新型インフルエンザに対する電話相談窓口を設置
- 医療機関などへ診療体制の維持などを要請
- 区民の方へのワクチン接種

左の対策は、下に詳しい説明があるので見てください



### 区が行う主な対策 ここがポイント

#### ◆ 新型インフルエンザに対する電話相談窓口を設置

区は、新型インフルエンザが発生した場合、速やかに電話相談窓口を開設します。電話相談窓口では、医療機関へのかかり方や自宅療養の際の注意事項などの問い合わせに対応します。

#### ◆ 医療機関などへ診療体制の維持などを要請

区は、新型インフルエンザが流行した場合、国や東京都、医療機関と連携して、患者への診療が円滑に行われるよう、医療体制を整えます。

#### ◆ 区民の方へのワクチン接種

流行している新型インフルエンザのウイルスに対応したワクチン接種が区民の方へ円滑に行われるよう、医療機関との調整や広報などを行います。

### 練馬区業務継続計画（新型インフルエンザ編）

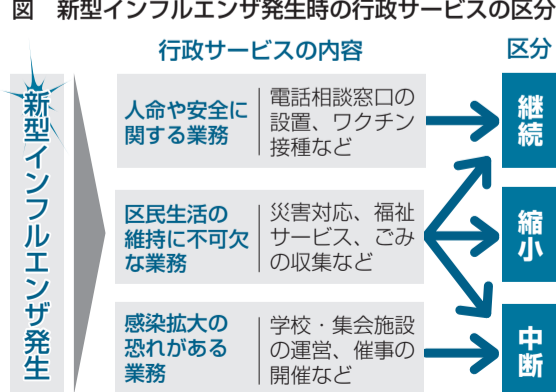
#### 計画の目的

新型インフルエンザが発生した場合に、区の行政サービスを維持する対策や一時中断する行政サービスの範囲などについて定めた計画です。

#### 行政サービスの区分とパターンの用意

新型インフルエンザの発生段階に応じて、提供する行政サービスを「継続」「縮小」「中断」の3つの区分に分けます（下図参照）。なお、人命や安全に関する業務は継続します。

図 新型インフルエンザ発生時の行政サービスの区分



#### 学校や保育園はどうなるの？

学校は、感染の拡大を防ぐため、状況に応じて学級閉鎖や学校・地域単位での臨時休校などの対応を取ります。保育園は、園児の健康状態に留意しながら、できる限り保育を継続します。

# 各種区民相談のご利用を



### 予約方法

**当日**…相談日当日の午前9時から電話で予約してください。  
**事前**…事前に電話で予約してください。 ※空欄は予約不要。

○相談料は無料です。相談内容の秘密は厳守します。  
○練馬区区民相談所と石神井庁舎区民相談室では、外国語での相談を希望する場合、通訳を用意します。事前にお問い合わせください。  
○予約・相談ともに祝休日は休みです(園芸相談、土・日・休日区政案内、男女共同参画センターえーるの相談・子育て相談の一部を除く)。

相談内容	予約	日時	場所
一般区民相談 日常生活全般		月～金曜 9:00～17:00	1 石神井庁舎区民相談室
身の上相談 家庭内の問題や個人的な悩みなど	事前	月・木曜 13:00～16:00 金曜 13:00～16:00	2 練馬区区民相談所
年金相談 ※ねんきん特別便については不可。	事前	金曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00	1 石神井庁舎区民相談室
消費生活相談 悪質商法の被害、契約トラブルなど		月～金曜 9:00～16:30	3 消費生活センター
生活相談 生活保護、資金貸し付けなど		月～金曜 8:30～17:15	4 総合福祉事務所 相談係
心の相談 孤独、挫折、不安などの精神的な悩み	事前	火曜 10:00～16:00 毎日 10:00～19:00 (祝休日は17:00まで)	2 練馬区区民相談所 5 男女共同参画 センターえーる
人権擁護相談 差別、名誉失墜など	事前	第1 木曜 13:00～16:00 第2 月曜 13:00～16:00	2 練馬区区民相談所 1 石神井庁舎区民相談室
健康・体力の維持や増進のための運動・栄養相談	事前	第1 土曜 13:30～16:30、 第4 土曜 15:30～16:30、 奇数月の第3 土曜 13:30～16:30	6 光が丘体育館
園芸相談 育て方、消毒など植物全般		火曜(祝休日の場合は水曜) を除く毎日 10:00～16:00	7 花とみどりの相談所 相談コーナー
外国語(英語・中国語・ハンダ) による生活相談		月～金曜 13:00～17:00 (ハンダは金曜のみ)	8 文化国際課 国際交流係
まちづくり・ユニバーサルデザインに関する総合相談	事前	月・火・木・金曜と第2 土・日曜 9:00～17:00、 水曜 9:00～21:00 (1・ 8月を除く)	9 練馬まちづくり センター
分譲マンション管理・運営相談	事前	第1・3 木曜 13:30～16:00	2 練馬区区民相談所 (予約は10 住宅課管理 係)
法律相談 借地、借家、相続、 交通事故の示談など	事前 当日	月・水・金曜 13:00～16:00 火・木曜 13:00～16:00	2 練馬区区民相談所 1 石神井庁舎区民相談室 5 男女共同参画 センターえーる
交通事故相談 損害賠償手続き、 各種保険請求方法など	事前	火曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00 金曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00	2 練馬区区民相談所 1 石神井庁舎区民相談室
許可・届け出などの相談 相続、官公署に提出する書類など	事前	第1 火曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00	
権利登記・供託相談 不動産・法人の登記など	事前	第2・4 木曜 13:00～16:00	2 練馬区区民相談所
行政相談 国や独立行政法人への意見など		第1 水曜 13:00～16:00 第3 水曜 13:00～16:00	1 石神井庁舎区民相談室
土・日・休日区政案内 区政への問い合わせ・意見など		土・日曜、祝休日 9:00～17:00	11 土・日・休日 区政案内窓口
不動産取引事前相談 紛争や事故を未然に防ぐ相談	事前	火曜 13:00～16:00 水曜 13:00～16:00	2 練馬区区民相談所 1 石神井庁舎区民相談室
表示登記・調査測量相談 土地建物の調査・測量など	事前	第1・3 木曜 13:00～16:00	2 練馬区区民相談所
税務相談 税金、会計帳簿など		月～水・金曜 10:00～12:00・13:00～16:00 月・水曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00	1 石神井庁舎区民相談室
経営相談 経営計画、販売促進など		木曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00	12 経済課融資係
内職(求人・求職)相談		月～金曜 8:30～17:15	13 ねりまファミリーバック
職業相談・紹介		月～金曜 9:00～17:00	14 ワークサポートねりま
労務相談 就業規則、雇用保険、労災保険、 各種年金など		月曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00 水曜 10:00～12:00・ 13:00～16:00	1 石神井庁舎区民相談室 2 練馬区区民相談所 15 サンライフ練馬

相談内容	予約	日時	場所
高齢者の職業相談 臨時的・短期的雇用についての 職業相談・紹介(60歳以上の方)		月～金曜 9:00～17:00	16 アクティブシニア 支援室
シルバー人材センターの 入会・就業相談 (おおむね60歳以上の方)		月～金曜 8:30～17:15 第1 火曜 10:00～15:00 第1・3 火曜 13:00～15:30 第2・4 火曜 13:30～16:00 第1・3 水曜 13:30～16:00	17 練馬区シルバー人材 センター 18 光が丘高齢者センター 18 関高齢者センター 18 豊玉高齢者センター
障害者職業相談	事前	月～金曜 9:00～17:00	5 男女共同参画 センターえーる 19 練馬区障害者就労 促進協会
介護や生活支援などが必要な 高齢者の総合相談(介護保険を含 む)		月～金曜 8:30～17:15 月～土曜 8:30～17:15	4 総合福祉事務所 高齢者支援係(高齢 者相談センター) 20 高齢者相談センタ ー支所
身体障害者、知的障害者相談 手帳、手当などの相談		月～金曜 8:30～17:15	4 総合福祉事務所 障害者支援係、知的障害 者担当係、福祉事務係
地域生活・サービス利用などの 総合相談		月・火・木・金曜 9:00～20:00、 土・日曜 12:00～20:00 月・水・木・金曜 9:00～20:00、 土・日曜 12:00～20:00	21 障害者地域生活支援セ ンターきらら・さくら 21 障害者地域生活支援セ ンターすてっぷ・ういんぐ
高齢者、障害者、子どもに関する 保健福祉サービスについての 苦情・相談(介護保険を含む)		月～金曜 8:30～17:15	22 保健福祉サービス 苦情調整委員事務局
苦情調整委員による面談 苦情に関しての調査・調整、改 善要望など	事前	第1～4 火曜 13:30～16:00	
女性の何でも相談(子育て相談 を含む)		毎日 9:00～19:00(祝休 日・子育て相談は17:00 まで)	5 男女共同参画 センターえーる
女性および母子への暴力に対す る専門相談	事前	月曜 9:00～17:00、第1 を除く金曜 10:00～19:00 (祝休日実施) 第1 金曜 9:00～17:00	2 練馬区区民相談所 (予約は5 男女共同 参画センターえーる)
家庭相談	事前	月・水・金曜 8:30～17:15	4 総合福祉事務所相談係
母子・女性相談		月～金曜 8:30～17:15	23 区立保育園
子育て電話相談		月～金曜 10:00～15:00 月～金曜 8:30～17:00	24 保健相談所
子育て相談		月・火・木～土曜 10:00 ～16:00(祝休日実施) 月～土曜 10:00～16:00	25 びよびよ【貫井・西 大泉を除く】 25 西大泉びよびよ
子どもと子育て家庭相談		月～水・金・土曜 10:00 ～16:00(祝休日実施) 月～土曜 9:00～17:00	25 貫井びよびよ 26 児童館 27 練馬子ども家庭支援 センター
教育相談	事前	月～土曜 9:00～17:00 (金曜は18:00まで)	27 子ども家庭支援セン ター【練馬を除く】 28 総合教育センター分室 教育相談室
健康 心や体の健康に関する相談		月～金曜 8:30～17:00	24 保健相談所

### 相談場所一覧

- 1 石神井庁舎区民相談室(石神井庁舎2階) ☎3995-1100
- 2 練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階) ☎3994-2234
- 3 消費生活センター(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター2階) ☎5910-4860
- 4 総合福祉事務所…わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください
- 5 男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) ☎3996-9050
- 6 光が丘体育館(光が丘4-1-4) ☎5383-6611
- 7 花とみどりの相談所相談コーナー(光が丘5-2-6) ☎3976-8787
- 8 文化国際課国際交流係(区役所東庁舎5階) ☎3994-4725
- 9 練馬まちづくりセンター(豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階) ☎3993-5451
- 10 住宅課管理係(区役所本庁舎13階) ☎5984-1289
- 11 土・日・休日区政案内窓口(区役所本庁舎2階) ☎3993-1101(土・日曜、祝休日のみ)
- 12 経済課融資係(区役所本庁舎9階) ☎5984-2673
- 13 ねりまファミリーバック(豊玉北6-15-14 共栄ビル401) ☎3993-6600
- 14 ワークサポートねりま(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター2階) ☎3904-8609
- 15 サンライフ練馬(貫井1-36-18) ☎3970-0250
- 16 アクティブシニア支援室(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター2階) ☎5910-3455
- 17 練馬区シルバー人材センター(区役所東庁舎4階) ☎3993-7168

- 18 高齢者センター…わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください
- 19 練馬区障害者就労促進協会(豊玉北6-15-14 共栄ビル402) ☎3557-8182・Fax3557-8176
- 20 高齢者相談センター支所…わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください
- 21 障害者地域生活支援センター…1面をご覧ください
- 22 保健福祉サービス苦情調整委員事務局(区役所東庁舎4階) ☎3993-1344
- 23 区立保育園…わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください
- 24 保健相談所…8面をご覧ください
- 25 子育てのひろば びよびよ【練馬(豊玉北5-18-12) ☎3993-8200、貫井(貫井3-25-15) ☎3577-9820、光が丘(光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階) ☎5997-7763、関(関町北1-21-15) ☎5991-4711、大泉(東大泉5-35-1) ☎3925-6716、西大泉(西大泉1-27-10) ☎3978-8881】
- 26 児童館…わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください
- 27 子ども家庭支援センター【練馬(区役所東庁舎4階) ☎3993-8155、貫井(貫井3-25-15) ☎3577-9820、光が丘(光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階) ☎5997-7759、関(関町北1-21-15) ☎5927-5911、大泉(東大泉5-35-1) ☎3925-6713】
- 28 総合教育センター分室 教育相談室【練馬(豊玉北5-15-19) ☎3991-3666、光が丘(光が丘3-3-1-102) ☎5998-0091、関(関町北1-21-15) ☎3928-7200】

# 第3次男女共同参画計画(素案)について意見を

区は、男女共同参画社会の実現のため区が行う施策をまとめた「第3次男女共同参画計画(平成23〜27年度)」の策定に取り組んでいます。

今回、素案がまとまりましたので、あらましを紹介いたします。今後、区民の皆さまから「意見を伺い、今年度中に計画を策定する予定です。」

▽問合せ 人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階) ☎5984・4518

## 基本理念

次の4つを基本理念と定め、男女共同参画社会

## 計画の目標と6つの具体的な目標

男女共同参画社会の実現に向け、基本理念に基づき計画を着実に推進するため、「男女がともに輝くねりま」を計画の目標とします。

## ご意見を郵送ください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえりま(石

の形成を推進します。

- ①男女の人権の尊重
- ②社会における制度または慣行についての見直し
- ③政策等の立案および決定への共同参画
- ④家庭生活における活動と他の活動の両立

- 1 人権尊重としての男女平等の意識づくり
- 2 あらゆる分野で男女が参画できる社会づくり
- 3 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が実現できる環境づくり
- 4 生涯を通じた男女の健康づくりと配偶者暴力等のない社会づくり
- 5 ともに生きる地域づくり
- 6 施策を進めるための体制づくり

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。12月24日(必着まで)に直接または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表させていただきます。 ※ご意見は、区民意見反

神井町8の1の10)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、人権・男女共同参画課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

本庁舎10階)にある申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて、12月16日(木)までに直接、学童クラブまたは子育て支援課子ども育成係へ(12月4日(土)、日曜を除く。心身に障害のある児童は12月9日(木)まで) ※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。 ※学童クラブ名・所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なお子」の「保育が要するとき」参照。▽問合せ ☎5984・5827

## 2011メモリー 女性手帳を配布

12月16日(木)から、来年のダイアリー付きの女性手帳を配布します(1人1冊)。男女共同参画社会に関する法制度のほか、仕事、保育、子育て、介護などの資料を掲載しています。

▽配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所男女共同参画センターえりま(石神井町8の1の10)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階) ※郵送を希望する方は、140円切手を張った封筒(17cm×11cm以上)に、住所・氏名を記入の上、12月10日(消印有効)までに区役所内人権・男女共同参画課へお送りください。▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

区は、区内中小企業などを対象に、雇用に関する助成金制度の活用方法や社会保険・労務の初期相談について、助言・相談を行っています。無料です。最大5回まで利用できます。今回、3月31日(木)まで利用期間を延長しました。ぜひご利用ください。 ※相談時間は、1回につき最大3時間です。

▽対象 区内の中小企業・商店街・団体、または構成員の半数以上が区内中小企業の企業グループ▽申込 電話で申込用紙を請求の上、経済課庶務係(区役所本庁舎9階) ☎5984・4512へ ※申込用紙は、区ホームページ「事業者向け情報」の「商工・経営(各種助成・手当など)」からも取り出せます。

## 4月入園の保育園児を募集中

12月24日(金)まで

4月からの区立・私立保育園の入園児を募集しています。 ※必要性の高いお子さんから順番に入園が決まります。

▽申込期限 12月24日(金)

12月1日(木)以降に生まれたお子さんと、0歳(100日)児クラスを希望する方: 12月28日(火)。12月23日(祝)〜2月3日(木)生まれのお子さん: 2月7日(月) ※入園希望園を変更する場合も期限は同じです。▽提出書類 各申込先にある申込書、就労証明書、税に関する書類

など ※申込書などは区ホームページ「子育て」からも取り出せます。▽申込先 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5845

848、総合福祉事務所相談係(練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984・4742、光が丘(光が丘区民センター12階) ☎5997・7714、石神井(石神井庁舎3階) ☎5393・2802、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階) ☎5905・5264) ※保育園名・所在地など詳しくは、申込書と一緒に配布する「保育園入園のしおり」をご覧ください。 ※保育園別・年齢別の募集予定人数の情報は、区ホームページ「子育て」の「保育料納付」参照。

△とき 12月19日(日)・23日(祝)午前9時〜午後5時▽ところ・問合せ 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5848

## 認可保育園保育料の臨時窓口を開設

認可保育園の保育料納付の受付窓口と、病気・失業などで納期限内に保育料の納付が困難な方などを対象とした分割納付など支払いに関する相談窓口を開設し

ます。 ※予約は不要です。▽対象 来年度4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1〜3年生(心身に障害のある児童は6年生まで)で、放課後に家庭で保育が受けられない児童▽入会の決定 書類審査の上、2月中旬に郵送で通知▽申込 学童クラブ、子育て支援課(区役所

## 中学校新1年生学校選択の抽選校

学校名	受入可能人数	希望者数
中村中	20名	54名
光が丘第一中	50名	109名
光が丘第二中	50名	137名
光が丘第三中	50名	135名
石神井中	20名	115名
石神井東中	20名	95名
大泉学園中	40名	89名

希望校の取り下げまたは補欠登録の辞退を受け付けます。希望校の取り下げまたは補欠登録の辞退は、12月7日(火)まで学務課学事係(区役所本庁舎12階)で直

接受け付けます。希望校の取り下げを行った場合は、通学区域の学校が入学となり、抽選後の取り下げはできません。また抽選の結果、補欠登録となった場合は入学の確定が2月中旬になり、12月8日(木)以降は区立中学校以外への進学が決定しない限り補欠登録の辞退ができません。

雇用に関する助成金制度の活用などを支援 社会保険労務士が出張相談に応じます

区は、区内中小企業などを対象に、雇用に関する助成金制度の活用方法や社会保険・労務の初期相談について、助言・相談を行っています。無料です。最大5回まで利用できます。今回、3月31日(木)まで利用期間を延長しました。ぜひご利用ください。 ※相談時間は、1回につき最大3時間です。

## 地域のパトロール団体の活動パネル展

地域で自主的にパトロールしている団体の活動内容を紹介します。また、防

犯・防火に関する資料の展示やパンフレットの配布を行います。

▽とき 12月11日(土)〜14日(火)午前8時30分〜午後8時(土・日曜は午前8時45分から、14日は午後4時まで)▽ところ 区役所アトリウム▽問合せ 安全・安心担当 ☎5984・1027

## 官公署だより

特別区(東京23区)職員採用 平成24年4月に採用する1類(大学卒業程度)受験希望者を対象に、合同説明会と技術・専門職相談会を行います。 ※経験者・Ⅲ類(高校卒業程度)受験対象者も参加できます。▽とき 2月6日(日)午前10時

## ボランティア

心身に障害のある方の園外行事介助者(謝礼あり) △とき 12月10日(金)午後1時〜8時30分▽ところ 問合せ 石神井町福祉園(石神井町2の5) ☎5393・7438

## 献血にご協力を

12月12日(日)午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分 光が丘体育館横(光が丘4の1の4) △問合せ 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422・32・1100

大泉学園町福祉園の施設公開

心身に重い障害のある方が通っている、大泉学園町福祉園の施設を公開しま

社にあるパンフレットをご覧ください。 ※パンフレットは、(練馬区都市整備公社ホームページ)

体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方と生活保護受給世帯の方は月200円です。

す。今回、実行委員会に参加する団体を募集します。暮らしに関するさまざまな問題に取り組んでいる団体や、消費者問題に関心のある団体は、ぜひご参加ください。

ぐ(石神井町7の3の28) ③18日(土):練馬ボランティア・市民活動センター(区役所東庁舎4階) いずれも午後2時~3時30分

政治家からの寄付は禁止されています。公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反した者は処罰されます。

真添付)に希望する期間(12月6日(月)~12月6日(月)まで)に本人が直接、税務課管理係(区役所本庁舎4階)へ

実習修了者▽場所 消費生活センター(石神井公園区民交流センター12階)▽期間 4月から1年間▽勤務日 月~金曜(週4日)▽勤務時間 午前9時~午後5時の間の6時間

3人乗り(幼児2人同乗)用自転車用ヘルメットの実施

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、3人乗り自転車の貸し出しを行います。

消費生活展は、消費者問題に取り組んでいる区内団体の活動成果の発表と、地域の方との交流の場として、毎年2回実施しています。

第3次練馬区地域福祉活動計画(案)の説明会

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

罰則をもって禁止されている寄付に当たると見られる例

非常勤職員

皆さまからの寄付

交通事故ゼロへのゴールを目指して

問合せ 安全対策係 ☎5984-1309



自転車はルールとマナーを守って運転しましょう

ベルデ軽井沢・武石の個室利用料が半額に!

3月15日(土)宿泊分まで

Table with 2 columns: 3人室, 4人室. Rows for 軽井沢, 武石本館, 武石新館.

※( )内は減額前の料金。 ※既に減額されている方は除く。

6月販売のプレミアム付き区内共通商品券 ど根性商品券

課税事務補助

アルバイト

練馬区情報番組 ねりまほっとライン 12月の放送内容

凡例：①…対象、②…時、③…場所、④…内容、⑤…講師、⑥…出演、⑦…定員、⑧…参加費(記載のないものは無料)、⑨…持ち物、⑩…企画、⑪…申し込み、⑫…問合せ

## わが町 関を知る

# 葉っぱいまつり

12/12日 関区民センターとその周辺

コンサートや立野地区の歴史を知るウォークラリー、木の葉の工作などを関町リサイクルセンター・まちづくり活動グループと共催で行います。

時12月12日(日)午前10時～午後3時 所関区民センター(関町北1-7-2)とそ

時間	内容	定員
① 10:00～12:00	チャリディング(チェリース)、コンサート(武蔵野音楽大学生・立野小児童コーラス)	200名(先着順)
② 10:00～12:30	ウォークラリー「立野地区・歴史と自然1万歩ウォーキング」	20名(申込順)
③ 10:00～15:00	パネル展示(区登録文化財「井口家の屋敷林」調査記録、顕微鏡で見る植物の不思議な世界、手作り工房(木の葉や松ぼっくりを使った工作)	—



大きなツリー(モミの木に飾り付けしてみませんか)

# 冬のフェア'10

12/4日～25日

## 花とみどりの相談所

### 花とみどりのクリスマス展

冬の植物を展示するほか、温室植物園にさまざまなポインセチアを飾ります。

時期間中の午前9時～午後5時(温室植物園は午前9時30分～午後4時30分) ※火曜休館。

### 大きなツリーを飾ろう

高さ5mのモミの木を展示室に飾ります。飾り付けに参加した方に、植物の苗や腐葉土を差し上げます。

時12月4日(土)・5日(日)午前10時～正午・午後1時～4時 所当日会場受け付け

### 木の葉でリースを作ろう

色とりどりの木の葉を使って自分だけのリースを作ってみませんか。

時12月11日(土)・12日(日)午前10時～正午・午後2時～4時 所100円(材料費) 所当日会場受け付け ※材料がなくなり次第終了。



ところ・問合せ 花とみどりの相談所・温室植物園(光が丘5-2-6) ☎3976-9402 ※車でのお来場はご遠慮ください。

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室

#### ☑初心者水泳

時対1月13日～3月17日の毎木曜(A)女性の部(60歳未満)…午後1時30分～3時30分(B)60歳以上の部…午後1時30分～3時30分(C)幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後4時～6時(D)小学生の部…午後4時～6時【10日制】 所光が丘体育館(光が丘4-1-4) 所(A)各50名(C)各45名(抽選) 所300円(保険料) 所往復ハガキに①教室名(A～Dの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(Dは学年も)⑤性別⑥電話番号を記入の上、12

月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947へ

### 都民体育大会練馬区選考会

#### ☑バドミントン(団体)

所区内在住の方または都内在住で区内に在勤(在学)し、バドミントン協会に登録している方時1月9日(日)男子1～3部と女子1部、16日(日)女子2・4部、23日(日)女子3・5部いずれも午前9時から ※1チーム(3複)6～8名。所総合体育館1チーム6,000円(保険料、シャトル代など) 所体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、12月10日(必着)までに練馬区バドミントン協会・矢野へ☎スポー

ツ振興課事業係☎5984-1947

### 区民体育大会

#### ☑キャッチバレーボール

所中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム時1月23日(日)・30日(日)午前9時から 所光が丘体育館 所体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、12月24日(必着)までにキャッチバレーボール協会・松藤へ☎スポー

ツ振興課事業係☎5984-1947

## お休みします

#### ◆練馬図書館☎3992-1580

時12月6日(月)～10日(金)【特別館内整理期間のため】

#### ◆上石神井体育館☎5991-6601

時12月13日(月)・14日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは15日(水)・16日(木)も休館します。

## 情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

## ミニガイド

#### ☑魚介類共同販売

時12月3日(金)・4日(土) 所練馬魚商組合共同販売参加店 所カズノコ、イクラ、タラバガニ、秋サケなどを通常価格より安く販売 所練馬魚商組合・山木☎3990-3266

#### ☑光が丘清掃工場個人見学会

時12月11日(土)午後1時30分～3時 所光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) 所50名(申込順) 所12月9日(木)までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311へ

#### ☑区民健康医学講座「介護保険の知識と介護技術」

時12月18日(土)午後3時～4時 所マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) 所100名(申込順) 所往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、12月13日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院区民健康医学講座係☎5923-3111へ

#### ☑冒険クラブ「焼きイモ作って! 食べて! 楽しんで!」

時12月19日(日)午前10時～午後2時(雨天決行) 所光が丘公園(光が丘4-1-1) 所50名(申込順) 所200円(未就

学児は無料。保険料など) 所電話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498へ

#### ☑スカイツリーウォーク

時12月23日(日)午前9時30分JR錦糸町駅北口改札集合、午後1時JR北千住駅解散(雨天決行) 所精工工場跡地～亀戸天神～法性寺～スカイツリー(約5km) 所30名(申込順) 所700円(入館料など) 所往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、12月17日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)

## リサイクルマーケット

車でのお来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

▷出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

▷問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係☎5984-1448

#### ☑大通り南公園(光が丘7-4-1) …12月12日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) 所〒179-0072光が丘7-7-11-903

#### ☑四つ葉のクローバー☎3976-3136(先着30店。問い合わせは午後8時～10時)

#### ☑北町ふれあい公園(北町2-17-6) …12月12日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 所〒179-0081北町2-15-15 カトレア会☎090-6717-3944(先着20店)

#### ☑夏の雲公園(光が丘3-4-1) …12月19日(日)午前9時～正午(雨天中止) 所〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着100店。問い合わせは午後7時以降)

#### ☑平成公園(上石神井1-32-33) …12月19日(日)午前9時～正午(雨天中止) 所〒177-0044上石神井1-30-9 リサイクルゆな☎090-7010-2608

#### ☑和田堀公園(石神井町1-1-11) …12月19日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天26日) 所〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子☎3997-4333(先着50店)

#### ☑平成つつじ公園(練馬1-17-6) …12月19日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) 所〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

## ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 所学び支援係☎5984-2438

#### ☑ティンボールを楽しもう… 所5歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 所12月5日(日)午前8時～9時30分 所東京女子学院(関町北4-16-11) 所40名(申込順) 所電話でティンボール同好会・植野☎3920-7124へ

#### ☑つるであそぼう! リース作り… 所小中学生と保護者時12月11日(土)午前10時～11時30分 所上石神井小(上石神井4-10-9) 所25組(申込順) 所1人50円(保険料) 所電話で上石神井小学校しぜん探検隊・伊藤☎5991-6641へ

#### ☑ミニ傘に和紙をはって絵を描こう… 所小中学生と保護者時12月11日(土)午前10時～正午②午後1時～3時③午後3時30分～5時30分 所光が丘図書館(光が丘4-1-5) 所各回20名(申込順) 所200円(材料費など) 所電話で素材探検隊☎0120-490-570へ(平日午前9時～午後5時)

#### ☑お花と一緒にメリークリスマス! … 所小中学生と保護者時12月11日(土)午後2時～4時 所練馬第三小(貫井1-36-15) 所12組(申込順) 所電話でNPO法人グラナド富士見台・山室☎3825-5661(午後6時以降)

#### ☑ソフトボール大会… 所小中学生時12月12日(日)午前9時～正午 所東台野球場

#### ☑石神井町1-11-32) 所30名(先着順) 所当日会場受け付け 所練馬ソフトボール保護者連盟・鈴木☎090-6514-4146

#### ☑創作いろはかるた作り講座… 所3歳児～中学生と保護者時12月12日(日)午後1時30分～4時 所石神井庁舎5階 所20名(申込順) 所100円(保険料など) 所電話で練馬まち環境倶楽部・加藤☎3997-0784へ

## 子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。 所学び支援係☎5984-2438

#### ☑どんな言葉掛けをする? 楽しい子育て… 所12月11日(土)午後2時～4時30分 所中村橋福祉ケアセンター(貫井1-9-1) 所元小学校教諭/霜村三二☎30名(申込順) 所100円(資料代) 所電話で子どもと教育を考える会・説田☎3867-2153へ

#### ☑目に見えないものが信じられるママでいたい… 所0～3歳児の保護者時12月18日(土)午前10時～正午 所男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) 所東京おもちゃ美術館顧問/宮森美里☎40名(申込順) 所電話で子育て広場おしゃべりはらっぱ・高橋☎5387-2955へ ※保育あり(12月15日(木)までに要予約。 所1歳児以上)。

## ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。 所学び支援係☎5984-2438

#### ☑クリスマス前に知って! イクメンパパのおもちゃの選び方… 所未就学児と父親時12月12日(日)午前10時～11時30分 所石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) 所おもちゃコンサルタントマスター/長谷部信夫☎10組(申込順) 所1組500円(材料費など) 所電話で練馬イクメンパパプロジェクト・岡田☎090-4620-6934(午後6

#### 時～8時) 所16歳以上の方時12月12日(日)午前9時～午後3時30分 所50名(申込順) 所ラケット(貸し出しあり) 所12月2日(木)・7日(火)・9日(木)午後7時～9時に直接、練馬小へ 所学校応援団・開放係☎5984-1057

## 学校体育館でスポーツを

所練馬小 ラケットテニスお楽しみ会… 所16歳以上の方時12月12日(日)午前9時～午後3時30分 所50名(申込順) 所ラケット(貸し出しあり) 所12月2日(木)・7日(火)・9日(木)午後7時～9時に直接、練馬小へ 所学校応援団・開放係☎5984-1057

## 学校応援団・開放まつり

所当日会場受け付け 所学校応援団・開放係☎5984-1057

#### 所練馬第三小… 12月4日(土)午前10時～午後1時30分 所けんちん汁・もちの提供、卓球、ストラックアウトなど 所おわん、はし、食品保存容器

#### 所石神井台小… 12月4日(土)午前11時～午後2時30分 所もちつき、ドッジボール、ゲーム 所おわん、はし、上履き

#### 所春日小… 12月11日(土)午前10時～午後1時 所けんちんうどんの提供(先着500名)、ベゴマ、紙工作 所おわん、はし、上履き

#### 所豊洲小… 12月12日(日)午前9時～午後1時 所ドッジビー、キャンドル作り、焼きそばの提供 所上履き

## 朝・夕・青空市

所江古田いちば通り商店街… 12月1日(木)午前10時～午後7時 所南部☎3991-2340

所大門通り商店街… 12月11日(土)午前10時～午後6時 所今野☎3992-3914

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

# 公民館ファミリーコンサート

## 出演者を募集します



練馬公民館では、家族で音楽やダンスなどを楽しく鑑賞できるよう「公民館ファミリーコンサート」を開催しています。今回、合唱・楽器演奏・ダンスなどの出演者を募集します。 ※ジャンルは問いません。 ※出演人数・音量などの制限があります。

■30分の公演を行うことができ、開催日すべてに都合のつくアマチュア団体・個人■来年5月28日(土)、8月21日(日)、12月11日(日)のいずれか1日■練馬

公民館■9組(選考)■デモテープ(カセット・ビデオテープ、CD・MDなど。10分以内)と①グループ名(個人の場合は不要)②代表者の住所・氏名・電話番号③グループの人数・構成・活動実績を記入した物を、直接または郵送で1月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667へ ※デモテープは返却しません。

# 講座・講演会

## 折り紙教室

■区内在住の小学生以上の方■12月11日(土)午前10時～午後4時■関区民センター(関町北1-7-2)■折り紙でうさぎの正月飾りを作る■50名(申込順)■100円(材料費)■直接または電話で関高齢者センター(関区民センター内)☎3928-1987へ

## 早朝の植物観察会

■12月12日(日)午前8時～9時30分■花とみどりの相談所(光が丘5-2-6)と周辺の公園■解説を聞きながら季節の植物を観察する■20名(申込順)■電話で花とみどりの相談所☎3976-9402へ

## 音楽練習室利用講習会

■中学生以上で職業音楽家でない方■12月12日(日)午前10時～正午■南大泉青少年館(南大泉1-44-7)■バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習■20名(申込順)■電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500・Fax

3924-3302へ

## 包丁研ぎ教室

■12月13日(月)午後1時30分～3時30分■豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)■20名(初めての方を優先の上、申込順)■包丁(2本まで)、砥石(といし。ある方のみ)■12月7日(火)までに電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196へ

## 高齢者のための健康講座

■区内在住の方■12月15日(水)午後1時30分～3時■関区民センター(関町北1-7-2)■規則正しい食事の取り方やカロリーの計算方法を学ぶ■管理栄養士/小松崎勇■30名(申込順)■電話卓■直接または電話で関高齢者センター(関区民センター内)☎3928-1987へ

## 時事問題を考える

■18歳以上の方■12月15日(水)、1月26日～3月23日の第4水曜午後7時～8時30分■練馬公民館(豊玉北6-8-1)■その月のニュースを解説■元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫■300名(申込順)■電話または区ホームページ

ジ「電子申請」で練馬公民館☎3991-1667へ ※既に申し込んでいる方で、6か月受講がない方は、再登録が必要です。

## 包丁研ぎを体験しませんか

■12月18日(土)■午前10時～11時■午前11時30分～午後0時30分■関町リサイクルセンター■各回10名(抽選)■10円(保険料)■包丁(2本まで)、砥石(といし。中砥)■往復ハガキに①講座名(A②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、12月8日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351へ

## 春の七草寄せ植え教室

■12月18日(土)■午前10時～11時30分…花とみどりの相談所、19日(日)■午前10時～11時30分■午後1時30分～3時…牧野記念庭園(東大泉6-34-4)■正月飾りになるかご仕立ての寄せ植えを作る■A20名B③各回16名(抽選)■1,300円(材料費)■往復ハガキに①教室名(A～Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、12月7日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402へ

## すぐに役立つ実践講座「ご存じですか? あなたが1日に使うCO2(二酸化炭素)!!」

■18歳以上の方■12月18日(土)午後2時～4時■春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16)■日常生活で実践できる、二酸化炭素の排出量を減らす方法を学ぶ■東京大学大学院生/青木えり■20名(申込順)■電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501へ

## 講演会「アトピーからがんまでの現実を直視して」

■12月18日(土)午後2時～4時■関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)■東京医科歯科大学名誉教授/藤田絢

一郎■30名(申込順)■電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351へ

## 講演会「ミカンのたどって来た道～おいしいミカンの来歴と作り方」

■12月19日(日)午後2時～3時30分■牧野記念庭園記念館■静岡大学農学部教授/高木敏彦■28名(抽選)■往復ハガキに①講演会名②住所③氏名④電話番号を記入の上、12月7日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館☎6904-6403へ

## ワークショップ

### 「やさいのおなかを見てみよう」

■小学生■12月26日(日)午後1時30分～3時■牧野記念庭園記念館■読み聞かせや野菜を題材にした写真を通して野菜の色や形について学ぶ■元小学校教諭/林紀子■16名(抽選)■往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、12月7日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館☎6904-6403へ

# 催し

## 青少年館まつり

■12月18日(土)午後1時～5時■春日町青少年館(春日町4-16-9)☎3998-5341■ダンスショー、演舞など■当日会場受け付け ※当日は、レクリエーションホール、学習室、談話室は利用できません。

## 中国餃子(ぎょうざ)交流会

■12月23日(祝)午後1時30分～4時30分■勤労福祉会館(東大泉5-40-36)■中国家庭料理の餃子を作りながら中国残留邦人の方などと交流を図る■25名(申込順)■200円(材料費)■12月11日(土)までに電話で同歩会事務局☎090-1055-0020へ■地域福祉係☎5984-2716

# 区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間で行います。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係☎5984-2690

- ◆選層軟式野球 練馬すずしろ 60歳以上の方対象 毎月曜・木曜午前 北大泉野球場 月会費2,000円 年2回大会に出場 伊藤☎3920-4527
- ◆ハーモニカ は一とふる.N 初心者対象 毎水曜午前9時30分～11時30分 サンライフ練馬など 入会金1,000円 月会費2,500円 どうにわ☎3990-5049 (要予約)
- ◆社交ダンス いずみ会 毎土曜午後6時～9時 春日町青少年館など 月2回女性プロが指導 入会金1,000円 月会費2,500円 二方☎3999-3937 (要予約)

- ◆囲碁 烏鷲の会 毎土曜午後1時～5時 総合教育センター 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 寺田☎3976-7556
- ◆第11回陸会写真の集い展 12月14日～19日午前10時～午後6時(14日は午後1時から、19日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月1回火曜午後1時30分～5時 総合教育センター 入会金1,000円 年会費3,000円 五十嵐☎3994-7900
- ◆第10回ハーモニカクリスマスコンサート 12月11日午後1時30分～2時30分 光が丘区民センター 6階 出演ハーモニカアンサンブルももぐるっぺ 入場無料 障がい(者)の余暇を考える会光が丘ジャンケンボン・日地谷☎5383-0722
- ◆手編み(棒針・かぎ針・アフガン編み) 初心者・中高年齢者対象 ①第1・3月曜午前10時～正午②第2・4金曜午後1時30分～3時30分 総合教育センター ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 水野☎3990-6576
- ◆親子お琴クラブ(山田流) 第2・4土曜午後2時～5時 富士見台地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円(中級以上の方3,000円) 初回は無料体験可 小泉☎3998-0127(午後6時以降)

- ◆書道(漢字・かな) 邑心会 月3 回水曜午前9時30分～11時30分 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費4,500円 鈴木☎5905-1342(午後7時以降)
- ◆社交ダンスパーティー 12月5日午後1時～4時 練馬産業会館(豊玉上) 参加費1,000円 産連ダンスサークル☎3991-0530
- ◆練馬囲碁クラブ 初心者対象 月4 回月曜午後1時～4時 都営練馬2丁目第3アパート集会所 入会金2,000円 月会費5,000円 杉山☎3930-9450(要予約)
- ◆社交ダンス M&Yダンスサークル 初心者～初級者対象 月4回金曜午後7時～9時 石神井庁舎など 入会金1,000円 月会費2,500円 斉藤☎090-4531-1588(要予約)
- ◆押し花「和みの会」作品展 12月3日～7日午前10時～午後4時(3日は午前11時から) 勤労福祉会館 入場無料 例会…月2回火曜午後1時～4時 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 12月7日は無料体験可 佐藤☎6760-9050(無料体験のみ要予約)
- ◆般若俳句会 ①第1金曜(初心者)②第3金曜 いずれも午後1時～4時 勤労福祉会館 ①②とも月会費1,000円 百瀬☎3922-4765

- ◆カラオケ ひだまりの会 第1～3 火曜午後1時～4時 氷川台地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 上村☎3932-1393
- ◆似顔絵の勉強会 大根の会 主に第2・4木曜午後6時～8時30分 練馬公民館 会費6か月3,000円 教材費実費 後藤☎3924-4879
- ◆船釣りクラブ 太公会 年5回程度 関東周辺で釣行 1回当たりの舟代・バス代13,000円程度 五十嵐☎3998-0222
- ◆社交ダンス 大泉友の会 毎金曜①午後1時15分～2時15分(初級)②午後3時～4時(中級) 勤労福祉会館 ②はプロが指導 ①②とも入会金1,000円 会費1回①500円②1,000円 ワタナベ☎090-9305-6153
- ◆実習し方教室 月3回金曜午前10時～11時30分 貫井地区区民館 プロが指導 月会費2,200円 金子☎090-8844-4966(要予約)
- ◆クリスマス会&リトミックミニ発表会 12月25日午前10時～11時15分 練馬文化センター 入場無料 ポコアポコ音楽教室・櫻井☎5946-2166
- ◆西川流日舞(長唄・小唄・民舞など) やよい会 月3回火曜午後1時30分～4時30分 練馬公民館 月会費4,000円 林☎5387-8317

- ◆混合6人制バレーボール 家族遊び byこもちいず 家族対象 毎金曜午後7時30分～9時30分 東大泉地区区民館 月会費1家族1,000円 お子さん連れ可 大崎☎3923-7217
- ◆健康体操(ストレッチなど) 中高年齢の女性対象 第2・4火曜午後1時15分～2時45分 貫井地区区民館 月会費1,500円 初回は無料体験可のびやか3B教室・さくら☎3825-7421
- ◆魏志倭人伝研究会講演会「邪馬台国への道」 12月19日午前10時～正午 区役所アトリウム棟地下多目的会議室 講師 北京大学医学部名誉顧問/岩元正昭 参加費1,200円 金子☎5999-0705(要予約)
- ◆志賀一の瀬年越しスキーツアー 12月30日～1月2日(30日午後8時西武池袋線練馬高野台駅北口集合) 参加費42,000円(小学生32,000円) 練馬ヒューマンスキークラブ・武田☎Fax 3999-7313(12月15日までに要予約)
- ◆ハーモニカ・アンサンブル OZハーモニカ 第1・3木曜午前9時15分～11時45分 勤労福祉会館など 講師 ハーモニカ振興会認定講師/黒田彩 入会金3,000円 月会費3,000円 楽譜代実費 年2回演奏会あり 田辺☎3995-8324(要予約。午後6時以降)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347  
 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381  
 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、☎…時、☎…場所、☎…内容、☎…講師、☎…定員、☎…参加費、☎…持ち物、☎…申し込み、☎…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

## 12月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。  
 ☎地域医療課 ☎5984-4673

### ◆休日急患診療所

科	場 所	受 付 時 間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療します。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・ 13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科 小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・ 13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956 石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00～11:30・ 13:00～16:30 ※当日事前に電話連絡の上、受 付時間内に来所してください。

### ◆休日診療当番医療機関

練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2200	診療時間は、日曜・祝休日の 9:00～17:00 ※当日事前に電話で連絡してく ださい。 ※案内図は、わたしの便利帳「保 健、医療」に掲載。
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001	
栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215	
島村記念病院(関町南4-21-21)	☎3928-0071	
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262	
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912	

### ◆休日診療当番接骨院(9:00～17:00)

接 骨 院 (認め印を持参)	接 骨 院 (認め印を持参)
5日 コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) ☎3991-1231 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 植村接骨院(東大泉6-50-9) ☎3922-2911	12日 大久保接骨院(中村北4-6-12) ☎5241-8704 杏文接骨院(氷川台3-29-4) ☎5920-2121 池島接骨院(関町北2-31-7) ☎3920-5556
19日 植竹接骨院(豊玉中3-12-6) ☎3993-6522 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 谷沢接骨院(石神井台2-29-37) ☎3995-5298	23日 山口接骨院(北町2-34-3) ☎3550-7505 沢田接骨院(富士見台2-17-22) ☎3990-1818 学園通り接骨院(大泉学園町4-23-8) ☎5387-3560
26日 篠整骨院(栄町36-5) ☎3991-6623 小林接骨院(練馬4-20-6) ☎3992-9805 愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2) ☎5387-6789	

### ◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内  
ひまわり) ☎5272-0303 (毎日24時間自動応答)

### ◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を  
相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎ #7119  
ダイヤル回線 ☎ 3212-2323

### ◆東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119  
光が丘消防署 ☎5997-0119  
石神井消防署 ☎3995-0119

### ◆東京都小児救急電話相談

相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎ #8000  
ダイヤル回線など ☎ 5285-8898  
(平日17:00～22:00、土・日曜・祝休日9:00～  
17:00。保健師・小児科医師などが対応)

年末年始の休日医療関係機関は、  
12月21日号でお知らせします

## 心も体もいきいきと

### 冬野菜たっぷり 風邪に負けない食生活

☎12月14日(火)午前10時～11時30分  
光が丘保健相談所 ☎講義、献立紹介 ☎  
25名(申込順) ☎電話で光が丘保健相  
談所へ

### おいしく食べて健康管理 ～レンジで簡単正月メニュー～

☎12月15日(水)午後1時30分～3時30  
分 ☎豊玉保健相談所 ☎講義 ☎30名(申  
込順) ☎電話で豊玉保健相談所へ

### よくわかるうつ病の話

☎12月15日(水)午後2時～4時 ☎北保  
健相談所 ☎講義 ☎風の木クリニック院  
長/高橋和巳 ☎35名(申込順) ☎電話  
で北保健相談所へ

## すくすく育て元気な子

### 育児と離乳食

①～③とも ☎講義、献立紹介 ☎30組  
(申込順) ☎母子健康手帳、スプーン  
☎電話で各保健相談所へ

①光が丘保健相談所(2・3回食) … ☎  
☎7～10か月児と保育者 ☎12月10日(金)  
午前10時～11時30分

②石神井保健相談所(1回食) … ☎  
☎5・6か月児と保育者 ☎12月14日(火)午  
前10時～11時30分

③大泉保健相談所(2・3回食) … ☎  
☎7～10か月児と保育者 ☎12月17日(金)午  
前10時～11時30分

### パパとママの準備教室

☎出産を控えた夫婦 ☎12月18日(土)午  
前9時～正午 ☎石神井保健相談所 ☎講

義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演  
指導 ☎25組(申込順) ☎母子健康手帳、  
エプロン ☎電話で石神井保健相談所へ

### 思春期の心の発達と病気 ～反抗期・うつ病・拒食症など

☎12月24日(金)午前10時～正午 ☎豊玉  
保健相談所 ☎講義 ☎風の木クリニック  
院長/高橋和巳 ☎60名(申込順) ☎電  
話で豊玉保健相談所へ

### ペット動物無料相談

しつけや病気について獣医師が相談  
に応じます。 ※電話相談も可。 ※  
ペットを連れての来場は不可。

☎12月7日(火) ☎12月16日(木) いずれも  
午後1時30分～4時30分 ☎区役所アト  
リウム ☎3993-1111 (代表) ☎当日会  
場受け付け ☎生活衛生課管理係 ☎  
5984-2483

## 家族介護者教室

### ☎認知症の理解とケアのポイント

☎12月4日(土)午後1時30分～3時30分 ☎高  
松デイサービスセンター(高松6-3-24) ☎30  
名(申込順) ☎電話で高松デイサービスセン  
ター ☎3995-5107へ

### ☎認知症の家族との接し方

☎12月5日(日)午後2時～4時 ☎都営関町北  
三丁目第3アパート集会室(関町北3-31) ☎  
10名(申込順) ☎電話でミニケアホームき  
さんち ☎3929-2208へ

### ☎認知症を抱える家族の心理サポート

☎12月11日(土)午後1時30分～3時 ☎東大泉  
デイサービスセンター(東大泉5-15-2) ☎20  
名(申込順) ☎電話で東大泉デイサービスセ  
ンター ☎5387-1021へ

### ☎移動・移乗の基本と腰痛予防

☎12月18日(土)午後2時～4時 ☎錦デイサー  
ビスセンター(錦2-6-14) ☎15名(申込順)  
☎電話で錦デイサービスセンター ☎3937-  
5031へ

### ☎認知症サポーター養成講座

☎12月18日(土)午後2時～4時 ☎介護老人保  
健施設練馬ゆめの木(大泉町2-17-1) ☎15名(申  
込順) ☎電話で練馬ゆめの木 ☎3923-0222へ

# ごみの正しい分別にご協力を!

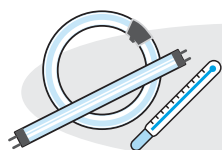


今年の夏に、水銀を含むごみが大量に  
清掃工場に持ち込まれたことにより、焼  
却炉を停止する事態が起きました。この  
ような事態が起こるとごみの収集時間が  
遅れたり、多大な経費が掛かったりする  
などごみ処理作業に影響を及ぼします。  
ごみの正しい分別や排出にご協力くださ  
い。 ※分別方法についてお困りの場合  
はお問い合わせいただくか、区ホームペ

ージ「ごみ・リサイクル」をご覧ください。  
(スプレー缶やガスボンベなどは、中身  
を使い切ってから不燃ごみへ)

中身の残ったスプレー缶やガスボンベ  
などは、そのまま出すと清掃車両や処理  
施設の火災の原因となります。中身を必  
ず使い切ってから不燃ごみへ出してくだ  
さい。

☎清掃管理課計画係 ☎5984-1058



水銀を含むごみ(蛍光  
灯・体温計・血圧計)  
は、不燃ごみへ出して  
ください



スプレー缶やガスボン  
ベなどは、中身を使い  
切って不燃ごみへ出し  
てください

### 事業者の方へ



水銀を含むごみは、産業廃棄物  
として処理してください



## 年末のごみ出しはお早めに

12月31日(金)～1月3日(月)は、ごみの  
収集・資源の回収を行いません。各地  
域の収集(回収)最終日にごみや資源  
が集中すると、作業に支障が出るこ  
とがありますので、早めに出してくだ  
さい。

### 〈粗大ごみの申し込みはお早めに〉

年末は、粗大ごみ収集の申し込みが  
集中し、年内に収集や持ち込みがで  
きない場合もあります。早めに粗大ご  
み受付センター ☎5296-7000 ([http://  
sodai.tokyokankyo.or.jp/](http://sodai.tokyokankyo.or.jp/))へ申し込ん  
でください。 ※インターネットで申  
し込む場合は、仮申し込みをしてい  
ただき、粗大ごみ受付センターからの電  
子メールを受信後、24時間以内に本申  
し込みを行わないとキャンセルとなり

ますので、ご注意ください。

☎可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・  
古紙・容器包装プラスチック…清掃事  
務所【〒176・179地域の方…練馬 ☎  
3992-7141、〒177・178地域の方…石  
神井 ☎3928-1353】、びん・缶・ペット  
ボトル…リサイクル推進係 ☎5984-  
1097

### 悪質な事業者にご注意を!

「粗大ごみを無料で処分しま  
す」などいいながら、高額  
な料金を請求する事業者がい  
ます。ご注意ください。

☎清掃事業係 ☎5984-1059