

ねりま区報

11/1

平成22年(2010年) 第1556号

毎月1日・11日・21日発行

今号の主な記事

- ◆大泉学園駅北口地区の市街地再開発事業と地区計画の都市計画原案がまとまりました……………2面
- ◆(仮称)練馬区景観条例(骨子案)にご意見を……………2面
- ◆都営住宅入居者募集……………2面
- ◆区民表彰功労者が決定……………3面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

11/15(月)販売開始 (売り切れ次第販売終了) プレミアム付き区内共通商品券

ど根性商品券



練馬区商店街連合会では、10%のプレミアム付き区内共通商品券「ど根性商品券」を11月15日(月)から5万組(5億5,000万円分)販売します。これは、区民の皆さまの生活支援と区内商店街の活性化のため、今年6月に引き続き区の補助により実施するものです。ぜひお買い求めください。

▶問合せ 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241、商工係☎5984-2675



区内郵便局・JA東京あおばで 購入できます

●区内郵便局

練馬・光が丘・石神井・大泉郵便局…月～金曜午前9時～午後7時、土曜午前9時～午後3時(光が丘郵便局は午後5時まで)

上記以外の郵便局…月～金曜午前9時～午後5時

●JA東京あおば(区内各支店)

月～金曜午前9時～午後3時

1組10,000円で販売します

1組(1,000円券・11枚つづり、11,000円

分)を10,000円で販売します。 ※購入は1組単位で1人3組までです。

約2,600店で使えます

練馬区内共通商品券取扱店のステッカー(➡)が張ってある区内約2,600店で使えます。

商品券を購入された方には、取扱店の一覧をお渡しします。 ※取扱店は、練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/shoplist>)でもご覧になれます。 ※「ど根性商品券」はお釣りができます。 ※大型スーパーマーケット、量販店では使用できません。



※金券やプリペイドカードの購入には使えません。

来年5月31日(火)まで使えます

今回販売する「ど根性商品券」の利用期限は、来年5月31日(火)です。それ以降は利用できません。

6月に販売した「ど根性商品券」の利用期限は、今年12月31日(金)です。早めにご利用ください。



©吉沢やすみ/オフィス安井

住宅火災を防ぎましょう

～住宅用火災警報器のあんしん窓口を開設～

11/9～15は秋の火災予防運動週間

秋から冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災による死者の約7割は、住宅火災によるものです。住宅火災を防ぐために右記の3つの習慣を徹底しましょう。また、消防署では、秋の火災予防運動週間に併せてさまざまな催しを行います(5面参照)。

〈住宅用火災警報器のあんしん窓口を開設〉

今回、火災の早期発見に有効な火災警報器の購入や設置について、消防署員が相談にお応えする住宅用火災警報器のあんしん窓口を開設します。

▶とき・ところ 右表の通り▶申込 当日会場受け付け

◎問合せ 安全・安心担当課☎5984-1239

火災を防ぐ3つの習慣

●ストーブは燃えやすい物から離して使用する



●寝たばこは絶対しない



●コンロなどから目を離すときは必ず火を消す



住宅用火災警報器のあんしん窓口

とき	ところ
11/9(火) 10:00～15:00	厚生文化会館(練馬4-2-3)
	光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6)
	関区民センター(関町北1-7-2)
11/10(水) 13:00～15:30 13:00～16:00	栄町敬老館(栄町40-7)
	高松地区区民館(高松3-24-27)
11/11(木) 10:00～15:00	桜台地区区民館(桜台3-39-17)
	旭町南地区区民館(高松5-23-15)
	石神井庁舎1階(石神井町3-30-26)
11/12(金) 9:30～14:00 10:00～15:00	田柄地区区民館(田柄3-28-13)
	豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12)
11/15(月) 10:00～15:00	関区民センター
	区役所アトリウム(豊玉北6-12-1)
	北町地区区民館(北町2-26-1)
	石神井庁舎1階

活力と魅力ある まちづくりを進めます

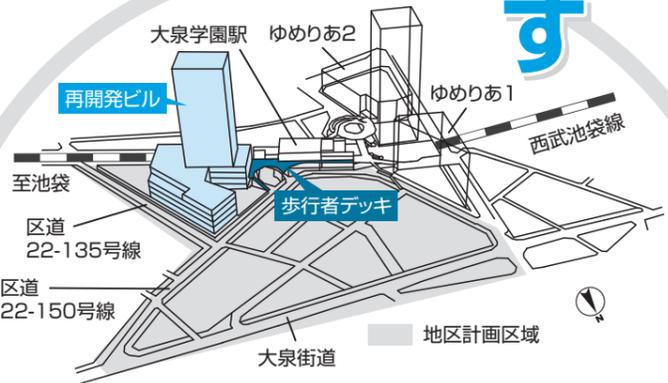
大泉学園駅北口地区の市街地再開発事業と地区計画の都市計画原案がまとまりました

区は、大泉学園駅周辺地区を区西部の地域拠点としてふさわしいまちにするため、北口駅前広場と周辺道路の整備、商業環境の改善を図る総合的なまちづくりについて検討を進めてきました。

今回、再開発事業をはじめとする都市計画原案がまとまりました。

▽問合せ 西部地域まちづくり課 ☎5984・4753

市街地再開発事業と地区計画によるまちづくりのイメージ



大泉学園駅周辺の現状

大泉学園駅は、一日の乗降客数が約8万人にのぼり、路線バスの発着数が一日千便を超える交通拠点です。

区は、これまで駅南口や北口の一部を一体とした市街地再開発事業に取り組み、再開発ビル「ゆめりあ」や南口駅前広場、西武池袋線と立体交差する補助135号線の整備を行いました。

しかし、駅北口地区については、駅前広場や駅へのアクセス道路などの都市基盤が十分に整備されていないため、バス利用者や駅の乗降客が安全に通行することが難しい状態が続いています。

大泉学園駅北口地区のまちづくりの経過

大泉学園駅北口地区の課題を解消するため、駅前に乗り入れるバスやタクシーなどの交通をスムーズにするための駅前広場の整備、建物の共同化による再開発ビルの建設、駅へのアクセスや歩行者の安全性に配慮したデッキの整備などを行い、安全で円滑な交通処理を図るとともに、駅利用者の利便性を高めることとしました。

また、商業施設を充実し、再開発事業区域北側を良好な商業地区として整備するため、地域の方と協働でまちづくりの計画案をまとめ、今回、市街地再開発事業・地区計画

都市計画原案の基本的な考え方

画などの都市計画原案を作成しました。

〈快適な歩行者空間の整備と商業地区との連続性の確保〉

- 線路北側に沿って歩行者道路を確保します
- 地区計画のルールに従った建て替えにより、良好な商業環境と快適な歩行空間を形成します
- 区道22-135号線を拡幅し、歩道の付いた相互通行可能な道路に整備します

また、商業施設を充実し、再開発事業区域北側を良好な商業地区として整備するため、地域の方と協働でまちづくりの計画案をまとめ、今回、市街地再開発事業・地区計画

市街地再開発事業の今後の予定

平成23年度 都市計画決定・事業認可
平成24年度 工事着工
平成26年度 完成

11月16日(火)に説明会を開催します

開催場所など詳しくは、3面「都市計画の原案などがご覧になれます」を参照してください。

歩きたくなるまち 住みつづけたくなるまち ねりまを目指して

(仮称)練馬区景観条例(骨子案)にご意見を

区は、区民の皆さまが今後も住み続けたいと思うまちづくりを進めるため、「(仮称)練馬区景観条例」の策定に取り組んでいます。今回、骨子案がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、今年度中に条例を制定する予定です。

▽問合せ 都市計画課都市計画担当係(区役所本庁舎16階) ☎5984・1534

景観条例とは

練馬らしさが際立つような良好な景観を作り出すための活動となる「景観まちづくり」を進めるために必要な規定を定めた条例です。

条例の主な内容

条例の基本理念

①区民・事業者・区が連携して良好な景観形成に一体的に取り組む
②まちづくりを通じて良好な景観を創出し、共通の資産として次世代に引き継ぐ
③みどり豊かな自然や人々の生活、経済活動が調和した土地利用を図る

条例の主な内容

□良好な景観を作り出すための基本的考え方となる景観計画を策定します。
また、景観形成に重点的に取り組む「景観まちづくり地区」を指定することができるようになります。
□良好な景観形成に配慮し、建築物や工作物の建築などの際に必要な手続きについて定めます。
□区民との協働によって景観資源を発掘する「地域景観資源登録制度」を設けます。
□地域の景観づくりの取り組みを支援する「景観まち

ご意見を募集します

骨子案の全文は、区民事務所練馬を除く、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、都市計画課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。11月21日(消印有効)までに郵送またはファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は、匿名で公表させていただきます。ご意見がごまかされることがありません。

〈ご意見は「こちら」まで〉
都市計画課都市計画担当係
〒176-8501 豊玉北6の12の1
☎5984・1226
Fax 5984・1226
電子メール toshikeikaku@city.neima.tokyo.jp

都営住宅入居者募集

都公募分・地元割当分

申込書の配布は11/10(水)まで

- 申込書の配布期間 11月1日(月)~10日(水)
- 申込書の配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)
※11月3日(祝)・6日(土)・7日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布します。

都公募分と地元割当分の申し込み資格を満たせば、両方に申し込むことができます。所得が基準内で住宅に困っていることのほか、下記の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※区立高齢者集合住宅の入居者募集は、11月21日号でお知らせします。

▷問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数
世帯向け(一般募集住宅)	〈家族〉都内在住。同居親族がいる 〈単身者〉都内3年以上在住。60歳以上(※1)または身体障害者手帳1~4級など	1,500戸
若年ファミリー向け	都内在住。夫婦のみ、または夫婦と子の世帯。申込者・同居親族全員が40歳未満	25戸
若年ファミリー向け(定期使用住宅 ※2)	都内在住。夫婦と子の世帯。同居親族全員が45歳未満。子は18歳未満が3人以上(うち小学5年生以上が1人以上)いる	620戸
多子世帯向け(定期使用住宅 ※2)	都内在住。同居親族がいる	30戸
地元割当分 家族向け	区内在住。同居親族がいる	2戸

※1 昭和31年4月1日以前生まれの方を含みます。
※2 定期使用住宅…10年間に限り入居できる住宅です。

区民表彰功労者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功労のあった方をたたえるために行っているものです。

ここでは、平成22年度の功労者106名をお知らせします(氏名は功労別の50音順。敬称略)。

▽問合せ 総務係 ☎5984-2600

自治功労		地域社会育成功労		技能功労	
上原 美輪子	桜台1	宮本 久子	東大泉7	阿野 優	南田中4
川上 俊明	光が丘3	本橋 政男	高野台3	湯川 肇	石神井台2
品田 穂	中村3	山崎 春治	豊玉南2	農林水産功労	
柴辻 俊六	関町北3	山田 良夫	旭丘2	内田 勝久	田柄4
棚橋 久子	高松3	山本 洋子	南田中5	篠田 敏雄	春日町1
増田 富子	西大泉5	横倉 とき江	富士見台1	保戸塚 清次	向山3
地域社会育成功労		依光 綾子	羽沢2	横山 喜雄	谷原6
相原 幸一	田柄3	領五 建男	北町7	商工業功労	
秋山 成則	高野台3	渡邊 邦年	大泉町3	大橋 茂男	春日町2
新井 忠之	桜台3	納税功労		北島 真	高野台5
五十嵐 善弘	大泉町3	田代 裕一	旭丘1	高山 恵一郎	高松4
内田 浩	田柄4	横倉 弘明	関町南3	谷治 賢三	石神井町8
大野 信雄	富士見台2	社会福祉功労		学校教育功労	
尾崎 幸雄	上石神井4	池上 重男	春日町1	秋山 光孝	中村北3
加藤 茂	石神井台1	一杉 善枝	豊玉北4	大澤 千代子	水川台4
加藤 信昭	大泉学園町3	内田 富雄	平和台3	加藤 隆	大泉学園町4
小島 聡	東大泉1	小峰 けい子	石神井台3	作田 智子	板橋区
佐竹 香	南大泉4	小宮山 よし	小竹町2	戸田 喜文	中野区
塩野 彪	北町1	佐々木 美代子	西大泉5	名取 眞澄	大泉学園町2
篠藤 栄三	大泉町4	島田 富美子	豊玉南3	安田 詔子	大泉町4
島野 實	水川台4	須崎 須美子	光が丘5	社会教育体育功労	
下山 正躬	大泉町3	芹澤 考子	光が丘5	秋田 芳彦	桜台3
関口 茂	春日町4	高橋 和子	上石神井4	加藤 孝	石神井台1
関口 登美雄	貫井4	瀧澤 愛子	南田中3	神藤 敦司	土支田1
関口 正樹	平和台4	田口 千鶴子	高野台4	小山 邦男	田柄4
関口 光枝	石神井町3	千葉 征夫	大泉町1	斎藤 邦夫	早宮1
滝本 正一	大泉町3	中川 節子	大泉町1	白井 尚武	光が丘7
田中 薫	清瀬市	藤川 潤子	—	辻 勝司	中村北1
田中 多喜男	北町5	藤木 弘枝	豊玉南1	古澤 邦人	高野台1
塚原 幸子	石神井台4	堀田 園子	石神井町1	古田 節子	豊玉中2
出村 喬	石神井台4	牧野 チカ	上石神井4	渡部 勝三	春日町4
豊田 テル子	石神井町7	見米 威士	東大泉2	文化事業功労	
中村 俊明	中村南3	三橋 道子	羽沢2	押本 靖	桜台1
中村 美南子	桜台5	横山 敏子	高野台3	寺田 英子	—
西田 嘉子	石神井台5	横山 登美子	—	人命救助	
原田 清司	大泉学園町1	保健衛生功労		鈴木 進介	石神井町4
平井 房子	春日町1	服部 隆延	富士見台4	練馬区史編さん功労	
藤田 三郎	大泉学園町5	間宮 恭子	桜台2	松下 正巳	埼玉県所沢市
牧山 良子	東大泉7	労働精励功労			
宮澤 三重子	南大泉3	永田 悦夫	埼玉県入間郡		

都市計画の原案などがご覧になれます

①大泉学園駅北口地区の都市計画の原案(市街地再開発事業・地区計画など) ②光が丘地区地域冷暖房施設の都市計画の変更原案(光が丘団地内の住宅・事業所への給湯などの供給施設) ③貫井・富士見台地区の練馬区まちづくり条例による重点地区まちづくり計画案の内容がご覧になれます。意見のある方は、意見書を出していただきます。また、説明会と公聴会を開催します。公聴会で公述(意見を述べることを)を希望する方は、申し出てください。

11月9日(火)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) 縦覧・意見書の提出場所 都市計画課(区役所本庁舎16階) 説明会 とき・ところ 下表のとおり▽申込 当日会場受け付け 公聴会 とき 12月20日(月)午前9時～正午▽ところ 区役所本庁舎20階▽公述の申し込み方法 都市計画課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、11月30日(必着)までに直接または郵送で都市計画課へ ※用紙は、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」

都市計画の原案などの説明会日程

	とき	ところ
①大泉学園駅北口地区	11/16(火)19:00～20:30	勤労福祉会館(東大泉5-40-36)
②光が丘地区 地域冷暖房施設	11/13(土)10:00～11:00	光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6)
	11/15(月)19:00～20:00	光が丘体育館(光が丘4-1-4)
③貫井・富士見台地区	11/10(木)19:00～21:00	貫井福祉工房(貫井2-16-12)
	11/13(土)14:00～16:00	サンライフ練馬(貫井1-36-18)
	11/15(月)19:00～21:00	富士見台地区区民館(富士見台3-10-1)

父子家庭の方は 児童扶養手当の申請をお忘れなく

児童扶養手当は、父母の離婚などにより単身で児童を扶養している保護者に手当を支給する制度です。8月から、父子家庭で対象となる方にも手当が支給されるようになりました。今年8月1日現在、対象と

なる方は、11月30日(必着)まで申請すると、8月にさかのぼって手当が支給されます。なお、申請期限を過ぎると、申請月の翌月分からの支給となります。まだ申請していない方は、早めに申請してください。申請に必要な物など詳しくは、お問い合わせください。

第3次練馬区住宅マスタープランを策定

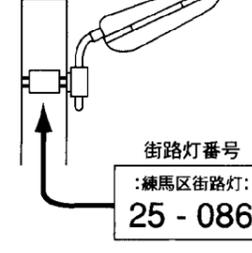
区は、平成23～32年度を計画期間とする「第3次練馬区住宅マスタープラン」を策定しました。

「農産物直売所マップ」を配布

区内農家の直売所のうち、11か所の所在地や販売されている主な農産物、区内の観光スポットなどを掲載しています。まち歩きなどにご利用ください。▽配布場所 区民事務所に(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。▽問合せ 住宅課管理係 ☎5984・1289

近所の街路灯が点灯しない場合は、街路灯番号(左図参照)と設置場所をご連絡ください。

街路灯が点灯しないときはご連絡を



▽連絡先 街路灯係 ☎5984・2379

ふるさと文化講座 友禅の成り立ち

11/21日 14:00～15:30

友禅の歴史や産地などについてお話しします。

▽とき 11月21日(日)午後2時～3時30分▽ところ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5の12の16)▽講師 伝統工芸士/江上昌幸▽定員 100名(申込順)▽申込 電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996・4060へ

練馬大根 特別販売

練馬大根は栄養価が高く、料理食材として幅広く利用できます。今年収穫された練馬大根を、葉付き泥付きのまま1本200円で販売します。

▽とき・販売本数 11月6日(土)：770本、7日(日)：984・1403

▽問合せ 都市農業係 ☎5984・1403

500本 いずれも午前10時から ※売り切れ次第終了。▽ところ JA東京おおば農業祭会場内(光が丘公園けやき広場(光が丘4の1の1))

練馬区情報番組 ねりまほっとライン

11月の放送内容

【1日～15日】…○伝統工芸の魅力にせまる○介護の現場を紹介○練馬まつりを開催

【16日～30日】…○練馬区資源循環センターを紹介○ふれあい環境学習を実施○リサイクルセンターを紹介

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。

▽問合せ 報道係 ☎5984-2693

練馬区立美術館の催し

練馬区立美術館開館25周年記念

いずれの展示会も12月23日(祝)まで開催

大沢昌助と父三之助展 芸術家の家

大沢昌助「薔薇(ぼら)」 1921年(大正10年) 水彩・紙 32.8cm×24.2cm



会期中のイベント

明るく印象的な画風で戦後の洋画壇をリードした画家、大沢昌助が少年時代に描いた水彩画を展示します。また、昌助が画家を志す上で影響を与えた建築家の父、三之助の水彩画や建築資料なども併せて展示します。

人間風景へのまなざしー絵画と写真ー 小野具定・成視二人展

現実に向き合う人間の姿を白と黒を基調として描いた日本画家、小野具定の作品を展示します。また、具定の息子でフリーカメラマンの成視の写真も併せて展示します。



一枚の観覧券で両方の展示会がご覧になれます

いずれの展示会も▽とき 12月23日(祝)までの午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館。▽観覧料 一般500円、高校・大学生と65～74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※障害のある方と20名以上の団体は割引あり。 ※石神井公園ふるさと文化館(石神井町5の12の16)で11月20日(土)から開催される「御(お)・鷹(たか)・場(ば)〜徳川将軍家の鷹狩展」と本展では、お互いの観覧券を提示すればそれぞれの観覧料が100円割引。

第42回 練馬区民美術展 作品募集

来年2月5日(土)～15日(火)開催の美術展に出展する作品を募集します。▽対象 区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▽内容 部門:洋画・日本画(水墨画を含む)・彫刻・工芸 作品の規格:平面作品は33.5cm×24.0cm(F4号)～116.5cm×91.0cm(F50号)、立体作品は幅75cm×奥行75cm×高さ100cm以内 ※1人1点。搬入は2月2日(木)、搬出は15日(火)。▽申込 往復ハガキに①住所(区内在住でない方は、勤務先・学校名も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤アクセス番号(ある方のみ)⑥出品部門⑦題名(ふりがな) 申し込み後の変更不可⑧作品の大きさを記入の上、11月30日(必着)までに練馬区立美術館へ



○ところ・問合せ 練馬区立美術館(上図参照)

遺言書作成講座

遺言書の基本的な知識を、具体例を基に遺言書を作成しながら学びます。また、講座終了後、相続についての個別相談会を行います。

▽対象 区内在住の方▽とき 11月19日(金)午後1時～2時▽ところ 豊玉高齢者センター▽講師 司法書士/佐藤昭洋▽定員 20名(抽選)▽申込 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥個別相談会参加の有無を記入の上、11月9日(必着)までに〒176-0013 豊玉中3の3の12 豊玉高齢者センター ☎5912・6401へ

あぶない!? おいしい!? もうけ話の見分け方

未公開株の勧誘など詐欺的な投資話への心構えや対処法を、相談事例やコンテンツを通して学びます。▽とき ①11月19日(金)②26日(金) いずれも午前10時～正午▽ところ ①関区民センター(関町北1の7の7) ②光が丘区民センター2階(光が丘2の9の6)▽講師 (社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会員▽定員 各日30名(申込順)▽申込 各開催日の前日までに電話で消費生活係 ☎5910・3089へ

精神保健福祉ボランティア講座

精神障害のある方の地域生活を支援するボランティアになるための講座です。▽内容・とき 講義:11月20日(土)、12月4日(土)午後2時～4時 ボランティア体験:11月24日(水)、26日(金)、27日(土)、28日(日)、12月1日(水)、3日(金)のいずれか一日2時間程度【3日制】▽ところ 石神井障害者地域生活支援センターういんぐなど▽講師 つくりっこの家クラブハウス所長/明星マサほか▽定員 40名(申込順)▽申込 ハガキまたはアクセスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月17日(必着)までに〒177-0041 石神井町7の3の28 石神井保健相談所内 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ☎3999・2181、Fax 3997・2182へ

6・9007へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

▽多様な働き方セミナー: 11月25日(木)午後2時～5時▽講師 社会保険労務士/田島ひとみ▽定員 40名(抽選)

②パソコン講座: ①12月7日(金) ②12月9日(日) ③12月10日(火) いずれも午前9時30分～午後4時30分【2日制】▽講師 地域ITリーダー▽定員 各10名(抽選)

マスメディアとのWIN-WIN講座

NPO(民間非営利団体)などで活動している方を対象とした講座です。新聞などのマスメディアと良好な関係を築きながら、広報手段として活用する方法を学びます。▽とき 11月11日(木)午後6時30分～8時30分▽ところ 区役所本庁舎19階▽講師 NPO研修・情報センター代表理事/世古一穂ほか▽定員 20名(申込順)▽費用 千円(資料代)▽申込 11月9日(火)までに電話で地域活動団体支援係 ☎5984・1039へ

関町リサイクルセンターの環境講演会

①②とも▽ところ 関町リサイクルセンター(関町北1の7の14)▽定員 30名(申込順)▽申込 電話で関町リサイクルセンター ☎3594・5351へ ①地球温暖化CO2(二酸化炭素) 25%削減も夢ではな

多様な働き方セミナー & パソコン講座

パート労働者の社会保険や税金などについて学ぶセミナーを、東京都労働相談情報センター池袋事務所と共催で開催します。また、セミナーを受講した女性を対象にワード・エクセルを学ぶパソコン講座を行います。 ※パソコン講座のみの参加は不可。 ①②とも▽ところ 男女共同参画センターういんぐ▽申込 往復ハガキに①講座名①のみ、②両方の別。②は①の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月12日(必着)までに〒177-0041 石神井町8の1の10 男女共同参画センターういんぐ ☎3999

関町リサイクルセンターの環境講演会

①②とも▽ところ 関町リサイクルセンター(関町北1の7の14)▽定員 30名(申込順)▽申込 電話で関町リサイクルセンター ☎3594・5351へ ①地球温暖化CO2(二酸化炭素) 25%削減も夢ではな

い! : 11月13日(土)午後2時～4時▽講師 産業技術総合研究所主任研究員/歌川学

②身近な野鳥から環境を考える: 11月20日(土)午後2時～4時▽講師 日本野鳥の会理事/安西英明

アルバイト

いずれも特別な資格はいりません。登録制で、欠員状況により採用します。 ①短時間保育補助②保育補助③調理④用務

募集

▽幼稚園補助教員採用候補者(登録制) 特別区(東京23区、大田区を除く)では、区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▽職種 臨時任用教員(幼稚園)▽資格 幼稚園教諭普通免許を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時任用教員を含む。非常勤講師を除く)として1年以上の経験があり、昭和25年4月2日以降に生まれた方▽申込書の配布場所 教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3の5の1 東京区政会館17階)▽選考方法 書類選考・面接▽申込 12月1日(水)～2日(木)に本人が直接 申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210・9751へ

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

講座・講演会

春日町リサイクルセンターの講座

①②とも所春日町リサイクルセンター①電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501へ②往復ハガキに①講座名(A②の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月12日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンターへ

①稲からごはん 小学生①11月7日(日)午後1時~3時②稲を脱穀して精米をし、ごはんを炊いて試食する③20名(申込順)④10円(保険料)

②つるし飾り「うさぎの親子」作り 15歳以上の方①11月21日(日)②12月3日(金) いずれも午前10時~午後3時③各日15名(抽選)④布地、綿、裁縫道具など

音楽練習室利用講習会

中学生以上で職業音楽家でない方①11月13日(土)午前10時~正午②南大泉青少年館(南大泉1-44-7)③バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習④20名(申込順)⑤電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500・Fax 3924-3302へ

豊玉リサイクルセンターの講座

①②とも所豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)③電話またはファクスで①講座名(①②の別)②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)を、豊玉リサイクルセンター☎5999-3196・Fax 5999-2888へ(②は11月8日(月)まで)

※①で保育室(①1歳以上の未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

①鍋保温カバー作り 11月12日(金)午前10時~午後2時②エネルギーが節約できる保温調理用の鍋カバーを作る③東京第一友の会員/渡辺真理子ほか④16名(申込順)⑤800円(材料費)⑥160cm×80cmの木綿生地1枚、裁縫道具

②講演会「小惑星探査機はやぶさ」と冬の星空観察会 11月19日(金)午後6時30分~8時30分③元国立天文台長/古在由秀ほか④50名(抽選)⑤双眼鏡または天体望遠鏡(ある方のみ)

花とみどりの相談所の教室

①②とも所花とみどりの相談所など③電話で花とみどりの相談所☎3976-9402へ④往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ

①早朝の植物観察会 11月14日(日)午前8時~9時30分②解説を聞きながら季節の植物を観察③20名(申込順)

②アロマセラピー教室~アロマで風邪知らず 11月21日(日)午後1時30分~3時30分③20名(抽選)④2,000円(材料費)

練馬公民館の講座

①~④とも所練馬公民館①11月2日(火)から電話で練馬公民館☎3991-1667へ②往復ハガキに①講座名(③④の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤応募動機(④のみ)を記入の上、③11月13日④20日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館

へ ※②は区ホームページ「電子申請」でも申し込めます。 ※③で保育室(①1歳以上の未就学児。③8名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

①お父さんと一緒に「親子体操&交流会」

①1歳以上の未就学児と保護者②11月14日(日)午前10時~正午③スポーツ指導者/伊藤久二康④20組(申込順)⑤1人20円(保険料)⑥練馬公民館子育てひろば「ほっとほっとタイム」

②区民大学「時事問題を考える」

①18歳以上の方②11月24日~来年3月23日の第4水曜(12月は第3)午後7時~8時30分③その月のニュースを解説④元毎日新聞社論説委員長/清水幹生⑤300名(申込順)

③公民館サポーターズ料理講座「飾り巻きずし」

11月28日(日)午前10時~午後1時②飾り巻きずし、カニ玉スープ、サラダを作る③20名(抽選)④1,200円(材料費)

④国際理解推進講座「多文化社会の中でよき隣人として自分ができることを見つけよう」

①18歳以上の方②11月30日~来年3月8日の火曜午後6時30分~8時30分【13日制】③講義、グループ討議・発表④早稲田大学日本語教育研究センターインストラクター/江原美恵子ほか⑤40名(抽選)

練馬今昔物語

①区内在住の方②11月17日(水)午後2時~3時30分③関区民センター(関町北1-7-2)④長命寺や石神井川沿いの文化財について学ぶ⑤練馬区文化財保護推進員/鈴木義範⑥30名(申込順)⑦直接または電話で関高齢者センター(関区民センター内)☎3928-1987へ

牧野記念庭園の講座

①②とも所牧野記念庭園記念館③16名(抽選)④往復ハガキに①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、①11月10日②15日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館☎6904-6403へ

①自分で着るTシャツを桜の葉で染めよう

11月23日(祝)午前10時~午後3時②草木染め工房さくらいろのいえ代表/春田香歩③Tシャツ

②植物画講座

12月1日~来年3月16日の第1・3水曜午前10時~正午【8日制】③日本植物画倶楽部会長/石川美枝子④4,000円(材料費)

冬のみじたく~初めての棒編み ぽかぽか指なし手袋

小学4年以上の方①11月23日(祝)午前10時30分~午後5時②練馬区立美術館③ニッター/三國万里子④15名(抽選)⑤8~10号の棒針、とじ針、糸⑥往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、11月13日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jpへ

年賀状を絵手紙で描こう

①11月29日(月)②12月2日(木) いずれも午後2時~3時30分③サンライフ練馬④日本絵手紙協会公認講師/田代修子⑤各日30名(抽選)⑥往復ハガキに①講座名(A②の別)②住所③氏名④電話番号を記入の上、11月11日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185へ

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間で行います。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係☎5984-2690

- ◆ボーイスカウト祭り(ゲーム・模擬店など) 11月3日午前11時~午後3時 南町小 参加費無料 ボーイスカウト練馬第10団・池田☎Fax6761-0561
◆トールペイント1日体験会 ①11月5日②12日③27日午前9時30分~正午 石神井公園区民交流センター2階 ①~③とも参加費1,500円、材料費1,500円 ハピネス・野又☎090-4422-3522(要予約)
◆ワールド・スタイル社交ダンス無料体験会 60歳以上の初心者対象 ①11月9日②練馬公民館③10日④石神井庁舎 いずれも午前9時30分~10時30分 シニアダンスの会・西☎090-4208-1410
◆翠彩会水彩画展 11月10日~16日午前9時30分~午後4時(10日は午後1時から、16日は午後2時まで) 関区民センター 入場無料 例会①第1・3土曜午前9時~正午 関区民センター 講師 一陽会員/萩原興作 入会金1,000円 月会費2,000円 かの☎3921-2748(午前9時~午後7時30分)

- ◆上映会「ただいま~それぞれの居場所」&介護職場の若者たちとのトーク会 11月11日午後6時30分~9時 練馬公民館 参加費1,000円 わかば会・沖山☎5946-4310
◆ソフトエアロビクス スキップビート 月4回金曜午前10時~11時15分 春日町青少年館など 入会金1,500円 月会費3,500円 11月5日に無料体験会あり 桑野☎090-4067-1199(要予約。午後6時以降)
◆クリスマスフラワーアレンジメント ①11月17日(ブリザード)②27日(生花) いずれも午前10時~正午 石神井公園区民交流センター3階 ①②とも参加費1,000円、材料費実費 メリルフルール・澤田☎090-2450-3756(各開催日の3日前までに要予約。午後6時以降)
◆講座「小説・エッセイの書き方~懸賞小説に入選するための研究」 11月10日午後1時30分~3時30分 サンライフ練馬 講師 作家/若林竜太郎 参加費1,000円 梅村☎3557-3134(要予約。午前中)
◆リコーダーアンサンブルコンサート 11月14日午前10時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会①月2回主に土曜午前中 練馬公民館など 講師 フルート奏者/一村誠也 月会費2,000円(高校生以下1,000円) 練馬笛の音楽隊~FlautoDolce・栗山☎090-3428-0871
◆銅版画(エッチング) DO会 月3~4回主に水曜 練馬区立美術館 講師 版画家/三塩佳晴(月1回) 入会金1,000円 月会費2,000円 11月16日~21日に展覧会あり 三田☎3998-6481

- ◆社交ダンスパーティー 多少踊れる方対象 11月13日午後1時15分~4時15分 光が丘区民センター3階 参加費500円 例会①月1回主に土曜午後1時15分~4時15分 光が丘区民センター3階 会費1回500円 あじさい・豊田☎3930-1260
◆フラワーアレンジメント フォーシーズンズ 11月10日から第2水曜午前10時30分~午後0時30分 厚生文化会館 月会費1,500円 花材代実費 高橋☎090-8587-1956(要予約)
◆第21回井藤麗山音楽研究会尺八演奏会「竹乃響き」 11月21日午前11時~午後7時 練馬文化センター 入場無料 久保田☎3991-7805
◆童謡・唱歌を歌う「うたの広場」 11月26日午後2時~4時 男女共同参画センターえーる 参加費1,000円 NPO法人童謡館東京・片山☎3926-2111
◆第3回剪画展(切り絵)・平成23年年賀状展示 11月25日~27日午前10時~午後4時(27日は午後1時まで) 関区民センター 入場無料 田村☎3928-8916
◆生け花(池坊東流) 大泉学園カルチャー教室 第2・4木曜午前10時~午後0時30分 大泉学園町地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 花材代実費 藤沢☎3925-1828(要予約)
◆ヨーガサークル・シャンティ 女性対象 月3回金曜①午後1時30分~3時(パワーヨーガ)②午後3時30分~4時30分(ヒーリングヨーガ) 早宮地域集会所 ①②とも入会金1,000円 月会費①2,000円②1,500円 初回は無料体験可 江本☎090-3186-4051(要予約)

- ◆英会話 ジューン・イングリッシュ・サークル 月4回月曜①午前9時~10時30分②午前10時30分~正午 石神井公園区民交流センター2階 外国人講師が指導 ①②とも入会金2,000円、月会費4,000円 河合☎5393-3303(午後8時~10時)
◆コーラス(ジャズ・映画音楽など)メロディ 40~60代の女性対象 月3回木曜午後3時~5時 厚生文化会館など 入会金1,000円 月会費4,000円 福家☎090-5399-3614(要予約)
◆朝翠流帛帯吟詠会(漢詩・和歌・短歌・現代詩など) 第1・3火曜午後1時~5時 下石神井地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 中村☎3997-3671
◆社交ダンス ラビット 多少踊れる方対象 月4回水曜午後1時~4時 旭町南地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 河合☎3924-6538(午前中)
◆合気道(錬身会) 昂 小学生~60代の方対象 毎日曜午後0時30分~3時30分、毎木曜午後4時~6時 総合体育館 月会費3,500円(小学生2,500円、中高生3,000円) 初回は無料体験可 岡村☎3921-5461
◆イルカスイミングクラブ 毎木曜午後7時30分~9時15分 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,600円(65歳以上の方年800円) 初回は無料体験可 佐藤☎3925-7029
◆民謡 峰謡会 月4回土曜午後2時~5時 中村地域集会所 月会費3,500円 寺林☎3577-6421

- ◆練馬中央俳句会 初心者~中級者対象 第2月曜午後0時30分~2時30分 八千代銀行豊島園支店 講師 俳人協会員/小菅高雪 月会費1,000円 年4回程度都内近郊へ吟行あり 雨宮☎3998-1918(午後6時以降)
◆石神井ゴスペルクワイア(①ヒップホップダンス②ゴスペル、歌謡曲など) 月4回水曜①午後6時~7時30分②午後7時30分~9時 男女共同参画センターえーるなど ①②とも月会費3,000円(高校生以下2,000円) 初めの2回は無料体験可 島田☎5387-5766(要予約)
◆社交ダンス サークル宙 60~80代の多少踊れる方対象 ①毎火曜午後1時30分~4時②毎金曜午後6時~8時30分 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、月会費500円 小川☎5935-4134(要予約)
◆着物着付 衣の会 ①第1・2木曜午後2時~4時、第1・2土曜②午前10時~正午③午後1時30分~3時30分 男女共同参画センターえーる ①~③とも入会金1,000円、会費1回1,500円、教材費2,000円(初回のみ) 塚本☎Fax3970-4461(要予約。午後6時以降)
◆演劇サークル 彗星 第1・3土曜午後1時~3時 小竹地域集会所 会費1回500円 秋山☎090-7209-2960(要予約)
◆楽しい中国語会話サークル 月4回水曜①午後6時~7時25分(初級)②午後7時30分~9時10分(中級) 男女共同参画センターえーる 中国人講師が指導 ①②とも入会金2,000円、月会費4,000円 初回は無料体験可 坂井☎090-1466-4211(午後7時以降)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

催し

第55回区民文化祭(後期)

開催場所 下表の通り 練馬公民館 ☎3991-1667

内容	とき	ところ
手工芸作家展	11/3(祝)~7(日) 10:00~18:00	石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)
太鼓フェスティバル	11/3(祝) 14:30~18:00	大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))
謡曲大会	11/6(土) 10:00~16:00	練馬公民館(豊玉北6-8-1)
民謡大会	11/7(日) 10:30~16:30	練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)
生け花とお茶の会	11/20(土)・21(日) 10:00~16:00	練馬公民館
三曲演奏大会	11/28(日) 11:30~18:00	練馬公民館
洋舞フェスティバル	11/28(日) 16:00~19:00	練馬文化センター

※練馬公民館への車での来場はご遠慮ください。 ※お茶の会は観2席1,000円。

第15回区立中学校特別支援(知的障害)学級8校合同文化発表会

～はばたけ世界に、自分を信じて～

開催日時 11月12日(金)午前10時10分～午後3時40分 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) 開催場所 午前部の部…谷原中(劇)、都立石神井特別支援学校中学部(音楽)、大泉中(劇)、南が丘中(合唱など)、旭丘中(劇) 午後部の部…石神井中(朗読劇など)、光が丘第三中(劇)、中村中(朗読劇)、練馬中(合唱など) 当日会場受け付け 練馬就学相談係 ☎5984-5664、各参加中学校

スポーツ

区民体育大会

開催場所 スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

卓球(一般の部)

開催日時 A シングルス(中学生を除く

15歳以上・40歳以上・50歳以上・60歳以上の男女各部) …11月28日(日)、B ダブルス(男子・女子・混合の各部) …

12月5日(日) いずれも午前9時から 開催場所 A 総合体育館 B 光が丘体育館 C シングルス1人300円、ダブルス1組600円(保険料など) 開催場所 体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、11月12日(必着)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ

駅伝

開催日時 高校男子・一般男子(中高校生を除く40歳未満)・壮年男子(40歳以上)・一般女子(中学生を除く15歳以上)の各部4名で構成するチーム ※補欠2名。開催日時 12月12日(日)午前9時から(雨天決行) 開催場所 光が丘公園陸上競技場 開催場所 光が丘公園内周回コース(1人2.48km。高校男子・一般男子の1・4区は4.96km) 開催場所 1チーム2,000円(保険料など) 開催場所 体育館、練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください

上、11月15日(必着)までに申し込んでください

年末年始の空き室分 ベルデ(少年自然の家)

〈年末年始空き室分の申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

12月23日(祝)～来年1月9日(日)利用分の空き室の予約は、11月11日(木)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(11日(木)は電話予約のみ、12日(金)からは窓口でも受け付けます)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、12日(金)から受け付けます。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため使用できません。

開催場所 旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

開催日時 晩秋の小品盆栽展…11月5日(金)～7日(日)午前9時～午後5時(7日は午後4時まで) 開催場所 花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402

ミニガイド

- 自然教室「自然とあそぼう」 開催日時 11月3日(祝)午前10時30分～午後3時(雨天中止) 開催場所 石神井公園(石神井町5-21) 内容 木の葉や木片を使ってクリスマスリースなどを作る 当日会場受け付け 開催場所 石神井公園サービスセンター ☎3996-3950
- 北豊島園地域感謝祭 開催日時 11月3日(祝)午前11時30分～午後3時30分 開催場所 北豊島園自動車学校(春日町4-37-24) ☎3990-1176 内容 自転車教室、縁日など
- 第13回JA東京おおば農業祭 開催日時 11月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時 開催場所 光が丘公園(光が丘4-1-1) 内容 農園芸産物などの品評会、野菜宝船の展示、アトラクションなど 開催場所 地域振興部 ☎5910-3066
- たんぼまつり2010 開催日時 11月7日(日)午前10時～午後2時30分 開催場所 社会福祉法人龍鳳たんぼ(練馬2-14-9) ☎5946-3588 内容 自主製品の販売、バザー、模擬店など
- 行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談」 開催日時 11月10日(水)午前11時～午後4時 開催場所 勤労福祉会館(東大泉5-40-36) 内容 相続、会社設立、許認可申請などの相談 当日会場受け付け 開催場所 東京都行政書士会練馬支部・寺本 ☎5948-5330
- 大泉特別支援学校の催し ① ②とも 開催場所 都立大泉特別支援学校(大泉学園町9-3-1) ☎3921-1381 ① 大泉祭…11月13日(土)・14日(日)午前9時40分～午後2時30分 内容 作品展示、舞台発表 ② 学校公開…11月24日(水)午前9時15分～11時40分 内容 授業・校内見学、説明会など 電話またはファクスで①学校公開②住所③氏名④電話番号を、11月19日(金)までに大泉特別支援学校 Fax 3921-1316へ

健康セミナー「お口すっきり体操」

開催日時 11月13日(土)午後1時30分～2時30分 開催場所 勤労福祉会館(東大泉5-40-36) 内容 講義、実技 参加費 20名(申込順) 電話でねりまファミリーパック ☎3993-6600へ

光が丘清掃工場個人見学会

開催日時 11月13日(土)午後1時30分～3時 開催場所 光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) 参加費 50名(申込順) 開催日時 11月11日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311へ

シルバー人材センター 絵手紙作品展

開催日時 11月18日(木)～23日(祝)午前10時30分～午後4時30分(23日は午後3時まで) 開催場所 関区民センター(関町北1-7-2) 開催場所 練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

旭出学園 勤労感謝祭

開催日時 11月20日(土)午前10時～午後2時 開催場所 旭出生産福祉園(東大泉7-21-32) ☎3925-6166 内容 手作り製品の販売、模擬店、よさこい踊り、太鼓演奏など

みんなでイキイキ!! 歌声広場

開催日時 11月20日(土)午後1時30分～3時30分 開催場所 練馬公民館(豊玉北6-8-1) 内容 懐かしい歌を歌う 参加費 150名(先着順) 当日会場受け付け 開催場所 NPO法人そしおん・平野 ☎5984-2525

神宮外苑から青山公園ウオーク

開催日時 11月21日(日)午前9時30分 J R信濃町駅集合～聖徳記念絵画館～青山公園～地下鉄千代田線乃木坂駅解散(約6km。雨天決行) 参加費 30名(申込順) 費用 1,000円(入館料など) 開催場所 往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、11月13日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)

区民企画講座「子どもの貧困～子どもたちの未来を考える」

開催日時 11月26日(金)午後6時30分～8時30分 開催場所 男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) 開催場所 国立社会保障・人口問題研究所研究部長/阿部彩 ☎40名(申込順) 費用 300円(資料代) 電話でi女性会議練馬支部・関 ☎3951-9397へ ※保育あり(要予約)。

目黒界隈(かいわい)の緑と古刹(こさつ)を訪ねて

開催日時 11月28日(日)午前9時 J R目黒駅集合～目黒不動尊～ねむの木庭～目黒駅解散(約7km。雨天決行) 参加費 500円(小学生以下200円) 開催場所 往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、11月18日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-24-4 練馬区ウオーキング協会・山宮 ☎3991-8520へ(問い合わせは午前9時～午後3時)

普通救命講習会

開催日時 12月12日(日)午前9時～正午 開催場所 練馬

消防署(豊玉北5-1-8) 人工呼吸法、心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など

開催日時 30名(申込順) 費用 1,400円(テキスト代) 電話で練馬消防署 ☎3994-0119へ

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 開催場所 園学び支援係 ☎5984-2438

親子で遊ぼう! パネルシアター…

開催日時 0～5歳児と保護者 11月5日(金)午前10時30分～11時45分 開催場所 光が丘区民センター4階(光が丘2-9-6) 参加費 50組(先着順) 当日会場受け付け 開催場所 パネルシアターこんべいとう・徳茂 ☎080-5473-6911(午後7時～10時)

わらべ歌で遊ぼう子どもと一緒に…

開催日時 0～5歳児と保護者 11月9日(火)午前10時30分～正午 開催場所 男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) 参加費 20組(申込順) 費用 1組500円(資料代など) 電話でわらべうたの会・茂野 ☎3924-8729へ

空と魔法のフシギダネ～種探しと模型作り…

開催日時 小学生 ※保護者の参加も可。開催日時 11月13日(土)午前10時～正午 開催場所 光が丘公園(光が丘4-1-1) 参加費 20名(申込順) 費用 500円(材料費など) 電話で自然体感塾ワンダー・スクール・太田 ☎3921-6994へ

おしゃれなクリスマスリース作り…

開催日時 小学4年～中学生 11月21日(日)午前10時～正午 開催場所 豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) 参加費 20名(申込順) 費用 500円(材料費など) 電話でフラワーアレンジクレエ・長谷川 ☎090-2913-0748へ

親子でふれあいマッサージ…

開催日時 3～6歳児と保護者 11月28日(日)午前10時～11時 開催場所 光が丘区民センター6階(光が丘2-9-6) 参加費 13組(申込順) 費用 1組200円(材料費など) 電話でマッシュン・清田 ☎090-6173-3970へ

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。 開催場所 園学び支援係 ☎5984-2438

どう変わるの? 小学校の教科書…

開催日時 小学生以下のお子さんの保護者 11月13日(土)午後2時～4時30分 開催場所 区役所本庁舎19階 開催場所 元小学校教員/河合尚規 ☎30名(申込順) 費用 100円(資料代) 電話で子どもと教育を考える会・説田 ☎3867-2153へ

絵本を楽しむ「絵本を選ぶということ」…

開催日時 2～6歳児の保護者 11月14日(日)午前10時～正午 開催場所 男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) 参加費 30名(申込順) 費用 100円(資料代) 電話で子育て広場おしゃべりはらっぱ・高橋 ☎5387-2955へ ※保育あり(11月10日(水)までに要予約。1歳児以上)。

絵本のある子育て…

開催日時 11月25日(木)午前

10時～正午 開催場所 第二中(練馬2-27-28)

開催場所 人形劇団ひばりあむ代表/永野むつみ ☎30名(先着順) 費用 100円(資料代など) 当日会場受け付け 開催場所 ねりま東子ども劇場 ☎5999-1474 ※保育あり(要予約。1歳児以上 費用 50円)。

イクメンパパと豚汁づくり…

開催日時 2歳児～小学2年生と保護者 11月27日(土)午前11時～午後2時 開催場所 石神井公園(石神井台1-26-1) 参加費 15組(申込順) 費用 1組200円(材料費) 開催場所 レジャーシート、食器など 電話で練馬イクメンパパプロジェクト・岡田 ☎6657-8615へ(午後6時～8時)

子供安全学習講座

区内の団体に委託して実施。 開催場所 園学び支援係 ☎5984-2438

安全マップ作り講座…

開催日時 3歳児～小学生と保護者 11月14日(日)午後1時30分～4時 開催場所 石神井庁舎5階 参加費 20名(申込順) 費用 100円(材料費など) 電話で東京練馬安心アカデミーガーディアンズ・加藤 ☎3997-0784へ ※保育あり(要予約。1歳児以上 費用 100円)。

学校応援団まつり

当日会場受け付け 開催場所 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

光が丘夏の雲小…

開催日時 11月6日(日)午前9時～午後1時 開催場所 1時 視覚障害模擬体験、サッカー、炊き出し訓練など 開催場所 大泉学園桜小…11月6日(日)午前9時30分～午後0時30分 開催場所 模擬店、迷路、ストラックアウト

大泉第四小…

開催日時 11月6日(日)午前10時～正午 開催場所 ニュースポーツ、ドッジボール、折り紙 開催場所 上履き

学校体育館でスポーツを

16歳以上の方 当日会場受け付け 開催場所 園学び支援係 ☎5984-1057

開進第三中 初心者硬式テニス教室…

開催日時 11月4日～25日の毎木曜午後7時～9時 参加費 20名(先着順) 費用 ラケット(貸し出しあり)

豊玉小 ラケットテニス教室…

開催日時 11月5日～26日の毎金曜午後7時～9時(26日は午後6時から) 開催場所 ラケット

豊玉小 ソフトバレーボール大会…

開催日時 11月7日(日)午後1時～4時

地区祭

開催日時 第一地区祭…11月6日(日)午前9時30分～午後0時30分 開催場所 豊玉小 開催場所 百人一首かるた会、豚汁・フランクフルトの提供 開催場所 実行委員会事務局 ☎5984-5809

開催日時 大泉北地区祭…11月7日(日)午前9時～午後5時 開催場所 大泉学園緑小 開催場所 模擬店、芸能・演芸大会、野菜販売、バザーなど 開催場所 実行委員会・小野寺 ☎3923-1572

開催日時 第七地区祭…11月7日(日)午前9時30分～午後3時 開催場所 北町西小 開催場所 運動会、模

擬店、青空市など 開催場所 実行委員会事務局 ☎3939-1462

開催日時 谷原地区祭…11月7日(日)午前10時～午後3時 開催場所 石神井東中 開催場所 模擬店、スケルトン清掃車の展示、演芸大会など 開催場所 実行委員会・鈴木 ☎3999-7486

開催日時 第八地区祭…11月7日(日)午前11時～午後2時30分 開催場所 北町小 開催場所 模擬店、ゲームなど 開催場所 実行委員会事務局 ☎3937-1599

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

開催日時 出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

開催日時 問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係 ☎5984-1448

開催日時 平成公園(上石神井1-32-33) …11月14日(日)午前9時～正午(雨天中止)

開催日時 〒177-0044上石神井1-30-9 リサイクルゆな ☎090-7010-2608

開催日時 まきば遊園地(谷原4-3) …11月14日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

開催日時 〒177-0031三原台1-31-9 田中一美 ☎090-9848-4576(先着10店。問い合わせは午後6時～8時)

開催日時 北町ふれあい公園(北町2-17-6) …11月14日(日)午前10時～午後4時(雨天中止)

開催日時 〒179-0081北町2-15-15 カトリア会 ☎090-6717-3944(先着20店)

開催日時 和田堀公園(石神井町1-1-11) …11月21日(日)午前9時～午後1時(雨天28日)

開催日時 〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子 ☎Fax3997-4333(先着50店)

開催日時 美術の森緑地(貫井1-36-26) …11月21日(日)午前10時～正午(雨天中止)

開催日時 〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着30店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

開催日時 豊玉錦公園(豊玉中4-5-5) …11月21日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

開催日時 〒176-0013豊玉中4-6-2-202 リサイクル彩 ☎090-6025-2584(先着20店)

開催日時 平成つじ公園(練馬1-17-6) …11月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

開催日時 〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

開催日時 練馬大鳥神社(豊玉北5-18-14) …11月28日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

開催日時 〒176-0012豊玉北5-9-14 フレンズまどか ☎3994-0915(先着10店)

朝・夕・青空市

開催日時 江古田いちば通り商店街…11月1日(日)午前10時～午後7時 開催場所 南部 ☎3991-2340

開催日時 江古田ゆうゆうロード商店街…11月6日(日)午後4時～7時 開催場所 秋山 ☎3994-3380

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例: ①…対象、②…時、③…場所、④…内容、⑤…講師、⑥…定員、⑦…参加費、⑧…持ち物、⑨…申し込み、⑩…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

育児と離乳食

①②とも④講義、献立紹介⑤30組(申込順) ⑧母子健康手帳、スプーン ⑩電話で各保健相談所へ
①豊玉保健相談所(1回食)…⑤5・6か月児と保育者⑥11月12日(金)午前10時～11時30分
②光が丘保健相談所(2・3回食)…⑤7～10か月児と保育者⑥11月18日(木)午前10時～11時30分

パパとママの準備教室

①②とも④出産を控えた夫婦⑤講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導⑥各回25組(申込順) ⑧母子健康手帳、エプロン ⑩電話で各保健相談所へ
①豊玉保健相談所…11月13日(土)⑨午前9時30分～11時30分⑩午後1時30分～3時30分
②北保健相談所…11月27日(土)⑨午前9時～正午

すこやかママと家族の食事

④妊娠中の方と家族⑥11月25日(木)午

後1時30分～3時④石神井保健相談所 ⑤講義、献立紹介⑥30名(申込順) ⑩電話で石神井保健相談所へ

こどもの泌尿器のおはなし ～おしっこやおちんちんのこと

⑥11月19日(金)午後3時～5時④大泉保健相談所⑤講義⑥東京都立小児総合医療センター泌尿器科医長/佐藤裕之⑦30名(申込順) ⑩電話で大泉保健相談所へ

知っておこう! 子どもの歯並び・かみ合わせ

④おおむね3～10歳児の保育者⑥11月29日(月)午前10時～正午④石神井保健相談所⑤講義⑥歯科医師/坂部潤⑦40名(申込順) ⑩電話で石神井保健相談所へ

心も体もいきいきと

糖尿病の手前でストップ! ～生活に運動を取り入れよう
⑥11月9日(火)午前10時～正午④豊玉保健相談所⑤講義、運動実技⑥健康運

動指導士/小池日登美⑦40名(申込順) ⑩電話で豊玉保健相談所へ ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

骨粗しょう症予防教室

④20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。⑥11月11日(木) ※受付時間は午後2時～2時15分。④大泉保健相談所⑤骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など⑦40名(申込順) ⑩電話で大泉保健相談所へ

これって「うつ」? ～長引かせないためにできること

⑥11月12日(金)午後2時～4時④関保健相談所⑤講義⑥新宿東メンタルクリニック院長/三浦勇太⑦50名(申込順) ⑩電話で関保健相談所へ

お腹すっきり! 気軽にダイエット

①②とも④電話で各保健相談所へ
①光が丘保健相談所(食と生活編)…11月17日(水)午前10時～正午⑤講義、献立紹介など⑦30名(申込順)
②石神井保健相談所(運動編)…④医師から運動を止められていない方⑥11月29日(月)午後1時30分～4時⑤講義、運動実技、体脂肪測定⑥健康運動指導士/小池日登美⑦35名(申込順) ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

今日から実践! ニコニコペースの健康づくり運動教室

④医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない74歳以下の方⑥11月29日～12月20日の毎月曜午後1時30分～3時30分【4日制】④関区民センター(関町北1-7-2) ⑤運動実技、栄養指導⑦35名(申込順) ⑧500円⑩電話で(株)ルネサンス☎5600-5399へ(平日午前9時30分～午後6時30分) ⑩健康づくり係☎5984-4624

家族介護者教室

④口腔(こうくう)ケアでしっかり介護予防
⑥11月7日(日)午後1時30分～3時30分④大泉学園デイサービスセンター(大泉学園町2-20-21) ⑦20名(申込順) ⑩電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742へ
④おむつの正しいあて方、選び方
⑥11月12日(金)午後6時～8時④やすらぎデイサービスセンター(大泉学園町7-12-32) ⑦20名(申込順) ⑩電話でやすらぎデイサービスセンター☎5387-5577へ
④介護者に負担の少ない介護方法
⑥11月13日(土)午後1時30分～3時30分④練馬デイサービスセンター(練馬2-24-3) ⑦15名(申込順) ⑩電話で練馬デイサービスセンター☎5984-1701へ
④遺言と成年後見制度の活用
⑥11月14日(日)午前10時～正午④豊玉南しあわせの里デイサービスセンター(豊玉南2-26-6) ⑦20名(申込順) ⑩電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター☎5946-2323へ
④インナーマッスルを鍛えて腰痛予防
⑥11月14日(日)午前10時～正午④光陽苑デイサービスセンター(西大泉5-21-2) ⑦20名(申込順) ⑩電話で光陽苑デイサービスセンター☎3923-5264へ

11月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
⑩地域医療課☎5984-4673

◆休日急患診療所

Table with 3 columns: 科 (Department), 場 所 (Location), 受付時間 (Hours). Includes pediatric, internal medicine, and dental services.

◆休日診療当番医療機関

Table with 3 columns: 医療機関 (Medical Institution), 電話番号 (Phone Number), 診療時間 (Hours). Lists various general and specialist clinics.

◆休日診療当番接骨院 (9:00～17:00)

Table with 3 columns: 接骨院 (Chiropractor), 電話番号 (Phone Number), 住所 (Address). Lists chiropractic clinics.

◆東京消防庁救急病院案内

Table with 3 columns: 消防署 (Fire Station), 電話番号 (Phone Number), 住所 (Address). Lists fire stations and emergency services.

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303 (毎日24時間自動応答)

◆東京都小児救急電話相談

相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎8000
ダイヤル回線など ☎5285-8898
(平日17:00～22:00、土・日曜・祝休日9:00～17:00。保健師・小児科医師などが対応)

◆かかりつけ医の紹介

医療連携センター ☎3997-0121
(平日9:00～17:00、土曜9:00～12:00)

お口の健康まつり

ゲームと体操で口元に若さと健康美を

⑥11月30日(火)午後1時～4時(受付時間は午後0時45分～2時30分)
④石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ⑤介護予防体操の実演、介護予防ミニ講座、そ

11月30日(火)

しゃく力判定テスト、歯磨きグッズのプレゼント、歯科健診(⑦40名〈先着順〉)など⑥健康運動指導士/原真奈美⑩当日会場受け付け⑩歯科保健担当係☎5984-4672

いい日 いい日 11月11日は 介護の日

介護に関するイベント・就職面接会を開催

11月11日は「介護の日」です。区は、11月8日(月)～14日(日)を「練馬区介護週間」とし、介護についての情報を案内するイベントなどを開催します。
①介護サービスパネル展…11月8日(月)～14日(日)午前9時～午後5時④区役所アトリウム
②福祉用具・住宅改修展示会…11月11日(木)・12日(金)午前9時～午後5時④区役所アトリウム
③施設見学会…11月8日(月)～14日(日)午前9時～午後5時④区内の⑤特別養護老人ホーム⑥介護老人保健施設⑦小規模多機能型居宅介護施設⑧認知症対応型共同生活介護施設(グルー

プホーム)⑩電話で各介護施設へ ※⑤⑥の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」、区ホームページ「施設案内」をご覧ください。⑦⑧については、介護保険課管理係へお問い合わせください。
④講演会「認知症をより深く理解する」…11月13日(土)午後1時30分～4時④区役所アトリウム棟地下多目的会議室⑥榎台診療所院長/辰野剛⑦200名(先着順)⑩当日会場受け付け
⑤介護・障害福祉サービス事業所合同就職面接会…11月14日(日)午後0時30分～3時30分④区役所アトリウム棟地下多目的会議室 ※参加事業所の求人内容は、11月8日(月)から練馬介護人材育成・研修センターホームページ(http://www.nerima-swf.jp/training/)でご覧になれます。⑩履歴書 ※希望事業所数分。⑩当日会場受け付け