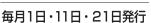
## るりまい

10/21

平成22年(2010年) 第1555号



ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

#### 今号の主な記事

- ◆練馬区資源循環センターがオープン
  - ······2面
- ◆狭あい道路拡幅整備費を助成…2面 ◆読書週間に合わせた催し……3面
- **◆東京文化財ウイーク2010 ······3面**
- ◆練馬大根引っこ抜き競技大会参加者 募集……4面

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

子どもを虐待

るために

区は、虐待防止のためのネットワークをつ くり、虐待の予防・早期発見と子育て支援に 努め、子育ての悩みなどの相談に応じていま

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐 待防止のオレンジリボンキャンペーンに協力 し、講演会やパネル展を行います。

○問合せ 練馬子ども家庭支援センター☎ 3993-8155

人で悩まないでご相談ください

オレンジ リボンを 知ってますか

オレンジリボンには、 児童虐待を防止する というメッセージが 込められています

#### 子どもへの 虐待 とは

○身体的虐待…殴る、ける、厳寒期に戸外 に閉め出すなど

○性的虐待…性的暴力、性的行為の強要な

○養育の放棄(ネグレクト)…不潔なまま 放置する、食事を与えない、車内に放置す る、同居人による児童虐待を保護者が放置 するなど

○心理的虐待…言葉による暴力、無視、兄 弟・姉妹での差別、子どもに家庭内暴力を 見せるなど



#### 子育てなどに関する悩みがある方は相談を

子育てで悩んでいるとき、虐待を見つけたとき

虐待通報専用☎0120-248-551

-般相談☎3993-8155

-般相談☎3577-9820

→般相談☎5997-7759

-般相談☎5927-5911

練馬子ども家庭支援センター

子どもへの虐待は、子育 ての不安や、経済・健康問 題などによるストレスがき

っかけで始まることがありま す。これらは決して特別なこと ではありません。同じように悩 んでいる人はたくさんいます。一

人で悩まないで、信頼できる人や子ども家庭支 援センターなどの専門機関(右表参照)へ相談 してください。

#### 大人には子どもを守る義務があります

児童虐待防止法は、虐待を受けたと思われる 子どもを発見した方には、通告義務があると定 めています。地域に気掛かりなお子さんがいた ら、子ども家庭支援センターなどへ連絡してく ださい。

#### 〈緊急の場合は警察署へ〉

子どもが生命の危険にさらさ れるような虐待を受けているの

を見つけたときは、すぐに最寄りの警察署へ連 絡してください。

#### 貫井子ども家庭支援センター 光が丘子ども家庭支援センター 関子ども家庭支援センター 大泉子ども家庭支援センター

-般相談☎3925-6713 東京都児童相談センター(虐待通告な ☎3208-1121(代表)

月~金曜9:00~17:00 ※祝休日を除く。ただし緊急 相談は土・日曜、祝休日も可。

月~金曜9:00~19:00

月~土曜9:00~17:00

※祝休日を除く。

土曜 9:00~17:00

※祝休日を除く。

東京都児童相談センター電話相談室 月~金曜9:00~20:30 (子育ての悩み・虐待など)☎3202-4152 土・日曜、祝休日 9:00~17:00

#### 育児・発達・子育てで悩んでいるとき

保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎ 3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神 | 月~金曜 8:30~17:00 井☎3996-0634、関☎3929-5381、大泉 │※祝休日を除く。 **☎**3921-0217**】** 

#### 不登校・いじめ・発達などで悩んでいるとき

総合教育センター分室・教育相談室 月~木・土曜9:00~17:00 【練馬☎3991-3666、光が丘☎5998-0091、関☎3928-7200】

金曜 9:00~18:00 ※祝休日を除く。

#### 生活に困ったとき

総合福祉事務所相談係【練馬☎5984-4742、光が丘☎5997-7714、石神井☎ 5393-2802、大泉☎5905-5263】

月~金曜8:30~17:15 ※祝休日を除く。



ഗ

惟

#### □講演会「子どもは変わる・大人も変 わる~児童虐待からの再生」

▷とき 11月26日金午前10時~正午 ▷ところ 練馬公民館 (豊玉北6-8-1) ▷講師 お茶の水女子大学大学院教 授/内田伸子▷定員 300名(申込順) ▶申込 11月25日(木)までに電話で練馬 子ども家庭支援センターへ ※手話通 ※保育室(6か月以上の未 訳あり。

就学児対象。定員10名)を利用したい 方は、11月19日金までに併せて申し込 んでください。

#### □児童虐待防止パネル展

▷とき 11月2日(火)~12日(金)午前8 時30分~午後8時(土・日曜、祝日は 午前8時45分から。12日は午後5時ま で) ▷ところ 区役所本庁舎2階通路

#### 10/30 生 練馬公民館 入場無料

2010 ねりまフォーラム 第20回 男女共同参画の集い <sup>講演会</sup>「さおだけ屋はなぜ イクメンになったのか?」

問合せ 人権・男女共同参画課☎5984-4518

ねりまフォーラムは、男女共同 参画社会の実現を目指し、毎年行 っている催しです。

今年は、「さおだけ屋はなぜ潰 (つぶ) れないのか? | の著者で 公認会計士の山田真哉さんを迎 え、男性の育児をテーマにお話を 伺います。オープニングには、弦 楽四重奏団アンシャンテによるミ ニコンサートを行います。

▷とき 10月30日(土)午後2時~ 4時(午後1時30分開場) ▷とこ ろ 練馬公民館(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください。 ▷定員 300名(先着順)▷申込 当日会場受け付け ※保育室(1 歳以上の未就学児対象)を利用し たい方は、10月26日(火)までに電話 で人権・男女共同参画課へ。

大阪大学を卒業後、大手監査 法人勤務を経て、会計事務所長

に就任。今年 2月から2年 間の育児休業 を宣言し、現 在は育児中心 の生活を送っ ている。テレ ビ出演や著書 多数。



講師/山田真哉

**参乾電池、** 

小形充電式電池、

紙パ

回収品目・時間〉

午前9時~午後5時

(年末年始を

`ク、インクカートリッジ…毎日

# 練馬 月1日月

乾電池や紙パックなどの家庭から出される資源を区民の方が持 源循環センターを開設します。この施設には、 11月1日川に、区の資源循環推進事業の拠点となる練馬区資 粗大ごみのほか、

いての普及啓発事業を行います。 ▽問合せ 練馬区資源循環センター☎3995・6711

ち込むことができます。また、リサイクルや資源の分け方につ

## 直接持ち込めます 粗大ごみ・資源を



11月1日川から申し込めます ▽持ち込み方法 (予約制・ 有料)

場合の料金は、通常の収集料金の 込んでください。 ち込みの際に本人確認をしますの 3~5割引きになります。 こみ処理券」を張った状態で持ち 指定された日に「練馬区有料粗大 で、免許証、健康保険証などをお ※持ち込みの 申し込み時に

持ちください。 センターへ

tokyokankyo.or.jp/) ※ホームーページ ンター☎5296・7000ヘ 〔月~土曜午前8時~午後7時〕 ▽申込 電話で粗大ごみ受付セ では24時間予 (http://sodai.

資源(予約不要・無料) 案内図

自動車 教習所 ● バス停「真宗会館」 ● ♀ 総合体育館 旧目目通り バス停 車両での 「練馬総合体育館」 進入経路 総合教育センタ ガスタンク

ターの開設に伴い、

練馬区資源循環セン

建築確認申請

| 受けられます | 建築時でなく、#

が成を幅

道路拡幅助成係での相談

月7日田から、日曜日

後退杭(ぐい)・中心びょうなどの設置塀の撤去・樹木の移植などの工事

助成内容一覧(平成22年度)

新設(12cm×12cm×60cm)

し、L形側溝取り替え 既存雨水ます・汚水ますの撤

撤去、新設

去、新設

接続など)

既存雨水ます

枠、ふたの取り替え

コンクリート舗装

そのほかの塀

そのほかの塀

0.5m以上 1.0m未満

1.0m以上 1.5m未満

コンクリート充てん

格子フェンス・金網柵など

格子フェンス・金網柵など

内容

下地補強コンクリート打ち足

取付管敷設(道路内の本管への

アスファルトコンクリート舗装

汚水ますの上

も粗大ごみを収集しま

日曜収集を開始

粗大ごみの

図1

手続きの流れ

助成額

11,000円/m

21,000円/m

13,000円/m

70,000円/か所

24,000円/か所

21,000円/m

16,000円/m<sup>\*</sup>

9,000円/m²

1,000円/m 5,000円/m

9,000円/m

11,000円/m

15,000円/m

23,000円/m

41,000円/m

59,000円/m

練馬区資源循環センタ

▷所在地 谷原 1-2-20

午前9時~午後5時(年末年始を除く) ※車で来場する場合、右折進入はご遠慮ください。

▷交通 西武池袋線練馬高野台駅下車徒歩18分、西武バス(練 馬駅北口~成増町)で「練馬総合体育館」下車徒歩4分

▽申込開始日

11 月

確認済証の交付

助成申請

L形側溝の設置・舗装などの工事

工事種別

L 形側溝の設置(鉄

L形側溝用ますの設

置(鉄筋コンクリート

後退用地内の各種塀

や土留めなどの撤去

後退位置への各種塀

筋コンクリート製)

縁石の設置

道路の舗装

などの設置

擁壁の設置

助成金の受け取り

2 9 6 . 7 0 0 午後7時) 1 日 (月) (月~土曜午前8時 こみ受付センター☆5 ▽申込 電話で粗大

いずれも区内の家庭から出され 曜午前9時~正午 ライパン、使用済み食用油…毎日 **◎古着・古布、なべ・やかん・フ** 

に物に限ります。

## リサイクルについての 普及啓発事業

どでごみ・リサイクルについて学 ついての相談に応じるほか、施設 ぶことができます。 見学ができます。また、パネルな 資源の分別方法やリサイクルに

ストボードが飾られています壁にアニメ「銀河鉄道99」のイラ壁にアニメ「銀河鉄道99」のイラ

▽申込 電話で練馬区資源循環



## 家の建て替えの際には

## 道路の拡幅整備を

### 聞助成制度をご利用

幅が4mに満たない道路

道路・位置指定道路など)で 〈建築基準法第42条第2項の

撤去、水道メーター・排水ま すの移設、樹木の移植などの 備前、整備後の写真参照)。

必要な工事

助成内容

①~③の工事が必要です(整 にある既存の門・塀・擁壁の 後退用地や、すみ切り用地内 ①工作物の撤去…道路になる 拡幅整備をする場合、次の

地を区に寄付した場合に、新ほか、④公道に接する後退用前記①~③に掛かる費用の 擁壁設置工事 たにつくる塀などの工事費⑤ 整備完了までに要する手続き (申請に必要 な書類の作成や 費⑥事務手続費

整備後 ②L形側溝などの設置 **③舗装** ④塀の設置工事



工事 溝または縁石などを設置する 後の道路と敷地との境界が分 かるように、 ②L形側溝などの設置…拡幅

り用地をアスファルトコンク ③舗装…後退用地や、 リートなどで (舗装する工事 すみ切

道路側にL形側

必要です。手続きの流れは図 Ò 道路拡幅助成係での申請が 通りです。

など(建築課・建築審査課)」でご覧になれます。

「事業者向け情報」の「土木・建築関係」

**☎**5984·1985

◎詳しくは、区

ホームページ

の「建築指導

⑧樹木の移植などについても 費用) 助成しています。助成内容は、 左表の通りです。 助成金の申請 ⑦給・排水設備移設費

ています。区では、狭あい道路に接して建

合、道路拡幅にかかる費用の一部を助成し

ています。

物を建てる場

▽問合せ 建築課道路拡幅助成係 (区役所本庁舎15階)

防災の観点から、拡幅することが建築基準法で定められ

このような「狭(きょう)あい道路」

は、

住環境や交通、 多くあります。

区内には、

幅が4m未満の狭い道路が数

#### 1.5m以上 2.0m未満 2.0m以上 78,000円/m ※このほか、樹木の移植(12,000円/本)、排水設備の撤去・移設 (費用の2分の1)、水道施設の撤去・移設(費用の2分の1)、擁壁 の撤去 (18,000~53,000円/m)、事務手続き (40,000円/件) などの 助成があります。

### 区役所☎3993-1111、区役所(夜間・休日)☎3993-1101、石神井庁舎(夜間・休日)☎3995-1113、夜間休日広聴(留守番)電話☎3993-2000

### ねりま 製

読書週間に

図書	館企画展一覧
図書館名・休館日	内容・とき
<b>小竹</b> (小竹町2-43-1) ☎5995-1121 第2を除く月曜休館	江古田地域の大学出身者たち… 10/26似~11/14(日)
練馬(豊玉北6-8-1) ☎3992-1580 第2を除く月曜休館	練馬の地名が登場する本…10/27 (水)~11/9(火)
<b>貫井</b> (貫井1-36-16) ☎3577-1831 第3を除く月曜休館	図録でたどる練馬区立美術館25年 の歩み…11/5(金)~7(日)
平和台(平和台1-36-17) ☎3931-9581 第1を除く月曜休館	本にでてくる練馬を探せ…11/21 (日まで 布の絵本作品展…10/28(木)~31(日)
<b>春日町</b> (春日町5-31-2-201) ☎5241-1311 第3を除く月曜休館	心に残ったあなたの一冊、青少年におススメしたいこの一冊… 10/26似~11/9似) 図書館発・地域発見~資料の中の春日町…10/26似~11/21(日)
<b>光が丘</b> (光が丘4-1-5) ☎5383-6500 第2を除く月曜休館	練馬ゆかりの作家たち…10/26似 ~11/21(日) 本の貸し出し福袋…10/27(水)~ 11/9(火)
<b>南田中</b> (南田中5-15-22) ☎5393-2411 第3を除く月曜休館	映画化された文学作品…10/27(水) ~11/9(火)
石神井(石神井台1-16-31) ☎3995-2230 第2を除く月曜休館	五味康祐の系譜…10/26似~11/ 9似
関町(関町南3-11-2) ☎3929-5391 第1を除く月曜休館	千川上水いまむかし…10/27(水)~ 11/6仕)
南大泉 (南大泉1-44-7) ☎5387-3600 第 1 を除く月曜休館	松谷みよ子とその世界…10/27(x) ~11/9(火)
稲荷山 (大泉町1-3-18) ☎3921-4641 第1を除く月曜休館	ねりまコレクション〜小説・エッセイ編···10/27(水)〜11/4(木)
大泉(大泉学園町2-21-17)	本で歩く大泉と周辺、映画になっ

#### 2010 年は国民読書年





小林大輔

□図書館初心者向けツアー

(本の探し方や予約方法な

せ

稲荷山図書館

場受け付け▽ところ・問合

(先着順)▽申込 当日会

特集のページ

松本零士

し込みができます。 そのほかの

催し・講演会

回の申し込みで2名まで申 lib.nerima.tokyo.jp/) ぐゃ申 ※10月2日金から図書館ホ ー 4ページ (http://www. し込みができます。 **%** 

しさを学びます。 から本との出会いのすばら

朗読会~本は知 識の羅針盤

11/27€

国民読書年記念

▽定員 30名 (申込順) ▽ の来場はご遠慮ください。 玉北6の8の1) とき 11月27日出午後6時 ▽ところ 練馬公民館(豊 ~8時 (午後5時30分開場) ※小学生は保護者同伴。 小学生以上の方 ※車で

名誉区民で漫画家の松本

宙の旅」を元フジテレビジ 受けた、荒木俊馬著「大宇 零士氏が少年時代に影響を

ョンアナウンサーの小林大

輔氏が朗読します。また、

た、松本氏と小林氏の対談

大宇宙の旅」を題材とし

申込

直接各図書館、また

は電話で光が丘図書館へ

6日出①午後1時3分~2 るごと馬場のぼる」…11月 □おはなし会「いっかいま 時30分②午後3時~4時▽ 関町図書館

辺の遺跡~白子川の卑弥 呼?」…11月9日火午後2 付け▽ところ・問合せ 小 時~3時30分▽定員 □講演会「稲荷山図書館周 30 名

さまざまな催しを行います。ぜひおいでください。 て、読書の魅力を発信する企画展(=左表参照) 図書館では、読書週間 (10月27日~11月9日) に合わせ

各図書館 を始め、

館に利用登録している中学 どの説明) …▽対象 31日田②11月6日出 生以上の方▽とき ①10月 れも午前10時~11時▽とこ 光が丘図書館▽定員

来年

1/10 開設

各日15名(申込順)▽申込 電話で光が丘図書館へ

A氷川台駅第6自転車駐

▽所在地・駐車台数

がな)

車場 (氷川台3の3の9)

:18台區氷川台駅第7自

整備公社へ ※氷川台駅

効)までに財練馬区都市

11月19日(消印有 ⑤電話番号を記入

着順) ▽申込 当日会場受 け付け▽ところ・問合せ 時~3時▽定員 □講演会「千川上水いまむ かし」…10月31日旧午後2 30名 (先

の6) …60台

※いずれ

転車駐車場

(桜台3の11

できません。▽利用時間 も原動機付自転車は利用

きます。

24時間▽利用区分・料金

1人1通までです。

「表の通り▽申込

ハガ

選となります。

>申込 当日会場受け 各回30名程度(先着

②一般・学生の別③郵便

車場を開設〉

利用者募集(ABの別) キに①自転車駐車場定期

番号・住所④氏名

(ふり

利用区分は、

尾崎遺跡出土品

## 

**※開館時間** 平日…午前9時~午後8時、土·日曜、祝休日…

た藤沢周平作品…10/27(水)~11/

#### -11/7回は東京文化財ウイーク2010

合遺跡です。校内にある資

の発掘調査で、旧石器時代

尾崎遺跡は、

〜近世の遺物が出土した複

〆期間の午前10時~午後4

**3**3921-0991

第3を除く月曜休館

午前9時~午後7時。

場においでください。 員が資料展示室で出土品の 〈資料展示室を公開〉 11時から・午後2時から ます。今回、郷土資料調査 解説を行います。 直接、 などの出土品がご覧になれ 料展示室で、ナイフ形石器 11月7日旧午前 会

家住宅

(石神井町5の13の

解説会を行います。

池淵史跡公園内)」の

れた区指

指定文化財「旧内田

明治

20年代初めに建てら

家「旧約 徳丸7 その後、江戸時代の古民 和谷家住宅 11の1)」を見学 ※交通費実費 (板橋区



旧内田家住宅

## 化財ウイーク2010」に合わせて、 たり、文化財に関連した事業を行っ な催しを行います。 都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開し

## 解説会 A尾崎遺跡出土品

日町5の12の1)建設の際 春日小 年始を除く)。 時にご覧になれます(年末 学校受付にお申し出くださ ※来場の際は、必ず ※入場無

9 8 4 めぐり B練 ◎問 馬・板橋古民家 合せ 2 4 4 2 文化財係☎5

> **小要です**。 み参加の場合は、 旧内田家住宅」解説会の 996 · 4060 ^ 申し込み

石神井町5の12の16 石神日(必着)までに〒77-001 井公園ふるさと文化館☎3 所③氏名(ふりがな)④電 往復ハガキに①催し名②住 定員 20名(抽選) ▽申込 工科大学講師/三浦卓也> 11時から▽講師 東北芸術 **詁番号を記入の上、11月2** \*

第1自転車駐車場(氷川 込用紙でも申し込みがで 台3の38の16) にある申 申し込み多数の場合は抽 〈氷川台駅第5自転車駐 ※申し込みは \* 氷川台駅第5 自転車駐車場 氷川台駅 出入口 ▲ 氷川台駅第7 自転車駐車場 石神井川

利用区分・料金

107.00-70				
	区分	一般	学生	
	1 か月	1,500円	1,100円	
定期	3か月	4,200円	3,100円	
7/1	6か月	7,200円	5,200円	

※定期利用料金の支払いは、原則 として口座振り替え

※身体障害者手帳·精神障害者保 健福祉手帳・愛の手帳をお持ち の方、生活保護受給世帯の方は 定期利用料金が免除。

のみです。 込みは不要です。

1

51の9>駐車台数 ▽所在地 氷川台4 ※事前の申 160 台 0) 100 円

24時間▽利用料金 1回できません。▽利用時間 ※原動機付自転車は利用 24時間▽利用料金

## 財練馬区都市整備公社☎3993·8011 ▽申込先・問合せ 〒17-02豊玉北5の208 転車

6

たりする「東京文

>とき

11月14日旧午前

区ではさまざま

午>ところ 平和台地区

化講演会「地球温暖化

ストップ!

地球温暖

〜迫り来る危機と私た

第4回

馬大根引っこ抜き



日田午後1時15分西武新宿

>とき・ところ

体の発表などを通して、

しみながら男女共同参画社

演会やパネル展示、利用団

ーるフェスティバルは、講

男女共同参画センターえ

講師/江守正多

**石神井公園ふるさと文化館** 

します。 2時~4時30分▽ところ 影響についてお話を伺いま ※手話通訳あり。 暖化対策地域協議会共催。 けた地域の取り組みを紹介 の将来予測と環境に与える 江守正多氏に、地球温暖化 す。また、温暖化防止に向 ▽とき 12月4日出午後 ※練馬区地球温

## 〜石神井の風景細見 馬景観まち歩き

再発見します。 歩き、まちの魅力や課題を えながら石神井地区周辺を 景観の専門家の解説を交

暖化リスク評価研究室長の 地球環境研究センター温 利用したい方は、お子さん ntk.or.jpへ ※保育室(1 を、11月24日水までに併せ の氏名(ふりがな)・年齢 歳以上の未就学児対象)を 0、電子メールinfol@zai-整備公社☎3993・80 電話番号を、 1 1 Fax 3 9 9 3 8 0 7 て申し込んでください。 

## えーるフェスティバル 男女共同参画センター 実行委員を募集

ミナーを開催します。 検討していただくためのセ 高齢者福祉施設(特別養護 老人ホームなど)の整備を る方を対象に、所有地への 11月5日途午前

電子メールで①講演会名② 任所③氏名(ふりがな)④ 電話またはファクス、

(石神井町5の12の16) 88名 (申込順) ▽**申**  $\nabla$ 氏名④電話番号を、10月27 豊玉北5の29の8 練馬ま kouza-entry@nerimachi.jp < 3・8070、電子メール 3 · 5 4 5 1 · ちづくりセンター☎399 ガキまたはファクス、電子 12の16)解散▽定員 30名 さと文化館(石神井町5の 後4時30分石神井公園ふる メールで①催し名②住所③ 〔資料代など〕▽申込 申込順) ▽費用 (必着) までに〒176-0012 Fax 3 9 9 200 円

共同参画センターえーる☆ 3996.9007 月19日金までに電話で男女

土地活用セミナー 建設促進のための 日午前9時~午後5時)

区内で土地を所有してい

線上石神井駅北口集合、 ィバルの催しの企画・立案 会の実現などについて考え は問いません)▽申込 行委員を募集します。 から運営全般にかかわる実 5日 印に開催するフェステ ▽定員 20名程度(性別 今回、来年6月4日出・

11 10時~午後0時30分▽とこ 程度(申込順) 個別相談など▽定員 30名 の賃貸、税制度などの講義、 4.4586 社会対策課施設係☎598 月2日火までに電話で高齢 事業運営の手順や土地 区役所本庁舎20階▽内

## 委託する事業者を募集 区立図書館の業務を

来年4月から、区立図書

うございました

伞

受付期間(10月27日水~31 書館〈光が丘4の1の5〉、 町2の43の1〉、光が丘図 日田)を設けた後、説明会 どを委託する事業者を募集 の16の31〉)の窓口業務な します。応募に関する質問 **石神井図書館〈石神井台1** 館3館(小竹図書館〈小竹

りの葉っぴい基金」を設置

り育てるために「練馬みど

区は、練馬のみどりを守

▽問合せ みどり事業係

ター武蔵野出張所☎04

協力ありがとうございまし

お寄せいただきました。ご ーンには、48万6千55円を 日に実施した募金キャンペ しています。7月1日~30

応募する事業者は、

光が

費の2分の

業者向け情報」をご覧の上、 丘図書館にある募集要項、 説明会に必ず出席してくだ または区ホームページ「事

5 9

84

1 6

83

訂正します

らい。 が丘図書館▽申込 光が丘図書館へ 後2時~4時▽ところ 光 〈説明会〉…11月2日火午 電話で

(消印字

有効)です。

▽問合せ

人権・男女共

込期限に誤りがありまし

|被害者週間行事の申

11日号2面に掲載し

た。正しくは、

10 月 22 日

募金にご協力ありがと **☎**5383⋅6500 ◎問合せ 光が丘図書館

1 8

前月比

-18)

+132)

+24

-68

同参画課☎5984・45

献 血にご協力を

10月24日(日午前10時~11時) 11月4日(日午前10時~13時) 小(春日町1の3の11) 分・午後1時~3時 練馬東 分・午後1時~3時 21時 11月7日(日午前11時~11時30分 西 武新宿線上石神井駅北口 111) 111

【10月 1 日現在】 ※世帯数と年齢別人

口は外国人を除く。

11月11日(水午前9時30分~午後4時 練馬西税務署(東大泉7の31の35) 7の31の35)

住民記録 男 女 女 外国人登録 年齢別人口 14歳以下 15~64歳 65歳以上

世帯数 総人口

351,327 (+92)13,977 (+108)前月比 (-56)(-68)88,551 469,012 136,441 (+148)

333,883

707,981

694,004

342,677

特別区民税・都民税 第3期分の納期限は 11月1日月です

収納課 問合せ

中太で長い練馬大根は、 大会の参加者を募

おば共催。 青首大根に比べて、引き抜 上げます。 どれだけ長い大根を引き抜 ブ参加の部)を競います。 くことができるか(グルー かできるか(選手権の部)、 どれだけ多く引き抜くこと です。大会では、時間内に くのに3~5倍の力が必要 位入賞者には賞品を差し ※JA東京あ

12/5 29:30~12:00 平和台地区

地域振興部ヘ▽問合せ 記入の上、JA東京あおば 込 申込用紙に必要事項を 地下1階)、都市農業課 練馬区観光案内所(練馬駅 所、石神井庁舎1階受付、 丘・大泉区民事務所、出張 JA東京あおば本支店・区 畑▽申込用紙の配布場所 5910・3066、都市 内地区振興センター、 農業課都市農業係☎598 A東京あおば地域振興部♂ (区役所本庁舎9階) ▽申 光が

	- 1		3A W E //I
部門	対象 (区外の方も可)	定員 (申込順)	費用 (大根代など)
選手権 の部	15歳以上の方(中学生を除く)	200名	1人 500円
	15歳以下の方と保護者(1 グループ5名まで)	100組	1グループ 500円

※大根の生育状況により、定員に達していなくても申し込み を締め切る場合があります

#### 地域福祉講演会 11/26@13:30~16:00

後1時30分~4時マとこ

▽とき 11月26日途午

をしない介護の秘訣(ひ を経験した講師が、無理

助成

家庭用出

実母・義母・義父の介護

けつ)をお話しします。

講師 講談師/

田辺鶴瑛

9 3 4 3 4 6 着) までに区役所内練馬 ①住所②氏名③年齢④電 ハガキまたはファクスで 200名(抽選) ▽申込 往復 94 · 1224 話番号を、11月5日(必 地下多目的会議室▽定員 区社会福祉協議会☎39 区役所アトリウム棟

1家庭用生ごみ処理機 も可 2 コンポスト化容器 ディスポーザー式は不可 乾燥式・バイオ式など 区のあっせんによる購入

は土などと混ぜて、菜園など に肥料として使えます。 処理された物(コンポスト) 次の①~⑥のすべ

> らも取り出せます。▽問合せ 清掃管理課普及啓発係☎59

「各種相談・サー

ビス

4

 $\begin{array}{c} 1\\4\\4\\8\end{array}$ 

書(購入日、購入者氏名、販売 店名、機器名などを記載)など る⑤住民税( のアンケート この助成を受 ③同一世帯で が用意できる▽助成額 ていない⑥機器購入時の領収 内で継続して 民税) ・軽自動車税を滞納し (特別区民税・都 えけていない ④区 などに協力でき 過去3年以内に (上限2万円。

のみ)の購入費の一部を助成 を進めるため、次の機器(本体 生ごみの減量やリサイクル 器を購入する方、または購入 区内在住②家庭用として、区 てに当てはよ してから6か まり、これから機 月以内の方 機器を使用する 1

月31日(必着)までに直接また 舎18階) などにある申請書に 張所、清掃管理課(区役所本庁 170台240台(申込順)▽申込 帯1台のみ。 消費税含む) は郵送で清掃管理課普及啓発 必要事項を記入の上、来年3 区民事務所(練馬を除く)、出 ▽助成予定数 ※助成は1世

•

容验

係へ ページ「ごみ・リサイクル」 ※申請書は、区ホーム

お支払いは納め忘れのない 口座振り替えで

☎3993-1111(代表)

光が丘

地区

日百合まつり

11/11\*

柿谷美雪

馬区演奏家協会所属

## 練馬区ジュニア・

#### 第22回学校演奏会



#### 開進第二中 10/31

カリビアンなど▽定員 場受け付け▽問合せ 30名(先着順)▽持ち物 の来場はご遠慮くださ 序曲、パイレーツオブ い。▽曲目「こうもり」 総合教育センターなる 上履き▽申込

ます。 2の27の28) ※車で 開進第二中(練馬

午後2時~4時(午後 吹奏楽部の演奏もあり す。また、開進第二中 ストラが、クラシック 1時30分開場) ▽とこ の名曲などを演奏しま た小中高校生のオーケ ▽とき 10月31日田 オーディションを経 ※入場無料。

B午後2時~3時30分 ※開場時間はいずれも A午前11時~11時50分 練馬公民館▽出演 開演30分前。▽ところ

#### 公民館ファミリーコンサートvol.42

ターと狼(おおかみ)

プロコフィエフ/ピー

園ゆめりあ1 (5階))

3 財練馬区文化振興協

下車徒歩1分。大泉学

ル(大泉学園駅北口

「ドラゴンクエスト」、

メドレーなどクラシッ

クです。

※入場無料。

>とき

12 月 5 日 田

しめる内容、Bはアヴ

ロースなどみんなで楽 わてんぼうのサンタク

エマリア、クリスマス

①催し名 (風)の別) 数と年齢を記入の上、 ②代表者の住所・氏 に〒176-0012豊玉北6の 11月16日 (必着) まで 座席数④お子さんの人 名・電話番号③必要な ▽申込 往復ハガキに 練馬公民館☎



さい。▽曲目 すぎや

2大泉学園ゆめりあホ

**3**3948 · 9000

1練馬文化センター

▽対象

区内在住・在

(有料)をご利用くだ

まこういち/交響組曲

馬駅北口地下駐車場 車で来場する方は、練

口下車徒歩1分)

購入ができます(申込

とも50円。 万法》:10月29日

〈チケット予約・購入 いす席は本人・付添者

円 (全席自由)

山尚久(指揮)、練馬op.67など▽出演 深 交響楽団▽入場料 方は、1に申し込んで 会ホームページ (http: 児は入場できません。 //www.neribun.or.jp/) イヤホンを利用したい ※車いす席・難聴者用

※未就学

▽とき る方 馬文化センター内)☎3 月11日休午後5時まで 文化センター▽申込 7時から▽ところ 練馬 ーで行う練習に参加でき 993 練馬区文化振興協会(練 に、直接または電話で朗 ※中学生を除く。 3311 11月12日金午後

大泉学園ゆめりあホール **唯しを中止します** 

7時から練馬文化センタ技術があり、毎金曜午後

オーケストラで演奏する 勤(在学)の15歳以上で、

11月12日金午後7時から大泉学 園ゆめりあホールで開催を予定し ていた「走れメロスはどこからき たか?」の催しは、出演者の都合 により中止します。

すでにチケットを購入された方 で払い戻しの手続きがお済みでな い方は、ご連絡ください。

お問い合わせください。

募集パート・課題曲は、

▷問合せ 関瀬馬区文化振興協 会☎3993-3311

#### 食事コーナー 保育園給食のレシ ピ紹介、離乳食な ど食事の相談

遊びコーナー

ままごと、積み木、小麦粉粘土、

すべり台など

赤ちゃん コーナー

おもちゃの紹介、 育児相談など

> 保健相談所 コーナー 保健師による育 児·健康相談

環境コーナー 子どもと取り組 む環境活動・手 作りおもちゃの

紹介 1時3分~2時3分▽内容

活動見学、利用者の作品展 会場受け付け▽ところ・問 不・販売など▽申込 当日

ようこそ 亦ちゃんつ

ンパンマンマーチ、あ ンサートです。一人はア 0歳児も楽しめるコ V 12 / 5 =

Þ

### 来年 3/6■

5 : 10 月 24 日 (目)

-る☎3996・900 ころ 練馬文化センタ 日田午後2時開演>と ▽とき 来年3月6 大ホール(練馬駅北 約・購入が、 日田午前10時から3で ができます。また、 10時から1で電話予

2で購入

Ş.

を募集

31

ディションを開催

歳の男性❷18~26歳の男性▽募

午後5時15分の間の8時間以内以内)▽時間 午前8時30分~ >時間 午前8時30分~ 務日 月~金曜 (月8日 来年5

### びの紹介などを行いま 子育てに関する相談や遊 のひろば「ぴよぴよ」が、 乳幼児を子育て中の方に 地域の保育園や児童 保健相談所、子育て 地域でつなぐふれあい広場 子どもいきいき

児童館 3 の6) ▽問合せ コーナー

保育園☎3975・71 2・3階 (光が丘2の9 前10時~午後3時▽とこ ろ 光が丘区民センター >とき 11月11日休午 区の子育て支援 事業の紹介、布 のおもちゃの展 光が丘

業体験、自主製品の販売、 模擬店など▽ところ・問合 百合福祉作業所の活動を紹 10時~午後2時▽内容 介します。 ▽とき 10月23日出午前 障害のある方が働く、 白百合福祉作業所 白

健やか運動協力店に

なりませんか

健やか運動協力店は、子

あなたのお店も

**3** 9 多い商店の皆さまに、子ど ただくものです どもたちと触れ合う機会の 力店は約千72店)。 もたちへの声掛けや非行防 の働き掛けに協力してい (現在の協

神井町5の13の10)

 $95 \cdot 7796$ 

天泉町福祉園の

青少年育成地区委員会の委 支援強調月間に合わせて、 運動協力店 員が各商店に伺い、健やか 11月の子ども・若者育成

の説明と新

To this 協力店ステッカー

10時30分~11時30分・午後

規加入のお

願いをしま

〈男女共同参画センターえ

▽問合せ

青少年係☎5

園の活動を公開します。 が通っている、大泉町福祉

心身に重い障害のある方

▽とき

11月8日別午前

階)、

知らせ」でご覧になれます。 画係☎5984・1483 お休みします ▽**問合せ** 経済課産業計 区ホームページ「お 経済課(同本庁舎9

え方は、図書館、区民情報 いただいたご意見、区の考 ひろば(区役所東庁舎3 計画と区民の皆さまから

象 ●中卒(見込み含む)~16科学校生徒②自衛官候補生▽対科学校生徒②自衛官候補生▽対 ホームページ (http://www. 787へ ※特別区人事委員会 5の1 特別区人事委員会事務に〒102-007千代田区飯田橋3の上、11月8日(消印有効)まで 電話番号⑤希望職種を記入の氏名(ふりがな)③生年月日④ ▽申込 往復ハガキに①住所②
の21) ▽定員 千80名 (抽選) ₩自衛官等募集 tokyo23city.or.jp/saiyou-siken 局任用課採用係☎5210・9

数 1名 (書類選考・面接) ▽ 曹 (写真添付) と資格証の写し を、11月10日 (必着) までに直 接または郵送で〒176-00貫井1 接または郵送で〒76-00貫井1 賃金 時給千50円▽申込 履歴 数 1名(書類選考・面接)▽ 日数・時間は応相談。▽募集人 日数・時間は応相談。▽募集人 である。 1000 である。 100 Ø1 **3**3926·7211 **△** 有資格者▽内容 氷船

国勢調査

### 提出はお早めに!

月・水・木曜

調査票の提出がお済みでない方は、調査票提出用 (2000km) 封筒(切手不要)に入れて、最寄りの郵便ポストへ

練馬区国勢調査コールセンター☎5984-1708 問合せ(10月22日金まで)、練馬区国勢調査実施本部 ☎5984-2459(10月25日(月)から)

た「練馬区商工業振興計画 を図るため、5つの戦略目 標と55の計画事業をまとめ 区は、区内の商工業振興

(平成23~26年度)」を策定 しました。

象にフォーラムを開催します。 ₩特別区職員採用フォーラム 以降の採用試験受験者などを対 5分~4時▽ところ 文京シビ 官公署だより

ックホール(文京区春日1の16 ▽とき 12月3日金午後0時 特別区 (東京23区) は、来年度 アセンター▽期間 12月~来年身辺介護▽場所 中村橋福祉ケ体不自由児(者)の医療ケアや ▽対象 有資格者▽内容 肢 3月▽勤務日

7-1821>…10月26日火 〈練馬区立美術館☎357 務所☎3991・8921

検などのため)

## ん。いずれも交通費は支給しませ アルバイト

30日出(展示作業のため)

隊東京地方協力本部練馬地域事月7日金❷随時▽**問合せ** 自衛集期間 **①**11月1日別~来年1

16の2 氷川台福祉園☎39316の2 氷川台福祉園☎39316067へ 勤務条件により社会保険あり。▽募集人数 1名 (書類選考・

区役所…〒176-8501豊玉北6-12-1、石神井庁舎…〒177-8509石神井町3-30-26、区ホームページ(http://www.city.nerima.tokyo.jp/)



凡例:圀…対象、闘…時、励…場所、囚…内容、闘…講師、圓…出演、履…定員、圓…参加費(記載のないものは無料)、誾…持ち物、@…企画、圓…申し込み、圓…問合せ

### 催し

#### 人形劇「ないた赤おに」

**図**4歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。**園**11月3日祝午後3時~3時45分**園**石神井図書館(石神井台1-16-31)**園**劇団「夢まあるく舎」**園**40名(先着順)**園**当日会場受け付け**間**学び支援係☎5984-2438

### 講座·講演会

#### ハーブの寄せ植え講座

■10月30日仕午後1時30分~3時30 分**励**豊玉リサイクルセンター(豊玉上 2-22-15)**同**20名(申込順) 園500円 (材料費など) **国**電話で豊玉リサイク ルセンター**☆**5999-3196へ

#### ふるさと文化館ふれあい土曜事業

**内間**定下表の通り**所**13旧内田家住宅(石神井町5-13-27 池淵史跡公園内) ②4石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) **閏**1130円4100円(材料費) **里**当日会場受け付け**間**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

内容	時間	定員 (先着順)
①竹とんぼであそ ぼう	11/6生)13:00から	20名
②石神井公園ふる さと文化館を探検 しよう	11/13(土)10:00から	50名
③いろり端(ばた) で聞くねりまの昔 ばなし		各回 30名
4リリアンであそ ぼう	11/27(土)13:00から	20名

#### 多肉植物を使った クリスマスプレートを作ろう

**園**11月7日(日)午後2時~3時30分**励** 花とみどりの相談所**園**16名(抽選)**園** 1,000円(材料費)**園**往復ハガキに① 講座名②住所③氏名(ふりがな)④電 話番号を記入の上、10月27日(必着) までに〒179-0072光が丘5-2-6 花と みどりの相談所☎3976-9402へ

#### 関町リサイクルセンターの講座

①~③とも**厨**関町リサイクルセンター間往復ハガキに①講座名(①~③の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、10月28日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351へ ※①②で保育室(図6か月以上の未就園児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

#### 1 自然素材で作るクリスマス飾り

園11月8日(月午前10時~午後0時30分園トールペイント・ステンシルでクリスマス飾りを作る園15名(抽選)園200円(材料費)

#### ②重曹・石けん・クエン酸でお掃除

**閩**11月11日(本)午前10時~正午**屆**20名 (抽選)

③セーターで作る小花のアクセサリー 園11月28日(日)午後1時~4時**園**20名 (抽選) **園**200円(材料費)**園**不用になったセーター、裁縫道具

#### 豊玉高齢者センターの講座

「1~③とも**励**豊玉高齢者センター**国** 往復ハガキに①講座名(1~③の別。 ②は▲Bの別も)②住所③氏名(ふり がな)④年齢⑤電話番号を記入の上、 「111月2日②9日③15日(必着)まで に〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢 者センター**☎**5912-6401へ

#### 1チーズ料理講習会

**園**区内在住の方**園**11月11日(木午前10 時~午後1時**屋**30名(抽選)**園**600円 (材料費)

#### ②カンタン携帯電話講座

図区内在住の60歳以上の方間11月23日祝@午前10時~正午®午後1時30分~3時30分園携帯電話のかけ方や電子メールの送受信方法を学ぶ園各回30名(初めての方を優先の上、抽選)

#### ③脳を刺激する英語入門講座

**園**区内在住で60歳以上の初心者**園**12 月4日~来年3月12日の毎土曜午後1 時~2時30分【1月1日を除く。14日 制**】2**16名(抽選)**閏**1,260円(教材 費)

#### 勤労福祉会館の講座

1~3とも**厨**勤労福祉会館**目**直接または往復ハガキで①講座名(1~3の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、111月9日212日318日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36勤労福祉会館☎3923-5511へ

#### ①勤労者就労支援パソコン教室

 園11月16日(火)・17日(水)・23日(祝)・24

 日(水)午後1時~5時【4日制】園10名

 (申込順) 園4,000円

②職業スキルアップ講座「優しい接し 方~聴く力の大切さを知る」

**閩**11月20日出午後2時~4時**屆**30名 (申込順)

#### 3墨画を学ぶ

**閩**11月25日休午後1時~5時**屋**10名 (申込順) **圓**3,000円(材料費など)

#### おなかまんぞく、食事になるおやつ =消費者料理教室=

図中学生以下のお子さんの保護者図 11月16日伙午前10時~午後 0 時30分配 石神井公園区民交流センター 2 階**2**24 名 (抽選) 図500円 (材料費) **1**1往復 ハガキに①教室名②住所③氏名 (ふり がな) ④電話番号を記入の上、11月 2 日 (必着) までに〒177-0041石神井町 2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係**2**5910-3089へ ※保育室 (図1歳以上の未就学児)を利用した い方は、お子さんの氏名 (ふりがな)・ 年齢も記入してください。

#### 日本古典文学講座

図区内在住の60歳以上の方**閏**11月18日(木)・25日(木)、12月2日(木)・9日(木)午後2時~4時【4日制】**励**光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6)**囚**中学・高校で学んだ日本古典文学史を学び直す**2**100名(初めての方を優先の上、抽選)**2**1,000円(テキスト代)**1**1往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月29日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター**2**5997-7717へ

### 11月のチケット情報 ※有料でチケット販売中の主な催しです(10月8日現在)。 『は自由席、聞は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

#### □練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

日程	催し物	開演	入場料	問い合わせ先
4(木)	第101回立教大学グリークラブ女声合唱団定期演奏会	18:30	1,000	事務局 ☎080-5472-4944
7(日)	練馬交響楽団 第52回定期演奏会	14:00	1,000	練馬区文化振興協会 ☎3948-9000
12金	第6回紫苑コンサート長谷川泰子リサイタル	19:00	直4,000ほか	遠藤 2080-3586-8825
13(土)	第101回立教大学グリークラブ男声定期演奏会	17:00	1,000	宇都 ☎090-1854-2122
15(月)	小林紀子バレエアカデミージュニアバレエコンサート	17:30	3,000	事務局 ☎3987-3648
16火	権太楼、喬太郎、桃太郎3人会	19:00	<b>指</b> 4,000ほか	夕刊フジ営業局☎3275-8892
18(木)	第25回新人演奏会	18:30	<b>1</b> 500	練馬区文化振興協会 ☎3948-9000
19金	第53回共立女子大学合唱団定期演奏会	18:30	1,000	白鳥 ☎090-9143-8646
23(祝)	ぬいぐるみミュージカル	11:00 14:00	1,000	劇団銀河鉄道 ☎3667-8871
24(水)	ハーモニカ・ビッグ・バンド・コンサート2010	13:30	直2,500ほか	事務局 ☎3331-7320
	親と子のファミリーコンサート 第1公演	11:30	<b>自</b> 500	練馬区文化振興協会 ☎3948-9000
27(土)	親と子のファミリーコンサート 第2公演	14:30	<b>1</b> 300	練馬区文化振興協会 ☎3948-9000
		18:00		
28(日)	テエイパーズハウス第34回公演「442」	13:00 17:00	<b>1</b> 4,200ほか	山下裕士オフィス ☎3993-9615
00/H)		12:00 16:00		<b>△</b> 5995-9015
29月)	尚美学園大学音楽表現学科第8回定期演奏会	19:00	<b>1</b> 800	尚美学園大学☎049-246-5251

#### □大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

佐 I. 物	開油	7 (長米)	問い合わせ先
扇慎也 Viola Recital	19:00	<b>宣</b> 2,500	陸奥音楽工房 ☎3948-7260
三原ミユキのシャンソンと格調高い演歌	14:30	直3,500ほか	事務局 ☎045-788-8782
吉原りえフルートリサイタル	19:15	直3,500ほか	事務局 ☎090-2749-6096
ルナケンゾー歌とギターのコンサート	18:00	直4,000ほか	事務局 ☎080-1184-5269
織色&ベルトピア JOINT CONCERT	19:00	1,500	織色 ☎04-2952-8372
アストロリコ タンゴ四重奏 早朝公演	10:00	直2,800ほか	事務局 ☎045-788-8782
歌声喫茶「ともしび」がやって来る	10:00	<b>2</b> ,000	事務局 ☎045-788-8782
黒澤明子ソプラノリサイタル	19:00	<b>3,500</b>	ANDANTE 2048-942-3178
BRASS BEAT 2nd Concert	19:00	直2,000ほか	濱口 ☎090-6802-3510
手塚充代 ピアノリサイタル	19:00	直3,000ほか	手塚 ☎080-3086-3296
第6回 高橋通作品展(クラシック演奏会)	19:00	3,000	高橋 ☎042-971-0503
	吉原りえフルートリサイタル ルナケンゾー歌とギターのコンサート 織色&ベルトピア JOINT CONCERT アストロリコ タンゴ四重奏 早朝公演 歌声喫茶「ともしび」がやって来る 黒澤明子ソプラノリサイタル BRASS BEAT 2nd Concert 手塚充代 ピアノリサイタル	扇慎也 Viola Recital19:00三原ミユキのシャンソンと格調高い演歌14:30吉原りえフルートリサイタル19:15ルナケンゾー歌とギターのコンサート18:00織色&ベルトピア JOINT CONCERT19:00アストロリコ タンゴ四重奏 早朝公演10:00歌声喫茶「ともしび」がやって来る10:00黒澤明子ソプラノリサイタル19:00BRASS BEAT 2nd Concert19:00手塚充代 ピアノリサイタル19:00	扇慎也 Viola Recital 19:00 <b>1</b> 2,500 三原ミユキのシャンソンと格調高い演歌 14:30 <b>1</b> 3,500ほか 吉原りえフルートリサイタル 19:15 <b>1</b> 3,500ほか ルナケンゾー歌とギターのコンサート 18:00 <b>1</b> 4,000ほか 織色&ベルトピア JOINT CONCERT 19:00 <b>1</b> 1,500 アストロリコ タンゴ四重奏 早朝公演 10:00 <b>1</b> 2,800ほか 歌声喫茶「ともしび」がやって来る 10:00 <b>1</b> 2,000 黒澤明子ソプラノリサイタル 19:00 <b>1</b> 3,500 BRASS BEAT 2nd Concert 19:00 <b>1</b> 2,000ほか 手塚充代 ピアノリサイタル 19:00 <b>1</b> 3,000ほか

#### 公民館サポーターズ講座

12とも**励**練馬公民館**目**往復ハガキに①講座名(12の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤学年・保護者氏名(2のみ)を記入の上、111月5日28日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667へ※1で保育室(**図**1歳以上の未就学児**図**8名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

#### 1楽しく作ろう手作りパン

聞11月19日途午前10時~午後1時**2** アンパン・チーズパンとスープを作る **2**6名(抽選)**3**800円(材料費) **2**こ**ども生け花教室** 

図小学生**園**11月27日、12月11日・25日、来年1月22日、2月5日・19日、3月5日・19日の土曜午前10時~11時30分【8日制**園**30名(抽選)**園**7,000円(花材代など)

### 映画·音楽会

#### 60歳以上の方対象の映画会

**園**10月28日(木)②午前10時から®午後 1時30分から**厨**光が丘区民センター3 階 (光が丘2-9-6) **園**社長太平記 (主 演/森繁久彌) **園**各回200名 (先着順) **団**当日会場受け付け**間**光が丘高齢者センター**☎**5997-7717

#### 11月の上映会

■当日会場受け付け(◎子ども向け)

#### 練馬公民館(豊玉北6-8-1)☎3991-1667

11日休)14:00「キングコング」 27日仕)10:00 ◎「銀河鉄道の夜」 14:00「故郷」

#### 総合教育センター(高野台2-25-1) ☎3904-4881

13日(±)10:30 ◎ 「ムーミン~落ちてきた星の 子」など

### スポーツ

#### 区民体育大会

#### □ローラースケート

**聞**11月23日(祝)午前10時から**励**総合体 育館図スピード競技(男女別)…小学生 未満の部(男女とも100m)、小学1・2 年生の部(男子200m·女子100m)、小 学3・4年生の部(男女とも200m)、小 学5·6年生の部(男子300m·女子200 m)、中学生の部(男子300m·女子200 m)、高校・一般の部 (男子500 m・女子 200 m) フィギュア競技(フリー演技 のみ)…女子の部 A (4級以上)・B (初 級以上)、男子の部園300円(保険料な ど) 目ハガキに①大会名・種目・部別② 住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥ 電話番号を記入の上、11月12日(必着) までに〒176-0002桜台3-8-21 ローラ ースケート連盟・前田へ間スポーツ振 興課事業係☎5984-1947

## 2月 イルデ (少年自然の家) (軽井沢・下田・武石・岩井)

#### 〈抽選申込は旅行サービスコーナーへ〉

11月1日(月)~8日(月)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は11月15日(月)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用可。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、12月1日(水)から受け付け。 ※学校利用や設備点検などのため利用できない日あり。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用不可。

#### 〈抽選後の空き室の受け付け〉

11月16日火から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ

間旅行サービスコーナー (区役所本 庁舎1階) ☎5984-1234 「講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤 (在学) の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。



ここで紹介する事業は、区が支 援したり、官公署などが実施した りするものです。

#### ミニガイ

#### ■JA東京あおばの催し

ふれあい祭り・秋の農産物品評会… 10月24日(日)までの午前10時~午後5時 **所**問ふれあいの里(桜台3-35-18)☎ 3991-8711 内野菜などの販売、品評会

花・植木・野菜・まんじゅう・赤飯 の即売会…10月23日(土)・24日(日)午前10 時~午後4時面間石神井地区振興セン ター(石神井町5-11-7)☎3995-4955 **買りサイクルフリーマーケット** 

閱10月24日(日)午前8時30分~正午 (雨天中止) 55米川台三丁目公園 (氷 川台3-23-3) 間氷川台駅前商店会・菊 井☎3557-0952

#### ₩第18回MOA美術館練馬児童作品展

閩10月30日出午前10時~午後5時、 31日(日)午前10時~午後3時30分**所**石神 井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) 圓練馬児童作品展実行委員会 事務局・中間☎5155-6345

#### ■やすらぎの杜 秋祭り

**B**10月30日出午前11時~午後3時 **固**知的障害者援護施設やすらぎの杜 (関町北5-7-10) ☎3928-3315囚バザー、 模擬店、作品展示、舞台発表など

#### ■江古田ハロウィーンパレード

閩10月30日仕午後4時30分から(雨 天31日) 励江古田駅北口周辺の商店街 間栄町本通り商店街振興組合・西村☎ 3993-0205 ※仮装パレード参加者に お菓子を差し上げます。

#### 鼉講座「結婚・離婚・共同親権~離婚

をしてても、大事な大事なパパとママ 閏11月13日仕午後1時30分~3時30 分配男女共同参画センターえーる(石 神井町8-1-10) | | 武蔵大学社会学部教 授/千田有紀240名(申込順)置300円 (資料代) 自電話またはファクスで①講 座名②氏名③電話番号を、ねりま24条 の会・川崎☎Fax5934-2607へ ※保育 室(図1歳以上の未就学児)を利用した い方は、併せて申し込んでください。 ■軟式野球教室

对中学生所BA高野台運動場(高野 台3-8-8) …11月14日(日)午前11時~午

後3時B大泉学園桜中(大泉学園町9-2-1) …21日(日)午前10時~午後2時**屆** 各日40名(申込順) 田電話またはファ クスで①教室名 (ABの別も) ②住所 ③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、11 月4日(水)までに練馬区軟式野球連盟・ 高橋**☎Fax**3924\_9597へ

#### ■神津牧場・物見山バスハイク

睛11月23日 祝午前7時西武池袋線練 馬高野台駅北口集合、午後6時同所解 散(雨天決行) 55 内山峠(群馬県下仁 田町) ~物見山~神津牧場~市野萱 (約4km) **屆**40名 (抽選) **圖**4.500円 (中学生以下3.000円。バス代など) 申 往復ハガキに①催し名②参加者全員の 住所・氏名・年齢・電話番号を記入の 上、11月5日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 **☎**3997-2500**△** 

#### ■ジュニア冬休みスキー教室

对小学3年~中学生時12月25日(土)~ 27日(月)の2泊3日 原軽井沢スノーパー ク(群馬県長野原町) 定60名(申込順) 置 小学生22,000円、中学生27,000円(宿泊 代など) 申練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14) またはホームページ (http://www. nerima-ski.com/) にある申込書に必要 事項を記入の上、12月4日(必着)まで に練馬区スキー協会☎3993-9001へ(問 い合わせは午前9時~午後5時)

#### 花とみどりの展示会

**渉押し花展**…10月29日(金)~31日(日)午前 9時~午後5時(31日は午後4時ま で) 匠間花とみどりの相談所 (光が丘 5-2-6) \$3976-9402

#### 朝・夕・青空市

■江古田いちば通り商店街…10月25日 (月)午前10時~午後7時間南部☎3991-2340

■春日町本通り商店街…10月29日金~ 30日生)午前10時~午後5時間小泉☎ 3998-1131

■光が丘IMA南館前…10月31日(日)午前 10時~午後4時間北中☎3995-4924

#### リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮くださ い。700円以下の出店料が掛かります。 ▷出店申込 往復ハガキに①住所② 氏名③電話番号を記入の上、開催日の 5日前までに申込先へ

▷問合せ 申込先または清掃管理課 普及啓発係☎5984-1448

△大泉中央公園陽だまり広場(大泉学 園町9-4-3) …11月14日(日)午前9時~ 午後1時(雨天中止) 申〒177-0051関

町北1-25-20-105 ラブアース・フレ ンドリーサークル☎5991-9022 (先着 50店。問い合わせは午後7時~9時) ◇夏の雲公園(光が丘3-4-1)…11月 21日(日)午前10時~午後1時(雨天23日) ■〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登 子☎090-4759-1483(先着200店)

**◇大泉井頭公園**(東大泉7-34-1)…11 月23日 祝午前9時~午後0時30分(雨 天中止) **国**〒178-0065西大泉3-30-3 ソレイユ☎090-4923-4803 (抽選50店。 問い合わせは午後7時~9時)

#### 子育て学習講座

区内の団体に委託して実施 間学び支援係☎5984-2438

☑カウンセラーと一緒にままサロンで ホッと一息しませんか?…図未就園児 の保護者 ※お子さん連れ可。時11月 1日(月)午前10時~正午面光が丘区民セ ンター6階(光が丘2-9-6) 闘教育カ ウンセラー/西川光惠定20名(申込順) **■**電話でままのへや・中村☎070-6564-5808^

△人にやさしいモノ作り〜知的障害者 と共に… 対発達に気掛かりのあるお子 さんの保護者時11月5日金午前10時~ 正午原光が丘区民センター6階(光が 丘2-9-6) 圖日本理化学工業(株)取締役 会長/大山泰弘屋60名(先着順)目当 日会場受け付け間はじめのいっぽ・米 ⊞☎3970-3726

#### ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 **過学び支援係☎5984-2438** 

□親子でチヂミを作って食べよう!… 対小学生と保護者時10月30日生午前10 時~正午面春日町青少年館(春日町4-16-9) **屋**12組(申込順)**置**1人100円 (材料費) 目電話でパワカレドリー ム・関本☆3995-2435へ

■絵本の読み聞かせ…図1~4歳児と 保護者時11月2日(火)午前11時~午後1 時間石神井公園区民交流センター2階 (石神井町2-14-1) **屋**10組(申込順) **田**電話で絵本で地域の子どもを育てよ う・新井☎3996-0932へ

■リズムと体で遊ぼう…33歳児~小 学3年生 ※未就学児は保護者同伴。 時所A11月6日生・・・・光が丘区民センタ - 2階(光が丘2-9-6) 图7日(日)…光 が丘区民センター6階 いずれも午前 10時~11時20分配各日20名(申込順) ■電話で表現クラブがやがや・小島☆ 090-5200-3832^

■歩いて調べよう! 川が作る地形と 地層の観察…例小学3~6年生と保護

者畴11月7日(日)午前9時~午後3時所 西武池袋線飯能駅集合**屋**15組(申込順) 置1人150円(保険料など) 申電話で 大泉生活学校・高橋☎5387-2021へ

□親子陶芸教室…対小学生と保護者時 11月13日生)、12月4日生产前10時~正 午【2日制】 5万高松地区区民館(高松 3-24-27) **2**20名 (申込順) **2**1 人300 円 (保険料など) 企高松地区区民館運 営委員会申10月25日(月)から電話で高松 地区区民館☎3999-7911へ

■お父さんと作って食べよう おにぎ **りと豚汁…対**小学生と父親**時**11月14日 (E)午前10時~午後1時**所**石神井公園区 民交流センター2階(石神井町2-14-1) 2012組 (申込順) 2011 (村 料費)

脳エプロン、三角きん

中電話で グランマ富士見台・柴田☎3825-0021 へ (午後5時以降)

■11月の水泳ワンポイントレッスン… 1~5とも対小中学生 ※小学3年以 下のお子さんには、水着を着た保護者 が付き添ってください。内時間内に来 場した方に指導者が助言 ※2時間の 講座ではありません。置プール利用料 (保護者のみ) 圏水着、水泳帽目当日 会場受け付け

1中村南スポーツ交流センター(中 村南1-2-32) …11月6日(土) · 13日(土) · 20日(土)午前9時~11時

②三原台温水プール(三原台2-11-29) …11月6日(土) · 13日(土) · 20日(土)午 前9時~11時

③上石神井体育館(上石神井1-32-37) …11月6日(土) · 13日(土) · 20日(土)午 前9時~11時

4光が丘体育館(光が丘4-1-4)… 11月6日(土) · 20日(土)午前9時~11時 **⑤平和台体育館**(平和台2-12-5)… 11月13日(土) · 27日(土)午前9時~11時

□スポーツ…1~8とも目当日会場受 け付け ※幼児は保護者同伴。

**①平和台体育館**(平和台2-12-5)… 对小中学生時11月6日出午前10時~正 午内バドミントン定30名(先着順)

**②総合体育館**(谷原1-7-5)…**図**幼児 ~中学生時11月13日出午前9時~11時 45分内トランポリン、タグラグビー、ボ クシングなど**屋**50名 (先着順)**置**50円

3大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) … **对** 5 歳児~中学生**時**11月13 日生午前9時~正午内ドッチビー、卓 球など 定30名 (先着順)

4上石神井体育館(上石神井1-32-37) · · · **对**幼児~中学生**時**11月13日仕午 前9時20分~11時45分内跳び箱、鉄棒、 トランポリンなど**定**80名(先着順) **5 桜台体育館**(桜台3-28-1)…**圀**小

◆陶芸 木犀会 月2回主に木曜午後 1時~5時 北町地区区民館 入会金

中学生時11月20日仕午前9時~正午内 ラケットテニス**定**30名(先着順)

6大泉学園少年野球場(大泉学園町 3-9-27) … 对小学生 11月20日 生产前 9時~正午内ティーボール

⑦光が丘体育館(光が丘4-1-4)…図 小学生時11月27日仕午前9時~正午内 ラケットテニス**定**60名(先着順)置50円

⑧中村南スポーツ交流センター(中 村南1-2-32)… ※保護者 の参加も可。時11月27日生午前10時~ 正午内障害のある子もない子も楽しめ る卓球・バドミントン・フットサル屋 50名(先着順) 2100円(保護者のみ)

#### ×

●第二地区祭 早宮地域集会所…10月 23日(上)午前9時30分~午後3時、24日 旧)午前9時30分~午後2時30分內書 画・写真・手芸などの展示 開進第一 中…10月24日(日)午前9時~午後3時四 ゲートボール大会 **開進第一小**…10月 24日(日)午前9時30分~午後1時内模擬 店、地場野菜の販売、もちつきなど間 事務局☎3994-6708

**◉関地区祭**…10月23日仕/午前11時~午 後4時、24日(日)午前10時~午後4時面 関区民センターとその周辺内模擬店、 子どもコーナー、演芸大会など間事務 局☎3928-3053

●第四地区祭···10月24日(日)午前8時50 分~午後3時所練馬東小内親子遊びコ ーナー、ミニ運動会、大抽選会など間 事務局(春日町町会事務所内)☎3999-

●第七地区祭…10月24日(日)午前9時30 分~午後2時所田柄小内模擬店、ミニ SL、青空市など間事務局☎3939-1462 ●第五地区祭···10月24日(日)午前9時30 分~午後4時所豐溪小內芸能大会、子 どもひろば、地場野菜の販売など間事 務局☎3924-1744

●第三地区祭(中村東地区)…10月24日 (E)午前10時~午後3時**所**中村小**囚**模擬 店、鼓笛パレード、ブラスバンド演奏 など間実行委員会・青木☎3999-4176 ●大泉東地区祭…10月24日(日)午前10時 ~午後3時**所**橋戸小内音楽会、絵画 展、模擬店など間事務局☎3922-1182

#### 学校応援団まつり

**用**当日会場受け付け**間**学校応援団・ 開放係☎5984-1057

□谷原小…10月24日(日)午前9時30分~ 正午内ティーバッティング、茶道、大 縄跳びなど脳上履き

□橋戸小…11月3日\祝午前9時45分~ 午後2時内スポーツ大会、模擬店など

## 区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサ クル活動などを紹介しています。 区の事業ではありませんので、内 容などの確認は、当事者間でお願い します。 ※記事中の会場は主催者 が利用を予定しているものです。 ▷掲載の問合せ 広報係☎5984-

- 代のための練馬いきいきコンサート」 11月19日午後2時~4時 練馬公民館 参加費1,000円 ミューズ・アカンパ ニー・掛江☎3550-9355(要予約)
- **◆水彩画 美野里会** 第1·3木曜午 前10時~午後4時 南大泉地区区民館 講師 萩原興作 入会金2,000円 月 会費2,500円 小池☎6760-1778
- ◆社交ダンス ジョイフル 初心者対 象 月4回①火曜午後1時~2時30分 ②土曜午後7時~8時30分 土支田地 域集会所 ①②とも入会金1,000円、 月会費2,500円 小野☎3925-4129
- ◆子ども向けファミリーコンサート 幼児~小学生と保護者対象 11月6日 午前10時30分~11時30分 石神井公園 区民交流センター3階 参加費1組 500円 ブレーメンの音楽隊・水田☎ 3976-2624 (要予約)

- ◆いっぽの会絵画展(油彩・水彩・ア クリル画) 10月26日~28日午前10時 ~午後5時30分(26日は午後0時30分 から、28日は午後4時まで) 大泉学 園ゆめりあギャラリー 入場無料 例 会…第1~4金曜午前9時~正午 総 合教育センター 講師 稲憲一郎 入 会金3,000円 月会費5,000円 中井川 **2**3996-5334
- ◆おまつりひろば2010 (琉球民謡・バ リダンス・模擬店・子どもコーナーな ど) 10月31日午前10時~午後2時 (雨天11月3日) こぶし広場(東大 参加費無料 実行委員会(共同 **◆オペラ歌手たちと歌う「シルバー世** 保育所ごたごた荘内)・メンジョウ**☎** 
  - **◆**①スクラップブッキング②プリザー ブドフラワー ①11月19日②25日午前 10時10分~正午 東大泉中央地域集会 所 ①②とも参加費1,000円、材料費 実費 お子さん連れ可 SB&プリザ ユクルーククル・ホンダ☎090-5813-
  - 中級者対象 每火曜午前10時~正午 びくに公園庭球場など 入会金2,000 円 月会費2,000円 菊地☎3923-8833 ◆ボーイスカウト練馬第13団まつり (ゲーム・模擬店など) 11月3日午
  - 3867-2021 (平日午後2時~4時) 3878 (要予約) ◆硬式テニス 美しいテニス 初級~
  - 前10時~午後2時 夏の雲公園 参加 費無料 例会…5歳以上の方対象 月 2回日曜 高松地区区民館など 入会 金6,000円 月会費2,500円 キャンプ 積立金月2,500円 戸田☎3997-5849

- ◆ネリマ生涯学習交流会(健康・環 境・教育・介護など) 中学生以上の 方対象 11月6日から主に月1回土曜 または日曜午後1時30分~4時30分 練馬文化センター 入会金3.000円 月会費700円 NPOネリマ生涯学習 交流塾・岸☎5997-6855 (要予約)
- ◆シンポジウム「なぜ学校図書館ボラ ンティアなのか~次世代育成と学びを 考える」 11月6日午後1時30分~5 時 石神井庁舎 講師 桜美林大学大 学院教授/高橋真義ほか 参加費無料 NPOきらら・鈴木**☎Fax**3999-8523 (要予約)
- ◆社交ダンス KKダンス研究会 毎 午後2時~3時30分(中級~インスト ラクター) 光が丘区民センター2階 など 月会費①3,000円②4,000円 初 めの1か月は無料体験可 加藤☎ 3925-4103 (要予約。午前中)
- ◆フォークダンス(世界の踊り)初心 者講習会 11月6日~12月18日の毎土 曜午後6時15分~8時30分 上石神井 小 参加費7回1,000円 例会…毎土 曜午後6時~8時30分 上石神井小 入会金500円 月会費500円 関町フォ ークダンス友の会・二宮☎3929-7158
- ◆「笑い」の文字造形まほら舎展(篆 刻・切り文字など) 11月4日~8日 午前10時~午後6時(4日は午後1時 から、8日は午後4時まで) 練馬文 化センター 入場無料 まほら舎・瀧 **3**3950-5550

- 3.000円 会費無料 材料費実費 鈴 木☎090-7260-8963(要予約)
- **◆**ローズスイミングクラブ 中高年齢 の初心者~中級者対象 毎木曜午後1 時10分~3時10分 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 初回 は無料体験可 増澤☎3978-4066 (要 予約。午後6時~9時)
- ◆手編み(棒針・アフガン編み) 心者・中高年齢者対象 第2・4①月 曜午前9時30分~正午②木曜午後1時 ~3時 光が丘区民センター6階など ①②とも入会金2,000円、月会費2,000 日曜①午前10時~11時30分(初級)② 円 彩の会・金沢☎3976-3227(要予 約)
  - ◆社交ダンス コスモス 多少踊れる 方対象 月4回木曜午後1時30分~3 時30分 JA東京あおば中村橋支店 入 会金1,000円 月会費4,000円 初回は 無料体験可 大石☎090-7279-6249 (午前中または午後6時以降)
  - ◆剣道練成演武会(足払い・組打ちも ある試合、居合、試し切り) 10月31 日午前9時~午後1時 練馬第三小 入場無料 日本剣道協会・山田☎090-2326-3114
  - ◆練馬西法人会20周年記念合同研修会 「ビジネス戦記〜ゼロから築いた信用 と資産」 11月2日午後2時~4時30 分 大泉学園ゆめりあホール 講師 スワーダ・アル・ムダファーラ 入場 無料 事務局☎3923-7272 (要予約)

- ◆社交ダンスサークル舞 毎土曜①午 後6時~6時50分(初級)②午後7時 ~8時30分(中級) 勤労福祉会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000 円 会費1回①800円②1,000円 中尾 ☎3925-7401 (要予約)
- ◆女声シルバーコーラス ライラック 月2回月曜午前10時~正午 光が丘区 民センター5階 会費1回1,000円 高 橋☎3975-6444(午後8時以降)
- ◆新日本スポーツ連盟の催し ◎テニ ス(第17回女子ダブルスウイークデイ マッチ) …12月2日・9日 (Ⅱ部)、 9日(I部) いずれも午前9時から 夏の雲公園庭球場 参加費1組3,000 円 詳細は各コート掲示の要綱を参照 ◎テニス (第2回冬季団体戦) …来年 1月30日・2月6日・13日 土支田庭 球場 詳細は12月下旬に各コートに掲 示する要綱を参照 ◎バドミントン (第6回初心者教室) …12月11日午前 9時から 光が丘体育館 参加費1,200 円 ◎第4回冬季バドミントン大会 (混合1~4部)…来年1月8日午前 9時から 光が丘体育館 参加費4,000 円 ◎卓球(3ダブルス団体戦新春大 会) …来年1月9日午前9時から 光 が丘体育館 参加費1団体4,000円 申込 往復ハガキに①催し名②種目③ 住所④氏名⑤電話番号⑥生年月日⑦ク ラブ名⑧戦績を記入の上、〒179-0073 田柄3-27-26-2F 新日本スポーツ連盟 練馬区連盟・江川☎3998-1910へ(申 込順。土・日曜午前9時~正午)



**練馬区保健所**(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6)☎5997-7722 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8)☎3921-0217

豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19)☎3992-1188 石神井保健相談所 (〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 ※受け付けは午前8時30分~午後5時。

北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11)☎3931-1347 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4)☎3929-5381

凡例:圀…対象、鬪…時、厨…場所、園…内容、鬪…講師、뎚…定員、鬪…参加費、鬪…持ち物、圓…申し込み、問…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

#### いきいまと 心主体も

#### 食生活応援講習会~減塩、薄味 でもおいしく食べるコツ

**B**11月9日伙午後2時~4時**D**北保 健相談所内講義、献立紹介など定30名 (申込順) 醤はし田電話で北保健相談 所へ

#### 潰瘍性大腸炎の食事~体調に あわせておいしく食べるコツ

**B**11月9日火午後2時~4時**D**勤労 福祉会館(東大泉5-40-36) 四講義鬪 社会保険中央総合病院栄養科長/斎藤 恵子屋80名(申込順) 甲電話で大泉保 健相談所へ

#### お腹すっきり! 気軽にダイエット

#### ~運動編~

対医師から運動を止められていない 方畸11月2日伙午後1時45分~4時所

認知症サポーター

養成講座

解と応援が必要です。

健康相談

認知症の方や家族が安心して日常

今回、地域の理解者・応援者であ

る認知症サポーターの養成講座を開

催します。参加者には、認知症サポ

ーターであることを示すオレンジリ

相談内容

生活を送るためには、地域の方の理

北保健相談所内講義、運動実技闘スポ ーツプログラマー/山内道子**屋**20名 (申込順) 脳フェースタオル、バスタ オル甲電話で北保健相談所へ ※水分 補給の準備をして、運動しやすい服装 でおいでください。

#### 姿勢と歩き方を見直して 健康的なウオーキングをしよう!

時111月11日休午前9時45分~11時 45分②27日出午後2時~4時面区役所 アトリウム棟地下多目的会議室内講 義、運動実技闘ジャスミン・ケア・フ ィットネス代表/黒田恵美子屋各日40 名(申込順)■電話で健康づくり係☎ 5984-4624^

#### 受動喫煙ミニ講座「あなたと 大切な家族を守るために」

知っておきたい、

**認知症の人のこと** 

ださい。

ングを差し上げます。ぜひご参加く

睛11月11日休午前10時~正午面勤

労福祉会館(東大泉5-40-36)闘小規

模多機能型居宅介護たがらの家管理

者/油山敬子22100名(申込順) 1

13:00~15:00

電話で認知症対策係☎5984-4597へ

日程・受付時間

睛11月13日出午前10時30分~午後0 時30分所石神井保健相談所因講義鬪複 十字病院禁煙支援認定医師/高柳喜代 子屋25名(申込順) 申電話で石神井保

#### 健相談所へ

## す育元気な

#### パパとママの準備教室

12とも対出産を控えた夫婦内講 義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実 演指導、受動喫煙ミニ講座(②のみ) 定25組(申込順) 間母子健康手帳、エ プロン

電話で各保健相談所へ

①関保健相談所…11月6日出午前9時

②石神井保健相談所…11月13日生产前 9時~正午

#### 育児と離乳食

12とも内講義、献立紹介定30組 (申込順) | 日子健康手帳、スプーン 申電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所(2・3回食)… **対**7~10か月児と保育者**時**11月9日(火) 午前10時~11時30分

2 関保健相談所 (1 回食) ··· 図 5 · 6 か月児と保育者時11月19日金午前10時 ~11時30分

#### 小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

図 0 歳児の保育者 ※過去に受講し た方はご遠慮ください。 11月11日(木) 午前10時30分~正午」

5世上保健相談所 内講義闘秋田医院長/秋田博伸定30名 (申込順) 中電話で豊玉保健相談所へ

#### 11月の母親学級

対妊娠中の方 (家族での参加も可) **厨**時関保健相談所…1日~22日の毎月 曜、北保健相談所…1日(月)・8日(月)・ 15日(月)・29日(月)、豊玉・光が丘保健相 談所··· 2 日(火)· 9 日(火)· 16日(火)· 30日 (火)、石神井保健相談所…5日~26日の 毎金曜 いずれも午後1時30分~4時 【4日制】 内講義、お風呂の入れ方の 実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など **B**母子健康手帳、歯ブラシ、コップ**申** 当日会場受け付け間各保健相談所

#### 日本脳炎定期予防接種の 経過対応を行います

平成17年から見合わせていた日本脳 炎の定期予防接種について、経過対応 として今年度9~13歳になるお子さん (2期対象者) のうち、1期3回の接 種がお済みでない方を対象に、新ワク チンによる接種を行います。

接種対象者には、後日予防接種票を お送りします。詳しくは、お問い合わ せいただくか、区ホームページ「保 健・医療・健康・衛生」の「お知らせ」 をご覧ください。

問予防係☎5984-2484

#### ペット動物無料相談

しつけや病気について獣医師が相談 に応じます。 ※電話相談もできます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮くだ

**勝**111月2日火218日休 いずれも 午後1時30分~4時30分面区役所アト リウム☎3993-1111(代表) **用**当日会 場受け付け間生活衛生課管理係☎ 5984-2483

#### 家族介護者教室

#### ひとろみ調整食品の上手な使い方

聞11月6日出午後1時30分~3時30分配や すらぎミラージュデイサービスセンター (大 泉町4-24-7) 四講義220名(申込順) 甲電話 でやすらぎミラージュデイサービスセンター **☎**5905-1191△

> 11/8周 練馬文化

#### 介護予防フェスティバル講演会

## センター

## しなやかに 健やかに セカンドライフを生きる

## 30分(午後0時30分開場)面練馬文

若々しく健康に暮らすための秘訣 (ひけつ) などを伺います。 いす席、難聴者用イヤホン、手話通 訳があります。

**B**11月8日例午後1時30分~3時

化センター (練馬駅北口下車徒歩1 分) 定1,400名(先着順) 电当日会場 受け付け固介護予防係☎5984-4596

#### テーマ「介護予防からアク ティブエイジングまで」

講師/柴田博(人間総合科学大学 大学院教授)

高齢者と食生活との関連につい

て研究し、「中高年 の健康常識を疑う」 や「ここがおかし い日本人の栄養常 識」など著書多数。

#### テーマ**「いつまでも若く** 生きる秘訣」

講師/生島ヒロシ(フリーアナウ ンサー)

福祉住環境コーディネーターな

どの資格を多数取 得。現在、東北福 祉大学客員教授や 「より良い介護保険

に育てる会」委員

として幅広く活躍。



#### 保健相談所、 北 1 (月) • 15(月) 内病気や健診結果の見方、栄養・歯 光 12金) · 26金 9:00~11:30 科に関する相談 歯 4(木)·15(月) 13:30~15:30 5金・10水 13:00~16:00 大 : 禁煙に関する相談 9(火) 13:00~15:00 26金 9:00~11:00 大泉保護 6 **光** 天 8(月) 14:00~16:00 認知症相談 北 歯(天) 対物忘れなどでお困りの方や家族 118(木) 4(木)・18(木) **E相談所**、 9:00~10:00 ☆育児・栄養相談 9(火)・30(火) **B**母子健康手帳 ※担当地域の保健 光 10休) · 24休) 月 相談所で受けてください(月に1回 石 7 12金・26金 13:00~14:00 8(月) • 22(月) **(**) 大 15月) • 29月 9:00~10:00 光が丘 子育てこころの相談 北 10(水) 14:00~16:15 **対子育てで悩んでいる方** 1 心身障害者(児)歯科相談 14:30~16:30 6~27の毎土曜 者相談 (地域 相 4(木)・18木 豊 9:00~10:30 $9:00\sim10:00$ セン 図20~64歳の方図歯肉の健康チェッ 10(水) ・ 24(水) ク、歯磨き相談、歯周病危険度判定 12金・26金 9:00~10:30 日 間歯ブラシ 8月・22月 $9:00\sim11:00$ 程 大 15(月) · 29(月) ンター) (地域包括支援セン の相談も事前にヱシター)☎590 豊 17(水) 13:30~16:00 精神保健相談 北 16(火) 14:00~16:15 図不眠・無気力・物忘れなどでお困 14:30~16:00 無 石 | 11(木) 14:00~15:30 りの方、精神疾患の方や家族 24(水) 関 25(木) 予約が うつ相談 5金 $9:00\sim12:00$ ター) が 必 5 **対**気持ちが沈む・悲観的になるなど 光 5金 13:30~15:30 でお困りの方や家族 大 18(木) 14:00~16:00 思春期・ひきこもり相談 豊 24(水) 14:00~16:00 図ひきこもりと思われる方の家族 光 25(木) 14:40~16:20 豊 (10)(水) 14:00~16:00 酒害・家族機能相談 26金 $9:45\sim12:00$ 対アルコール依存症などの方の家族 石 ①(水) 14:00~16:00 (○は家族グループ相談のみ) 14:00~15:30 19金 HIV(エイズ)抗体・性感染症検査 豊 5金・12金 9:00~10:00 (匿名。○はHIV抗体即日検査のみ)

※診断書を発行できる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へ

会場

豊

9(火)・30(火)

⊛ 所 光 談所、 ターモ: **石神井保健相談所** 関

☎ 関 豊