

- ◆練馬区環境基本計画(素案)がまとまりました……………2面
- ◆敬老の日の催し……………2面
- ◆合同企業面接会・就職支援講座を開催……………3面
- ◆子どものための講座を企画・運営する団体を募集……………5面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

障害のある方の 働く夢を 応援します!



9月は障害者 雇用支援月間

レインボーワーク(練馬区障害者就労促進協会)は、ハローワーク(公共職業安定所)や特別支援学校、福祉作業所などと協力しながら、障害のある方の就労と自立を支援しています。ここでは、レインボーワークの支援により企業に就職した方を紹介します。
▷問合せ レインボーワーク(豊玉北6-15-14)☎3557-8182

フルタイムで働くことが目標です



パソコンでデータ入力の仕事をしています。大切な情報を扱っていると意識して、業務に取り組んでいます。働き始めのころは、仕事の目標設定で悩むこともありましたが、会社の上司やレインボーワークの方に相談して乗り越えることができました。今は障害を持った同僚と一緒に、日々頑張っています。今後は、フルタイムで働くことが目標です。

若本幸一さん(三菱商事太陽(株)東京事務所に勤務)

責任感を持って仕事に取り組んでくれています

職場の方に伺いました

若本さんは、責任感を持って仕事に取り組んでくれています。仕事の手順をきちんとノートに取るなど、努力家で勤務態度も非常に真面目です。今後は、新たな仕事にも積極的に取り組み、業務の中心的存在になってもらいたいですね。

これからも、レインボーワークの就労支援に期待しています。

三菱商事太陽(株)東京事務所アウトソースチームリーダー/石川忠彰さん



レインボーワークのご利用を

た、障害のある方を雇用した場合に、賃金の一部を助成する制度などがあります(下表参照)。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

ハローワークの助成金制度

◆就労支援説明会

レインボーワークの事業について案内します。説明会終了後、希望者には、就労支援員が就労相談に応じます。

説明会は、毎月開催しています。開催日など詳しくは、お問い合わせください。

◆就職支援

障害のある方を対象に、レインボーワークでの職業評価などを通して、本人に適した職場や訓練先を探します(登録制)。企業での実習や入社の際には、就労支援員が職場のルールや仕事の手順を教え、事業主に適切な指導方法などを伝えます。

◆職場定着支援

就労支援員が定期的に就職した方の職場を訪問し、本人や事業主の相談に応じます。また、充実した社会生活が送れるように、余暇活動や日常生活の支援を行います。

◆事業主への支援

障害のある方の雇用に関する相談に応じます。ま

事業名	内容
ステップアップ就労助成金	雇用保険の適用事業主が、①1日1時間以上②週2日以上③週20時間未満のすべてを満たして、障害のある方を雇用した場合、月額賃金の3分の1を助成(助成金支給期間は最長2年間)
障害者企業実習受入奨励金	雇用保険の適用事業主(中小企業に限る)が、就職活動や職業訓練中の障害のある方をインターン(企業実習)として受け入れた場合、1日2,365円(1日3時間未満の場合は1,182円)の奨励金を支給(奨励金支給期間は最長30日間)

事業名	内容
特定求職者雇用開発助成金	雇用保険の適用事業主が、ハローワークの紹介などで障害のある方を継続して雇用した場合、賃金の一部を助成
試用雇用(トライアル)奨励金	雇用保険の適用事業主が、ハローワークの紹介で障害のある方を試用雇用した場合、奨励金を支給
精神障害者ステップアップ雇用奨励金	雇用保険の適用事業主が、ハローワークの紹介で精神障害のある方を試用雇用した場合、奨励金を支給

▷問合せ ハローワーク池袋専門援助第二部門(豊島区東池袋3-5-13)☎3987-8609

講演会

障害者の就労と地域生活～ライフサイクルの中でとらえる就労

障害のある方が、自立を目指して働く際の心構えなどを伺います(手話通訳付き)。

▷とき 9月29日(水)午後3時～5時▷ところ 区役所アトリウム棟地下多目的会議室▷講師 埼玉県立大学保健医療福祉学部

社会福祉学科教授/朝日雅也▷定員 100名(申込順)▷申込電話またはファクスで①講演会名②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、レインボーワーク☎3557-8182・Fax3557-8176へ

第8回 夢・エリア・ねりま

～練馬区文化芸術振興支援事業～

アカペラコンテスト

出場グループを募集

来年2月5日(土)に練馬文化センターで開催される、アカペラコンテストの出場グループを募集します。

入賞グループには、賞金(グランプリ10万円、準グランプリ5万円、審査員特別賞3万円)を差し上げます。

▽対象 区内外の1人1パートで構成する3～6名程度のグループ ※複数グループへの重複参加はできません。▽とき 来年2月5日(土)午後5時から▽ところ 練馬文化センター▽内容 1グループ12分のアカペラコンテスト(楽器使用不可。曲数・曲目自由)▽

来年2/5(土) 練馬文化センター

募集数 10組程度(デモテープによる選考)▽申込 2曲録音したデモテープ(MD・CD・カセットテープ)と、大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分 大泉学園ゆめりあ1(5階)、練馬文化センター、(財)練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neirim.or.jp/)にある申込用紙に必要事項を記入の上、11月12日(金)午後5時までに直接または郵送で〒176-0001練馬1-17の37練馬文化センター内(財)練馬区文化振興協会 ☎393・33311へ

ねりまをめぐって

ともに築く循環・共生のまち

練馬区環境基本計画(素案)がまとまりました

区は、みどり豊かな「環境都市練馬区」にふさわしいまちづくりを進めるため、「練馬区環境基本計画」の策定に取り組んでいます。

今回、素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまから「意見を伺い、今年中に計画を策定する予定です。」

▽問合せ 環境課環境計画推進係(区役所本庁舎18階) ☎5984・4702

望ましい環境像と3つの基本目標

区民・事業者・区が協働して循環・共生のまちを築くことをめざす「ともに築く」の基本目標を定めます。

①みどり豊かなまちをつくる
②環境に配慮したまちをつくる
③学びと行動の環(わ)を広げる

区民・事業者・区が協働して取り組む主な重点事業

- みどりの街並みづくりへの助成
- 都市農業・農地に対する理解への取り組み
- せん定した枝や落ち葉から作った腐葉土を使って新

たなみどりを創出するみどりのリサイクルの推進
●地域の特色を活(い)かした景観まちづくりの推進
●練馬区資源循環センターを活用した3R(※)の推進

●練馬区地球温暖化対策地域協議会への支援
※3R:リデュース(ごみの発生抑制)、リユース(再利用)、リサイクル(再生利用)の頭文字を取った言葉。

ご意見を
お寄せください

素案の全文は、区民事務局(練馬を除く)、出張所 図書館 区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、環境課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。9月21日(必着)までに郵送またはファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表させていただきます。

「ご意見はこちらまで」
環境課環境計画推進係
〒176 8501豊玉北6の12の1
Fax 5984・1227
電子メール kankyou02@city.neima.tokyo.jp

こころと命のゲートキーパー養成講座

うつ病や自殺のサインに気づき、家庭や地域で見守りを行ったり、適切な相談機関に案内したりする、こころと命のゲートキーパーを養成するための講座を開催します。

▽とき A 10月12日(火)午後6時～8時20分 B 10月20日(水)午前10時～午後0時20分▽ところ 区役所アトリウム棟地下多目的会議室▽講師 国立精神・

神経医療研究センター精神保健研究所研究員/廣川聖子ほか▽定員 各日20名(申込順)▽申込電話またはファクスで①講座名(A/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④日中連絡できる電話番号またはファクス番号を、9月30日(木)までに精神保健 ☎5984・4764、Fax 5984・1211へ

参加費 無料

60歳以上の方へ

敬老の日の催し

地区区民館や敬老館、高齢者センター、厚生文化会館では、60歳以上の方を対象に、さまざまな催しを行います。

いずれも直接会場においでください。 ※時間は開始時間または開催時間です。 ▽問合せ 各施設

地区区民館

施設名(所在地)	電話番号	とき・内容
豊玉北(豊玉北3-7-9)	3948-3061	9/10(金)10:00...演芸・カラオケなど
氷川台(氷川台2-16-14)	3932-3656	9/10(金)10:00...芸能発表会 ※お茶を用意。
早宮(早宮4-14-5)	3994-7961	9/11(土)9:30...カラオケ・舞踊など
春日町南(春日町5-20-25)	3926-4971	9/8(木)14:00...女流講談
北町第二(北町6-24-101)	3931-1270	9/17(金)9:20...高齢者セーフティ教室など
田柄(田柄3-28-13)	3926-4932	9/16(木)・17(金)13:00...お楽しみ風呂 ※冷たい飲み物を用意。
下石神井(下石神井6-8-15)	3904-5061	9/17(金)10:00...腹話術・マジック・落語
関町北(関町北4-12-21)	3594-2603	9/10(金)10:00...演芸大会など
東大泉(東大泉3-53-1)	3921-8296	9/17(金)11:00...落語・カラオケなど
西大泉(西大泉5-3-32)	3921-6493	9/8(木)10:00...カラオケ・舞踊など
北大泉(大泉町2-41-26)	3978-0324	9/16(木)10:00...敬老講演会・カラオケ・ゲームなど
大泉学園(大泉学園町8-9-5)	3922-4101	9/17(金)10:00...琴・リコーダーの演奏・落語

敬老館・高齢者センター・厚生文化会館

施設名(所在地)	電話番号	とき・内容
栄町(栄町40-7)	3994-3286	9/20(祝)10:00...演芸大会、11:00～15:00...敬老祝いの湯
中村(中村2-25-3)	3998-2036	9/20(祝)10:00...演芸大会 ※石けんのプレゼント。
春日町(春日町2-28-3)	3998-8798	9/20(祝)10:00...演芸大会・囲碁など ※生花のプレゼント。
南田中(南田中5-15-25)	3995-5538	9/20(祝)9:45...演芸大会、10:30...児童による抹茶サービス
高野台(高野台2-25-1)	3996-5135	9/20(祝)10:00...演芸大会・夢の大道芸など
三原台(三原台2-11-29)	3924-8834	9/20(祝)9:30...演芸大会・囲碁・将棋、12:00...抹茶サービス
石神井(石神井町7-28-21)	3996-2900	9/20(祝)9:45...演芸大会・囲碁・将棋
石神井台(石神井台2-18-13)	3995-8270	9/20(祝)10:00...演芸大会・作品展
東大泉(東大泉7-20-1)	3921-9129	9/20(祝)10:00...演芸大会
西大泉(西大泉3-21-16)	3924-9545	9/20(祝)10:00...演芸大会・作品展 ※石けんのプレゼント。
大泉北(大泉学園町4-21-1)	3925-7105	9/20(祝)9:30...演芸大会・囲碁
豊玉(豊玉中3-3-12)	5912-6401	9/11(土)9:30...発表会・社交ダンスパーティー・パソコンで名刺作り(材料費実費)、9:30～14:30...バザー 9/12(日)9:30...発表会・社交ダンスパーティー・折り紙教室、9:30～14:30...バザー
光が丘(光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階)	5997-7717	9/20(祝)9:00...卓球、9:50...演芸大会、11:00...敬老祝いの湯など
関(関町北1-7-2 関区民センター内)	3928-1987	9/19(日)9:00...作品展・体験コーナー(折り紙・絵手紙・手工芸)、10:30...落語会、13:00...囲碁・将棋、13:30...発表会
厚生文化会館(練馬4-2-3)	3991-3080	9/14(火)13:00...芸能発表会

39歳以下の方対象 合同企業面接会・ 就職支援講座を開催

合同企業面接会
板橋区・豊島区・産業連
合会・東京商工会議所・ハ
ローワーク・労働基準監督
署との共催による合同企業
面接会を行います。

企業名など詳しくは、①
9月8日(水)②27日(月)③11月
8日(月)から区ホームページ
「仕事・生活・環境」でご
覧になれます。

また、ハローワークの個
別相談コーナーでは、面接
の受け方や書類の書き方
についての相談に応じます。

▽対象 39歳以下の方▽
とき・ところ 右下の表の
通り▽持ち物 履歴書(写
真添付)、職務経歴書 ※
いずれも希望企業数分。

合同企業面接会
板橋区・豊島区・産業連
合会・東京商工会議所・ハ
ローワーク・労働基準監督
署との共催による合同企業
面接会を行います。

企業名など詳しくは、①
9月8日(水)②27日(月)③11月
8日(月)から区ホームページ
「仕事・生活・環境」でご
覧になれます。

また、ハローワークの個
別相談コーナーでは、面接
の受け方や書類の書き方
についての相談に応じます。

▽対象 39歳以下の方▽
とき・ところ 右下の表の
通り▽持ち物 履歴書(写
真添付)、職務経歴書 ※
いずれも希望企業数分。

ヤング応援就職面接会

とき	ところ
①9/17(金)	ハイライフプラザいばし (板橋区板橋1-55-16)
②10/6(水)	石神井公園区民交流センター (石神井町2-14-1)
③11/17(水)	コア・いけぶくろ (豊島区東池袋1-20-10)

※受付時間はいずれも12:30~15:30。

※雇用保険受給中の方は受
給資格者証も。▽申込 当
日会場受け付け

▽対象 区内在住で39歳
以下の方▽とき 9月30日
(木)午後1時30分~4時30分
▽ところ 石神井公園区民
交流センター▽講師 (株)H
R P キャリアアカウンセラ
ー/新井宏志▽定員 25名
(申込順)▽申込 電話ま
たはファクス、電子メー
ル①講座名②住所③氏名
(ふりがな)④年齢⑤電話
番号⑥新卒・既卒の別を、
9月24日(金)までに経済課庶
務係へ

◎申込先・問合せ 経済
課庶務係 ☎5984・26
72、Fax 5984・190
2、電子メール keizai@city.
nerima.tokyo.jp

15~39歳の方対象 就職・仕事に役立つ講座を開催

わかものスタート支援事業は、就職活動や仕事に生かす力を身に付けるための講座などを開催するものです。今回、パソコン実務講座と就職活動支援講座を行います。 ※詳しくは、お問い合わせください。 http://www.wakastar.com をご覧ください。

パソコン実務講座 (基礎・応用)
受講を希望する方は、必ず説明会に参加してください。

▽対象 次の①②のいずれかに当てはまる15~39歳の方(中学生を除く)
①就職活動中またはこれから始める②仕事上でパソコンの能力を向上させたい▽とき ①10月1日~22日の毎金曜午後7時~9時②10月2日~23日の毎土曜午前10時~正午 ※いずれも4日制

就職活動支援講座
就職活動などに必要な能力を学びます。各講座終了後には、就職活動の悩みや質問にカウンセラーが応える就労相談を開催します。

▽対象 15~39歳の方(中学生を除く)▽とき

とき	内容
①9/11(土)	仕事に必要なコミュニケーション力
②9/12(日)	自分の現状を把握・分析する力
③9/18(土)	応募書類の書き方
④9/19(日)	面接対策

※いずれも時間は16:00~18:30。

◎ところ・問合せ 春日町青少年館(春日町4-16-9) ☎3998-5341・Fax3998-5394

障害のある方へのIT(情報通信技術)支援者養成講座

主に初めてIT支援に携わる方が、支援に必要な技術や知識を学ぶ講座です。

▽対象 次の①②の両方に当てはまる方 ①講座修了後に区内で障害のある方のIT支援活動ができる②電子メールアドレスがある▽とき 9月25日(土)午後1時~6時▽ところ 東京都障害者IT地域支援センター(新宿区戸山3-17の3)▽定員 10名(抽選)▽費用 1千円▽申込 電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥電子メー

高齢者福祉施設建設促進のための土地活用セミナー

区内で土地を所有している方を対象に、所有地において特別養護老人ホームなど高齢者福祉施設の整備を検討していただくためのセミナーを開催します。

▽とき 9月10日(金)午後2時~5時▽ところ 区役所本庁舎19階▽内容 事業運営の手順や土地の賃貸、税制度などの講義、個別相談など▽定員 30名(申込

区と契約(建設工事・物品の購入など)を希望する方は登録を

区は、建設工事や物品購入などの契約について、区内事業者を優先して発注しています。区と契約を希望する方は「入札参加資格登録」または「小規模事業者登録」が必要です。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。登録費は無料です。

◎問合せ 契約係 ☎5984・2832

大江戸線延伸に向けて補助230号線が事業認可されました

東京都計画道路事業補助線第230号線(大泉町3~大泉学園町7丁目)の都市計画事業(東京都施行)が国から認可されました。今回、補助230号線の関係図書がご覧になれます。

補助230号線は、地下鉄大江戸線の導入空間として想定されています。今後も大江戸線の延伸に向け取り組みを進めます。

▽縦覧場所 土木部計画課(区役所本庁舎13階)▽問合せ 大江戸線延伸推進課 ☎5984・1584

お休みします

練馬区立美術館 ☎3577・1821 : 9月7日(火)~12日(日) (展示作業のため)

練馬区立美術館 ☎3577・1821 : 9月7日(火)~12日(日) (展示作業のため)

皆さまからの寄付

7月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。

練馬区社会福祉協議会へ
練馬みどりの葉っぱい基金 33万2300円(19件)
練馬区社会福祉協議会へ 23万2千119円(15件)

官公署日より
固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日(木)6月にお送りした納付書で納めてください。金融機関や郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビニエンスストアなどで納付できます。また、口座振り替えも利用できます。

▽問合せ 練馬都税事務所 ☎3592・2440

行方不明者相談所を開設

▽とき 9月30日(木)までの毎日午前9時~午後4時30分▽ところ 練馬・光が丘・石神井の各警察署、警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)▽問合せ 警察署刑事組織犯罪対策課(練馬 ☎3994・0011、光が丘 ☎5998・0110、石神井 ☎3904・0110)、警視庁身元不明相談室 ☎3592・2440

練馬区情報番組

ねりま ほんと ライン

9月の放送内容

【1日~15日】...練馬区サンクスマッチを開催
○障害者雇用支援月間など
【16日~30日】...事務事業見直しを実施○交通安全週間○国勢調査のお知らせ

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。

▷問合せ 報道係 ☎5984-2693



ふれあい農園の参加者を募集

農家の畑で、サツマイモやサトイモの収穫を体験してみませんか。個人でも団体でも参加できます。

Table with columns: 区分, 園主, 畑の場所, 実施日, 利用時間, 株数. Lists activities for 'サツマイモ' and 'サトイモ'.

区民環境行動講演会 「生物多様性と練馬の樹林・樹木」

樹木医を育成する立場にある講師を迎え、区内の樹木を通して都市における生物多様性や望ましい自然のあり方について学びます。

地域活動コーディネーター入門講座

地域活動を始めたい方の支援などを行う地域活動コーディネーターのあり方などを学びます。

1時30分～3時30分▽ところ 区役所本庁舎20階▽講師 NPO法人樹木生態研究会代表理事/堀大才▽定員 50名(抽選)▽申込...



講師：地域再生コンサルタント 水津陽子

②住所③氏名④電話番号を、9月24日(金)までに地域振興課管理係☎5984・1523、Fax3557・1351、電子メールchiki01@city.nerima.tokyo.jpへ

子ども手当の申請をお忘れなく 区は、平成22年4月1日現在で子ども手当の申請が必要な方へ、4月下旬に申請書を送付しました。

新しい「わたしの便利帳」ができました ご希望の方は次の施設にお問い合わせください。

アルバイト アルバイト 鴨信用金庫田柄支店(田柄2の5の27) 問合せ 東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422・32・1100

募 集 ◆(財)練馬区都市整備公社契約社員(1)資源循環推進員2場内作業員

国勢調査 9月中旬から国勢調査員が調査票配布のためお伺いします 調査基準日 10月1日(金)

第29回練馬児童劇団発表会 青い鳥 モーリス・メテルリンク原作 小学生～20歳の劇団員が、日ごろの練習の成果を発表します。

大泉学園ゆめりあホールの催し 大泉学園駅北口下車徒歩1分、大泉学園ゆめりあ1(6階)

練馬交響楽団アンサンブル ～室内楽の楽しみvol.9～ 12月5日(日)午後2時開演

国勢調査 9月中旬から国勢調査員が調査票配布のためお伺いします

地域で子どもを育てよう



子どものための講座を企画・運営する団体を募集

区は、ねりま遊遊スクールなどを12月～来年3月に開催する企画・子どものための講座の企画・運営を区運営団体を募集します。

内団体に委託して開催しています。

今回、新たにねりまイクメン講座(区役所本庁舎11階) ☎5984・を加えた4種類の講座(左図参照) 2438

▽対象 次の①～③の区外で開催するものも応募できます。▽委託料 1企画につき、1万円または2万円(保育を行う場合は6千500円を加算)▽企画数 1団体につき、9月30日(必着)までに直接、学び支援係へ内容が分かる物を添えて、9月30日(必着)までに直接、学び支援係へ内容審査の上、申込順で受け付けます。 ※9月21日(火)以降に空きがある場合は、既に今年度の委託料が4万円に達している団体も、追加で2万円まで受け付けます。

▽対象 次の①～③の区外で開催するものも応募できます。▽委託料 1企画につき、1万円または2万円(保育を行う場合は6千500円を加算)▽企画数 1団体につき、9月30日(必着)までに直接、学び支援係へ内容が分かる物を添えて、9月30日(必着)までに直接、学び支援係へ内容審査の上、申込順で受け付けます。 ※9月21日(火)以降に空きがある場合は、既に今年度の委託料が4万円に達している団体も、追加で2万円まで受け付けます。

ねりま遊遊スクール

子ども・親子対象

テーマは、子どもが体験する、発見する、創作する、感じる、学ぶです。子どもや親子が楽しめる講座です。

子育て学習講座

大人対象

テーマは、子育て・教育です。子育て中の保護者や子どもの教育に関心のある方が学びます。

子供安全学習講座

子ども～大人対象

テーマは、地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯です。危険から子どもを守る方法や対処法を学びます。

ねりまイクメン講座

父親・父子対象

テーマは、父親の育児・家事です。子育て中の父親や親子が家事体験などを楽しめる講座です。

子育て支援啓発講座

「子どもが泣きやまず、どうしていいかわからない」「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、さまざまな悩みを話し合いながら、子育てのノウハウを学びます。

▽対象 区内在住で0～3歳児の保護者▽とき 10月5日～11月9日の毎火曜午後2時～4時【10月26日は午前10時～正午、6日制】▽ところ 光が丘区民センター6階▽定員 12名(抽選)▽申込 ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥お

高齢者保健福祉懇談会の区民委員を募集

子さんの人数と年齢を記入の上、9月10日(必着)までに〒179-0072光が丘2の9の6光が丘区民センター内光が丘子ども家庭支援センター ☎5997・7759へ ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

第5期練馬区高齢者保健福祉計画(平成24～26年度)の策定に当たり、区民の皆さまからのご意見を伺う懇談会の委員を募集します。

懇談会は、学識経験者などで構成します。 ※交通費程度の謝礼あり。

▽対象 区内在住で、任期中7回程度平日の昼間に開催する会議に出席できる方▽任期 11月～来年9月▽募集人数 6名(選考)▽申込 高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)、区ホームページ「区政情報」にある応募用紙と「高齢者の社会参加について」または「高齢期の住まいづくり、住まい方について」のいずれかをテーマにした作文(800字程度。様式自由)を、9月30日(必着)までに直接または郵送で高齢社会対策課計画 ☎5984・4584へ

練馬区環境審議会の区民委員を募集

区の環境保全施策について調査・審議する審議会の委員を募集します。審議会は、区民の方などで構成し

期の中7回程度平日の昼間に開催する会議に出席できる方▽任期 11月～来年9月▽募集人数 6名(選考)▽申込 高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)、区ホームページ「区政情報」にある応募用紙と「高齢者の社会参加について」または「高齢期の住まいづくり、住まい方について」のいずれかをテーマにした作文(800字程度。様式自由)を、9月30日(必着)までに直接または郵送で高齢社会対策課計画 ☎5984・4584へ

第三回 区議会定例会を開催

9/10(金)～10/15(金)

平成21年度決算を審議します

9月10日(金) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)、決算特別委員会(9月15日(水) 本会議)	5日(火)・6日(水) 決算特別委員会
16日(木) 常任委員会	8日(金) 常任委員会
17日(金) 特別委員会	12日(火) 特別委員会
21日(火) 常任委員会	13日(水) 決算特別委員会
22日(水)・30日(木) 決算特別委員会	15日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▽問合せ 議会事務局 ☎5984・473

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、建築士などがお応えします(予約制)。

▷とき 9月26日(日)午後1時～4時▷ところ 勤労福祉会館(東大泉5-40-36)▷申込 9月24日(金)までに電話で建築安全係 ☎5984-1938へ

勤労福祉会館

city.nerima.tokyo.jpへ ※選考結果は11月10日(水)までに通知します。

ひとりぐらし高齢者等実態調査にご協力を

区は、9月中旬から65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上のみの世帯の方の実態調査を実施します(昨年調査対象となった方を除く)。調査は、事前に意向確認を行った方を対象に、民生・児童委員がご自宅に伺って実施します。

▽問合せ 地域福祉係 ☎5984・2716

住宅・建築行政などの基礎資料とするための調査です。調査は、区内6地域の住宅などを対象に、調査員が伺って実施します。

▽期間 9月6日(月)～10月29日(金)▽問合せ 建築安全係 ☎5984・1938

凡例：●対象、●時、●所、●場所、●内容、●講師、●出演、●定員、●参加費(記載のないものは無料)、●持ち物、●企画、●申し込み、●問合せ

スポーツ

初心者スポーツ教室

●●少林寺拳法

●小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴。●10月3日(日)・10日(日)・17日(日)午前9時30分～11時30分【3日制】●中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32)●40名(抽選)●150円(保険料)●往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、9月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947へ

区民体育大会

●スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

□少林寺拳法

●9月23日(祝)午前9時から●光が丘体育館●スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月8日(必着)までに練馬区少林寺拳法連盟事務局へ

□弓道

●中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。●9月26日(日)午前9時30分から●総合体育館●競技方法…10射競射(1手5回または1手1回4矢2回)、近的中制 部別…初級(初段以下)、中級(2・3段)、上級(4・5段)、称号者(錬士・教士・範士)●ハガキに①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を記入の上、9月

15日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 練馬区体育協会へ

□卓球(中学生の部)

●10月2日(土)午前9時から●光が丘体育館●個人戦(シングルス)、団体戦(学校対抗2単1複)●1人20円(保険料)●体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月15日(必着)までに北町中・島野へ

□柔道

●区内在住・在勤(在学)、または区柔道会登録団体、区内道場などに所属する方●10月10日(日)午前9時から●総合体育館●個人戦(幼年～一般)、団体戦(区内中学校・高校)●200円(保険料)●体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月22日(必着)までに柔道会事務局へ

9/13

民生・児童委員混声合唱団演奏会

民生・児童委員は特別職の地方公務員(無報酬)で、高齢者・子ども・障害のある方に関する福祉のさまざまな相談に応じています。今回、民生・児童委員の活動を知っていただくため、民生・児童委員有志の混声合唱団によるチャリ

練馬公民館

ティーコンサートを開催します。

●9月13日(月)午後6時～7時30分●練馬公民館(豊玉北6-8-1)●ふるさとの四季、植生(はにゅう)の宿など●300名(先着順)●電話で地域福祉係☎5984-2716へ

養成講座

知っておきたい

認知症の人のこと

9/18 区役所

認知症の方や家族が、地域で安心して日常生活を送るための理解者・応援者となる認知症サポーターの養成講座を開催します。●9月18日(土)午後1時30分～3

時30分●区役所アトリウム棟地下多目的会議室●講義●デイスーツ金のまり統括責任者/廣島人水●100名(申込順)●電話で認知症対策係☎5984-4597へ

日本大学医学部 公開講座

●18歳以上の方●●下表の通り●練馬公民館(豊玉北6-8-1)●300名(申込順)●直接または電話で練馬公民館☎3991-1667へ

とき	内容	講師
9/24(金)	年齢とともにみられる皮膚病とその対策	皮膚科医長/高柳たかね
10/1(金)	物忘れ～認知症および軽度認知障害について	神経内科長/鈴木裕
10/8(金)	今冬、気になるインフルエンザ～心構えと対策	専従感染管理/星崎暁美
10/15(金)	子宮頸(けい)がんの最近の話題	産婦人科長/宮川康司

※いずれも時間は14:00～16:00【4日制】。

元気いっぱい! 笑顔の子どもたち

=第7回家庭福祉員の会写真展=

家庭福祉員(保育ママ)は、保育士などの資格を持ち、自宅の一部を使用してお子さんを保育する区認定の保育者です。今回、子どもたちの笑顔がいっぱいの写真展を開催します。※①は、パネルシアターなどの催しあり。

●所①9月11日(土)午前10時～午後5時…石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)②10月1日(金)～12日(火)午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午前8時45分から、12日は午後5時15分まで)…区役所アトリウム●保育助成係☎5984-5845

元気が一番! 介護予防まつり

9/7 関区民センター

●9月7日(火)午前9時30分～午後4時30分●関区民センター(関町北1-7-2)●認知症予防のためのパズルゲーム、筋力トレ



ーニングマシン体験、若さを保つための食事紹介など●当日会場受け付け●介護予防係☎5984-4596

情報 あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公警などが実施したりするものです。

ミニガイド

●●豊島高校文化祭～十二単(ひとえ)と東帯の展示

●9月11日(土)午前10時～午後2時30分、12日(日)午前9時30分～午後2時30分●都立豊島高校(豊島区千早4-9-21)☎3958-0121●伏見宮家から譲り受けた十二単と東帯の展示●当日会場受け付け

●●光が丘清掃工場個人見学会

●9月11日(土)午後1時30分～3時●光が丘清掃工場(光が丘5-3-1)●50名(申込順)●9月9日(木)までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311へ

●●大道芸フェスタ

●9月11日(土)午後3時～6時(小雨決行)●富士見台ほんちよう通り商店街●大道芸、エイサー、模擬店など●商店街事務所☎3926-4580(月・水・金曜午後1時～5時)

●●講演「自分らしく地域で働く・暮らす」

●9月13日(月)午前9時30分～午後0時30分●区役所アトリウム棟地下多目的会議室●文京学院大学教授/綿祐二●100名(申込順)●9月9日(木)までに電話で練馬区障害者団体連合会事務局・齋藤☎3948-0275へ ※手話通訳あり。

●●区民企画講座「パパ、ママ、いっしょにおおきくゆたかに」

●9月16日(木)・30日(木)、10月14日(木)午前10時～正午【3日制】●男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10)

●ワークショップ方式で子育てについて学ぶ●臨床心理士/濱田華子●20名(申込順)●1,500円(資料代)●電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤保育(●1歳以上の未就学児)希望の有無を、練馬区の子育てを考える会・上條☎3559-5810へ

●●行政書士による「暮らしと事業のよろず相談会」

●9月17日(金)午前11時～午後4時●光が丘区民センター2階入口前(光が丘2-9-6)●相続、会社設立、外国人在留、許認可申請などの相談●当日会場受け付け●東京行政書士会練馬支部・寺本☎5948-5330

●●講演とシンポジウム「障がい者の権利条約と知的障がい者施設を考える」

●9月20日(祝)午前10時30分～午後3時30分●練馬公民館(豊玉北6-8-1)●障がい者制度改革推進会議委員/森祐司●300名(申込順)●電話で練馬福祉園☎3978-5141へ

●●公開講座「書道入門」

●10月8日～11月5日の毎金曜午後5時30分～7時30分【5日制】●都立田柄高校●30名(抽選)●2,000円(半紙代など)●往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、9月15日(消印有効)までに〒179-0072光が丘2-3-1 田柄高校公開講座係☎3977-2555へ

●●公開講座「やさしい美術講座 古典・近代・現代」

●10月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後6時～8時【3日制】●都立井草高校●25名(抽選)●1,500円●往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、9月17日(消印有効)までに〒177-0044上石神井2-2-43井草高校公開講座担当☎3920-0319へ

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街…9月1日(水)午前10時～午後7時●南部☎3991-2340

●江古田ゆうゆうロード商店街…9月7日(火)午後4時～7時●岡山☎3994-3380

●大門通り商店街…9月11日(土)午前10時～午後6時●今野☎3992-3914

リサイクルマーケット

●車の来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

●出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

●問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係☎5984-1448

●北町ふれあい公園(北町2-17-6)…9月12日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)●〒179-0081北町2-15-15 カトレア会☎090-6717-3944(先着20店)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1)…9月19日(日)午前9時～正午(雨天20日)●〒179-0082錦2-20-15-402 N.R.C☎090-2443-1637(問い合わせは午後3時まで)

●和田堀公園(石神井町1-1-11)…9月19日(日)午前9時～午後1時30分(雨天26日)●〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子☎3997-4333(先着50店)

●石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)…9月23日(祝)午前10時～正午●〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)…9月26日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)●〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

花とみどりの展示会

●園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6)☎3976-9402

●秋の写真展…9月5日(日)までの午前9時～午後5時(5日は午後4時まで)

●花と旅のスケッチ展…9月8日(水)～12日(日)午前9時～午後5時(8日は午後1時から、12日は午後4時まで)

地区祭

●★石神井地区祭…9月4日(土)午前10時～午後3時(雨天5日)●石神井公園野外ステージ周辺●ステージ、模擬店、

子どもコーナーなど●実行委員会事務局☎5393-2875

ねりま遊遊スクール

●区内の団体に委託して実施。●園学び支援係☎5984-2438

●0歳からのおはなし音楽会…●9月13日(月)●午前10時～10時30分(0歳児と保護者)●午後11時～正午(1～3歳児と保護者)●富士見台地区区民館(富士見台3-10-1)●各回20組(申込順)●1人①100円②200円(材料費など)●電話でおるごーる☎090-2436-5000へ

●わらべ歌で遊ぼう子どもと一緒に…●0～5歳児と保護者●9月14日(火)午前10時30分～正午●男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10)●20組(申込順)●1人500円(資料代など)●電話でわらべうたの会・茂野☎3924-8729へ

●どんぐりのアクセサリや作品づくり…●小学生 ※保護者の参加も可。●9月18日(土)午前10時～正午●光が丘公園(光が丘4-1-1)●20名(申込順)●500円(材料費など)●電話で子どもと楽しむネイチャー=アート研究会・太田☎3921-6994へ

●親子でリラックス・ゆったりヨガ…●2歳児～小学3年生と保護者●9月18日(土)午前10時～正午●男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10)●15組(申込順)●共同保育所ごたごた荘の会●電話で共同保育所ごたごた荘☎3867-2021へ(平日午後2時～4時)

子育て学習講座

●区内の団体に委託して実施。●園学び支援係☎5984-2438

●子どもの心を傷つけるコトバと育てる言葉…●9月11日(土)午後1時～4時●石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)●20名(申込順)●200円(資料代など)●9月9日(木)までに電話で親業ふれあいの会・本園☎5936-6102へ ※お子さん連れ可。

●思春期の子どもを知る…●小学4年～中学生の保護者●9月13日(月)午前10時～正午●関区民センター(関町北1-

7-2)●関区養護教諭/桑原ユミ子●40名(申込順)●電話で練馬区教育問題支援委員会・石井☎3920-2168へ

●ひきだせ!! 子ども力～笑顔あふれる子育てを…●未就学児の保護者●9月14日(火)午前10時～正午●田柄幼稚園(田柄2-17-27)●園長/荒木正志●80名(申込順)●電話で田柄幼稚園おひさまの会・富山☎090-9130-0258へ ※保育あり(9月7日(火)までに要予約。●1歳以上の未就学児●200円)。

●ロシアの昔話が世界中の子どもに愛されるのは?…9月17日(金)午前10時～正午●貫井図書館(貫井1-36-16)●關口承文芸研究会/斎藤君子●30名(先着順)●500円●当日会場受け付け●ねりまおはなしの会・浅尾☎3924-6629へ(午後6時～10時)

●コンサートと講演「楽しい子育てを応援」…9月20日(祝)午前10時～正午●富士見台地区区民館(富士見台3-10-1)●40名(申込順)●電話でNPO法人音楽工房のあ☎5241-1237へ

●親子のぎずなを深める「タッチケア」…9月22日(水)午前9時30分～11時30分●光が丘わかば幼稚園(光が丘7-6-19-101)●關ベビータッチケア訪問事業TACHITE代表/森田京子●80名(申込順)●光が丘わかば幼稚園子育て学習講座実行委員会●電話で光が丘わかば幼稚園☎3976-6556へ

●お父さんと作って食べよう ヘルシーランチ!…●小学生と保護者●9月23日(祝)午前10時～午後1時●石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)●12組(申込順)●1人500円(材料費など)●エプロン、三角きん●電話でNPO法人グラマ富士見台・柴田☎3825-0021へ(午後5時以降)

●思春期の子どもとホンキで向かい合う～こんな本はいかがですか?…●思春期のお子さんの保護者●9月23日(祝)午後2時～4時●光が丘図書館(光が丘4-1-5)●關自由の森学園図書館司書/大江輝行●20名(申込順)●電話で思春期の子どもを持つ親の会/佐和☎3939-3144へ ※保育あり(9月11日(土)までに要予約。●1歳以上の未就学児)。

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

講座・講演会

豊玉リサイクルセンターの教室

①②とも豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) 定20名(申込順) 電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ ※②で保育室(園1歳以上の未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

①包丁研ぎ教室

9月10日(金)午後1時30分～3時30分 副シルパー人材センター会員/西村優廣ほか 講師 包丁、砥石(といし。ある方のみ)

②古布でティッシュボックスカバー作り

9月11日(土)午後1時30分～3時30分 40cm×40cmの古布2枚、直径2cmの裏穴ボタン2個、裁縫道具など

音楽練習室利用講習会

中学生以上で職業音楽家でない方 9月11日(土)午前10時～正午 南大泉青少年館(南大泉1-44-7) バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習 定20名(申込順) 電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500・Fax 3924-3302へ

上手につきあう太陽光発電～設置からメンテナンスまで

＝消費者教室＝

9月22日(水)午前10時～正午 石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) NPO法人太陽光発電所ネットワーク事務局長/都築建 定50名(申込順)

順) 9月21日(火)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089へ ※保育室(園1歳以上の未就学児)を利用したい方は、9月13日(月)までに申し込んでください。

早朝の植物観察会

9月12日(日)午前8時～9時30分 花とみどりの相談所(光が丘5-2-6)と周辺の公園 園解説を聞きながら季節の植物を観察 定20名(申込順) 電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

時事問題を考える

＝区民大学＝

18歳以上の方 9月22日～来年3月23日の第4水曜(12月は第3) 午後7時～8時30分 練馬公民館(豊玉北6-8-1) その月のニュースを解説 元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫 定300名(申込順) 電話または区ホームページ「電子申請」で練馬公民館 ☎3991-1667へ ※既に申し込んでいる方は、申し込み不要です。

加藤竹斎～幕末から明治初期のボタニカルアートと作家たち

＝牧野記念庭園開館記念特別展講演会＝

9月23日(祝)午後2時～3時30分 牧野記念庭園 東京大学名誉教授/大場秀章 定28名(抽選) 往復ハガキに①講演会②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月8日(必着)までに〒178-0063 東大泉6-34-4 牧野記念庭園 ☎6904-6403へ

連続講座「生ごみ堆肥とベランダ園芸」

20歳以上の方 9月11日～13日 春日町リサイクルセンター 定各日15

名(抽選) 往復ハガキに①講座名(①②両方、①のみ②のみの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月15日(必着)までに〒179-0074 春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ

内容	とき
①腐葉土を使った生ごみ堆肥の作り方と利用法	9/25(土) 13:00～15:00
②ぼかし肥を使った生ごみ堆肥の作り方と利用法	10/23(土) 13:00～15:00

マクロビオティックの簡単中華＝公民館サポーターズ料理講座＝

9月30日(木)午前10時～午後1時 練馬公民館 野菜の甘酢あんかけとピクルスを作る 定24名(抽選) 費1,000円(材料費) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、9月15日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 練馬公民館 ☎3991-1667へ ※保育室(園1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

初級外国語講座

～中国語・ベトナム語～

9月30日～12月16日の毎木曜午後6時30分～8時30分【12日制】 所区役所東庁舎3階など ①中国語②ベトナム語の初級会話などのレッスン 定各15名(抽選) 費7,500円(教材費など) 往復ハガキに①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥希望言語の学習歴を記入の上、9月10日(必着)までに区役所内国際交流係 ☎3994-4725へ

布の絵本作製講習会

4～5人のグループで布の絵本作

ります。完成した作品は、図書館の蔵書として利用されます。

10月5日～26日の毎火曜午前10時～正午【4日制】 所小竹図書館 定10名(抽選) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月15日(必着)までに〒176-0004 小竹町2-43-1 小竹図書館 ☎5995-1121へ

世界の女性たち

＝女性学講座＝

10月2日～23日の毎土曜午後1時30分～3時30分【4日制】 所男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) 北欧・中国・米国・韓国の女性たちが活躍する姿を、専門家から学ぶ 定40名(申込順) 電話で男女共同参画センターえーる ☎3996-9007へ ※保育室(園1歳以上の未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

秋のみじたく

フェルトと革でルームシューズ

＝美術館を楽しむワークショップ＝

小学4年以上の方 10月9日(土)午前10時30分～4時 所練馬区立美術館 フェルトでルームシューズを作り、革の飾りをつける 手作り靴屋うずら 定15名(抽選) 費2,000円(材料費) 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月25日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jpへ。

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆ボイストレーニング無料体験会 9月17日(土)午前10時～正午(歌曲)②午後1時～3時(唱歌) 光が丘区民センター5階 例会…第1・3金曜③午前10時～正午(歌曲)④午後1時～3時(唱歌) 光が丘区民センター5階 若手オペラ歌手が指導 ③④とも入会金3,000円、月会費3,000円 40歳からの歌のサークル秋萩・平松 ☎3976-3804 (要予約)
- ◆石神井太極拳クラブ(養生功・簡化24式・88式など) 月4回火曜午後1時～3時30分 上石神井体育館 入会金3,000円 月会費2,500円 若林 ☎090-5513-7606
- ◆フォークダンス初心者講習会 9月15日～10月6日の毎水曜午後6時15分～8時45分 大泉小 参加費4回1,500円 大泉フォークダンス友の会・横沢 ☎090-5513-7606
- ◆親子の自由な遊び場 仲良しひろば 0～2歳児と保護者対象 第1・3水曜午前10時～正午 西京信用金庫練馬支店 会費1回100円 濱崎 ☎3992-8636
- ◆開進第三小同窓会総会 9月26日午後1時30分～5時 開進第三小 参加費500円(中学生無料) 樺山 ☎3991-0905
- ◆国際共通語エスペラント語の初心者講習会 9月11日～11月27日の主に第2・4土曜午後2時～4時30分 練馬公民館 参加費無料 テキスト代500円 練馬エスペラント会・あまこ ☎5913-8679 (要予約。午後7時～9時)
- ◆モダンバレエ コメットバレエ 小学生以下のお子さん対象 毎月曜・水曜①午後5時40分～6時40分②午後7時～8時 光が丘区民センター5階など ①②とも月会費4,000円 栗田 ☎090-1045-1436 (要予約)

- ◆大人からのピアノサークル説明会と無料体験レッスン 40歳以上の初心者・バイエル程度の方対象 9月15日午後1時～3時 光が丘区民センター5階 例会…40歳以上の初心者・バイエル程度の方対象 月2回水曜午後1時～3時 光が丘区民センター5階 入会金3,000円 月会費3,000円 教材費実費 初回は無料体験可 神波 ☎5998-0482 (要予約)
- ◆郷土舞踊(佐渡おけさ)講習会 9月26日午後1時30分～3時30分 男女共同参画センターえーる 参加費500円 例会…第2・4木曜午後6時30分～8時30分 男女共同参画センターえーる 講師 青木和美 月会費3,000円 おわら舞の会・幸治 ☎3924-1626 (要予約)
- ◆ストレッチ・太極拳(簡化24式)無料体験講習会 9月6日・13日午前9時30分～11時45分 東大泉地域集会所 例会…毎月曜午前9時30分～11時45分 東大泉地域集会所 入会金2,000円 月会費2,000円 織女星・しらい ☎3922-8228
- ◆日本舞踊(五月流)京之会発表会 9月5日午後0時30分～4時 練馬公民館 入場無料 山本 ☎3992-0778
- ◆詩吟(漢詩・新体詩・短歌など)富士大泉 月1回主に木曜午後1時～5時、第1・3土曜午前9時～正午 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費3,000円 初めの1か月は無料体験可 一場 ☎3996-8364
- ◆0歳からの音楽サークル ララルー 月2回月曜①午前10時20分～11時(7か月～1歳児)②午前11時10分～11時50分(2歳児) 光が丘区民センター5階 ①②とも入会金3,000円、月会費3,000円 9月13日・27日は無料体験可 八木 ☎5998-0825 (要予約)

- ◆生花 茶花彩月流 第2・4土曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費3,000円 花材代1回1,300円 田中 ☎090-6658-6838
- ◆さわやか体操(青竹踏み・ダンベルなど) 中高年齢者対象 毎金曜午後2時～3時20分 平和台体育館 月会費2,500円 横田 ☎3990-9931 (午後5時以降)
- ◆茶道(裏千家) 花あかり会 第1・3火曜午前9時～正午 南大泉青少年館 入会金3,000円 月会費2,000円 水屋村1回500円 納見 ☎3923-3421 (要予約)
- ◆草花や果樹の育成 実のなる木を育てる会 第2火曜・第4日曜午前9時～正午 田柄梅林公園など 月会費170円 出川 ☎3970-6770
- ◆抒情歌講習会「秋をうたう集い」 中高年齢者対象 9月7日・21日・28日午後2時～4時 光が丘区民センター3階 参加費1回800円 抒情歌をうたう会・腰塚 ☎3994-7113 (要予約)
- ◆燕京太極拳愛好会 月4回日曜午前9時30分～11時30分 石神井公園区民交流センター 講師 呉増楽 月会費3,000円 三森 ☎3996-5546 (要予約)
- ◆クラシックギター(独奏・二重奏) エスプリモ・リベラ 初級～中級者対象 月4回土曜午後6時30分～9時30分 光が丘地区区民館など 会費1回1,000円 須山 ☎5383-2568 (要予約)
- ◆若葉スポーツ吹矢クラブ 月2回水曜または木曜午前9時30分～11時30分 サンライフ練馬 月会費2,000円 年会費3,000円 遠藤 ☎3925-0868 (要予約。午後5時以降)
- ◆カンティスタクラブ音楽発表会 9月11日午後1時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 向田 ☎3995-3384

- ◆二水水彩画展 9月5日までの午前10時～午後6時(5日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…主に第2・4火曜午前10時～午後1時 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/岩脇哲也 入会金1,000円 月会費3,000円 平田 ☎6760-3824
- ◆第17回オカリナメイトコンサート 9月5日午前10時30分～午後4時30分 関区民センター 入場無料 柳原 ☎3920-4814
- ◆ビーチボールバレー キャッツアイ 20歳以上の方対象 ①毎火曜午前11時～午後1時②第1～3土曜正午～午後2時30分③第4土曜午後0時30分～3時30分 ①春日町青少年館②高松小③総合体育館 ①～③とも月会費650円 参加費1回300円(①のみ) 初めの2か月は無料体験可 大平 ☎090-1967-3362 (要予約)
- ◆大泉スポーツ吹矢サークル 主に月3回土曜午後1時30分～4時30分 勤労福祉会館 月会費2,000円 初回は無料体験可 クラタ ☎090-3598-1341 (要予約)
- ◆①囲碁②手打ちそば・うどん③カラオケと健康体操④カラオケ⑤コーラス⑥ウォーキング 興友会 ①毎火・水・土曜午後1時～5時②第4木曜午前10時30分～午後1時③毎水曜午後1時～5時④毎金曜午後1時～5時⑤第2土曜午後3時～5時⑥年6回 興風館(上石神井) ①は高段者が指導 ①～⑥とも年会費2,400円 月会費①1,500円②⑤1,000円③④2,000円⑥無料(交通費など実費) ①は9月7日～10月26日の毎火曜と9月11日～10月30日の毎土曜午後1時～5時に講習会あり(6段以下の方対象。参加費8回5,000円) 武林 ☎3920-7007 (要予約)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例: 図…対象、時…時、所…場所、図…内容、講…講師、定…定員、費…参加費、持…持ち物、申…申し込み、問…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

育児と離乳食

①～③とも図講義、献立紹介図母子健康手帳、スプーン図電話で各保健相談所へ

①北保健相談所(1回食)…図5・6か月児と保育者図9月10日(金)午前10時～11時30分図25組(申込順)

②石神井保健相談所(2・3回食)…図7～10か月児と保育者図9月14日(火)午前10時～11時30分図30組(申込順)

③光が丘保健相談所(2・3回食)…図7～10か月児と保育者図9月16日(木)午前10時～11時30分図30組(申込順)

これから卒乳を考えるママへ

図9月10日(金)午前10時～正午図光が丘保健相談所図講義助産師/竹中久子図30名(申込順) 図電話で光が丘保健相談所へ

パパとママの準備教室

①②とも図出産を控えた夫婦図講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導図各回25組(申込順) 図母子健

康手帳、エプロン図電話で各保健相談所へ

①豊玉保健相談所…9月11日(土)午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分

②北保健相談所…9月25日(土)午前9時～正午

子どもの病気とその対応

＝小児救急ミニ講座＝

図0歳児の保育者 ※過去に受講した方はご遠慮ください。図9月22日(木)午前10時～11時30分図石神井保健相談所図講義上石神井サン・クリニック医師/小西佐知子図30名(申込順) 図電話で石神井保健相談所へ

健診を受けましょう

結核健診

図区内在住(在勤)で結核健診の受診機会がない18～39歳の方図①9月28日(火)午前9時～10時②30日(木)午後1時～2時30分図豊玉保健相談所図胸部レントゲン撮影図電話で感染症指導係☎5984-4671へ

心も体もいきいきと

まさかの脳卒中を予防する～血压管理のはなし

図9月24日(金)午後2時～4時図大泉保健相談所図講義東京都健康長寿医療センター副院長/桑島巖図50名(申込順) 図電話で大泉保健相談所へ

怒りの処方せん

～ムツとしたその感情、あなたはどのようにしていますか？

図9月28日(火)午後2時～4時図大泉保健相談所図講義アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長/水澤都加佐図50名(申込順) 図電話で大泉保健相談所へ

おなかすっきり!

気軽にダイエット

～医師の話編～

図9月29日(水)午後2時～4時図石神井保健相談所図講義かたやま内科クリニック院長/片山隆司図50名(申込順) 図電話で石神井保健相談所へ

栄養成分表示の使い方を学ぼう!

図9月29日(水)午後3時～4時30分図区役所本庁舎20階図講義管理栄養士/新出真理図60名(申込順) 図電話で栄養指導担当係☎5984-4679へ

発達障害の理解～ADHD(注意欠陥多動性障害)・アスペルガー症候群など

図10月6日(水)午前9時30分～11時30分図豊玉保健相談所図講義佐藤メンタルクリニック院長/佐藤泰三図60名(申込順) 図電話で豊玉保健相談所へ

ペット動物無料相談

しつけや病気について獣医師が相談に応じます。 ※電話相談もできます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。

図①9月7日(火)②30日(木) いずれも午後1時30分～4時30分図区役所アトリウム☎3993-1111(代表) 図当日会場受け付け図生活衛生課管理係☎5984-2483

肝臓がんの最新治療と予防

図9月30日(木)午後2時～4時図光が丘保健相談所図講義癌研有明病院消化器外科医師/岸庸二図40名(申込順) 図電話で光が丘保健相談所へ

いつまでも元気で

家族介護者教室

図認知症について

図9月9日(木)午後1時30分～3時30分図第2育秀苑デイサービスセンター(羽沢2-8-16) 図講義図桜台診療所院長/辰野剛図30名(申込順) 図電話で第2育秀苑デイサービスセンター☎3991-0523へ

図認知症サポーター養成講座

図9月11日(土)午後2時～4時図錦サービスセンター(錦2-6-14) 図講義図30名(申込順) 図電話で錦サービスセンター☎3937-5031へ

図楽しく体操・おいしい食事でおなかすっきり

図9月11日(土)午後2時～4時図介護老人保健施設大泉学園ふきのとう(大泉学園町8-24-25) ☎3924-2215図講義、運動実技図30名(先着順) 図当日会場受け付け

図高齢者の脱水症状と対策

図9月12日(日)午前10時～正午図豊玉南しあわせの里サービスセンター(豊玉南2-26-6) 図講義図20名(申込順) 図電話で豊玉南しあわせの里サービスセンター☎5946-2323へ

図簡単ストレッチでアンチエイジング

図9月25日(土)午後2時～4時図介護老人保健施設ミレニウム桜台(桜台2-1-13) 図運動実技図アメリカエアロビクス&フィットネス協会認定パーソナルトレーナー/佐藤基之図30名(申込順) 図電話でミレニウム桜台☎5946-5508へ

食品衛生実務講習会

図食品関係施設の食品衛生責任者など図9月15日(水)午後2時30分～4時図練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) 図食中毒の予防法の講義など 図社東京食品衛生協会食品衛生コンサルタント/清水みづ子 図当日会場受け付け 図食品衛生担当係☎5984-4675

9月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 図地域医療課☎5984-4673

◆休日急患診療所

Table with 3 columns: 場所 (Location), 受付時間 (Reception Time), and 備考 (Remarks). Includes pediatric, internal medicine, and dental emergency services.

◆休日診療当番医療機関

Table with 3 columns: 医療機関 (Medical Institution), 電話番号 (Phone Number), and 診療時間 (Clinic Hours). Lists various hospitals and their on-call hours.

◆休日診療当番接骨院 (9:00～17:00)

Table with 3 columns: 接骨院 (Chiropractor), 電話番号 (Phone Number), and 備考 (Remarks). Lists chiropractors available on weekends.

◆東京消防庁救急病院案内

Table with 3 columns: 消防署 (Fire Station), 電話番号 (Phone Number), and 備考 (Remarks). Lists fire stations and their emergency services.

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303 (毎日24時間自動応答)

◆東京都小児救急電話相談

相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎#8000ダイヤル回線など☎5285-8898 (平日17:00～22:00、土・日曜・祝日9:00～17:00。保健師・小児科医師などが対応)

◆かかりつけ医の紹介

医療連携センター☎3997-0121 (平日9:00～17:00、土曜9:00～12:00)

子どもの予防接種と無料相談

練馬区医師会では10月3日(日)に、小児科医師によるDPT・麻しん風しん混合・麻しん・風しん・DT2期・日本脳炎1期の予防接種と、予防接種に関する無料相談を行います。

図平日に接種を受けにくい、または接種していないお子さん図10月3日(日)午前10時～正午・午後2時～4時図健康診査室(区役所東庁舎2階)

図練馬区保健所発行の予防接種票をお持ちの方は無料、お持ちでない方は3,000～10,000円 ※相談のみは無料。 図母子健康手帳図接種…9月28日(火)正午までに電話で練馬区医師会事務局☎3997-7500へ、相談…当日会場受け付け 図予防係☎5984-2484



10月3日(日) 健康診査室 (区役所東庁舎2階)