

全国戦没者追悼式が、8月15日(日)に行われます。戦没者の冥福を祈り、また世界の恒久平和を願って、同日の正午から1分間の黙とうをささげましょう。
▷問合せ 総務係 ☎5984-2600

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

～お子さんを一時お預かりする保育サービスを紹介～

サポートします! あなたの子育て



ファミリーサポートは、利用会員と地域の援助会員が顔合わせをしてからお子さんを預かるので安心して利用できます

区は、保護者が出産や看護などで一時的にお子さんの養育ができないときや、ちょっと息抜きしたいときなど、さまざまなライフスタイルに対応する保育サービスを行っています。ぜひ、ご利用ください。

申込 いずれも事前に利用登録が必要です。登録方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なとき」をご覧ください。

問合せ ファミリーサポートについて…ファミリーサポートセンター【〒176の方…練馬☎3993-4100、〒179の方…光が丘☎5997-7748、〒177・178の方…関☎5927-5900】、乳幼児一時預かり・子どもショートステイ・子どもトワイライトステイについて…各施設(下表参照)

地域で子育てを支え合うっていいな ファミリーサポート

登録している利用会員が外出するときなどに、区の講習を受けた地域の援助会員が、自宅でお子さんをお預かりします。

- ▷対象 生後58日～小学3年生のお子さん
- ▷利用日時 毎日午前7時～午後8時▷利用料金(子ども1人1時間当たり) 平日…800円、土・日曜・祝休日…900円



美容院に行く時間ができたらいいのに 乳幼児一時預かり

リフレッシュしたいときなど理由を問わずに、お子さんをお預かりします。

- ▷実施施設・対象など 下表の通り▷利用時間(単位) ①午前10時～午後1時②午後1時～4時 ※①②を続けて利用することもできます。▷利用料金(子ども1人1単位当たり) 0歳児…2,000円、1歳児以上…1,500円

2人目の出産、上の子はどうしよう (宿泊型の一時保育) 子どもショートステイ

出産などで保育できない場合に、お子さんを宿泊型の一時保育施設でお預かりします。 ※保育園などへの送迎(有料)も行います。

- ▷実施施設・対象など 下表の通り▷利用期間 6泊7日以内▷利用料金 1泊2日…6,000円、以降1日ごとに3,000円 ※住民税非課税世帯、生活保護受給世帯には減免制度があります。



残業でお迎えに合わない (夜間一時保育) 子どもトワイライトステイ

残業や冠婚葬祭などで帰宅が遅くなる場合に、お子さんをお預かりします。 ※保育園などへの送迎(有料)も行います。

- ▷実施施設・対象など 右表の通り▷利用時間 午後5時～10時▷利用料金 子ども1人1回2,000円 ※住民税非課税世帯、生活保護受給世帯には減免制度があります。

乳幼児一時預かり・子どもショートステイ・子どもトワイライトステイ実施施設

施設名	乳幼児一時預かり		子どもショートステイ		子どもトワイライトステイ	
	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日
練馬びよびよ(豊玉北5-18-12)	☎3993-8200	水・日曜	6か月以上の未就学児	—	2歳児～小学生	毎日
貫井びよびよ(貫井3-25-15)	☎3577-9820	月～土曜			—	—
光が丘びよびよ(光が丘2-9-6)	光が丘区民センター6階 ☎5997-7763	水・日曜	—	—	2歳児～小学生	毎日
大泉びよびよ(東大泉5-35-1)	☎3925-6716				—	—
関びよびよ(関町北1-21-15)	☎5991-4711	—	—	—	—	
陽だまり荘(豊玉南3-32-35)	☎3991-7893	—	2歳児～小学生	毎日	2歳児～小学生	毎日
石神井学園(石神井台3-35-23)	☎3996-4191	—	2～17歳	—	2～17歳	毎日

区民の視点からの 事業の再評価 事務事業見直しを公開で開催

8/28(土)・29(日)



区役所本庁舎19階

区は、成果重視の効率的で質の高い行政サービスを提供するため、区が行う具体的なサービスである事務事業を毎年評価し、その見直しを行っています。

今回、さらなる見直しを図るため、区民の視点からの「事務事業見直し」を公開で実施します。「事務事業見直し」では、行政評価委員として公募した区民と学識経験者などからなる外部評価者が、区と各事業の必要性や実施方法などについて、対象項目ごとに1時間程度議論した後、評

価します。 ※手話通訳あり。

▷とき 8月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後4時▷ところ 区役

所本庁舎19階▷申込 当日会場受け付け▷問合せ 経営改革担当課 ☎

5984-1092

「事務事業見直し」対象項目

	8月28日(土)	8月29日(日)
午前※	・学童保育サービスの充実 ・地球温暖化対策の教育・啓発 ・保育サービスの充実 ・みどりの保全・創出	・男女共同参画センター講座事業など ・軽自動車税の収入率向上 ・幼稚園教育 ・国民健康保険被保険者の健康の増進対策
午後※	・健康診査・がん検診の受診率の向上 ・震災対策の充実・促進 ・介護予防(認知症予防) ・交通安全対策の推進 ・障害者の就労先の確保など地域生活の支援 ・交差点の安全確保	・ニート・引きこもりなど若者への支援 ・公衆浴場への補助のあり方 ・少年自然の家維持運営 ・中小企業振興のための次世代経営者の育成 ・スポーツ施設の維持管理 ・指定保養施設事業のあり方

※開始時間は、午前…いずれも午前9時30分、午後…28日午後1時・29日午後0時30分。

皆さまの税金が

区民サービスを支えています

期限内に納税しましょう



税金はどのように使われているの？

区は、高齢者支援や子育て支援、防災・防犯など、さまざまな区民サービスを提供しています。

特別区税(特別区民税・特別区たばこ税・軽自動車税・入湯税)は、区の歳入の約3割を占め、区民サービスを行うための重要な財源となっています。税金は、期限を守って忘れずに納めましょう。

いろいろな納付方法があります

区は、住民税(特別区民税・都民税)・軽自動車税の納付について、区の窓口や金融機関での納付のほか、区民の皆さまの生活スタイルに合わせた納付が可能となります。納付方法の拡張に努めています。

モバイルレジのご利用を

納付書に印字されたバーコードをカメラ付き携帯電話で読み取り、モバイルバンク(※)を利用して税金などを納付するサービスです。

モバイルレジの利用方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「税金(申告・納付)」の「税の納付」の「住民税の納め方」をご覧ください。

※モバイルバンク
グ:携帯電話

コンビニエンスストアでも納付できます

納付書1枚当たりの金額が30万円以下であれば、納付書の裏面に記載のあるコンビニエンスストアで夜間や休日でも納付できます。

※納付用バーコードが印字されていない納付書は使用できません。

口座振り替えのご利用を

住民税の納付には、納め忘れない口座振り替えが便利です。納期限に指定口座から自動で引き落とされます。現在、第3期分(11月1日(月)納期限)からの申し込みができます。

□区内の金融機関・郵便局の窓口で申し込む場合:通帳、

通帳の届け出
印、納税通知書をお持ちの上、口座のある金融機関・郵便局に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

□収納課へ郵送で申し込む場合:光が丘・大泉区民事務所、出張所、収納課にある申込用紙に必要事項を記入し、通帳の届け出印を押して区役所内収納課納税係へ郵送してください。

※申込用紙は、区ホームページ「申請書ダウンロード」からも取り出せます。

特別区民税・都民税 第2期分の納期限は 8月31日(火)です

※納期限を過ぎると延滞金が掛かります

税負担の公平性を守るために

区は、税負担の公平性を守り、区民サービスを提供する財源を確保するため、さまざまな方法で税収の確保に努めています。

■納付案内センター
住民税、軽自動車税などを納め忘れていた方に、電話で未納状況の確認や納付の案内を行います。

■訪問収納員
身分証を携帯した訪問収納員が、住民税・軽自動車税・国民健康保険料の収納や口座振り替えの勧奨のため、土・日曜、祝休日を含む毎日午前8時~午後8時に、滞納者宅や事業所への戸別訪問を行います。

■滞納処分
未納が長期にわたる場合や高額の場合には、預貯金・給与・不動産などの差し押さえを行います。それでも納付されない場合は公売を行います。未納額に充当し、住居などに立ち入って捜索を行います。

■督促・催告など
督促状を送付するほか、文書や電話による催告を行います。納期限を過ぎても納付されない場合は、財産・収入の調査など滞納処分の準備を行います。

■納税相談
病气や失業などで納期限内の納付が困難な方には、分割納付など支払い方法の相談を行っています。相談は、電話でも受け付けています。早めに相談ください。

納税相談は、平日の夜間も午後8時まで収納課(区役所本庁舎4階)で受け付けています。

納税相談を行っていただきます

当日の午後5時までに電話で予約の上、ご利用ください。



問合せ

■納税相談に関する事

〒176・179の方...収納課収納練馬係 (区役所本庁舎4階) ☎5984-4547
〒177・178の方...収納課収納石神井係 (石神井庁舎2階) ☎3995-1106

■納付方法(モバイルレジ・コンビニエンスストアでの納付・口座振り替え)などに関する事

収納課納税係 (区役所本庁舎4階) ☎5984-4542

敬老館で 毎日を いきいき! 楽しく!

「地域の仲間が欲しい」「健康づくりのために運動を始めたい」「新しい趣味を見つけたい」、敬老館では、そうした高齢者の皆さまに、活動の場所と機会を提供しています。ぜひご利用ください。
▷問合せ 各敬老館(下表参照)、高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068



栄町敬老館の「転倒予防体操」

8~10月の敬老館の講座・催し

敬老館	内容・とき ※時間は開始時間。
栄町(栄町40-7) ☎3994-3286	転倒予防体操…8/17~9/28の毎火曜14:00 のびのび体操…10/5(火)14:00 ◎布ぞうり作り…10/19(火)9:30 音楽リハビリ…10/26(火)14:00
中村(中村2-25-3) ☎3998-2036	◎布ぞうり作り…8/31(火)9:30 ◎花かご作り…9/29(水)9:30 ◎くす玉作り…10/19(火)9:30 健康体操…第2・4水曜13:30
春日町(春日町2-28-3) ☎3998-8798	花の写真展…10/30(土)まで フラダンス教室…8/13(金)・27(金)・9/10(金)10:00 落語会…10/9(土)13:30 健康体操教室…第1・3金曜10:00
南田中(南田中5-15-25) ☎3995-5538	◎ストレッチ健康体操…9/1(木)・15(木)・10/6(木)・20(木)10:00 ◎絵手紙教室…9/14(火)・10/12(火)13:00 ◎小物入れ作り…10/21(木)10:00 ◎健康いきいき体操…毎水曜13:30
高野台(高野台2-25-1) ☎3996-5135	納涼演芸会…8/26(木)13:30 姿勢を正す整体体操…9/2(木)10:00 編み物教室…第4水曜10:30
三原台(三原台2-11-29) ☎3924-8834	健康いきいき体操…9/10~10/29の毎金曜13:00 ◎牛乳パックで小物作り…9/28(火)10:00 ◎詩吟教室…10/8~12/24の第2・4金曜10:00【6日制】 輪投げ…第2・4月曜13:30
石神井(石神井町7-28-21) ☎3996-2900	◎絵手紙教室…10/5(火)・19(火)10:00 ◎ストレッチ体操…10/27(木)10:00 健康いきいき体操…毎土曜13:30
石神井台(石神井台2-18-13) ☎3995-8270	◎押し花教室〈300円〉…8/25(木)13:30 ◎落語会…10/30(土)13:30 いきいき健康体操…毎火・金曜13:15
東大泉(東大泉7-20-1) ☎3921-9129	◎書道教室…8/20(金)・30(月)10:00 ◎絵手紙教室…8/23(月)10:00 気軽に健康! スマイル体操…8/31(火)11:00
西大泉(西大泉3-21-16) ☎3924-9545	習字教室〈200円〉…8/27(金)・9/24(金)・10/29(金)14:00 健康体操…毎火・土曜9:00 編み物教室…第1・2・4金曜13:00 フラダンス教室…第2・3金曜9:00
大泉北(大泉学園町4-21-1) ☎3925-7105	◎おおきたホーム喫茶…8/21(土)10:30 ◎ここにこ健康体操…毎木曜13:30 ◎手芸教室…第2土曜10:30

※◎は事前に申し込みが必要な講座です。そのほかは直接会場へおいでください。
※〈 〉は参加費です。記載がない講座は無料です。
※敬老の日の催しは、後日区報でお知らせします。

木曜の午前中は、区内在住の60歳以上の方で構成される、おおむね10名以上の団体が利用できます(部屋は指定できません)。事前に団体登録をしてください。

団体利用ができます
住所氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証など)と、緊急時に連絡が取れる方の住所氏名・電話番号を記入した物をお持ちください。

初めて利用する方は利用登録を
敬老館は、月々土曜午前9時~午後5時に開館し、区内在住の60歳以上の方が利用できます。舞台付きの和室や風呂、囲碁・将棋コーナー、カラオケなどがあります。また、趣味・教養や健康増進、介護予防などを目的とした各種講座などを実施しています(左表参照)。

地域の老人クラブに入りませんか?

老人クラブの主な活動内容

- 民謡、手芸などの趣味活動
- 体操、ダンス、ウォーキングなどの健康づくり活動
- 一人暮らし・寝たきり高齢者を訪問するなどの社会奉仕活動

老人クラブは、主に60歳以上の方が趣味活動や社会奉仕活動などを行っている団体です。あなたも地域の老人クラブで仲間づくりをしませんか。地域で活動している老人クラブや活動内容など詳しくは、お問い合わせください。
▽問合せ 練馬区老人クラブ連合会事務局 ☎3994・1763 (平日午前10時~午後4時)、高齢社会対策課事業係 ☎5984・4763



日常生活の場や働く機会などを提供します(写真は大泉福祉作業所)

表1 生活介護事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園	大泉学園町3-9-20

表2 就労移行支援事業実施施設

施設名	所在地
就労サポートねりま(貫井福祉工房)	貫井2-16-12
北町福祉作業所	北町8-2-12
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

表3 就労継続支援B型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

1 生活介護事業
福祉園(表1参照)で実施します。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援を行うとともに、創作・生産活動の機会を提供します。
▽対象 区内在住の18歳以上で、障害程度区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

2 就労移行支援事業
就労サポートねりま、北

3 就労継続支援B型事業
福祉作業所(表3参照)で実施します。一般企業などで

1 生活介護事業
福祉園(表1参照)で実施します。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援を行うとともに、創作・生産活動の機会を提供します。
▽対象 区内在住の18歳以上で、障害程度区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

2 就労移行支援事業
就労サポートねりま、北

3 就労継続支援B型事業
福祉作業所(表3参照)で実施します。一般企業などで

来年4月からの

障害者自立支援施設の 利用者进行募集

医療的ケアを行う重症心身障害者通所事業も行っています

申込先・問合せ

総合福祉事務所知的障害者担当係	電話
練馬…〒176地域の方(区役所西庁舎2階)	5984-4611
光が丘…〒179地域の方(光が丘区民センター2階)	5997-7075
石神井…〒177地域の方(石神井庁舎4階)	5393-2815
大泉…〒178地域の方(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉)	5905-5273

だれもが安心して暮らせる 住まいづくりを進めます

第3次練馬区住宅マスタープラン(素案)がまとまりました

区は、みどり豊かな住宅都市という練馬区の特性を踏まえ、だれもが安心して暮らせる住まいづくりを進めるため、「第3次練馬区住宅マスタープラン」の策定に取り組んでいます。今回、素案がまとまりました。

▼問合せ 住宅課管理係(区役所本庁舎13階) ☎5984・1289

基本理念と5つの基本方針

「だれもが安心して暮らしても暮らし 未来へつなぐ みどり地域コミュニティをはぐくむ 住まいづくり」を基本理念として、5つの基本方針を定めます

主な区の取り組み

- ①「住まいづくり」を基本理念として、5つの基本方針を定めます
- ②「住まいづくり」を基本理念として、5つの基本方針を定めます
- ③「住まいづくり」を基本理念として、5つの基本方針を定めます
- ④「住まいづくり」を基本理念として、5つの基本方針を定めます
- ⑤「住まいづくり」を基本理念として、5つの基本方針を定めます

ご意見を お寄せください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、住宅課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。8月31日(必着)までに郵送またはファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は、匿名で公表させていただきます。

▼ご意見はこちらまで
住宅課管理係
〒176 8501 豊玉北6の12の1
Fax 5984・1237
電子メール jirakuka@city.nerima.tokyo.jp

秋の寿大学 受講生を募集

寿大学は、専門家に よる講演やクラブ活動を通して、仲間とともに趣味や教養を身に付ける生涯学習講座です。開講式のほか、全4回の講演会と全5回のクラブ活動がありま す(下表参照)。

抽選は、クラブ活動 ごとに行い、抽選に落 選した方の中から、開 講式と講演会のみ参加者を再抽選します。

▼対象 区内在住の 65歳以上の方
練馬公民館▽申込 往 復ハガキに①寿大学②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望するクラブ番号⑧希望するクラブ名(表2の①~⑦のうち1つ)⑨クラブ落選後の再抽選希望の有無を記入の上、8月24日(必着)までに〒176 0012 豊玉北6の8の1 練馬公民館 ☎3991・1667へ ※申し込 みは1人1通です。

※3回連続で落選して いる方には、優先制度 がありますのでお問い合わせください。

表1 寿大学日程【10日制】

とき	内容・講師
9/8(水)	開講式 ▶講師 講師/宝井琴星
9/15(水)	「シニアライフにおける住まいとお金」…▶講師 上級ファイナンシャル・プランナー/川崎誠
9/22(水)	「沖縄ぶらり寄り道の旅~歩いて感じた楽園島の素顔」…▶講師 紀行ライター/カベルナリア吉田
9/29(水)	「歌謡曲と異文化」…▶講師 立教大学文学部教授/舌津智之
10/6(水)	「アラブ音楽の午後」…▶講師 ウード奏者/常味裕司

表2 クラブ活動一覧

クラブ名	定員(名)	費用(円)
① 伝統的なアイヌ料理	24	4,000
② 折り紙を楽しむ	30	300
③ 香りを生活に~簡単アロマセラピー	36	4,000
④ 江戸東京の歴史と文化~隅田川を中心に	54	—
⑤ 台湾文化講座~台湾の息吹と魅力	50	—
⑥ 生命力を高める太極拳	28	100
⑦ 楽しい読み聞かせ	30	—

※費用の記載のないものは無料。

クラブ活動 10/13~11/10の毎水曜
※時間は、いずれも14:00~16:00。

資源のリサイクルに ついでのパネル展

資源のリサイクルの流れについてパネルで紹介し ます。併せて、生ごみコンポ スト化容器の展示や清掃・リサイクルに関するリーフ レットを配布します。

▼とき 8月19日(木)~25 日(水)午前8時30分~午後8 時(土・日曜は午前8時45 分から、25日は午後4時ま で)▼ところ 区役所アト リウム▽問合せ 清掃管理 課普及啓発係 ☎5984・ 1448

図書館利用者と館長の 懇談会

区立図書館の運営につい て、館長が直接区民の皆さ

まと語り合い、ご意見・ご 要望を伺う懇談会を開催し ます。詳しくは、お問い 合わせください。

▼とき 8月22日(日)午後 2時~4時▼ところ 南田 中図書館(南田中5の15の 22)▼申込 当日会場受け 付け▽問合せ 光が丘図書 館 ☎5383・6500

練馬区移動サービス 運転者講習会

運転免許証をお持ちで、 障害のある方や高齢者の送 迎を行う運転ボランティア (有償)に興味のある方を 対象にした講習会です。講 習会では、安全運転・乗降 介助の講義や、車を使った 実習などを行います。講習 会終了後、適正と認められ た方には、修了証を発行し ます。 ※講習会を受講す るには、ほかに要件があ ります。詳しくは、お問い 合わせください。

▼とき 9月18日(土)・19 日(日)午前9時~午後5時 【2日制】▼ところ 区役 所東庁舎4階など▽定員 12名(抽選)▼費用 1万 1千500円(区内在住の方、 区内の福祉有償運送団体系 属の方は6千500円)▼申込 直接または電話、ファクス で申込用紙を請求の上、8 月31日(必着)までに練馬 区社会福祉協議会(区役所 東庁舎4階) ☎3992・ 5600、Fax 3994・1 224へ ※申込用紙はホ ームページ ([http://www. neri-shakyo.com](http://www.neri-shakyo.com)) から取 り出せます。

子育て支援啓発講座

「子どもが泣きやまず、ど うしていいかわからない」 「育児に追われ、社会から取 り残されたような孤立感が ある」など、さまざまな悩 みを話し合いながら、子育 てのノウハウを学びます。

▼対象 区内在住で0~ 3歳児の保護者▼とき 9 月22日~10月27日の毎水曜 午前9時45分~11時45分 【6日制】▼ところ 男女 共同参画センターえーる (石神井町8の1の10)▼ 定員 12名(抽選)▼申込 ハガキに①講座名②住所③ 氏名(ふりがな)④年齢⑤

第2回ねりまマンション 「未来塾」

居住者の高齢化やマンシ ョンの老朽化、大規模修繕 などをテーマにしたセミナ ーや、管理組合員同士の情 報交換会を行います。

▼対象 区内分譲マンシ ョンの管理組合役員・区分 所有者▼とき 9月5日(日) 午後1時30分~5時▼ところ 区役所本庁舎20階▽定員 20名(申込順)▼申込 9 月3日(金)までに電話で地域 活動団体支援係 ☎598 4・1039へ

NPO(民間非営利団 体)会計・税務講座

NPO活動を行う上で必 要な会計・税務について学 ぶほか、相談会も行います。

▼とき 9月8日(水)・22 日(水)午後6時30分 日(水)午後6時30分 日(水)午後6時30分 日(水)午後6時30分 日(水)午後6時30分 日(水)午後6時30分

旧日本赤十字社 救護看護婦の方へ

第二次世界大戦で戦時衛 生勤務をした旧日本赤十字 社救護看護婦・旧陸海軍従 軍看護婦の方に、内閣総理 大臣名の書状を贈呈してい ます(慰労給付金受給者を 除く)。申し込み方法など 詳しくは、お問い合わせく ださい。

▼請求期限 来年3月31 日(水)▽問合せ 福祉部経営 課経営係 ☎5984・27 06、総務省大臣官房総務 課管理室 ☎5253・51 82

宮崎県口蹄(こうてい) 疫被害救済金にご協力 いただきました

皆さまからいただいた210 万9千207円の義援金は、大 きな被害を受けた宮崎県へ 贈りました。

▼問合せ 総務係 ☎59 84・2600

官公署だより

区立中学校卒業程度認定試験 病気の理由で、義務教育 を修了できなかった方のため に、中学校卒業と同等の資格が 得られる認定試験を行います。

▼願書受付期限 9月7日(火) 11月2日(火)▽合格発表 12月10日(金)▽願書 配布場所・問合せ 東京都義務教育課(新宿区西新宿2の8 の1 都庁第二本庁舎27階) ☎ 5320・6752

どうして

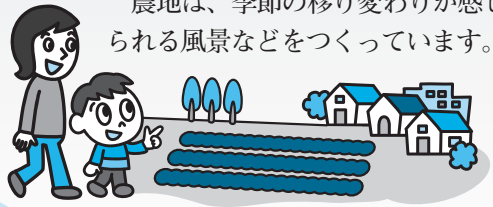
都市に農地が必要なのか?

新鮮で安心できる農産物を 地元に提供します



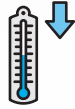
消費地に近いという
利点を生かして、消費
者に新鮮で安心できる
農産物を提供していま
す。

良好な景観をつくります

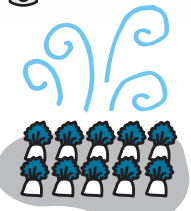


農地は、季節の移り変わりが感じ
られる風景などをつくっています。

ヒートアイランド 現象を緩和します



農地や作物の水分が
蒸発する際に、周りの
温度を低下させるた
め、都市部の気温上昇
を緩和します。



都市農地には こんな役割が あります

幅広い世代の学びの場 になります

区民農園や農業体験農園での農作業や収穫
を通して、自然との触れ合
いや食の大切さなどを学ぶ
機会を幅広い
世代に提供し
ています。



わたしたちの身近にある農地は、新鮮な農産物を提供するとともに良好な景観をつくるなど、都市生活に潤いを与えてくれます。身近な農地の役割を知り、都市農地の魅力や大切さについて考えてみませんか。

▷問合せ 農業振興係 ☎5984-4759

8月26日(木)午後1時30分～4時

都市農地保全自治体フォーラムを開催します

練馬区など東京都内の38区市町村が連携し、都市農地の保全のために設立した都市農地保全推進自治体協議会が開催するフォーラムです。都市農地が持つさまざまな役割を知っていただくとともに、農地を存続させる新たな仕組みについて考えます。

▽とき 8月26日(木)午後1時30分～4時
▽ところ 都庁大会議場(新宿区西新宿2の8の1 第一本庁舎5階) ※車での来場はご遠慮ください。

▽講師 東京農工大学大学院教授 淵野雄二郎▽定員 550名(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 農業振興係

シニア再就職支援講座

▽対象 60歳以上の方
▽とき 9月3日(金)午後2時～4時
▽ところ 区役所本庁舎19階▽内容 求職活動に必要な基礎知識やノウハウを学ぶ▽定員 40名(申込順)▽申込 電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、〒177-0041石神井町2の14の1石神井公園区民交流センター1内 アクティブシニア支援室 ☎5910・3455、Fax 5372・1211へ

初心者向け 障害者パソコン教室

▽対象 区内在住・在勤(在学)で愛の手帳をお持ちの方
▽とき 9月12日(日)午前9時30分～正午(日)午前11時30分～4時
▽ところ 中村橋福祉ケアセンター(貫井1の9の1)▽定員 各回4名(抽選)▽参加費 1千円▽申込 電話またはファクスで①教室名②コース番号(①②の別)③の別④住所⑤氏名(ふりがな)⑥障害者番号⑦電話番号(またはファクス番号)を、8月23日(月)までに中村橋福祉

ユニバーサルデザイン 推進ひろばの活用を



ユニバーサルデザイン推進ひろば(豊玉北5の29の8練馬センタービル3階 練馬まちづくりセンター内)では、区民の皆さまや事業者のユニバーサルデザイン(※)の総合相談やユニバーサルデザインに関する資料・体験機器の貸し出し、地域活動団体の支援などを行っています。 ※ユニバーサルデザイン：年齢や障害の有無などに関わらず、多くの人が利用しやすいように配慮されたデザイン。

ユニバーサルデザイン推進ひろばの活動を紹介します。

▽とき 9月2日(木)午後6時30分～8時30分
▽ところ 区役所本庁舎19階▽講師 国際医療福祉大学大学院教授 野村勲▽定員 50名(申込順)▽申込 電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、ユニバーサルデザイン推進ひろば ☎3993・5451、Fax 3993・8070へ

▽開設時間 月～金曜 第2土・日曜午前9時～午後5時(水曜は午後9時まで。1・8月と祝休日を除く)

※点字資料・保育室を利用したい方は、8月26日(木)までに併せて申し込んでください。

耐震改修工事講習会

▽対象 区内に本社のある耐震改修工事の施工業者、個人施工者(大工など)
▽とき 9月8日(水)午後1時20分～5時
▽ところ 区役所本庁舎20階 ※車での来場はご遠慮ください。

▽定員 50名(申込順)▽申込 建築課(区役所本庁舎15階)、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」の「民間建築物の耐震化促進(耐震改

特別区職員募集 ～身体に障害のある方対象～

▽採用区分・職種 Ⅲ類事務(高校卒業程度)▽採用予定日 来年4月1日(金)▽採用予定数 18名▽受験資格 次の①～⑥のすべてに当てはまる方 ①日本国籍で、昭和58年4月2日～平成5年4月1日生まれ ②身体障害者手帳を持っている ③東京23区内に住所がある ④自力で通勤でき、介護なしで仕事ができる ⑤通常の勤務時間に対応できる ⑥活字印刷文に対応できる

修等助成制度)にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクスで建築課建築安全係 ☎5998・1938、Fax 5998・1225へ

中村南スポーツ交流センター区民交流事業参加者を募集

9月20日(祝) 柴田亜衣の水泳教室

アテネオリンピック金メダリストの柴田亜衣さんを講師に迎え、初心者から上級者まで泳力別に指導をしていただきます。

▽対象 (A)区内在住・在学の小中学生 (B)区内在住・在学(在勤)の高校生以上の方
▽とき 9月20日(祝)午後1時～2時30分(祝)午後3時～4時30分
▽ところ 中村南スポーツ交流センター▽定員 各回60名(抽選)▽申込 往復ハガキに①教室名(A)(B)の別も②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、9月10日(必着)までに〒176-0025中村南1の2の32 中村南スポーツ交流センター ☎39970・9651へ

9月中旬から国勢調査員が調査票配布のためお伺いします

国勢調査 調査基準日 10月1日(金)

練馬区国勢調査実施本部(統計係内) ☎5984-2459
◎詳しい内容は、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」でもご覧になれます

第1次選考日 10月11日(祝)
▽募集案内・申込用紙の配布場所 光が丘区民センター(光が丘2の9の6)・石神井庁舎の各1階案内、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、職員課人事係(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3の5の1)▽申込 郵送の場合：9月13日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ 持参の場合：9月14日(火)15日(水)に区役所内人事係または特別区人事委員会事務局任用課へ ※受付時間はいずれも午前8時30分～午後5時。 ※9月13日(月)まで特別区人事委員会ホームページ (<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>) から申し込めます。▽問合せ 区役所内人事係 ☎5998・5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210・9787

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例: 図…対象、時…時、所…場所、図…内容、講…講師、定…定員、費…参加費、持…持ち物、申…申し込み、問…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

図予防係 ☎5984-2484

Table with 2 columns: 予防接種名, 対象となるお子さん. Rows include DPT 1期初回, 麻疹風しん混合1-4期, DT 2期, 日本脳炎 1期初回.

※日本脳炎の予防接種(2期)は、現在、予防接種票の一齐送付を見合わせています。

育児と離乳食(2・3回食)

図7～10か月児と保育者 8月31日(火)午前10時～11時30分 石神井保健相談所 図講義、献立紹介 図30組(申込順) 図母子健康手帳、スプーン 図電話で石神井保健相談所へ

心も体もいきいきと

運動で下げよう血糖値!～暑い季節におすすめ、室内運動

図医師から運動を止められていない方 8月31日(火)午前10時～正午 光が丘保健相談所 図講義、運動実技 図ジャスミン・ケア・フィットネス代表/黒田恵美子 図30名(申込順) 図電話で光が丘保健相談所へ

骨粗しょう症予防教室

図20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。 図下

表の通り 図骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など 図各回40名(申込順) 図電話で各保健相談所へ (③は9月10日(金)まで)

Table with 2 columns: 会場, 受付時間. Rows include 北保健相談所, 光が丘保健相談所, 石神井保健相談所, 関保健相談所.

今日から実践! ニコニコペースの健康づくり運動教室

①②とも 図医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない74歳以下の方 図運動実技、栄養指導 図500円 図電話で(株)ルネサンス ☎5600-5399へ(平日午前9時30分～午後6時30分) 図健康づくり係 ☎5984-4624

①総合体育館(谷原1-7-5)…9月7日～28日の毎火曜午前9時30分～11時30分【4日制】 図35名(申込順) ②光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6)…9月10日～10月1日の毎金曜午前9時30分～11時30分【4日制】 図40名(申込順)

お腹すっきり! 気軽にダイエット ～食と生活編～

図9月9日(木)午前10時～正午 関保健相談所 図講義、献立紹介 図30名(申込順) 図電話で関保健相談所へ

いつまでも元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨粗しょう症検診

図A医師から運動を止められていない65歳以上の方 図B65歳以上の女性 図講義、骨量測定(Aは運動実技も) 図バスタオル(図のみ) 図電話で各保健相談所へ ※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は1年以内に受診した方はご遠慮ください。 ※Aは水分補給の準備をして、

運動しやすい服装でおいでください。

Table with 3 columns: 会場, 受付時間, 定員(申込順). Rows include 豊玉保健相談所, 北保健相談所, 光が丘保健相談所, 石神井保健相談所, 大泉保健相談所.

高齢者に多い腰痛の原因と治療

図65歳以上の方と家族 9月2日(木)午後2時～4時 北保健相談所 図講義 図東京都健康長寿医療センター整形外科副部長/穴水依人 図30名(申込順) 図電話で北保健相談所へ

家族介護者教室

食中毒の予防と対処

図8月19日(木)午後1時30分～4時 図グループホームめだかの学校(豊玉北5-11-4) 図10名(申込順) 図電話でめだかの学校 ☎3990-3337へ

高齢者の食事と栄養改善

図8月21日(土)午後1時30分～3時30分 図練馬キングス・ガーデンデイサービスセンター(早宮2-10-22) ☎5399-5315 図10名(先着順) 図当日会場受け付け

ボール体操で健康・体力維持を体感しよう

図8月22日(日)午前10時～正午 図第二光陽苑デイサービスセンター(関町北5-7-22) 図30名(申込順) 図上履き 図電話で第二光陽苑デイサービスセンター ☎5991-9917へ

認知症サポーター養成講座

図8月27日(金)午後1時～3時 図練馬高松園デイサービスセンター(高松2-9-3) 図15名(申込順) 図電話で練馬高松園デイサービスセンター ☎3926-3026へ

簡単な介護食の作り方と食事介助

図8月28日(土)午後2時～4時 図光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6) 図16名(申込順) 図エプロン、三角きん 図電話で光が丘デイサービスセンター ☎5997-7706へ

9月の1歳児子育て相談・2歳6か月児歯科健診

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。 図母子健康手帳、歯ブラシ(図はコップも) 図担当の保健相談所

Table with 2 columns: 会場・受付時間, 内容. Rows include 1歳児子育て相談, 2歳6か月児歯科健診.

はじめませんか? 脳を鍛える生活を

みんなでわくわく脳力アッププログラム

参加者募集



認知症予防を目的としたグループ活動で、ウォーキングと知的活動(A)ウォーキングイベントの企画・実施(B)パソコンによる冊子作り)を行い、脳を鍛えます。参加を希望する方は、必ず説明会に参加してください。

図次の①～④のすべてに当てはまる方 ①4月1日現在で65～79歳 ②介護保険の要支援・要介護認定を受けてい

ない③自力で参加できる④医師から運動を止められていない 図所下表の通り 図認知症対策係 ☎5984-4597

説明会を開催します(下表参照)

図8月27日(金)までに電話で認知症対策係へ ※当日、脳の健康度テスト(認知機能検査)を行います。

Table with 6 columns: 内容, プログラム(とき, ところ), 説明会(とき, ところ, 定員). Rows include ウォーキングイベント, パソコンによる冊子作り.

練馬区社会福祉協議会の 会員を募集します

練馬区社会福祉協議会は、「ひとりの不幸も見逃さない つながりのある地域をつくる」を理念として、障害者施設の運営やボランティア活動の支援、高齢者や障害のある方の権利擁護事業などを行っています。 練馬区社会福祉協議会の活動は、会員からの会費と寄付金により支えられています。現在の会員数は、個人会員(正・特別会員)が4,129人、町会・自治会や法人などの団体会員が277団体です。会員の方には、広報

誌「社協だより」をお送りします。 ※寄付金には、税法上の優遇措置があります。

▷年会費 正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上 ▷問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600



練馬区社会福祉協議会 キャラクター「ネリー」