

全国戦没者追悼式が、8月15日(日)に行われます。戦没者の冥福を祈り、また世界の恒久平和を願って、同日の正午から1分間の黙とうをささげましょう。
▷問合せ 総務係 ☎5984-2600

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

～お子さんを一時お預かりする保育サービスを紹介～

サポートします! あなたの子育て



ファミリーサポートは、利用会員と地域の援助会員が顔合わせをしてからお子さんを預かるので安心して利用できます

区は、保護者が出産や看護などで一時的にお子さんの養育ができないときや、ちょっと息抜きしたいときなど、さまざまなライフスタイルに対応する保育サービスを行っています。ぜひ、ご利用ください。

申込 いずれも事前に利用登録が必要です。登録方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なとき」をご覧ください。

問合せ ファミリーサポートについて…ファミリーサポートセンター【〒176の方…練馬☎3993-4100、〒179の方…光が丘☎5997-7748、〒177・178の方…関☎5927-5900】、乳幼児一時預かり・子どもショートステイ・子どもトワイライトステイについて…各施設(下表参照)

地域で子育てを支え合うっていいな **ファミリーサポート**

登録している利用会員が外出するときなどに、区の講習を受けた地域の援助会員が、自宅でお子さんをお預かりします。

- ▷対象 生後58日～小学3年生のお子さん
- ▷利用日時 毎日午前7時～午後8時▷利用料金(子ども1人1時間当たり) 平日…800円、土・日曜・祝休日…900円



美容院に行く時間ができたらいいのに **乳幼児一時預かり**

リフレッシュしたいときなど理由を問わずに、お子さんをお預かりします。

- ▷実施施設・対象など 下表の通り▷利用時間(単位) ①午前10時～午後1時②午後1時～4時 ※①②を続けて利用することもできます。▷利用料金(子ども1人1単位当たり) 0歳児…2,000円、1歳児以上…1,500円

2人目の出産、上の子はどうしよう (宿泊型の一時保育) **子どもショートステイ**

出産などで保育できない場合に、お子さんを宿泊型の一時保育施設でお預かりします。 ※保育園などへの送迎(有料)も行います。

- ▷実施施設・対象など 下表の通り▷利用期間 6泊7日以内▷利用料金 1泊2日…6,000円、以降1日ごとに3,000円 ※住民税非課税世帯、生活保護受給世帯には減免制度があります。



残業でお迎えに合わない (夜間一時保育) **子どもトワイライトステイ**

残業や冠婚葬祭などで帰宅が遅くなる場合に、お子さんをお預かりします。 ※保育園などへの送迎(有料)も行います。

- ▷実施施設・対象など 右表の通り▷利用時間 午後5時～10時▷利用料金 子ども1人1回2,000円 ※住民税非課税世帯、生活保護受給世帯には減免制度があります。

乳幼児一時預かり・子どもショートステイ・子どもトワイライトステイ実施施設

施設名	乳幼児一時預かり		子どもショートステイ		子どもトワイライトステイ	
	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日
練馬びよびよ(豊玉北5-18-12)	☎3993-8200	水・日曜	6か月以上の未就学児	—	2歳児～小学生	毎日
貫井びよびよ(貫井3-25-15)	☎3577-9820	月～土曜			—	—
光が丘びよびよ(光が丘2-9-6)	☎5997-7763	—			2歳児～小学生	毎日
大泉びよびよ(東大泉5-35-1)	☎3925-6716	水・日曜	—	—	—	
関びよびよ(関町北1-21-15)	☎5991-4711	—	—	—	—	
陽だまり荘(豊玉南3-32-35)	☎3991-7893	—	2歳児～小学生	毎日	2歳児～小学生	毎日
石神井学園(石神井台3-35-23)	☎3996-4191	—	2～17歳	—	2～17歳	毎日

区民の視点からの 事業の再評価 事務事業見直しを公開で開催

8/28(土)・29(日)



区役所本庁舎19階

区は、成果重視の効率的で質の高い行政サービスを提供するため、区が行う具体的なサービスである事務事業を毎年評価し、その見直しを行っています。

今回、さらなる見直しを図るため、区民の視点からの「事務事業見直し」を公開で実施します。「事務事業見直し」では、行政評価委員として公募した区民と学識経験者などからなる外部評価者が、区と各事業の必要性や実施方法などについて、対象項目ごとに1時間程度議論した後、評

価します。 ※手話通訳あり。

▷とき 8月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後4時▷ところ 区役

所本庁舎19階▷申込 当日会場受け付け▷問合せ 経営改革担当課 ☎

5984-1092

「事務事業見直し」対象項目

	8月28日(土)	8月29日(日)
午前※	・学童保育サービスの充実 ・地球温暖化対策の教育・啓発 ・保育サービスの充実 ・みどりの保全・創出	・男女共同参画センター講座事業など ・軽自動車税の収入率向上 ・幼稚園教育 ・国民健康保険被保険者の健康の増進対策
午後※	・健康診査・がん検診の受診率の向上 ・震災対策の充実・促進 ・介護予防(認知症予防) ・交通安全対策の推進 ・障害者の就労先の確保など地域生活の支援 ・交差点の安全確保	・ニート・引きこもりなど若者への支援 ・公衆浴場への補助のあり方 ・少年自然の家維持運営 ・中小企業振興のための次世代経営者の育成 ・スポーツ施設の維持管理 ・指定保養施設事業のあり方

※開始時間は、午前…いずれも午前9時30分、午後…28日午後1時・29日午後0時30分。

皆さまの税金が

区民サービスを支えています

期限内に納税しましょう



小中学校・幼稚園・図書館の維持管理
公園や道路の建設・管理

保育園・児童館・子ども医療費



高齢者・障害者施策、健康づくり



税金はどのように使われているの？



まちづくり



ごみ処理・リサイクル・環境保全



防災・防犯のための安全安心施策

商店街の活性化



税金はどのように使われているの？

納付書に印字されたバーコードをカメラ付き携帯電話で読み取り、モバイルバンク（※）を利用して税金などを納付するサービスです。

特別区民税・都民税 第2期分の納期限は 8月31日(火)です

区は、住民税（特別区民税・都民税）・軽自動車税の納付について、区の窓口や金融機関での納付のほか、区民の皆さまの生活スタイルに合わせた納付が可能となります。

納付書1枚当たりの金額が30万円以下であれば、納付書の裏面に記載のあるコンビニエンスストアで夜間や休日でも納付できます。

特別区民税・都民税 第2期分の納期限は 8月31日(火)です

モバイルレジのご利用を

口座振り替えのご利用を

コンビニエンスストアでも納付できます

区は、住民税（特別区民税・都民税）・軽自動車税の納付について、区の窓口や金融機関での納付のほか、区民の皆さまの生活スタイルに合わせた納付が可能となります。

話からインターネットを経由して利用する銀行サービス。

通帳の届け出 印、納税通知書をお持ちの上、口座のある金融機関へ

区は、住民税（特別区民税・都民税）・軽自動車税の納付について、区の窓口や金融機関での納付のほか、区民の皆さまの生活スタイルに合わせた納付が可能となります。

郵便局に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

通帳の届け出 印、納税通知書をお持ちの上、口座のある金融機関へ

いろいろな納付方法があります

区は、高齢者支援や子育て支援、防災・防犯など、さまざまな区民サービスを提供しています。

特別区民税（特別区民税・特別区たばこ税・軽自動車税・入湯税）は、区

区は、税負担の公平性を守り、区民サービスを提供する財源を確保するため、さまざまな方法で税収の確保に努めています。

区は、高齢者支援や子育て支援、防災・防犯など、さまざまな区民サービスを提供しています。

特別区民税（特別区民税・特別区たばこ税・軽自動車税・入湯税）は、区

区は、税負担の公平性を守り、区民サービスを提供する財源を確保するため、さまざまな方法で税収の確保に努めています。

区は、高齢者支援や子育て支援、防災・防犯など、さまざまな区民サービスを提供しています。

特別区民税（特別区民税・特別区たばこ税・軽自動車税・入湯税）は、区

区は、税負担の公平性を守り、区民サービスを提供する財源を確保するため、さまざまな方法で税収の確保に努めています。

区は、高齢者支援や子育て支援、防災・防犯など、さまざまな区民サービスを提供しています。

特別区民税（特別区民税・特別区たばこ税・軽自動車税・入湯税）は、区

区は、税負担の公平性を守り、区民サービスを提供する財源を確保するため、さまざまな方法で税収の確保に努めています。

納税相談を 行っています

納付が困難な方には

病气や失業などで納期限内の納付が困難な方には、分割納付など支払い方法の相談を行っています。相談は、電話でも受け付けています。早めにご相談ください。

納税相談は、平日の夜間も午後8時まで収納課（区役所本庁舎4階）で受け付けています。

税負担の公平性を 守るために

区は、税負担の公平性を守り、区民サービスを提供する財源を確保するため、さまざまな方法で税収の確保に努めています。

- 納付案内センター 住民税、軽自動車税などを納め忘れていた方に、電話で未納状況の確認や納付の案内を行います。
- 訪問収納員 身分証を携帯した訪問収納員が、住民税・軽自動車税・国民健康保険料の収納や口座振り替えの勧奨のため、土・日曜、祝休日を含む毎日午前8時～午後8時に、滞納者宅や事業所への戸別訪問を行います。
- 滞納処分 未納が長期にわたる場合や高額の場合には、預貯金・給与・不動産などの差し押さえを行います。それでも納付されない場合は公売を行います。未納額に充当し、住居などに立ち入って捜索を行います。
- 督促・催告など 督促状を送付するほか、文書や電話による催告を行います。納期限を過ぎても納付されない場合は、財産・収入の調査など滞納処分の準備を行います。

問合せ

■納税相談に関する事
〒176・179の方…収納課収納練馬係（区役所本庁舎4階） ☎5984-4547
〒177・178の方…収納課収納石神井係（石神井庁舎2階） ☎3995-1106

■納付方法（モバイルレジ・コンビニエンスストアでの納付・口座振り替え）などに関する事
収納課納税係（区役所本庁舎4階） ☎5984-4542

敬老館で 毎日を いきいき! 楽しく!

「地域の仲間が欲しい」「健康づくりのために運動を始めたい」「新しい趣味を見つめたい」、敬老館では、そうした高齢者の皆さまに、活動の場所と機会を提供しています。ぜひご利用ください。
 ▶問合せ 各敬老館(下表参照)、高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068



8~10月の敬老館の講座・催し

敬老館	内容・とき ※時間は開始時間。
栄町(栄町40-7) ☎3994-3286	転倒予防体操…8/17~9/28の毎火曜14:00 のびのび体操…10/5(火)14:00 ◎布ぞうり作り…10/19(火)9:30 音楽リハビリ…10/26(火)14:00
中村(中村2-25-3) ☎3998-2036	◎布ぞうり作り…8/31(火)9:30 ◎花かご作り…9/29(水)9:30 ◎くす玉作り…10/19(火)9:30 健康体操…第2・4水曜13:30
春日町(春日町2-28-3) ☎3998-8798	花の写真展…10/30(土)まで フラダンス教室…8/13(金)・27(金)・9/10(金)10:00 落語会…10/9(土)13:30 健康体操教室…第1・3金曜10:00
南田中(南田中5-15-25) ☎3995-5538	◎ストレッチ健康体操…9/1(木)・15(木)・10/6(木)・20(木)10:00 ◎絵手紙教室…9/14(火)・10/12(火)13:00 ◎小物入れ作り…10/21(木)10:00 ◎健康いきいき体操…毎水曜13:30
高野台(高野台2-25-1) ☎3996-5135	納涼演芸会…8/26(木)13:30 姿勢を正す整体体操…9/2(木)10:00 編み物教室…第4水曜10:30
三原台(三原台2-11-29) ☎3924-8834	健康いきいき体操…9/10~10/29の毎金曜13:00 ◎牛乳パックで小物作り…9/28(火)10:00 ◎詩吟教室…10/8~12/24の第2・4金曜10:00【6日制】 輪投げ…第2・4月曜13:30
石神井(石神井町7-28-21) ☎3996-2900	◎絵手紙教室…10/5(火)・19(火)10:00 ◎ストレッチ体操…10/27(木)10:00 健康いきいき体操…毎土曜13:30
石神井台(石神井台2-18-13) ☎3995-8270	◎押し花教室(300円)…8/25(木)13:30 ◎落語会…10/30(土)13:30 いきいき健康体操…毎火・金曜13:15
東大泉(東大泉7-20-1) ☎3921-9129	◎書道教室…8/20(金)・30(月)10:00 ◎絵手紙教室…8/23(月)10:00 気軽に健康! スマイル体操…8/31(火)11:00
西大泉(西大泉3-21-16) ☎3924-9545	習字教室(200円)…8/27(金)・9/24(金)・10/29(金)14:00 健康体操…毎火・土曜9:00 編み物教室…第1・2・4金曜13:00 フラダンス教室…第2・3金曜9:00
大泉北(大泉学園町4-21-1) ☎3925-7105	◎おおきたホーム喫茶…8/21(土)10:30 ◎ここにこ健康体操…毎木曜13:30 ◎手芸教室…第2土曜10:30

※◎は事前に申し込みが必要な講座です。そのほかは直接会場へおいでください。
 ※〈 〉は参加費です。記載がない講座は無料です。
 ※敬老の日の催しは、後日区報でお知らせします。

木曜の午前中は、区内在住の60歳以上の方で構成される、おおむね10名以上の団体が利用できます(部屋は指定できません)。事前に団体登録をしてください。

団体利用ができます
 住所氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証など)と、緊急時に連絡が取れる方の住所氏名・電話番号を記入した物をお持ちください。

初めて利用する方は利用登録を
 敬老館は、月々土曜午前9時~午後5時に開館し、区内在住の60歳以上の方が利用できます。舞台付きの和室や風呂、囲碁・将棋コーナー、カラオケなどがあります。また、趣味・教養や健康増進、介護予防などを目的とした各種講座などを実施しています(左表参照)。

地域の老人クラブに入riませんか?

老人クラブの主な活動内容

- 民謡、手芸などの趣味活動
- 体操、ダンス、ウォーキングなどの健康づくり活動
- 一人暮らし・寝たきり高齢者を訪問するなどの社会奉仕活動

老人クラブは、主に60歳以上の方が趣味活動や社会奉仕活動などを行っている団体です。あなたも地域の老人クラブで仲間づくりをしませんか。地域で活動している老人クラブや活動内容など詳しくは、お問い合わせください。
 ▼問合せ 練馬区老人クラブ連合会事務局 ☎3994・1763 (平日午前10時~午後4時)、高齢社会対策課事業係 ☎5984・4763



日常生活の場や働く機会などを提供します(写真は大泉福祉作業所)

表1 生活介護事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園	大泉学園町3-9-20

表2 就労移行支援事業実施施設

施設名	所在地
就労サポートねりま(貫井福祉工房)	貫井2-16-12
北町福祉作業所	北町8-2-12
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

表3 就労継続支援B型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

1 生活介護事業
 福祉園(表1参照)で実施します。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援を行うとともに、創作・生産活動の機会を提供します。
 ▼対象 区内在住の18歳以上で、障害程度区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

2 就労移行支援事業
 就労サポートねりま、北町福祉作業所(表2参照)で実施します。一般企業などで働く機会を提供するとともに、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。※利用期限(原則として2年)があります。
 ▼対象 区内在住で、障害のある18~64歳の方

3 就労継続支援B型事業
 福祉作業所(表3参照)で実施します。一般企業などで働く機会を提供するとともに、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。
 ▼対象 区内在住で障害があり、次の①~④のいずれかに当てはまる方 ①50歳以上 ②障害基礎年金1級受給者 ③就労経験がある ④就労移行支援事業の利用経験がある ※前記以外の方でも利用できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

区立の障害者自立支援施設で行う介護や就労支援など、各種事業の来年4月からの利用者募集します。
 また、氷川台・大泉学園町福祉園(表1参照)、中村橋福祉ケアセンター(貫井1-9-1)では、18歳以上で医療的ケアが必要な重度心身障害のある方を対象とした

必要な重症心身障害のある方を対象とした通所事業も行っています。詳しくは、お問い合わせください。※定員の都合で利用できない場合があります。
 ▼申込 1~3とも8月23日(月)~27日(金)に直接、申込先へ

来年4月からの

障害者自立支援施設の 利用者募集

医療的ケアを行う重症心身障害者通所事業も行っています

申込先・問合せ

総合福祉事務所知的障害者担当係	電話
練馬…〒176地域の方(区役所西庁舎2階)	5984-4611
光が丘…〒179地域の方(光が丘区民センター2階)	5997-7075
石神井…〒177地域の方(石神井庁舎4階)	5393-2815
大泉…〒178地域の方(大泉学園ゆめりあ1<4階)	5905-5273

だれもが安心して暮らせる 住まいづくりを進めます

第3次練馬区住宅マスタープラン(素案)がまとまりました

区は、みどり豊かな住宅都市という練馬区の特性を踏まえ、だれもが安心して暮らせる住まいづくりを進めるため、「第3次練馬区住宅マスタープラン」の策定に取り組んでいます。今回、素案がまとまりました。

▼問合せ 住宅課管理係(区役所本庁舎13階) ☎5984・1289

基本理念と5つの基本方針

「だれもが安心して暮らしてもに暮らし 未来へつなぐ みどり地域コミュニティをはぐくむ 住まいづくり」を基本理念として、5つの基本方針を定めます

①さまざまな世代・世帯に応じた住まいづくり
②高齢社会に対応した住まいづくり
③まちの資産として未

主な区の取り組み

④みどり豊かな環境にやさしい住まいづくり
⑤地域を大切にしたい住まいづくり

○住宅に困窮する世帯への区営住宅の入居機会の確保
○民間事業者による高齢者向け住まいづくりの促進
○分譲マンションの適切な維持・管理を図る

ご意見を お寄せください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、住宅課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。8月31日(必着)までに郵送またはファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は、匿名で公表させていただきます。

▼ご意見はこちらまで
住宅課管理係
〒176 8501 豊玉北6の12の1
Fax 5984・1237
電子メール jirakuka@city.nerima.tokyo.jp

秋の寿大学 受講生を募集

寿大学は、専門家に よる講演やクラブ活動を通して、仲間とともに趣味や教養を身に付ける生涯学習講座です。開講式のほか、全4回の講演会と全5回のクラブ活動がありま す(下表参照)。

抽選は、クラブ活動 ごとに行い、抽選に落 選した方の中から、開 講式と講演会のみ参加者を再抽選します。

▼対象 区内在住の 65歳以上の方
練馬公民館▽申込 往 復ハガキに①寿大学②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望するクラブ番号⑧希望するクラブ名(表2の①~⑦のうち 1つ)⑨クラブ落選後の再抽選希望の有無を記入の上、8月24日(必着)までに〒176 0012 豊玉北6の8の1 練馬公民館 ☎3991・1667へ ※申し込 みは1人1通です。

※3回連続で落選して いる方には、優先制度 がありますのでお問い合わせください。

表1 寿大学日程【10日制】

とき	内容・講師
9/8(木)	開講式 ▶講師 講師/宝井琴星
9/15(木)	「シニアライフにおける住まいとお金」…▶講師 上級ファイナンシャル・プランナー/川崎誠
9/22(水)	「沖縄ぶらり寄り道の旅~歩いて感じた楽園島の素顔」…▶講師 紀行ライター/カベルナリア吉田
9/29(水)	「歌謡曲と異文化」…▶講師 立教大学文学部教授/舌津智之
10/6(水)	「アラブ音楽の午後」…▶講師 ウード奏者/常味裕司
10/13~11/10の毎水曜	クラブ活動

表2 クラブ活動一覧

クラブ名	定員(名)	費用(円)
① 伝統的なアイヌ料理	24	4,000
② 折り紙を楽しむ	30	300
③ 香りを生活に~簡単アロマセラピー	36	4,000
④ 江戸東京の歴史と文化~隅田川を中心に	54	—
⑤ 台湾文化講座~台湾の息吹と魅力	50	—
⑥ 生命力を高める太極拳	28	100
⑦ 楽しい読み聞かせ	30	—

※費用の記載のないものは無料。

資源のリサイクルに ついでのパネル展

資源のリサイクルの流れについてパネルで紹介し ます。併せて、生ごみコンポ スト化容器の展示や清掃・リサイクルに関するリーフ レットを配布します。

▼とき 8月19日(木)~25 日(水)午前8時30分~午後8 時(土・日曜は午前8時45 分から、25日は午後4時ま で)▽ところ 区役所アト リウム▽問合せ 清掃管理 課普及啓発係 ☎5984・ 1448

図書館利用者と館長の 懇談会

区立図書館の運営につい て、館長が直接区民の皆さ

まと語り合い、ご意見・ご 要望を伺う懇談会を開催し ます。詳しくは、お問い 合わせください。

▼とき 8月22日(日)午後 2時~4時▽ところ 南田 中図書館(南田中5の15の 22)▽申込 当日会場受け 付け▽問合せ 光が丘図書 館 ☎5383・6500

練馬区移動サービス 運転者講習会

運転免許証をお持ちで、 障害のある方や高齢者の送 迎を行う運転ボランティア (有償)に興味のある方を 対象にした講習会です。講 習会では、安全運転・乗降 介助の講義や、車を使った 実習などを行います。講習 会終了後、適正と認められ た方には、修了証を発行し

子育て支援啓発講座 「ノーバディーズ・パー フェクト」完璧な親な らなくてもいい

「子どもが泣きやまず、ど うしていいかわからない」 「育児に追われ、社会から取 り残されたような孤立感が ある」など、さまざまな悩 みを話し合いながら、子育 てのノウハウを学びます。

▼対象 区内在住で0~ 3歳児の保護者▽とき 9 月22日~10月27日の毎水曜 午前9時45分~11時45分

第2回ねりまマンション 「未来塾」

居住者の高齢化やマンシ ョンの老朽化、大規模修繕 などをテーマにしたセミナ ーや、管理組合員同士の情 報交換会を行います。

▼対象 区内分譲マンシ ョンの管理組合役員・区分 所有者▽とき 9月5日(日) 午後1時30分~5時▽ところ 区役所本庁舎20階▽定員 20名(申込順)▽申込 9 月3日(金)までに電話で地域 活動団体支援係 ☎598 4・1039へ

NPO(民間非営利団 体)会計・税務講座

NPO活動を行う上で必 要な会計・税務について学 ぶほか、相談会も行います。

▼とき 9月8日(水)・22 日(水)・29日(水)午後6時30分 ~8時30分【29日は午後6 時から。3日制】▽ところ 区役所本庁舎20階▽定員 20名(申込順)▽申込 9 月3日(金)までに電話で地域 活動団体支援係 ☎598 4・1039へ

旧日本赤十字社 救護看護婦の方へ

第二次世界大戦で戦時衛 生勤務をした旧日本赤十字 社救護看護婦・旧陸海軍従 軍看護婦の方に、内閣総理 大臣名の書状を贈呈してい ます(慰労給付金受給者を 除く)。申し込み方法など 詳しくは、お問い合わせく ださい。

▼請求期限 来年3月31 日(木)▽問合せ 福祉部経営 課経営係 ☎5984・27 06、総務省大臣官房総務 課管理室 ☎5253・51 82

宮崎県口蹄(こうてい) 疫被害救済金にご協力 いただきました

皆さまからいただいた210 万9千207円の義援金は、大 きな被害を受けた宮崎県へ 贈りました。

▼問合せ 総務係 ☎59 84・2600

官公署だより
詔中学校卒業程度認定試験 病気の理由で、義務教育 を修了できなかった方のため に、中学校卒業と同等の資格が 得られる認定試験を行います。

▼願書受付期限 9月7日(火) 試験日 11月2日(火)▽合格発表 12月10日(金)▽願書の 配布場所・問合せ 東京都義務 教育課(新宿区西新宿2の8 の1 都庁第二本庁舎27階) ☎ 5320・6752

どうして

都市に農地が必要ななの？

新鮮で安心できる農産物を 地元に提供します



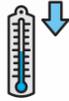
消費地に近いという
利点を生かして、消費
者に新鮮で安心できる
農産物を提供していま
す。

良好な景観をつくります



農地は、季節の移り変わりが感じ
られる風景などをつくっています。

ヒートアイランド 現象を緩和します



農地や作物の水分が
蒸発する際に、周りの
温度を低下させるた
め、都市部の気温上昇
を緩和します。



都市農地には こんな役割が あります

幅広い世代の学びの場 になります

区民農園や農業体験農園での農作業や収穫
を通して、自然との触れ合
いや食の大切さなどを学ぶ
機会を幅広い
世代に提供し
ています。



わたしたちの身近にある農地は、新鮮な農産物を提供するとともに良好な景観をつくるなど、都市生活に潤いを与えてくれます。身近な農地の役割を知り、都市農地の魅力や大切さについて考えてみませんか。

▷問合せ 農業振興係 ☎5984-4759

8月26日(木)午後1時30分～4時

都市農地保全自治体フォーラムを開催します

練馬区など東京都内の38区市町が連携し、都市農地の保全のために設立した都市農地保全推進自治体協議会が開催するフォーラムです。都市農地が持つさまざまな役割を知っていただくとともに、農地を存続させる新たな仕組みについて考えます。

▽とき 8月26日(木)午後1時30分～4時
▽ところ 都庁大会議場(新宿区西新宿2の8の1 第一本庁舎5階) ※車での来場はご遠慮ください。

▽講師 東京農工大学大学院教授 淵野雄二郎▽定員 550名(先着順) ▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 農業振興係

シニア再就職支援講座

▽対象 60歳以上の方
▽とき 9月3日(金)午後2時～4時
▽ところ 区役所本庁舎19階▽内容 求職活動に必要な基礎知識やノウハウを学ぶ▽定員 40名(申込順) ▽申込 電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、〒177-0041石神井町2の14の1石神井公園区民交流センター1内 アクティブシニア支援室 ☎5910・3455、Fax 5372・1211へ

初心者向け 障害者パソコン教室

▽対象 区内在住・在勤(在学) で愛の手帳をお持ちの方
▽とき 9月12日(日)午前9時30分～正午(日)午後1時30分～4時
▽ところ 中村橋福祉ケアセンター(貫井1の9の1) ▽定員 各回4名(抽選) ▽参加費 1千円▽申込 電話またはファクスで①教室名②コース番号(①②の別) ③住所④氏名(ふりがな) ⑤障害名⑥電話番号(またはファクス番号)を、8月23日(月)までに中村橋福祉

ユニバーサルデザイン 推進ひろばの活用を



ユニバーサルデザイン推進ひろば(豊玉北5の29の8練馬センタービル3階 練馬まちづくりセンター内)では、区民の皆さまや事業者のユニバーサルデザイン(※)の総合相談やユニバーサルデザインに関する資料・体験機器の貸し出し、地域活動団体の支援などを行っています。 ※ユニバーサルデザイン：年齢や障害の有無などに関わらず、多くの人が利用しやすいように配慮されたデザイン。

ユニバーサルデザイン推進ひろばの活動を紹介します。 ▽とき 9月2日(木)午後6時30分～8時30分▽ところ 区役所本庁舎19階▽講師 国際医療福祉大学大学院教授 野村勲▽定員 50名(申込順) ▽申込 電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、ユニバーサルデザイン推進ひろば ☎3993・5451、Fax 3993・8070へ ※点字資料・保育室を利用したい方は、8月26日(木)までに併せて申し込んでください。

中村南スポーツ交流センター区民交流事業参加者を募集

9月20日(祝) 柴田亜衣の水泳教室

アテネオリンピック金メダリストの柴田亜衣さんを講師に迎え、初心者から上級者まで泳力別に指導をしていただきます。

▽対象 (A)区内在住・在学の小中学生 (B)区内在住・在学(在勤)の高校生以上の方
▽とき 9月20日(祝)午後1時～2時30分(祝)午後3時～4時30分
▽ところ 中村南スポーツ交流センター▽定員 各回60名(抽選) ▽申込 往復ハガキに①教室名(A)(B)の別も ②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、9月10日(必着)までに〒176-0025中村南1の2の32 中村南スポーツ交流センター ☎3970・9651へ

9月中旬から国勢調査員が調査票配布のためお伺いします

国勢調査 調査基準日 10月1日(金)

練馬区国勢調査実施本部(統計係内) ☎5984-2459
◎詳しい内容は、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」でもご覧になれます

第1次選考日 10月11日(祝) ▽募集案内・申込用紙の配布場所 光が丘区民センター(光が丘2の9の6)・石神井庁舎の各1階案内、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、職員課人事係(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3の5の1) ▽申込 郵送の場合：9月13日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ 持参の場合：9月14日(火)15日(水)に区役所内人事係または特別区人事委員会事務局任用課へ ※受付時間はいずれも午前8時30分～午後5時。 ※9月13日(月)まで特別区人事委員会ホームページ (<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>) から申し込めます。 ▽問合せ 区役所内人事係 ☎5984・5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210・9787

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

講座・講演会

豊玉リサイクルセンターの講座

12とも所豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) 定員20名(申込順) 電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

環境かるたの作り方講座

小学1~3年生 8月19日(木)・23日(月)午後3時~5時【2日制】 環境について発見したことをかきたてで表現する方法を学ぶ 区立中学校美術講師/小祝寛子ほか 水彩絵の具またはパステルクレヨン

夏の収穫祭と練馬大根の植え付け

8月21日(土)午後1時30分~3時30分 ゴーヤ・キュウリ・ヘチマなどの収穫と土袋を使ったベランダでもできる練馬大根の栽培方法を学ぶ

関町リサイクルセンターの講座

12とも所関町リサイクルセンター 往復ハガキに①講座名(12)の別。②は(A)③の別も ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号 (1はお子さんの学年も)を記入の上、1 8月19日224日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ

子ども自然体験教室

小学生 9月4日(土)・25日(土)午前9時30分~正午【2日制】 土の中の生き物を観察しながら大根の種まきをし、間引いた芽で菜めしを作る 定員20名(抽選)

ミシンの正しい使い方と手入れ法

9月4日(土)①18日(土) いずれも午前10時~午後3時 ②ミシンの使い方を学び、小物を作る 定員各日10名(抽選) ③ミシン(電子・足踏み・ロックを除く)

アトリウム 入場無料 ミニコンサート



根来加奈 文化振興係 ☎5984-1480 ※申し込みは不要です。 ※車で来場はご遠慮ください。

毎月第3水曜日に開催しています

勤労福祉会館の講座

1~3とも所勤労福祉会館 直接または往復ハガキで①講座名(1~3)の別。②は(A)③の別も ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号を、1 9月3日23 9日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

楽しさいっぱいお菓子教室

9月11日(土)①午前10時~午後0時30分②午後1時30分~4時 ③薄焼きクッキーを作る 定員各回20名(抽選) ④2,000円(材料費)

国家資格取得基礎民法講座

9月12日~10月3日の毎日 午後3時5分~4時35分 ②9月18日~10月9日の毎土曜 午後7時45分~9時15分【4日制】 宅地建物取引主任者・行政書士・マンション管理士など各試験共通の民法を学ぶ 定員各50名(抽選) ④12,000円(テキスト代など)

マンションライフガイド講座

9月16日(木)午後7時~8時30分

練馬文化センターの催し

交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)



東京スカパラダイスオーケストラ WORLD SKA SYMPHONY Tour

東京スカパラダイスオーケストラ 来年1月27日(木)午後7時開演 所大ホール ⑤5,500円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも2,750円。 <チケット予約・購入方法>

8月22日(日)午前10時から1で電話予約を受け付けます。また、24日(火)午前10時から1~3で購入ができます(申込順)。

練馬文化センター ☎3948-9000

2大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階>)

3財練馬区文化振興協会ホームページ (http://www.neribun.or.jp/)

※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1に申し込んでください。

建物の長寿命化に伴う対応や修繕の進め方などを学ぶ 定員30名(抽選) ④500円(資料代)

日本語教室ボランティア養成講座

10月7日~来年3月10日の毎木曜 午後1時30分~4時【12月23日・30日・来年1月6日を除く。20日制】 所石神井庁舎5階、区役所本庁舎19階 日本語を母語としない方に、日本語を教えるノウハウを学ぶ。 ※講座終了後、ボランティア日本語教室で週1回日本語の指導をしていただきます。 定員15名(抽選) ④4,500円 ※教材費実費。 ⑤8月23日(月)までに電話で国際交流係 ☎3994-4725へ

いきいき高齢者のための料理教室

区内在住の60歳以上の方 9月16日(木)午前10時~午後1時 所豊玉高齢者センター 豚薄切り肉の重ねカツを作る ⑥(社)栄養改善普及会栄養士 定員20名(抽選) ④500円(材料費) ⑤往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤電話番号を記入の上、9月6日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401へ

お休みします

豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

8月22日(日)【害虫駆除のため】

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間をお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆お楽しみ会(ゲームなど) 年長児以上の方対象 8月22日午前10時~正午 長谷川ちびっ子広場(春日町) 参加費無料 ボーイスカウト練馬第4団・永井 ☎3371-3421(平日午前9時~午後4時)
◆第17回恵暢会書展 8月27日~29日 午前10時~午後6時(29日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 人見 ☎3990-7702
◆リズム体操 ひまわりクラブ 月2回水曜午前10時~正午 練馬公民館 月会費1,000円 年会費1,000円 伊藤 ☎3994-2632(要予約)
◆話し方教室 立野話そう会 第1・3月曜午後1時30分~3時30分 立野地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 テキスト代1,000円 初回は無料体験可 田内 ☎3920-8870(要予約)

- ◆健康マージャン 楽友会 60歳以上の方対象 ①第2火曜午後1時~4時30分、②第3木曜③第4木曜午前9時~午後2時 ①②石神井台敬老館③東大泉敬老館 ①~③とも入会金500円、会費無料 初回は無料体験可 金澤 ☎5387-8228(要予約。午後5時~8時)
◆民謡(唄・三味線) 関味会 初心者~多少弾ける方対象 月3回水曜午後2時~4時 中村敬老館 月会費2,500円 小関 ☎3990-2869(要予約)
◆レディーステニス練馬 試合ができる方対象 月2回水曜午前10時~正午 高野台庭球場など 入会金2,000円 月会費1,500円 渡辺 ☎3999-1553(要予約。午後7時以降)
◆合気道 新和会 ①毎金曜午後4時30分~5時30分②毎土曜午前9時~10時...小学生または親子、③毎土曜午前10時~11時30分...中学生以上の方 上石神井体育館 ①~③とも入会金2,000円 月会費①②3,000円(親子5,000円)③5,000円 乗木 ☎5991-3854
◆水の中を楽しく歩く会 中高年齢者対象 毎月曜・水曜①午前10時~11時②午前11時~正午③午後1時~2時④午後2時~3時 旭町南地区区民館 講師 東京女子体育大学教授/覚張秀樹 ①~④とも入会金1,000円、月会費1,500円、保険料年800円(65歳未満の方年1,600円) 堀口 ☎3977-3126(要予約。午後7時以降)
◆社交ダンス ブルーベル 多少踊れる方対象 月4回日曜午後6時30分~8時30分 田柄地区区民館 プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 竹内 ☎090-5815-0187

- ◆人物画のデッサン・水彩・油彩・パステルなど グループ・ルピナス 月3回金曜午後1時30分~4時30分 練馬公民館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 宮本 ☎3999-1995(要予約)
◆親子英語サークル(歌・ゲームなど) ママと一緒にABC 未就園児と保護者対象 月2回水曜午前中 男女共同 参画センターエー 入会金1,000円 月会費3,000円 杉岡 ☎3997-5981(要予約)
◆ウクレレ 星のレイ 初心者対象 ①第1・3水曜②第2・4火曜午後2時~4時 総合教育センター ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 根岸 ☎3921-3115
◆社交ダンス マーガレット 多少踊れる方対象 毎木曜午後7時~9時 関区民センター 入会金1,000円 月会費3,000円 多胡 ☎3867-4893
◆旭スイミング(水中ウォーキング・水中体操・水泳) 月4回水曜午後7時30分~9時30分 旭町南地区区民館 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,600円(65歳以上の方年800円) スサキ ☎3976-4753
◆健康体操 ケンケンズ 毎火曜午前10時30分~11時45分 光が丘地区区民館 月会費3,200円 浅野 ☎3976-9065(要予約)
◆ウォーキング カタクリの会 67歳以下の男性対象 月4回火曜都内近郊などで活動 第4火曜午前中に石神井庁舎で健康講座やミーティングあり 入会金1,000円 年会費3,000円 安藤 ☎3923-3848(要予約。午前中)

- ◆洋裁クラブ 月4回月曜午前10時~正午 北町第二地区区民館 入会金2,000円 月会費3,500円 材料費実費 初回は無料体験可 サトウ ☎080-6583-4707(要予約)
◆練馬勤労者つりの会(フナ・ヤマベ・ハゼ・ウミタナゴなど) 月1回以上関東近郊で活動 入会金1,000円 月会費850円 交通費など実費 木谷 ☎5997-2126
◆叙情歌や昔懐かしい歌を歌うコーラスセピア 第3火曜午前10時~11時30分 男女共同参画センターエー 会費1回1,000円 日置 ☎080-3022-4834(要予約)
◆社交ダンス 芙蓉会 多少踊れる方対象 第1~4月曜午後1時~2時45分 西京信用金庫練馬支店など プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 藤田 ☎3933-0340(要予約。午前中)
◆英会話サークル 月4回火曜午後1時~3時 練馬公民館など カナダ人講師が指導 入会金1,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 渡辺 ☎3990-6498(要予約)
◆春椿俳句会 初心者~中級者対象 第4月曜午後1時~5時 貫井活動交流室 講師 俳誌春椿代表/清水和代 月会費1,500円 津田 ☎3992-9158(要予約)
◆万葉集と続日本紀の講読 練馬万葉の会 月2回火曜午後1時30分~3時30分 練馬公民館 講師 日本大学教授/中村順昭ほか 入会金1,000円 会費2か月6,000円 藤田 ☎3996-4076(要予約。午後7時~10時)

- ◆ハワイアンフラ 月3回①月曜②水曜午後1時30分~2時30分、③月3回水曜午後4時~5時、月2回金曜④午後1時30分~3時⑤午後3時30分~5時 都営石神井町2丁目アパート集会所 ①~⑤とも入会金2,000円、月会費4,500円 佐藤 ☎3995-8624
◆新日本スポーツ連盟の催し ◎テニススクール(初心者・初級者・女子ダブルス)...10月10日~31日の毎日曜 午前9時~10時30分 ⑥午前10時30分~正午 夏の雲公園庭球場 参加費4回4,000円 ◎スポーツ祭典テニス年齢別大会(100歳MIXD・120歳以上マスターズD)...11月21日午前9時30分から土支庭球場 参加費1組3,000円 ◎年齢別ペアマッチ卓球大会(110歳以下・111歳以上の男女別D・S・S)...10月16日午前9時から 光が丘体育館 参加費1組2,800円(中高校生ペアは2,200円) ◎バドミントン大会(混合団体戦) 10月9日午前9時から 光が丘体育館 参加費1チーム9,000円(中高校生チームは8,000円) ◎野球大会 9月5日・12日(予選)、19日・26日(決勝) いずれも午前9時から 北大泉野球場 参加費1チーム10,000円 申込 往復ハガキ(1種目1枚)に①種目②氏名③住所④電話番号⑤生年月日⑥クラブ名⑦戦績を記入の上、〒179-0073田柄3-27-26 新日本スポーツ連盟練馬区連盟・江川 ☎3998-1910へ(卓球は9月21日~27日に受け付け。申込順。問い合わせは土・日曜午前9時~正午)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

講座 江戸時代の村絵図を楽しむ

江戸時代の村絵図の見方や調べ方を学び、練馬の昔の姿を知ります。

9月5日(日)午後2時～4時 上石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) 明治大学講師/森朋久 定員100名(申込順) 電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060へ

スポーツ

初心者スポーツ教室

1 アーチェリー
 中学生以上の方 9月8日～10月13日の毎水曜午前10時～正午【6日制】総合体育館(谷原1-7-5) 定員30名(抽選) 費2,000円(保険料など)

2 水泳
 9月9日～11月18日の毎木曜【9月23日を除く。10日制】A女性の部(60歳未満) 午前10時～正午 B60歳以上の部 午後1時～3時 C幼児の部(来年少4月に小学校入学予定のお子さん) 午後3時30分～5時30分 D小

学生部の部 午後3時30分～5時30分 上石神井体育館(上石神井1-32-37) A各50名 B各45名(抽選) 費300円(保険料)

3 柔道
 小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。9月11日～10月16日の毎土曜午後4時～6時 ※1日だけの参加も可。総合体育館(谷原1-7-5) 費300円(保険料) 着柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。

4 少年少女体操
 9月25日～10月30日の毎土曜 小学1・2年生の部 午後1時45分～3時10分 C小学3～6年生の部 午後3時20分～4時45分【6日制】上石神井体育館(上石神井1-32-37) 飛び箱、マット運動、鉄棒、トランポリンなど 各60名(抽選) 費180円(保険料)

5 ファミリースポーツ
 家族 9月25日～10月30日の毎土曜午後6時～8時 ※1日だけの参加も可。上石神井体育館(上石神井1-32-37) マット運動、トランポリン、ゲームなど 費60円(保険料) 上履き ※運動しやすい服装でおいでください。

区民体育大会

区スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

1 ゲートボール
 時所【地区予選】9月7日(火) 第1地区…練馬総合運動場、第2地区…No.18北町ゲートボール場、第3地区…総合体育館、第4地区…南大泉第2スポーツ広場【決勝大会】9月29日(水) 練馬総合運動場 いずれも午前9時から 費1人1日10円(保険料) 体育館、練馬総合運動場、スポーツ振興課にあ

る実施要項をご覧の上、8月25日(必着)までに申し込んでください。

陸上
 9月26日(日)午前9時30分から 練馬総合運動場 下表の通り ※参加はリレーを除き1人2種目まで。中学生は1校・1クラブにつき1種目3名まで。高校生以上の方500円、小中学生300円(保険料など) ※区立中学校から出場する中学生は250円。 ※荒天中止の場合は返金しません。体育館、練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月28日(必着)までに申し込んでください。

区分	男子						女子					
	小学生	中学生	高校生	30歳未満	40歳未満	50歳以上	小学生	中学生	高校生	30歳未満	40歳未満	50歳以上
種目	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○
60m	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
800m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1,500m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3,000m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5,000m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4x100mリレー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
走幅跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
走高跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
砲丸投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
やり投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ソフトボール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※…中学生は、種目によって学年別・学年共通があります。
 ☆…小中高校生は、共通の部には参加できません。
 △…小学1～3年生のみ実施します。
 □…小学4～6年生のみ実施します。

ダンススポーツ
 9月26日(日)午前11時から 光が丘体育館 費1人500円(保険料・ゼッケン代) 地区区民館、体育館、勤労福祉会館、スポーツ振興課にある申込用紙に必要事項を記入の上、9月15日

(必着)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

ねりま光が丘ロードレース大会
 16歳以上の方 11月14日(日)午前9時から(雨天決行) 光が丘公園内(内・外周回コース) 5km・10km・ハーフマラソン 定員2,000名(申込順) 費3,500円(参加賞代など) 体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、申し込んでください。練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局(総合体育館内) ☎5393-5420

9月のトレーニング室利用説明会
 区立体育館のトレーニング室は会員制です。説明会に参加し会員になると、どこの体育館でも利用できます。

15歳以上の方(中学生を除く) ※障害などにより1人で利用できない方は、付き添いが必要です。各回の前日までに、直接または電話で各体育館へ ※各回とも定員があります(申込順)。

総合体育館(谷原1-7-5) ☎3995-2805	11(土)、22(木)……10:00 14(火)、27(月)……19:00
平和台体育館(平和台2-12-5) ☎5920-3411	10(金)、19(日)、24(金)……9:30～19:00
光が丘体育館(光が丘4-1-4) ☎5383-6611	1(木)、6(月)、17(金)、30(木)……9:30 4(土)、12(日)、28(火)……9:30～18:30 9(木)……18:30
上石神井体育館(上石神井1-32-37) ☎5991-6601	2(木)、26(日)……18:30 5(日)、20(祝)……9:30 15(木)、18(土)……15:00
大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ☎5905-1161	3(金)、21(火)……9:30 8(木)、25(土)……14:30 16(木)、29(木)……18:30

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651については、お問い合わせください。

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 普通教命講習会
 - ①2とも定員30名(申込順) 人工呼吸法、心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など 費1,400円(テキスト代) 電話で各消防署へ
 - ①練馬消防署(豊玉北5-1-8) ☎3994-0119…9月10日(金)午前9時～正午
 - ②石神井消防署(下石神井5-16-8) ☎3995-0119…9月19日(日)午前9時～正午
- 練馬産のブドウを一斉販売
 - 8月22日(日)午前10時から ふれあいの里(桜台3-35-18)など 練馬産のブドウ「高尾」「ピオーネ」などの販売 JA東京おおば大泉地区振興センター ☎3925-3112
- 鹿島神宮お祭りウォーキング
 - 18歳以上の方 9月1日(日)午前7時 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) 集合、同所解散(雨天決行) 鹿島神宮(茨城県鹿嶋市) 神宮内の散策(約3km) 定員25名(申込順) 費6,000円(バス代・昼食代など) 往復

ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月20日(必着)までに〒176-0002桜台3-28-1桜台体育館内 SSC桜台Fax 5912-9900へ 鳥野 ☎090-9364-1901

■公開講座「ミニバスケットボール」
 小学4～6年生の初心者 9月3日(金)・7日(火)午後6時～9時、10日(金)・14日(火)午後7時～9時【4日制】 都立練馬高校 定員25名(抽選) 費600円(保険料) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月27日(必着)までに〒179-8908春日町4-28-25 練馬高校経営企画室 ☎3990-8643へ

■練馬区水泳連盟の教室
 ①②とも18歳以上の方 40名(抽選) 往復ハガキに①教室名(①②の別)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、8月25日(必着)までに〒178-0065西大泉3-23-11 練馬区水泳連盟 佐竹 ☎6795-3414へ(問い合わせは木曜を除く午後6時～9時)

①水中ウォーキング…9月6日～12月27日の月曜 9月17日～12月17日の毎水曜 午前11時～午後1時【12日制】①4日制 中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ②上石神井体育館(上石神井1-32-37) 費①10,800円②12,600円

②泳法講習会…10月7日～12月2日の毎水曜 午前11時～午後1時【11月11日を除く。8日制】 光が丘体育館(光が丘4-1-4) 費9,000円

■健康長寿いきいき講座「眼のかすみ～眼の病気、糖尿病」
 9月7日(火)午後1時～4時 練馬

文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) 東京都健康長寿医療センター 糖尿尿病・代謝・内分泌内科部長/荒木厚 ほか 定員580名(申込順) 電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、東京都健康長寿医療センター医療連携室 ☎3964-1141・Fax 3964-1392へ

■チャリティーコンサート2010in練馬
 9月26日(日)午後2時～4時 練馬公民館(豊玉北6-8-1) アンサンブルむげん、マリンパデュオ「ヒメル」 定員300名(申込順) 費500円 電話でNPO法人練馬区障害者福祉推進機構 ☎5946-4901へ

■第8回体協主催オープンテニス大会(女子ダブルス)
 10月6日(水)午前8時30分から 土支田庭球場(土支田4-31-24) 定員32組(抽選) 費1組4,000円 体育館、庭球場にある実施要項をご覧の上、9月3日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420へ(問い合わせは平日午前9時～午後5時)

ねりま遊遊スクール
 区内の団体に委託して実施。 園学び支援 ☎5984-2438

■バドミントンを楽しもう…小学3～6年生 8月22日(日)午前9時～正午 中村中(中村南1-32-21) 定員25名(申込順) 中村中バドミントン部 電話で中村中 ☎3990-4436へ

■おもしろマジック教えるよ～不思議な手品がいっぱい…小中学生 ※保護者の参加も可。8月22日(日)午前9時30分～11時30分 光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) 定員80名(先着順) 当日会場受け付け 光が丘マジ

ッククラブ・斉藤 ☎3933-9446

■パン作りに挑戦…小学生 8月28日(日)午前10時～午後0時30分 関町北地区区民館(関町北4-12-21) 定員20名(申込順) 費300円(保険料など) 電話で子どもの食と生活を考える会・高橋 ☎6760-9471へ(午後6時以降)

■押し花でアレンジしたものさし作り…4歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。8月28日(日)午前10時30分～午後0時30分 貫井地区区民館(貫井1-9-1) 定員40名(申込順) 費1人500円(材料費など) 電話で押し花のバビエ・コレ・青木 ☎090-8562-9417へ

リサイクルマーケット
 車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。 出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

▶問合せ 申込先または清掃管理課 普及啓発係 ☎5984-1448

■早宮公園(早宮2-13-5) …9月4日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) 費179-0081北町2-31-1 滝浦美香 ☎090-8175-7189(問い合わせは午後4時以降)

■すずしろ公園(大泉学園町5-14-36) …9月5日(日)午前9時～正午(雨天12日) 費178-0061大泉学園町6-22-18 井手睦子 ☎3922-9492

■大通り南公園(光が丘7-4-1) …9月5日(日)午前9時～午後2時(雨天中止) 費179-0072光が丘7-7-11-903 四ツ葉のクローバー ☎3976-3136(先着50店)

■春の風公園(光が丘7-4-1) …9月5日(日)午前10時～正午(雨天中止) 費

〒177-0042下石神井6-5-18 ミモザ・サラダ ☎090-6154-6204(抽選50店。問い合わせは午後6時～8時)

■長光寺橋公園(石神井町1-1-58) …9月5日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止) 費176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時～9時)

■秋の陽公園(光が丘2-5-2) …9月5日(日)午前10時～午後1時(雨天23日) 費178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎090-4759-1483(先着130店)

■大泉井頭公園(東大泉7-34-1) …9月19日(日)午前9時～午後0時30分(雨天20日) 費178-0065西大泉3-30-3 ソレイユ ☎090-4923-4803(抽選50店。問い合わせは午後7時～9時)

地区祭

■第三地区祭 向山西子ども広場(向山4-35) …8月21日(土)・22日(日)午後6時30分～9時 盆踊り、ゲーム大会、模擬店 実行委員会・草間 ☎3999-1280 向山小(向山2-14-11) …8月28日(日)午前10時～午後1時 園学び支援 ☎3970-2857

■桜台地区祭…8月28日(日)午後3時～8時 旭丘中(旭丘2-40-1) 園学び支援大会、納涼舞台 ※当日は旭天鵬閣が来場。 実行委員会・佐藤 ☎3972-2522

朝・夕・青空市

■大門通り商店街…8月14日(土)午前10時～午後6時 園学び支援 ☎3992-3914

■早宮商店街…8月20日(金)・21日(土)午後3時～6時 園学び支援 ☎3993-3388

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📅…時、📍…場所、🗨…内容、👤…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

☎予防係 ☎5984-2484

予防接種名	対象となるお子さん
DPT	1期初回 生後3か月児
	1期追加 1期初回終了1年後
麻しん風しん	混合1期 平成21年8月生まれ
	混合2期 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
	混合3期 平成9年4月2日～10年4月1日生まれ
	混合4期 平成4年4月2日～5年4月1日生まれ
DT2期	平成11年8月生まれ
日本脳炎	1期初回 平成19年8月生まれ
	1期追加 1期初回終了1年後

※日本脳炎の予防接種(2期)は、現在、予防接種票の一斉送付を見合わせています。

育児と離乳食(2・3回食)

📅7～10か月児と保育者📅8月31日(火)午前10時～11時30分📍石神井保健相談所🗨講義、献立紹介👥30組(申込順) 🎒母子健康手帳、スプーン📞電話で石神井保健相談所へ

心も体もいきいきと

運動で下げよう血糖値!～暑い季節におすすめ、室内運動

📍医師から運動を止められていない方📅8月31日(火)午前10時～正午📍光が丘保健相談所🗨講義、運動実技👥ジャスミン・ケア・フィットネス代表/黒田恵美子👥30名(申込順) 📞電話で光が丘保健相談所へ

骨粗しょう症予防教室

📍20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。📍📍下

表の通り📍骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など📍各回40名(申込順) 📞電話で各保健相談所へ(③は9月10日(金)まで)

会場	受付時間
①北保健相談所	9/17(金)9:45～10:00
②光が丘保健相談所	9/3(金)10:00～10:30
③石神井保健相談所	9/15(木)13:15～13:30
④関保健相談所	9/21(火)14:00～14:15

今日から実践! ニコニコペースの健康づくり運動教室

①②とも📍医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない74歳以下の方📍運動実技、栄養指導📍500円📞電話で(株)ルネサンス☎5600-5399へ(平日午前9時30分～午後6時30分) 📞健康づくり係☎5984-4624

①総合体育館(谷原1-7-5)…9月7日～28日の毎火曜午前9時30分～11時30分【4日制】👥35名(申込順)
 ②光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6)…9月10日～10月1日の毎金曜午前9時30分～11時30分【4日制】👥40名(申込順)

お腹すっきり! 気軽にダイエット ～食と生活編～

📅9月9日(木)午前10時～正午📍関保健相談所🗨講義、献立紹介👥30名(申込順) 📞電話で関保健相談所へ

いつまでもお元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨粗しょう症検診

📍A医師から運動を止められていない65歳以上の方B65歳以上の女性📍📍右上の表の通り🗨講義、骨量測定(Aは運動実技も)📍バスタオル(📍のみ)📞電話で各保健相談所へ ※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は1年以内に受診した方はご遠慮ください。※Aは水分補給の準備をして、

運動しやすい服装でおいでください。

会場	受付時間	定員(申込順)
①豊玉保健相談所	9/15(木)A 8:45～9:00 B 9:00～9:15	A 20名 B 30名
②北保健相談所	9/17(金)A 13:15～13:30 B 13:45～14:00	A 20名 B 40名
③光が丘保健相談所	9/3(金)A 13:30～14:00 B 14:45～15:15	A 25名 B 30名
④石神井保健相談所	9/16(木)A 13:45～14:00 B 14:15～14:30	A 25名 B 25名
⑤大泉保健相談所	8/26(木)A 13:00～13:15 B 14:00～14:15	A 20名 B 30名

高齢者に多い腰痛の原因と治療

📍65歳以上の方と家族📅9月2日(木)午後2時～4時📍北保健相談所🗨講義📍東京都健康長寿医療センター整形外科副部長/穴水依人👥30名(申込順) 📞電話で北保健相談所へ

家族介護者教室

食中毒の予防と対処

📅8月19日(木)午後1時30分～4時📍グループホームめだかの学校(豊玉北5-11-4)👥10名(申込順) 📞電話でめだかの学校☎3990-3337へ

高齢者の食事と栄養改善

📅8月21日(土)午後1時30分～3時30分📍練馬キングス・ガーデンデイサービスセンター(早宮2-10-22)☎5399-5315👥10名(先着順) 📞当日会場受け付け

ボール体操で健康・体力維持を体感しよう

📅8月22日(日)午前10時～正午📍第二光陽苑デイサービスセンター(関町北5-7-22)👥30名(申込順) 📞上履き📞電話で第二光陽苑デイサービスセンター☎5991-9917へ

認知症サポーター養成講座

📅8月27日(金)午後1時～3時📍練馬高松園デイサービスセンター(高松2-9-3)👥15名(申込順) 📞電話で練馬高松園デイサービスセンター☎3926-3026へ

簡単な介護食の作り方と食事介助

📅8月28日(土)午後2時～4時📍光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6)👥16名(申込順) 📍エプロン、三角きん📞電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706へ

9月の1歳児子育て相談・2歳6か月児歯科健診

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。
 📍母子健康手帳、歯ブラシ(Bはコップも) 📍担当の保健相談所

	会場・受付時間(豊玉豊玉保健相談所 北北保健相談所 光光が丘保健相談所 石石神井保健相談所 関関保健相談所 大大泉保健相談所)
A 1歳児子育て相談(📍平成21年9月生まれ📍歯磨き・育児相談、食事講習会など)	豊 1日～15日生まれ…8(木) 16日～30日生まれ…29(木) いずれも13:00～14:00
	北 1日～15日生まれ…7(火) 16日～30日生まれ…14(火) いずれも9:00～9:45
	光 1日～15日生まれ…2(木)9:00～10:00 16日～30日生まれ…15(木)13:00～14:00
	石 1日～15日生まれ…8(木)13:00～14:00 16日～30日生まれ…15(木)8:45～9:45
	関 1日～30日生まれ…3(金)9:00～9:45・13:15～14:00
B 2歳6か月児歯科健診(📍平成20年3月生まれ)	豊 1日～15日生まれ…7(火) 16日～30日生まれ…16(木) いずれも9:00～9:45
	北 1日～15日生まれ…17(金) 16日～31日生まれ…30(木) いずれも13:00～15:00
	光 1日～15日生まれ…10(金) 16日～31日生まれ…17(金) いずれも9:00～11:00
	石 1日～15日生まれ…15(木) 16日～31日生まれ…22(木) いずれも13:00～15:00
	関 1日～15日生まれ…13(月) 16日～31日生まれ…27(月) いずれも9:00～11:00
大 1日～31日生まれ…10(金)9:00～11:00・13:00～15:00	

はじめませんか? 脳を鍛える生活を

みんなでわくわく脳力アッププログラム

参加者募集



認知症予防を目的としたグループ活動で、ウォーキングと知的活動(A)ウォーキングイベントの企画・実施(B)パソコンによる冊子作り)を行い、脳を鍛えます。参加を希望する方は、必ず説明会に参加してください。

📍次の①～④のすべてに当てはまる方 ①4月1日現在で65～79歳②介護保険の要支援・要介護認定を受けてい

ない③自力で参加できる④医師から運動を止められていない📍📍下表の通り📍認知症対策係☎5984-4597

説明会を開催します(下表参照)

📍8月27日(金)までに電話で認知症対策係へ ※当日、脳の健康度テスト(認知機能検査)を行います。

内容	プログラム		説明会		
	とき	ところ	とき	ところ	定員
Aウォーキングイベントの企画・実施	9/28～10/26の毎火曜午前または午後、11/30(火)～来年3/1(火)午後【7日制】	石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)	8/31(火)14:00～16:30	石神井公園区民交流センター	60名(申込順)
Bパソコンによる冊子作り	10/14～来年3/3の毎木曜午前【12/23・30、来年1/6を除く。18日制】	光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6)	9/2(木)9:30～12:00	光が丘区民センター3階	100名(申込順)

練馬区社会福祉協議会の会員を募集します

練馬区社会福祉協議会は、「ひとりの不幸も見逃さない つながりのある地域をつくる」を理念として、障害者施設の運営やボランティア活動の支援、高齢者や障害のある方の権利擁護事業などを行っています。練馬区社会福祉協議会の活動は、会員からの会費と寄付金により支えられています。現在の会員数は、個人会員(正・特別会員)が4,129人、町会・自治会や法人などの団体会員が277団体です。会員の方には、広報

誌「社協だより」をお送りします。※寄付金には、税法上の優遇措置があります。

▷年会費 正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上
 ▷問合せ 練馬区社会福祉協議会☎3992-5600



練馬区社会福祉協議会キャラクター「ネリー」