



ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

平和祈念コンサート

テーマ 平和の尊さを音楽に込めて 未来へ

9月3日(金)午後6時開演 練馬文化センター

入場無料

昭和58年、世界の恒久平和を願って、区は「非核都市練馬区宣言」を行いました。また、平成7年には、光が丘に「平和祈念碑」(=写真)を建立しました。

平和祈念コンサートは、音楽を通して平和について考える催しです。コンサートでは海外友好都市

からの「平和へのメッセージ」を紹介し、ぜひご参加ください。

▷問合せ 総務係☎5984-2600



申し込みは往復ハガキで 8月17日(必着)までに

▷対象 区内在住・在勤(在学)の方

▷とき 9月3日(金)午後6時~8時(午後5時開場)

▷ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。

▷曲目 エルガー/愛の挨拶(あいさつ)、シューベルト/アベ・マリア、マスネ/タイスの瞑想(めいそう)曲など ※曲目は変更になる場合があります。

▷定員 1,486名(抽選)

▷申込 往復ハガキに①平和祈念コンサート②参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢③代表者の電話番号を記入の上、8月17日(必着)までに〒176-8501豊玉北6-12-1 総務係へ ※1通で2名まで申し込みます(家族の場合は何名でも可)。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、その旨を記入してください。



©細谷秀樹

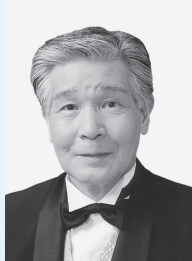
出演者紹介

前橋汀子(バイオリン)

日本を代表する国際的なバイオリニスト。国内外のオーケストラや、有名指揮者との共演も多い。優雅さと円熟味にあふれた演奏は聴衆を魅了している。現在、大阪音楽大学教授。区内在住。

松本和将(ピアノ)

東京芸術大学在学中から数多くの音楽コンクールで入賞。各地でのソロリサイタルをはじめ、これまで数多くのオーケストラと共演している。



小林大輔(司会)

元フジテレビジョンアナウンサー。ステージでの司会などで活躍中。また、ボランティアで朗読教室の指導にあたっている。

平和祈念パネル展



東京大空襲(=写真)や原爆投下を中心としたパネルを展示します。

▷とき 8月24日(火)~9月5日(日) 午前8時30分~午後8時(土・日曜は午前8時45分から)

▷ところ 区役所アトリウム

平和祈念の黙とうを ささげましょう

広島市・長崎市の原爆死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

☑広島市...8月6日(金)午前8時15分

☑長崎市...8月9日(月)午前11時2分



区長 志村 豊志郎

あの悲しい記憶を新たに背負う方がいないよう、尊い平和が続くよう、戦後65年の夏の青い空に、強く願っています。

夏、青い空を見上げると、65年前、暑い日差しの中で聞いた、途切れ途切りに終戦を告げるラジオ放送と共に、あまりにも痛ましい東京大空襲の記憶を思い起こします。

3月10日、米軍の爆撃により、下町の空は赤く焼けたられました。私は、生まれ育った渋谷から、戦火を避けるために移り住んだ杉並でその目を迎えました。翌日、あてもなく歩くと、すぐに黒くまみれた人々の長い長い列が被災地からやってきました。呼びかけにも応じず、うつろな目で、西に向かっている姿を、私はただ見送るばかりでした。

そして5月25日には、私たちの住む山の手も爆撃を受け、目の前で赤い火の手が上がりました。私は、近所の方と油脂焼夷(しょうい)弾の炎を消すために砂をかけて回り、何とかみんな生き延びることができたのです。

あの悲しい記憶を新たに背負う方がいないよう、尊い平和が続くよう、戦後65年の夏の青い空に、強く願っています。

夏、青い空を見上げると、65年前、暑い日差しの中で聞いた、途切れ途切りに終戦を告げるラジオ放送と共に、あまりにも痛ましい東京大空襲の記憶を思い起こします。



ティータイム

方針・計画の案づくりに意見を

区は重要な条例や計画などを定める際に、案の段階で内容を公表し、区民の皆さまからご意見を伺っています(区民意見反映制度)。今回、①(仮称)区民・産業プラザの整備基本方針(案) ②練馬区商工業振興計画【平成23～26年度】(素案)へのご意見を募集します。いずれも8月23日(必着)までに郵送またはファクス、電子メールでお寄せください(ご意見は、匿名で公表させていただきます。合ががあります)。いずれも9月までに策定します。



ご意見・問合せはこちら

方針・計画の名称	問合せ・送付先
①(仮称)区民・産業プラザの整備基本方針(案)	商工観光課産業施設担当係(区役所本庁舎9階) ☎5984-4754、Fax5984-1902、電子メールshokokanko01@city.nerima.tokyo.jp ※②の問い合わせは、地域振興課区民協働推進担当係☎5984-1247。
②練馬区商工業振興計画【平成23～26年度】(素案)	経済課産業計画係(区役所本庁舎9階) ☎5984-1483、Fax5984-1902、電子メールkeizai08@city.nerima.tokyo.jp

案の全文がご覧になれます



案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、方針・計画の担当部署、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

①(仮称)区民・産業プラザの整備基本方針(案)

区は、練馬駅北口の区有地を有効活用するため、「練馬駅北口区有地活用事業計画」を7月に策定しました。計画では、複合施設の整備などを予定しています。そのうち、区施設の活性化や区内産業の振興を目的とした、(仮称)区民・産業プラザを整備するための基本方針です。

①(仮称)区民交流ホール…交流会や催しなどに使用できる施設とし、区民や地域活動団体、区内事業者の活発な活動を促します。また、イベントなどの開催時には、最大で立食利用時500人程度の収容が可能で、分割して使用することもできます。

②(仮称)区民協働交流センター…研修・会議などに使用できる多目的室などを整備し、さまざまな地域活動団体の交流を促進します。また、地域活動に関する情報の収集・発信を行い、地域活動を活性化するとともに、協働の推進を図ります。

③(仮称)産業振興会館…区内産業振興の核的拠点として整備し、産業・観光に関する情報を発信します。また、各種経営相談を受けるビジネスサポートセンターや区の特産品を展示・紹介する展示コーナー・アンテナショップコーナー、研修会議室などを設けます。

②練馬区商工業振興計画【平成23～26年度】(素案)

区の商工業が目指す将来像を実現するために必要な商工業の振興策を示した計画です。

基本的方向

① まちの魅力を活かす
まちの魅力を活かし、みどりとの調和を図りながら、変化に対応したにぎわいのある産業活動を区民とともに推進します。

② みどり、環境と調和
し、発展する産業活動の推進…環境への負荷を低減する製品の活用や、みどりの保全に配慮した事業への取り組みを推進します。

③ 変化に対応した産業活動の推進…情報関連産業の飛躍的な発展や消費者のニーズの多様化などに対応した、経営基盤の強化や事業改革の仕組みづくりを推進します。

④ まちににぎわいをもたらす産業活動の推進…消費者のニーズに合わせた品ぞろえや販売方法を工夫し、まちの中心である商店街や個々の商店の活性化を推進します。

⑤ 区民とともに活性化
する産業活動の推進…子育て支援や高齢化への対応など、区民のニーズに合わせた製品・商品の開発やサービスの充実を推進します。

障害のある方・難病の方は 各種福祉手当などが受けられます

表2 所得制限額(平成21年中の年間所得)

扶養親族の人数	所得制限額	
	本人(20歳未満は保護者)	扶養義務者(国の制度のみ)
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
1人増ごとの加算額	380,000円	213,000円

表1 各種福祉手当など一覧

種類	対象となる方(いずれも区内在住の方)	手当額など
①特別障害者手当(国の制度)	20歳以上で、①②のいずれかに当てはまり、常時特別な介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している②前記①と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額26,440円 ※申請月の翌月から支給。
②障害児福祉手当(国の制度)	20歳未満で、①～③のいずれかに当てはまり、常時介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1・2度程度③前記①②と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額14,380円 ※申請月の翌月から支給。
③重度心身障害者手当(東京都の制度)	原則として65歳未満で、①～③のいずれかに当てはまる方 ①重度の知的障害で、著しい精神障害がある②重度の知的障害で、重度の身体障害がある③両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難	月額60,000円 ※申請月から支給。
④心身障害者福祉手当(区の制度)	原則として65歳未満で、①～④のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③区で定める難病認定を受けている④脳性まひまたは進行性筋萎縮(いしゆく)症 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額15,500円 ※申請月から支給。
⑤紙おむつ支給(区の制度)	原則として65歳未満で、身体障害者手帳3級または愛の手帳4度の方 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額10,000円 ※申請月から支給。
	在宅の3～64歳で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方 ※ほかの制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。	紙おむつ ※申請月から1割の利用者負担で支給。上限あり。

障害のある方、難病の方は福祉手当などの支給が受けられます(表1参照)。

対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。対象とならない場合は、お問い合わせください。

▽申請先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所福祉事務係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4612
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274

新しい⑤受給者証を8月20日金に発送

心身障害者医療費助成(⑤)は、身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級)、愛の手帳1・2度を65歳未満で取得している方に対する東京都の制度です。現在お持ちの⑤受給者証の期限は8月31日(火)です。新しい⑤受給者証は、8月20日(金)に発送します。※所得が制限額(表2参照)を超えている方や、後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税(特別区民税・都民税)課税の方は、対象となりません。

都営住宅の入居者募集

- 申込書の配布期間 8月2日(月)～11日(水)
- 申込書の配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※事業再建者向け定期使用住宅の申込書は、住宅課でのみ配布。 ※8月7日(土)・8日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布。

都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込むことができます。所得が基準内で住宅に困っていることのほか、下記の要件などがあります。申し込み方法など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。

▷問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数
単身者向け	都内3年以上在住。60歳以上(昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)または身体障害者手帳1～4級などの単身者	230戸
単身者用車いす使用者向け	都内3年以上在住。車いすを必要としている身体障害者手帳1・2級などの単身者	2戸
シルバーピア※1	都内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	63戸
事業再建者向け定期使用住宅	都内3年以上在住。事業が破たんし、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受けている都内中小企業の経営者	10戸
都公募 ポイント方式※2	ひとり親世帯	1,259戸
	高齢者世帯	
	心身障害者世帯	
	多子世帯	
	特に所得の低い世帯	
車いす使用者世帯向け	都内3年以上在住。車いすを必要としている身体障害者手帳1・2級などの方を含む世帯	31戸
地元割当	区内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	〈単身者〉3戸 〈二人世帯〉2戸

※1 シルバーピア…手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅のことです。
 ※2 ポイント方式…住宅に困っている度合いの高い方を入居予定者として登録する方式のことです。

利用者募集

練馬型グループ 保育室練馬



9月1日(水)から、練馬駅近くのマンションの一室を借り上げて、「練馬型グループ保育室練馬」を開設します。このグループ保育室は、共働きなどにより家庭で保育できないお子さんを、区立保育園の園長経験者などが預かるものです。今回、グループ保育室を利用するお子さんを募集します。

▽対象 区内在住で平成19年4月2日～22年7月6日生まれのお子さん
 ▽募集人数 0歳児：2名、1・2歳児：8名▽

保育日 月～土曜午前8時～午後6時の間の必要な時間(祝休日、年末年始を除く)▽保育場所 中村北1の15の13 アロアイランド105号室▽保育料 月額2万5千300円
 ※食事・ミルク・おむつは持参。▽申込 保育課(区役所本庁舎10階)、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なお子」にある申込用紙に必要書類を添えて、8月13日(必着)までに直接または郵送で保育課管理係 ☎5984・5839へ

3人乗り(幼児2人同乗) 自転車のレンタルを実施

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、3人乗り自転車の貸し出しを行います。ぜひご利用ください。

詳しくは、区民事務所、出張所、(助)練馬区都市整備公社、交通安全課(区役所本庁舎13階)にあるパンフレットをご覧ください。
 ※パンフレットは、(助)練馬区都市整備公社ホームページ(http://www.zai-nk.or.jp/)からも取り出せます。
 ※電動アシスト付き自転車ではありません。 ※次回からは、12月に募集する予定です。

▽対象 自転車安全講習会(10月3日(日)の1時間程度)

度)を受講でき、11月1日(月)現在、次の①～③のすべてに当てはまる方 ①区に住民登録または外国人登録をしている②1～5歳のお子さんを2人以上養育している③自転車の適正な保管場所を確保できる▽貸出回数 40台(抽選)▽利用期間 1か月を単位に3年以内 ※利用開始は講習会の受講後からです。 ※お子さんが6歳に達した際は、誕生月の月末で終了します。▽費用 月525円 ※身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方と生活保護受給世帯の方は月262円です。▽申込 ①申請者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号②お子さんの氏名(ふりがな)

な)・生年月日を記入した物と、申請者とお子さんの住所とお子さんの生年月日が分かる物(住民票、健康保険証のコピーなど)を、8月31日(消印有効)までに郵送で〒176-0012豊玉北5の29の8 (助)練馬区都市整備公社 ☎3993・8011へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などの書類を7月30日に発送しました。8月31日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなります。

▽問合せ 児童手当係 ☎5984・5824

戦没者などの遺族の方へ

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が、平成17年4月1日～21年3月31日に亡くなるなどして、21年4月1日現在、公務扶助料などを受け取る方がいない場合、戦没者などの死亡当時の遺族に「第九回特別弔慰金」(24万円。6年償還の記名国債)を支給します。支給要件や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※第八回特別弔慰金を支給されている方は対象になりません。

▽申込期限 平成24年4月2日(月)▽問合せ 福祉部 経営課係 ☎5984・2706、東京都生活福祉

部計画課 ☎5320・4077

原爆被爆者の方に見舞金を支給

▽対象 8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方▽見舞金 年額1万2千500円▽申込 初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を用意して、8月25日(水)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所東庁舎3階) ☎5984・4598へ ※昨年支給した方には振込通知書を送付した方には振込通知書を送付し、9月下旬に郵送します。申し込みは不要です。ただし、住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

申し込みは8月13日(金)まで

高齢者向け民間賃貸住宅の入居者募集

申請書は8月13日(金)まで

○申込書の配布期間・申込期間 8月2日(月)～13日(金)

○申込書の配布場所 総合福祉事務所(練馬区役所西庁舎2階)、光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階) ※土・日曜を除く。

区は、公営住宅への入居を希望する高齢者に民間の賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以上)を、家賃を補助して入居を希望する高齢者に、詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在、お住まいの住宅への補助では

ありません。 ※生活保護を受給している方は対象となりません。▽入居者の負担額(予定) 契約家賃の5割(単身世帯：月額5万円以内、2人世帯：月額6万円以内)、共益費、敷金など▽募集予定数 単身世帯向け・2人世帯向け各2世帯程度▽入居の決定は、生活に必要な介護を受けられる⑤公営住宅への入居を希望し、

入居資格がある ※生活保護を受給している方は対象となりません。▽入居者の負担額(予定) 契約家賃の5割(単身世帯：月額5万円以内、2人世帯：月額6万円以内)、共益費、敷金など▽募集予定数 単身世帯向け・2人世帯向け各2世帯程度▽入居の決定は、生活に必要な介護を受けられる⑤公営住宅への入居を希望し、

問合せ ☎5984・4586

練馬区情報番組

ねりま ぽっと ライン

8月の放送内容

【1日～15日】…○野菜ウォークラリー○美術館のワークショップを紹介○ベリーフェスティバル

【16日～31日】…○練馬子ども議会○中学生のためのニュース番組制作講座

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧いただけます。

▷問合せ 報道係 ☎5984-2693

区立施設（光が丘区民ホール・リサイクルセンター）の指定管理者を募集します

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体などが行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。今回、来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。施設ごとに質問期間を設け説明会を開催します。応募する団体は、必ず説明会に参加してください。説明会の申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。各申込先、区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。

施設名(所在地)	応募資格	質問期間	説明会	応募期間・申込先・問合せ
光が丘区民ホール(光が丘2-9-6 光が丘区民センター内)	募集施設と同規模の施設管理経験がある、または施設管理業務に精通している法人・団体	8/6(金)	8/9(月) 15:00から 光が丘区民センター6階	8/27(金)~9/2(木)(土・日曜を除く)に地域振興課管理係(区役所本庁舎9階) ☎5984-1523へ
リサイクルセンター【A豊玉(豊玉上2-22-15)B春日町(春日町2-14-16)C関町(関町北1-7-14)】	環境学習やリサイクルの普及啓発事業を実施でき、施設の管理運営を効率的・安定的に行うことができる法人・団体 ※A~Cの3施設をまとめて運営していただきます。	8/11(木)	8/18(木) 10:00から 区役所本庁舎18階	8/26(木)~9/1(水)(土・日曜を除く)に清掃管理課普及啓発係(区役所本庁舎18階) ☎5984-1448へ

※説明会場への車での来場はご遠慮ください。



一人暮らしの高齢の方を地域で見守ります

地域のボランティアである見守り訪問員が、週1回程度、一人暮らしの高齢者の自宅を訪問し、玄関先での声掛けや雨戸の開閉・郵便受けの確認などにより、安否の確認を行います。 ※申し込み状況によっては、在宅介護支援センター職員による電話での安否確認などに替えさせていただきます。

▽対象 次の①~⑤のすべてに当てはまる、65歳以上の一人暮らしの方

- ① 同じ住居・敷地内に親族が住んでいない
- ② 介護保険の訪問介護(ホームヘルプサービス)や通所介護(デイサービス)を利用していない
- ③ シルバーピア(☉)や高齢者施設などに入居していない
- ④ 高齢者福祉電話事業を利用していない
- ⑤ 親族による訪問を週1回までしか受けられない

▽費用 無料

▽申込 直接、下表の申請先、または高齢者相談センター(在宅介護支援センター併設)へ

※高齢者相談センター支所の所在地・電話番号は申請先へお問い合わせいただくか、わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。

◎シルバーピア：手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅。

〈見守り訪問員(ボランティア)を募集〉詳しくは、お近くの高齢者相談センター支所にお問い合わせください。

申請先・問合せ

担当地域	高齢者相談センター(地域包括支援センター)
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-2774
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7716
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2814
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5271



来年3/31まで防災用品をあっせん

災害への備えは万全ですか？



種類	品名()内は賞味期限	あっせん価格(税・送料込)
避難セットなど	避難21点セット	7,644円
	キャプテンセット	7,812円
	非常用持出袋	3,402円
	手回し充電ラジオ	6,300円
	スーパー保存水(5年)	2,016円
飲料水・保存食	アルファ米セット(5年)	2,251円
	はんぶん米10袋(5年)	3,192円
	こまちがゆ10缶(3年)	2,100円
	保存用とん汁(5年)	4,032円
	パンの缶詰10缶(3年)	3,024円
	ビスコ保存缶セット5缶(5年)	1,680円
	家具転倒防止器具「マグニチュード7」	4,762~5,124円
	家具転倒防止板「ふんばる君」	1,680円
	L型家具転倒防止器具「不動王」	2,503円
	家具転倒防止器具「L字型金具」	1,344円
地震対策用品	薄型テレビ用粘着耐震ゴム	2,100円
	タンスガードII	1,260円
	OA機器用耐震固定バンド	1,579~2,503円
	ガラス飛散防止フィルム	2,772円
	とびらロック	1,176円
	簡単トイレセット	630円
	家庭用組み立て式簡易トイレ	4,032円
トイレ	非常用給水袋(4ℓ用)	470円
	折りたたみポリ容器(10ℓ用)	1,239円
	飲料水用長期保存容器(20ℓ用)	2,990円
	簡易炊飯袋(50枚)	1,260円
	ヘルメット	2,016円
	ハイパワー加熱セット	924円
	サバイバルブランケット	756円
	SBKけむりフード	1,386円
	非常用液体ローソク	1,327円
	コンパクト肌着セット	2,100円
保護用品・避難生活用品	ドライシャンプー	1,008円

区は、毎年、防災用品を市価の二割引きであっせんしています(左表参照)。一部商品を除く。 あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いください。

あっせん期間は、来年3月31日(木)までです。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

▽パンフレットの配布場所 地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、体育館、区民情報ひろば(区役所東庁舎)

あっせん期間は、来年3月31日(木)までです。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

▽パンフレットの配布場所 地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、体育館、区民情報ひろば(区役所東庁舎)

の郵送を希望する方は、90円切手を張った返信用封筒(長型3号)を防災課へお送りください。

※区ホームページ「防災・防犯・安全・安心」の「地震に備える」でもご覧になれます。 ※パンフレットの郵送を希望する方は、90円切手を張った返信用封筒(長型3号)を防災課へお送りください。

◎問合せ 防災課 防災 4・4748

社会貢献型後見人養成研修

成年後見制度の普及のため、社会貢献型後見人(※)として活躍するために必要な知識などを習得する研修会を開催します。研修は、来年1月から主に平日昼間に20回程度開催する予定です。受講を希望する方は、8月27日(金)午前10時~正午に、区役所アトリウム棟地下多目的会議室で行う説明会に必ず参加してください。

※社会貢献型後見人：成年後見制度の趣旨と内容を理解し、社会的な精神で後見業務を行う地域住民。

▽対象 区内で成年後見業務を行う意思のある、おむね65歳未満の方▽募集人数 若干名(書類選考・面接)▽申込 往復ハガキに①研修名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、8月20日(消印有効)までに区役所内権利保護センターほつとサポートねりま ☎5912・4022へ

雇用に関する助成金制度の活用などを支援

区は、区内中小企業などを対象に、雇用に関する助成金制度の活用方法や社会保険、労務の初期相談について、社会保険労務士が出向いて助言・相談を行うサービスを行っています。

区は、区内中小企業などを対象に、雇用に関する助成金制度の活用方法や社会保険、労務の初期相談について、社会保険労務士が出向いて助言・相談を行うサービスを行っています。

消費者だより「ぶりずむ」を発行

内容は、未公開株の詐欺的被害の防止やセカンドオピニオン(※)の利用方法などです。 ※セカンドオピニオン：治療方針などについて、主治医以外の医師の意見を聞くこと。

▽配布場所 地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、石神井公園区民交流センター(石神井町2の14の1)、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)など▽問合せ 消費生活係 ☎5910・3089

国勢調査 調査基準日 10月1日(金)

9月中旬から国勢調査員が調査票配布のためお伺いします

練馬区国勢調査実施本部(統計係内) ☎5984-2459
◎詳しい内容は、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」でもご覧になれます



大雨・台風に備えて

雨水ますの 清掃にご協力を

道路脇の雨水ますは、雨水を下水に流したり、地下に浸透させたりするために設置されています。雨水ますの上に落ち葉がたまっていたり、物が置いてあったりすると、道路の冠水や低い場所への浸水の原因となります。

土のうを無料で貸し出します

大雨による住宅への浸水に備え、日ごろから土のうなどを準備しておきましょう。区は、希望する方に土のうを無料で貸し出します。※大雨の直前や当日は、貸し出しできない場合があります。

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

▽対象 区内在住(在勤)で1級・2級・木造建築士の資格をお持ちの方▽とき 9月24日(金)10月21日(木)いずれも午後1時40分〜5時▽ところ 都庁第一本庁舎5階(新宿区西新宿2-8-1)▽定員 各日50名(申込順)▽申込 建築課(区役所本庁舎15階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、8月13日(金)までに建築課建築安全係 ☎5984・1938へ

都市計画変更の原案がご覧になれます

①区内全域の生産緑地地区の削除・追加の変更原案の削除・追加の変更原案

②補助230号線土支田・高松地区地区計画の変更原案の内容がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。また、①の公聴会を開催します。公述(意見を述べる)を希望する方は、申し出て下さい。

国民年金

◆厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を
▽問合せ 国民年金係 ☎5984・4561

アルバイト

いずれも交通費は支給しません。②は特別な資格はいりません。③は登録制で、欠員状況により採用します。
▽対象 有資格者▽場所 大泉第二中(東大泉6-21の1)▽内容 献立作成、食品管理など▽期間 10月〜来年3月▽勤務日 月・金曜(月20日程度)▽時間 午前8時15分〜午後4時45分▽募集人数 1名(書類選考・面接)▽賞金 月額1万円
▽申込 9月14日(火)〜10月24日(日)の間程度▽時間 午前10時〜午後6時▽募集人数 若干名(書類選考・面接)▽賞金 月額6千160円▽申込 8月13日(金)までに直接または電話で練馬区立美術館(貫井1-36の16) ☎3577・1821へ
▽場所 区立保育園▽期間 6か月以内▽勤務日 月・土曜(月20日程度)▽時間 朝

ボランティア

◆夏休み子ども日本語教室講師
▽場所 区役所東庁舎3階▽内容 日本語を母語としない小学生への初級の日本語や学校の勉強などの指導▽活動日時 8月17日(火)〜20日(金)・23日(月)・24日(火)午前10時〜正午▽募集人数 20名(申込順)▽申込 8月13日(金)までに電話で国際交流係 ☎3994・4725へ
※8月16日(月)午前10時から区役所東庁舎5階で行う説明会に参加していただきます。

官公署だより

◆個人事業税第1期分の納期限は8月31日(火)です
お近くの金融機関、郵便局、都税事務所、納付書に記載されたコンビニエンスストアなどで納付してください。口座振り替えも利用できます。詳しくは、お問い合わせください。
▽問合せ 豊島都税事務所 ☎3981・1211 ※口座振り替えについては、東京都納税推進課 ☎5912・7520へ。

皆さまからの寄付

6月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。
▽問合せ 管財係 ☎5984・2807
【練馬みどりの葉っぱい基金】30万9千661円(9件)
【子育て支援のため】10万円(1件)
【高齢者福祉のため】2万1千円(1件)
【練馬区社会福祉協議会へ】38万1千937円(30件)

シューマンも ショパンも バッハを学んだ

武蔵野音楽大学公開講座

9/4 9/4
バロック音楽がシューマンとショパンの作品に与えた影響を学びます。
▽対象 18歳以上の方▽とき 9月4日(土)午後2時〜4時▽ところ 武蔵野音楽大学(羽沢1の13の1)▽講師 武蔵野音楽大学講師/赤塚健太郎▽定員 40名(申込順)▽申込 9月3日(金)までに電話で練馬公民館 ☎3991・1667へ

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分(車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)

親と子のファミリーコンサート

11月27日(土)に大ホールで、「親子のファミリーコンサート」を開催します。Aは乳幼児向け、Bは金管楽器の調べと歌の公演です。入場料は各公演とも500円です(全席自由)。※車いす席は、本人・付添者とも250円。※3歳未満のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。

Aまねっこおんがく 〜きく・みる・うたう〜

▷とき 午前11時30分開演▷曲目 小林秀雄/まっかな秋など▷出演 翠清SUISEI

Bプラスソロイスト東京 ファミリーコンサート

▷とき 午後2時30分開演▷曲目

となりのトトロなど▷出演 プラスソロイスト東京、秋山久美子(歌)
〈チケット予約・購入方法〉…いずれも8月6日(金)午前10時から1で電話予約ができます。また、8日(日)午前10時から1〜3で購入ができます(申込順)。
1 練馬文化センター ☎3948-9000
2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階>)
3 助練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1に申し込んでください。



翠清SUISEIメンバー/藤光直美

大泉学園ゆめりあホールの催し

◇交通 大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階)(車で来場する方は、大泉学園ゆめりあ南パーキング(有料)をご利用ください)

練馬区演奏家協会 レクチャーコンサート

「走れメロス」はどこからきたか?

〜シラーの詩とシューベルトの音楽〜

▷とき 11月12日(金)午後7時開演▷内容 シューベルト/人質(走れメロス)、歓喜よせてなど▷出演 三上かーりん(お話・ピアノ)、小川哲生(バリトン)、梶取さより(朗読)▷入場料 1,000円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも500円。
〈チケット予約・購入方法〉…8月6日(金)午前10時から1で電話予約ができます。また、8日(日)午前10時から1〜3で購入ができます(申込順)。



三上かーりん

1 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ☎3948-9000
2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園ゆめりあ1<5階>)
3 助練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)
※車いす席を利用したい方は、1へ申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

催し

練馬区アニメPR展

区内のアニメ製作の歴史などをパネルと映像で紹介。アニメ脚本コンテスト「練馬アニメクリエイターズアワード」の最優秀賞受賞作品のプロモーション映像も上映。

⑧8月3日(火)～13日(金)午前9時～午後8時(13日は午後5時まで) ⑨区役所アトリウム ⑩アニメ産業振興係 ☎5984-1276

こどもフェスティバル

⑧8月7日(土)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時30分 ⑨南大泉青少年館(南大泉1-44-7) ☎3924-3500 ⑩大型紙芝居、プラバン工作、けん玉、お話し会、卓球、スライム作り、茶道など ⑪当日会場受け付け

スポーツ

初心者スポーツ教室

①～⑥とも ⑩往復ハガキに①教室名(①～⑥の別)、⑤は③の別も) ②住所③氏名(ふりがな)、④はお子さんの氏名も) ④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ) ⑦電話番号を記入の上、8月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

①ジュニア陸上

⑩小中学生 ⑧8月29日、9月12日、10月3日・31日、11月7日・28日の日曜午前9時45分～正午【6日制。雨天中止】 ⑨練馬総合運動場(練馬2-29-10) ④40名(抽選) ⑧300円(保険料)

②健康ジョギング

⑩15歳以上の健康な方(中学生を除く) ⑧8月29日、9月12日、10月3日・31日、11月7日・28日の日曜午前9時45分～正午【6日制】 ⑨練馬総合運動場(練馬2-29-10) ④40名(抽選) ⑧300円(保険料)

③空手道

⑩15歳以上の方(中学生を除く) ⑧9月4日～10月9日の毎土曜午後6時30分～8時30分【6日制】 ⑨大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ④20名(抽選) ⑧300円(保険料)

④親子体操

⑩4歳以上の未就学児と保護者 ⑧9月5日～10月17日の毎日曜午前10時～11時30分【9月19日を除く。6日制】 ⑨桜台体育館(桜台3-28-1) ⑩組み体操、レクリエーションゲーム、トランポリンなど ④25組(抽選) ⑧1組120円(保険料)

⑤バドミントン

⑩15歳以上の方(中学生を除く) ⑧9月9日～10月21日の毎木曜 ⑨午前10時～正午 ⑩午後7時～9時【9月23日を除く。6日制】 ⑨総合体育館(谷原1-7-5) ④各60名(抽選) ⑧2,500円(保険料、シャトル代)

⑥卓球

⑩15歳以上の方(中学生を除く) ⑧9月15日～10月20日の毎水曜午前10時～正午【6日制】 ⑨上石神井体育館(上石神井1-32-37) ④40名(抽選) ⑧

500円(保険料、ボール代) ※ラケットの貸し出しあり。

区民体育大会

⑩スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

□アーチェリー

⑩小学5年以上の方 ⑧8月22日(日)午前9時から ⑨光が丘公園 ⑩RC(①A18mW②30mW③50・30m)、CP(④D18mW⑤30mW⑥50・30m) ⑧100円(保険料など) ⑩電話または往復ハガキ、ファクスで①競技会名(②A～Fの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月18日(必着)までに〒176-0024中村1-6-18 練馬区アーチェリー協会・小貫 ☎Fax 3998-4928へ

□ボウリング

⑩中学生以上の方 ⑧8月29日(日)午前9時から ⑨練馬トーホーボール(錦2-19-1) ④80名(抽選) ⑧900円(保険料など) ⑩練馬トーホーボール、体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ボウリング連盟・愛久沢へ

□相撲

⑩幼児(5・6歳)、小学生(学年別)、中学生、15歳以上の方(中学生を除く) ⑧9月5日(日)午後1時から ⑨総合体育館 ⑧200円(保険料) ⑩ハガキに①競技会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦保護者氏名(中学生以下の方のみ)⑧電話番号を記入の上、8月31日(必着)までに〒176-0005旭丘1-64-14 練馬区相撲連盟・鈴木へ

□ライフル射撃

⑩銃砲所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方 ⑧9月11日(土)・12日(日)…①ARS40②ARP60③AP40④HR40、10月3日(日)…⑤SFR3P60⑥SFRP60、12月5日(日)…⑦LBR3P60⑧LBRP60 いずれも午前8時30分から ⑨A～D総合体育館 E～H長瀬射撃場(埼玉県長瀬町) ⑩ハガキに①競技会名(②A～Hの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月31日(必着)までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会・西森へ

□バレーボール(6人制男女)

⑩高校生以上の方で構成されたチームと区連盟登録チーム ⑨女子の部…9月12日(日)、男子の部…9月19日(日)、男女決勝…20日(祝) いずれも午前9時から ⑨光が丘体育館 ⑧1チーム1,000円(保険料など) ⑩体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

□硬式テニス(混合ダブルス)

⑩A一般の部(18歳以上のペア) ⑨ファミリーの部(夫婦・同姓の親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上) ⑩年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上のペア) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は不可。 ⑧9月12日(日)・19日(日)・26日(日) ※時間と会場は後日発表。 ⑧1組1,500円(保険料・ボール代など) ⑩体育館、庭球場、スポーツ振興課にある実施要



ミハエル・ファウスト

文化芸術振興支援事業 武蔵野音楽大学連携 ミハエル・ファウスト フルート・リサイタル

10月28日(木)午後7時開演 練馬文化センター

⑩10月28日(木)午後7時開演 ⑨練馬文化センター小ホール(練馬駅北口下車徒歩1分) ⑩マルタン/バラード、ライネック/ソナタ「ウンディーネ」など ⑨デュッセルドルフ音楽大学教授/ミハエル・ファウスト(フルート)、小池ちとせ(ピアノ) ⑧1,000円(全席自由)

〈チケット予約・購入方法〉

8月9日(月)午前10時から ①で電話予約・購入が、②で購入ができます。ま

た、11日(水)午前10時から ③で購入ができます(申込順)。

①練馬文化センター ☎3948-9000

②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉)

③財練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)

※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①へ申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

練馬区 サンクスマッチ

東京ヴェルディ区民交流事業

—— Jリーグ公式戦を観戦しよう! ——

8月15日(日)午後7時30分試合開始 国立競技場

8月15日(日)のJリーグ公式戦、東京ヴェルディ対コンサドーレ札幌は、ホーム側ゴール裏自由席に区内の小中学生などを招待する「練馬区サンクスマッチ」として行われます。当日は、試合観戦のほか、記念品プレゼントなどさまざまなイベントも行います(詳しくは、チラシ参照)。ぜひご参加ください。

⑩次のA⑩のいずれかに該当する方 A区内在住・在勤(在学)の方と家族 B区内の少年サッカーチームに加入している小学生と家族 ※小学生以下は保護者同伴。 ※当日、A運転免許証、健康保険証など区内在住・在勤(在学)が証明できる物 B区内で活動している

ことが分かる物をお持ちください。 ⑩8月15日(日)午後7時30分試合開始 ⑨国立競技場(新宿区霞ヶ丘町10-2) ⑩小学生以下の方無料、中高生と65歳以上の方300円、一般1,000円 ⑩区民事務所(練馬を除く)、出張所、体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)などにあるチラシに添付の申込書に必要事項を記入の上、当日午後5時30分以降、国立競技場千駄ヶ谷門スロープ右側に設置するテント内の受付にお持ちください。 ※チラシは区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「スポーツ」からも取り出せます。 ⑩スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

項をご覧の上、8月17日(必着)までに練馬区体育協会へ

□バスケットボール(一般男子・女子)

⑩16歳以上の方で構成されたチーム ⑧9月19日(日)・23日(祝)・26日(日)…総合体育館、10月3日(日)…大泉学園町体育館 いずれも午前9時から ⑩体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

□馬術

⑩傷害保険に加入している方 ⑧10月3日(日)…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)、11月7日(日)…土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町) いずれも午前8時30分から ⑩ハガキまたはファクスで①競技会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、9月13日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎Fax 5934-2913へ ※10月2日(土)午後2時から、日本乗馬

倶楽部で代表者会議があります。

□ソフトボール

⑩対時 ⑨A少女の部(小学1～6年生のチーム)…10月10日(日)・31日(日)午前9時から 練馬総合運動場 ⑩一般女子の部(18歳以上のチーム)…10月10日(日)・17日(日)午前8時30分から 東台野球場 ⑩一般男子の部(18歳以上のチーム)…10月11日(祝)・31日(日)・11月3日(祝)午前8時30分から 北大泉野球場 ⑩体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月31日(必着)までに練馬区ソフトボール協会・A土壌 ⑩坪川 ⑩鈴木へ

□空手道

⑩11月14日(日)午前8時30分から ⑨光が丘体育館 ⑩体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月27日(必着)までに練馬区空手道連盟・池田へ ※連盟登録者は、団体ごとに申し込んでください。

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例: ①…対象、②…時、③…場所、④…内容、⑤…講師、⑥…定員、⑦…参加費、⑧…持ち物、⑨…申し込み、⑩…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て 元気な子

育児と離乳食(2・3回食)

⑦7～10か月児と保育者⑧8月20日(金)午前10時～11時30分⑨関保健相談所 ⑩講義、献立紹介⑪30組(申込順) ⑫母子健康手帳、スプーン⑬電話で関保健相談所へ

パパとママの準備教室

⑭出産を控えた夫婦 ※家族の参加も可。⑮8月28日(土)午前9時～正午⑯関保健相談所⑰講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導⑱25組(申込順) ⑲母子健康手帳、エプロン⑳電話で関保健相談所へ

秋期ポリオ(小児まひ)予防接種

ポリオ予防接種は、春と秋に行います。⑳次の①②のいずれかに当てはまるお子さん ①平成21年5月～22年4月生まれ②7歳6か月未満で未接種 ※①の方には予防接種票をお送りしま

す。②の方には通知しませんので、母子健康手帳をお持ちの上、直接会場へおいでください。⑳下表の通り㉑予防係☎5984-2484

ところ・とき

Table with 2 columns: 会場 (会場) and 日程 (日程). Rows include 豊玉保健相談所, 北保健相談所, 光が丘保健相談所, 石神井保健相談所, 関保健相談所, 大泉保健相談所.

※受付時間はいずれも13:20～14:30です。※車での来場はご遠慮ください。

いっまでも お元気で

おいしく食べて健康長寿の食事 ～若さを保つ簡単料理の紹介～

⑮8月26日(木)午後1時30分～3時30分⑯石神井保健相談所⑰講義、献立紹

介⑳30名(申込順) ㉑はし㉒電話で石神井保健相談所へ

おいしく食べて健康長寿 ～簡単スピード料理～

⑮9月9日(木)午前10時～11時30分⑯豊玉保健相談所⑰講義、献立紹介⑱40名(申込順) ㉒電話で豊玉保健相談所へ

家族介護者教室

㉓もし認知症と診断を受けてしまったら ⑮8月22日(日)午前10時～正午⑯光陽苑デイサービスセンター(西大泉5-21-2) ㉔講義㉕ホームヘルパー養成講座講師/長尾洋江㉖20名(申込順) ㉒電話で光陽苑デイサービスセンター☎3923-5264へ

心も体もいきいきと

骨粗しょう症予防教室

㉗20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。⑮8月12日(木) ※受付時間は午後2時～2時15分。⑯大泉保健相談所⑰骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など㉘40名(申込順) ㉒電話で大泉保健相談所へ

お腹(なか)すっきり! 気軽にダイエット ～食と生活・運動編～

⑮8月24日(火)午後1時30分～3時30分、9月6日(月)午後2時～4時 ※1日だけの参加も可。⑯大泉保健相談所

㉙講義、献立紹介、運動実技㉚健康運動指導士/小池日登美ほか㉛30名(申込順) ㉑はし㉒電話で大泉保健相談所へ ※9月6日は、水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

統合失調症の理解と対応

⑮8月24日(火)午後2時～4時⑯関保健相談所⑰講義㉕帝京平成大学健康メディカル学部臨床心理学教授/寺田善弘㉖50名(申込順) ㉒電話で関保健相談所へ

教養健康講座

「健康いきいき体操」

⑮8月27日(金)午後2時～3時30分⑯サンライフ練馬㉑運動実技㉒30名(抽選) ㉒往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、8月10日(消印有効)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185へ

練馬区健康いきいき体操を覚えよう!

㉓医師から運動を止められていない方⑮9月7日(火)午前10時～11時30分⑯光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) ㉔運動実技㉕スポーツプログラマー/山内道子㉖60名(申込順) ㉒電話で健康づくり係☎5984-4624へ

糖尿病の手前でストップ! ～血液ドロドロってどういうこと?～

⑮9月8日(木)午前10時～正午⑯豊玉保健相談所⑰講義㉕日本糖尿病学会専門医/片山隆司㉖50名(申込順) ㉒電話で豊玉保健相談所へ

8月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ⑩地域医療課☎5984-4673

◆休日急患診療所

Table with 3 columns: 場 (場所), 所 (診療科目), 受付時間 (受付時間). Rows include 小児科, 内科・小児科, 歯科.

◆休日診療当番医療機関

Table with 3 columns: 医療機関 (医療機関), 電話番号 (電話番号), 診療時間 (診療時間). Rows include 練馬総合病院, 浩生会スズキ病院, etc.

◆休日診療当番接骨院(9:00～17:00)

Table with 3 columns: 接骨院 (接骨院), 電話番号 (電話番号), 受付時間 (受付時間). Rows include 小間沢接骨院, フジタ接骨院, etc.

◆かかりつけ医の紹介

医療連携センター☎3997-0121 (平日9:00～17:00、土曜9:00～12:00)

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を 相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ダイヤル回線☎3212-2323

◆東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119 石神井消防署 ☎3995-0119

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり)☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

◆東京都小児救急電話相談

相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ダイヤル回線など☎5285-8898 (平日17:00～22:00、土・日曜・祝休日9:00～17:00。保健師・小児科医師などが対応)

認知症の介護家族を支援します

認知症フォーラムと 介護家族の学習・交流会を開催



区は、区民の皆さまがいつまでも生き生きと自分らしく暮らしていけるよう、認知症対策に取り組んでいます。

今回、認知症の方を介護する家族を支援するためのフォーラムと介護家族の学習・交流会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

①②とも㉒電話で認知症対策係へ

1 認知症フォーラム 「コミュニケーション力をつけると～介護が楽に～」

⑮8月29日(日)午後2時～4時30分 ⑯区役所アトリウム棟地下多目的会

議室㉑講演、相談会など㉒こだまクリニック院長/木之下徹ほか㉛80名(申込順)

2 介護家族の学習・交流会

介護に役立つ情報や技術を学んだり、介護者同士が介護についての悩みを話し合ったりします。

㉓認知症または認知症の疑いがある方の介護家族⑮9月7日(火)・21日(火)、10月5日(火)・19日(火)午後1時～3時30分【4日制】⑯関町北地区区民館(関町北4-12-21) ㉔20名(申込順) ㉕400円

申込先・問合せ 認知症対策係☎5984-4597