

▷期間 7月30日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)▷受付場所 光が丘・大泉区民事務所、出張所、石神井庁舎1階案内、区役所本庁舎1階案内▷問合せ 総務係 ☎5984-2600

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

プレミアム付き
区内共通商品券

ど根性商品券

6月10日(木)販売開始 (売り切れ次第販売終了)

練馬区商店街連合会では、6月10日(木)から10%のプレミアム付き区内共通商品券「ど根性商品券」を5億5,000万円分販売します。これは、区民の皆さまの生活支援と区内商店街の活性化のため、昨年に引き続き区の補助により実施するものです。ぜひお買い求めください。

▷問合せ 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241、商工係 ☎5984-2675



10%お得
10,000円で
11,000円分
利用できます



区内のお店でお得に買い物!

販売は区内郵便局・JA 東京あおば・練馬区観光案内所で

●区内郵便局

練馬・光が丘・石神井・大泉郵便局…月～金曜 午前9時～午後7時、土曜午前9時～午後3時(光が丘郵便局は午後5時まで)

上記以外の郵便局…月～金曜午前9時～午後5時

●JA東京あおば(区内各支店)

月～金曜午前9時～午後3時

●練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)

毎日午前9時～午後7時

1組 10,000 円で販売

1組(1,000円券・11枚つづり、11,000円分)を10,000円で販売します。 ※購入は1組単位で1人3組までです。

約 2,600 店で使えます

練馬区内共通商品券取扱店のステッカー(➡)が張ってある店(区内約2,600店舗)で使えます。

※商品券を購入された方には、取扱店の一覧をお渡しします。

※一覧は、練馬区商店街連合会ホームページ



(<http://www.nerima-kushoren.jp/shoplist>)でもご覧になれます。 ※大型スーパー、量販店では使用できません。

12月31日(金)まで使えます

今回販売する「ど根性商品券」の利用期限は、12月31日(金)です。



購入前にご確認ください

- 「ど根性商品券」はお釣りができます。
- 金券やプリペイドカードの購入には使えません。

6月1日(火)から

区内の禁煙支援薬局をご利用ください!

禁煙のためのアドバイスを受けられます



禁煙の相談はお近くの禁煙支援薬局で

禁煙支援薬局
ステッカー

タバコに、さようなら
Tobacco Free



練馬区禁煙支援薬局
練馬区保健所・練馬区薬剤師会

6月1日(火)から、区内の禁煙支援薬局で、薬剤師による禁煙相談や禁煙補助剤を使った禁煙支援を行います。これは、薬剤師会と協力して行うものです。

アドバイスを受けるには

左のステッカー(➡)が張ってある禁煙支援薬局に直接おいでください。 ※薬局の一覧は、保健相談所、健康推進課で配布する「練馬区禁煙支援薬局一覧表」、また

は区ホームページ「暮らしのガイド」の「お知らせ」をご覧ください。

禁煙補助剤の費用を
助成します

薬剤師による禁煙相談を受けた方のうち、区内在住の方を対象に禁煙補助剤2週間分の費用を助成します(定員100名〈申込順〉)。 ※助成には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

健康推進課保健指導係
(区役所東庁舎6階)
☎5984-4682

環境月間行事

見よう、触ろう、体験しよう！
環境月間の
一歩！



6月は環境月間で、環境問題を広く区民の皆さまに理解していただくため、区役所とリサイクルセンターで展示や体験学習などの催しを行います。ぜひおいでください。

※記載のあるものを除き、いずれも事前の申し込みは不要です。

6/11(金)・12日
10:00~15:00

豊玉リサイクルセンター
豊玉上2の22の15
☎59699・3196

展示

●環境やリサイクルに関するパネルの展示 ●LED(発光ダイオード)電球・風力発電の実演 ●環境団体・事業者による取り組みの紹介

子ども向け企画

●紙芝居 ●昔遊び(お手玉・こま回し) ●環境クイズ ●工作・体験学習 ●工作教室 ●資源分別体験

区役所アトリウムで
環境パネル展を
開催します

地球温暖化などの環境問題をパネルで紹介します。
▽とき 6月5日(土)~11日(金)午前8時30分~午後8時(土・日曜は午前8時45分から、11日は午後3時まで) ●問合せ 地球温暖化対策係 ☎5984・4705

6/19(土)・20日
10:00~15:00

春日町リサイクルセンター
春日町2の14の16
☎59699・2901

展示・観察

●プラネタリウム「太陽と金星を見よう」:19日(土)午前10時30分~午後3時

体験講座

①②とも▽対象 18歳以上の方▽定員 10名(申込順)▽申込 電話で春日町リサイクルセンターへ

●パイオ燃料で走る清掃車の展示・紹介:19日(土)午後1時~3時
●児童館の環境作品展示
●講演会・上映会
●アニメ上映:19日(土)20日(日)午前10時~正午
●講演「目からうろこの環境トーク」:20日(日)午後1時~2時30分

①包丁とき:19日(土)午前10時~午後3時
②いすの張り替え:20日(日)午前10時~午後3時
●工作・体験学習
●ペットボトルのカバー作り・牛乳パックで小物入れ作り

6/12(土)・13日
10:00~15:00

関町リサイクルセンター
関町北1の7の14
☎59694・59351

展示

●スケルトン清掃車の展示:12日(土)午前10時~正午
●電気自動車「銀河1号」の展示・紹介:13日(日)午前10時~午後3時

体験講座

①観察会「立野公園で自然観察」:12日(土)午後1時30分~3時30分
▽定員 20名(申込順)
②講演会「重曹のある暮らし」:13日(日)午後2時~4時▽内容 重曹を使った掃除・洗濯方法の紹介▽定員 30名(申込順)

●カブトムシの幼虫の展示 ●昔のおもちゃ展示 ●おもちゃ作り ●児童館の環境作品展示
●観覧会・講演会
①②とも▽申込 電話で関町リサイクルセンターへ

●野草クイズ ●子ども工作(木の枝で動物作り)

環境かるたコンクールの作品募集

区は、子どもたちに環境問題を考えてもらうため、「環境かるたコンクール」を開催します。今回、コンクールの作品を募集します。優秀作品は、読み札の頭文字ごとに1点選ばれます。選ばれた作品は、来年1月に開催するかるた取り大会で使用するほか、こどもエコクラブなどで活用します。また、かるた取り大会当日、表彰式を行います。

▽対象 中学生以下の方▽申込 6月11日(金)から地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、リサイクルセンター、資源循環推進課(区役所本庁舎18階)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、10月18日(消印有効)までに直接各リサイクルセンターへ、または郵送で〒176-0011豊玉上2の22の15 豊玉リサイクルセンターへ。 ※申込用紙は豊玉リサイクルセンターホームページ(<http://www.toyotama-c.jp/>)からも取り出せます。 ※1人何点でも応募可。 ※応募作品は返却不可。 ※作品の著作権は区に帰属。

●協賛企業・事業者も募集:申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

◎問合せ 豊玉リサイクルセンター ☎5999 9・3196

6/6日 武蔵大学

若者と市民の
環境会議

家庭、学校、事業者、官公署が連携して取り組む環境活動について取り組み発表を行います。また、武蔵野音楽大学生による演奏会もあります。

▽対象 15歳以上の方(中学生を除く)▽とき 6月6日(日)午後1時~5時▽ところ 武蔵大学(豊玉上1の26の1) ※車での来場は、ご遠慮ください。▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 春日町リサイクルセンター ☎3926・2501



区立幼稚園で遊ぼう

保育室を開放しています



区立幼稚園では0~4歳の未就園児を対象に、保育室を週1回程度開放しています。幼稚園の遊具を使って遊べますので、お子さんと親同士の交流の場としてご利用ください。園児や先生と一緒に歌ったり踊ったりすることもできます。また、子育ての悩みなどの相談にも応じています。6月の日程は、下表の通りです。7月以降の日程はお問い合わせください。

幼稚園名	開放日時
光が丘さくら (光が丘2-4-8-101) ☎3976-2562	9日(木)・23日(木)10:00~11:30 毎火・木・金曜10:00~12:00
光が丘むらさき (光が丘3-3-5-101) ☎3976-7221	10日(木)10:00~11:30 29日(火)12:30から(園庭開放)
光が丘あかね (光が丘6-1-1-101) ☎3976-6306	1日(火)12:30~13:30(移動動物園) 10日(木)・18日(金)・22日(火)10:00~11:30 毎火・木曜9:00~11:30
光が丘わかば (光が丘7-6-19-101) ☎3976-6556	2日(木)・16日(木)10:00~11:20 4日(金)11:00~11:30(移動動物園) 毎火曜9:00~11:20
北大泉(大泉町2-46-6) ☎3925-6092	10日(木)・25日(金)12:50~14:00

石神井公園 ふるさと文化館の催し

ギャラリー企画展
「ホテルの生きた命の輝き」
写真展

練馬区に以前生息していたホテルの生きた命を、ゲンジボタルを中心に写真で紹介します。

講座
「ホテルの生態と飼育」

▽とき 6月20日(日)午前10時30分~正午▽講師 ホテル研究者/名児耶徳秀▽定員 100名(申込順)▽申込 電話で石神井公園ふるさと文化館へ

ところ・問合せ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ☎3996-4060

10月から住民税と国民健康保険料を 公的年金から差し引いて徴収します

公的年金を受給している方の住民税や国民健康保険料を、10月以降、公的年金から差し引いて徴収（年金からの特別徴収）します。ここでは、納付方法などをお知らせします。 ※納付方法が変わるだけで、税額や保険料は増えません。

住民税（特別区民税・都民税）

▽問合せ 課税内容：〒176地域の方は区税第一係 ☎5984・4537、〒177地域の方は区税第二係 ☎5984・4538、〒178地域の方は区税第三係 ☎5984・4539、〒179地域の方は区税第四係 ☎5984・4540、納付：納税係 ☎5984・4542 ※6月9日(木)まで（土・日曜を除く）は、公的年金特別徴収コールセンター ☎3364・6074でも受け付けます。

対象

4月1日現在65歳以上で、前年の公的年金所得に住民税（特別区民税・都民税）が課税される方 ※公的年金から差し引く税額は、前年の公的年金所得に課税された分だけです。そのほかの前年の所得に課税された分は、差し引きの対象にはなりません。

納付方法

今年度の普通徴収第1期分

国民健康保険料

▽問合せ こくほ資格係 ☎5984・4554、こくほ収納係 ☎5984・4559 ※6月10日(木)～30日(木)（土・日曜を除く）は、国民健康保険コールセンター ☎3364・6081でも受け付けます。

対象

次の①～③のすべてに当てはまる世帯の世帯主 ①世帯主が国民健康保険に加入している ②世帯内の国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満 ③世帯主の公的年金受給額が年額18万円以上で、国民健康保険料と介護保険料の合計が公的年金受給額の2分の1以下

納付方法

今年度の6～9月は、納付

書または口座振り替えで納付していただきます。10月・12月・来年2月に支給される公的年金から、特別徴収で納付していただきます。来年度以降は、年6回支給される公的年金から特別徴収します。

納付方法は選択できます。特別徴収と口座振り替えのいずれかを選択できます。特別徴収の対象となる方に、納付方法選択の案内を6月中に送付します。

平成22年度特別区民税・都民税の納税通知書などを発送

22年度住民税（特別区民税・都民税）は、21年1月～12月の所得に応じて課税され、22年1月1日現在の住所地に納めることになっています。

個人で納める方には、22年度特別区民税・都民税納税通知書を6月10日(木)に発送します。第1期分の納期限は6月30日(木)です。なお、今回から、年金からの特別徴収税額も記載されます（上記記事参照）。 ※給与から差し引いて納める（給与からの特別徴収）方には、事業所あてに、税額通知書を5月10日に発送しました。

▽問合せ 課税内容

〒176地域の方は区税第一係 ☎5984・4537、〒177地域の方は区税第二係 ☎5984・4538、〒178地域の方は区税第三係 ☎5984・4539、〒179地域の方は区税第四係 ☎5984・4540、納付：個人で納める方は納税係 ☎5984・4542、事業所の方は事業所収納係 ☎5984・4548 ※所得税については管轄の税務署【練馬東 ☎3993・3111、練馬西 ☎3867・9711】へ。

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることや、みんなが選挙に行きたくなるような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。

▽対象 区内在住（在学）の中小高校生▽申込 四つ切りまたは八つ切りの画用紙に描いた作品の裏右下に

①学校名②学年③氏名（ふりがな）④住所⑤電話番号を記入の上、9月10日（必着）までに直接または郵送で選挙管理委員会事務局（区役所本庁舎16階） ☎5984・1399へ。 ※学校で取りまとめる場合、申

まちづくり活動企画コンテストを開催

練馬まちづくりセンターは、区民グループによるまちづくりの企画に対し、活動費の一部を助成してまいります。今回、応募団体による企画の発表や、公開審査を行います。

▽とき 6月13日(日)午後0時30分～5時30分▽ところ 石神井台地域集会所（石神井台4の5の14）▽定員 60名（先着順）▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 練馬まちづくりセンター ☎3993・5451

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、3月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。

▽縦覧期間・場所 6月3日(木)・4日(金)・7日(月)：選挙管理委員会事務局（区役所本庁舎16階）、5日(土)・6日(日)：区役所西庁舎1階 いずれも午前8時30分～午後5時▽問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

献血にご協力を

6月7日(月)午前10時～11時30分

地域の防災力を高めるために

（仮称）ねりま防災カレッジ計画（素案）がまとまりました

区は、地震や集中豪雨などに対する区民の防災意識の向上や、地域で活動する人材の育成のため、（仮称）ねりま防災カレッジを来年4月に開校する予定です。今回、「仮称ねりま防災カレッジ計画（素案）」がまとまりましたので、あらましを紹介いたします。今後、区民の皆さまから「意見を伺い、計画を策定する予定です。」

▽問合せ 防災課防災カレッジ担当係（区役所本庁舎7階） ☎5984・4748

基本方針

①区民がいつでも参加でき、学ぶことができる場に作る
②人づくり、組織づくりを進め、防災にかかわる人々のネットワークを築く

カレッジの持つ5つの機能

□地域の防災リーダーや

③防災に対する考え方や技術の変化、区民のニーズに的確に対応し、カレッジの活動内容を発展・充実させる
□防災に関する地域の課題解決の支援や、区民による防災組織のさらなる活性化を図る機能
□訓練や交流などの場と機会を提供する機能

ご意見をお寄せください

素案の全文は、区民事務所（練馬を除く）、出張所、図書館、区民情報ひろば（区役所東庁舎3階）、防災課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。6月21日（必着）までに郵送またはファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表させていただきます。 ※ご意見は、ご意見は「こちらまで」

防災カレッジ担当係
〒176-8501豊玉北6の12の1
Fax 3993・1194
電子メール bousai07@city.nerima.tokyo.jp

区役所で 夏の省エネルギー対策を実施

- 冷房の室内温度を28度に設定します
 - 職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います
- ご理解とご協力をお願いします。

▷問合せ 総務係 ☎5984-2600



分：午後1時～3時30分
武新宿線石神井駅北口前
▽問合せ 東京都西赤十字血液センター1武蔵野出張所 ☎0422・32・1100



スポーツや勉強に 青少年館を 利用しよう

講座・催し

講座・教室：ヒップホップダンス、自然観察会、体操教室、青年自主企画講座、子ども向け講座など
催し：練馬児童劇団発表会、ちよこつとライブ、青少年館まつり、こどもフェスティバル、サークル合同発表会など ※区報で随時お知らせします。

サークル活動に

5名以上で構成され、半数以上が区内在住・在勤(在学)の30歳以下の青少年団体は無料、生涯学習団体は半額で利用できます。いずれも事前に登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。 ※夏休み期間中は、青少年の利用を優先します。

バントの練習に

南大泉青少年館音楽練習室：事前に、利用講習会に参加してください。 ※区報で随時お知らせします。 ※現在の利用登録の有効期限は、6月30日(水)です。有効期限内に南大泉青少年館で更新手続きをしてください。

個人で気楽にスポーツや勉強に

スポーツやヒップホップダンスなど：下表の日程で、ホールを開放します。
勉強は学習室で
春日町青少年館：木

南大泉青少年館：木

	対象	種目	とき
春日町青少年館	子ども・青年	卓球・バドミントンなど	毎土曜14:30~16:30 毎日曜15:15~16:45
	親子	バレーボール	第2土曜19:00~21:00
	青年	ヒップホップダンス	第2日曜18:00~20:00、 第4火曜19:00~21:00
南大泉青少年館	子ども・親子	卓球	水曜15:00~17:00、土曜14:30~16:30
	子ども	けん玉	第2土曜10:00~12:00

※日程は変更になる場合があります。

春日町青少年館
 ☎3998-5341・Fax3998-5394



- ところ 春日町4-16-9
- 交通 練馬春日町駅A2出口 下車徒歩3分
- 休館日 木曜

南大泉青少年館
 (南大泉図書館併設)
 ☎3924-3500・Fax3924-3302



- ところ 南大泉1-44-7
- 交通 保谷駅南口下車 徒歩15分
- 休館日 月曜

野菜ウォークラリー

7月10日(土)午前10時~正午 早宮地区



J A東京あおばの協力で、早宮の3つの畑を回り、季節の野菜を観察・収穫します。収穫した野菜は、持ち帰ることができます。

- ▽対象 区内在住の大人を含む2~4名のグループ▽とき 7月10日(土)午前10時~正午
- ▽ところ 早宮4丁目周辺▽定員 50組(抽選)▽費用 1組500円(ほかに保険料1人30円)▽申込 ハガキまたはファクスで①催し名②代表者の住所・氏名③年齢・電話番号④参加者全員の住所・氏名・年齢を、6月15日(必着)までに区役所内農業振興係☎5984・1403、Fax3993・1451へ

練馬区健康推進協議会の委員を募集

区の健康づくり施策について検討する「練馬区健康推進協議会」の区民委員を募集します。協議会は、学識経験者などからなり、年4回程度、平日の午後1時に会議を開催します。 ※謝礼あり。

- ▽任期 8月から2年間
- ▽募集人数 5名(選考)
- ▽申込 保健衛生や地域医療についての考えをまとめた作文(1千字程度。様式(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を記入した物を、6月30日(必着)までに直接または郵送で健康推進課(同東庁舎6階)へ

新しい健康手帳を配布

区は、区民の皆さまの日常の健康づくりに役立てていただくため、健康診査の結果や医療機関での治療などを記録する健康手帳を配布します。健康診査の結果の見方や健康づくりのポイントなどを掲載しています。

- ▽対象 区内在住の40歳以上の方▽配布場所 区民事務所、出張所、保健相談所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)、健康推進課(同東庁舎6階)▽問合せ ☎5984・4749

東武練馬駅南口周辺地区の地区計画原案

区は、東武練馬駅南口周辺地区の地区計画原案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。▽縦覧・意見書の提出期間 6月22日(火)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜を除く)▽縦覧・意見書の提出場所 都市計画課(区役所本庁舎16階)▽問合せ 東部地域まちづくり課☎5984・4749

- ◆6月は浸水対策強化月間 東京都下水道局では、6月に

10月17日(日)開催

第33回練馬まつりの参加団体・企業を募集

10月17日(日)に練馬総合運動場(練馬2の29の10)とその周辺で開催する練馬まつりに参加する団体・企業を募集します。募集要領をご覧の上、6月28日(必着)までに申し込んでください。

<p>① 出店・展示団体</p> <p>【対象・費用(1区画)】①区内で活動する団体…1万2,000~3万4,000円②一般企業…4万5,000~10万円③地方物産・観光PRを行う団体・企業…5万円 ※費用は、出展位置や内容により異なります。</p> <p>【区画(テントサイズ)】①270cm×360cm②3360cm×540cm</p>
<p>② 出演団体</p> <p>【対象】原則として、区内在住・在勤(在学)のメンバーを中心に構成され、区内を拠点に活動している団体</p> <p>【演技・演奏スペース】①平成つつじ公園(練馬1-17-6)西側路上②南町小(練馬2-7-5)~練馬総合運動場 ※パレード形式。③メインステージ(練馬総合運動場)④ミニステージ(練馬総合運動場)</p> <p>【内容】A トップエンターテイナー部門…①~③のすべてで演技ができる団体 B 一般部門…①~④のいずれかで演技・演奏ができる団体 C ジュニア部門…①②④のいずれかで演技・演奏ができる子どもたちの団体</p>
<p>③ ふれあいひろば運営団体</p> <p>【対象】原則として、区内在住・在勤(在学)のメンバーを中心に構成され、区内を拠点に活動している団体</p> <p>【内容】手作り教室、体験学習、野外活動、伝承手遊びなど</p>

練馬区情報番組

ねりま ほんと ライン

6月の放送内容

- 【1日~15日】…○禁煙支援薬局を紹介○食中毒にご注意を!○モバイルレジを紹介
 - 【16日~30日】…○練馬子どもまつりを開催○水防演習を開催○シニアナビねりまを紹介
- 毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。
- ▽問合せ 報道係☎5984-2693

練馬児童合唱団 第31回演奏会

7月11日(日)
練馬文化センター
入場無料



区内の小学3年～高校生の団員が日ごろの活動の成果を披露します。透明感あふれるハーモニーをお楽しみください。

▽とき 7月11日(日)午後2時開演▽ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)▽曲目 だんじゅかりゆしや(5つの琉球古謡)より、雅楽の旋法による聖母賛歌、芭蕉布ほか▽出演 三輪裕子(指揮)、小野真理子(ピアノ)

▽定員 1千486名(申込順)▽申込 ハガキまたは電子メール、区ホームページ「電子申請」で①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤入場希望人数

練馬児童合唱団研究科の団員を募集します

研究科は、小学2～4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は、毎土曜午後2時～3時に練馬公民館で行っています。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。

▽対象 小学2～3年生▽とき 7月24日(土)午前中 ※時間は個別に通知。▽ところ 練馬公民館▽内容 保護者同伴での面接と簡単な歌のテスト▽申込 往復ハガキに①児童合唱団員応募②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤保護者の氏名⑥電話番号を記入の上、7月13日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6の8の1 練馬公民館 ☎3991-1667へ

映画会 「いのち」について

「いのち」の尊さや、他者との共生・共感の大切さについて考える映画会を開催します。

▽対象 小学生以上の方▽とき 6月20日(日)午後2時30分～4時30分▽ところ 練馬公民館(豊玉北6の8の1) ※車での来館はご遠慮ください。▽内容 「いのちのコトバ」、「カールじいさんの空飛ぶ家」▽定員

「カールじいさんの空飛ぶ家」などを上映

250名(先着順)▽申込 当日午後1時45分から整理券を配布 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))、車いす席(定員2名(申込順))を利用したい方は、6月8日(火)までに電話で学び支援係 ☎5984-2438

第39回練馬公民館 サークル文化祭

6月12日(土)・13日(日) 入場無料

練馬公民館主催の講座への参加をきっかけに結成された自主サークルが、日ごろの活動の成果を発表します。今年は、24サークルが参加します。

▽とき 6月12日(土)・13日(日) いずれも午前11時15分開演▽内容 左表の通り▽ところ 問合せ 練馬公民館(豊玉北6の8の1) ☎3991-1667 ※車での来館は、ご遠慮ください。

6月12日(土)	6月13日(日)
8ミリ映画、謡曲仕舞、民謡、新舞踊、日本舞踊、三曲、民謡(独唱)	中国琵琶演奏、コーラス、ハーモニカ演奏、楽器演奏、ギター演奏、交ダンス、フラダンス、ハワイアンダンス

消費生活展ねりま40周年記念講演会

これからの日本経済と 私たちのくらし

入場無料

キャスターとしても活躍する蟹瀬誠一氏が、経済と私たちのくらしの関係について、国際ジャーナリストの視点からお話しします。 ※東京都金融広報委員会共催。

▽とき 6月26日(土) 午後1時～2時30分▽ところ 石神井公園区民交流センター▽定員 180名(抽選)▽申込 往復ハガキに①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、6月16日(必着)までに〒177-0041石神井町2の14の1石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089へ

6月26日(土)午後1時～2時30分

講師/蟹瀬誠一

米国TIME誌東京特派員として活躍後、平成3年、TBS「報道特集」のキャスターに転身。現在、明治大学国際日本学部長。

特別支援学級の学級見学会

校名	日時
旭丘中(旭丘2-40-1)	9/3(金) 8:45～12:30
中村中(中村南1-32-21)	8/27(金) 8:30～12:30
練馬中(高松1-24-1)	9/13(月) 8:30～12:40
光が丘第三中(光が丘3-2-1)	6/28(月) 8:15～12:35
南が丘中(南田中4-8-23)	9/15(水) 8:45～12:30
谷原中(谷原4-10-5)	9/9(木) 8:45～12:30
石神井中(石神井台1-32-1)	10/6(木) 8:50～12:30
大泉中(東大泉4-27-35)	10/8(金) 8:50～12:30
豊玉第二中(豊玉北2-24-5)	9/2(木) 8:45～12:30
上石神井中(上石神井4-15-27)	9/22(水) 10:00～12:30

区立中学校の特別支援学級の就学相談説明会と学級見学会を行います。来年度に中学校に入学予定で、知的な面や情緒面、身体の発達に気掛かりな点があるお子さんの保護者の方はご参加ください。また、説明会当日に就学に向けた個別相談の予約を受け付けます。 ※説明会に出席できません。

お問い合わせ 就学相談係 ☎5984-5664

高齢者就職面接会

▽対象 就職を希望する60歳以上の方▽とき 6月18日(金)午後1時30分～4時▽ところ 石神井公園区民交流センター(石神井町2の14の1)▽申込 6月17日(木)までに本人が直接、アクトイブシニア支援室(石神井公園区民交流センター)

認知症講演会「認知症の診断と治療について」

認知症の基本的な知識や最新の診断・治療方法などをお話しします。

▽とき 6月12日(土)午後2時～4時▽ところ 勤労福祉会館(東大泉5の40の36)▽講師 山川クリニック院長/山川健太▽定員 40名(申込順)▽申込 電話で認知症対策係 ☎5984-4597へ

非常勤職員

▽対象 保健師または精神保健福祉士の有資格者▽内容 生活保護を受給している精神障害のある方への支援方針の策定や見直しの助言、精神保健医療に関する相談など▽場所 大泉総合福祉事務所▽期間 7月～来年金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▽採用予定数 1名(書類選考・面接)▽報酬 月額

教科書展示会

文部科学省の検定を受けた小中学校用教科書を展示します。なお、今年度は、小学校教科書の採択の年度です。

▽とき 6月5日(土)～7月3日(土)午前9時～午後5時(6月12日(土)、日曜を除く)▽ところ 問合せ 総合教育センター(高野台2の25の1) ☎3904-4881 ※総合教育センターでは、区立小中学校で現在使われている教科書などを常時展示しています。

非常勤職員

▽対象 保健師または精神保健福祉士の有資格者▽内容 生活保護を受給している精神障害のある方への支援方針の策定や見直しの助言、精神保健医療に関する相談など▽場所 大泉総合福祉事務所▽期間 7月～来年金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▽採用予定数 1名(書類選考・面接)▽報酬 月額

アルバイト

特別な資格はいりません。登録で、欠員状況により採用します。

◆児童館・学童クラブ補助

▽内容 主に子どもの対応▽施設により障害児対応あり▽場所 児童館、学童クラブ▽期間 (A)7月21日(水)～8月24日(火)の間で10日程度、午前8時30分～午後6時15分の間の8時間(火)6か月以内で週2～3日、月土曜午前8時30分～午後6時15分の間の4時間以上(主に午後) ※施設により異なります。▽賃金 時給1千100円(土曜1千200円) ※交通費は支給しません。▽申込 履歴書(写真添付)に(A)(B)の別と勤務できる曜日・日数・時間を記入の上、直接または郵送で子育て支援課庶務係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5817へ

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

催し

おもちゃの病院

⑥6月12日(土)午前10時～正午⑧春日町2-14-16 ④3926-2501⑨2～12歳児が使用するおもちゃの修理 ※1人3点まで。⑩当日会場受け付け ※部品交換などで実費負担あり。

講座・講演会

春日町リサイクルセンターの講座

①②電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ③往復ハガキに④講座名⑤住所⑥氏名(ふりがな)⑦電話番号を記入の上、6月8日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンターへ

①保温調理でハンバーグを作ろう

⑧18歳以上の方(高校生を除く) ⑥6月7日(月)午前10時30分～午後0時30分⑧春日町リサイクルセンター⑨15名(申込順) ⑩エプロン、三角きん

②「土と楽しむ、親と子のサツマイモ作り」

⑧小学1～3年生と保護者⑥6月12日(土)・8月21日(土)・10月16日(土)午前9時30分～11時【3日制】⑧田柄1丁目区民農園(田柄1-16)⑨苗の植え付け、雑草取り、収穫など⑩15組(申込順) ⑪軍手、スコップなど

③2種類のチュリップ型ブローチを作ろう

⑧15歳以上の方(中学生を除く) ⑥6月17日(木)午前10時～午後3時⑧春日町リサイクルセンター⑨17名(抽選) ⑩絹またはポリエステル(30cm×30cm)2枚、ブローチ止め2個、裁縫道具

花とみどりの相談所の講座

①②とも⑧花とみどりの相談所(①は周辺の公園も) ⑩①電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ②往復ハガキに③講座名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥電話番号を記入の上、6月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所へ

①早朝の植物観察会

⑥6月13日(日)午前8時～9時30分⑧解説を聞きながら季節の植物を観察⑨20名(申込順)

②ツツジの増やし方と管理を学ぶ

⑥6月26日(土)午後1時30分～3時30分⑧挿し木の技術の講義と実習⑨樹木医/熊倉弘⑩20名(抽選) ⑪500円(材料費) ※ツツジは持ち帰れます。

後悔しないお葬式

～葬儀費用の落とし穴

⑥6月15日(火)午前10時～正午⑧石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)⑨葬儀の基本的な知識を学ぶ⑩NPO法人ライフデザイン研究所副理事長/佐々木悦子⑪50名(申込順) ⑫6月14日(月)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089へ ※保育室(⑬1歳以上の未就学児)を利用したい方は、6月8日(火)までに申し込んでください。

企業から学ぶ

「地球環境と太陽光発電」

⑥6月18日(金)午後1時30分～3時30分⑧豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)⑨企業の取り組みから、太陽光発電の現状を学ぶ⑩シャープアメニティシステム(株)社員⑪30名(申込順) ⑫電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

練馬公民館の講座

①②とも⑧練馬公民館⑩①電話または区ホームページ「電子申請」で練馬公民館 ☎3991-1667へ②往復ハガキに③講座名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥電話番号を記入の上、6月24日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館 ☎3991-1667へ ※①で既に申し込んでいる方は、申し込み不要です。 ※②で保育室(⑬1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

①時事問題を考える～区民大学

⑧18歳以上の方⑥6月23日～来年3月23日の第4水曜(12月は第3)午後7時～8時30分⑧その月のニュースを解説⑨元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫⑩300名(申込順)

②江戸東京野菜を知る、食べる!

⑥7月10日(土)・11月13日(土)午前10時～午後1時10分【2日制】⑧農業の歴史や身近な野菜についての講義と調理実習⑨江戸東京・伝統野菜研究会代表/大竹道茂ほか⑩24名(抽選) ⑪2,000円(材料費)

情報教育推進講座

「もっと新聞を楽しもう～暮らしの中の新聞活用術」

⑥6月29日(火)、7月6日(火)、13日(火)午後2時～4時【3日制】⑧練馬公民館(豊玉北6-8-1)⑨読み比べやスクラップなどを通して、新聞活用のノウハウを学ぶ⑩新聞教育支援センター代表/吉成勝好⑪30名(申込順) ⑫電話またはファクスで③講座名④住所⑤氏名⑥電話番号を、6月15日(火)までに学び支援係 ☎5984-2438・Fax5984-1221へ ※保育室(⑬1歳以上の未就学児)6名(申込順)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も併せて申し込んでください。

じゃがいもを掘って

カレーを作ろう!

⑧小学生⑥7月3日(土)午前9時30分～午後0時30分⑧関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)⑨畑で掘ったじゃがいもを太陽熱を利用する器具を使って調理する⑩15名(申込順) ⑪軍手など⑫直接または電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ

香りを楽しむ練りせっけん作り

⑥7月13日(火)午前10時～11時30分⑧豊玉高齢者センター⑨アロマセラピーの基礎知識を学び、練りせっけんを作る⑩アロマセラピスト/山田千尋ほか⑪20名(抽選) ⑫400円(材料費) ⑬往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入

大泉学園ゆめりあホールの催し

◇交通 大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階) (車で来場する方は、大泉学園ゆめりあ南パーキング〈有料〉をご利用ください)

500 ゆめりあ ワンコイン・コンサート

偶数月の10日に開催するクラシック音楽を中心とした公演です。入場料は各回とも500円です(全席自由。車いす席は、本人・付添者とも250円)。

8/10 音楽と文学

⑥8月10日(火)午後7時開演⑧プロコフィエフ/交響的組曲「ピーターと狼(おおかみ)」など⑨三上典子・三上浩子(ピアノ)、久保田光彦(ナレーション) ※未就学児は入場できません。

10/10 音楽・アンサンブル・コンサート

⑥10月10日(日)午後2時開演⑧となりのトトロメドレー、ムソルグスキー/組曲「展覧会の絵」よりなど⑨東京ニューシティ管弦楽団ブラス・アンサンブル ※3歳未満のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)です。



東京ニューシティ管弦楽団ブラス・アンサンブル

〈チケット予約・購入方法〉

いずれも6月4日(金)午前10時から①で電話予約ができます。また、6日(日)午前10時から①～③で購入ができます(申込順)。

①練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ☎3948-9000

②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園ゆめりあ1〈5階〉)

③練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>) ※車いす席を利用したい方は、①に申し込んでください。

の上、6月21日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401へ

勤労福祉会館の講座

①～④とも⑧勤労福祉会館⑩直接または往復ハガキで①講座名(①～④の別)③は(A～F)の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、①②④6月22日③7月2日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

①体に優しい健康料理教室

⑥7月4日(日)午後1時15分～4時15分⑧そうめんを作る⑨25名(抽選) ⑩2,000円(材料費)

②中国料理教室

⑥7月7日(水)午後1時30分～3時30分⑧鶏肉の煮込み料理を作る⑨20名(抽選) ⑩1,500円(材料費)

③着付け教室

⑥7月8日(木)A午前10時～正午B午後2時～4時C午後6時～8時、22日(木)D午前10時～正午E午後2時～4時F午後6時～8時⑧各回15名(申込順) ⑩500円

④日本人の心を歌う、吟詠教室

⑥7月13日(火)・27日(火)午後1時～4時【2日制】⑧30名(抽選)

自然観察会

⑧小学3年～中学生⑥7月26日(月)～28日(水)の2泊3日⑧武石少年自然の家(長野県上田市)など⑨プロ・ナチュラルリスト/佐々木洋ほか⑩40名(抽選) ⑪9,000円(宿泊費など) ⑫往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番

スポーツ

区民体育大会

□サッカー(一般の部)

⑧中学校卒業以上の方で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名を含む。⑥9月5日～10月31日の日曜(日時は後日発表)⑧大泉さくら運動公園⑨60分ゲームのトーナメント方式⑩色違いのユニフォーム2着⑪練馬総合運動場、大泉さくら運動公園、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、6月10日(必着)までに練馬区サッカー協会・神藤へ⑫スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

お休みします

◆練馬区立美術館 ☎3577-1821

⑥6月1日(火)～3日(木)【展示作業のため】

◆光が丘図書館 ☎5383-6500

⑥6月4日(金)～10日(木)【特別館内整理期間のため】

◆桜台体育館 ☎3992-9612

⑥6月14日(月)・15日(火)【器具点検のため】

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

朝・夕・青空市

江古田いちば通り商店街…6月1日(火)午前10時～午後7時 電話☎3991-2340

花とみどりの展示会

●ボタニカルアート展
6月5日(土)～13日(日)午前9時～午後5時(5日は午後1時から、13日は午後4時まで) 園芸とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402

ミニガイド

- 住宅デー
①～③とも6月6日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)
●無料住宅相談、包丁研ぎなど
①東京土建練馬支部 ☎3825-5522… 練馬大泉公園など27会場
②建設ユニオン練馬支部 ☎3925-0009… 西大泉公園など12会場
③建設ユニオン東埼玉支部 ☎048-465-5933… 三原台公園、どんぐり児童遊園
- 関節痛医学講座「変形性股(こ)関節症～治療の不安に答えます」
6月12日(土)午後1時30分～3時 順マクノリア横山ビル(高野台1-8-9) 順天堂大学医学部附属練馬病院整形

外科医師/野沢雅彦 ☎100名(申込順) 6月10日(木)までに電話で日本健康指導支援機構講座 ☎5488-7586へ

●光が丘清掃工場個人見学会
6月12日(土)午後1時30分～3時 光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) ☎50名(申込順) 6月10日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311へ

●ボランティア養成講座
●高校生以上の方 6月12日～7月10日の毎土曜午後1時～4時、7月17日(土)午後1時30分～4時30分【6月26日を除く。5日制】 練馬区立石神井特別支援学校 沖繩三線(さんしん)の実技・発表 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、6月7日(必着)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校 ☎3929-0012へ

●建築家による住まい無料相談会～消費生活展ねりま2010出展事業
6月26日(土)27日(日) いずれも午前10時～午後4時 石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) ☎各日8名(抽選) 往復ハガキに①相談会(①②の別。午前・午後の別も)②住所③氏名④電話番号⑤相談内容を記入の上、6月21日(必着)までに〒177-0045石神井台3-1-19 石神井まちづくりの会事務局・林 ☎5936-5610へ

●福田栄香アンサンブル・美しき日本の音～(財練馬区文化振興協会支援事業) 7月2日(金)午後7時開演 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) 福田栄香(歌・箏・く)・三味線、黒田睦子・大嶋敦子(箏)、川村葵山(尺八) 観前売3,000円、当日3,500円(全席自由) 直接、練馬文化センターへ、または電話でおことこの店・矢野 ☎3935-5852へ

●公開講座「漆の器づくり」
7月3日・10日・24日・31日、8月21日・28日、9月11日・25日、10月

9日・30日の土曜午前10時～正午【7月3日は午前9時から、10月30日は午前11時まで。10日制】 練馬区立練馬工業高校 ☎10名(抽選) ☎8,000円(材料費など) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、6月15日(必着)までに〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校公開講座担当 ☎3932-9251へ

●中国語入門講座
7月18日(日)～23日(金)午前9時～正午【7月20日を除く。5日制】 練馬区立光丘高校 ☎20名(抽選) ☎3,400円(テキスト代など) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、7月9日(必着)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校公開講座担当 ☎3977-1501へ

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。
●学び支援係 ☎5984-2438

●母と子のキッドピクス ☎1歳6か月～3歳児と保護者 ☎6月9日(日)午前10時～11時30分 石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) ☎18組(申込順) 電話でバカレドリーム・関本 ☎3995-2435(午後4時以降)

●ブラックパネルシアター…幼児～小学生と保護者 ☎6月19日(土)午前10時～正午 小竹小(小竹町2-6-7) ☎15組(先着順) 当日会場受け付け 園小竹小学校図書館開放部・小馬 ☎3972-6877

●里山体験プログラム「どろんこ田植え体験」…小学生と保護者 ☎6月19日(土)午前10時30分～午後0時30分 里山山ギャラリーノア(埼玉県寄居町) ☎15組(申込順) ☎1人200円(保険料など) 電話でむさしの里山ネットワーク・太田 ☎3921-6994へ

●テニールを楽しもう…5歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 ☎6月20日(日)午前8時～9時30分 練馬

京女子学院(関町北4-16-11) ☎40名(申込順) 電話でティーボール同好会・植野 ☎3920-7124へ

●身近にいる外来生物のこ知ってますか?…小学生と保護者 ☎6月20日(日)午前9時30分～正午 石神井公園(石神井台1-26-1) ☎15組(申込順) ☎1人130円(保険料など) 電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 ☎5910-7056へ

●数学特別授業～先生はマジシャン!…小学生と保護者 ☎6月20日(日)午後2時～4時 光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6) ☎25組(申込順) 電話で子どもを生き生きとさせる授業を考える会・佐和 ☎3939-3144へ

学校体育館でスポーツを

●ラケット(ある方のみ) 当日会場受け付け 園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

●旭町小 初級・中級卓球教室…16歳以上の方 ☎6月2日～16日の毎水曜午後6時30分～9時 ☎各日30名(先着順)

●豊浜小 初級・中級卓球教室…16歳以上の方 ☎6月8日～22日の毎火曜午後7時～8時40分

●開進第三中 初心者硬式テニス教室…16歳以上の方 ☎6月8日～29日の毎火曜午後7時～9時 ☎各日20名(先着順)

●開進第一小 初級バドミントン教室…中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。 ☎6月8日～7月6日の毎火曜午後7時～9時

●小竹小 シニアラケットテニス大会…男性は60歳以上の方 ☎6月13日(日)午前9時～午後4時 ☎40名(先着順)

学校応援団まつり

●石神井西小…6月19日(土)午前9時～正午 大道芸、英語遊び、スリッパと

●野の花スケッチクラブ ①第1・3木曜②第2・4金曜午後1時～4時 東大泉地区区民館 ①②とも入会金2,000円、会費1回1,500円、教材費実費 太田 ☎5933-1330(要予約)

●ビクター民謡・舞踊 初心者～中級者対象 月4回土曜または日曜午後1時～5時 練馬公民館 入会金1,000円 月会費3,500円 初めの1か月は無料体験可 池田 ☎5998-1386

●絵画・工作など キッズアート 3歳児～小学生対象(保護者の参加も可) 月4回火曜午後3時～5時の間の1時間程度 向山地域集会所 会費1回1,500円 石井 ☎070-5083-9366(要予約)

●吹奏楽 東京ミューズシンフォニックバンド 高校生以上で楽器経験が2年以上ある方対象 月3～4回主に日曜または祝日午後1時～5時 練馬文化センターなど 入会金2,000円 月会費1,000円 五味 ☎Fax6760-5775(要予約)

●ヨーガ・セラピー・サークル ①第1・3金曜午前②第2・4火曜午後 練馬公民館など ①②とも会費1回800円 初回は500円で体験可 内藤 ☎080-1789-5681(要予約)

●詩吟無料体験会 6月1日～22日の毎火曜午後5時30分～8時30分 上石神井地域集会所 例会…毎火曜午後5時30分～8時30分 上石神井地域集会所 月会費3,800円 初めの2か月は月1,000円で体験可 晴山流晴山会・原 ☎3920-7377

●①骨盤矯正ウオーキング②骨盤矯正エアロビクスダンシング 女性対象 月4回木曜①午前9時20分～10時32分②午前10時33分～11時45分 光が丘区民センター2階など ①②とも月会費2,000円 初めの1か月は1回200円で体験可 本田 ☎3925-1015(要予約)

●中国水墨画会(花・山水画など) 初心者対象 第2・4水曜午前9時～正午 東大泉中央地域集会所 講師 丁長林 入会金500円 月会費3,000円 教材費月500円 池田 ☎080-1361-9944

●上履き 当日会場受け付け 園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

●出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

●問合せ 申込先または清掃管理課 普及啓発係 ☎5984-1448

●すずしろ公園(大泉学園町5-14-36) …6月13日(日)午前9時～正午(雨天中止) ☎〒178-0061大泉学園町6-22-18 井手睦子 ☎3922-9492(先着50店)

●北町ふれあい公園(北町2-17-6) …6月13日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) ☎〒179-0081北町2-15-15 カトレア会 ☎090-6717-3944

●平成公園(上石神井1-32-33) …6月20日(日)午前9時～正午(雨天中止) ☎〒177-0044上石神井1-30-9 リサイクルゆめ ☎090-7010-2608(先着30店)

●和田堀公園(石神井町1-1-11) …6月20日(日)午前9時30分～午後1時(雨天27日) ☎〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1) …6月20日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎〒179-0072光が丘2-7-3-614 光が丘フリーリサイクル ☎3976-7738(先着100店)

●さくらの辻公園(上石神井3-19-10) …6月27日(日)午前9時～正午(雨天中止) ☎〒177-0045石神井台5-4-17 佐野めぐみ ☎090-4052-8877(抽選100店。問い合わせは午前7時～午後7時)

●平成つづじ公園(練馬1-17-6) …6月27日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎070-5073-7536(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間をお願いします。

※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。

▷掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆手づくりパン・お菓子教室 ①6月18日午前10時～午後2時(パン) ②23日午前9時30分～正午(お菓子) 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費1,500円、材料費実費 パン愛好会・前田 ☎080-3588-0982(要予約)

◆光風松乃書展(かな書道) 6月19日午前11時～午後5時30分、20日午前11時～午後4時30分 練馬文化センター 入場無料 稲葉 ☎090-1810-3691

◆練馬区岩手県人会総会 6月13日午後1時から サンライズ練馬 参加費無料 総会終了後懇親会あり(飲食代実費) 及川 ☎3990-9604

◆和裁勉強会(飾りお手玉作り) 6月13日午後1時30分～4時30分 サンライズ練馬 参加費1,000円 材料費500円 ねりま和裁連合会・杉野森 ☎6750-6959(要予約)

◆第39回練馬・文化の会美術展 6月16日～20日午前10時～午後6時(20日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 小室 ☎3993-0541

◆春日フォークダンスクラブ初心者無料講習会 女性対象 6月8日・15日午前9時30分～11時50分 光が丘区民センター3階など 久保 ☎3992-4095

◆囲碁 青林会 10級～6段の方対象 毎土曜午後1時～5時 練馬公民館など 入会金1,000円 月会費1,000円 年6回大会あり 鈴木 ☎6760-1713(午後6時～9時)

◆ハワイアンキルト体験会 6月7日・10日・21日・24日午前10時～正午 サンライズ練馬 参加費2回3,000円 教材費2回1,500円 坂西 ☎090-1612-2466(要予約)

◆体操(玄米ダンベル・盆踊りなど) 野菊 月3回水曜午前10時～11時30分 都営石神井町8丁目集会所 入会金1,000円 月会費2,500円 6月2日・9日・16日は無料体験可 永田 ☎3996-0335(要予約)

◆社交ダンス シャルウィダンス 多少踊れる方対象 毎水曜午後6時～8時30分 東大泉中央地域集会所 男性講師が指導 入会金1,000円 会費1回700円 井口 ☎3923-7797

◆田柄フォークダンス友の会初心者無料講習会 6月13日～7月11日の毎日 曜午後6時～8時30分 田柄小 小野 ☎3939-2180

◆サンバ アレグリア 月4回水曜午後7時30分～9時15分 春日町青少年館 会費1回1,000円 初回は無料体験可 鈴木 ☎080-6537-5346(要予約)

◆新日本舞踊(藤扇流) 掬の会 ①毎火曜午後6時30分～9時30分②毎土曜午後1時～5時 ①北町第二地区区民館②北町小 ①②とも月会費4,000円 桂 ☎3931-2209(要予約)

◆知的発達診断(知能検査) 2～5歳児と保護者対象 ①6月5日②12日午後1時～5時 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費1,500円、教材費1,500円 パンピの家・新井 ☎3996-0932(要予約)

◆英会話 オーロラ 50歳以上の初級～中級者対象 毎水曜午前10時30分～11時30分 サンライズ練馬 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 松田 ☎080-1353-3662(要予約) 月～金曜正午～午後5時

◆講演会「海洋地名の変遷と日本海名称問題」 7月4日午後1時30分～3時 石神井公園ふるさと文化館 講師 横浜国立大学名誉教授/谷治正孝 参加費無料 練馬区地名研究会・飯塚 ☎3992-0264(要予約)

◆子ども英会話体験会 ①6月16日午後3時50分～4時50分(3～6歳児) ②17日午前10時30分～11時30分(未就園児と保護者) ①貫井地区区民館②練馬公民館 ①②とも参加費500円 例会…③毎水曜午後3時50分～4時50分(3～6歳児) ④毎木曜午前10時30分～11時30分(未就園児と保護者) ③貫井地区区民館④練馬公民館 ③④とも入会金800円、月会費2,000円 教材費年1,200円(③のみ) メリーキーツイングリッシュ・吉住 ☎050-3053-1958(要予約)

◆エッセイの会 野火 第4火曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センターなど 入会金500円 月会費1,500円 立松 ☎3990-1535

◆詩吟(漢詩・和歌・新体詩など) 吟泉教室 月3回金曜午後1時～4時30分 東大泉地域集会所 入会金1,000円 月会費2,500円 小林 ☎3922-6589

◆第1回フォトクラブ大泉写真展 6月1日～7日午前11時～午後6時(1日は午後1時から。7日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 伊藤 ☎5935-1333(午後6時以降)

◆英会話 初心者～中級者対象 毎水曜午前10時30分～正午 サンライズ練馬 入会金1,000円 会費1回1,000円 マッシュルーム英語サークル事務局 ☎5912-1077(要予約)

◆新日本スポーツ連盟の催し ◎第42回スポーツ祭典…①テニス大会 7月25日(男D・女D)、8月1日(男S・女S・男壮年S)、8日(上位戦) いずれも午前9時から 土支庭球場 参加費D1組3,000円、S2,000円 詳細は各コート掲示の要綱を参照②卓球オープン大会(男女別団体戦2D・3S) 8月28日午前9時から 光が丘体育館 参加費1団体4,300円③バドミントン大会 8月7日(男・女D2部・4部、MIXD2部)、15日(男・女D1部・3部、MIXD1部・3部) いずれも午前9時から 光が丘体育館 参加費1組3,000円 ◎テニス第22回チーム対抗団体戦(男D・女D・MIXD。男女各3人以上で総数10人以上) …④8月21日・22日・29日(予選) ⑤9月5日(決勝) いずれも午前9時から ⑥土支庭球場⑦夏の雲公園庭球場 参加費1団体12,000円 8月7日午後6時30分から光が丘体育館で組み合わせ抽選あり 詳細は各コート掲示の要綱を参照 申込 スポーツ祭典は往復ハガキ(1種目1枚)で、テニス団体戦は7月1日から所定の用紙で①種目②氏名③住所④電話番号⑤生年月日⑥クラブ名⑦戦績を、〒179-0073田柄3-27-26 新日本スポーツ連盟練馬区連盟・江川 ☎3998-1910へ(スポーツ祭典は申込順。テニス団体戦は抽選。問い合わせは土・日曜午前9時～正午)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て 元気な子

育児と離乳食(2・3回食)

①～③とも📍7～10か月児と保育者📍講義、献立紹介📍30組(申込順)📍母子健康手帳、スプーン📍電話で各保健相談所へ

①豊玉保健相談所…6月11日(金)午前10時～11時30分

②光が丘保健相談所…6月17日(木)午前10時～11時30分

③大泉保健相談所…6月18日(金)午前10時～11時30分

パパとママの準備教室

📍出産を控えた夫婦📍6月19日(土)午前9時～正午📍石神井保健相談所📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導📍25組(申込順)📍母子健康手帳、エプロン📍電話で石神井保健相談所へ

心も体もいきいきと

防ごう! 糖尿病 ～血糖値が気になる方へ

📍6月10日(木)午後2時～4時📍光が

丘保健相談所📍講義📍東京女子医科大学病院糖尿病センター医師/尾形真規子📍40名(申込順)📍電話で光が丘保健相談所へ

お腹(なか)すっきり! 気軽にダイエット

～食と生活編～

📍6月15日(火)午後2時～4時📍北保健相談所📍講義、献立紹介📍30名(申込順)📍はし📍電話で北保健相談所へ

知っておこう! 歯周病と全身の関係

📍6月17日(木)午後2時～4時📍豊玉保健相談所📍講義、歯磨き実習📍ごうけ歯科医院院長/郷家英二📍40名(申込順)📍電話で豊玉保健相談所へ ※参加者に歯磨きグッズを差し上げます。

睡眠と生活習慣病

～睡眠時無呼吸症候群など

📍6月30日(木)午前10時～正午📍豊玉保健相談所📍講義📍代々木睡眠クリニック医師/中村真樹📍50名(申込順)📍電話で豊玉保健相談所へ

今日から実践! ニコニコ ペースの健康づくり運動教室

📍医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない74歳以下の方📍7月2日～23日の毎金曜午後6時30分～8時30分【4日制】📍中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32)📍運動実技、栄養指導📍40名(申込順)📍500円📍電話で(株)ルネサンス☎5600-5399へ(平日午前9時30分～午後6時30分)📍健康づくり係☎5984-4624

健診を受けましょう

子宮頸(けい)がん・乳がん検診 無料クーポン券を送付します

対象となる方に、6月上旬にクーポン券を送付します(4月20日以降に転入された方は、お問い合わせください)。また、がん検診の説明書である検診手帳を同封します。受診期限は来年3月31日(木)です。受診場所、申し込み方法など詳しくは、クーポン券に同

封の案内をご覧ください。

📍子宮頸がん検診…今年3月31日現在、20・25・30・35・40歳の女性、乳がん検診…今年3月31日現在、40・45・50・55・60歳の女性 ※いずれも昨年度受診していない方が対象です。昨年度受診した方には検診手帳のみ送付します。📍成人保健係☎5984-4669

いつまでも元気で

家族介護者教室

📍高齢者向きの手軽にできる食事作り 📍6月12日(土)午前11時～午後1時📍豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12)📍講義、調理実習📍15名(申込順)📍400円(材料費)📍エプロン、三角きん📍電話で豊玉デイサービスセンター☎3993-1341へ

📍認知症サポーター養成講座

📍6月12日(土)午後1時30分～3時30分📍やすらぎミラージュデイサービスセンター(大泉町4-24-7)📍講義📍20名(申込順)📍電話でやすらぎミラージュデイサービスセンター☎5905-1191へ

📍転ばぬ先の身体(からだ)作り

📍6月19日(土)午後1時30分～3時30分📍練馬中学校デイサービスセンター(高松1-24-1)📍講義、運動実技📍10名(申込順)📍電話で練馬中学校デイサービスセンター☎5241-5451へ

📍認知症の脳リハビリと芸術療法

📍6月19日(土)午後2時～4時📍関介護老人保健施設大泉学園ふきのとう(大泉学園町8-24-25)☎3924-2215📍講義📍辻内科循環器科歯科クリニック院長/辻正純📍30名(先着順)📍当日会場受け付け

6月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。📍地域医療課☎5984-4673

◆休日急患診療所

場	所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療します。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956 石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

◆休日診療当番医療機関

練馬総合病院(旭丘1-24-1) ☎5988-2200	診療時間は、日曜・祝休日の9:00～17:00 ※当日事前に電話で連絡してください。 ※案内図は、わたしの便利帳「保健、医療」に掲載。
浩生会スズキ病院(栄町7-1) ☎3557-2001	
栗林胃腸外科(石神井町7-14-5) ☎3904-3215	
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23) ☎3920-6263	
大泉生協病院(東大泉6-3-3) ☎5387-3111	
川満外科(東大泉6-34-46) ☎3922-2912	

◆休日診療当番接骨院(9:00～17:00)

接骨院(認め印を持参)	電話
6日	フミ接骨院(桜台4-5-8) ☎5984-5800 内山接骨院(石神井町3-7-8) ☎3996-8416 関町整骨院(関町北2-4-4) ☎3920-3997
13日	小間沢接骨院(早宮4-16-6) ☎5999-1550 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 永昌接骨院(上石神井3-6-29) ☎3997-7786
20日	マキノ接骨院(練馬4-26-11) ☎5999-3776 近藤接骨院(北町8-4-3) ☎3933-9471 植村接骨院(東大泉6-50-9) ☎3922-2911
27日	フミ接骨院(桜台4-5-8) ☎5984-5800 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 大賀接骨院(大泉学園町7-19-5) ☎3867-0702

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を
相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎#7119
ダイヤル回線☎3212-2323

◆東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

毛利武彦の軌跡展

いずれも 入場無料

第56回

練馬区美術家協会展

練馬区美術家協会会員による洋画・日本画・版画・彫刻・工芸の作品約70点を展示します。

📍6月4日(金)～13日(日)午前10時～午後6時(13日は午後4時まで。入館は閉館の30分前まで) ※月曜休館。



「海と馬」 昭和40年(1965年) 紙本・着色 227.3cm×181.2cm

人間や自然、動物などを描き続けた日本画家、毛利武彦(大正9年～平成22年)の追悼展です。初期から晩年までの代表的な作品約20点を展示します。

📍6月4日(金)～7月19日(祝)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館(7月19日(祝)は開館)。
〈会期中の催し〉

●ギャラリートーク(学芸員による作品解説)…(ア)6月19日(土)(イ)7月17日(土) いずれも午後2時から ※事前の申し込みは不要です。

ところ・ 問合せ

練馬区立美術館

〒176-0021 貫井1-36-16 ☎3577-1821

美術館サポーターを募集

新聞資料整理、チラシ発送など各種事業の運営補助をしていただきます。登録方法など詳しくは、申し込み後にお送りする要項をご覧ください。 ※報酬・交通費はありません。

📍18歳以上で、7月10日(土)の研修に参加できる方 ※区外在住の方も可。📍ハガキに①サポーター希望②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、6月18日(必着)までに練馬区立美術館へ