

- ◆平成21年度末の財政状況……………2面
- ◆区営住宅の入居者募集……………2面
- ◆ふれあい農園参加者募集……………2面
- ◆お近くの施設で絵画鑑賞めぐり3面
- ◆国民健康保険・後期高齢者医療制度の保養施設のご利用を……………3面
- ◆第二回区議会定例会……………4面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



保育園に遊びに来てね

区内にある区立保育園と一部の私立保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者の方を対象とした催しを中心に、さまざまな内容で地域の方との交流を深めています。お近くの保育園に遊びに来ませんか。

▷問合せ 各保育園(下表参照)

◎催しの詳しい内容は、区ホームページ「施設案内」の「保育園一覧」でご覧になれます。

遊びの提供

七夕・節分・ひな祭りなどの伝承行事のほか、手遊び・どろんこ遊び・わらべ歌・パネルシアターなど、園児と一緒に遊べます。

園庭開放

乳幼児と保護者の方を対象に、月1~4回程度、平日の午前中に園庭を開放しています。園庭には、清潔に保たれた砂場や滑り台などの遊具がたくさんあるので、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児とのふれあいを楽しむこともできます。※園庭開放の日時など詳しくは、各保育園にお問い合わせください。

身体計測

園庭開放などのときに、身長・体重の計測を行っています。お子さんの成長が分かるよう、成長の記録はカードに記入してお渡しします。希望者には、カウプ指数(発育や栄養状態の目安)もお知らせしています。また、健康に関する相談にも応じています。

子育て相談

乳幼児の子育て相談に、栄養士、看護師、園長などがお応えします。電話でも応じます。
▷受付日時 月~金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く)▷相談内容 基本的習慣(睡眠・食事・排泄)、発達(言葉・身体発達)、しつけなど

体験学習・ボランティア

地域の学生などが保育士の指導を受けながら、着替えを手伝ったり、一緒に遊んだりする中で、乳幼児への関わり方を学びます。※ボランティア活動を希望する方は、各保育園にお問い合わせください。

みんなで遊ぼう!



安心して遊べる場所があっ てうれしいです

子どもはたくさんのお友達と遊べることや、雨の日でも広い園内で遊べることが楽しいみたいです。私もお母さん同士で友達を増やす事ができました。小さい子どもでも安心して遊べる場所があっ
てうれしいです。



川崎正実さん・正太郎くん(石神井町在住)

地域交流実施保育園一覧

保育園名・所在地	電話番号	保育園名・所在地	電話番号	保育園名・所在地	電話番号	保育園名・所在地	電話番号
豊玉(豊玉中4-13-6)	3991-4484	田柄(田柄4-36-4)	3939-4519	南田中第二(南田中3-31-4)	3997-3568	(私)神の教会(羽沢2-12-9)	3991-3745
豊玉第二(豊玉北6-17-9)	3992-3322	田柄第二(田柄2-6-22)	3938-8100	高野台(高野台3-25-17)	3996-4615	(私)練馬二葉(豊玉南3-31-15)	3993-5540
豊玉第三(豊玉南3-32-37)	3991-6762	光が丘(光が丘1-3-104)	3975-7139	上石神井(上石神井4-21-3)	3920-3567	(私)平和(中村南2-24-3)	3990-6358
豊玉第四(豊玉中1-9-11)	3948-2391	光が丘第二(光が丘1-6-3-101)	3977-1311	上石神井第二(上石神井1-5-3)	3929-3247	(私)練馬和光(練馬1-18-21)	3992-8279
練馬(練馬2-13-3)	3991-5133	光が丘第三(光が丘3-2-101)	3976-4551	上石神井第三(石神井台4-5-20)	3928-1451	(私)どんぐり山(春日町2-14-45)	3825-3550
桜台(桜台5-41-12)	3993-6735	光が丘第四(光が丘7-3-1-102)	3976-1562	石神井台(石神井台2-18-13)	3995-8271	(私)エンゼル(田柄2-37-10)	3938-6401
桜台第二(桜台3-39-17)	3993-5126	光が丘第五(光が丘7-3-3-101)	3976-6316	石神井台第二(石神井台6-2-10)	3925-8301	(私)最勝寺みのり(北町6-16-14)	3931-9444
栄町(栄町40-7)	3994-3285	光が丘第六(光が丘7-7-2-101)	3976-6321	石神井つつじ(石神井町8-1-10)	3997-8646	(私)青い鳥(富士見台3-30-11)	3998-1461
平和台(平和台2-18-14)	3932-1484	光が丘第七(光が丘2-7-4-105)	3976-7291	石神井町さくら(石神井町7-25-45)	3997-0070	(私)なんこう(富士見台4-5-14)	3990-1755
氷川台(氷川台4-47-12)	3931-2603	光が丘第八(光が丘5-2-3)	3979-9215	下石神井第三(下石神井6-8-15)	3904-3061	(私)アスク石神井台(石神井台6-7-17)	3924-5810
氷川台第二(氷川台2-16-14)	3932-6227	光が丘第九(光が丘2-4-9)	3976-9011	関町(関町南3-9-29)	3929-2600	(私)エンゼルベア石神井(上石神井3-6-35)	5393-5395
北町(北町3-3-14)	3933-6497	光が丘第十(光が丘3-7-3-101)	5997-6011	関町第二(関町北3-20-30)	3928-1487	(私)アスク関町北(関町北4-35-14)	5927-4681
北町第二(北町1-19-17)	3931-3318	光が丘第十一(光が丘2-4-11-101)	5997-6021	関町第三(関町北5-4-12)	3929-3285	(私)ベネッセチャイルドケアセンター大泉学園(東大泉1-17-3)	5947-6066
向山(向山1-5-7)	3970-6088	旭町(旭町3-11-6)	3938-3680	東大泉(東大泉3-60-2-101)	3924-0966	(私)大泉(東大泉5-38-24)	3922-0875
春日町(春日町5-17-10)	3990-1843	旭町第二(旭町1-33-22-107)	3977-1611	東大泉第二(東大泉7-20-1)	3921-9126	(私)くりのみ(東大泉7-14-13)	3925-5435
春日町第二(春日町1-29-8)	3990-3325	高松(高松3-24-27)	3999-7910	東大泉第三(東大泉2-42-5)	3922-0550	(私)妙福寺(南大泉5-6-47)	3922-3368
春日町第三(春日町5-30-5)	3926-5461	土支田(土支田2-32-8)	3925-4787	西大泉(西大泉3-21-16)	3924-9500	(私)大泉にじのいる(大泉町6-30-3)	5933-2788
早宮(早宮3-13-31)	3993-3151	谷原(谷原5-16-41)	3996-0020	南大泉(南大泉5-26-7)	3921-4851		
貫井(貫井4-24-9)	3990-3320	富士見台こぶし(富士見台3-10-1)	3926-1071	北大泉(北大泉4-15-15)	3921-4852		
貫井第二(貫井4-13-4)	3990-8291	南田中(南田中5-25-16)	3996-7800	大泉学園(大泉学園町8-9-5)	3922-3811		

平成21年度末(22年3月31日現在)の 財政状況をお知らせします

問合せ

財政課
☎5984-2465

区は条例に基づいて、年2回財政状況をお知らせしています。ここでは、平成21年度末(22年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。今回お知らせする数値に、5月31日までの出納整理期間中の動きなどを加えた上で、21年度決算として最終的に確定します。決算については、区議会の認定後、11月にお知らせする予定です。

一般会計

21年度一般会計の当初予算額は、2千143億3千861万円でした。その後、補正予算を2回編成し、総額で113億2千237万円を増額しました。このため、前年度からの繰越予算額(※)113億2千736万円を加えた最終の予算額(II予算現額)は、2千369億8千834万円となりました。一般会計の3月31日現在における歳入の収入済額(収入率)と歳出の支出済額(執行率)は、表1の通りです。※20年度に計上した経費のうち、事業の完了が翌年度に延びたため21年度に繰り越した経費。

特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合に、経理を明確にするため、一般会計と分けて経理する会計を特別会計といいます。現在、6つの特別会計を設けています。それぞれの会計の執行状況は、表1の通りです。

区民負担の状況

区民の皆さまに負担していただく特別区民税(現年課税分)は、3月31日現在で61億7千313万円でした。これを区民1人当たりに換算すると8万6千486円、1世帯当たりでは18万3千569円になります。

特別区債

21年度の区債発行額は、74億6千500万円です。(仮称)中村中央公園用地購入のほか、石神井公園ふるさと文化館整備などが対象です。3月31日現在の残高と区民1人当たりの残高は、表3の通りです。

一時借入金

一時借入金は、支払資金が不足したときに、年度内に返済する条件で銀行などから一時的に借り入れるものです。

基金

現在、12種類の基金があります。各基金の3月31日現在の現在高は、表2の通りです。この時点での積立基金の合計額は646億2千937万円ですが、5月31日までの出納整理期間中の動きなどを加えた上で、21年度決算として確定します。

公有財産

区が所有している土地や建物など公有財産の3月31日現在の状況は、表4の通りです。

表1 各会計の予算額と執行状況

	予算現額	収入済額/支出済額	収入率 執行率
一般会計	2,369億 8,834万円	収入 2,093億7,944万円 支出 2,078億3,766万円	88.4% 87.7%
特別会計	国民健康保険事業会計	収入 665億 支出 6,625万円	88.5% 88.5%
	介護保険会計	収入 345億 支出 9,548万円	86.2% 89.5%
	後期高齢者医療会計	収入 106億 支出 5,901万円	97.0% 98.5%
	老人医療会計	収入 1億 支出 5,083万円	101.1% 37.8%
	公共駐車場会計	収入 5億 支出 2,828万円	61.0% 74.2%
	学校給食会計	収入 2億 支出 1,544万円	87.7% 86.1%

表2 基金の種類と現在高

積立基金	まちづくり基金	41億8,397万円
	芸術作品設置基金	3億 円
	福祉基金	4億5,946万円
	区営住宅整備基金	20億 924万円
	みどりを育(はぐく)む基金	5億4,236万円
	施設整備基金	196億 548万円
	財政調整基金	289億4,387万円
減債基金	減債基金	85億8,499万円
	合計	646億2,937万円
20年度末の合計		668億1,589万円
運用基金	用地取得基金	149億5,000万円
	美術作品取得基金	1億 円
	介護保険給付準備基金	35億5,210万円
介護従事者処遇改善臨時特例交付金基金	4億6,976万円	

表3 特別区債発行残高の内訳

学校・図書館・体育館の建設など	190億7,609万円
公園・道路・駐車場の整備など	240億3,021万円
住民税などの減税による減収分の補てん	147億 87万円
区民施設・庁舎の建設など	49億2,174万円
保育園・特別養護老人ホームの建設など	42億7,306万円
合計残高	670億 197万円
区民1人当たりの区債残高	9万4,727円
20年度末の区民1人当たりの区債残高	9万6,393円

表4 公有財産の状況

	金額	数量など
土地	8,875億2,163万円	2,830,525㎡(敷地面積)
建物	1,467億5,309万円	1,155,706㎡(延べ床面積)
工作物	119億5,893万円	プール、公園施設など
出資による権利	5億 634万円	都市整備公社への出捐(えん)金など※
立木など	4億7,945万円	学校や公園の樹木など
有価証券	4,250万円	株券2,650株
合計	1兆 472億6,194万円	※出捐金…区が基本財産として拠出する資金。
20年度末の合計	1兆1,157億8,592万円	

区営住宅の入居者募集

●募集案内・申込書の配布期間
5月25日(火)～6月1日(火)
●募集案内・申込書の配布場所
区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※5月29日(土)・30日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布します。

区内に1年以上在住し、所得が基準内で住宅に困っていることのほか、下表の要件などがあります。詳しくは、募集案内をご覧ください。また、区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。※5月14日まで募集していた都営住宅に申し込んだ方も、申し込み資格を満たせば、申し込みます。
▽問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

募集区分※1	主な申し込み資格	募集数	優遇要件※2
一般世帯向け	同居親族がいる	14戸	○区営住宅の落選ハガキが3枚ある世帯 ○心身障害者を含む世帯
ひとり親世帯向け	配偶者(未届け、婚約者を含む)がいない。同居親族が中学生以下の子のみの世帯	5戸	○中学生以下の子が3人以上いる世帯
若年ファミリー向け※3	申込者・同居親族全員が40歳未満。夫婦のみ、または夫婦と中学生以下の子の世帯	5戸	

※1 今回、単身者向けの募集はありません。 ※2 優遇要件…抽選のときに当選確率が2倍になります。 ※3 若年ファミリー向け…子の年齢などにより、入居期間が5～10年間に限られる住宅です。

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(社)東京都建築士事務所協会練馬支部の建築士などがお応えします(予約制)。
▷申込 6月18日(金)までに電話で建築安全係 ☎5984-1938へ

6/19(土)13:00～16:00 早宮地域集会所(早宮1-44-19)

ふれあい農園 参加者募集!

じゃがいも掘りをしませんか

▽対象 個人または団体
▽ところ・とき 下表の通り
▽費用 1セット(3株)450円 ※1株は4～6個でください。▽申込 ハガキまたはアクセスで①希望する畑の記号(A～J)と園主名②希望日(午前・午後の別も)③代表者の住所・氏名・電話番号④参加希望人数⑤希望セット数(何セットでも可)を、5月31日(必着)までに区役所内農業振興係 ☎5984-14403、Fax 39993-1451へ ※申し込み多数の場合は抽選となります。結果は、希望日の5日前までに全員に通知します。 ※天候により、不作的な場合があります。

記号	園主	畑の場所	セット数	実施日	利用時間帯	
					午前	午後
A	吉田	田柄1-7	200	6/26(土)・27(日)、7/3(土)・4(日)	9:00～12:00	—
B	吉田	田柄2-21	300	6/26(土)・27(日)、7/3(土)・4(日)	9:00～11:30	—
C	相原	北町8-12	200	6/26(土)、7/3(土)・4(日)	9:00～12:00	—
D	加藤	早宮4-13	400	6/27(日)、7/3(土)・4(日)	9:00～12:00	13:30～16:00
E	五十嵐	土支田1-21	200	6/26(土)・27(日)、7/3(土)・4(日)	10:00～11:30	13:00～15:00 (6/26・27、7/3のみ)
F	加藤	三原台3-7	100	6/20(日)・26(土)	9:00～11:30	—
G	山下	石神井町6-32	60	6/27(日)、7/4(日)	9:00～11:00	15:00～16:00
H	桜井	石神井台8-9	200	6/26(土)・27(日)、7/3(土)・4(日)	9:00～12:00	13:30～16:00
I	井口	関町南4-5	400	6/26(土)・27(日)、7/3(土)・4(日)	9:00～12:00	13:00～15:00 (6/26、7/3のみ)
J	高橋	西東京市東町4-12	300	6/19(土)	10:00～11:30	14:00～16:00

外環に関する施設見学会

東京外かく環状道路(外環)〈関越道〜東名高速〉について、関連施設の見学会を開催します。

▽対象 区内在住の方 ※小学生以下は保護者同伴。▽とき 6月17日(木)午後0時30分〜5時 ※雨天決行。▽ところ 外環オーブンハウス(東大泉2の15の27)、首都高速中央環状線大橋ジャンクション(目黒区)▽定員 30名程度(抽選)▽申込 直接または郵送、ファクス、電子メールで①施設見学会②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、6月4日(必着)までに交通企画課(区役所本庁舎16階) ☎5

パソコン指導 ボランティア養成講座

▽対象 ワード、エクセルなどパソコンの基本操作ができる区内在住の方▽とき 6月23日(水)・30日(水)・7月7日(水)・10日(土)午後1時〜4時【4日制】▽ところ 豊玉高齢者センター▽講師 練馬176地域ITリーダー▽定員 8名(抽選)▽申込 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記

入の上、6月9日(必着)までに〒176-0013豊玉中3の3の12 豊玉高齢者センター ☎5912・6401へ福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業の公開審査会

区は、区民グループによるまちづくりの企画に対し、活動費の一部を助成します。今回、応募団体による企画の発表や、公開審査を行います。 ※手話通訳付き。

私道の整備費を助成

私道を舗装する場合(再舗装を含む)や私道に排水設備(下水)を設置する場合に、工事費用を助成します。現地へ伺い調査しますので、助成を希望する方はご相談ください。▽主な助成要件 ①私道敷地の土地所有者、私道に隣接する土地所有者など全員の同意が得られる②道幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※ほかにも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※要件は、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「道路」でもご覧になれます。▽助成額 左表の通り▽申込先・問合せ 総合治水係 ☎5984・2074

Table with 2 columns: 種類, 助成額. Rows include 通り抜け道路, 行き止まり道路, 新設, 改修.

雨水浸透施設・雨水おけの設置費用を助成

区は、屋根に降った雨水を地下に浸透させる「雨水浸透ます」

浸透ます」雨水浸透トンチ管(穴の開いた排水管)を設置する方に、設置費用を助成します。これらの施設は、雨水が河川や下水道へ直接流出するのを抑制し、大雨による洪水・洪水被害を軽減します。また、雨水浸透施設の設置に併せて「雨水おけ」を購入する場合、購入費用の一部を助成します。雨水おけは、雨水をためて樹木の水やりなどに利用できます。いずれも申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

区は、誰もが住みやすいまちづくりを目指し、共同住宅や店舗、診療所などでスロープの設置や入口の自動ドア化、階段への手すりの設置などのバリアフリー化を行う場合の改修工事費用の一部を助成します。申請のしだいに必要な書類や要件など詳しくは、工事契約前にお問い合わせください。▽対象 中小企業、公益法人、マンション管理組合など▽助成対象建築物 左表の通り▽助成額 改修工事費用の2分の1(上限100万円(小規模店舗などで簡易な工事は30万円))▽問合せ 建築課福祉のまちづくり係 ☎5984・1664 9、Fax 5984・1225

助成対象建築物と規模

Table with 2 columns: 対象建築物, 対象規模*. Rows include 共同住宅, 店舗・診療所など不特定多数の人が利用する建物.

※対象規模は床面積の合計。 ※個人住宅、共同住宅の住戸内の整備は対象外。

5/31日17:00から 区民事務所などの夜間窓口サービスの一部をお休みします

区は、区民事務所などで午後7時まで夜間窓口サービスを実施していただきます。5月31日(月)は、電算機のシステム処理作業のため、午後5時以降は下記の手続きが完了できず、翌日の処理となります。証明書などの交付方法など詳しくは、お問い合わせください。

Table with 2 columns: サービスの種類, 受付窓口・問合せ. Rows include ①転入・転居・転出・世帯変更届, ②印鑑登録, ③自動交付機利用登録, ④住民税(特別区民税・都民税)の課税(非課税)・納税証明書の交付申請, ⑤戸籍謄本・抄本などの交付申請.

※本人または区内在住の同一世帯の方の請求に限り、午後5時までに予約すれば当日発行できます(光が丘・大泉区民事務所を除く)。請求方法など詳しくは、お問い合わせください。

6/5 土 練馬区地球温暖化対策

未来の地球のためにできること

天気でエコライフ 気象予報士の小越久美さんに、地球温暖化が環境に与える影響についてお話を伺います。▽とき 6月5日(土)午後2時〜4時(午後1時30分開場)▽ところ 練馬公民館(豊玉北6の8の1) ※車での来場はご遠慮ください。▽定員 30名(先着順)▽申込 当日会場受け付け ※保育(1歳以上の未就学児対象)を希望する方は、5月28日(金)までに電話で地球温暖化対策係へ



講師/小越久美

◎問合せ 地球温暖化対策係 ☎5984-4705

ねりまファミリーパック 楽しいこといっぱい! 入会できる方 区内に事業所がある中小企業・商店などの従業員と事業主の方 20歳以上の区民の方 入会金1人200円 月会費1人500円 事業主が従業員全員の会費を負担した場合は、福利厚生費となり、税法上の損金または必要経費として処理できます。 ゆうえんちフリーパス券がなんと! 500~1,200円 祝い金・見舞金・弔慰金などの給付金があります。 全国約230か所のホテル、旅館に安く泊まれます。 としまえんや西武園ゆうえんちなどの1日フリーパス券や、コンサート・プロ野球・映画などのチケットが安く購入できます。 ほかに特典いろいろ

入会申込 問合せ

一般社団法人 ねりまファミリーパック 豊玉北6-15-14 共栄ビル401 ☎3993-6600 ホームページ http://www.nerimafamipa.or.jp/ 受付時間 午前8時30分〜午後5時15分(日曜、祝休日を除く)

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

2010ねりまの生涯学習

学習・文化ガイドブック

できました!

今年度に行う予定の講座・催し物と、学習文化活動に利用できる区立施設などを紹介する「2010ねりまの生涯学習 学習・文化ガイドブック」ができました。

5月26日(木)から区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、練馬公民館

(豊玉北6-8-1)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、生涯学習課(同本庁舎11階)などで配布します。

生涯学習課生涯学習担当係 ☎5984-2439



9月 利用分

ベルデ(少年自然の家)

(軽井沢・下田・武石・岩井)

(抽選申込は旅行サービスコーナーへ)

6月1日(火)~8日(火)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は6月15日(火)までに郵送)。

(抽選後の空き室の受け付け)

6月16日(木)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

スポーツ

区民体育大会

□硬式テニス・ダブルス(一般男女、壮年男女の部)

①一般男女A・B(18歳以上)、壮

年男女(50歳以上) ※Aは中・上級、Bは初級。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。

映画・音楽会

6月の上映会

①当日会場受け付け(◎子ども向け)

練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667

3日(木)14:00 「白い犬とワルツを」 5日(土)10:00 ◎「アーサー王物語」 26日(土)10:00 ◎「ダンボ」

総合教育センター(高野台2-25-1) ☎3904-4881

12日(土)10:30 ◎「くまのプーさん〜プーさんと大あらし」など

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分

(車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)

鮫島有美子 ソプラノ・リサイタル

~日本の歌・世界の歌~

①10月2日(土)午後2時開演 大ホール 鮫島有美子(ソプラノ)、ヘルムート・ドイチュ(ピアノ) ②S席4,000円、A席3,500円(全席指定) ※車いす席は本人・付添者とも2,000円。

(チケット予約・購入方法)

5月30日(日)午前10時から①で電話予約が、②で予約・購入ができます。また、6月1日(火)午前10時から①③④で購入ができます(申込順)。

①練馬文化センター ☎3948-9000 ②チ

ケットぴあ ☎0570-02-9999 ③大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)) ④練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neribun.or.jp/)

※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。



鮫島有美子

催し

アトリウムさつき展

①5月26日(水)~28日(金)午前8時30分~午後5時(28日は午後3時まで) ②区役所アトリウム ☎さつき盆栽の展示 ③農業振興係 ☎5984-1403

パソコン相談会

事前に相談内容を伺います。

①パソコンの基本操作ができる方 ②6月24日(木)午前10時~正午 ③午後1時~3時 ④男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) ⑤地域ITリーダー ⑥各回10名(申込順) ⑦パソコン(ある方のみ) ⑧電話で男女共同参画センターえーる ☎3996-9007へ ※保

アトリウム 入場無料 ミニコンサート

特別企画ジャズコンサート

①6月1日(火)午後0時15分~0時45分 ②区役所アトリウム ③ボール・ネイグル/ジャイブ・フォー・ファイブなど ④ラディアンツプラス(金管五重奏) ⑤文化振興係 ☎5984-1480 ※申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

育室(①1歳以上の未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

情報 あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

①園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402

②押し花展...5月23日(日)までの午前9時~午後5時(23日は午後4時まで)

③写真展「自然の表情展」...5月26日(水)~30日(日)午前9時~午後5時(26日は午後1時から、30日は午後4時まで)

ミニガイド

江古田ナイトバザール

①5月22日(土)午後4時~8時(小雨決行) ②江古田ゆうゆうロード商店街 ③サンパレード、スタンプラリーなど ④栄町本通り商店街振興組合・秋山 ☎3994-3380

JA東京あおばの催し 花・植木・野菜の即売会

①5月29日(土)・30日(日)午前10時~午後4時 ②石神井支店(石神井町5-11-7) ③大泉支店(大泉学園町2-12-17) ④石神井地区振興センター ☎3995-4955 ⑤大泉地区振興センター ☎3925-3112

ボランティア養成講座

①高校生以上の方 ②6月12日~7月

17日の毎土曜午前9時~午後1時、7月24日(土)正午~午後6時【7日制】 ①都立大泉特別支援学校 ②和太鼓の実技、障害のある生徒との交流 ③30名(抽選) ④300円(保険料) ⑤電話または往復ハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、5月29日(必着)までに〒178-0061大泉学園町9-3-1 大泉特別支援学校 ☎3921-1381・Fax3921-1316へ

⑦新緑のトトロの森からハナショウブの北山公園へ ⑧6月12日(土)午前9時30分西武狭山線下山口駅改札口集合~荒崎の富士~鳩峰公園~將軍塚~西武新宿線東村山駅解散(約7km。雨天決行) ⑨500円(小学生以下200円) ⑩往復ハガキに①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、6月2日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-24-4 練馬区ウォーキング協会・山宮 ☎3991-8520へ(問い合わせは午前9時~午後3時)

⑪夜叉神峠バスハイウェイ~南アルプスの大パノラマ展望台へ!

⑫6月13日(日)午前7時西武池袋線練馬高野台駅北口集合、午後7時同所解散(雨天決行) ⑬夜叉神峠登山口(山梨県南アルプス市)~夜叉神峠~高谷山(約4km) ⑭40名(抽選) ⑮4,500円(中学生以下3,000円) ⑯往復ハガキに①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月31日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500へ

⑰公開講座「ミニバスケットボール」 ⑱小学3~6年生 ⑲7月3日~31日の毎土曜午後5時30分~8時30分【5日制】 ⑳都立大泉高校 ㉑30名(抽選) ㉒600円(保険料) ㉓往復ハガキまた

はファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥スポーツの経歴を、6月4日(必着)までに〒178-0063大泉5-3-1 大泉高校公開講座担当 ☎3924-0318・Fax3924-9931へ

ソフトバレーボール大会

①7月25日(日)午前9時から ②光が丘体育館(光が丘4-1-4) ③50チーム(抽選) ④1チーム4,000円 ⑤体育館にある実施要項をご覧の上、6月25日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420へ

朝・夕・青空市

①江古田いちは通り商店街...5月25日(火)午前10時~午後7時 ②園南部 ☎3991-2340

③春日町本通り商店会...5月28日(金)29日(土)午前10時~午後5時 ④園小泉 ☎3998-1131

⑤光が丘IMA南館前...5月30日(日)午前10時~午後4時 ⑥園北中 ☎3995-4924

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。 ①園学び支援係 ☎5984-2438

②学校図書館にかかわる人たち...6月1日(火)午前10時~正午 ③園光が丘図書館(光が丘4-1-5) ④園元専修大学教授/後藤暢 ⑤50名(先着順) ⑥当日会場受け付け ⑦園学校図書館を考える会ねりま・田倉 ☎090-6930-9611 ※保育あり(5月28日(金)までに要予約。 ⑧100円)。

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 ①園学び支援係 ☎5984-2438

②6月の水泳ワンポイントレッスン... ③①~⑤とも ④幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには、水着を着た保護者が付き添ってください。 ⑤時間内に来場した方に指導者が助言 ※2時

間の講座ではありません。 ⑥プール利用料(保護者のみ) ⑦園水着、水泳帽 ⑧園当日会場受け付け

①中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ②5月5日~26日の毎土曜午前9時~11時

③三原台温水プール(三原台2-11-29) ④6月5日~26日の毎土曜午前9時~11時

⑤上石神井体育館(上石神井1-32-37) ⑥6月5日~26日の毎土曜午前9時~11時

⑦平和台体育館(平和台2-12-5) ⑧6月5日(土)・19日(土)午前9時~11時

⑨光が丘体育館(光が丘4-1-4) ⑩6月12日(土)・26日(土)午前9時~11時

⑪スポーツなど...①~⑦とも ⑫当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。

⑬光が丘体育館(光が丘4-1-4) ⑭園小学生 ⑮6月5日(土)午前9時~正午 ⑯園A少女バレーボール ⑰園スポーツブーメラン ⑱A60名⑳30名(先着順) ㉑各50円

⑲平和台体育館(平和台2-12-5) ⑳園小中学生 ㉑6月5日(土)午前10時~正午 ㉒園バスケットボール ㉓40名(先着順)

㉔上石神井体育館(上石神井1-32-37) ㉕園幼児~中学生 ㉖6月12日(土)午前9時20分~11時45分 ㉗園跳び箱、鉄棒、縄跳びなど ㉘80名(先着順)

㉙総合体育館(谷原1-7-5) ㉚園幼児~中学生 ㉛6月19日(土)午前9時~11時 ㉜園45分 ㉝園トランポリン、タグラグビー、ボクシングなど ㉞50名(先着順) ㉟50円

㊱園大泉学園少年野球場(大泉学園町3-9-27) ㊲園小学生 ㊳6月19日(土)午前9時~正午 ㊴園ティーボール

㊵園大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ㊶園5歳児~中学生 ㊷6月19日(土)午前9時~正午 ㊸園ドッチビー、ビーチボールバレー、卓球など ㊹30名(先

着順) ㊺園卓球用ラケット(ある方のみ) ㊻園中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ㊼園小中学生 ※保護者も可。 ㊽園6月26日(土)午前10時~正午 ㊾園障害のある子もない子も楽しめる卓球、バドミントン、フットサル ㊿50名(先着順) ㉑園100円(保護者のみ) ㉒園卓球・バドミントン用ラケット(ある方のみ)

①学校体育館でスポーツを

②園大泉第四小 初心者卓球教室 ③園中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。 ④園5月31日~6月21日の毎月曜午後7時~9時 ⑤園各日40名(先着順) ⑥園ラケット(ある方のみ) ⑦園当日会場受け付け ⑧園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

①園店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

③園問合せ 申込先または清掃管理課 普及啓発係 ☎5984-1448

④園まきば遊園地(谷原4-3) ⑤園6月6日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ⑥園〒177-0031三原台1-31-9 田中一美 ☎090-9848-4576(先着20店。問い合わせは午後6時~8時)

⑦園高稲荷公園(桜台6-40-1) ⑧園6月12日(土)午前10時~正午(雨天中止) ⑨園〒179-0081北町7-14-3-202 パンプキン ☎090-4242-5893

⑩園大泉中央公園ひだまり広場(大泉学園町9-4-3) ⑪園6月13日(日)午前9時~午後1時(雨天中止) ⑫園〒177-0051関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサークル ☎5991-9022(先着50店。問い合わせは午後7時~9時)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

6月のチケット情報

※有料でチケット販売中の主な催しです(5月11日現在)。自由席は自由席、指定席は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

Table with columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists various performances and events.

大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

Table with columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists various performances and events.

講座・講演会

豊玉リサイクルセンターの催し

①~③とも☎電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196へ... ①私が見つけた練馬の自然~自然写真の撮り方... ②エコポイントを賢く使って~環境にやさしい消費... ③ライフプラン講座...

エコポイントや太陽光発電導入補助制度などについて学ぶ☎一級建築士/田村晴久☎40名(申込順) ③奇妙な生活~詩人が見つめる世界のエコロジー...

太陽でクッキング

☎6月12日(土)午前10時~正午☎関町リサイクルセンター☎太陽熱を利用する調理器具を使って、赤飯を作る☎日本ソーラークッカークッキング協会長/鳥居ヤス子☎30名(抽選)☎往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月31日(必着)までに☎177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-

地球にいいことはじめよう! こどもエコクラブの会員も募集します



「こどもエコクラブ」は、地域での子どもたちの自主的な環境学習や実践活動を支援する環境活動クラブです。3歳児~高校生2人以上の仲間と、活動を支えるサポーター(20歳以上)がいれば、「こどもエコクラブ」に会員登録できます。

会員になると、メンバーズバッジやエコログ(環境記録ノート)のほか、年4回「ニュース」が送られます。登録料や会費は掛かりません。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。☎地球温暖化対策係☎5984-4705

5351へ

NPO(民間非営利団体)会計講座

☎6月16日(水)・23日(水)・30日(土)午後6時30分~8時30分【30日は午後6時から。3日制】☎区役所本庁舎20階☎講義、相談会☎20名(申込順)☎6月11日(金)までに電話で地域活動団体支援係☎5984-1039へ

夏のみじたく「ペットボトルホルダーを作ろう!」

☎小学4年以上の方☎7月3日(土)午後1時30分~4時☎練馬区立美術館☎押忍! 手芸部長/石澤彰☎20名(抽選)☎1,000円(材料費)☎往復ハガキに①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を記入の上、6月19日(必着)までに☎176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821へ

消費生活通信講座

消費生活にかかわる8つのテーマ(契約、悪質商法など)を3回の講義と通信講座で学びます。☎日本消費者協会が実施する「消費者力検定」の受験対策としても利用できます。☎18歳以上の方☎7~11月 ※講義は7月8日(木)、9月2日(木)、11月4日(木)午前中に石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)で行います。☎70名(申込順)☎1,890円(テキスト代)☎6月18日(金)までに電話で消費生活係☎5910-3089へ

勤労福祉会館の講座

①~③とも☎勤労福祉会館☎直接または往復ハガキで①講座名(①~③の別)②は(A)③の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、①②6月18日③22日(必着)までに☎178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館☎3923-5511へ

①墨画教室

☎6月24日(木)午後1時~5時☎国際墨画会長/香取琴水☎10名(抽選)☎3,000円(材料費など)

②日本料理教室

☎6月26日(土)☎午前11時30分~午後2時☎午後4時~6時30分☎アジと夏野菜を使った料理を作る☎エンジェルスカルチャー・スクール代表/江川浩二☎各回16名(抽選)☎1,500円(材料費)

③ライフプラン講座

☎6月26日(土)午後2時~4時☎人生設計の立て方を学ぶ☎ファイナンシャルプランナー/高伊茂☎30名(抽選)

お休みします

◆春日町図書館☎5241-1311

☎5月24日(月)~28日(金)【特別館内整理期間のため】

◆日本銀行石神井運動場テニスコート・少年野球場兼グラウンド

☎8月1日(日)~11月30日(火)【建物の撤去工事のため】☎総合体育館☎3995-2805

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間で行います。※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。☎掲載の問合せ 広報係☎5984-2690

- ◆光が丘健康コース 毎木曜午後1時~4時 旭町南地区区民館 月会費4,000円 小沼☎090-6922-2178
◆花柳流同好会(日舞基本体操・小曲など) 月2回水曜午後2時~5時 勤労福祉会館など 月会費3,000円 相澤☎3925-1639(要予約)
◆大正琴無料講習会 5月27日・6月1日午前10時~正午 桜台地域集会所 例会...第1・3火曜午前10時~正午 桜台地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 第三花かげ/佐藤☎3991-3945(要予約)

- ◆練馬木版会版展 5月25日~30日 午前10時~午後6時(25日は午後1時から、30日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...月2回土曜午後1時~5時 サンライフレ練馬など 講師 三木淳史 入会金2,000円 月会費2,000円 箕島☎3904-2548
◆水泳 あめんぼの会 小学生対象 毎金曜午後5時25分~7時25分 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年600円 初回は無料体験可 中村☎3923-9316(要予約)
◆シニアフォークダンス無料体験会 初心者対象 5月28日・6月4日午前9時45分~11時45分 光が丘区民センター3階 例会...毎金曜午前9時45分~11時45分 光が丘区民センター3階 入会金1,000円 月会費2,500円 光が丘フォークダンス・吉田☎3990-7232
◆ゲートボール教室 初心者対象 6月4日・11日・18日午前9時~正午 練馬総合運動場 参加費無料 練馬区ゲートボール協会・岩松☎3997-6352
◆日本舞踊を楽しむ無料子ども教室 小中学生対象 6月6日~来年2月の第1・3日曜午前9時30分~11時30分 貫井地区区民館 来年2月に発表会あり カネコ☎090-8844-4966

- ◆ヨーガ ヒーリング 月4~5回土曜または日曜☎午後6時15分~7時15分☎午後7時30分~8時30分、第1・3金曜☎午前9時30分~10時30分☎午前10時45分~11時45分、第2・4火曜☎午前9時30分~10時30分☎午前10時45分~11時45分 春日町青少年館など ①~⑥とも会費1回1,500円 初回は500円で体験可 斉藤☎080-2085-1449(要予約)
◆プリザーブドフラワーアレンジメント教室 花かご・フォーシーズン 第3火曜午前10時30分~午後0時30分 厚生文化会館など 参加費1回1,500円 材料費実費 鏡☎090-7285-5057(要予約)
◆女声合唱団コーロみやび創立30周年記念演奏会 6月19日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 例会...毎水曜午後1時30分~3時30分 練馬文化センター 入会金2,000円 月会費5,000円 梶☎3955-1608(演奏会のみ要予約)
◆社交ダンス なつめ 多少踊れる方対象 毎金曜午後0時30分~2時45分 西京信用金庫練馬支店など 男性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 タカオ☎3557-6239(要予約)

- ◆囲碁 楽善会 60歳以上の方対象 毎月曜・水曜・金曜午後1時~4時50分 豊玉北地区区民館 月会費200円 年3回大会あり 大内☎3970-3407
◆小竹小学校開校50周年記念同窓会 6月20日午後3時から 小竹小 参加費1,000円(高校生以下500円) 小竹小・宮野☎3956-8391
◆女声合唱(ミサ・組曲・発声指導など) 石神井フ라우エンコール 毎火曜午後1時30分~3時45分 総合教育センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 演奏会積立金あり 大橋☎3928-5433(要予約)
◆自分に合った色彩(ファッション・メイク)を学ぶ体験会 初心者対象 ①5月28日②6月1日午前10時~正午、③3日午後1時~3時 ①練馬公民館②石神井公園区民交流センター③区役所本庁舎19階 ①~③とも参加費1,200円、教材費600円 例会...月1回平日 区役所本庁舎19階など 月会費1,200円 教材費実費 お子さん連れ可 沖田☎090-8348-7747(要予約)
◆卓球 トップメイト 多少経験のある女性対象 毎金曜午前10時~正午 高松地区区民館 入会金1,000円 月会費1,000円 鈴木☎090-3529-5141

- ◆水泳 練馬スイムメイツ 小学生対象 毎金曜午後3時15分~5時15分 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年600円 初回は無料体験可 星川☎5905-1167(要予約)
◆料理教室 5月30日正午~午後3時 石神井公園区民交流センター 参加費1,000円 イタリア料理・幸せの味・高阪☎090-9647-2206(要予約)
◆練馬混声合唱団第41回定期演奏会(混声合唱組曲「筑後川」など) 6月26日午後6時開演 練馬文化センター 入場料500円 例会...毎金曜午後6時30分~9時 練馬公民館など 入会金1,500円 月会費4,000円(学生1,500円) 渡辺☎3991-1684
◆着物(ゆかた)着付け講習会 6月3日・17日・7月1日午前10時~正午 関町地域集会所 参加費1回500円 例会...第1・3木曜午前10時~正午 関町地域集会所 入会金2,000円 月会費2,500円 さくら着付けの会・鈴木☎3920-3627(要予約)
◆健康体操 自強衛中村 第1・3月曜午後2時30分~4時 中村地域集会所 月会費1,500円 年会費3,000円 初回は無料体験可(但自強衛普及会所属・東條☎3998-3833(午後6時以降)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

育児と離乳食(1回食)

①②とも📍5・6か月児と保育者📍講義、献立紹介📍母子健康手帳、スプーン📍電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所…6月1日(火)午前10時～11時30分📍30組(申込順)

②北保健相談所…6月4日(金)午前10時～11時30分📍25組(申込順)

6月の母親学級

📍妊娠中の方📍豊玉保健相談所…1日～22日の毎火曜、石神井・大泉保健相談所…4日～25日の毎金曜、北・

関保健相談所…7日～28日の毎月曜いずれも午後1時30分～4時【4日制】📍講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など📍母子健康手帳、歯ブラシ、コップ📍当日会場受け付け📍各保健相談所

パパとママの準備教室

①②とも📍出産を控えた夫婦📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導📍各回25組(申込順)📍母子健康手帳、エプロン📍電話で各保健相談所へ

①関保健相談所…6月12日(土)午前9時～正午

②光が丘保健相談所…6月12日(土)午前9時30分～正午

日本脳炎(1期)の定期予防接種を再開します

厚生労働省の勧告により平成17年から見合わせていた、日本脳炎の定期予防接種について、今年度3歳になるお子さんを対象に新ワクチンによる接種を再開します。

平成18年4月2日～19年6月30日生まれの方には、6月上旬に予防接種票を送付します。19年7月以降生まれの方には、3歳の誕生日に送付します。

📍予防係☎5984-2484

心も体もいきいきと

おなかすっきり！気軽にダイエット

①②とも📍電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所(食と生活編)…6月14日(月)午後1時30分～4時📍講義、献立紹介📍35名(申込順)📍はし

②豊玉保健相談所(食と生活・運動編)…6月16日(水)午後1時30分～3時30分、7月12日(月)午前10時～正午【2日制】📍講義、献立紹介、運動実技📍健

康運動指導士/小池日登美📍30名(申込順)

いつまでもお元気で

家族介護者教室

健康維持のためのお口ケア

📍6月6日(日)午後1時～3時📍高野台デイサービスセンター(高野台5-24-1)📍講義、実技📍歯科衛生士/伊藤真知子📍30名(申込順)📍電話で高野台デイサービスセンター☎5923-0831へ

ペット動物無料相談

獣医師が相談に応じます。※電話相談もできます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。

📍①6月1日(火)②17日(木) いずれも午後1時30分～4時30分📍区役所アトリウム☎3993-1111(代表)📍当日会場受け付け📍生活衛生課管理係☎5984-2483

健康づくりのサポーターになりませんか？

家庭や地域などで、運動習慣の普及や食生活の改善などを、自主的に継続して進めるための方法を広める健康づくりサポーター(ボランティア)になるための育成講座を開催します。

講座は、運動または食をテーマにし

た2コースです。

📍📍下表の通り ※日程は変更する場合があります。📍区役所アトリウム棟地下多目的会議室など📍各コース40名(申込順)📍電話で健康づくり係☎5984-4624へ

Table with 3 columns: 日程(いずれも2時間程度), 履修要件, 共通/選択制. Includes details for 共通 and 選択制 courses.

6月の健康相談日程(無料)

Large table listing health consultation topics (e.g., 健康づくり保健相談, 歯周病予防相談) and their schedules across various locations.

豊玉保健相談所 北保健相談所 光が丘保健相談所 石神井保健相談所 関保健相談所 大泉保健相談所 練馬保健相談所 練馬高年齢者相談センター(地域包括支援センター) 練馬つばし歯科診療所 ☎3993-2814 ☎5984-2774 ☎3931-1347 ☎3996-0634 ☎3929-5381 ☎3921-0217 ☎5997-7722 ☎3993-1111 ☎3993-9956 ※いずれの相談も事前に予約が必要です(☆を除く)。



※診断書を発行できる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へ。

覚えてませんか？ 体操を覚えた団体を集めよう

口や肩、首などをストレッチして食べ物を飲み込みやすくしたり、むせや口の渴きを予防したりする体操です。希望する団体に歯科衛生士が体操や歯磨きのポイントを説明に伺います。

たはDVDの使用が可能な会場を確保できる③日程の調整ができる📍7月1日(木)～来年2月28日(月)のうち1日(1時間程度) ※申込時に希望日を3日程度挙げてください。📍20団体(申込順)📍6月10日(木)までに電話で歯科保健担当係☎5984-4672へ

毛虫の発生は早めに防ぎましょう

毛虫などの害虫が大量発生しやすい季節となりました。日ごろから樹木の観察・手入れをし、毛虫や繭を発見・駆除するなどして、害虫の発生を早めに防ぎましょう。

普段から毛虫の発生を予防することが大切です。葉の裏側にいないか、樹木の下に地面にふんが落ちていないかをよく見てください。殺虫剤には発生を予防する効果はありません。早期発見・早期駆除が最も効果的です。殺虫剤で駆除した後の死骸をかぶられる虫もいますので、素手で触らないようにしてください。幼虫や繭を発見したら、発生している枝葉を枝ごと切り取り、地中に埋めてください。

樹木につく毛虫の種類と時期

- チャドクガ…初夏と秋、茶・ツバキ・サザンカなどに多く発生します。幼虫、成虫だけでなく、死骸(しがい)や抜け殻に触れた場合にも皮膚炎を起こします。
○サクラケムシ…サクラなどに大量発生し、葉を食い荒らします。

毛虫の発生を防ぐには

定期的な庭木の枝切りをするなど

毛虫に触れてしまったら

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。その場合も手でこすらないようにしましょう。

樹木に付く毛虫などの対処法については、花とみどりの相談所(光が丘5-2-6)☎3976-8787でも相談に応じています(午前10時～午後4時。火曜休館)。