

- ◆夏休み期間のベルデ利用案内…2面
- ◆憲法記念日に寄せて……………3面
- ◆学校選択制度に伴う区立中学校の学校公開……………3面
- ◆古布(古着など)の臨時回収…4面
- ◆子どものための講座を企画・運営する団体を募集……………7面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

# 身近なみどりを育てませんか

## みどりを守り育てる 事業・制度を紹介

区は、区内のみどりを守り育てるため、建物の屋上緑化や生け垣を設置する費用の一部を助成しています。身近なところからみどりを育ててみませんか。

※1・3・5の助成を希望する方は、助成を受けるための条件がありますので、必ず工事に着手する前にご相談ください。

◎問合せ 1・3～5…みどり協働係☎5984-2418、2…みどり事業係☎5984-1683



### 屋上緑化の助成制度を利用した方に伺いました

京角紀子さん(富士見台在住)



芝生と花壇で緑化したルーフバルコニーは家族の癒しの空間になっています。暑い夏には見た目が涼しげだけでなく、クールダウンの効果もあります。多くの人が緑化制度を利用して街にみどりが増えてほしいですね。

## 1 屋上緑化を始めませんか

ビルや住宅などの屋上を緑化する費用の一部を助成します。助成額は緑化区画面積1㎡当たり2万円(工事費用の半額が2万円未満の場合は工事費用の半額)までです(上限80万円)。屋上緑化は、建物に大きな荷重がかかります。建物が荷重に耐えられるか事前に確認してください。

## 2 樹木・樹林を保護しています

地上から1.5mの高さの所の幹が直径50cm以上の樹木や、面積が300㎡以上の樹林地は、保護樹木・樹林の指定を受けることができます。指定後は、区が管理費の一部を補助したり、倒木や枝の落下などに備えて損害保険に加入したりします。

## 3 壁面緑化を始めませんか

ビルや住宅などの壁面を、多年生のつる植物で緑化する費用の一部を助成します。助成額は緑化区画面積1㎡当たり5,000円(工事費用が5,000円未満の場合は全額)、登はん補助資材(ネット・金網など)を使用する場合は補助資材の面積1㎡当たり1万円(工事費用が1万円未満の場合は全額)までです(いずれも上限80万円)。※建物の敷地に緑化区画を設ける必要があります。

## 4 みどりの協定で地域にみどりを

町会など一定規模以上の地域を対象に、区が協定を結び、緑化を進めます。協定を結ぶ地域は、緑化5か年計画書を提出し、区はその内容に沿って苗木の配布などを行います。

## 5 生け垣を造りませんか

生け垣の設置費用やブロック塀などの撤去費用の一部を助成します。助成額は生け垣の設置1m当たり1万円(工事費用が1万円未満の場合は全額)、ブロック塀などの撤去1m当たり1万円(工事費用が1万円未満の場合は全額)までです(いずれも上限80万円)。※ブロック塀などの撤去費用は、生け垣を設置する場所にある既存塀に限ります。



▽対象 区内在住で平成19年4月2日～22年4月5日生まれのお子さん▽募集人数 0歳児：2名、1・2歳児：8名▽保育日 月～土曜午前8時～午後6時の間の必要な時間(祝休日、年末年始を除く)▽保育場所 南田中5の24の6 パストラーレ松岡101▽保育料 月額2万5千300円※食事・ミルク・おむつは持参していただきます。▽申込保育課(区役所本庁舎10階)、区ホームページ「子育て」にある申込用紙に必要書類を添えて、5月14日(必着)までに直接または郵送で〒176-8501豊玉北6の12の1 保育課管理係☎5984・5839へ

## 練馬型グループ 保育室の 利用者を募集

6月に開設





夏休み期間(7/17日~8/31日)の受け付け開始

海だ!山だ!ベルデへ行こう



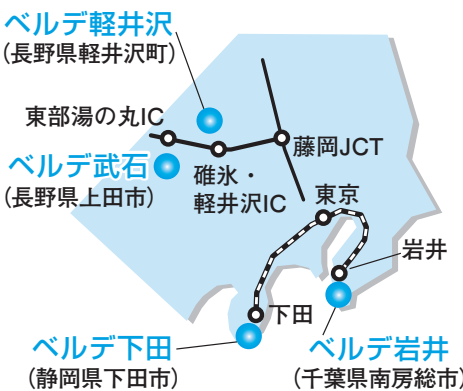
ベルデ下田周辺には、透明度が高い遠浅の海水浴場が多く、お子さん連れでも安心して海水浴が楽しめます

夏休み期間中の利用可能日(5月1日現在)

Table showing availability for 軽井沢, 下田, 岩井, 武石新館, 武石本館 from 7/17 to 8/8.

Table showing availability for 軽井沢, 下田, 岩井, 武石新館, 武石本館 from 8/9 to 8/31.

○…全室利用できる日 △…利用できる部屋数が少ない日 ×…全室利用できない日 ※上記の利用可能日はあくまで目安です。



ベルデ(少年自然の家)は、軽井沢、下田、岩井、武石にある宿泊施設です。夏休み期間(7月17日(土)~8月31日(火))の利用は、団体利用と一般利用に分けて受け付けます。

団体利用

抽選申し込みは5月12日(水)まで

▽対象 区内の少年団体、生涯学習団体などが10人以上で利用する場合

※親睦(しんぼく)のみを目的とする場合は一般利用となります。

抽選申し込み

5月12日(水)までに電話で少年自然の家係へ

※初めて利用する団体は、次の書類を抽選会の前に提出してください。

抽選会

5月16日(日)午前10時から、区役所本庁舎20階で公開抽選会を行います

予約

5月20日(木)は区役所本庁舎20階で、21日(金)は区役所東庁舎7階で、抽選会の順位に従い予約を受け付けます

一般利用

抽選申し込みは5月14日(必着)まで

▽対象 区内在住・在勤(在学)の方など

※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは抽選申し込みができません。

※1グループで2通以上申し込んだ場合は無効です。

往復ハガキの往信の裏面に張ってください

一般利用の申し込みは、5月14日(必着)までに〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所内少年自然の家係へ ※返信面に返信先を必ず記入してください。

ベルデ夏休み一般利用申込書

Application form for Berde summer general use, including fields for facility name, dates, user count, and contact information.

↑⑤は施設名と利用日時を記入後、どちらかの□にレ点を記入

抽選申し込み

右の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に張って、5月14日(必着)までに少年自然の家係へ

抽選会

5月25日(火)午前10時から、区役所本庁舎20階で公開抽選会を行います。

利用料金

利用料金は①基本料金②食代③個室使用料(1室1泊)左表の通り

個室(1室1泊)の使用料など

Table of room rates for 3, 4, and 8 person rooms at various Berde facilities.

※武石は別に入湯税(中学生以上150円)が掛かります。 ※8人室は、トイレ・洗面所が共用で、テレビはありません。



食事は、その地方名産の食材を楽しめます(写真はベルデ軽井沢。メニューは和・洋・バイキングなど日替わり)

ベルデ軽井沢・武石へは直通バスのご利用が便利です

区役所前から大泉学園駅北口を経由して、7月17日(土)~8月24日(火)の期間に1日1往復、直通バスを運行します。

詳しいご案内は 区民事務所(練馬を除く)・出張所・図書館・体育館などにあるパンフレット、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」をご覧ください。



# 憲法記念日に寄せて

## 男女共同参画社会を考える

5月3日(祝)は、憲法記念日です。日本国憲法は昭和21年(1946年)11月3日に公布され、翌年5月3日に施行されました。憲法では、個人の尊重と法の下の平等がうたわれています。ここでは、性別にかかわらず誰もが平等に尊重され、自らの存在に誇りを持ち、心豊かな人生を送ることが出来る男女共同参画社会の実現について考えます。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

### 男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる社会のことです。

これまで男女共同参画社会の実現のために、さまざまな取り組みが行われてきました。しかし、家庭や職場などさまざまな場面で現在も、性別による役割分担意識が残っています。男女共同参画社会を実現するため

には、男女平等を前提に、男女が自らの意思によって能力を発揮できる機会を確保することが重要です。

### 男女共同参画社会を実現するために

区は、現在、「第二次練馬区男女共同参画計画(平成18～22年度)」に基づき、男女共同参画社会の実現に向けた施策を進めています。区民の皆さまへの機会に、男女共同参画社会を実現するために、一人一人がどのように取り組めばよいのかを考えてみませんか。



練馬区男女共同参画計画(平成23～27年度)策定への提言がご覧になれます

区は、区民の方や学識経験者などからなる練馬区男女共同参画推進懇話会から「練馬区男女共同参画計画(23～27年度)」への提言をいただきました。この提言を踏まえ、区民の皆さまからご意見を伺い、今年度中に新しい計画を策定します。提言は、男女共同参画センター1階(石神井町8の1の10)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、人権・男女共同参画課(同本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

# 参議院議員選挙

◎問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

## 20代の

## 期日前投票所の投票立会人を募集します

投票立会人とは、投票所で投票が公正に行われるよう立ち会う人のことです。7～8月(投票日未定)に行われる参議院議員選挙の「期日前投票所20代投票立会人」を募集します。

▽対象 次の①～③のすべてに当てはまる方 ①練馬区に住民登録がある②従事日に20代である③説明会(いずれか1回)に出席できる▽期間(予定) 6月25日(金)～7月10日(土)▽時間 午前8時20分～午後2時20分、午後2時10分～8時10分(1日2交代)▽投票所 下表の通り▽報酬 日額7千200円 ※交通費は支給しません。昼食または夕食を支給します。▽募集人数

### 期日前投票所一覧

ところ
区役所本庁舎
石神井庁舎
光が丘区民センター(光が丘2-9-6)
関区民センター(関町北1-7-2)
勤労福祉会館(東大泉5-40-36)
平和台体育館(平和台2-12-5)
大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24)

120名程度▽申込 電話または区ホームページ「区政情報」の「選挙」、区ホームページ「電子申請」で、5月28日(金)午後5時までに選挙管理委員会事務局へ「説明会」：6月4日(金)午後2時～3時⑧午後7時～8時、5日(土)午前10時～11時▽ところ 区役所本庁舎9階

## 一定の障害のある方は郵便投票ができます

下表に当てはまり自書できる方は、郵便で投票することができます。郵便で投票したい方は、事前に選挙管理委員会への申請・登録が必要です。

▽代理記載ができます(下表に当てはまり、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級と記載のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。)

### 郵便投票ができる方

区分	等級	
介護保険被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級
	免疫・肝臓	1～3級

※戦傷病手帳をお持ちで一定の要件に当てはまる方も郵便投票ができます。

# 区立中学校の学校公開

区は、入学を希望する中学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校全34校の学校公開を行います。

▽問合せ 学事係 ☎5984・5659

日程は左表の通りです。当日、直接学校へおいでください。公開内容は詳しくは、各学校にお問い合わせください。●申し込みは不要です 公開時間は、原則水曜の午後を除く始業時間から部活動終了時までです(授業時間はおおむね午前8時45分～午後3時30分)。公開内容など詳しくは、各学校にお問い合わせください。●学校公開でのお願い ●上履きと下履き入れをご用意ください。●車や自転車での来校は、ご遠慮ください。

○来校の際は、必ず受付をお通りください。 ●学校選択制度の今後のスケジュール 各学校の教室数などを考慮し、通学区域外からの受け入れ可能人数を事前に公表する予定です。10月上旬から、対象者に希望票を配布します。希望者が受け入れ可能人数を超えた場合は、12月中旬に抽選を行います。

中学校名	所在地	電話番号	日程	中学校名	所在地	電話番号	日程
旭丘	旭丘2-40-1	3957-3133	6/7(月)～11(金)・8/30(月)～9/4(土)	石神井	石神井台1-32-1	3997-3131	6/24(木)・25(金)・28(月)～30(木)・9/18(土)
豊玉	豊玉南2-1-20	3994-1451	6/16(木)・26(土)・10/8(金)	石神井東	高野台1-8-34	3996-2157	5/12(木)～18(火)・10/23(土)
豊玉第二	豊玉北2-24-5	3993-4212	6/28(月)～7/2(金)	石神井西	関町南3-10-3	3920-1034	7/3(土)～9(金)・10/5(火)
中村	中村南1-32-21	3990-4436	5/31(月)～6/5(土)・9/18(土)	石神井南	下石神井2-7-23	3997-3315	6/5(土)～11(金)・10/9(土)
開進第一	早宮1-16-50	3993-2417	6/21(月)～25(金)・10/30(土)	上石神井	上石神井4-15-27	3920-1126	5/29(土)・9/4(土)
開進第二	練馬2-27-28	3993-1348	5/31(月)～6/4(金)	南が丘	南田中4-8-23	3904-5782	6/2(木)～5(土)・9/1(木)～4(土)
開進第三	桜台3-28-1	3993-4265	7/3(土)・9/6(月)～11(土)	谷原	谷原4-10-5	3995-8036	6/14(月)～18(金)・9/11(土)
開進第四	羽沢3-24-1	3993-1481	7/17(土)・9/1(木)～4(土)	三原台	三原台3-13-41	3925-9564	5/11(火)・12(木)・10/2(土)・5(火)
北町	北町3-1-34	3932-7231	8/30(月)～9/4(土)	大泉	東大泉4-27-35	3924-0771	6/7(月)～11(金)・7/17(土)・10/11(祝)
練馬	高松1-24-1	3990-5451	6/2(木)～4(金)・9/8(木)・9(木)・29(木)	大泉第二	東大泉6-21-1	3922-0165	6/21(月)～25(金)・10/9(土)
練馬東	春日町2-14-22	3998-0231	6/14(月)～18(金)	大泉西	西大泉3-19-27	3921-7101	5/27(木)・28(金)・10/29(金)・30(土)
貫井	貫井2-14-13	3990-6412	6/8(火)～12(土)・10/4(月)～9(土)	大泉北	大泉町5-4-32	3925-9230	6/7(月)～9(木)・9/7(火)～11(土)
田柄	田柄3-3-1	3990-4403	6/14(月)～18(金)	大泉学園	大泉学園町4-17-32	3925-4492	5/29(土)～6/4(金)・10/4(月)～9(土)
豊溪	旭町3-5-10	3939-0245	6/14(月)～18(金)・8/30(月)～9/3(金)	大泉学園桜	大泉学園町9-2-1	3924-1126	6/15(火)～19(土)・10/5(火)～9(土)
光が丘第一	光が丘6-5-1	3976-5871	6/7(月)～11(金)・9/11(土)～14(火)	関	関町北4-34-23	3929-0048	6/30(木)～7/3(土)・10/4(月)～8(金)
光が丘第二	光が丘7-1-1	3976-9202	6/7(月)～11(金)・10/4(月)～8(金)	八坂	土支田4-47-21	3924-0399	10/4(月)～9(土)
光が丘第三	光が丘3-2-1	3977-3521	6/28(月)～7/2(金)・10/25(月)～29(金)				
光が丘第四	光が丘2-5-1	3976-5891	7/7(木)～9(金)・9/27(月)～30(木)・10/9(土)				



古布の回収日時・場所

Table with columns: 毎月の回収日時, 回収場所. Lists collection dates and locations for old clothes across various districts.

区立施設25か所では毎月決められた日時に回収しています

左表の回収場所へ時間内にお持ちください。時間外にお持ちいただいた回収には預かりませ

区内9か所、古布(古着など)の臨時回収を行います(下表参照)。※雨天決行。古布の出し方 洗うなどしてきれいな状態で透明(半透明)袋に入れ、口を縛って...

衣替えの時期に合わせて

古布(古着など)の臨時回収を行います



古布の臨時回収日時・場所

Table with columns: 回収日時, 回収場所. Lists specific collection dates and locations for old clothes.

※旭町小南門前は、旭町二丁目町会の主催です。

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097

区立小中一貫教育校の統一校名を募集 来月4月、大泉学園校小(大泉学園町9の2の2)と大泉学園校中(大泉学園町9の2の1)が区内初の小中一貫教育校として開校...

中小企業の異業種交流事業経費を助成 区は、異業種の中小企業が、技術・情報・人材などを相互活用し、新しい製品や技術の開発を行う場合に、開発や販売促進に掛かる経費の一部を助成します。

文化芸術振興計画 策定支援業務の委託 事業者を募集 区は、区内の文化・芸術振興に総合的かつ計画的に取り組むため「文化芸術振興計画」の策定を進めています。

区営住宅敷地内の駐車場 区営住宅敷地内の駐車場の空き区画の利用者を募集 5月15日(土)午前11時30分午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月16日(日)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月17日(月)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月18日(火)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月19日(水)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月20日(木)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月21日(金)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月22日(土)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月23日(日)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月24日(月)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月25日(火)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月26日(水)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月27日(木)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月28日(金)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月29日(土)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月30日(日)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1) 5月31日(月)午前10時午後3時30分 光が丘公園(光が丘4の1の1)

練馬文化センターの催し ◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場〈有料〉をご利用ください)

歌舞伎プレセミナー ~勸進帳・仮名手本忠臣蔵~

7月28日(水)に上演する松竹大歌舞伎に先立ってセミナーを開催します。 ※全席自由。入場無料。 ▷とき 6月21日(月)午後3時① 午後7時開演▷ところ 小ホール▷内容 勸進帳、仮名手本忠臣蔵を中心に、歌舞伎の基礎知識や演目の見どころを映像を交えて解説 ※演目の上演や俳優の出演はありません。▷定員 592名(申込順)▷申込 往復ハガキに①歌舞伎プレセミナー(A②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、〒176-0001練馬1-17-37 練馬区文化振興協会☎3993-3311へ ※申し込みは1通につき1名までです。 ※車いす席を利用したい方は、電話で練馬文化センター☎3948-9000へ申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

第119回 練馬区民寄席 ~正蔵・花緑~

▷とき 7月20日(火)午後6時30分開演▷ところ 小ホール▷出演 林家正蔵、柳家花緑ほか▷入場料 2,500円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,250円。 <チケット予約・購入方法> 5月9日(日)午前10時から①で電話予約ができます。 また、11日(火)午前10時から①~③で購入ができます(申込順)。 ①練馬文化センター☎3948-9000②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階)>③助練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neribun.or.jp/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①へ申し込んでください。

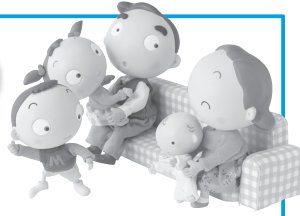
自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(月) 自動車税・軽自動車税は、金融機関や郵便局、納付書に記載されたコンビニエンスストアなどで納付できます。 ※軽自動車税の納税通知書は、5月10日(月)に発送します。 ▷問合せ 自動車税：都税総合事務センター☎0570-064-17 1、軽自動車税：区役所内税証明・軽自動車税係 ☎5984-4536 ※自動車税は、ペイジーマークの付いた現金自動預け払い機(ATM)やインターネット銀行でも納付できます。 軽自動車税は、モバイルレジを利用して携帯電話からも納付できます(いずれも継続検査(車検)用の納税証明書は後日郵送)。

練馬区情報番組 ねりまほっとライン 5月の放送内容 【1日~15日】...○石神井公園ふるさと文化館の紹介○ベルデ(少年自然の家)の紹介 【16日~31日】...○大泉子ども家庭支援センターがオープン○照姫まつりが開催など 毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。 ▷問合せ 報道係☎5984-2693



平成22年度

# 児童育成手当の新規申請は5月中に



平成22年度の児童育成手当の所得制限額が、表1の通り決まりました。支給対象となる児童(表2参照)の保護者(共働きの場合は所得の高い方)で、21年中の所得が制限額未満の方は申請してください。現在支給されている方は、申請は不要です。 ※手当は、申請の翌月分から支給されます。早めに申請してください。

申請方法 申請先にある申請書を直接申請先へ ※郵送不可。▷問合せ 児童手当係 ☎5984-5824

表1 所得制限額

21年中の税法上の扶養人数	児童育成手当(育成手当・障害手当)
0人	3,684,000円
1人	4,064,000円
2人	4,444,000円
3人	4,824,000円

以下、1人増すごとに380,000円を加算

※社会保険料控除分(一律80,000円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。  
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。  
※このほかに各種控除(医療費控除・寡婦控除・障害者控除など)を受けられる場合があります。

表2 支給対象など

区分	支給対象	児童1人当たりの手当月額	申請に必要な物※1
児童育成手当	平成4年4月2日以降に生まれた児童を養育しているひとり親家庭などの方※2	13,500円	①申請者名義の普通預金口座番号(インターネット銀行・都内に支店のない銀行を除く。ゆうちょ銀行は振込専用口座番号) ②認め印 ③今年1月2日以降に転入した方は、1月1日に住んでいた区市町村が発行する22年度の所得証明書(申請後に提出可)
	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方※3	15,500円	④申請者と児童の戸籍謄本 ④身体障害者手帳・愛の手帳または医師の診断書(区指定の様式)

このほかに書類が必要な場合もありますので、申請前にお問い合わせください。  
※1外国籍の方は、申請者と18歳以下の児童全員の外国人登録原票記載事項証明書、または外国人登録証の両面分のコピーが必要です。 ※2児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。 ※3練馬区心身障害者福祉手当と併せて支給することはできません。

**申請先** 児童手当係(区役所本庁舎10階)  
総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

# 都営住宅(都公募分・地元割当分)の入居者を募集

- 申込書の配布期間 5月6日(木)～14日(金)
- 申込書の配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※5月8日(土)・9日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布します。

都公募分と地元割当分の申し込み資格を満たせば、両方に申し込むことができます。所得が基準内で住宅に困っていることのほか、下表の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。  
※都営住宅は年4回(5・8・11・2月)、区立高齢者集合住宅は年1回(11月)募集する予定です。区営住宅は、5月21日号でお知らせします。

▷問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数
都公募分	世帯向け(一般募集住宅)	1,500戸
	若年ファミリー向け(定期使用住宅) ※	620戸
	若年ファミリー向け	25戸
	多子世帯向け(定期使用住宅) ※	30戸
地元割当分 家族向け	区内在住。同居親族がいる	1戸

※定期使用住宅…10年間に限り入居できる住宅。

## NPO(民間非営利団体)人材マネジメント講座

NPOの効率的な組織運営に必要な人材管理のノウハウを学びます。

▽とき 5月19日(水)午後6時30分～8時30分  
▽ところ 区役所本庁舎20階▽定員 20名(申込順)▽申込 電話 ☎5984-1289、Fax ☎5984-1237

## 第1回ねりまマンション「未来塾」

マンションの理事会の運営や総会の進め方、計画修繕などをテーマにしたセミナーや、管理組合員同士の情報交換会を行います。

▽対象 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者▽とき 5月30日(日) 午後1時30分～5時

## 「練馬区中途障害者支援事業のあり方検討会」の委員募集

区は、高次脳機能障害などの中途障害のある方を対象とした支援事業を平成24年度から実施する予定です。今回、支援内容などを検討する「練馬区中途障害者支援事業のあり方検討会」の区民委員を募集します。

▽対象 区内在住で、視察と平日夜間に開催する会議に参加できる20歳以上の方▽任期 6月～来年3月▽募集人数 3名以内(選考)▽申込 「中途障害者」とその家族に対する支援について」をテーマとした作文(1千200字以内。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥ファクス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)⑦区の審議会や懇談会などの委員をしている方はその名称を記入の上、5月31日(必着)までに直接または郵送で障害者サービス調整担当課中途障害者支援担当係(区役所東庁舎3階) 当係(区役所東庁舎3階) ☎5984-4595へ

## 募集

### ◆幼稚園補助教員採用候補者(登録制)

特別区(東京23区。大田区を除く)では、区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。

▽職種 臨時任用教員(幼稚園)▽資格 幼稚園教諭普通免許を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時任用教員を含む。非常勤講師を除く)として1年以上の経験があり、昭和25年4月2日以降に生まれた方▽申込書の配布場所 教育指導課教職員人事係(区役所本庁舎12階、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3の5の1、東京区政会館17階)▽選考方法 書類選考・面接▽申込 6月1日(火)～2日(水)に本人が直接、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210-9751、ホームページ <http://www.tokyos23city.or.jp/>

## 国勢調査の調査員を募集



10月に実施する国勢調査で、世帯を訪問し、調査書類の配布・回収などを行う調査員を募集します。

▽活動期間 9～10月の10日程度▽報酬 1調査区3万9千円程度 ※2調査区以上の従事も可。▽申込 ハガキまたは電子メールで①住所②氏名③電話番号を、区役所内統計係 ☎5984-2459、電子メール [census2010@city.nerima.tokyo.jp](mailto:census2010@city.nerima.tokyo.jp)

## 還付金詐欺にご注意を

区の職員を名乗り「還付金があるので連絡が欲しい」と言いつつ、詐欺事件に巻き込まれようとする事案が多発しています。携帯電話の所有の有無を確認したり、現金自動預け払い機(ATM)を操作させようとする電話は、すべて詐欺グループによるものです。不審な電話があったら、すぐに110番通報をしてください。

問合せ 安全・安心担当課 ☎5984-1027



凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

講座・講演会

花とみどりの相談所の教室

①②とも花とみどりの相談所周辺の公園①電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ②往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ

①早朝の植物観察会

☎5月9日(日)午前8時～9時30分☎解説を聞きながら季節の植物を観察☎20名(申込順)

②生け垣の手入れを学ぶ教室

☎5月28日(金)午前9時30分～11時30分☎講義、公園での実習(雨天時は室内) ☎造園家/上原礼壽☎20名(抽選)

音楽練習室利用講習会

☎中学生以上で職業音楽家でない方 ☎5月9日(日)午前10時～正午☎南大泉青少年館(南大泉1-44-7) ☎バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習☎20名(申込順) ☎電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500・Fax 3924-3302へ

関町リサイクルセンターの講座

①②とも関町リサイクルセンター(関町北1-7-14) ☎電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351へ

①生ごみ堆肥(たいひ)作り講座～サツマイモを作って、調理しよう!

☎18歳以上の方☎5月15日(土)・7月10日(土)午前10時～正午、10月16日(土)午前10時～午後1時【3日制】☎農園経営者/田中大代ほか☎30名(申込順)

☎300円(材料費など)

②ミニ・ソーラークッカー工作教室

☎小学4年以上の方☎5月22日(土)午前10時～正午☎太陽熱を利用する調理器具を作る☎16名(申込順) ☎500円(材料費) ☎500mlのアルミ缶、2ℓの角型ペットボトル

茶摘みしてお茶づくり

☎20歳以上の方☎A)5月9日(日)B)10日(月) いずれも午後1時～3時☎春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16) ☎各日15名(申込順) ☎10円(保険料) ☎エプロン、三角きん☎電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501へ

おうちでできるシンプルヨーガ

☎5月20日(木)午後3時～4時30分☎サンライフ練馬☎あづきのヨーガ教室主宰/堀内美加☎25名(抽選) ☎往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、5月10日(消印有効)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185へ

時事問題を考える

=区民大学=

☎18歳以上の方☎5月26日～来年3月23日の第4水曜(12月は第3)午後7時～8時30分☎練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎その月のニュースを解説☎元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫☎300名(申込順) ☎電話または区ホームページ「電子申請」で練馬公民館☎3991-1667へ ※既に申し込んでいる方は、申し込み不要です。

勤労福祉会館の講座

①～④とも☎勤労福祉会館☎直接または往復ハガキで①講座名(①～④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電

区民歩行会

花高原湯の丸と初夏の塩田平ウオーク

☎18歳以上の方☎6月26日(土)午前7時30分(A)区役所正面玄関(B)西武池袋線石神井公園駅北口)集合、27日(日)午後7時ごろ同所解散(1泊2日。雨天決行) ☎湯の丸高原(約6km)・塩田平(約8km)(長野県) ※ベルデ軽井沢に宿泊(男女別の相部屋)。☎各コース90名(抽選) ☎1人11,000円(バス代、宿泊費、保

料など) ☎往復ハガキに①区民歩行会(A)(B)の別も)②参加者全員(4名までの住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者氏名を記入の上、5月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947へ



話番号を、①5月21日②③25日④6月11日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館☎3923-5511へ

①健康生きがい講座

☎5月29日(土)午後2時～4時☎ボランティア活動を始める方法を学ぶ☎人材開発コンサルタント/森下剛☎30名(抽選)

②行政書士資格取得総まとめ講座

☎5月29日～8月28日の毎土曜午後6時～7時30分【8月14日を除く。13日制】☎国家資格研修センター所長/藤田和幸☎50名(抽選) ☎28,000円(テキスト代など) ※事前説明会を5月16日(日)午後6時～7時に開催します。

③日本人の心を歌う、吟詠教室

☎6月8日(火)・22日(火)午後1時～4時【2日制】☎芳蘭会長/吉見芳蘭☎30名(抽選)

④労働法講座

☎6月18日(金)午後6時30分～8時30分☎キャリアカウンセリングを受け、仕事の適性能力を知る☎特定社会保険労務士/神山颯☎30名(申込順)

5/5祝

親子 凧揚げ大会

☎5月5日(祝)午前11時～午後3時(雨天中止) ☎大泉中央公園(大泉学園町9-4-3) ☎好きな絵を描ける白紙の凧400枚の配布(午後1時から。先着順)、凧揚げの指導、大凧揚げなど☎当日会場受け付け☎生涯学習課庶務係☎5984-1368 ※大泉凧の会共催。

フラワーセラピー

☎6月14日(月)午後1時30分～3時30分☎豊玉高齢者センター☎押し花を使ってティッシュケースを作る☎25名(抽選) ☎1,365円(材料費) ☎往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401へ

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間で行います。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ☎掲載の問合せ 広報係☎5984-2690

- ◆社交ダンスパーティー ①5月3日②6月3日③8日④29日⑤8月16日⑥9月5日 いずれも午後1時30分～4時30分 ①②⑥石神井公園区民交流センター③～⑤光が丘地区センター3階 ①～⑥とも参加費500円 エクセレントクラブ・関根☎5936-9714 ◆太田マサ子パッチワーク教室作品展 5月7日～9日午前10時～午後6時(7日は正午から、9日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 太田☎3926-2663 ◆ロハスフェスタin東京(手作り雑貨・家具などの展示・販売、音楽ライブ) 5月8日・9日午前10時～午後5時 光が丘公園 参加費200円(小学生以下無料) 実行委員会・佐々木☎050-3531-7777(午前10時～午後5時) ◆ハタ・ヨーガ同好会 毎日曜午前10時～正午 北町第二地区区民館 月会費3,000円 堀田☎070-5578-2811

- ◆紹ざし展 5月11日～23日午前10時～午後6時 石神井公園ふるさと文化館 入場無料 5月15日・16日に体験会あり(材料費500円) 花と紹ざしの会・芳垣☎3948-6658 ◆リラの会展(油彩) 5月11日～16日午前10時～午後6時(11日は午後2時から、16日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…主に月3回金曜午前10時～午後1時 練馬区立美術館 入会金3,000円 月会費3,000円 塩釜☎6761-2426 ◆ダンススポーツ交流会(フリー・トライアルなど) 5月23日午後1時～4時 光が丘体育館 参加費600円 練馬区ダンススポーツ連盟・石川☎3922-7664 ◆第30回練馬区書道連盟展 6月30日～7月4日午前10時～午後6時(4日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 伊東☎3999-5384 (出展希望の方は5月31日までに要予約) ◆英会話 国際サロン 毎水曜午後1時30分～3時 石神井公園区民交流センター カナダ人講師が指導 入会金1,000円 月会費6,000円 坂田☎3922-7269(要予約。午後6時以降) ◆自然の多い公園で既製の遊具を使わず親子で外遊び 自然育児の会「青空」グループはだしんぼ光が丘 0～6歳児と保護者対象 毎火曜午前10時30分～午後2時 光が丘公園 参加費600円 見学月1,000円 初回は無料体験可 小坂☎080-3369-4637(要予約) ◆練馬将栄会将棋クラブ 毎日曜午後1時～5時 早宮地区区民館 年会費3,500円(小中学生・女性100円) 荒川☎3939-0812(午後5時以降)

- ◆水泳・水中ウォーキング あゆスイミングクラブ 18歳以上の女性対象 毎水曜午後1時10分～3時10分 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,600円(65歳以上の方年800円) 榎本☎3923-2428 ◆①ヒップホップ②キッズダンス③親子ダンス もめん ①中学生以上の方②3歳児～小学6年生③0～2歳児と保護者対象 ①毎火曜午前10時～正午または午後7時～9時②③週1回平日春日町青少年館など ①～③とも入会金2,000円 月会費①1,500円②③1,000円 初回は500円で体験可 徳岡☎6905-6098(要予約) ◆練馬女声コーラス(ミサ曲・ポップスなど) 毎金曜午後2時30分～5時 練馬公民館など 入会金1,000円 月会費5,000円 中川☎3995-0590(午後7時以降) ◆太極拳・氣功 月3回水曜午前11時～午後1時 西大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 芙蓉会・桑名☎3925-6106 ◆茶道(裏千家) 浩泉会 第1・3金曜午後1時～4時 厚生文化会館 会費1回1,500円 佐藤☎3923-1447 ◆大泉PCクラブ(ワード) ノートパソコンをお持ちの方対象 ①第1・3金曜(初級)②第2・4木曜(中級) いずれも午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 ①②とも月会費2,000円 関谷☎090-9965-8434(要予約) ◆詩吟 白秀会 月3回①火曜②水曜午後1時～4時30分 ①練馬文化センター②春日町青少年館 ①②とも月会費3,000円 中島☎3998-2020

- ◆歌う健康会(シャンソン・カンツォーネ・歌謡曲など) 月2～3回主に日曜午後2時30分～4時30分 光が丘地区民センター5階 入会金1,000円 会費1回1,200円 岩元☎3992-4025(要予約) ◆中国語会話 チャイニーズガーデン 中級者対象 月4回火曜午後7時～9時 練馬公民館 中国人講師が指導 月会費4,500円 初回は無料体験可 小沢☎3952-3799 ◆帆船光が丘句会 第3月曜午後1時～4時 光が丘地区区民館 入会金1,000円 会費1回500円 初回は無料体験可 坂本☎3975-2568(要予約。午後6時以降) ◆エアロビックダンス ポコ・ア・ポコ 30～50代の方対象 毎火曜午前10時15分～11時45分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 三宅☎Fax5910-7374 ◆茶道(表千家) 栗里会 月2～3回①土曜②日曜午後1時～7時の都合の良い時間 厚生文化会館など ①②とも会費1回1,500円、水屋料実費 福田☎3991-5811 ◆生きがい体操サークル 50歳以上の方対象 第1・3金曜午後2時30分～3時30分 南田中地域集会所 月会費1,000円 初回は無料体験可 杉田☎3970-2770(要予約) ◆ラッキーミントバドミントンサークル 女性対象 ①毎火曜②毎土曜午前9時～正午、③毎木曜午後4時～7時 ①大泉学園町体育館②③大泉東小 月会費①2,500円②③2,000円 森本☎3921-5583(要予約)

- ◆フラワーアレンジメント あぶりの月2回木曜①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時30分③午後6時30分～9時30分、④第1月曜午後1時～7時30分の都合の良い時間 ①～③石神井公園区民交流センター④練馬文化センター ①～④とも入会金3,000円、会費1回1,500円、材料費実費 穂積☎090-6538-7174(要予約) ◆スイミングクラブあひる 小学1～3年生対象 毎水曜午後3時55分～5時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費1,500円 保険料年600円 坂本☎3996-2562(要予約) ◆水墨画 静の会 第1・3金曜午後1時30分～3時30分 北町第二地区区民館 入会金500円 月会費2,000円 教材費実費 宇佐美☎3932-2141 ◆茶道(裏千家) そうよう会 第2金曜午後1時～4時 光が丘地区民センター5階 会費1回1,500円 富岡☎3926-2550(要予約) ◆フラダンス プルメリア 50歳以上の方対象 月3回火曜午後1時～3時 氷川台地区区民館 入会金3,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 ヤマヤ☎090-4710-1547 ◆ストレッチ・リズムダンス・社交ダンス 大泉ちびっこダンスクラブ 3歳児～小学6年生対象 毎土曜午後6時30分～7時30分 スタジオMY(大泉学園町) プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は750円で体験可 フクス☎080-5513-2543 ◆民謡 石神井会 第1～3日曜午後1時30分～3時30分 関区民センター 月会費3,000円 最初の1か月は無料体験可 別所☎5991-3563



講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

# 地域で子どもを育てよう

ねりま区生涯学習マスコット「らぼ」



区は、ねりま遊遊スクールなど子どものための講座の企画・運営を区内団体に委託して開催しています。今回、9月～来年3月に開催する講座の企画を運営する団体を募集します。  
▷問合せ 生涯学習課学び支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-2438



## ねりま遊遊スクール

テーマは、子どもが体験する、発見する、創作する、感じる、学ぶです。子どもや親子が楽しめる講座です。

## 子どものための講座を企画・運営する団体を募集

▷対象 次の①～③のいずれかに当てはまる団体 ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会②練馬区生涯学習団体③代表者が区内在住または在勤(在学)の16歳以上で、主に区内で活動している団体▷開催期間 9月1日(水)～来年3月31日(木)▷開催場所 区内の小中学校、幼稚園、保育園、公共施設など ※ねりま遊遊スクールは区外で開催するものも応募できます。▷委託料 1企画につき、10,000円または20,000円(保育を行う場合は6,500円を加算)▷企画数 1団

体につき、委託料が40,000円に達するまで(保育分を除く。1月に行った1次募集に応募した場合は、その委託料も含む)▷申込 申込用紙に必要事項を記入の上、5月10日～6月4日(必着)に直接または郵送で学び支援係へ※申し込み多数の場合は内容審査の上、抽選となります。※内容審査のため、会則や名簿、活動内容が分かる書類などを提出していただきます。▷申込用紙の配布場所 図書館、青少年館、練馬公民館(豊玉北6-8-1)、総合教育センター(高野台2-25-1)、石神井

公園区民交流センター(石神井町2-14-1)、男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10)、生涯学習課 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまの生涯学習」からも取り出せます。

### □説明会を開催

委託条件などが変わりました。講座の企画・運営を希望する団体は、A⑥のいずれかに必ず参加してください。  
▷とき 5月14日(金)A午前10時～正午B午後7時～9時▷ところ 練馬公民館▷申込 当日会場受け付け

## 子育て学習講座

テーマは、子育て・教育です。子育て中の保護者や子どもの教育に関心のある方が学びます。



## 子供安全学習講座

テーマは、地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯です。危険から子どもを守る方法や対処法を学びます。

# スポーツ

### 初心者スポーツ教室

①②とも☎300円(保険料) 往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課係☎5984-1947へ  
①バスケットボール  
☎小学4～6年生☎6月5日～7月

10日の毎土曜午後4時～6時【6日制】  
☎大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ☎60名(抽選)  
②剣道  
☎小学生以上の方☎6月6日～7月11日の毎日曜午後1時30分～3時30分  
【6日制】☎総合体育館(谷原1-7-5) ☎50名(抽選)

### 女性スポーツ大会

①②とも☎体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項

をご覧の上、①5月15日②6月8日(必着)までに各申込先へ☎スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※過去の大会出場経験などにより参加できない場合があります。詳しくは、実施要項をご覧ください。

### ①バドミントン

☎区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性☎6月4日(金)…1部・3部、6日(日)…2部・4部  
いずれも午前9時から☎総合体育館☎ダブルスの個人戦トーナメント(4部

制) ☎1組1,000円(保険料、シャトル代) ☎練馬区バドミントン協会・瀧澤☎3995-7435

### ②卓球

☎A PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親) ☎クラブチーム(区内在住・在勤の30歳以上の女性) ☎6月20日(日)午前9時から☎光が丘体育館 ☎団体戦(A)2シングルス・1ダブルス(B)5シングルス ☎1人300円(保険料など) ☎練馬区卓球連盟・吉浦☎090-8941-7447

# 情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

## ミニガイド

- 子どもスポーツまつり  
☎5月5日(祝)午前9時～正午☎上石神井体育館(上石神井1-32-37) ☎トランポリン、ソフトバレーボール、スポーツチャンバラなど☎100円(小学生以下無料) ☎SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午前中)
- JA東京あおばの催し  
母の日応援セール…5月6日(木)～9日(日)午前10時～午後5時☎ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 ☎花の販売など  
花・植木・野菜即売会…5月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時☎石神井支店(石神井町5-11-7) ☎石神井地区振興センター☎3995-4955
- 光が丘清掃工場個人見学会  
☎5月8日(土)午後1時30分～3時☎光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) ☎50名(申込順) ☎5月6日(木)までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311へ
- 第14回チャリティープラザ「明社まつり」  
☎5月15日(土)午前11時～午後6時、16日(日)午前10時～午後4時☎光が丘公園(光が丘4-1-1) ☎フリーマーケット、模擬店、産直野菜の販売、楽器・太鼓の演奏など☎練馬明るい社会づく

- りの会☎Fax3991-7161
- 皇居外堀散策歴史ウォーク  
☎5月17日(月)午前9時30分地下鉄銀座線虎ノ門駅集合～文部科学省～虎ノ門跡～南町奉行所跡～JR有楽町駅解散(約4km。雨天決行) ☎30名(申込順) ☎500円(保険料など) 往復ハガキに①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに☎177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)
- 合気道初心者講習会  
☎小学生以上の方☎6月6日～27日の毎日曜午後4時～5時【4日制】☎総合体育館(谷原1-7-5) ☎800円(保険料) ☎電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月20日(必着)までに☎178-0062大泉町3-32-2 練馬区合気道連盟・中野☎5947-7033へ
- SSC平和台のスポーツ教室  
①～④とも☎平和台体育館(平和台2-12-5) ☎30名(申込順) ☎電話またはファクスで①教室名(①～④の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台☎Fax5921-7800へ※初回は無料体験可。  
①キッズ体操クラブ…☎5歳児～小学3年生☎毎水曜午後4時～6時☎月会費3,000円、年会費4,800円  
②ビューティフルヨーガ…☎毎水曜午前9時20分～10時30分☎月会費2,500円、年会費7,200円  
③ヒーリングヨーガ…☎毎水曜午前10時50分～11時50分☎月会費2,000円、年会費7,200円  
④ミニバスケットボールクラブ…☎小学3～6年生☎毎金曜午後4時～6時☎月会費2,500円、年会費4,800円
- SSC大泉のスポーツ教室  
①～③とも☎大泉学園町体育館☎40

- 名(申込順) 往復ハガキに①教室名(①～③の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、☎178-0061大泉学園町5-14-24大泉学園町体育館内 SSC大泉☎3921-1300へ(問い合わせは月～金曜午前9時～午後5時(第2月曜を除く))  
①太極拳・八段錦…☎18歳以上の方☎毎月曜午前10時～正午☎入会金1,000円、月会費3,150円、年会費2,000円  
②大泉学園子どもチャレンジスポーツ教室…☎小学生☎毎土曜午前9時30分～11時30分☎月会費2,625円  
③ヒップホップダンス…☎小中学生☎毎水曜午後4時～6時☎入会金500円、月会費3,675円、年会費1,000円
- 春の区民文化祭  
☎①③練馬公民館(豊玉北6-8-1) ②練馬文化センター(練馬駅北口下徒歩1分) ☎練馬公民館☎3991-1667  
①民謡大会…5月9日(日)午後1時～4時  
②春の合唱祭…5月16日(日)午前11時～午後5時30分  
③三曲演奏会(箏(そう)・三絃(げん)・尺八)…5月23日(日)午前11時30分～午後4時30分  
④フォークダンス大会…5月23日(日)午後1時～4時
- 朝・夕・青空市  
☎江古田いちば通り商店街…5月1日(土)午前10時～午後7時☎南部☎3991-2340  
☎富士見台駅前通り…5月9日(日)午前7時から ※商品がなくなり次第終了。☎大内☎3825-1144  
☎光が丘IMA南館前…5月9日(日)午前10時～午後4時☎北中☎3995-4924  
☎江古田ゆうゆうロード商店街…5月10日(月)午後4時～7時☎秋山☎3994-

- 3380  
学校体育館でスポーツを  
☎北町西小 卓球教室…☎16歳以上の方☎5月7日～28日の毎金曜午後7時～9時☎各日60名(先着順) ☎当日会場受け付け☎学校応援団・開放係☎5984-1057
- 子育て学習講座  
区内の団体に委託して実施。  
☎学び支援係☎5984-2438  
☎自立心を育てる愛情のコミュニケーション…☎中学生以下のお子さんの保護者☎5月13日(木)午前10時～正午☎光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6) ☎家族相談士/高瀬秀子☎30名(申込順) ☎電話で☎クローバー・松尾☎3999-3406へ  
☎日々の絵本・絵本の日々…5月25日(火)午前10時～正午☎上石神井小(上石神井4-10-9) ☎絵本作家/いちかわいこ☎40名(申込順) ☎電話で☎上石小おはなし屋・上畑☎5991-9315へ  
☎講演会「ハンナのかばん」…5月27日(木)午前10時～正午☎練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎NPO法人ホロコーストセンター代表/石岡史子☎30名(先着順) ☎当日会場受け付け☎ねりま東子ども劇場☎5999-1474 ※保育あり(要予約。☎1歳児以上☎50円)。
- ねりま遊遊スクール  
区内の団体に委託して実施。  
☎学び支援係☎5984-2438  
☎みんなで楽しくダンスをして体を動かそう…☎障害のある方、小学生と保護者☎5月15日(土)午前10時30分～正午☎光が丘区民センター4階(光が丘2-9-6) ☎10組(申込順) ☎電話で☎みんなのダンスフィールド・加藤☎3995-5897へ  
☎田んぼ学校～田植えに行こう…☎小学生と保護者☎5月23日(日)午前7時30

- 分久保産婦人科病院(東大泉3-29-10) 集合、午後5時30分同所解散☎弓弦公民館(茨城県) ☎25組(申込順) ☎1人2,500円(小学生1人1,800円。交通費など) ☎5月6日(木)から電話で☎大泉生活学校・宮前☎6760-9446へ
- リサイクルマーケット  
車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。  
▷出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ  
▷問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係☎5984-1448  
☎北町ふれあい公園(北町2-17-6) …5月9日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) ☎☎179-0081北町2-15-15 カトリア会☎090-6717-3944(先着20店)  
☎夏の雲公園(光が丘3-4-1) …5月16日(日)午前9時～正午(雨天中止) ☎☎179-0082錦2-20-15-02 N.R.C☎090-2443-1637(先着150店。問い合わせは午後3時まで)  
☎和田堀公園(石神井町1-1-11) …5月16日(日)午前9時30分～午後1時(雨天23日) ☎☎177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子☎3997-4333(先着50店)  
☎豊玉錦公園(豊玉中4-5-5) …5月16日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) ☎☎176-0013豊玉中4-6-2-202 リサイクル彩☎090-6025-2584(先着20店)  
☎石神井台公園(石神井台2-17-9) …5月23日(日)午前9時～正午(雨天中止) ☎☎177-0045石神井台5-4-17 さくら草☎090-4052-8877(抽選50店。問い合わせは午前7時～午後7時)  
☎平成つつじ公園(練馬1-17-6) …5月30日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎☎176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎070-5073-7536(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)



練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📞…時、📍…場所、📄…内容、👤…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

5月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
📍地域医療課 ☎5984-4673

◆休日急患診療所

Table with 3 columns: 場所 (Location), 受付時間 (Hours), and 備考 (Notes). Rows include 小児科 (Pediatrics), 内科・小児科 (Internal/Pediatrics), and 歯科 (Dentistry).

◆休日診療当番医療機関

Table with 3 columns: 医療機関 (Medical Institution), 電話番号 (Phone Number), and 診療時間 (Hours). Lists various hospitals and their emergency services.

◆休日診療当番接骨院 (9:00～17:00)

Table with 3 columns: 接骨院 (Chiropractor), 電話番号 (Phone Number), and 備考 (Notes). Lists various chiropractic clinics.

◆休日診療当番歯科医院 (9:00～17:00)

Table with 3 columns: 歯科医院 (Dentist), 電話番号 (Phone Number), and 備考 (Notes). Lists various dental clinics.

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内
ひまわり) ☎5272-0303 (毎日24時間自動応答)

※認め印を持参してください。

Table with 3 columns: 接骨院 (Chiropractor), 電話番号 (Phone Number), and 備考 (Notes). Lists various chiropractic clinics.

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を
相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

◆東京都小児救急電話相談

相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎5285-8898
(平日17:00～22:00、土・日曜・祝休日9:00～17:00。保健師・小児科医師などが対応)

心も体もいきいきと

食生活応援講習会～自分で作れる、楽々健康メニュー

📅5月25日(火)午後2時～4時📍大泉保健相談所👤講義、献立紹介👥30名(申込順) 📄はし📞電話で大泉保健相談所へ

すくすく育て元気な子

育児と離乳食

- ①～③とも👤講義、献立紹介👥30組(申込順) 📄母子健康手帳、スプーン📞電話で各保健相談所へ
①豊玉保健相談所(1回食)…📅5・6か月児と保育者📅5月14日(金)午前10時～11時30分
②関保健相談所(2・3回食)…📅7～10か月児と保育者📅5月14日(金)午前10時～11時30分
③大泉保健相談所(1回食)…📅5・6か月児と保育者📅5月21日(金)午前10時～11時30分

パパとママの準備教室

- ①②とも👤出産を控えた夫婦👤講

義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導👥25組(申込順) 📄母子健康手帳、エプロン📞電話で各保健相談所へ
①石神井保健相談所…5月22日(土)午前9時～正午
②北保健相談所…5月29日(土)午前9時～正午

いつまでもお元気で

家族介護者教室

☑高齢者の食事を学ぶ

📅5月29日(土)午前11時～午後1時📍特別養護老人ホームフローラ石神井公園(下石神井3-6-13) 📄20名(申込順) 📄200円(材料費) 📞電話でフローラ石神井公園☎3996-6600へ

ペット動物無料相談

獣医師が相談に応じます。 ※電話相談もできます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。

📅📅5月11日(火)📅20日(木) いずれも午後1時30分～4時30分📍区役所アトリウム☎3993-1111(代表) 📞当日会場受け付け📞生活衛生課管理係☎5984-2483

講演会 元気と若さをつくる食生活 6/12(土) 入場無料
📅6月12日(土)午前9時30分～11時30分📍区役所アトリウム棟地下多目的会議室📄ヘルスサポート研究会カナン代表/新出真理📄100名(申込順) 📞電話で健康づくり係☎5984-4624へ

講演会 こうくう 口腔がん検診してますか?
📅5月29日(土)午後2時～4時📍区役所アトリウム棟地下多目的会議室📄東京歯科大学口腔外科学主任教授/柴原孝彦📄200名(申込順) 📞電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、練馬区歯科医師会☎3557-0045・Fax3557-3553へ ※口腔がん検診(📄25名(申込順))を希望する方は、併せて申し込んでください。 📄歯科保健担当係☎5984-4672

カラスによる被害を受けないために

都内に生息するカラスは、平成13年に約36,400羽でしたが、20年には約21,200羽に減少しました。これは、区民の皆さまの日ごろの取り組みや、区・東京都の対策の成果です。しかし、カラスによる被害は後を絶ちません。ここでは、身近に取り組める防御方法などを紹介します。

繁殖期の行動に注意しましょう

カラスは巣作り・子育てをする4～7月に、ヒナを守るために神経質になり、威嚇・攻撃することがあります。巣に気付いたら、別の道を通るなど、近くを避けて通ることをお勧めします。また、帽子をかぶったり、日傘を

差したりすることで被害を少なくできます。

ごみの出し方を工夫しましょう

都会のカラスは、生ごみを食料源として繁殖します。カラスによる被害を防ぐには、ごみの収集日を守り、ごみをネットでしっかりと覆うことがとても重要です。また、ネットのすそをめくりにくくすると、さらに効果が期待できます。

餌やりはやめましょう

餌やりをすると、繁殖して数が増えるだけでなく、人を怖がらなくなります。また、生ごみをカラスの餌にしな

いための取り組みを意味のないものにしてしまいます。

巣の材料を提供しないようにしましょう

巣の材料には、針金のハンガー、木

●防鳥ネット(ごみ集積所用)を無料で貸し出します

直接申請先へお越しください。 ※窓口で手続きができない方には宅配もします。詳しくは、清掃事務所へお問い合わせください。

▷申請先・問合せ 清掃事務所【〒176・179の方…練馬(豊玉上2-22-15) ☎3992-7141、〒177・178の



問合せ まち美化推進係 ☎5984-4709

の枝、ひもなどが多く使われています。屋外には、これらの物を置かないようにしましょう。また、巣を作られないように、庭木のせん定などをしてください。

方…石神井(上石神井3-34-25) ☎3928-1353】、清掃管理課清掃事業係(区役所本庁舎18階) ☎5984-1059

●巣の撤去やヒナの捕獲を行います カラスが人を襲った場合、現状を確認し、巣の撤去やヒナの捕獲を行います。

▷問合せ まち美化推進係☎5984-4709