ねりま区報

4/11
平成22年（2010年）
第1536号
毎月1日・11日・21日発行

ともに築き　未来へつなぐ　人とみどりが輝く　わがまち練馬

発行/練馬区　編集/広聴広報課広報係　〒176-8501豊玉北6-12-1　☎3993-1111（代表）　Fax3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

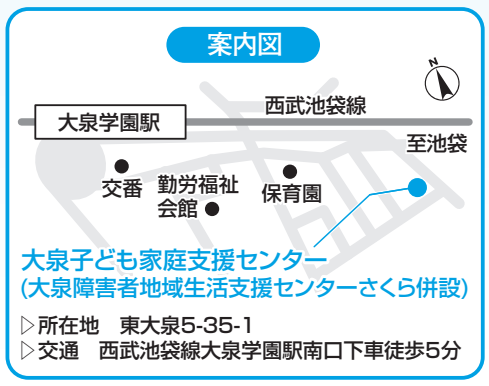
今号の主な記事

◆照姫まつり……2面
◆こどもの読書週間の催し……2面
◆国民健康保険料の計算式が決定 3面
◆後期高齢者医療保険料の計算式が決定……3面
◆春のフェア'10 ……4面
◆地区区民館の利用案内……8面

大泉子ども家庭支援センターが5月1日㈯にオープン！

5月1日㈯、大泉地域に区内5か所目の子ども家庭支援センターが開設します。センターでは、子育て家庭の総合相談やぴよぴよの運営などを行います。ぜひご利用ください。

▷問合せ　練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155（5月1日㈯以降は大泉子ども家庭支援センター☎3925-6713）



▷所在地　東大泉5-35-1
▷交通　西武池袋線大泉学園駅南口下車徒歩5分

子どもと子育て家庭の総合相談　☎3925-6713（5月1日㈯から）

子どもと子育て家庭のさまざまな相談にお応えします。

▷利用日時　月～土曜午前9時～午後5時（祝休日、年末年始を除く）

大泉ぴよぴよ　☎3925-6716（5月14日㈮から）

◍子育てのひろば…5月14日㈮から実施

お子さんの遊び場や、子育ての仲間づくりなどの場として無料開放します。自由に来室して利用できます。

▷対象　3歳までのお子さんと保護者▷利用日時　月・火・木・金・土曜午前10時～午後4時（年末年始を除く）

◍乳幼児一時預かり…5月26日㈬から実施

理由を問わずお子さんをお預かりします。　※事前に登録が必要です(5月17日㈪から受け付け)。

▷対象　6か月以上の未就学児▷利用日時　水・日曜①午前10時～午後1時②午後1時～4時（年末年始を除く）　※①②を続けて利用することもできます。▷定員　各回10名（申込順）▷利用料　1回1,500円（1歳児未満は2,000円）

◍トワイライトステイ…5月28日㈮から実施

保護者が仕事などの場合、夜間にお子さんをお預かりします。　※事前に登録が必要です（5月17日㈪から受け付け）。

▷対象　2歳児～小学生▷利用日時　毎日午後5時～10時（年末年始を除く）▷定員　各日10名（申込順）▷利用料　1日2,000円　※送迎費用が別に掛かる場合があります。

旧大泉ぴよぴよの名称が変わりました

大泉子ども家庭支援センターに新たに大泉ぴよぴよが開設することに伴い、旧大泉ぴよぴよ（西大泉1-27-10）の名称を、4月から「西大泉ぴよぴよ」に変更しました。

開設記念事業

仕事も子育ても楽しもう！ パパカ（ぢから）・パワーアップ講座

父親であることを楽しむ極意について伺うほか、読み聞かせの実演を行います。

▷とき　5月29日㈯午後1時30分～3時▷ところ　大泉子ども家庭支援センター▷講師　NPO法人ファザーリング・ジャパン代表／安藤哲也（＝写真）▷定員　55名（申込順）▷**申込**　電話で練馬子ども家庭支援センターへ　※保育室を利用したい方は、併せて申し込んでください。

5月1日㈯オープン

大泉障害者地域生活支援センターさくら

大泉子ども家庭支援センター併設

5月1日㈯、区内4か所目の障害者地域生活支援センターとして「さくら」がオープンします。

さくらでは障害のある方などを対象に相談・支援を行うほか、情報交換の場を提供します。気軽にご利用ください。

▷所在地　東大泉5-35-2（大泉子ども家庭支援センター併設。右上の案内図参照）▷利用日時　月・火・木・金曜午前9時～午後8時、土・日曜正午～午後8時　※祝休日、年末年始を除く。▷**問合せ**　障害者施策推進課事業計画担当係☎5984-4602、大泉障害者地域生活支援センターさくら☎3925-7371

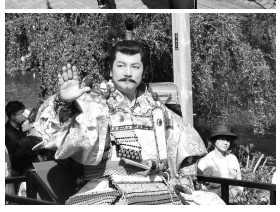
主な事業内容

◍福祉サービスの利用援助
◍専門機関の紹介
◍社会生活力を高めるための支援
◍障害のある方同士の交流
◍地域との交流活動　など

「ねりま区報」は朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。
また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

第23回 照姫まつり

4/25(日) 石神井公園とその周辺で開催



照姫まつりは、室町時代中期に石神井城を本拠としていた武将・豊島泰経（としま・やすつね）の娘・照姫の伝説にちなんで、毎年開催されるまつりです。今年は、4月25日(日)午前10時～午後3時30分に石神井公園とその周辺で開催します。

まつりの華は、照姫・泰経・奥方を中心とした総勢約100名の時代行列です。行列は、石神井公園を出発し、途中の石神井公園駅前で優雅な舞などを披露しながら、公園周辺を練り歩きます（詳しくは、4月21日号で紹介）。

石神井公園内のステージでは、区内で活動する団体の演奏やダンスなどが行われます。また、ひろばには地方物産店などの模擬店が立ち並びます。ぜひおいでください。

▽**問合せ**　実行委員会事務局☎5946・3630、観光係☎5984・1032

➡今年の奥方役・玄米ひかりさん、照姫役・榎元幸奈さん、豊島泰経役・真下淳さん（写真左から）

まつり当日の 交通規制にご協力を

バス停も一時移転します

4月25日(日)は、石神井公園周辺の道路で交通規制を行います（上図参照）。また、石神井公園駐車場は、バスの発着所や関係車両の駐車場として使用するため、午前6時～午後6時の一般利用はできません。

◎バス停・タクシー乗り場が移転・休止

4月25日(日)午前9時～午後5時は、石神井公園駅南口と駅周辺のバス停留所やタクシー乗り場が移転・休止します（左表参照）。ご協力をお願いします。

石神井公園駅南口のバス停留所・タクシー乗り場の移転先など

臨時バス停留所（石神井公園駐車場内）へ移転【午前9時～午後5時】
○西武バス…荻窪駅行（井荻駅経由／上井草駅経由） ○関東バス…荻窪駅行（井荻駅経由）、阿佐ヶ谷駅行（下井草駅経由）
休止【午前9時～午後5時】
○南口タクシー乗り場

※石神井公園駅北口のバス停留所とタクシー乗り場は、平常通り利用できます。

4/23～5/12はこどもの読書週間

図書館においでよ！

図書館では、こどもの読書週間に合わせて、たくさんの催しを行います。ぜひおいでください。　※★は事前に直接、各図書館へ申し込みが必要です。そのほかは直接会場においでください。

▷問合せ　光が丘図書館　☎5383-6500

今年は国民読書年　2010 国民読書年

光が丘
★体験講座「光が丘の水辺の生き物たち」（小学生と保護者対象）
4/25(日)14:00から
展示「ぼく、わたしのすきな本」
4/27(火)～5/23(日)

大泉
絵本・児童書の展示
4/23(金)～5/12(水)
人形劇
4/25(日)15:00から

南田中
★講演「『はれときどきぶた』作者・矢玉四郎氏、自作を語る」
4/24(土)14:00から
中学生によるおはなし会
5/1(土)15:00から

貫井
おすすめ本の展示
4/24(土)9:00～16:00
小学生によるよみきかせ
4/24(土)15:00から
本の探検ラリー
4/25(日)10:00～16:30

石神井
乳幼児向けおはなし会
4/28(水)11:00から
図書館探検（小中学生対象）
4/28(水)15:00から

南大泉
「ほんだな」掲載図書の展示
4/20(火)～5/5(祝)
おはなし会
4/21(水)15:00から

稲荷山
小中学生によるよみきかせ
4/24(土)14:00から

春日町
子どもひろば探検クイズ
4/27(火)～5/9(日)

練馬
おはなし会
4/21(水)15:00から
展示「ぼく、わたしのすきな本の絵」
4/27(火)～5/23(日)
映画会「ロビンフッドの冒険」
5/8(土)10:00から

関町
イラスト作品展
4/13(火)～5/9(日)
おはなし会
4/21(水)15:00から
乳幼児向けおはなし会
4/24(土)11:00から

平和台
おすすめ本の展示
4/23(金)～5/30(日)
はり紙・切り紙工作
5/9(日)11:00から（幼児対象）、14:00から（小学生対象）

小竹
展示「ぼく、わたしのすきな本」
5/30(日)まで
おはなし会
5/1(土)15:00から

図書館一覧

◎開館時間は、平日午前9時～午後8時、土・日曜・祝休日午前9時～午後7時です。
◎休館日が祝休日の場合は、その翌日の平日を休館します。

図書館	所在地	電話番号	休館日
小竹	小竹町2-43-1	5995-1121	第2を除く月曜
練馬	豊玉北6-8-1	3992-1580	第2を除く月曜
貫井	貫井1-36-16	3577-1831	第3を除く月曜
平和台	平和台1-36-17	3931-9581	第1を除く月曜
春日町	春日町5-31-2-201	5241-1311	第3を除く月曜
光が丘	光が丘4-1-5	5383-6500	第2を除く月曜
南田中	南田中5-15-22	5393-2411	第3を除く月曜
石神井	石神井台1-16-31	3995-2230	第2を除く月曜
関町	関町南3-11-2	3929-5391	第1を除く月曜
南大泉	南大泉1-44-7	5387-3600	第1を除く月曜
稲荷山	大泉町1-3-18	3921-4641	第1を除く月曜
大泉	大泉学園町2-21-17	3921-0991	第3を除く月曜

子ども読書の日記念講演会 絵本の育て方 絵本を読むこと 作ること

子ども読書の日（4月23日）を記念した講演会です。絵本作家のいとうひろしさんが、絵本の紹介などを行います。　※手話通訳あり。

▽とき　4月18日(日)午後2時～4時▽ところ　区役所アトリウム棟地下多目的会議室▽定員　200名（申込順）▽**申込**　直接各図書館、または電話で光が丘図書館へ　※区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。　※保育室（1～6歳児対象）を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ご利用ください 武蔵大学図書館

区と武蔵大学との協定により、武蔵大学図書館（豊玉上1の26の1）で、貸し出しや館内閲覧などができます。

▽対象　区立図書館の利用登録をしている18歳以上の方（大学院生、大学生、短大生、高校生、大学受験生を除く）▽有効期限　手続きの日～その年度の3月22日　※毎年、手続きが必要です。▽費用　年3千円▽申込　直接、区立図書館へ▽**問合せ**　光が丘図書館

平成22年度 国民健康保険料の計算式が決まりました

国民健康保険料は、世帯を単位として加入者の人数や住民税（特別区民税・都民税）などを基に計算されます。

ここでは、22年度の保険料の計算式をお知らせします。

◎問合せ　国保年金課管理係☎5984・4551、こくほ資格係☎5984・4554

保険料は医療分・後期高齢者支援金分・介護分の合計額です

国民健康保険料は、医療分保険料、後期高齢者支援金分保険料、介護分保険料（40～64歳の方のみ）の合計額です（左下の図参照）。

①医療分保険料

所得割額の保険料率が100分の68から100分の80に、1人当たりの均等割額が2万7千600円から3万1千200円に改定されます。最高限度額が47万円から50万円に改定されます。

②後期高齢者支援金分保険料

所得割額の保険料率が100分の26から100分の23に、1人当たりの均等割額が9千600円から8千700円に改定されます。最高限度額が12万円から13万円に改定されます。

③介護分保険料

所得割額の保険料率が100分の13から100分の14に、1人当たりの均等割額が1万1千100円から1万2千円に改定されます。最高限度額は10万円で変更はありません。

保険料の納入通知書を6月に発送します

支払いは、6月～来年3月の10回払いです。

保険料の特別徴収（年金からの徴収）が始まります

10月から、年金を受給している方の保険料は、原則年金から差し引いて徴収します。※口座振り替えも選択できます。

倒産や解雇などで失業した方への保険料の軽減制度が始まります

保険料の計算や高額療養費の所得区分の判定で使用する給与所得を70％軽減します。軽減を受けるためには申請が必要です。

▽対象　次の①～③のすべてに当てはまる国民健康保険加入者　①企業の倒産や解雇により離職して、雇用保険受給資格者証の交付を受けた②雇用保険受給資格者証に記載の離職日が21年3月31日以降③雇用保険受給資格者証に記載の離職日の時点で65歳未満　※このほか離職理由などの制限があります。▽申請方法　こくほ資格係（区役所本庁舎3階）、こくほ石神井係（石神井庁舎2階）にある案内をご覧の上、申請書と必要書類を直接、こくほ資格係またはこくほ石神井係へ

平成22年度（4月～来年3月）の国民健康保険料の計算式

合計額が国民健康保険料

①医療分保険料

所得割額（加入者全員の住民税額 × 80/100）＋ 均等割額（3万1,200円 × 加入者数）＝ 医療分保険料（限度額50万円）

②後期高齢者支援金分保険料

所得割額（加入者全員の住民税額 × 23/100）＋ 均等割額（8,700円 × 加入者数）＝ 後期高齢者支援金分保険料（限度額13万円）

③介護分保険料（介護保険の第2号被保険者〈40～64歳〉の方がいる世帯）

所得割額（第2号被保険者の住民税額 × 14/100）＋ 均等割額（1万2,000円 × 第2号被保険者数）＝ 介護分保険料（限度額10万円）

※所得割額…住民税額に比例して掛かる金額。
※均等割額…加入者全員に定額で掛かる金額。

平成22・23年度 後期高齢者医療保険料の計算式が決まりました

後期高齢者医療保険料は、前年の所得を基に計算されます。

ここでは、22・23年度の保険料の計算式をお知らせします。

◎問合せ　後期高齢者保険料係☎5984・4588

保険料は所得割額と均等割額の合計額です

保険料を決める基準は2年ごとに改定されます。今回、4月から2年間の保険料率が次の通り決まりました（左下の図参照）。

❑所得割率

所得割額を算出する際の所得割率が6・56％から7・18％に改定されます。

❑均等割額

均等割額は3万7千800円で変更はありません。

保険料の納付

❑特別徴収（年金からの徴収）の方

2か月に1回、年金から差し引いて徴収します。

4月から特別徴収を開始する方には、2月中旬に特別徴収仮徴収額決定通知書を送付しました。6月から特別徴収を開始する方には、4月中旬に特別徴収仮徴収額決定通知書を送付します。保険料額は通知書で確認してください。

既に特別徴収で納付している方は、4～8月に支給される年金から22年2月と同額の保険料を仮徴収します。なお、保険料額についての通知書は4月には送付しません。

❑普通徴収（納付書や口座振り替えによる徴収）の方

毎月納めていただきます。4月中旬に暫定保険料額決定通知書を送付します。これは、平成21年度の保険料を基に計算した仮の保険料額で、4～6月の3か月分です（新たな保険料率は反映されていません）。

※21年中の所得を基に計算した保険料額決定通知書を、7月中旬にすべての被保険者に送付します。

22年度保険料の軽減

❑所得割額の軽減

被保険者の所得が表1の金額以下の場合、所得割額が軽減されます。

❑均等割額の軽減

同一世帯の世帯主と被保険者全員の総所得金額の合計額が表2の金額以下の場合、均等割額が軽減されます。

❑被扶養者だった方の保険料の特例

後期高齢者医療保険加入前まで、会社などの健康保険（国民健康保険・国民健康保険組合を除く）の被扶養者だった方は、所得割額が全額免除となります。また、均等割額が9割軽減されます（軽減後の均等割額は3千700円）。

図　22・23年度（4月～24年3月）の後期高齢者医療保険料の計算式

所得割額（旧ただし書き所得（※1）×所得割率7.18％）＋ 均等割額（3万7,800円）＝ 保険料（限度額50万円）

※1旧ただし書き所得は、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長（短）期譲渡所得金額の合計から基礎控除額33万円を引いた額です。

表1　所得割額の軽減割合

賦課の基になる所得金額（旧ただし書き所得）の合計額【　】は年金収入のみの場合	軽減割合
15万円【168万円】	全額
20万円【173万円】	75%
58万円【211万円】	50%

表2　均等割額の軽減割合

基準額（総所得金額）※2	軽減割合
33万円	85%※3
33万円＋24万5,000円×同一世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）	50%
33万円＋35万円×同一世帯の被保険者数	20%

※2「給与収入－給与所得控除額」「年金収入－公的年金等控除額」「事業収入－必要経費」などの合計額を総所得金額といいます。同一世帯の世帯主と被保険者の総所得金額の合計額が基準額となります。
※3後期高齢者医療保険の被保険者全員が年金収入80万円以下で、そのほかの所得がない場合、軽減割合は90％となります。

春のフェア'10

期間中の教室参加者を募集します

ところ・問合せ　花とみどりの相談所（〒179-0072光が丘5-2-6）など　☎3976-9402

4/29㈷～5/9㈰

4月29日㈷～5月9日㈰に開催する「春のフェア'10」（詳しくは4月21日号で紹介）で、事前に申し込みが必要な教室の参加者を募集します。

1～7とも▽申込往復ハガキに①教室名（1～7の別。1 4はⒶⒷの別も）②住所③氏名（2で親子で参加する場合はお子さんの氏名・学年も）④電話番号（4は再生したい植物の種類と状態も）を記入の上、4月17日（必着）までに花とみどりの相談所へ

1 新緑いきいき！みどり散歩

▽とき　Ⓐ4月29日㈷Ⓑ30日㈮　いずれも午後1時～4時▽内容　稲荷山憩いの森（土支田4の14）・清水山憩いの森（大泉町1の6）などの散策▽講師　練馬みどりの機構事務局長／木谷勝▽定員　各日10名（抽選）▽参加費　300円（保険料など）

2 歩いて自然を探す教室～新緑の中を歩こう！

▽とき　5月1日㈯午前10時～正午▽講師　㈶日本自然保護協会自然観察指導員／川上典子ほか▽定員　30名（抽選）

3 キッチンハーブの育て方教室

▽対象　初心者▽とき　5月2日㈰午前10時～正午▽内容　ハーブの寄せ植え作りの体験実習▽講師　ハーブアドバイザー／悦覩彩子▽定員　20名（抽選）▽参加費　1千500円（材料費）

4 鉢物再生工房

▽とき　5月3日㈷Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後2時～4時▽内容　元気のない観葉植物・ラン・常緑樹の鉢植えの植え替え実習（1人1鉢）▽定員　各回10名（抽選）

5 母の日を迎える寄せ植え教室

▽対象　初心者▽とき　5月5日㈷午前10時30分～正午▽内容　母の日をテーマにした寄せ植え作りの体験実習▽講師　園芸家／榎本兼一▽定員　20名（抽選）▽参加費　1千円

6 温室植物園観察会

▽とき　5月5日㈷午後1時30分～3時▽講師　園芸家／榎本兼一▽定員　10名（抽選）

7 デジタルカメラで花の写真を撮ろう

▽対象　初心者▽とき　5月8日㈯午前10時～午後4時▽内容　写真撮影の基礎についての講義・実習・講評会▽講師　自然写真家／吉住志穂▽定員　20名（抽選）▽参加費　1千円（教材費）

交流会「始めることにオソイはない～セカンドライフを楽しむ秘訣（ひけつ）」

定年退職後の生活を楽しむために地域で活動したい方を対象とした交流会です。地域でボランティア活動をしている方から体験談を伺います。

▽とき　4月21日㈬午前10時30分～正午▽ところ　大泉ボランティア・市民活動コーナー（東大泉3の18の17）▽定員　15名（申込順）▽参加費　500円▽**申込**　電話で大泉ボランティア・市民活動コーナー☎3922・2422へ

講演会「認知症の診断と治療について」

認知症の基本的な知識や最新の診断・治療方法などを紹介します。

▽とき　5月6日㈭午後2時～4時▽ところ　光が丘区民センター5階（光が丘2の9の6）▽講師　鈴木医院長／鈴木康子▽定員　40名（申込順）▽**申込**　電話で認知症対策係☎5984・4597へ

介護予防講座「生涯現役主義」

介護予防や若さを保つための食事の講座、転倒予防体操・お口の体操などの実技を行います。

▽とき　4月22日㈭午後2時～4時▽ところ　小竹地域集会所（小竹町1の63の2）▽定員　20名（申込順）▽**申込**　電話で介護予防係☎5984・4596へ

初夏の生きもの観察会

初夏に見られる野鳥や昆虫などを観察します。

▽対象　小学生以上の方※小学生は保護者同伴。▽とき　5月16日㈰午前10時～11時30分▽ところ　石神井公園（石神井台1の26の1）▽講師　㈱生態計画研究所主任研究員／中村忠昌▽定員　30名（抽選）▽**申込**　往復ハガキに①講座名②参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入の上、4月23日（必着）までに区役所内みどり計画係☎5984・1659へ

区民の皆さまの清掃活動を支援

区は、区民の方で構成され、年2回以上、道路や公園などの清掃活動に取り組んでいる団体を環境美化活動団体に登録しています。登録団体には、ごみ袋やほうきなどを年1回提供しています（清掃用具の数は、団体の世帯数により決定します）。

▽**申込**　環境課（区役所本庁舎18階）にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送で環境課まち美化推進係☎5984・4709へ

男女共同参画を考える情報紙「MOVE」を配布

今回の特集は「進んでますか？　ワーク・ライフ・バランス」です。4月15日㈭から配布します。

▽配布場所　区内各駅の広報スタンド、地区区民館、区民事務所（練馬を除く）、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる（石神井町8の1の10）、区役所庁舎案内横（本庁舎1階）、人権・男女共同参画課（同6階）▽**問合せ**　人権・男女共同参画課☎5984・4518

成人向け雑誌自動販売機などの調査結果がまとまりました

青少年育成地区委員会の協力を得て、区内の成人向け雑誌・ビデオ・DVDの自動販売機などの実態調査を昨年11月に行いました（左表参照）。

区は、青少年にとってより良い環境をつくるため、地域の皆さまとともに撤去運動を進めています。また、レンタルビデオ店、コンビニエンスストアなどに対し、成人向け雑誌の区分陳列、青少年への販売制限などをお願いしています。ご協力をお願いします。

成人向け雑誌自動販売機などの調査結果

調査項目	20年	21年
成人向け雑誌・ビデオなど自動販売機	24台	16台
レンタルビデオ店	23店	17店
成人向けビデオなどが置いてある店	22店	16店
コンビニエンスストア	180店	183店
24時間営業の店	164店	164店
成人向け雑誌などを販売している店	151店	160店

▽**問合せ**　青少年係☎5984・4691

練馬区福祉のまちづくり推進条例を10月から施行

区は、すべての人が等しく安心して快適に暮らし続けることができる地域社会の実現を目指して、練馬区福祉のまちづくり推進条例を3月に制定しました。条例では、区独自の整備基準を設け、区内の一定規模以上の建築物の所有者などに、バリアフリー整備を行うことを求めています。

10月1日㈮以降に着工する建築物などについては、用途・規模により区と事前に協議が必要です。条例は、建築課（区役所本庁舎15階）で配布します。また、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

▽**問合せ**　建築課福祉のまちづくり係☎5984・1649

平成22年度練馬区青少年育成活動方針を策定

区は、区民の方などからなる青少年問題協議会の答申を受け、22年度の練馬区青少年育成活動方針を策定しました。方針では、「地域とともに心のかよう明るい家庭づくりを進める」など4つの重点目標を定め、家庭や地域でできる取り組みを紹介しています。

全文は、区内の保育園・幼稚園・区立小中学校などから園児・児童・生徒の保護者に配布するほか、光が丘・大泉区民事務所、出張所、石神井庁舎2階、青少年課（区役所本庁舎10階）で配布します。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「青少年向け」でご覧になれます。

▽**問合せ**　青少年課青少年係☎5984・4691

練馬区次世代育成支援行動計画を策定

区は、子どもと子育て家庭を支援する施策に取り組んでいます。今回、「子育て、子育ちをみんなが応援するまち　ねりま」を計画目標とする「練馬区次世代育成支援行動計画（平成22～26年度）」を策定しました。計画は、区民事務所（練馬を除く）、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる（石神井町8の1の10）、区民情報ひろば（区役所東庁舎3階）、子育て支援課（同本庁舎10階）、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、上記の場所で計画の概要版を配布します。

▽**問合せ**　子育て支援課庶務係☎5984・5817

情報化基本計画を策定

ICT（情報通信技術）を活用した区の情報化について、考え方と取り組み内容を定めた「練馬区情報化基本計画（平成22～26年度）」を策定しました。計画は、区民情報ひろば（区役所東庁舎3階）、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

▽**問合せ**　情報政策課情報計画係☎5984・4504

非常勤職員

□看護師

▽対象　有資格者▽場所　氷川台福祉園▽内容　障害者の医療介護など▽期間　5月～来年3月（再任する場合あり）▽勤務日　月～金曜（月16日）▽時間　午前8時30分～午後5時15分の間の6～8時間▽採用予定数　1名（書類選考・面接）▽報酬　日額1万800円～1万4千400円　※交通費支給。※社会保険あり。▽**申込**　履歴書（写真添付）を、4月23日（必着）までに直接または郵送で〒179-0084氷川台2の16の2　氷川台福祉園☎3931・0167へ

環境・リサイクルフェア実行委員を募集

環境・リサイクルフェアは、環境やごみの減量・リサイクルについて、多くの方に理解していただくための催しです。今年は、10月17日㈰に南町小（練馬2の7の5）で開催します（練馬まつりと同時開催）。

今回、このフェアを企画・運営する実行委員を募集します。会議は、月1回程度開催します。

▽対象　区内在住・在勤（在学）の方、または区内で環境保全・ごみの減量・リサイクルの活動を行っている団体▽**申込**　ハガキまたは電子メールで①実行委員応募②住所③氏名（団体の場合は、団体名と実行委員として参加する方の氏名）④電話番号⑤ファクス番号・電子メールアドレス（ある方のみ）を、4月30日（必着）までに区役所内地球温暖化対策係☎5984・4705、電子メールkankyou03@city.nerima.tokyo.jpへ　※電子メールの件名は「環境・リサイクルフェア実行委員応募」としてください。

小中学生の就学費用を援助

区は、経済的に困っている家庭に対して、小中学校で掛かる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課（区役所本庁舎12階）、区ホームページ「教育」にある案内をご覧ください。　※区立小中学校に通学する新1年生には、入学後に学校から案内を配布します。　※平成18～21年度に援助費の受給申請書を提出した方は転校や世帯状況の変更がなければ、新たに申請する必要はありません。所得を審査した上で援助費の受給の可否を決定し、通知します。

▽対象　区内在住で、区内外の公立小中学校（国立を除く）に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方、または所得が基準所得金額以下の方▽申請期限　4月30日㈮▽**問合せ**　学務課管理係☎5984・5643

認証保育所の保育料を助成

区は、認証保育所にお子さんを預けている方の負担を軽減するため、保育料を助成しています。

▽対象　区内在住で、区内外の認証保育所と月160時間以上利用する契約を行い、保育料を納入した保護者の方　※一時保育は除きます。▽助成額（入所児童1人当たり）　0歳…月2万円、1～2歳…月1万5千円、3歳以上…月1万円　※年齢は入所月の初日現在（継続して入所している場合は4月1日現在）の満年齢です。▽申請書の配布場所　区内の認証保育所、総合福祉事務所【光が丘（光が丘区民センター2階）、石神井（石神井庁舎3階）、大泉（大泉学園ゆめりあ1〈4階〉）】、保育課（区役所本庁舎10階）　※区ホームページ「子育て」からも取り出せます。▽**申込**　申請書に必要事項を記入の上、入所日から30日以内に直接または郵送で、保育課保育助成係☎5984・5845へ　※毎年度更新が必要です。　※転園した場合は再度申請が必要です。

非営利の地域福祉活動団体に運営費を助成

▽対象　Ⓐ次の①～③のいずれかを1年以上行っており、サービスを受けている会員が20名以上いる非営利団体　①住民参加型の家事援助または介護②障害者や介護を必要とする高齢者などへの車での送迎（道路運送法の登録が必要）③高齢者などへの食事サービス（週1食以上）Ⓑ地域福祉に関する情報発信や啓発活動を行っており、区内在住・在勤の会員が10名以上いる非営利団体Ⓒ先駆的・試行的な地域福祉活動で区との協働事業としてふさわしい活動（高齢者・障害者・子育てなど単独分野のみを対象とする事業を除く）を行う予定の区内在住・在勤の会員が10名以上いる非営利団体▽年間助成限度額　Ⓐ①②240万円③200万円Ⓑ2万円Ⓒ10万円　※助成額は、サービスを受けている区民の割合や人数などに応じて異なります。▽募集数　Ⓐ～Ⓒ合わせて30団体程度（選考）▽**申込**　福祉部経営課（区役所西庁舎3階）、区ホームページ「お知らせ」にある申込用紙と必要書類を、事前に電話で予約の上、5月14日㈮までに直接、福祉部経営課地域福祉係☎5984・2716へ　※申込時に活動内容などを伺います。

お休みします

〈第四出張所内の住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機〉…4月18日㈰午前9時～午後1時（停電のため）▽**問合せ**　住民記録係☎5984・2796

官公署だより

❑平成22年度の国民年金保険料納付書を送付

22年度は、保険料が月額1万4千660円から1万5千100円に改定されました。納付書が届いていない方は、ご連絡ください。4月分からの1年前納または6か月前納を希望する方は、納期が4月30日㈮ですので、早めにご連絡ください。

▽**問合せ**　練馬年金事務所☎3904・5491

❑高齢者の電動アシスト自転車実技教室

▽とき　4月13日㈫午前10時～11時30分▽ところ　光が丘ドーム（高松5の8の16）▽定員　50名（先着順）▽申込　当日会場受け付け▽**問合せ**　光が丘警察署☎5998・0110

献血にご協力を

4月21日㈬午前9時30分～11時30分・午後1時～3時　巣鴨信用金庫土支田支店（土支田4の7の7）▽**問合せ**　東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422・32・1100

皆さまからの寄付

2月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。

▽**問合せ**　管財係☎5984・2807

■区へ

【練馬みどりの葉っぴい基金】48万6千675円（2件）

■練馬区社会福祉協議会へ130万4千866円（16件）

石神井公園ふるさと文化館の催し

開館記念特別展講座　ちひろの水彩画法体験　4/24㈯

絵本作家・いわさきちひろの特徴のある透明でやさしい色彩の技法を学びながら、水彩画を描く講座です。

▽対象　小学生▽とき　4月24日㈯午後2時～4時▽講師　ちひろ美術館・東京学芸員／山田実穂▽定員　30名（抽選）▽申込　往復ハガキに①講座名②参加者全員（2名まで）の住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号③代表者氏名を記入の上、4月16日（必着）までに石神井公園ふるさと文化館へ

文化講演会　特別展「細川家の至宝」　5/12㈬

4月20日㈫～6月6日㈰に東京国立博物館平成館（台東区上野公園13の9）で開催される展覧会「細川家の至宝」に関連する講演会をNHKと共催します。

黒糸威（おどし）横矧（はぎ）二枚胴具足　細川忠興（三斎）所用　安土桃山時代（16世紀）　永青文庫蔵

※参加者には、展覧会の招待券1枚を差し上げます。

▽とき　5月12日㈬午後2時～4時▽講師　永青文庫学芸員／三宅秀和▽定員　108名（抽選）▽申込　往復ハガキに①講演会名②参加者全員（2名まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号③代表者氏名を記入の上、4月20日（必着）までに石神井公園ふるさと文化館へ

ところ・問合せ　石神井公園ふるさと文化館（〒177-0041石神井町5-12-16）☎3996-4060

私立幼稚園　入園料・保育料を助成します

▽対象　区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者　※入園料は、今年4月1日以降の入園児の保護者のみ。▽助成額　下表の通り▽申込　①区内の幼稚園にお子さんを通園させている方…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園にお子さんを通園させている方…幼稚園にある申請用紙に必要事項を記入の上、4月30日㈮までに学務課学事係（区役所本庁舎12階）へ　※区外の幼稚園で、①と同じ手続きの園がありますので、園に確認してください。▽**問合せ**　学事係☎5984・5659

入園料・保育料の額		助成額
入園料	40,000円未満	全額
	40,000円以上	40,000円
保育料	月額19,200円未満	保育料月額から8,000円を引いた額
	月額19,200円以上	月額11,200円

※住民税（特別区民税・都民税）非課税世帯または住民税所得割額が一定以下の世帯には、助成に加え就園奨励費があります。その場合、助成額が異なることがあります。

牛と触れ合ってみよう

酪農体験参加者を募集します

5/23㈰　小泉牧場

東京23区内唯一の牧場で、乳搾り体験や子牛との触れ合い体験をしてみませんか。

▽対象　区内在住の小学生以上の方　※小中学生は保護者同伴。▽とき　5月23日㈰午前10時～正午　※悪天候の場合は6月6日㈰に延期。▽ところ　小泉牧場（大泉学園町2の1）　※車での来場はご遠慮ください。▽定員　75名（抽選）▽参加費　1人530円▽**申込**　ハガキまたはファクスで①酪農体験②参加者全員の住所・氏名・年齢③代表者の住所・氏名・電話番号を、4月26日（必着）までに区役所内農業振興係☎5984・1403、Fax3993・1451へ

凡例：対…対象、時…時、所…場所、内…内容、講…講師、出…出演、定…定員、費…参加費(記載のないものは無料)、持…持ち物、企…企画、申…申し込み、問…問合せ

スポーツ

初心者スポーツ教室

1～4とも申往復ハガキに①教室名(1～4の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、４月20日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947へ

1 弓道

対15歳以上の方(中学生を除く)時５月６日～６月10日の毎木曜午前10時～正午【６日制】所総合体育館(谷原1-7-5)定30名(抽選)費2,000円(保険料など)

2 卓球

対15歳以上の方(中学生を除く)時５月12日～６月16日の毎水曜午前10時～正午【６日制】所総合体育館(谷原1-7-5)定40名(抽選)費500円(保険料など)　※ラケットの貸し出しあり。

3 健やか体操

対60歳以上の方時５月14日～６月18日の毎金曜午後２時～４時【６日制】所総合体育館(谷原1-7-5)定30名(抽選)費60円(保険料)

4 エアロビックダンス

対15歳以上の方(中学生を除く)時５月14日～６月18日の毎金曜午後７時～９時【６日制】所光が丘体育館(光が丘4-1-4)定100名(抽選)費60円(保険料)

区民体育大会

問スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

❑アクアスロン

対小学生以上の方時６月６日(日)午前９時から(雨天決行)所光が丘体育館、光が丘公園内小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生・50歳以上…スイム180m・ラン3.7km、15歳以上(中学生を除く)…スイム240m・ラン5.6km費500円(保険料など)申体育館、三原台温水プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、５月21日(必着)までにトライアスロン連合事務局へ

❑水泳(高校生・一般の部)

時６月20日(日)午前９時から所光が丘体育館内右上の表の通り費１種目500円、リレーは１チーム1,000円(保険料など)申体育館、三原台温水プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、５月11日(必着)までに練馬区体育協会へ　※小学生・中学生の部は、９月19日(日)に実施します。詳しくは、７月１日号でお知らせします。

〈都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催〉…対区内在住の方、または都内在住で区内在勤の方　※小中高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。費申区民体育大会と同じ

水泳競技会種目 一覧　(単位：m)

種目＼区分		高校生～24歳	一般 25～34歳 35～44歳 45～54歳 55～59歳	一般 60～64歳 65～69歳 70～74歳 75～79歳 80歳以上
自由形	男	100	50	25
	女	100	50	25
平泳ぎ	男	100	50	25
	女	100	50	25
バタフライ	男	50	50	25
	女	50	50	25
背泳ぎ	男	50	50	25
	女	50	50	25
個人メドレー	男	200	※一般の部については、実施要項をご覧ください。	
	女	200		
メドレーリレー	男	200		
	女	200		
フリーリレー	男	200		
	女	200		

※プログラムは３日前から各体育館でご覧になれます。

女性スポーツ大会

❑バレーボール

対ⒶPTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)Ⓑクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性)時６月13日(日)・15日(火)・18日(金)…予選、20日(日)…準決勝・決勝　いずれも午前９時から所総合体育館内９人制トーナメント費１チーム2,000円(保険料など)申体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、５月６日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・綾戸☎3904-6783へ問スポーツ振興課事業係☎5984-1947　※過去の大会出場経験などにより参加できない場合があります。詳しくは、実施要項をご覧ください。

５月のトレーニング室利用説明会

区立体育館のトレーニング室は会員制です。説明会に参加し会員になると、どこの体育館でも利用できます。

対15歳以上の方(中学生を除く)　※障害などにより１人で利用できない方は、付き添いが必要です。申各回の前日までに、直接または電話で各体育館へ　※各回とも定員があります(申込順)。

総合体育館(谷原1-7-5)☎3995-2805	6(木)、21(金)……19:00 16(日)、31(月)……10:00
平和台体育館(平和台2-12-5)☎5920-3411	3(祝)、14(金)、23(日)……9:30・19:00
光が丘体育館(光が丘4-1-4)☎5383-6611	2(日)、7(金)、12(水)、17(月)、19(水)、25(火)、29(土)……9:30・18:30
上石神井体育館(上石神井1-32-37)☎5991-6601	2(日)、14(金)……18:30 5(祝)、30(日)……15:00 22(土)、24(月)……9:30
大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24)☎5905-1161	2(日)、17(月)……9:30 5(祝)、22(土)……14:30 13(木)、28(金)……18:30

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32)☎3970-9651については、お問い合わせください。

練馬文化センターの催し

◇交通　練馬駅北口下車徒歩１分
(車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場〈有料〉をご利用ください)

キエフ・オペラ
～ウクライナ国立歌劇場オペラ～
トゥーランドット

全３幕　日本語字幕付き

時10月27日(水)午後６時30分開演所大ホール費S席14,000円、A席11,000円、B席7,000円(全席指定)　※車いす席は本人・付添者とも7,000円。

〈チケット予約・購入方法〉

４月18日(日)午前10時から1で電話予約が、2で予約・購入ができます。また、20日(火)午前10時から1 3 4で購入ができます(申込順)。

1 練馬文化センター☎3948-9000
2 チケットぴあ☎0570-02-9999
3 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩１分。大泉学園ゆめりあ１〈５階〉)
4 (財)練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neribun.or.jp/)

※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1に申し込んでください。
※未就学児は入場できません。

アトリウムミニコンサート　入場無料

木村友音

時４月21日(水)午後０時15分～０時45分所区役所アトリウム内ドップラー／ヴァラキアの歌など出木村友音(フルート)問文化振興係☎5984-1480　※申し込みは不要です。　※車での来場はご遠慮ください。

毎月第３水曜に開催しています

催し

区民将棋大会

時５月９日(日)午前９時～午後５時　※小学生は午後０時30分から。所総合教育センター内クラス別リーグ戦定200名(抽選)申往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位(小学生は「小学生」と記入)を、４月24日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1　総合教育センター☎3904-4881へ

映画・音楽会

60歳以上の方対象の映画会

時４月22日(木)Ⓐ午前10時からⒷ午後１時30分から所光が丘区民センター３階(光が丘2-9-6)内道(主演／ジュリエッタ・マシーナ)定各回200名(先着順)申当日会場受け付け問光が丘高齢者センター☎5997-7717

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

区民健康医学講座「ペインクリニックってなに？～足腰の痛みの治療」

時４月24日(土)午後３時～４時所マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)定100名(申込順)申往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、４月19日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10　順天堂大学医学部附属練馬病院区民健康医学講座係☎5923-3111へ

練馬つつじ祭り　フリーマーケット出店募集

時４月29日(祝)午前10時～午後３時(雨天中止)所練馬駅北口区民ひろば定50区画(申込順)費１区画1,500円(２m×２m)　※複数申し込み可。申電話でつつじ祭り実行委員会・鈴木☎090-6168-7719へ(午後７時～10時)

青木美稚子と楽しむ日本の歌・世界の歌
＝(財)練馬区文化振興協会協賛事業＝

時５月21日(金)午後７時開演所練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩１分)内初恋、「カルメン」よりハバネラなど出青木美稚子(メゾソプラノ)、海野幹雄(チェロ)、金益研二(ピアノ)定588名(申込順)費3,500円(全席自由)申直接、練馬文化センターへ

〈抽選で区民の方25組50名様をご招待〉

申往復ハガキに①催し名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、４月21日(必着)までに〒176-0002桜台1-4-2　ラ・ムジカ企画☎3992-7604へ

朝・夕・青空市

▣**江古田いちば通り商店街**…４月15日(木)午前10時～午後７時問南部☎3991-2340

▣**早宮商店街**…４月16日(金)・17日(土)午後３時～６時問山﨑☎3993-3388

▣**練馬銀座本通り商店街**…４月17日(土)午後３時～６時問荒井☎3991-2120

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

▷**出店申込**　往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の５日前までに申込先へ

▷**問合せ**　申込先または清掃管理課普及啓発係☎5984-1448

早宮公園(早宮2-13-5)…５月１日(土)午前９時30分～正午(雨天中止)申〒179-0081北町2-31-1　滝浦美香☎090-8175-7189(問い合わせは午後４時以降)

長光寺橋公園(石神井町1-1-58)…５月２日(日)午前10時～午後０時30分(雨天中止)申〒176-0001練馬2-22-13リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後７時～９時)

秋の陽公園(光が丘2-5-2)…５月２日(日)午前10時～午後１時(雨天３日)申〒178-0065西大泉3-25-6　佐藤茂登子☎090-4759-1483(先着150店)

大泉井頭公園(東大泉7-34-1)…５月５日(祝)午前９時～午後０時30分(雨天中止)申〒178-0065西大泉3-30-3ソレイユ☎090-4923-4803(抽選50店。問い合わせは午後７時～９時)

花とみどりの展示会

❑小品盆栽展…４月16日(金)～18日(日)午前９時～午後５時(18日は午後４時まで)所問花とみどりの相談所(光が丘5-2-6)☎3976-9402

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。
問学び支援係☎5984-2438

マザーグースのおはなしと英語のうた…対１歳児～小学３年生の保護者時４月18日(日)午前10時～11時30分所光が丘区民センター５階(光が丘2-9-6)講英語教室講師／荒木庸子定20名(申込順)費100円(資料代)申電話でシャルウィSING・黒宮☎5934-3896へ
※保育あり(要予約)。

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。

里山体験プログラム「タケノコ掘りとザリガニ釣り」…対小学生と保護者時４月24日(土)午前10時30分～午後０時30分所里山ギャラリーノア(埼玉県寄居町)定15組(申込順)費１人200円(保険料など)申電話でむさしの里山ネットワーク・太田☎3921-6994へ問学び支援係☎5984-2438

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤（在学）の方です。郵送申込の場合は、１人１通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

講座・講演会

時事問題を考える
＝区民大学＝

対18歳以上の方時４月28日～来年３月23日の第４水曜（12月は第３）午後７時～８時30分所練馬公民館（豊玉北6-8-1）内その月のニュースを解説講元毎日新聞社論説委員長／清水幹夫定300名（申込順）申電話または区ホームページ「電子申請」で練馬公民館☎3991-1667へ

初級外国語講座
～ロシア語・韓国語～

時５月12日～７月28日の毎水曜午後６時30分～８時30分【12日制】所区役所東庁舎３階など内会話レッスンなど定各言語とも15名（抽選）費7,500円（教材費など）申往復ハガキに①講座名（ロシア語・韓国語の別も）②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥希望言語の学習歴を記入の上、４月21日（必着）までに区役所内国際交流係☎3994-4725へ

豊玉リサイクルセンターの講座

1～3とも所豊玉リサイクルセンター（豊玉上2-22-15）申電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196へ

1ネクタイで小物を作る

時４月16日㈮午後１時30分～３時30分内ネクタイで眼鏡ケース・携帯電話ケースのいずれかと、ペンケースを作る定12名（申込順）費100円（材料費など）持ネクタイ１本、裁縫道具

2上手にプランターを使うコツと植え方

時４月25日㈰午後１時～３時30分内プランターの選び方、土・培養土・肥料の使い方などを実習で学ぶ定20名（申込順）持作業用手袋

3ペットボトルがこいのぼりに変身！

時４月29日㈷午後２時～４時内ペットボトルに紙を張って、こいのぼりを作る講高校工芸科講師／伊原有記定20名（申込順）持丸型ペットボトル、カラー刷りの新聞紙

勤労福祉会館の講座

1～5とも所勤労福祉会館申直接または往復ハガキで①講座名（1～5の別。1はⒶ～Ⓕの別、2はⒶⒷの別も）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を、1 2 4 ４月30日3 ５月６日5 12日（必着）までに〒178-0063東大泉5-40-36　勤労福祉会館☎3923-5511へ

1着付け教室

時５月６日㈭Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後２時～４時Ⓒ午後６時～８時、20日㈭Ⓓ午前10時～正午Ⓔ午後２時～４時Ⓕ午後６時～８時講ハクビ京都きもの学院講師／北村艶子定各回15名（申込順）費500円

2楽しさいっぱいお菓子教室

時５月８日㈯Ⓐ午前10時～午後０時30分Ⓑ午後１時30分～４時内桜のパウンドケーキを作る講東京多摩調理製菓専門学校講師／中村俊雄定各回20名（抽選）費2,000円（材料費）

3体に優しい健康料理教室

時５月９日㈰午後１時15分～４時15分内タケノコ料理、カテキン茶入り白玉団子を作る講料理研究家／鈴木邦子定25名（抽選）費2,000円（材料費など）

4初級エアロビクス教室

時５月11日～７月20日の毎火曜午前10時～11時30分【11日制】講健康運動実践指導者／細矢瑞枝定30名（抽選）費6,500円

5押し花教室

時５月13日、６月17日、７月15日、８月19日、９月16日、10月14日の木曜午後１時～４時【６日制】内押し花のメッセージカード・コースター・うちわなどを作る講押し花インストラクター／佐藤和子定16名（抽選）費12,000円（材料費など）

小学校科学教室

対小学５年生時所下表の通り内顕微鏡を使って、水や土の中の小さな生物などを調べる講区立小学校教諭定各30名（抽選）費100円（保険料）申往復ハガキに①教室名（Ⓐ～Ⓓの別も。第４希望まで）②住所③氏名（ふりがな）④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、４月28日（必着）までに〒177-0033高野台2-25-1　総合教育センター☎3904-4881へ

とき【５日制】	ところ
５/15～６/12の毎土曜 Ⓐ９:30～11:30Ⓑ13:30～15:30	関町小（関町北3-23-34）
５/22～６/19の毎土曜 Ⓒ９:30～11:30Ⓓ13:30～15:30	豊玉小（豊玉中4-2-20）

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。
区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▷掲載の問合せ　広報係☎5984-2690

◆有酸素運動・ストレッチ体操　リフレッシュ体操クラブ　中高年齢の女性対象　毎火曜午後４時～５時30分　上石神井体育館　入会金1,000円　月会費2,500円　初回は無料体験可　山縣☎3928-0525（午後６時～10時）

◆民謡（唄・三味線）　琇声会　月４回木曜午後１時～５時　練馬公民館講師　日本コロムビア専属／太田琇声　月会費3,000円　押切☎3921-6747

◆社交ダンス　月曜会　多少踊れる方対象　毎月曜午後１時～３時30分　西京信用金庫氷川台支店　プロが指導　入会金1,000円　月会費3,000円　初回は無料体験可　佐佐木☎3557-5067（要予約）

◆光が丘将棋同好会　毎日曜午後１時～５時　旭町南地区区民館など　入会金500円　月会費250円（小中学生・女性無料）　柏倉☎3970-3134

◆囲碁　止鳥会　60歳以上の方対象　毎月曜・金曜午後１時～５時　富士見台地区区民館　会費無料　三木☎3998-8211

◆伝統俳句　豊島園俳句会　初心者対象　第１火曜午前10時～正午　八千代銀行豊島園支店　月会費1,000円　馬道☎3991-5645（午後９時まで）

◆ドイツ語サロン　第１・３水曜①午前９時30分～10時30分（初級）②午前10時50分～11時50分（中級以上）　石神井庁舎　ドイツ人講師が指導　①②とも会費１回1,000円　藤本☎Fax3921-1548（要予約）

◆気学研究会　18歳以上の方対象　第１金曜①午前10時～正午②午後１時～３時　サンライフ練馬など　①②とも入会金1,000円、月会費1,500円、資料代実費　駆見☎090-6198-1003（要予約）

◆新舞踊の各流派合同公演発表会　４月17日午前10時20分～午後４時30分　練馬公民館　入場無料　花藤☎3975-2238

◆第５回春の健康フェスティバル（リハビリについての講演、保健講座など）　４月25日午後１時30分～４時30分　光が丘区民センター２階　講師医師／長谷川幹ほか　入場無料　練馬健康連絡会・森☎3997-2953

◆親子で楽しむリトミック無料体験会　４月15日①午前10時～10時30分（２・３歳児）②午前10時45分～11時15分（０・１歳児）　春日町南地区区民館例会…３歳以下のお子さん対象　月３回木曜③午前９時45分～10時25分④午前10時30分～11時10分　春日町南地区区民館　③④とも入会金500円、月会費3,000円　バンビ・やない☎3926-8000（要予約）

◆クラシックバレエ　春日町バレエクラブ　毎水曜①午後１時10分～２時40分（大人）②午後２時50分～３時40分（３～６歳児）③午後３時50分～４時50分（小学生以上）　春日町青少年館など　①～③とも入会金4,000円、月会費5,000円　山口☎090-1257-5465（要予約）

◆骨盤スリミング体操無料体験会　女性対象　①４月21日・28日②23日・５月７日午前10時～正午　①平和台体育館②北町第二地区区民館　例会…女性対象　月４回③水曜④金曜午前10時～正午　③平和台体育館④北町第二地区区民館　③④とも入会金3,000円、月会費3,000円　MYF練馬の会・青柳☎5997-4042（要予約。午後６時以降）

◆水墨画　墨水会　第１・３木曜午前９時～正午　早宮地区区民館　月会費3,000円　今井☎3992-6688

◆書道（漢字・かな）　ぬくいの会　第１・３水曜午前10時～正午　貫井地区区民館　月会費2,000円　川端☎Fax3926-2433

◆ベビー・親子・ジュニア・成人女性の体操　①②④１歳以上の未就園児と保護者対象③２か月～１歳児と保護者対象⑤20～50代の女性対象⑥３～８歳児対象　毎月曜①午前９時30分～10時45分②午前11時～午後０時15分、毎火曜③午前９時40分～10時30分④午前10時45分～正午、毎金曜⑤午前10時15分～11時30分⑥午後３時45分～４時45分　東大泉地区区民館など　①～⑥とも入会金2,500円（③のみ無料）、月会費2,000円　初回は無料体験可　百瀬☎3923-7808（要予約）

◆新・日本舞踊の集い　４月17日午前11時開場　練馬文化センター　入場無料　あづま会・東☎090-2211-9678

◆親子英語リトミック教室　Music Together　月３回火曜①午前９時30分～10時15分（１歳児）②午前10時30分～11時30分（２歳児）　光が丘区民センター５階　①②とも入会金1,500円、月会費3,500円　４月20日に体験会あり（参加費300円）　風間☎5387-0152（要予約）

◆がん患者と家族の集い　４月17日午後１時～３時　東大泉地区区民館　参加費無料　井上☎090-9820-7915

◆子育て支援サークル黄らくだ（元保育士による遊びの紹介、親同士の情報交換、子育てについての勉強会など）　０～３歳児と保護者対象　第２・４金曜午前10時～正午　中村児童館など　会費無料　小川☎090-9968-8770（要予約）

◆中村南合気道連合会　毎木曜午後７時30分～８時45分　中村南スポーツ交流センター　入会金3,000円　月会費3,000円　吉野☎080-5679-0797

◆ペンギン・スイミングクラブ　中高年齢者対象　毎火曜午後３時～５時　光が丘体育館　入会金1,000円　月会費2,500円　藤井☎3932-0314

◆つくし俳句会　第４月曜午後１時～５時　立野地区区民館　講師　田中まさし　月会費1,500円　村井☎Fax3920-1102

◆社交ダンス　ひまわり　多少踊れる方対象　月４回火曜午後１時～３時30分　光が丘区民センター５階　入会金1,000円　月会費2,500円　藤田☎3825-9558

◆タイ語講座（会話、文字の読み書き）サヌックディ　初級者対象　月２回金曜午後２時～４時　練馬公民館　月会費3,000円　高橋☎090-9840-6631（要予約）

◆水中体操　ヘルス・ビューティ・エクササイズ　毎金曜午前10時～11時30分　旭町南地区区民館　講師　東京女子体育大学教授／覚張秀樹ほか　月会費2,500円　保険料年800円（65歳未満の方1,600円）　初回は無料体験可　ナカジョウ☎3979-9622（要予約。午後７時以降）

◆書道（漢字・かな）　紅秋会　①第１～３水曜午後１時15分～３時（初心者）②第１～４水曜午後３時～４時30分（５歳児～小学生）　土支田地域集会所　①②とも入会金1,000円、月会費3,500円　小柴☎Fax5934-0919

◆ハイキング・登山　わかば歩こう会　中高年齢者対象　月５～６回程度都内近郊で活動、２か月に１回男女共同参画センターえーるで企画会議　入会金1,000円　年会費3,000円　交通費実費　初回は無料体験可　髙橋☎3970-9312

◆民踊・新舞踊　ふよう会　毎月曜午後１時～３時30分　春日町青少年館　会費１回1,000円　初めの２回は無料体験可　杉本☎090-2907-0606

◆俳句　如月句会　第４火曜午後１時～５時　石神井公園区民交流センター講師　俳人協会評議委員／下鉢清子　月会費1,500円　金山☎Fax3925-7763

◆演芸（南京玉すだれなど）　遊芸会　初心者対象　４月18日から月１回日曜午後１時30分～３時30分　谷原出張所など　入会金1,000円　会費１回500円　年会費1,000円　教材費実費　吉川☎Fax3991-0754

◆カウンセリングの学び　関町コイノニアセンター　初心者対象　第２火曜午前10時～11時30分　関町リサイクルセンター　会費１回500円　平間☎3929-1943（要予約。午後６時まで）

◆ガッツジュニアバドミントンクラブ　小学生対象　毎火曜午後６時～８時30分　開進第一小　入会金1,000円　月会費2,500円　桃井☎080-5508-8049（要予約。午後５時以降）

◆手品　豊玉マジック　60歳以上の方対象　第１・３土曜午後３時～５時　豊玉高齢者センター　月会費500円　初回は無料体験可　金子☎3992-4770（要予約。午後６時～９時）

◆使用済み切手の整理ボランティア練馬切手友の会　第２・４土曜午前９時～正午　区役所東庁舎４階　会費無料　関☎3992-9094

◆書道（基本・かな・漢字）　香墨会　第２・４火曜午後１時30分～３時30分　関区民センター　月会費1,100円　長谷川☎3928-9879

◆健康長寿体操　練馬真向会　月４回水曜午後２時～４時　練馬公民館など　月会費2,000円　根津☎090-1652-6039（火・木・土曜午後２時～４時）

◆社交ダンス　学園ダンスサークル　初心者～多少踊れる方対象　毎土曜午前10時～正午　大泉北地域集会所　入会金1,000円　月会費3,000円　田井☎3923-6834

◆ゴルフ　友の会　男性は60歳以上の方対象　第２金曜に浦和ゴルフ倶楽部（埼玉県さいたま市）で活動　年会費2,400円　プレー代・交通費実費　藤居☎090-1643-6876

◆中国語と健康気功を学ぶ　中国語を親しむ会　毎木曜午前10時～正午　練馬公民館など　中国人講師が指導　月会費6,000円　小山☎3997-5876（要予約）

◆映画「いのちの山河」上映会　４月13日①午前10時から②午後２時から③午後７時から　練馬文化センター　①～③とも入場料1,500円（中高校生1,000円）　実行委員会・小岩☎3992-1732

◆韓国語学習　韓国文化サークル　初級者対象　月３回金曜午前10時～正午　石神井公園区民交流センターなど　月会費3,000円　小澤☎080-1069-9232（要予約）

◆第17回ねりまシニアセミナー「これからの人生を新しい仲間と」　５月15日午後０時30分～４時30分、16日午後１時30分～５時40分　石神井公園区民交流センター　講師　写真家／廿樂美登利　参加費２回1,500円　まるく会・五十嵐☎Fax3991-5068（５月７日までに要予約）

◆立野書道会　第１・３金曜午後２時～４時　立野地区区民館　月会費2,000円　片山☎3594-7982（要予約）

◆親子野遊び教室　自然体感塾ワンダースクール　小学生以下のお子さんと保護者対象　月１回主に日曜午前10時～正午　光が丘公園など　入会金１家族4,000円　年会費１人1,000円　参加費１回１人1,200円（３人以上の場合は１家族3,000円）　太田☎Fax3921-6994（要予約）

◆点字講習会　初心者対象　５月13日～７月15日の毎木曜午後１時30分～３時30分　大泉図書館　参加費10回3,000円　大泉点訳会・小万☎3925-8879（要予約）

◆親子リトミック無料体験会　４月13日・20日・27日①午前10時15分～11時（２・３歳児）②午前11時15分～正午（１・２歳児）　立野地区区民館例会…毎火曜③午前10時15分～11時（２・３歳児）④午前11時15分～正午（１・２歳児）、⑤月３回火曜または水曜午後（３・４歳児）　立野地区区民館　③～⑤とも入会金1,100円　月会費③④2,500円⑤3,500円　チャチャチャ・藤木☎080-6680-6569（体験会は要予約）

◆中国琵琶　初心者対象　月２回水曜午後７時～９時　練馬公民館　講師王暁東　入会金2,000円　月会費3,000円　永瀬☎5241-8400（要予約）

練馬区保健所（〒176-8501豊玉北6-12-1　区役所東庁舎６階）　豊玉保健相談所（〒176-0012豊玉北5-15-19）☎3992-1188　北保健相談所（〒179-0081北町8-2-11）☎3931-1347
光が丘保健相談所（〒179-0072光が丘2-9-6）☎5997-7722　石神井保健相談所（〒177-0041石神井町7-3-28）☎3996-0634　関保健相談所（〒177-0052関町東1-27-4）☎3929-5381
大泉保健相談所（〒178-0061大泉学園町5-8-8）☎3921-0217　※受け付けは午前８時30分～午後５時。

凡例：対…対象、時…時、所…場所、内…内容、講…講師、定…定員、費…参加費、持…持ち物、申…申し込み、問…問合せ　※参加費の記載のないものは無料です。

いつまでもお元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨粗しょう症検診

対Ⓐ医師から運動を止められていない65歳以上の方Ⓑ65歳以上の女性所時定右表の通り内講義、骨量測定（Ⓐは運動実技も）持バスタオル（3 4のみ）申電話で各保健相談所へ　※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は１年以内に受診した方はご遠慮ください。　※Ⓐは水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

会場	受付時間	定員（申込順）
1豊玉保健相談所	5/12(水)Ⓐ8:45～9:00 Ⓑ9:00～9:15	Ⓐ20名 Ⓑ30名
2北保健相談所	5/14(金)Ⓐ13:15～13:30 Ⓑ13:45～14:00	Ⓐ20名 Ⓑ40名
3関保健相談所	5/12(水)Ⓐ9:30～9:45 Ⓑ9:45～10:00	Ⓐ25名 Ⓑ25名
4大泉保健相談所	4/22(木)Ⓐ13:00～13:15 Ⓑ14:00～14:15	Ⓐ20名 Ⓑ30名

区民健康づくりセミナー　6/19(土)

なぜ「がん」になるのか？ その予防学教えます

時６月19日(土)午後２時～４時20分所練馬区医師会館（高野台2-23-20）講国立がんセンター予防研究部長／津金昌一郎定150名（申込順）申ハガキまたはファクスで①セミナー②住所③氏名④電話番号⑤質問（ある方のみ）を、４月23日（必着）までに〒177-8508高野台2-23-20　練馬区医師会☎3997-7500・Fax3997-7511へ問健康推進課庶務係☎5984-2482

５月の１歳児子育て相談・２歳６か月児歯科健診

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。
持母子健康手帳、歯ブラシ（Ⓑはコップも）問担当の保健相談所

	会場・受付時間（豊…豊玉保健相談所　北…北保健相談所　光…光が丘保健相談所　石…石神井保健相談所　関…関保健相談所　大…大泉保健相談所）	
Ⓐ１歳児子育て相談…対平成21年５月生まれ内歯磨き・育児相談、食事講習会など	豊	１日～15日生まれ…19(水)　16日～31日生まれ…26(水)　いずれも13:00～13:15・13:45～14:00
	北	１日～15日生まれ…11(火)　16日～31日生まれ…25(火)　いずれも９:00～９:45
	光	１日～15日生まれ…13(木)９:00～10:00　16日～31日生まれ…26(水)13:00～14:00
	石	１日～15日生まれ…12(水)13:00～14:00　16日～31日生まれ…19(水)８:45～９:45
	関	１日～31日生まれ…21(金)９:00～９:45・13:15～14:00
	大	１日～15日生まれ…18(火)　16日～31日生まれ…20(木)　いずれも９:00～９:45
Ⓑ２歳６か月児歯科健診…対平成19年11月生まれ	豊	１日～15日生まれ…14(金)　16日～30日生まれ…20(木)　いずれも13:00～15:00
	北	１日～15日生まれ…14(金)　16日～30日生まれ…28(金)　いずれも９:00～11:00
	光	１日～30日生まれ…18(火)13:00～15:00
	石	１日～15日生まれ…19(水)　16日～30日生まれ…26(水)　いずれも13:00～15:00
	関	１日～15日生まれ…17(月)　16日～30日生まれ…31(月)　いずれも９:00～11:00
	大	１日～30日生まれ…21(金)９:00～11:00・13:00～15:00

心も体もいきいきと

楽しくおいしい食事で生活習慣病予防簡単レシピ

時５月12日(水)午後１時30分～３時30分所豊玉保健相談所内講義、献立紹介定35名（申込順）申電話で豊玉保健相談所へ

骨粗しょう症予防教室

対20～64歳の女性　※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、１年以内に受診した方はご遠慮ください。所時下表の通り内骨量測定（素足での、かかと超音波検査）、生活と食事の話など定各回40名（申込順）申電話で各保健相談所へ（2は５月14日(金)まで）

会場	受付時間
1北保健相談所	5/14(金)９:45～10:00
2石神井保健相談所	5/19(水)13:15～13:30

すくすく育て元気な子

パパとママの準備教室

対出産を控えた夫婦時４月24日(土)午前９時～11時30分所大泉保健相談所内講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導定20組（申込順）持母子健康手帳、エプロン申電話で大泉保健相談所へ

育児と離乳食（２・３回食）

対７～10か月児と保育者時５月７日(金)午前10時～11時30分所石神井保健相談所内講義、献立紹介定30組（申込順）持母子健康手帳、スプーン申電話で石神井保健相談所へ

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予診票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。
問予防係☎5984-2484

予防接種名		対象となるお子さん
DPT	１期初回	生後３か月児
	１期追加	１期初回終了１年後
麻しん風しん	混合１期	平成21年４月生まれ
	混合２期◎	平成16年４月２日～17年４月１日生まれ
	混合３期◎	平成９年４月２日～10年４月１日生まれ
	混合４期◎	平成４年４月２日～５年４月１日生まれ
ＤＴ２期		平成11年４月生まれ

◎麻しん、風しんの混合２～４期の接種期限は来年３月31日(木)です。期限を過ぎると、自費での接種になります。
※日本脳炎の予防接種は、現在、予診票の一斉送付を見合わせています。接種を希望する方は、ご連絡ください。

練馬区文化財あんないを配布

区内の文化財巡りに便利な地図（＝写真）です。見学が可能な指定・登録文化財を紹介しています。
▷配布場所　図書館、石神井公園ふるさと文化館（石神井町5-12-16）、区民情報ひろば（区役所東庁舎３階）、生涯学習課（同本庁舎11階）
▷**問合せ**　生涯学習課文化財係☎5984-2442

あなたのまちの地区区民館

地区区民館は、乳幼児から高齢者まで、地域の方を対象にさまざまな事業を行っています。昨年７月から利用料を値下げし、利用しやすくなりました。
サークル活動や地域の方の会合に利用できる部屋の貸し出しのほか、お一人での利用もできます。気軽においでください。
問各地区区民館（下表参照）

児童向け

地域の子どもたちに遊び場を提供しています。４月は新入生歓迎行事（下の行事一覧参照）など、さまざまな催しを企画しています。

親子向け

地域の乳幼児と保護者が交流できる場として、「おやこ広場」を行っています。おもちゃや絵本などで自由に遊べます。
※開催日は各館で異なります。

高齢者向け

地域の60歳以上の方が利用できます。お風呂、カラオケ、囲碁などでゆったりくつろげます（いずれも無料）。地域の憩いの場としてご利用ください。

主な新入生歓迎行事一覧

- **貫井**　新入生歓迎会…４/14(水)14:30
- **氷川台**　新入生歓迎会…４/21(水)15:00
- **春日町南**　新入生歓迎会…４/14(水)15:00
- **高松**　入学・進級お祝い会…４/14(水)15:30
- **北町第二**　新入生歓迎ゲーム大会…４/14(水)15:00
- **田柄**　入学・進級お祝い会…４/21(水)15:30
- **旭町北**　新入生歓迎会…４/14(水)15:00
- **富士見台**　新入生歓迎会…４/21(水)15:00
- **下石神井**　進級お祝い会…４/14(水)15:30
- **立野**　春のお楽しみ会…４/21(水)15:00
- **関町北**　あつまれ！　おともだち…４/20(火)15:00
- **西大泉**　新入生歓迎会…４/21(水)14:30
- **北大泉**　新入生歓迎会…４/21(水)15:00

※いずれも時間は開始時間です。

利用方法

区内在住・在勤（在学）の方はどなたでも、地域の地区区民館を利用できます。
団体利用については、利用料の減免などを受けられる登録制度があります。詳しくは、お問い合わせください。
【開館時間】午前９時～午後９時30分（午後５時以降と日曜・祝休日は団体利用のみ）
【利用申請受付時間】月～金曜午前９時～午後５時（祝休日、休館日を除く）
【休館日】12月29日～１月３日
【貸し部屋の利用】利用目的・部屋の種類などにより料金が掛かります。　※個人利用は一部プールなどを除き、開放している部屋を無料で利用できます。

地区区民館一覧

施設名	所在地	電話
豊玉北	豊玉北3-7-9	3948-3061
桜台	桜台3-39-17	3993-5461
貫井	貫井1-9-1	3926-7217
氷川台	氷川台2-16-14	3932-3656
早宮	早宮4-14-5	3994-7961
春日町南	春日町5-20-25	3926-4971
高松	高松3-24-27	3999-7911
旭町南	高松5-23-15	3904-5191
旭町北	旭町2-30-16	5998-0511
北町	北町2-26-1	3937-1931
北町第二	北町6-24-101	3931-1270
田柄	田柄3-28-13	3926-4932
光が丘	光が丘3-9-4	3979-6911
富士見台	富士見台3-10-1	3926-1091
下石神井	下石神井6-8-15	3904-5061
立野	立野町15-42	3928-6216
関町北	関町北4-12-21	3594-2603
東大泉	東大泉3-53-1	3921-8296
西大泉	西大泉5-3-32	3921-6493
南大泉	南大泉2-19-26	3978-9791
北大泉	大泉町2-41-26	3978-0324
大泉学園	大泉学園町8-9-5	3922-4101

催しの日程など詳しくは、地区区民館へ　※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「地区区民館で学ぶ・楽しむ」でもご覧になれます。