

- ◆子育てを応援します……………2面
- ◆練馬区ジュニア・オーケストラ定期演奏会・団員オーディション…3面
- ◆地上デジタル放送説明会……………4面
- ◆地域活動大交流会……………4面
- ◆アクティブシニア支援室の紹介 5面
- ◆スポーツリーダー養成講習会…5面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



練馬アニメカーニバル2010

アニメプロジェクト in 大泉

3/7日 10:00~16:00

入場無料

日本初のカラー長編アニメ映画「白蛇伝」や日本初の国産テレビアニメ「鉄腕アトム」など、多くのアニメが練馬区から誕生しています。3月7日(日)に、練馬アニメカーニバル2010「アニメプロジェクトin大泉」を大泉小などで開催します。ぜひ、おいでください。 ※小雨決行。 ※いずれも事前の申し込みは不要。
▷問合せ アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(区役所・アニメ産業振興係内) ☎5984-1276
◎催しの詳しい内容は、区ホームページ「催し・イベント情報」でご覧になれます。



©ABC・東映アニメーション



「銀河鉄道999」 ©松本零士・東映アニメーション

大泉小 ※いずれも時間は開始時間。

- ★アニメシアター (A銀河鉄道999 B宇宙海賊キャプテンハーロック)
- A…①10:10②13:30 B…①0:35

- ★プロが教えるアニメ体験教室
- ①11:00②13:30③15:00

★アニメソング・ライブ

- ①11:05②12:30
- ③14:00④15:00
- ▷出演 五條真由美、前嶋のぞみ▷曲目 プリキュアシリーズなど



五條真由美

- ★キャラクターショー「フレッシュプリキュア！」
- ①11:55②14:25

※このほか、銀河鉄道999のキャラクター入り電気自動車の模型販売などもあります。

東映アニメーションギャラリー

- ★春のプリキュアシリーズ展
- 9:30~17:00(入館は16:30まで)



ギャラリーには、アニメの原画がいっぱい!

会場周辺のアニメオブジェの写真を撮って景品をもらおう!

詳しくは、当日、東和銀行東大泉支店(東大泉3-17-4)で配布する案内をご覧ください。



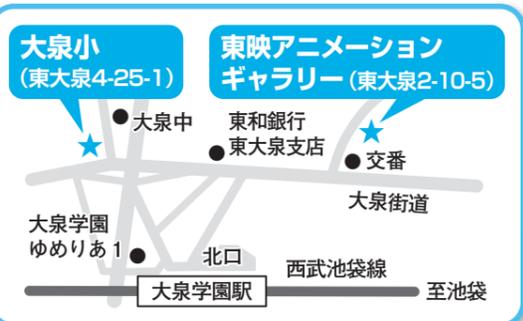
大泉風致地区公園

※バラエティーショーの時間は開始時間。

- ★バラエティーショー「ふたりはプリキュア」
- ①11:20②13:00③15:00
- ★アニメ制作体験教室「ばらばらアニメを作ろう！」
- 10:00~16:00
- ★「アニメのまち練馬区」PR展
- 10:00~16:00



©ABC・東映アニメーション



東京国際 3/27(土)・28(日) アニメフェア2010

区内のアニメーション制作関連事業者で構成する練馬アニメーション協議会が出演します。
▷とき 3月27日(土)・28日(日) 午前10時~午後6時▷ところ 東京ビッグサイト(江東区有明3-10-1)▷入場料 1,000円(中学生500円)▷問合せ 東京国際アニメフェア実行委員会 ☎5777-8600、ホームページ (<http://www.tokyoanime.jp/>)

協賛企画
コンサート
13:30から

アニメ音楽などを演奏します。
▷ところ 大泉中(東大泉4-27-35)▷出演 だいこんプラス

当日は、会場循環バスを運行します(無料)。
※各会場に駐輪場・駐車場はありません。

子育てを応援します!

民間の保育施設などのご利用を



区は、共働きなどにより家庭でお子さんを保育できない方のために、公立・私立保育園のほか、認証保育所・家庭福祉員・保育室などを設けています。保育を希望する方は、直接、各施設などへ申し込んでください。

▷問合せ 保育助成係 ☎5984-5845

認証保育所

東京都独自の基準に基づき認証された、民間の保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 | 定員 |
|---------------|--------------|-----------|-----|
| 太陽保育園 | 栄町32-10 | 3557-8077 | 18名 |
| チェリーチャイルド保育園 | 豊玉北4-12-11 | 3948-4653 | 60名 |
| マミーナ中村橋 | 中村北4-4-13-2F | 3825-6667 | 30名 |
| ピノキオ幼児舎氷川台園 | 桜台3-12-2-2F | 5946-3551 | 22名 |
| さつき保育園練馬ルーム | 桜台4-1-8-1F | 3993-3500 | 25名 |
| マミーズハンド中村橋 | 向山1-13-2 | 3577-8571 | 30名 |
| フェリーチェ練馬中村橋園 | 貫井2-1-19-2F | 3577-6540 | 45名 |
| おひさま保育園 | 貫井3-23-1-1F | 3577-5385 | 28名 |
| アンミッコ保育園 | 春日町1-3-21-1F | 5933-9135 | 30名 |
| ベビーステーション北町 | 北町1-30-1-2F | 5920-8025 | 30名 |
| エデュケアセンター・光が丘 | 光が丘2-10-2 | 3938-6961 | 30名 |
| ピジョンランド練馬高野台 | 高野台1-3-7-2F | 3996-5231 | 30名 |

※区は、認証保育所を利用しているお子さんの保護者に保育料を助成しています。助成額など詳しくは、保育助成係へお問い合わせください。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 | 定員 |
|-------------------|----------------|-----------|-----|
| ピノキオ幼児舎練馬高野台園 | 高野台1-8-9-1F | 5923-7022 | 30名 |
| 石神井プチ・クレイシュ | 石神井町3-16-19-1F | 3904-8255 | 30名 |
| きららっこ石神井公園保育園 | 石神井町4-4-3-2F | 3995-8585 | 30名 |
| さつき保育園石神井公園ルーム | 石神井町6-2-12-2F | 5923-9850 | 26名 |
| すくすくキッズ | 石神井台7-13-7 | 5903-3666 | 30名 |
| エンゼルベア・ナーサリー上石神井 | 上石神井2-31-33 | 3594-6866 | 29名 |
| ビーフェアこども愛々保育園武蔵関 | 関町北2-27-11-2F | 5927-5035 | 30名 |
| マミーズハンド武蔵関 | 関町北4-2-13-2F | 5927-0667 | 27名 |
| ライフサポートゆかりん東大泉保育園 | 東大泉1-35-14-3F | 5933-0588 | 25名 |
| cradle(くれいでる) | 東大泉5-41-26-1F | 3923-8155 | 20名 |
| ベビーステーション大泉学園 | 東大泉6-34-30-2F | 5387-3780 | 30名 |
| ひまわりキッズルーム大泉 | 東大泉6-52-1-2F | 5933-0016 | 29名 |
| ビーフェアこども愛々保育園南大泉 | 南大泉4-54-5-2F | 3922-8322 | 30名 |

家庭福祉員(保育ママ)

保育士・教員などの資格を持ち、自宅の一部を使用して家庭的な雰囲気の中でお子さんを預かる、区認定の保育者です。家庭福祉員1人につき、原則として3人まで保育します。

▷対象 区内在住の生後58日～3歳未満(4月1日現在)のお子さん▷保育時間 原則として午前8時30分

～午後5時の間の8時間 ※延長保育については、家庭福祉員にご相談ください。▷保育料 基本保育料…1か月22,300円、延長保育料…30分200円、雑費…1か月3,000円 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。



| 氏名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|----------------|-----------|
| 浦田初美 | 栄町25-5 | 3991-7974 |
| 島田みつる | 豊玉上2-6-12 | 3948-5733 |
| 亀山京子 | 豊玉南3-9-15-102 | 3992-7528 |
| 石倉多計子 | 豊玉北5-8-8 | 3993-7075 |
| 佐々木実穂 | 豊玉北5-8-8 | 3993-7075 |
| 村田千恵子 | 中村1-4-8 | 3990-6639 |
| 福尾尚子 | 中村3-20-8-501 | 3990-1560 |
| 小林瑞代 | 中村北3-15-1-105 | 3970-1739 |
| 岡澤栄 | 桜台2-25-16 | 3991-4517 |
| 細山真理子 | 桜台3-40-10-106 | 3557-5959 |
| 伊藤洋子 | 練馬1-27-2 | 3992-6270 |
| 多田むつ子 | 練馬3-29-2 | 3993-8673 |
| 関口順子 | 貫井2-21-3 | 6763-8020 |
| 桜井玲子 | 貫井3-35-11 | 6767-5433 |
| 山本千賀子 | 早宮4-7-6 | 3557-6739 |
| 根本敏江 | 春日町4-20-4 | 6764-5606 |
| 常川登喜子 | 春日町4-32-27 | 5241-6992 |
| 三上雅子 | 春日町6-1-2 | 6760-3000 |
| 荻野真美 | 高松3-13-17 | 5934-1478 |
| 永嶋佐知子 | 土支田3-23-20 | 5387-5430 |
| 笹島光子 | 土支田4-19-17 | 3921-1398 |
| 伊倉恵美 | 高野台3-7-4 | 5934-0791 |
| 舎川たか子 | 谷原6-18-27 | 5393-5377 |
| 東祥子 | 三原台3-25-11-105 | 5947-5513 |

| 氏名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|----------------|-----------|
| 細見敦子 | 石神井町6-6-15 | 3995-2118 |
| 鈴木伸代 | 石神井町7-16-11 | 3997-1429 |
| 山下和美 | 石神井町8-16-1 | 3904-5612 |
| 斉藤陽子 | 石神井台4-3-20 | 6761-2155 |
| 工藤さゆり | 上石神井2-36-6 | 3928-4430 |
| 土屋加代子 | 下石神井3-6-29 | 5393-2673 |
| 石塚久美子 | 下石神井5-2-26 | 3904-3006 |
| 本橋文子 | 下石神井6-16-6 | 3996-0432 |
| 松尾裕子 | 下石神井6-34-25 | 3996-0888 |
| 山本法子 | 関町北3-32-10-106 | 3929-7307 |
| 矢部久美子 | 東大泉2-29-4 | 5387-8315 |
| 山田奈保美 | 東大泉3-49-6 | 3925-4560 |
| 加藤悦子 | 東大泉6-55-7 | 3922-0898 |
| 池野庸子 | 西大泉4-10-19 | 5905-7285 |
| 塩冶道子 | 西大泉4-16-19 | 3922-3201 |
| 清水理子 | 西大泉6-11-10 | 3921-5483 |
| 菊地友里恵 | 南大泉1-47-9 | 3922-5547 |
| 柳橋明美 | 南大泉3-21-19 | 3924-6818 |
| 栗原利子 | 大泉町1-10-2 | 3921-5612 |
| 高島紀子 | 大泉町1-24-24 | 3924-4992 |
| 安木多希子 | 大泉町5-18-9 | 3978-2833 |
| 高槻由美子 | 大泉学園町2-27-26 | 3921-1978 |
| 吉川朋子 | 大泉学園町2-30-5 | 5905-2610 |
| 山外裕子 | 大泉学園町3-21-19 | 3923-9127 |



保育室

一定の保育基準を満たし、区の認定を受けた民間の小規模保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 | 定員 |
|------------|-------------|-----------|-----|
| いなほ保育園 | 小竹町2-79-11 | 3955-1814 | 12名 |
| むさし保育園 | 豊玉北4-27-16 | 3992-0498 | 29名 |
| 風の子保育園 | 向山1-13-10 | 3990-3920 | 28名 |
| はとぼっぼ保育園 | 平和台2-30-9 | 3932-1014 | 15名 |
| 神愛子どもの園 | 早宮1-41-5 | 3992-1768 | 21名 |
| 共同保育所ごたごた荘 | 石神井台3-2-18 | 3995-2339 | 17名 |
| いずみ保育園 | 上石神井1-28-24 | 3928-6066 | 15名 |
| 大泉くるみ保育園 | 大泉学園町7-1-30 | 3922-8510 | 20名 |

病後児保育施設

病気の回復期(※)にあるお子さんを一時的に預かる施設です。利用には、事前に登録が必要です。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。 ※病気の回復期…診断が確定し、急性期を経過した以降の時期など。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------------|---------------|-----------|
| マミーズハンド中村橋 | 向山1-13-2 | 3577-8571 |
| 道灌山保育園 | 高松6-16-30 | 5910-4671 |
| 病後児保育センターぱるむ | 光が丘5-6-1-101 | 3977-9400 |
| こどもデイケアプリムラ | 関町北1-23-10-2F | 3928-5032 |



駅型グループ保育室

区が借り上げた駅周辺のマンションなどの一室で、区認定の家庭福祉員などが保育します。対象・保育時間・保育料は、「家庭福祉員」と同じです。 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------------|----------------|-----------|
| 氷川台グループ保育室 | 桜台6-4-15-101 | 3994-2276 |
| 氷川台第二グループ保育室 | 桜台3-33-8-106 | 5984-5092 |
| 北町グループ保育室 | 北町5-3-11-102 | 3937-6747 |
| 石神井町グループ保育室 | 石神井町7-2-9-106 | 5393-6070 |
| 上石神井グループ保育室 | 石神井台4-3-24-102 | 3928-2475 |
| 東大泉グループ保育室 | 東大泉1-20-31-201 | 5387-8948 |
| 東大泉第二グループ保育室 | 東大泉1-12-2-101 | 3923-2168 |
| 東大泉第三グループ保育室 | 東大泉7-38-17-105 | 3978-4822 |

入園料・保育料の助成額

| 入園料・保育料の額 | 助成額 |
|-----------|--|
| 入園料 | 40,000円未満 全額 40,000円以上 40,000円 |
| 保育料 | 月額19,200円未満 月額から8,000円を引いた額 月額19,200円以上 月額11,200円 |

※就園奨励費補助金を受けている方は、助成額が異なる場合があります。

私立幼稚園に通うお子さんの保護者に、入園料と保育料の一部を助成しています。21年度分の申請をまだしていない方は、3月31日(水)までに申請してください。期限後の申請は受け付けませんので、ご注意ください。 ※4月以降に入園する場合は、入園後に申請してください。

▽申込 幼稚園にある申請書類に必要事項を記入の上、学務課学事係(区役所本庁舎12階) ☎5984・5659へ

私立幼稚園の入園料・保育料を助成します

3/31日までに申請を



練馬区ジュニア・オーケストラ

第25回 定期演奏会



3月21日(日)
練馬文化センター

オーディションを経た小中高校生70名が、クラシックの名曲を演奏します。 ※入場無料。
▽とき 3月21日(祝)午後2時開演(午後1時15分開場) ※開演前にロビーでミニコンサートあり。▽ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▽内容 レハール/円舞曲「金と銀」、シベリウス/交響詩「フィンランディア」など▽定員 1千400名(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 総合教育センター ☎3904・4881

募集パート

□弦楽器…バイオリン(音階3オクターブが弾ける方)、ピオラ(バイオリン経験者も可)、チェロ(ポジション移動ができる方)、コントラバス
□管・打楽器…フルート、ファゴット、クラリネット、オーボエ、トランペット、トロンボーン、ホルン、パーカッション ※コントラバス・パーカッション・管楽器(ファゴットを除く)は小学5年生以上、ファゴットは中学生以上で、いずれもピアノなどの楽器の経験があり、楽譜が読めれば初心者でも可。

新入団員オーディション

▽対象 次の1,2の両方に当てはまる小学4年生~17歳の方(4月1日現在) ①原則として毎土曜午後(総合教育センター)で行う練習に参加できる ②希望する楽器の経験があり、楽器を用意できる
▽とき 4月3日(土)▽ところ 総合教育センター ☎3904・4881へ

防災講演会 地域の防災力を高めよう!

平成7年に発生した阪神・淡路大地震では多くの命が奪われました。首都圏でもいつ大地震が起きてもおかしくないといわれています。大地震に備えて地域の防災力を高めるために必要なことは何か考えてみませんか。 ※手話通訳あり。 ※入場無料。
▽とき 3月14日(日)午後1時50分~3時▽ところ 練馬文化センター



3月14日(日) 練馬文化センター
改修工事のため移転していた第八出張所 ☎3937・1591、青少年育成第八地区委員会事務局 ☎3937・1599が、3月8日(月)から本施設で業務を再開
日(金)午後5時~7日(日) 問合せ 各施設 ※証明書自動交付機については第八出張所へ
語らう! 福祉のまちづくりを
誰もが生活する上で安心して自由に社会参加ができる環境を目指した「福祉のまちづくり総合計画(平成18~22年度)」の取り組みをテーマに、区民の皆さまと意見交換をします。 ※手話通訳・要約筆記あり。
▽とき 3月13日(土)午後6時~8時30分▽ところ 練馬女性センター(石神井町8の1の10)▽コーディネーター 東洋大学ライフデザイン学部教授/高橋儀平ほか▽定員

30名(申込順)▽申込 電 話またはファクスで①つどい名②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、3月11日(木)までにやさしいまち推進担当係 ☎5984・1296、Fax 5984・1214へ ※ 保育室(1歳以上の未就学児対象)・点字資料・拡大文字資料を利用したい方は、3月5日(金)までに併せて申し込んでください。
講習会「地域で支える高齢者の暮らし」
安心して地域で暮らし続けるためにできる仕組み作りや生活の仕方について、高齢者見守り訪問事業で活動している訪問員(地域ボランティア)と一緒に考えます。
▽とき 3月15日(月)午前10時~11時45分▽ところ 石神井公園区民交流センター(石神井町2の14の1)▽講師 昭和音楽大学講

師/田坂裕子▽定員 50名(申込順)▽申込 電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、3月9日(火)までに学び支援係 ☎5984・2438、Fax 5984・1221へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名(申込順))を利用したい方は、電話で申し込んでください。
エコライフチェックの結果がご覧になれます
エコライフチェックは、10月中のある1日をあらかじめ選び、どれだけ環境に配慮した取り組みができたかを確認するものです。昨年行った、小中学生など2万9千54名によるエコ

ライフチェックの結果、1日で2千190kgの二酸化炭素排出量が削減できました。同じ程度の取り組みをすべての区民の皆さまが1年間行うと、区内から排出される二酸化炭素を2・17万t減らせる計算になります。昨年のエコライフチェックの詳しい結果は、3月10日(水)から区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、リサイクルセンター、環境政策課(区役所本庁舎18階)で配布します。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」でご覧になれます。
▽問合せ 環境政策課 境学習担当係 ☎5984・4705

平成22年度 特別区 職員採用試験の日程が決定

平成22年度特別区(東京23区)職員採用試験の日程が決まりました(下表参照)。
募集案内は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、光が丘区民センター1階受付(光が丘2の9の6)、石神井庁舎1階案内、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、職員課人事係(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3の5の1)で配布します。
受験の申し込み方法など詳しくは、下表の試験案内発表日以降に区報でお知らせします。受験申込用紙は、上記の募集案内配布場所などで配布します。
▽問合せ 特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210・9787、ホームページ (http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm) 職員課人事係 ☎5984・5782

| 採用区分 | 試験区分 | 受験資格(年齢は平成23年3月31日現在) | 試験案内発表日 | 申込期間 | 第1次試験日 | 第2次試験日 |
|----------------|-----------------------|--|---------|-----------------|----------|-------------------|
| I類 ※大学卒業程度。 | 事務、技術(土木造園・建築など) | 22~27歳の方 | 3/10(水) | 4/1(木)~4/14(水) | 5/9(日) | 7/5(月)~7/22(木) |
| | 専門的な職種(福祉・衛生監視など) | 22~29歳の方 ※試験区分によっては資格が必要。 ※日本国籍でない方も可。 | | | | |
| | 保健師 | 22~39歳で、保健師免許をお持ちの方 ※日本国籍でない方も可。 | | | | |
| Ⅲ類 ※高校卒業程度。 | 事務、技術(土木造園・建築など) | 18~21歳の方 | 6/16(水) | 6/16(水)~8/13(金) | 9/12(日) | 10/27(水)~10/29(金) |
| | 身体に障害のある方を対象とする選考(事務) | 18~27歳で、身体障害者手帳を持ち、特別区内在住の方 | 8/6(金) | 8/6(金)~9/15(水) | 10/11(祝) | 11/8(月)~11/19(金) |
| 経験者 | 2級職 | 28~31歳で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方 | 6/16(水) | 6/16(水)~8/13(金) | 9/12(日) | 10/30(土)~11/28(日) |
| | 3級職(主任主事I) | 32~36歳で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方 | | | | |
| | 3級職(主任主事II) | 37~45歳で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方 | | | | |

地上デジタル放送説明会

共同アンテナでテレビを視聴している方へ

昨年7月24日(日)までに地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

今回、総務省では共同アンテナでテレビを視聴している方を対象に、地上デジタル放送を視聴するために必要な対応などについての説明会を行います。

①の説明会では、受信障害対策施設の改修などに対する助成制度や法律相談制度の説明も行います。

▽申込 当日会場受け付け
▽問合せ 企画課 ☎5984・2448

| 対象 | とき | 会場 | 定員 |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-------------|
| ① マンションなど集合住宅の共同アンテナでテレビを受信している方 | 3/9(火) ①10:30 ②14:00 | ルミエール府中コンベンションホール(府中市府中町2-24) | 各回100名(先着順) |
| | 3/11(木) ①10:30 ②14:00 | 九段第3合同庁舎(千代田区九段南1-2-1) | 各回100名(先着順) |
| ② 近所の建物などによる電波障害のため、共同アンテナでテレビを受信している方 | 3/3(水) 19:00 | 区役所本庁舎20階 | 60名(先着順) |
| | 3/9(火) 19:00 | 石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) | 230名(先着順) |

※時間は、いずれも開始時間です。



春のイチゴ収穫祭

区内の農家や菓子店などが、イチゴとブルーベリーを素材にして製作したケーキや発泡酒などを紹介・販売します。ぜひおいでください。

▽とき 3月6日(土) 午前10時～午後1時
▽会場 J.A.東京あおば「こぐれ村」(大泉学園町2の12の17) 問合せ 産業計画係 ☎5984・1483

3月6日(土) 午前10時から こぐれ村

地域活動大交流会

～仲間が増える2日間

3月13日(土)・14日(日) 石神井庁舎5階



区内で福祉・子育て・教育・文化・環境・まちづくりなど、さまざまな分野の地域活動に取り組み団体・個人の交流会と報告会を開催します。

※いずれも事前の申し込みは不要です。

▽とき 3月13日(土) 午前10時～午後6時30分、14日(日) 午前9時30分～午後7時45分
▽会場 石神井庁舎5階
▽問合せ 石神井庁舎5階推進担当係 ☎5984・1296

後4時30分～6時30分 講師(株)エンパブリック代表取締役/広石拓司 定員 30名(先着順)

●まちづくり ●助成活動報告会

今年度、区と(財)練馬区都市整備公社の助成事業を活用してまちづくり活動を行った区民グループの成果を報告します。

▽定員 各80名(先着順)

●まちづくり活動助成事業最終報告会 3月14日(日) 午前9時30分～午後1時30分

〈福祉のまちづくりパー

トナーシップ区民活動支援事業 3月14日(日) 午後2時～6時30分

●出張! あなたの街の「相談情報ひろば」

各地域の情報発信や交流を住民同士で行っている「相談情報ひろば」の紹介を行います。

▽とき 期間中常設

●地域活動・まちづくりの相談コーナー

地域活動団体のネットワークづくりや助成制度の活用などについて相談に応じます。

▽とき 期間中常設

個別相談会「ニート・ひきこもりの若者支援」

わかものスタート 支援事業II

ニート(若年無業者)・ひきこもりで悩んでいる方と家族を対象に、公的支援の紹介と臨床心理士などの専門相談員による相談会を行います。

▽とき 3月13日(土) 午後2時～4時30分

の解決を図る、練馬区消費生活センター運営連絡会の会員を募集します。

連絡会は、区民の方の主体的団体で、消費者問題を学びながら、消費者教室や料理教室の企画・運営、消費者だよりの編集協力、消費者団体活動室(石神井町2の14の1 石神井公園区民交流センター内)の運営などを行います。

▽年会費 2千400円

月の開校を目指し、学校・保護者・地域の代表などで構成される「練馬区立小中一貫教育校推進委員会」で、教育内容や施設整備などの検討を進めています。

報告会では、小中一貫教育についての講演と推進委員会が協議した内容の中間報告を行います。 ※手話通訳あり。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象あり)。

確認し、計画の見直しについて検討する地域福祉計画懇談会の委員を募集します。懇談会は、学識経験者など約15名程度で構成されます。 ※交通費程度の謝礼あり。

▽対象 4月下旬～9月の平日昼間に6回程度開催する会議に出席できる方

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、昨年12月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。

▽縦覧期間・場所 3月3日(水)～5日(金) 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) 6日(土)～7日(日) 区役所西庁舎1階

の日としていきます。戦没者の冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、同日の午後1時から1分間の黙とうをささげましょう。

▽問合せ 総務係 ☎5984・2600

後3時 石神井公園消防出張所(石神井町2の8の24) 消防庁舎開放(防災訓練体験など) 3月7日(日) 午前10時30分～午後3時 光が丘消防署(光が丘2の9の1) 消防署

①石神井 ☎39994・0119 ②練馬 ☎39995・0119 ③光が丘 ☎59997・0119

●都立看護専門学校1日体験入学の参加者募集

都立看護専門学校7校の1日体験入学を、5月8日(土)～15日(日)に開催します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▽対象 高校生以上の方

申込期限 4月9日(金) 問合せ 東京都福祉保健局医療政策部医療人材課 ☎5320・4447

●所得税の確定申告書の提出期限と納期限は3月15日(月)

納期限を過ぎると延滞税が掛かります。納期限までに金融機関などで納税してください。勤務先や納税通知書などによるお知らせは行いません。口座振り替えをご利用の方は、引き落とし日(4月22日(水))の前日までに残高を確認してください。口座振り

住民税(特別区民税・都民税)の申告期限は3月15日(月)です

〒176地域の方…区税第一係 ☎5984-4537、〒177地域の方…区税第二係 ☎5984-4538、〒178地域の方…区税第三係 ☎5984-4539、〒179地域の方…区税第四係 ☎5984-4540

問合せ

消費生活センター 運営連絡会を募集

区と協働して消費者問題

区役所本庁舎19階▽定員20名(申込順) 電話 またはファクスで①相談会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、生涯学習担当係 ☎5984・24439、Fax 5984・1221へ

練馬区立小中一貫教育校実施計画中間報告会

区は、大泉学園校小(大泉学園町9の2の2)と大泉学園校中(大泉学園町9の2の1)を小中一貫教育校に選定しました。来年度

練馬区地域福祉計画懇談会の委員を募集

平成18年度に策定した地域福祉計画の成果と課題を

平和祈念の黙とうをささげましょう

東京都は、東京空襲で亡くなった方を追悼するため、3月10日を東京都平和

官公署だより

●3月1日(月)～7日(日)は春の火災予防運動実施期間(「住居用防火防煙設備の点検」)

●3月3日(水) 西武池袋線練馬駅1階通路② 消防体験広場(消防車の乗車体験など) 3月6日(土) 午前10時～午後2時

替えを希望する方は、3月15日(月)までに金融機関、税務署に申し込んでください。

▽申告先 問合せ 税務署(練馬区東栄町23の7) ☎39993・3111、練馬西(東大泉7の31の35) ☎3867・9711

ご利用ください アクティブシニア支援室

アクティブシニア支援室は、高齢者の方の就業相談や、事業主の方の求人相談を受け付けます。

▽利用日時 月々金曜午前9時～午後5時(祝休日を除く)

利用はいつでも無料です。

①臨時的・短期的な雇用、軽易な業務にかかわる雇用(週20時間以内)

60歳以上の方の無料職業紹介所です



②再就職に必要な知識・ノウハウについて
③事業者と就労希望者との面接会の開催
④ボランティアの紹介

求人事業主の方もご相談を

60歳以上の方の週20時間以内の雇用について、気軽にご相談ください。

問合せ

アクティブシニア支援室(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内) ☎5910-3455

スポーツリーダー養成講習会

スポーツリーダーは、地域で生涯スポーツの普及・振興などを行うボランティアです。講習会では、講義・野外活動・共通実技と、希望する選択コース1種目を受講していただきます【9日制】。

※修了者には、認定証を発行します。

▽対象 18歳以上の方

▽内容・とき・ところ
下表の通り▽定員 60名(抽選)▽費用 500円(保険料など)▽申込(申込先) 500円

①講習会名②住所③氏名

表1 講義・野外活動・共通実技

| 内容 | とき | ところ |
|-------|--|--------------------------|
| 講義 | 4/3(土)13:00~18:30、4/10(土)9:45~15:10、4/24(土)9:45~16:30、5/29(土)13:00~17:30 | 区役所本庁舎20階 |
| 野外活動 | 4/17(土)10:00~15:00 | 光が丘公園(光が丘4-1-1) |
| 共通実技※ | 5/11(火)18:45~21:00 | 中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) |

※共通実技…ウォーミングアップとクールダウン。

表2 選択コース

| 内容 | とき | ところ |
|------------|--------------------------------|--------------------------|
| ①水泳 | 5/14(金)・18(火)・21(金)19:00~21:00 | 中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) |
| ②ビーチボールバレー | | |
| ③ヘルシーダンス | | |

▷申込先・問合せ 区役所内スポーツ振興課係☎5984-1948

練馬区情報番組
**ねりま
ほっと
ライン**
3月の放送内容

【1日~15日】…○光が丘第二小でさよなら二小思い出ひろば○振り込め詐欺にご注意をなど
【16日~31日】…○ねりまタウンサイクルの紹介○周産期セミナーの紹介など

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。

▷問合せ 報道係☎5984-2693

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に電話相談を受け付けます。債務の状況を伺い、問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。気軽に相談ください。 ※来所相談も可。

▽とき 3月8日(月)・9日(火)午前9時~午後4時30分▽相談先・問合せ 消費生活センター(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内) ☎5910-4860

区民環境行動講演会 「CO2削減シナリオと、上手に使う太陽光発電」

CO2(二酸化炭素)削減のために家庭や企業などに求められる役割や、太陽光発電設備の導入方法などを学びます。

▽とき 3月20日(土)午前10時~正午▽ところ 区役所本庁舎19階▽講師 国立環境研究所温暖化対策評価研究室主任研究員/藤野純一ほか▽定員 60名(抽選)▽申込 ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月10日(必着)までに区役所内環境計画係☎5984-4702、Fax5984-1227、電子メールcity.nerima.tokyo.jp@city.nerima.tokyo.jp

環境教室「見て聞いて、さわって知ろうLED(発光ダイオード)」

西武池袋線練馬高野台駅北口ロータリーにあるLED街路灯のモデル設備を見学して、LEDの省エネルギー効果について学びます。

▽対象 小学生以上の方
▽小学生は保護者同伴。▽とき 4月2日(金)午前10時~午後3時▽ところ 練馬公民館(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください。▽説明を行う施設 ①区立施設:福祉園・福祉作業所・就労サポートねりま・谷原フレンド②民間施設:福祉作業所など▽申込 3月17日(木)までに電話で障害者サービス調整担当利用調整担当

リサイクルマーケット 出店者を募集

▽とき 4月2日(金)午前10時~午後3時▽ところ 豊玉リサイクルセンター▽定員 8店(抽選)▽申込 ハガキに①リサイクルマーケット出店希望②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤販売予定品目(団体の場合は団体名も)を記入の上、3月8日(必着)までに〒176-0011豊玉上2の22の15

区内障害者自立支援施設 利用説明会

豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

利用希望者対象

区内の障害者自立支援施設を来年4月から利用したい方を対象に、説明会を開催します。特別支援学校高等部を来年3月に卒業する見込みの方などはご参加ください。

▽とき 3月18日(木)午前10時~午後0時30分▽ところ 練馬公民館(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください。▽説明を行う施設 ①区立施設:福祉園・福祉作業所・就労サポートねりま・谷原フレンド②民間施設:福祉作業所など▽申込 3月17日(木)までに電話で障害者サービス調整担当利用調整担当

カーブミラーに異常があったらご連絡を

交差点などに設置されているカーブミラーの鏡面に曇りや傷などがあつたり、取り付け角度がずれていたりする場合、支柱に張つてあるシールの番号と設置場所を土木出張所へご連絡ください。支柱やガードパイプに異常があつた場合もご連絡ください。

▽連絡先 土木出張所
【第一☎3994-0008】
【第二☎3970-0083】
【第三☎3995-0083】
【第四☎3925-0083】

点字版・カセットテープ版「区のお知らせ」を郵送しています

ねりま区報の点字版・カセットテープ版「区のお知らせ」を郵送しています。

皆さまからの寄付

1月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。

▽問合せ 管財係☎5984-2807

非常勤職員

子ども家庭支援相談員

▽対象 次の①②のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士または保健師の資格があり、児童福祉または保健相談の業務経験が3年以上ある②4年制大学で心理学を専修し、児童心理相談の業務経験が3年以上ある

【練馬区社会福祉協議会へ
195万2千183円(15件)】

アルバイト

いずれも交通費は支給しませんが、③は登録制で、欠員状況により採用します。

①保健師②助産師

▽対象 有資格者▽内容 健康業務など▽場所 関保健康相談所▽勤務日 月々金曜の健康相談日(月10日程度)▽時間 午前8時30分~午後5時15分

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

講座・講演会

音楽練習室利用講習会

中学生以上で職業音楽家でない方 3月13日(土)午前10時～正午 南大泉青少年館(南大泉1-44-7) バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習会20名(申込順) 電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500・Fax 3924-3302へ

石けんを作って ナチュラルクリーニング

3月13日(土)午後1時～3時 春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16) 廃食油から石けんを作り、重そう、クエン酸などを使った環境にやさしい掃除の仕方を学ぶ 15名(申込順) エプロン、汚れた家庭用品 電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ

春を迎えた和の寄せ植え教室

初心者 3月14日(日)午後2時～3時30分 花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) 園芸家/榎本兼一 20名(申込順) 1,000円(材料費) 電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

関町リサイクルセンターの講座

①②とも 関町リサイクルセンター

①電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ ②往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、3月9日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンターへ ※②で保育室(6か月以上の未就園児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

①地元農家の方と語るこれからの農業 3月20日(土)午後1時30分～3時30分 野菜を試食しながら、育て方や選び方、おいしい食べ方を学ぶ 野菜ソムリエJr.マイスター/加藤正明 30名(申込順)

②ハーブ連続講座 3月26日(金)・30日(火)午前10時～正午【2日制】 ハーブを使ってリースや料理を作る 18名(抽選) 400円(材料費)

消費者教室 「安全でおいしい水を求めて」

3月26日(金)午前10時～正午 石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) 調お茶の水女子大学教授/富永靖徳 50名(申込順) 3月25日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089へ ※保育室(1歳以上の未就学児)を利用したい方は、3月19日(金)までに申し込んでください。

暮らしの中の面白さ発見

3月23日(火)午後1時30分～3時

サンライフ練馬 季節のとらえ方や数の数え方など、今と昔の暮らしを比較しながら日常生活に役立つ知識を学ぶ 明治大学博物館解説員/菊地登 30名(抽選) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、3月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185へ

手造りみそ =公民館サポーターズ料理講座=

3月27日(土)午前10時30分～午後1時 練馬公民館 合わせみそ(米・麦こうじ)と炊き込みごはんを作る 24名(抽選) 800円(材料費) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、3月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館 ☎3991-1667へ ※保育室(1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

源氏物語を楽しむために ~紫式部の描きたかったもの

3月28日(日)午後2時～4時 豊玉高齢者センター 古典文学研究者/貝瀬弘子 70名(抽選) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月10日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401へ

美術講座

「おでかけ国立西洋美術館」

小学3～6年生 3月30日(火) 31日(水) いずれも午前10時30分～午後4時 練馬区立美術館、国立西洋美術館(台東区上野公園7-7) 施設見学、絵画鑑賞、解説 各日10名(抽選) 50円(保険料) ※交通費実費。往復ハガキに①講座名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入の上、3月17日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821へ

春の植物観察会

～春を彩る花たち～

小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。4月10日(土)午前10時～11時30分 立野公園(立野町32-1) 周辺 生態計画研究所主任研究員/竹島佐絵子 30名(抽選) 往復ハガキに①観察会名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、3月12日(必着)までに区役所内環境第二係 ☎5984-4713へ

お休みします

◆大泉図書館 ☎3921-0991

3月8日(月)～12日(金)【特別館内整理期間のため】

◆勤労福祉会館 ☎3923-5511

3月10日(水)【特別清掃のため】



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- お薬クイズ「そうだ、薬剤師に聞いてみよう！」 3月7日(日)午後1時～3時 光が丘IMA1階(光が丘5-1-1) 園社練馬区薬剤師会 ☎3948-2704
- JA東京あおばの催し ふれあいの里開店10周年記念セール 3月10日(水)～14日(日)午前10時～午後5時 園社ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 園社花・野菜などの販売
- 光が丘清掃工場個人見学会 3月13日(土)午後1時30分～3時 園社光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) 50名(申込順) 3月11日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311へ
- ラディッシュスキークラブの催し ①②とも 園社電話でラディッシュスキークラブ・原澤 ☎5934-5336へ ①ファミリースキー大会…3月14日(日)午前9時から ※前日練習あり。園社番所ヶ原スキー場(長野県上田市) 園社大回車 ☎1,000円 ②春休みジュニアスキー教室…園社小中学生 3月26日(金)～28日(日)の2泊3日 園社湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊。園社小学生 33,000円、中学生 36,000円
- 講演会「三宝寺池から見た自然」 3月14日(日)午後1時30分～3時30分 園社石神井図書館(石神井台1-16-31) 60名(申込順) 園社石神井公園野鳥と自然の会 園社直接または電話で石神井図書館 ☎3995-2230へ

- バレーボールスキルアップ講座 園社小中高生、指導者 3月20日(土)午前9時～午後5時 園社総合体育館 100名(申込順) 100円(保険料など) 園社ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④学年(学生のみ)⑤性別⑥電話番号を、3月19日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎Fax3997-2500へ
- 逆上がり・跳び箱苦手な子集まれ 園社小学生 3月25日(木)～27日(土)午前10時～11時30分【25日は午前9時30分から。3日制】 園社上石神井体育館(上石神井1-32-37) 30名(申込順) 園社3,000円 園社往復ハガキに①催し名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を記入の上、3月10日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854へ
- 中央防波堤処理施設個人見学会 3月27日(土)午前10時～12時 園社線東京レポート駅改札口集合、午後1時 園社同解散 園社中防燃ごみ処理センター(江東区)など 40名(申込順) 園社電話で東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設管理事務所技術係 ☎3599-5324へ
- 親子ふれあいウォーク～海辺をはだして歩こうin九十九里&イチゴ狩り 園社小中学生と保護者 ※保護者のみの参加も可。3月28日(日)午前7時上石神井体育館前集合、午後6時30分同所解散(雨天決行) 園社千葉県九十九里浜散策(約5km)、イチゴ狩り 25組(申込順) 園社6,000円(小中学生4,000円。バス代・昼食代など) 園社往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月18日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎Fax3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)
- ねりま光が丘チェリーブロッサムフェスタ2010 4月3日(土)・4日(日)午前10時～午後7時 園社光が丘公園(光が丘4-1-1) 園社ステージショー、スポーツコーナー、

- 模擬店など 園社ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会・大熊 ☎Fax5998-3089 ※⑧音楽・ダンス⑨模擬店⑩コスプレ参加希望者は、電話またはファクスで①催し名(①～⑧の別も)②住所③氏名(団体の場合は、団体名・代表者の氏名)④参加人数⑤電話番号またはファクス番号を、3月10日(木)までに実行委員会・大熊へ(抽選。園社無料⑥25,000～40,000円⑦500円)。
- 水っていいな～初心者水泳教室 園社年長児～小学生 4月9日～6月25日の毎金曜午後3時～4時30分【12日制】 園社光が丘体育館(光が丘4-1-4) 25名(申込順) 園社8,000円 園社往復ハガキに①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、3月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870へ
- 小学生・女性サッカー教室 園社①新小学3～6年生②中学生以上の女性 4月～来年3月の月1回日曜午前9時30分～11時30分【12日制】 園社練馬総合運動場(練馬2-29-10) 園社各50名(申込順) 園社A5,000円⑥6,000円 園社ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥学校名・新学年(①のみ)を記入の上、3月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-13-8-402 練馬区サッカー協会・田中 ☎3557-7537へ(午後8時以降)
- オープンテニス大会(男子ダブルス) 園社4月18日(日)午前8時30分から⑥午後0時30分から 園社夏の雲公園庭球場(光が丘3-5-1) 園社各16組(抽選) 園社1組4,000円 園社庭球場、体育館にある実施要項をご覧ください。3月20日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420へ(月～金曜午前9時～午後5時)

リサイクルマーケット

- 車の来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。 園社出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ 園社問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係 ☎5984-1448
- 平成公園(上石神井1-32-33)…3月14日(日)午前9時～正午(雨天中止) 園社〒177-0044上石神井1-30-9 リサイクルゆな ☎090-7010-2608(先着50店)
- 大泉中央公園ひだまり広場(大泉学園町9-4-3)…3月14日(日)午前9時～午後1時(雨天中止) 園社〒177-0051関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサークル ☎5991-9022(先着30店。問い合わせは午後7時～9時)
- 北町ふれあい公園(北町2-17-6)…3月14日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 園社〒179-0081北町2-15-15 カトレア会 ☎090-6717-3944(先着20店)
- 夏の雲公園(光が丘3-4-1)…3月21日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 園社〒179-0083平和台4-20-11-302 H AND TO HAND ☎090-8584-3074(先着150店)
- 和田堀公園(石神井町1-1-11)…3月21日(日)午前9時30分～午後1時(雨天中止) 園社〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
- さくらの辻公園(上石神井3-19-10)…3月28日(日)午前9時～正午(雨天中止) 園社〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選100店)
- 美術の森緑地(貫井1-36-26)…3月28日(日)午前10時～正午(雨天中止) 園社〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着50店。問い合わせは月～金曜午前10時～午後3時)
- 平成つじ公園(練馬1-17-6)…3月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) 園社〒176-0001練馬4-29-4-101 リサイクル・ゆう ☎070-5073-7536(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

花とみどりの展示会

- パソコン水彩画「彩り展」 3月10日(水)～14日(日)午前9時～午後5時(10日は午後1時から、14日は午後4時まで) 園社園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402
- ねりま遊遊スクール 区内の団体に委託して実施。 園社園学び支援係 ☎5984-2438
- バドミントンを楽しもう…園社小学3～6年生 3月7日(日)午前9時～正午 園社中村中(中村南1-32-21) 25名(申込順) 園社ラケット(ある方のみ) 園社中村中バドミントン部 園社電話で中村中 ☎3990-4436へ
- 読み聞かせの会…園社小学1～3年生 3月13日(土)午前10時30分～11時 園社石神井台児童館(石神井台2-18-13) 園社20名(先着順) 園社石神井中演劇部 園社当日会場受け付け 園社石神井中 ☎3997-3131

子育て学習講座

- 区内の団体に委託して実施。 園社園学び支援係 ☎5984-2438
- かんたんランチ お父さんと一緒に炊飯器でエビピラフを作ろう!…園社小中学生と保護者 3月14日(日)午前9時～正午 園社石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) 園社12組(申込順) 園社1人500円(材料費など) 園社エプロン 園社電話でNPO法人グラマン富士見台・柴田 ☎3577-1078へ
- しかる・ほめる・聴く講座…3月14日(日)午前10時～午後1時 園社関町北地区区民館(関町北4-12-21) 園社子育てカウンセラー/マーシャル恵子 30名(申込順) 園社電話であそボラネットかみしゃく・神 ☎090-4673-5821へ
- おはなしを楽しもう…3月16日(火)午前10時～正午 園社光が丘図書館(光が丘4-1-5) 園社昔ばなし大学語り講師/望月みどり 60名(先着順) 園社当日会場受け付け 園社ねりま地域文庫読書サークル連絡会 園社光が丘ブロック・井上 ☎5393-1969 ※保育あり(要予約。園社100円)。

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

催し

ジャズコンサートin豊玉

3月14日(日)午後2時～3時 豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12) ☎5912-6401 BAKER STREET(ジャズバンド) 定員70名(先着順) 当日会場受け付け

スポーツ

初心者スポーツ教室

①～⑥とも 往復ハガキに①教室名(①～⑥の別) ⑤は(A～Dの別) ②住所③氏名(ふりがな) ④教室初日現在の年齢・学年(学生のみ) ⑤性別⑥電話番号を記入の上、3月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

①硬式テニス

15歳以上の方(中学生を除く) 4月2日～5月7日の毎金曜午後7時～9時【6日制】 夏の雲公園庭球場(光が丘3-5-1) 定員80名(抽選) 費1,500円(保険料など)

②ジュニア陸上

小中学生 4月4日・18日、5月9日・23日、6月6日・20日の日曜午前9時45分～正午【6日制】 練馬総合運動場(練馬2-29-10) 定員40名(抽選) 費300円(保険料)

選) 費300円(保険料)

③健康ジョギング

15歳以上の方(中学生を除く) 4月4日・18日、5月9日・23日、6月6日・20日の日曜午前9時45分～正午【6日制】 練馬総合運動場(練馬2-29-10) 定員40名(抽選) 費300円(保険料)

④ローラースケート

5歳以上の方 ※成人コースあり。4月4日～18日の毎日曜午前10時～正午【予備日25日。3日制】 総合体育館(谷原1-7-5) 定員150名(抽選) 費300円(保険料)

⑤初心者水泳

4月5日～7月5日の毎月曜 午前10時～正午…女性の部(60歳未満) 午後1時～3時…60歳以上の部 午後3時30分～5時30分…幼児の部(来月4月に小学校入学予定のお子さん) 午後3時30分～5時30分…小学生の部(新小学1年生を含む)【4月12日、5月3日・10日、6月14日を除く。10日制】 中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) 定員(A)各50名(C)各45名(抽選) 費300円(保険料)

⑥少林寺拳法

新小学1年生以上の方 ※新小学1～3年生は、保護者が同伴してください。4月11日(日)・18日(日)午前9時30分～11時30分【2日制】 総合体育館(谷原1-7-5) 定員40名(抽選) 費100円(保険料)

円(保険料)

第38回練馬区少年野球大会

4月11日～5月30日の日曜または祝日(雨天順延) ※開会式は4月11日(日)午前9時30分から。練馬総合運動場(練馬2-29-10)など スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。3月10日(必着)までにスポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ ※申し込みは1団体1チームに限ります。

都民体育大会練馬区選考会

①～④とも 区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中高生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

①ソフトテニス

3月28日(日)午前8時30分から 土支庭球場 男子・女子ダブルス…(A)一般(16歳以上) (B)成年(35歳以上) (C)壮年(45歳以上) 費1人300円(保険料など) ハガキに①大会名(A～Cの別) ②2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・電話番号を記入の上、3月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-13-14 練馬区ソフトテニス連盟・赤津へ

②弓道

3月28日(日)午前9時から 総合体育館 近似的個人戦 ハガキに①大会名 ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ) ⑦電話番号を記入の上、3月15日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 練馬区体育協会へ

③馬術

3月28日(日)午前9時から 土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町) (A)中障害飛越 (B)第3課目馬場馬術 (C)ジムカーナ 費1鞍(くら)5,000円(貸与馬料など) 馬を持ち込む場合は145円) 電話またはハガキ、ファクスで①大会名(A～Cの別) ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥職業(学校名・学年) ⑦電話番号⑧馬名(持ち込む場合)を、3月19日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎Fax5934-2913へ

④卓球

4月4日(日)午前9時30分から 光が丘体育館 シングルス 男子…①一般②40代③50代④60歳以上 女子…⑤一般⑥40代⑦50代⑧60歳以上 ※一般・年代別の2種目参加できます。費1種目500円(保険料など) 体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。3月15日(必着)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間をお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆ストレッチ・リズム体操 クイーンズクラブ 女性対象 毎金曜午後1時30分～3時 総合体育館 入会金1,000円 会費3か月4,000円 3月中は無料体験可 長谷川 ☎3996-1853

◆朝翠流帛舞吟詠会(漢詩・和歌・短歌・現代詩など) 第1・3火曜午後1時～5時 下石神井地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 中村 ☎3997-3671

◆岡田香真流大正琴無料講習会 3月9日午後6時30分～8時30分 開進第二小 例会…第2・4火曜午後6時30分～8時30分 開進第二小 入会金1,000円 月会費3,000円 第二花かげ会・和泉 ☎3992-8055(要予約)

◆社交ダンス プルスター 月4回 月曜午後7時30分～9時 関町北地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 斉藤 ☎090-2224-5785

◆着物着付 衣の会 月2回①木曜午後1時30分～3時30分、土曜②午前10時～正午③午後1時30分～3時30分 練馬女性センターエー ①～③とも入会金1,000円、会費1回1,500円、教材費2,000円(初回のみ) 初回は無料体験可 塚本 ☎Fax3970-4461(要予約。午後6時以降)

◆NKC写真展 3月17日～21日 午前10時～午後6時(21日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 NKC・富岡 ☎3997-6597

◆リトミック体験会 0歳児と保護者対象 3月23日午前10時～10時40分 光が丘区民センター5階 参加費100円 ジャックと豆の木・横山 ☎Fax3991-3967(要予約。午後6時～7時)

◆英会話 ジューン・イングリッシュ・サークル 月4回 月曜午前9時～10時30分 石神井公園区民交流センター 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 河合 ☎5393-3303

◆石神井マジッククラブ 月2回 金曜または土曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 月会費1,500円 藤堂 ☎3922-7343(要予約。午後7時以降)

◆社交ダンス サークル宙 60～80代の多少踊れる方対象 ①毎火曜午後1時30分～4時②毎金曜午後6時～8時30分 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、月会費500円 小川 ☎5935-4134(要予約)

◆写真展「四季折々」 3月3日～7日 午前9時～午後5時(3日は午後1時から、7日は午後4時まで) 花とみどりの相談所 入場無料 例会…第3日曜午後1時30分～5時 花とみどりの相談所 月1回 関東近郊で撮影会あり 年会費6,000円 岡村 ☎3952-1428(日曜午後6時以降)

◆硬式テニス G・T・C 初心者～中級者の社会人対象 ①毎水曜②毎日曜午後7時～9時 光が丘公園など ①②とも入会金2,000円、月会費500円、会費1回1,000円 3月7日・10日 午後7時～7時30分に光が丘区民センター5階で説明会あり 小野寺 ☎3977-7618(要予約。午後7時～10時)

◆古典文学を楽しむ 万葉の会 ①第2水曜(万葉集)②第3水曜(枕草子) いずれも午前10時15分～11時45分 下石神井地区区民館 講師 国学院大学講師/高見寛孝 ①②とも月会費1,000円 梅澤 ☎3929-2661(午後7時以降)

◆ストレッチ・玄米ダンベル 健康体操 Club木曜会 50～80代の方対象 月3回 木曜午前10時～11時30分 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 3月4日・11日・18日は無料体験可 宇野 ☎3923-1028(要予約)

◆花の絵ファンタジック水彩画(ウェット&ドライ)体験会 3月18日午後1時30分～3時 石神井公園区民交流センター 参加費1,500円 例会…第1・3水曜午後1時30分～3時 石神井公園区民交流センター 入会金3,600円 会費1回1,500円 奥村 ☎5936-8395

◆朗読を楽しむ ういろう会 月1回 水曜午前10時～正午 関区民センター 講師 俳優/内木英二 入会金500円 月会費1,000円 富澤 ☎3922-6885

◆女性のためのワクワク講座「自分らしく生きていいんじゃない?～夢とチャンスのつかみ方」 女性対象 3月12日午前10時～正午 練馬女性センターエー 講師 アイムパーソナルカレッジ校長/長井和子 参加費1,000円 Happy tune・古塚 ☎080-3096-8942(要予約)

◆散策・ハイキング体験会 50～70代の方対象 ①3月13日午前8時30分(土浦市(茨城県)) ②4月22日午前8時10分(館林市(群馬県)) ③5月9日午前8時(猿島(神奈川県)) いずれも西武池袋線池袋駅地下改札口集合 ①～③とも参加費無料、交通費など実費 例会…50～70代の方対象 月1回 関東近郊で活動 入会金3,000円 参加費1回1,400円 交通費など実費 瑠璃の会・有馬 ☎3992-3693(要予約)

◆囲碁 棋楽会 毎土曜午前9時～午後4時30分 石神井東小 講師 NHK学園囲碁講師/津村勲夫 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 多羅尾 ☎3998-8558

◆高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 3月9日・16日・23日 午後1時～3時 三原台温水プール 参加費無料 ネリマシルバースイミングクラブ・ゆきづか ☎3978-7886(要予約)

◆バドミントン 杏クラブ 毎土曜午後7時～9時 大泉西中 会費1回500円 大橋 ☎090-2315-1956(要予約) ◆剣身会合気道 昂 小学生～60代の方対象 毎日曜午後0時30分～3時30分、毎水曜午後4時～6時 総合体育館 月会費3,500円(小学生2,500円、中高生3,000円) 岡村 ☎3921-5461

◆地域で子育て応援シンポジウム 3月13日午後1時30分～4時 勤労福祉会館 講師 東京都北児童相談所児童福祉司/川松亮 入場料300円 地域で子育て!応援ネットワーク・伊藤 ☎Fax3922-3593(午前中)

◆女声合唱団キャメル 毎水曜午前9時30分～正午 総合教育センター 指導 東京都合唱連盟理事長/片野秀俊 月会費6,000円 中野 ☎6768-2680

◆第22回すずしろ写真展 3月17日～22日 午前10時～午後6時(17日は午後2時から、22日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 JRP練馬支部すずしろ写真研究会・船木 ☎3992-6982

◆ハーモニカ ハーモニーリード大泉 初心者対象 第1・3水曜午前9時30分～11時30分 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費2,500円 4月7日は無料体験可 小谷津 ☎3922-8122(午後6時以降)

◆練馬囲碁サークル 毎火・木曜午後1時～5時 練馬公民館など 月2回 講師が指導 入会金1,000円 月会費2,000円 年5回大会あり 藤井 ☎3559-0014(午前中)

◆押し花絵画展 3月6日・7日 午前10時～午後4時 貫井地区区民館 入場無料 午前10時30分～午後3時に無料体験あり(材料費実費) 花・五色会・小川 ☎3926-6491

◆全日写連・練馬写友会 主に奇数月の第4金曜午後6時～9時 桜台会館 入会金500円 月会費1,250円 渡辺 ☎090-6111-7517(午後4時以降)

◆ハーモニカ無料体験会 ①3月4日②18日 午前9時30分～11時30分 ①練馬公民館②サンライフ練馬 練馬ハーモニカ・島田 ☎5393-2626(要予約) ◆現代水墨画展「水門を描く」 3月2日～7日 午前10時～午後6時(2日は午後1時から、7日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 坂野 ☎3925-6726

◆詩吟(漢詩・和歌・俳句) 積洲会 月3回 主に土曜午後1時～4時 東大泉地域集会所 月会費3,000円 初めの1か月は無料体験可 酒井 ☎3923-2155

◆ヨット(研修艇34フィート外洋船) 研修 20～60代の月1回以上参加できる方対象 4月から第1・3日曜に東京湾などで練習、連休・夏休みに伊豆諸島へクルージング 男女教官が指導 入会金10,000円 月会費3,000円 3月の毎日曜に千葉港で説明会あり 三代 ☎3925-3109(要予約。午後7時以降)

◆新日本スポーツ連盟の催し ①第34回春季テニス大会 4月10日(男女初級D)・11日(混合D)・18日(男一般D、混合・女初級Dの上位戦) いずれも午前9時から 土支庭球場 参加費1組3,000円 ②第34回春季卓球大会(男女S) 4月18日 午前9時から 上石神井体育館 参加費1,200円 ③第34回夏季卓球大会(混合D・女D) 6月13日 午前9時から 大泉学園町体育館 参加費1組2,800円 ④第34回春季バドミントン大会(男女D、混合D) 5月3日 午前9時から 光が丘体育館 参加費1組3,000円(高校生2,800円) ⑤着衣泳講習会 5月9日 午後1時から 光が丘体育館 参加費800円(小学生200円、中学生以上の学生500円) ⑥第42回練馬スポーツ祭典・第14回水泳記録会 5月9日 午後5時から 光が丘体育館 参加費800円(小学～大学生400円(200m)),1,000円(小学～大学生500円(400m)),1,500円(小学～大学生750円(800m)) 申込 往復ハガキに①催し名②種目③住所④氏名⑤電話番号⑥生年月日⑦クラブ名⑧戦績を記入の上、〒179-0073田柄3-27-26-2F 新日本スポーツ連盟練馬区連盟・江川 ☎3998-1910へ(申込順。土・日曜午前9時～正午)

◆レディーステニス教室 4月5日から 毎月曜(6回) 午前9時～10時50分 午前11時10分～午後1時 夏の雲公園庭球場 5月18日から 毎火曜(6回) 午前9時～10時50分 午前11時10分～午後1時 土支庭球場 ①～④とも参加費6,000円 申込 往復ハガキに①希望コース(A～Dの別)②住所③氏名④電話番号を記入の上、④ 3月15日⑤ 4月27日(必着)までに〒176-0004小竹町2-53-7鶴達郎方 練馬区テニス協会 ☎3974-8652へ

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例: ①…対象、②…時、③…場所、④…内容、⑤…講師、⑥…定員、⑦…参加費、⑧…持ち物、⑨…申し込み、⑩…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

育児と離乳食(3回食)

①②とも⑨～11か月児と保育者④講義、献立紹介③30組(申込順) ⑧母子健康手帳、スプーン⑩電話で各保健相談所へ

- ①光が丘保健相談所…3月11日(木)午前10時～11時30分
②石神井保健相談所…3月16日(火)午前10時～11時30分

パパとママの準備教室

①②とも⑩出産を控えた夫婦(①は家族も可) ④講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導⑤25組(申込順) ⑧母子健康手帳、エプロン⑩電話で各保健相談所へ

- ①関保健相談所…3月13日(土)午前9時～正午
②北保健相談所…3月27日(土)午前9時～正午

春期ポリオ(小児まひ) 予防接種

ポリオ予防接種は、春と秋に行います。
⑩次の①②のいずれかに当てはまるお子さん ①平成20年11月～21年10月

生まれ②7歳6か月未満でまだ接種していない ※①の方には、3月中旬に予診票を送付します。②の方には通知しませんので、母子健康手帳を用意して、直接お近くの会場へおいでください。③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

Table with 2 columns: 会場 (会場), 日程 (日程). Lists venues like 豊玉保健相談所 and dates like 4/6(火)・12月, 5/21(金)・28金, 6/14(月)・30(木).

※受付時間はいずれも13:20～14:30です。
※車での来場はご遠慮ください。

心も体もいきいきと

油(脂)の少ない和風の食事で健康に!

③3月9日(火)午前10時～正午④光が丘保健相談所⑤講義、献立紹介など⑥20名(申込順) ⑩電話で光が丘保健相談所へ

乳がんは早期発見が大事!! ~若いあなたの命と家族のために

④60代までの女性⑤3月18日(木)午後3時～5時⑥石神井保健相談所⑦講義 ⑧井上レディースクリニック院長/井上裕子⑨50名(申込順) ⑩電話で石神井保健相談所へ ※保育室(⑪未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

おうちでできるむし歯予防のあれこれ

③3月25日(木)午後1時30分～3時30分④北保健相談所⑤講義⑥明海大学歯学部歯科医師/永井明子⑦20名(申込順) ⑩電話で北保健相談所へ

いつまでもお元気で

家族介護者教室

④介護者のための手軽にできる体操 ③3月6日(土)午後2時～4時④大泉デイサービスセンター(東大泉2-11-21) ⑤講義、実技⑥20名(申込順) ⑩電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201へ
④グループホームを見学に来ませんか? ③3月11日(木)午後2時～3時30分④

グループホームまささんの家(大泉学園町2-20-22) ④講義、施設見学⑤15名(申込順) ⑩電話でまささんの家 ☎5933-3317へ

④頭痛・腰痛を緩和するツボ療法

③3月13日(土)午後1時30分～3時30分④関町デイサービスセンター(関町南4-9-28) ⑤講義、実技⑥15名(申込順) ⑩電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030へ

④家庭でできる機能訓練

③3月13日(土)午後1時30分～3時30分④東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2) ⑤講義、実技⑥柔道整復師/小池龍太郎⑦20名(申込順) ⑩電話で東大泉デイサービスセンター ☎5387-1021へ

④腰痛予防について学びましょう

③3月14日(日)午後1時～3時④光陽苑デイサービスセンター(西大泉5-21-2) ⑤講義、実技⑥20名(申込順) ⑩電話で光陽苑デイサービスセンター ☎3923-5264へ

④認知症の家族との接し方

③3月14日(日)午後2時～4時④都営関町北三丁目第3アパート集会室(関町北3-31) ⑤講義⑥10名(申込順) ⑩電話でミニケアホームきみさんち ☎3929-2208へ

3月の休日医療関係機関

◆休日急患診療所

Table with 3 columns: 科 (科), 場 所 (場所), 受付時間 (受付時間). Lists emergency services for pediatrics, internal medicine, and dentistry.

◆休日診療当番医療機関

Table with 2 columns: 医療機関 (医療機関), 電話番号 (電話番号). Lists general medical services on holidays.

◆休日診療当番接骨院(9:00～17:00)

Table with 2 columns: 接骨院(認め印を持参) (接骨院), 電話番号 (電話番号). Lists chiropractic services on holidays.

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

◆東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

◆かかりつけ医の紹介

医療連携センター ☎3997-0121(平日9:00～17:00、土曜9:00～12:00)

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
⑩地域医療課 ☎5984-4673

ご存じですか? 認知症のこと

認知症予防活動発表会 3/15(月)
仲間とっしょに楽しく脳の活性化!

- ①②とも③3月15日(月)④区役所アトリウム棟地下多目的会議室
①自主活動グループ展示…午前10時30分～午後4時⑤認知症予防に取り組む自主活動グループの活動内容を紹介
②講演会「今日からできる! 認知症予防のコツ!」・自主活動グループの紹介・体験発表…午後2時～3時30分⑥東京都健康長寿医療センタ

問合せ
認知症対策係 ☎5984-4597

一研究所客員研究員/杉山美香ほか ⑥120名(申込順) ⑩電話で認知症対策係へ

認知症サポーター養成講座
3/18(木)
もっと知ろう! 認知症

認知症の方を地域の中で支えるサポーターを養成します。

③3月18日(木)午後2時～4時④光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6) ⑤小規模多機能型居宅介護たがらの家管理者/油山敬子⑥100名(申込順) ⑩電話で認知症対策係へ

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分
(車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場〈有料〉をご利用ください)

練馬交響楽団 第51回定期演奏会

▷とき 7月25日(日)午後2時開演
▷ところ 大ホール▷内容 プラームス/交響曲第1番ハ短調など▷出演 金洪才(キム・ホンジェ。指揮)、練馬交響楽団▷入場料 1,000円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも500円。

〈チケット予約・購入方法〉
3月5日(金)午前10時から①で電話予約・購入が、②で購入ができます。また、7日(日)午前10時から③で購入ができます(申込順)。

①練馬文化センター ☎3948-9000②

大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階>) ③練馬文化センターホームページ (http://www.neribun.or.jp/nerima/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①へ申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

金洪才