

- ◆生きものさがし調査員を募集…2面
- ◆合同企業面接会・直前対策講座2面
- ◆ジュニアリーダー養成講習会…3面
- ◆少年少女スポーツふれあいひろば
……………7面
- ◆土支田農業公園農業教室講習生を募集……………8面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

笑顔と活気があふれるまちに



子ども家庭支援センターでは、子育てのひろば事業や子どもと家庭に関する相談に対応しています(写真は光が丘子ども家庭支援センター)

22年度当初予算案まとまる 一般会計2231億4993万円

平成22年度の当初予算案がまとまりました。一般会計の予算額は、2231億4993万円で、前年度比4.1%の増となります。ここでは、予算案の中から重点事業を紹介します。 ※【 】内は予算額。

予算案は、平成22年第一回練馬区議会定例会で審議されます(下の記事参照)。

▶問合せ 財政課☎5984-2465

子育て支援の充実

保育所待機児童対策の充実

[6億1485万円]

23年4月までに私立認可保育所4か所と認証保育所6か所の開設の費用などを助成します。また、22年度に区立認可保育所2か所の改築に着手するほか、駅周辺のマンションの1室などで区が直営で保育を行う、練馬型グループ保育室2か所を開設します。

子育て支援施策の充実

[4913万円]

区の子育て支援サービスを案内する「(仮称)すくすくナビゲーター」を育成し、23年度から、ぴよぴよなど親子が集う子育てのひろばに配置します。また、5月に区内5か所目となる大泉子ども家庭支援センター(東大泉5-35-1)を開設します。さらに、児童クラブを利用する児童の入退室情報を電子メールで保護者の携帯電話などにお知らせする「ねりまキッズ安心メール事業」を6月から全児童クラブで実施します。

当初予算の編成に当たって



練馬区長 志村豊志郎

区は、昨年12月に「ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬」を区の目指す将来像とする新たな基本構想を策定しました。

今回の予算案では、この基本構想の実現を目指し、子育て支援の充実や大規模公園の整備をはじめとするまちづくりの推進など、区民福祉を増進する多くの事業を予算化しています。また、景気の動向を踏まえ、総事業規模160億円(予算計上額は52億円)に及ぶ経済対策を実施するための予算も計上しました。これらの事業は、これまで取り組んできた行政改革の成果である基金を生かすとともに、限られた財源を有効に活用し、区民の皆さまのご要望に応えられるよう編成したものです。

今後も、より一層効率的で効果的な行財政運営を心掛けてまいりますので、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

みどりと農を進めるまち

みどりを基軸とした環境都市練馬区の実現に向けた取り組み [1億6955万円]

(仮称)中村中央公園(中村1-17~19(約1万5000㎡))の工事に着手します。公園には災害用トイレ



みどり豊かで区民の憩いの場となる公園を整備します

レ、防災井戸、防災倉庫などを設置します。また、日本銀行石神井運動場(石神井台1-33(約4万7000㎡))に整備する公園の設計に着手します。さらに、キウイの収穫体験など子どもたちが森と親しみ、自然の豊かさを味わうことができる活動を(仮称)羽沢二丁目緑地(羽沢2-32)で行います。

地場農産物のビール麦「金子ゴールデン」の生産と地ビール化の支援

[250万円]

JA東京あおばが取り組む区内で育成された国産初のビール麦「金子ゴールデン」の生産と地ビール化に必要な経費について、支援します。

練馬のアニメ産業の強化

[9298万円]

区内のアニメ制作関連会社からなる練馬アニメーション協議会が、6月に開催されるアヌシー国際アニメ見本市へ出展する費用を助成します。また、11月にとしまえんで開催する練馬アニメカーニバルで、アヌシー国際アニメ映画祭の受賞作品を上映するなど、練馬区がジャパンアニメーション発祥の地であることを区内外にアピールします。



区は昨年4月、アヌシー国際アニメ映画祭の開催地であるフランスのアヌシー市とアニメ産業交流協定を締結しました

◀◀◀ 予算案の概要は4・5面へ

公民館ファミリーコンサートvol.38

0歳児も楽しめるコンサートです。
▽とき・対象 3月14日(日)午後1時〜1時50分(0〜3歳児と保護者)⑧午後2時30分〜4時(3歳以上のお子さんと保護者)▽



ヤチャチャ(参加型)など▽出演 練馬区演奏家協会所属/柿谷美雪(歌)、ボヌール(歌)
▽定員 各回300名(抽選)▽申込 往復ハガキに①催し名(⑧の別も)②住所③親子の氏名④お子さんの年齢⑤電話番号を記入の上、2月20日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6の8の1 練馬公民館 ☎3991-1667へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象、定員8名)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢も記入してください。

女性のためのパソコン(ワード・エクセル)講座
▽対象 区内在住・在勤(在学)の女性▽とき ①3月2日(火)・3日(水)②4日(木)・5日(金)③6日(土) いずれも午前9時30分〜午後4時30分 ※①②は2日制。
▽ところ 練馬女性センター1階(石神井町8の1の10)▽内容 ワード・エクセルの基本操作を学ぶ ※◎はワードのみ。▽講師 地域ITリーダー▽定員 各10名(申込順)▽申込 2月12日(金)から電話で練馬女性センターへ ☎3996-9007へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併

せて申し込んでください。
地域活動団体交流会
「キラリと光る仲間とつながる「交流会」」
▽とき 3月13日(土)午後1時30分〜4時▽ところ 石神井庁舎5階▽申込 電話またはファックス、電子メールで①催し名②住所③氏名④団体名(団体のみ)⑤電話番号を、2月26日(金)までに地域福祉課 ☎5998-4-2716、Fax 5998-4-1214、電子メール tiki@city.nerima.tokyo.jpへ

安価で信頼できる木造住宅の耐震改修工法・装置の展示会
東京都が公募・選定した、木造住宅の耐震改修工法・装置(耐震シェルターや防災ベッド)を実物や模型などで紹介します。
▽とき 2月18日(木)〜23日(火)午前9時〜午後5時▽ところ 区役所アトリウム
▽問合せ 建築安全係 ☎5984-1938

民間団体の子育てのひろば事業に運営費を助成
区は、子育てを地域で支える仕組みをつくるため、社会福祉法人やNPO法人(特定非営利活動法人)などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。
今回、来年度の対象団体を募集します。応募する団体は、電話で連絡の上、募集要領を取りに来てください(配布時に説明を行います)。
▽対象 次の①〜④のいずれか
① 向山庭園(向山3の1)
② 向山庭園改築基本構想を策定
③ 向山庭園(向山3の1)
④ 向山庭園改築基本構想を策定
2月12日(金)午前9時30分〜午後3時30分 石神井庁舎5階
▽問合せ 東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎04-22-32-1100

献血にご協力を
2月12日(金)午前9時30分〜午後3時30分 石神井庁舎5階
▽問合せ 東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎04-22-32-1100

ねりまの生きものさがし調査員を募集

区は、区民参加による区内の生きもの調査「ねりまの生きものさがし」を、3月からの1年間で実施します。
今回、この調査の調査員を募集します。調査員となった方には、身近にいる動物や植物を探して、発見場所などを区に報告していただきます。応募方法など詳しくは、図書館、環境保全課などにあるパンフレット、または区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

生きものに関するイベントを開催

ねりまの生きもの写真展
▽とき・ところ ①3月1日(月)〜17日(水) 午前9時〜午後8時 区役所アトリウム(3階)
②3月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日) 午前9時〜午後5時 光が丘公園内バードサンクチュアリ(光が丘4の1の1)
③スライドトーク「ねりまの生きものたち」
▽対象 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。▽とき 3月7日(日)午後2時〜3時30分▽ところ 光が丘二係へ
自然観察会「春を見つけよう」
▽対象 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。▽とき 3月13日(土)午前10時〜11時30分▽ところ 光が丘公園
▽定員 60名(申込順)▽申込 電話で環境第二係へ

知ろう! 探そう!

身近なまちの生きものたち

申込先・問合せ
環境保全課環境第二係
(区役所本庁舎18階)
☎5984-4713

就職を希望する40歳未満の方へ 合同企業面接会・直前対策講座

参加費無料
ところ 石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)

3/1日 ヤング応援就職面接会 inねりま
40歳未満の方を採用予定の区内または近隣区市の企業、約15社による合同企業面接会です。企業名など詳しくは、2月22日(月)から区ホームページ「仕事生活・環境」でご覧になれます。
また、ハローワークの個別相談コーナーでは、面接の受け方や書類の書き方についての相談に応じます。
▽対象 40歳未満の方
▽とき 3月1日(月)午後1時〜4時(受け付けは午後0時30分〜3時30分)▽持ち物 履歴書(写真添付)、職務経歴書 ※いずれも希望企業数分。 ※雇用保険受給中の方は受給資格者証

2/25日 ヤングジョブセミナー
合同企業面接会などに備えるための直前対策講座です。履歴書・職務経歴書の効果的な書き方や、面接への心構え・マナーなどを学びます。また、希望する方には、セミナー終了後に職業適性検査を行います。
▽対象 40歳未満の方
▽とき 2月25日(木)午後1時15分〜3時45分▽定員 26名(申込順)▽申込 電話またはファックス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、2月18日(木)までに経済課庶務係へ

申込先・問合せ
経済課庶務係 ☎5984-2672・Fax 5984-1902
電子メール keizai@city.nerima.tokyo.jp

受賞者紹介

中学生の税についての作文コンクール

このコンクールは、税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と国税局が毎年行っています。今年度は区内37校から4千800点の応募がありました。受賞者は下表の通りです(敬称略)。
なお、練馬区長賞、練馬区教育長賞の受賞作品は、区ホームページ「税金」でご覧になれます。
▽問合せ 収納計画係 ☎5984-4541

Table with 3 columns: Award Name, Winner Name, School Name. Includes categories like 練馬区長賞, 練馬区教育長賞, 練馬区租税教育推進協議会長賞, 練馬東税務署長賞, etc.

楽しく学んで地域のイベントで活躍しよう！ ジュニアリーダー養成講習会

子どもたちが地域で仲間作りのリーダーとして活動できるよう、キャンプやレクリエーションなどを通してさまざまなことを学びます。運営・指導は、練馬区青少年委員会とジュニアリーダー養成講習会の修了者が行います。

区立小中学校で配布する募集案内をご覧の上、2月24日(必着)までに申し込んでください。 ※区立小中学校以外の方は、お問い合わせください。

▽問合せ 育成活動係 ☎5984・469

事前説明会を開催します

▽とき 2月19日(金)午後6時～7時

▽場所 区役所本庁舎20階

▽定員 60名(申込順) ▽申込電話で育成活動係へ ※説明会に参加しなくても、申し込みます。

▽初級講習会(新小学5・6年生対象) ▽とき 4～12月に1回、主に日曜の午前10時～午後3時(9回制。キャンプを含む) ▽ところ 区立小学校など ▽内容 区内を4つの地区に分け、地区別にハイキングや体験学習などを実施 ▽定員 4地区合わせて240名(抽選) ▽費用 6千円(教材費、食材費など)

▽中級講習会(新中学1～3年生対象) ▽とき 4～12月に1～2回、主に日曜の午前10時～午後3時(10回制。キャンプを含む) ▽ところ 区立小学校など ▽内容 地域活動、野外活動、レクリエーションゲーム指導などを実施 ▽定員 85名(抽選) ▽費用 9千500円(教材費、食材費など)

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)

万作・萬斎狂言の会



▷とき 5月7日(金)午後7時開演▷ところ 小ホール▷内容 泣尼(なきあま)、釣針(つりばり) ※解説付き。▷出演 野村万作、野村万之介、野村萬斎、石田幸雄ほか▷入場料 5,000円(全席指定) ※車いす席は本人・付添者とも2,500円。



▷とき 6月17日(木)午後7時開演▷ところ 大ホール▷出演 中山城治(フリー〈客演〉)ほか▷入場料 3,500円(全席指定) ※車いす席は本人・付添者とも1,750円。

中山城治

〈チケット予約・購入方法〉

万作・萬斎狂言の会は、2月21日(日)午前10時から1で電話予約が、2で予約・購入ができます。また、23日(火)午前10時から134で購入ができます(申込順)。

カンアミ伝は、2月14日(日)午前10時から1で電話予約が、2で予約・購入ができます。また、16日(火)午前10時から134で購入ができます(申込順)。

- 1 練馬文化センター ☎3948-9000
- 2 チケットぴあ ☎0570-02-9999
- 3 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- 4 練馬文化センターホームページ (http://www.neribun.or.jp/nerima/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1に申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

▽対象 区内在住・在勤(在学)の15歳以上の方(中学生を除く) ※他自治体の登録通訳者は遠慮ください。▽とき 4月6日(来月)3月8日の火曜(祝休日などを除く。44日制) ▽昼の部：午前9時45分～11時45分 ▽夜の部：午後6時45分～8時45分 ※別の曜日、時間に行う場合があります。 ▽ところ 中村橋福祉ケアセンター(貫井1の9の1)など ▽クラス・定員 各部とも1初級60名2中級若干名3上級若干名4中途失聴・難聴15名 ※修了した級を再受講すること

手話講習会

▽対象 区内在住・在勤(在学)の15歳以上の方(中学生を除く) ※他自治体の登録通訳者は遠慮ください。▽とき 4月6日(来月)3月8日の火曜(祝休日などを除く。44日制) ▽昼の部：午前9時45分～11時45分 ▽夜の部：午後6時45分～8時45分 ※別の曜日、時間に行う場合があります。 ▽ところ 中村橋福祉ケアセンター(貫井1の9の1)など ▽クラス・定員 各部とも1初級60名2中級若干名3上級若干名4中途失聴・難聴15名 ※修了した級を再受講すること

はできません。▽参加費 2千400円(4と身体障害者手帳をお持ちの方は無料) ※別途、テキスト代が2千円程度掛かります。▽申込 14：往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で1講習会名(希望クラス・昼夜の別も) 2住所(区外の方は勤務先(学校名・所在地) 3氏名(ふりがな) 4年齢 5電話番号 6応募動機 7手話の学習歴や聴覚障害者との交流の有無を、2月20日(消印有効)までに区役所内障害者サービス調整担当課へ(抽選。結果は3月中旬に通知します) 23：A4判用紙に前記①～⑦を記入の上、郵送またはファクスで2月20日(消印有効)までに障害者サービス調整担当課へ(3月14日(日)午前9時50分

から中村橋福祉ケアセンターで技術判定と面接を行います) ▽問合せ 障害者サービス調整担当課利用調整担当 ☎5984・4740、Fax 5984・1214

▽シニア向け 再就職に必要なノウハウや、現在のシニアの雇用情勢について学びます。また、介護職の方に介護現場で働く意義を伺います。 ▽対象 おおむね55歳以上の方 ▽とき 3月6日(土)午後1時～4時 ▽ところ 光が丘区民センター2階(光が丘2の9の6) ▽講師 株式会社キャリア再就職支援事業部長/菊池克幸ほか ▽定員 60名(申込順) ▽申込 電話または電子メールで1講座名2住所3氏名

と区との共催で、豚肉全品を(ふりがな) 4年齢 5電話番号を、高齢社会対策課計画係 ☎5984・4584、電子メール koureitaisaku02@city.nerima.tokyo.jp <中国の新年を祝う会> 中国帰国者の方の踊りや歌を鑑賞し、交流します。 ▽とき 2月21日(日)正午～午後4時 ▽ところ 勤労福祉会館(東大泉5の40の36) ▽定員 100名(申込順) ▽費用 500円(軽食代など) ▽申込 2月15日(月)までに電話で同歩会事務局 ☎090・1055・0020へ ▽問合せ 地域福祉課庶務係 ☎5984・2706

非常勤職員 2月16日(火)に、食肉組合と区との共催で、豚肉全品を15分▽採用予定数 各1名(書類選考・面接▽報酬 月額18万8千円 ※社会保険あり) ▽申込 履歴書(写真添付)と資格を証明できる物(2月26日(必着)までに直接または郵送で)が丘2の4の10 ☎3976・5100(大泉学園町福祉会 ☎178・0061大泉学園町3の9の20) ☎3923・8540へ

清掃員 15分▽採用予定数 各1名(書類選考・面接▽報酬 月額18万8千円 ※社会保険あり) ▽申込 履歴書(写真添付)と資格を証明できる物(2月26日(必着)までに直接または郵送で)が丘2の4の10 ☎3976・5100(大泉学園町福祉会 ☎178・0061大泉学園町3の9の20) ☎3923・8540へ

保育補助員 15分▽採用予定数 各1名(書類選考・面接▽報酬 月額18万8千円 ※社会保険あり) ▽申込 履歴書(写真添付)と資格を証明できる物(2月26日(必着)までに直接または郵送で)が丘2の4の10 ☎3976・5100(大泉学園町福祉会 ☎178・0061大泉学園町3の9の20) ☎3923・8540へ

アルバイト 15分▽採用予定数 各1名(書類選考・面接▽報酬 月額18万8千円 ※社会保険あり) ▽申込 履歴書(写真添付)と資格を証明できる物(2月26日(必着)までに直接または郵送で)が丘2の4の10 ☎3976・5100(大泉学園町福祉会 ☎178・0061大泉学園町3の9の20) ☎3923・8540へ

平成22年度 当初予算案

主な事業を紹介します

子育て・教育・文化

- 保育所持機児童対策の充実 【6億1485万円】
- 子育て支援施策の充実 【4913万円】
(以上1面参照)
- ④(仮称)ねりま区民大学の開設準備 【42万円】
25年4月開設予定の(仮称)ねりま区民大学の内容などを定める、「(仮称)ねりま区民大学基本計画」の策定に向けて検討を行う有識者会議を設置します。(仮称)ねりま区民大学は、移転する総合教育センター(高野台2-25-1)の跡施設を活用して、地域活動を担う人材の育成や生涯学習を支援するための講座・講演会などを実施します。
- 全小学校への学校応援団の設置 【3億4236万円】
22年度中にすべての区立小学校に、PTAや町会・自治会などの地域の方が運営する学校応援団を設置します。

④石神井公園ふるさと文化館の開館 【1億3501万円】
3月に、区の伝統文化や歴史などを学ぶことができる参加・体験・交流型の博物館として開館します(住所:石神井町5-12-16)。



学校応援団は、地域の方が学校施設を活用して子どもたちに遊びや学びの場を提供するひろば事業や、地域の方に学習やスポーツの場を提供する学校開放事業などを行います

福祉・健康

- ④周産期セミナーシステム事業の委託 【3176万円】
4月から、日本大学医学部付属練馬光が丘病院(光が丘2-11-1。以下「日大練馬光が丘病院」)と区内の診療所・助産所が連携して、妊娠している方が安心して出産できる仕組みを作ります。妊婦健診は身近な地域の診療所・助産所で受診し、おむね妊娠33週以降の健診や出産を日大練馬光が丘病院で行えるようにします。また、緊急の出産に対応するため、日大練馬光が丘病院に1病室を確保します。さらに、日大練馬光が丘病院と診療所・助産所の情報の共有化を図るなど産科医療間の連携を進めるほか、妊娠している方への啓発事業を行います。
- ④高齢者お困りごと支援事業の実施 【142万円】
4月から、75歳以上の一人暮らしの方または75歳以上のみの世帯の方を対象に、シルバーサポーター(練馬区シルバー人材センター会員)が、買い物や清掃など軽易な日常生活の支援を行います。

④区有地での民設特別養護老人ホームの整備 【20万円】
定期借地権制度などを活用して、民間事業者を誘致し、区有地に特別養護老人ホームを整備します。22年度は候補地や民間事業者の選定を行います。

④禁煙支援事業の実施 【105万円】
6月から、薬剤師会と協力して区が指定した禁煙支援薬局で、薬剤師による禁煙相談や禁煙外来のある医療機関の紹介などを行います。また、一定の条件で禁煙支援薬局で提供するニコチンパッチなどの禁煙補助剤の費用の一部を区が負担します。



シルバーサポーターが部屋の電球交換を、日常生活のちょっとした困りごとに対応しています

産業・観光

- ④地場農産物のビール麦「金子ゴールデン」の生産と地ビール化の支援 【250万円】
- フランス・アヌシー市とのアニメ産業交流の推進などアニメ産業の強化 【9298万円】
(以上1面参照)
- ④ねりま未来プロジェクト推進構想の検討 【1800万円】
練馬区基本構想で定めた、ねりま未来プロジェクトを具体化するためのモデル事業として、練馬の魅力高めるための拠点づくりを検討します。検討に当たっては、関係行政機関などと調整し、モデル事業の実施の可能性について検討を進めます。

○区民生活防衛対策(経済対策)の実施 【52億円】
区の非常勤職員採用などの雇用創出、3年間無利子の融資あっせんなどの中小企業支援、プレミアム付き区民共通商品券の発行による消費創出、離職者に対する住宅手当の支給などの生活支援、景気対策工事を柱とした経済対策を実施します。



商店街の活性化と区民の生活支援のため、プレミアム付き区民共通商品券を発行します

④は新規事業、○は充実事業、【 】内は予算額です。▷問合せ 財政課☎5984-2465

みどり・環境

- みどりを基軸とした環境都市練馬区の実現に向けた取り組み 【1億6955万円】
(1面参照)
- ④練馬区地球温暖化対策地域協議会の設立 【1707万円】
5月に区民の方や学識経験者、事業者、区などが参加する練馬区地球温暖化対策地域協議会を設立します。協議会は、講演会や講習会を開催するほか、ホームページやメールマガジンによる情報発信など、地球温暖化対策やエコライフの普及啓発を進めます。
- 歩行喫煙等の防止に関する条例の推進事業 【7076万円】
歩行喫煙やたばこのポイ捨ての禁止を定めた条例が4月から施行されることに併せて、条例の周知と喫煙マナーの向上を図るため、指導員による巡回指導、路面表示、啓発キャンペーンなどを強化します。また、昨年に引き続き、駅周辺に喫煙所

を設置します。さらに、一定の条件で駅周辺などを喫煙等禁止地区として指定する予定です。

④(仮称)練馬区資源循環推進センターの開設 【8億354万円】
11月に資源循環推進事業の拠点として、粗大ごみの再利用や区民の方への普及啓発などを実施する(仮称)練馬区資源循環推進センター(谷原1丁目)を開設します。



(仮称)練馬区資源循環推進センターでは、直接、粗大ごみの持ち込みができるようにします(写真は完成予想図)

区民サービスなど

- ④光が丘学校跡施設活用事業の推進 【1億2659万円】
4月に行う光が丘地区の小学校の統合・再編に伴い生じる跡施設の活用を進めます。光が丘第二小の跡施設には、教職員への研修や不登校児童・生徒への支援などを行う(仮称)学校教育支援センターや、地域で防災や福祉などの活動を行う人材を育成・支援する施設などを、光が丘第五小の跡施設には、発達に心配のあるお子さんへの支援や相談を行う(仮称)こども発達支援センターや、音楽・演劇の練習や多文化交流のための施設などを設ける予定です。22年度は改修の設計に着手します。光が丘第三小の跡施設は、産業振興などのために民間事業者へ貸与するため、借受者の選定を行います。光が丘第七小の跡施設は、将来、病院関連用地とするまでの間の利用方法を検討します。
- ④携帯電話による公金納付システム「モバイルレジ」の導入 【110万円】
携帯電話から住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料を支払うシステム「モバイルレジ」を4月から順次導入します。
- ④区民との協働の推進 【398万円】
3月に定める「練馬区区民との協働指針」に基づき、区民の方の協働意識を高めるための講演会や町会・自治会の情報発信事業を実施するほか、NPO(民間非営利団体)やボランティア団体などさまざまな団体から提案された協働事業を実現するための制度を創設します。また、地域コミュニティを活性化するための支援策を定める(仮称)

地域コミュニティ活性化プログラムを策定するための懇談会を設置します。

④高齢者や子育て世帯を支援する自転車事業の実施 【1195万円】
65歳以上の高齢者と子育て世帯の方に、電動アシスト自転車の購入費として2万円を助成します。また、子育て世帯の方を対象に3人乗り(幼児2人同乗用)自転車のレンタル事業を行います。

④福祉のまちづくり協働推進拠点事業の実施 【1100万円】
ユニバーサルデザイン(年齢や障害の有無などに関わらず、多くの方が利用しやすいように配慮されたデザイン)についての情報提供などを行う窓口を練馬まちづくりセンター(豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階)に設置します。併せて、区民の方や事業者への普及啓発や人材育成も実施するほか、福祉のまちづくり活動を支援します。



「モバイルレジ」は、納付書に印刷してあるコンビニ取納用バーコードを携帯電話で読み取り、事前に登録したモバイルバンクキング携帯電話からインターネットを経由して利用する銀行サービスから公金を納付するシステムです

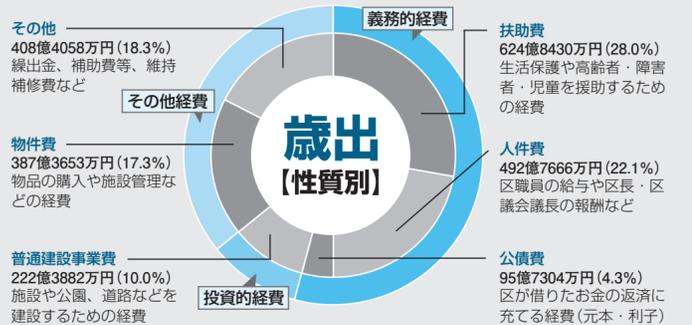
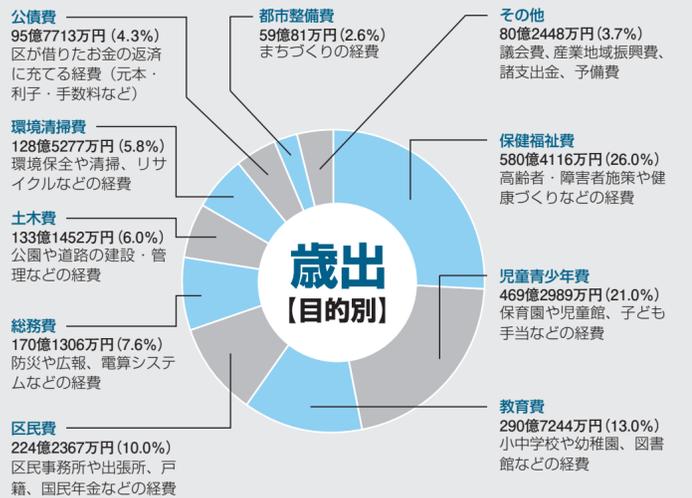
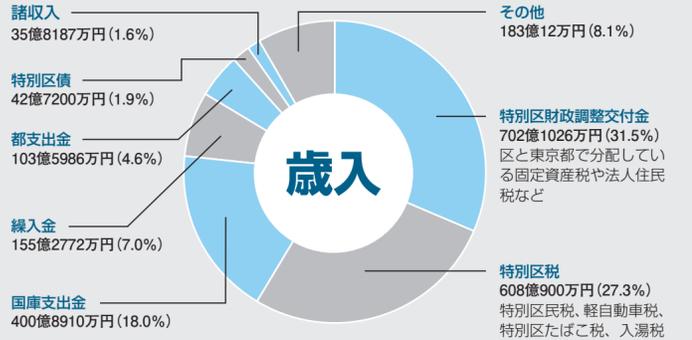
一般会計

2231億4993万円
前年度比▷▷▷4.1%増

22年度各会計別予算額

区分	予算額	対21年度伸び率
一般会計	2231億4993万円	4.1%
国民健康保険事業会計	709億63万円	△2.5%
介護保険会計	349億8608万円	3.6%
後期高齢者医療会計	124億9638万円	11.4%
老人医療会計	5911万円	△13.9%
公共駐車場会計	5億2460万円	3.4%
学校給食会計	1億4046万円	△34.8%
合計	3422億5719万円	2.8%

※合計額は、各会計相互間の重複額を含みます。



凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

春休みの空き室分 **ベルデ** (少年自然の家) (軽井沢・下田・武石・岩井)

〈春休み空き室分の申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

3月26日(金)～4月5日(月)利用分の空き室の予約は、2月12日(金)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(12日(金)は電話予約のみ、15日(月)からは窓口でも受け付けます)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、15日(月)から受け付けます。

⑩旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

催し

人形劇「ないた赤おに」

④4歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。⑤2月13日(土)午後3時～3時45分 ⑥春日町図書館(春日町5-31-201) ⑦人形劇を通して友達を思いやる心をはぐくむ ⑧劇団「夢まあるく舎」 ⑨40名(先着順) ⑩当日会場受け付け ⑪学習支援係 ☎5984-2438

おもちゃの病院

⑤2月20日(土)午前10時～正午 ⑥春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16) ☎3926-2501 ⑦2歳児～小学生が使用するおもちゃの修理 ※1人3点まで。⑧当日会場受け付け ※部品交換などで実費負担があります。

講座・講演会

春をさがしてみよう！ 動きはじめた草木や虫たち

＝歩いて自然をさがす教室＝

⑤3月6日(土)午前10時～正午 ⑥花とみどりの相談所周辺の公園 ⑦樹木の芽吹きや早春の野草・昆虫などを観察 ⑧助日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子ほか ⑨30名(抽選) ⑩往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、2月17日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

豊玉高齢者センターの講座

①～③とも ④豊玉高齢者センター ⑤往復ハガキで①講座名(①～③の別)③は(A)(B)の別も ②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、①②2月22日③3月8日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401へ

①マネと印象派の画家たち

④区内在住の60歳以上の方 ⑤3月7日(日)午後2時～4時 ⑥70名(抽選)

②フラワーセラピー～春のフレームアレンジ

⑤3月8日(月)午後1時30分～3時30分 ⑥20名(抽選) ⑦1,050円(材料費)

③カクタン携帯電話講座

④区内在住の60歳以上の方 ⑤3月24日(水)午前10時～正午⑥午後1時30分～3時30分 ⑦各回30名(抽選)

練馬公民館の講座

①～③とも ④練馬公民館(豊玉北6-8-1) ⑤①②電話で③電話または電子メールで①講座名(①～③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、練馬公民館 ☎3991-1667・電子メール kouminkan@city.nerima.tokyo.jpへ(③は2月25日(木)まで) ※②は区ホームページ「電子申請」でも申し込み可能です。 ※③で保育室(④1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を併せてお知らせください。

①練馬公民館子育てひろば「お父さんと遊ぼう！」

④1歳以上の未就学児と保護者 ⑤2月21日(日)午前10時～正午 ⑥おもちゃ作り、交流会 ⑦子育てひろばボランティアスタッフ ⑧20組(申込順)

②区民大学「時事問題を考える」

④18歳以上の方 ⑤2月24日(木)、3月24日(水)午後7時～8時30分 ⑥その月のニュースを解説 ⑦毎日新聞社論説委員長/清水幹夫 ⑧300名(申込順) ※既に申し込んでいる方は、申し込み不要です。

③区民大学「あなたを笑顔にする子育て講座」

④思春期のお子さんの保護者 ⑤3月5日(金)・12日(金)・19日(金)午前10時～11時30分 ※1日だけの参加も可。 ⑥30名(申込順)

勤労福祉会館の講座

①～③とも ④勤労福祉会館 ⑤直接または往復ハガキで①講座名(①～③の別)③は(A)(B)の別も ②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、①②2月26日③3月6日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

①着付け教室

⑤3月4日(木)⑥午後1時～4時⑦午後6時～9時、18日(木)⑧午後1時～4時⑨午後6時～9時 ⑩ハクビ京都きもの学院講師/北村艶子 ⑪各回15名(申込順) ⑫500円

②労働法講座

⑤3月5日(金)・12日(金)午後6時～8時【2日制】 ⑥就業規則の作成・改定方法を学ぶ ⑦特定社会保険労務士/神山婉冠 ⑧30名(抽選)

③楽しさいっぱいお菓子教室

⑤3月13日(土)⑥午前10時～午後0時30分⑦午後1時30分～4時 ⑧洋ナシのタルトを作る ⑨「ら・利す帆ん」チーフパティシエ/中村俊雄 ⑩各回30名(抽選) ⑪2,000円(材料費)

春のみじたく～世界にひとつのちょうちょブローチ

④小学4年以上の方 ⑤3月20日(土)⑥午前10時30分～午後1時⑦午後2時30分～5時 ⑧練馬区立美術館 ⑨フェルトに刺しゅうをしてブローチを作る ⑩衣裳作家/神尾菜利 ⑪各回16名(抽選) ⑫600円(材料費) ⑬往復ハガキに①講座名(A)(B)の別も ②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を記入の上、3月5日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821へ

日本古典文学講座

④区内在住の60歳以上の方 ⑤3月3日～24日の毎水曜午後2時～4時【4日制】 ⑥光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) ⑦源氏物語の女性像の新しい読み方を学ぶ ⑧元昭和女子大学教授/西沢正史 ⑨100名(初めての方を優先の上、抽選) ⑩1,000円(テキスト代) ⑪往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、2月18日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター ☎5997-7717へ

布のうさぎ雛をつくろう！

⑤2月27日(土)午前10時～正午 ⑥厚生文化会館(練馬4-2-3) ⑦20名(抽選) ⑧往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、2月17日(必着)までに区役所内学び支援係 ☎5984-2438・Fax5984-1221へ

いそがしいママ必見！

キッチンらくらくキレイ術

④子育て中の方 ⑤3月5日(金)午前10時～11時45分 ⑥石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) ⑦花王株式会社生活者研究センター主任研究員/小島みゆき ⑧25名(申込順) ⑨エプロン ⑩電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥キッチンで困っていること(ある方のみ)を、食品衛生担当係 ☎5984-4675・Fax5984-1211・電子メール seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jpへ ※保育室(④1歳以上の未就学児)を利用したい方は、2月25日(木)までにお子さんの氏名・年齢を併せてお知らせください。

知恵を生かして

家計に優しいエコ生活

⑤3月6日(土)午後1時30分～3時30分 ⑥豊玉リサイクルセンター ⑦省エネコンテスト内閣総理大臣賞受賞者/小澤ひとみ ⑧40名(抽選) ⑨往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、2月20日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ ※保育室(④1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別も記入してください。

春日町青少年館の講座

①②とも ④春日町青少年館 ⑤往復ハガキで②電話またはファクスで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名⑤学年⑥電話番号⑦ファクス番号(ある方のみ)を、〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341・Fax3998-5394へ(①は2月26日(必着)まで)

①マジック教室&マジックショー

④小学4～6年生 ⑤3月13日(土)午前10時30分～午後1時 ⑥マジッククラブ代表/阿部崇弘ほか ⑦12名(抽選)

②音楽劇体験講座

④小学1～6年生 ⑤3月21日(祝)午後1時～5時 ⑥オペラ「ハンデルとグレーテル」を演奏家と作り上げる ⑦音楽家/長島潤ほか ⑧30名(申込順) ⑨200円(教材費)

アトリウム 入場無料 ミニコンサート

⑤2月17日(水)午後0時15分～0時45分 ⑥区役所アトリウム ⑦ビゼー/歌劇「カルメン」より闘牛士の歌など ⑧大西宇宙(バリトン) ⑨文化振興係 ☎5984-1480 ※申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



大西宇宙

毎月第3水曜に開催しています

ミシンの正しい使い方と手入れ方法

⑤3月6日(土)⑥20日(土) いずれも午前10時～午後3時 ⑦関町リサイクルセンター ⑧ミシンの使い方などを学び、小物を作る ⑨各日10名(抽選) ⑩家庭用ミシン1台(電子、足踏み、ロックを除く) ⑪往復ハガキに①講座名(A)(B)の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、2月22日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ

スポーツ

3月のトレーニング室利用説明会

区立体育館のトレーニング室は会員制です。説明会に参加し会員になると、どこの体育館でも利用できます。

④15歳以上の方(中学生を除く) ※障害などにより1人で利用できない方は、付き添いが必要です。⑤各回の前日までに、直接または電話で各体育館へ ※各回とも定員があります(申込順)。

Table with 2 columns: 施設名(谷原1-7-5, 光が丘体育館, 上石神井体育館, 大泉学園町体育館) and 利用時間(1月, 21祝, 11木, 30火, etc.)

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651については、お問い合わせください。 ※平和台体育館(平和台2-12-5)は改修工事のため、3月31日(木)まで休館します。

お休みします

- ◆練馬区立美術館 ☎3577-1821 ⑤2月16日(火)～20日(土)【展示作業のため】
◆平和台図書館 ☎3931-9581 ⑤2月22日(月)～26日(金)【特別館内整理期間のため】
◆光が丘区民センター ⑤2月27日(土)【電気設備点検のため】 ⑥光が丘区民ホール ☎5997-7712 ※地下鉄光が丘駅連絡通路(1階A2、2階A3の出入り口)は、午前9時～午後2時は利用できません。 ※住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機は、26日(金)午後7時から利用できません(区住民記録係 ☎5984-2796)。

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

光が丘体育館・中村南スポーツ交流センターを無料開放

2/20 日

少年少女スポーツ ふれあいひろば



2月20日(土)午前10時～午後3時に、光が丘体育館・中村南スポーツ交流センターを無料開放します(プール、トレーニング室を除く)。指導員がいろいろなスポーツを教えます。 ※動きやすい服装でおいでください。 ※車での来場はご遠慮ください。

振興課事業係 ☎5984-1947

光が丘体育館 (光が丘4-1-4)
ストラックアウト、ミニバスケットボール(フリースロー・ドリブル)、ソフトバレーボール、輪投げ、縄跳び、ダーツ
中村南スポーツ交流センター (中村南1-2-32)
ストラックアウト、バドミントン、卓球、輪投げ、縄跳び、ダーツ、レスリング(午前のみ)、スポーツチャンバラ(午後のみ)

情報 あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

- 園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402
- フラワーアレンジメント展
 - 2月13日(土)午後1時～5時、14日(日)午前9時～午後4時
 - 草月流生花展～柳色々
 - 2月19日(金)～21日(日)午前9時～午後5時(19日は午後1時から、21日は午後4時まで)

ミニガイド

- 東京都大泉就労支援ホームの催し
 - ①②とも 園大泉就労支援ホーム(大泉学園町9-4-2) ☎3978-5581
 - ①公開講座「ガイドヘルプ入門」…2月24日(水)午後1時30分～4時30分 ☎30名(申込順) ☎電話で大泉就労支援ホームへ
 - ②春のふれEYEコンサート…3月27日(土)午後1時30分～4時 ☎歌・ギター ☎当日会場受け付け
- シルバー人材センターパソコン教室
 - ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

日(金)③エクセル入門…3月16日(火)～19日(金) いずれも午後1時30分～4時30分【4日制】 園練馬区シルバー人材センター練馬事業所(練馬1-19-7) ☎各15名(申込順) ①コース7,000円(教材費など) ☎電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168へ

朝・夕・青空市

- ①大門通り商店街…2月13日(土)午前10時～午後6時 ☎野 ☎3992-3914
- ②光が丘IMA南館前…2月14日(日)午前10時～午後4時 ☎北中 ☎3995-4924
- ③江古田いちば通り商店街…2月15日(月)午前10時～午後7時 ☎南部 ☎3991-2340
- ④練馬銀座本通り商店街…2月20日(土)午後3時～6時 ☎荒井 ☎3991-2120
- ⑤早宮商店街…2月20日(土)午後3時～6時 ☎山崎 ☎3993-3388

子育て学習講座

- 区内の団体に委託して実施。
 - 園学び支援係 ☎5984-2438
 - 園豊かな生活への支援…2月18日(木)午前10時～正午 ☎中村橋福祉ケアセンター(貫井1-9-1) ☎練馬福祉園施設長/中島通子 ☎30名(申込順) ☎電話で練馬区肢体不自由児者父母の会・馬場 ☎3948-0855へ
 - 園学ぶことが楽しくなる学校～社会でいきる学びとは…2月19日(金)午前10時～正午 ☎練馬女性センター(石神井町8-1-10) ☎自由の森学園中・高等学校長/鬼沢真之 ☎30名(先着順) ☎当日会場受け付け ☎子づれだいいこんサークル・富永 ☎3997-6501
 - 園学校教育と家庭教育(食育を含む)…2月20日(土)午前10時～正午 ☎関区民センター(関町北1-7-2) ☎練馬区学

郷土芸能 ねりま座公演

2/28日 練馬公民館

区の郷土芸能である祭り囃子(ばやし)と子どもたちの里神楽、埼玉県小鹿野町の子ども歌舞伎の公演を行います。

2月28日(日)午後0時30分～4時30分(正午開場) 園練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ☎石神井町囃子連、関町囃子保存会、南田中囃子保存会、仲若囃子連、小鹿野歌舞伎保存会 ☎500名(先着順) ☎当日会場受け付け ☎練馬公民館 ☎3991-1667 ※保育室(園)1歳以上の未就学児 ☎8名(申込順)を利用したい方は、2月20日(土)までに電話で練馬公民館へ。

みんないっしょに大きくなろう! 育ちあう保育室の子どもたち

練馬区保育室 連絡協議会写真展

保育室は、民間の小規模保育施設です。今回、保育室制度の紹介と子どもたちの笑顔がいっぱいの写真展を行います。 2月16日(火)～25日(木)午前8時30分～午後8時(土・日曜は午前8時45分から。16日は午後3時から、25日は午後4時まで) 園区役所本庁舎2階通路 ☎保育助成係 ☎5984-5845

校教育部長 ☎40名(申込順) ☎電話で練馬区教育問題支援委員会・石井 ☎090-4536-1800へ ※保育あり(2月15日(月)までに要予約)。 園こんな言葉が子どもの心を傷つける…2月26日(金)午前9時30分～正午 ☎NPO法人未来こどもランド(石神井町3-27-14) ☎心理カウンセラー/倉成央 ☎40名(申込順) ☎500円 ☎電話でおとのほこぶね・園井 ☎090-1836-7270へ ※保育あり(要予約。 ☎100円)。

園学校図書館をめぐる今日の状況…2月26日(金)午前10時～正午 ☎光が丘図書館(光が丘4-1-5) ☎元専修大学教授/後藤暢 ☎40名(先着順) ☎当日会場受け付け ☎園学校図書館を考える会ねりま・工藤 ☎5936-4792 ※保育あり(2月24日(水)までに要予約。 ☎100円)。 園お父さんと一緒にカフェ風ランチ「ロコモコ」を作ろう!…園小学生と保護者 ☎2月28日(日)午前10時～午後1時30分 ☎石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) ☎12組(申込順) ☎1人500円(材料費など) ☎エプロン ☎電話でNPO法人グラマ富士見台・柴田 ☎3577-1078へ

園旅を通じて子どもたちに生きる力と前向きな心を…3月7日(日)午後1時～5時 ☎石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) ☎40名(申込順) ☎300円(資料代など) ☎電話で旅人塾・木舟 ☎3926-7909へ

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。
 - 園学び支援係 ☎5984-2438
 - ①勾玉(まがたま)を作ろう(石のペンダント作り)…園小学生と保護者 ☎2月14日(日)午前9時30分～11時30

分②正午～午後2時③午後2時30分～4時30分 ☎光が丘体育館(光が丘4-1-4) ☎各回20名(申込順) ☎1人200円(材料費) ☎電話で素材探検隊・田中 ☎0120-490-570へ(月～金曜午前9時～午後5時)

園月と火星を見よう…園小中学生 ※小学生は保護者同伴。 ☎2月20日(土)午後6時～8時 ☎春日町南地区区民館(春日町5-20-25) ☎30名(申込順) ☎双眼鏡 ☎電話で練馬の星空を楽しむ会・山川 ☎090-3088-9247へ

園ソフトテニスを楽しもう…園小学3～6年生 ☎2月27日(土)午前10時～正午 ☎開進第三中(桜台3-28-1) ☎30名(先着順) ☎50円(保険料) ☎開進第三中ソフトテニス部 ☎当日会場受け付け ☎開進第三中・長崎 ☎090-7281-6907

園親子でひなまつりのフラワーアレンジ…園3歳児～小学3年生と保護者 ☎2月28日(日)午前10時15分～正午 ☎豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) ☎15組(申込順) ☎1組500円(材料費) ☎花用はさみ ☎電話でフラワーアレンジ「クレエ」・長谷川 ☎090-2913-0748へ

リサイクルマーケット

- 車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。
 - ①出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ
 - ④問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係 ☎5984-1448
 - ⑤石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)…2月28日(日)午前10時～正午 ☎〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着25店。問い合わせは月～金曜午前10時～午後3時)
 - ⑥練馬大鳥神社(豊玉北5-18-14)…2月28日(日)午前10時30分～午後3時(雨天中止) ☎〒176-0024中村2-10-22-101 斎藤珠実 ☎3990-8530(先着10店。問い合わせは午後6時～8時)
 - ⑦早宮公園(早宮2-13-5)…3月6日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) ☎〒179-0081北町2-31-1 滝浦美香 ☎090-8175-7189(問い合わせは午後4時以降)
 - ⑧春の風公園(光が丘7-4-1)…3月7日(日)午前9時～正午(雨天中止) ☎〒178-0065西大泉3-30-3 三浦敏子 ☎090-4923-4803(抽選50店。問い合わせは午後7時～9時)
 - ⑨長光寺橋公園(石神井町1-1-58)…3月7日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止) ☎〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時～9時)

学校体育館でスポーツを

- 園16歳以上の方 ☎ラケット(貸し出しあり) ☎当日会場受け付け ☎園学校応援団・開放係 ☎5984-1057
- ⑩豊玉小 卓球を楽しむ会…2月21日(日)午後1時～4時
- ⑪大泉中 ラケットテニス教室…2月22日(月)・24日(水)午後6時55分～8時55分

学校応援団まつり

園練馬小…2月14日(日)午前9時30分～正午 ☎ソフトバレーボール、ミニサッカー、工作など ☎園上履き ☎当日会場受け付け ☎園学校応援団・開放係 ☎5984-1057

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間で行ってください。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ①掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆民謡舞踊・日本舞踊(西崎流) 初心者～中級者対象 ①月4回火曜…練馬公民館など②月4回土曜…北町第二地区区民館 いずれも午後1時30分～3時30分 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初めの1か月は無料体験可 佐々木 ☎5998-3839
- ◆練馬教育区民集會 2月25日午後6時30分開演 練馬公民館 講師 教育評論家/尾木直樹 入場無料 資料代300円 生かそう1947教育基本法! 練馬連絡会議・森田 ☎3992-4300

- ◆唱歌・童謡入り吟詩無料体験講習会 ①3月1日②15日午後2時～4時 西大泉地区区民館 すばる吟友会・小林 ☎3923-0449
- ◆フラダンス無料体験会 3歳児～小学生対象 ①3月6日②20日午後2時40分～3時20分 石神井公園区民交流センター 例会…3歳児～小学生対象 第1～3土曜午後2時40分～3時20分 石神井公園区民交流センター 月会費1,500円 マカナニキッズ・斎藤 ☎090-1836-5895(要予約)
- ◆茶道(表千家) 宗今日会 初心者～中級者対象 月3回①金曜②土曜午後2時～9時の都合の良い時間 厚生文化会館など ①②とも月会費4,500円、水屋料実費 寄本 ☎3991-5629
- ◆書道(毛筆・ペン字) 紫光会 主に第1・3月曜①午前10時～正午②午後1時～3時 練馬女性センター(石神井町8-1-10) ☎とも入会金2,000円、月会費2,000円 初回は無料体験可 中田 ☎3996-8435
- ◆チャリティカラオケフェスティバル 3月6日午前10時30分～午後6時30分 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 東京すずしろライオンズクラブ・山田 ☎3926-7474

- ◆伝統俳句 練馬豊玉句会 初心者対象 第2・4水曜午後1時30分～3時 練馬公民館 講師 春耕同人/小菅高雪 会費1回600円 年3回程度東京近郊へ日帰りの吟行あり 赤迫 ☎5241-8231
- ◆フラダンス イリマ 65歳以下の中級者対象 月3回木曜午後1時～3時 東大泉地区区民館 月会費3,000円 初回は無料体験可 谷山 ☎3924-6423
- ◆光三小思い出を語る会 卒業生と保護者、元教職員対象 3月14日午後1時30分～4時 光が丘第三小 参加費無料 事務局(光が丘第三小内) ☎3976-6191
- ◆現代いけばな体験会 初心者対象 2月23日①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時③午後3時～4時④午後7時30分～8時30分…練馬文化センター、3月9日⑤午前10時30分～11時30分⑥午後1時～2時⑦午後3時～4時⑧午後7時30分～8時30分…厚生文化会館 ①～⑧とも参加費無料、花材代2,800円 例会…月2回火曜午前10時30分～午後8時30分の間の1時間30分 練馬文化センターなど 会費無料 花材代実費 華遊の会・橋 ☎090-1768-9024(要予約)

- ◆トールペイント1日体験会 初心者対象 ①2月19日②20日③27日…石神井公園区民交流センター、④2月25日⑤3月11日…東大泉中央地域集会所 いずれも午前9時30分～正午 ①～⑤とも参加費1,500円、材料費1,200円 ハビネス・野又 ☎090-4422-3522(要予約)
- ◆エアロビクス ジャンピングジャック 6歳以上のお子さんと保護者対象 主に第2・4土曜午前10時45分～11時45分 石神井台地域集会所 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 イザワ ☎090-6540-8664(要予約)
- ◆英会話 ピュア 女性対象 第1・3木曜①午前10時～11時(中級)②午後1時～2時(初級)、第2・4③火曜午後1時～2時(初級)④木曜午後1時～2時(初級) ①②大泉北地域集会所③春日町青少年館④南大泉青少年館 ①～④とも会費1回800円 三浦 ☎080-5679-8848(要予約)
- ◆身近なみどりで大活躍! みんなで子ども樹木博士になろう!! 3月6日午後1時～4時 光が丘公園 参加費500円 NPO法人みどり環境ネットワーク! ☎5393-5454(要予約)

- ◆世界の歌(クラシック・ポピュラー)や発声法など フェリーチェ音楽の会 小中高生、18歳以上の女性対象 月3回水・木・土曜の午前または午後 練馬文化センターなど 入会金1,000円 月会費4,000円 オトベ ☎090-5767-2381(要予約)
- ◆英会話体験会 初級～中級者対象 ①2月19日②26日③3月5日④12日午前10時～11時30分 練馬公民館 ①～④とも参加費500円 例会…初級～中級者対象 月3回金曜午前10時～11時30分 練馬公民館 外国人講師が指導 入会金3,000円 月会費4,500円 イングリッシュクラブ・イクダ ☎090-8027-6999(要予約)
- ◆社交ダンス 土曜会 多少踊れる方対象 月4回土曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 月会費3,000円 深井 ☎3998-5553
- ◆新舞踊②団体踊り 若水会 初心者～初級者対象 月8回水・水曜午後1時～4時 光が丘区民センター3階 月4回プロが指導 ①②とも入会金1,000円 会費①月2,000円②無料 清水 ☎3994-5956(要予約。午後5時以降)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、👤…内容、🗣️…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

いつまでもお元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨粗しょう症検診

☎(A)医師から運動を止められていない65歳以上の方(ⓑ)65歳以上の女性(所)📍右表の通り(🗣️)講義、骨量測定(Aは運動実技も)☎電話で各保健相談所へ※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は1年以内に受診した方はご

遠慮ください。 ※(A)は水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

会場	受付時間	定員(申込順)
北保健相談所	3/19(金) ①13:15～13:30 ②13:45～14:00	①20名 ②40名
光が丘保健相談所	2/23(火) ①8:45～9:00 ②9:45～10:00	①25名 ②30名
石神井保健相談所	3/8(月) ①13:15～13:30 ②13:45～14:00	①25名 ②25名

家族介護者教室

👤片まひのある方に役立つ小物集

🕒2月18日(休)午後1時30分～3時30分(所)グループホームめだかの学校(豊玉北5-11-4) 📍10名(申込順) ☎電話でめだかの学校☎3990-3337へ

👤食べやすい、飲み込みやすい、食事の工夫

🕒2月20日(土)午後2時～4時(所)大泉デイサービスセンター(東大泉2-11-21) 📍15名(申込順) ☎電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201へ

👤高齢者のお口から始まる健康づくり

🕒2月25日(木)午後1時30分～3時30分(所)練馬中学校デイサービスセンター(高松1-24-1) 📍20名(申込順) 🗣️歯ブラシ☎電話で練馬中学校デイサービスセンター☎5241-5451へ

👤認知症の理解を深める

🕒2月28日(日)午後2時～4時(所)都営関町北三丁目第3アパート集会室(関町北3-31) 📍10名(申込順) ☎電話でミニケアホームきみさんち☎3929-2208へ

心も体もいきいきと

骨粗しょう症予防教室

🕒20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。(所)📍下表の通り(🗣️)骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など(📍)各日40名(申込順) ☎電話で各保健相談所へ(③)は3月3日(木)まで

会場	受付時間
①豊玉保健相談所	3/2(火)13:30～13:45
②北保健相談所	3/19(金)9:45～10:00
③石神井保健相談所	3/8(月)10:15～10:30
④関保健相談所	3/16(火)14:15～14:30

👤誰かのお酒の飲み方が気になる方へ

🕒お酒の問題で困っている方や家族・友人🕒3月1日(月)午後1時30分～

3時30分(所)豊玉保健相談所(🗣️)講義(🗣️)成増厚生病院看護師/藤村賢治📍50名(申込順) ☎電話で豊玉保健相談所へ

若い女性に急増中！ 子宮がん～早期発見と最新治療～

🕒3月9日(火)午後2時30分～4時30分(所)関保健相談所(🗣️)講義(🗣️)癌研有明病院婦人科医師/高田恭臣📍50名(申込順) ☎電話で関保健相談所へ

練馬区健康いきいき体操を覚えよう！

🕒(所)医師から運動を止められていない方🕒3月10日(水)午前10時～11時30分(所)関区民センター(関町北1-7-2) (🗣️)運動実技(🗣️)スポーツプログラマー/山内道子📍60名(申込順) ☎電話で健康づくり係☎5984-4624へ

すくすく育て元気に

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予診票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。☎予防係☎5984-2484

予防接種名	対象となるお子さん	
DPT	1期初回	生後3か月児
	1期追加	1期初回終了1年後
麻しん風しん	混合1期	平成21年2月生まれ
	混合2期◎	平成15年4月2日～16年4月1日生まれ
	混合3期◎	平成8年4月2日～9年4月1日生まれ
	混合4期◎	平成3年4月2日～4年4月1日生まれ
D T 2期	平成11年2月生まれ	

◎麻しん、風しんの混合2～4期の接種期限は3月31日(水)です。期限を過ぎると、自費での接種になります。※日本脳炎の予防接種は、現在、予診票の一斉送付を見合わせています。接種を希望する方は、ご連絡ください。

精神保健講演会 2/26(金)

大人の発達障害とは

発達障害は大人にも見られます。講演会では、大人の発達障害の特性や対応の仕方などを学びます。

🕒2月26日(金)午前10時～正午(所)関区民センター(関町北1-7-2) (🗣️)昭和大学附属烏山病院院長/加藤進昌📍150名(申込順) ☎電話で関保健相談所へ

3月の2歳6か月児歯科健診

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

🗣️母子健康手帳、歯ブラシ、コップ(📍)担当の保健相談所

保健相談所	平成19年9月生まれ(2歳6か月児)対象…日程	受付時間
豊玉	1日～15日生まれ…5(金)16日～30日生まれ…11(木)	13:00～15:00
北	1日～15日生まれ…9(火)16日～30日生まれ…23(火)	9:00～11:00
光が丘	1日～15日生まれ…10(水)16日～30日生まれ…16(火)	13:00～15:00
石神井	1日～15日生まれ…3(水)16日～30日生まれ…24(水)	13:00～15:00
関	1日～15日生まれ…8(月)16日～30日生まれ…29(月)	9:00～11:00
大泉	1日～30日生まれ…26(金)	9:00～11:00 13:00～15:00

ご存じですか？ 認知症のこと

認知症予防講演会 2/24(水)

笑って楽しい！ 認知症の予防

笑うことは、認知症の予防に効果があるといわれています。講演会では、「笑い」に焦点を当て、認知症予防につながる生活習慣について伺います。

🕒2月24日(水)午後1時30分～4時(午後1時開場) (所)練馬公民館(豊玉北6-8-1) (🗣️)日本笑い学会講師/松本光正

申込先・認知症対策係 問合せ ☎5984-4597

📍300名(先着順) (📍)当日会場受け付け

認知症講演会 3/4(木)

認知症の診断と治療について

認知症の基本的な知識や診断・治療方法などを紹介します。

🕒3月4日(木)午後2時～4時(所)勤労福祉会館(東大泉5-40-36) (🗣️)入倉クリニック院長/入倉哲郎📍40名(申込順) ☎電話で認知症対策係へ



土支田農業公園 農業教室講習生募集

野菜作りはおいしくて楽しい！

土支田農業公園は、野菜作りを通して自然と触れ合い、農文化に親しめる公園です。農業教室では10か月間、野菜作りが体験できます。初心者の方、もっと上

手に野菜を作りたい方、農業教室で楽しく学んでみませんか。 ※来園や教室の見学は、どなたでもできます(火曜休園)。📍花とみどりの相談所☎3976-9402

教室の内容

■野菜作り…園内の体験農場で農業指導員(地元農家の方)の指導を受けながら、決められた8種類の野菜を作ります。個人の区画は約5.6㎡です。種まきなどは土曜または日曜に講習生全員で行い、日常の手入れや収穫は自由に来園して行います。指導員は、土・日曜に在園し、実地指導をしたり、相談を受けたりします。また、共同の畑では、個人区画では作らない野菜を作り、全員で収穫を楽しみます。

■練馬の農文化体験…昔の農機具での麦の脱穀や、うどん作り、練馬大根のたくあん作りなどを体験します。
 ■収穫祭など…畑で採れた野菜を使った収穫祭など、楽しい行事があります。

申し込みは2/18(木)まで

📍区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室への参加ができる方(家族での参加も可) ※今年度受講した方、過去に2回以上受講した方はご遠慮ください。🕒4月1日(木)～来年1月

31日(月)📍100世帯(抽選) 📍10か月3,000円 ※野菜の種と苗代は実費(共同購入)です。肥料は各自で用意してください。📍往復ハガキに①農業教室②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、2月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ ※申し込みは1世帯につき1通に限ります。他人名義での申し込みや、2通以上申し込んだ場合は無効です。 ※2月21日(日)午後2時から花とみどりの相談所で公開抽選を行い、結果は申込者全員に通知します。