

- ◆区職員の給与の状況などをお知らせします……………2面
- ◆区立小中学校の建築安全調査の結果についてお知らせします……………3面
- ◆平成23年度善行表彰の受賞者が決定しました……………4面
- ◆年末年始の窓口案内……………8面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

参加しよう! 体験しよう!

練馬区震災総合訓練

1月15日(日)午前9時～11時30分



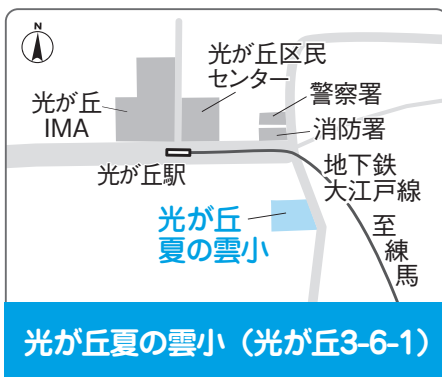
3月11日に発生した東日本大震災は、東北地方を中心に甚大な被害を及ぼし、区内でも瓦の落下やブロック塀の倒壊などの被害が発生しました。

区は、30年以内に発生確率が70%といわれている、首都直下地震などの被害を最小限にするため、毎年、震災訓練を実施しています。今回、区内3会場で「練馬区震災総合訓練」として、一般の方が参加できる訓練を実施します。ぜひおいでください。

▶問合せ 防災課☎3993-1111 (代表)

ご来場の皆さまへ

- ◆車でのご来場はご遠慮ください。
- ◆災害時を想定した避難者受け付け訓練に、ご参加いただきます。
- ◆荒天や実際に災害が発生した場合は、中止になることがあります。



主な訓練の内容

- 建物火災の消火訓練
- 倒壊家屋からの救出・救助訓練
- ライフラインなどの復旧訓練
- 練馬区と災害協定を結んでいる自治体や事業者との連携訓練
- 防災関係機関（警察や消防など）などとの連携訓練
- 乗り捨てられた車両を移動して、緊急交通路を確保する車両移動訓練

一般の方も参加できる訓練

- 地震体験訓練（開進第二中、光が丘夏の雲小のみ）…起震車に乗って地震の揺れを体験
- 応急救護訓練…災害時やいざというときに役立つ三角巾の使い方を体験
- 初期消火訓練…消火器を使った消火方法を体験
- 煙体験訓練…人体に無害な煙で満たしたテント内を歩き、火災が発生した際の煙を体験



避難拠点でも訓練を実施します

避難拠点は、災害発生時に全区立小中学校に開設され、地域住民の避難所や防災活動の拠点として機能します。

今回、練馬区震災総合訓練の実施に併せて、各避難拠点でも訓練を実施します。訓練は、区職員などからなる避難拠点要員と学校の教職員などが行います。一般の方の見学も可能です。

区職員の給与の状況 などをお知らせします

区民の皆さまに、区政に対してより一層のご理解をいただけるよう「練馬区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。 ※区ホームページ「区政情報」の「人事行政」でもご覧になれます。
▷問合せ 人事係 ☎5984-5782

給与などの決定の仕組み

- 一般職員の給与
東京23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与実態などを調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。
- 区長や区議会議員など特別職の給料・報酬
学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務調査費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

職種別給与支給実績（主な職種のみ）

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	22年度実績		
				年間平均期末・勤労手当支給額◎	年間給与支給額合計◎	年間平均給与支給額◎
一般事務	1,687人	42歳	33万2,943円	164万7,671円	122億7,780万3,911円	706万 266円
部長級	23人	54歳	49万8,917円	314万4,539円	2億5,748万7,292円	1,226万1,299円
課長級	50人	51歳	43万9,496円	264万7,074円	5億9,499万2,145円	1,062万4,859円
係長級	490人	49歳	39万3,992円	200万2,106円	42億1,999万 230円	850万8,044円
主任主事級	720人	43歳	33万6,195円	166万9,066円	51億1,664万4,821円	709万6,594円
主事	404人	31歳	23万 466円	102万1,545円	20億8,868万9,423円	469万3,684円
保育士	1,083人	41歳	30万9,753円	147万6,259円	69億1,330万1,550円	614万5,156円
調理	380人	47歳	28万3,273円	134万2,416円	23億6,441万7,659円	558万9,639円
用務	207人	49歳	30万4,132円	147万2,809円	13億7,836万5,212円	607万2,093円
児童指導	265人	42歳	31万5,008円	154万1,535円	16億4,941万7,236円	629万5,485円
作業Ⅲ	207人	43歳	30万1,094円	150万4,603円	14億9,495万6,155円	698万5,776円
福祉	187人	39歳	31万1,186円	149万8,408円	12億 150万2,023円	639万 968円
土木技術	128人	41歳	33万5,056円	169万3,182円	9億1,282万2,813円	713万1,428円
全職員	4,710人	43歳	31万7,870円	155万1,948円	321億1,006万7,303円	657万7,236円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。
※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。
◎…22年度支給実績のため、表中の職員数と支給職員数は一致しない。また、共済費（社会保険料の事業主負担分）は含まない。

人件費

(平成22年度)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費率(B/A)	21年度人件費率
69万4,666人	2,194億7,319万円	40億6,585万円	453億4,156万円	20.7%	20.3%

※数値は、22年度普通会計（国の定める基準により、一般会計・用地会計・学校給食会計を合算したものから、会計間の重複分を除いた数値）決算による。
※住民基本台帳人口は、23年4月1日現在。
※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、諸手当のほか、共済費（社会保険料の事業主負担分）などを含む。

一般行政職の初任給

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万1,200	18万1,200	I種 18万1,200 II種 17万2,200
高校卒	14万3,000	14万2,700	14万 100

※国のI種・II種は、国家公務員採用試験区分による。

職員の経験年数・学歴別平均給料月額

区分	(23年4月1日現在/単位:円)		
	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般 大学卒	27万7,065	32万5,119	36万7,003
行政職 高校卒	23万3,518	28万3,233	32万5,647
技能労務職	24万3,320	28万5,920	32万4,559

※給料月額は、年齢・前歴の有無などにより異なるため、経験年数（区職員としての年数）と必ずしも比例しない。

昇給の状況

区分	22年度	23年度
職員数(a)	4,882人	4,710人
昇給区分Aまたは昇給区分Bにより昇給した職員数(b)	1,422人	1,369人
比率(b/a)	29.1%	29.1%

※昇給区分Aの職員は2号上位、昇給区分Bの職員は1号上位の号給が付与される。

特別職の給料・報酬など

区分	給料		報酬		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	109万5,000	91万4,000	91万4,000	78万8,000	61万5,000
期末手当	6月期1.55月分、12月期1.60月分、3月期0.20月分 合計で3.35月分	6月期1.55月分、12月期1.65月分、3月期0.20月分 合計で3.40月分			

給与の概要 (23年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、22年度支給実績によるものです。

毎月決まって支給されるもの

- ①給料
仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。
- ②地域手当
民間企業における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の18%（職員1人当たりの平均支給月額5万5,900円）です。
- ③扶養手当
配偶者 1万3,700円
配偶者以外の扶養親族 1人当たり5,500円
- ④住居手当
扶養親族がある者 8,800円
扶養親族がない者 8,300円
- ⑤通勤手当
運賃相当額（支給限度額は月5万5,000円） ※年2回、6カ月分を一括支給。
- ⑥その他
管理職手当、初任給調整手当など

勤務した実績に応じて支給されるもの

- ①超過勤務手当（残業代）
職員1人当たりの平均支給月額 2万3,799円
- ②特殊勤務手当
手当の種類 9種類
支給職員の割合 20%
支給職員1人当たりの平均支給月額 5,386円
- ③その他
休日給、宿日直手当など

一定の時期に支給されるもの

- ①期末・勤労手当
給料月額に対する支給率は下表の通りです。職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.15月分	1.20月分	0.25月分	2.60月分
勤労手当	0.675月分	0.675月分	—	1.35月分

②退職手当

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。22年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通（自己都合）退職で636万4,410円、定年・勧奨退職で2,379万9,647円でした。

区分	普通	定年・勧奨
勤続20年	24.25月分	33.50月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分
最高限度	50.00月分	59.20月分
定年前早期退職特例措置	2～20%加算	

職員数などの状況

職員数適正化への取り組み状況

区は、19年10月に策定した練馬区行政改革推進プランに基づき、20～24年度の5年間で600名の削減を目標に、職員数適正化に向けた取り組みを進めています。 ※職員数は、各年度の4月1日現在の数値(単位:人)。

区分	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度(計画)
職員数	5,211	5,077	4,973	4,882	4,710	4,611
対前年度増減数	—	-134	-104	-91	-172	—

職層別職員数

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	30	58	157	409	787	564	2,005
女	2	14	30	291	1,549	819	2,705
合計	32	72	187	700	2,336	1,383	4,710

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

部門別職員数・増減理由

(23年4月1日現在/単位:人)

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	22年	23年		
議会	17	17	0	
総務	356	361	5	職員配置の見直しなど
区民生活	457	449	-8	職員配置の見直しなど
産業地域振興	160	157	-3	職員配置の見直しなど
健康福祉	569	547	-22	福祉園の指定管理者制度化、職員配置の見直しなど
健康	212	209	-3	職員配置の見直しなど
児童青少年	1,694	1,652	-42	保育園の委託化、職員配置の見直しなど
環境まちづくり	351	337	-14	職員配置の見直しなど
都市整備	146	138	-8	職員配置の見直しなど
土木	192	186	-6	職員配置の見直しなど
教育	728	657	-71	学校用務・給食調理業務の委託化、職員配置の見直しなど
合計	4,882	4,710	-172	

※職員数は、練馬区職員の身分を持つ常勤職員数の総数で、休職中の者や他の団体への派遣職員なども含む。

懲戒処分

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	0	0	1	1

※懲戒処分とは、地方公務員法や、地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

第3回ねりまマンション

塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、1月27日(金)までに住宅課管理係...

手話通訳者登録試験

区は、聴覚に障害のある方に手話通訳者を派遣して... 受験資格 20歳以上の区内在住・在勤(在学)の方...

初心者向け 絵本読み聞かせ講習会

1月20日(金)・27日(金)午後2時〜4時 [2日制] 光が丘図書館(光が丘4の1の5)...

NPO(民間非営利団体)実務講座

NPO法人(特定非営利活動法人)が税務署や法務局で申告などを行う際に必要な知識を学びます。

区立小中学校の建築安全調査の結果についてお知らせします

問合せ 環境部経営課 経営係 ☎5984-1047

小中学校の取得状況

区立小中学校全99校の校舎や体育館など610棟のうち、検査済証の取得が確認できたのは56棟でした。今回の結果となった原因は、学校建築当時、厳しいスケジュールで整備を進めたことや検査済証を取得することへの意識が薄かったことと考えます。

小中学校の安全確認

建築物の安全性については、建築基準法に基づき定期点検や耐震改修促進法より高い基準を定めた区の計画に基づく耐震診断、耐震補強工事により安全であることが確認できました。

その他の区立施設

その他の区立施設についても、現在、調査を行っています。調査が完了しましたら、結果を区報や区ホームページでお知らせします。

4月から区立施設を管理する指定管理者が決定しました

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体などが行い、サービスの向上や経費の節減などを図るものです。4月から指定管理者が決定しましたので、お知らせします。

指定管理者一覧

Table with 3 columns: 施設名, 指定管理者, 問合せ先. Lists various facilities like 男女共同参画センターえーる, 石神井公園区民交流センター, etc.

振り歩きワークショップ

土支田周辺をグラフィックデザインと共に写真を撮りながら歩き、撮った写真でポストカードを作りましょう。

後見人等の情報交換会

親族の後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)になつていらっしゃる方同士で、後見等を行う上で困っていることや解決策について話し合います。

区立中学校の入学通知書を発送

4月に中学校に入学するお子さん(平成11年4月2日〜12年4月1日生まれ)の区内在住の児童の保護者の方には、1月下旬に入学通知書を発送します。

アルバイト

いずれも交通費は支給しません。①短時間保育補助②保育補助③調理④用務

平成23年度善行表彰の受賞者が決定しました

善行表彰は、清掃美化や救急活動などの善行に努め、その行為が区民の模範となっている方をたたえるために行っているものです。

善行表彰 受賞者一覧

清掃美化ボランティア活動
秋葉博 (貫井3)
加藤芳司 (石神井町3)
志村裕子 (石神井町8)
田上スエ子 (豊玉南2)
針谷繁 (西大泉2)
星野桂 (旭町1)
宮田公子 (東大泉1)
救急活動
弘光節子 (練馬2)
健康づくり促進ボランティア活動
菊地榮 (豊玉南3)

ここでは、23年度の受賞者をお知らせします。
※氏名は功労別の50音順。敬称略。
▽問合せ 総務係 ☎5984・2600

練馬区国際交流・多文化共生基本方針 (素案) にご意見を

区は、国際交流の推進と、外国人・日本人区民が地域で共生する多文化共生社会の実現を目指し「練馬区国際交流・多文化共生基本方針(素案)」をまとめました。

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、文化国際課(同5階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。
△ご意見をお寄せください
ご意見は、区民意見反映制度により募集します。1月20日(必着)までに直接または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。
※ご意見は匿名で公表する場合があります。
◎問合せ・ご意見の提出

先文化国際課国際交流係(〒176-8501豊玉北6の12の1) ☎5984・4333、Fax 3993・6500、電子メール kokusai@city.nerima.tokyo.jp

シニア向けホームページ運営サポーターを募集

区は、おおむね50歳以上のシニア世代の社会参加を支援するため、サービスや催しの情報を掲載するホームページ「シニアナビねりま」を運営しています。今回、シニア向けのサービスや施設などを取材して記事を作成するなど、運営に協力していただくサポーターを募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。

▽対象 区内在住の50歳以上で、次の①②の両方に当てはまる方 ①毎月第4月曜午後に行う会議に参加できる②パソコンでメールの送受信ができる▽任期

さまざまな育児の悩みにお応えします



区立保育園の子育て相談のご利用を

区立保育園では、来園や電話により、就学前の乳幼児の子育てに関する相談に栄養士や看護師、園長などがお応えします。献立表や健康に関する資料もありますので、気軽にご利用ください。
区立保育園の所在地、電話番号は、わたしの便利帳、テレホンガイド、区ホームページ「施設案内」をご覧ください。
▽受付日時 月～金曜午前10時～午後3時(祝日を除く)▽相談内容 基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体発達)、しつけなど▽問合せ 各区立保育園

みどりバス(全6ルート)は年末年始に運休します



12/29(木)～1/3(火)

- 保谷ルート (保谷駅～光が丘駅)
- 北町ルート (光が丘駅～東武練馬駅入口)
- 関町ルート (関町福祉園～順天堂練馬病院)
- 氷川台ルート (練馬北町車庫～日大練馬光が丘病院)
- 大泉ルート (大泉学園駅～大泉学園町5丁目)
- 南大泉ルート (保谷駅入口～西武車庫前)

▷問合せ 交通企画課 ☎5984-1274

戦後強制抑留者の方へ

戦後、旧ソビエト社会主義共和国連邦またはモンゴル人民共和国に強制抑留された、平成22年6月16日現在存命の日本国籍を有する方に特別給付金が支給されます(22年6月16日以降に亡くなられた方については、相続人の方が請求できます)。また、請求していない方は、3月31日(土)までに請求書を提出してください。
なお、対象となる方で請求書をお持ちでない方は、至急お問い合わせください。 ※既に特別給付金を請求した方は、再度の請求はできません。
▽請求先・問合せ 独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0570・059・204 (IP電話・PHSの場合は ☎5860・2748。平日午前9時～午後6時)、区役所内地域福祉係 ☎5984・2716

保健福祉サービスの苦情や相談は ☎3993・1344へ

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関です。専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(要予約。第1～4火曜午後1時30分～4時。苦情や相談は、直接または電話、郵送、電子メールでお

国民年金

20歳になる方には、誕生月の中旬までに「国民年金被保険者資格取得届書(20歳適用)」が送られます。必要事項を記入の上、国民年金係(区役所本庁舎3階)または区民事務所(練馬を除く)、出張所に提出してください。提出後、年金手帳と保険料納付書が送られます。保険料の支払いが困難な方や学生の方には、免除などの制度がありますのでご相談ください。
▽問合せ 国民年金係 ☎5984・4561

世帯数	335,573	前月比 (-114)
総人口	708,296	(-148)
住民記録	695,199	(-81)
男	342,477	(-113)
女	352,722	(+32)
外国人登録	13,097	(-67)
年齢別人口		前月比
14歳以下	88,515	(+17)
15～64歳	468,470	(-417)
65歳以上	138,214	(+319)

【12月1日現在】
※世帯数と年齢別人口は外国人を除く。

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例: ①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

文化芸術振興支援事業 日本大学芸術学部連携

練馬ゆかりの名作映画 「張込み」鑑賞会

1月22日(日)午後1時30分開演 日本大学芸術学部江古田校舎

原作者の松本清張は、練馬区在住時に数多くの名作を生み出しました。今回、日本大学芸術学部映画学科教授の田島良一さんによる解説とともに、練馬ゆかりの名作映画をお楽しみください。 ※未就学児は入場できません。

1月22日(日)午後1時30分開演 日本大学芸術学部江古田校舎(旭丘2-42-1) ③300名(抽選) ④500円(全席自由) ⑤往復ハガキに①名作映画②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加希望人数(2名まで)を記入の上、1月6日(必着)までに〒176-0001練

馬1-17-37(助練馬区文化振興協会 ☎3993-3311へ ※助練馬区文化振興協会ホームページ (http://www.neribun.or.jp/) の「練馬ゆかりの名作映画鑑賞会申込」からも申し込めます。

上映作品 張込み

東京で起きた殺人事件の犯人が逃走する。東京から2人の刑事が犯人の昔の恋人が住む佐賀に向かい、彼女の家を見張る。凶悪犯を追って苦闘する刑事の姿を描く、サスペンスの傑作。

映画・音楽会

1月の上映会

⑤当日会場受け付け(◎子ども向け)

Table with 2 columns: 会場(練馬公民館, 総合教育センター) and 上映内容(「タンタンの冒険旅行〜呪われた湖の謎」, 「カエルになったお姫様」, 「ジャングル大帝〜赤い翼」)

ドキュメンタリー映画

「地球交響曲 (ガイアシンフォニー) 第7番」

1月14日(土)①午後1時〜3時10分 ②午後4時〜6時10分③午後7時〜9時10分 ④豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) ⑤各回50名(申込順) ⑥電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

催し

練馬区明るい選挙啓発ポスター作品展

1月6日(金)〜13日(金)午前9時〜午後8時…区役所アトリウム、1月16日(月)〜23日(月)午前9時〜午後9時…石神井庁舎5階 ※6日・16日は午後1時から。13日・23日は午後3時まで。 ⑦選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

スポーツ

初心者スポーツ教室

⑧ソフトテニス ⑨中学生以上の方 ⑩2月3日〜3月2日の毎金曜午後7時〜9時【5日制】

⑪総合体育館(谷原1-7-5) ⑫40名(抽選) ⑬2,500円(保険料など) ⑭往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、1月4日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

4/5〜27 利用分 ベルデ(少年自然の家) <軽井沢・下田・武石・岩井>

<抽選申込は旅行サービスコーナーへ>

1月4日(水)〜10日(火)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は1月14日(土)までに郵送)。

※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、2月1日(水)から受け付けます。 ※学校利用や設備点検などのため利用できない日があります。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、積雪状況により使用できない場合があります。 ※春休み(3月24日(土)〜4月4日(水))利用分とゴールデンウィーク(4月28日(土)〜5月5日(祝))利用分は、後日区報でお知らせします。

<抽選後の空き室の受け付け>

1月16日(月)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ

⑫旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

お休みします

◆練馬区立美術館 ☎3577-1821

12月27日(火)〜1月7日(土)【展示作業のため】 ※4日(水)は施設利用抽選会のみ実施します。

◆三原台温水プール ☎3924-8861

1月10日(火)〜13日(金)【清掃のため】

受賞者紹介

中学生の税についての作文コンクール

問合せ 収納計画係 ☎5984-4541

このコンクールは、税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と国税局が毎年行っています。今年度は、区内37校から4,123点の応募がありました。受賞者は下表の通りです(敬称略)。

なお、練馬区長賞、練馬区教育長賞の受賞作品は、区ホームページ「税金」でご覧になれます。 <受賞作品を展示>…1月5日(木)〜16日(月)午前9時〜午後8時 ⑬区役所アトリウム

受賞者一覧

Table with 4 columns: 賞名, 受賞者, 学年, 所属校. Includes categories like 練馬区長賞, 練馬区教育長賞, 練馬租税教育推進協議会長賞, 練馬東税務署長賞, 練馬西税務署長賞, 練馬都税事務所長賞.

1月のチケット情報 ※有料でチケット販売中の主な催しです(12月12日現在)。 ⑭は自由席、⑮は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

Table with 5 columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists various performances and events.

大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

Table with 5 columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists performances and events.

1月17日(火) まちかどシネマ

練馬公民館 入場無料

まちかどシネマは、人権について考える映画会です。今回は、自閉症の青年の物語を通して、障害への偏見や差別について考え、人権に対する理解を深めます。

1月17日(火)午後7時〜9時(午後6時30分開場) ⑯練馬公民館(豊玉北6-8-1) ※車で来館はご遠慮ください。 ⑰270名(区内在住・在勤・在学の方を優先の上、抽選) ⑱往復ハガキに①催し名②参加者全

員(4名まで)の氏名・住所(区内在住・在学の方は、勤務先や学校の住所も)③代表者の氏名・電話番号を記入の上、1月5日(必着)までに区役所内人権啓発担当係 ☎5984-4518へ ※保育室(⑲1歳以上の未就学児 ⑳5名)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も記入してください。 ※車いす席(㉑2名)を利用したい方は、「車いす席希望」と記入してください。

上映作品 ぼくはうみが みたくなりました

自閉症の青年と、人生に行き詰まりを感じている看護学生が偶然出会い、海へ向かう旅に出るストーリーです。「自閉症」という名前だけが一人歩きし始めている現在、症状や接し方など、ほとんど知られていない障害に焦点を当て、青年を取り巻く人々の心の成長を、温かく描いています。



練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、🗨️…内容、👤…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

骨粗しょう症予防教室

🗨️20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方のご遠慮ください。🕒1月12日(木) ※受付時間は午後2時～2時15分。📍大泉保健相談所🗨️骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など👥40名(申込順) 📞電話で大泉保健相談所へ

脳卒中・心筋梗塞を予防する！ ～血糖・血圧をコントロールする運動

🗨️医師から運動を止められていない方🕒1月19日(木)午前9時45分～正午

関保健相談所🗨️講義、運動実技🗨️健康運動指導士/加藤智子👥25名(申込順) 📞電話で関保健相談所へ

中高年に多く見られる目の病気の最新情報

🕒1月25日(水)午後2時～4時📍石神井保健相談所🗨️講義👤東京健康長寿医療センター眼科医師/入山彩👥50名(申込順) 📞電話で石神井保健相談所へ

すくすく育て元気な子

育児と離乳食 🕒①②とも🕒1月13日(金)午前10時～11時30分🗨️講義、献立紹介👥30組(申込順)

順) 🗨️母子健康手帳、スプーン📞電話で各保健相談所へ

- ①豊玉保健相談所(2・3回食)…🗨️7～10カ月児と保育者
②光が丘保健相談所(1回食)…🗨️5・6カ月児と保育者

パパとママの準備教室

①②とも🗨️出産を控えた夫婦🗨️講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導👥25組(申込順) 🗨️母子健康手帳、エプロン📞電話で各保健相談所へ
①光が丘保健相談所…1月14日(土)午前9時～11時30分🕒午後1時30分～4時
②関保健相談所…1月21日(土)午前9時～正午

1月の母親学級(平日3回コース)

🗨️妊娠中の方(家族での参加も可) 📍🗨️①石神井②大泉保健相談所…13日～27日の毎金曜、③北保健相談所…16日～30日の毎月曜 いずれも午後1時30分～4時【3日制】🗨️講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など🗨️母子健康手帳、歯ブラシ、コップ(①はバスタオルも) 📞当日会場受け付け🗨️各保健相談所

1月の母親学級(土曜1回コース)

🗨️平日の参加が難しい妊娠中の方🕒1月28日(土)午後1時30分～4時📍豊玉

保健相談所🗨️講義👥40名(申込順) 🗨️母子健康手帳📞電話で豊玉保健相談所へ

健診を受けましょう

子宮がん・乳がん検診 無料クーポン券のご利用は早めに

区は6月に、子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付しました。申込期限は乳がん検診が1月31日(火)、子宮がん検診は医療機関により異なります。なお、受診期限は、3月31日(土)です。まだ利用していない方は、早めに受診してください。医療機関や申し込み方法など詳しくは、クーポン券に同封の案内をご覧ください。対象となる方でクーポン券を使わずに4月以降、区の子宮がん・乳がん検診を受診した方は、お問い合わせください。

🗨️平成23年4月1日現在(子宮がん検診…20・25・30・35・40歳の女性、乳がん検診…40・45・50・55・60歳の女性) ※いずれも昨年度受診していない方が対象。📞成人保健係☎5984-4669

家族介護者教室

📍在宅での飲み込みのリハビリ 🕒1月15日(日)午前10時～正午📍第二光陽苑デイサービスセンター(関町北5-7-22) 🗨️30名(申込順) 📞電話で第二光陽苑デイサービスセンター☎5991-9917へ

1月の健康相談日程(無料)

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Includes categories like 健康相談, 禁煙に関する相談, 認知症相談, etc.

豊玉保健相談所、北保健相談所、光が丘保健相談所、石神井保健相談所、関保健相談所、大泉保健相談所、光が丘保健相談所、光が丘高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎5905・5271、歯：練馬つつじ歯科診療所☎3993・995

※診断書を発行できる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へ。

順天堂大学医学部附属練馬病院公開講座 1～3月の第4土曜に開催

気になる？身近な病気

🗨️18歳以上の方🗨️講義右表の通り 📍マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) 🗨️150名(抽選) 🗨️往復ハガキまたは電子メールで①講座名(1日のみ参加の方は①～③の別も) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を、1月17日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667・電子メールkouminkan@city.nerima.tokyo.jpへ

Table with columns: とき, テーマ・講師. Lists dates like 1/28(土) and topics like 鼻の病気について.

※いずれも時間は15:00～16:00。 ※1日だけの参加も可。

昭和初期のサラリーマンコレクター Exhibition of Morii Kaju collection 森井荷十コレクション展

1/8日▶▶▶2/14日 入場無料
明治後期から戦前にかけて活動した近代川柳の先駆者、森井荷十(明治18年～昭和23年)が、勤続40年にわたるサラリーマン生活の中で収集した日本画・版画の展覧会です。本展覧会では、初公開となる「臙駕籠(おぼろかご)」をはじめとしたコレクションのほか、森井荷十の川柳も紹介します。
🕒1月8日(日)～2月14日(火)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館(1月9日(祝)は開館、10日(火)は休館)。



錦木清方「臙駕籠」明治40年(1907年) 110.0cm×42.1cm

◎ところ・問合せ 練馬区立美術館(貫井1-36-16) ☎3577-1821

講演会

高次脳機能障害者が生きやすい社会に

1/21(土) 区役所 入場無料

高次脳機能障害とは、けがや病気などにより、脳の一部が損傷し、言語や記憶などの能力に障害が起きた状態のことです。今回、高次脳機能障害のある夫との暮らしを描いた「日々コウジ中」の著者、柴本礼さんを迎え、講演会を開催します。
🕒1月21日(土)午後2時～4時📍区役所アトリウム地下多目的会議室🗨️200名(申込順) 📞電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、練馬区社会福祉協議会☎3992-5600・Fax 3994-1224へ

区役所・区立施設の年末年始窓口案内

12/29(木)～1/3(火)は区役所や区立施設はお休みします

区役所や区立施設は、年末年始に右表の通りお休みします。ただし、戸籍関係の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、区役所西庁舎1階または石神井庁舎地下1階の「休日・夜間窓口サービスコーナー」でいつでも受け付けます。※各施設の電話番号は、「わたしの便利帳」、区ホームページ「施設案内」をご覧ください。

施設名	12/28(水)	12/29(木)～1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
リサイクルセンター	○	×	○	○
土木出張所・公園管理事務所	○	×	○	○
児童館	○	×	○	○
びよびよ	○	×	○	○
子ども家庭支援センター	○	×	○	○
障害者地域生活支援センター(すてつぷういんぐ)	○	×	○	○
障害者地域生活支援センター(さくら・さくら)	○	×	○	○
心身障害者福祉集会所	○	×	○	○
中村橋福祉ケアセンター	○	×	○	○
敬老館	○	×	○	○
高齢者センター	○	×	○	○
高齢者相談センター(地域包括支援センター)・同支所	○	×	○	○
石神井庁舎	○	×	○	○
練馬区市民相談室	○	×	○	○
石神井庁舎地下1階	○	×	○	○
区役所展望レストラン・ロビー	△1	×	○	○
土日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)	×	×	○	○
公金収納コーナー(区役所本庁舎1階)	○	×	○	○
住民票の写し・印鑑登録証明書自動交付機	○	×	○	○
区役所・区民事務所出張所・保健相談所	○	×	○	○
総合福祉事務所	○	×	○	○
庭球場	○	×	○	○
野球場	○	×	○	○
大泉学園町希望が丘公園運動場	○	×	○	○
大泉さくら運動公園	○	×	○	○
多目的運動場	○	×	○	○
練馬総合運動場	○	×	○	○
体育館・プール	○	×	○	○
土田農業公園	○	×	○	○
牧野記念庭園	○	×	○	○
大泉交通公園	○	×	○	○
花とみどりの相談所	○	×	○	○
図書館	○	×	○	○
春日町青少年館	○	×	○	○
南大泉青少年館	○	×	○	○
男女共同参画センター(えーる)	○	×	○	○
総合教育センター	○	×	○	○
関区民ホール	○	×	○	○
光が丘区民ホール	○	×	○	○
大泉学園ゆめりあホール	○	×	○	○
練馬文化センター	○	×	○	○
石神井公園ふるさと文化館	○	×	○	○
練馬区立美術館	○	×	○	○
練馬公民館	○	×	○	○
地域集会所	○	×	○	○
地区区民館	○	×	○	○
サンライフ練馬	○	×	○	○
勤労福祉会館	○	×	○	○
厚生文化会館	○	×	○	○
石神井公園区民交流センター	○	×	○	○

○…開いている日 ×…お休みの日 △…開館時間や業務内容などが通常と異なる日

△1…午後5時まで利用できます
 △2…会議室は利用できません
 △3…貸し出し施設の抽選会のみ行います
 △4…利用申し込みの受け付けなどの窓口業務のみ行います(午後8時まで)

練馬区公共施設予約システム

12月29日(木)～1月4日(水)午前9時は、抽選や予約の申し込みはできません。

▶問合せ 各施設

年末年始の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
 ▶問合せ 地域医療課 ☎5984-4673

◆休日急患診療所

場	所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	12月30日(金)～1月4日(水) 10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	※予約はいりません。混雑により、お待ちいただくことや受付・診療時間を変更する場合があります。
石神井休日急患診療所	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	12月29日(木)～1月3日(火) 10:00～11:30・13:00～16:30
石神井歯科休日急患診療所	石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	※当日事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

◆休日診療当番医療機関 (9:00～17:00)
 当日事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療のみ行います。

12月29日	練馬総合病院(旭丘1-24-1) ☎5988-2200
	浩生会スズキ病院(栄町7-1) ☎3557-2001
	栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5) ☎3904-3215
31日	島村記念病院(関町北2-4-1) ☎3928-0071
	久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) ☎3922-0262
	川満外科(東大泉6-34-46) ☎3922-2912
1月1日	練馬総合病院(旭丘1-24-1) ☎5988-2200
	浩生会スズキ病院(栄町7-1) ☎3557-2001
	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23) ☎3920-6263
3日	島村記念病院(関町北2-4-1) ☎3928-0071
	久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) ☎3922-0262
	大泉生協病院(東大泉6-3-3) ☎5387-3111

◆休日診療当番接骨院 (9:00～17:00)
 認め印を持参してください。

29日	榎本接骨院(豊玉中4-13-21) ☎3948-8586
	二レ接骨院(田柄2-19-29) ☎3975-7856
	池島接骨院(関町北2-31-7) ☎3920-5556
30日	弥富接骨院(旭丘1-13-9) ☎3952-5450
	二レ接骨院(田柄2-19-29) ☎3975-7856
	小池接骨院(西大泉1-33-4) ☎3923-3044
31日	町田接骨院(桜台3-14-14) ☎3991-2475
	二レ接骨院(田柄2-19-29) ☎3975-7856
	谷沢接骨院(石神井台2-29-37) ☎3995-5298
1日	マキノ接骨院(練馬4-26-11) ☎5999-3776
	山口接骨院(北町2-34-3) ☎3550-7505
	浅木接骨院(西大泉2-16-26) ☎3923-1686
2日	羽沢接骨院(羽沢1-20-8) ☎3993-0890
	二レ接骨院(田柄2-19-29) ☎3975-7856
	昭和接骨院(下石神井4-14-10) ☎5393-3871
3日	杏文接骨院(氷川台3-29-4) ☎5920-2121
	おおて整骨院(田柄1-26-11) ☎3939-7535
	小池接骨院(西大泉1-33-4) ☎3923-3044

◆休日診療当番歯科医院 (9:00～17:00)
 当日事前に電話で連絡してください。

29日	かぶらぎ歯科(高野台3-7-8) ☎5372-1182
30日	山崎歯科(平和台4-26-4) ☎3559-6664
31日	みにに歯科医院(石神井台7-6-10) ☎3594-4118
1日	小林歯科医院(大泉町1-22-1) ☎3922-2339
2日	青山歯科(関町北1-5-12) ☎3920-7951
3日	井出歯科医院(小竹町2-18-4) ☎3959-3195

◆東京消防庁救急相談センター
 救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を
 相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎#7119
 ダイヤル回線 ☎3212-2323

◆医療機関案内 (毎日24時間自動応答)
 東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303

資源・ごみ収集は12/31(土)～1/3(火)お休みします

問合せ 清掃事務所【〒176・179地域…練馬 ☎3992-7141、〒177・178地域…石神井 ☎3928-1353】 ※年内は12月30日(金)まで開所。

各地域の収集最終日に資源やごみが集中すると、作業に支障が出る場合があります。早めに出してください。

□可燃ごみ・不燃ごみ・古紙・容器包装プラスチック・びん・缶・ペットボトルの収集

12月31日(土)～1月3日(火)の収集はお休みします。年末年始は収集時間が通常と異なる場合がありますので、必ず午前8時まで(びん・缶・ペットボトルは午前9時まで)に出してください。お住まいの地域の収集最終日・開始日は、集積所の掲示、区民事務所・出張所で配布している一覽、区ホームページ「ごみ・リサイクル」で確認してください。

□ペットボトル(店頭回収)
 12月31日(土)～1月3日(火)の回収は原則お休みします。この期間を避けて出してください。

□古布の回収
 12月31日(土)のリサイクルセンター、区役所本庁舎正面玄関前での回収はお休みします。

〈練馬区資源循環センターの資源回収をお休みします〉
 練馬区資源循環センター(谷原1-2-20) ☎3995-6711は、12月31日(土)～1月3日(火)の資源回収をお休みします。

カラスを増やさないために
 ごみの収集日・出し方を守りましょう

生ごみは、カラスの餌になります。カラスの生息数を抑え被害を減らすためにも、防鳥ネットを掛けるなどの工夫をして、ごみの収集日と出し方を必ず守りましょう。

区は、希望する方に防鳥ネットを貸し出します。
 ▶問合せ まち美化推進係 ☎5984-4709 ※防鳥ネットの貸し出しについては、清掃事業係 ☎5984-1059へ。