

- ◆みどりを守り、育てる事業・制度を紹介……………2面
- ◆みどりバス南大泉ルート of 運行を開始……………2面
- ◆東日本大震災に伴う災害廃棄物を清掃工場で受け入れます……………3面
- ◆冬のフェア……………7面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

東日本大震災の直後、障害のある方は、避難場所が分からなかったり、必要な情報が得られなかったりするなどさまざまな困難に直面しました。障害のある方が災害時に安全を確保するためには、周りの方の協力がとても重要になります。

12月3日～9日は障害者週間です。この機会に、障害のある方への災害時の支援について考えてみませんか。

▷問合せ 障害者施策推進課管理係☎5984-4598・Fax 5984-1215

12/3～9は
障害者週間

災害時、あなたの支援を
必要とする方がいます



福祉園(心身に障害のある方の通所施設)で実施した車椅子の利用者を2階から1階に降ろすことを想定した避難訓練の様子

災害時、障害のある方に

手を貸してください

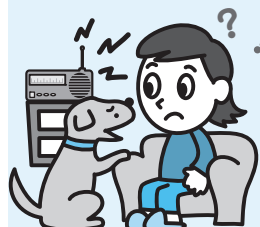
視覚障害のある方は…

被害状況を自分で確認することが困難です。周囲の状況を伝え、安全な場所へ誘導してください。



聴覚障害のある方は…

放送や防災無線による避難勧告が聞こえません。必要な情報などは紙に書くなどして、伝えてください。



知的・精神障害のある方は…

自力での避難が困難な方が多く、パニックに陥る場合もあります。また、言葉が理解できない方もいます。手を引くなどして、安全な場所へ誘導してください。



内部障害のある方は…

避難先では、人工透析などの必要な処置が受けられないことが心配されます。異常があるときなどは、緊急連絡先を聞いて、連絡の協力をしてください。



肢体不自由の方は…

自力での避難が困難な方が多くいます。安全な場所へ誘導してください。



日ごろからのコミュニケーションが大切です

私たち聴覚障害者が災害時に支援を受けるためには、私たちの障害の程度や災害時にどのような支援が必要になるのかを前もって知ってもらう必要があります。そのためには、私たち自身が災害時要援護者名簿に登録するなど事前に関係機関などに障害の程度や内容を知らせておくことが大切です。

皆さんも近くに障害のある方がいたら、障害の状況やどのような支援が必要になるのかを知っていただくため、日ごろからの積極的なコミュニケーションをお願いします。



練馬区聴覚障害者協会手話対策部長／関口方子(石神井町在住)

災害時に自力で避難することが困難な方は
災害時要援護者名簿に登録を

区は、警察・消防署、民生・児童委員、区民防災組織などに名簿を提供することで、各機関が災害時に活用できるようにします。詳しくは、登録票と一緒に配布する案内をご覧ください。

▷登録票と案内の配布場所 地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、高齢者センター、総合福祉事務所、防災課(区役所本庁舎7階)、福祉部経営課(同西庁舎3階)など ※区ホームページ「防災・安全安心情報」の「地震に備える」からも取り出せます。▷問合せ 福祉部経営課経営係☎5984-2706

障害者週間の催し いずれも入場無料。 ◎問合せ 障害者施策推進課管理係☎5984-4598・Fax5984-1215

障害者フェスティバル
12/3(土) 光が丘区民センター 2011

障害のある方とない方の交流を深めるフェスティバルです。 ※地域で活躍している障害のある方や、障害者福祉向上に功績のあった方を表彰する障害者福祉大会も併せて開催します(午前10時～10時50分)。

▷とき 12月3日(土)午前10時～午後3時▷ところ 光が丘区民センター2・3階(光が丘2-9-6)とその周辺

□模擬店など

障害者施設で制作した自主製品を販売します。また、模擬店、バザーもあります。

□舞台発表・作品展示など

区内の福祉団体や施設利用者が、歌や踊りなどを披露します。また、日ごろ制作している絵画、陶芸、手芸などの作品を展示します。

□スタンプラリー

スタンプを集めた方に景品を差し上げます(なくなり次第終了)。

障害者週間
ふれあい作品展

12/7(水)～11日 練馬区立美術館

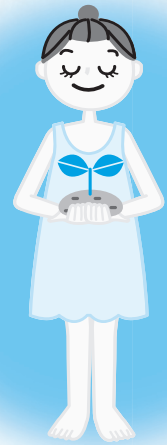
区内の障害者施設の利用者などが制作した絵画や陶芸作品などを展示します。

▷とき 12月7日(水)～11日(日)午前10時～午後6時(11日は午後3時まで) ※7日～10日の入館は午後5時30分まで。▷ところ 練馬区立美術館(貫井1-36-16)



身近なみどりを育てませんか

みどりを守り、育てる事業・制度を紹介



区は、区内のみどりを守り育てるため、生け垣を設置する費用や建物の屋上・壁面を緑化する費用の一部を助成しています。身近なところからみどりを育ててみませんか。

※各種助成を希望する方やみどりの協定の締結を希望する地域団体は、条件がありますので、必ず事前にご相談ください。

▽問合せ みどり協働係
☎5984・2418

生け垣やみどりの協定で地域にみどりを



既存のブロック塀を撤去して生け垣を設置する場合や新たに生け垣を設置する場合の費用の一部を助成します。

助成額は、生け垣の設置1m当たり1万円(所要経費が1万円未満の場合は全額)、ブロック塀などの撤去1m当たり1万円(所要経費が1万円未満の場合は全額)までです(合わせて上限80万円)。※ブロック塀などの撤去費用は、生け垣を設置する場所にある既存塀に限ります。

また、町会など一定規模以上の地域団体と区がみどりの協定を結び、緑化を進めます。協定を結ぶ地域団体は、みどりの5カ年計画書を提出し、区はその内容に沿って苗木の配布などを行います。〈ブロック塀の撤去は災害時の被害を抑制する効果もあります〉

ブロック塀は地震などで倒壊すると人命を奪ったり、避難の妨げになったりします。ブロック塀を撤去して生け垣に変えることでこれらの被害を防ぐ効果もあります。



屋上緑化を始めませんか



ビルや住宅などの屋上を緑化する費用の一部を助成します。

助成額は、緑化区画面積1㎡当たり2万円(所要経費の半額が2万円未満の場合は所要経費の半額)までです(上限80万円)。

屋上緑化は、建物に大きな荷重が掛かります。建物が荷重に耐えられるか事前に建築士に確認してください。

壁面緑化を始めませんか



ビルや住宅などの壁面を、多年生のつる植物で緑化する費用の一部を助成します。

助成額は、緑化区画面積1㎡当たり5千円(所要経費が5千円未満の場合は全額)、登はん補助資材(金網など)を使用する場合は補助資材の面積1㎡当たり1万円(所要経費が1万円未満の場合は全額)までです(合わせて上限80万円)。※建物の敷地に緑化区画を設ける必要があります。

12月16日金から みどりバス 南大泉ルート^①の運行を開始



区は、公共交通が不便な地域を改善するため、みどりバスを運行しています。12月16日金から、新たに南大泉ルート^①の運行を開始します。どなたでも利用できますので、ぜひご利用ください。

▷問合せ 交通企画課☎5984-1274

南大泉ルート



みどりバスの運賃^②(全区間均一)

大人210円・子ども(小学生)110円

PASMO(パスモ)、Suica(スイカ)、東京都シルバーパスも使用できます。

到着時刻		バス停名	到着時刻
7:30	:40	保谷駅入口	7:22 :32
7:30	:40	中前新田	7:17 :27
7:32	:42	大泉第二小学校	7:15 :25
7:32	:42	大泉第二小南	7:15 :25
7:34	:44	南大泉一丁目	7:14 :24
7:34	:44	練馬南大泉一郵便局	7:12 :22
7:36	:46	小関	7:12 :22
7:37	:47	西村	7:10 :20
7:40	:50	西武車庫前	7:10 :20

●次の方は料金が110円です

①65歳以上の方②身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方と付き添いの方③写真付きの精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※①年齢の分かる物②③手帳を乗車時に提示。

時刻表・路線図を配布

みどりバスの時刻表・路線図は、バス停留所近くの区立施設、区役所庁舎案内(本庁舎1階)で配布しています。

※区ホームページ「みどりバス」でもご覧になれます。

練馬区情報番組

ねりま
ほっと
ライン
12月の放送内容

【1日～15日】…○羽沢子どもの森体験イベントを開催○ねりまのねり歩きなど

【16日～31日】…○練馬アニメカーニバル2011○商店街を「みどりの看板」で盛り上げよう!

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。

▷問合せ 報道係☎5984-2693

ねり丸^{まる}商品券

6月に販売したプレミアム付き区内共通商品券「ねり丸商品券」の有効期限は、12月31日(土)です。早めにご利用ください。

▷問合せ 練馬区商店街連合会☎3991-2241、商工係☎5984-2675

12月31日土まで
ご利用は
お早めに



東日本大震災に伴う 災害廃棄物を清掃工場で 受け入れます

◎問合せ 清掃リサイクル課
計画係 ☎5984-1058

特別区長会、宮城県女川(おながわ)町、東京都、宮城県は、女川町の災害廃棄物(約5万t)を東京23区内の清掃工場で焼却処理し、焼却灰を東京都の埋立処分場で処理することについて合意しました。区内では、光が丘清掃工場(光が丘5の3の1)で、平成24年2月以降に受け入れる予定です。※練馬清掃工場(谷原6の10の11)は、建て替え工事中のため、受け入れの予定はありません。〈安全性を確認します〉受け入れる災害廃棄物は、被災地でアスベスト

成年後見制度などの 無料相談会

成年後見制度や遺言・相続などの相談に、弁護士が無料でお応えします。

▽対象 高齢者・障害のある方と家族など▽とき 12月17日(土)午前10時～午後3時 ※相談時間は1組につき45分です。▽ところ 勤労福祉会館(東大泉5の40の36)▽定員 20組(申込順)▽申込 電話で権利擁護センターほつとサポートねりま ☎5912・4022へ

事業承継セミナー〜今 から準備する・次の一 歩のプランニング講座

中小企業経営者や後継者などを対象に、事業を円滑に引き継ぐために必要なノウハウを学びます。

また、個別相談も実施します。 ※業種は問いません。

▽とき 1月26日～2月23日の毎木曜午後2時～5時【5日制】▽ところ 石神井公園区民交流センター

所得が一定以下の世帯の 高校・大学受験を支援 Ⅱ 受験生チャレンジ支援 貸付Ⅱ

東京都は、所得が一定以下の世帯を対象に、高校・大学受験のための費用を無利子で貸し付けます。利用を希望する方は、1月下旬までに区の窓口へご相談ください。 ※所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。詳しくは、お問い合わせください。

▽対象 世帯の生計を主に担っている20歳以上の方で、次の①～⑧の全てに当てはまる方 ①課税所得が年額60万円以下、または総収入が下表の基準額以下②預貯金など総資産が600万円以下③土地・建物(現在居住している場所を除く)を

受験生チャレンジ支援 貸付の総収入基準額

扶養人数	総収入(年額)
1人	260万円
2人	320万円
3人	380万円
以下、1人増すごとに60万円を加算	

所有していない④都内に住民登録があり、1年以上居住している⑤生活保護を受けていない⑥受験生チャレンジ支援貸付の連帯保証人になつていない⑦公的資金貸付の返済を滞納していない⑧同一世帯以外に連帯保証人となる方がいる(要件あり)▽内容 中学3年生・高校3年生(20歳未満の既卒者・高卒認定試験合格者を含む)の学習塾、通信講座などの受講料、高校・大学(特別支援学校・高等専門学校・短期大学・専修学校・各種学校を含む)の受験料▽相談先・問

区立施設で 放射線量を 測定しています

問合せ 環境規制係
☎5984-4712

区は、区立施設の放射線量を測定しています。11月中旬に測定した放射線量は、地表面50cmの測定値が0.051～0.140マイクロシーベルト/時、地表面5cmの測定値が0.055～0.133マイクロシーベルト/時でした。詳しい測定結果は、お問い合わせいただくか、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

む)の受験料▽相談先・問合せ 総合福祉事務所相談係(〒176の方:練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984・4742、〒179の方:光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997・7714、〒177の方:石神井(石神井庁舎3階) ☎5393・2802、〒178の方:大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階) ☎5905・5263) ※相談受け付け後、練馬区社会福祉協議会の窓口を案内します。

「歳末たすけあい運動」募金にご協力を 練馬区社会福祉協議会は、12月31日(土)まで、町会連合会、民生児童委員協議会と共に歳末たすけあい運動を行います。この募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。

区は、練馬区国民健康保険の加入者を対象に、特定健康診査・特定保健指導の利用状況などに関する調査を行います。対象となった方(3千500名)に、調査票を11月30日から発送しています。ご協力をお願いいたします。

区は、練馬区国民健康保険の加入者を対象に、特定健康診査・特定保健指導の利用状況などに関する調査を行います。対象となった方(3千500名)に、調査票を11月30日から発送しています。ご協力をお願いいたします。

国民健康保険

◆保険料を滞納する前にご相談を 保険料は、加入者の医療費に充てる重要な財源です。

献血にご協力を 12月4日(日)午前10時～11時30分・午後1時～3時30分 光が丘体育館横(光が丘4の1の4) 献血センター武蔵野出張所 ☎0422・32・1100

非常勤職員 学校事務補助員 基本的な操作ができる方▽場所 区立小中学校▽期間 4月から1年間▽勤務日 月16日程度▽時間 午前8時15分～午後5時の間の7時間▽採用予定数 10名程度(書類選考・実技選考・面接)▽報酬 日額7千700円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▽申込 履歴書(写真添付)

皆さまからの寄付 10月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。

▽問合せ 管財用地係 ☎5984・2807

【練馬みどりの葉っぱい基金】23万360円(9件)

【練馬区のため】14万円(1件)

【高齢者福祉のため】13万円(1件)

【練馬区社会福祉協議会へ】63万5千925円(22件)

酪農体験の参加者を募集

牛と触れ合ってみませんか！

1月22日(日) 小泉牧場

東京23区内唯一の牧場で、乳搾り体験や子牛との触れ合い体験をしてみませんか。



▽対象 区内在住の小中学生以上の方 ※小中学生は保護者同伴。▽とき 1月22日(日)午前10時～正午 ※悪天候の場合は29日(日)に延期。▽ところ 小泉牧場(大泉学園町2の1) ※車で来場は1へ

▽遠慮ください。▽定員 90名(抽選)▽参加費 530円(保険料など)▽申込 ハガキまたはファクスで①酪農体験②参加者全員の住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月16日(必着)までに区役所内農業振興係 ☎5984・1403、Fax 3993・1451へ

講座「福祉作業所とは？知的障害のある方との接し方」

▽とき 12月10日(土)午前10時～11時30分▽ところ 大泉学園町3の27の10)▽定員 50名(申込順)▽申込 12月8日(木)までに電話でかたり福祉作業所 ☎5387・4610へ

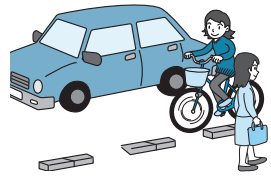
大泉学園町福祉園の施設公開

▽とき 12月12日(月)～16日(金)午前10時～午後2時30分▽内容 活動見学、利用者作品展示・販売など▽申込 当日会場受け付け▽ところ・問合せ 大泉学園町福祉園(大泉学園町3の9の20) ☎3923・8540

12/1～7はTOKYO交通安全キャンペーン

みんなで交通事故をゼロに抑えよう

年末は交通量が増え、交通事故が起りやすい時期です。特に近年は、自転車の誤った運転による交通事故の割合が増加しています。自転車を利用するときは、ルールとマナーを守りましょう。



自転車は自動車の仲間です。車道の左側を通行しましょう。自転車通行可の歩道を通行するときでも、歩行者優先で、車道寄りをすぐに止まれる速度で運転しましょう。



携帯電話を使用しながらの運転や傘を差しながらの運転は、危険なのでやめましょう。

▽問合せ 安全対策係 ☎5984・1309

解消を図るため、西武池袋線の高架化を進めています。今回、石神井公園駅～大泉学園駅間(Ⅱ期)の高架化について、工事の進め方などを説明します。

▽とき・ところ ①12月13日(火)：光和小(石神井町2の16の34) ②14日(水)：大泉小(東大泉4の25の1) いずれも午後7時～8時30分 ※車で来場は遠慮ください。▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 土木部計画課計画係 ☎5984・2073

く)▽縦覧場所 西部地域まちづくり課(区役所本庁舎16階)

＜意見書が提出できます＞

▽対象 この事業に関係する土地・建物などの権利をお持ちの方と参加組合員をお持ちの方と参加組合員の方などをお願いします。

▽提出期間 12月2日(金)～1月4日(水)午前9時～午後5時(年末年始、土・日曜、祝日を除く)▽提出先 東京都民間開発課(〒163-8001 新宿区西新宿2の8の1都庁第二本庁舎19階)

◎問合せ 西部地域まちづくり課 ☎5984・4753

2012メモリー 女性手帳を配布

男女共同参画社会に関する法制度のほか、仕事、保育、子育て、介護などの資料を掲載した女性手帳を12月16日(金)から配布します(1人1冊)。

▽配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、まちづくり推進調整課(同本庁舎16階)、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」でご覧になれます。

▽問合せ まちづくり推進調整課管理係 ☎5984・1624

大泉学園駅北口地区第一種市街地再開発事業(Ⅱ期)工事説明会

区と東京都、西武鉄道(株)は、踏切による交通渋滞の

ことを禁止しており、違反した者は処罰されます。有権者が寄附を求めることも禁止しています。

＜罰則をもつて禁止されている寄附に当たる行為の例＞

- 病児見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝い ●花輪・祝儀 ●結婚祝い ●香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合) ●地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

年末年始に当たって、忘年会や新年会などに政治家が出席する場合、会費以上の金額を支払うことや、あいさつだけで退席するとき、他の人と同じ会費を出すことも寄附に当たりますのでご注意ください。また、年賀状などのあいさつ状を出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

▽問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

訂正します

11月21日号6面に掲載した「12月のチケット情報」のうち、大泉学園ゆめりあホールで24日(土)に行われる「0歳からの親子コンサート」の電話番号に誤りがありました。正しくは、☎045・472・7093です。

▽問合せ 文化振興係 ☎5984・1480

官公署だより

特別区職員技術職採用PRイベント

特別区(東京23区)は、来年度以降の技術職採用試験受験希望者を対象に、採用試験の概要説明や職種別相談会などを行うPRイベントを開催します。

▽とき 1月22日(日)午後0時50分～5時▽ところ 明治学院大学(港区白金台1の2の37)▽定員 500名程度(抽選)▽申込 往復ハガキに①特別区職員技術職採用PRイベント参加希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥希望職種⑦職種別相談会を聞いてみたいこと(50字以内)を記入の上、12月26日(消印有効)までに〒102-0072千代田区飯田橋3の5の1特別区人事委員会事務局任用課特別区職員技術職採用PRイベント係 ☎5210・9787へ ※特別区人事委員会ホームページ(http://www.tokyo-city.or.jp/sayou-siken.htm)からも申し込みます。

◆東日本大震災被災者対象の所得税の軽減などの措置についての説明会

東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の軽減などの措置が受けられます。今回、軽減などを受けるための手続きを説明します。

▽とき ①12月16日(金)②22日(木) いずれも午前10時～11時▽ところ 区役所アトリウム地下多目的会議室▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 税務署(練馬東 ☎3993・3111、練馬西 ☎3867・9711)

登録または外国人登録をしている②1～5歳児を2人以上養育している③自転車の適正な保管場所を確保できる▽貸出台数 40台(抽選)▽利用期間 1カ月を単位に3年以内 ※利用開始は講習会の受講後からです。 ※お子さんが6歳に達する誕生月の月末で貸し出しを終了します。▽費用 月525円 ※身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持の方と生活保護受給世帯の方は月262円です。▽申込 ①申請者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号②該当するお子さん全員の氏名(ふりがな)・生年月日③自転車の保管場所を記入した物を、12月16日(消印有効)までに郵送で〒176-0012 豊玉

北5の29の8練馬センタービル8階(練馬区都市整備公社 ☎3993・8011)へ ※応募は、1世帯につき1通までです。

特別相談「インターネット取引トラブル110番」

インターネットを利用した取引に関するトラブルについて、電話相談を受け付けます(来所相談も可)。

▽とき 12月15日(木)・16日(金)午前9時～午後4時30分▽ところ・問合せ 消費生活センター(石神井町2の14の1 石神井公園区民交流センター2階) ☎5910・4860

西武池袋線連続立体交差事業(Ⅱ期)工事説明会

区と東京都、西武鉄道(株)は、踏切による交通渋滞の

ことを禁止しており、違反した者は処罰されます。有権者が寄附を求めることも禁止しています。

＜罰則をもつて禁止されている寄附に当たる行為の例＞

- 病児見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝い ●花輪・祝儀 ●結婚祝い ●香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合) ●地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

年末年始に当たって、忘年会や新年会などに政治家が出席する場合、会費以上の金額を支払うことや、あいさつだけで退席するとき、他の人と同じ会費を出すことも寄附に当たりますのでご注意ください。また、年賀状などのあいさつ状を出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

▽問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

練馬区西北地区都市再生整備計画に基づく事業の事後評価原案がご覧になれます

区は、国の交付金を活用して、練馬区西北地区で道路や公園など公共施設の整備を進めています。今回、この事業が今年度で終了するため、事後評価原案を作成しました。

原案は、12月22日(木)まで図書館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、まちづくり推進調整課(同本庁舎16階)、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」でご覧になれます。

▽問合せ まちづくり推進調整課管理係 ☎5984・1624

大泉学園駅北口地区第一種市街地再開発事業の事業計画がご覧になれます

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈る

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、9月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。

▽縦覧期間・場所 12月3日(土)・4日(日)：区役所西庁舎1階、5日(月)～7日(水)：選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) いずれも午前8時30分～午後5時▽問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

区立中学校新1年生
学校選択の公開抽選

区立中学校の入学希望者の集計を行った結果、左表の学校で受け入れ可能人数を大幅に超えたため、公開抽選を行います。抽選は、12月13日(火)・14日(水)に区役所で行います。※抽選の対象となる方には、別途通知します。

希望校の取り下げまたは

学校選択の抽選校		
学校名	受入可能人数	希望者数
中村中	20名	45名
開進第二中	40名	109名
光が丘第一中	40名	108名
光が丘第三中	40名	141名
石神井中	30名	117名
石神井東中	20名	51名
石神井西中	20名	41名
大泉中	20名	84名
大泉第二中	10名	27名
関中	10名	26名

補欠登録の辞退を受け付けます。希望校の取り下げまたは補欠登録の辞退は、12月6日(火)まで学務課学事係(区役所本庁舎12階)で受け付けます。希望校の取り下げを行った場合は、通学区の学校が入学校となります。抽選後の取り下げはできません。また抽選の結果、補欠登録となった場合は入学校の確定が2月中旬になり、12月7日(水)以降

は区立中学校以外への進学が決定しない限り補欠登録の辞退ができません。※手続き方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「教育」の「小中学校」をご覧ください。

◎問合せ 学務課学事係
☎5984・5659

4月入園の
保育園児を募集中
12月16日(金)まで

4月からの区立・私立保育園の入園児を募集しています。※必要性の高いお子さんから順番に入園が決まります。

▽申込期限 12月16日(金) 12月1日(木)以降に生まれたお子さんで、0歳(100日)児クラスを希望する方:12

月28日(水)、12月24日(土)2月4日(土)生まれのお子さん:2月7日(火)▽提出書類:各申込先にある申込書、就労証明書、税に関する書類など ※申込書などは区ホームページ「子育て」からも取り出せます。▽申込先:保育園入園相談係(区役所本庁舎10階)☎5984・5848、総合福祉事務所相談係(光が丘光が丘区民センター12階)☎5997・7714、石神井(石神井庁舎3階)☎5393・2802、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905・5263 ※保育園名所在地など詳しくは、申込書と一緒に配布する「保育園入園のしおり」をご覧ください。※保育園別・年齢別の募集予定人数の情報は、

区ホームページ「子育て」の「保育が必要とき」をご覧ください。 (受付窓口の時間を延長します):12月16日(金)まで保育園入園相談係のみ受付時間を午後8時まで延長します(土・日曜を除く)。また、12月10日(土)・11日(日)午前9時午後5時は保育園入園相談係に臨時窓口を開設します。

◎問合せ 保育園入園相談係
4月からの学童クラブ入会児童を募集中 12月15日(木)まで

▽対象 来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1〜3年生(心身に障害のある児童は6年生まで)で、放課後に家庭で保育が受けられない児童▽入会の決定 書類審査の上、2月中旬に郵送で通知▽申込 学童クラブ、子育て支援課(区役所本庁舎10階)にある申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて、12月15日

までに直接、学童クラブまたは子育て支援課子ども育成係へ(12月3日(土)、日曜を除く) ※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。 ※学童クラブ名・所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」、区ホームページ「子育て」の「保育が必要とき」をご覧ください。▽問合せ 子育て支援課子ども育成係☎5984・5827

◆リサイクル情報紙「ねりまの環(わ)」

指定葬儀場使用料助成制度・
特別区区民葬儀制度のご利用を

3万円を限度に
会場使用料を助成
指定葬儀場使用料
助成制度

区が指定した葬儀場(下表参照)で、通夜や葬儀(社葬を除く)を行った場合、会場使用料を負担した方に3万円を限度に使用料を助成しています。使用料を負担した方または亡くなった方が区民であることが条件です。

▽申込 葬儀の翌日から1年以内に、①会場使用料の領収書原本(練馬区提出用)の表示がある物) ②使用料を負担した方の住所を

指定葬儀場	所在地	電話番号
江古田斎場	小竹町1-61-1	3958-1192
豊島園会館	練馬3-22-6	3991-2234
東高野会館	高野台3-10-3	3995-3724
石神井寛亀園(ほうきかく)斎場	石神井台1-2-13	3996-0214
大泉橋戸会館	大泉町6-24-26	3925-1325



過去の新人演奏会の様子

第27回練馬区新人演奏会
出演者選考
オーディション
参加者募集

区内の有望な新進演奏家が広く活躍するきっかけとなるよう、11月に新人演奏会を開催します。今回、出演者選考オーディションの参加者を募集します。

▽対象・部門 次の①②の両方に当てはまる方 ①申込日または来年4月1日現在、区内在住・在勤(在学) ②来年3月31日現在、
[A]声楽:昭和52年4月2日〜平成6年4月1日 [B]木管楽器・弦楽器:昭和57年4月2日〜平成9年4月1日生まれ ※過去にこのオーディションに合格された方は応募できません

区内の有望な新進演奏家が広く活躍するきっかけとなるよう、11月に新人演奏会を開催します。今回、出演者選考オーディションの参加者を募集します。

▽対象・部門 次の①②の両方に当てはまる方 ①申込日または来年4月1日現在、区内在住・在勤(在学) ②来年3月31日現在、
[A]声楽:昭和52年4月2日〜平成6年4月1日 [B]木管楽器・弦楽器:昭和57年4月2日〜平成9年4月1日生まれ ※過去にこのオーディションに合格された方は応募できません

審査:声楽:4月17日(火)、木管楽器:18日(水)、弦楽器:19日(木) 【第二次審査】声楽:6月26日(火)、木管楽器:27日(水)、弦楽器:28日(木) ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)▽参加費 1万円 ※納入後は返金できません。▽賞金 最優秀賞:賞状・賞金20万円、優秀賞:賞状・賞金5万円 ※いずれも各部門1名。▽応募要領の配布場所 練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)、区役所西庁舎入口横、石神井庁舎入口横 ※勸練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neribun.or.jp/)からも取り出せます。▽申込 応募要領に添付の申込用紙に必要事項を記入の上、氏名・生年月日・区内在住または在勤(在学)が確認できる物と参加費を添えて、3月9日(金)午後5時までに本人が直接、(勸練馬区文化振興協会(練馬文化センター1内) ☎3993・3311へ(平日午前9時〜午後5時)

凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、📄…内容、👤…講師、🎭…出演、📅…定員、💰…参加費(記載のないものは無料)、🎒…持ち物、📋…企画、📝…申し込み、📞…問合せ

講座・講演会

バルーンアートを楽しもう

☎小中学生 ※小学生は保護者同伴。
🕒12月10日(土)午前10時～午後3時
📍南大泉青少年館(南大泉1-44-7) ☎
細長い風船で動物や花などを作る📅15
名(申込順) 💰500円(材料費) 📞電
話で春日町青少年館☎3998-5341へ

早朝の植物観察会

🕒12月11日(日)午前8時～9時30分📍
花とみどりの相談所(光が丘5-2-6)
周辺の公園☎解説を聞きながら季節の
植物を観察する📅20名(申込順) 📞電
話で花とみどりの相談所☎3976-9402
へ

音楽練習室利用講習会

☎中学生以上で職業音楽家でない方
🕒12月11日(日)午前10時～正午📍南大泉
青少年館(南大泉1-44-7) ☎バンド演
奏ができる音楽練習室の利用登録者にな
るための講習📅15名(申込順) 📞電
話またはファクスで①講習会名②住所
③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号
を、南大泉青少年館☎3924-3500・Fax
3924-3302へ

包丁研ぎを体験しませんか

☎区内在住の20歳以上の方🕒12月17
日(土)🕒午前10時～11時30分🕒午後1時
～2時30分📍関町リサイクルセンター
📅各回10名(抽選) 📋包丁(2本まで)、
砥石(中砥) 📋往復ハガキに①講座名
(A)②の別も)②住所③氏名(ふりが
な)④電話番号を記入の上、12月8日
(必着)までに〒177-0051関町北1-7-

14 関町リサイクルセンター☎3594-
5351へ

干した冬野菜でけんちん汁作り

☎18歳以上の方🕒12月11日(日)午後1
時～3時📍春日町リサイクルセンター
(春日町2-14-16) 📅10名(申込順) 📋
エプロン、三角巾📞電話で春日町サイ
クルセンター☎3926-2501へ

有害物質の健康への影響

🕒12月11日(日)午後1時～3時30分📍
豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-
15) 📋放射線医学総合研究所緊急被ば
く医療研究センター長/杉浦紳之📅30
名(申込順) 📞電話で豊玉リサイクル
センター☎5999-3196へ

稲わらで正月飾りを作る

🕒12月16日(金)午後1時30分～3時30
分📍豊玉リサイクルセンター📅16名
(抽選) 💰300円(材料費) 📋往復ハガ
キに①講座名②住所③氏名(ふりがな)
④電話番号を記入の上、12月8日(必
着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15
豊玉リサイクルセンター☎5999-3196
へ

初級外国語講座「中国語」

🕒1月6日～3月23日の毎金曜午後
2時～4時【12日制】📍区役所東庁舎
5階☎中国語の初級会話などのレッス
ン📅15名(抽選) 💰7,500円(教材費
など) 📋往復ハガキに①講座名②住所
③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号
⑥中国語の学習歴を記入の上、12月12
日(必着)までに区役所内国際交流係
☎5984-4333へ ※保育室(☎1歳児
以上)を利用したい方は、お子さんの

公民館ファミリーコンサート 出演者を募集します



練馬公民館では、家族で音楽やダンスなどを楽しく鑑賞できるよう「公民館ファミリーコンサート」を開催しています。今回、合唱・楽器演奏・ダンスなどの出演者を募集します。 ※ジャンルは問いません。 ※出演人数・音量などの制限があります。

📅30分の公演を行うことができ、開催日全てに都合のつくアマチュア団体・個人📅来年5月26日(土)、8月19日(日)、12月9日(日)のいずれか1日 ※出

演日は選択できません。📍練馬公民館📅9組(選考)
📋デモテープ(カセット・ビデオテープ、CD・MDなど。10分以内)と①グループ名(個人の場合は不要)②代表者の住所・氏名・電話番号③グループの人数・構成・活動実績を記入した物を、1月12日(必着)までに直接または郵送で〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667へ ※デモテープは返却しません。

氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

歴史研究講座

「平清盛の生涯と秘話」

☎区内在住の60歳以上の方🕒12月23
日(祝)午前10時～正午📍豊玉高齢者セン
ター📋歴史研究家/山岡昭📅70名(抽
選) 📋往復ハガキに①講座名②住所③
氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を
記入の上、12月10日(必着)までに〒
176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者セ
ンター☎5912-6401へ

和菓子教室

☎区内在住の60歳以上の方🕒1月16
日(月)・23日(月)、2月13日(月)・27日(月)、
3月12日(月)・26日(月)午前10時～正午
【6日制】📍豊玉高齢者センター📋料理
研究家/柴崎真保📅20名(抽選) 📋

900円(材料費) 📋エプロン、三角巾、
布巾など📋往復ハガキに①教室名②住
所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番
号を記入の上、12月26日(必着)まで
に〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢
者センター☎5912-6401へ

映画・音楽会

60歳以上の方対象の映画会

🕒12月15日(木)🕒午前10時から🕒午後
1時30分から📍光が丘区民センター3
階(光が丘2-9-6) ☎麗しのサブリナ
(主演/オードリー・ヘプバーン) 📅
各回200名(先着順) 📋当日会場受け
付け📍光が丘高齢者センター☎5997-
7717

情報 あらかる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

■魚介類共同販売

🕒12月2日(金)・3日(土)📍練馬魚商組
合共同販売参加店☎サケ、カズノコ、
イクラ、タラバガニなどを通常価格より
安く販売📍練馬魚商組合・山木☎
3990-3266

■JA東京あおばの催し シクラメン
販売会

🕒①12月7日(水)～11日(日)②8日(木)～
11日(日) いずれも午前10時～午後5時
📍📍①ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎
3991-8711②こぐれ村(大泉学園町
2-12-17) ☎3925-3112

■行政書士による「暮らしと事業のよ
ろず無料相談会」

🕒12月9日(金)午前11時～午後4時📍
男女共同参画センターえーる(石神井
町8-1-10) ☎相続、会社設立、外国
人在留、許認可申請などの相談📍当日
会場受け付け📍東京都行政書士会練馬
支部・古屋☎3931-1411

■光が丘清掃工場個人見学会

🕒12月10日(土)午後1時30分～3時📍
光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) 📅50

名(申込順) 🕒12月8日(木)までに電話
で光が丘清掃工場☎3977-5311へ

■区民健康医学講座「脳神経外科・健
診から受診まで」

🕒12月17日(土)午後3時～4時📍マ
グノリア横山ビル(高野台1-8-9) 📅100
名(申込順) 📋往復ハガキに①講座名
②住所③氏名(ふりがな)④電話番号
を記入の上、12月12日(消印有効)ま
でに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂
大学医学部附属練馬病院区民健康医学
講座係☎5923-3111へ

■両国を歩く～吉良邸跡

🕒📍12月23日(祝)午前10時JR両国駅
集合～回向院～吉良邸跡～言問橋解散
(約7km。雨天決行) 📅30名(申込順)
💰500円(保険料など) 📋往復ハガキ
に①催し名②参加者全員の住所・氏
名・年齢・性別・電話番号を記入の
上、12月13日(必着)までに〒177-
0044上石神井1-32-37上石神井体育館
内SSC上石神井☎3929-8100へ(問
い合わせは月・水・金曜午前中)

リサイクルマーケット

車で来場・搬入はご遠慮くださ
い。700円以下の出店料が掛かります。

📍出店は、往復ハガキに①住所②氏
名③電話番号を記入の上、開催日の5
日前までに申込先へ📍申込先または普
及啓発係☎5984-1448

📍和田堀公園(石神井町1-1-11) …12
月18日(日)午前9時30分～午後1時(雨
天25日) 📋〒177-0041石神井町1-3-7
斉藤理子☎3997-4333(先着50店)

📍平成つつじ公園(練馬1-17-6) …12
月18日(日)午前10時～午後1時(雨天中
止) 📋〒176-0001練馬2-13-6-203 リ
サイクル・ゆう☎080-1980-6310(先
着100店。問い合わせは午後6時～8

時)
☎夏の雲公園(光が丘3-4-1) …12月
18日(日)午前10時～午後1時(雨天23日)
📋〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登
子☎080-2256-4508(先着120店)

☎三原台公園(三原台3-7-34) …12月
18日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
📋〒177-0034富士見台4-44-11-302
スマイルピース☎070-6469-5887(先
着20店。問い合わせは午後8時～10時)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。
📍園学び支援係☎5984-2438

☎親子でリトミック…☎A1歳児と保
護者B2・3歳児と保護者🕒12月10日
(土)🕒午前10時～10時40分B午前10時50
分～11時40分📍男女共同参画センター
えーる(石神井町8-1-10) 📅各回15組
(申込順) 📞電話でNPO法人未来こ
どもランド・笠井☎3995-7860へ(午
前10時～午後6時)

☎素材探検隊の催し

①②とも📍石神井公園ふるさと文化
館(石神井町5-12-16) 📞電話で素材
体験隊☎0120-490-570へ(平日午前9
時～午後5時)

①親子で楽しくエコバッグに絵を描
きましょう…☎発達(知的)障害のある
小中学生と保護者🕒12月10日(土)午前
10時～正午📅8組(申込順) 📋1人500
円(保険料など)

②万華鏡を作って遊ぼう…☎小中
生と保護者🕒12月10日(土)🕒午後1時～
2時B午後2時～3時C午後3時～4
時D午後4時～5時📅各回20名(申込
順) 💰250円(材料費)

☎自然素材を使った楽しいクリスマス
・正月用リース作り…☎小学生🕒12
月11日(日)午前10時～正午📍石神井公園

区民交流センター2階(石神井町2-
14-1) 📅20名(申込順) 💰300円(保
険料など) 📞電話で環境学習サポート
21・一條☎3925-5565へ

☎思いっきり創作・自分の夢「いろは
かるた作り」…☎小学生と保護者🕒12
月11日(日)午後1時30分～3時30分📍石
神井庁舎5階📅20名(申込順) 💰50円
(保険料など) 📞電話で練馬まち環
境倶楽部・加藤☎3997-0784へ ※保
育あり(12月10日(土)までに要予約。📅1
歳児以上📅6名📋100円)

☎吹奏楽をやってみよう…☎小学4～
6年生🕒12月17日(土)午前10時～正午📍
園上石神井中(上石神井4-15-27) ☎
3920-1126📅20名(先着順) ☎上石神
井中吹奏楽部📋当日会場受け付け

☎英語で遊ぼうクリスマス…☎3歳児
～小学3年生🕒12月17日(土)午前10時30
分～11時30分📍石神井公園区民交流セ
ンター2階(石神井町2-14-1) 📅30名
(申込順) 📞電話でブレイメンの音楽
隊・水田☎3976-2624へ

☎焼イモ作って! 食べて! 遊ん
で! …☎小学生と保護者🕒12月18日(日)
午前10時～午後1時📍光が丘公園(光
が丘4-1-1) 📅50名(申込順) 💰200円(材
料費) 📞電話でSSC光が丘・太田☎090-
4745-8498へ(午前10時～午後8時)

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。
☎パパと一緒にファーストサイン! …
📍10カ月～1歳6カ月児と父親 ※母
親の参加も可。🕒12月10日(土)午前10時
～11時📍石神井公園区民交流センター
2階(石神井町2-14-1) 📅10組(申込
順) 📋1組500円(材料費など) 📞電
話でhanahana・中川☎090-9813-4103
へ(午前9時～午後7時) 📍園学び支援

係☎5984-2438

学校応援団まつり

📍当日会場受け付け📍園学校応援団・
開放係☎5984-1057
☎小竹小…12月3日(土)午前10時～午後
2時📋豚汁などの提供、スーパーボ
ールすくい、吹奏楽演奏など

☎石神井台小…12月3日(土)午前11時～
午後2時30分📋餅つき、スポーツゲ
ムなど📋おわん、箸、上履き

学校体育館でスポーツを

📍16歳以上の方📋ラケット(貸し出
しあり) 📍園学校応援団・開放係☎5984-
1057

☎豊溪小 初級・中級卓球教室…12月
6日～20日の毎火曜午後7時～8時40
分📋当日会場受け付け
☎練馬小 ラケットテニスお楽しみ会
…12月11日(日)午前9時～午後4時📅50
名(申込順) 🕒12月1日(木)・6日(火)・
8日(土)午後7時～9時に直接、練馬小
へ

朝・夕・青空市

☎江古田いちば通り商店街…12月1日
(木)午前10時～午後7時📍南部☎3991-
2340

☎比丘尼商店街…12月3日(土)午前10時
から ※商品がなくなり次第終了。📍
青木☎080-5659-3241

☎大門通り商店街…12月10日(土)午前10
時～午後6時📍今野☎3992-3914

☎富士見台駅前通り…12月11日(日)午前
7時から ※商品がなくなり次第終
了。📍大内☎3825-1144
☎光が丘IMA南館前…12月11日(日)午前
10時～午後4時📍北中☎3995-4924

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

冬のフェア'11

12/3(土)～25(日) 花とみどりの相談所



大きなツリーを飾ろう

高さ5mのモミの木を展示室に飾ります。飾り付けに参加した方に、植物の苗や花の種を差し上げます。

12月3日(土)・4日(日)午前10時～正午・午後1時～4時 当日会場受け付け ※材料がなくなり次第終了。

体験コーナー

1～3とも 各回20名(先着順) 当日会場受け付け ※開始時間の30分前から整理券を配布。

ミニクリスマスリース作り

12月10日(土) 午前10時～正午 午後2時～4時 100円(材料費)



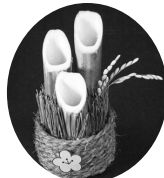
松ぼっくりでミニツリー作り

12月11日(日) 午前10時～正午 午後2時～4時 50円(材料費)



ミニ門松作り

12月23日(祝) 午前10時～正午 午後2時～4時 200円(材料費)



花とみどりのクリスマス展

冬の植物を展示するほか、温室植物園にさまざまなポインセチアを飾ります。

期間中の午前9時～午後5時(温室植物園は午前9時30分～午後4時30分) ※火曜休館。

ところ・問合せ

花とみどりの相談所・温室植物園(光が丘5-2-6) ☎3976-9402 ※車での来場はご遠慮ください。

スポーツ

初心者スポーツ教室

【初心者水泳】

12月12日～3月15日の毎木曜 女性の部(60歳未満)…午後1時30分～3時30分 60歳以上の部…午後1時30分～3時30分 幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後

4時～6時 小学生の部…午後4時～6時【10日制】 所光が丘体育館(光が丘4-1-4) ①A②B各50名 ③C④D各45名(抽選) ⑤290円(保険料) ⑥往復ハガキに①教室名(A～Dの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(⑤は学年も)⑥性別⑦電話番号を記入の上、12月12日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

元気いっぱい！笑顔の子どもたち

第8回家庭福祉員の会写真展

家庭福祉員(保育ママ)は、保育士などの資格を持ち、自宅の一部を使用してお子さんを保育する区認定の保育者です。今回、子どもたちの笑顔がいっぱいの写真展を開催します。

12月22日(木)～27日(火)午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午前8時45分から、27日は午後5時15分まで) 所区役所アトリウム 園保育助成係 ☎5984-5845

区民体育大会

【キャッチバレーボール】

中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム 1月22日(日)・29日(日)午前9時から 所光が丘体育館 園体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。12月22日(必着)までにキャッチバレーボール協会・松藤へ ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会

【バドミントン(個人戦)】

区内在住または都内在住で区内に在勤(在学)し、バドミントン協会に登録している方 2月12日(日)午前9時から 所総合体育館 ①1～3部の各男女複 ②1組2,000円(保険料・シャトル代など) 園体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。1月16日(必着)までに練馬区バドミントン協会・塩澤へ ☎5984-1947

催し

第30回練馬区学校保健大会

～みんなで育てよう

心も体もすこやかな児童・生徒へ

12月15日(木)午後1時30分～4時10分 所練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) 園講演会、研究発表 園文教大学教授/成田奈緒子 園当日会場受け付け 園学校保健係 ☎5984-5729

青少年館まつり

12月17日(土)午後1時～5時 所 園春日町青少年館(春日町4-16-9) ☎3998-5341 園ダンスショー、歌、吹奏楽演奏など 園当日会場受け付け ※当日は、レクリエーションホール、学習室、談話室が利用できません。

餅つき会

区内在住の方 12月24日(土)午後2時～3時30分 所 園関区民センター(関町北1-7-2) 園100名(先着順) 園当日会場受け付け 園関高齢者センター ☎3928-1987

お休みします

◆上石神井体育館 ☎5991-6601

12月12日(月)・13日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは14日(水)・15日(木)も休館します。

◆中村橋区民センター

1月8日(日)・9日(祝)【電気設備入れ替えのため】 園中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 ※第三出張所の住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機も利用できません(園住民記録係 ☎5984-2796)。

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▷掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆クリスマスアレンジ体験会(キャンドルと生花のミニアレンジ) 12月15日午前10時～11時30分 上石神井区民地域集会所 参加費無料 花材代1,500円 花あそび・小山 ☎090-2491-5566 (12月10日までに要予約)
◆新星'78クリスマス・コンサート(視覚障害のある方によるクリスマスソングメドレーなど) 12月15日午後7時開演 練馬公民館 入場料1,000円(中学生以下無料) 三好 ☎3994-4555
◆上石芝蘭太極拳クラブ(簡化24式・88式・32式剣) 毎木曜午前9時30分～正午 上石神井体育館 入会金3,000円 月会費2,500円 茅根 ☎5936-8722
◆一技一芸の会・第2日曜日の会手芸特別講習会(お正月の玄関飾り) 12月11日午前11時～午後3時 男女共同参画センターえーる 参加費無料 材料費1,500円 伊藤 ☎3924-1465 (要予約。午前中)

◆日本画・水彩画 光彩会 第2金曜 午後1時～4時 練馬公民館 入会金1,000円 月会費1,500円 教材費月500円 茂木 ☎3922-2949
◆練馬篆刻同好会 第2・4火曜 午後1時30分～4時 練馬公民館 講師 高橋果山 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 岡本 ☎3933-0165
◆大江戸交響楽団第11回定期演奏会(シュベルト/「未完成交響曲」など) 小学生以上の方対象 1月7日午後6時30分開演 練馬文化センター 入場無料 車いす席あり(要予約) 例会…毎金曜午後7時～9時20分 総合教育センター 入会金2,500円、月会費2,500円、演奏会参加費年10,000円(いずれも20歳未満は半額) 横川 ☎090-8317-9491
◆パスタスタイルのフラワーアレンジメント講習会(クリスマスアレンジメント) 12月16日午前10時10分～正午 南大泉地区区民館 参加費500円 花材代実費 花のアトリエ・福田 ☎5934-5369 (12月9日までに要予約。午後8時～10時)
◆第31回練馬区書道連盟展 3月14日～18日午前10時～午後6時(18日は午後4時まで) 石神井公園ふさと文化館 入場無料 金井 ☎3922-4983(出展希望の方は2月15日までに要予約)
◆ストレッチ・口腔体操・有酸素運動など 健康体操クラブもみぢ 医師から運動を止められていない60歳以上の方対象 毎土曜午前10時30分～正午 水川台地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 須藤 ☎080-3003-2447

◆第11回ハーモニカクリスマスコンサート 12月10日午後1時30分～3時 光が丘区民センター2階 出演 ハーモニカアンサンブルももぐるっぺ他 入場無料 車いす席あり 障児(者)の余暇を考える会光が丘ジャンケンボン・地谷 ☎5383-0722
◆志賀一の瀬年越しバススキーツアー 12月30日～1月2日(30日午後8時西武池袋線練馬高野台駅北口集合) 参加費42,000円(小学生32,000円) 練馬ヒューマンスキークラブ・武田 ☎3999-7313(12月20日までに要予約)
◆元気ストレッチ ①毎水曜午後1時～2時30分②毎土曜午前10時30分～正午 ①田柄地区区民館②春日町地域集会所 ①②とも入会金3,000円、会費1回700円 茂木 ☎090-2324-0703
◆プリザーブドフラワー体験会(①クリスマスアレンジメント②お正月飾り) ①12月9日②19日 いずれも午前10時15分～午後2時30分 東大泉中央地域集会所 ①②とも参加費500円、材料費実費 ユクルクル・ホンダ ☎090-5813-3878 (要予約)
◆朗読会(宮沢賢治/「なめとこ山の熊」など) 12月11日午後1時30分開演 光が丘区民センター2階 出演 元NHKアナウンサー/青木裕子 入場無料 手話通訳あり 練馬区視覚障害者福祉協会・加藤 ☎090-4591-6707 (要予約)
◆絵手紙講習会 ①12月7日②14日③21日 いずれも午後3時～4時 谷原地域集会所 ①～③とも参加費500円、材料費2,600円程度 絵手紙の会コスモス・三隅 ☎3996-3325 (要予約)

◆第3回縄文集クリスマスオカリナコンサート 12月11日午後2時～4時 勤労福祉会館 入場無料 妙円園 ☎090-4439-2463
◆オーケストラ・エミール演奏会(「ベルシャの市場にて」など) 12月25日午後2時開演 練馬公民館 入場無料 犬飼 ☎3924-3846
◆フォークダンス 光が丘A 12月2日から月4回金曜午前9時45分～11時45分 光が丘区民センター3階 入会金1,000円 月会費2,500円 森 ☎3939-3280
◆ウクレレ教室(ジャズ・ポップス・ハワイアン) 月1回日曜午前10時～正午または午後1時30分～3時30分 早富地域集会所 プロが指導 月会費1,500円 教材費月500円 坂田 ☎6794-4694 (要予約)
◆ストレッチなど ヨーガサークル 女性対象 月4回金曜午前10時～正午 中村地域集会所 月会費4,000円 坂口 ☎090-7185-3218 (要予約)

◆聴覚障害者のためのパソコン字幕作成講座 ノートパソコンを持参できる方対象 1月21日・28日午前10時～午後4時 光が丘区民センター2階 参加費2回1,000円 練馬区難聴児者を持つ親の会・小澤 ☎5372-6424 (要予約)
◆フラワーアレンジメント(生花とプリザーブド) フリージア ①毎水曜午前10時～午後4時②月2回月曜午後1時30分～6時 いずれも都合の良い時間 ①大泉町地域集会所②東大泉地域集会所 ①②とも会費1回300円、花材代実費 初回は花材代2,500円で体験可 青木 ☎090-6702-3248 (要予約)
◆講演会「これだけは知っておきたい～放射能から子どもたちを守るために」 12月10日午後1時30分～4時 勤労福祉会館 講師 埼玉県立小鹿野高校教諭/関根一昭 参加費500円(高校生以下無料) 平和を育てる大泉9条の会・町田 ☎3923-0915

区民のひろば・投稿のきまり

◎掲載の対象 区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの ※次の活動は掲載できません。
★営利活動★売名行為★政治・宗教関係★対象が著しく限定されている★物品などの交換
◎申込方法 原稿を持参するか郵送・ファクスで広聴広報課広報係

(区役所本庁舎7階) Fax3993-1194へ ※区ホームページ「ねりま区報」からも申し込めます。 ※掲載は申込順(申し込みから2～3ヵ月後)。催し物など日時確定のものは、掲載希望号の1ヵ月前が原稿締切。 ※掲載後、次回掲載まで8ヵ月以上あけていただきます。 ※掲載は無料。
【記載事項】
①団体名②活動内容③対象(経験や年齢を限定している場合)④活動日時・場所⑤入会金・月会費など⑥問合せ先の方の名前・電話番号・住所(掲載はされません)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎 6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

いっまでもお元気で

「練馬発わかわかかむかむ元氣ごはん」料理教室

📍12月14日(水)午前10時～午後1時30分 所 富士見台地区区民館(富士見台3-10-1) 📍高齢者向けの若さを保つ料理などを紹介した料理本「練馬発わかわかかむかむ元氣ごはん」に掲載の料理を作る ※参加者には料理本を差し上げます。📍12名(申込順) 📍1,000円(材料費) 📍エプロン、三角巾など 📍電話で介護予防係 ☎5984-4596へ

心も体もいきいきと

冬野菜たっぷりで風邪に負けない食生活

📍12月14日(水)午前10時～11時30分 所 光が丘保健相談所 📍講義、献立紹介など 📍25名(申込順) 📍電話で光が丘保健相談所へ

骨粗しょう症予防教室

📍20～64歳の女性 ※骨粗しょう症で治療中の方や、1年以内に受診した方はご遠慮ください。📍12月15日(木) ※受付時間は午後2時～2時15分。所 大泉保健相談所 📍骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など 📍40名(申込順) 📍電話で大泉保健相談所へ

すくすく育て元氣な子

パパとママの準備教室

📍出産を控えた夫婦 📍12月10日(土)午前9時～11時30分 所 大泉保健相談所 📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導 📍25組(申込順) 📍母子健康手帳、エプロン 📍電話で大泉保健相談所へ

ハッピー子育てトーク

📍6カ月以下の乳児の母親 📍12月12日(月)午前9時30分～11時30分 所 豊玉保健相談所 📍講義 📍とよまこころの診

療所ソーシャルワーカー／辻野恵子 📍30名(申込順) 📍電話で豊玉保健相談所へ

育児と離乳食(2・3回食)

📍7～10カ月児と保育者 📍12月16日(金)午前10時～11時30分 所 ①光が丘保健相談所 ②関保健相談所 📍講義、献立紹介 📍各30組(申込順) 📍母子健康手帳、スプーン 📍電話で各保健相談所へ

家族介護者教室

☑️高齢者の排せつケア～オムツのあて方など 📍12月10日(土)午後1時30分～3時30分 所 練馬デイサービスセンター(練馬2-24-3) 📍15名(申込順) 📍電話で練馬デイサービスセンター ☎5984-1701へ
☑️認知症サポーター養成講座 📍12月10日(土)午後1時30分～3時30分 所 関町デイサービスセンター(関町南4-9-28) 📍20名(申込順) 📍電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030へ
☑️高齢者と家族が共に行う、いきいき体操 📍12月11日(日)午前10時～正午 所 高野台デイサービスセンター(高野台5-24-1) 📍30名(申込順) 📍電話で高野台デイサービスセンター ☎5923-0831へ

☑️介護保険などの上手な利用の仕方 📍12月13日(火)午後1時30分～4時 所 グループホームめだかの学校(豊玉北5-11-4) 📍15名(申込順) 📍電話でめだかの学校 ☎3990-3337へ
☑️介護者のための家庭での防災基礎知識 📍12月16日(金)午後1時30分～3時30分 所 関土支田デイサービスセンター(土支田2-40-18) ☎5387-6760 📍10名(先着順) 📍当日会場受け付け
☑️オムツの正しいあて方、選び方 📍12月16日(金)午後6時～8時 所 やすらぎ舎デイサービスセンター(大泉学園町7-12-32) 📍20名(申込順) 📍電話でやすらぎ舎デイサービスセンター ☎5387-5577へ

ペット動物無料相談

しつけや病気について獣医師が相談に応じます。 ※電話相談可。
※ペットを連れての来場は不可。
📍①12月6日(火) ②20日(火) いずれも午後1時30分～4時30分 所 区役所アトリウム ☎3993-1111(代表) 📍当日会場受け付け 📍生活衛生課管理係 ☎5984-2483

12月の休日医療関係機関

◆休日急患診療所

	場 所	受 付 時 間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療します。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956 石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

◆休日診療当番医療機関

練馬総合病院(旭丘1-24-1) ☎5988-2200	診療時間は、日曜・祝休日の9:00～17:00 ※当日事前に電話で連絡してください。 ※案内図は、わたしの便利帳「保健、医療」に掲載。
浩生会スズキ病院(栄町7-1) ☎3557-2001	
栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5) ☎3904-3215	
島村記念病院(関町北2-4-1) ☎3928-0071	
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) ☎3922-0262	
川満外科(東大泉6-34-46) ☎3922-2912	

◆休日診療当番接骨院(9:00～17:00)

	接 骨 院 (認め印を持参)
4日	フミ接骨院(桜台4-5-8) ☎5984-5800 伊藤接骨院(谷原2-6-28) ☎3995-8750 市毛接骨院(関町南2-2-6) ☎3928-0346
11日	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10) ☎5946-5946 まこと接骨院(高松4-24-16) ☎3926-4348 植村接骨院(東大泉6-50-9) ☎3922-2911
18日	あおい接骨院(北町2-25-11) ☎3550-3250 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8) ☎5387-3560
23日	桶谷整骨院(桜台4-1-6) ☎3948-7665 長井接骨院(高野台1-5-12) ☎3904-7481 ひまわり接骨院(上石神井2-30-20) ☎3594-3289
25日	ごとう接骨院(桜台2-1-5) ☎3994-7804 小林接骨院(練馬4-20-6) ☎3992-9805 愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内 ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を
相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

◆東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

◆東京都小児救急電話相談

相談電話 携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
ダイヤル回線など ☎5285-8898
(平日17:00～22:00、土・日曜・祝休日9:00～17:00。保健師・小児科医師などが対応)

年末年始の休日医療関係機関は、
12月21日号でお知らせします

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、普通の風邪よりも感染力が強く、39度前後の高熱や筋肉痛、関節痛などを伴うのが特徴です。高齢者や乳幼児などが発症すると、肺炎や脳炎などの合併症を起こす恐れが

あります。
下記のポイントに気を付け、インフルエンザを予防しましょう。
📍感染症指導係 ☎5984-4671



インフルエンザにかかってしまったら…



- まず、医療機関で治療を受ける
- 咳がある場合はマスクを着用する
- 水分と栄養を十分に補給する
- 安静にして、休養を取る

平成24年度 介護予防事業の運営委託事業者を募集

応募する事業者は、説明会に必ず参加してください。
📍説明会を開催(下表参照)…📍区役所本庁舎20階 📍電話で介護予防係へ
📍介護予防係 ☎5984-4596

介護予防事業			
事業	対象	内容	説明会 開始日時
高齢者筋力向上トレーニング	事業運営のみ委託(区が会場を確保します)	高齢者の運動指導を行っている社会福祉法人、NPO(特定非営利活動法人)、民間事業者など	運動機能を向上させるトレーニングなど運動指導、利用者に応じた支援計画の作成、成果調査など
ひざ痛・腰痛対策(室内運動)			12/5(月) 10:00
ひざ痛・腰痛対策(水中運動)	会場の提供と事業運営の委託	高齢者の運動指導の経験があり、区内で水中運動ができる会場を提供できるスポーツクラブなどの民間事業者	ひざ痛・腰痛対策のための運動指導、利用者に応じた支援計画の作成、成果調査など
複合型介護予防事業		高齢者の介護予防事業の経験があり、区内で事業ができる会場を提供できるスポーツクラブなどの民間事業者	運動・栄養・口腔(こうくう)に関する指導、利用者に応じた支援計画の作成、成果調査など
			12/5(月) 13:30
			12/5(月) 14:30