400ま

8/11

平成23年 (2011年) 第1584号

毎月1日・11日・21日発行

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

平和祈念の黙とうを ささげましょう

全国戦没者追悼式が、8月15日(月)に行われます。戦没者のご冥福を祈り、また世界の恒久平和を願って、同日の正午から1分間の黙とうをささげましょう。

▷問合せ 総務係☎5984-2600

発行/練馬区編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/





農地には農産物を生産する他に次のような役割があります



災害時の延焼防止空間や避 難場所として役立ちます



土や農に触れる機会を提供しています



農作業を体験することで、 食べ物の大切さを学べます



農地や作物の水分が蒸発する際に周りの温度を低下させ、気温の上昇を抑えます



農作業を行うことで、心身 のリフレッシュになります



四季折々の風景は人々の心 を和ませます

都市にある農地の保全に取り組んでいます

区の農地面積は、東京23区で最大ですが、年々減少しています(右下のグラフ参照)。区は、農地の整備や農業の担い

手確保の支援など、農地の保全に努めています。また、収穫体験の実施や区民農園の整備などにより、子どもから高齢者まで幅広い世代の方が農と触れ合う機会の創出に取り組んでいます。



都市農業・農地の研究をされている方に 農地の大切さについてお話を伺いました

練馬区には、自宅の近所に農地があり、農業体験などに若いファミリーの参加が増えているようです。農との触れ合いから食べ物の大切さを学び、農を通じた交流から地域コミュニティを育むこともできます。多様な役割を持つ都市農地をこれ以上減らさないために、農業に携わ



武蔵大学経済学部教授/ 後藤光蔵さん

っている方と一緒に区民の皆さんも都市農業・農地の役割を 理解し、農地を保全する大切さを考えてもらいたいですね。

都市農地保全自治体フォーラム都市民治ける中の企業にはいる。

9月5日月午後1時15分~4時 都庁大会議場 入場無料

練馬区など東京都内の38区市町が連携し、都市農地の保全のために設立した都市農地保全推進自治体協議会(会長/志村豊志郎練馬区長)によるフォーラムです。地域コミュニティ・防災・食育などさまざまな角度から都市農地の大切さを考えます。

▷とき 9月5日(月)午後1時15分~4時▷ところ 都庁大会議場(新宿区西新宿2-8-1 第一本庁舎5階) ※車での来場は

ご遠慮ください。▷出演 コーディネーター…武蔵大学経済学部教授/後藤光蔵 パネリスト…立川市在住農業生産者/豊泉裕、国分寺市戸倉自治会中・西・北地区防災会防災推進委員/山根衛、㈱日野市企業公社代表取締役/堀之内和信、世田谷区在住農業生産者/大塚信美▷定員 550名(先着順) ▷申込 当日会場受け付け▷問合せ 農業振興係

ビスを行うための重要な財源となっ

す。

税金は、期限を守って忘れずに

ビスを提供するために使われていま ごみ処理など、さまざまな区民サー 災・防犯、子育て支援、高齢者支援、

区の歳入の約3割を占め、区民サー

ています。納められた税金は、防

ばこ税・軽自動車税・入湯税)は、

特別区税(特別区民税・特別区た

特集のページ

税金はどのように使われているの? ごみ処理やリサイクル、 環境保全 公園や道路の建設・管理 幼稚園・小中学校 保育園や 図書館の維持管理 子ども医療費 まちづくり 支援物資 産業や地域の振興 被災地への支援、 防災や防犯のための 安全・安心施策 高齢者・障害者施策、 健康づくり ※他にも、戸籍や国民健康保険、議会の経費などさまざまな場面で使われています。

れていない納付書は使用できま

※納付用バーコードが印字さ

ストアで納付できます。

囬に記載のあるコンビニエンス

円以下であれば、

納付書の裏

納付書1枚当たりの金額が30

し込みができます。

でも納付できます コンビニエンスストア

必要事項を記入し、通帳の届け

出印を押して収納課納税係へ郵

サービスです。 モバイルレジの利用方法など

モバイルレジのご利用を

取り、モバイルバンキング(※) を利用して税金などを納付する ・をカメラ付き携帯電話で読み 納付書に印字されたバーコー

送してください。

「申請書ダウンロード」

納税相談は、

区ホー

いろいろな納付方法があります

タイルに合わせたさまざまな納 付の他、区民の皆さまの生活ス 区の窓口や金融機関での納 軽自動車税の納付についく税(特別区民税・都民

付方法を用意しています。

電話からインターネットを経由 して利用する銀行サービス。

口座振替のご利用を

納付窓口が遠

くて払いに行

くのが大変…

のない口座振替が便利です。 落とされます。現在、 期限に指定口座から自動で引き 10月31日 (月納期限) 住民税の納付には、 からの申 第3期分

ちの上、口座のある金融機関の届け出印、納税通知書をおけ 張所、収納課にある申込用紙に ■収納課へ郵送で申し込む場合 口で申し込む場合…通帳、 ■区内の金融機関・郵便局の窓 …光が丘・大泉区民事務所、 申し込んでください。 郵便局に備え付けの申込用紙で 納税通知書をお持

14・6%)が発生するだけでなく、差し押さえなどのでなく、差し押さえなどの 限を過ぎると延滞金 相談を行っています。納期 内の納付が困難な方には、 分割納付など支払い方法の 受け付けています。 相談ください。 病気や失業などで納期限 早めに 年



早めにご相談ください

問合せ

納付が困難な方向:

行 ます

時までに電話で予約の上、 けています。 当日の午後5 役所本庁舎4階) で受け付 ご利用ください も午後8時まで収納課(区

■納税相談に関すること

〒176・179の方…収納課収納練馬係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547 〒177・178の方…収納課収納石神井係(石神井庁舎2階)☎3995-1106 ■納付方法(コンビニエンスストアでの納付・モバイルレジ・口座振替) などに関すること

■納付案内センター 軽自動車税など

訪問収納員 の案内を行います。 を納め忘れている方に、 詁で未納状況の確認や納付

身分証を携帯した訪問 ₩ 捜索

を行います(不在の際には、 不在連絡票を投かんし 滞納者宅などへの戸別訪問

■軽促・催告など 督促状を送付する他

詳しくは、 の「住民税の納め方」をご覧く くか、 ださい。 (申告・納付)」の「税の納付 区ホームページ「税金 お問い合わせいただ

※モバイルバンキング…携帯

日午前8時~午後8時に 土・日曜、祝休日を含む毎 や口座振替の勧奨のため、 税・国民健康保険料の収益 納員が、住民税・軽自動

を未納額に充当します。 てや公売を行い、その金額

税負担の公平

限内に納税

しまし

ょ う

保に努めています。 さまざまな方法で税収の確 する財源を確保するため 区は、税負担の公平性を 区民サービスを提供 収入の調査など滞納処分の

準備を行います。 ■差し押さえ 未納が長期にわたる場合

産などの差し押さえを行い 応じて預貯金・給与・不動

収納課納税係(区役所本庁舎4階)☎5984-4542

や高額の場合は、未納額に

その場で財産を差し押さえ できないときは、住居など に立ち入って捜索を行い、 調査をしても財産が発見

納付されない場合は取り立 ■取り立て・公売 財産を差し押さえた後も

書や電話による催告を行い 付されない場合は、財産・ 納期限を過ぎても納



3

子どもに関する 区民の 文化芸術・生涯学習 スポーツの振興 に関する体制

も関連施策および ポーツ振興施策に関する組織の改正について(素案)がまとまりました

特集のページ

ーツの振興に関する組織〉 区民の多様な活動の支援

りの総合的な推進を、一体 や区民との協働の推進、地 など、人づくり・地域づく 域コミュニティーの活性化

「(仮称) 地域文化部」を新 □区民生活事業本部に 〈文化芸術・生涯学習・スポ -ツの振興に関する組織〉

します。 的に展開できる体制を構築 援の施策を、効率的・効果

ます。

合的で切れ目のない成長支 るまでの子どもに対する総

〈文化芸術・生涯学習・スポ 部で実施している子どもに ども家庭部に移管して実施 関する施策は、(仮称)こ □生涯学習部を廃止し、

します。

〈ご意見はこちらまで〉

経営改革担当課 〒176-8501豊玉北6-12-1 Fax 3993-1195 電子メール gyoukaku@ city.nerima.tokyo.jp

必要なの?

高いサービスの提供を実 さまに分かりやすく質の

する施策を移管して一元的

年4月からの利用者を募集します。 介護や就労支援など、各種事業の来

区立の障害者自立支援施設で

行う

(表1参照)、中村橋福祉ケアセンタ また、氷川台・大泉学園町福祉園

(貫井1の9の1)

では、重症心

に実施します。

૧

率的な行政運営にとって りにくいだけでなく、効 民の皆さまにとって分か 行われている現状は、区 習・スポーツの振興に関 と教育委員会に分かれて する施策が一般行政部門 子どもに関する施策 文化芸術・生涯学



します。

組織改正の

改正の目的

子どもに関する組織〉

乳幼児期から青年期に至

称)こども家庭部」に改め 会に移行し、名称を「(仮 □児童青少年部を教育委員 (子どもに関する組織)

名で公表させていただ

く場合があります。

事務所(練馬を除く)、 お寄せください 素案の全文は、区民

出張所、図書館、区民 庁舎3階)、経営改革 ジ「お知らせ」でご覧 担当課、区ホームペー 情報ひろば(区役所東 になれます。 ご意見は、区民意見

は2以上)の方 が3以上

までに直接または郵

送、ファクス、電子メ

ルでお寄せくださ

※ご意見は、匿

大泉福祉作業所、

北町・

就労サポートねりま

ます。8月31日 (必着)

反映制度により募集し

歳以上で、障害程度区分

(50歳以上の方

障害のある18~6歳の方

がある④就労移行支援事 金1級受給者③就労経験

業の利用経験がある

きる場合があります。 前記以外の方でも利用で

お問い合わせく

機会を提供します。

▽対象

ります。

▽対象

2 就労移行支援事業

B型事業 労継続支援

で実施します。 作業所 (表3参照) 一般企業 ださい。

11 生活介護事業

かたく

もに、創作・生産活動 理などの支援を行うとと 必要な方に食事や健康管 実施します。常に介護が 福祉園(表1参照) 区内在住の18 向上を ます。 就労を希望する方に、就 (原則 行います。 労に必要な知識や能力の 所(**表2参照**)で実施し として2年)があ 図るための訓練を 般企業などへの ※利用期限

り福祉作業所出張 区内在住で、 ①50歳以上②障害基礎年 害があり、次の①~④の いずれかに当てはまる方 の訓練を行います。 や能力の向上を図るため などでの就労が困難な方 に働く場を提供するとと ▽対象 就労に必要な知識 区内在住で障

業も行っています。詳しくは、お問 26日金に直接、 で利用できない場合があります。 い合わせください。 身障害のある方を対象とした通所事 ▽申込 1~3とも8月22日月~ 申込先へ ※定員の都合

え、来年4月の組織改正を目指します。 民の皆さまからいただいたご意見を踏ま ましたので、あらましを紹介します。区織の改正について (素案)」がまとまり 生涯学習、スポーツ振興施策に関する組 ▽問合せ 経営改革担当課(区役所本

22~26年度)に基づく子どもに関する施

区は、基本構想および長期計画

(平成

進するため、組織体制の構築を検討して 興に関する施策を総合的かつ効果的に推 策と文化芸術・生涯学習・スポーツの振

今回「子ども関連施策および文化芸術、

?

も課題となっています。

庁舎6階)☎5984・1092

うことで、より区民の皆 今回、組織の改正を行 実施している文化芸術・生 地域振興部、生涯学習部で 涯学習・スポーツ振興に関 たに設置し、総務部、産業

来年4月からの

施設

中以生。問合共

中込光・同合で	
総合福祉事務所 知的障害者担当係	電話
練馬…〒176地域の方 (区役所西庁舎2階)	5984-4611
光が丘…〒179地域の方 (光が丘区民センター2階)	5997-7075
石神井…〒177地域の方 (石神井庁舎4階)	5393-2815
大泉…〒178地域の方 (大泉学園ゆめりあ 1〈4階〉)	5905-5273

生活介護事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園	大泉学園町3-9-20

施設名	所在地
就労サポートねりま (貫井福祉工房)	貫井2-16-12
北町福祉作業所出張所	北町6-27-11
大泉福祉作業所 (来年4月事業開始予定)	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所出張所	大泉町1-34-12

表3 就労継続支援B型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

12の21) など▽定員 12名 北地区区民館(関町北4の

(抽選) ▽申込 ハガキに

りがな)④年齢⑤電話番号 ①講座名②住所③氏名(ふ

⑥お子さんの人数と年齢を

午前9時30分~11時30分 月8日~10月13日の毎木曜

【6日制】▽ところ 関町

3歳児の保護者▽とき 9

▽対象 区内在住で0

事業所 区内 で動 いてみませんか? 障害福祉サービ

働きながらのホームヘルパー2級資格取得を支援します

月間)にホームヘルパー2級 期間終了後の正規雇用に向け たスキルアップを図ります を受講していただき、派遣 派遣期間中(10月から約6カ を対象に、区が委託する人材 養成講座(講習時間130時間) 派遣する人材を募集します。 派遣会社から区内の事業所へ 業所での正規雇用を目指す方 を支給)。応募する方は、必 (受講は無料。受講日も給与 介護・障害福祉サービス事

参加された方の中から、 文・面接などで選考。 おらず、求職中である▽募集 バイトなどを除く)に就いて 人数 30名程度 ※説明会に

9時~午後7時)

光が丘区民センター

局任用課☎5210・

97

害福祉サービス分野での正規 雇用を目指している②ホーム に当てはまる方 ①介護・障 っていない③現在定職(アル ヘルパー2級以上の資格を持 ▽対象 次の①~③の全て

所が確認できる物)▽申込 23同2階▽定員 各日25名 ころ 14区役所本庁舎19階 334・510へ (平日午前 職務経歴書、身分証明書(住 材開発センター☎0120・ 電話で㈱パソナソーシング人 いずれも午後2時~4時▽と (申込順) ▽持ち物 履歴書、

ず説明会に参加してくださ

〈説明会〉

25 日休 3 26 日金 4 29 日 月 マとき 18月23日火2

8月29日川から練馬区

丁育て支援啓発講座 までに〒17-0051関町北1の 記入の上、8月26日 (必着)

フェクト~完璧な親な

21 の 15

関子ども家庭支援

センター

な5927・59

ノーバディーズ・パー

んていない」

「子どもが泣きやまず、

いい 月日・性別も記入してくだ の氏名(ふりがな)・生年 利用したい方は、お子さん 日以上のお子さん対象)を 11へ ※保育室(生後58

い」「育児に追われ、社会 どうしていいか分からな

施設見学会 日本銀行石神井運動場

まな悩みを話し合いなが

立感がある」など、さまざ から取り残されたような孤

ら、子育てのノウハウを学

びます。

10時~午後4時(小雨決行) るための取り組みを進めて 銀行石神井運動場を、みど として利用されている日本 ▽ と ころ 会を行います。 やクラブハウスなどの見学 り豊かな公園として整備す 区は、現在スポーツ施設 ▽とき 8月27日出午前 今回、グラウンド 日本銀行石神井 当てはまる方

います。

字印刷文に対応できる▽第 勤務時間に対応できる⑥活 ④自力で通勤でき、介護な ③東京23区内に住所がある 体障害者手帳を持っている しで仕事ができる⑤通常の 1次選考日 10月10日祝▽

さい。▽申込 当日会場受 係☎5984・1365 け付け▽問合せ 公園計画 ※車での来場はご遠慮くだ 運動場(石神井台1の33)

特別区職員募集 〜身体に障害のある方対象〜

事委員会事務局任用課(千

(同本庁舎6階)、特別区人

舎3階)、職員課人事係 民情報ひろば(区役所東庁 神井庁舎の各1階案内、 (光が丘2の9の6) ・石

【東京の緑を守ろうプロジェク

官公署だより

ト市民活動助成事業説明会・シ

成6年4月1日生まれ②身 で、昭和5年4月2日~平 資格

次の①~⑥の全てに ▽採用予定数 18名▽受験 用予定日 来年4月1日日 事務(高校卒業程度)▽採 ▽採用区分・職種 ①日本国籍 tokyo23city.or.jp/saiyou-川まで特別区 人事委員会ホ 間はいずれも午前8時3分 別区人事委員会事務局任用 2、特別区人事委員会事務 事係☎5984・578 係または特別区人事委員会 課へ **持参の場合**…9月13 ~午後5時。 事務局任用課へ ※受付時 日火・14日水に職員課人事 12日(消印有効)までに特 ▽申込 郵送の場合…9月 代田区飯田橋 3の5の1) ムページ (http://www. ※ 9 12 日 職員課人

▷問合せ 高齢社会対策課計画係☎5984-4584

練馬区区民相談所の電話番号が 8月29日目からか5984-4523に変わります

さい〉 相談・身の上相談・交通 5・1100では、法律 井庁舎2階) ☎399 わせください。 前相談などについて、専 事故相談・不動産取引事 井庁舎区民相談室(石神 役所東庁舎5階)、 変わります。 34 (8月26日金まで) 相談所☎3994・22 など詳しくは、お問い合 応じています。予約方法 門相談員が無料で相談に 〈区民相談をご利用くだ **☎**5984·4523に 区民相談所の電話番号が ◎問合せ 練馬区区民 練馬区区民相談所

皆さまからの寄付

した。 通りです。ありがとうございま 6月にいただいた寄付は次の

区へ 8 4 2 8 0 7 ■練馬区社会福祉協議会へ ▽問合せ 13万3千76円 (5件) 【練馬みどりの葉っぴい基金】 管財用地係☎59

動を行う市民団体を対象とし 景観課☎5388・3315へ を分かち合い、未来へいかそう」 18日休までに電話で東京都緑地 議会議事堂1階)▽申込 とシンポジウムを行います。 ~4時▽ところ 都民ホール▽とき 8月20日出午後1時 た、活動費助成のための説明会 ンポジウム 「みどりを守る知恵 (新宿区西新宿2の8の1 東京都内で緑を守り育てる活 都

地区区民館は、乳幼児から高齢者ま で、地域の方を対象にさまざまな事業 を行っています。サークル活動や地域 の方の会合に利用できる部屋の貸し出 しの他、お一人での利用もできます。

気軽においでください。

石神 $\widehat{\mathbb{Z}}$

各地区区民館(下表参照) ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の 「地区区民館で学ぶ・楽しむ」で利用案 内をご覧になれます。

あなたのまちの

子ども向け

地域の子どもたちに遊び場を提供する 他、さまざまな催しを行っています。





親子向け

地域の乳幼児と保護者が交流できる場 として「おやこ広場」を行っています。 おもちゃや絵本などで自由に遊べます。 ※開催日は各館で異なります。

高齢者向け

地域の60歳以上の方が利用できます。 お風呂、カラオケ、囲碁などでゆったり くつろげます(いずれも無料)。



利用方法

区内在住・在勤(在学)の方はどなた でも、地域の地区区民館を利用できます。 団体利用については、利用料の減免な どを受けられる登録制度があります。

利用方法など詳しくは、各地区区民館 にお問い合わせください。

【開館時間】午前9時~午後9時30分 (午後5時以降と日曜・祝休日は、主に 団体利用となります)

【利用申請受付時間】月~金曜午前9時 ~午後5時(祝休日、休館日を除く) 【休館日】12月29日~1月3日

【貸し部屋の利用】利用目的・部屋の種 類などにより料金が掛かります。 ※個 人利用は一部プールなどを除き、開放し ている部屋を無料で利用できます。

施設名	所在地	電話
豊玉北	豊玉北3-7-9	3948-3061
桜台	桜台3-39-17	3993-5461
貫井	貫井1-9-1	3926-7217
氷川台	氷川台2-16-14	3932-3656
早宮	早宮4-14-5	3994-7961
春日町南	春日町5-20-25	3926-4971
高松	高松3-24-27	3999-7911
旭町南	高松5-23-15	3904-5191
旭町北	旭町2-30-16	5998-0511
北町	北町2-26-1	3937-1931
北町第二	北町6-24-101	3931-1270
田柄	田柄3-28-13	3926-4932
光が丘	光が丘3-9-4	3979-6911
富士見台	富士見台3-10-1	3926-1091
下石神井	下石神井6-8-15	3904-5061
立野	立野町15-42	3928-6216
関町北	関町北4-12-21	3594-2603
東大泉	東大泉3-53-1	3921-8296
西大泉	西大泉5-3-32	3921-6493
南大泉	南大泉2-19-26	3978-9791
北大泉	大泉町2-41-26	3978-0324
大泉学園	大泉学園町8-9-5	3922-4101

制度や建築物に関する相談

社練馬区建築設計事務

耐震改修工事費用の助成

込 建築課 (区役所本庁舎 定員 50名(申込順)▽申 来場はご遠慮ください。▽

った実習などを行います。 乗降介助の講義や、車を使

15階)、区ホームページ

られた方には、修了証を発 講習会修了後、適正と認め

所協会の建築士がお応えし

「宅地・建物」の「民間建 「住まい・交通・道路」の

行します。

※講習会を受

shakyo.com/) からも取り出

ページ (http://www.neri-馬区社会福祉協議会ホーム 224へ ※申込用紙は練 5600°, Fax 3994·1 要な会計・税務について学

NPO活動を行う上で必

井庁舎5階▽申込 9月9

1時~4時▽ところ 石神

▽とき 9月10日出午後

修等助成制度)」にある申

築物の耐震化促進(耐震改

ぶ他、相談会も行います。

係☎5984・1938へ 日金までに電話で建築安全

4 · 1225

建築課建築安全係☎598 上、直接またはファクスで 込用紙に必要事項を記入の

体)会計・税務講座

NPO(民間非営利団

ます (予約制)。

傍聴が

できます

5984·1092

業評価の 者評価を公開で実施

8月27日里、 9月3日里

合せ 経営改革担当課 本庁舎19階②同7階▽問 30分▽ところ 1区役所 ※手話通訳あり。

区役所

午前9時30分~午後3時

29月3日生 いずれも ▽とき 18月27日出

性について、区と議論し 評価委員が、区が行った 場においでください。 経験者などからなる行政 を希望する方は、直接会 た後、評価します。傍聴 事務事業評価結果の妥当

対象となる事務事業

	713KC & G T 177 T	*
	18月27日生	29月3日生
午前 9時30分 から	○中小企業振興事務 (アニメ産業振興)○地区区民館維持運営事務○区民防災組織育成事務	○広報発行等事務 ○高齢者いきいき健康事業事務 ○福祉園維持運営事務
午後1時 から	○リサイクル推進事務○密集住宅市街地整備促進事業推進事務○自転車対策事務(自転車駐車場の整備・維持・管理、放置自転車対策)	○私立保育所運営事務 ○学力向上維持事務(教育計画) ○地域医療推進事務(休日・夜間)

スを提供するため、区が 的で質の高い行政サービ 区は、成果重視の効率

行う具体的なサービスで

ある事務事業を毎年評価 し、その見直しを行って

今回、公募区民と学識

います。

こみの

ŀ 協力を い分別に

%

の火災や清掃職員のけがを防 事態が起こると、ごみの収集 場に水銀を含むごみが持ち込 停止されました。このような まれたため、焼却炉の運転が ぼします。さらに、清掃車両 時間が遅れるなどの影響を及 7月に、世田谷区の清掃工 ださい。量が多い場合は、管 轄の清掃事務所にお問い合わ 除いて、可燃ごみに出してく ◎庭木の枝や葉…毛虫を取り せください。 お問い合わせください分別についてお困りの場合は

体温計・血圧計は不燃ごみに ぐためにも、ごみの正しい分 ◎水銀を含むごみ…蛍光灯・ 出してください。ボタン型電 問い合わせください。 出してください。量が多い場 合や使い切れない場合は、 ンベ…不燃ごみの日に、他の **参ライター・ガスコンロ用ボ** 不燃ごみとは別の袋に入れて

別にご協力ください。

の方…石神井 ☎3928 9 9 2 7 1 4 1, 7 177 178 所【〒176・179の方…練馬☎3 984・1059、清掃事務 ▽問合せ 清掃事業係☎5

を測定して

います

問合せ

さい。未使用の物は、一晩水

浸し、可燃ごみに出してくだ ◎花火…使用済みの物は水に

に浸し、濡れた状態で可燃ご

みに出してください

池は販売店で回収します。

講するには、他にも要件が あります。詳しくは、 い合わせください。

せます。

属の方は6千50円)▽申込 直接または電話、ファクス 1千50円(区内在住の方、 12名 (抽選) ▽費用 1万 で申込用紙を請求の上、8 区内の福祉有償運送団体所 **所東庁舎4階など▽定員** 【2日制】▽ところ 区役 日田午前9時~午後5時 ▽とき 9月17日出・18 助成事業説明会

時30分▽ところ 区役所東 くても申請できます。 ②9月9日途午後6時~7 29日川午後3時~4時30分

庁舎4階▽申込 電話で練 お問

して地域福祉団体に行う助 たすけあい運動募金を活用 赤い羽根共同募金・歳末

説明や個別相談を行いま 準や申請書の書き方などの など ※法人格の有無は問 いません。▽とき 18月 を行う非営利の団体・施設 ▽対象 区内で福祉活動 ※説明会に参加しな

定員 20名 (申込順) ▽申

8月26日金までに電話

984 · 1039

役所本庁舎20階 ※車での

を対象にした講習会です。

講習会では、安全運転・

東庁舎4階)☎3992・

時20分~5時▽ところ 区

啊震改修相談会

で地域活動団体支援係☎5

ころ

区役所本庁舎20階▽

る耐震改修工事の施工事業

運転免許証をお持ちで、

▽対象 区内に本社のあ

連転者講習会

練馬区移動サービス

者、個人施工者(大工など)

▽とき 9月6日火午後1

送迎を行う運転ボランティ 障害のある方や高齢の方の

ア(有償)に興味のある方

月31日(必着)までに練馬

区社会福祉協議会(区役所

後9時まで。3日制】▽と 30分~8時30分【13日は午 月6日火・13日火午後6時

耐震改修工事講習会 施工事業者向け

▽とき 8月30日火、9

ます。説明会では、審査基 成について説明会を開催し 予定です。

www.nerima-kanko.jp/) ご覧になれます。 協会ホームページ(http:// ペーンの詳細は練馬区観光 を配布します。 店を掲載したグルメマップ 供する店舗を募集し、参加 ※キャン

キャンペーンに参

練馬区社会福祉協議会 92.5600

馬区社会福祉協議会☎39

ざ) キャンペーンの 参加店向け説明会 裸馬野菜餃子 (ぎょう

ンペーン」を10月から行う 野菜餃子の「食べ歩きキャ 産キャベツを使用した練馬 練馬区観光協会は、練馬

ジナルの練馬野菜餃子を提 キャンペーンでは、オリ

外環の地上部街路に 傍聴できます 関する話し合いの会が

状道路(外環)の地上部街 ついて、地域の皆さまのご 路の必要性やあり方などに 東京都は、東京外かく環

5 9 , ▽定員 7 時〈 >問合せ 東京都外かく環 ▽申込 当日会場受け付け住の方を優先の上、先着順) 状道路係☎5388・32 開催します。今回、会議を 意見を 階(石神井町2の14の1) 井公園区民交流センター2 **☎**5984 · 1274 傍聴する方を募集します。 路に関する話し合いの会を >とき 8月26日金午後 ,9時>ところ 石神 区役所内交通企画課 伺う外環の地上部街 40名程度(区内在

区は、区立施設の放射線量と学校・区立プールの放射 性物質を測定しています。7月中に測定した放射線量は、

0.070~0.154マイクロシーベルト/時、放射性物質は、

いずれも不検出(測定で検出できる最小値未満)でした。

詳しい測定結果は、お問い合わせいただくか、区ホーム

ページ「注目情報」をご覧ください。

力護保険

保険料 を8月 ◆平成 65 歳 21・22年度分の介護 以上で、 26日金に発送 が未納の方へ催告書 21年7月~

環境規制係

25984-4712

時30分~午後0時30分または午曜の事業実施日▽時間 午前8 円▽申込 履歴書 (写真添付) 後1時~5時▽賃金 時給千35 玉保健相談所▽勤務日 保健相談所▽勤務日 月~金▽対象 有資格者▽場所 豊

加を希望する店舗向け説明 会を行います。

未納の方が対象です。 9月

23年3月分の介護保険料

9日金までに金融機関、郵

れも午 9 月 6 ビス事 飲食店、総菜店、給食サー ー2階(石神井町2の14の 石神井公園区民交流センタ ▽対象 区内で営業する -後2時~4時▽とこ 区役所本庁舎19階2 申込 8月26日金ま 日火27日水 業者など▽とき いず

事務局、 4 1 0 3 2 練馬野菜餃子プロジェクト 3・1260ヘ▽問合せ でに電話で練馬野菜餃子プ クト事務局☎682 観光係☎598 使って保険料を納付するサ 舎1階)で納めてください。 階)、介護保険課(同西庁 介護保険サービスを利用す 保険料を納めていないと、 ービス)も利用できます。 る際、滞納期間に応じて自 モバイルレジ(携帯電話を く)、出張所、公金収納コ 便局、コンビニエンススト に増えることがあります。 ナー (区役所本庁舎1 区民事務所(練馬を除

ロジェ

アルバイト

りません。●─●は登録制で、 ん。56を除き特別な資格はいいずれも交通費は支給しませ ❶短時間保育補助❷保育補助❸

(月20日程度) ▽時間 ●朝: 6カ月以内▽勤務日 調理4用務 ▽場所 区立保育園▽期

納係☎5984・4593 己負担割合が1割から3割 ▽問合せ 介護保険課収

午前7時30分から、夕:午後4 区役所…〒176-8501豊玉北6-12-1、石神井庁舎…〒177-8509石神井町3-30-26、区ホームページ(http://www.city.nerima.tokyo.jp/)

時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時3分~午後5時15分の間の4~8時間▽賃金 ●時給干10円円(土曜千200円)③④時給干100円(土曜千円)▽申込 履歴書(写真添付)に希望する職種(写真添付)に希望する職種(写真添付)に希望する職種(ままたは郵送で保育課管理係 (区役所本庁舎10階) ☎598

❺保健師⑥助産師

4 · 5839

2・1 188へ 9 選玉保健相談所☎399 単正保健相談所☎399

´ 凡例:圀…対象、圀…時、匠…場所、閻…内容、闘…講師、圕…出演、冠…定員、圓…参加費(記載のないものは無料)、圀…持ち物、楹…企画、圓…申し込み、週…問合せ)

講座·講演会

船長が語る「海と船」

閏8月20日仕午後1時30分~3時30 分**励**豊玉リサイクルセンター(豊玉上 2-22-15) 内航海の体験を聞き、海や 船舶について学ぶ置社日本船長協会常 務理事/長谷川弘一屋30名(申込順) ■電話で豊玉リサイクルセンター☆ 5999-3196^

かみやすく飲み込みやすい、 一口お昼ごはん

=公民館サポーターズ料理講座=

閏9月10日生午前10時~午後1時 練馬公民館内おにぎり、から揚げ、つ くねなどを作る屋24名(抽選) 圏800 円(材料費)即往復ハガキに①講座名 ②住所③氏名(ふりがな)④電話番号 を記入の上、8月31日(必着)までに 〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館 **☎**3991-1667へ ※保育室 (**図**1歳以 上の未就学児)を利用したい方は、お 子さんの氏名 (ふりがな)・年齢も記 入してください。

フラワーセラピー

図区内在住の方時9月19日祝午後1 時30分~3時30分面豊玉高齢者センタ 一内ハロウィーン飾り用のリースを作 る臘NPOフラワーセラピー研究会員 **定**25名(抽選)**暨**1,500円(材料費)**申**往 復ハガキに①講座名②住所③氏名④年 齢⑤電話番号を記入の上、9月2日 (必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401へ

秋のみじたく 秋色コラージュリース

=美術館を楽しむワークショップ=

対小学4年以上の方時9月25日(日)午 後1時30分~5時面練馬区立美術館内 ドライフラワーや布、ボタンなどでリ ースを作る闘houtiオーナー/石倉ま きこ**定**15名 (抽選) **閏**1,000円 (材料費) **且**往復ハガキまたは電子メールで①講 座名②参加者全員(2名まで)の住

アトリウム入場無料

閏8月17日休年 後0時15分~0時 45分配区役所アト リウム<mark>内</mark>モーツァ ルト/きらきら星 変奏曲など四脇絢 乃(ピアノ) 遺(財)



脇絢乃

練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※ 申し込みは不要です。 ※車での来 場はご遠慮ください。

毎月第3水曜に開催しています

所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は 学年も)・電話番号を、9月10日(必 着) までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メ ールmuseum@city.nerima.tokyo.jpへ

初級外国語講座(英語)

閏9月29日~12月22日の毎木曜午後 6時30分~8時30分【11月3日を除く。 12日制 原区役所東庁舎5階内初級英 会話などのレッスン屋15名 ※抽選で 選ばれた30名を対象に面接後、受講者 を決定します。 置7,500円 (教材費な ど) 11往復ハガキに①講座名②住所③ 氏名(ふりがな) ④年齢⑤電話番号⑥ 英会話の学習歴を記入の上、8月22日 (必着)までに区役所内国際交流係☎ 5984-4333^

日本語教室ボランティア 養成講座

閏10月6日~来年3月8日の毎木曜 午後1時30分~4時【11月3日・12月 29日・来年1月5日を除く。20日制】 **励**区役所本庁舎19階など**内**日本語を母 語としない方に日本語を教えるノウハ ウを学ぶ ※講座終了後、日本語教室 で週1回日本語の指導をしていただき ます。 **定**18名 (抽選) **費**4,625円 ※ 教材費実費。 18月22日(月)までに電話 で国際交流係☎5984-4333へ

寿大学は、専門家による講演やクラ ブ活動を通して、仲間と共に趣味や教 養を身に付ける生涯学習講座です。開 講式の他、全4回の講演会と全5回の クラブ活動があります (下表参照)。

抽選は、クラブ活動ごとに行い、抽 選に落選した方の中から、開講式と講 演会のみの参加者を再抽選します。

対区内在住の65歳以上の方面練馬公 民館 目往復ハガキに①寿大学②住所③

表 1 寿大学日程【10日制】

	とき	内容・講師		
開講式	9/7(水)	講談 間講談師/宝井馬琴		
	9/14休	歴史小説の楽しみ〜お江 をめぐる人々を通じて 醴歴史時代小説家/植松 三十里		
講演会	9 /21(水)	日常生活に活(い)かす ストレス低減テクニック 闘早稲田大学文学学術院 教授/越川房子		
神伊云	9/28(水)	長寿社会とアンチエイジ ング(老化防止) 闘参宮橋アイクリニック 院長/奥山公道		
	10/5(水)	ジョイントコンサート 聞山田貴美子と仲間た ち、Tsukuba Saxophone Quartet		
クラブ活動	10/12~11/9の毎水曜			

※時間は、いずれも14:00~16:00。

氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥電話 番号⑦希望するクラブ名(表2の1~ 7のうち1つ) ⑧クラブ落選後の再抽 選希望の有無を記入の上、8月23日 (必着) までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667へ ※申し込 みは1人1通までです。 ※3回連続 で落選している方には、優先制度があ りますのでお問い合わせください。

表2 クラブ活動一覧

	クラブ名	定員 (名)	費用 (円)
1	野菜たっぷり、 からだにやさし い家庭料理	24	4,000
2	折り紙で楽しみ を	30	300
3	やさしい似顔絵	36	1,000
4	江戸東京の舞台 興行〜浅草六区 を中心に	54	2,000
5	健康づくりのた めの運動	30	100
6	詩吟で心を豊か に	50	_
7	楽しい読み聞か せ	30	_

※費用の記載のないものは無料。

武蔵野音楽大学公開講座

9月10日生 午後2時~4時

人形净瑠璃「文楽」

人形遣いが観客の前に姿を現すユニ ークな舞台芸術「文楽」の魅力につい て学びます。

対18歳以上の方時9月10日生)午後 2時~4時面武蔵野音楽大学(羽沢1学科長/中川俊宏园400名(申込順) 19月9日金までに電話で練馬公民館 **☎**3991-1667へ

ここで紹介する事業は、区が支 援したり、官公署などが実施した りするものです。

ミニガイ

■鹿島神宮お祭りウオーキング

対18歳以上の方時所9月1日休午前 7 時練馬文化センター(練馬駅北口下 車徒歩1分)集合、午後5時同所解散 (雨天決行) 四鹿島神宮 (茨城県鹿嶋 市)内の散策(約3km)屋25名(申込 順) 置6,000円 (バス代など) **里**往復 ハガキまたはファクスで①催し名②参 加者全員の住所・氏名・年齢・性別・ 電話番号を、8月20日(必着)までに

台・鳥野☎3991-7058

■練馬区水泳連盟の教室

12とも対18歳以上の方定40名(抽 選) 目往復ハガキに①教室名 (12の 別。①はABの別も)②住所③氏名④ 年齢5電話番号を記入の上、8月30日 (必着) までに〒178-0065西大泉3-23-11 練馬区水泳連盟·佐竹☎6795-3414へ (問い合わせは木曜を除く午後 6時~9時)

①水中ウオーキング…A9月5日~ 12月26日の月曜19月9日~12月16日 の金曜 いずれも午前11時~午後1時 【A12日制B14日制】**厨**A中村南スポ ーツ交流センター(中村南1-2-32) B 上石神井体育館(上石神井1-32-37) 🖺 A10,800円B12,600円

②泳法講習会…9月8日~10月27日 の毎木曜午前11時~午後1時【8日制】 **励**大泉学園町体育館(大泉学園町5-

14-24) 置9,000円 ■普通救命講習会

聞①9月8日休②10月14日金 いず れも午前9時~正午面練馬消防署(豊 玉北5-1-8) 内心肺蘇生(そせい)法、 AED (自動体外式除細動器) 操作方 〒176-0002桜台3-28-1桜台体育館内 法など**週**各日30名(申込順)**閏**1,400 SSC桜台Fax5912-9900へ BSSC桜 円 (テキスト代) **国**電話で練馬消防署

☎3994-0119^

■第9回体協主催オープンテニス大会 (女子ダブルス)

閩10月5日(水)午前8時30分から ※ 予備日12日(水)。 防土支田庭球場(土支 田4-31-24) 厚32組(抽選) 冒1組 4,000円目体育館、庭球場にある実施 要項をご覧の上、9月2日(必着)ま でに練馬区体育協会☎5393-5420へ (問い合わせは平日午前9時~午後5

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 **過**学び支援係☎5984-2438

☑チアリーディングを楽しもう!…図 障害のある小中学生と保護者時8月25 日休午後4時~5時間光が丘区民セン ター2階(光が丘2-9-6) **屋**40名(申 込順) **車**電話でチアクラブレインボー スターズ・照井☎090-4426-5573へ

☑川の中のジャブジャブ歩きと魚とり …対小学2~5年生と保護者時8月27 日生午前9時30分~正午**励**JA東京あ おば石神井支店(石神井町5-11-7)前 集合定30組(申込順)置1人30円(保 **険料**) **車**電話で川と水辺を楽しむプロ

ジェクト・佐藤☎5910-7056へ(午前 8時~正午)

子供安全学習講座

区内の団体に委託して実施。 間学び支援係☎5984-2438

回じぶんの居場所~ホームレス問題か ら考える…例小中高校生と保護者など **唠**9月4日(旧)午前10時~正午**奶**男女共 同参画センターえーる(石神井町8-1-10) IBNPO法人TENOHASI事務局 長/清野賢司定45名(申込順) 申電話 でびすけっと☎090-4671-5498へ(午 前10時~午後8時) ※保育あり(要 予約。对1歳児以上定10名)。

学校応援団まつり

○開進第四小… 8 月20日仕午後 4 時30 分~7時30分四キャンプファイア、ポ ン菓子作りなど目当日会場受け付け間 問い合わせは午後6時~8時) 学校応援団·開放係☎5984-1057

朝・夕・

■大門通り商店街…8月13日仕)午前10 時~午後6時間今野☎3992-3914

■早宮商店街…8月20日生午後3時~ 6 時間山崎☎3993-3388

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮くださ い。700円以下の出店料が掛かります。 ▷出店申込 往復ハガキに①住所② 氏名③電話番号を記入の上、開催日の 5日前までに申込先へ

▷問合せ 申込先または清掃リサイ クル課普及啓発係☎5984-1448

♣早宮公園(早宮2-13-5)…9月3日 (土)午前9時30分~正午(雨天中止) 目 〒179-0081北町2-31-1 滝浦美香☎ 080-6807-5368 (問い合わせは午後5 時以降)

☆春の風公園 (光が丘7-4-1) …9月 4日(日)午前9時~正午(雨天中止) 由 〒177-0042下石神井6-5-18 ミモザ・ サラダ☎090-6154-6204(抽選50店。

⇔長光寺橋公園(石神井町1-1-58)… 9月4日(日)午前10時~午後0時30分 (雨天中止) **且**〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ**☎**090-5423-8684 (先着100店。問い合わせは午後 7時~9時)

7

〔講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤 (在学) の方です。郵送申込の場合は、1 人 1 通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。〕

東京ヴェルディ区民交流事業 **Jリーグ公式戦を観戦しよう!**

8月27日生のJリーグ公式戦、東京ヴ ェルディ対ロアッソ熊本は、ホーム側ゴ ール裏自由席に区内の小学生などを招待 する「練馬区サンクスマッチ」として行わ れます。当日は、試合観戦の他、記念品 プレゼントなどさまざまなイベントも行 います(詳しくは、チラシをご覧くださ (1)

対次のABのいずれかに該当する方 A区内在住・在勤(在学)の方と家族B区 内の少年サッカーチームに加入している 小学生と家族 ※小学生以下のお子さん は保護者同伴。時8月27日生午後6時開 始加国立競技場(新宿区霞ヶ丘町10-2) 置 小学生以下のお子さん無料、中高校生と 65歳以上の方300円、一般1,000円**車**区民 事務所(練馬を除く)、出張所、体育館、 スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)など で配布するチラシにある申込書に必要事 項を記入の上、A運転免許証、健康保険 証など区内在住・在勤(在学)が証明でき る物B区内で活動していることが分かる 物と併せて、当日午後4時以降、国立競 技場千駄ヶ谷門スロープ右側に設置する テント内受付にお持ちください。 ※チ ラシは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」 の「スポーツ」からも取り出せます。間 スポーツ振興課管理係☎5984-1372

8月27日♀午後6時開始 国立競技場

東京ヴェルディの 9月18日日



© TOKYO VERDY

中村南スポーツ交流センター区民交流事業参加者募集

Vリーグ東京ヴェルディ所属の選手 を迎え、バレーボールの実演・指導を していただきます。

國中学生以上の方睛9月18日(日)午後

1時~3時間中村南スポーツ交流セン ター(中村南1-2-32) **屋**80名(申込順) **申**直接または電話で中村南スポーツ交 流センター☎3970-9651へ

スポーツ

初心者スポーツ教室

申1当日会場受け付け2~4往復ハ ガキに①教室名 (2~4の別。 2はA ~ Dの別も) ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢 (2のDは学年も) 5性別6電 話番号を記入の上、8月22日(必着) までに区役所内スポーツ振興課事業係 **☎**5984-1947**△**

1柔道

対小中学生 ※小学1・2年生は保 護者同伴。 ※経験者の参加も可。 時 9月10日~10月15日の毎土曜午後4時 ~6時 ※1日だけの参加も可。 励総 合体育館(谷原1-7-5) 282円(保険 料) 脳柔道着 ※貸し出しあり(クリ ーニング代実費)。

2水泳

時対9月15日~11月24日の毎木曜 【11月3日を除く。10日制】 ④女性の 部(60歳未満)…午前10時~正午B60 歳以上の部…午後1時~3時©幼児の 部(来年4月に小学校入学予定のお子 さん) …午後3時30分~5時30分®小 学生の部…午後3時30分~5時30分面 上石神井体育館(上石神井1-32-37) 定 ▲B各50名C D各45名 (抽選) **290**円 (保険料)

3健やか体操

対60歳以上の方時9月16日~10月28 日の毎金曜午後2時~4時【9月23日

(上石神井1-32-37) 230名(抽選) 置 60円(保険料)

4アクアエクササイズ

図15歳以上の方(中学生を除く) 時 9月26日~11月7日の毎月曜午後7時 30分~9時30分【10月10日を除く。6 日制 断三原台温水プール(三原台2-11-29) 内水の抵抗や浮力を利用して、 効果的に体を動かす 280名 (抽選) 置 174円(保険料)

9月のトレーニング室利用説明会

区立体育館のトレーニング室は会員 制です。説明会に参加し会員になると、 どこの体育館でも利用できます。

図15歳以上の方(中学生を除く) ※障害などにより1人で利用できない 方は、付き添いが必要です。

由各回の 前日までに、直接または電話で各体育 館へ ※各回とも定員があります(申 込順)。

総合体育館 (谷原1-7-5) ☎3995-2805	4(日)、21(水)・・・・・・10:00 13(火)、26(月)・・・・・19:00
平和台体育館 (平和台2-12-5) ☎5920-3411	9金、11円、23祝9:30 · 19:00
光が丘体育館 (光が丘4-1-4) ☎ 5383-6611	1 (木)、6 (火)、17(土)
上石神井体育館 (上石神井1-32-37) ☎5991-6601	4 (日)、19祝······ 9:30 6 (火)、25(日)·····18:30 14水)、17土·····15:00
大泉学園町体育館 (大泉学園町5-14-24) ☎5905-1161	2 (金)、20火······· 9:30 7 (水)、24(土)······14:30 18(日)、28(水)·····18:30

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651については、お問い合わ せください。

区民体育大会

閻スポーツ振興課事業係(区役所本 庁舎11階) ☎5984-1947

■ゲートボール

閩所【地区予選】9月6日伙 第1 地区…練馬総合運動場、第2地区… No.18北町6丁目ゲートボール場、第 3地区…総合体育館、第4地区…南大 泉第2スポーツ広場【決勝大会】9月 28日(水) 練馬総合運動場 いずれも午 前9時から閏1人1日10円(保険料) **田**体育館、練馬総合運動場、スポーツ 振興課にある実施要項をご覧の上、8 月25日(必着)までに申し込んでくだ さい。

闘9月25日(日)午前9時30分から**励**練

馬総合運動場内下表の通り ※参加は リレーを除き1人2種目まで。中学生 は1校・1クラブにつき1種目3名ま で。 置1人500円 (保険料など) ※区 立中学校から出場する中学生は450円。 ※荒天中止の場合は返金しません。 目 体育館、練馬総合運動場、スポーツ振 興課にある実施要項をご覧の上、8月 24日(必着)までに申し込んでくださ

∖区分		男 子									女子					
	小	中	高	30	30	40	50	60	共通	小	中	高	30	30歳以	¥	
	学	学生	心校生	成未	歳	歳	歳	成以	通	学	学生	校	成未	成以.	ú	
種目	生.	*	生	満	代	代	代	Ě	☆	生.	<u>*</u>	生	満	Ě	Z	
60m		_	_	_	_	_	_	_	_	\triangle	_	_	_	_	-	
100m		0	0	0	0	0	0	0	_		0	0	_	_	(
200m	<u> -</u>	0	_	_	_	_	_	_	_	_	\bigcirc	_	_	_	-	
400m		_	0	_	_	_	_	_	0	_	_	\circ	_	_	-	
800m	上	0	_	_	_	_	_	_	_		0	_		_	-	
1,500m	上	0	0	0	0	0	0	\circ	_		\circ	\circ		_	(
3,000m	上	0	_	_	_	_		_		느	_	_	上		(
5,000m	上		0	0	0	0	0	_	_		_	_		_	-	
4×100m リレー	0	0	0	_	_	_	_	_	0	0	0	0	_	_	-	
走幅跳		0	0	0	0	0	0	0	_		0	\circ	0	0	-	
走高跳	<u> -</u>	0	0	_	_	_	_	_	0	_	\bigcirc	\bigcirc	_	_	(
砲丸投	<u> </u>	0	0	0	0	0	0	0	_	_	0	0	0	0	-	
やり投			0	_	_	_	_	_	0		_	0		_	(
ソフト ボール投	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	-	

※…中学生は、種目によって学年別・学年共 通があります。

☆…小中高校生は、共通の部には参加できま

△…小学1~3年生のみ実施します。 □…小学4~6年生のみ実施します。

■ダンススポーツ

闘9月25日(日)午前11時から**励光**が丘 体育館置1人500円(保険料・ゼッケ ン代)目地区区民館、体育館、勤労福 祉会館、スポーツ振興課にある実施要 項をご覧の上、9月15日(必着)まで に練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

泳げない人の水泳教室

図20歳以上で、水に顔をつけること が苦手な方時9月6日~11月29日の毎 火曜午後1時~3時【11月22日を除く。 12日制】 加旭町南地区区民館 20名 (抽選) 閏3,600円 (65歳以上の方は 2,800円。保険料など) 田ハガキに① 教室名②住所③氏名(ふりがな)④生 年月日⑤電話番号を記入の上、8月19 日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区民館☎3904-5191

お休みします

◆豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

闘8月21日(日)【害虫駆除のため】

この欄は、区民の方の自主的なサ -クル活動などを紹介しています。 区の事業ではありませんので、内 容などの確認は、当事者間でお願い します。

※記事中の会場は主催者が利用を 予定しているものです。 ▷掲載の問合せ 広報係☎5984-

2690

◆民謡(唄・三味線) 琇声会 月4 講師 日本コロムビア専属/太田琇声 月会費3,000円 松田☎3991-7623

◆ボーカル&ピアノコンサート(「ア 20日午後7時開演 大泉学園ゆめりあ ホール 入場無料 飯塚音楽スタジオ **☎**5393-0285

1木曜午前10時~正午 サンライフ練 馬 入会金1,000円 月会費1,500円 教材費実費 駆見☎090-6198-1003 (要予約)

◆硬式テニス 大泉インドアテニスク ラブ ラリーが5回以上続く方対象 第2.4日曜午後1時~5時 大泉第 四小 入会金500円 月会費500円 須 藤☎3923-2741(要予約。午後8時~ 9時)

◆ソフトヨガ ハーモニー 女性対象 回木曜午後1時~5時 練馬公民館 毎水曜午後5時~6時 三原台地域集 会所 会費1回800円 山内☎090-6343-4256

◆花柳流日本舞踊サークル秀邦会 第 ~中学生) ②午後1時30分~3時30分 三川☎3929-7930(要予約)

など) 6歳以上の方対象 8月21日 関区民センター 月会費1,100円 長 ユ・サークル 月4回月曜午前9時~ 午前10時~午後1時 長谷川ちびっ子 谷川☎3928-9879 広場(春日町) 参加費無料 ボーイ スカウト練馬第4団・永井☎3371- 毎木曜午後6時30分~8時 石神井公 2,000円 月会費5,000円 初回は無料 3421 (平日午前9時~午後4時)

◆ユニバーサルスポーツ・ディスコン 3,000円 月会費3,200円 最初の1カ ◆民謡サークル 月4回①火曜午前10 無料体験会 8月28日午前10時~正午 石神井公園区民交流センター3階 例 ◆卓球 あじさいクラブ 中高年齢で 分 大泉学園地区区民館 ①②とも月 会…主に第2日曜午前10時~正午 石 多少経験のある方対象 毎金曜午前9 会費2,500円 鈴木☎3921-1048(午後 神井公園区民交流センター3階 会費 時~正午 桜台体育館 専属コーチが 1回200円 パワカレドリーム・関本 **☎**080-3471-4163

◆着物着付 衣の会 第1 · 2 ①木曜 ◆パソコン・デジカメ勉強会 さくら ◆書道(基本・かな・漢字) 香墨会 予約)

◆太極拳 程聖龍国術館石神井教室 園区民交流センター2階 入会金 体験可 みやなが☎090-7592-9680 月は無料体験可 塚田☎3996-0406

指導 入会金1,000円 月会費4,000円 いりたに**23992-6853**

メイジング・グレイス」など) 8月 2・4 土曜①午前10時~正午(年少児 午後2時~4時②土曜午前10時~正午 パソコンクラブ 初心者・中高年齢者 男女共同参画センターえーる ①②と 対象 第2・4月曜①午後1時~3時 (高校生以上の方) ①上石神井小② も入会金1,000円、会費1回1,500円、 ②午後3時~5時 大泉北地域集会所 上石神井地域集会所など 講師 花柳 教材費2,000円(初回のみ) 塚本☆ など ①②とも入会金1,500円、月会 ◆気学研究会 18歳以上の方対象 第 秀邦 月会費①2,000円②3,000円 大 Fax3970-4461 (要予約。午後6時以降) 費3,000円 椎谷☎090-7705-4348 (要

◆お楽しみ会(流しそうめん、水鉄砲 第2・4火曜午後1時30分~3時30分 **◆英会話** ジューン・イングリッシ 10時30分 石神井公園区民交流センタ - 2 階 外国人講師が指導 入会金

> 時~正午②木曜午後6時30分~8時30 6 時以降)



練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎 6 階) **光が丘保健相談所**(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217

豊玉保健相談所 (〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 石神井保健相談所 (〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 ※受け付けは午前 8 時30分~午後 5 時。

北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11)☎3931-1347 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4)☎3929-5381

凡例: 図…対象、圓…時、圓…場所、図…内容、圓…講師、圓…定員、圓…参加費、圖…持ち物、圓…申し込み、圓…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

暑さで疲れた体をいたわる食事

園8月30日(火午後1時30分~3時30分 分配石神井保健相談所図講義、献立紹介園30名(申込順)■電話で石神井保健相談所へ

身近な人間関係で悩んでいる あなたへ〜上手に人間関係を 築く方法を知ろう

■9月6日伙午後2時~4時大泉保健相談所講義闘アスクヒューマンケア研修相談センター所長/水澤都加左**這**50名(申込順)**目**電話で大泉保健相談所へ

日本大学医学部 公開講座

図18歳以上の方**園**図欄下表の通り 図練馬公民館(豊玉北6-8-1)**園**300 名(申込順)**聞**直接または電話で練 馬公民館☎3991-1667へ

とき	内容・講師
9/3(土)	NSAID(非ステロイド性抗炎症 薬)の効用と副作用(闘内科医 長/松川吉博)
9/10生	目の健康〜緑内障(闘眼科長/ 山崎芳夫)
9/17生	言葉に表れるこころの病 (闘精 神神経科長/大久保起延)
9 / 24(±)	突然死する心臓血管病〜家族を 守るために何をすべきか(闘心 臓血管外科長/秦光賢)
10/1(土)	耳・はな・のどについて (闘耳 鼻咽喉科長/野口雄五)

※いずれも時間は14:00~16:00【5日制】。

2歳6カ月児歯科健診

1歳児子育で相談・1歳からの食事講習会

談、計測、献立紹介など間母子健康手帳、

歯ブラシ ※レシピ集を差し上げます。

|14休)・28休) いずれも13:00~14:00

6(火)9:00~10:00·27(火)13:00~14:00

1(水)9:00~10:00 · 21(水)13:00~14:00

2金9:00~10:00·13:15~14:00

6火・15休 いずれも9:00~10:00

9月

会場

談所)

石神井

関

大泉

(保健相

今日から実践! ニコニコペースの健康づくり運動教室

図医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない74歳以下の方圖9月7日~28日の毎水曜午前9時30分~11時30分【4日制】 図光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) 図運動実技、栄養指導 2040名(申込順) 園500円 電話で㈱ルネサンス ☎5600-5399へ(平日午前9時30分~午後6時30分) 間健康づくり係☎5984-4624

骨粗しょう症予防教室

図20~64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。 厨厨下表の通り園骨量測定 (素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など 園各回40名 (申込順) 目電話で各保健相談所へ (3)は9月16日(金まで)

会場	受付時間
1 豊玉保健相談所	9/16金13:15~13:30
②北保健相談所	9/16金9:45~10:00
3石神井保健相談所	9/21(水)13:15~13:30

いっまでも、元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨量測定

図②医師から運動を止められていない65歳以上の方®65歳以上の女性**所** 园右上の表の通り図講義、骨量測定 (③は運動実技も) **国**電話で各保健相 談所へ ※介護保険の認定や介護予防 事業を受けている方、骨粗しょう症と 診断されて治療中の方はご遠慮くださ

間担当の保健相談所

れ間母子健康手帳、歯ブラシ、コップ

16金・21休 いずれも13:00~15:00

9金・16金 いずれも9:00~11:00

6 火・27火 いずれも13:00~15:00

21(水)・28(水) いずれも13:00~15:00

12月・26月)いずれも9:00~11:00

2金・9金 いずれも9:00~11:00

い。また、骨量測定は1年以内に受診 した方はご遠慮ください。 ※④は水 分補給の準備をして、運動しやすい服 装でおいでください。

会場	受付時間	定員 (申込順)
1豊玉保健	9/7(水)(4)(8:45~9:00	A 20名
相談所	B 9:00∼9:15	B30名
2北保健相	9/16金A13:15~13:30	A20名
談所	®13:45∼14:00	B40名
3関保健相	9/14(水)(4)(9:30~9:45	A 25名
談所	® 9:45∼10:00	B25名
4大泉保健	8/25休A13:00~13:15	A20名
相談所	®14:00∼14:15	B30名

お口から考える 長寿の秘訣(ひけつ)

■9月2日金午後2時~4時**別**光が 丘保健相談所**囚**講義闘奥羽大学歯学部 教授/横瀬敏志**屆**40名(申込順)**目**電 話で光が丘保健相談所へ

食生活応援講習会〜練馬の野菜 をおいしく食べて健康長寿

團9月9日途午前10時~11時45分**励** 関保健相談所**凶**講義、献立紹介**园**30名 (申込順) **■**電話で関保健相談所へ



子どもの定期予防接種

次の方は、お送りする予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で 予防接種を受けてください。予防接種 票をお持ちでない方は、お問い合わせ ください。

過予防係**☎**5984-2484

予防接種名		対象となるお子さん
DPT	1期初回	生後3カ月児
	1期追加	1期初回終了1年後
麻しん風しん	混合1期	平成22年8月生まれ
	混合2期	平成17年4月2日~ 18年4月1日生まれ
	混合3期	平成10年4月2日~ 11年4月1日生まれ
	混合4期	平成5年4月2日~ 6年4月1日生まれ
DT2期		平成12年8月生まれ
日本脳炎	1 期初回・ 追加	平成20年8月生まれ
	1期 経過対応	平成14年8月生まれ
ヒブ		平成23年7月生まれ

◎麻しん、風しんの混合2~4期の接種期限 は来年3月31日生です。期限を過ぎると、 自費での接種になります。

赤ちゃんの心と体の 発達を知ろう

図 0 歳児の保育者 図 8 月26日 金午前 10時~正午 厨光が丘保健相談所 図 講義 闘小児科医/渕上佐智子 屋 30名(申込順) 国電話で光が丘保健相談所へ

育児と離乳食(1回食)

図5・6カ月児と保育者圏9月2日 金午前10時~11時30分**所**大泉保健相談 所**図**講義、献立紹介**足**30組(申込順) **圏**母子健康手帳、スプーン**目**電話で大 泉保健相談所へ



へきくなあれ♪にこにこ笑顔で

展示「みんなでつくろう! 認知症にやさしいまち・ねりま」

認知症の基本的な知識や、認知症の 方を地域で支えるための情報などをポ スターやパネルで紹介します。

園8月18日(木)~31日(水)午前8時30分 ~午後8時(土・日曜は午前8時45分 から、18日は午後1時から、31日は午 後1時まで)**園**区役所アトリウム**園**認 知症対策係**☎**5984-4597

家族介護者教室

☑認知症の理解を深めるために

闘8月20日出午後1時~3時**励**練馬高松園 デイサービスセンター(高松2-9-3)**励**講義 **週**15名(申込順)**国**電話で練馬高松園デイサ ービスセンター**☎**3926-3026へ

☑高齢者の熱中症と感染症の対応について

園8月20日出午後1時30分~3時30分**別**富 士見台デイサービスセンター(富士見台1-22-4)**図講義屋**20名(申込順)**国**電話で富士 見台デイサービスセンター☎5241-6010へ **□**今日からできる口腔(こうくう)ケア

園8月21日(旧午前10時~正午**厨**豊玉南しあわせの里デイサービスセンター(豊玉南2-26-6) **園**講義**園**20名(申込順)**聞**電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター**☆**5946-2323へ

☑腰痛の予防と軽減

閩9月7日(水)午後1時30分~3時30分**園** 介護老人保健施設ミレニアム桜台(桜台2-1-13) **☎**5946-5508**園**講義、実技**園**30名(先着 順) **国**当日会場受け付け

みんなの力で落書きをなくそう

1歳児子育で相談と1歳からの食事講習会・

日程・受付時間

…**図**平成22年9月生まれ**図**歯磨き・育児相 **2歳6カ月児歯科健診…図**平成21年3月生ま

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

◎問合せ まち美化推進係☎5984-4709

落書きはまちの美観を損ねるもので、犯罪です。まちの雰囲気を良好なものに保ち「犯罪を許さないまち」の姿勢を示すために、落書きをされたら早く消すことが大切です。また、警察に被害届を出しましょう。



道路に面した住宅の塀や壁に落書きをされた場合、 被害者からの申請により、区が業者に委託し、無料で 落書きを消します。



「脳の健康度テスト」は、健康な方が自分の記憶力などを知るために行うテストです。なお、テストを受けた方は、パソコンで冊子作りを行い、認知症予防を図る「みんなでわくおく脳力アッププログラム」に参

対次の①~③の全てに当てはまる

加することもできます。

方 ①4月1日現在で65~79歳②介護保険の要支援・要介護認定を受けていない③認知症と診断されていない闘9月6日火午後2時~3時・13日火午後2時~4時【2日制】**励**石神井公園区民交流センター3階(石神井町2-14-1)**园**100名(申込順)**国**電話で認知症対策係☎5984-4597へ

9/6%・13% 石神井公園区民交流センター3階

「脳の健康度テスト」を

てみませんか!