



ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

地域医療を 守るために

日大練馬光が丘病院の 運営終了にあたって

練馬区長 志村豊志郎

日本大学の 撤退について

区は、日本大学に対し、日本大学医学部附属練馬光が丘病院が長期間にわたって安定した運営ができてきたこと、建物賃借料の免除や施設の増設などの支援を行ってまいりました。

しかし、日本大学は赤字を理由に、平成24年3月31日をもって病院の運営から撤退することを決めました。

撤退に対する 区の考え方

区としては、少なくとも契約期間である33年3月31日までの30年間は病院運営を続けるよう、幾度となく要請してきました。しかし、日本大学の意向は変わらず、運営継続の協議を重ねても進展

が望めないため、このままの状況では、地域医療の崩壊につながりかねません。

このような事態は、受診されている方をはじめ区民の皆さまにご迷惑をおかけし、大きな混乱を引き起こすことにもなるため、やむを得ず新たな運営主体を選定していくこととしました。

区民の命と健康 を守るために

区は今後、区民の皆さまが安心して医療を受けられる体制を維持するため、日本大学医学部附属練馬光が丘病院の機能を引き継ぐことができる運営主体の選定を進めてまいります。

ご安心の上、運営主体の決定をお待ちください。また、ご希望がありましたら、お問い合わせください。



新しい運営主体を募集します

日本大学医学部附属練馬光が丘病院(光が丘2の11の1)の医療機能を引き継ぐ運営主体を募集します。新しい運営主体の選定にあたっては、4つの医療機能(救急医療、小児医療、周産期医療、災害時医療)を重点として運営すること、これまでと同等の規模と機能を引き継ぐことを条件とし、プロポーザル(事業提案)方式で行います。

▽申込 区ホームページ

地域で安心して暮らすために 高齢者見守り事業をご利用ください

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな見守り事業を行っています。ここでは、事業の内容などを紹介します。
▶問合せ 高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068

サービスの内容や対象は表2の通りです。利用料金や申し込み方法など詳しくは、各申込先へお問い合わせください。
▶申込 電話でA~E各総合福祉事務所併設の高齢者相談センター支所(地域包括支援センター支所) Fシルバー人材センター ☎3993-7168へ ※Eは介護予防係 ☎5984-4596でも受け付けます。

表1 各総合福祉事務所併設の高齢者相談センター支所一覧

高齢者相談センター支所(地域包括支援センター支所)	電話番号
練馬区役所支所(〒176地域の方)	5946-2544
光が丘支所(〒179地域の方)	5968-4035
石神井支所(〒177地域の方)	5923-1250
大泉支所(〒178地域の方)	5387-2751

表2 高齢者見守り事業一覧

内容	対象
A福祉電話…週1回、電話による安否確認を行います	65歳以上の一人暮らしの方または65歳以上の方のみの世帯で、他のサービスによる見守りが得られない方
B見守り訪問…週1回程度、見守り訪問員(ボランティア)が自宅を訪ね、安否確認を行います	65歳以上の一人暮らしの方で、他のサービスによる見守りが得られない方
C認知症高齢者徘徊(はいかい)探索サービス…GPS端末機により電話やインターネットで位置をお知らせします	徘徊行動のある高齢者または若年の認知症の方を介護している方
D緊急通報システム…緊急通報装置、パナダント型無線発信器を貸与します	65歳以上の一人暮らしの方(日中独居を含む)または65歳以上の方のみの世帯で、慢性疾患のため日常生活で常に注意を要する方
E食事サービス…週1~3回、自宅への配達またはデイサービスセンターでの会食を行います	65歳以上の一人暮らしの方(日中独居を含む)または65歳以上の方のみの世帯などで、定期的な食事の確保が困難な方
F高齢者お困りごと支援事業…荷物の整理や電球の取り換えなど、日常生活での簡単な作業を地域の高齢者(シルバーサポーター)が支援します	75歳以上の一人暮らしの方または75歳以上の方のみの世帯

無料…利用料金無料、定額…定額を本人が負担

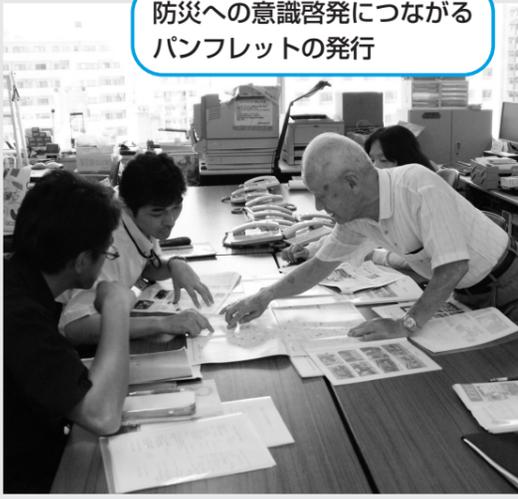


食事サービスを利用している方に伺いました

ケアマネジャーの薦めで食事サービスを利用しています。食材の切り方や味付けが高齢者でも食べやすく、おいしい食事を届けてもらえるので、とても助かっています。食事を自分で作るのが難しい方は、ぜひこのサービスを利用してほしいですね。
木村精二さん(光が丘在住。写真右)

協働事業提案制度で選定され、
23年度に事業を実施している団体に伺いました

自分たちの防災訓練のノウハウを他の団体に広く周知し、活用してもらうことで、区全体の防災力の向上につながると思い、協働事業に応募しました。現在、編集作業を



防災への意識啓発につながるパンフレットの発行

ていますが、区からの情報提供やアドバイスをもらうことで、内容を充実させることができ、とても助かっています。

大泉北泉町会長
反田康二郎さん

親子ひろば「LOVEピースclub」



育児の不安やお子さんの発達の情報交換ができる親子ひろばを開設しています。区と協働で事業をすることで、利用者の信頼度が増し、より安心してサービスを受けて

もらえるようになりました。また、保健所と連携した支援が可能になり、事業を充実させることもできました。

NPO法人保育サービス 池本泰子さん

協働事業提案制度で選定され、23年度に実施しているその他の協働事業

事業【提案団体】	事業【提案団体】
防災協定締結自治体との住民同士の連携・交流事業【光が丘地区住民組織連合協議会】	高齢者へのお食事のお届け&困りごとの聞き取り・対応【NPO法人楽膳倶楽部】
外国人区民と日本人区民との相互理解のための交流会【Next! 練馬国際振興協会】	【ねりま子育て情報誌2012】の作成【ねりま子育てネットワーク】
認知症介護家族による介護の悩み相談【練馬認知症支援ネットワークの会】	子育てひろばスタッフなどの研修事業【NPO法人あそびっこネットワーク】

町会・自治会
NPO法人
など

地域活動団体からの 協働事業提案を募集

区は、町会・自治会、NPO法人(特定非営利活動法人)などの地域活動団体から事業提案をしてもらい、協力して事業を行うことで、地域課題の解決や区民サービスの向上を図る「協働事業提案制度」を実施しています。今回、平成24年度に実施する協働事業を募集します。

▽問合せ 地域振興課

区民協働推進担当係(区役所本庁舎9階) ☎5984・1247

対象となる団体
区内に事務所があり、区内で1年以上公益的活動をを行っている5名以上の会員で組織されている町会・自治会、NPO法人などです。

対象となる事業
次の①～④の分野における区民の自由な発想による提案事業を募集します。
①循環型社会づくり、みどりを育む活動に関する事業
②健康づくりに関する事業
③防災・防火・防犯に関する事業
④上記①～③以外の分野で緊急性が高い事業

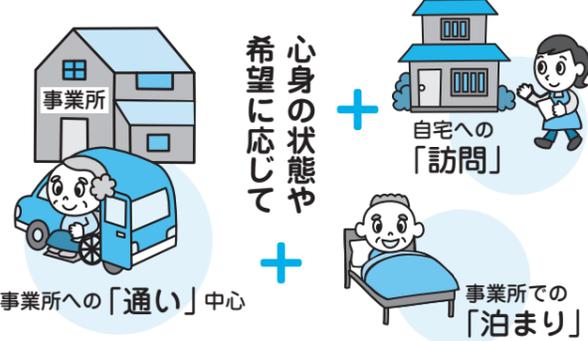
事業の申し込み方法
地域振興課、区ホームページ「お知らせ」にある募集要項をご覧ください。9月30日(金)午後5時までに必要書類を提出してください。

事業の審査・実施
事業は、提出書類と公開プレゼンテーションにより審査します。選定された事業は、提案団体と区が協議を重ね、24年度に協働で実施します。

説明会を開催
▽とき・ところ ①8月6日(土)午前10時～11時
②9月6日(土)午前10時～11時
③区役所本庁舎20階
④日(火)午後7時～8時
⑤勤労福祉会館(東大泉5の40の36)▽申込 当日会場受け付け

小規模多機能型居宅介護のイメージ

事業所では、入浴や食事など日常の介助や機能訓練などが受けられます



介護が必要になっても 24時間365日自宅での 安心した暮らしを支えます

小規模多機能型居宅介護のご利用を

小規模多機能型居宅介護とは、認知症の方をはじめ、高齢者が要支援・要介護状態になっても住み慣れた地域で安心して暮らすための、介護保険の地域密着型サービスの1つです。

利用者が24時間365日、安心して自宅で生活できるよう、事業所への「通い」を中心として、利用者の心身の状態や希望に応じて自宅への「訪問」や事業所での「泊まり」を組み合わせたサービスを受けられることができます。どのサービスを利用しても、普段サービスの職員が対応するので安心して利用できます(左図参照)。

区内にある事業所は、左下の表の通りです。

◎問合せ 介護保険課 事業係 ☎5984・4589

※現在、区内で行っている地域密着型サービスは、小規模多機能型居宅介護の他、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)があります。サービスの内容など詳しくは、お問い合わせください。

〈地域密着型サービス事業者を募集〉
区では、小規模多機能型居宅介護などの事業の担い手となる事業者を募集しています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所一覧

事業所名	所在地	電話番号
小規模多機能ホーム薬師堂	向山1-14-16	5987-5666
せらび練馬	北町2-15-10	6915-7622
小規模多機能型居宅介護たがらの家	田柄4-10-25	3998-8767
小規模多機能型居宅介護ルミエール光が丘	田柄5-26-3	5848-2852
小規模多機能ホーム薬師堂ふじみ	富士見台4-4-18	3577-8768
やすらぎガーデン・石神井台	石神井台6-13-2	5947-5660
セントケア下石神井	下石神井2-8-13	5923-1087
大泉学園やまぼうし	大泉学園町7-19-17	5933-0848

災害に備えて準備を

来年3月31日(土)まで防災用品をあっせんします



アルファ米セット



手回し充電ラジオ



L型家具転倒防止器具

区は、毎年、防災用品を定価の2割引きであっせんしています(下表参照。一部商品を除く)。あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いただきます。あっせん期間は、来年3月31日(土)までです。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

▷パンフレットの配布場所 地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、体育館、区民情報ひろば(区役所東庁舎

3階)、防災課(同本庁舎7階)など ※区ホームページ「防災・防犯、安全・安心」の「地震に備える」でもご覧になれます。 ※パンフレットの郵送を希望する方は、90円切手を貼った返信用封筒(長型3号)を防災課へお送りください。〈あっせん品の一部を展示〉…月～金曜 午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)▷ところ 防災課

◎問合せ 防災課区民防災第二係 ☎5984-2605

種類	品名()内は賞味期限	あっせん価格(税・送料込)
避難セット	避難21点セット	7,644円
	サバイバル・ウオーキングセット「スタンダード」	9,744円
	非常用持出袋	3,402円
	手回し充電ラジオ	6,300円
飲料水・保存食	スーパー保存水1.5ℓ×8本(5年)	2,016円
	アルファ米セット8食分(5年)	2,251円
	こまちがゆ10缶(3年)	2,100円
	はんぶん米10袋(5年)	3,192円
	保存用とん汁30食分(5年)	4,032円
	パンの缶詰10缶(3年)	3,024円
	カロリーメイト・ロングライフ20箱(3年)	2,394円

種類	品名()内は賞味期限	あっせん価格(税・送料込)
地震対策用品	家具転倒防止器具「マグニチュード7」	4,762～5,124円
	家具転倒防止板「ふんばる君」	1,680円
	L型家具転倒防止器具「不動王」	2,503円
	キャビネット・ロッカー「不動王ホールド」	4,032円
	キャビネット・ロッカー「不動王連結シート」	1,848円
	タンスガードII	1,260円
	OA機器用耐震固定バンド「リンクストップ」	1,579～2,504円
トイレ	とびらロック	1,176円
	簡単トイレセット	630円
	家庭用組み立て式簡単トイレ	4,032円

種類	品名()内は賞味期限	あっせん価格(税・送料込)
保護用品・避難生活用品	非常用給水袋(4ℓ用)	470円
	折りたたみポリ容器(10ℓ用)	1,239円
	飲料水長期保存容器「メデタンク」(20ℓ用)	2,990円
	携帯用ストロー浄水器	1,932円
	ヘルメット	2,016円
	ハイパワー加熱セット	924円
	簡易炊飯袋「お袋のワザ」	1,260円
	SBKけむりフード	1,386円
	非常用液体ローソク	1,327円
	安全キャンドル	4,284円
	サバイバルブランケット	756円
	ドライシャンプー	1,008円

都営住宅の入居者募集

- 申込書の配布期間 8月1日(月)～10日(水)
- 申込書の配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※事業再建者向け定期使用住宅の申込書は、住宅課でのみ配布。 ※8月6日(土)・7日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布。

都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込むことができます。所得が基準内で住宅に困っていること他、下記の要件などがあります。申し込み方法など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※今年度の都営住宅は11月・来年2月、区立高齢者集合住宅は11月に募集する予定です。

▷問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数		
都公募	世帯向け(一般募集住宅)	〈家族〉都内在住。同居親族がいる 〈単身者〉都内3年以上在住。60歳以上(昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)または身体障害者手帳1～4級の方など	850戸	
	若年ファミリー向け(定期使用住宅)※1	都内在住。夫婦のみ、または夫婦と子の世帯。申込者・同居親族全員が40歳未満	480戸	
	若年ファミリー向け		20戸	
	多子世帯向け(定期使用住宅)※1	都内在住。夫婦と子の世帯。子は18歳未満が3人以上(うち1人は小学5年生以上)。申込者・同居親族全員が45歳未満	20戸	
	単身者向け	都内3年以上在住。60歳以上(昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)または身体障害者手帳1～4級などの単身者	224戸	
	単身者用車いす使用者向け	都内3年以上在住。車いすを必要としている身体障害者手帳1・2級などの単身者	1戸	
	シルバーピア※2	都内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	38戸	
	事業再建者向け定期使用住宅※1	都内3年以上在住。事業が破綻し、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受けている都内中小企業の経営者	10戸	
	ポイント方式※3	ひとり親世帯	都内3年以上在住。母子世帯または父子世帯	865戸
		高齢者世帯	都内3年以上在住。申込者本人が60歳以上の世帯	
心身障害者世帯		都内3年以上在住。身体障害者手帳1～4級などの障害者を含む世帯		
多子世帯		都内3年以上在住。18歳未満の児童が3人以上いる世帯		
地元割当	特に所得の低い世帯	都内3年以上在住。特に所得が低い世帯で、生活保護を受給している世帯または申込者本人が40歳以上の世帯	35戸	
	車いす使用者世帯向け	都内在住。車いすを必要としている身体障害者手帳1・2級などの方を含む世帯		
地元割当	シルバーピア※2	区内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	〈単身者〉2戸 〈2人世帯〉1戸	

※1 定期使用住宅…10年間(事業再建者向けは5年間)に限り入居できる住宅。
 ※2 シルバーピア…手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅のこと。
 ※3 ポイント方式…住宅に困っている度合いの高い方を入居予定者として登録する方式のこと。

**申し込みは
8月12日(金)
まで**

高齢者向け民間賃貸住宅の
入居者募集

◎問合せ 高齢社会対策施設係(区役所
西庁舎3階) ☎5984・4586

○申込書の配布期間・申込期間 8月1日(月)～12日(金)

○申込書の配布場所 総合福祉事務所(練馬(区役所西庁舎2階)、光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))、高齢社会対策課 ※土・日曜を除く。

区は、公営住宅への入居を希望する高齢者に民間の賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助しています。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在、お住まいの住宅への補助ではありません。

▽対象 次の①～⑤の全てに当てはまる方

① 65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯②区内に3年以上居住している③所得控除後の世帯の所得合計が、単身世帯は256万8千円以下、2人世帯は294万8千円以下④介護を必要とする方は、生活上必要な介護を受けられる⑤公営住宅への入居を希望し、入居資格がある

※生活保護を受給している方は対象となりません。▽入居者の負担額(予定) 契約家賃の5割(単身世帯:月額5万円以内、2人世帯:月額6万円以内)、共益費、敷金など▽募集数 若干名▽入居の決定 抽選で入居登録の順位を決定 ※入居の契約は家主と結ぶます。

練馬区情報番組

**ねりま
ほっと
ライン**

8月の放送内容

【1日～15日】…健康と長寿を応援する料理教室○ブルーベリー観光農園オープンなど

【16日～31日】…練馬子ども議会を開催○北町商店街打ち水大作戦など

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「練馬区情報番組」でもご覧になれます。

▷問合せ 報道係 ☎5984-2693

としまえんで 楽しく涼しく節電!

午後2時からプールなどを 割引価格で利用できます

8月から「としまえん(向山3の25の1)」で、午後2時からプールや施設を割引価格で利用できる「ねりま夕涼みチケット14」が発売されます。電気使用の多い時間帯に、プールや施設を利用することで、節電しながら、楽しく涼しく夏を過ごしませんか。

▽対象 区内在住・在勤(在学)の方▽利用日 9月4日(日)までの午後2時以降▽利用料金 中学

生以上2千円、子どもA(身長110cm以上)千500円、子どもB(同110cm未満)千200円▽申込 利用当日午後2時以降に、区内在住・在勤(在学)が確認できる物を持参の上、直接、としまえんチケット販売窓口へ。※簡単なアンケートに協力していただきます。▽問合せ としまえん ☎3990・8800、区役所内地球温暖化対策係 ☎5984・4705



台風や集中豪雨による大雨に備えましょう

台風や局地的な集中豪雨が起りやすい季節です。道路脇の雨水ますは、雨水を下水に流したり、地下に浸透させたりするために設置しています。雨水ますの上が落ち葉やごみなどでふさがっていると、道路の冠水や低い場所への浸水の原因となります。区は、区道にある雨水ますを定期的に清掃しています。区民の皆さまも、雨水ます周辺の清掃にご協力をお願いします。

また、雨水だけで下水道の処理能力を超える場合があるため、大雨の時は浴槽や洗濯機などからの排水を

控えましょう。
土のうを無料で貸し出し(土のうを無料で貸し出し)ます。大雨による住宅への浸水に備えていただくため、希望する方に土のうを無料で貸し出しています。※大雨の当日は、貸し出しできない場合があります。

◎問合せ 土木出張所
【東部】☎3994・0083、西部☎3995・0083

シニア再就職支援講座

▽対象 60歳以上の方
▽とき 8月26日(金)午後2時～4時▽ところ 区役所本庁舎19階▽内容 求職活動に必要な基礎知識やノウハウを学ぶ▽定員 40名(申込順)▽申込 電話または

区立施設を管理する 指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体などが行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。今回、来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。施設ごと

に応募についての質問期間を設け、説明会を行います。応募する団体は、必ず参加してください。説明会の申し込み方法など詳しくは、各申込先または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。

施設名(所在地)	応募資格	質問期間	説明会 ※1	申込先・問合せ ※2
A男女共同参画センター(石神井町8-1-10)	男女共同参画を推進する事業を実施できる団体で募集施設と同規模の施設管理経験がある、または施設管理業務に精通している法人・団体	8/12(金)	8/17(木)10:00(男女共同参画センターへ)	8/25(木)～9/1(木)に人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階) ☎5984-4518へ
スポーツ施設【B～E】※3	募集施設と同等の施設管理経験がある法人・団体	8/5(金)	8/10(木)9:30(区役所本庁舎20階)	8/29(月)～9/2(金)にスポーツ振興課管理係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1372へ
図書館【F大泉(大泉学園町2-21-17)、G貫井(貫井1-36-16)、H春日町(春日町5-31-201)】	施設の設置目的を理解し、募集施設と同等の施設管理・運営の実績がある法人・団体	8/9(火)	8/15(月)10:00(光が丘図書館〈光が丘4-1-5〉)	8/30(火)～9/5(月)に光が丘図書館計画調整係 ☎5383-6502へ

※1 時間はいずれも開始時間。()内は会場。いずれの会場も車での来場はご遠慮ください。
※2 いずれも土・日曜を除く。
※3 B～Eのいずれも以下の4施設をまとめて運営していただきます。
B平和台体育館(平和台2-12-5)・桜台体育館(桜台3-28-1)・学田公園野球場(豊玉南3-32-27)・豊玉中公園庭球場(豊玉中4-1-17)
C光が丘体育館(光が丘4-1-4)・夏の雲公園庭球場(光が丘3-5-1)・高野台運動場(高野台3-8-8)・東台野球場(石神井町1-11-32)
D上石神井体育館(上石神井1-32-37)・三原台温水プール(三原台2-11-29)・石神井プール(石神井町5-12-16)・びくに公園庭球場(東大泉2-28-31)
E大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24)・大泉さくら運動公園多目的運動場(大泉学園町9-4-5)・北大泉野球場(大泉町3-31-44)・土支田庭球場(土支田4-31-24)

料などを受け取る方がいない場合、戦没者などの死亡当時の遺族に「第九回特別弔慰金」(額面24万円の6年償還の記名国債)を支給します。

支給要件や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。※第八回特別弔慰金を支給されている方は対象になりません。

▽申込期限 24年4月2日(日)▽問合せ 地域福祉係 ☎5984・2716、東京都生活福祉部計画課 恩給係 ☎5320・4077

「銀河鉄道999」のキャラクター入り証明書の発行期間を延長

区は「アニメのまち練馬区」をアピールするため、名誉区民で漫画家の松本零士さん原作「銀河鉄道999」のキャラクターが描かれた住民票の写しなどの証明書を発行しています。今回、キャラクター入り証明書の発行期間を来年8月2日(木)まで延長します。

▽問合せ 戸籍住民課 係 ☎5984・2791

新しい障害受給者証を8月22日(月)に発送

心身障害者医療費助成(障)は、身体障害者手帳1・2級(内部障害は1・3級)、愛の手帳1・2度を65歳未満で取得している方に對する東京都の制度です。現在お持ちの受給者証の期限は8月31日(木)です。新しい受給者証は、8月22日(月)に発送します。※所得制限額を超えている方や、後

期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税特別区民税・都民税課税の方は、対象となりません。

▽問合せ 総合福祉事務 所福祉事務係(練馬) ☎5984・4612、光が丘 ☎5997・7060、石神井 ☎5393・2817、大泉 ☎5905・5274

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などの書類を7月28日に発送しました。8月31日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなります。

▽問合せ 児童手当係 ☎5984・5824

国民年金

◆厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている方(第3号被保険者)は、次のような場合、第1号被保険者に切り替えの届け出が必要です。

○配偶者が退職・死亡した○配偶者が厚生年金・共済組合加入中に65歳に達した○自身が収入増や離婚などで扶養から外れた○ご自身が雇用保険を受給するようになった

届け出のないようご注意ください。

▽問合せ 国民年金係 ☎5984・4561

ハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、〒177-0041石神井町2の14の1石神井公園区民交流センター1内 アクティブシニア支援室 ☎5910・3455、Fax 5372・1211へ

NPO交流会

練馬区NPO活動支援センターは、区内NPO(民間非営利団体)の運営や活動を支援しています。今回、NPO活動をしている方向士で意見交換を行う、交流会を開催します。

▽とき 8月6日(土)午後2時～4時▽ところ 区役所本庁舎20階▽定員 30名(申込順)▽申込 電話で

地域活動団体支援係 ☎5984・1039へ

シニア向けホームページに情報を掲載する登録団体を募集

区は、シニア世代の社会参加を支援するため、シニア向けのサービスや区内のサークル活動の情報を掲載するホームページ「シニアナビねりま」を開設しています。今回、ホームページに情報を掲載する団体を募集します。※登録期間は、1年間です(更新可)。

▽対象 次の①②のいずれかに当てはまる団体 ①シニアが利用・参加できるサービスを提供する②相互

交流を目的として活動し、過半数が区内在住の50歳以上の方で構成されている※個人での登録はできません。※掲載内容は、非営利のものに限ります。▽申込 高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)、シニアナビねりまホームページ(<http://snai-nerima.jp/>)にある登録申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送で高齢社会対策課計画係 ☎5984・4584へ

原爆被爆者の方に見舞金を支給

区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方▽見舞金 年額1万2千500円▽申込 初

戦没者などの遺族の方へ

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が、平成17年4月1日～21年3月31日に亡くなるなどして、21年4月1日現在、公務扶助

社会貢献型後見人養成研修説明会

成年後見制度は、後見人などを選任し、認知症や知的・精神障害などで判断能力が不十分な方の意志決定を助け、生活や財産を守る制度です。後見人などは、親族や弁護士などが務めるものと、研修を受けた地域住民が務める「社会貢献型後見人」があります。

今回、社会貢献型後見人を養成する研修を開催します。研修は、来年1月から主に平日昼間に20回程度開催する予定です。受講を希望する方は、8月23日(火)午前10時～正午に、区役所アトリウム地下多目的会議室で行う説明会に必ず参加してください。

問合せ 総務係 ☎5984-2600

世界の恒久平和を願って 平和祈念の黙とうをささげましょう

平和祈念パネル展

東京大空襲や原爆投下を中心としたパネルを展示します。

▷とき 8月2日(火)～16日(火)午前8時30分～午後8時(土・日曜は午前8時45分から、16日は午後5時まで) ▷ところ 区役所アトリウム

平和祈念コンサートの開催を延期します

＝来年3月に開催＝

例年9月に開催している平和祈念コンサートにつきましては、今夏の電力事情を考慮し、来年3月に開催を延期します。

広島市・長崎市の原爆死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。
▷広島市：8月6日(土)午前8時15分
▷長崎市：8月9日(火)午前11時2分

みどりバス氷川台ルート再編検討会の参加者を募集

区は「公共交通空白地域改善計画」に基づき、みどりバス氷川台ルートを再編する予定です。

今回、路線設定や停留所の設置などを検討する「みどりバス氷川台ルート再編検討会」の参加者を募集します。検討会は、対象地域にお住まいの方や町会・自治会の代表者など25名程度で構成する予定です。

▷対象 次の①②の両方に当てはまる方
①錦2丁目、氷川台1～4丁目、平和台1～3丁目、早宮1～

おむね65歳未満の方▽申込 8月19日(金)までに電話で権利擁護センターほつとサポートねりま ☎5912・4022へ

練馬区景観計画を施行

区は、ねりまの地域特性に合った「景観まちづくり」を進め、良好な景観を形成するための基本的な考え方を

4丁目、春日町1・3～6丁目、高松4丁目、田柄5丁目、光が丘2・3丁目に在任②9月から5回程度、月1回平日夜間に2時間程度開催する会議に参加できる▽募集人数 10名程度(選考)▽申込 直接または郵送、ファクス、電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦応募動機(100字程度)を、8月10日(必着)までに交通企画課(区役所本庁舎16階) ☎5984・1274、Fax 5984・1226、電子メール kotsu-k02@city.nerima.tokyo.jpへ

都市計画審議会の区民委員を募集

都市計画やまちづくりについて審議する都市計画審議会の区民委員を募集しま

や実現のための方策などを定めた「練馬区景観計画」を8月1日から施行します。審議会は、学識経験者や区議会議員など30名以内で構成されます。※報酬あり。

▽対象 区内在住で、年齢4～6回程度、平日午後16時から18時程度に出席できる方▽任期 12月から2年間▽募集人数 4名程度(書類選考・面接)▽申込 「これからの練馬のまちづくり」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦ファクス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)⑧区の審議会や懇談会の委員の経験がある方はその名称を記入した物を、8月31日(必着)までに直接区役所本庁舎19階▽公述の申し出方法 都市計画課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、8月23日(必着)

都市計画変更の原案がご覧になれます
①区内全域の生産緑地地区の削除・追加の変更原案②西大泉五丁目緑地(西大泉5の27他)の原案の内容がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べることを希望する方は、事前に開催の有無を確認してください)。

までに直接または郵送で都市計画課へ。※用紙は、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」からも取り出せます。※公述人がいない場合は、公聴会が行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

都税事務所 納付書に記載されたコンビニエンスストアなどで納付してください。口座振替も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。
▽問合せ 豊島都税事務所 ☎3981・1211 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎5912・7520へ。
▷「はたらく消防の写生会」入賞作品展
練馬・石神井消防署管内の中学校の児童・生徒による入賞作品を展示します。
▷とき・ところ [A]8月16日(火)～22日(月)午前8時30分～午後8時(16日は正午、土・日曜は午前8時45分から)：区役所本庁舎2階通路、[B]8月16日(火)～22日(月)午前10時～午後4時：石神井公園ふるさと文化館(石神井町5の12の16)▽問合せ [A]練馬消防署防火管理係 ☎3994・0119 [B]石神井消防署防火管理係 ☎3995・0119

募 集

□心身に障害のある方の宿泊旅行介助者
▷対象 18歳以上の方(高校生を除く)▽期間 ①10月20日(木)～21日(金)②10月27日(木)～28日(金)(泊2日)▽謝礼 ①②とも1万8千円▽問合せ 氷川台福祉園 ☎3931・0167
□(財)練馬区都市整備公社契約社員(資源循環推進員)
▷対象 資源回収業務のできる体力がある方▽内容 容器包装プラスチック・粗大ごみの回収業務▽場所 練馬区資源循環センターなど▽期間 10月～来年3月(再任する場合あり)▽勤務日 週5日(土・日曜、祝日勤務あり)▽時間 午前7時40分～午後4時25分▽採用予定数 若干名(書類選考・面接▽報酬 月額19万7千円/年(年齢に応じて加算あり) ※賞与あり。 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▽申込 履歴書(写真添付)と「ごみの分別と資源化について」をテーマにした作文(800字程度。A4判横書400字詰め原稿用紙)を、8月10日(消印有効)までに直接または郵送で〒177-0032合原1の2の20練馬区資源循環センター ☎3995・6711へ

夏のぶにべーりー収穫祭 フォレストテーブル
区内の農家や菓子店などが、新鮮な練馬産ブルーベリーを使って製作したお菓子や発泡酒などを紹介・販売します。
▷とき 8月6日(土)午前10時～午後1時▽ところ JA東京あおば「ごぐれ村」(大泉学園町2の12の17)▽問合せ 産業計画係 ☎5984・1483

8月8日(日)から無料で練馬大根の種を差し上げます

練馬大根を育ててみよう!
▷対象 区内在住で耕作地があり、必ず栽培できる方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでは栽培できません。▽とき 8月8日(日)午前9時から(なくなり次第終了)▽ところ 練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、都市農業課(区役所本庁舎9階) ※都市農業課は土・日曜、祝日を除く。▽定員 70名(1人1袋。1袋約20本分)▽問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984・1403

ねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集
来々年4月からねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。
▽問合せ 広報係 ☎5984・2690

官公署だより
個人事業税第1期分の納期限は8月31日(水)です。お近くの金融機関、郵便局

凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

講座・講演会

春日町リサイクルセンターの講座

①②とも③春日町リサイクルセンター④①電話で春日町リサイクルセンター⑤3926-2501へ⑥往復ハガキに⑦講座名⑧住所⑨氏名(ふりがな)⑩電話番号を記入の上、8月8日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンターへ

①夏休み顕微鏡講座

②小学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。③8月6日(土)午前10時～正午④定員15名(申込順)⑤色鉛筆

②親子で作る布ぞうり

③小学3年以上のお子さんと保護者④8月20日(土)午前10時～午後3時⑤8組(抽選)⑥古いシーツまたはほどいた浴衣などの古布

音楽練習室利用講習会

⑦中学生以上で職業音楽家でない方⑧8月7日(日)午前10時～正午⑨南大泉青少年館(南大泉1-44-7)⑩バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習⑪15名(申込順)⑫電話またはファクスで⑬講習会名⑭住所⑮氏名(ふりがな)⑯年齢⑰電話番号を、南大泉青少年館⑱3924-3500・Fax 3924-3302へ

時事問題を考える

=区民大学=

①18歳以上の方②8月17日(水)、9月

～来年3月の第4水曜(12月は第3)午後7時～8時30分③練馬公民館(豊玉北6-8-1)④その月のニュースを解説⑤元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫⑥300名(申込順)⑦電話または区ホームページ「電子申請」で練馬公民館⑧3991-1667へ ※既に申し込んでいる方で、6か月受講がない方は、申し込みが必要です。

いきいきクッキング

③区内在住の小学5年以上の方④8月19日(金)午前11時～午後1時30分⑤豊玉高齢者センター⑥カレーピラフ、ゆで鳥のねぎソースなどを作る⑦食のサポーターねりま会員⑧16名(抽選)⑨500円(材料費)⑩エプロン、三角巾など⑪往復ハガキに⑫講座名⑬住所⑭氏名(ふりがな)⑮年齢⑯電話番号を記入の上、8月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター⑰5912-6401へ

ウロコで花を咲かせましょう

③小中学生④8月20日(土)午前10時～11時30分⑤牧野記念庭園⑥魚のウロコで花飾りの携帯ストラップや花模様ハガキなどを作る⑦東京芸芸大学准教授/吉富友恭⑧16名(抽選)⑨500円(材料費)⑩往復ハガキに⑪講座名⑫住所⑬氏名(ふりがな)⑭電話番号を記入の上、8月10日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4牧野記念庭園内牧野記念庭園記念館⑰6904-6403へ

8/31水 =文化講演会=

空海と密教美術展

練馬公民館 参加費無料

9月25日(日)まで東京国立博物館平成館(台東区上野公園13-9)で開催中の展覧会「空海と密教美術展」に関連した講演会をNHKと共催で開催します。※参加者には、展覧会の招待券1枚を差し上げます。

③8月31日(水)午後2時30分～4時10分④練馬公民館(豊玉北6-8-1)⑤東



重要文化財「如意輪観音菩薩坐像(にょいりんかんのんぼざざう)」平安時代(9世紀) 京都・醍醐寺蔵

京国立博物館教育講座室長/丸山士郎⑥280名(抽選)⑦往復ハガキに⑧講演会名⑨参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号⑩代表者氏名を記入の上、8月10日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館⑰3996-4060へ

花とみどりの相談所の教室

①②とも③花とみどりの相談所など④往復ハガキに⑤教室名(①②の別)⑥住所⑦参加者全員(②は1名まで)の氏名(ふりがな。①はお子さんの学年も)⑧電話番号を記入の上、8月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所⑨3976-9402へ

①親子押し花教室

②小学生と保護者③8月20日(土)午前10時～正午④押し花作家/吉野真理子⑤20組(抽選)⑥小学生500円、保護者1,000円(教材費)

②バラの手入れを学ぶ教室～秋に花を咲かせる剪定(せんてい)編

③初心者④8月27日(土)午前10時～正午⑤講義、実習(雨天時は講義のみ)⑥バラ園芸研究家/岩浪孝⑦40名(抽

選)⑧剪定ばさみ

撮り歩きワークショップ 「ソラをまちでキリとる」

③8月27日(土)午後4時～6時30分、28日(日)午後1時～5時【2日制】④練馬まちづくりセンター(豊玉北5-29-8練馬センタービル3階)など⑤グラフィックデザイナーの解説を聞きながら、空とまちをテーマに光が丘周辺で写真を撮り、ポストカードを作成する⑥15名(抽選)⑦60円(保険料)⑧デジタルカメラ⑨電話またはファクス、電子メールで⑩講座名⑪住所⑫氏名(ふりがな)⑬電話番号を、8月15日(月)までに練馬まちづくりセンター⑰3993-5451・Fax3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jpへ

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

JA東京あおばの催し ふれあいの里夏まつり

③8月6日(土)・7日(日)午後5時～8時④ふれあいの里(桜台3-35-18)⑤3991-8711⑥模擬店、和太鼓など

③納涼灯笼流しの夕べ

④8月6日(土)午後7時～9時(雨天7日)⑤石神井公園ポート池(石神井町5-21)⑥石神井公園商店街振興組合・杉浦⑦3995-1234 ※浴衣で来場した方先着100名に浴衣姿を撮影した写真をプレゼント。

③夏休みお絵描き工作教室

④4歳児～小学3年生 ※未就学児は保護者同伴。⑤8月20日(土)午前9時30分～11時30分⑥午後1時～3時⑦石神井体育館⑧各回30名(申込順)⑨100円(材料費など)⑩はさみ、クレヨン、紙袋⑪ハガキまたはファクスで⑫教室名(⑬⑭の別)⑮住所⑯氏名(ふりがな)⑰年齢⑱性別⑲電話番号を、8月15日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井⑳Fax3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)

③初級日簿記3級研修会

④8月30日～11月15日の毎火曜、9月2日(金) いずれも午後1時30分～4時30分【13日制】⑤勤労福祉会館(東

大泉5-40-36)⑥50名(申込順)⑦8,500円⑧8月11日(木)までに電話で練馬西法人会事務局⑨3923-7272へ

③初心者水泳教室～水っていいな

④年長児～小学生⑤9月2日～12月2日の毎金曜午後3時～4時30分【9月23日・10月21日を除く。12日制】⑥光が丘体育館(光が丘4-1-4)⑦25名(申込順)⑧8,000円⑨往復ハガキに⑩教室名⑪住所⑫氏名(ふりがな)⑬年齢⑭性別⑮電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本⑰3990-8870へ

③からだが好き水中心エアロビクス・水中ウォーキング

④40歳以上の方⑤9月7日～来年3月28日の毎水曜午前9時30分～10時45分⑥光が丘体育館(光が丘4-1-4)⑦40名(抽選)⑧入会金1,000円、月会費2,500円⑨電話でSSC光が丘・太田⑰090-4745-8498へ

③武蔵大学教育GPシンポジウム

④9月10日(土)午後2時～5時30分⑤武蔵大学⑥武蔵大学三学部横断セミナーの事業報告、基調講演「今のような人財を求めているか」、パネルディスカッションなど⑦講師フォーバル代表取締役会長/久保秀夫他⑧250名(申込順)⑨往復ハガキに⑩住所⑪氏名(ふりがな)⑫電話番号⑬所属(勤務先・学校名など。所属している方のみ)を記入の上、8月20日(必着)までに〒176-8534豊玉上1-26-1 武蔵大学大学庶務課教育GP推進チーム⑰5984-3830へ

③初心者パソコン教室

④9月26日(月)・28日(水)・30日(金)、10月3日(月)・5日(水)午後6時～9時【5日制】⑤都立第四商業高校⑥20名(抽選)⑦2,500円(テキスト代など)⑧往復ハガキに⑨教室名⑩住所⑪氏名⑫年齢⑬電話番号を記入の上、8月19日(必着)までに〒176-0021貫井3-45-19 第四商業高校公開講座担当⑰3990-

4221へ

③第1回練馬区歌謡祭チャリティーコンサート

④9月28日(水)午後2時～4時⑤午後5時30分～7時30分⑥練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)⑦区内在住のプロ歌手による東日本大震災の復興支援コンサート⑧指定席3,000円、自由席2,000円 ※収益の一部を被災地復興支援金として寄付。⑨電話で実行委員会事務局⑰3995-8262へ

③ブラムス・バイオリンソナタ全曲演奏会～財練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業

④10月5日(水)午後7時開演⑤練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)⑥加登明々子(バイオリン)、加畑嶺(ピアノ)⑦一般3,500円、学生2,500円(全席自由)⑧直接、練馬文化センターへ ※イープラスホームページ(http://eplus.jp/)からも申し込みます。⑨アイケイミュージック⑰070-6449-2131

(抽選で区民の方30組60名をご招待)

⑩往復ハガキに⑪催し名⑫住所⑬氏名⑭電話番号を記入の上、9月15日(必着)までに〒178-0061大泉学園町6-3-21 アイケイミュージックへ

③琉球国祭り太鼓東京支部15周年記念公演「ゆがふ～世界報」～財練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業

④来年1月15日(日)午後1時開演⑤午後5時開演⑥練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)⑦前売2,000円、当日2,500円(全席自由)⑧直接、練馬文化センターへ、または電子メールで⑨公演名(⑩⑪の別)⑫住所⑬氏名⑭電話番号⑮電子メールアドレス⑯希望枚数を、琉球国祭り太鼓東京支部・電子メールyugafu@mdtokyo.netへ⑰琉球国祭り太鼓東京支部・越川⑱090-7230-3772

(抽選で区民の方各回10組20名をご招待) ⑩往復ハガキに⑪催し名(⑫⑬の別

も)⑭住所⑮氏名⑯電話番号を記入の上、9月30日(必着)までに〒208-0031武蔵村山市岸3-5-24 琉球国祭り太鼓東京支部事務局へ

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

①出店申込 往復ハガキに②住所③氏名④電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

②問合せ 申込先または清掃リサイクル課普及啓発係⑰5984-1448

③夏の雲公園(光が丘3-4-1) …8月21日(日)午前9時～正午(雨天中止)

④⑤179-0082錦2-20-15-402 N.R.C⑥090-2443-1637(先着150店。問い合わせは午後1時～4時)

③和田堀公園(石神井町1-1-11) …8月21日(日)午前9時～午後1時(雨天中止)

④⑤177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子⑥3997-4333(先着50店)

③さくらの辻公園(上石神井3-19-10) …8月28日(日)午前9時～正午(雨天中止)

④⑤177-0045石神井町8-23-21 有川久美子⑥090-5788-4578(抽選100店)

③平成つつじ公園(練馬1-17-6) …8月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

④⑤176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう⑥080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

③秋の陽公園(光が丘2-5-2) …9月4日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

④⑤178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子⑥090-4759-1483(先着120店)

朝・夕・青空市

③江古田いちば通り商店街…8月1日(月)午前10時～午後7時④南部⑤3991-2340

③富士見台駅前通り…8月7日(日)午前

7時から(雨天中止) ※商品がなくなり次第終了。④大内⑤3825-1144

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。④学習支援係⑤5984-2438

③わくわくドキドキバレエのレッスン!…④4歳児～小学1年生⑤小学2～6年生⑥8月7日(日)⑦午前11時～正午⑧午後1時～2時⑨光和小(石神井町2-16-34)⑩各回15名(申込順)⑪電話で石神井クラシックバレエ普及会・田中⑰090-3592-8181へ(午前10時～午後5時)

③石神井川で手作り灯笼を楽しむ…④小学2～6年生と保護者⑤8月13日(土)午前9時30分～午後0時30分⑥石神井公園(石神井台1-26-1)⑦25組(申込順)⑧1人60円(保険料)⑨電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤⑰5910-7056へ(午前8時～正午) ※15日(月)午後4時30分から石神井川で灯笼流しを実施。

③ストーンペインティング…④小学生と保護者⑤8月17日(水)午前10時～正午⑥石神井川(埼玉県日高市)⑦20名(申込順)⑧1,000円(保険料など)⑨電話で子どもと楽しむネイチャーアート研究会・太田⑰3921-6994へ(午前9時～午後2時)

③マーブリング～ハガキを染めよう!…④小学生と保護者⑤8月20日(土)午前10時～正午⑥男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10)⑦20名(申込順)⑧500円(材料費)⑨電話でエムズアート・宮崎⑰3904-0374へ(午後3時～8時)

③バン作り挑戦…④小学生⑤9月3日(土)午前10時～午後0時30分⑥関町北地区区民館(関町北4-12-21)⑦20名(申込順)⑧300円(材料費など)⑨電話で子どもの食と生活を考える会・高橋⑰6760-9471へ(午後6時～8時)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

催し

こどもフェスティバル

8月6日(土)午前10時30分～正午・午後1時～3時30分 所 南大泉青少年館(南大泉1-44-7) ☎3924-3500 大形紙芝居、プラバン工作、けん玉、お話し、卓球、スライム作りなど 当日会場受け付け

歌声広場

区内在住の方 8月7日(日)午後2時～3時 所 豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12) ☎5912-6401 童謡や叙情歌などを参加者全員で歌う ソプラノ歌手/清水映子 50名(先着順) 当日会場受け付け

みるきくさわる絵本展

8月10日(水)～14日(日)午前10時～午後6時(10日は正午から、14日は午後5時まで) ※読み聞かせは、期間中の①午前11時から②午後3時から(10日は②のみ)。所 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) 練馬まちづくりセンター ☎3993-5451

スポーツ

初心者スポーツ教室

①～⑥とも 往復ハガキに①教室名(①～⑥の別。⑥はA/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな。③はお子さんの氏名も)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、8月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

①ジュニア陸上

小中学生 8月28日、9月11日、10月2日・30日、11月6日・27日の日曜午前9時45分～正午【6日制。雨天

中止] 所 練馬総合運動場(練馬2-29-10) 40名(抽選) 282円(保険料)

②健康ジョギング

15歳以上の健康な方(中学生を除く) 8月28日、9月11日、10月2日・30日、11月6日・27日の日曜午前9時45分～正午【6日制] 所 練馬総合運動場(練馬2-29-10) 40名(抽選) 282円(保険料)

③親子体操

4歳以上の未就学児と保護者 9月4日～10月16日の毎日曜午前10時～11時30分【9月18日を除く。6日制] 所 上石神井体育館(上石神井1-32-37) 組み体操、レクリエーションゲーム、トランポリンなど 25組(抽選) 1組114円(保険料)

④空手道

15歳以上の方(中学生を除く) 9月4日～10月23日の毎日曜午後6時～8時【9月25日と10月2日を除く。6日制] 所 大泉小(東大泉4-25-1) 20名(抽選) 282円(保険料)

⑤卓球

15歳以上の方(中学生を除く) 9月14日～10月19日の毎水曜午前10時～正午【6日制] 所 大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) 40名(抽選) 500円(保険料、ボール代) ※ラケットの貸し出しあり。

⑥バドミントン

15歳以上の方(中学生を除く) 9月15日～10月20日の毎木曜 午前10時～正午 午後7時～9時【6日制] 所 総合体育館(谷原1-7-5) 各60名(抽選) 2,500円(保険料、シャトル代)

区民体育大会

区スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

□相撲

幼児(5・6歳)、小学生(学年

別)、中学生、15歳以上の方(中学生を除く) 9月4日(日)午後1時から 所 総合体育館 200円(保険料) 所 ハガキに①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦保護者氏名(中学生以下の方のみ)⑧電話番号を記入の上、8月31日(必着)までに〒176-0005 旭丘1-64-14 練馬区相撲連盟・鈴木へ

□バレーボール(6人制男女)

高校生以上の方で構成されたチームと区連盟登録チーム 所 女子の部…9月11日(日)、男子の部…18日(日)、男女決勝…19日(祝) いずれも午前9時から 所 光が丘体育館 1チーム1,000円(保険料など) 所 体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、8月19日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

□硬式テニス(混合ダブルス)

A一般の部(18歳以上のペア) Bファミリーの部(夫婦・同姓の親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上) C年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上のペア) ※出場は1種目のみ。※学生テニス連盟登録者と高校生は不可。 9月11日(日)・18日(日)・19日(祝) ※時間と会場は後日発表。 1組1,500円(保険料・ボール代など) 所 体育館、庭球場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、8月16日(必着)までに練馬区体育協会へ

□バスケットボール(一般男子・女子)

16歳以上の方で構成されたチーム 所 9月18日(日)・23日(祝)・25日(日)・総合体育館、10月2日(日)・大泉学園町体育館 いずれも午前9時から 所 体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、8月12日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

□ソフトボール

所 A一般女子の部(18歳以上のチーム)…9月25日(日)・10月2日(日)

北大泉野球場 所 少女の部(小学1～6年生のチーム)…10月9日(日)・10日(祝) 練馬総合運動場 所 一般男子の部(18歳以上のチーム)…10月9日(日)・23日(日)・30日(日) 北大泉野球場 いずれも午前9時から 所 体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、8月31日(必着)までに申し込んでください。

□馬術

傷害保険に加入している方 所 10月2日(日)…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)、11月13日(日)…土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町) いずれも午前8時30分から 所 ハガキまたはファクスで①競技会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、9月12日(必着)までに〒177-0032 谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎5934-2913へ ※10月1日(土)午後2時から、日本乗馬倶楽部で代表者会議があります。

□空手道

11月13日(日)午前8時30分から 所 光が丘体育館 2,000円 所 体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、8月26日(必着)までに練馬区空手道連盟・佐々木へ ※連盟登録者は、団体ごとに申し込んでください。

ねりま光が丘ロードレース大会

16歳以上の健康な方 11月20日(日)午前9時から(雨天決行) 所 光が丘公園内(内・外周回コース) 5km・10km・ハーフマラソン 2,000名(申込順) 3,500円(参加賞代など) 所 体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください、申し込んでください ※ホームページ(<http://runnet.jp/>)からも申し込みます。 所 練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局(総合体育館内) ☎5393-5420

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間で行ってください。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆アロマテラピー香りの教室 8月24日 午前10時15分～11時15分 氷川台地区区民館 参加費500円 材料費1,500円 志賀 ☎6915-7223 (要予約)
- ◆般若俳句会 ①第1金曜(初心者) ②第3金曜午後1時～4時 勤労福祉会館 ①②とも月会費1,000円 百瀬 ☎3922-4765
- ◆社交ダンス ダンスサークル宙 60～80歳の多少踊れる方対象 ①毎火曜午後1時30分～4時②毎水曜午後6時～8時30分 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、月会費500円 小川 ☎5935-4134 (要予約)
- ◆詩吟 白秀会 月3回①火曜②水曜 午後1時～4時30分 ①練馬文化センター②春日町青少年館 ①②とも月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 橋本 ☎3957-5412

- ◆生け花(池坊) ミニばらの会 月2回土曜午後1時～5時 光が丘区民センター6階 入会金1,000円 月会費2,000円 花材代実費 伊藤 ☎3976-6205 (要予約)
- ◆水墨画教室 主に第2・4火曜午前9時～正午 勤労福祉会館 月会費3,000円 教材費実費 村上 ☎3998-2473 (要予約)
- ◆囲碁 烏鷲の会 毎土曜午後1時～5時 総合教育センター 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 寺田 ☎3976-7556
- ◆社交ダンス スイートハート 多少踊れる方対象 毎日曜午前10時～正午 氷川台地区区民館など 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 おさか ☎5920-2238
- ◆わくわくパソコンサークル 中高年齢の初心者でパソコンを持参できる方対象 第1・3火曜午後2時～4時30分 勤労福祉会館 会費1回250円程度 初回は無料体験可 清水 ☎3923-1596
- ◆親子書道教室(毛筆・硬筆) 中学生以下のお子さんと保護者対象 月3回水曜午後4時30分～6時 中村地域集会所 月会費3,800円(保護者1回1,000円) 教材費実費 岡村 ☎Fax 3926-2798
- ◆向山ラケットテニス 16歳以上の方対象(親子の参加も可) 毎日曜午前10時～午後1時 向山小 会費1回200円 初回は無料体験可 宮崎 ☎Fax 3990-2623

- ◆絵画・造形 やよい会 月4回土曜または日曜午前10時～正午 練馬区立美術館 講師 真島直子 入会金1,000円 月会費6,000円 松本 ☎3924-5558
- ◆幼児リトミックサークル 1歳6カ月～3歳児対象 月3回水曜午前10時30分～11時30分 関区民センター 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 石川 ☎080-3233-6050 (要予約)
- ◆パソコン講習説明会 中高年齢の初心者対象 8月5日①午後2時～3時②午後3時～4時 石神井公園区民交流センター2階 ①②とも参加費無料 クロセ ☎080-5420-4464
- ◆リード・フレンド・マリネ(アコーディオン・ハーモニカ・フルート・マンドリン・ドラム) 対象楽器の演奏ができる方対象 月3回水曜午後6時30分～9時 練馬公民館 入会金100円 月会費3,000円 10月23日に大泉学園ゆめりあホールで記念コンサートあり おみの ☎3925-6440 (午後7時以降)
- ◆古武道の会(古流剣術・居合・合気道など) 小学生以上の方対象 毎土曜午後4時～6時 総合体育館 指導 師範/浅野光雄 入会金1,000円(小学生500円) 月会費1,000円(小学生500円) 早川 ☎090-3439-2326
- ◆中高年のための後ろ足ウォーキング 毎水・土曜午後7時～8時 開進第一中 月会費3,000円 初回は無料体験可 藤松 ☎3993-1042 (午後9時～11時)

- ◆書道(漢字・かな・実用書・ペン習字) ①第1・3土曜午前10時～正午②第2・4土曜午後1時～4時の都合の良い時間 ①サンライズ練馬②南田中地域集会所 ①②とも入会金500円、月会費3,000円 中村 ☎3997-0488
- ◆合気道(錬身会) 昂 小学生～60代の方対象 毎日曜午後0時30分～3時30分、毎水曜午後4時～6時 総合体育館 月会費3,500円(小学生2,500円、中高生3,000円) 初回は無料体験可 岡村 ☎3921-5461
- ◆社交ダンス ダンスサークル舞 60～80歳の方対象 毎土曜午後6時～8時30分 勤労福祉会館 プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 中尾 ☎3925-7401 (要予約)
- ◆野球 フェニックス 主に毎月曜午前9時から 東大野球場 月会費1,000円 服部 ☎3976-6352
- ◆フラダンス 旭町フラクラブ 第1・2・4木曜午前10時～正午 旭町北地区区民館 月会費3,500円 初回は無料体験可 赤岩 ☎090-3681-5265
- ◆ストレス発散・楽しい子育て・健忘症の予防について学ぶ会 毎金曜午前10時30分～正午 早宮地区区民館 会費1回500円 ナカダテ ☎3993-5803
- ◆ママさんプラス プラス・ママン ト! 演奏する楽器をお持ちの方対象 第2土曜午後2時～4時、第3火曜または金曜午前10時～正午 総合教育センターなど 入会金1,000円 会費1回500円 お子さん連れ可 小川 ☎080-3312-0661 (要予約)

- ◆ストレッチと基礎からのジャズダンス 月4回水曜午前10時～11時30分 石神井公園区民交流センター2階など 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 中島 ☎Fax 5393-2670
- ◆社交ダンス ガーデニア 多少踊れる方対象 月4回水曜午後7時～9時 勤労福祉会館 講師 田中信和 他 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 佐野 ☎3922-3034
- ◆アカペラまたはピアノ伴奏による女性コーラス(童謡・ポップス・宗教曲など) アンサンブルおたまじゃくし 毎火曜午前10時～午後0時30分 開進第二中 月会費3,000円 演奏会積立金月1,000円 初回は無料体験可 嶋津 ☎3926-0955 (要予約)
- ◆混合6人制バレーボール 家族遊び byこもちいず 家族対象 毎金曜午後7時30分～9時30分 東大泉地区区民館 月会費1家族1,000円 お子さん連れ可 大崎 ☎3923-7217
- ◆①レディース②勤労者土曜テニス教室 ①9月8日から毎木曜(6回) ②午前9時30分～10時55分 ③午前11時5分～午後0時30分 高野台庭球場 ②9月17日から毎土曜(6回) ③午前9時～11時 土支庭球場 参加費 ④5,500円 ⑤6,000円 申込 往復ハガキに①希望コース(④⑤の別)②住所③氏名④電話番号を記入の上、④⑤8月18日 ⑥27日(必着)までに〒176-0004 小竹町2-53-7 鶴達郎方 練馬区テニス協会 ☎3974-8652へ

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。



育児と離乳食(2・3回食)

📍7～10カ月児と保育者📍8月19日(金)午前10時～11時30分📍光が丘保健相談所②関保健相談所📍各30組(申込

順) 📍講義、献立紹介📍母子健康手帳、スプーン📍電話で各保健相談所へ

パパとママの準備教室

📍出産を控えた夫婦📍8月20日(土)午前9時～11時30分📍大泉保健相談所📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の

実演指導など📍25組(申込順) 📍母子健康手帳、エプロン📍電話で大泉保健相談所へ

秋期ポリオ(小児まひ)予防接種

ポリオ予防接種は、春と秋に行います。

📍次の①②のいずれかに当てはまるお子さん ①平成22年5月～23年4月生まれ②7歳6カ月未満で未接種 ※①の方には予防接種票をお送りします。②の方には通知しませんので、母子健康手帳をお持ちの上、直接会場へおいでください。📍📍下表の通り📍予防係☎5984-2484

会場	日程
豊玉保健相談所	9/1(木)・26月・29(木)、10/14(金)・19(木)・27(木)
北保健相談所	9/2(金)・30(金)、10/12(木)・20(木)
光が丘保健相談所	9/5(月)・20(火)、10/3(月)・17(月)・24(月)
石神井保健相談所	9/12(月)・22(木)・27(火)、10/11(火)・25(火)・31(月)
関保健相談所	9/9(金)・28(水)、10/13(木)・26(水)
大泉保健相談所	9/21(木)、10/18(火)・21(金)・28(金)

※受付時間はいずれも13:20～14:30です。※車での来場はご遠慮ください。

正午📍運動実技📍スポーツプログラマー/山内道子 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。



認知症サポーター養成講座～知っておきたい、認知症の人のこと

認知症の方や家族が、地域で安心して日常生活を送るための理解者・応援者となる認知症サポーターの養成講座を開催します。 ※参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。

📍8月24日(水)午前10時～正午📍区役所アトリウム地下多目的会議室📍講義📍小規模多機能型居宅介護たがらの家管理者/油山敬子📍100名(申込順) 📍電話で認知症対策係☎5984-4597へ

おいしく食べて健康長寿～簡単スピード料理～

📍65歳以上の方・家族📍9月7日(水)午後1時30分～3時📍豊玉保健相談所📍講義、献立紹介📍40名(申込順) 📍電話で豊玉保健相談所へ

8月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。📍地域医療課☎5984-4673

◆休日急患診療所

場	所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療します。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956 石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

◆休日診療当番医療機関

練馬総合病院(旭丘1-24-1) ☎5988-2200	診療時間は、日曜・祝休日の9:00～17:00 ※当日事前に電話で連絡してください。 ※案内図は、わたしの便利帳「保健、医療」に掲載。
浩生会スズキ病院(栄町7-1) ☎3557-2001	
栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5) ☎3904-3215	
島村記念病院(関町北2-4-1) ☎3928-0071	
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) ☎3922-0262	
川満外科(東大泉6-34-46) ☎3922-2912	

◆休日診療当番接骨院(9:00～17:00)

接骨院(認め印を持参)	電話
7日	フジタ接骨院(平和台1-39-14) ☎3550-7737 村瀬接骨院(大泉町1-3-6) ☎3922-7705 大賀接骨院(大泉学園町7-19-5) ☎3867-0702
14日	篠整骨院(栄町36-5) ☎3991-6623 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 原接骨院(石神井台6-19-3) ☎3924-1145
21日	町田接骨院(桜台3-14-14) ☎3991-2475 大久保接骨院(中村北4-6-12) ☎5241-8704 金沢接骨院(石神井台5-2-8) ☎3928-8160
28日	稲谷整骨院(桜台4-1-6) ☎3948-7665 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 赤坂接骨院(関町北1-26-7) ☎3920-4021

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を
相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎#7119
ダイヤル回線☎3212-2323

◆東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)



統合失調症家族教室

～回復力を助ける家族の関わり

📍統合失調症の方の家族・支援者📍8月22日(月)・26日(金)午後2時～4時 ※1日だけの参加も可。📍光が丘保健相談所📍講義📍医師/白石弘巳他📍40名(申込順) 📍電話で光が丘保健相談所へ

な お腹すっきり! 気軽にダイエット

①②とも📍関保健相談所📍30名(申込順) 📍電話で関保健相談所へ

①食と生活編…8月26日(金)午前10時～正午📍講義、献立紹介など

②運動編…9月8日(木)午前9時45分～

子宮頸がんの予防接種票を送付しました

区は、中学3年の女子を対象に、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を助成しています。

ワクチンの供給量が不足していたため見合わせていた、平成8年4月2日～9年4月1日生まれのお子さんへの予防接種票の送付を7月28日に再開しました。予防接種票が届いていない方は、ご連絡ください。

〈予防接種票の接種期限を延長〉

平成7年4月2日～9年4月1日生まれのお子さんの予防接種票の接種期限を、来年9月30日(日)まで延長します。📍予防係☎5984-2484

平成23年度福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業

まちを笑顔にする地域のアイデアに費用を助成



区は、誰もがいきいきと生活し、自由に社会参加ができる「福祉のまちづくり」を進めています。

今回、福祉のまちづくりを進める区民グループからの企画を募集します。選ばれたグループには費用の一部を助成する他、専門家の派遣を行います。

▷部門・限度額 右表の通り▷選考方法 書類・公開審査▷申込 9月1日(木)から福祉部経営課、区ホームページ「お知らせ」にある応募の手引きをご覧くださいの上、9月16日(金)までに直接、福

祉部経営課ひと・まちづくり推進係へ

説明会と事前相談を開催

〈説明会〉

▷とき ①8月8日(月)午前10時～正午②9日(火)午後2時～4時▷ところ 区役所東庁舎3階 ※車での来場はご遠慮ください。▷申込 電話またはファクス、電子メールで①説明会(①②の別も)②氏名③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、8月5日(金)までにひと・まちづくり推進係へ ※手

話通訳、要約筆記を希望する方は、併せて申し込んでください。

〈事前相談(予約制)〉

過去に助成を受けたことのないグループは、必ず受けてください。

▷とき 8月29日までの月～金曜午前9時～午後5時(水曜は午後8時まで)▷ところ 練馬まちづくりセンター(豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階)▷申込 電話で練馬まちづくりセンター☎3993-5451へ

問合せ

福祉部経営課ひと・まちづくり推進係(区役所西庁舎3階) ☎5984-1296・Fax5984-1214・電子メール tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

部門・限度額

部門	限度額
はじめの一歩助成部門…来年度の事業提案を目標とした準備	5万円
パートナーシップ活動助成部門…福祉のまちづくりの課題を解決する活動	20万円
地域活動	100万円
設備整備を伴う活動	100万円
テーマ部門…高齢者や障害のある方などにやさしいお店づくりの支援	50万円(※)

※設備整備を伴わない場合は、25万円まで。