

- ◆限度額適用認定証などの更新をお忘れなく……………2面
- ◆放射線などの測定結果……………3面
- ◆練馬子ども議会……………3面
- ◆ブルーベリー観光農園オープン8面
- ◆特別展「磯江毅=グスタボ・イソエ」……………8面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



図書館で

おはなし会や
おたのしみ会など
楽しい催しが
いっぱい!

ふるさと
文化館で



区の歴史や
文化に
触れよう!

区立施設

夏休みを楽しもう!



待ちに待った夏休み、区立施設では楽しい催しをたくさん用意して皆さんをお待ちしています。しっかり遊び、しっかり勉強して楽しい夏休みを過ごしましょう!(リサイクルセンター、青少年館、美術館などでも夏休み向けの催しを行います)
▷問合せ 各施設(4・5面参照)

催し一覧は
4・5面
参照

地区区民館・

児童館で



縁日や
お化け屋敷など
夏にちなんだ催しが
たくさんあるよ!

ご家庭の節電対策として

区立施設のご利用を

区立施設では、照明を削減したり室温を28℃に抑えたり、節電対策を実施しながら通常通り開館しています。区民の皆さまが区立施設に来ていただくことで、ご家庭の使用電力が減り、節電につながります。お近くの区立施設をぜひご利用ください。

▷問合せ 各施設(施設の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください)

| 対象 | 施設 |
|-----|---------------------|
| 高齢者 | 地区区民館、敬老館、高齢者センターなど |
| 子ども | 地区区民館、児童館、びびよ |

※この他、どなたでも利用できる施設もあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」©練馬区



教育長決まる

この度、教育長に前健康福祉事業本部長/河口浩(58歳)が就任しました。



国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の方へ

限度額適用認定証などの更新をお忘れなく



表1 国民健康保険被保険者証のみをお持ちの方の自己負担限度額と入院時の食事代

| 所得区分 ※1 | 自己負担限度額 (月額) ※2 | 食事代 (1食当たり) ※3 |
|----------|--|-----------------|
| 上位所得世帯★ | 150,000円 (総医療費が500,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算)(83,400円) | 260円 |
| 一般世帯 | 80,100円 (総医療費が267,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算)(44,400円) | |
| 住民税非課税世帯 | 35,400円 (24,600円) | 210円 (90日まで) |
| | | 160円 (91日から) ※4 |

★上位所得世帯…国民健康保険加入者の所得金額から住民税基礎控除額(33万円)を引いた合計金額が600万円を超える世帯。
 ※1 国民健康保険という世帯とは、世帯主と国民健康保険加入者のみを指します。
 ※2 ()は、診療月を含む過去1年間に自己負担限度額を超えた月が4回以上ある場合、4回目以降に適用する額です。
 ※3 65歳以上の方が療養病床に入院する場合は、食事代などが異なります。
 ※4 90日を超える場合は、新たに申請してください(原則として減額は申請日の翌月1日から適用)。

表2 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちの方の自己負担限度額と入院時の食事代

| 所得区分 | 自己負担限度額 (月額) | | 食事代 (1食当たり) ※1 |
|-------|--------------|------------|-----------------|
| | 外来 (個人) | 入院+外来 (世帯) | |
| 一般 | 12,000円 | 44,400円 | 260円 |
| 低所得Ⅱ★ | 8,000円 | 24,600円 | 210円 (90日まで) |
| | | | 160円 (91日から) ※2 |
| 低所得Ⅰ★ | | 15,000円 | 100円 |

★低所得Ⅱ…世帯全員(高齢受給者証は、世帯主と国民健康保険加入者のみ)が住民税非課税の方。
 ★低所得Ⅰ…世帯全員(高齢受給者証は、世帯主と国民健康保険加入者のみ)が住民税非課税で、所得が一定基準以下(年金収入のみで80万円以下など)の方または老齢福祉年金を受給している方。
 ※1 療養病床に入院する場合は、食事代などが異なります。
 ※2 90日を超える場合は、新たに申請してください(原則として減額は申請日の翌月1日から適用)。

通常、同一の月内に自己負担限度額を超える医療費が掛かる場合、医療機関の窓口で全額を支払った後、区へ申請して超えた分の払い戻しを受けます。しかし「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、入院費のみ窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

「標準負担額減額認定証」は、医療機関に提示することで、入院時の食事代が減額されるものです。この認定証は、
 1 国民健康保険被保険者証のみをお持ちの方へ
 2 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ
 3 後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちの方へ
 4 70歳以上の方(後期高齢者医療制度の対象者を除く)の方へ

認定証の更新などが必要な方は申請を
 1 認定証をお持ちの方へ
 2 申請書の郵送を希望する方は、お問い合わせください
 3 新規に申請する方は、7月11日(月)に申請書を送付します。

申請先・問合せ
 1,2の方…国保年金課こくほ給付係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4553
 3の方…国保年金課後期高齢者資格係(同2階) ☎5984-4587

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証とは
 世帯全員が住民税(特別区民税・都民税)非課税の場合に対象となります。
 1 国民健康保険被保険者証のみをお持ちの方へ
 2 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ
 3 70歳未満の方が対象です。申請により「限度額適用認定証」を交付します。この認定証は、世帯全員が住民税非課税の場合「標準負担額減額認定証」を兼ねます(表1参照)。

2 国民健康保険被保険者証のみをお持ちの方へ
 申請により「限度額適用認定証」を交付します。この認定証は、世帯全員が住民税非課税の場合「標準負担額減額認定証」を兼ねます(表1参照)。

3 70歳未満の方が対象です。申請により「限度額適用認定証」を交付します。この認定証は、世帯全員が住民税非課税の場合「標準負担額減額認定証」を兼ねます(表1参照)。

8月中旬に申請してください。
 2,3の方は、更新の申請は不要です。引き続き認定証の対象となる方には、7月中旬に新しい認定証を送付します。
 ○新規に申請となる方
 対象となる方で、認定証の交付を希望する方は、申請が必要です。
 ※申請書は各申請先にあります。申請書の郵送を希望する方は、お問い合わせください
 3の方で、新規に申請となる方には、7月11日(月)に申請書を送付します。

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付
 国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証は、毎年8月に更新されます。現在お持ちの受療証の期限は7月31日(日)です。新しい受療証は、7月15日(金)に世帯主宛てに送付します。
 △問合せ 国保年金課こくほ給付係 ☎5984-4553

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療制度の被保険者証を送付
 いずれも7月末までに届かない場合はご連絡ください。
 A 国民健康保険高齢受給者証…受給者証は、毎年8月に更新されます。現在お持ちの受給者証の期限は7月31日(日)です。新しい受給者証は、7月19日(火)に世帯主宛てに送付します。
 B 後期高齢者医療制度の被保険者証…負担割合が変更となった方には、新しい被保険者証を7月15日(金)に送付します。負担割合がこれまでと同じ方は、現在お持ちの被保険者証をお使いください。
 (古い受給者証・被保険者証は返却を)
 新しい受給者証・被保険者証が届いた方は、8月1日(月)以降に、古い受給者証・被保険者証を返却してください。
 △返却先 A: 区民事務所、出張所、国保年金課こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、国保年金課こくほ石神井係(石神井庁舎2階) B: 区民事務所、出張所、国保年金課後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階)
 ◎問合せ Aをお持ちの方: 国保年金課こくほ資格係 ☎5984-4554 Bをお持ちの方: 国保年金課後期高齢者資格係 ☎5984-4587

国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証は、毎年8月に更新されます。現在お持ちの受療証の期限は7月31日(日)です。新しい受療証は、7月15日(金)に世帯主宛てに送付します。
 △問合せ 国保年金課こくほ給付係 ☎5984-4553

平成23年度の後期高齢者医療保険料は、22年中の所得に基づいて計算されます。今回、保険料が決定しましたので、決定通知書を7月14日(木)以降に送付します。
 保険料は、原則として公的年金から差し引いて徴収します。
 □普通徴収(納付書または口座振替による徴収)
 公的年金受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1を超える方などは、納付書や口座振替での支払いとなります。納付書は決定通知書に同封します。期日までにお支払いください。
 ※年度途中で前年の所得額に変更があった方には、その年度保険料額の変更通知を送付します。特別徴収の方で保険料が年度の途中で増額になった場合は、増額分を納付書で納めていただきます。

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付
 国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証は、毎年8月に更新されます。現在お持ちの受療証の期限は7月31日(日)です。新しい受療証は、7月15日(金)に世帯主宛てに送付します。
 △問合せ 国保年金課こくほ給付係 ☎5984-4553

後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付
 平成23年度の後期高齢者医療保険料は、22年中の所得に基づいて計算されます。今回、保険料が決定しましたので、決定通知書を7月14日(木)以降に送付します。
 △問合せ 後期高齢者保険料係 ☎5984-4588



練馬子ども議会

区役所で開催

子ども議員の中学生51名が、区の現状や課題について疑問に思っていることなどを発表します。

◎問合せ 青少年係 ☎59844691

委員会 7月22日(金) 11時～13時30分

①教育分野 ②危機管理・企画・区政全般にわたる分野 ③区民生活分野 ④健康福祉分野 ⑤環境まちづくり分野

▽とき 7月22日(金)11時～13時30分

⑤午後1時30分～3時30分

区役所西庁舎各委員会室

子ども議員が委員会できとめた意見を提案し、区長や区幹部職員が答弁します。

▽とき 8月1日(月)午後2時～4時

区役所西庁舎 区役所西庁舎 本会議場

傍聴できます

委員会：開始時間の30分前から、区役所西庁舎9階で受け付け

本会議：開始時間の45分前から、区役所西庁舎9階で受け付け

※いずれも先着順です。

※本会議のみ写真・ビデオ撮影ができます。

ただしフラッシュ撮影やカメラ付き携帯電話での撮影はできません。

放射線などの測定結果

区内を12地域に区分し、下記の測定地点で空間放射線量（大気中の放射線量）と放射性物質を測定しています。結果は下表の通りです。最新の結果は、随時、区ホームページ「東日本大震災関連情報（区民の皆様へのお知らせ：施設開設状況、義援金、放射性物質、節電など）」でお知らせします。

▷問合せ 環境規制係 ☎59844712

表1 空間放射線量の測定結果（各施設とも6月20・21日のいずれか1日で測定）

| 測定地点 | 測定値※ | 測定地点 | 測定値※ |
|------------------------|-------|------------------------|-------|
| 栄町保育園(栄町40-7) | 0.106 | 泉新小(三原台3-18-30) | 0.165 |
| こもれび児童遊園(豊玉中4-12-11) | 0.116 | 石神井小(石神井台1-1-25) | 0.141 |
| 仲町小(氷川台2-18-24) | 0.148 | 関町保育園(関町南3-9-29) | 0.100 |
| 田柄第二小(田柄1-5-27) | 0.087 | 大泉南小(東大泉6-28-1) | 0.073 |
| 旭町第二保育園(旭町1-33-22-107) | 0.074 | 西大泉ふよう児童遊園(西大泉5-10-30) | 0.098 |
| 富士見台こぼし保育園(富士見台3-10-1) | 0.092 | 大泉学園保育園(大泉学園町8-9-5) | 0.103 |

※測定値は、各施設内の4～5地点を測定した結果の平均値。単位はマイクロシーベルト/時。なお、測定値は、自然界から受ける放射線量を含む値。

表2 放射性物質の測定結果（各施設とも6月13日～24日のいずれか1日で測定）

| 測定地点（いずれも屋外プールで測定） | 測定結果 |
|--|------------------------------|
| 中村小(中村2-8-1)、開進第二小(桜台5-10-5)、練馬第二小(貫井2-31-13)、光が丘四季の香小(高松5-24-1)、北町小(北町1-14-11)、田柄小(田柄2-19-19)、関町小(関町北3-23-34)、大泉第四小(西大泉1-24-1)、三原台第二小(南大泉4-29-11)、大泉学園緑小(大泉学園町5-11-47)、三原台温水プール(三原台2-11-29)、石神井プール(石神井町5-12-16) | いずれも、放射性物質(放射性ヨウ素とセシウム)は不検出※ |

※不検出とは、検出下限値(測定において検出できる最小値)未満のこと。

氷川台福祉園の納涼会

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通っている施設です。今回、地域の皆さまに福祉園を知っていただくため、納涼会を行います。

▽とき 7月29日(金)午後4時～5時30分

内容：ゲーム、模擬店など

▽ところ 氷川台福祉園(氷川台2の16の2) ☎9310167

救急救命講座「もし我が子の身に起きたら」

乳幼児が心肺停止状態や熱中症になったときの対処法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などを学びます。

▽対象 0～3歳児と保護者

▽とき 7月31日(日)午後

前10時～正午▽ところ 練馬公民館(豊玉北6の8の馬公民館)

1)▽講師 練馬消防署員

▽定員 20組(申込順)

申込 電話で練馬公民館 ☎39911667

観光協会に帰属します。▽応募期限 8月31日(必着)

▽申込 電話で募集要項を請求の上、練馬区観光協会事務局(観光係内) ☎59841032へ

※募集要項は、練馬区観光協会ホームページ(<http://www.nerima-kanko.jp>)からも取り出せます。

社3千円▽申込 経済課(区役所本庁舎9階)、区ホームページ「事業者向け情報」にある申込用紙に必要事項を記入の上、9月2日(必着)までに豊島区生活産業課商工係へ▽問合せ 練馬区経済課産業計画係 ☎59841483

会に参加できる④講習会の全日程に参加できる▽とき 9月5日(月)～8日(木)午前10時～午後4時「4日制」※時間は変更する場合があります。▽ところ 区役所東庁舎4階▽定員 40名(選考)▽参加費 2千円(テキスト代)▽申込 事前に電話で連絡の上、8月15日(月)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター(豊玉北5の18の12) ☎39934100へ

ビジネス・ネット(受発注企業商談会)参加企業を募集

食品・生活雑貨関連企業を対象に、百貨店などとの商談会を行います。※練馬区・豊島区・板橋区・北区(助)東京都中小企業振興公社共催

▽とき 11月25日(金)午後2時～5時30分

▽ところ 巣鴨信用金庫本店(豊島区巣鴨2の10の2)▽募集数 50社(選考)▽参加費 1

保育サービス講習会の受講生を募集

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の枠の中で、預かっていただきます。

▽対象 次の①～④の全てに当てはまる方

①援助会員になることを希望する

②20歳以上

③1回の定例

向山庭園の休園期間を延長

東日本大震災の影響により、休園期間を平成25年4月上旬(予定)まで延長します。

▽問合せ 集会所施設係 ☎59844573

11月27日

練馬文化センター

練馬交響楽団

第54回定期演奏会

練馬交響楽団は、(助)練馬区文化振興協会が活動を支援しているアマチュアの交響楽団です。

▽とき 11月27日(日)午後2時開演▽ところ 練馬文化センター大ホール(練馬駅北口下車徒歩1分)

▽曲目 シベリウス/交響詩「フィンランディア」、エルガー/エニグマ変奏曲▽出演 練馬文化センター ☎3



井崎正浩

演 井崎正浩(指揮)、練馬交響楽団▽入場料 千円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも500円。

①チケット予約・購入方法

7月22日(金)午前10時から電話予約・購入が、23日(土)午前10時から購入ができます(申込順)。

②(助)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.nerimusic.or.jp>) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1へ申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

団員募集 オーディションを開催

▽対象 区内在住・在勤(在学)の15歳以上(中学生を除く)で、オーケストラで演奏する技術があり、毎金曜午後7時から練馬文化センターで行う練習に参加できる方

▽とき 7月29日(金)午後7時から▽ところ 練馬文化センター▽内容 課題曲演奏 ※曲目はお問い合わせください。▽申込 7月28日(木)午後5時までに電話で練馬交響楽団・成清 ☎090894900

199へ▽問合せ (助)練馬区文化振興協会 ☎39933311

募集パート

バイオリン・ピオラ・チェロ・コントラバス・ファゴット・トランペット

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

凡例：園…対象、園…時、園…場所、園…内容、園…講師、園…出演、園…定員、園…参加費(記載のないものは無料)、園…持ち物、園…企画、園…申し込み、園…問合せ

リサイクルセンター

夏休み子ども月間プログラム



豊玉リサイクルセンター (〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196

往復ハガキに①催し名(①～⑥の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月21日(必着)までに豊玉リサイクルセンターへ ※②～⑥を希望する場合は、第3希望まで記入。

| | とき | 内容 | 対象・定員・費用・持ち物 |
|---|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| ① | 8/1(月)10:30～12:00 | 人形劇で楽しもう | 園幼児～小学生園30名(申込順) |
| ② | 8/2(火)13:30～15:30 | チラシで昆虫を作ろう | 園小学生園20名(抽選) |
| ③ | 8/4(木)13:30～15:30 | 子ども電気教室(実験器具などを使い電気の仕組みなどを学ぶ) | 園小学4～6年生園20名(抽選) |
| ④ | 8/5(金)13:30～15:30 | フライパンでイングリッシュマフィン作り | 園小学生以上の方と保護者園8組(抽選)園1組300円(材料費) |
| ⑤ | 8/6(土)13:30～15:30 | 小枝でモビール作り | 園小学4年以上の方園20名(抽選)園150円(材料費など) |
| ⑥ | 8/7(日)13:30～15:30 | ハンカチでポーチを作ろう | 園小学生以上の方園16名(抽選)園ハンカチ2枚、裁縫道具 |

春日町リサイクルセンター (春日町2-14-16) ☎3926-2501

当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。

| とき | 内容 |
|-----------------|--|
| 7/29(金) | 子どものための環境発表会…10:00～12:00 UFO・CD こま・けん玉で遊ぼう…12:00～15:00 |
| 7/30(土)・31(日) | 牛乳パックペン立て・うちわ・エコたわし・フリスビー・紙飛行機作り、紙工作…10:00～15:00 |
| 7/29(金)～31(日) | 展示「トレーで作った生き物モビール・絶滅危惧種って何?」…9:00～17:00 |
| 7/29(金)～8/30(火) | 展示「尾瀬の自然」…9:00～17:00 |

関町リサイクルセンター (関町北1-7-14) ☎3594-5351

当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。

| とき | 内容・持ち物 |
|-----------------|-------------------------|
| 7/29(金)・8/5(金) | キッツコンコンを作ろう |
| 7/29(金)・8/20(土) | くるくる絵本を作ろう |
| 7/30(土)・8/5(金) | 飛び出すカード作り |
| 7/30(土)・8/19(金) | 手乗りトンボ作り |
| 8/1(月)・18(木) | 万華鏡を作ろう(園トイレットペーパーの芯2本) |

| とき | 内容・持ち物 |
|--------------|---------------------------|
| 8/2(火)・9(火) | びっくり箱を作ろう(園聞いていない牛乳パック3本) |
| 8/4(木)・19(金) | プーメランを作ろう(園牛乳パック1本) |
| 8/4(木)・20(土) | くるくるツバメを作ろう |
| 8/6(土)・22(月) | レーシングカーを作ろう(園牛乳パック1本) |
| 8/8(月)・23(火) | ステンシルでオリジナルプレート作り(園かまぼこ板) |

※時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時。



図書館へ行こう

いずれも事前の申し込みは不要です。 園各図書館

| 図書館名 | 内容・とき | ※時間は開始時間。 |
|-------------------------------|--|-----------|
| 小竹(小竹町2-43-1) ☎5995-1121 | おたのしみ会…7/20(木)15:30 おはなし会…7/27(木)・8/31(火)15:30 よみきかせ…7/20・27・8/31を除く毎水曜15:30 | |
| 練馬(豊玉北6-8-1) ☎3992-1580 | おたのしみ会…7/20(木)15:30 映画会…7/23(日)・8/2(火)・9(火)・16(火)・27(土)10:00 おはなし会…8/17(木)15:30 本の探検ラリー…8/19(金)・20(土)10:00 よみきかせ…7/20・8/17を除く毎水曜15:30・毎日曜11:00 | |
| 貫井(貫井1-36-16) ☎3577-1831 | おはなし会…7/21(木)・8/18(木)15:30 おたのしみ会…7/28(木)15:30 よみきかせ…7/21・8/18を除く毎水曜15:30 | |
| 平和台(平和台1-36-17) ☎3931-9581 | おはなし会…7/20(木)・8/17(木)15:30・8/4(木)11:00(園乳幼児と保護者) おたのしみ会…7/23(土)14:00 よみきかせ…7/20・8/17を除く毎水曜15:30 | |
| 春日町(春日町5-31-2-201) ☎5241-1311 | おはなし会…毎水曜15:30、7/21(木)・8/18(木)11:00(園乳幼児と保護者) 子ども読書感想画展…7/20(木)～8/7(日) | |
| 光が丘(光が丘4-1-5) ☎5383-6500 | 手話付きおはなし会…7/16(土)・8/20(土)15:00 おはなし会…7/22(金)・8/26(金)11:00(園乳幼児と保護者)、毎水曜11:00(園幼児と保護者)、第1・3日曜と第2・4水曜15:00(園幼児～小学3年生) 人形劇…7/30(土)14:00 | |
| 南田中(南田中5-15-22) ☎5393-2411 | おはなし会…7/13(木)・8/10(木)15:30、7/23(土)・8/27(土)11:20(園幼児と保護者)、7/20(木)・23(日)・8/3(木)・17(木)・27(土)11:00(園乳幼児と保護者) おたのしみ会…7/21(木)・22(金)14:30 | |
| 石神井(石神井台1-16-31) ☎3995-2230 | おはなし会…7/15(金)・8/19(金)11:00(園乳幼児と保護者)、7/20(木)・8/17(木)15:00 おたのしみ会…7/31(日)11:00 本の探検ラリー…8/6(土)・7(日)10:00 よみきかせ…7/20・8/17を除く毎水曜15:00 | |
| 関町(関町南3-11-2) ☎3929-5391 | おはなし会…毎水曜15:00、7/23(土)・8/27(土)11:00(園乳幼児と保護者) | |
| 南大泉(南大泉1-44-7) ☎5387-3600 | おはなし会…7/22(金)・8/26(金)10:30(園乳児と保護者)、8/3(木)15:00 おたのしみ会…8/6(土)14:00 よみきかせ…8/3を除く毎水曜15:00 | |
| 稲荷山(大泉町1-3-18) ☎3921-4641 | おはなし会…7/13(木)・8/10(木)15:30、8/12(金)11:00(園乳幼児と保護者) おたのしみ会…7/16(土)14:00 よみきかせ…7/13・8/10を除く毎水曜15:30 | |
| 大泉(大泉学園町2-21-17) ☎3921-0991 | おたのしみ会…7/23(土)15:00 おはなし会…8/6(土)15:00 よみきかせ…毎水曜15:00 | |



わくわく☆どきどき 地区区民館

事前に申し込みが必要な催しもあります。詳しくは、お問い合わせください。 園各地区区民館

| 施設名 | 内容・とき | ※時間は開始時間。 |
|-----------------------------|---|-----------|
| 豊玉北(豊玉北3-7-9) ☎3948-3061 | パネルシアター…7/22(金)10:30 卓球…8/2(火)16:00 スイカ割り…8/24(木)14:30 | |
| 桜台(桜台3-39-17) ☎3993-5461 | ヒップホップダンス…7/21(木)・25(月)・28(木)・8/1(月)・2(火)10:00 卓球…7/26(火)・27(水)・8/18(木)・19(金)10:00 お化け迷路…8/24(木)・25(金)10:00 | |
| 貫井(貫井1-9-1) ☎3926-7217 | スライム作り…7/27(木)14:00 エコ工作…8/10(木)14:00 | |
| 氷川台(氷川台2-16-14) ☎3932-3656 | 小学生オセロ大会…7/20(木)14:00 スイカ割り…8/4(木)10:00 | |
| 早宮(早宮4-14-5) ☎3994-7961 | スイカ割り…7/22(金)14:00 こどもクラブ教室…7/25(月)10:00・14:00 | |
| 春日町南(春日町5-20-25) ☎3926-4971 | 秘密の工作君…7/19(火)15:00 輪投げ…8/5(金)10:00 ウォーターウオーズ…8/16(火)11:00 | |
| 旭町南(高松5-23-15) ☎3904-5191 | 親子手芸教室…7/23(土)9:30・13:00 緑日…8/6(土)15:00 | |
| 田柄(田柄3-28-13) ☎3926-4932 | 工作…7/21(木)10:00 卓球…7/28(木)・8/4(木)・18(木)14:00 水遊び…8/12(金)午前(幼児向け)・午後(小学生向け) 緑日…8/27(土)13:30 | |

夏休み期間中の 区立施設の 催しを紹介

石神井公園 ふるさと文化館 夏休みの催し

園園定観下表の通り園①旧内田家住宅(石神井町5-13-27 池淵史跡公園内)②③④石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) 園当日会場受け付け園石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

| 内容 | とき | 定員(先着順) | 費用 |
|----------------------|-----------------------------|---------|-----------|
| ①しゃぼん玉で遊ぼう | 8/14(日)13:00から | 30名 | 70円 |
| ②土器の拓本体験 | 8/18(木)13:00から | 30名 | — |
| ③ワイヤーアート工作 | 8/21(日)13:00から | 30名 | 50円 |
| ④昔の商店再現「池淵玩具(おもちゃ)店」 | 7/23～8/21の 毎土・日曜14:00～15:30 | — | 100円(玩具代) |

美術館 夏の子ども向け講座

①②とも園練馬区立美術館園往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別)②は(A)③の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年(学生のみ)⑥電話番号を、①7月23日②③30日③8月6日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jpへ ※1通につき2名まで応募可。

| 内容 | とき | 対象など |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| ①油絵画に挑戦!～リアリズムって何だろう? | 8/6(土)・7(日)10:30～17:00【2日制】 | 園小学4年～中学生園20名(抽選)園1,000円(材料費) |
| ②美術館をつかまえる!?～館内探検とフロッタージュ遊び | ④8/13(土)⑤20(日)10:30～12:30 | 園5歳児～小学3年生園各日15名(抽選)園100円(材料費) |

青少年館で 勉強・スポーツを

行事や団体利用などで利用できない日があります。詳しくは、お問い合わせください。

| 種目 | 対象 | とき |
|-------------|-----|---|
| 卓球・バドミントンなど | 子ども | 毎土曜14:30～16:30 ※7/19～8/31は、団体利用がない場合、毎月曜～水曜・金曜15:15～16:45も開放。 |
| 将棋 | 親子 | 毎日曜15:15～16:45 |
| | 子ども | 7/24～8/28の毎日曜9:00～12:00 |

南大泉青少年館 種目 対象 とき 7/13(木)・27(木)・8/3(木)・10(木)・31(木)15:00～17:00 卓球 親子 7/23(土)・8/20(土)・27(土)14:30～16:30

秩父青少年 キャンプ場で 自然体験

園園6～18歳の青少年が半数以上を占める3名以上の家族・グループ ※9名以下の場合、青少年が半数未満も可。園園10月31日(月)まで園園埼玉県秩父市浦山304番地1日110名(申込順)園園無料(まき代など実費)園園利用日の3か月前～7日までに電話で予約後、利用日の7日前までに直接、青少年課青少年係(豊玉北6-12-1 区役所本庁舎10階)☎5984-4691へ

行事の内容・日時は、変更になる場合があるよ!



暑い夏は プール で泳ごう

●学校プール開放…園園1回50円(保険料など)園園水泳帽(貸し出しあり)、水着園園当日会場受け付け園園スポーツ振興課振興係☎5984-1948

| 学校名 | とき | 学校名 | とき |
|--------------------|---------------|----------------------|---------------------------|
| ① 旭丘小(旭丘2-21-1) | 8/9(火)～19(金) | ⑤ 旭町小(旭町中9-9-1) | 8/11(木)・12(金)・15(月)～19(金) |
| ② 豊玉小(豊玉中4-2-20) | 8/4(木)～14(日) | ⑥ 石神井東小(南田中9-9-1) | 8/6(土)～12(金)・20(土)・21(日) |
| ③ 豊玉第二小(豊玉上2-16-1) | 8/8(月)～18(木) | ⑦ 上石神井北小(石神井台5-1-32) | 8/6(土)～16(火) |
| ④ 田柄第二小(田柄1-5-27) | 8/11(木)～21(日) | ⑧ 大泉第四小(西大泉1-24-1) | 8/5(金)～15(月) |

※時間は、いずれも10:00～12:00・13:00～15:00。 ※小学2年以下のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください。付添者1名につき2名までのおさんが入場できます(おむつの取れない幼児は利用できません。付添者も利用料金が掛かります)。 ※装身具を身につけての遊泳はできません。 ※貴重品はお持ちにならないでください。 ※浮き輪以外の遊具の持ち込みはできません。 ※車・自転車での来場はご遠慮ください。

●区立プール…園園水泳帽(石神井プールを除く)、水着園園各プール

| プール名 | 施設の内容 | 利用時間 | 利用期間 | 休場日 | 利用料金(1時間) |
|--|-----------------|------------|--|---------------------------------------|---|
| 石神井プール(石神井町5-12-16) ☎3997-6131 | 50m(屋外) 幼児用(屋外) | 9:00～19:00 | 9/10(土)まで | なし | 小学校入前のお子さん…無料、小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方・障害のある方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できる物を、障害のある方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できる物を持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります。 |
| 中村南スポーツ交流センター温水プール(中村南1-2-32) ☎3970-9651 | 25m(屋内) 幼児用(屋内) | 9:00～21:30 | ※光が丘体育館温水プールは9:00～21:00。 ※三原台温水プールの幼児用は9:00～18:00。 | 毎月第2月曜 ※休場日以外にも、事業などのため利用できないことがあります。 | 小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できる物を、障害のある方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できる物を持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります。 |
| 平和台体育館温水プール(平和台2-12-5) ☎5383-6611 | 25m(屋内) 幼児用(屋内) | 9:00～21:00 | ※三原台温水プールの幼児用は9/10(土)まで。 | なし | 小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できる物を、障害のある方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できる物を持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります。 |
| 光が丘体育館温水プール(光が丘4-1-4) ☎5383-6611 | 25m(屋内) 幼児用(屋外) | 9:00～21:00 | ※三原台温水プールの幼児用は9/10(土)まで。 | なし | 小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できる物を、障害のある方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できる物を持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります。 |
| 三原台(三原台2-11-29) ☎3924-8861 | 25m(屋内) 幼児用(屋外) | 9:00～21:00 | ※三原台温水プールの幼児用は9/10(土)まで。 | なし | 小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できる物を、障害のある方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できる物を持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります。 |
| 上石神井体育館温水プール(上石神井1-32-37) ☎5991-6601 | 25m(屋内) 幼児用(屋内) | 9:00～18:00 | ※三原台温水プールの幼児用は9/10(土)まで。 | なし | 小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できる物を、障害のある方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できる物を持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります。 |
| 大泉学園町体育館温水プール(大泉学園町5-14-24) ☎5905-1161 | 25m(屋内) 幼児用(屋内) | 9:00～18:00 | ※三原台温水プールの幼児用は9/10(土)まで。 | なし | 小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)、大人…200円、65～74歳の方…100円(65～74歳の方は住所・氏名・年齢を確認できる物を、障害のある方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参)、75歳以上の方…無料(住所・氏名・年齢を確認できる物を持参) ※60～74歳の方には、回数券による割引があります。 |

※小学3年以下のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください。付添者1名につき2名までのおさんが入場できます(おむつの取れない幼児は利用できません。付添者も利用料金が掛かります)。 ※装身具を身につけての遊泳はできません。 ※貴重品はお持ちにならないでください。 ※浮き輪以外の遊具の持ち込みはできません(浮き輪は石神井プールと幼児用プールのみ利用できます)。 ※屋外のプールは、悪天候などにより、開場の一時見合わせや休場をする場合があります。 ※車での来場はご遠慮ください。

児童館へ行こう

持ち物や事前の申し込みが必要な催しもあります。詳しくは、お問い合わせください。 園各児童館

| 施設名 | 内容・とき | ※時間は開始時間。 |
|--|---|-----------|
| 柴町(柴町40-7) ☎3994-3287 | ★連合行事…7/21(木) 夏の遠足…8/23(火)10:00 | |
| 中村(中村2-25-3) ☎3998-4890 | ★連合行事…7/28(木) | |
| 平和台(平和台2-18-14) ☎3933-0297 | うちわを作ろう…8/2(火)14:00 そうめんを食べよう…8/3(水)11:00 平和を考えよう…8/11(木)11:30 サマライプ…8/19(金)15:00 | |
| 春日町(春日町2-28-3) ☎3998-8799 | ★連合行事…7/21(木) 夏の遠足…8/5(金) 工作クラブ…8/17(木)15:30 | |
| 北町(北町1-19-17) ☎3931-5481 | ★連合行事…7/21(木) きたまち阿波踊り…7/30(土)18:30 布ぞり作り…8/5(金)10:00・14:00 | |
| 光が丘(光が丘1-3-1) ☎3975-7137 | ★連合行事…7/21(木) まっくら迷路遊び…8/25(木)・26(金)10:00・15:00、27(土)10:00・13:30 | |
| 光が丘なかよし(光が丘2-9-6 光が丘区民センター4階) ☎5997-7720 | 緑日…7/30(土)15:00 お化け迷路…8/19(金)14:00、20(土)10:30・14:30 | |
| 土支田(土支田2-32-8) ☎3925-4784 | ★連合行事…7/28(木) | |
| 南田中(南田中5-15-25) ☎3995-5534 | 夕涼み会…7/22(金)17:00 ★連合行事…7/28(木) | |
| 三原台(三原台2-11-29) ☎3924-8796 | きくちゃんチッキング…7/21(木)10:00 卓球大会…8/23(火)14:30(小学生以上の方) | |
| 石神井(石神井町7-28-21) ☎3996-3800 | ★連合行事…7/22(金) シャック―サマーフェスティバル(人形劇など)…8/2(火)15:30 | |
| 石神井台(石神井台2-18-13) ☎3995-8267 | ★連合行事…7/22(金) | |
| 上石神井(上石神井1-6-16) ☎3929-0999 | ★連合行事…7/22(金) | |
| 関町(関町南4-15-7-102) ☎3920-1601 | ★連合行事…7/22(金) 映画会(園関町小(関町北3-23-34))…7/23(土)18:00 平和を考えよう…8/9(火)10:00 | |
| 東大泉(東大泉7-20-1) ☎3921-9128 | 風船パレードボール大会…7/30(土)13:30 映画会…8/5(金)13:30 ファッションショー…8/20(土)13:30 | |
| 西大泉(西大泉3-21-16) ☎3924-9537 | 工作…8/2(火)～5(金)14:00 映画村…8/24(木)14:00 | |
| 北大泉(大泉町4-15-15) ☎3921-4856 | ★連合行事…7/28(木) 工作…8/9(火)～11(木)15:00 映画会…8/16(火)～18(木)15:00 | |
| 厚生文化会館(練馬4-2-3) ☎3991-3080 | ★連合行事…7/21(木) ベーゴマ…7/27(木)13:30 お化け屋敷…8/4(木)13:30、5(金)10:30(園幼児)・13:30 | |

★連合行事…複数の児童館が共催して、ドッジボール大会やゲームなどを行います。



講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

映画・音楽会

60歳以上の方対象の映画会

7月22日(金)午前10時から午後1時30分まで 区民センター(関町北1-7-2) 騎兵隊(主演/ジョン・ウェイン) 各回200名(先着順) 当日会場受け付け 関高高齢者センター ☎3928-1987

スポーツ

8月のトレーニング室利用説明会

区立体育館のトレーニング室は会員制です。説明会に参加し会員になると、どこの体育館でも利用できます。

15歳以上の方(中学生を除く) ※障害などにより1人で利用できない方は、付き添いが必要です。各回の前日までに、直接または電話で各体育館へ ※各回とも定員があります(申込順)。

| | |
|-----------------------------------|--|
| 総合体育館(谷原1-7-5) ☎3995-2805 | 4(木、21日).....10:00 12(金、16日).....19:00 |
| 平和台体育館(平和台2-12-5) ☎5920-3411 | 5(金、15日、28日).....9:30~19:00 |
| 光が丘体育館(光が丘4-1-4) ☎5383-6611 | 1(月、26日).....9:30 14(日).....9:30~18:30 22(月、31日).....18:30 |
| 上石神井体育館(上石神井1-32-37) ☎5991-6601 | 2(火、27日).....18:30 6(土、10日).....9:30 14(日、18日).....15:00 |
| 大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ☎5905-1161 | 3(水、19日).....9:30 7(日、23日).....14:30 11(木、29日).....18:30 |

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651については、お問い合わせください。

初心者スポーツ教室

◆ぜんそく児水泳 ①②とも 気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4

年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要です。各55名(抽選) 往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(小学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、7月20日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

①平和台体育館(平和台2-12-5) 9月5日~12月26日の毎月曜午後3時30分~5時30分【第2月曜、祝日を除く。12日制】

②大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) 9月8日~12月1日の毎木曜午後3時30分~5時30分【祝日を除く。12日制】

区民体育大会

ライフル射撃

銃所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方 8月27日(土)・28日(日)ARSARPAPDHR、10月2日(日)SFR3P60SFRP60、12月4日(日)LBR3P60LBRP60 いずれも午前8時30分から 総合体育館E~H長瀨射撃場(埼玉県長瀨町) ハガキに①競技会名(A~Hの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月15日(必着)までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会・西森へ ☎スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・講演会

山の幸染めにチャレンジしよう!

7月18日(祝)午前10時~正午・午後1時~4時 牧野記念庭園(東大泉6-34-4) アイロンを使って葉の形をハ

7月16日+8月7日 石神井公園ふるさと文化館収蔵品企画展 アニメのセル画展

入場無料

石神井公園ふるさと文化館所蔵のアニメのセル画約30点を展示し、セル画製作技術の変遷をたどります。

7月16日(土)~8月7日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休館(7月18日祝)は開館、19日(火)は休館。

所 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ☎3996-4060

ンカチなどに染色する 山の幸染め会 インストラクター/紺谷志歩 ☎600~1,500円(材料費) 当日会場受け付け 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

古布で夏のつるし飾りを作る

7月22日(金)午後1時30分~3時30分 豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) 16名(申込順) ☎100円(材料費) 裁縫道具 ☎電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

セミの羽化を見る夕べ

小学生以下のお子さんと保護者 7月30日(土)午後7時~9時 花とみどりの相談所とその周辺 練馬みどりの機構会員/矢崎康彦 ☎20組(抽選) 往復ハガキに①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年(小学生のみ)⑤電話番号を記入の上、7月19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

勤労福祉会館の講座

①②とも 勤労福祉会館 直接または往復ハガキで①講座名(①②の別)①は(A)(B)の別も ②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、①7月29日②8月2日(必着)までに 〒178-0063東大

●期間中の催し●
ふるさと文化講座「アニメの原理体験講座」
7月24日(日)午後2時~4時 驚き盤
②くるくるアニメを作成し、アニメの原理を体験する 各20名(先着順) ☎①220円 ②80円 当日会場受け付け

アトリウム 入場無料 ミニコンサート

7月20日(水)午後0時15分~0時45分 区役所アトリウム エルガー/愛のあいさつなど 久保静(バイオリン) 財練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

毎月第3水曜に開催しています

泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ
①国家資格取得講座(A宅地建物取引主任者)(民法)
8月7日~10月2日の毎日曜(午)午後6時15分~7時45分(午)午後8時~9時30分【8月14日を除く。8日制】 50名(抽選) ☎18,000円(資料代)
②中国健康運動法で生き生きライフ
8月6日(土)・13日(土)・27日(土)・9月3日(土)午前10時~11時30分【4日制】 35名(申込順) ☎500円

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

■信州武石の特産品宅配希望者を募集 区と友好提携を結ぶ長野県上田市武石地域産の特産品(8月に米粉仕込みうどん・クマ笹入り米粉仕込みうどん各2人前・野菜のセット、12月に手打ちそば・もち4人前)を宅配 ☎5,000円 7月15日(金)までに電話で(勤)上田市地域振興事業団 ☎0268-85-2829へ
■石神井特別支援学校の夏まつり 7月16日(土)午後3時30分~6時 都立石神井特別支援学校(石神井台8-20-35) ☎3929-0012 模擬店、ゲームなど
■区民健康医学講座「病気との付き合い方~治療しながら楽しく生活」 7月23日(土)午後3時~4時 マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) 100名(申込順) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号

を記入の上、7月19日(消印有効)までに 〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院区民健康医学講座係 ☎5923-3111へ
■女性9人制バレーボール大会 区内在住の女性チーム 7月24日(日)午前8時30分~午後6時 桜台体育館(桜台3-28-1) 10チーム(抽選) 1チーム2,000円(保険料など) 7月19日(火)午後7時から小竹小(小竹町2-6-7)で行う組み合わせ抽選会で受け付け SSC桜台・丸見 ☎090-1210-4984
■公開講座「曲げ輪で作る漆のお盆」 8月6日・13日・27日、9月3日・10日・17日、10月1日の土曜午前9時~正午【10月1日は午前9時~11時。7日制】 都立練馬工業高校 10名(抽選) ☎5,000円(材料費など) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、7月20日(必着)までに 〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校公開講座担当 ☎3932-9251へ
■普通救命講習会 ①8月7日(日)②9月8日(木) いずれも午前9時~正午 練馬消防署(豊玉北5-1-8) 心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など 各日30名(申込順) ☎1,400円(テキスト代) ☎電話で練馬消防署 ☎3994-0119へ
■泳力検定会 週1回以上練習をしている方 9月25日(日)午前9時~午後1時 大泉学

園町体育館(大泉学園町5-14-24) ☎600円(保険料など) ※別途1種目につき検定料500円。 体育館にある申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて8月26日(金)までにSSC大泉 ☎3921-1300へ(問い合わせは月~土曜午前9時~午後5時)
■建築無料相談 第4月曜午前10時~午後2時 区役所本庁舎1階 新築、リフォーム、耐震診断など 図面などの資料 当日会場受け付け 練馬区建築士事務所協会練馬支部 ☎6909-7200
朝・夕・青空市
江古田いちば通り商店街...7月15日(金)午前10時~午後7時 南部 ☎3991-2340
早宮商店街...7月16日(土)午後3時~6時 山崎 ☎3993-3388
比呂商店街...7月17日(日)午前8時~10時 青木 ☎080-5659-3241
リサイクルマーケット
車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。
▷出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ
▷問合せ 申込先または清掃リサイクル課普及啓発係 ☎5984-1448
さくらの辻公園(上石神井3-19-10) 7月31日(日)午前9時~正午(雨天中止) 〒177-0045石神井台5-4-17 佐野めぐみ ☎090-4052-8877(抽選100店) 問い合わせは午前7時~午後7時)
石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) 7月31日(日)午前10時~正午 〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)
長光寺橋公園(石神井町1-1-58) 8月7日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) 〒176-0001練馬2-22-13リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時~9時)
ねりま遊遊スクール
区内の団体に委託して実施。
園学び支援係 ☎5984-2438
親子で楽しくファーストサイン... 6か月~1歳6か月児と保護者 7月17日(日)午前10時30分~11時30分 光が丘区民センター6階(光が丘2-9-6) 10組(申込順) ☎1組500円(教材費) ☎電話でスマイルキッズ・増本 ☎090-7222-6326へ(午前10時~午後8時)
親子で歌あそび・楽器体験・パネルシアター... 乳幼児と保護者 7月23日(日)午前10時30分~11時30分 関町地域集会所(関町南4-22-1) 20名(申込順) ☎100円(保険料など) ☎電話でリトミックとうたあそびコアラ・藤木 ☎080-6680-6569へ
ザリガニ釣りに楽しもう... 小学生 7月23日(日)午後1時~3時 旭町はんの木緑地(旭町2-9-4) 20名(申込順) ☎電話で光が丘エコークラブ・宮

澤 ☎080-1106-6847へ
軽量粘土でミニフルーツの写真立てを作ろう... 小学生 7月23日(日)午後1時30分~4時30分 大泉北地域集会所(大泉学園町4-21-1) 60名(申込順) ☎500円(材料費) ☎電話で工房まどい・伊原 ☎3978-0797へ
高尾山の自然を守ろう... 小学3年~中学生と保護者 7月24日(日)午前10時~午後3時 高尾山山頂前集合、午後3時同時解散 30名(申込順) ☎100円(保険料など) ※交通費実費。 ☎電話で大泉生活学校・高橋 ☎5387-2021へ
セミの抜け殻調べin石神井公園... 小学2~5年生と保護者 7月30日(日)午前9時15分~午後0時30分 石神井公園(石神井台1-26-1) 25組(申込順) ☎1人30円(保険料) ☎電話ですばる自然楽校・佐藤 ☎5910-7056へ(午前8時~正午)
ねりまイクメン講座
区内の団体に委託して実施。
パパと作る木のおもちゃ... 1歳以上の未就学児と父親 7月23日(日)午前10時~11時30分 関町男女共同参画センター(石神井町8-1-10) おもちゃコンサルタント/上原昌子 ☎10組(申込順) ☎1組500円(保険料など) ☎電話で練馬イクメンパパプロジェクト・岡田 ☎090-4620-6934へ(午後6時~8時) 園学び支援係 ☎5984-2438

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

いつまでもお元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨量測定

📍時対8月25日(木)午後1時45分～2時…医師から運動を止められていない65歳以上の方📍午後2時15分～2時30分…65歳以上の女性📍石神井保健相談

所📍講義、骨量測定(Ⓐは運動実技も)📍各回25名(申込順)📍電話で石神井保健相談所へ ※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は1年以内に受診した方はご遠慮ください。 ※Ⓐは水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

母子健康手帳、スプーン📍電話で北保健相談所へ

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りする予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

📍予防係☎5984-2484

Table with columns: 予防接種種名, 対象となるお子さん. Rows include DPT (1期初回, 1期追加), 麻しん風しん (混合1期, 混合2期, 混合3期, 混合4期), DT2期, 日本脳炎 (1期初回・追加, 経過対応), ヒブ.

◎麻しん、風しんの混合2～4期の接種期限は来年3月31日(土)です。期限を過ぎると、自費での接種になります。

選) 📍往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、7月20日(消印有効)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185へ

骨粗しょう症予防教室

📍20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。📍時下表の通り📍骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など📍各回40名(申込順)📍電話で各保健相談所へ(①は8月12日(金)まで)

Table with columns: 会場, 受付時間. Rows: ①石神井保健相談所 (8/17(水)13:15～13:30), ②関保健相談所 (8/23(火)14:00～14:15), ③大泉保健相談所 (7/21(木)14:00～14:15)

家族介護者教室

- ☑️高齢者のための夏バテ予防の食事作り
📍7月23日(土)午後2時～4時📍光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6) 📍調理実習20名(申込順) 📍電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706へ
☑️学ぶ・口腔(こうくう)ケア
📍7月23日(土)午後2時～4時📍デイサービスセンターフーロー石神井公園(下石神井3-6-13) 📍講義20名(申込順) 📍電話でフーロー石神井公園☎3996-6600へ
☑️言語リハビリ教室
📍7月23日(土)午後2時～4時📍大泉デイサービスセンター(東大泉2-11-21) 📍実技10名(申込順) 📍電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201へ
☑️よくわかる住宅改修
📍7月24日(日)午後1時30分～3時30分📍大泉学園デイサービスセンター(大泉学園町2-20-21) 📍講義20名(申込順) 📍電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742へ
☑️認知症ってなんだろう?
📍7月24日(日)午後2時～4時📍都宮関町北三丁目第3アパート集会所(関町北3-31) 📍講義10名(申込順) 📍電話でミニケアホームきみさん☎3929-2208へ

健康いきいき講座 生涯現役主義 7月22日(金) 📍7月22日(金)午後2時～4時📍勤労福祉会館(東大泉5-40-36) 📍転倒予防のための体操やお口すっきり体操の実演、若さを保つための食事の紹介など📍100名(申込順) 📍電話で介護予防係☎5984-4596へ 勤労福祉会館 参加費無料

すくすく育て元氣な子 パパとママの準備教室 📍出産を控えた夫婦📍7月23日(土)午前9時～11時30分📍豊玉保健相談所📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導📍40組(申込順) 📍母子健康手帳、エプロン📍電話で豊玉保健相談所へ 育児と離乳食(2・3回食) 📍7～10か月児と保育者📍7月29日(金)午前10時～11時30分📍北保健相談所📍講義、献立紹介📍25組(申込順) 📍

8月 1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・2歳6か月児歯科健診 📍担当の保健相談所 受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。 日程・受付時間 Table with columns: 会場(保健相談所), 日程・受付時間. Rows: 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 関, 大泉.

心も体もいきいきと よりよいコミュニケーション スキルを学ぶ 📍精神疾患のある方の家族📍7月29日(金)午後2時～4時📍関保健相談所📍講義📍SSTトレーナー/高森信子📍30名(申込順) 📍電話で関保健相談所へ 教養健康講座 「健康いきいき体操」 📍8月2日(火)午後2時～3時30分📍サンライフ練馬📍運動実技📍30名(抽

区民のひろば この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係☎5984-2690 ◆呉式太極拳の会 月4回土曜午前10時～11時30分 小竹地域集会所 入会金500円 月会費3,000円 初回は無料体験可 有賀☎080-3023-4870 ◆社交ダンス愛好会 初心者対象 月4回主に火曜午後1時～4時 大泉町地域集会所 入会金1,000円 会費1回700円 原山☎3923-6322 ◆卓球 中途障害のある方・中高年齢者対象 第1・3火曜午後2時～4時 旭町南地区区民館 入会金1,000円 月会費500円 小林☎6760-9399(午後6時以降) ◆フラダンス ポニモイ 月3回金曜午前10時30分～11時30分 旭丘地域集会所 月会費4,000円 初回は無料体験可 佐藤☎090-1533-1272

◆水曜スイミングクラブ 60歳以上の方対象 毎水曜午後1時～3時(7・8月は休み) 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,600円(65歳以上の方は年800円) 初回は無料体験可 佐々木☎5936-4754 ◆混声合唱・発声指導(邦人合唱組曲・愛唱歌・宗教曲など) 練馬アカデミー合唱団 毎金曜午後6時30分～9時、月1回日曜午後2時～4時30分 練馬第三小など 指導 野上修一 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会チケット分担金あり 富永☎3970-2706 ◆ヨーガ・セラピー・サークル 月4回平日または土曜午前9時～正午 光が丘区民センター2階など 月会費3,000円 大成☎080-1789-5681(要予約) ◆①自強術体験会②講演会「豊かな健康寿命を求めて」 7月28日①午前10時～10時30分②午前10時30分～11時30分 石神井公園区民交流センター2階 講師 聖路加国際病院整形外科名誉医長/井上肇 ①②とも参加費無料 公益社団法人自強術普及会所属・志田☎5393-3257(要予約。午後5時～9時) ◆卓球 スマイルEクラブ 60歳以上の方対象 月3～4回木曜午前9時～正午または午後0時30分～3時30分 中村南スポーツ交流センター 入会金1,000円 月会費500円 阿久津☎090-8876-3916(要予約)

◆夏休み子どもラジオ体操 幼児～中学生対象(保護者の参加も可) 7月21日～31日午前6時30分開始 練馬総合運動場 参加費無料 練馬すずしろ会・富吉☎3992-1352 ◆若葉スポーツ吹矢クラブ 月2回主に水曜または木曜午前9時30分～11時30分 サンライフ練馬など 月会費2,000円 年会費3,000円 遠藤☎3925-0868(要予約。午後5時以降) ◆ルイス英会話 中級以上の方対象 毎土曜午後2時～4時 春日町南地区区民館 外国人講師が指導 月会費4,000円 たけもり☎080-5420-2678(要予約) ◆大泉太極拳クラブ(健康太極拳・氣功八段錦・健康体操) 毎金曜午後7時～8時45分 大泉学園町体育館 月会費3,000円 入会月は無料体験可 小美濃☎090-1129-4153 ◆三原台子供書道サークル 小中学生・初心者の方対象 月2回①月曜午後3時～5時②土曜午前10時～正午 三原台地域集会所 ①②とも月会費1,500円 初回は無料体験可 沢田☎5387-8847 ◆女声コーラスコーロ・いずみ(組曲・叙情歌・ポピュラーソングなど) 月3回水曜午後1時30分～3時30分 男女共同参画センターえーるなど 入会金1,000円 月会費2,500円 年会費2,000円 初回は無料体験可 山田☎3928-1770(要予約。午後7時以降)

◆すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 60歳以上の方対象 毎火曜午後4時～6時 総合体育館 入会金1,000円 月会費750円 年2回他クラブと合同卓球大会あり 山瀬☎090-4674-2693(要予約) ◆ヨーガ&リズムダンス 石神井マメール 女性対象 月4回金曜午後1時30分～3時30分 総合体育館 講師 茂呂京子 入会金2,000円 会費3か月5,500円 新井☎3996-1182(要予約) ◆フラダンス ロケラニ 月3回金曜午後7時30分～9時 関町北地区区民館 入会金2,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 長嶺☎080-3080-7684(要予約) ◆親子で楽しむ野外アニメ上映会と歌・語り 7月24日午後6時～8時 石神井公園野外ステージ(雨天時は石神井公園ふさと文化館) 入場無料 実行委員会・村松☎090-6798-1433 ◆セミの羽化観察会 小学生以上の方対象(小学生は保護者同伴) 7月30日午後6時～8時 武蔵関公園など 参加費無料 保険料30円 ねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732(要予約。午後6時～7時) ◆書道(漢字・かな・実用書) こぶし会 ①第1・2・4火曜午前10時～正午②第2・4水曜午後6時30分～8時30分 石神井庁舎 ①②とも入会金1,000円 月会費①3,000円②2,000円 鈴木☎3997-4086

◆①世界の鳥の展覧会と絵本原画展 ②講演会「世界の鳥の巣について」 ①7月23日午前9時30分～午後6時、24日午前9時30分～午後5時②31日午後2時～4時 光が丘図書館 講師 鈴木まもる ①②とも入場無料 ねりま子どもネットワーク・浅尾☎Fax3924-6629 ◆社交ダンス研究会 初級～中級者対象 月4回日曜午後1時～4時 大泉学園地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 加藤☎3923-5254 ◆混声合唱団こぶし(名歌・叙情歌・発声指導) 月2回日曜午後1時～4時 豊玉小 指導 金岡裕子 入会金1,000円 月会費2,000円 歌集代1,000円(初回のみ) 福永☎3928-0944(要予約。午後7時～9時) ◆俳句 如月句会 第4火曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター2階 講師 俳人協会評議員/下鉢清子 月会費1,500円 金山☎Fax3925-7763 ◆バレーボール Field 20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性対象 毎火曜午後4時～6時、毎土曜午後3時30分～5時30分 練馬第二小 月会費1,000円 井手☎3999-0776 ◆彫刻(仏像など) 木の舞 初心者～中級者対象 主に第1・3日曜午後1時～5時 男女共同参画センターえーる 入会金2,000円 月会費1,500円 早田☎3922-2807(要予約)

オープン! ブルーベリー

観光農園



区が開設を支援している「練馬区ブルーベリー観光農園」が、今年も開園します。摘み立てのおいしい練馬産ブルーベリーを、ぜひご賞味ください。

▷問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

↑ブルーベリー観光農園イメージキャラクター(左からリルン、プルン、ベルン)



練馬区ブルーベリー観光農園の紹介冊子

配布
します



各園の所在地や特徴の他、農園周辺の観光情報などを紹介しています。冊子は、ブルーベリー観光農園、区民事務所(練馬を除く)、出張所、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)などで配布します。 ※各園の開園状況などは、区ホームページ「催し・イベント情報」でもご覧になれます。

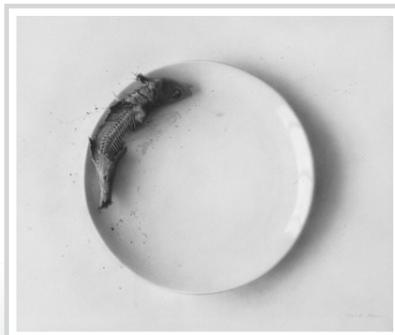
▷農園名(所在地)・開園期間・申込 下表の通り▷摘み取り料金 100g 200円▷その他 摘み取り量・時間の制限、駐車場の有無、団体利用(10名以上)の場合など詳しくは、各園へお問い合わせください

| 農園名(所在地) | 開園期間 | 申込 |
|------------------------------|---|---|
| 浅見農園【桜台の畑】(桜台3-7-12) | 7月中旬～8月下旬の毎水・土曜 9:30～11:00 | 電話で浅見 ☎3991-7450へ |
| 浅見農園【羽沢の畑】(羽沢2-25-9) | 7月中旬～8月下旬の毎木・日曜 9:30～11:00 | |
| 篠田果樹園(春日町2-8) | 7月中旬～8月中旬の毎土曜 9:00～11:00 | 当日会場受け付け(各日先着20組。問い合わせは篠田 ☎3999-3190 (17:00～20:00)) |
| みやもとファーム(高松1-39-5) | 7月下旬からの毎金曜 9:30～10:30 ※無くなり次第終了。 | 当日会場受け付け(問い合わせはみやもとファーム ☎3577-3929 (10:00～11:00・14:00～16:00)) |
| おざわ農園(高松5-1) | 7月下旬～8月中旬の毎土曜 10:00～12:00 | 当日会場受け付け(問い合わせは小澤 ☎3996-8701 (19:00まで)) |
| やはち農園(土支田4-45-10) | 7月中旬～8月中旬の毎土曜 9:30～11:30 | 電話で加藤 ☎3924-0254へ(9:00～17:00) |
| 山下農園(石神井町6-32-16) | 7月中旬～8月下旬の毎水曜 9:00～11:00、毎日曜 9:00～11:00・15:00～17:00 | 電話で山下 ☎3997-1528へ(9:00～17:00) |
| ブルーベリーフィールズ本橋農園(石神井台4-14-34) | 7月中旬～8月下旬の毎火・土曜 15:00～18:00 | 電話で本橋 ☎090-9367-2948へ(10:00～17:00) |
| ベリーズ愛らんど(石神井台6-5-27) | 7月下旬～8月下旬の毎土・日曜 10:00～12:00 | 当日会場受け付け(問い合わせは本橋 ☎090-3066-7612) |
| はまなか農園(関町北3-20-5) | 7月中旬～8月下旬の毎水・土・日曜 9:00～11:30 | 電話で浜中 ☎090-4524-2310へ(9:00～17:00) |
| ベリーファームさくら(関町北4-30) | 7月中旬～8月下旬の毎木・日曜 9:00～11:30 | 電話で櫻井 ☎080-3711-4741へ |
| さかい農園(東大泉2-15) | 7月中旬～8月下旬の毎水・土・日曜 10:00～12:00 | 電話で酒井 ☎090-8700-8619へ(10:00～17:00) |
| 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19) | 7月中旬～9月上旬の毎水・土・日曜 9:30～11:30 | 電話で関口 ☎3924-2406へ |

| 農園名(所在地) | 開園期間 | 申込 |
|------------------------|---|---|
| 加藤ファミリー農園(東大泉6-34-31) | 7月中旬～8月中旬の毎土曜 8:00～10:00 | 電話で加藤 ☎3923-7749へ(平日 9:00～16:00) |
| 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12) | 8月下旬までの毎月・金曜 9:30～12:00・15:00～16:30、毎日曜 9:30～12:00 | 電話で高橋 ☎090-1124-6819へ |
| 内堀農園(西大泉4-21) | 7月中旬～9月中旬の毎水・金・日曜 10:00～12:00・15:00～17:00 | 電話で内堀 ☎090-9320-8303へ |
| 井口農園(南大泉1-6-19) | 7月下旬～8月下旬の毎日曜 9:00～11:00 | 電話で井口 ☎090-8809-4895へ(9:00～12:00) |
| 高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33) | 8月下旬までの毎土・日曜 8:30～11:00・15:00～17:30 | 当日会場受け付け(問い合わせは高橋 ☎090-8847-9470 (12:00～15:00)) |
| 高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25) | | |
| 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) | 8月中旬までの毎水・土曜 9:00～11:30 | 電話で永井 ☎090-1544-6325へ(9:00～12:00) |
| 村田農園(大泉町1-47) | 7月中旬～8月中旬の毎日曜 10:00～12:00 | 電話で村田 ☎090-2747-1355へ(9:00～17:00) |
| 白石農園(大泉町1-52) | 7月中旬～8月下旬の毎木・土・日曜 10:00～12:00(8月から毎木・土曜 16:30～18:00も開園) | 当日会場受け付け(問い合わせは白石 ☎080-5524-6022 (11:00～13:00・18:00～20:00)) |
| 芹沢農園(大泉町2-12-4) | 7月中旬～8月下旬の毎火・土曜 9:30～11:30 | 電話で芹沢 ☎080-3478-0392へ |
| 加藤農園(大泉学園町1-19-3) | 7月中旬～9月中旬の毎月・木・金・土曜 9:30～11:30・14:30～16:30、毎日曜 9:30～11:30 | 電話で加藤 ☎080-2006-1848へ |
| ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72) | 8月下旬までの毎水・土・日曜 9:30～12:00・15:00～17:00 | 電話で加藤 ☎090-6115-9168へ(9:00～19:00) |
| 小西園(大泉学園町4-15地内) | 7月下旬～8月中旬の毎水・土曜 15:00～17:00 | 電話で小西 ☎090-9006-3368へ(9:00～16:00) |
| 加藤果樹園(ベリー園)(大泉学園町5-21) | 7月中旬～8月下旬の毎水・日曜 8:00～11:00・15:00～17:00 | 電話で加藤 ☎090-5212-6504へ(9:00～15:00) |

練馬区立美術館【特別展】 磯江毅＝グスタボ・イソエ マドリード・リアリズムの異才

7月12日(火)～10月2日(日)



「鯛(いわし)」
2007年(平成19年)
ジェッソン・鉛筆・水彩板
41.0cm x 53.0cm

【期間中の催し】

1,2とも▷ところ 練馬区立美術館▷申込
1当日会場受け付け2往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月2日(必着)までに練馬区立美術館・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jpへ ※いずれも観覧券が必要です。

◎ところ・問合せ 練馬区立美術館(〒176-0021 貫井1-36-16) ☎3577-1821

現代写実絵画に鮮烈な痕跡を残した磯江毅(昭和29年～平成19年)の没後初の大規模な回顧展です。初期から絶作までの代表作約80点を展示します。

▷とき 7月12日(火)～10月2日(日) 午前10時～午後6時(入館は午後5

時30分まで) ※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日休館)。▷観覧料 一般500円、高校・大学生と65～74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※障害のある方と20名以上の団体は割引あり。

1アーティストトーク(画家による作品解説)

▷とき・出演 8月6日(土)・水野暁、20日(土)・諏訪敦、9月3日(土)・石黒賢一郎 ※いずれも午後3時から。

2特別講演会「磯江毅とマドリード」

▷対象 中学生以上の方▷とき 9月24日(土) 午後3時～4時30分▷講師 昭和女子大学教授/木下亮▷定員 50名(抽選)