

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

1・8面 震災関連特集

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/



4月12日の出発式で区長から激励を受けた第1次派遣職員18名が、亘理町に向かいました。当初1か月間で延べ578名の職員が被災者の支援にあたります



4月13日に区役所アトリウムで「震災復興支援チャリティーコンサート」が行われました。当日は、バイオリニストの大谷康子さんをはじめ、多くのアーティストによる演奏が披露され、たくさんの方から義援金をお寄せいただきました

今回の震災では、被災地が広範囲にわたっているため、現在でも支援の手が不足し、復興や避難所運営のための体制づくりが十分でない自治体があります。区は、宮城県亘理町からの要請を受け、4月12日から2か月を想定し、避難所運営や介護保険認定調査を支援する職員を派遣しています。

また、東京都と連携し、被災者の心のケアや健康相談などを行う保健師や被災地のごみの運搬活動を行う職員を被災地に派遣します。

宮城県亘理町へ職員を派遣

わたりちよう

東日本大震災 一日も早い被災地の復興のために



亘理町 沿岸部では津波によって家屋が流され、死者・行方不明者が多数出るなど甚大な被害を受けました
人口…35,585人、世帯数…11,442世帯(2月28日現在)
避難所の数…5か所、避難所への入所者数…1,483人(4月11日現在)

3月までに寄せられた 義援金を日本赤十字社に 届けました

～義援金は9月末まで受け付けています～

3月31日までに皆さまから寄せられた1千929万4千146円と区からの見舞金2千万円を、日本赤十字社に届けました。ご協力ありがとうございました。

義援金は、引き続き9月30日(金)まで次の場所へ受け付けていただきます。ご協力をお願いします。

4・2600

▽募金箱の設置場所
光が丘・大泉区民事務所、出張所、練馬公民館(豊玉北6の8の1)、練馬文化センター(練馬1の17の37)、石神井庁舎1階案内(石神井町3の30の26)、区役所庁舎案内(本庁舎1階)▽問合せ 総務係 ☎5984・2600

避難者への支援を さらに充実します

約100戸の民間賃貸住宅などを、10月31日(日)まで無償で提供します

対象となる避難者に、区営住宅や民間から借り上げた賃貸住宅など約100戸を、10月31日(日)まで無償で提供します。また、寝具、ガス台、テレビなどの家財道具の提供も行います。

▽対象 震災で自宅に住むことが困難な方、または原子力発電所の周辺から避難した方(既に練馬区に避難している次の①～③のいずれかに当てはまる方を含む2名以上の世帯を優先します) ①乳幼児または妊娠中の方 ②障害のある方 ③65歳以上の方

▽申込 4月23日(土)までの午前9時～午後5時に直接、住宅受付窓口に

区内に避難している方へ、区内に避難している方へのサービスを お知らせします

区内にある2DK～3DKの住宅やアパートなどを、10月31日(日)まで避難者へ無償で提供いただける方を募集しています。ご協力いただける方は、4月26日(火)までに住宅課 ☎5984・1289へご連絡ください。

区(豊玉北6の12の1 区役所東庁舎5階)へ 避難者を長期的に受け入れる施設を開設しています

旧光が丘第二小(光が丘6の4の1)に避難者を受け入れる施設を開設しています。

▽受け入れ施設 半分に仕切った教室50区画(1区画約32㎡)、駐車場100台程度

▽開設期間 9月末まで ※避難者の状況により来年度3月まで延長。▽受け入れ世帯数 50世帯(250名程度) ※自炊が可能です(5月上旬までは、食事も提供します)。

区の支援やサービスの情報などを提供する避難者登録制度を実施しています。電話で登録シートを請求の上、申し込んでください。 ※登録シートは、区ホームページ「注目情報」からも取り出せます。

▽請求先 東日本大震災に関する練馬区専用ダイヤル

●問合せ●
東日本大震災に関する練馬区専用ダイヤル ☎0120-984-964 (毎日午前8時30分～午後5時15分(4月29日(祝)からは土・日曜、祝日を除く))

震災関連記事
◆水道水のくみ置きを習慣にしましょう3面
◆災害に強いまちづくりなど8面



ゴーヤで窓の外を覆い、日差しを和らげるみどりのカーテンで、室温の上昇を防ぎましょう

協力店	
㊦	JA東京あおば ふれあいの里 (桜台3-35-18)
㊧	JA東京あおば 石神井ファーマーズセンター (石神井台1-1-31)
㊨	JA東京あおば こぐれ村 (大泉学園町2-12-17)
㊩	渋谷園芸 (豊玉中4-7-13)
㊪	庭樹園 (高松6-3-21)
㊫	オザキフラワーパーク (石神井台4-6-32)

区は、地球温暖化・省エネルギー対策を推進するため、自宅や事業所でゴーヤを育てる「ねりまecoチャレンジ! みどりのカーテン・プロジェクト」を行います。

今回、プロジェクトに参加する世帯・事業者を募集します。参加者には、ゴーヤ苗セット(苗2株、ゴーヤネット、ミニブック「ゴーヤの育て方」)を協力店で配布します。

▽対象 次の(A)~(C)の全てに当てはまる世帯・事業者 (A)ゴーヤを育てる意志があり、区内で栽培できる(B)育成レポートの提出などに協力できる(C)ゴーヤ苗セットを、5月20日(金)~22日

(D)に左表の協力店で受け取るこ
とができる▽配布数 千セット
(抽選)▽申込 往復ハガキに
①郵便番号②住所③氏名④年齢
⑤みどりのカーテンを育てる場
所(戸建て、集合住宅、事業所
の別)⑥苗の受け取りを希望す
る協力店名(㊦~㊫)の別。第2
希望まで)を記入の上、5月9
日(消印有効)までに区役所内
環境課みどりのカーテン・プロ
ジェクトへ ※申し込みは1世
帯(事業者)につき、1通まで
です。 ※みどりのカーテン・
プロジェクト特設ホームページ
(<http://www.nerima-go-yaj.jp>)か
らも申し込みできます。

問合せ 環境課地球温暖化対策係 ☎5984・4705

ねりまecoチャレンジ!
みどりのカーテン・プロジェクト参加者募集

夏を涼しく

ゴーヤを育てて

1,000組

参加費無料

今年の練馬つじご祭りは
中止します

毎年、4月29日に平成つつじ公園で開催している「練馬つつじ祭り」は、東日本大震災の影響に配慮し中止します。

▽問合せ 練馬つつじ祭り実行委員会・渡部 ☎090・9819・476
1、商工係 ☎5984・2675

平成つつじ公園の
つつじが見ごろです



練馬駅北口の平成つつじ公園(練馬1の17の6)には、区の花であるつつじが約600品種、1万6千株植えられています。今、見ごろの久留米つつじは、4月いっぱい見られます。美しい公園の風景をお楽しみください。

▽問合せ 東部公園管理事務所 ☎3994・8141

花とみどりの相談所
春のフェア'11

4/29(祝)~5/8(日) 9:00~17:00

花とみどりの相談所では、今年も緑と触れ合う春のフェアを行います。※参加費の記載のないものは無料。 ※車での来場はご遠慮ください。

▽ところ・問合せ 花とみどりの相談所(光が丘5の2の6) ☎3976・9402

室内で撮った花の表情展
花とみどりの相談所の写真講座参加者の作品と写真家の甘楽美登利さんの作品を紹介します。

▽とき 4月29日(祝) 10時~正午(日)午後2時~4時
5月8日(日)午前9時~午後5時(5月6日(金)を除く) ※5月8日(日)午後2時~4時30分にアンケートに答えた方に、腐葉土や植物の苗などをプレゼントします(なくなり次第終了)。

体験コーナー
①②とも▽定員 各回40名(先着順)▽参加費 150円(材料費)▽申込 当日会場受け付け

①観葉植物でこけ玉を作ろう...: 4月29日(祝)午前11時~午後3時▽参加費 300円(材料費)▽申込 当日会場受け付け

ハーブの香りのハンドトリートメント
ハーブティーを飲みながら、花の精油で手のトリートメントをします。

一輪アサガオの花を咲かせよう
アンケートに答えた先



ハーブの香りでリラックス

着400名の方に、つるを伸ばさずに咲かせる一輪アサガオの種をプレゼントします(なくなり次第終了)。

▽とき 4月30日(土)午後2時~4時

鉢物再生工房
花とみどりの相談員の解説付きで植え替えの実演が見学できます。

▽とき 5月3日(祝)午前10時~正午・午後2時~4時

美術館の
ロゴ・マークが決定



練馬区立美術館

今後、ロゴ・マークは、練馬区立美術館のPRなどで広く活用します。

昨年12月に練馬区立美術館のロゴ・マークを募集したところ、126件の応募がありました。

この中から、日本大学芸術学部在学の和久井遙さんの「誕生から実り」をイメージした作品(左図参照)が最優秀作に決まりました。また、優秀作には林真道さん(小竹町在住)、日野将志さん(東大泉在住)、川嶋健三さん(光が丘在住)の作品が選ばれました。

美術館の催し

①シンポジウム「キャッチフレーズとロゴ・マークのいま」
ロゴ・マークの決定を記念して、シンポジウムを開催します。
▽とき 5月13日(金)



講師/斎藤由香

②PLATFOR M2011展 開催記念講演会「どくどくマンボウ家の素顔」
講師の祖父で歌人の斎藤茂吉氏や、父で作家の北杜夫氏の逸話などを伺います。
▽とき 5月21日(土)午後4時~5時30分
▽講師 エッセイスト/斎藤由香

申込先・問合せ 練馬区立美術館 (〒176-0021 貫井1-36-16) ☎3577-1821
電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

水道水のくみ置きを習慣にしましょう



区は、災害時の飲料水を確保するため、乳児用飲料水の備蓄や他自治体との災害時協定の締結、区内の防災井戸の設置・指定などの取り組みを進めています。

区民の皆さまも災害の発生に備えて、水道水のくみ置きを習慣にしましょう。

▽問合せ 水道局お客さまセンター ☎5326・1101(日曜祝日を除く毎日午前8時30分～午後8時)、区役所内防災課 ☎3993・1111(代表)

水道水をくみ置く場合の注意点

- くみ置きの量の目安は、大人1人1日3リットル、1歳未満の乳児1人1日1リットルです。
- 清潔でふたのできる容器(ポリタンク、ペットボトルなど)に、できるだけ空気に触れないよう、口元まで入れてください。
- 浄水器を使ったり、煮沸したりすると塩素が減ってしまうので、直接、蛇口から水道水を入れてください。
- 飲食に使える保存期間の目安は、直射日光を避けた涼しい場所で3日間、冷蔵庫で10日間です。

シニア向け料理本「練馬発わかわかむかむか元気ごはん」を発行

高齢者がいつまでもいきいきと元気でいるための料理を紹介しています。

料理本は、図書館、敬老館、高齢者センター、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、高齢社会対策課(同西庁舎3階)、区ホームページ「シニアナビねりま」などでご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

参加してください。
 〇説明会：4月28日(木)午前10時から▽ところ 区役所本庁舎20階▽申込 4月27日(水)までに電話で介護予防係 ☎5984・4596へ
 〇問合せ 高齢社会対策課介護予防係

計画の全文は、図書館、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、福祉部経営課(同西庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、区民情報ひろばでは販売もします(1部400円)。

▽問合せ 福祉部経営課ひと・まちづくり推進係 ☎5984・1296

計画の全文は、図書館、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、福祉部経営課(同西庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、区民情報ひろばでは販売もします(1部400円)。

▽問合せ 福祉部経営課ひと・まちづくり推進係 ☎5984・1296

計画の全文は、図書館、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、福祉部経営課(同西庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、区民情報ひろばでは販売もします(1部400円)。

▽問合せ 福祉部経営課ひと・まちづくり推進係 ☎5984・1296

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)で配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)で配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

記録紙は、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる(石神井町8の1の10)、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、前記の場所で概要版を配布します。

▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

アスベスト(石綿)の除去工事費用を助成し、工事前に申請を

区は、区民の皆さまの健康を守るため、住宅・事業所などの民間建築物も含めたアスベスト対策を行っています。

民間建築物の吹付けアスベスト除去工事を行う場合に、工事費用の一部を助成します(表1参照)。助成は、平成25年3月29日(金)までに工事を終了するものが対象で、事前に申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 環境規制係 ☎5984・4712

対象となる方 ① 露出した吹付けアスベストなどの除去 ② 既に、囲い込み・封じ込め処理された部分で、改修に伴う吹付けアスベストなどの除去

対象となる工事 ① 露出した吹付けアスベストなどの除去 ② 既に、囲い込み・封じ込め処理された部分で、改修に伴う吹付けアスベストなどの除去

表1 アスベストの除去工事費用の助成内容

対象建築物	除去理由	補助率(【 】は限度額) ※1
一戸建て住宅・分譲マンションなど	自主的	費用の3分の2【400万円】
	建築基準法 ※2	費用の2分の1【300万円】
賃貸マンション・事業所など	自主的	費用の2分の1【1,500万円】
	建築基準法 ※2	費用の3分の1【1,000万円】

※1 助成対象は、除去工事費用のうち、吹付けアスベストなどの除去・処分に掛かる費用です。
 ※2 18年10月に建築基準法が改正され、大規模改修などの際には、原則としてアスベストの除去が義務付けられました。



衣替えの時期に合わせて 古布(古着など)の臨時回収

区内9か所で、古布(古着など)の臨時回収を行います(右表参照)。
▶問合せ リサイクル推進係☎5984-1097

古布の臨時回収日時・場所 ※雨天決行。

古布の出し方

洗うなどしてきれいな状態で透明(半透明)袋に入れ、口を縛ってください(ダンボール・紙袋に入れないでください。クリーニング後のビニール・ハンガーは外してください)。

〈回収できる物〉…衣類、タオル、毛布など(ボタン・ファスナーは付けたままで構いません)
〈回収できない物〉…ゴム製の衣類、布団、じゅうたん、ぬいぐるみなど



回収日時	回収場所
5/8(日)・22日	9:00~11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所(石神井台2-13-6)
	13:00~15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	14:00~16:00 第四出張所正面玄関前(春日町5-30-1)
5/15(日)・29日	9:00~11:00 関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00~12:00 第五出張所駐車場(土支田2-32-8)
	13:00~15:00 第二出張所駐車場(早宮1-44-19)
5/29(日)	10:00~12:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20) 旭町小南門前(旭町2-29-1) ※旭町二丁目町会主催。

下表の区立施設でも毎月決められた日時に回収しています

○時間内に回収場所へお持ちください(施設では預かりません)。○集団回収を行っている地域の方は、集団回収に出してください。 ※雨天決行。

毎月の回収日時	回収場所
毎土曜 9:00~12:00	豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)
	春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16)
	関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)
10:00~12:00	区役所本庁舎正面玄関前
毎日 9:00~12:00	練馬区資源循環センター(谷原1-2-20)

毎月の回収日時	回収場所
5日・15日	8:30~9:30 南大泉地区区民館北側(南大泉2-19-26)
	10:00~11:00 大泉北出張所南側(大泉学園町4-21-1)
	12:30~13:30 桜台出張所北側(桜台1-22-9)
	14:00~15:00 練馬文化センター北側(練馬1-17-37)
6日・16日	8:30~9:30 高松地区区民館北側(高松3-24-27)
	10:00~11:00 稲荷山図書館南側(大泉町1-3-18)
	12:30~13:30 大泉西出張所南側(南大泉5-26-19)
	14:00~15:00 大泉学園地区区民館北側(大泉学園町8-9-5)
10日・20日	8:30~9:30 三原台地域集会所北側(三原台3-13-17)
	15:30~16:30 田柄ストックヤード(田柄3-13-8)

毎月の回収日時	回収場所
10日・20日	8:30~9:30 勤労福祉会館北側(東大泉5-40-36)
	10:00~11:00 西大泉地区区民館東側(西大泉5-3-32)
	12:30~13:30 開進第三中北門前(桜台3-28-1)
	14:00~15:00 中村橋区民センター南側(貫井1-9-1)
11日・21日	15:30~16:30 北保健相談所西側(北町8-2-11)
	8:30~9:30 平和台体育館東側(平和台2-12-5)
	10:00~11:00 旭町南地区区民館北側(高松5-23-15)
	12:30~13:30 谷原地域集会所西側(谷原5-6-7)
14:00~15:00	石神井庁舎北側
	15:30~16:30 三原台温水プール北側(三原台2-11-29)

行政評価委員会
区民委員を募集

区は、区の事業や施策の成果・実効性をチェックし、改善する仕組みとして行政評価を行っています。今回、区が行った事務事業評価や施策評価の評価結果などを検討する行政評価委員会の区民委員を募集します。委員会は、学識経験者など11名程度で構成する予定です。 ※謝礼あり。

▽対象 区内在住・在勤(在学)で、月2~3回程度(計18回)、主に平日の夜間に開催する会議に出席できる方▽任期 6月~来年3月▽募集人数 4名程度(選考)▽申込 応募動機を書いた作文(千~千500

①子ども分野	子育て支援、幼稚園・小中学校の教育、青少年の育成など
②健康・福祉分野	健康づくり、医療、高齢者・障害者福祉など
③区民生活・産業分野	地域コミュニティづくり、産業振興、文化芸術・生涯学習、スポーツなど
④環境・まちづくり分野	みどりの保全と創造、環境、まちづくり、交通、住まいなど

非営利の地域福祉活動
団体に運営費を助成

▽対象 [A]次の①~③のいずれかを1年以上行っており、サービスを受けている会員が20名以上いる非営利団体 ①住民参加型の家事援助または介護②障害者や介護を必要とする高齢者などへの車での送迎(道路運送法の登録が必要)③高齢者などへの食事サービス(週1食以上) [B]地域福祉に関する情報発信や啓発活動を行っている、区内在住・在勤の会員が10名以上いる非営利団体 [C]先駆的・試行的な地域福祉活動で区との協働事業としてふさわ

しい活動(高齢者・障害者・子育てなど単独分野のみを対象とする事業を除く)を行う予定の区内在住・在勤の会員が10名以上いる非営利団体▽年間助成限度額 [A]①240万円②200万円 [B]2万円 [C]10万円 ※助成額は、サービスを受けている区民の割合などに応じて異なります。▽募集数 [A]~[C]合わせて25団体程度(選考)▽申込 福祉部経営課(区役所西庁舎3階)、区ホームページ「区政情報」の「地域福祉」にある申込用紙と必要書類を、事前に電話で予約の上、5月20日(金)までに直接、福祉部経営課地域福祉係☎5984・2716へ ※申込時に活動内容などを伺います。

保育料の額	助成額
月額4万9,200円未満	保育料月額から8,000円を引いた額
月額4万9,200円以上	月額1万1,200円

↓

保育料の額	助成額
月額1万9,200円未満	保育料月額から8,000円を引いた額
月額1万9,200円以上	月額1万1,200円

訂正します
4月11日号4面に掲載した「私立幼稚園入園料・保育料の助成」の保育料の額に誤りがありました。正しくは、左表の通りです。
▽問合せ 学事係☎5984・5659

平成23年9月まで
子ども手当制度が
延長されます

子ども手当は、中学3年生(平成8年4月2日以降生まれ)までのお子さんを養育している区内在住の方(共働きの場合)は所得の高い方を対象に、お子さん1人当たり月額1万3千円を支給する制度です(所得制限はありません)。
4月1日に、子ども手当を継続して支給するためのつなぎ法が施行されました。これに伴い、23年度は4~9月分の子ども手当を支給します。10月分以降の支給については、後日区報でお知らせします。
※3月まで子ども手当を受給していた方は申請の必要はありません。区に転入した方などは申請手続きが必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。
※手当は申請した日の翌月分から支給されます。
※6月の現況届の提出は不要です。

◎問合せ 児童手当係☎5984-5824

受講生募集
創業! ねりま塾

創業に興味のある方を対象とした入門講座と具体的な創業プランがある方を対象としたステップアップ講座を、ビジネススクリエイション(株)代表取締役/平村一紀氏を講師に迎え、下記の通り開催します。
※入門講座のみの受講も可。ステップアップ講座は入門講座終了後に受け付け。
▽申込 電話またはファクス、電子メール、区ホームページ「電子申請」で①入門講座(A)の別も②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、5月20日(金)までに産業計画係☎5984・1483、Fax 5984・1902、電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jpへ

	入門講座	ステップアップ講座
とき	[A] 5/29(日)10:00~16:00	[B] 6/4(土)10:00~16:00 6/25(土)、7/2(土)・9(土)13:00~17:00【3日制】
ところ	区役所アトリウム棟地下多目的会議室	石神井公園区民交流センター3階(石神井町2-14-1) 区役所本庁舎19階
内容	起業に必要な基礎知識、事業アイデアの作り方、創業体験など (A) (B)は同内容	事業計画書の作り方、事業の組み立て方など
定員	各日80名(申込順)	40名(抽選)
費用	無料	3,000円

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例：●…対象、○…時、□…場所、◇…内容、△…講師、▽…出演、◇…定員、▽…参加費(記載のないものは無料)、◎…持ち物、◎…企画、◎…申し込み、◎…問合せ

4/23は子ども読書の日、4/23~5/12はこどもの読書週間



図書館へ行こう

図書館では、こどもの読書週間に合わせて、たくさんの催しを行います。★は事前に直接、各図書館へ申し込みが必要です。その他は直接会場においでください。

各図書館(下表参照)

楽しい 催し いっぱい



Table with 5 columns: 図書館, 所在地, 電話番号, 休館日, 催しの内容. Lists various libraries and their events.

◎4月中の開館時間は、平日、土・日曜・祝日も午前9時~午後6時です。5月からは、通常通り平日午前9時~午後8時、土・日曜・祝日午前9時~午後7時になります。◎休館日が祝日の場合は、その翌日の平日を休館日にします。

親子で楽しむ あきやまただし 絵本ライブ



絵本作家のあきやまただしさんが、絵本の読み聞かせなどを行います。

5月14日(土)午後2時~4時 練馬区公民館(豊玉北6-8-1) 定員300名(申込順) 4月21日(木)午前9時から電話で光が丘図書館へ ※図書館ホームページ (http://www.lib.nerima.tokyo.jp/) から申し込みができます。 ※1回の申し込みで4名まで申し込みができます。 ※小学生未満のお子さんは保護者同伴。

情報 あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- シルバー人材センター英語教室
■JA東京あおばの催し
■夏野菜苗の即売会
■花・野菜・野菜苗などの即売会

大泉支店(大泉学園町2-12-17) 大泉地区振興センター ☎3925-3112
野菜苗の即売会... 4月29日(祝)午前8時~午後2時 石神井支店(石神井町5-11-7) 石神井地区振興センター ☎3995-4955
■外壕(そとぼり)の土手から東京大神宮へ
5月15日(日)午前9時 JR信濃町駅改札口集合~赤坂迎賓館~靖国神社~東京大神宮~JR飯田橋駅解散(約7km。雨天決行) 定員500円(小学生以下200円。保険料など) 往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、5月6日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-24-4 練馬区ウオーキング協会・山宮 ☎3991-8520へ(問い合わせは午前9時~午後3時)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。
園学び支援係 ☎5984-2438
■親子で楽しむクラシカルジャズコンサート... 0歳児~中学生と保護者 5月19日(木)午前11時~午後1時 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階)) 定員91名(申込順) 定員1人500円 定員電話でアンサンブルパーク・森澤 ☎090-4424-9332へ(午前9時~午後5時)
■5月の水泳ポイントレッスン... ①~⑤とも幼児~中学生 ※小学3年生以下のお子さんには、水着を着た保護者が付き添ってください。 時間内に来場した方に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 定員プール利用料(保護者のみ) 定員水着、水泳帽 定員当日会場受け付け
①中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ... 5月7日~28日の毎土曜午前9時~11時
②三原台温水プール(三原台2-11-29) ... 5月7日~28日の毎土曜午前9時~11時
③上石神井体育館(上石神井1-32-37) ... 5月7日~28日の毎土曜午前9時~11時
④平和台体育館(平和台2-12-5) ... 5月7日(土)・21日(土)午前9時~11時
⑤光が丘体育館(光が丘4-1-4) ... 5月14日(土)・28日(土)午前9時~11時
■スポーツなど... ①~⑥とも当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。
①平和台体育館(平和台2-12-5) ... 小学生 ※保護者の参加も可。 5月7日(土)午前10時~正午 定員ミニバスケットボール 定員40名(先着順)
②光が丘体育館(光が丘4-1-4) ... 小学生(◎は保護者同伴) 定員5月14日(土)①15日(日)②21日(土) いずれも午前9時~正午 定員Aチアダンス 定員Bスポーツブーマン 定員Cフットサル 定員A◎50名

③30名(先着順) 定員A◎50円 定員B◎100円
③上石神井体育館(上石神井1-32-37) ... 3歳児~中学生 5月21日(土)午前9時20分~11時45分 定員跳び箱、鉄棒、トランポリンなど 定員80名(先着順)
④大泉学園少年野球場(大泉学園町3-9-27) ... 小学生 5月21日(土)午前9時~正午 定員ティーボール
⑤大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ... 5歳児~中学生 5月21日(土)午前9時~正午 定員ドッチビー、ビーチボールバレー、卓球など 定員30名(先着順) 定員卓球用ラケット(ある方のみ)
⑥中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ... 小学生 5月28日(土)午前9時30分~正午 定員障害のある子も楽しめる卓球、バドミントン、ラケットテニス 定員50名(先着順) 定員100円(保護者のみ) 定員卓球・バドミントン用ラケット(ある方のみ)

とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402
リサイクルマーケット
車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。
▷出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ
▷問合せ 申込先または清掃リサイクル課普及啓発係 ☎5984-1448
■平成公園(上石神井1-32-33) ... 5月8日(日)午前9時~正午(雨天中止) 定員〒177-0044上石神井1-30-9 リサイクル・ゆな ☎090-7010-2608(先着30店)
■大泉中央公園ひだまり広場(大泉学園町9-4-3) ... 5月8日(日)午前9時~午後1時(雨天中止) 定員〒177-0051関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサークル ☎5991-9022(先着50店。問い合わせは午後7時~9時)
■練馬大鳥神社(豊玉北5-18-14) ... 5月8日(日)午前11時~午後2時(雨天中止) 定員〒176-0012豊玉北5-9-14 鹿島邦子 ☎3994-0915(先着8店)
■美術の森緑地(貫井1-36-26) ... 5月15日(日)午前10時~正午(雨天中止) 定員〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着30店。問い合わせは月~金曜午前10時~午後3時)
■武蔵関公園(関町北3-45-1) ... 5月22日(日)午前9時~正午(雨天中止) 定員〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選100店)

朝・夕・青空市

■光が丘IMA南館前... 4月24日(日)午前10時~午後4時 定員北 ☎3995-4924
■江古田いちば通り商店街... 4月25日(月)午前10時~午後7時 定員南 ☎3991-2340
■春日町本通り商店街... 4月29日(祝)・30日(土)午前10時~午後5時 定員小泉 ☎3998-1131

花とみどりの展示会

■実生会 小品盆栽展
5月22日(金)~24日(日)午前9時~午後5時(24日は午後4時まで) 定員園花

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間をお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▷掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆ハイキング ぐるうぶ山人 年40回程度ハイキングや縦走、第1木曜午後7時~9時に貫井地区区民館で会議 入会金1,500円 月会費1,000円 交通費など実費 後藤 ☎3930-1376

◆社交ダンス 舞 初級~中級者対象 毎土曜午後6時~9時 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 北原 ☎5905-1490(午前中)
◆新舞踊の各流派合同公演発表会 4月30日午前10時30分~午後4時30分 練馬公民館 入場無料 花藤 ☎3975-2238
◆空手 健康からクラブ 5歳以上の方対象 毎日午前9時~正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎5387-8963(要予約。午後6時以降)
◆①アートフラワー(染色した布による花作り) ②フラワーアレンジメント(生花) 第2①火曜午後1時~4時 ②土曜午後2時~4時 関町リサイクルセンター 会費1回①1,500円②1,000円 ①②とも材料費実費 リビングアートフラワー・今井 ☎3929-3573

◆バトントワリング PLMBA練馬 3歳児~中学生対象 月3~4回金曜午後6時~7時30分 厚生文化会館など 月会費2,700円 年会費1,000円 保険料年600円 山本 ☎090-1738-9734(要予約)
◆ストレッチ・ジャズダンス マザーズ 初心者対象 毎木曜午前10時10分~11時40分 光が丘地区区民館など 会費1回500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 安達 ☎3990-1800
◆詩吟 一陽会 第1・3・4火曜午後1時~4時 光が丘地区区民センター2階 月会費1,000円 教材費実費 初めの1か月は無料体験可 村上 ☎5399-4567
◆泉書道サークル(漢字・かな・ペンなど) 第1・3水曜午前10時~正午 大泉学園地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 小林 ☎3924-6959(要予約)

◆パソコン点訳ボランティア養成講習会 6月~来年4月の第1・3土曜午後1時~3時 区役所東庁舎4階 参加費無料 教材費実費 つつじ点訳友の会・古谷 ☎3928-1587(5月20日までに要予約)
◆社交ダンス バラの会 初心者~中級者対象 毎日曜正午~午後5時 下石神井地区区民館など 男性プロが指導 会費1回200円 酒井 ☎6760-1919
◆ボーイスカウトファミリーフェスティバル(ゲーム・キャンプサイト展示・模擬店など) 5月1日午前10時~午後2時 大泉公園 入場無料 ボーイスカウト練馬15団・川井 ☎080-5683-0547
◆ハワイアンフラ モアナマリーエ 女性対象 月3回金曜午前10時~11時30分 男女共同参画センターエー 入会金3,000円 月会費4,000円 タンザワ ☎090-8027-9379(要予約)

◆①ハイキング机上講座②③日帰り山歩き体験会 初心者対象 ①5月18日・25日午後6時~9時②14日③28日 ①春日町図書館②曲岳(山梨県甲斐市) ③武蔵山(群馬県みなかみ町) 参加費①2回2,000円②③無料 ②③は交通費実費、保険料200円 NPO法人日本マウンテンツアー・コンダクター協会・増島 ☎090-6706-2094(要予約)
◆ピアノ教室 ムジカ・アレグロ 50歳以上の初心者対象 月2回①水曜午前9時~10時20分②土曜午前9時~11時20分 練馬公民館など ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円 4月29日午前10時から練馬公民館で説明会あり 大橋 ☎5984-2357(要予約)
◆謡曲(観世流) 練謡会 第4日曜午後1時~5時 下石神井地区区民館 会費1回300円 年会費1,000円 梅澤 ☎3929-2661

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。凡例：①対象、②時、③場所、④内容、⑤講師、⑥出演、⑦定員、⑧参加費(記載のないものは無料)、⑨持ち物、⑩企画、⑪申し込み、⑫問合せ

ゴールデンウィークは ふるさと文化館で遊ぼう!

ゴールデンウィーク期間中に端午の節句にちなんで催しなどを行います。ぜひ、おいでください。

- ①時間②右表の通り③①③
- ⑥旧内田家住宅(石神井町5-13-27 池淵史跡公園内) ②
- ④⑤石神井公園ふるさと文化館③100円⑥70円⑦当日会場受け付け

内容	とき	定員(先着順)
①古民家で昔あそびをしよう	4/29祝～5/5(祝) 10:00～17:00 (5/2(月)を除く)	—
②昔の衣装を着てみよう	4/29祝・5/3(祝) 10:00～15:00	各日 50名
③かぶとを折ろう	4/30(土)13:00～15:00	20名
④こいのぼりのカードをつくろう	5/1(日)13:00～15:00	20名
⑤切り紙で花をつくろう	5/4(祝)13:00～15:00	20名
⑥シャボン玉であそぼう	5/5(祝)13:00～15:00	50名

江戸名所図会に関する 企画展・講座

江戸とその近郊の地名や名所・寺社などの案内書である「江戸名所図会(えどめいしよずえ)」を紹介します。
①②とも石神井公園ふるさと文化館

①収蔵品企画展
「江戸名所図会に描かれた風景」

④4月29日(祝)～6月5日(日)午前9時

～午後6時 ※月曜休館。 ※5月1日(日)は午前11時から、19日(木)・28日(土)は午後2時30分から、学芸員による解説あり。

②ふるさと文化講座
「江戸名所図会の楽しみ方」

④5月8日(日)午後2時～4時⑤100名(申込順) ⑥電話で石神井公園ふるさと文化館へ

問合せ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ☎3996-4060

映画・音楽会

5月の上映会

①当日会場受け付け(◎子ども向け)

練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667
12日(木)14:00 「日の名残り」
14日(土)10:00 ◎「日本の童話絵巻3巻」
総合教育センター(高野台2-25-1) ☎3904-4881
14日(土)10:30 ◎「ニルスのふしぎな旅より～わんぱくニルス」など

スポーツ

区民体育大会

◆軟式野球(未登録チームの部)

④6月5日からの毎日曜 ※雨天時など変更あり。⑤東台野球場、北大泉野球場⑥チーム全員の区内在住(在勤)を証明できる物を用意して、5月1日(日)午後2時～3時に直接、練馬総合運動場(練馬2-29-10)へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム13～20名。背番号は0～30番を使用。 ※5月15日(日)午後2時～2時30分に書類審査と抽選会を練馬総合運動場で開催。⑦スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・講演会

さき織りを体験して
バッグを作ろう

④初心者⑤1日目…5月10日(火)⑥午前10時～正午⑦午後1時30分～3時30分、2日目…5月16日(月)・30日(月)、6月4日(土)のいずれか、3日目…6月20日(月)または7月2日(土) ※2日目以降の受講日・時間は後日選択。【3日制】⑧関町リサイクルセンター⑨各10名(抽選) ⑩800円程度(材料費) ⑪往復ハガキに⑫講座名(⑬⑭の別も) ⑮住所⑯氏名(ふりがな) ⑰電話番号を記入の上、4月28日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ

勤労者就労支援パソコン教室

④5月10日(火)・11日(水)午後7時～9時【2日制】⑤勤労福祉会館⑥エクセルの基礎を学ぶ⑦10名(抽選) ⑧2,000円

円(テキスト代など) ⑨直接または電話、往復ハガキで⑩教室名⑪住所⑫氏名(ふりがな) ⑬電話番号を、5月2日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

初めてのちぎり絵教室

④5月14日(土)午前10時～正午⑤厚生文化会館(練馬4-2-3) ⑥和紙を使って花の絵を作る⑦ちぎり絵作家/戸池真矢⑧20名(抽選) ⑨1,000円(材料費) ⑩往復ハガキに⑪教室名⑫住所⑬氏名⑭電話番号を記入の上、4月27日(必着)までに区役所内学び支援係 ☎5984-2438へ

デジタル一眼レフカメラで花の写真を撮ろう

④初心者⑤5月15日(日)午前10時～午後4時⑥花とみどりの相談所と周辺の公園⑦講義、実習、講習会⑧自然写真家/吉住志穂⑨20名(抽選) ⑩デジタル一眼レフカメラ⑪往復ハガキに⑫教室名⑬住所⑭氏名(ふりがな) ⑮電話番号を記入の上、4月27日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

ベルデ(少年自然の家)

(軽井沢・下田・武石・岩井)

〈ベルデの利用申し込みの受け付けを再開しました〉

3月11日に発生した東日本大震災の影響により中止していた、7月20日(木)までのベルデの利用申し込みの受け付けを4月15日から再開しました。なお、下田と岩井は、4月29日(祝)宿泊分からの申し込みとなります。

夏休み期間(7月21日(木)～8月31日(木))の利用方法は、後日区報でお知らせします。

④旅行サービスコーナー ☎5984-1234

お休みします

◆男女共同参画センターえーる ☎3996-9005

④4月29日(祝)午後5時～9時30分
【害虫駆除のため】

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場〈有料〉をご利用ください)

プラハ国立歌劇場 全3幕 トスカ 日本語字幕付き



④10月13日(木)午後6時30分開演⑤大ホール⑥S席13,000円、A席10,000円、B席7,000円(全席指定) ※車いす席は本人・付添者とも6,500円。
(チケット予約・購入方法)

4月23日(土)午前10時から①で電話予約が、②で予約・購入ができます。また、24日(日)午前10時から③④で購入ができます(申込順)。

①練馬文化センター ☎3948-9000

②チケットぴあ ☎0570-02-9999

③大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階>)

④財練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)

※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

5月のチケット情報

※有料でチケット販売中の主な催しです(4月11日現在)。
①は自由席、②は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

□練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

日程	催し物	開演	入場料	問い合わせ先
3(祝)	ダンススタジオBox Academy発表会	18:30 12:00 16:30	①4,200他	Box Academy ☎5957-5858
4(祝)	千の会 村方千之門下ジョイントコンサート	13:30	① 3,000	ヤマハ音楽教室 ☎3954-5481
5(祝)	吉田光三ギター合奏団定期コンサート53	13:30	① 3,000	事務局 ☎3921-3027
7(土)	家庭倫理講演会	13:30	① 1,000	井口 ☎3924-3318
13(金)	桂歌丸 高座60周年記念落語会	19:00	②3,800他	夢空間 ☎5785-0380
14(土)	モンゴルメロディ	19:00	①3,000他	事務局 ☎04-2942-2018
15(日)	Makana of Aloha 愛のおくりもの	15:30	① 2,500	佐藤 ☎3995-8624
19(木)	第2回あじさい祭カラオケ発表会	11:30	① 1,000	志村スタジオ ☎3990-7222
20(金)	錦織健〜魅惑のテノール・リサイタル	19:00	②4,000他	練馬区文化振興協会 ☎3948-9000
22(日)	中尾真澄フラメンコ教室 第7回発表公演	16:30	①3,500他	スタジオ・ソル ☎5999-3240
27(金)	早稲田大学マンドリン楽部 定期演奏会	18:30	① 800他	森 ☎080-5532-8070
	ハンガーゼロアフリカ チャリティコンサート	18:30	①2,500他	福地 ☎3518-0781
28(土)	第34回トウキョウザ試演会	18:00	① 4,000	トウキョウザ ☎3998-2007

□大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<6階>)

日程	催し物	開演	入場料	問い合わせ先
8(日)	山崎俊道と仲間によるギターコンサート	14:00	①2,000他	事務局 ☎042-461-9705
	アール・リリック 2011 前期	19:00	① 3,000	村田 ☎5387-0977
9(月)	歌声喫茶「ともしび」がやって来る	10:30	① 2,000	アンデルセン ☎045-788-8782
14(土)	第15回トウインクルコンサート	19:00	①2,000他	トウインクル ☎090-3135-9509
15(日)	アール・リリック 2011 前期	19:00	① 3,000	村田 ☎5387-0977
20(金)	奈良原弘美 ピアノ・リサイタル	19:00	①3,000他	事務局 ☎090-2442-2850
21(土)	黛ようこシャンソンコンサート	19:00	①4,500他	下河 ☎5393-7381
22(日)	アール・リリック 2011 前期	19:00	① 3,000	村田 ☎5387-0977
27(金)	コール・ソレイユ(女声コーラス) 音楽会	14:00	① 1,000	事務局 ☎042-422-2341
30(月)	カンツォーネの女王 加藤順子 小松真知子タンゴクリスタルケルテート	10:30 14:30	①2,800他 ①3,500他	アンデルセン ☎045-788-8782

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、📄…内容、👤…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

いつまでもお元気で

認知症サポーター養成講座～知っておきたい、認知症の人のこと

認知症の方や家族が、地域で安心して日常生活を送るための理解者・応援者となる認知症サポーターの養成講座を開催します。

🕒5月17日(火)午前10時～正午📍石神井公園区民交流センター3階(石神井町2-14-1) 📄講義👤ミニケアホームきみさんち代表/林田俊弘👥100名(申込順) ☎電話で認知症対策係☎5984-4597へ

認知症講演会

「認知症の診断と治療について」

🕒5月11日(水)午前10時～正午📍光が丘図書館(光が丘4-1-5) 📄講義👤田中中院長/田中秀明👥40名(申込順) ☎電話で認知症対策係☎5984-4597へ

すくすく育て元気に

5月の母親学級(平日3回コース)

📄妊娠中の方(家族での参加も可) 🕒📍1北保健相談所…9日～23日の毎月曜📍2豊玉保健相談所…10日～24日の毎日曜📍3石神井📍4大泉保健相談所…13

日～27日の毎金曜 いずれも午後1時30分～4時【3日制】📄講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など📄母子健康手帳、歯ブラシ、コップ(③はバスタオルも) 📄当日会場受け付け📍各保健相談所

5月の母親学級(土曜1回コース)

📄平日の参加が難しい妊娠中の方🕒5月28日(土)午後1時30分～4時📍関保健相談所📄講義👥35名(申込順) 📄母子健康手帳☎電話で関保健相談所へ

パパとママの準備教室

📄出産を控えた夫婦🕒5月14日(土)午前9時～11時30分📍1光が丘保健相談所📍2大泉保健相談所📄講義、ビデオ上

映、お風呂の入れ方の実演指導👥各25組(申込順) 📄母子健康手帳(②はエプロンも) ☎電話で各保健相談所へ

育児と離乳食

①～③とも📄講義、献立紹介📄母子健康手帳、スプーン☎電話で各保健相談所へ

①豊玉保健相談所(1回食)…🕒5・6か月児と保育者🕒5月13日(金)午前10時～11時30分👥30組(申込順)

②北保健相談所(2・3回食)…🕒7～10か月児と保育者🕒5月13日(金)午前10時～11時30分👥25組(申込順)

③関保健相談所(2・3回食)…🕒7～10か月児と保育者🕒5月13日(金)午前10時～11時30分👥30組(申込順)

5月の健康相談日程(無料)

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Includes categories like 健康相談, 禁煙に関する相談, 認知症相談, 育児に関する相談, 歯に関する相談, 精神保健相談, うつ相談, 思春期・ひきこもり相談, 酒害・家族機能相談, HIV検査.

※診断書を発行できる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へ。

講演会 5/21(土) こうくう 口腔がん検診してますか?

🕒5月21日(土)午後2時～3時30分 📍石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) 📄東京歯科大学口腔外科学講座主任教授/柴原孝彦👥180名(申込順) ☎電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④

電話番号を、練馬区歯科医師会☎3557-0045・Fax3557-3553へ ※受講者は、6月4日(土)に練馬区歯科医師会館(豊玉北6-5-13)で実施する口腔がん検診に申し込みができます。📄歯科保健担当係☎5984-4672

集まれ! よい歯のファミリー 5/25(水) 歯—トファミリーコンクール

口腔(こうくう)審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方は、東京都の「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。

📄昨年度の3歳児歯科健康診査で虫歯がないと診断されたお子さんと、次の①～③のいずれかに当てはまる区内在住の家族の方で、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で、虫歯などで抜いた歯

がない②兄または姉は、虫歯や治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない🕒5月25日(水)午後2時～4時📍練馬つつじ歯科診療所(区役所東庁舎3階) 📄ハガキに①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日④参加する家族の氏名(ふりがな)・生年月日・続柄⑤電話番号を記入の上、5月18日(必着)までに練馬区保健所歯科保健担当係☎5984-4672へ

4/29(祝)～5/6(金) ゴールデンウィーク中の主な区立施設の開館状況

4月29日(祝)～5月1日(日)、5月3日(祝)～5日(祝)は、区役所などはお休みします。ゴールデンウィーク中に開館する主な施設は、下表の通りです。なお、4月中は、東日本大震災に伴う節電のため、一部施設(★)の利用時間などを短縮しています。詳しくは、各施設にお問い合わせください。 ※各施設の電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」または区ホームページ「施設案内」参照。

Table showing facility status (開館状況) for various district facilities from 4/29 to 5/6. Columns include facility names and open/closed status for each day.

※1…5月2日(月)・6日(金)の利用時間は、午後3時～8時。それ以外の日の利用時間は、午前9時～午後5時。
※2…事前登録が必要。利用時間は、月～金曜午前8時30分～午後9時(練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)は午前9時～午後9時)、土・日曜・祝日午前9時～午後5時。
※3…利用時間は、午前9時～午後5時。
※4…4月29日(祝)の利用時間は、午前9時～午後5時。
※5…日曜・祝日は、教育相談室、教科書センターは休室。
※6…土・日曜・祝日の利用の受け付けは、登録団体のみ。
※7…日曜・祝日は、団体利用のみ(旭町南を除く)。
※8…日曜・祝日は、集会室と1階入権図書コーナーの利用のみ。
※9…祝日は、開所している施設もあり。

災害に強いまちづくりを進めています

区は、これまで安全な市街地の形成や地域の防災力の向上を図るため、さまざまな取り組みを進めてきました。ここでは主な取り組みについて紹介します。今後も区民の皆さまと力を合わせて、災害に強い安全・安心なまちづくりを進めていきます。

安心して暮らせるまちへ

●住宅密集市街地の不燃化を促進

災害が起きた場合にも、建物の倒壊や火災の延焼を防ぎ、安全な避難経路や緊急車両が入れる道路を整備するため、住宅密集市街地の不燃化を促進しています。これまで、平成17年度に事業が完了した練馬地区(20ha)をはじめ、江古田北部地区

(46.4ha)、北町地区(31.1ha)、貫井・富士見台地区(92.3ha)において、災害に強いまちづくりを進めています。

▶問合せ 東部地域まちづくり課 ☎5984-4749



整備前



避難路、緊急車両が入れる道路を整備(小竹町)

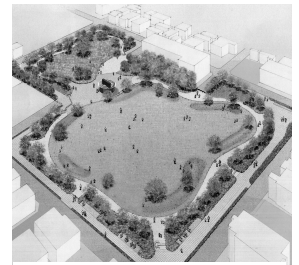


整備後

●災害に備えた道路・公園を整備

火災による延焼を防ぐ幹線道路やオープンスペースとなる公園・緑地の整備に取り組んでいます。平成24年2月には、防災井戸や災害用トイレ、災害時にかまどとして利用できるベンチなどを設置し、地域の災害対応の拠点となる(仮称)中村中央公園(中村1-17~19(1.5ha))を開園します。

▶問合せ 公園計画係 ☎5984-1365



(仮称)中村中央公園 完成イメージ図

●民間建築物の耐震改修費用を助成

昭和56年5月以前の古い耐震基準で建築された建築物を対象に、耐震診断や耐震改修工事などの費用の一部を助成し、建築物の耐震化を進めています。また、建築物全体の耐震化ができない方を対象に耐震シェルターや防災ベッドの設置費用の助成を行っています。

▶問合せ 建築安全係 ☎5984-1938

地域で支え合うまちへ

●避難拠点の充実や地域の防災組織の支援

◆避難拠点の充実…区立の小中学校を「避難拠点」とし、区職員や学校職員からなる拠点要員を配置しています。また、避難拠点運営連絡会をはじめとする地域の皆さまと協力して運営体制を整備しています。

◆区民防災組織の強化・連携…地域防災活動の中心となる区民防災組織(防災会、市民消火隊、避難拠点運営連絡会など)の活動を支援しています。

●災害時医療救護体制の構築

医療機関、医療関係者、警察・消防署とさらに連携し、災害時の医療救護体制を万全にしています。

問合せ 防災課 ☎3993-1111 (代表)

●災害時要援護者の支援体制を整備

障害や高齢などのため、自力で避難することが難しく、支援を必要とする方に、災害時要援護者名簿への登録を進めています。名簿を、警察・消防署、区民防災組織などに提供することで、災害時に迅速な支援が得られるよう体制を整備しています。



昨年9月に行われた震災総合訓練での要援護者の避難訓練

●防災活動を担う人材を育成する体制を整備

区民の防災意識の向上を図り、地域で防災活動を行う人材を育成する「ねりま防災カレッジ」を開始しました。今後、ねりま防災カレッジでは、地域の防災リーダーを育成する講習会などを開催していきます。

区民の皆さまの安全を守るため、正確な情報を迅速に提供しています

震災に関連する情報を迅速に提供するため「区ホームページ」や「ツイッター」などで、随時お知らせしています。また、区からのお知らせを配信する「ねりメール」や、防犯・防火に関する情報を配信する「ねりま安全・安心メール」でも、災害に関する情報を電子メールで配信しています。

さらに、震災に関する問い合わせにお応えする「東日本大震災に関する練馬区専用ダイヤル」を開設しています。

▶問合せ 東日本大震災に関する練馬区専用ダイヤル ☎0120-984-964 (毎日午前8時30分~午後5時15分(4月29日(祝)からは土・日曜、祝日を除く))

〈ねりメール、ねりま安全・安心メールの登録方法〉

パソコンまたは携帯電話で区ホームページ「メール配信サービス」の登録画面にアクセスし、手順に従って登録してください。

●区ホームページ…<http://www.city.nerima.tokyo.jp/> (携帯電話の場合は、末尾に「m/」を付けてください)

〈東京都が提供する震災に関する情報〉

●都内の放射線などの測定数値…東京都健康安全研究センターホームページ (<http://www.tokyo-eiken.go.jp/>)

●水道水の放射能測定値…水道局お客さまセンター ☎5326-1101 (日曜、祝日を除く毎日午前8時30分~午後8時)

5月から

区立施設の夜間利用を再開

現在、地震に伴う電力不足の影響により、図書館や体育館、青少年館、石神井公園ふるさと文化館など一部施設で夜間の利用を中止しています。

5月1日(日)から、節電(空調や照明の利用制限など)を図りながら、中止していた施設の夜間利用を再開します(夏の雲公園庭球場を除く)。

▶問合せ 東日本大震災に関する練馬区専用ダイヤル ☎0120-984-964 (毎日午前8時30分~午後5時15分(4月29日(祝)からは土・日曜、祝日を除く))