

- ◆練馬駅北口区有地を活用する事業者を選定しました……………2面
- ◆みどりバスの運行ルートの一部変更します……………2面
- ◆子育てを応援します……………3面
- ◆平成22年度新規登録文化財を紹介し………5面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

65歳以上の方対象

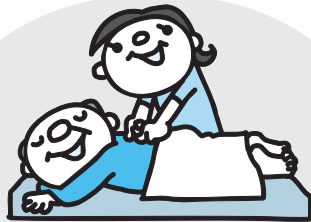
平成23年度いきいき健康券を利用して

心も体もいきいきと!

区は、高齢期を迎えた方が、ますます健康でいきいきと社会参加できるよう、23年度に利用できるいきいき健康券を交付します。ぜひご利用ください。

▷問合せ 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

指圧など



保養施設・ベルデ



映画館



体育館・美術館



いろいろなメニューから選べるね

公衆浴場



理容店・美容店



豊島園庭の湯



いきいき健康券

8つのメニューから1人1つ選んでいただきます

- ①練馬区指定保養施設 (3,000円補助券)
- ②区内公衆浴場 (7回無料券)
- ③区内理容店・美容店 (3,000円補助券)
- ④区内はり、きゅう、マッサージ、指圧施術所 (1回無料券)
- ⑤豊島園庭の湯 (1回無料券+飲み物券300円分)
- ⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館 (3,000円相当プリペイドカード)
- ⑦区内映画館 (3回無料券)
- ⑧ベルデ (少年自然の家) (3,000円補助券)

※メニューについて詳しくは、区立施設などで配布する「練馬区高齢者いきいき健康事業のご案内」をご覧ください。

65歳以上の方が対象です

来年3月31日(土)現在、65歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)で、練馬区に住民登録または外国人登録をしている方が対象です。

申し込みは1人1回まで

サービスの利用は、いきいき健康券が手元に届いてから来年3月31日(土)までです。いきいき健康券の発送は、申し込みから1か月程度かかる場合があります。

▷申込締切日 来年2月29日(消印有効)

専用ハガキで申し込んでください

次の配布場所にある「練馬区高齢者いきいき健康事業のご案内」の申込ハガキに必要事項を記入の上、50円切手を貼って郵送で申し込んでください。

▷配布場所 地区区民館、区民事務所(練馬

を除く)、出張所、敬老館、区立体育館・プール、総合福祉事務所、高齢者センター、練馬区立美術館(貫井1-36-16)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(同西庁舎3階)など

22年度のいきいき健康券の利用期限は3月31日(木)です。早めにご利用ください。

いきいき健康券を利用できる理容店・美容店を募集します

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▷募集店舗 総合調髪・カット料金が3,000円以上の理容店・美容店▷申込期限 5月31日(火)▷問合せ 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

地域で安心して暮らすために

高齢者見守り事業のご利用を

区は、高齢の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな見守り事業(右表参照)を行っています。利用料金や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▷問合せ 高齢者相談センター(地域包括支援センター)【〒176の方…練馬 ☎5984-2774、〒179の方…光が丘 ☎5997-7716、〒177の方…石神井 ☎5393-2814、〒178の方…大泉 ☎5905-5271】



内 容	対 象
福祉電話(週1回) 電話による安否確認	65歳以上の一人暮らしの方または65歳以上の方のみの世帯で、他のサービスによる見守りが得られない方 無料
見守り訪問(週1回程度) 見守り訪問員(ボランティア)による見守り	65歳以上の一人暮らしの方で、他のサービスによる見守りが得られない方 無料
食事サービス(週1~3回) 自宅への配達またはデイサービスセンターでの会食	65歳以上の一人暮らしの方(日中独居を含む)または65歳以上の方のみの世帯などで、定期的な食事の確保が困難な方 定額
認知症高齢者徘徊(はいかい)探索サービス	徘徊行動のある高齢者または若年の認知症の方を介護している方 定額
緊急通報システム ペンダント型無線発信機を貸与	65歳以上の一人暮らしの方などで、慢性疾患などで常に注意を要する方 定額

無料…利用料金無料、定額…定額を本人が負担

練馬駅北口区有地を有効活用します

練馬駅北口区有地を活用する事業者を選定

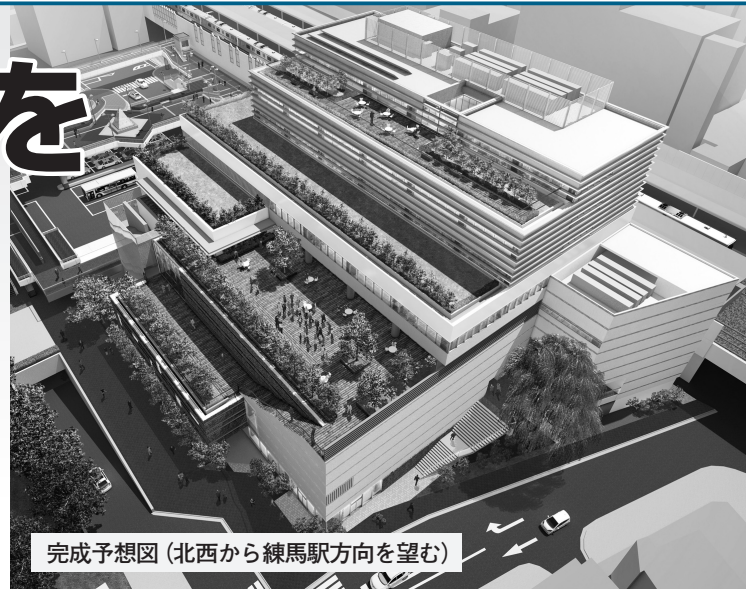
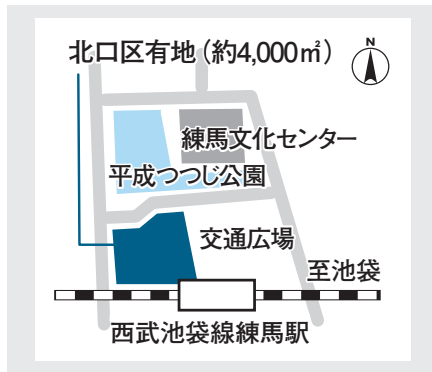
▶ 問合せ 企画課 ☎5984-2448

区は、昨年7月に「練馬駅北口区有地活用事業計画」を策定し、「練馬の中心核」を形成する拠点の一つとして区有地を有効活用するための施設の平成26年度開設を目指し、検討を進めています。

今回、プロポーザル（事業提案）方式により事業に参画する事業者を募集し、リハビリ病院や商業施設などを提案した「日立キャピタルグループ」を優先的に交渉を進める事業者を選定しました。

今後、提案を具体化するための課題を協議していきます。

また、今回選定した事業提案の内容について、説明会を開催する予定です。説明会の日程など詳しくは、後日、区報などでお知らせします。



施設は、周辺地域と調和する階段状の建物とし、壁面・屋上緑化により、隣接する平成つつじ公園と連続したみどりの空間となるよう配慮した提案となっています。

施設計画(提案された事業概要)

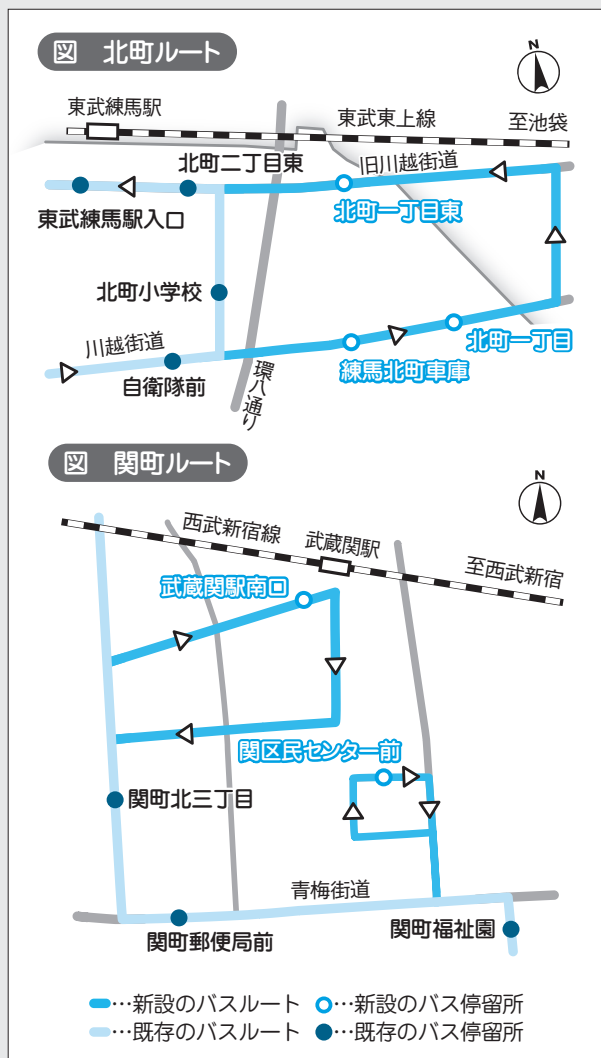
5~8階	リハビリ病院・ メディカルフィットネス(運動療法施設)	民間施設
4階	子ども家庭支援センター・保育施設など・ (仮称)産業振興会館	区施設
3階	(仮称)区民交流ホール・(仮称)区民協 働交流センター・(仮称)産業振興会館	
2階	商業施設	民間施設
1階	商業施設	民間施設
地下1階	区立自転車駐車場	区施設
地下2階	駐車場	民間施設

駅北口方面に歩行者デッキで連絡

事業の実施方法

事業は、区有地を民間事業者に賃貸し、民間事業者が施設(右上の図参照)を整備する定期借地権方式により実施します。民間事業者が、区施設(子育て支援施設、区民交流・産業振興

施設、自転車駐車場)、民間施設(リハビリ病院、メディカルフィットネス、商業施設、駐車場)、共用施設(ひろばなど)を整備し、区は区施設の整備費用を負担します。



「みどりバス」の運行ルートを一部変更します(左図参照)。「みどりバス」は、どなたでも利用できます(有料)。ぜひ、ご利用ください。

▽ 問合せ 交通企画課 ☎5984-1274

北町ルートの変更
3月16日(水)から

既存のルートから東に延伸し、北一商店街を通ります。また、バス停留所を3か所新設します。

関町ルートの変更
3月30日(水)から

西武新宿線武蔵関駅南口や関区民センターを経由するルートに再編します。また、バス停留所を2か所新設します。

みどりバスの運賃 (全区間均一)

大人210円・子ども110円

ICカード乗車券(PASMO、Suica)、東京都シルバーパスも使用できます。

●次の方は料金が110円です

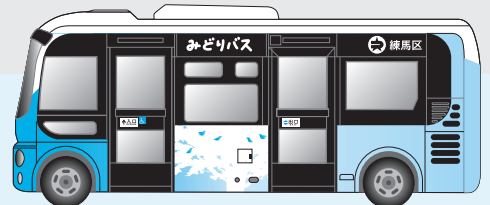
- ①65歳以上の方
- ②身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方
- ③写真付きの精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※①年齢の分かる物 ②③手帳を乗車時に提示。

北町ルート 3月16日(水)から

関町ルート 3月30日(水)から

みどりバスの運行ルートを一部変更します



時刻表・路線図を配布

みどりバスの時刻表・路線図は、バス停留所近くの区立施設、区役所庁舎案内(本庁舎1階)で配布しています。

※区ホームページ「みどりバス」でもご覧になれます。



子育てを 応援します

民間の保育施設などのご利用を

家庭福祉員(保育ママ)

保育士・教員などの資格を持ち、自宅の一部を使用して家庭的な雰囲気の中でお子さんを預かる、区認定の保育者です。家庭福祉員1人につき、原則として3人まで保育します。

▷対象 区内在住の生後58日～3歳未満(4月1日現在)のお子さん
▷保育時間 原則として午前8時30

分～午後5時の間の8時間 ※延長保育については、家庭福祉員にご相談ください。▷保育料 基本保育料…1か月22,300円、延長保育料…30分200円、雑費…1か月3,000円 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

氏名	所在地	電話番号	氏名	所在地	電話番号
浦田初美	栄町25-5	3991-7974	鈴木伸代	石神井町7-16-11	3997-1429
島田みつる	豊玉上2-6-12	3948-5733	山下和美	石神井町8-16-1	3904-5612
佐々木実穂	豊玉中3-1-13	3992-0821	斉藤陽子	石神井台4-3-20	6761-2155
亀山京子	豊玉南3-9-15-102	3992-7528	工藤さゆり	上石神井2-36-6	3928-4430
村田千恵子	中村1-4-8	3990-6639	土屋加代子	下石神井3-6-29	5393-2673
福尾尚子	中村3-20-8-501	3990-1560	石塚久美子	下石神井5-2-26	3904-3006
小林瑞代	中村北3-15-1-105	3970-1739	本橋文子	下石神井6-16-6	3996-0432
岡澤栄	桜台2-25-16	3991-4517	松尾裕子	下石神井6-34-25	3996-0888
細山真理子	桜台3-40-10-106	3557-5959	山本法子	関町北3-32-10-106	3929-7307
伊藤洋子	練馬1-27-2	3992-6270	矢部久美子	東大泉2-29-4	5387-8315
多田むつ子	練馬3-29-2	3993-8673	山田奈保美	東大泉3-49-6	3925-4560
秋田厚子	向山2-27-15	3970-6705	加藤悦子	東大泉6-55-7	3922-0898
関口順子	貫井2-21-3	6763-8020	稲田貞子	東大泉7-13-3	3978-9310
桜井玲子	貫井3-35-11	6767-5433	池野庸子	西大泉4-10-19	5905-7285
山本千賀子	早宮4-7-6	3557-6739	塩治道子	西大泉4-16-19	3922-3201
根本敏江	春日町4-20-4	6764-5606	清水理子	西大泉6-11-10	3921-5483
常川登喜子	春日町4-32-27	5241-6992	菊地友里恵	南大泉1-47-9	3922-5547
三上雅子	春日町6-1-2	6760-3000	柳橋明美	南大泉3-21-19	3924-6818
荻野真美	高松3-13-17	5934-1478	高島紀子	大泉町1-24-24	3924-4992
永嶋佐知子	土支田3-23-20	5387-5430	加藤典子	大泉町3-27-21	5387-9246
笹島光子	土支田4-19-17	3921-1398	安木多希子	大泉町5-18-9	3978-2833
伊倉恵美	高野台3-7-4	5934-0791	高槻由美子	大泉学園町2-27-26	3921-1978
舎川たか子	谷原6-18-27	5393-5377	吉川朋子	大泉学園町2-30-5	5905-2610
東祥子	三原台3-25-11-105	5947-5513	山外裕子	大泉学園町3-21-19	3923-9127
細見敦子	石神井町6-6-15	3995-2118	木野内華恵	大泉学園町6-3-18	3978-2452

区は、共働きなどにより家庭でお子さんを保育できない方のために、公立・私立保育園の他、家庭福祉員・認証保育所・保育室などを設けています。保育を希望する方は、直接、各施設などへ申し込んでください。

▷問合せ 保育助成係 ☎5984-5845

認証保育所

東京都独自の基準に基づき認証された、民間の保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。

施設名	所在地	電話番号	定員
まちの保育園小竹向原※	小竹町2-40-5	6909-3201	40名
太陽保育園	栄町32-10	3557-8077	18名
マミーズハンド新江古田	豊玉北2-17-11-1-2F	5912-0880	40名
チェリーチャイルド保育園	豊玉北4-12-11	3948-4653	60名
マミーナ中村橋	中村北4-4-13-2F	3825-6667	30名
ピノキオ幼児舎氷川台園	桜台3-12-2-2F	5946-3551	24名
さつき保育園練馬ルーム	桜台4-1-8-1F	3993-3500	25名
おひさま保育園練馬駅前園	練馬3-18-5	5999-0135	30名
マミーズハンド中村橋	向山1-13-2	3577-8571	32名
保育所まむむ中村橋駅前園	向山1-14-5-1F	5933-9243	30名
フェリーチェ練馬中村橋園	貫井2-1-19-2F	3577-6540	40名
おひさま保育園	貫井3-23-1-1F	3577-5385	28名
アンミッコ保育園	春日町1-3-21-1F	5933-9135	30名
ベビーステーション北町	北町1-30-1-2F	5920-8025	30名
エデュケアセンター・光が丘	光が丘2-10-2	3938-6961	30名
ビジョンランド練馬高野台	高野台1-3-7-2F	3996-5231	30名



※区は、認証保育所を利用しているお子さんの保護者に保育料を助成しています。助成額など詳しくは、保育助成係へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	定員
ピノキオ幼児舎練馬高野台園	高野台1-8-9-1F	5923-7022	34名
キッズパオ石神井あおぞら園	石神井町1-22-4-1-2F	6913-3050	40名
ベビーステーション石神井公園	石神井町2-15-4-1F	3997-0107	30名
石神井プチ・クレイシュ	石神井町3-16-19-1F	3904-8255	30名
きららっこ石神井公園保育園	石神井町4-4-3-2F	3995-8585	40名
さつき保育園石神井公園ルーム	石神井町6-2-12-2F	5923-9850	26名
エンゼルベア・ナーサリー上石神井	上石神井2-31-33	3594-6866	26名
ビーフェア子ども愛々保育園武蔵関	関町北2-27-11-2F	5927-5035	30名
マミーズハンド武蔵関	関町北4-2-13-2F	5927-0667	27名
ライフサポートゆりりん東大泉保育園	東大泉1-35-14-3F	5933-0588	25名
cradle(くれいでる)	東大泉5-41-26-1F	3923-8155	20名
ベビーステーション大泉学園	東大泉6-34-30-2F	5387-3780	32名
ひまわりキッズルーム大泉	東大泉6-52-1-2F	5933-0016	29名
共同保育所ごたごた荘	東大泉7-2-3	3867-2021	24名
ビーフェア子ども愛々保育園南大泉	南大泉4-54-5-2F	3922-8322	30名

※まちの保育園小竹向原は4月から開園。

駅型グループ 保育室

区が借り上げた駅周辺のマンションなどの一室で、区認定の家庭福祉員などが保育します。対象・保育時間・保育料は、「家庭福祉員」と同じです。※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

施設名	所在地	電話番号
氷川台グループ保育室	桜台6-4-15-101	3994-2276
氷川台第二グループ保育室	桜台3-33-8-106	5984-5092
北町グループ保育室	北町5-3-11-102	3937-6747
石神井町グループ保育室	石神井町7-2-9-106	5393-6070
上石神井グループ保育室	石神井台4-3-24-102	3928-2475
東大泉グループ保育室	東大泉1-20-31-201	5387-8948
東大泉第二グループ保育室	東大泉1-12-2-101	3923-2168
東大泉第三グループ保育室	東大泉7-38-17-105	3978-4822

保育室

一定の保育基準を満たし、区の認定を受けた民間の小規模保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。

施設名	所在地	電話番号	定員
いなほ保育園	小竹町2-79-11	3955-1814	12名
むさし保育園	豊玉北4-27-16	3992-0498	29名
風の子保育園	向山1-13-10	3990-3920	28名
はとぼっぼ保育園	平和台2-30-9	3932-1014	15名
神愛子どもの園	早宮1-41-5	3992-1768	21名
いずみ保育園	上石神井1-28-24	3928-6066	15名
大泉くるみ保育園	大泉学園町7-1-30	3922-8510	20名

病後児保育施設

病気の回復期(※)にあるお子さんを一時的に預かる施設です。利用には、事前に登録が必要です。施設によって、対象・保育時間・保育料などが異なります。※病気の回復期…診断が確定し、急性期を経過した以降の時期など。

〈病児保育を開始〉…4月から下記★の施設で、病状に急変の恐れがない程度のお子さんを専用の部屋で預かる病児保育を開始します。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
マミーズハンド中村橋	向山1-13-2	3577-8571
道灌山保育園	高松6-16-30	5910-4671
★病後児保育センターばるむ	光が丘5-6-1-101	3977-9400
★子どもデイケアプリムラ	関町北1-23-10-2F	3928-5032

北大泉びよびよ ☎3921-4856 (大泉町4-15-15 北大泉児童館併設)



子育てのひろば

○問合せ 子ども育成係 ☎5984・5827 (4月1日(金)以降は北大泉びよびよへ)

お子さんの遊び場や子育ての仲間づくりなどの場として無料開放します。※乳幼児一時預かり・トワイライトステイ(夜間一時保育)は実施しません。

▷対象 3歳までのお子さん(と保護者)▷利用日時 月・水・木・土曜午前10時～午後4時(年末年始を除く) ※正午～午後1時はランチルームとして利用できます。▷利用方法 予約は不要です。自由に来室してください。

〈団体利用もできます〉…子育てグループの会合などに部屋の貸し出しを行っていただきます(事前の登録と予約が必要)。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。

▽利用日時 火・金曜午前10時～正午・午後1時～4時(年末年始を除く)

北大泉 びよびよが オープン

4/1 (金)

平成23年度福祉のまちづくり

まちを笑顔にする 地域のアイデアに費用を助成



問合せ

福祉部経営課ひと・まちづくり推進係 (区役所西庁舎3階) ☎5984-1296・ Fax5984-1214・電子メールtiiki fukushi08@city.nerima.tokyo.jp

区は、誰もがいきいきと生活し、自由に社会参加ができる「福祉のまちづくり」を進めています。

◆説明会と事前相談を開

ず受けてください。
▽とき 4月11日(土) 22日の月(金)曜午前9時(午後5時(水曜は午後8時まで))

今回、区民グループから福祉のまちづくりを進める企画を募集します。

▽説明会

▽とき 13月15日(火) 午後2時~4時 24月6日(水)午後2時~4時 38日(金)午後7時~9時

選ばれたグループには費用の一部を助成する他、専門家の派遣を行います。

▽部門・限度額

下表の通り▽選考方法 書類・公開審査▽申込 3月16日(水)から福祉部経営課、区ホームページ「お知らせ」にある応募の手引きをご覧ください。

5階2同3階 ※車での来場はご遠慮ください。

▽申込

開催日の前日までに電話またはファクス、電子メールで①説明会(1~3の別も)②氏名③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、ひと・まちづくり推進係へ ※23で手話通訳、要約筆記を希望する方は、3月18日(金)までに併せて申し込んでください。

部門・限度額

Table with 2 columns: 部門 (Department) and 限度額 (Limit). Rows include: はじめの一步助成部門, パートナースイップ活動助成部門, テーマ部門.

活動事業 報告会を開催

今年度に助成を受けた団体の事業報告会を開催します。併せて、(助)練馬区都市整備公社の「まちづくり活動助成事業」を活用した団体の活動報告会も開催します。

今年度(午後のみ) 18日(金)までに電話でひと・まちづくり推進係へ

▽とき 3月26日(土)午前9時

豊玉リサイクルセンター 2周年ありがとうまつり

3月26日(土)午前10時から 入場無料

▽とき・内容 下表の通り▽ところ 豊玉リサイクルセンター▽申込 当日会場受け付け

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include: 10:00~16:00, 13:15~13:45.

◎申込先・問合せ 豊玉リサイクルセンター (〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196、Fax 5999-2888

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ)のご利用を

区は、65歳以上の方を対象に、はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1人年間4回まで、1回千500円で受けられるサービスを実施しています。

ひとりぐらし高齢者入浴証を交付

65歳以上で一人暮らしの方を対象に、区と契約している公衆浴場を1回100円の自己負担で利用できる入浴証を交付します。

中学校を卒業するお子さんの医療証の手続きをお忘れなく

医療証の受給資格がなくなる方で、心身に障害のある方は引き続き医療費の助成が受けられます。

国民健康保険

新しい高齢受給者証を3月16日(水)に発送

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している70歳の方には交付されています。

介護保険

平成20~22年度の催告書を3月17日(木)に発送

65歳以上で、21年2月~22年12月分の介護保険料が未納の方に、催告書を発送します。

献血にご協力を

3月21日(木)午前10時~11時30分、午後1時~3時30分 光が丘体育館横(光が丘4の1の4)

▽問合せ 東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422・32・1100

平成22年度 新規登録文化財を紹介します

未来につなぐ文化財

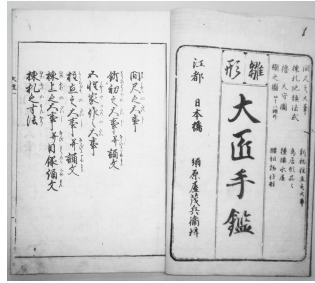
区は、練馬区文化財保護審議会の意見に基づき、文化財の指定・登録を毎年行っています。平成22年度は「武内家資料」「天祖神社東遺跡出土の石核」を登録文化財に、無形民俗文化財「ちがや馬飾り」の保持者に2名を追加認定しました。これにより現在の区指定文化財は42件、登録文化財は187件になりました。

▷問合せ 文化財係 ☎5984-2442



富士見池遺跡群天祖神社東遺跡の発掘調査で出土した縦92mm、横62mm、重さ470gの黒曜石の石核です。主に石鏃(せきぞく)〔石製の矢尻〕の製作に用いられたと考えられています。分析の結果から、長野県産と考えられ、縄

登録文化財 天祖神社東遺跡出土の石核 〔有形文化財〕(区所有)



下練馬村早淵(現在の早宮)の武内家に伝わった江戸時代中期〜昭和初期の文書(もんじょ)類など119点です。年貢や建築関係に関する資料が多く、農業と大工を営んだ半農半工の生活の様子を知ることができます。

登録文化財 武内家資料 〔有形文化財〕(区所有)

文時代中期の遠隔地との交流を考える上で貴重な資料です。

登録文化財 「ちがや馬飾り」の保持者 丹羽幸男氏(北町3丁目在住) 伊藤弥五郎氏(錦1丁目在住) 〔無形民俗文化財〕

ちがや馬飾りは、ちがや(イネ科の植物)で作る七夕馬で、練馬の農家で広く行われてきた民俗です。平成3年度に無形民俗文化財として登録されました。今回認定された両氏は、浅間神社(北町2の41)や弁天宮(北町1の39)などの七夕の飾り付けや中学校の授業で製作指導を行っています。



区指定・登録文化財は、区ホームページ「ねりまの案内」の「ねりまの歴史を知る」でも紹介しています。文化財をご覧になるときは、所有者や近隣の方の迷惑とならないよう、ご注意ください。

幼児用自転車ヘルメットの購入費用の助成期限を延長

区は、左のポスターの区内協力店で幼児用自転車ヘルメットを購入する方に、購入費用の一部を助成しています。今回、購入費用の助成期限を7月31日(日)まで延長します。協力店の一覧は、協力店、交通安全課(区役所本庁舎13階)にあるチラシをご覧ください。



※チラシは、区ホームページ「住まい・交通・道路」からも取り出せます。▽対象 区内在住で1歳児の保護者▽助成額 1個につき2千円まで▽申込チラシに添付している助成券に必要事項を記入の上、購入時に直接協力店へ▽問合せ 交通安全課安全対策係 ☎5984・1309

介護老人保健施設「橋苑」の開設を4月1日(金)に変更

2月21日号5面に掲載した介護老人保健施設橋苑(北町3の7の22)の開設は、4月1日(金)に変更となります。詳しくは、施設に

お問い合わせください。▽問合せ 介護老人保健施設橋苑 ☎5921・3722

光が丘地区の地区計画原案などがご覧になれます

光が丘地区地区計画原案と光が丘一団地の住宅施設の変更(廃止)原案の内容がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会と公聴会を開催します。▽縦覧・意見書の提出期間 3月22日(火)〜4月12日(火)午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜を除く)▽縦覧・意見書の提出場所

都市計画課(区役所本庁舎16階) ①3月24日(木) ②26日(土) ③29日(火)午前10時〜11時30分▽ところ ④光が丘区民センター2階(光が丘2の9の6) ⑤同3階▽申込 当日会場受け付け

訂正します

3月1日号6面に掲載した「逆上がり・跳び箱苦手な子集まれ」の会場に誤りがありました。正しくは、上石神井体育館(上石神井1の32の37)です。▽問合せ スポーツ振興課管理係 ☎5984・1372

石神井公園駅の鉄道高架施設の見学会 4月9日(土)

区、東京都、西武鉄道(株)は踏切をなくし、交通渋滞の解消を図るため、西武池袋線石神井公園駅付近の高架化を進めています。今回、4月17日(日)に下り線を高架化し、上下線とも高架による運行を開始するのに併せて、新しいホームなど高架施設の見学会を開催します。※小学生以下のお子さんは保護者同伴。

▽とき 4月9日(土)午前10時〜午後3時▽ところ 石神井公園駅北口(石神井町3の23の10)▽定員 3千名(抽選)▽申込ハガキに①見学会希望時間(午前⑧午後⑩)希望なしの別)②参加者全員の氏名・年齢③代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、3月22日(必着)までに〒177-0041石神井町4の1の17 西武鉄道(株)連続立体交差化事務所 ☎5372・2550へ▽問合せ 土木部計画課計画係 ☎5984・2073

3月20日(日) 練馬文化センター

練馬区ジュニア・オーケストラ 第26回 定期演奏会

オーディションを経た小中高校生約60名が、クラシックの名曲を演奏します。※入場無料。

▽とき 3月20日(日)午後2時開演(午後1時15分開場) ※開演前にロビーでミニコンサートあり。▽ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▽内容 ベートーベン/交響曲第5番「運命」など▽定員 千400名(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 総合教育センター ☎3904・4881

新入団員オーディション

▽対象 次の12の両方に当てはまる小学4年生〜17歳の方(4月1日(金)現在) 1 原則として毎土曜午後1時〜午後5時に行う練習に参加できる 2 希望する楽器の経験があり、楽器を用意できる▽ところ 総合教育センター▽申込 往復ハガキに①オーディション②住所③氏名(ふりがな)④4月からの学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名⑦希望楽器と経験年数を記入の上、3月25日(必着)までに〒177-0033高野台2の25の1 総合教育センター ☎3904・4881へ

募集パート

□弦楽器…バイオリン(音階3オクターブが弾ける方)、ビオラ(バイオリン経験者も可)、チェロ(ポジション移動ができる方)、コントラバス □管楽器…フルート、クラリネット、オーボエ、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン ※コントラバス・フルート・クラリネット・金管楽器は小学5年生以上、オーボエは小学6年生以上、ファゴットは中学生以上の方。コントラバス・オーボエ・ファゴットはピアノなどの楽器の経験があり、楽譜が読めれば初心者でもオーディションを受けられます。

凡例：①…対象、②…時、③…場所、④…内容、⑤…講師、⑥…出演、⑦…定員、⑧…参加費(記載のないものは無料)、⑨…持ち物、⑩…企画、⑪…申し込み、⑫…問合せ

講座・講演会

講演会「練馬の農業の歴史と未来」

①18歳以上の方②3月22日(火)午後2時～4時③春日町サライクルセンター(春日町2-14-16) 農業者体験農園「風のがっこう」園主/白石好孝④30名(申込順) ⑤電話で春日町サライクルセンター☎3926-2501へ

豊玉高齢者センターの講座

①～③とも④豊玉高齢者センター⑤往復ハガキに①講座名(①～③の別。①は(A)②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①②③月22日③④月4日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401へ

①カンタン携帯電話

②区内在住の60歳以上の方③3月29日(火)午前10時～正午④午後1時30分～3時30分⑤携帯電話のかけ方や電子メールの送受信方法を学ぶ⑥NPO法人竹箒の会員⑦各回30名(初めての方を優先の上、抽選)

②本当にオペラってつまらない? ひねくれオペラ講座

③区内在住の小学5年以上の方④3月30日(水)午後2時～3時45分⑤ドニゼッティ/「愛の妙薬」を題材にオペラの魅力を学ぶ⑥声楽家/勝村大城他⑦70名(抽選)

③いろいろな曲で踊りましょう～日本舞踊講座

④区内在住の60歳以上の方⑤4月16日～9月3日の毎土曜午後3時30分～4時30分【7月2日を除く。20日制】⑥正派若柳流名取/若柳秀奈⑦20名(抽選)

時事問題を考える

=区民大学=

①18歳以上の方②3月23日(水)午後7時～8時30分③練馬公民館(豊玉北6-8-1) ④3月のニュースを解説⑤元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫⑥300名(申込順) ⑦電話または区ホームページ「電子申請」で、練馬公民館☎3991-1667へ ※既に申し込んでいる方で6か月受講がない方は、申し込みが必要です。

初級日本語講座

=やさしいにほんご②=

①ひらがな・カタカナの読み書きと簡単な日常会話ができる外国籍の方②4月15日～6月21日の毎火・金曜午前9時45分～11時45分【4月29日・5月3日を除く。18日制】③区役所東庁舎3階など④20名(面接の上、選考)⑤⑥2,000円 ※教材をお持ちでない方は別途2,625円。⑦電話でパンフレットを請求の上、パンフレットに添付の申込ハガキに必要事項を記入し、4月4日(必着)までに区役所内国際交流係☎3994-4725へ ※保育室(⑧1歳児以上)を利用したい方は、その旨も記入してください。

映画・音楽会

60歳以上の方対象の映画会

①3月25日(金)②午前10時から③午後1時30分から④区民センター(関町北1-7-2) ⑤理由なき反抗(主演/ジェームス・ディーン) ⑥各回200名(先着順) ⑦当日会場受け付け⑧関高齢者センター☎3928-1987

五味康祐氏のオーディオで聴くレコードコンサート

～ワーグナーとバイロイト音楽祭について～ 区にゆかりの作家、故五味康祐氏が愛用したオーディオで聴く、クラシックの名曲コンサートです。今回は、ワーグナーの楽曲を中心に楽しめます。 ①中学生以上の方②5月3日(祝)③午後1時30分～3時④午後3時30分～5時⑤区役所本庁舎4階⑥輸入クラシックLPレコード専門店「ペーレンプラッテ」代表/金子学⑦各回30名(抽選) ⑧往復ハガキまたは電子メールで①レコードコンサート(A)②の別も)③参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、3月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37(財練馬区文化振興協会☎3993-3311・電子メールsuishin@neribun.or.jpへ

5/3(祝) 区役所本庁舎4階 入場無料

大泉学園ゆめりあホールの催し

◇交通 大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階) (車で来場する方は、大泉学園ゆめりあ南パーキング〈有料〉をご利用ください)

= 大泉学園ゆめりあホール開館10周年記念公演 =

練馬区演奏家協会レクチャーコンサート

室内楽で探るハイドンとモーツァルトの秘密

①6月22日(水)午後7時開演②ハイドン/弦楽四重奏曲第77番ハ長調「皇帝」など③三石精一(解説)、中島久美・剣持由紀子(バイオリン)、中山綾(ビオラ)、横山二葉(チェロ)、後藤泉(ピアノ)④1,000円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも500円。 <チケット予約・購入方法>…3月18日(金)午前10時から⑤で電話予約ができます。また、20日(日)午前10時から⑥～

⑦で購入ができません(申込順)。 ⑧練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)☎3948-9000⑨大泉学園ゆめりあホール(大泉学園ゆめりあ1<5階>)⑩財練馬区文化振興協会ホームページ(http://www.neribun.or.jp/) ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、⑪へ申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。



三石精一

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

■春期苗木即売会

①3月18日(金)～4月10日(日)午前11時～午後4時30分(雨天中止)②光が丘公園サービスセンター前(光が丘4-1-1)③東京緑化連盟・万葉園☎042-363-3359

■講演会「中国と日本 過去・現在そして未来へ」

①3月19日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)②男女共同参画センターエー(石神井町8-1-10)③作家/班忠義④45名(申込順)⑤200円⑥電話で同歩会・佐藤☎090-2435-4823へ

■ジュニアバレーボールスキルアップ講座

①小中高生・指導者②3月26日(土)午前9時～午後5時③総合体育館(谷原1-7-5)④100名(申込順)⑤100円(保険料など)⑥電話またはファクスで⑦講座名⑧参加者全員の氏名・学年(学生のみ)・性別・電話番号を、3月22日(火)までにSSC谷原☎Fax3997-

2500へ

■水っていいな～初心者水泳教室

①年長児～小学生②4月1日～6月24日の毎金曜午後3時～4時30分【4月29日を除く。12日制】③光が丘体育館(光が丘4-1-4)④25名(申込順)⑤8,000円⑥往復ハガキに⑦教室名⑧住所⑨氏名(ふりがな)⑩年齢⑪性別⑫電話番号を記入の上、3月19日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601練馬区水泳リーダー連絡会・松本☎3990-8870へ

■神田川沿いお花見ウォーキング

①②4月3日(日)午前9時30分JR目白駅改札口集合～目白不動金城院～江戸川公園～地下鉄有楽町線江戸川橋駅解散(約4km。雨天決行)③500円(小学生以下200円。保険料など)④往復ハガキに⑤催し名⑥参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、3月23日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-24-4 練馬区ウォーキング協会・山宮☎3991-8520へ(問い合わせは午前9時～午後3時)

■普通救命講習会

①②4月17日(日)③5月13日(金)いずれも午前9時～正午④練馬消防署(豊玉北5-1-8)⑤人工呼吸法、心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など⑥各日30名(申込順)⑦1,400円(テキスト代)⑧電話で練馬消防署☎3994-0119へ

朝・夕・青空市

①②大門通り商店街…3月12日(土)午前10時～午後6時③今野☎3992-3914 ④富士見台駅前通り…3月13日(日)午前7時から ※商品がなくなり次第終了。⑤大内☎3825-1144

①光が丘IMA南館前…3月13日(日)午前10時～午後4時②北中☎3995-4924

③江古田いちば通り商店街…3月15日(火)午前10時～午後7時④南部☎3991-2340

⑤春日町本通り商店街…3月18日(金)・19日(土)午前10時～午後5時⑥小泉☎3998-1131

⑦早宮商店街…3月18日(金)・19日(土)午後3時～6時⑧山崎☎3993-3388

⑨練馬銀座本通り商店街…3月19日(土)午前10時から ※商品がなくなり次第終了。⑩荒井☎3991-2120

花とみどりの展示会

①押し花展・押し花体験会 ②3月17日(木)～20日(日)午前9時～午後5時(17日は午後1時から、20日は午後4時まで)③園花とみどりの相談所(光が丘5-2-6)☎3976-9402

リサイクルマーケット

①車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。②出店申込 往復ハガキに③開催場所④住所⑤氏名⑥電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ⑦問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係☎5984-1448 ⑧夏の雲公園(光が丘3-4-1)…3月20日(日)午前10時～午後1時(雨天21日)☎178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎090-4759-1483(先着150店) ⑨早宮公園(早宮2-13-5)…4月2日(土)午前9時30分～正午(雨天中止)☎179-0081北町2-31-1 滝浦美香☎080-6807-5368(問い合わせは午後7時以降) ⑩春の風公園(光が丘7-4-1)…4月

3日(日)午前9時～正午(雨天中止)☎177-0042下石神井6-5-18 ミモザ・サラダ☎090-6154-6204(抽選50店。問い合わせは午後6時～8時)

⑪長光寺橋公園(石神井町1-1-58)…4月3日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)☎176-0001練馬2-22-13リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時～9時) ⑫秋の陽公園(光が丘2-5-2)…4月3日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)☎178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎090-4759-1483(先着120店)

ねりま遊遊スクール

①区内の団体に委託して実施。②園学び支援係☎5984-2438 ③ティーボールを楽しもう…④5歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。⑤3月21日(祝)午前8時～9時30分⑥東京女子学院(関町北4-16-11)⑦40名(申込順)⑧電話でティーボール同好会・植野☎3920-7124へ ⑨クリケットをはじめよう…⑩小中学生と保護者⑪3月21日(祝)午前9時30分～11時30分⑫東京女子学院(関町北4-16-11)⑬15組(申込順)⑭電話でNPO法人日本クリケット協会練馬支部・三戸☎090-7260-1134へ ⑮魔法の小枝でキーホルダー作り…⑯幼児～小学生と保護者⑰3月26日(土)午前10時～正午⑱光が丘公園(光が丘4-1-1)⑲10組(申込順)⑳1人500円(材料費など)㉑電話で子どもと楽しむネイチャーニアート研究会・太田☎3921-6994へ ㉒えんぴつ立てに押し花をデザインしよう…㉓小中学生 ※小学3年以下の

お子さんは保護者同伴。⑳3月26日(土)午前10時30分～11時30分㉔貫井地区区民館(貫井1-9-1)㉕20名(申込順)㉖500円(材料費)㉗電話で押し花のバビエ・コレ・青木☎080-2047-1103へ ㉘親子体操…㉙3歳児～小学生と保護者㉚3月26日(土)午前10時30分～11時30分㉛石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)㉜50組(申込順)㉝1人500円(保険料など)㉞電話でひまわりKids・星野☎5393-4439へ ㉟春休みだよ! 風船バレーボールで遊ぼう!…㊱発達(知的)障害のある小学生と保護者㊲3月29日(火)午前10時～11時30分㊳石神井公園区民交流センター3階(石神井町2-14-1)㊴10組(申込順)㊵電話でバカドリーム・関本☎3995-2435へ(午後4時以降) ㊶皮革を使って小物を作ろう…㊷小学3年～中学生㊸4月2日(土)午後1時～3時㊹石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)㊺20名(申込順)㊻100円(保険料など)㊼電話でNPO法人グラナマ富士見台・佐藤☎3996-9597へ(午後5時以降)

ねりまイクメン講座

①区内の団体に委託して実施。②パパのためのファーストサイン教室&交流会…③8か月～1歳6か月児と父親④3月27日(日)午前10時～11時30分⑤石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)⑥hanahana代表/中川はるか⑦10組(申込順)⑧1組500円(資料代など)⑨電話で練馬イクメンパパプロジェクト・岡田☎090-4620-6934へ(午後6時～8時)⑩園学び支援係☎5984-2438

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

春の寿大学 受講生募集



専門家による講演やクラブ活動を通して、仲間と共に趣味や教養を身に付ける生涯学習講座です。開講式の他、全4回の講演会と全5回のクラブ活動があります(下表参照)。

抽選は、クラブ活動ごとに行い、抽選に落選した方の中から、開講式と講演会への参加者を再抽選します。

区内在住の65歳以上の方 練馬公民館 往復ハガキに①寿大学②住所③氏名

(ふりがな) ④年齢⑤性別 ⑥電話番号⑦希望するクラブ名(表2の①~⑦のうち1つ) ⑧クラブ落選後の再抽選希望の有無を記入の上、3月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館 ☎3991-1667へ ※申し込みは1人1通です。 ※3回連続で落選している方には、優先制度がありますのでお問い合わせください。

表1 寿大学日程【10日制】

とき	内容・講師
開講式 4/6(水)	講師 宝井馬琴
講演会	4/13(水) 「長寿社会とアンチエイジング(老化防止)」… 講師 宮崎アイクリニック院長/奥山公道
	4/20(水) 「がんとこころ〜がんとともに健康に生きるとは」… 講師 日本赤十字看護大学看護学科教授/遠藤公久
	4/27(水) 「おひとりさまの終活〜自分らしい老後と最期の準備」… 講師 ノンフィクションライター/中澤まゆみ
	5/4(祝) 「ゆるゆるハワイ音楽」… 講師 ハワイ音楽奏者/山内雄喜
クラブ活動 5/11~6/8の毎水曜	

※時間は、いずれも14:00~16:00。

表2 クラブ活動一覧

クラブ名	定員(名)	費用(円)
① 家庭でできる韓国宮廷料理	24	4,000
② 折り紙で楽しみを	30	300
③ やさしい似顔絵	36	1,000
④ 江戸東京の歴史と文化〜江戸東京博物館の展示を手掛かりに	54	1,260
⑤ 映画の魅力〜映画から学ぶもの	50	—
⑥ 詩吟で心を豊かに	40	—
⑦ 楽しい読み聞かせ	30	—

※費用の記載のないものは無料。

スポーツ

泳げない人の水泳教室

20歳以上で、水に顔をつけることが苦手な方 ④4月5日~7月12日の火曜 ④4月7日~7月14日の木曜 ④4月8日~7月15日の金曜 いずれも午後1時~3時【12日制】 練馬区旭町南地区区民館 ④A⑤泳法⑥水中体操など 各30名(抽選) 費3,600円(65歳以上の方は2,800円。保険料など) 往復ハガキに①教室名(A~Cの別も) ②住所③氏名(ふりがな) ④生年月日⑤電話番号

号を記入の上、3月19日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区民館 ☎3904-5191へ

初心者スポーツ教室

①~③とも往復ハガキに①教室名(①~③の別。③はA④の別も) ②住所③氏名(ふりがな。②は親子の氏名) ④教室初日現在の年齢・学年(学生のみ) ⑤性別⑥電話番号を記入の上、3月22日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

①相撲

小中学生 ④4月3日~5月8日の

アトリウム 入場無料 ミニコンサート

3月16日(水)午後0時15分~0時45分 区役所アトリウム ④パガニーニ/カンタービレなど 久保静(バイオリン) 文化振興係 ☎5984-1480 ※申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

毎月第3水曜に開催しています

毎日曜午前10時~正午【6日制】 総合体育館(谷原1-7-5) ④30名(抽選) 費300円(保険料)

②親子体操

4歳以上の未就学児と保護者 ④4月17日~5月29日の毎日曜午前10時~11時30分【5月1日を除く。6日制】 桜台体育館(桜台3-28-1) ④組み体操、トランポリンなど ④25組(2人1組。抽選) 費120円(保険料)

③少年少女体操

時対 5月21日~7月2日の毎土曜 ④午後1時45分~3時10分(小学1・2年生) ④午後3時20分~4時45分(小学3~6年生)【6月11日を除く。6日制】 総合体育館(谷原1-7-5) ④跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など ④各80名(抽選) 費180円(保険料)

4月のトレーニング室利用説明会

区立体育館のトレーニング室は会員制です。説明会に参加し会員になると、どこの体育館でも利用できます。

15歳以上の方(中学生を除く) ※障害などにより1人で利用できない方は、付き添いが必要です。往各回の前日までに、直接または電話で各体育館へ

※各回とも定員があります(申込順)。

総合体育館(谷原1-7-5) ☎3995-2805	3(日)、14(木)……10:00 20(水)、25(月)……19:00
平和台体育館(平和台2-12-5) ☎5920-3411	10(日)、25(月)、29(祝)……9:30~19:00
光が丘体育館(光が丘4-1-4) ☎5383-6611	3(日)、12(火)、16(土)、26(火)……9:30~18:30 8(金)、18(月)、20(水)……9:30
上石神井体育館(上石神井1-32-37) ☎5991-6601	7(木)、30(土)……9:30 10(日)、18(月)……15:00 13(水)、22(金)……18:30
大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ☎5905-1161	10(日)、28(月)……18:30 12(火)、24(日)……9:30 13(水)、30(土)……14:30

※中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651については、お問い合わせください。

ワンポイント水泳指導

個人利用の方を対象に、水泳の指導を行います。希望する方は、プール内でお申し出ください。

1時間につき小中学生100円・一般200円(プール入場料) 各施設

施設名	とき
中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) ☎3970-9651	水曜 9:00~11:00
平和台体育館(平和台2-12-5) ☎5920-3411	火曜 9:00~11:00
光が丘体育館(光が丘4-1-4) ☎5383-6611	金曜 11:00~13:00
上石神井体育館(上石神井1-32-37) ☎5991-6601	金曜 9:00~11:00
大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24) ☎5905-1161	月・火曜 9:00~11:00
三原台温水プール(三原台2-11-29) ☎3924-8861	火曜 11:00~13:00

※6・9月は別日程で行います。詳しくは、後日区報でお知らせします。 ※7・8月、祝休日、休館日は行いません。 ※講習会などで行わない場合があります。

お休みします

◆大泉図書館 ☎3921-0991

3月14日(月)~18日(金)【特別館内整理期間のため】

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間で行います。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆ストレッチ体操 ヤシの実会 女性対象 毎火曜午前10時~正午 北町第二地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 藤田 ☎3933-0343
- ◆フラダンス ナプアウィ 月3回月曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 月会費4,000円 原田 ☎080-5076-7633 (要予約)
- ◆水中エアロビクス アクアブルークラブ 第1~4金曜午後5時25分~7時 大泉学園町体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 林 ☎3925-9112
- ◆健康体操自強衛 ①月3回月曜午前11時~午後0時30分…都営豊玉中一丁目地域集会所 ②月4回火曜午後1時30分~3時…中村南スポーツ交流センター ①②とも年会費3,000円 月会費①2,000円②2,500円 初回は無料体験可 (社)自強衛普及会・伊東 ☎3991-0994

- ◆都立井草高校吹奏楽部第27回定期演奏会 3月27日午後4時開演 練馬文化センター 入場無料 佐藤 ☎090-8878-1626
- ◆①大正琴②日本舞踊③民謡④書道⑤詩吟⑥童謡⑦フォークダンス 中村南クラブ松寿会 60歳以上の方対象 月2回①月曜午前10時~正午・午後1時~3時②月曜午前10時~正午③月曜午後1時15分~3時30分④火曜午前10時~正午⑤水曜午前9時30分~11時15分⑥木曜午前9時30分~11時15分⑦金曜午前10時~正午 中村敬老館など ①~⑦とも年会費2,000円、教材費実費 渡辺 ☎Fax3998-5857 (要予約)
- ◆茶の湯教室(表千家) 第1~3①木曜②金曜午後1時~9時の間の都合の良い時間 練馬公民館など ①②とも月会費4,000円、水屋料実費 香川 ☎080-5432-7808 (要予約)
- ◆第8回土曜デッサン会(デッサン・水彩・油絵) 3月21日・23日~27日午前10時~午後6時(21日は午後1時から、27日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…毎土曜午前9時~正午 総合教育センター 入会金2,000円 月会費5,000円 初回は無料体験可 樹の会・志水 ☎3929-4622 (例会は要予約)
- ◆気学・易学・四柱推命・姓名判断などの勉強会 希望会 初心者対象 第2・3木曜午後1時~2時30分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐藤 ☎Fax3923-8198 (要予約)

- ◆社交ダンス 月見草の会 毎月曜①午後6時~7時(初級) ②午後7時~8時(中級) 関町北地区区民館など 男女プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,200円 初回は無料体験可 長谷川 ☎3924-0325 (午後6時~9時)
- ◆腰痛・膝痛予防ストレッチ・筋力トレーニング無料体験会 3月23日午後3時~4時 石神井台みどり地域集会所 例会…4月6日から4月4回主に水曜午後3時~4時 石神井台みどり地域集会所 健康運動指導士が指導 入会金1,000円 月会費2,500円 スマイル・オコイエ ☎090-9974-3324 (要予約)
- ◆能の謡・舞(勤世流) 柏樹会 第2・4月曜午前10時~正午 田柄地区区民館 月会費3,000円 八田 ☎090-6002-2618
- ◆モダンバレエ・現代舞踊 キッズダンスグループ 3歳以上の女性対象 毎月曜午後5時30分~9時30分 大泉学園地区区民館 月会費5,000円 中澤 ☎090-4667-0267 (要予約)
- ◆珠算無料講習会(加減算) 小学生以上の初心者対象 3月26日・27日午前9時40分~11時20分 石神井公園区民交流センター2階 練馬区珠算教育連盟・富山 ☎3952-5053 (3月22日までに要予約。午後8時~10時)
- ◆ねりまパパお気楽交流会 3月20日午前10時~11時30分 東大泉中央地域集会所 参加費無料 岡田 ☎090-4620-6934 (要予約)

- ◆早宮音楽祭(早宮小吹奏楽団とプロ・アマチュアオーケストラのコラボレーション) 3月26日午後2時開演 早宮小 入場無料 早宮小吹奏楽団・鈴木 ☎3557-6215
- ◆英語あそび無料体験会 平成20年4月~22年3月生まれのお子さんと保護者対象 ①3月16日②23日午前10時~11時 東大泉地区区民館 おやこえいご・中野 ☎090-6032-0619 (要予約)
- ◆新体操 advance R.G. 年中・年長児対象 月3回土曜午後1時50分~2時50分 南町小 月会費3,500円 石田 ☎3970-5700 (要予約。午後8時30分以降)
- ◆アメリカンフラワー(造花) ソレイユ 精神障害のある方に理解のある方対象 主に第4日曜・火曜正午~午後4時 高野台地域集会所 会費1回100円 野口 ☎090-6490-5650 (要予約)
- ◆女声合唱(日本の歌・世界の歌・創作曲など) コーロ・マーナ 月2回月曜または金曜午後2時~4時 練馬文化センターなど 指導 作曲家/川崎祥悦 入会金1,000円 月会費2,500円 栗山 ☎3970-2002
- ◆社交ダンス ルビー 毎土曜①午前9時45分~10時30分(初級) ②午前10時45分~11時30分(中級) 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、会費1回700円 村田 ☎3922-2943
- ◆民謡 松潮会 月4回金曜午前10時30分~午後2時 東大泉地区区民館 月会費2,500円 初回は無料体験可 岡村 ☎3922-0287

- ◆詩吟(漢詩・和歌・俳句) 積洲会 月3回主に月曜午後1時~3時 東大泉地域集会所 月会費2,000円 初めの1か月は無料体験可 酒井 ☎3923-2155
- ◆フォークダンス ポプラの会 女性対象 月4回木曜午後1時30分~4時 東大泉地域集会所 月会費1,000円 初回は無料体験可 茂野 ☎3924-8729 (要予約)
- ◆みんなのおんがくかい(合唱・指笛・独唱・弦楽四重奏など) 3月23日午後1時開演 練馬公民館 入場料500円 健生会・内田 ☎3992-8338
- ◆桜画会油絵展 4月3日~9日午前10時~午後6時(3日は午後1時から、9日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…第2・4日曜午後1時~4時 大泉北地域集会所 講師 二紀会員/野田典男 入会金2,000円 月会費3,000円 三枝 ☎3922-7581 (例会は要予約)
- ◆留学生による外国語教室(英・仏・伊・独・西・中・タイ語・ハンガル) 小学生以上の方対象 月4回主に平日午後7時~10時 勤労福祉会館など 入会金3,000円 月会費5,000円 3月23日午後7時~8時に勤労福祉会館で説明会あり NPO留学生と歩む会・横山 ☎3917-2994 (要予約。平日午前10時~午後5時)
- ◆練馬写真会 主に奇数月の第4金曜午後6時~9時 桜台会館 入会金500円 月会費1,250円 偶数月に撮影会あり 渡辺 ☎090-6111-7517 (午後4時以降)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、📄…内容、👤…講師、👥…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、📞…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

すくすく育て元気な子

春期ポリオ(小児まひ)予防接種

ポリオ予防接種は、春と秋に行います。

☎次の①②のいずれかに当てはまるお子さん ①平成21年11月～22年10月生まれ②7歳6か月未満でまだ接種していない ※①の方には、予防接種票を3月9日に送付しました。②の方には通知しませんので、母子健康手帳を用意して、直接、近くの会場へおいでください。📍🕒右表の通り📄予防係☎

5984-2484

会場	日程
豊玉保健相談所	4/14(木)・25(月)、5/17(火)・20(金)、6/21(火)・27(月)
北保健相談所	4/15(金)・27(水)、5/13(金)、6/3(金)
光が丘保健相談所	4/11(月)、5/25(水)・30(月)、6/6(月)・22(水)
石神井保健相談所	4/12(火)・28(木)、5/16(月)・24(火)、6/13(月)・30(火)
関保健相談所	4/26(火)、5/19(木)・31(火)、6/15(水)
大泉保健相談所	4/18(月)、5/23(月)、6/2(木)・29(水)

※受付時間はいずれも13:20～14:30です。
 ※車の来場はご遠慮ください。

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

📄予防係☎5984-2484

予防接種名	対象となるお子さん	
DPT	1期初回	生後3か月児
	1期追加	1期初回終了1年後
	混合1期	平成22年3月生まれ
	混合2期	平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
麻しん風しん	混合3期	平成9年4月2日～10年4月1日生まれ
	混合4期	平成4年4月2日～5年4月1日生まれ
	DT2期	平成12年3月生まれ
	日本脳炎	1期初回追加

☎麻しん、風しんの混合2～4期の接種期限は3月31日(木)です。期限を過ぎると、自費での接種になります。



たくさん飲んで
 元気いっぱい!

ア研修相談センター所長/水澤都加佐
 📄60名(申込順) 📞電話で関保健相談所へ

いつまでもお元気で

65歳からの筋力アップ運動と骨量測定

☎(A)医師から運動を止められていない65歳以上の方(6)65歳以上の女性(所)📄下表の通り📄講義、骨量測定(A)は運動実技も(📄)バスタオル(📄)(A)のみ(📄)電話で各保健相談所へ ※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は1年以内に受診した方はご遠慮ください。 ※(A)は水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

会場	受付時間	定員(申込順)
①豊玉保健相談所	4/6(木) (A) 8:45～9:00 (B) 9:00～9:15	(A)20名 (B)30名
②北保健相談所	4/22(金) (A) 13:15～13:30 (B) 13:45～14:00	(A)20名 (B)40名
③石神井保健相談所	4/14(木) (A) 13:45～14:00 (B) 14:15～14:30	(A)25名 (B)25名
④大泉保健相談所	3/24(木) (A) 13:00～13:15 (B) 14:00～14:15	(A)20名 (B)30名

4月 1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・2歳6か月児歯科健診 担当の保健相談所

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

会場(保健相談所)	日程・受付時間	
	1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会 ☎平成22年4月生まれ(📄)歯磨き・育児相談、計測、献立紹介など(📄)母子健康手帳、歯ブラシ ※レシビ集を差し上げます。	2歳6か月児歯科健診・☎平成20年10月生まれ(📄)母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
豊玉	13(水)・20(木) いずれも13:00～14:00	15(金)・27(水) いずれも13:00～15:00
北	5(火)9:00～10:00・26(火)13:00～14:00	8(金)・22(金) いずれも9:00～11:00
光が丘	7(木)9:00～10:00・20(木)13:00～14:00	5(火)・26(火) いずれも13:00～15:00
石神井	6(木)13:00～14:00・13(木)8:45～9:45	13(水)・20(水) いずれも13:00～15:00
関	8(金)9:00～10:00・13:15～14:00	11(月)・25(月) いずれも9:00～11:00
大泉	19(火)・21(木) いずれも9:00～10:00	22(金)9:00～11:00

高齢期を安心して過ごすための
 住まいのガイドブックを
 配布します \3月29日(木)から!

問合せ 高齢社会対策課施設係(区役所西庁舎3階) ☎5984-4586

高齢期を安心して過ごすための住宅のリフォームのポイントや、有料老人ホームなどの住まいの情報についてまとめたガイドブックを作成しました。ガイドブックは、3月29日(木)から区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、総合福祉事務所、高齢者センター、

高齢社会対策課などで配布します。
 ☎ガイドブックの説明会を開催
 公募区民による編集委員が、ガイドブックの活用方法を説明します。
 📄3月29日(木)午後2時～4時(📄)区役所アトリウム棟地下多目的会議室(📄)200名(先着順) 📞当日会場受け付け



60歳以上の方の無料職業紹介所

アクティブシニア支援室をご利用ください

アクティブシニア支援室は、60歳以上の方の就業相談や、事業主の求人相談を受け付けます。

▷利用日時 月～金曜午前9時～午後5時(祝休日を除く)

アクティブシニア支援室の業務内容

利用はいずれも無料です。
 ①臨時的・短期的な雇用、軽易な業務

に関わる雇用(週20時間未満)の紹介
 ②再就職に必要な知識・ノウハウについての講座の開催(年3回)

③事業者と就労希望者との面接会の開催(年3回)

④ボランティアの紹介

求人事業主の方もご相談を

60歳以上の方の週20時間未満の雇用について、気軽にご相談ください。

問合せ アクティブシニア支援室(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター2階) ☎5910-3455

心も体もいきいきと

骨粗しょう症予防教室

☎20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。📄下表の通り(📄)骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など(📄)各回40名(申込順) 📞電話で各保健相談所へ

会場	受付時間
豊玉保健相談所	4/15(金)13:15～13:30
北保健相談所	4/22(金)9:45～10:00

人間関係に行き詰まっている方の心のメンテナンス

☎3月29日(木)午後2時～4時(📄)関保健相談所(📄)講義(📄)アスクヒューマンケ

家族介護者教室

☎認知症の理解とよりよいケア

☎3月19日(土)午後2時～4時(📄)錦デイサービスセンター(錦2-6-14) (📄)講義(📄)20名(申込順) 📞電話で錦デイサービスセンター☎3937-5031へ

☎介護者の体に負担の少ない介護方法

☎3月23日(水)午前10時～正午(📄)光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) (📄)講義、実技(📄)20名(申込順) 📞電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706へ

☎認知症の方とのコミュニケーションの取り方

☎3月24日(木)午後2時～4時(📄)グループホームまささんの家(大泉学園町2-20-22) (📄)講義(📄)15名(申込順) 📞電話でまささんの家☎5933-3317へ

☎高齢者向けの簡単調理

☎3月25日(金)午後1時30分～3時30分(📄)高松デイサービスセンター(高松6-3-24) (📄)講義、調理実習(📄)10名(申込順) 📞電話で高松デイサービスセンター☎3995-5107へ

平成23年度分 区民交通傷害保険の
 申込期限は3月25日(金)

申込期限を過ぎての加入はできません

「区民交通傷害保険」は、加入者が交通事故でけがをした場合に、保険金を支払う保険制度です。

また、「区民交通傷害保険」の加入者に限り、自転車運転中の加害事故などについて保険金を支払う「自転車賠償責任プラン」などに申し込みます。 ※保険内容や保険料など詳しくは、申込先にあるパンフレット、区ホームページ「住まい・交通・道路」をご覧ください。

▷対象 4月1日(金)現在、区内在住の方▷保険期間 4月1日(金)～来

年3月31日(土)▷幹事引受保険会社(株)損害保険ジャパン(承認番号: SJ10-11645(平成23年2月14日作成))▷申込 3月25日(金)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申し込んでください▷問合せ 安全

対策係☎5984-1309、(株)損害保険ジャパン☎3349-6018

