

- ◆転入・転居・転出届や印鑑登録などの手続きは区民事務所へ……2面
- ◆練馬の自治を考えるシンポジウムを開催……2面
- ◆退職後の健康保険……3面
- ◆住宅用火災警報器のあんしん窓口を開設……8面

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広報課 電話 176-8501 豊玉北6-12-1 3993-1111(代表) Fax 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

第一回区議会定例会で区長が所信を表明

医療・福祉施策の充実に取り組みます

平成23年第一回練馬区議会定例会が、2月4日(金)～3月11日(金)に開催されています。志村豊太郎区長は、初日の本会議で所信を表明しました。

その中で区長は、地域医療計画の策定や保育所の待機児童対策、高齢者見守り事業の拡充など、23年度の主要施策について抱負を述べました。ここでは、そのあらましを紹介いたします。

※全文は、区ホームページ「ようこそ区長室へ」でご覧になれます。

地域医療計画の策定

区民の皆さまが安心して医療を受けられる医療環境を構築するため、新病院の整備や福祉との連携など、地域の医療施策の基本となる練馬区版の地域医療計画を23年度中に策定します。

保育所待機児童対策

23年度中に私立認可保育所を6園、認証保育所を6園誘致します。また、既存園の定員変更などを含め24年度当初に60人以上の定員増を目指します。さらに、家庭福祉員の増員や練馬型グループ保育所の増設、既存の保育所の認可・認証保育所への移行支援など、保育環境の整備に努めます。

高齢者見守り事業の拡充

救急情報キットの配布
高齢者が安心して暮らせる地域づくりを推進するため、高齢者のみの世帯などを対象に救急情報キットを配布します。救急情報キットは、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管することで、緊急時

に迅速な支援が得られるようにするものです。

高齢者等緊急医療ショー

医療的なケアが必要な高齢者を受け入れるショートステイ(短期入所)事業を、区内医療機関の協力により行います。

認知症高齢者の徘徊(はいかい)対策ネットワーク事業の開始

認知症高齢者の地域での見守り体制を充実し、介護家族の孤立を防ぐため、高齢者相談センター(地域包括支援センター)を拠点に対象者の行動特性に応じたネットワークを構築します。また、徘徊が発生した際の安全確保の体制づくりのため、認知症サポーターなどにネットワーク協力員の登録を勧め、徘徊情報の配信などを行います。

予防接種定期化準備事業などの開始

4月から、2歳未満のお子さんを対象に、保護者が選択する2回分の予防接種費用の一部を助成する予防接種定期化準備事業を開始します。また、23年4月2日(土)以降生まれのお子さん

練馬区長 志村豊太郎



を対象に、ヒブワクチンの接種費用の全額助成事業を開始します。

町会・自治会への支援拡充

町会・自治会との連携を一層深め、共に区政を推進していくため、掲示板の掲示委託費用や町会・自治会の活動支援費用の拡充など、支援の充実を図ります。

アニメ産業の振興

練馬区は、日本アニメ発祥の地で、我が国最大の事業所集積地です。さらなる集積強化を図るため、区内にアニメ制作関連事業所を開設する際に、賃借料などの一部を助成するアニメ制作企業等立地促進助成制度を23年度に創設します。

区独自のアニメキャラクターの活用

区民の皆さまなどからのアンケート投票を基に、3月に区の公式アニメキャラクターを決定します。キャラクターは、区のPRや商店会・町会などでのイベントに利用することで、区内産業の活性化や地域コミュニティの醸成を図ります。

環境政策の推進

区は、環境政策を推進するため、新たな環境基本計画を12月に策定しました。今後は、この計画に基づき、樹林地の保全や大規模公園の整備を進めます。また、区内民有地のみどりの3割を構成する都市農地を保全するための調査などを進めます。練馬区版カーボン・オフセット(※)の制度設計に取り組みます。

※カーボン・オフセット：削減努力をしても減らない温室効果ガスの排出量を、他の排出削減量と相殺すること。

自転車利用環境の整備

区は、午後の買い物客による放置自転車対策や安全で快適な自転車走行環境の整備などの課題に対応するため、自転車利用総合計画の改定を進めています。今後、区民の皆さまのご意見を踏まえ、3月に計画を策定します。

都営地下鉄大江戸線の延伸

区は、都営地下鉄大江戸線の大泉学園町への早期延伸を区政の最重要課題の一つとして延伸地域のまちづくりを進めています。このたび「(仮称)大江戸線延伸推進基金」を創設し、関係機関への働きかけを一層強化します。

小中一貫教育校「大泉学園」の開校と学校教育の充実

4月に、大泉学園校小

(大泉学園町9の2の2)と大泉学園校中(大泉学園町9の2の1)を対象とした「練馬区立小中一貫教育校 大泉学園」が開校します。本校では、義務教育9年間を見据えた特色ある教育活動を実践し、地域の皆さまにも末永く親しみの持てる学校となるよう取り組みます。また、校舎が離れている小中学校を組み合わせた「小中一貫・連携教育研究グループ」を複数指定し、さらなる小中一貫・連携教育の充実を目指します。

一方、学力向上支援講師や配慮を要する児童生徒の個別指導に当たる学校生活支援員の配置を充実し、児童生徒の健やかな成長のため、教育効果を高める各種施策に取り組み、学校教育の充実を図ります。

食育の推進

4月から、全小中学校で、自校調理による給食を提供します。これにより、食物アレルギーのある児童生徒に個別に対応することが容易になる他、独自の献立や食に関する指導を行うことで、各学校の特色をいかした食育活動を図ることが可能となります。また、児童生徒の生活実態に即した、さらなる食育の推進を図るため「練馬区小中学校における食育推進計画」を23年度中に見直します。

この他、生涯学習の推進、文化芸術振興の推進に関する発言がありました。

転入・転居・転出届や印鑑登録などの手続きは

区内4か所の区民事務所へ



就職・転勤・入学・卒業などの時期である3月4月は、区民事務所の窓口が大変混み合います。特に3月14日(月)～4月11日(月)は、混雑状況によっては、長時間お待ちいただくことがあります。時間に余裕を持っておいでください。

区民事務所の窓口時間

区民事務所の窓口時間は、月～金曜(祝休日を除く)午前8時30分～午後7時、第3土曜午前9時～午後5時です。 ※3月26日(土)午前9時～午後5時に左表①③の臨時受付窓口を開設します。 ※住民票の写しなどの証明書交付窓口も同じ日時に開設します。

転入・転居・転出届などは区民事務所でのみ取り扱います。 ※管轄はありません。 ※13か所の出張所では取り扱いません。 ※転出届のみ郵送

転入・転居・転出届などは区民事務所でのみ取り扱います。 ※管轄はありません。 ※13か所の出張所では取り扱いません。 ※転出届のみ郵送

区民事務所や出張所などにある自動交付機は、平日夜間や土・日曜、祝日でも利用できます。発行手数料は1通200円です(窓口の場合は300円)。 ※事前に暗証番号などの登録手続きが必要です。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。

夜間と第3土曜は一部の届け出を取り扱いません

月～金曜午後5時～7時、第3土曜は、左表④

転入・転出届などの届け出先

Table with 2 columns: 届け出などの種類, 届け出先. Includes items like 転入・転居・転出届, 世帯変更届, 印鑑登録, 国民健康保険の加入・脱退, 国民年金の加入・変更, 区立小中学校の転入学.

区民事務所

Table with 3 columns: 所在地, 電話番号. Lists locations like 練馬, 光が丘, 石神井, 大泉 with their respective phone numbers.

練馬の区政 ともに築き ともに進めよう 練馬の自治を考える シンポジウムを開催. Includes details about the event on 3/15 at 19:00-21:00, free admission, and contact information.

税. Information regarding tax services, including a special tax consultation window for those with health issues or unemployment, and details about the official stamp service.

区内障害者自立支援施設利用説明会. Details about the support facility utilization explanation meeting on 3/15, including the purpose, target audience, and contact information.

点字教室. Information about the Braille classroom, including the target audience, location, and contact details.

国民健康保険料の計算方式の変更などを予定しています

保険料の計算方式を変更

東京23区では、現在、国民健康保険料の所得割額の計算に、現年度の住民税額を基準とする「住民税方式」を採用しています。

4月から、計算方式を所得の変動や医療制度の変更がない限り、保険料が変動しにくい「旧ただし書き方式(※)」に変更する予定です。

計算方式の変更により、世帯の保険料が増減する場合がありますが、区は、保険料の増額による激変緩和対策として経過措置を設けます。詳しくは、後日区報などでお知らせします。

※旧ただし書き方式：世帯の収入から公的年金控除などの必要経費と基礎控除を差し

保険料の仮徴収のお知らせを送付

現在、国民健康保険料を特別徴収(公的年金から引き落としで徴収)でお支払いの方や、4月から特別徴収の対象となる方の平成23年度分の国民健康保険料は、4月～来年2月の公的年金から引き落としで徴収します。

4・6月は、仮徴収額として、22年度の保険料を基にした仮徴収額を引き落としします。詳しくは、2月22日(火)に対象者に送付する「国民健康保険料 仮徴収のお知らせ」をご覧ください。

◎問合せ こくほ資格係 ☎5984・4554

粗大ごみを再利用した家具類の展示・販売を開始

4月から、粗大ごみを再利用した家具類の展示・販売を、豊玉・春日町・関町の各リサイクルセンターで開始します。

なお、リサイクルセンターで行っていた不用品類の下見・引き取り事業は終了しましたが、おもちゃ・食器など小物類の持ち込みは、引き続き受け付けています。

れた自転車などを保管している東大泉四丁目自転車集積所(東大泉4の15の15)は、3月31日(木)に閉鎖します。 ※3月1日(火)以降に大泉学園駅南口で撤去された自転車などは、富士見台自転車集積所(富士見台3の30の20)で返還します。

1時～4時▽ところ 勤務福祉会館(東大泉5の40の36)▽申込 3月11日(金)までに電話で建築安全係 ☎5984・1938へ

家屋の修繕などに建設業者をあつせん

家屋の修繕や増築などを行う方に、練馬区住宅サビ協会を通じて区内の建設業者を紹介いたします。

認申請と別の手続きです。住居表示は、住民登録の基礎となります。建物が8割程度完成したら、お問い合わせください。

▽問合せ 住居表示係 ☎5984・4526

エコライフチェックの結果がご覧になれます

エコライフチェックは、10月中のある1日をあらかじめ選び、どれだけ環境に配慮した取り組みができたかを確認するものです。

昨年行った、小中学生など3万6千80名によるエコライフチェックの結果、1日で3千340kgの二酸化炭素排出量が削減できました。同じ程度の取り組みを全ての区民の皆さまが1年間行うと、区内から排出される

二酸化炭素を2・4万t減らせる計算になります。昨年のエコライフチェックの詳しい結果は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)で配布します。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」をご覧ください。

十七回た号▽請求期限 ①9月30日(金)②平成24年10月1日(月)③25年9月30日(月)▽問合せ 区役所内福祉部経営課係 ☎5984・2706、東京都生活福祉部計画課係 ☎5320・4077

は、「住所・支払機関変更届」を提出してください。提出が遅れると、通知書が届かなかったり、変更前の口座に振り込まれたりする場合があります。

▽届出用紙の配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、国民年金係(区役所本庁舎3階)▽提出先 障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金：国民年金係、その他の年金：練馬年金事務所(石神井町4の27の37) ☎3904・549

東大泉四丁目自転車集積所を閉鎖

大泉学園駅南口で撤去

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(社)東京都建築士事務所協会練馬支部の建築士などがお応えします(予約制)。

▽とき 3月13日(日)午後

建物を新築したら住居表示の届け出を

建物を新築した場合は、住居番号(住居表示)を付けるために届け出が必要です。この届け出は、建築確

戦没者などの遺族の方へ

区は、次の特別給付金の請求を受け付けています。

「戦没者の妻に対する特別給付金」①第十七回か号②第二十二回ほ号③第十七回ほ号④第二十二回へ号⑤第

国民年金

◆住所や支払い金融機関の変更届はお早めに

国民年金を受給している方が、住所や支払いを受ける金融機関を変更した場合

は、「住所・支払機関変更届」を提出してください。提出が遅れると、通知書が届かなかったり、変更前の口座に振り込まれたりする場合があります。

▽届出用紙の配布場所 区民事務所(練馬を除く)、出張所、国民年金係(区役所本庁舎3階)▽提出先 障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金：国民年金係、その他の年金：練馬年金事務所(石神井町4の27の37) ☎3904・549

◆60歳以上の方でも任意加入ができます

国民年金の加入期間は、60歳の誕生日の前日までです。ただし、60歳になっても受給資格期間が不足している方も受給資格期間が不足して

いるために年金が受けられない方や、受給資格があっても年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで任意加入ができます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても受給資格期間が不足する方は、70歳に達するまでの間で受給資格期間を満たすまで、任意加入ができます。任意加入の申し込み手続きは、60歳の誕生日の前日から行うことができます。加入期間は申し込んだ月からとなり、さかかぼって加入できません。届出に必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

▽届け出先・問合せ 国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984・4561

退職後の健康保険

退職前に考えましよう



会社の健康保険に加入している方が退職して、家族の社会保険の扶養にならないうち、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。

- 1 会社の健康保険をやめて国民健康保険に加入する
- 2 会社の健康保険を任意継続する(原則2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)

◆国民健康保険に加入する

①これまで加入していた健康保険の資格喪失証明書を用意し、こくほ資格係(区役所本庁舎3階、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、光が丘・大泉区民事務所で手続きをしてください。

②加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して国民健康保険に加入する場合や、就職して国民健康保険をやめる場合は、14日以内に届け出が必要です。

◆会社の健康保険を任意継続する

会社の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、原則2年間、その保険を継続できます。

◎問合せ 国民健康保険 こくほ資格係 ☎5984・4554、協会けんぽ ☎5759・8025、健康保険組合：これまで加入していた健康保険組合

退職後の健康保険

| 区分 | 一部負担金の割合 | 保険料(介護保険料を含む) ※平成22年度現在。 | |
|----------------|-----------|--|--|
| | | 計算の仕方 | 月平均最高限度額 |
| 1 国民健康保険に加入 | 本人・家族とも3割 | 前年の所得により決定された住民税(年額)から算定 ※4月から計算方式を変更予定。 | 約60,833円(年73万円) ※4月から変更予定。 |
| 2 会社の健康保険を任意継続 | | 退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍) | ○協会けんぽ…30,296円 ○健康保険組合…健康保険組合により異なる |

指定葬儀場使用料助成制度・特別区区民葬儀制度のご利用を

◎問合せ 地域振興課管理係 (区役所本庁舎9階) ☎5984-1523

3万円を限度に
会場使用料を助成します
指定葬儀場使用料助成制度

区が指定した葬儀場の会場(左下の表参照)で、通夜や葬儀(社葬を除く)を行った場合、会場使用料を負担した方に3万円を限度に使用料の助成をいたします。使用料を負担した方は亡くなった方が区民であることが条件です。

▽申込 葬儀の翌日から1年以内に、①会場使用料の領収書原本(練馬区提出用)の表示がある物 ②使用料を負担した方の住所を確認できる物(健康保険証・運転免許証など) ③亡くなった方が区民であることを確認できる物(使用料を負担した方が区民でない場合のみ) ④使用料を負担

した方の印鑑(スタンプ印は不可)を用意して、直接地域振興課管理係へ ※郵送でも受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。各葬儀場に直接申し込んでください。
東京23区統一の料金で葬儀ができます
特別区区民葬儀制度

葬儀費用の負担を軽減するための制度です。区内15か所の葬祭業者が取り扱っています(他区の取扱店も利用可)。亡くなった方は葬儀を行う方の住所が東京23区内にあることが条件です。

▽申込 取扱店に利用を申し込んだ後、戸籍住民課戸籍第一係(区役所本庁舎2階) または戸籍第二係

指定葬儀場一覧

| 指定葬儀場 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------|------------|-----------|
| 江古田斎場 | 小竹町1-61-1 | 3958-1192 |
| 豊島園会館 | 練馬3-22-6 | 3991-2234 |
| 東高野会館 | 高野台3-10-3 | 3995-3724 |
| 石神井寶亀閣(ほうきかく)斎場 | 石神井台1-2-13 | 3996-0214 |
| 大泉橋戸会館 | 大泉町6-24-26 | 3925-1325 |

(石神井庁舎1階)へ死亡届を提出する際に申し出て、区民葬儀券を受け取ってください。 ※制度の内容や取扱店については、区民事務所(練馬を除く)、出張所、戸籍第一・第二係、地域振興課で配布している案内や、区ホームページ「死亡」をご覧ください。

け付け▽問合せ 東京都街路計画課外かく環状道路係 ☎5388・3279、区役所内交通企画課 ☎5984・1274

NPO(民間非営利団体)実践研修 NPOのための会議が見える! 進む! メモのヒント

会議の内容を共有できる記録の方法を、体験しながら学びます。

▽対象 NPO活動をしている方 ※法人格の有無は問いません。▽とき 3月4日(金)午後6時30分~8時45分▽ところ 区役所本庁舎2階▽講師 ファシリテーター/青木将幸▽定員 30名(申込順)▽申込 電話またはファクス、電子メールで①研修名②氏名③団体名④電話番号⑤参加動機⑥会議で悩んでいることを、3月2日(水)までに練馬ボランティア・市民活動センター ☎3994・0208、Fax 3994・1224、電子メール volunteer@nari-shakyo.com

41、Fax 3998・5394へ
外環の地上部街路に関する話し合いの会が 傍聴できます

東京都は、東京外かく環状道路(外環)の地上部街路の必要性やあり方などについて、地域の皆さまのご意見を伺う外環の地上部街路に関する話し合いの会を開催します。今回、会議を傍聴する方を募集します。

▽とき 3月3日(木)午後7時~9時▽ところ 勤労福祉会館(東大泉5の40の36)▽定員 40名程度(区内在住の方を優先の上、先着順)▽申込 当日会場受

59
練馬区環境基本計画2011 を策定

区は、区民・事業者・区が協働して循環・共生のまちを築くことを目指すための「練馬区環境基本計画2011」を策定しました。

計画と区民の皆さまからいただいたご意見、区の考え方は、図書館、リサイクルセンター、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、環境課(同本庁舎18階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。また、計画の概要版を右記の施設で配布しています。

▽問合せ 環境課環境計画推進係 ☎5984・4702

非常勤職員

①精神保健福祉支援員②母子自立支援・婦人相談員

▽対象 1.保健師または精神保健福祉士の有資格者(取得見込み可) 2.母子・婦人相談業務の経験がある方▽内容 ①生活保護を受給している精神障害のある方への支援方針の策定や見直しの助言、保健医療に関する相談など ②女性や母子家庭の方などが抱える問題に関する相談・助言・指導など▽場所 石神井総合福祉事務所▽期間 4月から1年間▽勤務日 月~金曜(月16日)▽時間 午前8時30分~午後5時15分▽採用予定数 各1名(書類選考・面接)▽報酬 月額①22万1千円②19万3千円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▽申込 ①「精神障害のある方が地域で安定した生活を送るための専門職としての支援のあり方」②「母子家庭の方が地域で安心して生活を送るための支援のあり方」をテーマとした論文(千200字程度。区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます)を添えて、3月1日(必着)までに直接または郵送で石神井総合福祉事務所管理係(石神井庁舎3階) ☎5393・2801へ

社務所管理係(石神井庁舎3階) ☎5393・2801へ
アルバイト

いずれも交通費は支給しません。また、特別な資格はいりません。登録制で、欠員状況により採用します。

①ごみ集積所の収集作業員
▽対象 ごみ収集ができる体力のある方▽勤務日 月~土曜(月20日以内)▽時間 午前7時40分~午後4時25分▽賃金 日額9千500円 ※社会保険あり。▽申込 直接または電話で清掃事務所「練馬(豊玉上2の22の15) ☎3992・7141、石神井(上石神井3の34の25) ☎3928・1353」へ

②短時間保育補助③保育補助④調理⑤用務
▽場所 区立保育園▽期間 6か月以内▽勤務日 月~土曜(月20日以内)▽時間 ②午前7時30分~午後4時15分③④⑤原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間▽賃金 時給②300円③300円④300円⑤300円(土曜千400円)⑥300円(土曜千200円)⑦300円(土曜千200円) ※勤務内容により、社会保険あり。▽申込 履歴書(写真添付)に希望する職種(②~⑤の別)を記入の上、直接または郵送で保育課管理係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5839へ

⑥学校事務⑦学校調理⑧幼稚園・学校用務⑨学童擁護
▽内容 ⑥事務補助⑦学校給食の調理補助など⑧施設整備・清掃⑨児童の登下校時の交通安全指導など▽場所 ⑥7区立小中学校⑧区立幼稚園・小中学校⑨区立小学校▽期間 6か月以内▽勤務日 月~金曜(⑥⑦⑧は学校休業期間を除く)▽時間 ⑥午前8時15分~午後5時⑦午前7時45分~午後4時⑧午前7時45分~午後4時⑨午前7時45分~午後7時45分⑩午前7時45分~午後4時⑪午前7時45分~午後4時⑫午前7時45分~午後4時⑬午前7時45分~午後4時⑭午前7時45分~午後4時⑮午前7時45分~午後4時⑯午前7時45分~午後4時⑰午前7時45分~午後4時⑱午前7時45分~午後4時⑲午前7時45分~午後4時⑳午前7時45分~午後4時㉑午前7時45分~午後4時㉒午前7時45分~午後4時㉓午前7時45分~午後4時㉔午前7時45分~午後4時㉕午前7時45分~午後4時㉖午前7時45分~午後4時㉗午前7時45分~午後4時㉘午前7時45分~午後4時㉙午前7時45分~午後4時㉚午前7時45分~午後4時㉛午前7時45分~午後4時㉜午前7時45分~午後4時㉝午前7時45分~午後4時㉞午前7時45分~午後4時㉟午前7時45分~午後4時㊱午前7時45分~午後4時㊲午前7時45分~午後4時㊳午前7時45分~午後4時㊴午前7時45分~午後4時㊵午前7時45分~午後4時㊶午前7時45分~午後4時㊷午前7時45分~午後4時㊸午前7時45分~午後4時㊹午前7時45分~午後4時㊺午前7時45分~午後4時

①採用予定数 若干名(書類選考・面接)▽報酬 ①月額16万円程度②時給60円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▽申込 練馬区都市整備公社(〒193-0292)にある採用案内を「ご覧の上、2月28日(月)までに(練馬区都市整備公社 ☎3999・8011へ

募集

□練馬区都市整備公社契約社員(1)自転車駐車場管理・監督事務②放置自転車返還業務の電話対応など
▽場所 (練馬区都市整備公社(豊玉北5の29の8) 練馬センタービル8階) など▽期間 4月から1年間▽勤務日 ①週5日②月18日以内(②は土・日曜、祝休日勤務あり)▽時間 ①午前8時30分~午後5時15分②午前9時30分~午後5時30分▽採用予定数 若干名(書類選考・面接)▽報酬 ①月額16万円程度②時給60円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▽申込 練馬区都市整備公社(〒193-0292)にある採用案内を「ご覧の上、2月28日(月)までに(練馬区都市整備公社 ☎3999・8011へ

29へ ※郵送不可。
⑩事務
▽内容 事務補助(配属先によりパソコン作業あり)▽場所 区役所など▽期間 6か月以内▽勤務日 原則として月~金曜(月20日以内)▽時間 原則として午前8時30分~午後5時15分の間の8時間以内▽賃金 時給880円 ※勤務内容により、社会保険あり。▽申込 区民事務所(練馬を除く)、出張所、職員課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真添付)を、直接または郵送で職員課人事係 ☎5984・5782へ

夕べの音楽

3月1日(火)から夕方
5時30分に流れます

▷問合せ 青少年係
☎5984-4691



受賞者紹介

中学生の税についての作文コンクール



Table with 3 columns: Award Name, Winner Name, School. Lists winners for various categories like 'Best Overall', 'Best in Class', etc.

このコンクールは、税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と国税局が毎年行っています。今年度は、区内36校から3千982点の応募がありました。受賞者は左表の通りです(敬称略)。なお、練馬区長賞、練馬区教育長賞の受賞者1名は、係5984・454

3月のチケット情報

※有料でチケット販売中の主な催しです(2月8日現在)。◎は自由席、◎は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

Table with 5 columns: Date, Event Name, Start Time, Ticket Price, Contact Info. Lists various musical performances.

大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

Table with 5 columns: Date, Event Name, Start Time, Ticket Price, Contact Info. Lists performances at the Yumeria Hall.

平成24年度練馬区社会福祉協議会助成事業説明会

歳末たすけあい運動募金と赤い羽根共同募金を活用して行う地域福祉団体への助成について、説明会を開催します。説明会では、昨年度の助成内容との変更点

平成3年4月1日までに生まれた区内在住の方で、10a以上の農地を耕作している(前記①の方の同居親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している)縦覧期間 2月23日(水)3月9日(水)午前8時30分午後5時縦覧場所 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ※土・日曜は区役所西庁舎1階。▽問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

世帯と人口

Table showing household and population statistics for February 1st. Includes total households, population, and age distribution.

▽掲載位置 封筒の裏面▽広告サイズ 縦70mm×横70mm▽掲載料 20万円▽刷色 1色(色指定不可)▽掲載期間 6月〜来年5月▽印刷部数 27万枚▽申込期限 3月18日(金)▽問合せ 国保年金課管理係 ☎5984・4551

江戸の「宿場」と差別された人々
江戸時代の宿場で差別された人々の暮らしから、当時の社会的背景と偏見の根源にあるものを探ります。
▽対象 小学生と保護者
▽申し込み 3月11日(金)午後7時〜8時50分

親子で学ぶインターネット、ケータイ利用の現状
子どもが携帯電話を利用する際の利便性や危険性について親子で学びます。
▽対象 小学生と保護者
▽申し込み 3月29日(火)午後2時〜3時30分

84・12221へふるさと探訪
南田中・石神井町周辺の史跡・自然・町並みを、講師の解説を交えながら巡ります。
▽対象 区内在住の方
▽申し込み 3月11日(金)午後2時〜3時

保健施設「橋苑」を開設
3月1日(火)に介護老人保健施設「橋苑」を開設します。この施設は、医療法人社団育陽会が設置・運営する施設です(定員53名)。介護保険の要介護1〜5と認定された方の入所、通所リハビリテーション(デイケア)を行います。申し込み方法など詳しくは、施設にお問い合わせください。
▽問合せ 介護老人保健施設「橋苑」 ☎5921・3722 ※区内の特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など介護保険施設全般に関する情報は、高齢者相談センター(地域包括支援センター)「練馬」 ☎5984・2774、光が丘 ☎5997・7716、石神井 ☎5393・2814、大泉 ☎5905・5271

地域医療計画策定検討委員会の委員を募集
区は、区の地域医療施策の基本となる練馬区版の地域医療計画を平成23年度中に策定する予定です。今回、計画の内容を検討する委員会の委員を募集します。委員会は、学識経験者や医療関係者など14名程度で構成されます。※謝礼あり。
▽対象 区内在住で、平日夜間に5回程度開催される会議に出席できる20歳以上の方
▽任期 4月〜来年3月
▽募集人数 3名程度

農業委員会委員選挙人名簿がご覧になれます
▽対象 今年1月1日現在で次の①②のいずれかを満たし、1月10日までに農業委員会へ申請した方
① 平成3年4月1日までに生まれた区内在住の方で、10a以上の農地を耕作している
② 前記①の方の同居親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している
▽縦覧期間 2月23日(水)3月9日(水)午前8時30分午後5時
▽縦覧場所 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ※土・日曜は区役所西庁舎1階。
▽問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

有料広告を募集
国民健康保険料の納付書送付用の封筒
申し込み方法など詳しくは、国保年金課(区役所本庁舎3階)、区ホームページ「事業者向け情報」にある申込用紙をご覧ください。

凡例：●対象、●時、●所場所、●内容、●講師、●出演、●定員、●参加費(記載のないものは無料)、●持ち物、●企画、●申し込み、●問合せ

映画・音楽会

3月の上映会

●当日会場受け付け(◎子ども向け)

| |
|-----------------------------------|
| 練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 |
| 10日(木)14:00 「嵐を呼ぶ男」 |
| 12日(土)10:00 ◎「男装の騎士ムーラン」 |
| 26日(土)10:00 ◎「おぼけのラバーン1」 |
| 14:00 「父」 |
| 総合教育センター(高野台2-25-1) ☎3904-4881 |
| 12日(土)10:30 ◎「ムーミン～はばたけ!! ペガサス」など |

ご当地ビッグバンドが奏でるあの曲この曲

●区内在住の方 ●3月6日(日)午後2時～3時 ●所豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12) ☎5912-6401 ●グレン・ミラー/ムーンライト・セレナーデなど ●トシ・サトウ&レインボーバンド ●70名(先着順) ●当日会場受け付け

ねりまタウンコンサート

～日本フィルハーモニー交響楽団
メンバーによる弦楽の夕べ～
●3月28日(月)午後7時開演 ●勤労福祉会館(東大泉5-40-36) ●150名(申込順) ●1,800円(高校生以下1,000円) ※障害のある方は割引あり。 ●電話で実行委員会事務局 ☎5984-3221 ●勤労福祉会館 ☎3923-5511

スポーツ

集中型こども体操教室

●体操が苦手な小学1～3年生 ●3月27日(日)～30日(水)午後1時～2時30分 【4日制】 ●春日町青少年館 ●鉄棒、

跳び箱、マット運動など ●練馬区体操指導員連絡会長/犬塚よしみ他 ●40名(初めての方を優先の上、抽選) ●600円(保険料など) ●体操着、上履き ●往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を記入の上、3月7日(必着)までに ☎179-0074 春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341へ

初心者スポーツ教室

□ぜんそく児水泳
●気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生(教室の初日現在)で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要。 ●所A ●4月7日～6月30日の毎木曜…光が丘体育館(光が丘4-1-4) ●4月14日～7月7日の毎木曜…三原台温水プール(三原台2-11-29) いずれも午後3時30分～5時30分 【5月5日を除く。12日制】 ●各55名(抽選) ●往復ハガキに①教室名(A●の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、3月1日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947へ

都民体育大会練馬区選考会

●バレーボール
●区内在住の方、または都内在住で区内に在勤(在学)の方 ※小中高生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。 ●3月27日(日)午前9時から ●総合体育館 ●9人制一般男子・女子の部 ●1チーム1,000円(保険料など) ●体育館、スポーツ振興課(区役所本庁

武蔵大学で学ぼう

特別聴講生募集

申し込みは3/3から

武蔵大学の経済学部・人文学部・社会学部で行われている講義形式の授業を、大学生と一緒に聴講できます(単位の認定は受けられません)。区と大学が受講費用の一部を負担します。

▷対象 次の①②の両方に当てはまる方 ①区内在住・在勤の18歳以上で、1年間通学できる②修了後、学習成果を生かしてボランティア活動を行う意志がある ※インターネットを利用できる環境が必要です。 ※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方、過去に受講した方は受講できません。▷とき 4月～来年3月に週1回の授業(90分)を30回程度 ※夏季・冬季・春季休暇を除きます。▷ところ 武蔵大学(豊玉上1-26-1)▷

定員 35名(書類選考)▷聴講生負担額 35,500円 ※別途、教材費などが掛かります。▷申込 申込書に特別聴講生として学びたい理由(400字程度)などを記入の上、3月3日～9日(必着)に直接または郵送で生涯学習課及び支援係へ ※申し込み方は、3月3日(木)からの平日午前9時～午後5時に、生涯学習課で聴講科目を必ず確認してください。▷申込書の配布 2月25日(金)から、図書館、体育館、青少年館、練馬公民館(豊玉北6-8-1)、練馬区立美術館(貫井1-36-16)、総合教育センター(高野台2-25-1)、石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)、石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)、生涯学習課で配布

申込先・問合せ 生涯学習課及び支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-2438

舎11階)にある実施要項をご覧の上、3月12日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ ●スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

様子と同じ位置から撮った現在の写真を並べて展示

催し

写真展「練馬の風景いまむかし」

●4月8日(金)までの午前9時～午後6時 ※月曜休館(3月21日(祝)は開館、22日(火)は休館)。 ●所石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ☎3996-4060 ●昭和20～40年代の区内の

「ねりまのまちを切り撮る」展

●2月25日(金)～27日(日)午前11時～午後6時 ●所練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ●身近にある区内の魅力的な風景写真を展示 ※25日(金)午後6時30分～8時30分、26日(土)・27日(日)午後3時30分～5時30分にギャラリートークあり(武蔵大学社会学部教授/永田浩三他)。 ●練馬まちづくりセンター ☎3993-5451

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

●桃の節句の小品盆栽展…2月25日(金)～27日(日)午前9時～午後5時(27日は午後4時まで) ●所花とみどりの相談所(光が丘5-2-6) ☎3976-9402

ミニガイド

●講演会「知的障がい者の人権擁護について」

●2月26日(土)午後2時～4時 ●所区民センター(関町北1-7-2) ●毎日新聞論説委員/野沢和弘 ●200名(申込順) ●電話で練馬福祉園 ☎3978-5141へ

●パフォーマンススキップ・トーキョーin練馬文化センター「自由なおもしろダンス」

●2月27日(日)午後2時開演 ●練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ●小学生と振付家の山田うんさんによるダンス演技 ●550名(先着順) ●当日会場受け付け ●NPO法人芸術家と子どもたち ☎5961-5737

中国文化理解講座

●3月4日(金)午前10時～正午、11日(金)午後1時30分～4時30分 【2日制】 ●所練馬公民館(豊玉北6-8-1) ●中国語会話を学び、水ギョーザを作る ●20名(抽選) ●1,000円 ●ハガキまたはファ

クスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、2月26日(必着)までに ☎176-0011 豊玉上2-10-7 中国語勉強会・三橋 ☎Fax3991-5369へ

●音楽&スポーツの祭典「ねりま光が丘チェリーブロッサムフェスタ2011」

●4月2日(土)午前10時～午後9時、3日(日)午前10時～午後6時 ●所光が丘公園(光が丘4-1-1) ●ステージショー、スポーツコーナー、模擬店など ●ねりま光が丘地域活性化プロジェクト実行委員会・大熊 ☎Fax5998-3089 ※A音楽BダンスパフォーマンスC模擬店Dコスプレ参加希望者は、電話またはファクスで①催し名(A～Dの別も)②住所③氏名(団体の場合は、団体名・代表者の氏名)④参加人数⑤電話番号またはファクス番号を、3月6日(日)までに実行委員会・大熊へ(抽選。 ●20,000～40,000円/500円)。

●学校開放まつり
●光が丘春の風小…3月5日(土)午前10時～午後0時30分 ●ゲーム、ヨーヨー釣り、古本市 ●上履き ●当日会場受け付け ●開校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校体育館でスポーツを

●豊玉小 ソフトバレーボールミニ大会…16歳以上の方 ●2月22日(火)午後6時～9時 ●当日会場受け付け ●開校応援団・開放係 ☎5984-1057

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。 ●おはなしの世界をたのしもう…3月4日(金)午前10時～正午 ●所貫井図書館(貫井1-36-16) ●語り手/平田和代 ●30名(先着順) ●500円 ●当日会場受け付け ●ねりまおはなしの会・浅尾

☎3924-6629(午後6時～10時) ●ねりま地域文庫読書サークル連絡会 ●練馬・中村・貫井地域の会の講座…①②とも ●所貫井図書館(貫井1-36-16) ●当日会場受け付け ●ねりま地域文庫読書サークル連絡会 ●練馬・中村・貫井地域の会・関 ☎3990-6327

①子どもが育つ条件～親子が共に育ち合う…3月8日(火)午前10時～正午 ●所東京女子大学名誉教授/柏木恵子 ●40名(先着順)

②子どもと読んだあんな本・こんな本…3月18日(金)午前10時～正午 ●所元宮図書館開放指導員/大和田佐智子 ●30名(先着順)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 ●学費が支援係 ☎5984-2438

●絵本の読み聞かせ…1～4歳児と保護者 ●2月28日(月)午前11時～午後1時 ●所石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ●10組(申込順) ●電話で絵本で地域の子どもの育てよう・新井 ☎3996-0932へ

●親子でドトミック…3月5日(土)午前10時～10時40分(1歳児と保護者)②午前10時50分～11時40分(2・3歳児と保護者) ●所男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) ●15組(申込順) ●電話でNPO法人未来子どもランド・笠井 ☎3995-7860へ

●天覧山に登ろう!…発達(知的)障害のある小中学生と保護者 ●3月12日(土)午前10時西武池袋線飯能駅改札口集合、午後2時同所解散 ●20組(申込順) ●1人250円(保険料など) ●電話で南ファミリークラブ・原澤 ☎5934-5336へ

●モビール&風船たまご作り…幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。 ●3

月12日(土)午後2時～4時 ●所男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) ●30名(申込順) ●電話でほんわか村・高橋 ☎6761-2955へ

●3月の水泳フポイントレッスン…①～⑤とも ●所幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには、水着を着た保護者が付き添ってください。 ●時間内に来場した方に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ●プール利用料(保護者のみ) ●水着、水泳帽 ●当日会場受け付け

①平和台体育館(平和台2-12-5)…3月5日(土)午前9時～11時

②中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32)…3月5日(土)・12日(土)午前9時～11時

③三原台温水プール(三原台2-11-29)…3月5日(土)・12日(土)午前9時～11時

④上石神井体育館(上石神井1-32-37)…3月5日(土)・12日(土)午前9時～11時

⑤光が丘体育館(光が丘4-1-4)…3月12日(土)午前9時～11時

●スポーツなど…①～④とも ●当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。

①総合体育館(谷原1-7-5)…幼児～中学生 ●3月5日(土)午前9時～11時45分 ●所トランポリン、タグラグビー、ボクシング、縄跳び ●50名(先着順) ●50円

正午 ●障害のある子もいない子も楽しめる卓球、バドミントン、ラケットテニス ●50名(先着順) ●100円(保護者のみ) ●所卓球用ラケット(ある方のみ)

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街…2月25日(金)午前10時～午後7時 ●所南部 ☎3991-2340

●春日町本通り商店街…2月26日(土)午前10時～午後4時 ●所小泉 ☎3998-1131

●光が丘IMA南館前…2月27日(日)午前10時～午後4時 ●所北中 ☎3995-4924

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

▷出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ

▷問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係 ☎5984-1448

●秋の陽公園(光が丘2-5-2)…3月6日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ●所 ☎177-0051 関町北4-2-18MS203 オアシス ☎090-9855-4932(先着120店)

●大通り南公園(光が丘7-4-1)…3月6日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ●所 ☎179-0072 光が丘7-7-11-903 四つ葉のクローバー ☎3976-3136(先着30店。問い合わせは午後8時～10時)

●大泉井頭公園(東大泉7-34-1)…3月13日(日)午前9時～正午(雨天中止) ●所 ☎177-0045 石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選30店)

●大泉中央公園ひだまり広場(大泉学園町9-4-3)…3月13日(日)午前9時～午後1時(雨天中止) ●所 ☎177-0051 関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサークル ☎5991-9022(先着50店。問い合わせは午後7時～9時)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

講座・講演会

生ごみ堆肥化講演会

16歳以上の方 3月5日(土)午後1時～3時30分 春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16) 講義、実習 NPO法人有機農産物普及・堆肥化推進協会事務局/会田節子 30名(申込順) 1ℓの牛乳パック、野菜くず、はさみ 電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ

ふるさと文化館ふれあい土曜事業

内時定 下表の通り ①石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ②④日内田家住宅(石神井町5-13-27 池淵史跡公園内) ③ ①270円(材料費) 当日会場受け付け 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

| 内容 | 開始時間 | 定員(先着順) |
|-----------------------|-----------------------|---------|
| ①勾玉(まがたま)をつくろう | 3/5(土)13:00 | 20名 |
| ②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう | 3/12(土)10:00 | 50名 |
| ③いろいろ端(ばた)で聞くなりまの昔ばなし | 3/19(土) ①11:00 ②14:00 | 各回30名 |
| ④火おこし体験 | 3/26(土)13:00 | 30名 |

豊玉リサイクルセンターの講座

①②とも 豊玉リサイクルセンター ①電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ ②ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、2月25日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター Fax 5999-2888へ

①損をしていませんか? 電気の使い方～安全・お得な電気の話

3月5日(土)午後1時30分～3時30分 助成 関東電気保安協会練馬事業所員/幾見美友 30名(申込順)

②包丁研ぎ教室

3月7日(月)午後1時30分～3時30分

分 20名(初めての方を優先の上、抽選) 費 50円(保険料) 備 包丁(2本まで)、砥石(といし。ある方のみ)

ハーブ講座 ～イースターエッグ作り

3月10日(木)午前10時～正午 所 関町リサイクルセンター ④ドライハーブを詰めたイースターエッグを作る 20名(抽選) 費 100円(材料費) 備 飾り用のペーパーナプキンなど 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、2月28日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ ※保育室(費 6か月以上の未就園児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

空き家を活(い)かした新しい居場所づくり

=まちづくり講座=

3月11日(金)午後7時～9時 所 練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2) 空家を活用したコミュニティスペースづくりの実例を参考に、今後のまちづくりの展望について学ぶ 講 東京大学大学院生/後藤香智子 50名(申込順) ①電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、練馬まちづくりセンター ☎3993-5451・Fax 3993-8070・電子メール kouza-entry@nerimachi.jpへ

海外友好都市オーストラリア・イプスウィッチ市紹介講座

3月12日(土)午後2時～3時30分 所 区役所東庁舎3階 20名(申込順) ①電話で国際交流係 ☎3994-4725へ

公園樹木の不思議な話

3月12日(土)午前10時～正午 所 花とみどりの相談所とその周辺 NPO法人樹木生態研究会代表理事/堀大才 20名(抽選) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号

を記入の上、2月28日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

サクラを楽しむ ～品種と鑑賞と歴史

3月13日(日)午後2時～3時30分 所 牧野記念庭園 講 元多摩森林科学園樹木研究室長/横山敏孝 28名(抽選) 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、3月5日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園 ☎6904-6403へ

知っておきたい!! 便利な電子マネーのメリットとデメリット

=消費者教室=

3月14日(月)午前10時～正午 所 石神井公園区民交流センター3階(石神井町2-14-1) 講 国立情報学研究所准教授/岡田仁志 50名(申込順) 3月11日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089へ ※保育室(費 1歳以上の未就学児)を利用したい方は、3月7日(月)までに併せて申し込んでください。

勤労福祉会館の講座

①②とも 勤労福祉会館 ①直接または電話、往復ハガキで①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月11日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

①中国料理講座

3月16日(水)午後1時30分～3時30分 所 牛肉スープ、高菜チャーハンなどを作る 16名(抽選) 費 1,000円(材料費)

②健康・生きがい講座

3月19日(土)午後2時～4時 所 スポーツ吹き矢の実習 30名(抽選)

練馬公民館の講座

①～③とも 練馬公民館 24名(抽選) ①②往復ハガキに①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④

電話番号を記入の上、3月5日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館へ ③電話または往復ハガキ、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月17日(必着)までに練馬公民館 ☎3991-1667・電子メール kouminkan@city.nerima.tokyo.jpへ ※保育室(費 1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も併せて申し込んでください。

①春を彩るイチゴのショートケーキ～公民館サポーターズ料理講座

3月17日(木)午後1時30分～4時 所 ショートブレッド、フルーツティーなどを作る 900円(材料費)

②手造りみそ～公民館サポーターズ料理講座

3月19日(土)午前10時30分～午後1時 所 米・麦こうじの無添加みそ、炊き込みごはんなどを作る 800円(材料費)

③国際理解推進講座「世界の料理～コロンビア編」

18歳以上の方 3月27日(日)午前10時30分～午後1時30分 所 コロンビア料理のエンパナーダを作りながら外国籍の方と交流する 1,000円(材料費)

6月 利用分 ベルデ(少年自然の家) (軽井沢・下田・武石・岩井)

〈抽選申込は旅行サービスコーナーへ〉

3月1日(火)～8日(火)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は3月15日(火)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、4月1日(金)から受け付けます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。

〈抽選後の空き室の受け付け〉

3月16日(水)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ

①旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆コンサート「春を呼ぶ中国古箏の響きと歌ごえ」 2月24日午後6時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,200円(高校生以下500円) 同歩会・佐藤 ☎090-2435-4823(要予約)
- ◆第4回海会水画展 3月1日～6日午前10時～午後6時(1日は午後1時から、6日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 古賀 ☎3974-8271
- ◆高齢者無料水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 ①2月25日②3月4日③11日午後1時～3時 平和台体育館 平和台マスターズスイミングクラブ・松田 ☎3932-0440(要予約。午後6時～9時)

- ◆クラシックバレエ無料体験会 3～5歳児対象 2月28日午後3時20分～4時10分 春日町青少年館 例会…月4回月曜①午後1時～2時30分(成人入門)②午後4時10分～5時(6歳児～小学2年生)、③月4回月・木曜午後5時30分～7時(小学5・6年生)④月4回月曜午後5時30分～6時30分・土曜午前10時～11時(小学3・4年生)⑤月4回火・金曜午後6時30分～8時・木曜午後7時～8時30分(中学生) 春日町青少年館など ①～⑤とも会費4回5,500円 前川 ☎090-1547-2604(要予約)
- ◆リトミック無料体験会 1・2歳児対象 ①3月1日正午～午後1時②4月12日午前11時～正午 立野地区区民館 例会…1～3歳児対象 ③毎火曜午前11時15分～午後1時 立野地区区民館など 入会金1,500円 月会費2,600円 チャチャチャ・藤木 ☎080-6680-6569(要予約)
- ◆なかよしスポーツ吹矢クラブ 月4回月曜午前10時～正午 石神井台地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 河野 ☎3997-0311(要予約。午後6時以降)
- ◆第24回ねりま人形劇フェスティバル(人形劇・パネルシアター) 3月5日午前10時～午後3時35分 光が丘区民センター4階 入場無料 練馬人形劇サークル連絡会議・徳茂 ☎5998-9947

- ◆チャリティカラオケフェスティバル 2月26日午前10時30分～午後6時 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 東京すずしろライオンズクラブ・山田 ☎3926-7474
- ◆リトミック無料体験会 3月4日①午前9時20分～10時20分(6か月～2歳児)②午前10時30分～11時30分(2・3歳児) 春日町南地区区民館 例会…6か月～3歳児対象 月4回金曜③午前9時20分～10時④午前10時10分～10時50分⑤午前11時～11時40分 春日町南地区区民館 ③～⑤とも入会金500円、月会費3,000円 リトミックおおきなかぶ・加藤 ☎5933-9779(体験会は2月22日～24日午前中に要予約)
- ◆中国文学研究会(短編講読・作文添削など) 中国語検定3級程度の方対象 月3回日曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター3階 中国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,500円 佐々木 ☎090-4707-6614(要予約)
- ◆練馬新体操クラブ合同発表会 3月12日午後0時30分開場 総合体育館 入場無料 例会…①毎月曜午後4時～6時(年少～中学1年の女子)②毎月曜午後5時30分～7時(小学1～中学1年の女子) ①上石神井体育館②上石神井小 ①②とも入会金1,000円 月会費①4,000円(未就学児3,000円)②4,500円 青木 ☎3994-3756(要予約)

- ◆21ヨーガサークル 月4回木曜午後6時55分～8時20分 光が丘地区区民館 入会金500円 月会費4,000円 3月3日に無料体験会あり 関 ☎3976-4473(体験会は2月28日までに要予約。午後7時以降)
- ◆パソコン講習会 パソコンを所有している障害のある方・中高年齢の初心者対象 4月～来年3月の毎土曜午後1時～4時 旭町南地区区民館 月会費5,000円 3月12日午後1時30分から説明会あり NPO法人福祉パソコンの会・岸本 ☎3577-1963(3月10日までに要予約)
- ◆電子レンジを活用した料理教室 第3水曜午後1時30分～5時 石神井公園区民交流センター2階 講師 大木クッキング代表/大木美智子 月会費1,000円 材料費1,500円 前田 ☎080-3588-0982(要予約)
- ◆俳句講習会 ①3月7日②8日午後1時～3時 平和台図書館 指導 小菅高雪 ①②とも参加費500円 月1回平和台図書館で例会あり 伝統俳句練馬希望の会・山口 ☎5398-4060(要予約)
- ◆水中歩行運動・水泳 水歩会 毎木曜午前8時45分～11時 三原台温水プール 入会金2,000円 月会費1,400円 保険料年1,600円(65歳以上の方年800円) 初めの2回は無料体験可 渡邊 ☎5393-0854(要予約)

- ◆第4回ねりま子育てメッセ(子育て情報、助産師によるママ・プレママ相談、人形劇、工作、バザーなど) 3月5日午前10時～午後2時30分 大泉小 入場無料 ねりま子育てネットワーク・安田 ☎090-3745-5851
- ◆しあわせ福祉ネット・関「音楽フェスティバル」 3月5日午後1時30分開演 関町福祉園 入場無料 事務局(関町ボランティア・市民活動コーナー内) ☎3929-1467(水・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)
- ◆英会話 マッシュルーム 初心者対象 毎木曜午前9時～10時 サンライフ練馬 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 事務局 ☎5912-1077(要予約)
- ◆社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 男女プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,300円 青山 ☎3996-8911
- ◆①体操②ダンス③ソーシャルスキルトレーニング I am OKの会 発達に気になる①4歳児～小学生②中学生以上の方対象 ①第3土曜②第1日曜午前10時～11時30分、③2回土曜午前10時～11時30分または午後1時～2時30分 ①関町福祉園②立野小③関町リサイクルセンター ①～③とも入会金3,000円 会費1回①③500円②1,000円 天沼 ☎3928-7994(要予約)

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、📍…時、📍…場所、📍…内容、📍…講師、📍…定員、📍…参加費、📍…持ち物、📍…申し込み、📍…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

食生活応援講習会
～食物繊維の賢いとり方

📍3月1日(火)午後2時～4時📍北保健相談所📍講義、献立紹介など📍30名(申込順) 📍はし📍電話で北保健相談所へ

フェースストレッチで口元のアンチエイジング(老化防止)を

📍3月3日(木)午後2時～4時📍石神井保健相談所📍講義、実習📍明海大学歯学部歯科医師/永井明子📍40名(申込順) 📍電話で石神井保健相談所へ

体と心をリフレッシュ！
～練馬区健康いきいき体操講習会

📍医師から運動を止められていない方📍3月8日(火)午前10時～11時30分📍関区民センター(関町北1-7-2) 📍運動実技📍スポーツプログラマー/山内道子📍60名(申込順) 📍電話で健康づくり係☎5984-4624へ

ペット動物無料相談

しつけや病気について獣医師が相談に応じます。 ※電話相談もできます。 ※ペットを連れての来場はできません。

📍①3月1日(火)②17日(木) いずれも午後1時30分～4時30分📍区役所アトリウム☎3993-1111(代表) 📍当日会場受け付け📍生活衛生課管理係☎5984-2483

くり係☎5984-4624へ

意外と身近なうつ病の話

📍3月4日(金)午前10時～正午📍石神井保健相談所📍講義📍あんクリニック院長/滝川典子📍50名(申込順) 📍電話で石神井保健相談所へ

油(脂)・塩分控えめで春野菜たっぷりの健康生活

📍3月9日(水)午前10時～11時30分📍光が丘保健相談所📍講義、献立紹介など📍25名(申込順) 📍電話で光が丘保健相談所へ

検診で守ろう！ あなたのからだ＝乳がん講演会＝

📍3月22日(火)午後1時30分～3時30分📍石神井保健相談所📍講義📍関根ウィメンズクリニック副院長/池上靖子📍50名(申込順) 📍電話で石神井保健相談所へ ※保育室(📍未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

すくすく育て元気な子

3月の母親学級

📍妊娠中の方(家族での参加も可)📍所📍北保健相談所…2月28日(月)・3月7日(月)・14日(月)・28日(月)、豊玉・光が丘保健相談所…3月1日～22日の毎火曜、石神井保健相談所…4日～25日の毎金曜 いずれも午後1時30分～4時【4日制】 📍講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など

📍母子健康手帳、歯ブラシ、コップ📍当日会場受け付け📍各保健相談所

育児と離乳食

①～③とも📍講義、献立紹介📍30組(申込順) 📍母子健康手帳、スプーン📍電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所(2・3回食)…📍7～10か月児と保育者📍3月8日(火)午前10時～11時30分

②大泉保健相談所(2・3回食)…📍7～10か月児と保育者📍3月11日(金)午前10時～11時30分

③関保健相談所(1回食)…📍5・6か月児と保育者📍3月18日(金)午前10時～11時30分

パパとママの準備教室

📍出産を控えた夫婦📍3月12日(土)午前9時～正午📍石神井保健相談所📍講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など📍25組(申込順) 📍母子健康手帳、エプロン📍電話で石神井保健相談所へ

産前・産後のからだと心のセルフケア教室

📍妊娠12週目以降または産後1か月～1年の方 ※生後150日未満のお子さん連れ可。📍3月15日(火)A午前10時～正午B午後1時30分～3時30分📍男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) 📍バランスボールエクササイズなど📍マドレボニータ認定インストラクター/吉田紫磨子📍各回15名(申込順) 📍300円(資料代) 📍バスタオル📍電話で男女共同参画センターえー

る☎3996-9007へ ※保育室(📍生後150日以上未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

脳とこころの子育て～生活リズムと子どもの発育・発達

📍乳幼児の保育者📍3月16日(水)午前9時30分～11時30分📍関保健相談所📍講義📍文教大学教授/成田奈緒子📍35名(申込順) 📍電話で関保健相談所へ

お薬相談会

📍2月23日(水)午後1時～3時📍区役所アトリウム☎3993-1111(代表) 📍練馬区薬剤師会による相談 ※電話相談もできます。📍当日会場受け付け📍医務薬事係☎5984-1352

家族介護者教室

📍学ぶ 実践介護
📍2月26日(土)午後2時～4時📍デイサービスセンターフローラ石神井公園(下石神井3-6-13) 📍20名(申込順) 📍電話でフローラ石神井公園☎3996-6600へ
📍おいしく簡単な介護食の作り方
📍3月6日(日)午前10時～正午📍光陽苑デイサービスセンター(西大泉5-21-2) 📍20名(申込順) 📍300円📍電話で光陽苑デイサービスセンター☎3923-5264へ
📍便利な福祉用具と住宅改修
📍3月6日(日)午後1時30分～3時30分📍大泉学園デイサービスセンター(大泉学園町2-20-21) 📍20名(申込順) 📍電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742へ
📍おむつの正しい当て方、選び方
📍3月12日(土)午後1時30分～3時30分📍やすらぎミラージュデイサービスセンター(大泉町4-24-7) 📍20名(申込順) 📍電話でやすらぎミラージュデイサービスセンター☎5905-1191へ

3月の健康相談日程(無料)

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Rows include health consultations, smoking cessation, dementia, child nutrition, parenting, mental health, dental, alcohol, HIV, and family support.

豊玉保健相談所、北保健相談所、光が丘保健相談所、石神井保健相談所、関保健相談所、大泉保健相談所、光が丘高齢者相談センター(地域包括支援センター)、石神井保健相談所、関保健相談所、大泉保健相談所、光が丘高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716、☎5997-7716

平成22年度 私立幼稚園の入園料・保育料を助成します
私立幼稚園に通うお子さんの保護者に、入園料と保育料の一部を助成しています。
22年度分の申請をまだしていない方は、3月31日(木)までに申請してください。期限後の申請は受け付けませんので、ご注意ください。 ※4月以降に入園する場合は、入園後に申請してください。
📍幼稚園にある申請書に必要事項を記入の上、学務課学事係(区役所本庁舎12階) ☎5984-5659へ

住宅用火災警報器の あんしん窓口を開設
問合せ 安全・安心担当課 ☎5984-1239
ご購入や設置についての疑問にお答えします
住宅用火災警報器の購入や設置について、消防署員が相談に応じます。 ※販売はしません。
📍所下表の通り📍当日会場受け付け