

平成23年第一回練馬区議会定例会が、2月4日(金)～3月11日(金)に開催される予定です。会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。
▷問合せ 議会事務局 ☎5984-4732

ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

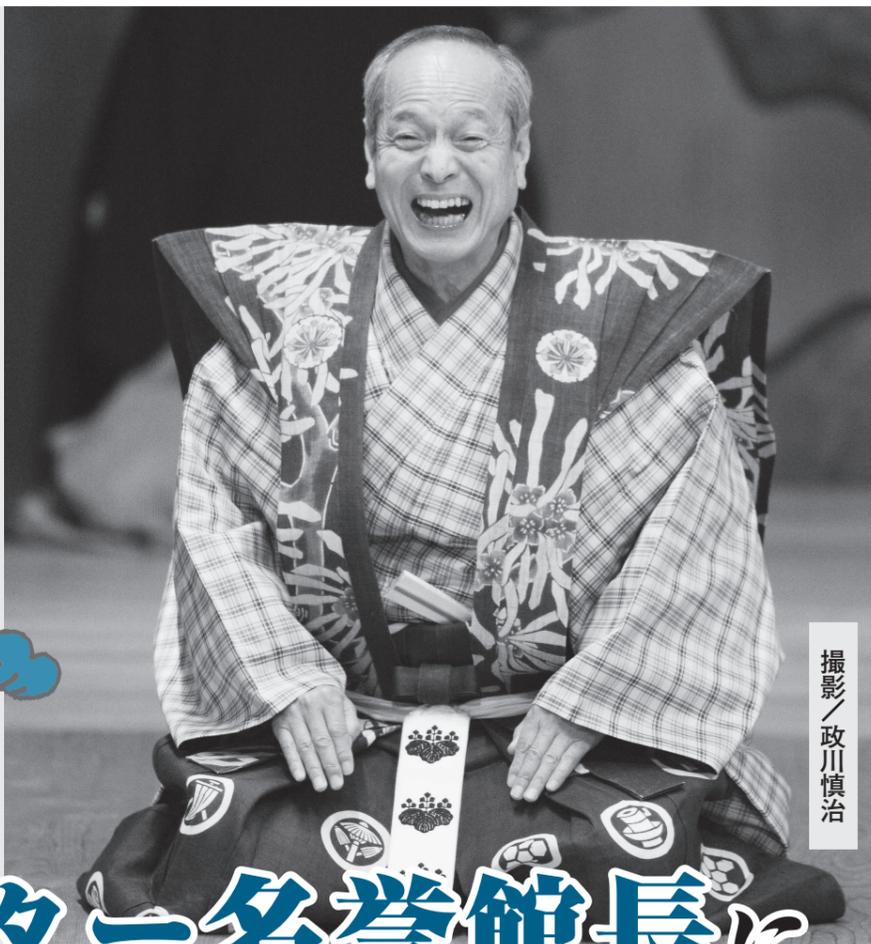
練馬文化センターは、昭和58年の開館以来、区の文化芸術発信の中心として多くの方に利用されてきました。今回、文化芸術の振興をより一層図るため、1月24日(月)、名誉区民で人間国宝の狂言師、野村万作さんが名誉館長に就任します。

▷問合せ 文化振興係 ☎5984-1480



野村万作

【略歴】狂言師。昭和6年東京生まれ。祖父・故初世野村萬齋と父・故六世野村万蔵に師事し、3歳で初舞台。長年にわたり国内外で狂言の普及に貢献し、現在の狂言隆盛の礎を築く。芸術祭大賞、日本芸術院賞、紫綬褒章など受賞歴多数。平成19年人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定。平成20年練馬区名誉区民に選定。



撮影/政川慎治

狂言師の野村万作さんが練馬文化センター名誉館長に

野村万作さんは、狂言の第一人者として長年活躍され、現代劇との交流など新しい試みにも積極的に取り組んでいます。練馬文化センターでも開館以来、毎年公演を開催し、多くの区民に親しまれています。

これらのご経験から名誉館長就任後は、区の文化芸術振興への助言や子どもたちの豊かな感性を

育てる狂言教室の実施など、さまざまな取り組みにご協力いただきます。

名誉館長就任記念事業

□狂言装束などの展示コーナー(常設)
野村万作さん所蔵の狂言装束や著書などを、1

月25日(火)から練馬文化センター1階ロビー展示コーナーで紹介します。

□名誉館長就任記念公演「万作・萬齋 狂言の会」
(4月27日(水)午後7時開演 練馬文化センター小ホール)

公演内容やチケット予約・購入方法など詳しくは、2月11日号でお知らせします。

20・30歳代の選挙啓発 サポーターを募集



明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

区は、若者の投票率の向上を目指しています。今回、4月10日(日)に行われる東京都知事選挙と24日(日)に行われる練馬区議会議員・練馬区長選挙の期日前投票所投票立会人として募集します。

①練馬区に住民登録がある②従事日に20～39歳である③説明会(いずれか1回)に出席できる▽従事期間 3月25日(金)～4月9日(土)、4月18日(月)～23日(土)▽時間 A午前8時20分～午後2時20分、B午後2時10分～8時10分(1日2交代。A/B通しも可)▽投票所 下の通り▽報酬 A表の通り B表の通り(いずれも7千200円) A B通しの場合は1万3千350円 ※交通費は支給しません。▽募集人数 150名程度▽申込電話または区ホームページ「電子申請」で、2月18日(金)午後5時までに選挙管理委員会事務局へ

一定の障害のある方は郵便投票ができます

▽対象 次の①～③の全てに当てはまる方

期日前投票所一覧	区役所本庁舎 (豊玉北6-12-1)
	石神井庁舎 (石神井町3-30-26)
	光が丘区民センター (光が丘2-9-6)
	関区民センター (関町北1-7-2)
	勤労福祉会館 (東大泉5-40-36)
	平和台体育館 (平和台2-12-5)
	大泉学園町体育館 (大泉学園町5-14-24)

▽対象 次の①～③の全てに当てはまる方

① 身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級と記載のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

② 身体障害者手帳に下肢または視覚の障害の程度が2級と記載のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

③ 身体障害者手帳に小腸・ぼうこう・免疫・肝臓の障害の程度が1～3級と記載のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

区分	等級	
介護保険被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・直腸・小腸・ぼうこう	1・3級
	免疫・肝臓	1～3級

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便投票ができます。

▽問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-13699

江古田駅が生まれ変わります

駅のバリアフリー化が完了しました



駅南口に続き、北口にもエレベーターとエスカレーターを設置し、どなたにも使いやすい駅になりました(写真は駅南口)

区は、西武鉄道と共に、駅舎改築と駅周辺の整備に取り組んでいます。今年12日に、北口(池袋方面)にエスカレーターなどを設置し、江古田駅のバリアフリー化が完了しました。改築に当たって、踏切を撤去し、線路を横断できるように、南北自由通路を整備しました。また、屋上にソーラーパネルを設置する他、

屋上や壁面を緑化するなど、環境にも配慮しています。今後は、今年度中に、駅南口に交番が移設される他、住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機を設置します。また、来年度中には駅前広場、周辺道路の整備など、全ての工事を完了する予定です。

▽問合せ 交通企画課 ☎5984・1274

江古田駅周辺の 1/22日から 自転車等放置禁止区域を拡大

江古田駅南口駅前広場のオープンに伴い、1月22日(土)から西武池袋線江古田駅周辺の自転車等放置禁止区域を左下の図の通り拡大します。自転車等を利用する方は、自転車駐車をご利用ください。

□放置禁止区域内に放置された自転車などは撤去します

区は、駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。放置禁止区域内に放置された自転車・50cc以下の原動機付自転車は、5分程度の警告放送を流し、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。

□自転車などを撤去された場合

撤去日の翌日から1か月以内に取り組みに来てください。1か月を過ぎると、法令に基づき処分します。

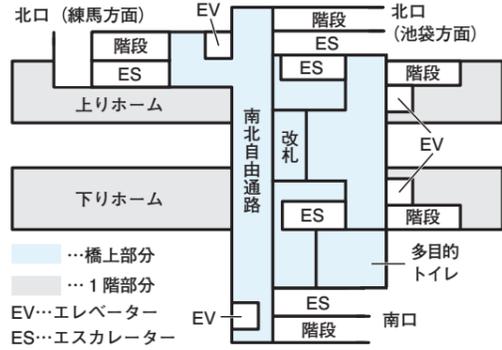
▽返還日時 毎日午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

▽返還場所 中村自転車集積所(中村1の9の14)▽返還に必要



な物 ①身分を証明する物(健康保険証、運転免許証、学生証など) ②撤去された自転車などの鍵 ③撤去料(自転車4千円、原動機付自転車7千円) ④返還通知ハガキ(受け取った方のみ)▽問合せ 自転車対策係 ☎5984・1993 ※撤去・返還については、自転車問合わせセンター ☎3993・5100へ

駅構内図



2/5 防災講演会 地域で助け合おう

助市民防災研究所理事の池上三喜子さんに、防災のための知識と地域の助け合いについて、お話を伺います。

▽とき 2月5日(土)午後6時30分～8時30分

▽ところ 光が丘区民センター13階(光が丘2の9の6)▽定員 150名(申込順)▽申込 2月3日(木)までに電話で区民防災第一係 ☎5984・2601へ

4月採用 非常勤職員を募集

いずれも期間は4月から1年間です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。

対象・内容(※)	勤務日時	報酬	採用予定数	問合せ
①地域包括支援センター調査員(介護支援専門員の有資格者または同専門員受験の有資格者)…予防給付契約や介護予防ケアマネジメントの事務、データ入力など	月16日午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考・面接)	高齢社会対策課高齢調整係 ☎5984-4582
②訪問介護予防相談員(保健師または看護師の有資格者)…高齢者の介護予防に関する訪問相談	月16日午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考・面接)	高齢社会対策課介護予防係 ☎5984-4596
③介護保険認定調査員(介護支援専門員の有資格者または同専門員受験の有資格者)…要介護認定申請者への訪問による認定調査	月16日午前8時30分～午後5時15分	月額193,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考・面接)	介護保険課認定調査係 ☎5984-4590
④障害者施設支援補助員(社会福祉士・保育士・児童指導員(教諭免許をお持ちの方)の有資格者)…障害のある方の支援など	月16日午前8時30分～午後5時15分	月額188,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考・面接)	大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
⑤中村橋福祉ケアセンター指導員(臨床心理士(言語聴覚士の有資格者)…心身障害児(者)に対する指導・助言・相談	月2日…月額143,000円(月1日)…月額72,000円 いずれも午前9時30分～午後4時30分		若干名 (書類選考・面接)	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
⑥中国残留邦人等生活支援員…中国語による相談・訪問、日本語による医療・年金・介護などの事務など	週4日午前8時30分～午後5時15分	日額13,800円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	2名 (書類選考・面接)	練馬総合福祉事務所管理係 ☎5984-2768
⑦保育補助員(保育士の有資格者)…区立保育園での特別保育・延長保育の補助	月～土曜(月22日程度)①午前7時30分～10時…日額3,250円(土曜3,500円)②午後3時45分からの2～3時間30分…日額2,600～4,550円(土曜2,800～4,900円)③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分…日額5,850円(土曜6,300円) ※交通費支給。		60名程度 (面接)	保育課管理係 ☎5984-5839

対象・内容(※)	勤務日時	報酬	採用予定数	問合せ
⑧清掃リサイクル指導員…資源・ごみの収集作業、清掃リサイクル事業の啓発活動など	週4日午前7時40分～午後4時25分	日額16,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考・面接)	清掃管理課管理係 ☎5984-1094
⑨都市計画調査員(宅地建物取引主任者の有資格者または建築・設計関係の実務経験が3年以上ある方)…都市計画などに関する事務・相談・窓口業務など	週4日午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考・面接)	都市計画課庶務係 ☎5984-1264
⑩学校生活支援員(経験者、教諭免許をお持ちの方、保育士・介護福祉士などの有資格者)…区立小中学校での障害のある児童・生徒に対する学習支援、移動・日常生活上の介助など	原則として月17日午前8時15分～午後5時のうち6時間または7時間	日額7,800円(6時間)、9,100円(7時間) ※交通費支給。 ※社会保険あり。	20名程度 (書類選考・面接)	学務課特別支援教育担当係 ☎5984-4723
⑪学力向上支援講師(小学校教諭免許、中学校教諭・英語・国語などの教諭免許をお持ちの方)…区立小中学校の児童・生徒に対する学習指導など	1日6時間以内	時給2,000円 ※交通費支給。	若干名 (書類選考・面接)	教育指導課管理係 ☎5984-5746
⑫心理教育相談員(大学院で心理学を専攻して修士課程を修了した方または臨床心理士の有資格者)…教育相談室または適応指導教室での心理相談など	月～土曜(月16日)原則として午前8時30分～午後5時15分 ※金曜は要勤務日。	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	4名 (書類選考・面接)	総合教育センター管理係 ☎3904-4881
⑬郷土資料調査員(学芸員の有資格者で大学で考古学または博物館学を専攻した方)…郷土資料に関する調査・研究、展示や展示物の説明助言など	月16日午前8時30分～午後5時15分または午前9時30分～午後6時15分	月額195,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考・面接)	石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

※⑩⑬は、資格・免許取得見込みの方、⑫は修士課程修了見込みの方も申し込みます。

循環型社会をめざして

練馬区第3次一般廃棄物処理基本計画 〔平成23～32年度〕(素案)がまとまりました



区は、循環型社会をめざすため、リサイクル推進計画を含む「練馬区第3次一般廃棄物処理基本計画(平成23～32年度)」の策定に取り組みんでいます。今回、計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介いたします。今後、

計画の概要

区民・事業者とともに循環型社会を形成し、次世代にみどり豊かで良好な環境を継承することのできる都市をめざすことを基本理念とします。

4つの施策体系

- ①発生抑制の推進：普及啓発事業の推進、生ごみの資源化などごみの発生抑制、再生品利用の推進
- ②リサイクルの推進：区民・事業者・区の役割分担による資源回収の推進
- ③参画と協働体制の推進：区民・事業者・区のネットワークづくり、練馬区循環型社会推進会議の運営などの仕組みづくり
- ④適正処理の推進：区民や事業者への廃棄物処理ルール周知や不法投棄

主な取り組み(リサイクル推進計画)

- 地域単位のごみの分別説明会「青空集会」の拡充や広報活動
- 区内4か所目のリサイクルセンターの整備や練馬区資源循環センターとの連携などによる地域拠点の充実
- 環境負荷を低減する取り組みや新たな回収品目の検討など資源回収事業の推進

計画目標

区民1人1日あたりのごみ量を、平成21年度の

ご意見を募集します

素案の全文は、区民センターでご覧になれます。事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、リサイクルセンター、清掃事務所、練馬区資源循環センター(谷原1の2の20)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、清掃管理課、区ホームページ「お知らせ」でご意見は、匿名で公表させていただきます。

※ご意見は、匿名で公表させていただきます。

合があります。

「ご意見は」(こちらまで)

清掃管理課計画係

〒176-8501豊玉北6の12の1

Fax 5984・1227

電子メール seisonkanri06@city.nerima.tokyo.jp

映画と対談「映画を通して環境を考える」

映画「フィンランド・森とともに生きる」を上映後、監督の柴田昌平さんと映像文化批評家の四方繁利さんが環境問題について対談します。

▽とき 2月5日(土)午後1時～3時▽ところ 南田中図書館(南田中5の15の22)▽定員 50名(申込順)▽申込 直接または電話で南田中図書館 ☎5393・2411へ

マンション耐震セミナー

昭和56年5月以前に建築されたマンションの管理組合や所有者の方に、専門家が耐震化に向けた対策などをお話しします。また、区の助成制度を紹介します。

▽とき 2月20日(日)午後1時～4時30分▽ところ 区役所本庁舎20階▽定員 50名(申込順)▽申込 建築課(区役所本庁舎15階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「その他」にある申込用紙の「その他」にある申込用紙に必要事項を記入の上、2月17日(木)までに直接またはファクスで建築課建築安全係 ☎5984・1938、Fax 5984・1225へ

環境美化推進地区の指定団体を募集

区は、駅周辺などポイ捨てや落書きを特に防止する必要がある地域や、町会・自治会などで積極的に環境美化活動に取り組んでいる地域を「環境美化推進地区」に指定しています。

今回、4月～平成25年3月に、地区の指定を受ける団体を募集します。指定された団体には、清掃活動に必要な用具を提供するなど、積極的に支援します。

▽対象 次の①②の両方に当てはまる団体 ①区内

50名(申込順)▽申込 建築課(区役所本庁舎15階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「その他」にある申込用紙に必要事項を記入の上、2月17日(木)までに直接またはファクスで建築課建築安全係 ☎5984・1938、Fax 5984・1225へ



第23回 ねりま 漬物物産展

1/26(木)～2/1(火) 西武池袋本店

ねりま漬物物産展では、練馬大根のたくあん漬けのほか、たる詰め漬物(べつたら漬け・奈良漬けなど)を紹介・即売します。 ※配達あり(有料)。

▽とき 1月26日(水)～2月1日(火)午前10時～午後9時(30日)は午後8時まで)▽ところ 西武池袋本店食品館地下1階

ビデオ上映

開催期間中、「よみがえれ練馬大根」などを随時上映します。また、練馬大根を紹介したパンフレットを配布します。

の一定地域にある50世帯以上で構成される②月1回以上、日を決めて清掃活動を実施する▽申込 環境課(区役所本庁舎18階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、2月28日(必着)までに直接または郵送で環境課まち美化推進係 ☎5984・4709へ

有料広告を募集

男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

▽掲載場所 裏表紙▽広告サイズ 縦57mm×横90mm▽刷色 2色(色指定不可)▽料金 1万8千円▽配布日 4月中旬▽発行部数 約2万3千部▽主な配布先 区立保育園・幼稚園・児童クラブを有している保護者、区立小中学校PTA役員、区立施設、区内各駅の広報スタンド▽申込期限 2月10日(木)▽問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984・4518

安価で信頼できる 木造住宅の耐震改修 工法・装置の展示会

東京都が公募・選定した、木造住宅の耐震改修工法・装置(耐震シェルターや防災ベッド)を实物や模型などで紹介します。

▽とき 2月17日(木)～22日(火)午前9時～午後5時▽ところ 区役所アトリウム▽問合せ 建築安全係 ☎5984・1938

リサイクルパネル展

▽とき 2月1日(火)～14日(日)午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午前8時45分から、14日は午後5時まで)▽ところ 区役所本庁舎2階通路▽問合せ リサイクル推進係 ☎5984・1097

春日町・関町リサイクルセンターの不用家具類の下見・引き取りの受け付けを終了

春日町・関町リサイクルセンターで実施している不

海外友好都市イプスウィッチ市 災害救援金を受け付けます

練馬区と海外友好都市であるオーストラリア・イプスウィッチ市は、中学生の海外派遣などさまざまな分野で交流を深めています。今回、豪雨により大きな被害が出たイプスウィッチ市の救援金を受け付けます。

▷受付期限 2月28日(月)▷問合せ 総務係 ☎5984-2600

受付金融機関：みずほ銀行練馬富士見台支店
口座番号：普通預金1193890
口座名義：練馬区海外友好都市イプスウィッチ市 災害救援金

※みずほ銀行本支店のATMからの振り込みは、手数料が掛かりません。

世帯と人口

【1月1日現在】
※世帯数と年齢別人口は外国人を除く。

世帯数	333,414	前月比	(-260)
総人口	707,280		(-457)
住民記録	693,368		(-437)
男	342,158		(-285)
女	351,210		(-152)
外国人登録	13,912		(-20)
年齢別人口		前月比	
14歳以下	88,490		(-94)
15～64歳	468,465		(-257)
65歳以上	136,413		(-86)

募集

◆(練馬区都市整備公社契約社員)
▽内容 自転車駐車場の企画・運営、まちづくりセンターの企画・広報業務、窓口対応など▽期間 4月から1年間(再任する場合あり)▽勤務日 週5日▽時間 午前8時30分～午後5時15分▽採用予定数 若干名(書類選考・面接)▽報酬 月額18万3千円(年齢に応じて加算あり) ※交通費支給。 ※社会保険あり。▽申込 (練馬区都市整備公社(豊玉北5の29の8 練馬センタービル8階)にある募集案内またはホームページ <http://www.zai-nk.or.jp/>) をご覧の上、2月4日(必着)までに(練馬区都市整備公社) ☎3993・8011へ

秩父青少年キャンプ場で 自然を満喫しよう

利用期間 5/1日～10/31日



秩父さくら湖(浦山ダム)を望む山腹にあるキャンプ場には、パングロー・炊事場・テントなどがあり、自然に親しみながら宿泊体験ができます。利用期間は5月1日(日)～10月31日(月)です。※区の事業などで利用できない日があります。

▽対象 青少年(6～18歳)が半数以上いる3名以上の団体・家族 ※9名以下の場合

は、青少年が半数未満でも可。▽ところ 埼玉秩父市浦山304▽定員 1日10名▽費用 無料(まき代などは実費)▽申込 10名以上(抽選)：往復ハガキに①希望日(第3希望まで)②利用人数③団体名④代表者の住所・氏名・電話番号⑤希望宿泊施設(バンガロー・テントの別。両方の利用も可)を記入の上、2月1日～18日

(必着)に 青少年課青少年係(区役所本庁舎10階)へ ※3月1日(火)から、利用日の7日前までに直接または電話で 9名以下(申込順)：4月1日(金)から、利用日の3か月～7日前に直接または電話で青少年係へ

▽問合せ 青少年係 ☎5984・4691

小中一貫・連携教育 シンポジウムを開催

区は、4月に大泉学園小学校(大泉学園町9の2の1)を対象として「小中一貫教育校 大泉桜学園」を開校します。今回、開校に向けた検討内容の報告と今後の小中一貫・連携教育の推進に向けたシンポジウムを開催します。

▽とき 2月1日(火)午後1時30分～4時(午後1時開場)▽ところ 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

▽出演 聖徳大学教授/廣嶋憲一郎他▽定員 70名

▽申し込み 当日会場受け付け▽問合せ 実行委員会事務局

(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 新しい学校づくり担当 ☎5984・1065

5月15日(日)に石神井公園とその周辺で照姫まつりが開催されます。今回、まつりの中心である三役(照姫・豊島泰経・奥方)を決める公開オーディションの観覧者を募集します。

▽とき 2月6日(日)午後7時～9時(午後6時30分開場)▽ところ 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

▽定員 100名(先着順)▽申込 当日会場受け付け▽問合せ 実行委員会事務局

シニア向けホームページ運営サポーター募集

区は、シニア世代の社会参加を支援するため、サービスマスターの情報を掲載するホームページ「シニアナビ」を運営しています。今回、ホームページの運営に協力していただくサポーターを募集します。*

交通費程度の謝礼あり。

▽対象 区内在住・在勤で1～2か月に1回程度行う会議に参加できるおおよね50歳以上の方 ※パソコンの知識は不要。▽任期 4月～来年3月▽定員 8名程度(選考)▽申込 高齢者対策課(区役所西庁舎3階、区ホームページ「お

知らせ」にある応募用紙と作文を、2月28日(必着)までに高齢者対策課計画係 ☎5984・4584へ

12月3日(土)に光が丘区民センター(光が丘2の9の6)とその周辺で開催する障害者フェスティバルの参加者を募集します。参加者には、事前準備から実行委員会に参加し、企画などに加わっていただきます。*

▽参加内容・対象 [A] 模範店：区内を拠点に活動している非営利の障害者関係団体、[B] 舞台発表[C] 作品展示：区内在住・在勤(在学)の障害のある方と家族また

税の申告はお早めに

還付申告書は1月から提出できます

□無料相談会を開催(表1・2参照) いずれの相談会も譲渡所得や退職所得のある方は対象外です。混雑状況によっては、受け付けを早く締め切ります。必要書類は、税務署にお問い合わせください。車での来場は遠慮ください。

□確定申告書の作成などにインターネットの「ご利用」を国稅庁ホームページ

管轄	受付時間	ところ
練馬東税務署	1/27(木)・28(金) 10:00～11:00・ 13:00～15:00	田柄地域集会所 (田柄2-6-22)
練馬西税務署	1/31(月)～2/2(水) 10:00～11:00・ 13:00～15:00	光が丘区民センター2階 (光が丘2-9-6)
練馬西税務署	2/1(火)～4(金) 10:00～11:30・ 13:00～15:30	関区民センター (関町北1-7-2)
練馬西税務署	2/3(木)・4(金) 10:00～11:30・ 13:00～15:30	石神井庁舎5階

管轄	受付時間	ところ
練馬東税務署	2/3(木)・4(金) 10:00～11:00・ 13:00～15:00	光が丘区民センター2階
練馬西税務署	1/27(木)・28(金) 10:00～11:30・ 13:00～15:30	勤労福祉会館 (東大泉5-40-36)

問合せ 練馬東税務署 ☎3993-3111、練馬西税務署 ☎3867-9711 ※練馬東・練馬西税務署の駐車場は2月16日(水)～3月15日(火)の間利用できません。

特別区民税・都民税 第4期分の納期限は1月31日です

お支払いは納め忘れのない □座振り替えて 収納課 問合せ ☎3993-1111(代表)

住民基本台帳カードの交付申請時の本人確認を強化

住民基本台帳カードの不正取得事件が相次いでいることから、交付申請時に提示していただく本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の数を1点から2点にし、窓口での本人確認をより厳格に行います。ご協力をお願いします。

▽問合せ 住民記録係 ☎5984・2796

電子証明書の申請はお早めに

2～3月は、インターネットでの確定申告(インターネット)を希望する方で、電子証明書(公的個人認証サービス)の発行窓口が大変混雑します。

電子証明書の申請は、平日午前8時30分～午後5時、練馬区民事務所受付け時間(発行日)から3年間有効(発行日から3年間)が切れた電子証明書をお持ちの方は、更新手続きが必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

※2月19日(土)午前9時～午後4時は、練馬区民事務所受付け時間(発行日)から3年間有効(発行日から3年間)が切れた電子証明書をお持ちの方は、更新手続きが必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 練馬区民事務所(区役所本庁舎1階) ☎5984・452

大泉学園駅北口地区の地区計画・市街地再開発事業などの都市計画案がご覧になれます

区は、大泉学園駅北口地区の地区計画・市街地再開発事業の都市計画案を作成しました。また、同地区の一部区域で、用途地域などを変更します。意見のある方は、意見書を提出できます。

▽縦覧・意見書の提出期間 1月26日(水)～2月9日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)▽縦覧・意見書の提出場所 都市計画課(区役所本庁舎16階) ※用途地域に関する意見書は、東京都都市計画課(新宿区西新宿2の8の1 都庁第二本庁舎21階)へ。▽問合せ 西部地域まちづくり課 ☎5984・4753

献血にご協力を

1月31日(月)午前10時～午後3時30分 区役所アトリウム棟地下多目的会議室

▽問合せ 東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422・32・1100

国際交流のついで

6日(日)までに電話で同歩会事務局 ☎090・1055・0020へ▽問合せ

冬の雑木林で生きものをさがそう

▽対象 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。▽とき 2月20日(日)午前10時

パソコン指導ボランティア募集

▽対象 区内在住でパソコンの基本操作ができる方

大泉町福祉園の施設公開

▽とき 2月3日(木)午前10時30分～11時30分

特別相談「若者のトラブル110番」

29歳以下の契約当事者の方を対象に、悪質商法による被害や契約トラブルなど

官公署だより

練馬清掃工場建て替え(解体など)に伴う工事説明会を開催

お休みします

石神井図書館 ☎3995・2230 1月24日(月)～28日(金) 特別館内整理期間のため

の竣工(しゅんこう)を目指して建て替え事業を進めています。今回、解体工事に先立ち、説明会を開催します。

大泉学園町希望が丘公園運動場の利用受け付けを開始

問合せ 総合体育館 ☎3995・28005



4月4日(月)に、庭球場と少年野球やサッカー、ラグビーなどができる多目的運動広場を備えた、大泉学園町希望が丘公園運動場(大泉学園町9の1の2)が開園します。

運動公園に登録している団体は必要ありません。団体登録の申し込み方法や要件は、総合体育館にお問い合わせください。

練馬文化センターの催し

◇交通 練馬駅北口下車徒歩1分 (車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください)

第8回 夢・エリア・ねりま アカペラコンテスト

選考で選ばれた9組のグループが、楽器を使わず声だけで演奏する「アカペラ」で競い合います。

第122回 練馬区民寄席 ~小遊三・市馬~

▷とき 4月26日(火)午後6時30分開演▷ところ 小ホール▷出演 三遊亭小遊三、柳亭市馬他▷入場料 2,500円(全席指定)

2月のチケット情報

※有料でチケット販売中の主な催しです(1月11日現在)。☐は自由席、☑は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

Table with columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists various performances from 5th to 23rd.

大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(6階))

Table with columns: 日程, 催し物, 開演, 入場料, 問い合わせ先. Lists performances from 3rd to 21st.

練馬文化センター 第121回練馬区民寄席 出演者を変更

1月25日(火)に練馬文化センター小ホールで開催される「第121回練馬区民寄席」に出演予定の国本武春(浪曲)は、都合により降板します。

凡例：①…対象、②…時、③…場所、④…内容、⑤…講師、⑥…出演、⑦…定員、⑧…参加費(記載のないものは無料)、⑨…持ち物、⑩…企画、⑪…申し込み、⑫…問合せ

講座・講演会

ダンス・オープン・スクール

①中学生～おおむね30代の方②1月25日(火)・2月22日(火)・3月22日(火)午後7時～9時③2月13日(日)・3月13日(日)午後6時～8時 ※1日だけの参加も可。④春日町青少年館(春日町4-16-9) ☎3998-5341⑤ヒップホップなどフリーダンスを学ぶ⑥ダンスインストラクター/湖都美他⑦上履き⑧当日会場受け付け

生ごみ堆肥何でも相談

①16歳以上の方②1月30日(日)③午前10時～正午④午後1時～3時⑤春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16)⑥生ごみ堆肥の作り方や利用方法の相談⑦電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501へ

古布でひな人形作り

②2月1日(火)午後1時30分～3時30分③豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) ④20名(申込順) ⑤100円(材料費) ⑥30cmの物差し、裁縫道具 ⑦電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

ねりまの風景

撮って、歩いて、絵はがき作り

①時②2月5日(土)午前10時西武有楽町線新桜台駅改札口集合、午後4時桜台地区区民館(桜台3-39-17)解散③12日(土)午前10時大泉学園町地域集会所(大泉学園町6-20-36)集合、午後4時同所解散④街並みを撮影し、撮った写真で絵はがきを作る⑤各日15名(抽選) ⑥60円(保険料) ⑦デジタルカメラ⑧電話またはファクス、電子メールで①講座名(A②B③の別も)②住所③氏名④電話番号を、1月28日(金)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451・Fax 3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jpへ

ふるさと文化館ふれあい土曜事業

①時②定 右上の表の通り③①～③石神

井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16) ④旧内田家住宅(石神井町5-13-27 池淵史跡公園内) ⑤190円(材料費) ⑥当日会場受け付け⑦石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

内容	開始時間	定員(先着順)
①プラネタリウムをつくろう	2/5(土)13:00	20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	2/12(土)10:00	50名
③万華鏡をつくろう	2/19(土)13:00	20名
④伝承あそびをしよう	2/26(土)13:00	50名

全国星空継続観測会に参加しよう

①小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。②2月5日(土)午後6時～8時(雨天中止) ③区役所西庁舎屋上④武蔵大学天文同好会員⑤40名(抽選) ⑥ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)を、1月27日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196・Fax5999-2888へ

羽織で簡単ベストを作る

②2月7日(月)午後1時30分～4時③豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15) ④16名(申込順)⑤袖を外した羽織、30cmの物差し、裁縫道具⑥電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

布の絵本作り講座

②2月8日～3月1日の毎火曜午後1時30分～3時30分【4日制】③豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)④環境やリサイクルについて学べる布の絵本の制作 ※作品は豊玉リサイクルセンターに寄贈していただきます。⑤10名(申込順) ⑥電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196へ

練馬公民館の講座

①②とも③往復ハガキに①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)②は親子の氏名)④電話番号(②はお子さんの年齢・学年・性別も)を記入の上、①1月29日②2月10日(必着)

までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬公民館 ☎3991-1667へ ※①で保育室(④1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

①バレンタインのおもてなし～公民館サポーターズ料理講座

②2月9日(水)午前10時～午後1時30分③練馬公民館④パエリア風パスタ、キャラメルブラウニーなどを作る⑤24名(抽選) ⑥1,000円(材料費)

②子ども自然「感」察会

③小学生と保護者④2月26日(土)午前10時～正午、27日(日)午前10時～午後2時【2日制】⑤練馬公民館、葛西臨海公園(江戸川区臨海町6-2-1)⑥海辺の生き物についての講義、野鳥や早春の昆虫などの観察⑦プロナチュラリスト/佐々木洋⑧15組(抽選) ⑨1人20円(保険料) ※交通費実費。

勤労福祉会館の講座

①～③とも④勤労福祉会館⑤直接または往復ハガキで①講座名(①～③の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、①2月3日②14日③18日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511へ

①練馬区春闘学習会

②2月10日(木)・17日(木)・24日(木)午後6時30分～9時【3日制】③地域主権改革について学ぶ④都留文科大学教授/後藤道夫⑤50名(抽選)

②ライフプラン講座

③2月19日(土)午後2時～4時④介護保険制度について学ぶ⑤産業能率大学講師/木元稔⑥30名(抽選)

③労務管理実務講習会

④2月24日(木)午後2時～4時30分⑤労働基準法の改正ポイントについて学ぶ⑥弁護士/中井智子⑦50名(抽選)

関町リサイクルセンターの講座

①②とも③関町リサイクルセンター④①2月3日(木)までに電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351へ②往復ハガキに①講座名(A③B④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒

177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンターへ

①省エネ体験と保温調理でおでん作り ②小学生③2月11日(祝)午前9時30分～正午④20名(申込順) ⑤エプロン、三角巾

②着物地で暖かいリバーシブルのロングベストを作ろう

③2月14日(月)④19日(土) いずれも午前10時～午後3時⑤各日10名(抽選) ⑥ほどこいた状態の着物、裁縫道具

フラワーアレンジメント教室～バレンタインデー・テーブルアレンジ

①初心者 ※親子での参加も可。②2月13日(日)午前10時～正午③花とみどりの相談所④講義、実習⑤フラワー・パル代表/山田優子他⑥20名(抽選) ⑦2,000円(材料費) ⑧往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)親子で参加する場合は親子の氏名)④電話番号を記入の上、1月27日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402へ

消費者講座「親が知らないケータイ・ネットの落とし穴」

②2月15日(火)午前10時～正午③石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1)④インターネットでのトラブルから子どもを守る方法などを学ぶ⑤e-ネットキャラバン会員⑥50名(申込順) ⑦2月14日(月)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089へ ※保育室(④1歳以上の未就学児)を利用したい方は、2月7日(月)までに併せて申し込んでください。

簡単アロマオイル作り

③区内在住の方④2月15日(火)午後2時～3時30分⑤豊玉高齢者センター⑥講義、実習⑦アロマセラピスト/山田千尋他⑧20名(抽選) ⑨400円(材料費) ⑩往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月28日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401へ

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間をお願いします。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆バイオリン そよかぜ 50歳以上で5年以上経験のある方対象 2月4日から1月10日午後1時～3時 勤労福祉会館 講師 元日本フィルバイオリニスト/服部千秋 会費無料 荘 ☎3867-8882 (要予約。午後5時以降)
- ◆英会話 キッズ・イングリッシュ 小学生対象 ①毎日午前9時～正午②毎月午後4時～6時30分 土支田中央地域集会所 外国人講師が指導 ①②とも月会費4,000円 永井 ☎090-2176-4603

- ◆カラオケ歌謡会 月4回月曜午前9時～正午 土支田地域集会所 入会金2,000円 月会費2,000円 三池 ☎090-3338-1724
- ◆スポーツ吹矢クラブ青空 月2回水曜または木曜午前9時30分～11時30分 石神井公園区民交流センター2階など 月会費2,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 小川 ☎090-1260-1968 (要予約。午前中)
- ◆練馬混声合唱団(松下耕「信じる」・宗教曲など) 毎金曜午後6時30分～9時 練馬公民館など 指導 高瀬新一郎 入会金1,500円 月会費4,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会チケット分担金あり 初めの1か月は無料体験可 7月9日に定期演奏会あり 渡辺 ☎3991-1684
- ◆釣り 金鱗会 月1～2回関東近郊で釣行 月会費1,000円 年会費3,000円 交通費など実費 第1火曜午後6時30分～8時に氷川台地区区民館で会議あり 伊藤 ☎3993-6809 (要予約)
- ◆障害者水彩画教室 ロータスクラブ 障害のある方対象 第2・4日曜午前10時～正午 練馬公民館 入会金1,000円 会費1回100円 佐藤 ☎5984-2622

- ◆ストレッチ・リズムダンス 健康リズム体操クラブ 60歳以上の女性対象 月4回水曜午後1時～3時 桜台地域集会所など 月会費2,000円 島崎 ☎3932-1819 (午後6時以降)
- ◆着付けと和裁の勉強会 月2回①日曜②木曜③金曜④土曜午前10時～正午、⑤月2回水曜午後1時～3時 ①男女共同参画センターえーる②③石神井公園区民交流センター2階④練馬文化センター⑤関区民センター ①～⑤とも入会金2,000円、月会費3,000円 三浦 ☎090-7002-4684
- ◆琴・三絃教室(生田流) 箏芽会 2月から第2・4日曜午後1時～4時30分 土支田地区区民地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 長谷川 ☎3928-1281 (要予約)
- ◆むつみ台書道クラブ 月3回土曜午後2時～5時の都合の良い時間 むつみ台団地集会所(光が丘) 月会費3,300円 堀 ☎3938-3135
- ◆バレンタインお菓子教室(ティラミス作り) 2月5日午後1時～3時 石神井公園区民交流センター2階 参加費1,500円 イタリア料理・幸せの味・有馬 ☎080-3595-9883 (要予約)

- ◆講座「自分でできるリフレッシュ術～自力全体の体験とからだ喜ぶ食べ方についての話」 2月11日午後2時～4時30分 勤労福祉会館 講師 自力整体ナビゲーター/斎藤伸子 参加費無料 社会福祉法人つくりっこの家・明石 ☎5387-2477 (要予約)
- ◆女声合唱(ミサ・組曲・発声指導など) 石神井ワウエンコール 毎火曜午後1時30分～3時45分 総合教育センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 演奏会積立金あり 大橋 ☎3928-5433 (要予約)
- ◆①新舞踊②団踊り 若水会 60歳以上の方対象 月8回月曜または水曜午後1時～4時 光が丘区民センター3階 プロが指導 ①②とも入会金1,000円 会費①月2,000円②無料 清水 ☎3998-9161 (要予約。午後6時～8時)
- ◆民謡舞踊・日本舞踊(西崎流) 初心者～中級者対象 ①月4回火曜…練馬公民館など②月4回土曜…北町第二地区区民館 いずれも午後1時30分～3時30分 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初めの1か月は無料体験可 佐々木 ☎5998-3839

- ◆スペイン語サークル 中級者対象 月3回火曜午後6時30分～8時 光が丘地区区民館 チリ人女性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 佐伯 ☎Fax5997-2315
- ◆高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 ①1月26日②2月2日③9日午後1時～3時 大泉学園町体育館 ①～③とも参加費100円 シルバースイミングクラブ大泉・島山 ☎3922-3045 (要予約)
- ◆スクエアダンス無料体験講習会 初心者対象 ①2月5日②12日午後6時～8時45分 関区民センター むさしの練馬スクエアダンスクラブ・矢後 ☎3928-5776
- ◆空手 練馬心武館 小学生以上の方対象 毎水曜午後6時～9時 大泉小 入会金3,000円 月会費3,500円 矢口 ☎3924-9502
- ◆講座「おばちゃんだからできる支援とは?～ゆるつながりのすすめ」 2月1日午前10時～正午 南大泉地区区民館 講師 NPO法人ふれあいの家 おばちゃん代表/渡辺美恵子 参加費無料 びすけっと・久保 ☎090-2553-8261 (要予約。午後8時まで)

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

第26回 練馬区新人演奏会 オーディション参加者募集

区内の有望な新進演奏家が広く活躍するきっかけとして、11月に新人演奏会を開催します。今回、出演者選考オーディションの参加者を募集します。

▷対象 申込日または今年4月1日現在、区内在住・在勤(在学)で、昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれの方 ※過去にこのオーディションに合格された方はご遠慮ください。

▷部門・とき 【第一次審査】金管楽器…4月6日(水)、ピアノ…7日(木) 【第二次審査】金管楽器…4月20日(水)、ピアノ…21日(木)▷ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)▷参加費 10,000円 ※納入後は返金できません。▷賞 最優秀賞・賞状・賞金

200,000円、優秀賞・賞状・賞金50,000円 ※いずれも各部門1名。▷応募要領の配布場所 練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1<5階>)、区役所西庁舎入口横、石神井庁舎入口横 ※(練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>))からも取り出せます。▷申込要領に添付の申込用紙に必要事項を記入の上、氏名・生年月日・区内在住または在勤(在学)が確認できる物と参加費を添えて、3月10日(木)までに本人が直接、(練馬区文化振興協会(練馬文化センター内) ☎3993-3311へ(午前9時～午後5時)

5/8～31 利用分 **ベルデ(少年自然の家)** (軽井沢・下田・武石・岩井)

▷抽選申込は旅行サービスコーナーへ
2月1日(火)～8日(火)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は2月15日(火)までに郵送)
※岩井は生涯学習団体のみ利用可。

※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、3月1日(火)から受け付け。 ※学校利用などのため利用できない日あり。 ※ゴールデンウィーク(4月29日(祝)～5月7日(土))利用分は2月1日号でお知らせ。
(抽選後の空き室の受け付け)
2月16日(木)から利用日の1週間前ま

でに旅行サービスコーナーへ
☎旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

催し

文化財を火災から守ろう
= 1月26日は文化財防火デー =
☎下表の通り☎文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習を見学☎当日会場受け付け☎文化財係☎5984-2442

とき	ところ
1/25(火)9:30から	長命寺(高野台3-10)
1/25(火)10:00から	妙福寺(南大泉5-6)
1/26(水)10:00から	南蔵院(中村1-15)

練馬の児童館展
～あそぼう! みんなの児童館
☎1月29日(土)・30日(日)午前10時～午後6時☎練馬区立美術館(貫井1-36-16) ☎作品展示、遊び・工作など☎光が丘なかよし児童館☎5997-7720、石神井児童館☎3996-3800

省エネ月間子ども祭り
☎小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴。☎2月11日(祝)・12日(土)午前10時～午後4時☎関町リサイクルセンター(関町北1-7-14) ☎3594-5351☎電球やラジオの発電実験、工作、

ソーラークッカーでポップコーン作り、省エネ紙芝居など
(省エネパネル展を開催)
☎2月1日(火)～28日(月)午前9時～午後5時 ※水曜休館。☎関町リサイクルセンター

パソコン相談会
事前に相談内容を伺います。
☎パソコンの基本操作ができる方☎2月24日(木)①午前10時～正午②午後1時～3時☎男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) ☎地域ITリーダー☎各回10名(申込順) ☎パソコン(ある方のみ) ☎電話で男女共同参画センターえーる☎3996-9007へ ※保育室(☎1歳以上の未就学児)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

映画・音楽会

2月の上映会
☎当日会場受け付け(◎子ども向け)

練馬公民館 (豊玉北6-8-1) ☎3991-1667
10日(木)14:00 「ラブリー・オールドメン」
12日(土)10:00 ◎ 「雪の女王」
26日(土)10:00 ◎ 「三匹の子ぶた」
14:00 「めぐり逢い」
総合教育センター (高野台2-25-1) ☎3904-4881
12日(土)10:30 ◎ 「ムーミン～氷の国をぬけだせ」など

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 江古田ナイトバザール
☎1月22日(土)午後4時～8時(小雨決行) ☎江古田ゆうゆうロード商店街 ☎獅子舞、こままわし、スタンプラリーなど ☎深町本通り商店街振興組合・秋山 ☎3994-3380
- 後見落語とおはなし交流会
☎1月28日(金)午後2時～3時30分 ☎石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ☎成年後見制度をテーマにした落語・コント・クイズなど ☎100名(先着順) ☎当日会場受け付け ☎NPO法人成年後見推進ネットこれから・小泉 ☎3550-7217
- スポーツ交流会
☎1月30日(日)午前9時～午後3時30分 ☎総合体育館(谷原1-7-5) ☎餅つき、スポーツ体験(トランポリン、タグラグビーなど)、テーピング講習会 ☎200円(保険料など) ☎当日会場受け付け ☎SSC谷原 ☎3997-2500
- 大泉桜高校 第4回卒業制作展(デザイン・美術)
☎2月1日(火)～6日(日)午前10時～午後6時(1日は午後1時から、6日は午後3時まで) ☎大泉学園ゆめりあギャラリー(大泉学園駅北口下車徒歩1分 大泉学園ゆめりあ1<5階>) ☎大泉桜高校美術科 ☎3978-1180
- 観梅ウオーク～湯島の白梅
☎2月13日(日)午前9時30分JR御茶ノ水駅聖橋口集合、午後1時日岩崎邸解散(雨天決行) ☎湯島聖堂～湯島天神～鱈祥院(約4km) ☎30名(申込順)

☎700円(入館料など) ☎往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、2月7日(必着)までに☎177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100へ(問い合わせは月・水・金曜午前中)

■宅建練馬支部 無料公開セミナー
☎2月15日(火)午後1時～4時 ☎練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ☎日本経済の展望などについての講義 ☎元フジテレビキャスター/黒岩祐治他 ☎200名(申込順) ☎2月4日(金)までに電話で東京都宅建物取引業協会練馬支部 ☎3992-1248へ

■ジュニア春スキー教室
☎小学生3年～中学生 ☎3月19日(土)～21日(祝)の2泊3日 ☎軽井沢スノーパーク(群馬県長野原町) ※ベルデ軽井沢に宿泊。☎60名(申込順) ☎小学生22,000円、中学生27,000円(宿泊代など) ☎練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14) またはホームページ(<http://www.nerima-ski.com>)にある申込書に必要事項を記入の上、2月28日(必着)までに練馬区スキー協会事務局 ☎3993-9001へ(問い合わせは午前9時～午後5時) ※助全日本スキー連盟公認のバッジテストを実施。

朝・夕・青空市

☎江古田いちば通り商店街…1月25日(火)午前10時～午後7時 ☎南部 ☎3991-2340
☎春日町本通り商店街…1月29日(土)午前10時～午後4時 ☎小泉 ☎3998-1131
☎光が丘IMA南館前…1月30日(日)午前10時～午後4時 ☎北中 ☎3995-4924

リサイクルマーケット

車の来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。
▷出店申込 往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ
▷問合せ 申込先または清掃管理課普及啓発係 ☎5984-1448
☎秋の陽公園(光が丘2-5-2) …2月

6日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎090-4759-1483(先着120店)
☎大泉中央公園陽だまり広場(大泉学園町9-4-3) …2月13日(日)午前9時～午後1時(雨天中止) ☎〒177-0051関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサークル ☎5991-9022(先着30店。問い合わせは午後7時～9時)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。
☎学び支援係 ☎5984-2438

◆面白マジック教えるよ～不思議な手品がいっぱい… ☎小中学生と保護者 ☎1月29日(土)午前9時30分～11時30分 ☎関町区民センター(関町北1-7-2) ☎80名(先着順) ☎当日会場受け付け ☎光が丘マジッククラブ・斉藤 ☎3933-9446

◆こども餃子(ぎょうざ)作り教室… ☎小学5・6年生 ☎1月29日(土)午後1時30分～3時30分 ☎石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ☎16名(申込順) ☎電話でワカレドリーム・関本 ☎3995-2435へ(午後4時以降)

◆走り方を学んでかっこよく速く走ろう… ☎小学3～6年生 ☎2月5日(土)午前9時～正午 ☎中村中(中村南1-32-21) ☎40名(申込順) ☎中村中陸上競技部 ☎1月24日(月)～2月4日(金)に電話で中村中 ☎3990-4436へ

◆クレヨンでハンカチに絵を描こう… ☎①②発達(知的)障害のある小中学生と保護者③～⑥小中学生と保護者 ☎2月5日(土)午前10時～11時(小学生)②午後11時～正午(中学生)③午後1時～2時④午後2時～3時⑤午後3時～4時⑥午後4時～5時 ☎光が丘図書館(光が丘4-1-5) ☎①②各回5組③～⑥各回20名(申込順) ☎①②1組500円③～⑥1人200円(材料費など) ☎電話で素材探検隊・田中 ☎0120-490-570へ(平日午前9時～午後5時)

◆わくわくパネルシアター… ☎2～9歳児 ※未就学児は保護者同伴。☎2月6日(日)午後2時～3時30分 ☎関町児童館(関町南4-15-7-102) ☎30名(申

込順) ☎300円(材料費) ☎はさみ、カラーサインペン ☎当日会場受け付け ☎パネルシアターびよんびよん・金子 ☎3928-4089

◆ベビーマッサージ… ☎2か月～1歳児と保護者 ☎2月7日(月)午前10時～11時30分 ☎光が丘区民センター6階(光が丘2-9-6) ☎14組(申込順) ☎1組500円(材料費など) ☎電話でマシュー・清田 ☎090-6173-3970へ

◆2月の水泳フットポイントレッスン… ☎①～⑤とも ☎幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには、水着を着た保護者が付き添ってください。☎時間内に来場した方に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。☎プール利用料(保護者のみ) ☎水着、水泳帽 ☎当日会場受け付け

①中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) …2月5日(土)・19日(土)午前9時～11時
②平和台体育館(平和台2-12-5) …2月5日(土)・19日(土)午前9時～11時
③三原台温水プール(三原台2-11-29) …2月5日(土)・19日(土)午前9時～11時
④上石神井体育館(上石神井1-32-37) …2月5日(土)・19日(土)午前9時～11時
⑤光が丘体育館(光が丘4-1-4) …2月12日(土)・26日(土)午前9時～11時
◆スポーツ… ☎①～④とも ☎当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。
①桜台体育館(桜台3-28-1) … ☎小学生 ☎2月19日(土)午前9時～正午 ☎ラケットテニス ☎30名(先着順)
②光が丘体育館(光が丘4-1-4) … ☎小学生 ☎2月19日(土)午前9時～正午 ☎フットサル ☎60名(先着順) ☎100円
③総合体育館(谷原1-7-5) … ☎幼児～中学生 ☎2月26日(土)午前9時～11時45分 ☎トランポリン、タグラグビー、ボクシングなど ☎50名(先着順) ☎50円
④中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32) … ☎小中学生 ※保護者の参加も可。☎2月26日(土)午前10時～正午 ☎障害のある子もいない子も楽しめる卓球・バドミントン・フラッグフッ

トボール ☎50名(先着順) ☎100円(保護者のみ) ☎卓球用ラケット(ある方のみ)

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。
☎学び支援係 ☎5984-2438

◆楽々・子どものヤル気アップ術… ☎小学生以下のお子さんの保護者 ☎2月5日(土)午後1時30分～3時30分 ☎光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6) ☎家族相談士/田中信子 ☎30名(申込順) ☎電話でクローバー・松尾 ☎3999-3406へ

◆ダウン症の方の自立のために… 2月6日(日)午前10時～正午 ☎光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6) ☎日本ダウン症協会理事/長谷川知子 ☎50名(申込順) ☎電話で日本ダウン症協会練馬支部ちゅうりっぷの会・野田 ☎3937-3421へ

◆感覚統合って何?… ☎3歳児～小学生の保護者 ☎2月24日(木)午前10時～正午 ☎大泉南小(東大泉6-28-1) ☎感覚統合療法士/茂木厚子 ☎30名(申込順) ☎電話で大泉南小サポートクラブ・高橋 ☎5387-2955へ

◆重度障害者のこれからの暮らし方… 2月25日(金)午前10時～正午 ☎中村橋福祉ケアセンター(貫井1-9-1) ☎大泉障害者地域生活支援センターさくら施設長/道家寧 ☎30名(先着順) ☎当日会場受け付け ☎練馬肢体不自由児者父母の会・永田 ☎3994-0799

学校体育館でスポーツを

☎豊玉小 卓球を楽しむ会… ☎16歳以上の方 ☎1月22日(土)午後1時～4時 ☎ラケット(ある方のみ) ☎当日会場受け付け ☎学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

☎昭光和小… 2月6日(日)午前10時～午後2時 ☎迷路、餅つき、人形劇 ☎30円(保険料) ☎上履き ☎当日会場受け付け ☎学校応援団・開放係 ☎5984-1057

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎6階) 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347
光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381
大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ※受け付けは午前8時30分～午後5時。

凡例：☎…対象、☎…時、☎…場所、☎…内容、☎…講師、☎…定員、☎…参加費、☎…持ち物、☎…申し込み、☎…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。



育児と離乳食

- ①～④とも☎講義、献立紹介☎30組(申込順) ☎母子健康手帳、スプーン☎電話で各保健相談所へ
①石神井保健相談所(1回食)…☎5・6か月児と保育者☎2月3日(木)午前10時～11時30分
②石神井保健相談所(2・3回食)…☎7～10か月児と保育者☎2月8日(火)午前10時～11時30分
③光が丘保健相談所(2・3回食)…☎7～10か月児と保育者☎2月17日(木)午前10時～11時30分
④関保健相談所(2・3回食)…☎7～10か月児と保育者☎2月18日(金)午前10時～11時30分

2月の母親学級

☎妊娠中の方(家族での参加も可)
☎北保健相談所…1月31日～2月21日の毎月曜、豊玉保健相談所…1日～22日の毎火曜、大泉保健相談所…4日(金)・18日(金)・25日(金)・3月4日(金)、関保健相談所…2月7日～28日の毎月曜
いずれも午後1時30分～4時【4日制】☎講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など☎母子健康手帳、歯ブラシ、コップ☎当日会場受け付け☎各保健相談所

講演会「どう向き合う～思春期の親子関係」

☎区内在住の小中学生の保護者☎2月3日(木)午前10時～正午☎男女共同参画センターえーる(石神井町8-1-10) ☎わいわいギルド代表/星一郎☎80名

(申込順) ☎電話で総合教育センター ☎3904-4881、練馬教育相談室☎3991-3666へ

受動喫煙ミニ講座「大切な赤ちゃんを守るために」

☎2月4日(金)午後3時～3時45分☎大泉保健相談所☎講義☎複十字病院呼吸器科禁煙外来医師/高柳喜代子☎20名(申込順) ☎電話で大泉保健相談所へ

講演会「夫婦って何?～よりよい人間関係を築くために」

☎2月9日(水)午後2時～4時☎光が丘保健相談所☎アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長/水澤都加佐☎50名(申込順) ☎電話で光が丘保健相談所へ

すこやかママと家族の食事

☎妊娠中で安定期の方☎2月16日(水)午後1時30分～3時☎豊玉保健相談所☎講義、献立紹介☎30名(申込順)☎母子健康手帳☎電話で豊玉保健相談所へ



動脈硬化を進めない!～血糖値をコントロールする食事と生活

☎2月1日(火)午後2時～4時☎北保健相談所☎講義、献立紹介☎30名(申込順) ☎はし☎電話で北保健相談所へ

講演・懇談会「不登校の子どもの心情変化にあわせた親の関わり方」

☎区内在住で不登校や登校しぶりのあるお子さんの保護者☎2月5日(土)午後1時30分～4時30分☎石神井庁舎5階☎埼玉県立大学准教授/東宏行☎40名(申込順) ☎電話で教育相談室【練馬☎3991-3666、光が丘☎5998-0091、関☎3928-7200、フリーマインド・トライ(総合教育センター内)☎3904-4881】へ

食生活応援講習会「健康に過ごすための簡単バランスメニュー」

☎2月8日(火)午後2時～4時☎大泉保健相談所☎講義、献立紹介☎30名(申込順) ☎はし☎電話で大泉保健相談所へ

談所へ

お腹すっきり! 気軽にダイエット

①②とも☎豊玉保健相談所☎30名(申込順) ☎電話で豊玉保健相談所へ
①食と生活編…2月9日(水)午後1時30分～3時30分☎講義、献立紹介☎はし
②運動編…2月21日(月)午前10時～正午☎講義、運動実技☎健康運動指導士/小池日登美 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

骨粗しょう症予防教室

☎20～64歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。☎2月10日(木) ※受付時間は午後2時～2時15分。☎大泉保健相談所☎骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など☎40名(申込順) ☎電話で大泉保健相談所へ

看護師などの就職説明会

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象にした説明会を行います。当日は、区内の病院や診療所(有床)、特別養護老人ホームなどが参加し、就職相談を行います。
☎2月5日(土)午後1時～4時☎石神井公園区民交流センター2階(石神井町2-14-1) ☎当日会場受け付け☎医療施設担当係☎5984-4673

ペット動物無料相談

しつけや病気について獣医師が相談に応じます。 ※電話相談も可。 ※ペットを連れての来場は不可。
☎☎2月1日(火)☎☎17日(木) いずれも午後1時30分～4時30分☎区役所アトリウム☎3993-1111(代表) ☎当日会場受け付け☎生活衛生課管理係☎5984-2483

家族介護者教室

☎高齢者の食事とカラダの話
☎1月30日(日)午前10時～正午☎高野台デイサービスセンター(高野台5-24-1) ☎30名(申込順) ☎電話で高野台デイサービスセンター☎5923-0831へ

中学3年の子宮頸(けい)がん予防ワクチンの費用を助成

区は、子宮頸がん予防ワクチンの費用を助成します。
対象となる方には、1月下旬に予防接種票を送付します。予防接種票を練馬区指定医療機関で提示すると無料で接種を受けることができます。
予防接種は6か月間で3回接種することが必要です。予防接種票が1月31日(月)までに届かない方は、お問い合わせください。
▷対象 区内在住の中学3年(平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)の女子 ※練馬区指定医療機関については、予防接種票に同封の一覧表または区ホームページ「保健・医療・健康・衛生」の「予防接種」の「子どもの予防接種」をご覧ください。▷予防接種票の有効期限 10月31日(月)▷問合せ 予防係☎5984-2484

2月の健康相談日程(無料)

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Rows include: 健康相談, 禁煙に関する相談, 認知症相談, ☆育児栄養相談, 子育てこころの相談, 心身障害者(児) 歯科相談, 歯周病予防相談, 精神保健相談, うつ相談, 思春期・ひきこもり相談, 酒害・家族機能相談, HIV(エイズ)抗体・性感染症検査.

豊：豊玉保健相談所、北：北保健相談所、光：光が丘保健相談所、石：石神井保健相談所、関：関保健相談所、大：大泉保健相談所、練：練馬高齢者相談センター(地域包括支援センター)、石：石神井高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎3993-9956 ※いずれの相談も事前に予約が必要です(☆を除く)。



※診断書を発行できる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へ。

認知症サポーター養成講座 2/10(水)開催

知っておきたい 認知症の人のこと

認知症の方や家族が安心して日常生活を送るためには、地域の方の理解と応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。
☎2月10日(水)午後2時～4時☎石神井庁舎5階☎NPO法人成年後見推進ネットこれから理事長/小泉晴子☎100名(申込順) ☎電話で認知症対策係☎5984-4597へ

いきいき健康券の申し込みは2/28(月)まで

平成22年度のいきいき健康券の申し込み期限は2月28日(消印有効)です。
なお、利用期限は3月31日(木)です。既にいきいき健康券をお持ちの方は、早めにご利用ください。
☎3月31日(木)現在65歳以上で、区内に住民登録または外国人登録をしている方☎いきいき健康事業担当☎3993-3711