ねりま区報

1/11
平成23年（2011年）
第1563号
毎月1日・11日・21日発行

ともに築き　未来へつなぐ　人とみどりが輝く　わがまち練馬

発行/練馬区　編集/広聴広報課広報係　〒176-8501豊玉北6-12-1　☎3993-1111（代表）　Fax3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の主な記事

◆やめよう　歩きたばこ・たばこのポイ捨て……2面
◆子どものための講座を企画・運営する団体を募集……2面
◆合同企業面接会・就職支援講座を開催……3面
◆春休み期間のベルデ利用案内…5面

園主さんが丁寧に教えてくれたので、立派な野菜を収穫できました。子どもの学校帰りに農園で集合して夕飯の食材を家族で収穫するなど、農業が身近な存在になりました。

農業体験農園「旬感倶楽部」利用者／浜崎さんご一家（南大泉在住）

都会で始めよう！農園ライフ

農業体験農園の利用者を募集

農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。園主の指導を受けながら、初心者の方も安心して作付けから収穫までを体験できます。農作業の講習は週末を中心に行いますので、お勤めの方も楽しみながら野菜作りを学べます。ぜひご参加ください。

▷問合せ　都市農業係☎5984-1246

※農業体験農園は区が直接管理していません。下表の園主宅へ申し込んでください。

気軽に農業してみませんか

あーばん　あぐりぱーく石神井台園主／尾崎賀一さん

じゃがいも、キャベツ、レタスから始め、年間で20種類の野菜を栽培する予定です。農業体験農園は全員が同じ工程で作業をするので、難しい事は考えないで、近所に散歩に来るような気軽な気持ちで利用してもらいたいですね。

自然の恵みをみんなで分かち合いましょう。

利用料など

▷**農園名・所在地など**　右表の通り
▷**利用期間**　3月中旬～来年1月31日　※更新は園主との相談になります。
▷**利用料**　31,000円（入園料、収穫野菜代）　※種・苗・肥料・農具は、園主が用意します。

申し込み方法など

▷**対象**　20歳以上の方　※家族での参加もできます。
▷**申込**　往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日（消印有効）までに園主宅へ
▷**抽選方法**　区の立ち会いの下で、園主が抽選を行います。結果は、2月中に園主から申込者全員に通知します

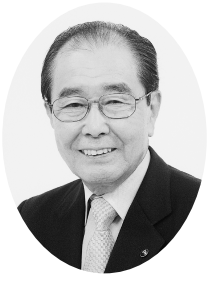
注意事項

○農業体験農園は区画の貸し出しではありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います
○申し込みは、1農園につき1通に限ります
○駐車場はありません

農業体験農園一覧　★は新規開設　◆は果樹栽培も実施

農園名	所在地・交通	園主名・申込先	募集数
★あーばん　あぐりぱーく石神井台	石神井台8-2（西武バス〈都民農園セコニック～吉祥寺駅〉で西武車庫下車徒歩7分）	尾崎 賀一 〒177-0045石神井台4-21-9	70名程度
学田体験農園	中村南1-4（練馬駅南口下車徒歩15分、西武新宿線都立家政駅北口下車徒歩10分）	神田 耕 〒176-0025中村南1-10-1	74名程度
田柄すずしろ農園	田柄1-29（地下鉄有楽町線平和台駅北口下車徒歩13分）	吉田 忠男 〒179-0073田柄1-7-2	10名程度
イガさんの畑	土支田1-35（西武バスまたは国際興業バス〈石神井公園駅北口～成増駅南口〉で土支田八幡下車徒歩2分）	五十嵐 透 〒179-0076土支田1-34-8	10名程度
農業体験農園「楽農くらぶ」	三原台3-27（西武バスまたは国際興業バス〈石神井公園駅北口～成増駅南口〉で比丘尼橋下車徒歩2分）	荘 光男 〒177-0031三原台3-28-19	15名程度
農業体験農園「農の詩（うた）」	石神井町5-15（西武バス〈石神井公園駅南口～荻窪駅〉でJA東京あおば下車徒歩3分）	冨岡 忠明 〒177-0041石神井町5-13-1	2名程度
農学校「石泉愛らんど」	石神井台6-5（西武池袋線大泉学園駅南口下車徒歩12分）	本橋 邦浩 〒177-0045石神井台6-5-27	35名程度
農業体験農園「井頭体験農園」	東大泉7-27（西武池袋線大泉学園駅南口下車徒歩12分）	山口 米蔵 〒178-0063東大泉7-34-33	20名程度
農業体験農園「どろんこ・わぁるど」	西大泉2-25（みどりバス〈大泉学園駅～大泉学園町五丁目〉で丸山西橋下車徒歩1分）	内堀 雅巳 〒178-0065西大泉2-25-21	25名程度
◆農業体験農園「旬感倶楽部」	南大泉1-6（西武バス〈新座栄～吉祥寺駅〉で小関下車徒歩1分）	井口 和喜 〒178-0064南大泉1-6-19	10名程度
緑と農の体験塾	南大泉3-17（西武池袋線保谷駅南口下車徒歩11分）	加藤 義松 〒178-0064南大泉3-15-3	20名程度
農業体験農園「南大泉やさい村」	南大泉4-39（西武池袋線保谷駅南口下車徒歩8分）	山口 幸治 〒178-0064南大泉4-37-16	10名程度
大泉　風のがっこう	大泉町1-54（西武バス〈大泉学園駅北口～和光市駅南口〉でもみじ山下車徒歩3分）	白石 好孝 〒178-0062大泉町1-44-14	20名程度
農業体験農園「緑の散歩道」	大泉学園町3-4（西武バス〈大泉学園駅北口～片山小学校〉で関越学園通り下車徒歩1分）	小美濃 昌一 〒178-0061大泉学園町3-6-47	20名程度
農業体験農園「百匁（ひゃくめ）の里」	大泉学園町3-17（西武池袋線大泉学園駅北口下車徒歩13分）	加藤 正明 〒178-0061大泉学園町2-30-45	45名程度

ティータイム



皆さま、練馬野菜餃子（ぎょうざ）はご賞味くださいましたか。

練馬区観光協会では、昨年12月中旬まで、都内一位の生産高を誇る練馬産キャベツを使って、区内にある15の飲食店それぞれが考案した練馬野菜餃子を食べ歩くキャンペーンを行いました。

区は、区内農家やJA東京あおばと協力し、農業体験農園やブルーベリー観光農園、金子ゴールデン麦による地ビール醸造などの事業支援、練馬大根引っこ抜き競技大会の開催など練馬区ブランドの育成を進めており、期待は膨らむばかりです。

農業の発展や特産品の開発は、練馬区の元気のもとになります。また、農業を守ることで、練馬の原風景である農家の屋敷林と住宅都市が調和した美しい街並みも守ることができます。みどりにあふれ、農の豊かさを実感できるまちづくりのために、皆さまもぜひ、私と一緒に練馬の農業の応援団になりませんか。

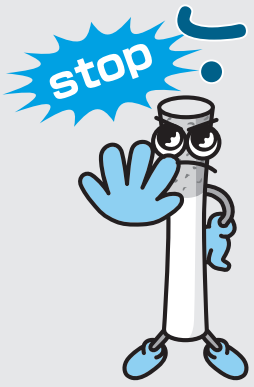
区長　志村豊志郎

「ねりま区報」は朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。
また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

やめよう！歩きたばこ・たばこのポイ捨て

区は、昨年4月に「練馬区歩行喫煙等の防止に関する条例」を施行し、歩きたばこやたばこのポイ捨てをなくすための取り組みを強化しています。その結果、区内主要駅周辺で朝のラッシュ時にポイ捨てされたたばこの数が施行前と比べて約4分の1に減少するなど、一定の成果が出ています。一方、歩きたばこやたばこのポイ捨てに関する苦情はあとを絶ちません。ここでは、歩きたばこ・たばこのポイ捨てに関する主な質問にお答えします。

▽問合せ　まち美化推進係☎5984・4709



歩きたばこ・たばこのポイ捨てQ&A

Q なぜ、歩きたばこやたばこのポイ捨てをしてはいけないの？

歩きたばこは、たばこの火がちょうど子どもの目元に当たったり、すれ違う人の衣服を焦がしたりするなど大変危険です。

また、たばこのポイ捨ては、まちの美観を大きく損ねます。

Q 歩きたばこやたばこのポイ捨てはどんな場所で禁止されているの？

区内全域の道路や公園など公共の場所での歩きたばこやたばこのポイ捨てを禁止しています。

また、自転車やバイクを運転している場合の喫煙も禁止しています。

Q 歩きたばこやたばこのポイ捨てを防止するため、どのような取り組みを行っているの？

区内20駅を中心に、マナーアップ指導員などが駅周辺などを巡回してキャンペーンを実施しています。

また、自宅の敷地内などにたばこが多く捨てられてお困りの方に、「歩行喫煙・ポイ捨て禁止」と書かれたシール（**写真左**）や看板などを配布しています。

一方、駅近くに喫煙所を整備するなど、喫煙者のための環境整備も行っています。

2月2日(水) 練馬駅周辺でキャンペーンを実施します

条例の周知を図るため、地元の町会・自治会・商店会などの方と共に、条例を解説したパンフレットや携帯灰皿などを配布します。

▽とき　2月2日(水)午前7時～9時▽ところ　練馬駅周辺

地域で子どもを育てよう

子どものための講座を企画・運営する団体を募集

ねりま区生涯学習マスコット「らぽ」

区は、ねりま遊遊スクールなど子どものための講座の企画・運営を区内団体に委託して開催しています。

今回、4月～来年3月に開催する講座の企画・運営団体を募集します。

▽問合せ　生涯学習課学び支援係（区役所本庁舎11階）☎5984・2438

▽対象　次の①～③のいずれかに当てはまる団体　①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会②練馬区生涯学習団体③代表者が区内在住または在勤（在学）の20歳以上で、主に区内で活動している団体▽開催期間　4月1日(金)～来年3月31日(土)▽開催場所　区内の小中学校、幼稚園、保育園、公共施設など　※ねりま遊遊スクールは区外で開催するものも応募できます。▽委託料　1企画につき、1万円または2万円（保育を行う場合は6千500円を加算）▽企画数　1団体につき、委託料が4万円に達するまで（保育分を除く）▽申込　申込用紙に必要事項を記入の上、2月10日（必着）までに直接または郵送で学び支援係へ　※申し込み多数の場合は内容審査の上、抽選となります。　※内容審査のため、会則や名簿などを提出していただきます（今年度に講座を企画・運営した団体は除く）。▽申込用紙の配布場所　図書館、青少年館、練馬区民館（豊玉北6の8の1）、総合教育センター（高野台2の25の1）、石神井公園区民交流センター2階（石神井町2の14の1）、生涯学習課など　※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまの生涯学習」の「子どもに関する講座」からも取り出せます。

〈説明会〉…講座の企画・運営を希望する団体は、Ⓐ Ⓑのいずれかに参加してください（昨年度に開催された説明会に参加した団体は除く）。

▽とき　1月26日(水)Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後7時～9時▽ところ　区役所アトリウム棟地下多目的会議室▽申込　当日会場受け付け

ねりま遊遊スクール

子ども・親子対象

テーマは、子どもが体験する、発見する、創作する、感じる、学ぶです。子どもや親子が楽しめる講座です。

子育て学習講座

大人対象

テーマは、子育て・教育です。子育て中の保護者や子どもの教育に関心のある方が学びます。

子供安全学習講座

子ども～大人対象

テーマは、地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯です。危険から子どもを守る方法や対処法を学びます。

ねりまイクメン講座

父親・父子対象

テーマは、父親の育児・家事です。子育て中の父親や親子が家事体験などを楽しめる講座です。

海外友好都市 イプスウィッチ市を紹介

問合せ　国際交流係☎3994-4725

海外友好都市イプスウィッチ市紹介パネル展

イプスウィッチ市の風景や練馬区との交流の様子などを紹介します。

▽とき　1月30日(日)までの午前8時30分～午後8時（土・日曜は午前8時45分から）▽ところ　区役所アトリウム

講座「多文化共生社会オーストラリアの魅力」

▽とき　1月25日(火)午後6時30分～8時30分▽ところ　区役所本庁舎19階▽講師　(財)自治体国際化協会多文化共生課プログラムコーディネーター／マット・ダグラス▽定員　40名（申込順）▽申込　電話で国際交流係へ

区民公開講座　認知症のお年寄りを地域で支える

1月30日(日)　練馬文化センター

認知症の早期診断・治療・適切な対応などについて学びます。

※日本早期認知症学会共催。

▽とき　1月30日(日)午後2時～4時▽ところ　練馬文化センター小ホール（練馬駅北口下車徒歩1分）▽講師　順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センターメンタルクリニック科長／一宮洋介ほか▽定員　500名（先着順）▽申込　当日会場受け付け▽問合せ　認知症対策係☎5984・4597

講演会「子育てをエンジョイしよう！　悩まずに」

子どもの成長に合わせた触れ合いを通して、コミュニケーションの取り方や子育てをエンジョイする方法を学びます。

▽対象　小学生以下のお子さんの保護者▽とき　1月27日㈭午前10時～正午▽ところ　大泉中（東大泉4の27の35）▽講師　元教育相談員／増田公代ほか▽定員　70名（申込順）▽**申込**　電話で総合教育センター☎3904・4881、練馬教育相談室☎3991・3666へ

シニア再就職支援講座

▽対象　60歳以上の方▽とき　2月7日㈪午後2時～4時▽ところ　区役所本庁舎20階▽内容　求職活動に必要な基礎知識やノウハウを学ぶ▽定員　40名（申込順）▽**申込**　電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を、〒177-0041石神井町2の14の1石神井公園区民交流センター内　アクティブシニア支援室☎5910・3455、Fax5372・1211へ

介護・障害福祉サービス仕事セミナー

介護の仕事の経験がない方や、しばらく現場を離れていて復職を考えている方などを対象にセミナーを開催します。また、セミナーに参加した方を対象に、2月8日㈫・9日㈬・11日㈷に介護・障害福祉施設の見学会を開催します。詳しくは、セミナーでお知らせします。

▽とき・ところ　Ⓐ1月29日㈯…光が丘区民センター5階（光が丘2の9の6）Ⓑ30日㈰…区役所本庁舎20階Ⓒ31日㈪…石神井庁舎5階　いずれも午前10時～午後0時30分▽定員　各日40名（申込順）▽**申込**　直接またはファクスで①セミナー名（Ⓐ～Ⓒの別も）②氏名③電話番号を、練馬介護人材育成・研修センター（区役所東庁舎5階）☎5999・7745、Fax5999・7746へ

後見人等の情報交換会「ねりま後見人ネット」

後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）になっている方が、後見業務を行う上で困っている事などについて話し合い、交流を深めます。

▽とき　1月27日㈭午前10時～正午▽ところ　区役所東庁舎4階▽定員　20名（申込順）▽**申込**　1月24日㈪までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912・4022へ

みんなの石神井マーケット

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通っている施設です。地域の方との交流を図るため、地域の商店街と共同の催し（模擬店、バザーなど）を開催します。

▽とき　1月28日㈮午前10時15分～11時30分▽**ところ・問合せ**　石神井町福祉園（石神井町2の12の5）☎5393・7438

ふれあいバザールねりま～障害者施設自主製品展示・販売会～

福祉作業所や共同作業所など、障害のある方の社会的自立を支援する施設で作った織物やクッキーなどを展示・販売します。

▽とき　1月21日㈮午前10時～午後3時▽ところ　区役所アトリウム▽**問合せ**　障害者施策推進課管理係☎5984・4598

NPO交流会

▽対象　NPO（民間非営利団体）で活動している方▽とき　1月29日㈯午後2時～4時▽ところ　区役所本庁舎20階▽定員　20名（申込順）▽**申込**　1月26日㈬までに電話で地域活動団体支援係☎5984・1039へ

NPO実務講座

▽とき　2月1日㈫・8日㈫・15日㈫午後6時30分～8時30分【3日制】▽ところ　区役所本庁舎20階▽内容　NPO法人（特定非営利活動法人）が官公庁などで行う手続きに必要な知識を学ぶ▽定員　20名（申込順）▽**申込**　1月28日㈮までに電話で地域活動団体支援係☎5984・1039へ

NPO実践研修「NPOのための成功する！　講座の作り方」

▽対象　NPO（民間非営利団体）で活動している方▽とき　1月24日㈪午後6時30分～8時45分▽ところ　区役所本庁舎20階▽講師　NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会研修開発委員長／小原宗一▽定員　30名（申込順）▽**申込**　1月20日㈭までに電話で練馬ボランティア・市民活動センター☎3994・0208へ

外環に関する説明会

国は、東京外かく環状道路（外環）（関越～東名）について、基本設計や用地に関する説明会を開催します。

▽とき・ところ　1月20日㈭…泉新小（三原台3の18の30）、25日㈫…石神井小（石神井台1の1の25）、26日㈬…上石神井小（上石神井4の10の9）　いずれも午後7時～8時30分▽申込　当日会場受け付け▽**問合せ**　東京外かく環状国道事務所☎0120・34・1491、区役所内交通企画課☎5984・1274

練馬区議会議員選挙・練馬区長選挙立候補予定者説明会

4月24日㈰に行われる練馬区議会議員選挙・練馬区長選挙に立候補を予定している方への説明会を行います。立候補予定者、関係者は必ず出席してください。

▽とき　2月5日㈯午後1時から▽ところ　練馬公民館（豊玉北6の8の1）▽申込　当日会場受け付け

〈個人の政治活動用ポスターの掲示を禁止します〉

任期満了日の6か月前の日から投票日まで、当該選挙に立候補を予定している方が個人の政治活動用ポスターを、その選挙区内に掲示することは公職選挙法により禁止されています。

◎**問合せ**　選挙管理委員会事務局☎5984・1399

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

■**消費者だより「ぷりずむ」**

▽掲載位置・広告サイズ・刷色　裏表紙・縦55㎜×横185㎜・2色（色指定不可）▽料金　3万円▽発行月　3月▽発行部数　2万部▽主な配布先　町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設▽申込期限　1月25日㈫▽**問合せ**　消費生活係☎5910・3089

■**スポーツガイドブック**

▽掲載位置・広告サイズ・刷色・料金　①裏表紙内側・縦280㎜×横180㎜・2色…4万円②巻末・縦138㎜×横180㎜・1色（色指定不可）…2万円③巻末・縦68㎜×横88㎜・1色（色指定不可）…5千円▽発行月　4月▽発行部数　1万部▽主な配布先　区立スポーツ施設、区民事務所（練馬を除く）、出張所▽申込期限　1月28日㈮▽**問合せ**　スポーツ振興課管理係☎5984・1372

国民年金

■**20歳になったら国民年金に加入しましょう**

20歳になる方には、誕生月の中旬までに「国民年金の案内（加入届）」が送られます。必要事項を記入の上、国民年金係（区役所本庁舎3階）または区民事務所（練馬を除く）、出張所に提出してください。提出後、年金手帳と保険料納付書が送られます。保険料の支払いが困難な方や学生の方には、免除などの制度がありますのでご相談ください。

▽**問合せ**　国民年金係☎5984・4561

皆さまからの寄付

11月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。

▽**問合せ**　管財係☎5984・2807

■**区へ**

【練馬みどりの葉っぴい基金】29万4千259円（7件）

【教育のため】5万円（1件）

【大泉学園町福祉園のため】1万円（1件）

■**練馬区社会福祉協議会へ**

440万931円（19件）

官公署だより

❑**償却資産の申告期限は1月31日㈪です**

償却資産（構築物・機械・器具・備品などの事業用資産）を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告は、エルタックスホームページ（http://www.eltax.jp/）で行うこともできます。詳しくは、お問い合わせください。

▽**問合せ**　練馬都税事務所☎3993・2261

❑**中学校夜間学級の生徒募集**

都内の公立中学校8校では、小中学校を卒業していない方のための夜間学級を設置し、生徒を募集しています。15歳以上の方であれば、国籍に関係なく入学できます。また、学習に必要な日本語を習得するための日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です。※設置校など詳しくは、お問い合わせください。

▽**問合せ**　世田谷区立三宿中夜間学級☎3424・5255

39歳以下の方対象　合同企業面接会・就職支援講座を開催

合同企業面接会　ヤング応援就職面接会

板橋区・豊島区・産業連合会・東京商工会議所・ハローワーク・労働基準監督署との共催による合同企業面接会を行います。企業名など詳しくは、Ⓐ1月21日㈮Ⓑ2月14日㈪から区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。

また、ハローワークの個別相談コーナーでは、面接の受け方や書類の書き方についての相談に応じます。

▽対象　39歳以下の方▽とき・ところ　Ⓐ2月2日㈬午後0時30分～3時30分…石神井公園区民交流センター2階（石神井町2の14の1）Ⓑ23日㈬午後0時30分～3時30分…ハイライフプラザいたばし（板橋区板橋1の55の16）▽持ち物　履歴書（写真添付）、職務経歴書　※いずれも希望企業数分。　※雇用保険受給中の方は受給資格者証も。▽申込　当日会場受け付け

就職支援講座　ヤングジョブセミナー

合同企業面接会などに備えるための就職支援講座を開催します。講座では、応募書類の書き方などを学ぶ他、模擬面接も実施します。

▽対象　区内在住で39歳以下の方▽とき　1月28日㈮午後1時15分～4時45分▽ところ　石神井公園区民交流センター2階▽講師　㈱HRPキャリアカウンセラー／新井宏志▽定員　25名（申込順）▽申込　電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥新卒・既卒の別を、1月24日㈪までに経済課庶務係へ

◎**申込先・問合せ**　経済課庶務係☎5984・2672、Fax5984・1902、電子メールkeizai@city.nerima.tokyo.jp

住宅用火災警報器のあんしん窓口を開設

購入や設置についての疑問にお答えします

住宅用火災警報器の購入や設置について、消防署員が相談に応じます。※販売はしません。

▽とき・ところ　左表の通り▽申込　当日会場受け付け▽**問合せ**　安全・安心担当課☎5984・1239

とき		ところ
1/17(月)	10:00～15:00	早宮地区区民館(早宮4-14-5)
		石神井庁舎1階
1/18(火)	10:00～15:00	光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6)
		石神井庁舎1階
1/19(水)	9:00～12:00	春日町南地区区民館(春日町5-20-25)
	10:00～15:00	光が丘区民センター2階
1/20(木)	10:00～15:00	北町地区区民館(北町2-26-1)
		関区民センター(関町北1-7-2)
1/21(金)	10:00～15:00	三原台敬老館(三原台2-11-29)
		関区民センター

シニア社会参加講演会「集う・学ぶ・活(い)かす」

シニア世代の方がいつまでも健康でいきいきと暮らすための地域活動を紹介します。

▽対象　おおむね50歳以上の方▽とき　2月3日(木)午後1時30分～3時30分▽ところ　練馬公民館(豊玉北6の8の1)▽講師　法政大学名誉教授／福屋靖子ほか▽定員　40名(申込順)▽**申込**　電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、2月1日(火)までに高齢社会対策課事業係☎5984・4763、Fax5984・1214、電子メールkoureitaisaku09@city.nerima.tokyo.jp へ

区民環境行動講演会「農家が教える野菜の知恵袋～地場野菜の隠れた名品」

農業体験農園主を講師に迎え、地産地消がもたらす安全で安心な野菜に対する考え方や、都市農地が果たす役割について伺います。

▽とき　1月29日(土)午前10時～正午▽ところ　区役所本庁舎20階▽講師　緑と農の体験塾園主／加藤義松ほか▽定員　50名(抽選)▽**申込**　ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月20日(必着)までに区役所内環境計画推進係☎5984・4702、Fax5984・1227、電子メールkankyou02@city.nerima.tokyo.jp へ

葬祭費を支給＝国民健康保険・後期高齢者医療制度＝

国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったとき、葬祭の費用を負担した方に7万円を支給します。詳しくは、お問い合わせください。

▽申請期間　葬祭を行った日の翌日から2年間▽**問合せ**　国民健康保険…こくほ給付係☎5984・4553、後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係☎5984・4587

障害者青年学級の参加者を募集

障害のある方が、学校を卒業した後も余暇を利用して創作やスポーツなどができるよう、青年学級を開催しています。

▽対象　次の①～⑥の全てに当てはまる方　①区内在住で右下の表の障害がある②15～35歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え、食事、排せつの介助を必要としない(1を除く)⑤集団活動に適応できる⑥自分で会場まで通える(3のみ)▽ところ・とき・内容　右下の表の通り▽定員　各学級とも若干名▽費用　あすなろ青年学級は年600円、その他は年千600円(いずれも保険料)※教材費など実費。▽**申込**　1月24日(月)までに電話で春日町青少年館☎3998・5341へ　※申し込んだ方は、1月31日(月)午後2時から春日町青少年館(春日町4の16の9)で行う説明会に必ず参加してください。

障害者青年学級一覧

	青年学級名・対象	ところ	とき	主な活動内容
1	あすなろ(肢体の不自由な方)	光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6)	主に第1日曜13:00～16:00	絵画、陶芸
2	ともしび(中度の知的障害のある方)	旭丘小(旭丘2-21-1)	主に第3日曜10:30～15:30	クラブ活動(料理、美術、レクリエーション)、スポーツ、音楽
3	日曜青年教室(軽度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第4日曜9:30～15:00	クラブ活動(料理、学習、造形、創作、表現)、スポーツ

青少年のストリートパフォーマンス登録者を募集

平成つつじ公園(練馬1の17の6)に、ジャグリングやパントマイム、マジック、楽器演奏、歌、コントなどのパフォーマンスを発表する場を設けています。

今回、パフォーマンスを発表する個人・団体を募集します。　※大きな音を出すなど、周囲の方に迷惑となるものを除きます。　※事前登録が必要です。

▽対象　区内在住・在勤(在学)でおおむね13～22歳の個人または団体　※団体の場合は、区内在住・在勤(在学)の方が半数以上の団体のみ。▽とき　土曜または日曜午前10時～午後4時※1回30分以内(準備・片付けを含む)。▽**申込**　青少年課(区役所本庁舎10階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「青少年向け」にある募集要項をご覧の上、青少年課育成活動係☎5984・4692へ

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(社)東京都建築士事務所協会練馬支部の建築士などがお応えします(予約制)。

▽とき　2月19日(土)午後1時～4時▽ところ　石神井庁舎5階▽**申込**　2月18日(金)までに電話で建築安全係☎5984・1938へ

第3回ねりまマンション「未来塾」

「総会前の理事会の活動と管理会社の役割」「大規模修繕か建て替えかの選択」をテーマとしたセミナーと管理組合員同士の情報交換会を行います。

▽対象　区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者▽とき　2月6日(日)午後1時30分～5時▽ところ　区役所アトリウム棟地下多目的会議室▽講師　未来塾マンション管理士会員▽定員　60名(申込順)▽**申込**　電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、1月28日(金)までに住宅課管理係☎5984・1289、Fax5984・1237へ

明るい選挙啓発ポスター作品展

区の審査会で入賞した、区内小中高校生が描いた作品73点を展示します。

▽とき・ところ　1月18日(火)までの午前9時～午後8時…区役所アトリウム、19日(水)～26日(水)午前9時～午後9時…石神井庁舎5階※11日・19日は午後1時から、18日・26日は午後3時まで。▽**問合せ**　選挙管理委員会事務局☎5984・1399

平成21年度地球温暖化対策報告書がご覧になれます

区立施設の年間二酸化炭素排出量、温暖化対策の実施状況などをまとめた報告書ができました。この報告書は、東京都の環境確保条例に基づき、一定規模の原油換算エネルギー量を使用した一部の区立施設を対象としています。

報告書は、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、区ホームページ「区政情報」の「ねりまのかんきょう」でご覧になれます。

▽**問合せ**　環境計画推進係☎5984・4702

非常勤職員

いずれも交通費支給。社会保険あり。

◘学校巡回相談員

▽対象　次の①②のいずれかに当てはまる方　①大学院などで心理学を専攻し卒業した(卒業見込みも可)②特別支援学校・小中学校の特別支援学級の教員を経験したことがある▽内容　区立小中学校・幼稚園への巡回相談、学校への指導・助言など▽場所　教育相談室など▽期間　4月から1年間▽勤務日　月16日▽時間　午前8時30分～午後5時15分▽採用予定数　若干名(書類選考・面接)▽報酬　月額22万1千円▽**申込**　学務課(区役所本庁舎12階)、区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)と作文(テーマ・様式指定)を、1月27日(必着)までに直接または郵送で学務課特別支援教育担当係☎5984・4723へ

◘図書館協力員

▽対象　次の①②のいずれかに当てはまる方　①司書・司書補の資格を持っている②図書館勤務の経験がある▽内容　図書館資料の利用案内・相談など▽場所　区立図書館▽期間　4月から1年間▽勤務日　週4日(土・日曜、祝休日勤務の場合あり)▽時間　午前8時30分～午後5時15分▽採用予定数　若干名(書類選考・面接)▽報酬　月額19万5千円▽**申込**　区立図書館、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真添付)と作文(テーマ・様式指定)を、1月25日(必着)までに直接または郵送で〒179-0072光が丘4の1の5　光が丘図書館☎5383・6500へ

募集

◘(財)練馬区文化振興協会契約職員

▽対象　地方公共団体または民間企業で1年以上の実務経験がある方▽内容　庶務・経理事務、公演などの企画・運営、窓口業務など▽場所　練馬文化センター▽期間　4月から1年間(更新する場合あり)▽勤務日　週5日(土・日曜、祝休日勤務あり)▽時間　午前8時30分～午後5時15分▽採用予定数　若干名(書類選考・面接)▽報酬　月額20万円程度　※職歴に応じて加算あり。　※交通費支給。※社会保険あり。▽**申込**　(財)練馬区文化振興協会またはホームページ(http://www.neribun.or.jp/)にある募集案内をご覧の上、申込用紙と作文を、1月31日(必着)までに直接または郵送で〒176-0001練馬1の17の37練馬文化センター内　(財)練馬区文化振興協会☎3993・3311へ

アルバイト

いずれも交通費は支給しません。

◆幼稚園臨時教員

▽対象　幼稚園教諭免許をお持ちの方(取得見込みも可)▽場所　区立幼稚園▽採用予定日　4月1日(金)▽勤務日　月20日以内▽賃金　日額5千500円(5時間)、1万2千円(8時間)▽**申込**　履歴書(写真添付)を、1月31日(必着)までに直接または郵送で教育指導課教職員人事係(区役所本庁舎12階)☎5984・5749へ

◆外国語(英語)活動指導員

▽対象　区内在住で、次の①～③のいずれかに当てはまる方①小中学校または高等学校の教員免許を持ち(取得見込みも可)、英検2級程度の資格がある②海外在住経験がある③英語指導経験がある　※外国籍の方は就労ビザが必要です。▽場所　区立小学校など▽期間　4月から1年間▽時間　週4～15時間程度　※学校により期間・時間数が異なります。▽採用予定数　若干名(書類選考・面接)▽賃金　時給2千500円▽**申込**　教育指導課(区役所本庁舎12階)、区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)を、1月20日(必着)までに直接または郵送で教育指導課管理係☎5984・5746へ

ボランティア

□ブックスタートボランティア

▽対象　20歳以上の方▽内容　0歳児への絵本の配布、保護者への子どもの読書やコミュニケーションに関する説明など▽場所　次の①～⑤のいずれかの図書館　①小竹(小竹町2の43の1)☎5995・1121②貫井(貫井1の36の16)☎3577・1831③平和台(平和台1の36の17)☎3931・9581④春日町(春日町5の31の2の201)☎5241・1311⑤南大泉(南大泉1の44の7)☎5387・3600▽**申込**　1月30日(日)までに電話で各図書館へ

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤（在学）の方です。郵送申込の場合は、１人１通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。
凡例：対…対象、時…時、所…場所、内…内容、講…講師、出…出演、定…定員、費…参加費（記載のないものは無料）、持…持ち物、企…企画、申…申し込み、問…問合せ

ベルデ 春休み一般利用 申込書

1希望施設（武石は本館・新館の別も）と日程（3泊4日まで）を第3希望まで			2部屋の種類・数（武石新館は和・洋室の別も）
第1希望	施設名	軽井沢　下田 武石本館　武石新館	人室を
	日程	月　日から　泊	部屋
第2希望	施設名	軽井沢　下田 武石本館　武石新館	人室を
	日程	月　日から　泊	部屋
第3希望	施設名	軽井沢　下田 武石本館　武石新館	人室を
	日程	月　日から　泊	部屋
3利用者数	大　人	人・中学生　人	
	小学生	人・幼　児　人	
4代表者の住所			
	フリガナ 氏名		
	昼間連絡の取れる電話番号		

⬆往復ハガキの往信の裏面に貼ってください。
※返信面に返信先を必ず記入してください。

春休み期間（3/26㈯～4/4㈪）の予約受け付け開始

ベルデ

問合せ　団体利用…生涯学習課少年自然の家係☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー☎5984-1234

ベルデ（少年自然の家）は、長野県軽井沢・武石、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。春休みの利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は１グループ１回のみで３泊４日までです。　※岩井は団体利用のみ。　※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは積雪状況により使用できない場合あり。　※軽井沢・武石はスキー用具の貸し出しあり（１日1,000円。中学生以下は無料）。

団体利用【1/17㈪までに所定の用紙で】

【対象】区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体　※親睦のみを目的とする場合は一般利用。　※複数団体への重複参加は不可。
【申し込み方法】事前に電話で少年自然の家係に連絡の上、生涯学習課（区役所本庁舎11階）、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」にある所定の用紙を、１月17日㈪までに提出してください（今年度の冬休みに利用した団体は電話のみで可）
【抽選・予約】１月20日㈭午前10時～正午に区役所本庁舎20階で公開抽選・予約会を行います。代表者の方は必ず参加してください

一般利用【1/19(必着)までに往復ハガキで】

【対象】区内在住・在勤（在学）の方など　※区内在住・在勤（在学）でない方が半数を超えるグループは申し込み不可。　※２通以上申し込んだ場合は無効。
【申し込み方法】左の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、１月19日（必着）までに生涯学習課少年自然の家係へ
【抽選】１月24日㈪午前10時～11時に区役所本庁舎19階で公開抽選会を行います。結果は、１月31日㈪までに通知します

部屋の種類・料金など詳しくは、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」へ

アトリウムミニコンサート　入場無料

且田恭美子

時１月19日㈬午後０時15分～０時45分　所区役所アトリウム　内リスト／愛の夢など　出且田恭美子（ピアノ）　問文化振興係☎5984-1480　※申し込みは不要です。　※車での来場はご遠慮ください。

毎月第３水曜に開催しています

スポーツ

２月のトレーニング室利用説明会

区立体育館のトレーニング室は会員制です。説明会に参加し会員になると、どこの体育館でも利用できます。

対15歳以上の方（中学生を除く）※障害などにより１人で利用できない方は、付き添いが必要です。申各回の前日までに、直接または電話で各体育館へ　※各回とも定員があります（申込順）。

総合体育館（谷原1-7-5）☎3995-2805	6㈰、16㈬……10:00 22㈫、28㈪……19:00
平和台体育館（平和台2-12-5）☎5920-3411	7㈪、18㈮、27㈰……9:30・19:00
光が丘体育館（光が丘4-1-4）☎5383-6611	4㈮……18:30 5㈯……9:30 15㈫、20㈰、25㈮……9:30・18:30
上石神井体育館（上石神井1-32-37）☎5991-6601	1㈫、19㈯……18:30 5㈯、24㈭……9:30 11㈷、13㈰……15:00
大泉学園町体育館（大泉学園町5-14-24）☎5905-1161	2㈬、10㈭……9:30 8㈫、21㈪……14:30 17㈭、26㈯……18:30

※中村南スポーツ交流センター（中村南1-2-32）☎3970-9651については、お問い合わせください。

子ども体操教室

対小学１～３年生時２月６日～３月13日の毎日曜午前10時～正午【６日制】所南大泉青少年館（南大泉1-44-7）定30名（初めての方を優先の上、抽選）費600円（保険料など）申往復ハガキに①教室名②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤学校名・学年・年齢⑥電話番号を記入の上、１月24日（必着）までに〒179-0074春日町4-16-9　春日町青少年館☎3998-5341へ

日本赤十字社水上安全法救助員養成講習会

対500ｍ以上泳げる18歳以上で、小学校の夏休みプール開放の安全指導員として協力できる方時所下表の通り※全日程を受講し試験に合格すると、日本赤十字社から救助員認定証が交付されます。定50名（抽選）費2,100円（教材費など）申封書で①講習会名②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦職業⑧救助員認定証の有効期限（ある方のみ）⑨受講理由を記入した物と、住所・氏名を記入し80円切手を貼った返信用封筒を、１月28日（必着）までに区役所内スポーツ振興課振興係☎5984-1948へ

	とき【10日制】	ところ
学科	2/12㈯…13:00～16:30 2/13㈰…10:00～17:00 2/16㈬…18:30～21:00 3/5㈯…13:30～16:30	区役所本庁舎20階
実技	2/18㈮・21㈪・23㈬・25㈮・28㈪……19:00～21:30 3/2㈬…18:30～21:30	大泉学園町体育館（大泉学園町5-14-24）

初心者スポーツ教室

◆スキー（武石）
対15歳以上の方（中学生を除く）※全日本スキー連盟公認バッジテスト２級以上をお持ちの方は申し込み不可。時３月11日㈮～13日㈰の２泊３日※11日午前７時30分区役所前集合、13日午後８時同所解散予定。所番所ヶ原スキー場（長野県上田市）　※ベルデ武石に宿泊。　※区役所～ベルデ武石～スキー場の移動はバスを使用。定80名（抽選）費12,000円（バス代、初日の昼食代、朝・夕食代など。リフト代を除く）　※スキー用具は無料で貸し出し。申往復ハガキに①教室名②参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・学年（学生のみ）・電話番号・級（お持ちの方のみ）③代表者氏名を記入の上、１月21日（必着）までに区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947へ　※希望者を対象にバッジテスト５～２級を実施。

区民体育大会

問スポーツ振興課事業係（区役所本庁舎11階）☎5984-1947
❑①ロードレース競技会②小学生駅伝
対①中学生以上の方②小学４～６年生５名で構成されたチーム時２月20日㈰午前９時から所大泉さくら運動公園・大泉中央公園周辺内①３㎞、５㎞（部門によって異なります）②1,083ｍ×５区間費①1,000円（中学生500円）②１チーム1,500円　※いずれも保険料など。申体育館、練馬総合運動場、大泉さくら運動公園、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、１月24日（必着）までに申し込んでください
❑キャッチバレーボール（小学生の部）
対小学生15名以内と成人の監督（責任者）１名で構成されたチーム　※１団体から複数チームの参加も可。時３月６日㈰・13日㈰午前９時から所光が丘体育館申体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、２月４日（必着）までに申し込んでください。
❑スキー
対小学生以上の方時３月20日㈰午前８時から受け付け所軽井沢スノーパーク（群馬県長野原町）　※現地集合・解散。内大回転競技費1,500円（保険料など）申体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、３月５日（必着）までに申し込んでください。

都民体育大会練馬区選考会

◆軟式野球（一般の部）
対区内在住、または都内在住で区内在勤（在学）の方で構成された年間登録可能チーム　※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生、高等専門学校生、大学生は参加できません。時３月６日㈰から所東台野球場、北大泉野球場内トーナメント方式申チーム全員の参加資格を証明できる物を用意して、申込書を受け取りに１月30日㈰午前10時～午後２時に練馬総合運動場へ　※申込書の提出日時は、２月13日㈰午前10時～午後３時です。　※年間登録の受け付けは１月30日㈰、２月13日㈰の両日に行います。問スポーツ振興課事業係☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会・練馬区スキー選手権大会

対小学生以上で区内在住、または都内在住で区内在勤（在学）の方時３月20日㈰午前８時から受け付け所軽井沢スノーパーク（群馬県長野原町）　※現地集合・解散。内回転競技費2,000円（小学生1,500円。保険料など）申体育館、スポーツ振興課（区役所本庁舎11階）にある実施要項をご覧の上、３月５日（必着）までに大会事務局へ問スポーツ振興課事業係☎5984-1947

映画・音楽会

60歳以上の方対象の映画会

時１月28日㈮Ⓐ午前10時からⒷ午後１時30分から所関区民センター（関町北1-7-2）内風雲児　織田信長（主演／中村錦之助）定各回200名（先着順）申当日会場受け付け問関高齢者センター☎3928-1987

凡例：対…対象、時…時、所…場所、内…内容、講…講師、出…出演、定…定員、費…参加費（記載のないものは無料）、持…持ち物、企…企画、申…申し込み、問…問合せ

催し

親子で楽しもう！
＝練馬公民館子育てひろば＝

対未就園児と保護者時1月21日㈮午前10時～正午所練馬公民館（豊玉北6-8-1）内パネルシアター、手遊び歌定35組（申込順）企子育てひろばほっとほっとタイム申電話で練馬公民館☎3991-1667へ

講座・講演会

音楽練習室利用講習会

対中学生以上で職業音楽家でない方時1月16日㈰午前10時～正午所南大泉青少年館（南大泉1-44-7）内バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習定20名（申込順）申電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500・Fax3924-3302へ

豊玉リサイクルセンターの講座

1～3とも所豊玉リサイクルセンター申1 2電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196へ3ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号（ある方のみ）を、1月17日（必着）までに〒176-0011豊玉上2-22-15　豊玉リサイクルセンターFax5999-2888へ※3は前年度受講した方はご遠慮ください。　※2 3で保育室（対1歳以上の未就学児）を利用したい方は、お子さんの年齢・性別を併せて申し込んでください。

1夜間講座「太陽光発電セミナー～エコで家庭にもやさしい太陽光発電」

時1月21日㈮午後6時30分～8時講㈱大三洋行主任／石橋大二郎定40名（申込順）

2防災連続講座

時1月22日㈯・29日㈯午後1時30分～3時30分【2日制】内阪神淡路大震災の発生直後に清掃業務に従事した職員の体験談などを基に、環境・リサイクルの観点から防災について考える定40名（申込順）

3エコライフ「手前味噌」作り講座

時1月25日㈫午後2時～4時内無添加・天然醸造・国産大豆にこだわった味噌を作る講糀屋三郎右衛門／辻田雅寛定24名（抽選）費4,410円（材料費など）持エプロン、三角巾、布巾、軍手など

行列ができるチラシ作り

対18歳以上の方時1月22日㈯午後1時30分～4時30分所春日町リサイクルセンター（春日町2-14-16）講NPO法人男女平等参画おおた職員／指田祐美定30名（申込順）申電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501へ

関町リサイクルセンターの講座

1～4とも所関町リサイクルセンター申1 4電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351へ2 3往復ハガキに①講座名（2 3の別）②住所③氏名（ふりがな。2は親子の氏名）④電話番号を記入の上、1月19日（必着）までに〒177-0051関町北1-7-14　関町リサイクルセンターへ　※3で保育室（対6か月以上の未就園児）を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も記入してください。

1いすの張り替え体験講習会

時Ⓐ1月23日㈰Ⓑ2月27日㈰Ⓒ3月27日㈰　いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分の2回定各回3名（申込順）費10円（保険料）　※材料費実費。持いす、張り替え用の布※いすの種類により、張り替えできない場合があります。

2親子で作る木のおもちゃ

対小学生と保護者時1月29日㈯午前10時～午後0時30分内のこぎりや金づちを使っておもちゃを作る定8組（抽選）費1人10円（保険料）

3和布で作るおひな様

時1月31日㈪午前10時～正午定15名（抽選）費50円（材料費）持裁縫道具

4ミニ・ソーラークッカー工作教室

対小学4年以上の方時2月5日㈯午前10時～正午定16名（申込順）費500円（材料費）持2ℓの角型ペットボトル、500mℓの缶、直径7㎝の瓶のふたなど

読み聞かせ講習会

対初心者時1月25日㈫・2月1日㈫午前10時～正午【2日制】所光が丘図書館（光が丘4-1-5）内絵本の読み聞かせについての講義と体験講ねりま地域文庫読書サークル連絡会代表／関日奈子定30名（申込順）申電話で光が丘図書館☎5383-6500へ　※保育室（対1歳以上の未就学児定6名）を利用したい方は、併せて申し込んでください。

「時事問題を考える」
＝区民大学＝

対18歳以上の方時1月26日～3月23日の第4水曜午後7時～8時30分所練馬公民館（豊玉北6-8-1）内その月のニュースを解説講元毎日新聞社論説委員長／清水幹夫定300名（申込順）申電話または区ホームページ「電子申請」で練馬公民館☎3991-1667へ　※既に申し込んでいる方で、6か月受講がない方は、再登録が必要です。

小学校科学教室「自然観察会」

対小学4～6年生時2月5日㈯午前9時30分～11時30分（雨天決行）所石神井小（石神井台1-1-25）、石神井公園（石神井台1-26-1）講区立小学校教諭定40名（抽選）費50円程度（保険料）申往復ハガキに①教室名②住所③氏名（ふりがな）④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、1月26日（必着）までに〒177-0033高野台2-25-1　総合教育センター☎3904-4881へ

講演会「色彩から考える景観～まちに合う色　合わない色」

時所1月31日㈪Ⓐ午後3時～5時…練馬区職員研修所（豊玉北5-27-2）Ⓑ午後6時30分～8時30分…区役所本庁舎20階講首都大学東京非常勤講師／田邉学ほか定各回20名（抽選）申ハガキまたはファクスで①講演会名（ⒶⒷの別も）②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を、1月17日（必着）までに区役所内都市計画担当係☎5984-1534・Fax5984-1226へ

花とみどりの相談所の講座

1 2とも対初心者所花とみどりの相談所など申往復ハガキに①講座名（1 2の別）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を記入の上、1月19日（必着）までに〒179-0072光が丘5-2-6　花とみどりの相談所☎3976-9402へ

1庭木のせん定講習会

時1月28日㈮午前9時30分～11時30分内庭木の手入れの基礎を実習で学ぶ（雨天時は室内で簡単な実習）講造園家／千葉一弘ほか定40名（抽選）

2誰でも描ける植物画教室

時2月5日㈯・6日㈰午前10時～正午【2日制】内透明水彩絵の具を使った植物画の描き方を学ぶ講植物画家／若松倫夫定20名（抽選）費500円

練馬文化センターの催し

◇交通　練馬駅北口下車徒歩1分
（車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場〈有料〉をご利用ください）

錦織 健　魅惑のテノール・リサイタル

錦織健
撮影／K.Miura

時5月20日㈮午後7時開演所大ホール内山田耕筰／からたちの花、プッチーニ／「トスカ」より星は光りぬなど出錦織健（テノール）、河原忠之（ピアノ）費S席4,000円、A席3,500円（全席指定）※車いす席は本人・付添者とも2,000円。

〈チケット予約・購入方法〉

1月14日㈮午前10時から1で電話予約が、2で予約・購入ができます。また、16日㈰午前10時から1 3 4で購入ができます（申込順）。

1練馬文化センター☎3948-9000 2チケットぴあ☎0570-02-9999 3大泉学園ゆめりあホール（大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉）4㈶練馬区文化振興協会ホームページ（http://www.neribun.or.jp/）　※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1に申し込んでください。　※未就学児は入場できません。

1レコードコンサートと2山本一力氏講演会を開催
区にゆかりの作家 五味康祐氏関連イベント

1 2とも対中学生以上の方　※1は区外在住の方も申し込めます。申往復ハガキに①催し名（1 2の別。1はⒶⒷの別も）②参加者全員（2名まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、1 1月17日2 31日（必着）までに〒176-0001練馬1-17-37　㈶練馬区文化振興協会☎3993-3311へ　※2で車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、併せて申し込んでください。

＝1レコードコンサート＝ フランス音楽の午後　1/30㈰

五味康祐氏が愛用したオーディオで聴くコンサートです。今回は、フランスの作曲家の作品を中心に楽しみます。

時1月30日㈰Ⓐ午後1時30分～3時Ⓑ午後3時30分～5時所区役所本庁舎4階講武蔵野音楽大学専任講師／福田弥定各回30名（抽選）

＝2文学講演会＝ 私と時代小説とオーディオと　3/6㈰

時代小説家の山本一力氏を講師に迎え、五味康祐氏の時代小説の魅力や自身の作家人生などについて伺います。※手話通訳付き。

時3月6日㈰午後2時～3時30分所大泉学園ゆめりあホール（大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈6階〉）定170名（抽選）

ふるさと文化講座　お江とその時代　1/23㈰

徳川家二代将軍秀忠の妻、お江の生涯を通して戦国期～江戸初期の歴史を学びます。

時1月23日㈰午後2時～4時所石神井公園ふるさと文化館（石神井町5-12-16）講早稲田大学講師／柴辻俊六定100名（申込順）申1月12日㈬から電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060へ

ガラス小皿にササの絵を彫ろう

対小学5年以上の方時1月29日㈯Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後2時～4時所牧野記念庭園記念館講ガラス工芸家／晶阿弥博子定各回16名（抽選）費1,050円（材料費）申往復ハガキに①講座名（ⒶⒷの別も）②住所③氏名④電話番号を記入の上、1月19日（必着）までに〒178-0063東大泉6-34-4　牧野記念庭園記念館☎6904-6403へ

地域とつながる仕事と暮らし
＝まちづくり講座＝

時2月11日㈷午後2時～5時所武蔵大学（豊玉上1-26-1）内自分が暮らす地域で起業した事例から魅力あるまちづくりについて学ぶ講武蔵大学経済学部教授／高橋徳行ほか定100名（申込順）申電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451・Fax3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jpへ

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤（在学）の方です。郵送申込の場合は、１人１通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。

郷土芸能 ねりま座公演

2/6㈰13:00～16:30　入場無料

区の郷土芸能である祭り囃子（ばやし）と里神楽「大蛇（おろち）退治」の公演を行います。

時２月６日㈰午後１時～４時30分（午後０時30分開場）所練馬公民館（豊玉北6-8-1）　※車での来館はご遠慮ください。出上石神井囃子連中、貫井囃子保存会、中村囃子連、富士見台囃子保存会、相模流里神楽、萩原彦太郎社中定300名（先着順）申当日会場受け付け問練馬公民館☎3991-1667　※保育室（対１歳以上の未就学児定８名〈申込順〉）を利用したい方は、１月25日㈫までに電話で練馬公民館へ。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

❑花とみどりのお正月展

時１月23日㈰までの午前９時～午後５時（23日は午後４時まで）　※火曜休館。所問花とみどりの相談所（光が丘5-2-6）☎3976-9402

ミニガイド

■東京都大泉就労支援ホームの催し

①②とも所問大泉就労支援ホーム（大泉学園町9-4-2）☎3978-5581

①**盲導犬とのふれあい体験**…１月29日㈯午後１時30分～３時30分申当日会場受け付け

②**目の不自由な方を支援するガイドヘルプ入門**…２月23日㈬午後１時30分～４時30分定20名（申込順）申電話で大泉就労支援ホームへ

■元Ｊリーガー・大野俊三ほかによる少年少女サッカー教室

対小学生時２月６日㈰午前９時30分～正午所立野小（立野町17-13）定80名（申込順）費500円（保険料）持サッカーボール申往復ハガキまたはファクスで①教室名②参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・性別・学校名・学年・電話番号を、１月25日（必着）までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内　SSC上石神井☎Fax3929-8100へ（問い合わせは月・水・金曜午前中）

■公開講座「障害のある方と楽しむ英会話」

対Ⓐ愛の手帳をお持ちの18歳以上の方Ⓑ高校生以上の方時２月19日㈯・26日㈯、３月６日㈰・12日㈯・19日㈯午後１時～３時【５日制】所都立石神井特別支援学校定ⒶⒷとも20名（抽選）申往復ハガキに①講座名（ⒶⒷの別も）②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、２月15日（必着）までに〒177-0045石神井台8-20-35　石神井特別支援学校公開講座担当☎3929-0012へ

■陸上自衛隊第１音楽隊定期演奏会

対小学生以上の方時３月12日㈯午後２時開演所練馬文化センター（練馬駅北口下車徒歩１分）内交響詩「フィンランディア」など定700名（抽選）申往復ハガキに参加者全員（２名まで）の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、２月18日（消印有効）までに〒179-8523北町4-1-1　第１師団広報班定期演奏会Ｎ係☎3933-1161へ

■ねりま幼児水泳大会

対未就学児　※保護者同伴。時３月20日㈰午前10時から所光が丘体育館（光が丘4-1-4）定300名（申込順）費１種目1,000円、リレー2,000円（保険料など）申体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、１月31日（必着）までに〒179-0073田柄2-6-14　水泳連盟事務局（田柄SC内）☎3939-0011へ

■かめの子教室　新年度会員募集

かめの子教室は、障害がある学齢期のお子さんの読み書きや基本的な認知などの訓練を行っている教室です。

対新小学１年～新高校３年生の障害児所中村橋福祉ケアセンター（貫井1-9-1）など定４名（選考）申１月21日㈮までに電話でかめの子教室・村山☎5398-1903へ（午後４時以降）

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

▷**出店申込**　往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の５日前までに申込先へ

▷**問合せ**　申込先または清掃管理課普及啓発係☎5984-1448

♻石神井公園区民交流センター２階（石神井町2-14-1）…１月22日㈯午前10時～正午申〒177-0041石神井町2-14-1　練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351（先着25店。問い合わせは平日午前10時～午後３時）

♻平成つつじ公園（練馬1-17-6）…１月30日㈰午前10時～午後１時（雨天中止）申〒176-0001練馬2-13-6-203　リサイクル・ゆう☎080-1980-6310（先着100店。問い合わせは午後６時～８時）

♻秋の陽公園（光が丘2-5-2）…１月30日㈰午前10時～午後１時（雨天中止）申〒178-0065西大泉3-25-6　佐藤茂登子☎090-4759-1483（先着120店）

♻早宮公園（早宮2-13-5）…２月５日㈯午前９時30分～正午（雨天中止）申〒179-0081北町2-31-1　滝浦美香☎090-8175-7189（問い合わせは午後４時以降）

♻長光寺橋公園（石神井町1-1-58）…２月６日㈰午前10時～午後０時30分（雨天中止）申〒176-0001練馬2-22-13リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684（先着100店。問い合わせは午後７時～９時）

♻大通り南公園（光が丘7-4-1）…２月６日㈰午前10時～午後１時（雨天中止）申〒179-0072光が丘7-7-11-903四つ葉のクローバー☎3976-3136（先着30店。問い合わせは午後８時～10時）

朝・夕・青空市

▣**早宮商店街**…１月14日㈮・15日㈯午後３時～６時問山﨑☎3993-3388

▣**江古田いちば通り商店街**…１月15日㈯午前10時～午後７時問南部☎3991-2340

地区祭

★**第一地区祭**…１月16日㈰午前10時～正午所豊玉第二小内芋煮会、餅つき問実行委員会事務局☎5984-5809

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。

◆**お父さんと作ろう　恵方巻き**…対小学生と父親時１月30日㈰午前10時～午後１時所石神井公園区民交流センター２階（石神井町2-14-1）定12組（申込順）費１人500円（材料費など）持エプロン、三角巾申電話でグランマ富士見台・柴田☎3825-0021へ（午後５時以降）問学び支援係☎5984-2438

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。

問学び支援係☎5984-2438

■音楽あそびワークショップ…対３歳児～小学３年生　※未就学児は保護者同伴。時１月15日㈯午前10時～11時30分所光が丘区民センター２階（光が丘2-9-6）定25名（申込順）申電話で表現クラブがやがや・小島☎3990-4457へ

■ソフトテニスを楽しもう…対小学３～６年生時１月16日㈰午前９時～11時所問開進第三中（桜台3-28-1）☎3993-4265定30名（先着順）費50円（保険料）㊟開進第三中ソフトテニス部申当日会場受け付け

■作って飛ばそう！　ソーラーバルーン…対小学生と保護者時１月16日㈰午前10時～午後２時所大泉学園地区区民館（大泉学園町8-9-5）定25組（申込順）費１人150円（保険料など）申電話で大泉生活学校・佐久間☎3978-4226へ

■七宝（しっぽう）焼のキーホルダー作り…対小学生　※保護者の参加も可。時１月16日㈰午後１時～４時所旭町南地区区民館（高松5-23-15）定25名（申込順）費450円（材料費など）申電話でNPO法人スポーツコミュニティー桜・石原☎080-1124-4652へ

■みんなでドミノを楽しもう！…対小学生　※保護者の参加も可。時１月22日㈯午後１時～３時所小竹小（小竹町2-6-7）定30名（先着順）申当日会場受け付け問小竹小図書館開放部・小馬☎3972-6877

■パパも一緒にキッズマッサージ…対８か月～２歳児と保護者時１月23日㈰午前10時～11時所練馬公民館（豊玉北6-8-1）定15組（申込順）費１組500円（教材費）申電話でhanahana・中川☎090-9813-4103へ

■プロに学ぶ！　本格的な綱引き…対小学生と保護者時１月29日㈯午前９時30分～正午所泉新小（三原台3-18-30）定100名（申込順）費50円（保険料など）申電話で泉新小あそびの城実行委員会・青柳☎5387-6384へ

■ブラジル式フットサルクリニック…１月29日㈯①午前９時30分～10時30分（６・７歳児）②午前10時45分～午後０時15分（８・９歳児）③午後１時～２時30分（10・11歳児）④午後２時45分～４時15分（12・13歳児）所光が丘第二中（光が丘7-1-1）定各回15名（申込順）費500円（保険料など）申電話でノヴァ・ラスペーザ・ジュニアユース・菊池☎090-6565-2294へ

■みんなで遊ぼう！　わいわいミュージカル…対小学生と保護者時①１月29日㈯②30日㈰　いずれも午後２時～４時30分所①早宮地区区民館（早宮4-14-5）②東大泉地区区民館（東大泉3-53-1）定①40名②100名（申込順）費500円（材料費など）申電話で＋newCompany・高宮☎090-8102-7963へ

■親子でリフレクソロジー…対３～６歳児と保護者時２月６日㈰午前10時～11時所光が丘区民センター６階（光が丘2-9-6）定８組（申込順）費１人200円（材料費など）申電話でマシュー・清田☎090-6173-3970へ

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。

問学び支援係☎5984-2438

✪ようこそ学校図書館へ…１月22日㈯午後２時～４時所光が丘図書館（光が丘4-1-5）講学校図書館司書／中村由美子定50名（先着順）申当日会場受け付け問学校図書館を考える会ねりま・田倉☎3977-2381　※保育あり（１月20日㈭までに要予約。対１歳児以上費100円）。

✪障害児がいる教室～みんなちがって、みんないい…１月30日㈰午後２時～４時所男女共同参画センターえーる（石神井町8-1-10）講区立小学校教諭定50名（先着順）費200円（資料代）申当日会場受け付け問練馬いっしょの会・山浦☎3924-2566　※保育あり（１月27日㈭までに要予約。対１歳児以上）。

✪安心して学べる学校教育…対小学生の保護者時１月31日㈪午前10時～正午所関区民センター（関町北1-7-2）講練馬区学校教育部長定40名（申込順）申電話で練馬区教育問題支援委員会・石井☎090-4536-1800へ　※保育あり（１月24日㈪までに要予約。対１歳児以上）。

学校体育館でスポーツを

回**南町小　パドルテニス初心者教室**…対小学生以上の方時１月16日㈰・23日㈰午後１時～３時申当日会場受け付け問学校応援団・開放係☎5984-1057

学校応援団まつり

回**早宮小**…１月22日㈯午前10時～正午内カレーライスの提供、工作など持皿、スプーン、上履き申当日会場受け付け問学校応援団・開放係☎5984-1057

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。

区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。

※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。

▷掲載の問合せ　広報係☎5984-2690

◆英検学習会　英検３級～準１級の小学～大学生、中高年齢者対象　毎土曜午前10時～正午　男女共同参画センターえーる　入会金1,000円　月会費1,000円　初回は無料体験可　内匠☎3925-8551

◆ウオーキング中心の有酸素運動・ストレッチ体操　リフレッシュ体操クラブ　中高年齢者対象　毎火曜午後３時45分～５時30分　上石神井体育館　入会金1,000円　月会費2,500円　下河☎3928-3134

◆①フィットネスダンス・ストレッチ②ヨガ　AFDシャッフル　毎水曜①午前９時30分～11時②午前11時～正午　南大泉青少年館　入会金2,000円（①のみ）　月会費①2,500円②3,000円　お子さん連れ可　丸山☎090-5805-8318（要予約）

◆社交ダンス　SDK友の会　初心者～多少踊れる方対象　毎水曜午後１時～４時　大泉北地域集会所　入会金1,000円　月会費3,000円　小川☎3923-3566

◆水泳・水中ウオーキング　フリッパースイミングクラブ　初心者～中級者対象　毎金曜午前９時～11時　大泉学園町体育館　入会金1,000円　月会費2,500円　保険料年1,600円（65歳以上の方年800円）　初回は無料体験可　曽田☎3923-0295（要予約）

◆かな書道（短歌・俳句・詩など）　東花会　月２回水曜午後１時～４時　男女共同参画センターえーる　読売書法会幹事が指導　月会費3,000円　佐藤☎6760-5186（要予約。午後６時以降）

◆中国語勉強会　初心者～中級者対象　月４回金曜午前10時～正午　練馬公民館など　中国人女性講師が指導　月会費5,000円　三橋☎Fax3991-5369（午後７時～９時）

◆卒業式のはかまときもの着付けレッスン　①１月18日～２月15日の毎火曜②１月20日～２月17日の毎木曜　いずれも午後１時～３時　①石神井公園区民交流センター２階②練馬文化センター　①②とも参加費5,000円　田中☎3990-1005（要予約）

◆地域公開講座「ホンモノの自信を引き出してあげよう～自分が好きと言える子に」　１月17日午後１時30分～３時　大泉学園ゆめりあホール　講師わいわいギルド代表／星一郎　参加費無料　東京都石神井学園・藤岡☎3996-4191（要予約。午前９時～午後５時30分）

◆童謡・愛唱歌・ポピュラーソングを歌う会　フラワーソング　月２回①月曜午後１時45分～３時45分②火曜午前９時45分～11時45分　①光が丘区民センター５階②春日町図書館　①②とも入会金1,000円　会費１回①1,200円②1,100円　友田☎6760-5693

◆第23回すずしろ写真展　２月２日～６日午前10時～午後６時（２日は午後２時から、６日は午後５時まで）　練馬区立美術館　入場無料　JRP練馬支部すずしろ写真研究会・船木☎3992-6982

◆第９回二彩会水彩画展　１月22日・23日・25日～27日午前10時～午後６時（27日は午後４時まで）　練馬区立美術館　入場無料　例会…月２回金曜午後２時～５時　練馬区立美術館　指導水彩連盟東光会審査員／松井亨ほか　入会金3,000円　月会費3,000円　屋外での写生会あり　堀口☎3977-3126

◆書道（基本・かな・漢字）　香墨会　第２・４火曜午後１時30分～３時30分　関区民センター　月会費1,100円　長谷川☎3928-9879

◆手作りお菓子サークル　第２または第３金曜午前９時45分～午後０時30分　練馬公民館　講師　洋菓子研究家／山崎洋子　入会金1,000円　月会費1,500円　材料費実費　小鷹☎3993-6897（要予約）

◆東京23区囲碁対抗戦勉強会　小学生以上の方対象　１月15日から毎土・日曜午後１時～５時　興風館（上石神井）　月会費1,500円　年会費2,000円　鈴木☎3923-2311

◆童謡・唱歌・抒情歌　スマイル練馬　月３回木曜午前９時45分～11時45分　勤労福祉会館　入会金1,000円　月会費500円　参加費１回1,000円　加藤☎3996-6975

◆ウオーキング（①神田明神から上野、浅草を歩く②都電荒川線名所めぐり③多摩御陵から南浅川の桜並木を歩く）　①１月23日午前９時30分地下鉄丸ノ内線御茶ノ水駅集合②２月27日午前９時30分地下鉄有楽町線東池袋駅集合③３月27日午前８時30分京王線新宿駅集合　①～③とも参加費400円　さくら歩楽の会・古谷☎Fax3955-7988（要予約。午前９時～午後８時）

◆書道１日体験講座（名前・半紙・半切など）　①１月13日（初心者）②20日（上級者）③27日（中級者）　いずれも午前10時～正午　石神井公園区民交流センター２階　講師　日展会友／野村香邨　①～③とも参加費1,500円、材料費実費　中嶋☎090-1458-7620（要予約。午後７時以降）

◆テニスのつどい　毎火曜午前10時～正午　びくに公園庭球場など　入会金2,000円　月会費2,000円　栗原☎090-3420-1218（要予約）

◆社交ダンスサークル　スカイツリー　初心者～中級者対象　毎日曜正午～午後３時　田柄地域集会所　プロが指導　月会費4,000円　高橋☎6763-6993

練馬区保健所（〒176-8501豊玉北6-12-1　区役所東庁舎６階）　**豊玉保健相談所**（〒176-0012豊玉北5-15-19）☎3992-1188　**北保健相談所**（〒179-0081北町8-2-11）☎3931-1347
光が丘保健相談所（〒179-0072光が丘2-9-6）☎5997-7722　**石神井保健相談所**（〒177-0041石神井町7-3-28）☎3996-0634　**関保健相談所**（〒177-0052関町東1-27-4）☎3929-5381
大泉保健相談所（〒178-0061大泉学園町5-8-8）☎3921-0217　※受け付けは午前８時30分～午後５時。

凡例：対…対象、時…時、所…場所、内…内容、講…講師、定…定員、費…参加費、持…持ち物、申…申し込み、問…問合せ　※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

高血糖を放っておかないで～腎臓・心臓・脳を守る食事と生活

時１月24日㈪午後１時30分～４時所石神井保健相談所内講義、献立紹介定35名（申込順）申電話で石神井保健相談所へ

おいしく減塩する工夫～薄味でもおいしい簡単料理

時１月27日㈭午後１時30分～３時30分所石神井保健相談所内講義、献立紹介定30名（申込順）持はし申電話で石神井保健相談所へ

骨粗しょう症予防教室

対20～64歳の女性　※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、１年以内に受診した方はご遠慮ください。所時下表の通り内骨量測定（素足での、かかと超音波検査）、生活と食事の話など定各回40名（申込順）申電話で各保健相談所へ（④は２月10日㈭まで）

会場	受付時間
①豊玉保健相談所	２/10㈭13:15～13:30
②北保健相談所	２/25㈮９:45～10:00
③光が丘保健相談所	２/４㈮10:00～10:30
④石神井保健相談所	２/16㈬13:15～13:30

気になる咳（せき）・痰（たん）・息切れ～増えている呼吸器の病気の基礎知識

時１月27日㈭午後２時～４時所豊玉保健相談所内講義講複十字病院呼吸器科医師／高柳喜代子定50名（申込順）申電話で豊玉保健相談所へ

２月　１歳児子育て相談と１歳からの食事講習会・２歳６か月児歯科健診

問担当の保健相談所

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

会場（保健相談所）	日程・受付時間：１歳児子育て相談・１歳からの食事講習会	日程・受付時間：２歳６か月児歯科健診
	…対平成22年２月生まれ内歯磨き・育児相談、計測、献立紹介など持母子健康手帳、歯ブラシ　※レシピ集を差し上げます。	…対平成20年８月生まれ持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
豊玉	２㈬・23㈬　いずれも13:00～14:00	10㈭13:00～15:00
北	８㈫・22㈫　いずれも９:00～９:45	25㈮９:00～11:00
光が丘	３㈭９:00～10:00・16㈬13:00～14:00	１㈫・22㈫　いずれも13:00～15:00
石神井	９㈬13:00～14:00・16㈬８:45～９:45	16㈬・23㈬　いずれも13:00～15:00
関	４㈮９:00～９:45・13:15～14:00	14㈪・28㈪　いずれも９:00～11:00
大泉	10㈭・15㈫　いずれも９:00～９:45	４㈮９:00～11:00・13:00～15:00

食生活の安全を確保するために

平成23年度食品衛生監視指導計画（案）ができました

区は、区民の皆さまの食生活の安全を確保するため、「平成23年度練馬区食品衛生監視指導計画（案）」を作成しました。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、３月までに計画を策定する予定です。

計画（案）の概要

①衛生上の危害発生の防止

食品施設への立ち入り調査や食中毒予防のための講習会を実施します。また、消費者へ食の安全情報を積極的に提供します。

②危害発生時の対応

違反食品などを確認した場合、他の機関と連携して食品の回収・廃棄などの措置を実施します。また、食中毒が発生した場合は、原因を調査し、再発防止策を実施します。さらに、これらの対応を迅速に行うための危機管理体制を整備します。

③実施体制や連携体制の整備

監視指導の実施体制や他の機関との連携体制を整備します。また、職員の知識や監視技術の向上を図ります。

計画（案）を配布

計画（案）は、練馬区保健所生活衛生課、同石神井分室（石神井保健相談所内）で配布します。また、区民情報ひろば（区役所東庁舎３階）、区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。

ご意見をお寄せください

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。２月４日（必着）までに郵送またはファクス、電子メールでお寄せください。　※ご意見は、匿名で公表させていただく場合があります。

意見交換会を行います

時１月31日㈪午後２時～４時所区役所東庁舎５階定20名（申込順）申電話またはファクス、電子メールで①意見交換会②住所③氏名④電話番号を、１月25日㈫までに食品衛生担当係へ

意見送付先・問合せ

●練馬区保健所生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675・Fax5984-1211・電子メールseikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp　※意見送付の場合は、件名を「平成23年度練馬区食品衛生監視指導計画（案）への意見」としてください。

いつまでもお元気で

高齢期の耳の機能と聞こえ

時１月28日㈮午後２時～４時所豊玉保健相談所内講義講東京都健康長寿医療センター耳鼻咽喉科医師／山本容子定50名（申込順）申電話で豊玉保健相談所へ

認知症講演会「認知症の診断と治療について」

時２月３日㈭午後２時～４時所関区民センター（関町北1-7-2）内講義講慈雲堂内科病院長／田邉英一定40名（申込順）申電話で認知症対策係☎5984-4597へ

65歳からの筋力アップ運動と骨量測定

対Ⓐ医師から運動を止められていない65歳以上の方Ⓑ65歳以上の女性所時定下表の通り内講義、骨量測定（Ⓐは運動実技も）持バスタオル（⑤のみ）申電話で各保健相談所へ　※介護保険の認定や介護予防事業を受けている方、骨粗しょう症と診断されて治療中の方はご遠慮ください。また、骨量測定は１年以内に受診した方はご遠慮ください。　※Ⓐは水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

会場	受付時間	定員（申込順）
①豊玉保健相談所	２/16㈬Ⓐ８:45～９:00 Ⓑ９:00～９:15	Ⓐ20名 Ⓑ30名
②北保健相談所	２/25㈮Ⓐ13:15～13:30 Ⓑ13:45～14:00	Ⓐ20名 Ⓑ40名
③光が丘保健相談所	２/４㈮Ⓐ13:30～14:00 Ⓑ14:45～15:15	Ⓐ25名 Ⓑ30名
④石神井保健相談所	２/10㈭Ⓐ13:45～14:00 Ⓑ14:15～14:30	Ⓐ25名 Ⓑ25名
⑤関保健相談所	２/９㈬Ⓐ９:30～９:45 Ⓑ９:45～10:00	Ⓐ25名 Ⓑ25名

すくすく育て元気な子

育児と離乳食

①～⑤とも内講義、献立紹介持母子健康手帳、スプーン申電話で各保健相談所へ

①豊玉保健相談所（２・３回食）…対７～10か月児と保育者時１月14日㈮午前10時～11時30分定30組（申込順）

②光が丘保健相談所（１回食）…対５・６か月児と保育者時１月20日㈭午前10時～11時30分定30組（申込順）

③石神井保健相談所（２・３回食）…対７～10か月児と保育者時１月20日㈭午前10時～11時30分定30組（申込順）

④北保健相談所（２・３回食）…対７～10か月児と保育者時１月21日㈮午前10時～11時30分定25組（申込順）

⑤大泉保健相談所（１回食）…対５・６か月児と保育者時１月28日㈮午前10時～11時30分定30組（申込順）

パパとママの準備教室

対出産を控えた夫婦時１月22日㈯Ⓐ午前９時30分～11時30分Ⓑ午後１時30分～３時30分所豊玉保健相談所内講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など定各回25組（申込順）持母子健康手帳、エプロン申電話で豊玉保健相談所へ

小児救急ミニ講座「初期救急のかかり方」

対０歳児の保育者　※過去に受講した方はご遠慮ください。時１月27日㈭午後２時30分～４時所大泉保健相談所内講義講岩崎小児科院長／岩崎章宣定30名（申込順）申電話で大泉保健相談所へ

精神保健講演会「発達障害・ADHD（注意欠陥多動性障害）について」

時２月９日㈬午後２時～４時所北保健相談所内講義講こころのクリニック石神井院長／木村一優定35名（申込順）申電話で北保健相談所へ

子どもの定期予防接種

次の方は、お送りした予防接種票に必要事項を記入して、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

問予防係☎5984-2484

予防接種名		対象となるお子さん
DPT	１期初回	生後３か月児
	１期追加	１期初回終了１年後
麻しん風しん	混合１期	平成22年１月生まれ
	混合２期	平成16年４月２日～17年４月１日生まれ
	混合３期	平成９年４月２日～10年４月１日生まれ
	混合４期	平成４年４月２日～５年４月１日生まれ
ＤＴ２期		平成12年１月生まれ
日本脳炎	１期初回	平成20年１月生まれ
	１期追加	１期初回終了１年後
	１期経過対応	平成10年４月２日～11年４月１日生まれ

そのめまい大丈夫？メニエール病・突発性難聴などについて

1/27㈭　石神井庁舎

時１月27日㈭午後２時～４時所石神井庁舎５階内講義講順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター耳鼻咽喉科医長／畠将晃定100名（申込順）申電話で石神井保健相談所へ

家族介護者教室

◇介護者のための腰痛防止体操

時１月22日㈯午後１時30分～３時30分所富士見台デイサービスセンター（富士見台1-22-4）定15名（申込順）申電話で富士見台デイサービスセンター☎5241-6010へ

◇成年後見制度について

時１月29日㈯午後１時30分～３時30分所関町デイサービスセンター（関町南4-9-28）定15名（申込順）申電話で関町デイサービスセンター☎3928-5030へ

◇認知症サポーター養成講座

時１月29日㈯午後２時～４時所光が丘区民センター３階（光が丘2-9-6）定20名（申込順）申電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706へ