#### ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

平成32年(2020年)のオリンピック・パラリンピックの東京 招致に向けて、区では12月8日出~1月14日祝にオリンピック やパラリンピックで活躍した選手などを招き、さまざまなイベン トを行います。世界で活躍した選手たちの技を身近に感じてみ ませんか。

練馬区出身! ロンドン五輪4位入賞

#### 伊藤正樹選手のトランポリンクリニック(初心者向け)



1/13日 平和台体育館

**▶対象:**小学生**▶日時:**1月13日 (E)A午後1時~2時15分B午後2時 45分~4時 ▶ 定員: 各60名(抽選) ▶ 申込:往復ハガキに①教室名(AB の別も)②住所③氏名④学年⑤電話 番号を記入の上、12月25日(必着) までに〒179-0083平和台2-12-5 平和台体育館☎5920-3411



#### 講演会「東京オリンピックが、 なぜ今必要か &簡単な器械体操教室

12/23例 中村南スポーツ交流センター

東京五輪で女子体操界初のメダリストとなった池 田敬子さんとロンドン五輪男子体操の監督・立花泰 則さんを迎え、講演会を行います。また、ロンドン 五輪男子体操団体銀メダリストの田中和仁さんなど による器械体操教室も開催します。▶対象:小中学

田中和仁さん

生と保護者▶日時:12月23日\- (祝)午後0時30分~3時▶ 定員:50組100名(申込順) ▶申込:直接または電話で 中村南スポーツ交流センター☎3970-9651

#### アテネ五輪日本代表 大泉学園町 体育館 新井周選手の 卓球クリニックと卓球大会

#### 1 卓球クリニック 1/14(祝)

▶対象: A小学4~6年生B中学生C15~59歳の方 (中学生を除く) □60歳以上の方 ▶ 日時:1月14日 (祝 AB午前9時30分~正午CD午後0時30分~3時▶ 定員:各30名(抽選)

#### ②卓球大会(男子·女子) 1/6(日·13(日)

▶対象: E小学4~6年生F中学生G15~59歳の方 (中学生を除く)H60歳以上の方▶日時: EF1月6日



新井周さん

(日)**GH**13日(日)午前9時~ 午後6時 ▶ **内容**: トーナメ ント戦 **▶ 定員: E G H** 各 16名 F 各32名(抽選)

1 2とも▶持ち物:卓 球ラケット、ゼッケン(ある 方のみ)▶**申込:**往復ハガ

キに①卓球クリニック(A~Dの別も)、卓球大会(E ~ Hの別、男女の別も)②住所③氏名④年齢(学生 は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦所属チーム名(ある 方のみ)⑧ゼッケンの有無を記入の上、12月17日(必 着)までに〒178-0061大泉学園町5-14-24 大泉 学園町体育館☎5905-1161 ※1通でクリニックと 大会の両方に申し込むこともできます。

#### アトランタ五輪日本代表 吉見譲さんの水泳教室

12/8生 光が丘体育館

▶対象: Aバタ足ができる小学生以 上の方と保護者Bクロールができる小 学生でクロールができる15歳以上の方 (中学生を除く)▶日時:12月8日出午前 10時~11時、正午~午後1時▶定員:各

**申込:**直接または電話で光が丘体育館**☎**5383-6611



吉見譲さん

20名(申込順)▶持ち物:水着、水泳帽、ゴーグル▶

#### 12/

平成 24 年(2012 年) 第 1631 号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) 🔣 3993-1194 〈夜間・休日〉☎3993-1101 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

#### 今号の注目情報

■区長の所信表明	•••••	2面
■障害者週間の催	J	3面

- ■地域の力で防犯・防火に取り組みま
- ■連載「ねりま人」 ……………… 12面

#### ●目次

- トピックス …………3・4面
- ・税/国民年金/国民健康保険/働く/ 官公署だより/お休みします/ 健康・衛生/子ども・教育 ……… 8・9面
- ・ 高齢者/スポーツ/講座・講演会/催し ------10•11面

#### 本日発行 選挙特集号

この区報と同じ新聞に折り込まれています。

12月16日田は東京都知事選挙、 衆議院議員選挙・最高裁判所裁 判官国民審査の投票日です。

#### オリンピック選手がやってくる! 先着2020名に 招致記念小旗をプレゼント

12/18火-19水) 上石神井体育館

#### 

●12月18日火 午後3時~4時30分 宇津木妙子さん(シドニー・アテネ五輪女子ソフ トボール監督) ※握手会や撮影会あり。

#### ●12月19日(水) 午前10時~正午

杉山明美さん(ソウル五輪女子バレーボール日 本代表)、金田典子さん(ロンドン・北京パラリン ピック女子シッティングバレーボール日本代表) ※バレーボール実技指導あり。

#### ●12月19日(水) 午後3時~4時30分

湯元進一さん(ロンドン五輪レスリング銅メダリ スト)、清水聡さん(同ボクシング銅メダリスト)

▶申込:当日会 場受け付け▶ 問合せ: 上石 神井体育館☎ 5991-6601





湯元進一さん

清水聡さん

志村豊志郎区長が所信を表明しました。 11 月 22 日、 平成24年第四回区議会定例会初日の本会議で

にしました。 区長は、 ※全文は: するため、 厳しい財政状況の中、持続可能な区政経営を実 区 ホ ー ここでは、そのあらましを紹介します。 引き続き財政の健全化を堅持する決意を明らか ムページ「ようこそ区長室へ」でご覧にな

れます。



子どもたちがみどりの中で冒険遊びを楽しみました

地

## 推進するための取り組み持続可能な区政経営を

## 事務事業の総点検

全事務事業を抜本的に見直 し、行政評価制度を活用して、 事務事業の総点検期間」と 成24年度からの2年間

## 施設白書の発行

まれる改修改築費用の推計を れまでの区の取り組みを検証 費を要する区立施設の課題と 区立学校の適正配置など、こ な施設白書の作成を進めてい 対応策を検討するため、 民の皆さまと共に考えます。 示し、区立施設のあり方を区 した上で、今後10年間に見込 維持保全や更新に多額の経 改修改築計画の策定や 新た

## 財政白書の発行

めた財政白書を来年の早い時 期に発行します。 明らかにし、取り組むべき 題と対応策などを取りまと 財政の現状と将来の見通し

## 取り組み安全・安心なまちへの

高齢者保

険事業計

画 24

排除していくため、「暴力団と 域社会全体で暴力団 を

立した生活を営めるよう、

を策定し、

交際しない」「暴力団を恐れ 17 17 排除条例を制定します。 つを基本理念とした暴力団 」「暴力団を利用しない」の 「暴力団に資金を提供しな

## 地域医療計画の策定

を展開することとしました。 整備」「医療提供体制の整備\_ 社会を見据えた「在宅療養の 病院の拡充による「病床の確 なかでも新病院の整備や既存 確立」という4つの柱を立て、 その実現に向けて必要な施策 は、「安心して医療を受けられ ・医療と保健および福祉の ては、 的に取り組みま 進」という2つの施策につ 標の下に「医療連携体制の 環境を整える」という計画 (計画(25~29年度)の素案で |「災害時医療救護体制の 定 を進めて 急速に進行する高齢 最重点項目として積 いる地域 連

## みどり30推進計

年度中に策定します。 事業計画(24 みどり30推進計 ~29年度)を今 画 0) 次期

同齢者福祉施策の充実

今年3月に「第5期練馬区 健福祉計画・介護 高齢者が地域で自 26年度)」 介 みどり 率(※)3%の実現を基本と 反映する仕組みを検討しま 。また、「(仮称)こどもの森」 計画目標は、引き続き緑被 壁面緑化やプランターの など「見えるみどり」を

志村豊志郎 設し、区内21施設・1412 組んでいます。そのため、 名を利用可能にしたほか、 活支援を一体的に切れ目なく ム」の実現に向けて、 |供する「地域包括ケア 養護老人ホームを新規開 療、 取り 区 特

練馬区長

を4カ所で新たに開始しまし 応型訪問介護看護サービス」 提供する「定期巡回・随時対 必要な介護・看護サービスを 内初の都市型軽費老人ホー ム2施設・40床を開設しまし 入所施設の整備と在宅 また、365日24時間、

## 農の支え手の

組

ービスの充実に積極的に取

点となる「(仮称)練馬区農の 学校」を26年度に開校するた える人材の育成と活用の拠 農業者の高齢化が進んでいま 要な産業の一つである一方、 に策定します。 農業は、 実施計画を今年度末まで そこで、練馬の農業を支 区 の特徴となる重

家庭系 時にまたは多量に 日から改定し 事業系一般 ます。

#### 教育課題 の対応

ないじめ対策方針を策定しま る部署との情報共 か 地域との連携、 (会に一元化され 子ども関連施 策が教育委

であった場所の さらに、これまで 林や農地が環境保全や教育上 ントの開催などを通して、樹 たしていることを発信します。 究開発を進めま 観点からも重要な役割を果 察会や農とのふれあいイベ 「ホタルの里」の 事業者と力 を合わせて 緑化につい 緑化が困難 整備、自然 す。

ました。

る、 覆われている土地 合。 樹木・農地などみどりで 緑被率…区域 の面積の割 面積に対す

### 取り組み イクル事業の

## 古紙の持ち去り 防止対策

ため、 例を改正します。 行うことができ 使 古紙の持ち去り 用車両ナンバ 然として後 不正行為 るように条 者の氏名と 行為を防ぐ を絶たない の公表を

## 廃棄物処理手数 料の改定

ごみの処理手数料を来年の10 受益者負担の適 一般廃棄物および粗大 廃棄物と臨 排出される 正化を図る

、間関係づくりなど、総合的 学校教育以外を所管す 幼児期からの (有、家庭・ た利点を活

> や対応状況を学校と教育委 員会が共有し、共に解決に向 した。そして、いじめの実態 けて取り組む体制を再構築し

組みを進めます。また、重大 応における実効性のある取り を含めた「いじめ等対応支援 識経験者や臨床心理士など の調査を行います。 別チームを組織し、事実関係 チームの下に第三者による特 チーム」を設置し、いじめ対 な事例が発生した場合、この さらに、教育委員会に、学

## 小中一貫教育の推進

学生の交流に伴う学校間の移 下で、区立の小学校と中学校 9年間を見通した教育課程の 動など課題も明らかになって な成果が生まれる一方、小中 の取り組みの中で、さまざま を行う小中一貫教育を全区的 が協力して子どもたちの教育 ラム」を11月27日に開催しま 研究の成果と課題を発表する たる小中一貫教育の実践や きました。そこで、2年にわ に推進しています。これまで 一ねりま小中一貫教育フォー 教育委員会では、義務教育

を行います。 貫教育にも配慮した環境整備 どの工夫を行いました。今後、 舎改築にあたり、区内で初め 校舎を改築する際は、小中一 ての小中連携教室を設けるな また、豊玉第二中学校の校

#### 12月1日は世界エイズデーです

レッドリボンは、エイズ患者の方を理解し、支援する 意思を示すシンボルマークです。

で発病するといわれています。 より発病するまでの期間を延 すことができます。 HIVは早期発見・治療に 液検査をしないとわかりま 区と東京都は、 感染は 無料

状態をエイズといい、 染後、治療しないと10年前後 ことがあります。この発病した 問題のない病気でも重症になる 力が弱くなり、健康な時には 液などから感染する病気で HIVに感染すると免疫 HIV感

相談・検査の問合せ先エイズ・性感染症の無料

感染の潜伏期間があるため、 程度掛かります。HIV 検査の結果が出るまで1週 は

不全ウイルス)によって起こり エイズは、HIV(ヒト免疫 を開催〉

匿名で検査を行っています。 〈HIVに関するパネル展示

感染の機会があってから3カ

月程度経過してからの検査を

お勧めします。

入場無料

コンサー

トなどを

域

定員

各200名

(先着順)

木や竹を使った

作、

力して開催します。

方と緑化協力員

が 地

協

●豊玉保健相談所☎3992

日は午後3時まで)**▼場所**:区 午前8時45分~午後8時(7 役所本庁舎2階通路 ▼期間:12月7日 金までの

受付…平日午前8時30分~午

※検査は

おお

みどりと音楽のわが町 意**関町葉っぴいまつり** 

ださい。**▼申込:**当日 車での来場はご遠慮 車での来場はご遠

<

内容

体験コーナー(小枝のお守り、お手玉、

松ぼっくりのツリー、ドングリのスト

コンサート(関町小の児童による歌

と合奏、武蔵野音楽大学の学生によ

地域の音楽家による音のコンサート

(ピアノデュオと管楽器アンサンブル

会

ラップ、竹の花入れなど)

る室内楽アンサンブルなど)

所:関区民センター

10時~午後3時 ▼日時:12月2日

※ 場 午

(日)

||88||相談・検査の予約

5984·4671 ◎問合せ:感染症指導係☆ むね月2回実施。 後5時15分)

平日午後3時30分~7時、土 南新宿ビル3階)☎3377 0811(検査の予約受付… (渋谷区代々木2の7の8東京 休日を除く )東京都南新宿検査・相談室 r時30分。

12/2(日) 10:00~15:00

馬みどりの機構事 場受け付け▼問合せ:

務

など)

局 練

関区民センター

5 9 9

どり

課管理

係 7

**7** 

時 間

10:00~

10:30~

13:00~

14:30

12:00

15:00

#### 障害者週間の催し

12月3日~9日は障害者週間です。今回、週間に合わせて フェスティバルや作品展などを行います。ぜひ、お越しく ださい。

いずれも入場無料

光が丘区民センター2・3階とその周辺

12月8日出

12 月 12

練馬区立

区立美術館1日水~16日

ノェスティバ

模擬店の出店や、

バザー

います。

スタンプラリ

玉こんにゃく・綿あめなどの

障害者施策推進課管理係☎5984-4598 四5984-1215 ◎問合せ

周辺

※雨天決行。

時~午後3時▼場所:光が丘

す。▶日時:12月8日出午前10 流を深めるフェスティバルで

次第終了)

後 5 時

30分まで。

展示室に飾ります。

飾り

付けに参加した方に、

植

後3時まで)▶場所:練馬区立

障害のある方とない方の交

品を差し上げます(なくなり

日時: 12月12日冰~16日旧午 芸作品などを展示します。

**飾ろう** 

ij

を

前10時~午後6時

(入館は午 16日は午

高さ5m

のモミの

木を

スタンプを集めた方に

区民センター2・3階とその

## 作品展示など舞台発表・

作している絵画、陶芸、手芸 を披露します。また、日頃制 設の利用者が、歌や踊りなど などの作品を展示します。 区内の福祉団体や障害者施

区民センター3階 時~10時50分▼場所:光が などを表彰します。 祉 日時:12月8日出

午前

丘

模擬店など

施設で制作した自主製品

第 36 同時開催 害者福祉 

の向上に功績のあった方 害のある方や、 地域社会で活躍している 障害者福



作品名「西武バスツーマンカー」

## 体験コーナー

(先着順)▼ 3とも

20 名

申込:当 **定員**: 各







午前10時~11時30 **▼日時:** 12月16 分图午 H (日)  $\bigcirc$ 

まで。

1ミニクリスマス 後2時~3時30分▼ 午前10時~11時30 日時: 12月9

日

2松ぼっくりで 費:100円 ミニッ 分 ⑤ 午 (日) (A) 材料

げます。

▼日時:12月8

物の苗や花の種を差し上

午後1時~4時▼申込 日出<br />
<br />
日出<br />
<br />
<br

当日会場受け付け

※ 材

料がなくなり次第終了。

休館。 ます。 午後4時30分) 植物園は午前9時30分~ 前 まなポインセチアを飾り か、 9時~ 冬の植物を展示する 温室植物園にさまざの植物を展示するほ 24日(水は午後4 日時:期間中の午 午後5時(温室 \* 火曜

ふれあ 者などが制作した絵画や陶 区内の障害者施設の利用 作品展

#### 花とみどりの

(火曜休館。24日は午後4時まで) 12月8日出~24日休 午前9時~午後5時

を配布。 時間の30分前から 日会場受け付け **※** 開

整理券 IJ ĺ ス

クリスマス展花とみどりの

**費**:50 円 後2時 午前10時~11時30分B午 3ミニ門松作り **日時:** 12 12 24 5 3時30分▼ 日 材料

~3時30分▼材料 (休) (A)

後2時

費:200

円

花とみどりの相談所・温室植物園(光が丘5-2-6) ☎3976-9402 ※車での来場はご遠慮ください。

場所・問合せ

時

#### 使用済み蛍光管の リサイクルにご協力ください

紙で包ん でくださ

します。

※下表の日程で出

た減

せない場合は、不燃ごみとし

て出してください。

▼問合せ:リサイクル

推進

**☎**5984·1097

## 強光管の出し方

時に入っていた箱に入れるさい。破損防止のため、購入 割れた蛍光管や事業者が出 収用ボックスに入れてくだ 回収場所に設置する蛍光管 0

め、皆さまのご協力をお願い 量と資源のリサイクルの に再利用されます。 宅用断熱材や自動車部品など を、下表の日 ごみの

収されたガラス・金属は、 形など形は問いません。 蛍光管は丸管・直管・ から出る使用済 程で回収し 住 回

#### 学が最少四位口は、信託

	<b>蛍光管の回収日時・場</b> 所			
	地域	回収日	時間	回収場所
	〒 176 の地域			桜台地区区民館、小竹地域集会所、豊玉リサイクルセンター、 豊玉北地区区民館、区役所本庁舎正面玄関前、中村橋区民センター、中村地域集会所
	〒 179 の地域	12/15(土)		旭町北地区区民館、光が丘区民センター正面玄関前、光が丘地区区民館、田柄地区区民館、春日町リサイクルセンター、春日町南地区区民館、高松地区区民館、旭町南地区区民館、土支田地域集会所、北町地区区民館、北町第二地区区民館、氷川台地区区民館、早宮地区区民館
		12/8生)・ 15生)	9:00~ 12:00	練馬区資源循環センター
〒 177 の地域		12/8生)		三原台地域集会所、谷原地域集会所、高野台地域集会所、南田中地域集会所、石神井庁舎1階、富士見台地区区民館、下石神井地区区民館、上石神井地域集会所、石神井台みどり地域集会所、関町リサイクルセンター、関町北地区区民館、立野地区区民館
〒 178 の地域			大泉学園町地域集会所、大泉学園地区区民館、北大泉地区区 民館、大泉町地域集会所、東大泉地区区民館、勤労福祉会館、 東大泉地域集会所、南大泉地区区民館、西大泉地区区民館	

#### を捨てる不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は犯罪です。 を見かけたら110番に通報してください。 集積所に収集できない物を出 ▼問合せ:清掃事業係☎5984·1059 すのは不法投棄です 機、テレビ、 衣類乾燥機、 空き地などに粗大ごみや不用となった家電製品など パソコン、 アコン、 の方へ

ることになります。 地の所有者が処理費用を負担す に不法投棄された物は、その土 空き地や駐車場などの私 空き地や駐車場などをお お問い合わせください 処理方法がわからない 空き地 に囲 持ち 有 場

冷蔵庫、

土砂などは、区では収集できま

消火器、タイヤ、バッテリー、

合は警告ステッカーを貼ります せん。誤って集積所に出した場

で、

処理をしてくださ

を設けるなど、

不法投棄され

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律

の警告看板(=写真)を配布して 〈空き地の所有者などに不法投棄

クル課(区役所本庁舎18階)、清掃 方…練馬 事務所【〒176・179地域の 〒177・178地域の方…石神 ▼看板の配布場所:清掃リサイ 3 9 9 2 7 1 4

## 井☎3928・1353]

プラスチック製。55cm×47cm

# ないような対策をお願いします。

館情報システムを更新します。

更新作業中は、

ホームページや資料の予約機能などを充実するため、

各受取窓口【高野台・豊玉】を臨時休館します。

・ビスを休止し

不法投棄

## 休止するサービス

図書館ホームページ 図書館資料の閲覧・

会議室などの施設利用 図書館情報ボックス

問合せ:光が丘図書館☎5383·6500 **休館期間:**12月21日金 ~1月4日



上、地域振興課へ申し込んで る申請書に必要事項を記入の ム」で受け付けます。 興課地域 ください。 ムページ「公共施設予約」にあ 希望する団体は、地域振興課 前の登録が必要です。登録を 設予約システムの利用には事 (区役所本庁舎9階)、区ホー 施設係☎5984 問合せ:地 公共施 域振

所在地

向山3の 0)

開園時間など 開園時間:午 前

時

午

ては、「公共施設予約システ 山庭園の利用申し込みについ 月1日月から再開する向 日~1月3日 後9時30分▼ 施設内容 日 12

庭園、 茶室、 和 室、

多

室など

受け付け4月分の団体利用予約を

約システム対象施設の一覧に 象施設にある「利用者用端末」 で受け付けます。 公共施設予約システム対 ジ「公共施設予約」ま 月4日 金から区 お問い合わせくだ 公共施設予 ホー

#### 休館中は全て 図書館全館と 図書 目 月 学習団体届出証の更新ほ2月28目(株)までに

#### ①生涯学習センター②練馬区立美術館③石 次の施設を 神井公園ふるさと文化館④体育館⑤中村南 利用する団体は

直接施設へ 上記以外の施設を 利用する団体は区

スポーツ交流センター⑥三原台温水プール ⑦石神井公園区民交流センター⑧総合教育 センター⑨春日町青少年館 学習・文化活動団体…文化・生涯学習課生 涯学習係

役所へ(郵送可) スポーツ活動団体…スポーツ振興課振興係 ※南大泉青少年館は3月8日 金まで休館するため、南大泉青少年館を利用する 団体のうち、現在①~⑨の施設を利用している団体はその施設へ、①~⑨以 外の施設を利用している団体は区役所へ届け出てください。

らい。 にあるほ りますの 化・生涯学習課生涯学習係☎ 交付が4月1日以降になる場 け出はできますが、 ください。 には必ず最新の様式をご使用 にも掲載しています。届け出 体届出制度の届出について」 団体届出制度」の「生涯学習団 「学ぶ・ 出先と図書館(南大泉を除く) に更新の 4月1日仴からの利用申請に 5984.1285 9 があ 48(い 新し 在利用 興 類限は3月31日回 届出用紙は左記の届け 課 ります。 楽しむ」の「生涯学習 届け で、 振興係 か、区ホームページ い届出証が必要にな ずれ 2月28日休まで ※3月以降も届 出を行ってくだ て ▼問合せ:文 **5** 5 9 8 4 も区役所 る届出 届出証の スポ 証の



#### お知らせ

#### 12月10日 (月)~21日 金に防災行政 無線で試験放送を行います

無線放送の聞き取りづらい地域を 把握するため、12月10日(月)~21日 金午前9時~午後5時に、一定の地 域ごとに順次試験放送を行います。 ※試験放送を行う無線放送塔の所在 地や日時など詳しくは、区ホームペー ジ[お知らせ]をご覧ください。▶問 合せ: 防災施設係☎5984-2602

#### 女性手帳2013メモリーを配布

男女共同参画社会に関する法制度 のほか、仕事、保育、子育て、介護 などの資料を掲載した女性手帳を 12月12日(水)から配布します(1人1 冊)。▶配布場所:区民事務所(練馬 を除く)、出張所、男女共同参画セ ンターえーる、区民情報ひろば(区 役所西庁舎1階) ※郵送(送付は1 冊のみ)を希望する方は、140円切 手を貼った返信用封筒(17cm×11cm 以上)に住所・氏名を記入の上、12 月10日(消印有効)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画 課へお送りください。▶**問合せ:**人 権・男女共同参画課☎5984-4518

#### 福祉のまちづくりを推進する 区民協議会の委員を募集

「福祉のまちづくり総合計画(平成 23~27年度)」の推進・検証を行う福 祉のまちづくりを推進する区民協議 会の委員を募集します。区民協議会 は、公募区民や事業者、学識経験者 などで構成されます。 ※交通費程 度の謝礼あり。 ※保育あり。▶対象: 区内在住の20歳以上の方で、年5回 程度行う会議・現地調査に参加でき る方▶任期:来年4月から2年間▶募 集人数:6名(選考)▶申込: 「福祉のま ちづくりについて」をテーマとした作 文(400字程度。様式自由)に、①住 所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤ 職業⑥電話番号⑦ファクス番号(ある 方のみ)⑧障害のある方は障害名を記 入の上、12月28日(必着)までに直接 または郵送で〒176-8501区役所内 ひと・まちづくり推進係(西庁舎3階) **☎**5984-1296

#### 男女共同参画センターえーる の講座を企画・運営する団体 を募集

▶対象:代表者が区内在住・在勤 (在学)の16歳以上で、主に区内で 活動する団体▶講座実施期間:来年 4月1日(月)~平成26年3月31日(月)▶ 内容: 男女共同参画センターえーる で行う男女共同参画、仕事と子育て の両立、女性の健康・ライフプラン などをテーマにした講座の企画・運 営▶委託料:1講座につき1~2万円 (保育を行う場合は加算あり)▶募集 数:4団体(選考) ▶申込:電話で申込 用紙を請求の上、1月7日(月)までに 直接または郵送で男女共同参画セン ターえーる☎3996-9007

#### 消費生活展実行委員会の参加 団体を募集

消費生活展は、消費者問題に取り 組んでいる区内団体の活動成果の発 表と地域の方との交流の場として、 毎年2回実施しています。今回、実 行委員会に参加する団体を募集しま す。暮らしに関するさまざまな問題 に取り組んでいる団体や、消費者問 題に関心のある団体は、ぜひご参加 ください。▶申込:12月28日儉まで に電話で消費生活係☎5910-3089

#### 「歳末たすけあい運動」 募金にご協力を

練馬区社会福祉協議会は、12月 31日 (月)まで、町会連合会、民生児 童委員協議会と共に歳末たすけあい 運動募金を行います。この募金は、 福祉活動団体への助成事業や新入学 児童へのランドセル贈呈など、区内 の地域福祉活動のために活用しま す。募金は、練馬区社会福祉協議会 (区役所東庁舎3階)のほか、郵便振 り込みなどでも受け付けます。▶問 合せ:練馬区社会福祉協議会**☎** 3992-5600

#### 練馬区社会福祉協議会 助成事業申請団体を募集

歳末たすけあい運動の募金を活用 して助成します。助成は、区民を対

象にした福祉啓発事業や人材育成事 業などに対して行います。 ※3団 体以上の共催事業にも助成します。 ▶対象:区内で3年以上福祉活動を 行う非営利の団体・施設など**▶助成** 額:1事業につき上限20万円(共催事 業は30万円)▶申込:練馬区社会福祉 協議会(区役所東庁舎3階)、練馬区 社会福祉協議会ホームページ (http://www.neri-shakyo. com/)などにある申請用紙に必要事 項を記入の上、12月3日(月)~1月15 日(火)に直接、練馬区社会福祉協議会 **3**3992-5600

#### 12/1~7はTOKYO交通安全 キャンペーン

年末は交通量が増え、交通事故が 起こりやすい時期です。交通ルール やマナーを守り、交通事故を防ぎま しょう。▶問合せ:安全対策係☎ 5984-1309

- ●お酒を飲んだら運転してはいけ ません
- ●夜道では反射材の付いた衣類を 着用しましょう
- ●二輪車乗用時はプロテクターを 着用しましょう
- ●自転車は車両です。歩道では徐 行し、歩行者に注意しましょう ●違法駐車をしてはいけません

#### 政治家の寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予 定者を含む)が選挙区内の方に金品を 贈ることを禁止しており、違反した 者は処罰されます。また、有権者が 寄附を求めることも禁止しています。

#### 〈罰則をもって禁止されている寄附 に当たる行為の例〉

●病気見舞い●入学・卒業祝い● 中元・歳暮●落成式・開店祝いの 花輪・祝儀●結婚祝い・香典(本 人が結婚式・葬式に出席しない場 合) ●地域の行事への寸志・飲食 物の差し入れなど

年末年始に当たって、忘年会や新 年会などに政治家が出席する場合、 会費以上の金額を支払うことや、あ いさつだけで退席する時に他の人と 同じ会費を出すことも寄附に当たり ますのでご注意ください。また、年 賀状などのあいさつ状を出すこと も、答礼のための自筆によるものを 除き禁止されています。寄附禁止の ルールを守って明るい選挙を実現し ましょう。▶問合せ:選挙管理委員 会事務局☎5984-1399

#### 第四回区議会定例会の日程が変更になりました

12月3日 (月)以降の会議は下記の通り開催します。

12月 3日 月 特別委員会、常任委員会

18日(火) 議会運営委員会、本会議(追加上程)、常任委員会

19日冰 常任委員会、特別委員会

21日金 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳をご希望の方は、 事前にお問い合わせください。

▶問合せ:議会事務局☎5984-4732

#### 平成25年度

#### 介護予防事業の運営委託団体を募集

参加してください。▶問合せ:介 所:区役所東庁舎3階▶申込:12月 護予防係☎5984-4596

応募する団体は、説明会に必ず ●説明会を開催(下表参照)▶場 12日休までに電話で介護予防係へ

介護予防事業			説明会
事業名	対象	内容	開始日時
高齢者 筋力向上 トレーニング	次の①~③の全てに当てはまる社会福祉法人、NPOなどの団体 ①高齢者の運動指導を行っている②〒178・179地域にトレーニング会場を準備できる③高齢者用の筋力向上トレーニングマシンがある	運動機能を向上させるトレーニング、マシントレーニングなどの運動指導、利用者に応じた支援計画の作成、成果調査など	12/13休) 9:00
足腰しゃっきり トレーニング 教室 (室内運動)		ひざ痛・腰痛対策のための 運動指導、利用者に応じた 支援計画の作成、成果調査 など	12/13(x) 10:00
若さを保つ 栄養教室	若さを保つ 栄養教室	栄養状態を改善させるプログラムの実施、利用者に応じた支援計画の作成、成果調査など	12/13(木) 11:00
の団体 しつかりかんで 元気応援教室	口腔(こうくう)機能を向上 させるプログラムの実施、 利用者に応じた支援計画の 作成、成果調査など	12/13(木) 13:00	
まる得! 若がえり教室	まる侍!若がえり教室いきがい高齢者福祉に関する事業をデイサービス行っている社会福祉法人、	運動・栄養・口腔に関する 指導、利用者に応じた支援 計画の作成、成果調査など	12/13休) 14:00
デイサービス		閉じこもりがちな高齢者に 対する介護予防活動、食事 サービス(会食)の提供	12/13休) 15:00
高齢者 食事サービス (配食)	月〜土曜に昼食と夕食を 配達できる社会福祉法人、 NPOなどの団体	ひとり暮らし高齢者などに 対する高齢者に適した食事 の提供と安否確認	12/13休) 16:00

#### 粗大ごみ収集・持ち込みの 申し込みはお早めに



年末は、粗大ごみ収集・持ち込 みの申し込みが集中し、電話が混 み合うほか、年内に収集・持ち込 みができない場合があります。早 めに**粗大ごみ受付センター**へ申し 込んでください。 ※インター

ネットで申し込む際は、センター からの電子メール受信後、24時 間以内に本申し込みを行わないと キャンセルとなります。ご注意く ださい。▶問合せ:清掃事業係☎ 5984-1059

収集・持ち込み の申し込みは

粗大ごみ受付センター ☎5296-7000 ホームページ (http://sodai.tokyokankyo.or.jp/) ▶2」参照)。いつも利用している石神井公園駅の

周辺は、最近たばこの吸い殻やお菓子の箱などの

ポイ捨てが目立つようになり、まちの雰囲気が悪く

なってしまわないか心配していました。そこで、月

1回富士見台駅や石神井公園駅の駅前広場をみん

なで清掃したり、ごみに気づいたら拾って持ち帰っ

たりするようにしています。区報を読んでいる方も

道端のごみに気づいたらごみ箱へ入れるよう、ぜ

ひお願いしたいです。

#### 地域活動に参加して まちの安全を守ろう

犯罪を未然に防ぐには、機会をうかがう犯罪者に「この地域では犯 罪がやりにくい」と思わせることが重要です。そのために、隣近所が 互いに防犯意識を高め、普段から見守り合えるようにしましょう。

今回、石神井町・南田中地域で清掃やパトロール活動をしてい る加藤眞一さんに、地域での活動の大切さについてお話を伺いま した。



#### 石南NPウオッチャーズ代表 加藤眞一さん

#### 地域での絆づくりのために

区から安全・安心パトロールカーの貸し出しを 受けて、南田中小付近のパトロールをしています。 地域の中に溶け込んで、楽しくパトロールをする ために、南田中小の児童と一緒に回っています。 子どもの声で「地域の見守りをお願いします」と放 送すると、知らない方もこちらを振り向いてくれ

ますし、子どもたちの 同級生や保護者は声を は恥ずかしがっていた 子どもたちも、パトロー ルが終わる頃には「また 乗りたい」と言います。 地域の方と触れ合いな ロールカーでの巡回



子どもたちと安全・安心パト

がら、楽しくパトロールをすることで、連帯感が生 まれ、まちの人が不審者に気づきやすくなると良 いと思っています(右記「まちの安全を守るポイン

#### 清掃活動で明るい雰囲気づくり

園の近くに住む方からも印象が明るくなった と喜んでいただけました。

また、きれいなまちも犯罪が起こりにくい といいます(右記「まちの安全を守るポイン

#### まちの安全を守るポイント●

#### 空き巣が犯行をあきらめた理由

逮捕された空き巣犯による回答から、ご 近所同士のあいさつや声掛けが有効なこと がわかります。皆さんもさっそく目と目を 合わせたあいさつをしてみませんか。

ジロジロ見られた 補助錠が付いていた 犬を飼っていた 31% 防犯カメラが 付いていた 23%

地域の力で防犯・

防火に取り組みましょう

犯罪や火災のないまちをつくるためには、地域の皆さまの力が必要です。

ここでは、地域活動の大切さや、地域活動をしている団体の紹介、ちょっとし

問合せ:安全・安心担当課☎5984-1027

た知識でできる防犯・防火対策についてお知らせします。

地域で見守り合って

放火を防ごう

今年1月~9月の区内の火災件数は139件でした

(右のグラフ参照)。火災の発生原因は、放火が

1位で34%を占めています。放火による被害をな

くすためには、地域での取り組みが有効です。

その他 37件

(26%)

火災の

発生原因

ガス器具 (東京消防庁調べ)

(14%)

47件 (34%)

たばこ

21件

#### 近所の人に声を掛けられたり、 63%

パトロール中の

※逮捕された空き巣犯 複数による回答。 (警視庁調べ)

#### 地域防犯・防火活動実施団体に登録を

地域の防犯・防火活動を支援します

区内で自主的に、防犯・防火に関わるパトロール活動を行う団体を支援するため、区は、団体登録 制度を設け、各種の支援を行っています。登録の手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。 ▶問合せ:安全・安心担当課☎5984-1027

#### 登録要件

まちの安全を守るポイント❷

まちが明るくきれいなのは、住民の地域に対する関

心が高い証拠です。区内での犯罪発生件数は、平成

18年の11,457件から22年の8,716件に減少してい

ます。しかし、依然、振り込め詐欺やひったくり事件

は多発しています。今後も、皆さんで力を合わせて

まちをきれいにし、犯罪のないまちを目指しましょう。

きれいなまちには犯罪者が近寄りません

- ▶対象:次の全てに当てはまる団体
- ●5名以上で活動し、構成員の過半数が区内在住、 在勤(在学)
- ●月に1回または年間12日以上、将来にわたって 継続的に活動を行う予定がある
- ●営利を目的としない

#### 支援内容

- ●パトロール用品の支給
- ●ボランティア保険の加入
- ●安全・安心パトロールカーの貸し出し
- 区の安全・安心パトロールカーをパトロール団体 に貸し出します。

#### 地域団体同士の連携を進めています

地域防犯防火連携組織とは、地域で活動する各団体が個別に行っている防犯・防火 活動の情報交換などを行う組織です。主に小学校の学区域を単位に、現在、区立小学 校10校の学区域に設置されています。

より多くの地域団体同士の連携を進め、地域の自主的な活動を活発にするため、組織 立ち上げの支援や、設置された組織に対する運営費の助成を行っています。区の支援内 容など詳しくは、安全・安心担当課☎5984-1027へお問い合わせください。

空き家や夜の公園など、暗くて人気のないとこ ろは犯罪が起こりやすい場所です。そこで、ボラ ンティアや子どもたちと公園のトイレの壁面を塗り 直し、絵を描きました。親しみやすい雰囲気があ るだけでも犯罪者が近寄りにくいといいますし、公

#### ちょっとした声掛けで 振り込め詐欺の被害を防ごう

さまざまな理由をつけてお金を振り込ませようとする「振り込め詐欺」は、近年急増し、 平成23年度の区内の「振り込め詐欺・還付金詐欺」被害発生件数は93件、被害総額は約 1億5,000万円にもなります。手口が複雑かつ巧妙化する振り込め詐欺ですが、事例や 対策を知れば防ぐことができます。日頃から家族や地域の人と話し合い、振り込め詐欺 の被害を防ぎましょう。

#### 振り込め詐欺の事例

●「風邪を引いて喉が痛い。携帯の番号が変わった。借 金をして今日中に返さないといけない。300万円ど うにかならないか」

犯人は、子どもの名を騙(かた)るなどして電話をかけ てきます。この後、知人などと偽ってお金を自宅に取り に来たり、振り込ませたりします。

●「社会保険料を払い過ぎています。還付金があります から、携帯電話とキャッシュカードを持って近くの ATMに行ってください」

区内で、区役所職員を騙る者による還付金詐欺が 多発しています。犯人は、言葉巧みにATMに誘導し、 逆にお金を振り込ませます。

●「××警察署です。あなたの□座が犯罪に使われまし た。キャッシュカードを確認してください」

警察署や金融機関などを騙る者が電話をかけてきま す。犯人はキャッシュカードについて質問した後、自宅ま で来てキャッシュカードをだまし取り、お金を引き出します。

#### 振り込め詐欺を防ごう

高齢者が被害に遭うケースが多発しています。振り込 め詐欺への対策をまとめましたので、下図の内容を近隣 の方や親族の高齢者に伝え、注意するよう呼び掛けてく ださい。切り取って身近な方に渡すと便利です。



高齢者が携帯電話で話しながらATMを操作して いた場合には、声掛けをお願いします。



防火に関する相談窓口

■緊急時 消防☎119 ●区内の消防署 練馬☎3994-0119、光が 丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119

#### 防犯・防火に関する情報を集めよう 電子メールを配信中 登録方法

ねりま安全・安心メールに登録すると、 今回紹介した振り込め詐欺や放火など、区 内で発生した犯罪に関する情報や防犯・防 火に役立つ情報が配信されます。

携帯電話の

区ホームページ[メール 配信サービス」の登録画面 にアクセスし、手順に従っ て登録してください。

#### あなたも消防団員になりませんか

#### 消防団って何?



消防団は、消防組 織法に基づき、それ ぞれの区市町村に設 置される消防機関で す。消防団員は、普 段は本来の仕事や学

業・家事などをしながら、災害時に活動する非常 勤の地方公務員です。区内には練馬・光が丘・ 石神井の3つの消防団があり、さらに23の分団 に分かれています。現在約760名の団員がいま す。▶問合せ:消防署【練馬☎3994-0119、光が 丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119】

●災害時の活動…火災時に、消防署と共に消火 活動や被災者の救助などを行います。また、台風 や集中豪雨の時などは水防活動も行います。

●平常時の活動…ポンプ操作などの消火訓練や、 救助・救護訓練を行います。また、地域住民向け の初期消火や応急手当てなどの講習会、地域で の火災予防の呼び掛けなども行います。

#### 募集の要件

区内在住・在勤の18歳以上の方であれば、男 女を問わず入団できます。消防団員には報酬・ 制服が支給され、公務災害補償制度もあります。 詳しくは、各消防署にお問い合わせください。

防犯に関する相談窓口

●緊急時 警察☎110 ●区内の警察署 練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110 ●緊急ではない警察への相談 警視庁総合相談セン ター☆#9110または☆3501-0110(平日午前8時30分~午後5時15分)

#### 青少年育成地区指導員【非常勤職員】

▶対象:次の①~③のいずれかに 3年以上従事経験のある方 ①教育 に関わる職②青少年行政に関わる事 務③青少年育成活動▶場所:出張所 など▶期間:来年4月から1年間▶勤 務日:月11日(夜間、土・日曜、祝休日 勤務あり)▶勤務時間:1日7時間45分 ▶採用予定数:1名(書類選考・面接) ▶報酬:月額128,000円 ※交通費 は支給しません。▶申込:履歴書(写 真添付)と「青少年との関わりから 学んだこと」をテーマとした論文 (800~1200字。様式自由)を、12月 20日(必着)までに郵送で〒176-8501区役所内青少年係☎5984-4691 ※12月7日(金)午後4時から区 役所本庁舎19階で説明会あり。参加 を希望する方は電話で青少年係へ。

#### 消費生活相談員【非常勤職員】

▶対象:パソコンの入力・操作が でき、次の①~③のいずれかの資格 を有する方 ①国民生活センターが 付与する消費生活専門相談員の資格 ②日本産業協会が付与する消費生活 アドバイザーの資格③日本消費者協 会が付与する消費生活コンサルタン トの資格**▶場所:**消費生活センター (石神井公園区民交流センター内)▶ 期間:来年4月から1年間▶勤務日: 月~金曜(週4日)▶勤務時間:午前9 時~午後5時の間の6時間▶採用予 定数:1名(書類選考・面接)▶報酬: 日額16,500円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:履歴書(写 真添付)と作文(テーマは消費生活係 へお問い合わせいただくか、区ホー ムページ「職員採用情報」をご覧くだ さい。1,000字程度。様式自由)、 80円切手を貼った返信用封筒を、 12月10日(必着)までに直接または 郵送で〒177-0041石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内 消 費生活係☎5910-3089

#### 中央・城北合同就職面接会

中央・城北地域の中小企業・団体 など約40社による、合同就職面接 会を開催します。ハローワークや東 京しごとセンターのカウンセラーに よる就職相談も行います。参加企業 の一覧は、中央・城北職業能力開発 センターホームページ(http:// www.hataraku.metro.tokyo.jp/ vsdc/chuo/topic.html) でご覧に なれます。▶受付日時:12月11日火 午後0時30分~3時▶場所:中央・城 北職業能力開発センター板橋校(板 橋区舟渡2-2-1)▶持ち物:希望企業 数分の履歴書▶申込:当日会場受け 付け▶問合せ:中央・城北職業能力 開発センター☎5800-2611

#### 官公署だより

#### 奨学金の希望者募集

詳しくは、側福太郎奨学財団事務 局(豊島区巣鴨2-12-10 巣鴨信用金 庫研修会館内)またはホームページ (http://www.fukutaro-zaidan. jp/)で取得できる申込書をご覧くだ さい。▶対象:①都内在住で、大学

院・大学・短大・専修学校(専門課 程)に在学または進学予定の方②都 内の大学院・大学・短大・専修学校 (専門課程)に在学または進学予定の 方▶貸与金額:月額5万円(無利息) ▶問合せ:(財福太郎奨学財団事務局 **2**3940-0495

お知らせ/健康・衛生/子ども・教育

#### お休みします

〈上石神井体育館☎5991-6601〉… 12月10日(月)・11日(火)【器具点検な どのため】 ※温水プールは12日 (水)・13日(木)も休館します。



#### 健康・衛生

#### 知っておきたい! インプラント治療の予備知識

▶日時:12月12日(水)午後2時~4 時▶場所:光が丘保健相談所▶内容: 講義▶講師:日本歯科大学附属病院 インプラント診療センター長/小倉 晋 ▶ 定員:40名(申込順) ▶ 申込:12 月3日側から電話で光が丘保健相談 所☎5997-7722

#### お腹すっきり! 気軽にダイエット(運動編)

▶日時:12月14日金)午後1時45分~ 4時▶場所:北保健相談所▶内容:講 義、運動実技**▶講師:**スポーツプログ ラマー/山内道子▶定員:20名(申込 順) **▶持ち物:**フェースタオル、バス タオル**▶申込:**12月3日(月)から電話で 北保健相談所☎3931-1347

#### ペット動物無料相談

ペットのしつけや病気のことなど、 獣医師が相談に応じます。 ※ペッ トを連れての来場はご遠慮くださ い。▶日時:12月18日(火)午後1時30 分~4時30分 ※12月4日(火)のペッ ト動物無料相談は、会場の都合によ り中止になります。**▶場所:**区役所 アトリウム▶申込:当日会場受け付 け ※電話相談☎3993-1111(代 表)もできます。▶問合せ:生活衛生 課管理係☎5984-2483

#### ごも・教育

#### 育児と離乳食(2・3回食)

12とも▶対象:7~10カ月児と 保護者▶内容:講義、献立紹介▶定 員:30組(申込順) ▶ 持ち物:母子健 康手帳、スプーン**▶申込:**12月3日 (月)から電話で各保健相談所へ

11光が丘保健相談所☎5997-7722 ▶日時:12月21日逾午前10時~11 時30分

②関保健相談所☎3929-5381▶日 時:12月21日金)午前10時~11時30分

#### 第31回練馬区学校保健大会 ~みんなで育てよう、心も体 も健やかな児童・生徒

▶日時:12月13日休)午後1時30分~ 4時10分▶場所:練馬文化センター ▶内容:研究発表、講演会「キレる子、 キレない子、心の健やかな発達につ いて~いじめを止められる子どもを 育てる」▶講師:早稲田大学教授/本 田恵子ほか▶定員:550名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け▶問合せ: 学校保健係☎5984-5729

#### 区立中学校新1年生 学校選択の公開抽選

区立中学校の入学希望校の集計を 行った結果、下表の学校で受け入れ 可能人数を大幅に超えたため、公開 抽選を行います。抽選は、12月12 日(水)・13日(木)に区役所で行います。 ※抽選の対象となる方には、別途通 知します。

学校名	受入可能人数	希望者数
開進第二中	40名	96名
開進第三中	40名	116名
光が丘第一中	40名	118名
光が丘第二中	40名	106名
光が丘第三中	40名	83名
石神井中	40名	111名
大泉中	30名	93名
大泉学園中	30名	73名

#### 〈希望校の取り下げ、または補欠登 録の辞退を受け付けます〉

希望校の取り下げ、または補欠登 録の辞退は、12月5日(水)まで学務課 学事係(区役所本庁舎12階)で受け 付けます。希望校の取り下げを行っ た場合は、通学区域の学校が入学校 となります。抽選の結果、補欠登録 となった場合は入学校の確定が2月 中旬となり、12月6日休以降は区立 中学校以外への進学が決定しない限 り補欠登録の辞退はできません。 ※手続き方法など詳しくは、お問い

合わせいただくか、区ホームページ 「教育」の「小中学校」をご覧ください。 ◎問合せ: 学務課学事係☎5984-5659

#### 4月からの学童クラブ入会児童 を募集中=12月13日(木)まで=

▶対象:来年4月1日現在、区内在 住または区立小学校に通学する小学 1~3年生(心身に障害のある児童は6 年生まで)で、放課後に家庭で保育 が受けられない児童▶入会の決定:書 類審査の上、2月中旬に郵送で通知 ▶申込:学童クラブ、子育て支援課(区 役所本庁舎10階)にある申請書に必 要書類を添えて、12月13日休までに 直接、学童クラブまたは子育て支援 課子ども育成係へ(日曜を除く) ※ 詳しくは、申請書と一緒に配布する 案内をご覧ください。 ※学童クラ ブの所在地・電話番号は、わたしの 便利帳「テレホンガイド」、区ホーム ページ「子育て」の「学童クラブ」をご 覧ください。**▶問合せ:**子育て支援課 子ども育成係☎5984-5827

#### 中学校科学教室 「冬のバードウオッチング」

**▶対象:**中学生 **▶ 日時:**12月15日 出午前9時~正午 ※雨天決行。▶ 場所:石神井公園など▶講師:石神井 公園自然と野鳥の会スタッフほか▶ 定員:30名(抽選) ▶保険料など:50 円▶申込:往復ハガキに①中学校科 学教室②住所③氏名(ふりがな)④学 校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名 を記入の上、12月6日(必着)までに 〒177-0033高野台2-25-1 総合教 育センター☎3904-4881

#### 病児○病後児保育のご利用を

#### ~保護者の子育てと就労を支援します~

保育所などに通うお子さんを、病 気の回復期(※)で集団保育の難しい 期間に一時的に預かる病後児保育 や、病気の回復期には至らないが、 当面症状が急変する恐れのない場 合に預かる病児保育を実施していま す(下表参照)。利用するには、事前 に各施設で登録が必要です。

▶対象:①保育所などに通う区内 在住の児童②区内の保育所などに 通う児童▶費用:登録料1,000円、 保育料1日2,000円 ※保育料は、 生活保護受給世帯、住民税非課税 世帯の方は無料、所得税非課税世 帯の方は1日1,000円。▶申込:各

施設、保育課(区役所本庁舎10階)、 区ホームページ「子育て」の「保育が 必要なとき」などにある申請書に必 要書類を添えて、事前に連絡の上、 直接各施設へ▶問合せ:各施設また は保育課保育助成係☎5984-5845

#### ※病気の回復期とは

- 診断が確定し急性期を経過し たとき以降
- ●伝染性の病気では感染期を経 過したとき以降
- ●外傷では症状が固定したとき 以降

	病児・病後児保育施設	対象	利用日時 (祝休日を除く)
病後児	道灌山保育園 (高松6-16-30) ☎5910-4671	高松6-16-30) 1歳~10歳未満 のお子さん	
児	ソラスト中村橋(向山1-13-2)【旧マ ミーズハンド中村橋】☎3577-8571	生後6カ月~10歳未満 のお子さん	月~金曜
<u></u>	こどもデイケアプリムラ (関町北1-23-10-2階)☎3928-5032		8:30~18:00
病児・病	練馬区医師会病児保育センター ぱるむ光が丘 (光が丘5-6-1-101)☎3977-9400		月~金曜
病後児	練馬区医師会病児保育センター ぱるむ大泉 (東大泉1-20-32-1階)☎5947-5233		8:00~18:00

#### 固定資産税 · 都市計画税 第3期分の納期限は12月27日休

6月にお送りした納付書で納めて ください。金融機関や郵便局、都税 事務所、納付書に記載のあるコンビ ニエンスストアなどで納付できま す。また、口座振替も利用できます。 詳しくは、お問い合わせください。 ▶問合せ:練馬都税事務所☎3993-2261 ※口座振替については東京 都納稅推進課☎5912-7520。

#### 国民年金

#### 特別児童扶養手当を受けている方が 20歳になったら障害基礎年金の請求を

特別児童扶養手当の対象となって いるお子さんが20歳になると、障 害基礎年金の請求ができます。必要 書類などをお問い合わせの上、手続 きをしてください。 ※所得や障害 の程度により、障害基礎年金の対象

とならない場合があります。▶問合 せ:国民年金係☎5984-4561

#### 国民健康保険

#### 加入・脱退の手続きは 14日以内にお願いします

職場の健康保険を脱退した方は国 民健康保険への加入手続きを、職場 の健康保険に加入した方は国民健康 保険の脱退手続きを14日以内にし てください。また、後期高齢者医療 制度に移行するために、職場の健康 保険を脱退した場合、被扶養者は国 民健康保険など、他の公的医療保険 に加入する必要があります。国民健 康保険への加入手続きが遅れた場合 でも、保険料は職場の健康保険を脱 退した日までさかのぼってお支払い いただきますので、ご注意ください。 ▶届け出に必要なもの:国民健康保 険に加入する方…職場の健康保険の 資格喪失証明書、国民健康保険を脱 退する方…職場の健康保険証と国民 健康保険証▶届け出先・問合せ:こ

くほ資格係(区役所本庁舎3階)☎ 5984-4554、こくほ石神井係(石神 井庁舎2階)☎3995-1114~6、光が 丘区民事務所☎5997-7711、大泉区 民事務所☎3922-1171

#### 保険料は納期限までに お支払いください

保険料は、加入者の医療費に充て る重要な財源です。保険料を滞納す る方がいると、制度の運営維持がで きなくなります。必ず納期限までに お支払いください。

#### 〈保険料を滞納している世帯には次 の①~③の措置を取ります〉

①保険証の有効期間を短縮します… 滞納状況に応じて保険証の有効期間 の短縮(6カ月以内)や、保険証に替えて 資格証明書の発行を行います。資格 証明書の場合、医療機関で支払う医 療費が全額自己負担となり、後日7割 分の払い戻し手続きが必要になります。 ②限度額適用認定証の発行が受けら れません…限度額適用認定証を医療 機関に提示すると、医療費の自己負 担額を少なくできます。保険料の滞 納があると、原則、限度額適用認定 証の発行が受けられません。

③差し押さえなどの滞納処分を行い ます…滞納が長期間続いた方に対し ては、預貯金や生命保険などの財産 の差し押さえを行う場合がありま す。 ※平成23年度は726件の差 し押さえを実施しました。

◎問合せ:こくは整理係(区役所本 庁舎3階)☎5984-4560

#### 働く

#### 交通事故相談員【非常勤職員】

▶対象:交通事故相談業務に必要 な知識・経験のある方▶場所:区役所 または石神井庁舎▶内容:損害賠償手 続きや各種保険請求手続きなどについ ての相談業務(法律問題を除く)▶期 間: 来年4月から1年間(再任する場合 あり)▶勤務日:毎火曜または金曜▶勤 務時間:午前10時~午後4時▶採用予 定数:1名(書類選考・面接)▶報酬:日 額13,700円 ※交通費は支給しま

せん。**▶申込:**12月13日休までに電 話で募集案内を請求の上、12月20 日(必着)までに練馬区区民相談所☎ 5984-4523 ※申し込みに必要な 書類は区ホームページ「職員採用情 報 | にも掲載しています。

#### 学校事務補助員【非常勤職員】

▶対象:ワード・エクセルの基本的 な操作ができる方▶場所:区立小中学 校▶期間:来年4月から1年間▶勤務 日:月16日程度▶勤務時間:午前8時 15分~午後5時の間の7時間▶採用予 定数:20名程度(書類選考・実技選 考・面接)▶報酬:日額7,700円 ※交 通費支給。 ※社会保険あり。▶申込: 履歴書(写真添付)と志望動機(400字 程度。様式自由)を、12月14日(必着) までに直接または郵送で〒176-8501 区役所内教育総務課職員係(本庁舎 12階)☎5984-5629

#### 課税事務補助【臨時職員】

▶対象:照合作業や窓口応対がで きる方▶場所:区役所▶期間:①1月 16日(水)~3月29日(金)21月16日(水)~4 月30日(火)③1月16日(水)~6月28日(金) ▶勤務日:月~金曜(月18日以内)
▶勤 務時間:午前9時~午後5時▶採用予 定数: ①2名②6名③2名(書類選考・ 面接)▶賃金:時給880円 ※交通費 は支給しません。 ※社会保険あり。 ▶申込:事前に電話で連絡の上、履歴 書(写真添付)に希望する期間(①~③ の別)を記入の上、12月3日(月)~6日 (木)に本人が直接、税務課管理係(区 役所本庁舎4階)☎5984-4532 ※郵 送不可。 ※応募者多数の場合、受 付期間内でも終了する場合がありま す。

#### 防衛省・自衛隊採用セミナー

▶対象:17~25歳の方▶日時:12 月13日休午後1時30分から▶場所: ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区 市谷本村町4-1)▶種目:一般幹部候 補生、一般曹候補生、自衛官候補生、 予備自衛官補▶申込:当日会場受け 付け▶問合せ:自衛隊東京地方協力 本部練馬地域事務所☎3991-8921

#### 12月はオール東京滞納STOP強化月間

強化月間中は東京都と区市町村が連携して、広報・ 催告による納税推進や差し押さえ・タイヤロック・ 捜索といった滞納処分など、さまざまな徴収対策を 集中して実施します。区では、12月13日休に平成 23年度以前分の滞納がある方に対し、一斉に催告書 を発送します。▶問合せ:収納計画係☎5984-4541



## 12月の放送内容

#### 【1日~15日】

- ●牧野富太郎生誕150年記念冊子発行
- 練馬アニメカーニバル2012
- ●帰宅困難者対応訓練を実施
- 【16日~31日】
- ●第6回練馬大根引っこ抜き競技大会
- ●生誕100年 檀一雄展など

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送 ※区ホームページ「ねりまほっとライン」からもご覧になれます。 組へのご意見・ご要望を報道係にお寄せください。

問合せ 報道係☎5984-2693

#### 12月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

※年末年始(12月29日~1月3日)の休日医療関係機関は、12月21日号でお知らせします。 ▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

#### ●休日急患診療所

**☎**3996-3424

		場所	受付時間
小児科		練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~ 11:30・13:00~16:30・ 18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	科・	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~ 11:30・13:00~16:30・
	小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	18:00~21:30 ※予約はいりません。
歩	歯	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~ 11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の
	科	石神井歯科休日急患診療所	上、受付時間内に来所して

(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ください。

#### ●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病 者の応急診療を行います。

▶診病時間・口限・切休口の生前Q時~生浴5時

練馬総合病院(旭丘1-24-1)	<b>☎</b> 5988-2200
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	<b>☎</b> 5387-3111
川満外科(東大泉6-34-46)	<b>☎</b> 3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	<b>☎</b> 3920-6263

#### ●テレホンサービス

- ●東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
- ●東京消防庁救急病院案内
  - 練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119
- 石神井消防署 ☎3995-0119 ●東京都保健医療情報センター
  - (医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

#### ●休日診療当番接骨院 認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	<b>☎</b> 3993-6522
2日   (日)	内山接骨院(石神井町3-7-8)	☎3996-8416
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
	山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
9日   (日)	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
(	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
	小林接骨院(練馬4-20-6)	<b>2</b> 3992-9805
16⊟    ⊞	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
(	一休堂整骨院(大泉町5-15-1)	<b>☎</b> 3978-1988
	吉川接骨院(練馬1-21-6)	<b>2</b> 3993-5665
23日	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	<b>2</b> 3995-8750
(174)	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
(休)	長井接骨院(高野台1-5-12)	☎3904-7481
(17)	昭和接骨院(下石神井4-14-10)	<b>☎</b> 5393-3871

#### 初心者向けデッサン「花を描く」

▶対象:中学生以上の方▶日時:1月 13日(日)・14日(祝)午前10時30分~午 後5時【2日制】▶場所:練馬区立美術 館▶講師:女子美術大学日本画研究 室助手/黒石千恵子▶定員:20名(抽 選)▶材料費:2,000円▶申込:往復ハ ガキまたは電子メールで①講座名② 参加者全員(2名まで)の住所・氏名 (ふりがな)・年齢(学生は学年も)・ 電話番号を、12月25日(必着)までに 〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立 美術館 53577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

#### 初級外国語講座「中国語」

▶日時:1月10日~3月28日の毎 木曜午後2時~4時【12日制】▶場所: 区役所本庁舎19階など▶内容:初級 会話などのレッスン**▶定員:**15名(抽 選)▶教材費など:10,000円▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名 (ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥中国 語の学習歴を記入の上、12月11日 (必着)までに〒176-8501区役所内 事業推進係☎5984-1523

講座・講演会/催し



#### 大江戸線延伸ポスター コンクール作品展

▶ 日時:12月10日(月)~1月7日(月) 午前8時45分~午後8時(12月29日 出~1月3日休を除く。10日は午後 1時から。7日は午後1時まで)▶場 **所**:区役所本庁舎2階通路▶**内容**:大 江戸線延伸予定地区周辺の小学生が 描いた作品を展示▶問合せ:大江戸 線延伸推進担当係☎5984-1584

#### 協働事業提案制度 公開プレゼンテーション

「区民と区との協働のまちづくり」 を推進するため、地域活動団体など と区が協力して地域課題の解決に取 り組む事業を提案していただく「協 働事業提案制度」を実施しています。 一次審査を通過した6事業につい て、公開プレゼンテーション(二次 審査)を開催します。今回、傍聴を 希望する方を募集します。 ※公開 プレゼンテーションを実施する提案 団体や提案事業の概要は、区ホーム ページ「区政参加・市民活動・選挙」 の「お知らせ一覧(区政参加・市民活 動)」でご覧になれます。▶日時:12月 11日伙午後6時~8時30分▶場所: 練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2) ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日 会場受け付け**▶問合せ:**地域コミュ

ニティ支援係☎5984-1039

#### 青少年館まつり

▶ 日時:12月15日(土)午後1時~5 時▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶内容: 高校生を中心 としたヒップホップダンスなどの発 表会▶申込:当日会場受け付け ※ 当日は、団体利用やレクリエーショ ンホール・学習室・談話室の個人利 用ができません。

#### 歌声広場 ~ナイトソングタイム

**▶対象:**区内在住の方**▶日時:**12 月15日出午後6時~7時▶場所・問 **合せ:**豊玉高齢者センター☎5912-6401 ▶**内容:**日本の冬の歌などを参 加者全員で歌う▶講師:ソプラノ歌 手/清水映子▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

### ここで紹介す



る事業は、区 が支援したり、 官公署などが 実施したりす るものです。

#### ミニガイド

- ●JA東京あおばの催し シクラメン 祭 ▶ 日時:12月5日(水)~9日(印午前 10時~午後5時▶場所・問合せ:ふ れあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:シクラメンの販売
- ●魚介類共同販売 ▶日時:12月7日 (金)・8日(土) ▶場所:練馬魚商組合共同 販売参加店▶内容:サケ、カズノコ、 イクラ、タラバガニなどを通常価格 より安く販売**▶問合せ**:練馬魚商組 合・山木☎3990-3266
- ●光が丘清掃工場個人見学会▶日 時:12月15日出午後1時30分~3時 ▶場所:光が丘清掃工場 ▶定員:50 名(申込順) ▶申込:12月13日休まで に直接または電話で光が丘清掃工場 **2**3977-5311
- ●武蔵大学第38回土曜講座「岐路に 立つ日本の酒文化」▶日時:12月15日 (土)午後2時~4時▶場所:武蔵大学▶ 講師: 世嬉の一酒造株式会社会長/ 佐藤晄僖ほか▶定員:100名(申込順) ▶申込:ハガキまたはファクス、電子 メールで①講座名②住所③氏名(ふ りがな)④電話番号を、〒176-8533 豊玉上1-26-1武蔵大学内 (株)武蔵 エンタープライズ☎5984-3785**FAX** 5984-3787・電子メールkouza@

musashi.ac.jp

- ●旧中山道・板橋宿を歩く▶日時: 30分▶場所:IR板橋駅集合~近藤勇 墓所~平尾追分~縁切榎~地下鉄三 田線板橋本町駅解散(7km。雨天決行) ▶定員:30名(申込順)▶保険料な **ど:**500円▶申込:往復ハガキに①催 し名②参加者全員の住所・氏名・年 石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100(問い合 わせは月・水・金曜の午後3時まで)
- ●バスで行く「スキーお楽しみ会&野 沢温泉」▶日時:1月12日(土)午前6時 15分上石神井体育館または午前6時 40分西武池袋線大泉学園駅集合~ 14日觇午後7時同所解散▶場所:野 沢温泉スキー場(長野県野沢温泉村) ▶定員:30名(申込順)▶費用:46,000 円(宿泊・交通費、保険料など)▶申 **込:**往復ハガキまたはファクスで① 催し名②参加者全員の住所・氏名・ 年齢・性別・電話番号を、12月10日 (必着)までに〒177-0044上石神井

石神井☎取3929-8100(問い合わせ は月・水・金曜の午後3時まで)

●ザ・ネリマ現代舞踊展Vol.26=(公 財)練馬区文化振興協会舞台芸術支 援事業=▶日時:2月22日億年後7時 開演▶場所:練馬文化センター▶内 容:9名の個性が奏でる、多彩なダン スエキシビジョン▶出演:藤里照子 ほか▶入場料:3,500円(全席自由) ▶申込:電話で藤里☎3995-2218 〈先着20名の区内在住・在勤(在学) の方をご招待〉

▶申込:2月10日(日)までに電話で 藤里へ

#### 献血にご協力を

▶日時:12月9日(日)午前10時~11 時30分、午後1時~3時30分▶場所: 光が丘体育館横 ▶ 問合せ: 東京都赤 十字血液センター武蔵野出張所☎ 0422-32-1100

#### 学校応援団まつり

- ▶問合せ:学校応援団・開放係☎ 5984-1057
- ●豊渓小▶日時:12月9日(印)午前9 時~午後1時30分▶内容:ドッヂビー、 お茶会、万華鏡作りなど▶持ち物:上 履き▶申込:当日会場受け付け

#### 学校体育館でスポーツを

- ▶問合せ:学校応援団・開放係☎ 5984-1057
- ●ラケットテニスお楽しみ会▶対象: 16歳以上の方▶日時:12月9日(印)午 前9時~午後3時30分▶場所:練馬小 ▶定員:40名(申込順)▶持ち物:ラ ケット(ある方のみ)、上履き▶申込: 12月4日(火)・6日(木)午後7時~9時に 直接練馬小へ

#### ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。▶問 合せ:育成支援係☎5984-1292

- ●クリスマス・正月用に自然素材を 使った楽しいリースを作ろう▶対象: 小学生▶日時:12月9日(回午前10 時~正午▶場所:石神井公園区民交 流センター▶定員:20名(申込順)▶ 齢・性別・電話番号を記入の上、12 費用:300円(材料費、保険料)▶申 係☎5984-1097 ※車での来場・ 月13日(必着)までに〒177-0044上 込:電話で環境学習サポート21・一 條☎3925-5565
  - ●ダウン症などの乳幼児のためのリ **トミック**▶対象:ダウン症などの乳幼 児と保護者▶日時:12月13日休午前 11時~午後0時30分▶場所:中村橋 福祉ケアセンター**▶定員:**10組(申 込順) ▶申込:電話でサークルスマイ ル・吉田☎5905-0047
  - ●吹奏楽をやってみよう! ▶対象:小学 4~6年生▶日時:12月15日(土)午前10 時~正午▶場所・問合せ:上石神井 中☎3920-1126▶定員:20名(先着 順)▶企画:上石神井中吹奏楽部▶申 込:当日会場受け付け
- ●世界に一つ! 漫画で作る自分だけ 1-32-37上石神井体育館内 SSC上 **のかるた**▶対象:4歳児~小学生と保 2256-4508(先着150店)

護者 ※兄弟の参加も可。▶日時:12 月16日(印午後1時30分~4時▶場所: 石神井庁舎5階▶定員:20名(申込順) ▶資料代:50円▶申込:電話で練馬ま ち環境倶楽部・加藤☎3997-0784

- ●キッズマッサージ ▶ 対象:1~3歳 児と保護者▶日時:12月17日(月)午前 10時15分~11時30分▶場所:光が 丘区民センター6階▶定員:12組(申 込順)▶材料費:1組500円▶申込:電 話でマシュー・清田☎090-6173-3970(午後1時~8時)
- ●親子で作ろうピザパン ▶対象: 発 達や知的に障害のある小中学生と保 護者▶日時:12月22日出午前10時30 分~午後1時▶場所:石神井公園区民 交流センター**▶定員:**8組(申込順)▶ 費用:1人500円(材料費、保険料)▶ 申込:電話で練馬栄養士会・小澤☎ 080-5442-3962(午後8時~9時)
- ●親子で書き初めに挑戦しよう▶対 **象:**小学1・2年生と保護者▶**日時:** 12月23日\祝午前10時~正午▶場所: 春日町地域集会所▶定員:10組(申込 順) ▶申込:12月3日(月)から電話で練 馬春日町書道会・磯崎☎6766-9008 (午前9時~午後5時)
- ●親子で作るおせち料理教室▶対 象:小学生と保護者▶日時:12月24 日(休)午前11時30分~午後2時30分 ▶場所:石神井公園区民交流セン ター▶定員:12組(申込順)▶費用:1 組1.000円(材料費、保険料)▶申込: 12月3日(月)から電話でマイ・クッキン グ☎3921-7317(午前9時~午後8時)

#### 朝・夕・青空市

- ●江古田いちば通り商店街▶日時: 12月1日出午前10時~午後7時▶問 合せ:林☎3991-0888
- ●光が丘IMA南館前 ▶ 日時:12月9 日(日)午前10時~午後4時 ▶ 問合せ: 北中☎3995-4924

#### リサイクルマーケット

- ▶申込:出店は、往復ハガキに① 住所②氏名③電話番号を記入の上、 開催日の5日前までに申込先へ▶問 **合せ:**申込先またはリサイクル推進 3,000円 月会費3,000円 以下の出店料が掛かります。
- ●北町ふれあい公園(北町2-17-6) 1時(雨天中止)▶**申込:**〒179-0081 北町2-15-15 カトレア会☎090-6717-3944(先着10店)
- ●和田堀公園(石神井町1-1-11) ▶ **日時:**12月16日(印)午前9時30分~午 後1時30分(雨天23日)▶申込:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎ 3997-4333(先着50店)
- ●夏の雲公園(光が丘3-4-1) ▶日 時:12月16日(日)午前10時~午後1時 (雨天中止)▶申込: 〒178-0065西 大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日 (雨天中止)▶申込:〒176-0001練 馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(抽選100店。問 い合わせは午後6時~8時)

#### 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問 合せ: 認知症対策係☎5984-4597 ●認知症サポーター養成講座▶日 時:12月8日出午後1時30分~3時30 分▶**場所:**東大泉デイサービスセン ター▶内容:講義▶定員:20名(申込 順)▶申込:電話で東大泉デイサービ スセンター☎5387-1021

- ●介護者に負担の少ない介護方法▶ 日時:12月8日(出午後2時~4時 ▶場 所:大泉デイサービスセンター▶内 容:講義、実技▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で大泉デイサービスセ ンター☎5387-2201
- ●おたっしゃ□づくり▶日時:12月9 日(日)午前10時~正午▶場所:高野台 デイサービスセンター**▶内容:**口腔 (こうくう)ケアについての講義、嚥 下(えんげ)体操など▶定員:30名 (申込順)▶申込:電話で高野台デイ



- ※この欄は、区民の方の自主的な サークル活動などを紹介していま す。区の事業ではありませんので、 内容などの確認は当事者間でお願 いします。
- ※記事中の会場は主催者が利用 を予定しているものです。
- ▶掲載の問合せ 広報係☎5984-2690
- ◆社交ダンス KKサークル 65歳 以上の初心者対象 12月3日から月4 回月曜午前10時~11時30分 カトー レンタルスタジオ(土支田) 入会金 090-4831-6034(要予約)
- の方対象 12月23日午前10時~11 3970-6261(要予約) 時45分 男女共同参画センターえー ▶ 日時:12月9日(日)午前10時~午後 る 参加費1,000円 石神井公園ベル パーティー(社交ダンス) 12月9日 (要予約)
  - と健康 12月11日火火午後1時30分 業会館 月会費4,000円 練馬産業 開演 大泉学園ゆめりあホール 入 連合会☎3991-0530 場無料 練馬区視覚障害者福祉協 会・加藤☎090-4591-6707
  - 円 下河☎080-6607-4321(要予約) までに要予約。午前9時~午後7時)

- サービスセンター☎5923-0831
- ●腰痛予防体操 ▶ 日時:12月9日(日) 午前10時~正午▶場所:光陽苑デイ サービスセンター▶内容:実技▶定 員:14名(申込順) ▶ 持ち物:上履き ▶申込:電話で光陽苑デイサービス センター☎3923-5264
- ●**言語リハビリ教室**▶日時:12月15 日 (土) 午 後 1 時 3 0 分 ~ 3 時 3 0 分 ▶ 場 所:関町特別養護老人ホーム▶内容: 実技▶定員:10名(申込順)▶申込: 電話で関町デイサービスセンター☎ 3928-5030
- ●転倒予防トレーニング~尿失禁予 防と対策▶日時:12月15日出午後2 時~4時▶場所・問合せ:介護老人保 健施設大泉学園ふきのとう☎3924-2215▶内容: 実技 ▶ 定員: 30名(先 着順)▶申込:当日会場受け付け
- ●食事から見直そう 免疫力!▶日 時:12月18日(火午前10時30分~午 後0時30分▶**場所:**光が丘区民セン ター2階▶内容:調理実習、献立紹介 ▶定員:16名(申込順) ▶材料費:200 円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申 **込:**電話で光が丘デイサービスセン ター☎5997-7706
- ◆練馬区ママさんブラス ブラス・ ママント! 楽器をお持ちの方対象 第2・4土曜午後2時~4時、平日午 前10時~正午 東大泉地区区民館 年会費2,000円 参加費1回500円 お子さん連れ可 小川☎080-3312-0661(要予約)
- ◆志賀一の瀬年越しバススキーツ アー 12月30日~1月2日(30日午後8 時西武池袋線練馬高野台駅北口集合) 参加費42.000円(小学生30.000円) リフト・昼食代実費 練馬ヒューマン スキークラブ·武田 13999-7313 (12月15日までに要予約)
- ◆第9回楽しい歌謡セミナーとボイ ストレーニング 初心者~中級者、 指導者を目指す方対象 1月13日午 後1時30分~4時 関区民センター 講師 ヴォイストレーナー歌手/三 田ひろしほか 参加費1,500円 教 材費1,500円(希望者のみ) 日本歌 搬入はご遠慮ください。 ※700円 ◆ハンドベル体験会 小学5年以上 謡指導者協会事務局・しんま☎四
  - ◆第9回産連ダンスサークルダンス サークル・工藤☎090-2474-2753 正午~午後3時30分 練馬産業会館 (豊玉上) 参加費1,000円 例会… ◆黒田章バリトン・コンサート~歌 毎水曜午後7時~8時30分 練馬産
  - ◆水彩アート体験教室 ①12月5日② 12日③1月16日午前10時~正午 早宮 ◆NPOウェルカム石神井公園練馬 地域集会所 ①~③とも参加費1.000 シャンソン教室 月2回日曜午後2 円 例会…第1・3水曜午前10時~正 時~4時 男女共同参画センターえー 午 早宮地域集会所 会費1回1.500 る 講師 プロシャンソン歌手/黛よ 円 教材費など1回600円 小林☎ うこ 入会金3,000円 月会費3,000 🕰 6913-0100(体験は開催日の前日





#### 高齢者

#### ちりめん工房

▶対象:60歳以上の方▶日時:12 月19日似午前10時~正午▶場所:豊 玉高齢者センター▶内容: ちりめん でふくろうの人形を作る▶定員:20 名(抽選) ▶材料費:400円 ▶ 持ち物: 目打ち、ひも通しなど▶申込:往復 ハガキに①講座名②住所③氏名(ふ りがな)④年齢⑤電話番号を記入の 上、12月8日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者セ ンター☎5912-6401

#### やさしくたどる ~源氏物語の世界

▶対象:60歳以上の方▶日時:1月 13日(日)午後2時~4時▶場所:豊玉高 齢者センター▶講師:歴史研究家/ 山岡昭▶定員:70名(抽選)▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏 名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を 記入の上、12月25日(必着)までに 〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高 齢者センター☎5912-6401



#### 初心者スポーツ教室・水泳

▶日時・対象:1月17日~3月21日

の毎木曜【10日制】 函女性の部(60歳 未満)…午後1時30分~3時30分® 60歳以上の部…午後1時30分~3時 30分⑥幼児の部(来年4月に小学校 入学予定のお子さん)…午後4時~6 時①小学生の部…午後4時~6時▶場 所:光が丘体育館 ▶ 定員: A B 各50名 © □ 各45名(抽選) ▶ **保険料:**290円 ▶申込:往復ハガキに①教室名(A~ ①の別も)②住所③氏名(ふりがな) ④年齢(①は学年も)⑤性別⑥電話番 号を記入の上、12月10日(必着)ま でに〒176-8501区役所内スポーツ 振興課事業係☎5984-1947

#### 区民体育大会・ キャッチバレーボール

▶対象:中学生以上の男子チー ム・女子チーム、25歳以上の女子 チーム ▶ 日時:1月20日(日)・27日(日) 午前8時30分から▶場所:光が丘体 育館▶申込:体育館、スポーツ振興 課(区役所本庁舎11階)にある実施 要項をご覧の上、12月22日(必着) までにキャッチバレーボール協会・ 松藤へ▶問合せ:スポーツ振興課事 業係☎5984-1947

#### 都民体育大会練馬区選考会・ バドミントン(個人戦)

▶対象:バドミントン協会に登録 しており、区内在住または都内在住 で区内在勤(在学)の方▶日時:2月 11日劔午前9時から▶場所:総合体 育館▶内容:1~3部の各男女複▶費 用:1組2,000円(保険料、シャトル代

など) ▶**申込:**体育館、スポーツ振興 課(区役所本庁舎11階)にある実施 要項をご覧の上、1月12日(必着)ま でに練馬区バドミントン協会・塩澤 ヘ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 **☎**5984-1947



#### 講座・講演会

#### 初冬の光が丘公園の樹木を観察

▶日時:12月8日(土)午前9時45分~ 正午▶**場所:**光が丘公園▶**定員:**15 名(申込順) ▶**持ち物:**ルーペ(ある方 のみ) **▶申込:**電話で春日町リサイク ルセンター☎3926-2501 ※小学 生以下のお子さんは保護者同伴。

#### 早朝の植物観察会

▶ 日時:12月9日(日)午前8時~9時 15分▶**場所:**花とみどりの相談所周 辺の公園▶内容:解説を聞きながら 季節の植物を観察する▶定員:20名 (申込順) ▶**申込:**電話で花とみどり の相談所☎3976-9402

#### 練馬産の野菜や果物で作る スムージー

▶日時:12月8日(土)午後1時30分~ 3時30分▶場所:豊玉リサイクルセ ンター**▶定員:**16名(申込順)**▶材料 費:**500円▶**持ち物:**エプロン、三角 巾など▶申込:電話で豊玉リサイク ルセンター☎5999-3196

#### NPO労働保険・社会保険講座

▶対象:NPO法人などに所属する 方 ▶ 日時:12月19日(水)午後6時30 分~8時30分▶場所:区役所本庁舎 20階▶内容:講義▶講師:特定社会 保険労務士/佐藤道子▶定員:20名 (申込順)▶申込:12月18日火までに 電話で地域コミュニティ支援係☎ 5984-1039

#### 包丁研ぎを体験しませんか

**▶対象:**18歳以上の方**▶日時:**12 月15日出 A午前10時~11時 B午前 11時30分~午後0時30分▶場所:関 町リサイクルセンター**▶定員:**各15名 (抽選)▶保険料など:200円▶持ち **物:**包丁(2本まで) ▶**申込:**往復ハガ

生涯学習センター

キに①講座名(ABの別も)②住所③ 氏名(ふりがな)④電話番号を記入の 上、12月7日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイク ルセンター☎3594-5351

#### 餃子交流会

▶日時:12月22日(土)午後1時30分~ 4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:餃 子を作り、中国残留邦人の方と交流 する▶定員:25名(申込順)▶材料費: 500円▶申込:電話で同歩会☎090-1055-0020 ▶ 問合せ: 練馬総合福祉 事務所自立支援係☎5984-4603

#### 区民大学[時事問題を考える]

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月 26日~3月27日の第4水曜午後7時~ 8時30分▶場所・問合せ:生涯学習セ ンター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667 ▶内容: その月のニュースを解説 講師:元毎日新聞社ソウル支局長/ 長田達治 ▶ 定員:300名(先着順) ▶ 申込:当日会場受け付け

#### 植物画講座

▶日時:1月9日~30日の毎水曜午 前10時~正午【4日制】▶場所:牧野 記念庭園▶講師:植物画家/石川美 枝子▶定員:16名(抽選)▶材料費: 1,200円▶持ち物:水彩絵の具など ▶申込:往復ハガキに①講座名②住 所③氏名(ふりがな)④電話番号を記 入の上、12月11日(必着)までに 〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記 念庭園記念館☎6904-6403

#### 男女共同参画基礎講座 ~女と男のデイリーライフ

▶日時:1月12日~26日の毎土曜 午前10時30分~正午【3日制】▶場 所:男女共同参画センターえーる▶ 内容:講義▶講師:東京家政大学人間 文化研究所所長/関根靖光ほか▶定 員:30名(申込順) ▶申込:電話また はファクス、電子メールで①講座名 ②氏名③電話番号を、12月25日火 までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007™3996-9010·電子 メールyell@nssk.net ※保育室(1 歳以上の未就学児対象。定員6名)を 利用したい方は、お子さんの氏名(ふ りがな)・年齢もお知らせください。

アマチュアライブ

#### 来年5月1日冰に開設する 上石神井特別養護老人ホームの入所者を募集

社会福祉法人練馬区社会福祉事 業団が設置・運営し、10名程度の グループで日常生活を営む全室個 室(ユニットケア)の介護保険施設 です。介護保険の要介護1~5と認 定された方の入所のほか、短期入所 (ショートステイ。定員6名)も行いま す。▶場所:上石神井2-17(西武新 宿線上石神井駅徒歩8分)▶定員: 30名▶申込:高齢者相談センター、

井特別養護老人ホーム準備室(田 柄4-12-10(田柄特別養護老人ホー ム内〉)で配布する申込用紙に必要 事項を記入の上、12月31日(消印 有効)までに郵送で上石神井特別 養護老人ホーム準備室☎3577-8760 ※他の特別養護老人ホーム に入所待機中の方も申し込めます。 ※入所待機の申し込みは、12月31

高齢者相談センター支所、上石神

高齢者相談センター	電話番号	日側以降も随時受
〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774	け付けます。▶問
〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716	合せ:高齢者相談
〒177の方…石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814	センター(左表参
〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉)	5905-5271	照)

1/13 · 14

#### 日本大学藝術学部連携

#### 練馬ゆかりの名作映画会

A「煙突の見える場所」「名もなく貧しく美しく」

(作家/斎藤明美による講演あり)

B「この広い空のどこかに」「裸の島」

(日本大学藝術学部映画学科教授/鳥山正晴による 「名もなく貧しく美しく」

**▶日時:** A1月13日(印) B14日(祝)午後0時30分開演 ▶ 場所:日本大学藝術 学部江古田校舎 ▶ 定員: 各500名(抽選) ▶ 費用: 各1,000円(2日通し券 1,600円) ▶**申込**:往復ハガキに①名作映画会(ABの別またはAB両方 も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤希望人数(2名まで)を記入の 上、12月17日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文 化振興協会☎3993-3311 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページ (http://www.neribun.or.jp/)の最新イベント情報からも申し込めます。

#### ファミリーコンサート 出演者募集 生涯学習センターでは、家族で 込:デモテー 気軽に音楽やダンスなどを鑑賞で

きるよう、ファミリーコンサート ビデオテープ、 を開催しています。今回、コンサー トの出演者(合唱や器楽演奏、ダン スなど)を募集します。

**▶対象:**30分の公演を行うことが ループ名(個 でき、開催日全てに都合のつくア マチュア団体・個人 ※ジャンル は問いませんが、出演人数、音量 などに制限があります。▶日時:来 年6月23日(日)、8月18日(日)、12月8 日(日)のいずれか1日 ※出演日は 選べません。▶場所:生涯学習セ ンター▶募集数:9組(選考)▶申

プ (カセット・ CD、MD、 DVD。10分 以内)と①グ



人の場合は不要)②代表者の住所・ 氏名・電話番号③グループの人 数・構成・活動内容(実績など)を 記入したものを、1月15日(必着) までに直接または郵送で〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習セン ター☎3991-1667 ※デモテープ は返却しません。

がなく、

お米を手に入

振る舞っていました。物

人にお弁当やお酒を 「当時は、万灯行列

のだろうか。

万灯行列が武蔵関駅から本立寺まで練り歩きます

たね。

ださい』という気持ちが 『どうか召し上がってく れるのは大変でしたが

大いにあった時代でし

後まで歩けなくなる人

同じ4月8日に生まれ

釈迦(しゃか)様と

文さんにお話を伺いま 前では都内有 本立寺の住職 目前に控えた今回は、 して大きなにぎわ 9日の夜には万灯 ・北見周 、口市」が 開催を

連載/(公財)練馬区文化振興協会の催し

~人が地域を育て、地域が人を育てる~

日

本立寺門 10 に印象深いのは戦後の貧 てきた北見さんが、特 しい時代だと言います。 はっぴ姿の行列が練り 年以上ボロ市を見 や纏(まと がつ

決めたそうです。 にいつまでも背を向 親が守り抜いてきた寺 くなったことをきっか としての生活を築きま まな経歴を経て会社員 北見さんはさまざ い時代にも お兄さんが 他け

> この2日間は思 みんなで作り上 子どもは何を買 ボロ 父さんなんて、 市もそう。 げ が

※練馬区観光協会ホームページで連載中の

電話)からもご覧になれます。

人に任せるくら



歴史が作った「手づくり市



プロフィール

きたみしゅうぶん 関町北在住。昭和12年、本立寺 の跡継ぎとして誕生。会社員を経て、昭和55年に、 350年の歴史を刻む本立寺第40世住職となる

つぶれて最



江戸時代から続くと伝えられている歴史ある 市で、ぼろ布や農機具が売られていたことから この名前がついたといわれています。区の無形 民俗文化財に登録されていて、毎年お会式(お えしき)の法要に合わせて9日・10日に開催され ます。当日は周辺で交通規制が行われますので、 ご協力をお願いします。▶問合せ:伝統文化係☎ 5984-2442 ※交通規制については、本立寺☎ 3920-1384。

はならない!」と反発し た時期もあったそうで **子とは反対に「坊さんに** に芸術作品なんです」 そんな誇らしげな様 っこして作り上げ ないと横に寝かせ を表し

思ってくれたらあり を出して頑張ろう』と 子どもにお小遣いをあ んは言います。 かと生き生きして ちばんお父さんらし のがお寺だと北見さ 『また明日から元気

「ねりま人」を再編集して掲載しています。

練馬区観光協会☎5984-1032

人が心に抱えた

た時にすが

いものを下ろしてい

#### (公財)練馬区文化振興協会の催し

☆3993-3311 (練馬文化センター内) http://www.neribun.or.jp/

問合せ



#### 4回 参加!体験!感動!ふれあいこども

劇団うりんこ

劇団風の子

「ふれあいこどもまつり」は、子どもたちの豊かな感 性が育まれることを目的とした参加・体験型の催し です。催しの内容など詳しくは、(公財)練馬区文化 振興協会ホームページをご覧ください。

▶申込:実行委員会事務局☎5909-3064、ま たはねりま子ども劇場☎5999-1474

#### 「ぼくってヒーロー?」

▶対象:4歳以上の方▶時間:午後2時~3時40分 ▶場所:小ホール▶出演:劇団うりんこ▶入場料: 2,500円

#### 「ぞうのエルマー」

**▶ 対象:**0歳~小学2年生**▶時間:**午前11時~ 正午▶場所:第1リハーサル室▶出演:劇団風の子 ▶入場料:2,000円 ※3歳児未満無料。

#### ワークショップ

#### ピエロに挑戦

▶対象:小中学生▶時間:午前10時~正午

▶場所:第2リハーサル室▶定員:20名(申込順)▶費用:1,500円

モンちゃんのマジック&スプーン曲げ体験

▶対象:小学生以上の方▶時間:午後4時~5時30分▶場所:第2リハーサル室

▶講師:マジシャン/モンちゃん ▶定員:30名(申込順) ▶費用:1,500円

#### 区役所アトリウム

#### 2/19 ▼ 第192回 アトリウム ミニステー

#### 午後0時15分~0時45分

出演 守重結加(ピアノ)

曲目 シューベルト/ピアノソナタD664 第1・3楽章など ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



守重結加

#### 練馬文化センター(小ホール)

#### **☑** 夢·エリア・ねりま アカペラフェスティル

TRY-TONE(トライトーン)をゲストに迎え、アカペラコンテストの歴代グランプリグループが 最高のパフォーマンスを披露します。

#### 午後5時開演

コットン★ズ、 7th VOICE、 むらさきのうえ♪.

ピノキオ、 **SPLASH**、 Grazioso

定員 588名(先着順) ※車いす席あり(定員 4名)。

込 当日会場受け付け



TRY-TONE(トライトーン)

#### 五味康祐氏のオーディオで聴く 1/27 名盤LPレコードコンサ

区にゆかりの作家、故五味康祐氏が愛用 したオーディオで聴く、クラシックの名曲コ ンサートです。

**▶対象:**中学生以上の方**▶日時:**1月27 日(日) 图午後1時30分~3時图午後3時30 分~5時▶講師:武蔵野音楽大学専任講 師/福田弥▶定員:各30名(抽選)▶ 申込:往復ハガキに①レコードコンサート (ABの別も)②参加者全員(2名まで) の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を 記入の上、1月5日(必着)までに〒176-



0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページの「レコードコンサート情報」からも申し 込めます。

#### 選挙 特集号

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) 🖾 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

12月16日日

#### 午前 **7**時~ 午後 **8**時

## 東京都知事選挙 衆議院議員選挙

12月16日(日は東京都知事選挙、衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国 民審査の投票日です。選挙のお知らせは、衆議院議員選挙の公示日(12 月4日(火))に発送する予定です。

●問合せ:選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984-1399

#### 4つの投票を行います

投票は東京都知事選挙、衆議院議員選挙(小選挙区選出)、衆議院議員選挙 (比例代表選出)、最高裁判所裁判官国民審査の順番で行います。投票用紙へ の記載内容を間違わないようご注意ください。

#### 東京都知事選挙

うぐいす色の投票用紙に候補者名を記入してください。

#### 衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査

#### ①衆議院議員選挙(小選挙区選出)

オレンジ色の投票用紙に<u>候補者名を記入してください。練馬区は、お住まいの地域により選挙区が「東京都第9区」と「東京都第10区」に分かれます(下図参照)。</u>



#### ②衆議院議員選挙(比例代表選出)

浅黄色(うすい青色)の投票用紙に<u>政党名</u>を記入してください。政党の得票数に応じて、候補者名簿の上位から当選者が決まります。全国で11のブロックがあり、東京都ブロック(東京都全域)からは17名を選出します。

#### 3最高裁判所裁判官国民審查

白色の投票用紙に裁判官の氏名が印刷されています。やめさせたい裁判官に×印を記入してください。信任する場合には何も記入せずに投票します。×印の票が信任の票を上回った裁判官は罷免されます。

点字投票 • 代理投票 目や手が不自由などの理由により、ご自分で字を書くことができない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。当日、投票所で申し出てください。

#### 最高裁判所裁判官国民審查

#### 練馬区で投票できる方・できない方

#### ◆投票日現在の住所が練馬区内の方

	衆議院議員選挙・最高 裁判所裁判官国民審査	東京都知事 選挙
平成4年12月17日までに生まれ、平成24年9 月3日までに練馬区に転入の届け出をした方	できる ※	£1
平成24年9月4日以降に都外から練馬区に転入 の届け出をした方	<b>ふきたい</b> ※2	できない
平成24年9月4日以降に都内から練馬区に転入 の届け出をした方	<b>できない ※2</b>	できない ※3
平成24年11月22日以降に区内で転居の届け出をした方	できる ※	4

- ※1 平成24年9月2日・3日に転入の届け出をした方は、12月3日例から東京都知事選挙の期日前投票ができます。また、選挙人名簿の定時登録が12月2日日にあるため、平成4年12月2日までに生まれ、平成24年8月29日~9月1日に転入の届け出をした方は12月2日日から東京都知事選挙の期日前投票ができます。
- ※2 前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。
- ※3 前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その場合、練馬区で発行する選挙用の「住民票の写し」(無料)が必要です。
- ※ 4 投票は、前住所地の投票所となります。

#### ◆投票日現在の住所が練馬区外で都内の方

		衆議院議員選挙・最高 裁判所裁判官国民審査	東京都知事 選挙
平成24年9月4日以降	平成24年9月4日以降に練馬区から転出した方		できる ※5
平成24年8月16日~	新住所地の選挙人名簿 に登録されていない	できる。でき	
9月3日に転出した方	新住所地の選挙人名簿 に登録されている	できない	
平成24年8月5日~8月15日に転出した方		できない ※	6
平成24年7月30日~8月4日に転出した方		できない	できない ※6
平成24年7月29日以前に転出した方		できない	

- ※5 練馬区の選挙人名簿に登録されていることが必要です。その場合、新住所地で発行する選挙用の「住民票の写し」または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書」(いずれも無料)が必要です。
- ※6 新住所地の選挙人名簿に登録されていなければ、練馬区で期日前投票ができる場合があります。お問い合わせください。

#### ◆投票日現在の住所が練馬区外で都外の方

		衆議院議員選挙・最高 裁判所裁判官国民審査	東京都知事 選挙
平成24年9月4日以降	に練馬区から転出した方	できる	
平成24年8月16日~	新住所地の選挙人名簿 に登録されていない	できる	
9月3日に転出した方	新住所地の選挙人名簿 に登録されている	できない	できない
平成24年8月5日~8月15日に転出した方		できない ※7	
平成24年8月4日以前に転出した方		できない	

※7 新住所地の選挙人名簿に登録されていなければ、練馬区で期日前投票ができる場合があります。お問い合わせください。



#### 〜選挙のお知らせを発送します〜

練馬区で投票できる方(1面参照)に「衆議院議員選挙・最高裁判所裁 判官国民審査、東京都知事選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で12月 4日巛に発送する予定です。投票所へお越しの際は氏名・投票所を確 認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

- ※「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できま す。投票所で申し出てください。
- ※衆議院の解散により、衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査、東京都知事選挙の お知らせを併せて作成し、発送します。

#### 選挙(審査)公報をお届けします

各世帯にお届けするほか、区立施設や駅・郵便局でも配布します。 また、東京都選挙管理委員会ホームページ(http://www.senkyo. metro.tokyo.jp/)でもご覧になれます。

- ①東京都知事選挙公報…12月5日必までに各世帯にお届けします。 ホームページでは12月2日(日)からご覧になれます(予定)。
- ②衆議院議員選挙公報・最高裁判所裁判官国民審査公報…12月11 日火までに各世帯にお届けします。ホームページでは12月7日金 からご覧になれます(予定)。

#### 期日前投票を7カ所で実施します

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期 日前投票ができます。第9区・第10区の別にかかわら ず、いずれの期日前投票所でも投票できます。ご自分 の[選挙のお知らせ]の裏面にある[請求書]欄に必要事 項を記入の上、持参してください。

※「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録され ていれば投票できます。期日前投票所で申し出てください。

#### 開始日が異なりますのでご注意ください

区役所アトリウムでの東京都知事選挙は11月30日金 から、衆議院議員選挙は12月5日例から、他6カ所はど ちらの選挙も12月8日仕から投票できます。

(最高裁判所裁判官国民審査は7カ所とも12月9日 (日)から実施)

期日前投票所	所在地	東京都知事選挙	衆議院議員 選挙	最高裁判所裁判官 国民審査	時間
区役所アトリウム	豊玉北6-12-1	11月30日金 〈 12月15日生	12月5日(水) { 12月15日(土)		
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	12月8日出~12月15日出		12月9日(日) { 12月15日(土)	午前8時30分
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6				
関区民センター1階	関町北1-7-2				
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36				
平和台体育館2階	平和台2-12-5				
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24				

※駐車場に限りがあります。身体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。 ※勤労福祉会館には、駐車場がありません。

#### 滞在地での投票や郵便投票ができます

いずれも事前に手続きが必要です。早めに練馬区選挙管理委員会☎5984-1399へお問い合わせください。

#### 区外に滞在中の方や指定施設に 入院・入所中の方は不在者投票ができます

仕事や旅行などのため練馬区外に滞在される方は、あらかじめ投票 用紙を請求していただくと、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票が できます。投票用紙の送付などに日数がかかりますので、日程に余裕 をもって請求してください。

なお、不在者投票のできる場所・日時は自治体によって異なります ので、必ず滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### ◎投票までの流れ

下記のいずれかの方法で、投票用紙などの「請求書」を入手して ください。

- ①練馬区選挙管理委員会ホームページ http://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/senkyo/
- ②電話

練馬区選挙管理委員会☎5984-1399(直通)

③区民事務所・出張所窓口



「請求書」に必要事項を記入の上、直接または郵送で練馬区選挙 管理委員会へ(ファクス、電子メール不可)。

折り返し、投票用紙などが請求者の滞在先へ郵送されます。



請求者は、郵送された書類一式を持って、滞在先の選挙管理委 員会で不在者投票を行ってください。

#### 海外に居住している方は 在外投票ができます(衆議院議員選挙のみ)

海外に居住する方が対象です。事前の登録が必要となります。投票 方法など詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### 一定の障害がある方や要介護5の方は 郵便投票ができます

下表の障害がある方が対象です。事前に選挙管理委員会への申請が 必要です。投票用紙の請求は12月12日(水)午後5時まで受け付けます。 【ご自分で字が書けない方】

下表の障害に当てはまり、障害の程度が上肢1級または視覚1級の方 は、事前に選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記 載をさせることができます。

#### 郵便投票ができる方

	等 級	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1~3級
介護保険被保険者	要介護5	

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便投票ができます。

#### 開票は即日行います

12月16日 (日) 午後8時40分から、衆議院議員選挙小選挙区・衆議院議員選 挙比例代表・最高裁判所裁判官国民審査、東京都知事選挙の開票を行います。 第9区は光が丘体育館(光が丘4-1-4)で、第10区は光が丘第三中(光が丘 3-2-1)で行います。

#### ●当日は光が丘体育館が休館します

12月16日回は、光が丘体育館☎5383-6611が休館します(17日用は開 館。競技場は午後2時30分まで利用できません)。

#### ●当日は投票率・開票状況がパソコンや携帯電話からご覧になれます

区ホームページ(http://www.city.nerima.tokyo.jp/)をご覧ください(携 帯電話の場合は、末尾に「m/oshirase/」を付けてください)。

#### 選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、9月以降に在外選挙人名簿 に登録された方の名簿がご覧になれます。▶縦覧期間:12月3日月~7日金午 前8時30分~午後5時▶場所:選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)