



電話のかけ間違いにご注意を!

電話のかけ間違いが多くなっています。お問い合わせなどの際は、電話番号をよく確認の上、おかけください。また、ファクスや電子メールの場合も同様にご注意ください。

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねり丸 区報

11/21 ➡

平成 24 年 (2012 年) 第 1630 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 東京都知事選挙 2面
- 生誕100年檀一雄展 8面
- 人間国宝 大坂弘道展 正倉院から
甦った珠玉の木工芸 8面

目次

- ・トピックス 2面
- ・お知らせ/税/まちづくり/環境 ... 3面
- ・官公署だより/働く/お休みします/
子ども・教育/健康・衛生 4・5面
- ・高齢者/講座・講演会/スポーツ/
催し/バルデ 6・7面

12月4日~10日は人権週間 人権について考えてみませんか

人権とは誰もが生まれながらに持っている基本的な権利です。今回、人権週間に合わせた催しと人権相談窓口を紹介します。▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

身近にある人権問題

普段は、あまり人権について意識することはないかもしれませんが、障害のある方・高齢者・外国人などに対する差別や、セクシュアルハラスメント・配偶者への暴力、子どもへの虐待、いじめなど、人権問題は身近にあります。相手に対する思いやりの心を持ち、誰もが幸せに生きていくために、私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。

人権についての相談窓口

区や東京都などでは、さまざまな人権問題についての相談に応じています。お気軽にご相談ください。

| | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 相談日の1週間前の午前9時から電話で予約の上、お越しください | |
| 練馬区市民相談所(区役所内) ☎5984-4523 | 第1木曜13:00~16:00 |
| 石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100 | 第2月曜13:00~16:00 |
| 電話相談を受け付けています | |
| みんなの人権110番 ☎0570-003-110 | 平日8:30~17:15 |
| 東京都人権啓発センター ☎3871-0212 | 平日9:00~17:00 (火曜は20:00まで) |

12/6

人権に関する 講演と映画の集い

入場無料

13:00から

練馬文化センター/当日会場受け付け

講演「音のない世界~心のふれあいから聞こえてくるもの~」

聴覚に障害がありながら、ろう児を対象とした学習塾の経営や映画制作、東日本大震災の被災者支援などに取り組む早瀬憲太郎さんに、手話の魅力や東日本大震災で障害のある方が置かれた状況などについてお話を伺います。 ※早瀬さんの講演は全て手話で行い、手話通訳者が内容をお伝えします。 ※要約筆記あり。



映画の構図を考える早瀬憲太郎さん

映画「英国王のスピーチ」



©2010 See-Saw Films. All rights reserved

英国史上、最も内気な王といわれた、現在の英国女王エリザベス2世の父ジョージ6世には、吃音(きつおん)という悩みがありました。吃音を乗り越え、スピーチに挑む王の姿を通じて、前向きに生きることの尊さを描きます(日本語字幕・音声ガイド付き)

▶日時:12月6日(木)午後1時~4時30分(午後0時30分開場)▶場所:練馬文化センター小ホール(練馬駅下車北口徒歩1分)※車で来場される方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▶定員:550名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※ ㊦保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)㊦車いす席(定員4名)を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名(㊦㊦の別も)②住所③氏名(㊦はお子さんの氏名・年齢も)④電話番号を、11月29日(木)までに人権・男女共同参画課☎5984-4518 ☎5984-1228。▶問合せ:人権・男女共同参画課

12/10

子どもの人権について考える 講演と映画の集い

生涯学習センター/当日会場受け付け

入場無料

1 映画「リロ&スティッチ」

15:45から

孤独な少女と、宇宙から来たスティッチの心温まる触れ合いをつづる感動アニメーションです。

2 講演「優しい心が一番大切だよ ~いじめから心といのちを守るために」

17:30から

人の権利や生きる力を奪う、決して許されない行為「いじめ」について、NPO法人ジェントルハートプロジェクト理事の小森美登里さんにお話を伺います。



小森美登里さん

▶対象:①小学生以上の方②小学5年以上の方 ※①②とも小学生は保護者同伴。▶日時:12月10日(月)①午後3時45分~5時15分②午後5時30分~6時45分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ※車で来場はご遠慮ください。▶定員:各250名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※①②とも保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)、車いす席(定員2名)を利用したい方は、11月30日(金)までに電話で育成支援係☎5984-1292。▶問合せ:育成支援係

表1 練馬区で投票できる方・できない方

| 対象者 | 投票の可否 | | |
|----------------------|---|----------------------|---------|
| 投票日現在の住所が練馬区内 | 平成4年12月17日以前に生まれ、8月28日までに転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区に住んでいる方 | できる ※1 | |
| | 9月2日以降に転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区に住んでいる方 | できない ※2 | |
| | 練馬区内で転居をした方 | できる ※3 | |
| 投票日現在の住所が練馬区ではない東京都内 | 9月2日以降に転出した方 | できる ※4 | |
| | 8月16日～9月1日に転出した方 | 新住所地の選挙人名簿に登録されていない方 | できる ※4 |
| | | 新住所地の選挙人名簿に登録されている方 | できない ※5 |
| | 7月30日～8月15日に転出した方 | できない ※6 | |
| | 7月29日以前に転出した方 | できない ※7 | |
| 投票日現在の住所が東京都外の方 | できない | | |

- ※1 選挙人名簿の定時登録が12月2日(日)にあるため、平成4年12月2日までに生まれ、平成24年8月29日～9月1日に転入の届け出をした方は12月2日から投票ができます。
- ※2 前住所地が東京都内、選挙人名簿に登録されている場合は、前住所地で投票ができます。その場合、練馬区で発行する選挙用の「住民票の写し」(無料)が必要です。
- ※3 転居の届け出をした方は、前住所地の投票所となる場合があります。詳しくは、12月1日(土)に発行する特集号でお知らせする予定です。
- ※4 練馬区の選挙人名簿に登録されていることが必要です。その場合、新住所地で発行する選挙用の「住民票の写し」または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書」(いずれも無料)が必要です。
- ※5 新住所地で投票できます。
- ※6 練馬区で期日前投票ができる場合があります。お問い合わせください。
- ※7 新住所地の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地で投票できます。

表2 期日前投票所一覧(7カ所)

| 期日前投票所 | 所在地 | 期間 | 時間 |
|-------------|--------------|---------------------|--------------|
| 区役所アトリウム | 豊玉北6-12-1 | 11月30日(金)～12月15日(土) | 午前8時30分～午後8時 |
| 石神井庁舎5階 | 石神井町3-30-26 | 12月8日(土)～15日(土) | |
| 光が丘区民センター2階 | 光が丘2-9-6 | | |
| 関区民センター | 関町北1-7-2 | | |
| 勤労福祉会館 | 東大泉5-40-36 | | |
| 平和台体育館 | 平和台2-12-5 | | |
| 大泉学園町体育館 | 大泉学園町5-14-24 | | |

※駐車場に限りがあります。身体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。勤労福祉会館には、駐車場がありません。

投票率と開票状況がご覧になれます

区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(携帯電話の場合は、末尾に「m/oshirase/」を付けてください)。

12月16日(日)
午前7時～
午後8時

東京都知事選挙

12月16日(日)は、東京都知事選挙の投票日です。

※衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査については、12月1日(土)に発行する特集号でお知らせする予定です。

問合せ：選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984・1399

練馬区で投票できる方に選挙のお知らせを発送します

練馬区で投票できる方(表1参照)に「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。

投票所においての際は、氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所まで申し出てみてください。

点字投票や代理投票ができます

目や手が不自由などの理由により、ご自分で字を書くことができない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。当日、投票所まで申し出てみてください。

期日前投票は7カ所で実施します

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(表2参照)。

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を各世帯にお届けします。また、区立施設や駅・郵便局でも配布します。12月2日(日)(予定)から東京都選挙管理委員会ホームページ(<http://www.senkyo.jp>)をご覧ください。

滞在地での投票や郵便投票もできます

◆区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所の方は不在者投票ができます

◆一定の障害がある方や要介護5の方で、自書できる方は郵便投票ができます(代理記載ができる場合があります) いずれも事前に手続きが必要です。早めにお問い合わせください。

選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。

縦覧日時：11月29日(木)午前8時30分～午後5時 縦覧場所：選挙管理委員会事務局

開票は即日行います

開票は、12月16日(日)午後8時40分から光が丘体育館(光が丘4-1の4)で行います。

※12月16日(日)は、光が丘体育館 ☎5383・6611が休館します(17日(月)は開館。競技場は午後2時30分まで利用できません)。

※郵便投票の投票用紙の請求は、12月12日(水)午後5時まで受け付けます。

平成24年 第四回区議会定例会

11月22日(木)～12月14日(金)

- 11月22日(木) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
- 26日(月)～28日(水) 本会議(一般質問)
- 29日(木) 常任委員会
- 30日(金) 特別委員会
- 12月3日(月) 常任委員会
- 6日(木) 議会運営委員会
- 7日(金) 本会議(追加上程)、常任委員会
- 10日(日) 常任委員会
- 11日(火) 特別委員会
- 14日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

問合せ：議会事務局 ☎5984・4732

11/23(祝) 12/31(月) 練馬区商業まつり 歳末売出し

日頃商店街を利用されている方への感謝の気持ちを込めて、11月23日(祝)～12月31日(月)に区内各商店街で「練馬区商業まつり歳末売出し」を行います。期間中、商業まつりに参加している商店街で買い物をした方を対象に「コロッケ爆笑コンサート」「ホテルカデンツア光が丘お食事券」「練馬区内共通商品券」など、素敵な景品が当たる抽選を行います。また、地域交流のための各種イベントも行います。 ※期間は、商店街により異なります。



問合せ：練馬区商店街連合会 ☎3991・2241、区役所内商工係 ☎5984・2675

お知らせ

新成人の皆さまに「成人の日のつどい」の案内状を送付

平成 4 年 (1992 年) 4 月 2 日 ~ 5 年 (1993 年) 4 月 1 日に生まれた区内在住の方に、1 月 14 日 (祝) にとしまえんで開催する「成人の日のつどい」の案内状を 11 月 19 日に発送しました。案内状が届かない場合はご連絡くだ

さい。なお、案内状は会場内の乗り物などに使用できるチケット (1 月 14 日のみ有効) の引換証になります。忘れずにお持ちください。▶ **問合せ:** 育成支援係 ☎5984-1292

平成 25 年版健やかカレンダーを配布

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景で彩られたカレンダー (縦 42cm × 横 30cm・縦 84cm × 横 60cm の 2 種類) を配布します。カレンダーの原画は毎年公募し、優秀賞の

作品 12 点を掲載しています。 ※ 配布枚数は 1 人 1 枚です。▶ **配布開始日:** 12 月 1 日 (土) ※ 土・日曜休館施設は 12 月 3 日 (月) から配布。 ※ 配布はカレンダーがなくなり次第終了。▶ **配布場所:** 地区区民館、光が丘・大泉区民事務所、出張所、児童館、図書館 (南大泉を除く)、春日町青少年館、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、石神井庁舎 1 階案内、区民情報ひろば (区役所西庁舎 1 階) ▶ **問合せ:** 青少年係 ☎5984-4691

練馬大根を一斉販売!!

区内農家が育てた新鮮な練馬大根を、JA 東京あおばで葉付き泥付きのまま 1 本 200 円で販売します (売り切れ次第終了)。この機会に、ぜひご賞味ください。▶ **問合せ:** 農業振興係 ☎5984-1403

| 販売開始日時 | 販売場所・問合せ | 販売本数 |
|------------------------|--|-------|
| 11/21 (水) 午前 9 時から | 練馬地区振興センター (春日町 1-17-34) ☎3999-7851 | 150 本 |
| | ふれあいの里 (桜台 3-35-18) ☎3991-8711 | 300 本 |
| | 石神井ファーマーズセンター (石神井台 1-1-31) ☎3995-3132 | 200 本 |
| 11/22 (木) 午前 10 時から | にりん草 (板橋区高島平 3-12-20) ☎3975-2189 | 150 本 |
| | こぐれ村 (大泉学園町 2-12-17) ☎3925-3112 | 300 本 |

電子証明書の申請はお早めに

12 月 ~ 3 月は、インターネットでの確定申告 (イータックス) を希望する方で、電子証明書 (公的個人認証サービス) の発行窓口が大変混雑します。電子証明書の申請は、平日午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時に練馬区民事務所で受け付けます。発行手続きには時間がかかりますので、早めにおいでください。なお、申請には住民基本台帳カードが必要です。カードをお持ちでない方は、午後 4 時までにおいでください。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

〈更新手続きをお忘れなく〉

電子証明書の有効期間は発行日から 3 年間です。期限切れにご注意ください。

◎ **申請先・問合せ:** 練馬区民事務所 (区役所本庁舎 1 階) ☎5984-4528

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税 (特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などの、分割納付など支払いに関する相談にお応えします。 ※ 予約不要。▶ **日時:** 12 月 2 日 (日) 午前 9 時 ~ 午後 4 時 ▶ **場所・問合せ:** 収納課収納練馬係 (区役所本庁舎 4 階) ☎5984-4547

個人事業税第 2 期分の納期限は 11 月 30 日 (金)

お近くの金融機関、郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビ

ニエンスストアなどで納付してください。口座振替も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。▶ **問合せ:** 豊島都税事務所 ☎3981-1211 ※ 口座振替については、東京都納税推進課 ☎5912-7520。

所得税の予定納税 (第 2 期分) の納期限は 11 月 30 日 (金)

インターネットで納付や申告、申請などができる便利なイータックス (<http://www.e-tax.nta.go.jp/>) をご利用ください。▶ **問合せ:** 税務署【練馬東 ☎3993-3111、練馬西 ☎3867-9711】

青色申告決算などの説明会

青色申告をする方を対象に、決算書の作成方法や、消費税・地方消費税、国税電子申告納税システム「イータックス」の説明会を開催します。▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **問合せ:** 税務署【①練馬東 ☎3993-3111 ②練馬西 ☎3867-9711】

| | 日時 | 場所 |
|-------|-----------------------|--|
| ① 練馬東 | 12/6 (木)・7 (金)・10 (月) | 不動産所得のある方… 9:30 ~ 12:00 事業所得のある方… 13:30 ~ 16:30 |
| ② 練馬西 | 12/4 (火) | 14:00 ~ 16:30 |
| | 12/5 (水)・6 (木) | |

※ 車での来場はご遠慮ください。

まちづくり

補助 230 号線土支田・高松地区地区計画の都市計画変更案がご覧になれます

変更案について意見のある方は、意見書を提出できます。▶ **縦覧・意見書の提出期間:** 12 月 5 日 (水) までの午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分 (土・日曜、祝日を除く) ▶ **縦覧・意見書の提出場所:** 都市計画課 (区役所本庁舎 16 階) ※ 変更案は、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。▶ **問合せ:** まちづくり推進調整課推進調整担当係 ☎5984-1527

環境

11 月 25 日 (日) は区内一斉清掃の日

11 月 25 日 (日) に、町会・自治会で構成される練馬区環境清掃推進連絡会と区が協働で、区内一斉清掃を行います。区民・事業者の皆さまも、ご協力をお願いします。

〈自宅・事業所周辺の清掃にご協力を〉

都合の良い時間に、自宅や店舗などの周辺地域の清掃をしてください。拾い集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。

〈駅前もみんなできれいに〉

きれいなまちは、犯罪の抑止効果があります。区は、ポイ捨て防止キャンペーンや、駅・駅周辺の道路などにフラワーポットを設置する「駅からはじまる花いっぱい運動」、放置自転車対策などにより、駅前のクリーンアップに努めています。

◎ **問合せ:** まち美化推進係 ☎5984-4709

障害者地域活動支援センター 谷原フレンドのご利用を



谷原フレンドは、重度の知的障害がある方の社会的自立などを目指す施設です。利用希望・相談を随時受け付けています (定員の都合により利用開始までお待ちいただくことがあります)。

▶ **対象:** 区内在住の 18 歳以上で、重度の知的障害のある方や身体障害との重複障害のある方 ▶ **利用日時:** 月 ~ 土曜午前 9 時 ~ 午後 5 時 (祝休日、年末年始を除く) ※ 送迎時間を含みます。▶ **主なサービス:** 文化・創作的活動、日常生活訓練、機能訓練、入浴、給食、送迎 ▶ **利用日数:** 1 人週 3 日まで (1 日 15 名) ▶ **利用料:** 1 日の利用時間により決定 (別途、食事代などが掛かります) ▶ **利用申込・相談:** 総合福祉事務所知的障害者担当係へ (右表参照) ※ 谷原フレンドで

は、月・火・木・金曜午後 4 時 ~ 7 時に区内在住の主に知的障害のある中高生 (在宅も可) に創作的活動などの場を提供する余暇支援事業や、水・土曜午後 4 時 ~ 7 時に 18 歳以上の主に知的障害のある方への入浴サービスも行っています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

総合福祉事務所知的障害者担当係

| 総合福祉事務所 | 電話番号 |
|-----------------------|-----------|
| 練馬 (区役所西庁舎 2 階) | 5984-4611 |
| 光が丘 (光が丘区民センター 2 階) | 5997-7075 |
| 石神井 (石神井庁舎 4 階) | 5393-2815 |
| 大泉 (大泉学園ゆめりあ 1 (4 階)) | 5905-5273 |

▶ **問合せ:** 地域生活支援係 ☎5984-1043

平成 23 年度

環境マネジメントシステム の取り組み結果をお知らせします

区は、練馬区環境マネジメントシステム「ねりまエコプラン」の環境管理実行計画に基づき、省エネルギー・省 CO₂ (二酸化炭素) を重点とする取り組みを行っています。ここでは、23 年度の取り組み結果をお知らせします。

▶ **問合せ:** 環境計画推進係 ☎5984-4702

■ 省エネルギー・省資源活動

昼休みや残業時に照明の部分消灯・タスクライトの使用、紙の両面印刷や裏紙の再利用、ごみ分別の徹底などを行いました。主な実施結果は下表の通りです。



省エネルギー・省資源活動の実施結果 (抜粋)

| 取り組み項目 (単位) | 21 年度 | 23 年度 |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|
| 温室効果ガス排出量 (t-CO ₂) (※ 1) | 46,240 | 41,043 |
| 電気使用量 (kWh) | 81,130,646 | 67,330,043 |
| 都市ガス使用量 (m ³) | 4,754,282 | 4,564,007 |
| 自動車燃料 (ガソリン換算) 使用量 (ℓ) | 282,758 | 244,121 |
| 水道使用量 (m ³) | 1,634,837 | 1,597,875 |
| 用紙 (A4 換算) 使用量 (枚) | 107,309,567 (※ 2) | 105,573,660 |

※ 1 算定には 21 年度の排出係数を使用。 ※ 2 指定管理者施設分は含んでいません。

練馬区節電実施計画

23 年度は環境管理実行計画と併せ、6 月に夏期の電力需給に対する「平成 23 年練馬区節電実施計画」を策定し、区立施設で 12 ~ 23% の節電に取り組みました。その結果、電力使用量の目標を大きく上回る 23.7% (22 年度比) の削減を達成しました。

12月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:12月8日(土)午後1時30分~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

育児と離乳食

- ①~④とも▶内容:講義、献立紹介▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で各保健相談所へ
①豊玉保健相談所☎3992-1188(2・3回食)▶対象:7~10カ月児と保護者▶日時:12月7日(金)午前10時~11時30分▶定員:30組(申込順)
②北保健相談所☎3931-1347(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:12月7日(金)午前10時~11時30分▶定員:25組(申込順)
③石神井保健相談所☎3996-0634(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:12月11日(火)午前10時~11時30分▶定員:30組(申込順)
④大泉保健相談所☎3921-0217(2・3回食)▶対象:7~10カ月児と保護者▶日時:12月14日(金)午前10時~11時30分▶定員:30組(申込順)

出張型SANGOさろん「母乳育児講座」=練馬区協働事業提案制度=

▶対象:生後6カ月までのお子さんと母親▶日時:12月12日(水)午後2時~4時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶講師:助産師/佐々木美幸▶定員:25組(申込順)▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者 ※過去に受講した方はご遠慮ください。▶日時:12月6日(木)午後2時30分~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶講師:岩崎小児科医院院長/岩崎章宣▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

4月入園の保育園児を募集中~12月7日(金)まで

認可(区立・私立)保育園に4月から入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けています。 ※必要性の高いお子さんから順番に入園が決まります。▶申込期限:12月7日(金)(12月1日(土)以降に生まれたお子さんで、0歳(100日以上)児クラスを希望する方は12月28日(金)、12月23日(木)~2月3日(日)に生まれたお子さんで、産休明け保育を希望する方は2月6日(水)▶提出書類:各申込先にある申込書、就労証明書、税に関する書類など ※申込書などは区ホームページ「子育て」にも掲載しています。▶申込先:保育課入園相談係(区役所本庁舎10階)、総合福祉事務所相談係【光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714、石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5263】 ※保育園名・所在地など詳しくは、申込書と一緒に配布する「保育園入園のしおり」をご覧ください。 ※保育園別・年齢

別の募集予定人数の情報は、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なとき」の「保育園」でご覧になれます。〈受付窓口の時間を延長します〉

11月26日(月)~12月7日(金)は保育課の受付時間を午後8時まで延長します(土・日曜を除く)。また、12月1日(土)・2日(日)午前9時~午後5時は保育課に臨時窓口を開設します。 ◎問合せ:保育課入園相談係☎5984-5848

認可保育園保育料の臨時窓口を開設

認可保育園の保育料納付の受付窓口と、病気・失業などで納期限内に保育料の納付が困難な方などを対象とした支払いに関する相談窓口を開設します。 ※予約不要。▶日時:12月1日(土)・2日(日)午前9時~午後5時▶場所・問合せ:保育課入園相談係(区役所本庁舎10階)☎5984-5848

ねりまこども将棋教室~プロ棋士との夢の対局=区民大学区民企画講座=

▶対象:小中学生▶日時:12月16日(日)午前9時15分~正午午後1時~5時▶場所:生涯学習センター▶講師:日本将棋連盟所属/佐藤康光王将ほか▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名(△△の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤保護者氏名⑥電話番号を記入の上、12月5日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

エプロンシアターと読み聞かせ

▶対象:未就学児と保護者▶日時:12月8日(土)午前11時~11時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:エプロンシアター「大きなカブ」と「あわてんぼうのサンタクロース」の読み聞かせを行う▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

健康・衛生

区民健康医学講座「新しい傷の治療」

▶日時:12月15日(土)午後2時~3時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶内容:傷の消毒をせず、乾燥をさせない湿潤治療について学ぶ▶講師:練馬光が丘病院医師/夏井睦▶定員:80名(申込順)▶申込:電話で医療施設担当係☎5984-4673

冬野菜たっぷりて風邪に負けない食生活

▶日時:12月11日(火)午後1時30分~3時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、献立紹介など▶定員:25名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

血糖値が高めと言われた方へ「見直そう生活習慣」~食事と生活

▶日時:12月13日(木)午後1時30分~3時30分▶場所:石神井保健相

談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:35名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

糖尿病を防ぎ、血管を若々しく保つ運動のきめて

▶日時:12月10日(月)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:運動指導士/小池日登美▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

大人の発達障害の理解と対応

▶日時:12月14日(金)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶講師:マインEラボ・スペース臨床心理士/大西知佐子▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

年齢による歯やお口の変化~歯がしみる、口がかわく原因は生活習慣にあり

▶日時:12月5日(水)午後2時~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶講師:明海大学歯学部社会健康科学講座准教授/松本勝▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

減塩してもおいしく食べるコツ

▶日時:12月11日(火)午後2時~3

Table with 3 columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Includes various health consultation topics like dental, nutrition, and mental health.

※診断書の発行ができる医療機関のご案内は、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

時30分▶場所:北保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶持ち物:箸▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

ノロウイルスによる冬の食中毒・感染症を予防しよう!

ノロウイルスによる食中毒や感染症は1年を通して発生しますが、特に冬期に流行します。ウイルスに感染すると、1~2日の潜伏期間の後、吐き気やおう吐、下痢、発熱などの症状が見られます。ノロウイルスは、食品から感染する場合(食中毒)と、人から人へ感染する場合(感染症)があります。下記のポイントを押さえて、食中毒・感染症を予防しましょう。

Prevention points for Norovirus: 1. Heat food thoroughly. 2. Wash hands with soap. 3. Clean surfaces with bleach.

▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671、食品衛生担当係☎5984-4675

豊玉保健相談所☎3992-1188、北保健相談所☎3931-1347、光が丘保健相談所☎5997-7722、石神井保健相談所☎3996-0634、関保健相談所☎3929-5381、大泉保健相談所☎3921-0217、練馬高齢者相談センター☎5984-2774、石神井高齢者相談センター☎5393-2814、ついでに練馬ついでに歯科診療所☎3993-9956 ※いずれの相談も事前に予約が必要ですが(☆を除く)。◆の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

官公署だより

裁判員または検察審査員候補者に選ばれた方はご協力を

裁判員または検察審査員の候補者名簿に名前が記載された方に、11月中旬に通知を送付しました。この通知は、裁判員または検察審査員の候補者に選ばれたことをあらかじめお知らせするものです。通知が届いた段階で裁判所や検察審査会に行く必要はありません。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:裁判員について…東京地方裁判所裁判員係 ☎3581-2910、検察審査員について…東京第一検察審査会事務局 ☎3581-2856

光が丘清掃工場建替計画(素案)説明会を開催

平成28年度から光が丘清掃工場の整備工事に着手するにあたり、建替計画(素案)の説明会を開催します。

▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:東京二十三区清掃一部事務組合計画推進課 ☎6238-0912

| 日時 | 場所 |
|-------------------------|----------|
| 12/12(水) 19:00~20:30 | 田柄地域集会所 |
| 12/13(木) 19:00~20:30 | 春日町図書館 |
| 12/14(金) 19:00~20:30 | 光が丘清掃工場 |
| 12/16(日) 10:00~11:30 | |
| 12/16(日) 14:30~16:00 | 旭町北地区区民館 |

働く

練馬区職員募集(歯科衛生士・Ⅱ類)

受験資格、選考方法、日程など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**受験資格**:歯科衛生士の免許を持ち(来年4月1日までに取得見込みの方も可)、昭和48年4月2日以降に生まれた方▶**勤務場所**:保健相談所な

ど▶**採用予定数**:1名▶**採用予定日**:4月1日以降▶**募集案内・申込用紙の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)※区ホームページ「職員採用情報」にも掲載しています。▶**申込**:郵送の場合は11月30日(必着)までに、持参の場合は11月26日(月)~30日(金)に申込用紙を職員課人事係へ▶**問合せ**:職員課人事係 ☎5984-5782

看護師などの就職説明会

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象にした就職説明会を開催します。当日は、区内の病院や診療所(有床)、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などが参加し、就職相談を行います。▶**日時**:12月1日(土)午後1時~4時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:地域医療企画調整担当係 ☎5984-1086

働きながらのホームヘルパー2級資格取得を支援します

区が委託する人材派遣会社から区内の介護・障害福祉サービス事業所などへ派遣する人材を募集します。派遣期間中(1月から約3カ月間)にホームヘルパー2級養成講座(講習時間130時間)を受講していただき、派遣期間終了後の直接雇用に向けたスキルアップを図ります(受講は無料。受講日も給与を支給)。※応募する方は、必ず説明会に参加してください。▶**対象**:次の①~③の全てに当てはまる方 ①介護・障害福祉サービス分野での就職を目指している②ホームヘルパー2級以上の資格を持っていない③現在定職(アルバイトなどを除く)に就いておらず、求職中である▶**募集人数**:5名程度 ※説明会に参加された方の中から、作文・面接などで選考。〈説明会を開催〉▶**持ち物**:履歴書、職務経歴書、身分証明書(住所が確認できるもの)▶**申込**:電話で(株)パソナソーシング人材

開発センター ☎0120-334-510(平日午前9時~午後7時)

| 日時 | 場所 | 定員(申込順) |
|----------------------|-----------|---------|
| ①12/3(月)10:00~12:00 | 区役所東庁舎3階 | 各20名 |
| ②12/10(月)14:00~16:00 | | |
| ③12/7(金)16:00~18:00 | 区役所本庁舎19階 | |
| ④12/12(水)16:30~18:30 | | |
| ⑤12/14(金)14:00~16:00 | | |

◎**問合せ**:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…11月27日(火)・28日(水)【展示作業のため】

子ども・教育 ~子育て応援~

パパとママの準備教室

▶**対象**:出産を控えた夫婦▶**日時**:12月8日(土)午前9時~11時30分▶**場所**:大泉保健相談所▶**内容**:お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など▶**定員**:25組(申込順)▶**持ち物**:母子健康手帳、エプロン▶**申込**:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

12月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象**:妊娠中の方(家族での参加も可)▶**内容**:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込**:当日会場受け付け

| 場所・問合せ | 日時【3日制】 |
|---------------------|-------------------|
| 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 | 4(火)・11(火)・18(火) |
| 光が丘保健相談所 ☎5997-7722 | 11(火)・18(火)・25(火) |
| 石神井保健相談所 ☎3996-0634 | 7(金)・14(金)・21(金) |
| 関保健相談所 ☎3929-5381 | 3(月)・10(月)・17(月) |

※時間はいずれも13:30~16:00。

ネズミの被害を防ぐために

ネズミは、食品を食べたり、家具や柱をかじったりするなど、さまざまな問題を引き起こします。区では、ネズミの被害を防ぐため、講習会の開催や防除工事費用の助成などを行っています。▶**問合せ**:生活衛生課環境衛生監視担当係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2485



ネズミ駆除の講習会を開催

▶**日時・場所**:①12月17日(月)…石神井保健相談所②20日(木)…北保健相談所 いずれも午後2時~3時30分▶**申込**:当日会場受け付け

ネズミの防除工事費用を助成

ネズミ防除工事費用の一部(限度額3万円)を助成します。事前に申し込みが必要です。▶**対象**:介護保険の要支援・要介護の方のみの世帯、

または介護保険の要支援・要介護の方と同居する65歳以上の方のみの世帯

2月1日~15日は区内一斉ネズミ駆除期間

1月中に町会・自治会を通じて、希望者に殺そ剤を無料配布します。また、環境衛生監視担当係では、窓口や電話で駆除の相談に随時お応えするほか、殺そ剤・粘着板のサンプルを無料配布しています(殺そ剤の配布は4月30日(火)まで)。

照姫まつり 出演者、出店・展示団体募集

◆◆◆◆ 4月28日(日)に石神井公園とその周辺で開催 ◆◆◆◆

①時代行列の出演者

募集する出演者は右表の通りです。▶**対象**:A~Cは区内在住、D~Nは区内在住・在勤(在学)で、約3kmの行列コース(約4時間)を歩き通せる方

募集する時代行列の出演者

| 記号 | 役柄 | 年齢 | 性別 | 定員 |
|----|--------|--------|----|-----|
| A | 照姫 | 12~17歳 | 女性 | 1名 |
| B | 武将 | 30歳以上 | 男性 | 1名 |
| C | 奥方 | 21歳以上 | 女性 | 1名 |
| D | 警護武者 | 18歳以上 | 男性 | 15名 |
| E | 旗持ち武者 | | | 4名 |
| F | 鳴物武者 | 12歳以上 | 不問 | 9名 |
| G | 乙女武者 | 12~17歳 | 女性 | 4名 |
| H | 花拍子 | | | 4名 |
| I | 稚児わらべ姫 | 8~11歳 | 女性 | 12名 |
| J | 若武者 | 8~17歳 | 男性 | 6名 |
| K | 舞姫 | 20~30歳 | 女性 | 1名 |
| L | 歌姫 | | | 1名 |
| M | 龍玉持ち | 15~50歳 | 不問 | 1名 |
| N | 龍神 | | | 6名 |

※A~Cの結果…書類選考後、2月10日(日)に行うオーディションで決定します。
 ※D~Nの結果…書類選考で決定後、郵送でお知らせします。
 ※年齢は来年4月1日現在です。
 ※演出上、定員は変更となる場合があります。
 ※上記のほか、オーディション二次選考進出者を対象とした役柄があります。

問合せ 照姫まつり事務局 ☎5946-3630 観光係 ☎5984-1032



申し込み方法

出演・出展を希望する方は、申込用紙を請求の上、1月11日(必着)までに申し込んでください。▶**申込用紙の請求方法**:ハガキに①希望の参加区分(①時代行列②ステージ③出展)②代表者の住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)③代表者の氏名(団体の場合は団体名も)④電話番号⑤①は年齢・性別・希望の役柄名②は演技のジャンルを記入の上、12月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-19-11 精美ビル401 照姫まつり事務局へ

〈説明会を開催〉▶**日時**:12月16日(日)午前10時30分から▶**場所**:石神井公園ふるさと文化館▶**申込**:電話で照姫まつり事務局 ☎5946-3630

②ステージの出演者

▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の方、または区内在住・在勤(在学)の方で構成されており、区内に活動拠点がある団体▶**演技スペース**:野外ステージ、ミニステージ

③出店・展示団体

▶**対象**:区内で活動している区内在住の方で構成する団体など▶**場所**:石神井公園ボート池南側ひろば▶**募集数**:70区画程度(選考)▶**費用**:1区画当たり無料~10万円 ※出展位置・内容により追加料金あり。

あふれる食情報を見きわめるために
=消費者講座 シリーズ食卓の風景=

▶日時:12月14日(金)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:氾濫する食情報に対処するために、必要な知識を学ぶ▶講師:群馬大学教育学部教授/高橋久仁子▶定員:80名(申込順)▶申込:12月13日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、12月7日(金)までに併せて申し込んでください。

春の七草寄せ植え教室

▶日時:①12月15日(土)午前10時～11時30分、16日(日)②午前10時～11時30分③午後1時30分～3時▶場所:①花とみどりの相談所②③牧野記念庭園▶内容:かご仕立ての正月飾りの寄せ植えを作る▶定員:①20名②③各16名(抽選)▶材料費:1,300円▶申込:往復ハガキに①教室名(①～③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所 ☎3976-9402

アロマの香りを楽しみながら
簡単ハーブサシェ(香り袋)づくり

▶対象:区内在住の方▶日時:12月18日(火)午前10時30分～正午▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:アロマセラピスト/佐渡けい子ほか▶定員:20名(抽選)▶費用:400円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、12月4日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

サポーターズ料理講座「親子で作ろう! ブッシュ・ド・ノエル」

▶対象:5歳児～小学3年生と保護者▶日時:12月16日(日)午前10時30

分～午後1時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:12組(抽選)▶材料費:1組1,600円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③親子の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢⑤電話番号を記入の上、12月5日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

雪山自然観察会&スノーアクティビティー体験 in 新潟

▶対象:1月20日(日)午前10時～11時30分に豊玉リサイクルセンターで行う事前説明会に参加できる区内在住の2名以上のグループ▶日時:2月23日(土)～24日(日)の1泊2日▶場所:当間高原リゾートベルナティオ(新潟県十日町市)▶内容:スノーシューで自然観察、スノーラフティング・スノーチュービング体験など▶定員:40名(抽選)▶費用:20,000円(小学生以下の方15,000円)▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、12月25日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerimarc.jp/)からも申し込みます。

スポーツ

初心者スポーツ教室
「ぜんそく児水泳」

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要です▶日時:1月10日～3月28日の毎木曜午後3時30分～5時30分【12日制】▶場所:上石神井体

育館▶定員:55名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、11月30日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会

●バドミントン(団体)
▶対象:区内在住の方または都内在住で区内に在勤(在学)し、バドミントン協会に登録している方▶日時・内容:1月13日(日)男子1～3部、20日(日)女子4・5部、2月3日(日)女子1～3部 いずれも午前9時から ※1チーム(3複)6名以上▶場所:総合体育館▶費用:1チーム6,000円(保険料、シャトル代など)▶申込:体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、12月7日(必着)までに練馬区バドミントン協会・矢野へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

催し

12月の上映会

▶申込:当日会場受け付け(◎子ども向け)

| | |
|-------------------------------|-----------------|
| 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 | |
| 1(土)10:00 | ◎「トラップ一家物語」 |
| 13(木)14:00 | 「忠臣蔵」 |
| 22(土)10:00 | ◎「クリスマス キャロル」など |
| 22(土)14:00 | 「私の頭の中の消しゴム」 |
| 総合教育センター ☎3904-4881 | |
| 8(土)10:30 | ◎「クリスマス キャロル」など |

大泉学園町福祉園の施設公開

心身に重い障害のある方が通っている、大泉学園町福祉園の活動を紹

介します▶日時:12月3日(月)～7日(金)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園 ☎3923-8540▶内容:活動・施設見学、製品販売など▶申込:当日会場受け付け

ねりまの発掘調査速報展

最近の発掘調査で出土した土器や石器などの遺物、住居跡などの遺構の写真を展示します。北新井遺跡で出土した土偶



北新井遺跡で出土した土偶

▶日時:11月28日(水)～12月20日(木)午前8時45分～午後5時▶場所:区役所アトリウム

〈展示解説会を開催〉

▶日時:11月28日(水)、12月19日(水)午後1時30分～2時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ◎問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442

ベルデ(少年自然の家)

3月1日(金)～25日(月)利用分

〈抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

12月3日(月)～10日(月)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は12月15日(土)までに郵送)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できません。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、1月4日(金)から受け付けます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用できません。 ※3月26日(火)～4月6日(土)の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。〈抽選後の空き室の受け付け〉

12月17日(月)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願います。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆オカリナ・ケーナコンサート 11月25日午後2時30分開演 光が丘区民センター2階 入場無料 わ音・奏 ☎3930-9176

◆コン・フォートクラブ50周年記念写真展 11月28日～12月2日午前10時～午後6時(2日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…偶数月の最終日曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 年会費8,000円 月1回撮影会、年数回学習会・写真展などあり 平井 ☎3904-6329(午後8時～9時)

◆ゆりの木クラブ(ウオーキング・ハイキング・ストレッチ体操) 70歳以下の中高年齢者対象 月4回木曜午前9時～正午 光が丘地区区民館など 女性コーチが指導 入会金1,000円 会費6ヵ月3,000円 須田 ☎3976-6361(要予約)

◆みんなで楽しむパソコン(ワード・ホームページ作成など) 毎日曜午前9時30分～11時30分 石神井公園区民交流センターなど IT指導者が指導 入会金2,500円 月会費2,500円 三輪 ☎3904-5157(要予約。午後6時～8時)

◆ハワイアンフラ無料体験会 ①12月3日午前10時～11時②10日午後1時～2時 大泉学園地区区民館 スウィートレインニ・熊久保 ☎090-1103-8008(要予約)

◆石神井台囲碁同好会 60歳以上で3級～4段の方対象 毎火・木曜午前9時～正午 石神井台敬老館 会費2ヵ月300円 田澤 ☎3997-1041

◆フラワーアレンジメント ショコラコスモス 毎木曜午前10時～正午 関町リサイクルセンター 入会金1,600円 月会費1,000円 花材代実費 初回は花材代のみで体験可 川上 ☎3594-3034(要予約)

◆無料体験会(①ヒップホップ風のふりつけで楽々ダンス②マイナス5歳の姿勢作り) ①11月28日、12月5日・12日午前10時15分～正午 ②11月28日、12月5日午後0時30分～2時 平和台体育館 MYFねりまの会・本田 ☎3948-3690(要予約。午後6時以降)

◆紙芝居・読み聞かせ もちもちの会 第2・4木曜午前10時～正午 豊玉高齢者センター 入会金2,000円 月会費1,000円 年3回程度保育園、介護施設などでのボランティアあり 若原 ☎6761-0715(要予約。午前10時～午後6時)

◆書道(実用書・漢字・かな) 墨の会 初心者～中級者対象 月3回水曜午前10時～正午 光が丘区民センター5階 入会金1,000円 月会費3,000円 戸山 ☎3938-2846

◆楽しいコンサート(ポピュラー) 11月25日午前10時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場料500円 ちゅうりっぷの会・米村 ☎3997-4405(要予約)

◆優しい英会話 50歳以上の初心者対象 月3回火曜午前11時～正午 石神井公園区民交流センター 月会費4,000円 山田 ☎090-6125-3200

◆留学生による英会話 MINGLE 中級以上の方対象 月4回土曜午前11時～午後1時 厚生文化会館など 入会金2,000円 月会費6,000円 加藤 ☎090-7949-9385(要予約)

◆アルゼンチンタンゴ エステーラ 石神井 第2・4水曜午後7時～8時30分 高野台地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 大久保 ☎090-3693-3814(要予約)

◆公園・里山などで野鳥を観察 武蔵野野鳥の会 月3～4回午前9時～午後1時 石神井公園など 入会金500円 会費1回200円 年会費3,000円 國島 ☎5997-6303

◆越中おわら踊りの講習会 12月2日午後1時～4時 石神井公園区民交流センター 参加費500円 越中おわら踊りの会・宮本 ☎3937-0126(要予約)

区民のひろば・投稿のきまり

◎掲載の対象 区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの
※次の活動は掲載できません。★営利活動★売名行為★政治・宗教関係★対象が著しく限定されている★物品などの交換
◎申込 原稿を持参するか郵送・ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課(本庁舎7階) ☎3993-1194 ※区ホームページ「ねりま区報」からも申し込みます。 ※掲載は申込順(申

し込みから2～3ヵ月後)。催し物など日時確定のものは、掲載希望号の1ヵ月前が原稿締め切り。 ※掲載後、次回掲載まで8ヵ月以上あけていただきます。 ※掲載は無料。
【記載事項】①団体名②活動内容③対象(経験や年齢を限定している場合)④活動日時・場所⑤入会金・月会費など⑥問い合わせ先の方の名前・電話番号・住所(掲載はされません)
◎掲載内容の確認 掲載日の2週間前前に、区報の編集委員会(株)東京読売サービスが掲載内容の確認を行います。掲載内容以外の項目をお聞きすることはありません。



高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元気づはん」料理教室

日時:12月5日(水)午前10時~午後0時30分 場所:石神井公園区民交流センター 内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気づはん」の料理を作る ※初めて参加する方には料理本を差し上げます。講師:(社)栄養改善普及会会員 定員:27名(申込順) 費用:800円 持ち物:エプロン、三角巾など

申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596



講座・講演会

手作りスリッパ

対象:18歳以上の方 日時:12月9日(日)・16日(日)午前10時~午後1時 [2日制] 場所:春日町リサイクルセンター 内容:古布を裂いた布でスリッパを作る 定員:16名(抽選) 費用:100円 持ち物:シーツ1枚分程度の古布、8cm×320cmの甲部分の編み込み用布2枚(継布可)、裁縫道具など

申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月28日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

12月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 材料費:①100円③50円 申込:①~③当日会場受け付け④電話で石神井公園ふるさと文化館へ

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Rows include: ①松ぼっくりリッパをつくらう, ②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう, ③干支(えと)の飾り扇をつくらう, ④ミニしめ飾りをつくらう

ふるさと文化講座 「白瀬日本南極探検100年 白瀬探検隊とその時代」

練馬区とゆかりの深い日本人初の南極探検家白瀬(しらせ)の生涯についてお話を伺います。日時:12月9日(日)午後2時~3時45分 場所:石神井公園ふるさと文化館 講師:南極探検隊長白瀬(しらせ)顕彰会副会長/佐藤忠悦 定員:100名(申込順) 申込:電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

と文化館 ☎3996-4060

ハーブ講座「みつろうとハーブのキャンドルスタンド作り」

対象:18歳以上の方 日時:12月13日(木)午前10時~正午 場所:関町リサイクルセンター 定員:18名(抽選) 材料費:500円 持ち物:1m程度のリボンなど 申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、12月1日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※保育室(6カ月~3歳児対象)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

手ごねでふっくらパン教室

日時:12月14日(金)午前10時~午後0時30分 午後1時30分~4時 場所:勤労福祉会館 内容:クリスマス用に飾り付けしたパンを作る 講師:パンコーディネーター/原田浩子 定員:各15名(申込順) 費用:2,000円 申込:12月7日(金)までに直接または電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

労働法講座

日時:12月21日(金)午後6時30分~8時30分 場所:勤労福祉会館 講師:特定社会保険労務士/神山巍 内容:働き方について学ぶ 定員:30名(申込順) 申込:12月14日(金)までに直接または電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

区立高齢者集合住宅入居者募集

申込書の配布は11月26日(月)~12月3日(月)

11月上旬の都営住宅入居者募集に申し込んだ方も、申し込み資格を満たしていれば申し込み可能です。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込み可能です。 募集戸数:単身者向け...6戸、2人世帯向け...2戸 申込書の配布期間:11月26日(月)~12月3日(月)

申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※12月1日(土)・2日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布。 問合せ:住宅課住宅係 ☎5984-1619

Table with 3 columns: 区立高齢者集合住宅, 所在地, 主な申し込み資格. Rows include: 羽沢, 土支田, 豊玉, 高松

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- SSC光が丘の教室 ①②とも 場所:光が丘体育館 定員:40名(申込順) 費用:入会金1,000円、月会費2,500円 申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498
①託児室のある初心者のフラダンス教室 対象:女性 日時:毎火曜午前9時30分~11時 ※保育室(1回200円)を利用したい方は、お問い合わせください。
②水中歩行・水中エアロビクス教室 日時:毎水曜午前9時30分~10時45分
●江古田ナイトバザール 日時:11月24日(土)午後4時~8時 場所:江古田ゆうゆうロード商店街 内容:ロードトレインの無料乗車体験、スタンブラリー 問合せ:栄町本通り商店街振興組合・仲田 ☎3948-0777
●ウォークラリー大会「今と昔の石神井」 日時:12月9日(日)午前9時~午後2時 場所:石神井公園駅南口集合~午後2時同所解散 費用:500円(資料代、保険料) 申込:当日会場受け付け 問合せ:練馬区レクリエーション協会・亀田 ☎3925-2721 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
●JA東京あおばの催し シクラメン・冬の花壇苗の即売会 日時:11月30日(日)~12月2日(日)午前10時~午後5時 場所:間合せ:こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3112

献血にご協力を ●日本大学芸術学部 日時:11月22日(木)午前10時~10時30分・正午~午後4時30分 問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

- 江古田いちば通り商店街 日時:11月24日(土)午前10時~午後7時 問合せ:林 ☎3991-0888
●光が丘IMA南館前 日時:11月25日(日)午前10時~午後4時 問合せ:北中 ☎3995-4924
●春日町本通り商店街 日時:11月30日(金)、12月1日(土)午前10時~午後5時 問合せ:小泉 ☎3998-1131

地区祭

- 第六地区祭(旭町広場の祭典) 日時:11月25日(日)午前9時30分~午後3時 場所:旭町小 内容:模擬店、バザー、小学生マラソン大会など 問合せ:実行委員会事務局 ☎3939-0374
●第一地区祭(豊南ふれあい広場) 日時:11月25日(日)午前10時~午後0時30分 場所:豊南小 内容:餅つき、手作り昔遊び、高齢者体験など 問合せ:実行委員会事務局 ☎5984-5809

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597 ●言語リハビリ教室 日時:11月24日(土)午後2時~4時 場所:大泉デイサービスセンター 内容:講義 講師:言語聴覚士/梶川洋子 定員:10名(申込順) 申込:電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201

●認知症の方とのコミュニケーションの取り方 日時:11月30日(金)午後2時~4時 場所:グループホームまきさんの家 内容:講義 定員:15名(申込順) 申込:電話でまきさんの家 ☎5933-3317

花とみどりの展示会

●シャドーボックス&水彩画展 日時:11月30日(金)~12月2日(日)午前9時~午後5時(2日は午後4時まで) 場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。 ●光が丘公園やき広場(光が丘4-1-1) 日時:12月23日(祝)午前10時~午後2時(雨天中止) 申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、12月18日(必着)までに〒177-0051関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサークル ☎5991-9022(先着200店。問い合わせは午後7時~9時) 問合せ:申込先またはリサイクル推進係 ☎5984-1097

学校応援団まつり

問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057 ●春日小 はるのひまつり 日時:12月1日(土)午前11時~午後2時(雨天決行) 内容:ペーゴマ、紙工作、炊き出しなど 定員:500名(先着順) 持ち物:お椀、箸、上履き 申込:当日会場受け付け ●石神井台小 日時:12月1日(土)午前11時~午後2時30分 内容:餅つき、ミニスポーツゲームなど 持ち物:お椀、箸、上履き、レジャーシート 申込:当日会場受け付け

●学校体育館でスポーツを ●豊玉小 ソフトバレーボール大会 対象:16歳以上の方 日時:11月25日(日)午後1時~4時 申込:当日会場受け付け 問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。 ●親塾~学校、塾との上手な付き合い方 教育現場の諸問題 対象:3歳児~中学生の保護者 日時:12月8日(土)午前10時~正午 場所:光が丘地区区民館 講師:元洗足学園小学校長/西村昭比古ほか 定員:44名(申込順) 申込:電話で練馬基礎教育研究所・池田 ☎090-7232-8871 問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●ソフトテニスを楽しもう 対象:小学3~6年生 日時:11月25日(日)午前9時30分~11時30分(雨天中止) 場所・問合せ:開進第三中 ☎3993-4265 定員:30名(先着順) 企画:開進第三中ソフトテニス部 申込:当日会場受け付け ●子どもの肌について知ろう!スキンケア 対象:0~3歳児と保護者 日時:12月6日(木)午前10時~11時30分 場所:光が丘区民センター6階 定員:10組(申込順) 材料費:1組500円 申込:電話でマッシュ・清田 ☎090-6173-3970(午後1時~8時) ●バドミントンを楽しもう! 対象:小

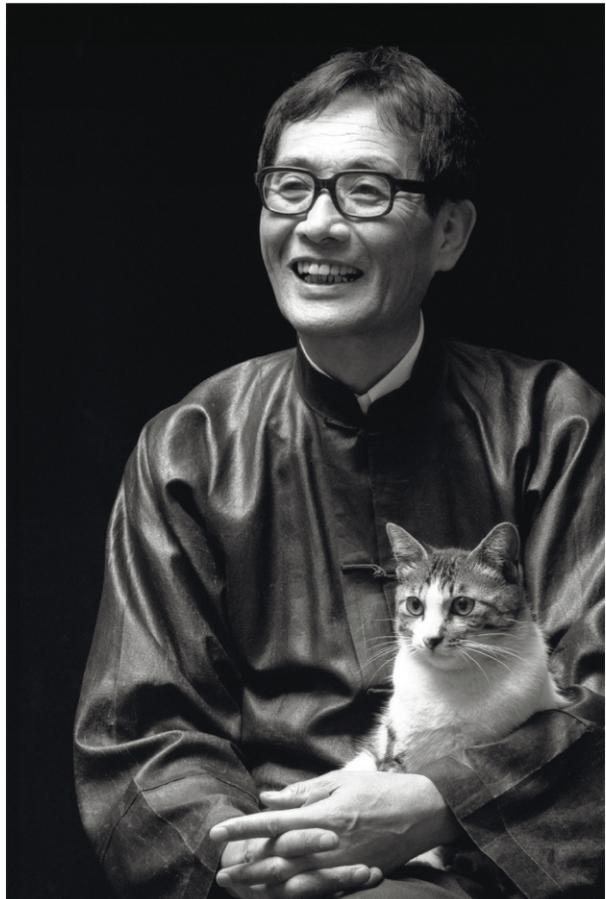
学3~6年生 日時:12月9日(日)午前9時~正午 場所:中村中 定員:25名(申込順) 企画:中村中バドミントン部 申込:電話で中村中 ☎3990-4436 ●自然観察とクリスマスかざりづくり 対象:発達(知的)障害のある小学生と保護者 日時:12月15日(土)午前10時~正午 場所:花とみどりの相談所 定員:10組(申込順) 保険料:1人30円 申込:電話でみみずくらぶ・松本 ☎3990-8870 ●12月の水泳ワンポイントレッスン A~Eとも 対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。 内容:時間内に来場した小中学生に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 費用:プール利用料(保護者のみ) 持ち物:水着、水泳帽 申込:当日会場受け付け A 光が丘体育館 日時:12月1日(土)午前9時~11時 B 三原台温水プール 日時:12月1日(土)・15日(土)午前9時~11時 C 上石神井体育館 日時:12月1日(土)・15日(土)午前9時~11時 D 中村南スポーツ交流センター 日時:12月1日(土)・15日(土)午前9時~11時 E 平和台体育館 日時:12月15日(土)午前9時~11時 ●スポーツなど A Bとも 申込:当日会場受け付け A 総合体育館 対象:幼児~中学生 ※幼児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。 日時:12月15日(土)午前9時~11時45分 内容:タグラグビー、ボクシング、トランポリン、逆上がり、縄跳びなど 定員:80名(先着順) 保険料など:50円 B 大泉学園少年野球場 対象:小学生と保護者 日時:12月15日(土)午前9時~正午 内容:ティール

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。 往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分



「猫を抱く檀一雄 (1973 年)」
撮影: 秋山庄太郎 ©秋山庄太郎写真芸術館
檀一雄 60 歳の頃。着用の中国民族服は檀のお気に入りの一着

◆檀一雄の世界
世界を放浪し、「無頼・放浪」の作家と呼ばれますが、遺(のこ)された小説や詩歌などからは、みずみずしい詩情や人生への賛歌が感じられます。

◆檀一雄の足跡
山梨県に生まれ、福岡県柳川市や栃木県足利市などで幼少期を過ごしました。その後、現在の石神井町に長く住み、「リツ子・その愛」「リツ子・その死」「火宅の人」などを著し、昭和 26 年に第 24 回直木賞を、没後、読売文学賞や日本文学大賞を受賞しました。



南氷洋の捕鯨船上で(昭和 26~27 年)

檀の周囲には、太宰治、坂口安吾、草野心平などが集まり、同時代の多くの作家や芸術家の交友の核となりました。また、『檀流クッキング』として有名な料理や絵画作品などからも豊かな世界を知ることが出来ます。

生誕 100 年

檀一雄展

練馬を愛した作家・詩人、檀一雄。誰もが彼を好きになった。

11/29(木) ~ 12/24(休)

練馬区ゆかりの直木賞作家・檀一雄(明治 45 年~昭和 51 年)の生誕 100 年を記念し、直筆の原稿や詩歌作品、絵画資料など約 100 点を展示する展覧会を開催します。多くの人を魅了する檀一雄の世界をお楽しみください。

▼問合せ: (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993・3311

開催案内

▼会期: 11月29日(木)~12月24日(休) 午前10時~午後6時
※月曜休館(12月24日は開館) ▼場所: 石神井公園ふるさと文化館 ▼観覧料: 一般300円、高校・大学生200円、65~74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料

会期中の催し

●学芸員による展示解説

▼日時: 12月9日(日)・16日(日) 23日(祝)午後2時から
申込: 当日会場受け付け ※当日の観覧券が必要です。
●檀流メニューが食べられます
会場の石神井公園ふる

さと文化館内「むさしのエッセイ」

満州うどん(1日20食限定)が食べられます。▼価格: 850円 ※観覧券の半券がある方は、100円引き。



↑「長恨歌」第24回直木賞受賞作品原稿
日本近代文学館蔵



↑「妹の像」板・油彩
高等学校時代に描いた作品と思われる。本展が初公開



←檀一雄書画帖「散菊帖」より(昭和17年)山梨県立文学館寄託
檀の文学仲間が集まり、一冊の帳面に思いの詩句や絵を描いた。「我家にも菊あり 今日よろこびぞ」明るく楽しい気分が伝わってくる作品

練馬区立美術館 NERIMA ART MUSEUM

11/29(木) ~ 2/11(祝)

人間国宝 大坂弘道展
正倉院から甦った珠玉の木芸

入場無料

大坂弘道(昭和12年生)は、重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定された練馬区在住の木芸作家です。大坂は王朝風の様式を守りながらも、これまでの木工芸の枠にはまらない技法を駆使して細密かつ多彩な作品を作り出しています。今回、45点の作品が当美

術館に寄託されたことを記念し、大坂弘道の40年にわたる軌跡を一堂に紹介します。

▶会期: 11月29日(休)~2月11日(祝)午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日休館)。



黒柿蘇芳梁拭漆阿文雲文嵌荘香盒子「天神」
平成18年(2006年) 5cm×25.5cm×9.6cm

■会期中の催し

▶申込: A[B]当日会場受け付け[C][D]往復ハガキまたは電子メールで①講座名(C[D]の別・Dは1[2]の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、C[12月14日][D]1[2]26日②1月11日(必着)までに練馬区立美術館へ

A学芸員によるギャラリートーク

▶日時: 12月1日(土)、2月2日(土)午後3時から

Bアーティスト・トーク「大坂弘道氏による作品解説」

▶日時: 12月8日(土)午後3時から

C美術館・貫井図書館共同の催し「声優・銀河万丈氏による読み語り」

▶対象: 15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時: 1月12日(土)午後3時~4時30分 ▶内容: 宮部みゆき『幻色江戸ごよみ』など ▶定員: 70名(抽選)

D特別講演会

1[2]とも ▶対象: 中学生以上の方 ▶定員: 70名(抽選)

(抽選)

①大坂弘道の木工芸とその現在

▶日時: 1月19日(土)午後3時~4時30分 ▶講師: 東京国立近代美術館主任研究員/諸山正則

②大坂弘道氏による講演「正倉院宝物と私~三数十年にわたる宝物との関わりから」

▶日時: 1月26日(土)午後3時~4時30分

場所・問合せ: 練馬区立美術館 (〒176-0021 貫井1-36-16) ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

世帯と人口

※()内は前月比。

●世帯数: 344,562 (+157)

●総人口: 709,589 (+162) [男: 348,423 女: 361,166]
日本人: 696,715 (+27) [男: 342,728 女: 353,987]
外国人: 12,874 (+135) [男: 5,695 女: 7,179]

●年齢別人口 14歳以下: 89,012 (-7)
15~64歳: 477,326 (-182)
65歳以上: 143,251 (+351)