ともに築き 未来へっなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬



練馬区立美術館☎3577-1821で「棚田康司―たちのぼる。」展を11月25日(日)まで開催しています(午前10時~午後6時。入館は午後5時30分まで)▶休館日:月曜▶観覧料:一般500円など

43分表報

練馬区公式アニメキャラクター 「ねり丸」 © 練馬区



中央会場(練馬総合運動場)では、名産品の販売や暮らしに役立つ情報の PRを行う模擬店がたくさん並びます

木工教室では、職人さんの指導を受けながら、小物入れなどの 製作体験ができます

練馬まつりは、区民の皆さまによる手作りのお祭りです。誰もが楽しめる催しがいっぱいです。 ▶問合せ:練馬まつり事務局☎5946-3630、観光係☎5984-1032

催しの概要

※詳しい催しの内容は、8面をご覧ください。

中央会場 (練馬総合運動場) 名産品の販売やステージでのチアダン ス・ジャズ演奏などのパフォーマンス

ふれあい会場 (平成つつじ公園)

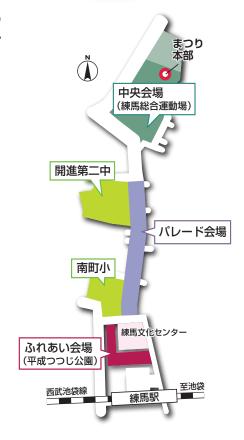
工作やサンバの体験、キッズダンスなどのパフォーマンス

パレード会場

サンバやマーチングバンド、よさこい踊り などのパフォーマンス

練馬まつりと同時 開催のイベント

開進第二中で健康フェスティバル、南 町小でねりま・エコスタイルフェアを開 催します



10/11 =

平成 24 年(2012 年) 第 1626 号 毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) 「AX 3993-1194 〈夜間・休日〉☎3993-1101 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

- ■11月は児童虐待防止推進月間 …2面
- ■11月4日(日)からプレミアム付き区内共 通商品券ねり丸商品券を販売 ······ 2面
- ■行政評価の結果 ·················· 3面 ■練馬区帰宅支援ステーションを指定

●目次

- トピックス ………………… 2・3面
- お知らせ/環境/事業者向け/ 住まい・まちづくり/官公署だより/ 働く/ボランティア/お休みします/ 高齢者/健康・衛生/子ども・教育
- 講座・講演会/催し/スポーツ…6•7面

交通規制にご協力を



ご来場の皆さまへ

- ※まつりの開催状況を確認したい場合は、 21日(日)午前5時~正午に開設する練馬まつり開催・中止情報自動応答サービス☎ 0180-99-3666をご利用ください。
- ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。
- ※車で来場する方は、練馬駅北口駐車場(有料)をご利用ください。
- ※演目は天候により中止となる場合があります。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に 折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ ファミリーマート・セブン - イレブンや区立施設にも置いています。 【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

外に閉め出すなど

身体的虐待…殴る、

蹴

性的虐待…性的暴力、

為の強要など

ています。

今回、

区は、

虐待防止のためのネットワークをつくり、

もを層得から守るために



相談先一覧			
子育てで悩	んでいるとき、虐待を見す	つけたとき	
練馬子ども家庭支援センター	区役所内 ☎3993-8155 虐待通報専用 ☎0120-248-551	月〜金曜9:00〜19:00 土曜9:00〜17:00 ※祝休日を除く。	
79-	石神井庁舎内	月~土曜9:00~17:00 ※祝休日を除く。	
子ども家庭支援センター【貫井☎3577-9820、光が丘☎5997-7759、関☎5927-5911、大泉☎3925-6713】		月~土曜9:00~17:00 ※祝休日を除く。	
東京都児童相談センター(虐待通告など) ☎3208-1121(代表)		月〜金曜9:00~17:00 ※祝休日を除く。 ただし緊急相談は毎 日24時間受け付け。	
東京都児童相談センター電話相談 ☎3202-4152 聴覚言語障害者専用の相談 図3208-1162		月~金曜9:00~20:30 土·日曜、祝休日9:00~ 17:00	
育児・発達	・子育てで悩んでいると	き	
	【豊玉☎3992-1188、北☎ 光が丘☎5997-7722、石神	月~金曜8:30~17:00	

井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関 **3**3929-5381

※祝休日を除く。

不登校・いじめ・発達などで悩んでいるとき

総合教育センター分室・教育相談室【練馬 ☎3991-3666、光が丘☎5998-0091、関 **3**3928-7200

月~木・土曜9:00~ 17:00 金曜9:00~18:00 ※祝休日を除く。

生活に困ったとき

総合福祉事務所相談係【練馬☎5984-4742、光が丘☎5997-7714、石神井☎ 5393-2802、大泉☎5905-5263】

月~金曜8:30~17:15 ※祝休日を除く。

11月2日金午 **ら読み解く]** … 精神科 は 午 時30分▼講師 で)▼場所:区役 午後8時(12 午前8時45分~ 止パネル展 ● 児童・ 後2時30分~4 日休~12日月 ▼日時:11 本 庁 後 5 虐待 医 舎 時ま 2 師 月 日

ご相談ください

不安や経済的問題、 児童虐待の背景には、 健康問題な

子育ての

どもに家庭内暴力を見せるなど 車内・室内に放置する、 いたら、 た方には、 〈緊急の場合は警察署へ〉 童

るような虐待を受けているのを見 子どもが生命の危険にさらされ すぐに最寄りの

2 時 15 ②講演会「親子関係と世代間伝 達~乳幼児期からの親子関係を 支援の視点か

無視、兄弟・姉妹間での差別、子 心理的虐待…言葉による暴力 居人による児童虐待を保護者

養育の放棄(ネグレクト): 食事を与 性的 る、 戸 け、必要なサービスや専門機関を する悩みのある方の相談を受け付 (左表参照)では、子育てなどに関 案内しています。 義務があります 虐待防止法では、

えない、

不潔なまま放置する、

受けたと思われる子どもを発見し 地域に気掛かりなお子さんが 子ども家庭支援センター 通告義務を定めていま 虐待を

1 里親による里子の養育体験発 でに併せて申し込んでください 以上のお子さん対象。 200名(申込順)▼申込:11月 表会…11月2日 金午後1時15分~ を利用したい方は、 家庭支援 ウム地下多目的会議室▼定員! 8 1 5 5 (手話通訳あり) 日休までに電話で練馬子ども **12とも▼場所**:区役所アトリ センター ※保育室(生後58日 10月25日休ま **3** 9 9 3 • 定員10名

早期発見と子育て支援に努め、 子どもへの虐待とは 問合せ:練馬子ども家庭支援センター☎3993・8155 講演会や発表会、 児童虐待防止のオレンジリボンキャンペーン パネル展を行います 子育ての悩みなどの相談に応じ 子ども家庭支援センターなど さまざまな要因があります。

虐待の予防 オレンジリボン

をご存じですか?

オレンジリボン には、児童虐待 を防止するという メッセージが込め られて います。

察署へ連絡してください

期間中の催

養育家庭体験発表会と講演会

プレミアム付き区内共通商品券

ねり丸商品券11月4日回販売開

練馬区商店街振興組合連合会が発行する「区内共通商品券」に区がプレミアム分の10%を補助し 「ねり丸商品券」として3億円分を特別販売します。売り上げの一部は「東日本大震災義援金」として寄付 されます。 ▶問合せ:練馬区商店街連合会☎3991-2241、商工係☎5984-2675

販売数 30,000組(3億円分)

| **販売価格**| 1 組10,000円 (1,000円券11枚 つづり、額面11,000円) ※購入は窓口に 来た中学生以上の方1名につき2組(20,000 円)まで。

有効期限 平成25年4月30日火

取扱店「練馬区内共通商品券取扱店」 のステッカー(=下図)が貼ってあるお店 (区内約2.000店舗) ※購入された方に は、「練馬区内共通商品券取扱店一覧」 をお渡しします。一覧は、練馬区商店街

連合会ホームページ (http://www.nerimakushoren.jp/shoplist) でもご覧になれます。 ※大型スーパー、量販 店では使用できません。



月4日日のみ

午前9時から販売終了まで ※各販売場所400組で販売を終了します。 ※当日は、各販売場所で午前8時45分より整理券を配布します。

※当日は、日照が3/7/10 円前の時43万のグ語は方で記削しるす。		
販 売 場 所		
江古田市場前(栄町29-6)	ジャストショップ サトウ前(氷川台3-31-20)	
江古田駅北口商店会事務所(栄町39-5)	ふれあい市場(春日町1-11-18)	
西京信用金庫江古田支店駐車場(栄町44-7)	石神井公園商店街振興組合「ふれあい広場」(石神井町3-17-13)	
桜台商業協同組合事務所 (桜台1-5-1)	旧ささや商店(現在は空き店舗)前(土支田3-25-4)	
ワークショップ エノモト前(桜台4-20-7)	旧高将米店(現在は空き店舗)前(西大泉3-12-9)	
シミズ理容室前(豊玉中3-15-18)	いずみ児童遊園西隣り(南大泉3-29-22)	
小川商店前(豊玉北5-17-22)	旬丸善前 (大泉学園町6-11-42)	
フレッシュランド アキダイ中村橋店前(貫井2-3-3)	大泉会館(大泉町3-9-9)	
富士見台本町通り商店会事務所(富士見台2-17-19)	旭町南地区区民館前(高松5-23-15)	
(株)マルマン前(平和台4-22-18)	上石神井商店街振興組合事務所(上石神井1-5-6)	
大黒屋前(北町1-25-12)	マーテルハウス㈱前(関町北2-24-12)	
ファミリーマート田板4丁目店前(田板4-34-6)	呉服おおくら丁夫堂前(関町北4-4-7)	

11月5日例から完売次第終了

※日曜、祝日は販売しません。

販 売 場 所	販売日時
練馬郵便局(豊玉北6-4-2)	
光が丘郵便局 (光が丘2-9-7)	月~金曜午前9時~午後7時 土曜午前9時~午後3時(光
石神井郵便局(石神井台3-3-7)	工曜十削9時~十後3時(元 が丘は午後5時まで)
大泉郵便局 (大泉学園町4-20-23)	13 HIG KONG C)

販売場所	販売日時
左記以外の区内各郵便局 58局	月~金曜午前9時~
JA東京あおば区内14支店	月~金曜午前9時~午後3時

良好に進んでいない

53件(17.7%)

完了3件

(1.0%)

縮小3件

(1.0%)

◆図1 事務事業の総合評価結果

▶図2 評価に基づく事務事業の

継続

263件 (88.0%)

今後の方向性

良好に進んでいる

246件(82.3%)

拡大

30件 (10.0%)

3

の推進を目指して、 行政評価の結果をお知らせします 区では、

花とみどりの 相談所

10月13日●~28日阊 午前9時~午後5時

(火曜休館。

28日は午後4時まで)

結果のあらましをお知らせします。 効率的で質の高い行政活動の実施や開かれた区政 行政評価を行っています。ここでは、 評価

来場はご遠慮ください

期間中の催

合せ:花とみどりの相談所☎3976・9402

まざまな催しを行います。

花とみどりの相談所では、みどりと楽しく触れ合えるさ

ぜひおいでください。

▼場所・問 ※車での

▼問合せ:経営改革担当課☎5984・10

区の行政サービスが、

どれ

事業の実施によって実現する としての指標と目標値を設定 などを点検・評価し、 だけ区民生活を向上させた 改善に生かしていくものです かという「成果」や「効率性 化することにより行います。 成果」の評価は、モノサシ 策を評価する「施策評価」 「事務事業評価」と、事務 的な各種サービスを評価す あります。 行政評価には、 その達成度合いを数値 今回は、 区が行う具 2 9 9 改 革

「事務事業」について評価を

行いました。

●事務事業評価の結果

を行った事務事業ごとの今後 結果は図1の通りです。 価を行いました。総合評価の 性」を評価した上で、総合評 の方向性は図2の通りです。 成果」「効率性」「必 評価 要

を植えよう

日時:

評価結果がご覧になれます

出 21 日 田 ① 10 月 20 日

は、区民事務所(練馬を除く)、 出張所でご覧になれます。 ご覧になれます。また、概要版 本庁舎6階)、区ホームページ 区民情報ひろば(区役所西庁 「行政改革・ 舎1階)、 詳しい評価結果は、図書館、 経営改革担当課(同 行政評価等」で

X

民環境行動講演会

·民·学連

イなど

2緑化協力員による身近

など、 (27日はどんぐりペンダント 日田午前10時~午後3時▼内 容:自然の素材を使って作品 28日は樹名板など)を

3クリスマスミニリース作り

▶日時:10月27日出午後 ハンド

始時間の30分前から整理券

後2時~3時30分

※開

を配布。**▼定員:**各30名(先着

順)▼材料費:150円

白時: 10月28日旧午前

10

▼日時: ①10月27日出②

料がなくなり次第終了。

ガラスコップに多肉植物

場受け付け

<u>%</u>

~ 4 は材

1

~5とも▼申込:当日

みどりで作品作り

時~4時▼材料費:500円 4ハーブの香りの

樹

葉などを紹介 ▼日時:期間中常設▼内容: の木の実や秋を彩る落ち

)自主サークル作品展(フラ

▼材料費:300円 ティーを飲みながら、 時~午後3時▼内容: 油で手をトリ トメントする 花の精 ハーブ

時の帰宅困難者を

5クイズに答えて植物の

時30分~4時 ▼日時:10月28日间午 ※植物の苗が 後

展示コー

屋内小庭園

庭園を展示 木や草花などで作った小

秋の木の実や落ち葉たち

ワーアレンジメント作品)

をもらおう! 苗

なくなり次第終了。

※27日は午後1時から。

(日)

▼日時:期間

中常設 ▼内容:

日時:10月27日出 28 日

では、 や外出先など 区帰宅支援1 安全確保後に 方を支援する 大規模災害発生時は、むやみに移動を開始せず、職場 都立学校やコンビニエンス **ᄉテーション」に指定しました。また、東京都** にやむを得ず、徒歩で帰宅しなければならない こに待機することが原則となります。しかし、)施設として、10月に左記の区立施設を「練馬

震災対策担 ンに指定しています。▼問合せ: ストアなどを 3 2 7 帰宅支援ステーショ 当課☎5984・

【支援内 容

提供 一時休憩場所やトイレの

飲 料 水 などの物資の提

などの情報提供 鉄 道 バスの運行状況

練馬区帰宅支援ステーション 練馬文化センター(練馬 1-17-37) 光が丘区民ホール (光が丘 2-9-6) 総合教育センター(高野台 2-25-1) (石神井町 2-14-1) 石神井公園区民交流センター 関区民ホール (関町北 1-7-2) 勤労福祉会館(東大泉 5-40-36)

部 的 区 (申込順)▼申込:ハガキまた 石名坂賢一▼定員:100名 企画調整担当リーダー 会議室▼講師:柏 役 所アトリウム地 市 下多 企 画

公・民・ ニティ を克服する災害に強いコミュ 立的に環境・エネルギー問題 来都 市 学が連携して環境 づくりを シティ

千葉県柏市では地域で自 目指 ションを行います。 ぶ、 ど) づくりを行っていま 回 講演とパネルディスカッ 柏市の事例について学

30 ▼日時:11月17日出午後 分 3 時 30 分▼ 場 所

境 す。 8501区役所内環境計 が 演 nerıma.tokyo.jp 日 はファクス、電子メールで①講 必必 な) ④電話番号を、11 会名②住所③氏名(ふり 進係☎5984・ kankyou02@city 着)までに〒176 4 7 0 2 月 6



合唱部も出演し、歌声を披露します。 を演奏します。また、光が丘夏の雲小 オーケストラが、クラシックの名曲など オーディションを経た小中高校生の

い。▼曲目:サウンド・オブ・ミュージッ の雲小 (午後1時30分開場)▼場所:光が丘夏 **問合せ**:総合教育センター☎3904 物:上履き▼申込:当日会場受け付け▼ 章など▼定員:300名(先着順)▼持ち ク、交響曲第9番「新世界より」第4楽 **▼日時:**10月21日田午後2時~4時 ※車での来場はご遠慮くださ

「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

▶日時:10月31日(水午前11時~午後2時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」に掲載の料理を作る ※初めて参加する方には料理本を差し上げます。▶講師:NPO法人クリオネ職員▶定員:20名(申込順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596

会員以外の区民に参加を呼びかける 高齢者サークルの事業に助成

▶対象: おおむね60歳以上の方 が、定期的に活動を行っている20 名以上のサークル▶助成事業:①会 員以外の区民の参加が10名以上の 事業②会員以外の区民を対象とした ボランティア活動 ※要件など詳し くは、お問い合わせください。 ※ ①②両方の助成を受けることはでき ません。▶助成額:対象となる事業 経費の2分の1(上限年4万円)▶申 込:地区区民館、敬老館、高齢者セ ンター、高齢社会対策課(区役所西 庁舎3階)にある申込用紙に必要書 類を添えて、10月31日(必着)まで に直接または郵送で高齢社会対策課 事業係☎5984-4763 ※応募者多 数の場合は抽選。

モールアート教室



建康・衛生

実りの秋、食欲の秋、秋野菜 を使って健康生活

▶ **日時**:10月30日 火午後2時~3 時30分 ▶ **内容**: 講義、献立紹介など **▶ 場所**: 光が丘保健相談所 ▶ **定員**: 25名(申込順) ▶ **申込**: 電話で光が丘保健相談所**☆**5997-7722

双極性障害(そううつ病)の 最新知識~回復の道を目指して 本人と周りの人ができること

▶ **日時**:10月29日(月午後2時~4時 ▶ **場所**:大泉保健相談所 ▶ **内容**:講義 ▶ **講師**: 晴和病院院長/松浪克文 ▶ **定員**:50名(申込順) ▶ **申込**:電話で 大泉保健相談所**☎**3921-0217

よくわかるうつ病の話 ~うつ病とうつ状態って違うの?

 長/高橋和巳**▶定員:**50名(申込順) **▶申込:**電話で石神井保健相談所**☎** 3996-0634

統合失調症の最新知識と 家族の対応

▶ 日時:11月15日(対午後2時~4 時▶場所:北保健相談所▶内容:講義 ▶講師:東京都保健医療公社豊島病 院精神科医師/竹田美香▶定員:30 名(申込順)▶申込:電話で北保健相 談所☎3931-1347

乳がんを知ろう! ~専門医と体験者から学ぶ

区民健康歯科講座「舌と健康 ~舌でわかるからだの状態」

▶ **日時**:11月10日出午後2時~4時 ▶ **場所**:区役所アトリウム地下多目 的会議室▶**内容**:講義▶**講師**:慶應義 塾大学医学部歯科・口腔外科学教室 非常勤講師/永井哲夫▶**定員**:150 名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①住所②氏名③年齢④性別⑤ 電話またはファクス番号を、練馬区 歯科医師会☎3557-0045 3557-3553▶問合せ:歯科保健担当係☎ 5984-4672

女性の骨粗しょう症予防教室

①~③とも▶対象:20~64歳の女性 ※骨粗しょう症で治療中の方、 1年以内にこの教室に参加された方は、ご遠慮ください。▶内容:骨量 測定(素足での、かかと超音波検査)、 生活や食事の話など▶定員:40名(申 込順)▶申込:電話で各保健相談所へ ①豊玉保健相談所☎3992-1188▶ 日時:11月16日(金)午後1時30分~3 時

②石神井保健相談所☎3996-0634 ▶**日時:**11月14日(水)午後1時30分~ 3時

③関保健相談所☎3929-5381▶**日時:**11月22日(対午後2時15分~3時15分

全く腰に負担がかからない! 目からウロコの介護講座

▶ **日時**:11月7日(水午後1時30分~4時30分 ▶ **場所**:石神井公園区民交流センター ▶ **内容**:講義、実技 ▶ **講師**:(株)One to One福祉教育学院代表取締役 / 根津良幸 ▶ 定員:60名(抽選) ▶ 申込:10月26日(金までに電話で練馬区社会福祉協議会☎3993-4346



子ども・教育 ~子育て応援~

子どもの予防接種票を発送

10月10日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届

かない場合はお問い合わせください。 ▶問合せ:予防係☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成24年 8月28日~8月31日 生まれ(※1)	DPT1期初回1~3 回目、ヒブ1~3回目、 小児肺炎球菌(※2) 1~3回目、不活化ポ リオ1~4回目
平成24年 9月1日~9月27日 生まれ	DPT-IPV1期初回 1~3回目、ヒブ1~3 回目、小児肺炎球菌 (※2)1~3回目
平成21年10月生まれ	日本脳炎1期初回 1・2回目・追加
平成13年10月生まれ	DT(2期)

※1 出生届け出日により送付が翌月になる 場合があります。

※2 自己負担があります。

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦(家族の 参加も可) ▶日時:11月10日(出午前 9時~11時30分 ▶場所:関保健相談 所 ▶内容:講義、お風呂の入れ方の 実演指導、ビデオ上映 ▶定員:25組 (申込順) ▶持ち物:母子健康手帳、 エプロン ▶申込:電話で関保健相談 所 3929-5381

育児と離乳食(1回食)

▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:10月30日(火午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

人形劇団プーク公演 「ねずみくんのチョッキ」

▶対象:4歳児~小学生▶日時:10 月27日(土)午後1時~2時▶定員:70名 (先着順)▶申込:当日会場受け付け 〈人形を手作りするワークショップ を開催〉

▶日時:10月27日(土)午後2時15分~3時45分**▶定員:**20名(申込順)**▶申**

込:10月13日出から直接または電話 で春日町図書館へ

◎場所・問合せ:春日町図書館☎
5241-1311

秋のコンサート〜親子で楽しむ リコーダーアンサンブル

▶対象:4歳以上のお子さんと保護者▶日時:10月27日(土)午後1時~2時30分▶場所:大泉図書館▶出演:リコーダー奏者/向江昭雅ほか▶定員:50名(申込順)▶申込:直接または電話で大泉図書館☎3921-0991

身近にある自然にふれて、 みんなであそぼう!

▶対象:4歳以上のお子さんと保護者▶日時:10月28日(印午後1時30分~3時30分▶場所:豊玉リサイクルセンターなど▶定員:12名(申込順)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

稲からごはん

▶対象:小学生▶日時:10月28日 (印午後1時~3時▶場所:春日町リサイクルセンター▶内容:昔ながらの 精米、縄なえを体験する▶定員:15 名(申込順)▶申込:電話で春日町リ サイクルセンター☎3926-2501

声優体験教室参加者募集

「練馬アニメカーニバル2012」の会場で、プロの声優の指導のもと、アニメの吹き替え体験などを行います。▶対象:中高校生▶日時:11月11日(印午前10時~午後4時▶場所:としまえん(向山3-25-1)▶定員:18名(抽選) ※入園料(200円)が掛かります。▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①住所②氏名③年齢④電話番号を、10月31日(必着)までに〒176-8501区役所内アニメ産業振興係☎5984-1276四5984-1902・電子メールshokokanko02@city.nerima.tokyo.jp

11月

1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・ 2歳6カ月児歯科健診

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

	日程・受付時間	
	1歳児子育て相談・ 1歳からの食事講習会	2歳6カ月児歯科健診
場所・問合せ	対象:平成23年11月生まれ 内容:歯磨き・育児相談、計 測、献立紹介など 持ち物:母子健康手帳、歯ブ ラシ ※レシピ集を差し上げます。	対象: 平成22年5月生まれ 持ち物: 母子健康手帳、歯 ブラシ、コップ
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188	7(水)・21(水) いずれも13:00~14:00	16億・28休 いずれも13:00~15:00
北保健相談所 6(火)9:00 ~ 10:00 · 27(火)13:00 ~ 14:00		2金・16金 いずれも9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎ 5997-7722		6(x)9:00~11:00 · 20(x)13:00~15:00
石神井保健相談所 7(水)13:00~14:00 · 14(水)8:45~9:45	14休13:00~15:00	
関保健相談所 ☎ 3929-5381	2儉9:00~10:00· 13:15~14:00	5月・19月 いずれも9:00~11:00
大泉保健相談所 ☎ 3921-0217	15休9:00~10:00 · 26月13:00~14:00	9金・30金 いずれも9:00~11:00



お知らせ

秋の特設行政相談窓口を設置

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望に、練馬区担当の行政相談委員が相談に応じます。 ▶日時・場所:①10月21日(印)午前10時~午後3時30分…練馬まつり中央会場(8面参照)②27日(土)午後1時~4時…光が丘区民センター2階入り口前③28日(日)午後1時~4時…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬区区民相談所☎5984-4523

男女共同参画社会を共に考える 情報紙「MOVE」第33号を発行

今回の特集は「つらいと思ったことはありませんか?~Stop the DV (配偶者暴力)」です。10月15日(月)から配布します。 ▶配布場所:区内各駅の広報スタンド、地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎8階) ▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

まちづくり活動団体の 中間報告会

練馬まちづくりセンターでは区民主体のまちづくり活動を支援するため、助成事業を行っています。今回、助成団体による活動の中間報告を行います。▶日時:11月4日(日)午後1時~5時▶場所:練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬まちづくりセンター☎3993-5451

環境

9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。 ▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	$0.032 \sim 0.076$
地表面から5cm	0.031~0.080

事業者向け

区役所などの管理業務を 委託する事業者を募集

来年4月から区役所などの管理業務 (清掃・駐車場管理・庁舎案内)を委 託する民間事業者を募集します。事 業者の選定は、プロポーザル(事業 提案)方式で行います。申し込み方法 など詳しくは、区ホームページ「事業 者向け情報」にある募集要領をご覧く ださい。▶申込期限:10月26日(金)▶ 問合せ:庁舎管理係☎5984-1091

心身障害者福祉センターの 中途障害者支援事業を委託する 事業者を募集

来年10月から心身障害者福祉センターで開始する高次脳機能障害などの中途障害者支援事業(自立訓練事

業と地域活動支援センターⅢ型事業)を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧の上、説明会に必ず出席してください。〈説明会〉…10月31日(水午前9時30分から▶場所:区役所本庁舎19階

◎問合せ:障害者施策推進課事業 計画担当係☎5984-1069

住まい・まちづくり

都市計画の変更案を ご覧になれます

①区内全域の生産緑地地区の削除・追加の変更案②都市計画公園 (関町南一丁目公園)の変更案がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。 ▶縦覧・意見書の提出期間:10月25日(水)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜を除く)▶縦覧・意見書の提出場所:都市計画課(区役所本庁舎16階)※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。 ▶問合せ:①都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544②土木部計画課公園計画係☎5984-1365

官公署だより

全国都市交通特性調査にご協力を

都市交通施策の基礎資料とするため、無作為に抽出した約500世帯に調査票を送付します。ご協力をお願いします。▶問合せ:国土交通省都市計画課都市計画調査室☎0120-080-326

陸上自衛隊東部方面隊記念行 事の実施に伴い、大きな音な どでご迷惑をお掛けします

陸上自衛隊朝霞駐屯地(大泉学園町)では、10月28日(日)に東部方面隊創立53周年記念行事を実施します。10月19日(金)からの訓練期間と当日は、航空機などの音によりご迷惑をお掛けします。特に訓練期間中は午後、当日は午前に航空機の大きな音がしますが、ご理解をお願いします。▶問合せ:陸上自衛隊東部方面総監部総務部地域連絡調整課☎048-460-1711

働く

子育てママ向けホームヘルパー の仕事セミナー&個別相談会

子育で中の女性を対象に、子どもの成長に合わせた働き方を考えるセミナーと個別相談会を開催します。 ※個別相談のみの参加も可。》日時: 11月10日出午後1時30分~3時30分 (セミナー)、午後3時30分~4時30分(個別相談会)》講師:ハローワーク池袋職員ほか》場所:区役所本庁舎20階》定員:30名(申込順)》申込:電話で練馬介護人材育成・研修センター☎5999-7745 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員15 名)を利用したい方は、11月2日) までに併せて申し込んでください。

特別区職員採用フォーラム

特別区(東京23区)は、来年度以 降の採用試験受験希望者を対象に フォーラムを開催します。▶日時: 12月12日冰午後0時50分~4時▶場 所:文京シビックホール(文京区春日 1-16-21) ▶定員:1,800名(抽選) ▶ 申込:往復ハガキに①住所②氏名(ふ りがな)③生年月日④電話番号⑤希 望職種⑥質問内容(ある方のみ。50 字以内)を記入の上、11月19日(消 印有効)までに〒102-0072千代田 区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会 事務局任用課特別区職員採用フォー ラム係☎5210-9787 ※特別区人事 委員会ホームページ(http://www. tokyo23city.or.jp/saiyou-siken. htm)からも申し込めます。

ボランティア

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行 う有償運転ボランティアになるため の講習会です。講習会では、乗降介 助の方法を学び、車を使った実習な どを行います。▶対象:運転免許証 をお持ちの方▶日時:11月17日仕)・ 18日(日)午前9時~午後5時【2日制】 ▶場所:区役所東庁舎5階など▶定 員:12名(抽選)▶費用:11,500円(区 内在住の方、区内福祉有償運送団体 所属の方は6,500円) ▶申込:直接ま たは電話、ファクスで申込用紙を請 求の上、10月31日(水)までに練馬区社 会福祉協議会(区役所東庁舎3階)☎ 3992-5600 3994-1224 ※申込 用紙は練馬区社会福祉協議会ホーム ページ(http://www.neri-shakyo. com/)にも掲載しています。

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎ 3996-9005〉…10月21日(印)【設備 点検などのため】



高齢者

ここから学ぼう! 〜健康長寿はつらつまつり

▶ **日時**:10月23日(火午前9時30 分~午後4時15分 ▶ **場所**: 関区民センター ▶ **内容**: 健康で若々しく過ごすための講座、筋トレマシン・もの忘れ度測定体験など ▶ **申込**: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: 介護予防係☎ 5984-4596

60歳以上の方対象の映画会

1②とも**▶定員:**200名(先着順) **▶申込:**当日会場受け付け

①光が丘区民センター3階 ▶ 日時: 10月25日(水)①午前10時から②午後 1時30分から ▶ 内容: 幕末太陽傳(主演/フランキー堺) ▶ 問合せ: 光が丘高齢者センター☎5997-7717

②関区民センター▶日時:10月26日 金午後1時30分から▶内容:椿三十郎(主演/三船敏郎)▶問合せ:関高 齢者センター☎3928-1987

11月1日(水)に特別養護老人ホームと都市型軽費老人ホームが開設

申し込み方法や空き状況などは、 ①サンライズ大泉②高齢者相談センターにお問い合わせください。 ※施 設内容については、直接各施設へお 問い合わせください。

①特別養護老人ホームサンライズ大泉(西大泉4-20-17)☎5935-7401

社会福祉法人芳洋会が設置・運営する全室個室(ユニットケア※)の施設です(定員50名)。介護保険の要介護 $1\sim5$ と認定された方の入所のほか、短期入所(ショートステイ)を行います。 ※ユニットケア…10名程度のグループで日常生活を営む介護の方法。

②都市型軽費老人ホーム「ケアハウス大泉中央」(大泉町1-58-36) ☎ 5947-5891と「ケアハウス石神井台」 (石神井台6-19-3) ☎5947-5717

(株)ココチケアが運営する全室個室 (1室約10㎡。定員各20名)で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。 ※介護保険の施設ではないため、入居後に介護が必要となった場合は、外部の介護サービスをご利用いただきます。 ▶ 利用料: 月額118,510円から(食費、水道・光熱費含む) ※本人の収入により異なります。

高齢者相談センター	電話番号
〒176の方… 練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774
〒179の方… 光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716
〒177の方… 石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814
〒178の方… 大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉)	5905-5271

素敵に年を重ねよう〜65歳 からの元気アップ運動講習会

▶対象: 医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶内容: ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

<u></u> ф :х

甲		
(株)ルネサンス		
場所	日時	定員 (申込順)
北保健相談所 ☎3931-1347	11/16金 13:30~15:30	20名
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	10/25休) 14:00~16:00	25名
石神井保健相談所 ☎3996-0634	11/27以 13:30~15:30	25名
大泉保健相談所 ☎3921-0217	11/6(以 10:00~12:00	25名

体とお口のストレッチ ~ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:11 月7日(水午前10時~正午▶場所:北 保健相談所▶内容:講義、運動実技 など▶講師:健康運動指導士/原眞 奈美▶定員:20名(申込順)▶申込: 電話で北保健相談所☎3931-1347

絵手紙をはじめてみませんか?

▶対象:初心者 ▶日時: A11月8日 (木)**B**10日(土)午後1時30分~3時30分 ▶場所:花とみどりの相談所▶講師: 絵手紙作家/森川百合子▶定員:各 32名(抽選)▶材料費:150円▶持ち **物:**筆、絵の具など▶**申込:**往復ハガ キに①講座名(ABの別も)②住所③ 氏名(ふりがな)④電話番号を記入の 上、10月19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相 談所☎3976-9402

消費者料理教室 男性が作る 「おうちパーティー」メニュー

▶対象:男性 ▶ 日時:11月10日出 午前10時~午後1時▶場所:石神井 公園区民交流センター▶内容:旬の 野菜を使ったバーニャカウダ、スー プなどを作る▶講師:食育料理研究 家/庄司万知代▶定員:24名(申込 順)▶費用:800円▶持ち物:エプロ ン、三角巾など**▶申込:**11月9日(金)ま でに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象) を利用したい方は、11月2日金まで に併せて申し込んでください。

かんたんペイントで作る クリスマス飾り

▶対象:18歳以上の方 ▶ 日時:11 月12日(月)午前10時~午後0時30分 ▶場所:関町リサイクルセンター▶ 定員:16名(抽選) ▶ 材料費:200円 ▶持ち物:エプロン、白色トレーな ど▶申込:往復ハガキに①講座名② 住所③氏名(ふりがな)④電話番号を 記入の上、10月25日(必着)までに 〒177-0051関町北1-7-14 関町リ サイクルセンター☎3594-5351 ※ 保育室(6カ月~3歳児対象)を利用 したい方は、お子さんの氏名(ふり

がな)・年齢・性別も記入してくだ

講演会 「相続問題と遺言の勧め」

遺言書が必要となる事例や相続の 手続きなどを学びます。また、行政 書士による個別相談会(定員30名(抽 選〉)を行います。▶対象:区内在住の 方▶日時:11月16日(金)午後2時~4時 30分▶場所:豊玉高齢者センター▶ 講師:東京都行政書士会練馬支部会 員▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハ ガキに①講演会名②住所③氏名④年 齢5電話番号6個別相談会参加の有 無を記入の上、11月2日(必着)まで に〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉 高齢者センター☎5912-6401



豊玉高齢者センター開館記念祭

▶対象:区内在住の方 ▶ 日時:10 月14日(日)午前9時30分~午後5時▶ 場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401 ▶ 内容: そば試食会、 落語、民族舞踊、サックス四重奏な ど▶申込:当日会場受け付け

福祉用具展示説明会

▶対象:区内在住の方 ▶ 日時:10 月23日(火)午後2時~5時▶場所・問 **合せ:**豊玉高齢者センター☎5912-6401▶講師:練馬区福祉用具分科会 会員▶定員:100名(先着順)▶申込: 当日会場受け付け

福祉園・福祉作業所の催し

福祉園・福祉作業所は、障害のあ る18歳以上の方が通っている施設 です。今回、日頃の活動を知ってい ただくための催しを開催します。

●かたくり福祉作業所かたくり祭り

▶ 日時:10月20日出午前10時~ 午後2時 **▶場所・問合せ:**かたくり 福祉作業所☎5387-4610▶内容:作 業体験、模擬店、ゲーム、自主製品 の販売など

●白百合福祉作業所白百合まつり

▶日時:10月27日(土)午前10時~ 午後2時▶場所・問合せ:白百合福 祉作業所☎3995-7796▶内容:作業 体験、模擬店、自主製品の販売、オー プンカフェなど

●大泉町福祉園ふれあいまつり

▶ 日時:10月27日(土) 午前10時30 分~午後3時▶場所・問合せ:大泉町 福祉園☎5387-4681▶内容:模擬店、 ゲーム、バンド演奏、バザーなど

けやきまつり

けやきまつりは、地域の皆さまが 企画・運営するお祭りです。当日は、 模擬店やバザー、芸能発表会などを 行います。▶日時:10月27日出午後 1時~4時、28日(日)午前10時~午後 3時▶場所:厚生文化会館▶問合せ: 実行委員会事務局(厚生文化会館内) **☎**3991-3080

真打落語会

▶ 日時:10月27日出午後2時~3 時30分▶場所:南田中小▶出演:真 打/桂扇生▶定員:100名(申込順) ▶申込:直接または電話で南田中図 書館☎5393-2411

第9回家庭福祉員の会 写真展

家庭福祉員(保育ママ)は保育士な どの資格を持ち、自宅の一部を使用 してお子さんを保育する区認定の保 育者です。今回、子どもたちの笑顔 がいっぱいの写真展を開催します。 ▶日時:10月30日(火)~11月2日(金)午

前8時45分~午後8時(2日は午後5 時15分まで) ▶ **場所:** 区役所アトリ ウム▶問合せ:保育助成係☎5984-5845

地域活動団体交流会を開催

区では、地域でさまざまな活動を 行っている団体のネットワークの強 化を図り、情報交換を行う機会を提 供するため、年1回交流会を開催し ています。今回、4つのテーマ(メ ンバーの増やし方、他団体とのイベ ント共催、活動周知の方法、運営方 法)を基にしたワークショップや、 名刺交換会を行います。▶日時:12 月8日(土)午後1時~4時▶場所:区役 所アトリウム地下多目的会議室▶申 **込:**10月31日(水)までに電話でひと・ まちづくり推進係☎5984-1503



区民体育大会 【自転車(ロードレーサー)】

▶対象:中学生以上の方 ※中学 生は保護者同伴。▶日時:11月11日 (印午前8時30分から▶場所: 西武園 競輪場(埼玉県所沢市)▶内容:中学 生・一般男子19歳以下の部、一般男 子29歳以下・39歳以下・49歳以下・ 59歳以下・60歳以上の部、一般女子 の部 ※400m・1200mのタイムト ライアル。▶保険料など:500円▶持 **ち物:**ロードレーサー、ヘルメット▶ 申込:ハガキに①競技会名②部別③ 住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別 ⑦電話番号を記入の上、10月25日(必 着)までに〒179-0085早宮1-29-2 自転車連盟・斎藤▶問合せ:スポー ツ振興課事業係☎5984-1947



- ※この欄は、区民の方の自主的な サークル活動などを紹介していま す。区の事業ではありませんので、 内容などの確認は当事者間でお願 いします。
- ※記事中の会場は主催者が利用 を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-
- ◆フラダンス フラスタジオナプア 大泉・土支田 女性対象 月3回火 ◆韓国語会話 チェミ 初心者~中 曜午前10時~11時30分 土支田地 域集会所など 月会費3,000円 お 午 光が丘地区区民館 韓国人講師 時30分~4時30分の間の都合の良い ◆家事家計講習会 ①10月23日②29 後3時まで) 大泉学園ゆめりあギャラ 子さん連れ可 小川☎080-1265- が指導 月会費3,000円 教材費月 時間 光が丘図書館 会費1回700円 日③11月8日④15日 いずれも午前 リー 入場無料 27日・28日午前11 5196(要予約)
- ◆パソコンを学ぶ会 初心者対象 予約) 田☎050-5830-7168(要予約)
- ◆料理 練馬「太好房」 60歳以上の 究会・飯塚☎3992-0264 **☎**3978-4182

内科·小児科

- ◆寸劇の練習・発表 ドラマサーク **ル彗星** 第1・3土曜午後1時30分~ 3時30分 小竹地域集会所 月会費 1,000円 後藤☎3996-3183
- ◆シャンソン・歌曲・ポピュラーソン グ 健美会 第2・4日曜午後2時30 分~4時30分 光が丘区民センター5 階 入会金2,000円 会費1回1,500 円 楽譜代3カ月1,000円 小林☎ 090-2145-6984(要予約。午後6時 以降)
- ◆ふろしき20周年記念公演「講談師 田辺鶴瑛さんによる介護講談」 11 月25日午後1時~3時 生涯学習セ ンター 入場無料 NPO・アクト練 馬ふろしき・馬渕☎3948-3390(11 月2日までに要予約)
- 級者対象 月2回金曜午前11時~正 初心者~中級者対象 毎火曜午後1 大野☎6760-4835(要予約) 500円 パク☎080-4716-6413(要 材料費実費 ヒヤマ☎080-5532- 10時~正午 ①関町リサイクルセン 時~午後3時に無料体験あり 渡辺☎
- (午後7時~10時)

- ◆脳トレ英会話レッツゴー 60歳以 上の初心者対象 月3回月曜午後2 時~3時 男女共同参画センターえーる 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,900円 鈴木☎090-2142-3825(要予約)
- ◆東北災害復興応援歌「花は咲く」と NHK「梅ちゃん先生」主題歌を歌う講 習会 10月15日・22日・29日午後1 時~2時30分 男女共同参画センター えーる 参加費1回500円 歌う会あ かね・村上☎3992-6798(要予約)
- ◆世界のフォークダンス 学園 フォークダンス 毎月曜午前10時~ 正午 大泉学園地区区民館 入会金 1,000円 月会費2,000円 市川☎ 井公園区民交流センター②練馬文化 080-5474-2518
- **◆ビーズアクセサリー yum-yum** も入会金2,000円、月会費3,000円 4031(要予約)
- 毎水曜午後1時~1時50分 石神井 ◆講演会「日本における日本海名の ◆硬式テニス ジャムホースTC 毎 議室③男女共同参画センターえーる ◆誰にでもできるパン作り体験教室 公園区民交流センターなど 会費1回 定着過程】 11月4日午後1時30分~ 土・日曜・祝休日午後1時~5時 土 ④東大泉地区区民館 ①~④とも参 10月31日午前10時~午後2時 石神 1,500円 10月20日午前9時30分か 4時 石神井公園ふるさと文化館 支田庭球場など 入会金2,000円 加費300円 保育あり 東京第一友 井公園区民交流センター 参加費 ら石神井庁舎で無料説明会あり 迫 講師 横浜国立大学名誉教授/谷治 月会費2,000円 初回は無料体験可 の会・柳田☎3929-9197(保育希望者 1,000円 材料費1,000円 パン愛好 正孝 参加費300円 練馬区地名研 鈴木 3992-2348(要予約。午後6 は開催日の1週間前までに要予約) 会・前田 6080-3588-0982(要予約) 時~9時)

- ◆第9回ロトンヌ絵画展(油彩・水 彩など) 10月17日~21日午前10時~ 午後6時(17日は午後1時から、21日 は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあ ギャラリー 入場無料 例会…月4回 土曜午前9時~正午 東大泉中央地 域集会所 講師 富樫昇 月会費 3,000円 中台☎090-9957-0373 ◆背筋スッキリ体操・爽体 毎火曜 午後4時~6時 大泉学園町体育館 月会費2,500円 初回は無料体験可 後藤☎3923-1595
- ◆着付けと和裁 みやびサークル 月2回①木曜午後1時~3時、月2回② 金曜③土曜午前10時~正午 ①石神 センター③関区民センター ①~③と
- ター②区役所アトリウム地下多目的会 3978-5474
- 男性対象 奇数月1回午後1時~5時 ◆弦楽合奏の会 月1回午後 光が ◆社交ダンス マーガレット 多少 者対象 月4回金曜午前10時~11時10 説明会 10月28日午後1時~3時 石神井公園区民交流センター 入会 丘区民センター5階 会費無料 楽 踊れる方対象 毎木曜午後7時~9時 分 総合体育館 講師 小野加代子 練馬区職員研修所(豊玉北) 参加費 金1,000円 会費1回1,000円 古澤 譜代実費 望月☎090-7189-3215 関区民センター 入会金1,000円 月 入会金1,000円 月会費2,000円 初 無料 練馬区保育問題協議会・江川 会費3,000円 多胡☆3867-4893 回は無料体験可 吉野☆6750-7242 ☆090-1761-0172

初心者・中高年齢者対象 第2・4 ①月曜午前9時30分~正午②木曜午 後1時~3時 光が丘区民センター6 階など ①②とも入会金2,000円、 月会費2,000円 賀川☎3923-3481 ◆女声合唱みどりの風 毎金曜午後 3時~5時 関町図書館など 指導 大山路代 月会費2,500円 コン サート積立金月500円 秋に合唱祭 に参加 近藤☎090-4050-8203

◆手編み(棒針編み・アフガン編み)

- **◆第20回小竹の森音楽祭** 10月20 日午後2時30分開演 小竹小 入場 無料(当日午前10時から整理券を配 布。1人2枚まで) 事務局(小竹小 内) 23956-8391
- ◆ネオステンド・アート協会東京支 **部第19回展(樹脂工芸)** 10月27日~ 29日午前10時~午後5時(29日は午
- ◆さわやか体操 青葉会 中高年齢 ◆先輩パパ、ママによる保育園入園
- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- ①②とも受付時間: 土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分
- ※①は10月28日回の午前10時~午後5時はお休みします(午後6時~10時は診療します)。



講座・講演会

映画を通して環境を考える

▶ 日時:10月20日(土)午後1時~3時 30分▶場所:南田中図書館▶内容:映 画「未来の食卓」を観賞し、食と環境 問題について考える▶講師:映像文 化批評家/四方繁利▶定員:50名(申 込順)▶申込:直接または電話で南田 中図書館☎5393-2411

人権歴史講座 ~部落の誕生から現在まで

被差別部落が歴史的にどのように 形成されたのかを検証し、その社会 的背景と偏見の根源にあるものを探 ります。▶日時:10月25日休)午後7 時~9時(午後6時30分開場)▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:作家/塩見鮮一郎▶定員: 60名(先着順) **▶申込:**当日会場受け 付け▶問合せ:人権・男女共同参画 課25984-4518

史跡散歩「ふるさと探訪」

ABとも▶内容:解説を聞きながら 区内の史跡や自然、街並みなどを巡 る ※雨天決行。▶定員:40名(申込 順)▶保険料:30円▶申込:▲10月27 井公園ふるさと文化館☎3996-4060 △白子川の源流を楽しむコース▶日 時・場所:11月4日(日)午前9時西武池 袋線大泉学園駅集合~妙福寺~諏訪 神社~正午本照寺解散

圓白子川の上流を散策するコース▶ 日時・場所:11月11日(日)午前9時西武 池袋線大泉学園駅集合~小泉牧場~ 教学院~正午八の釜憩いの森解散

日本古典文学講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:11月5日~26日の毎月曜午 後2時~4時【4日制】▶場所:光が丘 区民センター3階▶内容:平清盛の 人物像をNHK大河ドラマと「平家物 語」から読み解く▶講師:元昭和女子 大学教授/西沢正史▶定員:100名 (抽選) ▶ テキスト代:400円 ▶ 申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名 (ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入 の上、10月19日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者 センター☎5997-7717

手づくり講習会 ~ひと裁ち折り紙を楽しもう

▶対象:18歳以上の方**▶日時:**11 月6日(火)午後2時~4時 ▶場所:光が 丘図書館▶講師:生活建築研究所代 表/山本厚生▶定員:40名(申込順) ▶申込:10月26日 金までに電話で光 が丘図書館☎5383-6500 ※保育 室(1歳以上の未就学児対象。定員6 名)を利用したい方は、併せて申し 込んでください。

消費者教室「そもそもTPPって? 私たちのくらしへの影響」

TPPとは何かを学び、農業や食 生活への影響などを考えます。▶日 時:11月7日(水)午前10時~正午▶場 **所:**石神井公園区民交流センター▶ 講師:武蔵大学経済学部教授/東郷 賢 ▶ 定員:50名(申込順) ▶ 申込:11 月6日(火)までに電話で消費生活係☎ 5910-3089 ※保育室(1歳以上の 未就学児対象)を利用したい方は、 10月30日火までに併せて申し込ん でください。

ここで紹介す る事業は、区 が支援したり、 官公署などが 実施したりす るものです。

ミニガイド

- ●魚介類共同販売▶日時:10月12日 逾▶場所:練馬魚商組合共同販売参 加店 ▶ **内容:** サンマ、カツオ、ホタテ などを通常価格より安く販売 ▶ 問合せ: 練馬魚商組合・山木☎3990-3266
- ●帰宅困難者受け入れ訓練 ▶ 日時: 10月14日(日)午前11時~午後2時▶ 場所:光が丘公園 ▶ 内容:公園に来た 方を帰宅困難者役として受け入れ、 配食訓練を実施▶企画:光が丘地区 住民組織連合協議会▶申込:当日会 場受け付け▶問合せ:区民防災第一 係☎5984-2601
- ●公衆浴場でローズマリー湯▶日 **時:**10月21日(□) **▶場所:**区内公衆浴 場▶費用:450円(小学生180円、未 就学児80円) ▶問合せ:練馬区公衆 浴場組合・北口☎3924-5010
- ●行政書士による「暮らしと事業のよ ろず無料相談会」▶日時:10月30日(火) 午前10時30分~午後4時▶場所:光 が丘区民センター2階入り口前▶内容: 相続、賃貸問題など▶申込:当日会 場受け付け▶問合せ:東京都行政書 士会練馬支部・古屋☎3931-1411
- ●宅建練馬区支部の催し ABとも ▶申込:電話で東京都宅地建物取引 業協会練馬区支部☎3992-1248

| A講演会「どうなる日本! 政治・経 済・ここがポイント」▶日時:10月30 日火)午後1時~4時30分▶場所:区役 所アトリウム地下多目的会議室▶講 師: 読売新聞特別編集委員/橋本五 郎ほか▶定員:180名(申込順)

日 以午後1時~4時30分▶場所:区役 岡市。約8km)▶定員:40名(申込順) **ピの紹介!▶日時**:10月27日出午後1 所アトリウム▶定員:100名(申込順)

ABとも▶場所:石神井公園区民交 流センター▶問合せ:NPO法人日本 FP協会東京支部☎3292-6620(平日 午前10時~午後4時)

▲セミナー▶日時:11月4日(日)①午 前10時30分~正午(年長児~小学4 年生と保護者対象の参加型セミ ナー)②午後1時~1時50分(教育資

金の作り方)③午後2時~2時50分 (家族に合った保険の見つけ方)④午 後3時~3時50分(相続・贈与)▶定 員:①20組②~④45名▶申込:①電 話でNPO法人日本FP協会東京支部 へ②~④当日会場受け付け

B個別相談▶日時:11月4日(印)午前 10時30分~午後3時45分の間の45 分間▶定員:24名(申込順)▶申込: 電話でNPO法人日本FP協会東京支

●練馬西法人会研修会「流動化する 日本政治・経済の行方」など▶日時: 11月2日 金午後2時~4時30分 ▶場 所:大泉学園ゆめりあホール▶講師: 政治アナリスト/伊藤惇夫ほか▶定 員:170名(申込順)▶申込:10月19 日金までに電話で練馬西法人会事務 局☎3923-7272

●普通救命講習会 ABとも▶内 容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自 動体外式除細動器)操作方法など▶ 定員:30名(申込順) ▶ テキスト代: 1,400円 ▶申込:電話で各消防署へ ▲練馬消防署☎3994-0119 ※庁 舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉 中3-9-11)で実施。▶日時:11月9日 金午前9時~正午

B石神井消防署☎3995-0119▶日 時:11月18日(日)午前9時~正午

●両国界隈(かいわい)の下町歩きと 東京スカイツリー▶日時・場所:11月 10日出午前9時JR両国駅集合~回向 院~吉良邸跡~東京スカイツリー~ 地下鉄銀座線浅草駅解散(約6km。雨 天決行)▶保険料など:500円▶申込: 往復ハガキに①催し名②参加者全員 の住所・氏名・年齢・性別・電話番 号を記入の上、10月25日(必着)まで に〒178-0063東大泉1-30-11 練馬 区ウオーキング協会・増田☎3922-3053(問い合わせは午後3時~6時)

●桜山バスハイク~冬に花を咲かせ る7000本の冬桜と紅葉をもとめて **▶日時:**11月18日(印)午前7時30分西 武池袋線練馬高野台駅集合、午後6 時同所解散(雨天決行)▶場所:三波 川第二コミュニティセンター~桜 3929-2208 ▶費用:4,500円(中学生以下3,000 時30分~3時30分▶場所:高松デイ ~石神井公園FPフォーラム2012 ①催し名②参加者全員の住所・氏 食▶定員:15名(申込順)▶申込:電 名・年齢・性別・電話番号を、11 話で高松デイサービスセンター☎ 月10日(必着)までに〒177-0032谷 原1-7-5総合体育館内 SSC谷原☎ 3997-2500

地区祭

月14日(印)午前9時から **▶ 内容:**バレー

ボール大会 **大泉西小**…10月21日(日) 午前9時30分~午後3時▶内容:模擬 店、ゲーム、野菜の販売など▶問合せ: 事務局☎3922-1124

- ●上石神井地区祭(上石神井ふれあ い祭り) ▶日時:10月14日(円)午前10 時~午後3時30分▶場所:上石神井 小▶内容:模擬店、ステージイベン ト、子どもコーナーなど**▶問合せ:** 事務局☎3920-0346
- **●第七地区祭 ▶ 日時:**10月21日(日)午 前9時30分~午後2時▶場所:田柄小 ▶内容:模擬店、ミニSL、青空市な ど▶問合せ:事務局☎3939-1462
- **●大泉東地区祭 ▶ 日時:** 10月21日(日) 午前10時~午後3時▶場所:大泉南 小▶内容:音楽会、絵画展、模擬店 など▶問合せ:事務局☎3922-1182

献血にご協力を

▶日時:10月21日(日)午前9時30分~ 午後1時30分▶場所:大泉西小▶問合 せ:東京都赤十字血液センター武蔵 野出張所☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問 合せ: 認知症対策係☎5984-4597

●介護情報ひろばの紹介▶日時:10 月20日(土)午後1時30分~3時30分▶ 場所:東大泉デイサービスセンター▶ 内容: 講義 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 申込:電話で東大泉デイサービスセン ター☎5387-1021

- ●学ぶ・介護予防体操 ▶ 日時:10月 27日(土)午後1時~3時▶場所:特別養 護老人ホームフローラ石神井公園▶ 内容:講義、体操実技▶講師:ヨガイ ンストラクター/玉生かおり**▶定** 員:10名(申込順) ▶申込:電話でフ ローラ石神井公園☎3996-6600
- ●あなたが認知症になるとき▶日 時:10月27日(土)午後1時~3時▶場 所: 都営練馬関町北三丁目第3ア パート集会所(関町北3-31) ▶内容: 講義 ▶ 定員:10名(申込順) ▶ 申込: 電話でミニケアホームきみさんち☎
- 3995-5107

●家庭で続けられる腰痛予防体操▶ **日時:**10月28日(印)午前10時~正午 **▶場所:**第二光陽苑デイサービスセ 2295(午前9時~午後5時) ンター▶内容:講義、体操実技▶定 ◆大泉西地区祭 大泉第四小…10 員:15名(申込順) ▶申込:電話で第 二光陽苑デイサービスセンター☎

5991-9917

朝・夕・青空市

- ●光が丘IMA南館前 ▶ 日時:10月14 日(日)午前10時~午後4時 ▶問合せ: 北中☎3995-4924
- ●江古田いちば通り商店街 ▶ 日時: 10月15日(月)午前10時~午後7時▶ 問合せ:林☎3991-0888
- ●練馬銀座本通り商店街 ▶ 日時:10 月20日出午前10時から ※商品が なくなり次第終了。▶問合せ:荒井 **2**3991-2120
- ●比丘尼商店街▶日時:10月21日(日)午 前8時~10時 ▶ 問合せ: 青木☎080-5659-3241

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。▶問 合せ:育成支援係☎5984-1292

- ●乳幼児のためのはじめてのコン サート▶対象:0~5歳児と保護者▶日 時:10月16日(火)午前11時30分~午後 0時30分 ▶場所: 生涯学習センター (豊玉北6-8-1) ▶定員:150組(申込 順)▶資料代など:1組500円▶申込: 電話でミューズ・アカンパニー・掛江☆ 3550-9355(午前10時~午後3時)
- ●和太鼓とエイサー! みんなでチャ レンジ!!▶対象:年長児~中学生と 保護者▶日時:10月20日出午前9時 20分~10時30分 ▶ 場所: 光が丘な かよし児童館▶定員:20名(申込順) ▶申込:電話で太鼓サークルどこど ん・多田☎090-9290-6165
- ●クリケットをはじめよう▶対象:小 中学生と保護者▶日時:10月21日(日) 午前9時~11時30分▶場所:東京女 子学院 ▶ 定員:20名(申込順) ▶ 申 込:電話でNPO法人日本クリケット 協会練馬支部・三戸☎090-7260-1134(午前9時~午後5時)
- ●化石をみつけに行こう! ▶対象:小 学生と保護者▶日時:10月28日(日)午 前10時~午後3時▶場所:西武秩父 線西武秩父駅改札集合▶定員:20名 (申込順)▶費用:200円(保険料、資 料代) ※交通費実費。 ▶申込:電話 以下の出店料が掛かります。 (午後6時~8時)
- **●**0歳の親子でリトミック ♪ ▶ 対象: **●暮らしとお金のセミナー・相談会** 円)**▶申込**:電話または往復ハガキで サービスセンター**▶内容**:講義、試 5カ月~1歳6カ月児と保護者**▶日** 0001練馬2-22-13 リサイクル・タン 時:10月31日(水午前10時~11時▶ 場所:北町第二地区区民館▶定員:13 組(申込順)▶費用:1組100円(材料 費、保険料) ▶申込:電話でキラキラ プロジェクト・戸ヶ崎☎080-4426-

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。▶問

合せ:育成支援係☎5984-1292 ●子どものやる気を伸ばすための親

- のそのひと言▶日時:10月18日(株)午 前10時~11時50分▶場所:石神井公 園区民交流センター▶講師: 親業訓 練インストラクター▶定員:30名(申 込順)▶申込:電話で親業ふれあいの 会・本図☎5936-6102(午前10時~ 午後7時)
- ●子どもたちのことばと心を育てる 読みがたり▶対象:小学生以下のお 子さんの保護者、読み聞かせボラン ティア ▶ 日時:10月25日(木)午前10時~ 正午▶場所:上石神井地域集会所▶ 定員:30名(先着順) ▶申込:当日会 場受け付け▶問合せ:この本だいす きの会練馬支部・西☎5934-2439 ※保育あり(10月18日休)までに要予 約。1歳児以上対象。定員10名。費 用50円)。
- ●子どもと読書、編集者に聞く児童 書のひみつ▶日時:10月30日(火)午前 10時~正午▶場所:石神井公園区民 交流センター▶講師:フリーランス 編集者/細江幸世▶定員:80名(先 着順)▶申込:当日会場受け付け▶問 合せ:学校図書館開放指導員の会・ 武田☎3577-3461 ※保育あり(10 月17日(水)までに要予約。1歳児以上 対象。定員5名。費用100円)。

学校応援団まつり

●中村西小 中西こどもまつり▶対 象:小学生以下のお子さん ※未就学 児は保護者同伴。▶日時:10月20日 (土)午前9時45分~正午▶内容:ジャグ リング体験、大道芸など**▶持ち物:**上 履き▶申込:当日会場受け付け▶問合 せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

リサイクルマーケット

▶申込:出店は、往復ハガキに① 住所②氏名③電話番号を記入の上、 開催日の5日前までに申込先へ▶問 合せ: 申込先またはリサイクル推進 係☎5984-1097 ※車での来場・ 搬入はご遠慮ください。 ※700円

- **▶日時:**11月4日(印)午前10時~午後0 時30分(雨天中止) ▶申込: 〒176-ポポ☎090-5423-8684(先着100店。 問い合わせは午後7時~9時)
- ●秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時: 11月4日(日)午前10時~午後1時(雨天 中止)▶申込:〒177-0051関町北4-2-18MS202 オアシス☎090-9855-4932(先着150店)

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科 専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、 小児科 日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※10月28日印の午前10時~午後5時はお休みします(午後6時~10時は診療します)。

ダンスに音楽、模擬店など見どころいっぱい!

第35回練馬まつり 会場紹介&プログラム

※詳しくは、練馬まつりホームページ(http://nerima-matsuri.com/)をご覧ください。 ※当日は練馬まつりの情報を、練馬区観光案内所ツイッター(http://twitter. 回波探回 com/nerikohouse)で発信します。

中央会場(練馬総合運動場)

※開門時間…正門・北門午前9時30分、南 西門午前10時。

●出展ひろば

名産品の販売・PRなどの模擬店

ふるさと自慢市(福島県いわき市・ 塙⟨はなわ⟩町、長野県上田市な ど)、練馬の名品の販売、暮らしに 役立つ情報などの展示・PR、楽 器体験など

出展ひろば中央での演技

サンバ、佐渡おけさ、よさこい踊り ※演技前後や演技中は、出展ひろ ばの通行規制を行います。

●ステージ

フラダンス、チアダンス、ヒップホッ プダンス、阿波踊り、南米アンデ ス音楽の演奏、ジャズ演奏など

ふれあい会場(平成つつじ公園)

●ステージ

キッズダンス、フラ&タヒチアンダ ンス、日本舞踊、ゴスペル、ジャ ズ演奏、サンバ教室など

●体験スペース

工作教室、手工芸教室、モンキー ブリッジなど

●スポーツ祭東京2013PRブース

来年秋に区内で開催される国体競 技「銃剣道」の紹介、PRキャラク ター「ゆりーと」との写真撮影会など



パレード会場

時間は各演技スペースでの演技開始 問制

●演技スペース1→2

9:40 オープニングパレード

10:00 マーチングバンド

●演技スペース②

11:20 サンバ

11:40 佐渡おけさ

12:00 ヒップホップダンス

12:20 花笠踊り

13:00 おわら踊り

13:40 よさこい踊り

14:20 花笠踊り

14:40 阿波踊り



=協賛事業=

音楽の絵本 親子のためのクラシックコンサート

▶日 時:10月21日(日) 午前11時・ 午後2時開演(2回公演)

▶場 所:練馬文化センター小ホール

▶入場料: 2,000円 ※3歳未満は無 料(座席が必要な場合は有

料)。

▶申 込:電話で練馬文化センター

☎3948-9000

▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会

23993-3311

健康フェスティバル

開進第二中

問合せ:健康づくり係☎5984-4624

体験コーナー

- ●測ってみよう、あなたの体脂●ウクレレ演奏会 肪率
- ●健康と税金ウルトラクイズ
- ●転倒予防運動
- ●ニュースポーツ体験
- ●キックターゲット

相談コーナー

- ●ペット動物無料相談
- ●生きがい発見コーナー
- ●介護なんでも相談
- ●噛むカムチェックとお口の相 談コーナー
- ●そうだ! 薬剤師に聞いてみよう
- ●フィットネス相談

ステージ

- ●アットホームエクササイズ
- ■ヒップホップダンス
- ●チアダンス
- ●ダンス、チアリーディング
- ゆりーとダンス「ニッコリ・ ファイト!」
- ●練馬区健康いきいき体操



練馬区健康いきいき体操などを通じて、 楽しく健康増進を図りましょう!

月21 田田田 と時 一一 時後3 時 30

練10

催分 決小 行雨



ねりま・エコスタイルフェア

南町小

問合せ:(公財)練馬区環境まちづくり公社☎3993-8011

- ●節電・省エネなどエコな暮ら しに役立つ情報の展示
- ●名産品の販売(宮城県亘理(わ たり〉町)
- ●エコライフチェック…参加者
- テリーカーの試乗



練馬工業高校の生徒が作ったバッテリー カーに乗ってみよう!



- にLED電球をプレゼント(先着 ●「ねり☆エコ・マスコットキャラ クター(上図参照)」の名前披露
- ●おもしろ自転車や手作りバッ ●リサイクル小型家具などの展 示・無料抽選会(抽選受け付 けは午後1時まで〈先着1,000 名〉)
 - 牛乳パックの回収…洗って切 り開き、乾かした牛乳パック10 枚と、トイレットペーパー1個 を交換(先着300名)
 - ●ミニステージ