



まだまだ暑さ
対策忘れずに！

高齢者や小さなお子さんは、熱中症になりやすいので特に注意が必要です。室内ではエアコンなどを上手に使い、室温が28度を超えないようにしましょう。また、こまめに水分を補給しましょう。
▶問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671

ねり丸 区報

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」 © 練馬区



働いて
楽しい！

9月は障害者雇用支援月間

9/1

平成 24 年 (2012 年) 第 1622 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 協働事業提案制度の提案募集 …… 5面
- 連載「ねり丸」 …… 12面

目次

- ・トピックス …… 5・6面
- ・高齢者/子ども・教育 …… 7面
- ・健康・衛生/お知らせ/福祉・障害のある方/税/清掃・リサイクル/住まい/働く/ボランティア/事業者向け/官公署だより/お休みします/催し …… 8・9面
- ・スポーツ/講座・講演会 …… 10・11面

9月12日(水)に防災行政無線でJアラートの動作訓練を行います

地震や武力攻撃などの緊急時に国の情報発信手段となる、Jアラート(全国瞬時警報システム)の動作訓練が全国一斉に行われます。当日は、午前10時頃と午前10時30分頃の2回、無線放送塔から試験放送を行います。 ※放送された内容は、防災行政無線自動音声応答サービス ☎0120-707-111(通話料無料)でも確認できます。放送から24時間経過すると確認できなくなります。

▶問合せ:防災施設係 ☎5984-2602

妊婦や乳児の母親を対象にした漫画ルーム「よんこま」で働く梶浦麻衣子さんは、障害者の就労を支援している「レインボーワーク」を通じて就職しました

2・3面に関連記事

9/3(月)から
石神井地域で

9/17(祝)から
北町地域で

買い物支援サービスが始まります!

暮らしを支える地域の絆に

急速に進む高齢化や商店の減少によって、食料や日用品など日常の買い物に不便を感じる高齢者や子育て中の方など、いわゆる「買い物弱者」が増えています。

区は商店会などと連携し、地域経済の活性化にもつなげる買い物弱者対策として、石神井・北町地域で買い物支援サービスのモデル事業を開始します。 ▶問合せ:商工係 ☎5984-2675



私たちがお手伝いします!



詳しくは、4面をご覧ください

「ねり丸区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

障害のある方の就労を応援します！

レインボーワークの活用を

障害のある求職者の仕事探しや、障害のある方を雇いたい事業主の人材探しをお手伝いします！

▼問合せ：レインボーワーク（一般財団法人練馬区障害者就労促進協会。豊玉北6の15の14 共栄ビル402） ☎3557・8182

障害のある求職者への支援

●就職支援

区内在住の障害のある方を対象に、レインボーワークでの職業評価を通して、本人に適した職場や訓練先を探すお手伝いをします（登録制）。企業での実習や入社の際には、就労支援員が職場環境の調整や雇用条件の確認など必要な支援を実施するほか、職場のルールや仕事の手順を教えます。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。

●就労支援説明会

レインボーワークの事業について案内します。説明会終了後、希望者に利用できるサービスなどの情報提供を行います。説明会は毎月開催しています。

▼9・10月の説明会

日時：①9月4日(火)②13日(木)③28日(金)④10月15日(月) いずれも午前10時～正午・午後1時30分～3時30分の2回▼場所：レインボーワーク▼申込：電話でレインボーワークへ

事業主への支援

●事業主への相談・助成

障害のある方の雇用に関する

レインボーワークの支援により就職した方に伺いました



梶浦麻衣子さん
(練馬ママ漫画ルーム「よんこま」に勤務)

働いて貯めたお金で行く旅行は最高に楽しいです

お店の外の掃き掃除や店内の水拭き、本の片付けなどをしています。仕事を始めた当初は、焦ってしまうことがありましたが、今は自分のペースでできるようになりました。仕事を始めて一番うれしかったことは、働いて貯めたお金で旅行に出掛けたことです。今の仕事は自分に合っているのです、これからも続けて、また旅行に行きたいです。

職場の方に伺いました



植木綾子さん
(練馬ママ漫画ルーム「よんこま」代表)

ときばき働いてくれて、とてもありがたいです

梶浦さんは、真面目でときばきと働いてくれて、とても気が利きます。店舗の清掃を隅々まで確実にやってくれるので、本当に助かっています。これからも仕事を続けてほしいですね。レインボーワークは、プロの視点でこちらが求めている人材の情報を提供してくれます。利用されたことがない事業主の方もぜひ利用してみてください。

事業主への主な助成制度

事業名	内容
ステップアップ就労事業	雇用保険の適用事業主が、①1日1時間以上②週2日以上③週20時間未満の全てを満たして、障害のある方を雇用した場合、月額賃金の3分の1を助成(助成金支給期間は最長2年間)
障害者企業実習受入奨励金	雇用保険の適用事業主が、就職活動や職業訓練中の障害のある方をインターン(企業実習)として受け入れた場合、1日2,365円(1日3時間未満の場合は1,182円)の奨励金を支給(奨励金支給期間は最長30日間)
特定求職者雇用開発助成金	雇用保険の適用事業主が、ハローワークの紹介などで障害のある方を継続して雇用した場合、賃金の一部を助成

障害者雇用支援月間の催し

★パネル展示・販売会

催し名	日時・場所
働く障害者パネル展	9月3日(月)～13日(木) 午前9時～午後5時(13日は午後3時まで)…区役所アトリウム
障害者自立支援施設自主生産品展示・販売会	9月14日(金) 午前10時～午後3時…区役所アトリウム

★講演会「企業における障害者雇用と就労支援～特例子会社雇用担当者が語る障害者就労と支援」

▶日時：9月27日(木)午後3時～5時▶場所：区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師：(株)レオパレス・スマイル業務部長/湯田正樹▶定員：100名(申込順)▶申込：電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号④参加人数を、レインボーワーク ☎3557-8182 FAX 3557-8176

練馬区障害者自立支援施設手づくり品「いろいろ」を配布しています



区内の障害者自立支援施設で作られた自主生産品を紹介しています。また、各施設で受注できる作業も紹介しています。ぜひ、ご利用ください。▼配布場所：障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)、レインボーワーク(豊玉北6の15の14共栄ビル402)など▼問合せ：レインボーワーク ☎3557・8182



9月は障害者雇用支援月間

就労移行支援事業のご利用を

障害のある方に職業訓練を行い、企業などへの就職をお手伝いします！

就労移行支援事業では、一般企業などへの就労を希望する方に、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。事業内容・受け入れ時期などは各施設によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。 ※定員の都合で利用できない場合があります。 ※利用期限(原則として2年)があります。 ▼対象：障害のある18〜64歳の方 ※表中の★は区内在住の方対象。 ▼問合せ：各施設

就労移行支援事業実施施設

施設名	場 所	電話番号
★区立貫井福祉工房(就労サポートねりま)	貫井2-16-12	5987-0401
★区立北町福祉作業所出張所	北町6-27-11	3934-6110
★区立大泉福祉作業所出張所	東大泉2-8-4	5936-5348
★区立かたくり福祉作業所出張所	大泉町1-34-12	5935-6698
ねりま事業所	豊玉中4-10-6	3948-0275
ワークショップ・ブルーベリー	練馬1-28-6	3557-8601
就労支援室	春日町1-18-36	3577-7330
東京都大泉障害者支援ホーム	大泉学園町9-4-2	3978-5581
青オニの家	西大泉3-1-1 ウエストビル1階	3922-7366
やすらぎ夢工房	土支田3-29-25	5933-2023

貫井福祉工房での訓練を経て、就職した方にお話を伺いました



氏原康明さん (西友 リヴィンオズ 大泉店に勤務)

現在、スーパーで商品の品出しをしています。職場の雰囲気は良く、わからないことは周りの方が親切に教えてくれるので、楽しく仕事をしています。



貫井福祉工房では、パン作りをはじめとしたさまざまな訓練を行うことで、働く自信がつき、自分に合う仕事を考えられるようになりました。また、就職活動の際には、面接や履歴書の書き方を指導してくれるなど、厚い支援のおかげで無事、就職することができました。

障害のある方を虐待から守りましょう

～10月1日に障害者虐待防止法が施行されます

10月1日に障害者虐待防止法が施行され、障害のある方への虐待を発見した方には、通報義務が生じるようになります。区では法の施行に合わせ、障害者虐待防止センター機能を整備します。障害者虐待の早期発見・早期対応に取り組み、障害のある方を虐待から守りましょう。▶問合せ：障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602

障害のある方への虐待を見つけたとき	
練馬区障害者虐待防止センター(障害者施策推進課内) 虐待通報専用ダイヤル ☎5984-1334(10月1日(月)から)	月～金曜8:30～17:15 ※祝休日を除く。
障害のある方への虐待、福祉サービスの利用、健康などの相談	
【身体障害のある方】 総合福祉事務所障害者支援係【練馬 ☎5984-4609、光が丘 ☎5997-7796、石神井 ☎5393-2816、大泉 ☎5905-5272】	月～金曜8:30～17:15 ※祝休日を除く。
【知的障害のある方】 総合福祉事務所知的障害者担当係【練馬 ☎5984-4611、光が丘 ☎5997-7075、石神井 ☎5393-2815、大泉 ☎5905-5273】	
【精神障害のある方】 保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、関 ☎3929-5381、大泉 ☎3921-0217】	
日常生活の悩みなどの総合相談窓口	
障害者地域生活支援センター A 豊玉(きらら) ☎3557-9222 B 光が丘(すてっぷ) ☎5997-7858 C 石神井(ういんぐ) ☎3997-2181 D 大泉(さくら) ☎3925-7371	月～金曜9:00～20:00 土・日曜12:00～20:00 ※祝休日を除く。 ※A/Dは水曜 B/Cは火曜を除く。

障害者虐待とは

- 身体的虐待：暴行、拘束など
- 性的虐待：わいせつな行為の強要など
- 心理的虐待：暴言、差別的な言動など
- 放棄・放任(ネグレクト)：食事などの世話をしない、長時間の放置など
- 経済的虐待：財産や年金などを勝手に使うなど

障害のある方への虐待を見つけたら、速やかな通報を

障害のある方への虐待を発見した場合や、地域に気になる方がいる場

合は、練馬区障害者虐待防止センター(左表参照)へご連絡ください。(緊急の場合は警察署へ)

障害のある方が生命の危険にさらされるような虐待を受けているのを見つけたときは、すぐに最寄りの警察署へ連絡してください。

気軽に相談を

障害者虐待の背景には、家族の介護疲れや健康問題など、さまざまな要因があります。福祉サービスなどを活用して家族の負担を軽減することができ、障害者虐待を未然に防ぐことができます。生活上の悩みなどを家族だけで抱え込まず、相談窓口(左表参照)にご相談ください。



石神井・北町地域で 買い物支援サービスが始まります!

休憩スペースでの おしゃべり

お困りごとの相談も



身の回りの ちょっとしたお手伝い



家の近くでお買い物が 楽しめます



9月3日(月)
午前11時
石神井地域に
オープン!

コミュニティ ウォエルカム

石神井公園商店街と下石神井商店街のお店

▼営業時間: 月~土曜午前11時~午後6時
▼場所: 下石神井1の18の21 ▼問合せ: ☎6913・4918

部屋の掃除や庭の草取り、
宅配など、ご自宅に伺って身
の回りのちょっとしたお手伝

ねこの手サービスなど

野菜・肉・魚などの新鮮食
品や惣菜、日用品を販売しま
す。店頭には注目を集める注
文受け、翌日以降に商店街から
店頭に取り寄せます。

食品などの販売

石神井公園・下石神井の商
店街振興組合とNPO法人
NPO福祉サロンが協力し、
買い物をはじめとした日常生
活を支援する「コミュニティ
ショップウォエルカム」がオー
プンします。

地域交流の場

いをします(有料)。

地域の方の憩い・交流の場
としての休憩スペースがあり
ます。また、NPO福祉サロ
ンが日常のお困りごとの相談
にも応じます。その他、パ
ソコン教室や料理教室などの各
種教室・講座、会食などを実
施する予定です。



送迎サービス



シクロポリタン

移動販売サービス



手ぶらで帰宅サービス



9月17日(祝)
北町地域で
スタート!

手ぶらで帰宅・移動販売・ 送迎の3つのサービス

▼問合せ: 手ぶらで帰宅・移動販売サービス: NPO法人みんなの
いちはば ☎090・8508・5606、送迎サービス: 一般社
団法人ふれあい・シクロ ☎6906・7080

送迎サービス
近くにある商店がない場所で、
カーゴサイクルを使用して地

移動販売サービス
北一・きたまち・ニュー北
町の商店街振興組合とNPO
法人みんなのいちはばが協力
し、「手ぶらで帰宅サービス」
と「移動販売サービス」を行
います。また、3つの商店街振
興組合と一般社団法人ふれあ
い・シクロが協力し、買い物
客などの「送迎サービス」を行
います。

手ぶらで帰宅サービス
北一・きたまち・ニュー北
町の商店街で買った商品(冷凍食品
など一部を除く)を、サービ
ス参加店(下の
ステッカー掲
示店)に預ける
と、自宅までお
届けします。

移動販売サービス
配達料金: 1回300円
配達時間: ①午前便: 当日
午後0時30分~1時30分
②午後便: 当日午後4時
30分~5時30分

送迎サービス
シクロポリタンという三輪自
転車タクシーで、自宅と商店
街の間を送迎します。



場野菜や商店街の商品を移動
販売します。
販売日時・場所: 水・土曜
①午前10時30分から: 錦デ
イサービスセンター(錦2の
6の14) ②午後2時30分
から: 区営北町五丁目第二ア
パート(北町5の1) ※商品
がなくなり次第終了。 ※
9月17日(祝)は、②のみ実施。

送迎サービス
運行エリア: 東武東上線東
武練馬駅から2km以内
利用料金: 初乗り500m
まで300円(以降100
mごとに50円)

地域活動団体からの協働事業提案を募集

町会・自治会、NPO 法人などの地域活動団体から事業提案を受け、団体と区が協力して事業を行うことで、地域課題の解決や区民サービスの向上を図る「協働事業提案制度」を実施しています。今回、来年度に実施する協働事業を募集します。

対象となる団体
区内に事務所があり、1年以上公益活動を行っている5名以上の会員で組織されている町会・自治会、NPO法人など ※他にも要件があります。

対象となる事業
①防災・防犯・防火・交通安全に関する事業
②子育て支援、高齢者福祉、障害者福祉に関する事業

申し込み方法
地域振興課、区ホームページ「お知らせ」にある募集要項をご覧の上、10月31日(水)までに申し込んでください。

事業の審査・実施
事業は、提出書類と公開プレゼンテーションにより審査します。選定された事業は、協議の上、来年度に協働で実施します。

説明会を開催
▼日時・場所…①9月8日(土)午前10時～11時：区役所本庁舎20階②12日(水)午後7時～8時：勤労福祉会館▼申込：当日会場受け付け ※手話通訳を希望する方は、9月4日(火)までに電話またはファクスで①説明会(①②の別も)②氏名③ファクス番号(ある方のみ)を、地域コミュニケーション支援係へ。

今年度に協働で実施している事業



練馬助産師会会長/竹中久子さん

母乳・卒乳、産後ママの体と心の強い味方に… SANGOSARON 練馬助産師会

産後すぐのお母さんは、赤ちゃんが母乳をちゃんと飲んでくれるのか、正しい育児ができていないのか、不安でいっぱいだと思います。私たちは、助産師として病院や母子健診など、産後すぐのお母さん、南田中にあるSANGOSARONで産後ママの乳房ケアや育児相談を交代で行っています。協働事業になったことで、区内にある各保健相談所で母乳や卒乳に関する講座を定期的に開催できるようにになりました。保健相談所でも対応できない個別の乳房ケアについては、SANGOSARONで対応しています。

私たち助産師が区と協働することで、練馬区の産後ママがみんな笑顔で子育てできるようにしたいです。

今年度に実施しているその他の協働事業

事業名	提案団体
災害時応援協定締結自治体との住民同士の連携・交流事業	練馬区町会連合会
外国人向け防災パンフレットの作成	光が丘地区住民組織連合協議会
障害のある方の「働く場所」づくりに向けた学習会とシンポジウムの開催	NPO法人ワーカーズコープ
外国人区民と日本人区民との相互理解のための交流会事業	Next!練馬国際振興協会
親子ひろば「LOVE ピース club」	NPO法人保育サービスぱとと

善行の例

- 長年にわたって報酬を得ないで続けている地域の清掃美化活動、災害防止・防犯協力活動など
- 極めて困難な状況において行った人命救助、犯人逮捕、消火活動など

区民の模範となる「善意の行動」＝「善行」をされている区民の方を表彰します。表彰の対象となる候補者を推薦してください(自薦を除く)。▼推薦方法：電話または郵送で①候補者(個人・団体)の善行の概要など②候補者と推薦者の住所・氏名・電話番号を、〒176-8501区役所内総務係 ☎5984-2600

善行表彰候補者の推薦を

自然と触れ合い、食を学ぼう!!

ふれあい農園
～サツマイモを掘り出そう!～
農家の畑でサツマイモの収穫を体験してみませんか。個人でも団体でも参加できます。
▼費用：1株250円 ※当日、直接園主にお支払いください。▼申込：ハガキまたはファクスで①ふれあい農園②希望日(午前・午後の別も)③代表者の住所・氏名・電話番号④参加希望人数⑤希望株数を、9月14日(必着)までに農業振興係へ ※申し込み多数の場合は抽選。結果は、実施日の5日前までに全員に郵送します。 ※天候により不作の場合があります。

園主・場所	株数	実施日	利用時間帯
加藤(土支田3-5)	1,500株	10/13(土)・14(日)	9:00～12:00・14:00～17:00

10/21(日)

酪農体験

～小泉牧場で牛と触れ合ってみよう!～
東京23区唯一の牧場で、乳しぼり体験などを通して牛と触れ合ってみませんか。

▼対象：区内在住の小中学生以上の方 ※小中学生は保護者同伴。
▼日時：10月21日(日)午前10時～正午 ※荒天の場合は10月28日(日)に延期。▼場所：小泉牧場(大泉学園町2の1の24) ※車で来場はご遠慮ください。▼定員：90名(抽選)▼保険料など：1人530円▼申込：ハガキまたはファクスで①酪農体験②参加者全員の住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、9月18日(必着)までに農業振興係へ



申込先・問合せ 農業振興係(〒176-8501区役所内) ☎5984-1403 ☎3993-1451

平成24年 第三回区議会定例会

9月7日(金)～10月12日(金)

9月7日(金)	議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)、決算特別委員会	9月19日(水)	決算特別委員会
10日(月)	本会議(一般質問)	28日(金)	議会運営委員会、決算特別委員会
12日(水)	常任委員会	10月1日(月)	本会議、常任委員会
13日(木)	特別委員会	2日(火)	常任委員会
14日(金)	常任委員会	4日(木)	特別委員会
18日(火)	常任委員会	5日(金)	決算特別委員会
		10日(水)	議会運営委員会、本会議(議決)
		12日(金)	

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳をご希望の方は、事前にお問い合わせください。▶問合せ：議会事務局 ☎5984-4732

練馬区情報番組



9月の放送内容

- 【1日～15日】
- 練馬光が丘病院の紹介
 - 稲荷山図書館「昆虫教室」を開催など

- 【16日～30日】
- インターンシップ生による選挙啓発活動
 - 練馬区資源循環センターとリサイクルセンター施設見学会など

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※区ホームページ「ねりまほっとライン」からもご覧いただけます。

問合せ 報道係 ☎5984-2693

60歳以上の方へ 敬老の日の催し

敬老館や高齢者センター、地区区民館、厚生文化会館では、60歳以上の方を対象に、さまざまな催しを行います。 ※時間は開始時間または開催時間です。

※参加費無料。 ※表中の★は事前に各施設に申し込みが必要です。その他は直接各施設においでください。

▶問合せ:各施設



演芸大会の様子

施設名	電話番号	日時・内容
栄町	3994-3286	9/17(祝)10:00…演芸大会・作品展・エコタワシ作り・演奏会(ピアノ・フルート・ギター・歌)、11:00…お楽しみ湯 9/27(木)13:00…おいしい珈琲(コーヒー)を味わう(★)
中村	3998-2036	9/17(祝)10:00…演芸大会(クリアホルダーのプレゼント) 9/25(火)9:30…折り紙教室(★)
春日町	3998-8798	9/17(祝)10:00…演芸大会(生花などのプレゼント) 9/20(木)9:30…折り紙教室
南田中	3995-5538	9/17(祝)9:45…演芸大会・作品展 9/29(土)14:00…落語を楽しむ会
高野台	3996-5135	9/17(祝)12:30…演芸大会・大正琴・大道芸など
三原台	3924-8834	9/17(祝)9:30…囲碁・将棋、10:00…演芸大会、12:00…抹茶サービス 9/27(木)13:30…くす玉作り(★)
石神井	3996-2900	9/17(祝)9:30…演芸大会・作品展
石神井台	3995-8270	9/15(土)15:30…石神井台児童館キャラメルキッズによるダンス 9/17(祝)10:00…演芸大会・作品展、13:00…金管バンドクラブ上北ハッピープラスによる演奏
東大泉	3921-9129	9/17(祝)10:00…演芸大会・作品展 9/21(金)10:00…健康体操
西大泉	3924-9545	9/13(木)14:00…篆刻(てんこく)入門講座(★) 9/17(祝)10:00…演芸大会・作品展
大泉北	3925-7105	9/15(土)10:00…手芸教室(★) 9/17(祝)9:30…演芸大会・囲碁

施設名	電話番号	日時・内容
豊玉	5912-6401	9/8(土)9:30…作品展、13:00…社交ダンスパーティー・パソコンで名刺作り(材料費実費)、14:00…サークル発表会、9:30~14:30…バザー 9/9(日)9:30…作品展、10:00…縁日・マカロン作り教室、14:00…サークル発表会、9:30~14:30…バザー
光が丘	5997-7717	9/17(祝)9:00…卓球、9:50…演芸大会・レインボー楽団コンサート、11:00…祝いの湯
関	3928-1987	9/15(土)9:00…作品展・体験コーナー・マッサージ、9:30…ふれあい歌唱会・落語会、13:00…敬老祝いの湯・囲碁・将棋、13:30…サークル発表会
豊玉北	3948-3061	9/14(金)10:00…歌・お楽しみゲームなど
氷川台	3932-3656	9/14(金)10:00…踊り・カラオケなど
早宮	3994-7961	9/15(土)10:00…演芸大会など
春日町南	3926-4971	9/5(木)14:00…講談会
北町第二	3931-1270	9/14(金)9:30…警察講話・寄席など
田柄	3926-4932	9/22(祝)13:30…落語
下石神井	3904-5061	9/21(金)10:00…フラダンス・マジック・太神楽・落語
関町北	3594-2603	9/8(土)10:00…演芸大会など
東大泉	3921-8296	9/14(金)10:00…落語・カラオケなど
西大泉	3921-6493	9/12(木)10:00…カラオケ・踊り・民謡など
南大泉	3978-9791	9/18(火)14:00…歌声ひろば
北大泉	3978-0324	9/13(木)13:00…敬老講演会
大泉学園	3922-4101	9/14(金)10:00…民謡・落語など
厚生文化会館	3991-3080	9/13(木)13:00…芸能発表会

仮称 風の子保育園

入園児募集



11月1日(木)に開園する(仮称)風の子保育園(貫井1-5)の入園児を募集します。

▼対象・募集人数：1歳児：3人、2歳児：7人、3歳児：5人、4歳児：8人、5歳児：8人 ▼保育時間：月～土曜午前7時30分～午後6時30分 ※祝休日、年末年始を除く。 ※午前7時～7時30分：午後6時30分～9時の延長保育あり(申し込みは、入園決定後に直接保育園へ)。 ▼申込：総合福祉事務所、保育課(区役所本庁舎10階)、区ホームページ「申請書ダウンロード」の「出産・子ども」の「保育園」にある申込書に必要書類を添えて、10月10日(必着)までに直接または郵送で申込先へ ▼申込先：保育課入園相談係、総合福祉事務所相談係(光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階) ☎5905-5263) ▼問合せ：保育課入園相談係 ☎5984-5848

都市型軽費老人ホームの入居者を募集

～入居相談は9/28(金)までに高齢者相談センターへ

11月に(株)ココチケアが運営する都市型軽費老人ホーム「ケアハウス大泉中央(大泉町1の58の36)」と「ケアハウス石神井台(石神井台6の19の3)」が開設します。都市型軽費老人ホームは、全室個室(1室約10㎡)で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありませんので、入居後に介護が必要となった場合は、外部の介護サービスをご利用いただきます。 ▼対象：区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも、入居要件があります。 ※生活保護受給者も入居可能です。 ▼定員：各20名 ▼月額利用料(予定)：11万8510円から ※本人の収入により異なります。

高齢者相談センター	電話番号
〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774
〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716
〒177の方…石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814
〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5905-5271

▼入居相談・問合せ：9月28日(金)までに直接、お住まいの地域を担当する高齢者相談センター(左表参照)へ ※施設の運営事業者が入居の優先度を判定し、入居者を決定します。 ※応募者多数の場合は、空室が発生するまで待機していただきます。 ※開設する施設に関する情報は、(株)ココチケア開設準備室 ☎3695-7121。

ゲートキーパー養成研修

うつ病の理解と自殺予防

身近な方の自殺のサインに気づき、その方の気持ちを受け止めたり、適切な相談機関につないだりする役割を担うゲートキーパーを養成する研修です。自殺と関わりが深い「うつ病」の治療や周囲の方の対応、自殺予防のための基礎知識などについて理解を深めます。 ▼日時：10月9日(火)午後6時30分～8時40分 ▼場所：区役所アトリウム地下多目的会議室 ▼講師：横浜市立大学教授/河西千秋 ▼定員：180名(申込順) ▼申込：電話またはファクスで①研修名②住所③氏名(ふりがな)④日中連絡できる電話番号を、9月25日(火)までに精神保健係 ☎5984-4764 ☎5984-1211

高齢者相談センター 支所に在宅療養相談窓口を開設

高齢者が住み慣れた地域で医療を受けながら、安心して生活するため、総合福祉事務所併設の高齢者相談センター支所に在宅療養相談窓口を開設しました。医療機関や介護サービスの情報提供など、在宅療養に関する相談に看護師が応じます。

▼受付日時：月～土曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く) ▼相談先・問合せ：お住まいの地域を担当する高齢者相談センター支所(下表参照)へ

高齢者相談センター支所	電話番号
〒176の方…練馬区役所(区役所西庁舎2階)	5946-2544
〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)	5968-4035
〒177の方…石神井(石神井庁舎4階)	5923-1250
〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5387-2751



高齢者

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、電話相談を受け付けます。問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。気軽にご相談ください。 ※来所相談もできます。 ▶日時:9月12日(水)~14日(金)午前9時~午後4時30分 ▶相談先・問合せ:消費生活センター ☎5910-4860

高齢者就職面接会

▶対象:週20時間未満の就職を希望する60歳以上の方 ▶日時:9月21日(金)午後1時30分~4時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶申込:9月10日(月)~20日(木)に本人が直接、アクティブシニア支援室 ☎5910-3455

高齢者実態調査にご協力を

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯の実態調査を実施します(平成21~23年度に調査対象となった方を除く)。調査は、事前に意向確認を行った方に、民生・児童委員がご自宅に伺って実施します。 ▶問合せ:福祉部経営課経営係 ☎5984-2706

ちりめん工房

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:9月26日(水)午後1時~3時30分 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶内容:ちりめん巾着袋を作る ▶定員:20名(抽選) ▶材料費:600円 ▶持ち物:目打ち、ひも通しなど ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月10日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

シニアのための安心ケータイ教室

▶対象:初めて携帯電話を使用する60歳以上の方 ▶日時:9月28日(金)午

前10時~正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:携帯電話の操作方法、高齢者に多い消費者トラブルの対処法を学ぶ ▶講師:NTTドコモ安心インストラクター/渡辺優美ほか ▶定員:20名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月13日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089

混声コーラス教室 ~音楽を作り上げる

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:10月1日~来年3月18日の月曜午後4時~5時【21日制】 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶内容:発声練習、合唱指導 ※来年3月18日に発表会を行います。 ▶講師:ソプラノ歌手/清水映子 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

座ったままできる元気体操

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:10月7日~来年3月17日の第1・3日曜午前10時30分~正午【12日制】 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶講師:健康づくりコーディネーター/萩野博 ▶定員:20名(抽選) ▶持ち物:上履き ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

初心者向け男性料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の男性 ▶日時:10月2日~11月20日の第1・3火曜午後5時~7時【4日制】 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶講師:料理研究家/齋藤朝子 ▶定員:16名(抽選) ▶費用:2,000円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高

齢者センター ☎5912-6401



子ども・教育 ~子育て応援~

育児と離乳食

▶A~Dとも ▶内容:講義、献立紹介 ▶持ち物:母子健康手帳、スプーン ▶申込:9月3日(月)から電話で各保健相談所へ ▶北保健相談所 ☎3931-1347(1回食) ▶対象:5・6カ月児と保護者 ▶日時:9月12日(水)午前10時~11時30分 ▶定員:25組(申込順) ▶豊玉保健相談所 ☎3992-1188(2・3回食) ▶対象:7~10カ月児と保護者 ▶日時:9月14日(金)午前10時~11時30分 ▶定員:30組(申込順) ▶光が丘保健相談所 ☎5997-7722(2・3回食) ▶対象:7~10カ月児と保護者 ▶日時:9月21日(金)午前10時~11時30分 ▶定員:30組(申込順) ▶関保健相談所 ☎3929-5381(2・3回食) ▶対象:7~10カ月児と保護者 ▶日時:9月21日(金)午前10時~11時30分 ▶定員:30組(申込順)

小学校科学教室

▶場所:A:B練馬第三小 C:D大泉東小 ▶講師:区立小学校教諭 ▶定員:各30名(初めての方を優先の上、抽選) ▶保険料など:200円 ▶申込:往復ハガキに①教室名②希望コース(A~Dの別。第2希望まで)③住所④氏名(ふりがな)⑤学校名・学年⑥電話番号⑦保護者氏名を記入の上、9月14日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター ☎3904-4881

Table with 3 columns: 対象 (Subject), 日時 [5日制] (Date/Time), 内容 (Content). Rows include elementary school 5th graders and 4th graders with specific dates and topics like 'Light, Air, Electricity' and 'Science Experiments'.

出張型SANGOさろん「卒乳講座」 =練馬区協働事業提案制度事業=

▶対象:0歳児の母親 ▶日時:9月13日(木)午後2時~4時 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:助産師/島野栄子 ▶定員:25名(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:9月3日(月)から電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

子どもの予防接種と無料相談

練馬区医師会では、小児科医師によるDPT・麻しん風しん混合・麻しん・風しん・DT2期・日本脳炎の予防接種と、予防接種に関する無料相談を行います。 ▶対象:平日に接種を受けにくいお子さん ▶日時:10月14日(日)午前10時~正午・午後2時~4時 ▶場所:健康診査室(区役所東庁舎2階) ▶費用:練馬区発行の予防接種票をお持ちの方は無料、お持ちでない方は4,000~10,000円 ※相談のみは無料。 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:接種...10月11日(木)正午までに電話で練馬区医師会事務局 ☎3997-7500、相談...当日会場受け付け ▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

不登校の子どもに向き合う~子どもの気持ちにそった関わり方

▶対象:区内在住で不登校や登校しぶりのあるお子さんの保護者 ▶日時:9月15日(土)午後1時30分~4時30分 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶内容:講演会、グループ懇談会 ▶講師:わいわいギルド代表/星一郎 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:直接または電話で総合教育センター ☎3904-4881、教育相談室【練馬 ☎3991-3666、光が丘 ☎5998-0091、関 ☎3928-7200】

月見だんごを食べながら、十五夜について学ぼう

▶対象:3歳児~小学生と保護者 ▶日時:9月16日(日)午後1時30分~3時30分 ▶場所:豊玉リサイクルセンター ▶定員:10組(申込順) ▶持ち物:エプロン、三角巾など ▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

9月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はいたしません。

●休日急患診療所

Table with 3 columns: 場所 (Location), 受付時間 (Reception Time). Rows list emergency clinics for pediatrics, internal medicine, and dentistry in Nerima.

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

Table with 2 columns: 診療時間 (Clinic Name), 電話番号 (Phone Number). Lists various hospitals and their emergency contact numbers.

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
●東京消防庁救急病院案内 練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119 石神井消防署 ☎3995-0119
●東京都保健医療情報センター (医療機関案内のみ) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。 ▶施術時間:午前9時~午後5時

Table with 3 columns: 日 (Date), 接骨院名 (Chiropractor Name), 電話番号 (Phone Number). Lists chiropractors available on weekends and holidays.

**地域福祉入門セミナー
～大泉地域編**

地域で活動する地域福祉団体や福祉施設を徒歩で訪問・見学し、地域福祉活動への理解を深めます。▶日時:10月2日(火)午前9時～午後1時30分▶場所:大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーなど▶定員:20名(抽選)▶保険料:50円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月14日(金)までに地域福祉係 ☎5984-2716 ☎5984-1214・電子メール tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp

**初心者向け
障害者パソコン教室**

▶対象:愛の手帳をお持ちの方、または身体障害者手帳をお持ちで次の①～③のいずれかに当てはまる方①肢体不自由である②視覚障害がある③聴覚障害がある▶コース:Ⅰパソコン入門Ⅱエクセル ※Ⅰは以前受講された方、Ⅱはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。▶日時:いずれも9月23日(日)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(ⅠⅡの別)②住所③氏名(ふりがな)④障害名⑤電話番号またはファクス番号を、9月13日(木)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 ☎3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、併せて申し込んでください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

**障害のある方へ
都営交通無料乗車券の更新を**

「東京都都電・都バス・都営地下鉄無料乗車券」の有効期限が平成24年9月30日(日)となっている方は、更新手続きをしてください。更新は、9月10日(月)から受け付けます。▶対象:身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳をお持ちの方 ※東京都シルバーパスをお持ちの方は、対象となりません。▶申込:①対象となることを確認できるもの(身体障害者手帳など)②現在使用している無料乗車券を用意して、直接、管轄の総合福祉事務所障害者支援係【〒176の方…練馬 ☎5984-4609、〒179の方…光が丘 ☎5997-7796、〒177の方…石神井 ☎5393-2816、〒178の方…大泉 ☎5905-5272】 ※顔写真は不要です。

税

固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は10月1日(月)

6月にお送りした納付書で納めてください。金融機関や郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビニエンスストアなどで納付できます。また、口座振替も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については、東

京都納税推進課 ☎5912-7520。

清掃・リサイクル

**庭木の枝や葉のごみの出し方
にご協力を**

毛虫(チャドクガなど)による清掃職員のけがを防ぐために、庭木の枝や葉は、毛虫を取り除いて、可燃ごみに出してください。量が多い場合は、管轄の清掃事務所にお問い合わせください。▶問合せ:清掃事業係 ☎5984-1059、清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】

住まい

ねりまマンション未来塾

分譲マンションの「給排水管の寿命と維持管理方法」「大規模修繕の進め方」のセミナーと情報交換などを行います。▶対象:区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者▶日時:9月30日(日)午後1時30分～4時50分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:未来塾マンション管理士会員ほか▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、9月21日(金)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 ☎5984-1237

働く

**生活保護業務の事務補助
【臨時職員】**

▶対象:各総合福祉事務所の担当地域外に住んでいる方(担当地域:練馬…〒176の地域、光が丘…〒179の地域、石神井…〒177の地域、大泉…〒178の地域)▶場所:総合福祉事務所▶期間:10月1日(月)～来年3月29日(金)▶勤務日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月17日以内)▶採用予定数:各所3名(面接) ※うち2名は国の緊急雇用枠で、平成23年3月11日以降に失業された方が対象です。▶賃金:時給880円▶申込:総合福祉事務所、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真添付)に必要事項を記入の上、9月14日(必着)までに直接または郵送で、希望する総合福祉事務所管理係【練馬 ☎5984-2768、光が丘 ☎5997-7713、石神井 ☎5393-2801、大泉 ☎5905-5262】

ボランティア

**大泉町福祉園ふれあいまつり
スタッフ**

▶対象:高校生以上の方▶日時:10月27日(土)午前9時30分～午後4時▶内容:模擬店・ゲームコーナーなどの運営補助▶場所・問合せ:大泉町福祉園 ☎5387-4681

事業者向け

食品衛生実務講習会

▶対象:食品関係施設の食品衛生責任者など▶日時:9月12日(水)午後2時30分～4時▶場所:練馬文化セン

ター▶内容:具体的事例から食中毒対策について学ぶ▶講師:東京都食品衛生協会食品安全推進室長/廣瀬俊之▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:食品衛生担当係 ☎5984-4675

官公署だより

行方不明者相談所を開設

▶日時:9月30日(日)までの毎日午前9時～午後4時30分▶場所:練馬・光が丘・石神井の各警察署、警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)▶問合せ:警察署刑事組織犯罪対策課【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】、警視庁身元不明相談室 ☎3592-2440

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…9月11日(火)～15日(土)【展示作業のため】
〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…9月9日(日)【受水槽清掃のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。



映画「森聞き」上映会

高校生が森の名人を訪ね、山の暮

らしの知恵を学び、生き方や幸せについて考えるドキュメンタリー映画です。▶対象:小学生以上の方▶日時:9月23日(日)①午前10時から②午後2時から③午後6時から▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:各30名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

**練馬区立図書館50周年記念
「ねりまが生んだすごい人」**

練馬出身の文豪たちの似顔絵を展示し、紹介します。▶日時:9月15日(土)～30日(日)午前9時～午後9時 ※9月24日(月)は休館。

〈作家たちの素顔を知るブックトークを開催〉

▶日時:9月15日(土)午後3時から▶定員:60名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

◎場所・問合せ:春日町図書館 ☎5241-1311

光が丘福祉園の施設公開

心身に重い障害のある方が通っている、光が丘福祉園の活動を紹介します。▶日時:9月12日(水)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分▶内容:活動見学、自主生産品の販売など▶申込:当日会場受け付け▶場所・問合せ:光が丘福祉園 ☎3976-5100

明るい選挙教養講座

激動する政治、経済の展望とこれからの日本を考える



「明るい選挙教養講座」は、政治問題などを題材に、若者をはじめとした多くの区民の方に政治を身近に感じていただくために開催している講座です。今回、講師にTBSテレビ報道局解説・専門記者室長の杉尾秀哉さん(=写真)を迎え、今後の政治、経済の展望や日本の政治のあるべき姿などを伺います。

▶日時:9月29日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:300名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①教養講座②住所③氏名④電話番号を、9月25日(火)までに選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399・電子メール senkan03@city.nerima.tokyo.jp

**パフォーマー
大募集!**

■青少年に活動の場を紹介します

演芸、演技、芝居、演奏などの芸能・芸術活動を行う青少年に発表の場を紹介しています。登録した個人または団体には、保育園や児童館などで開催するイベントに出演していただきます。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※登録には活動内容の審査があります。 ※物品の販売や公演料、投げ銭の受け取りなど、金銭を授受することはできません。



▶対象:区内在住・在勤(在学)でおおむね13～22歳の個人または団体 ※団体の場合は、区内在住・在勤(在学)の方が半数以上の団体のみ。▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

健康・衛生

身近なアルコール依存症

▶日時:9月21日(金)午後2時~4時
▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義
▶講師:東京アルコール医療総合センター長/垣渕洋一▶定員:50名(申込順)
▶申込:9月3日(月)から電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

よくわかる肝臓がんの基礎知識と最新治療

▶日時:9月26日(水)午後2時~4時
▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義
▶講師:順天堂大学附属練馬病院消化器内科長/宮崎招久▶定員:50名(申込順)
▶申込:9月3日(月)から電話で石神井保健相談所☎3996-0634

気になる、胃がん予防と最新治療

▶日時:9月28日(金)午後2時~4時
▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義
▶講師:がん研有明病院副院長/山口俊晴▶定員:50名(申込順)▶申

込:9月3日(月)から電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

ペット動物無料相談

ペットのしつけや病気のことなど、獣医師が相談に応じます。 ※電話相談もできます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:①9月4日(火)②18日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム☎3993-1111(代表)▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

お知らせ

新しい「わたしの便利帳」を配布します

ご希望の方は次の施設においてください。▶配布場所:区民事務所、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、広聴広報課(同7階)▶問合せ:広聴広報課庶務係☎5984-2694

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に電

話相談を受け付けます。債務の状況を伺い、問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。気軽にご相談ください。 ※来所相談もできます。▶日時:9月3日(月)・4日(火)午前9時~午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター☎5910-4860

豚肉全品半額セール

9月11日(火)に、食肉組合と区の共催で、豚肉全品を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求めください。 ※取扱量は店舗により異なります。 ※実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧いただけます。▶問合せ:産業計画係☎5984-1483



就業構造基本調査にご協力を

就業の状態や、就業に関する希望などを調査します。対象となった世帯には、9月中旬から調査員が伺います。▶問合せ:統計係☎5984-2459

建築物実態調査にご協力を

住宅・建築行政などの基礎資料とするための調査です。調査は、区内の住宅などを対象に、調査員が伺って実施します。▶期間:9月3日(月)~10月31日(水)▶問合せ:建築安全係☎5984-1938

練馬区環境審議会委員を募集

「練馬区環境基本計画2011」の改定や区の環境保全施策について調査・審議する審議会の区民委員を募集します。審議会は区民の方や事業者、学識経験者など18名で構成します。 ※謝礼あり。▶対象:区内在住の20歳以上で、任期中8回程度平日の昼間に開催する会議に出席できる方▶任期:12月から2年間▶募集人数:6名(選考)▶申込:「地球温暖化対策のために練馬区でできること」をテーマにした作文(1,000字程度。様式自由)と①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦ファクス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)⑧環境に関する活動実績(ある方のみ)⑨区の審議会や懇談会の委員などの経験がある方はその名称を記入したものを、9月28日(必着)までに直接または郵送、電子メールで〒176-8501区役所内環境課環境計画推進係(本庁舎18階)☎5984-4702・電子メールkankyuu02@city.nerima.tokyo.jp ※選考結果は11月30日(金)までに通知します。

練馬区次世代育成支援推進協議会委員を募集

「練馬区次世代育成支援行動計画」について協議する、協議会の区民委員を募集します。協議会は、区民の方や学識経験者などからなり、任期中2回程度平日夜間または土曜に開催されます。 ※交通費程度の謝礼あり。▶対象:区内在住で、過去に区の審議会委員などの経験がない方

▶任期:10月~来年3月▶募集人数:6名(選考)▶申込:「次世代育成支援について」をテーマとした作文(800~1,200字。様式自由)と①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦ファクス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)⑧自己PRを記入したものを、10月1日(必着)までに直接または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階)☎5984-5817 ※選考結果は10月10日(水)までに通知します。

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、6月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。▶縦覧期間:9月3日(月)~7日(金)午前8時30分~午後5時▶場所・問合せ:選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)☎5984-1399

平成25年度練馬区社会福祉協議会助成事業説明会

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体を行う助成に関する説明会を開催します。説明会では、審査基準・申請書の書き方などの説明や個別相談を行います。 ※説明会に参加しなくても申請できます。▶対象:区内で1年以上福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利の団体 ※法人格の有無は問いません。▶日時:①9月13日(木)午後3時~4時30分②21日(金)午後6時~7時30分▶場所:区役所東庁舎5階▶申込:電話で練馬区社会福祉協議会☎3992-5600

NPOスキルアップ講座「知ってトクする助成金申請のキホン」

練馬まちづくりセンターで行っている、まちづくり活動助成事業を事例にセンターのスタッフが助成金の特性と目的、申請に必要な知識について紹介します。▶対象:NPO活動をしている方 ※法人格の有無は問いません。▶日時:9月25日(火)午後6時30分~8時45分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:30名(申込順)▶申込:9月21日(金)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208

福祉・障害のある方

身体障害者のための無料運転教習

▶対象:次の①~④の全てに当てはまる方 ①身体障害者手帳を持っている②公共職業安定所に求職登録している③運転免許試験場の適性審査に合格している④就職のために自動車運転免許の取得を希望する▶入所日:1・4・7・10月の初め▶教習期間:3カ月 ※宿泊施設あり(食費のみ自己負担)。▶教習費:無料 ※検定料など(35,000円程度)は自己負担。▶場所・問合せ:身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県新座市堀ノ内2-1-46)☎048-481-2711☎048-481-6578

秋のベルデに泊まって自然と美食を満喫しよう!

施設名	時間・内容
ベルデ軽井沢(長野県)	11/25(日)、12/2(日)・9(日)…中庭で焼き芋の提供 11/18(日)~12/14(金)(土曜と11/23(祝)、12/5(水)~7(金)を除く)…女性限定デザート提供
ベルデ武石(長野県)	10/10(水)~31(水)…ハロウィーン飾り・かぼちゃ料理の提供 11/1(木)~8(木)、12/1(土)~20(木)…直通バスをご利用の方に、観光プランを用意
ベルデ下田(静岡県)	10/27(土)~11/25(日)…秋野菜を使った料理の提供、海草しおり作り、紙飛行機作り

宿泊の予約方法

直接または電話で旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機のご利用を

外国人住民の方も住民票の写しが取れるようになりました

自動交付機を利用すると、簡単な操作で、窓口での交付よりも安く証明書が取れます。

〈事前に利用登録が必要です〉

自動交付機を利用するには、印鑑登録証などのカードと、事前の利用登録の手続きが必要です。登録は、区民事務所、出張所、外国人住民記録係(区役所本庁舎2階)で受け付けます。登録に必要な書

類など詳しくは、お問い合わせください。 ※外国人住民の方で、既に利用をしている方も、住民票の写しを取るには新たに利用登録が必要です。

◎問合せ:区民事務所【練馬☎5984-4528、光が丘☎5997-7711、石神井☎3995-1103、大泉☎3922-1171】、外国人住民記録係☎5984-4529

●自動交付機で取れる証明書など●

自動交付機で取れる証明書	住民票の写し(世帯全員または一部)…転出した方(予定含む)や亡くなった方が記載されないなど、窓口で交付する住民票の写しと一部異なります 印鑑登録証明書…登録者本人のものに限ります。事前に印鑑登録が必要です
設置場所	区民事務所、出張所、江古田駅南口、中村橋駅前、観光案内所(練馬駅地下1階)、石神井公園区民交流センター
利用時間	月~金曜…午前8時30分~午後9時(観光案内所は午前9時~午後9時) 土・日曜、祝休日…午前9時~午後5時 ※年末年始と施設点検日を除く。
手数料	1通200円(窓口での交付は300円)

布の絵本製作講習会

完成した作品は図書館の蔵書として利用されます。▶日時・場所: A10月2日~23日の毎火曜午前10時~正午...小竹図書館B11月6日~27日の毎火曜午前10時~正午...関町図書館【いずれも4日制】▶定員: A10名B16名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講習会名(A/B)の別②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、A9月15日(必着)までに〒176-0004小竹町2-43-1 小竹図書館☎5995-1121B9月28日(必着)までに〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館☎5383-6500 ※Bで保育室(1歳児以上対象)を利用した

いは、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

撮り歩きワークショップ「ソラとまち」 in 江古田

▶日時:9月29日(土)・30日(日)午後1時~4時【2日制】▶場所:浅間神社(小竹町1-59-2)など▶内容:写真を撮りながら江古田駅周辺を歩き、撮った写真でポストカードを作る▶定員:15名(抽選)▶持ち物:デジタルカメラ▶保険料:30円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、9月14日(金)までに練馬まちづくりセンター☎3993-5451 FAX3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

ベルデ(少年自然の家)軽井沢 お泊まりワークショップ

11/3(祝)・4(日)

「近づく、離れる、縮まる、広がる~森の中につくる空間」

ベルデの森で、ロープや布を使い、自分たちだけの空間をつくりまします。▶対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴(保護者にもワークショップに参加していただきます)。▶日時:11月3日(祝)午前8時区役所集合~4日(日)午後5時同所解散▶場所:ベルデ軽井沢(長野県軽井沢町)▶定員:20名(抽選)▶費用:9,500円(小学生6,600円。材料費・バス代・食事代など)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号③希望する部屋(8人部屋または3人部屋の別。第2希望まで)を、10月19日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp ※1通で2名(小学生はお子さん2名と保護者1名)まで申し込みます。

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 石神井公園樹木探検ツアー▶日時:9月15日(土)①午前10時~正午②午後2時~4時(雨天16日)▶場所:石神井公園▶講師:樹木医/山本三郎▶定員:各20名(申込順)▶申込:直接または電話で石神井公園サービスセンター☎3996-3950
●光が丘清掃工場個人見学会▶日時:9月15日(土)午後1時30分~3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:9月13日(木)までに直接または電話で光が丘清掃工場☎3977-5311
●行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」▶日時:9月19日(火)午前11時~午後4時▶場所:石神井庁舎1階▶内容:相続、会社設立、外国人在留、許認可申請などの相談▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋☎3931-1411
●花街の名残・銀座ぶらり▶日時・場所:9月23日(日)午前9時30分JR有楽町駅集合~南町奉公所跡~泰明小~路地裏稲荷~午後0時30分銀座通り解散(約5km。雨天決行)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、9月14日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前中)
●武蔵大学の講座 ①②とも▶場所:武蔵大学▶定員:250名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、〒176-8533豊玉上1-26-1武蔵大学内(構)武蔵エンタープライズFAX5984-3787▶問合せ:武蔵大学☎5984-3713
①公開講座「東西飲酒文化と文学」▶日時:9月29日~10月20日の毎土曜午後1時30分~3時30分【4日制】▶講師:武蔵大学人文学部教授/波多野直人ほか
②イブニングスクール「本気のボランティア社会~私たちに、今できること~」▶日時:10月3日~24日の毎水曜午後6時30分~8時30分【4日制】▶講師:NPO法人ライフリンク代表/清水康之ほか
●練馬高校公開講座 ①②とも▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、①9月24日②10月1日(必着)までに

〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校公開講座担当☎3990-8643

- ①文学歴史散歩▶日時・場所:10月14日(日)正午JR四ツ谷駅集合~午後5時新宿御苑解散、21日(日)正午増上寺(港区芝公園4-7-35)集合~午後5時東京スカイツリー解散【2日制】▶内容:文学ゆかりの地や史跡を巡る▶定員:30名(抽選)▶費用:1,000円(入園料など) ※交通費実費。
②パードウォッチングとスケッチ▶日時:11月11日(日)午前9時~午後3時、18日(日)午前9時30分~午後3時30分【2日制】▶場所:光が丘公園、上野動物園(台東区上野公園9-83)▶定員:20名(抽選)▶費用:2,600円(入園料など) ※交通費実費。
●高島特別支援学校 学校公開▶日時:10月16日(火)午前9時20分~午後0時20分 ※受け付けは午前9時40分まで。▶場所:都立高島特別支援学校▶内容:授業見学、学校説明など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校公開②住所③氏名④所属⑤電話番号を、10月10日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校☎3938-0415 FAX3938-0420
●ザ・トランペット結成25周年コンサート=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業▶日時:10月18日(火)午後7時開演▶場所:練馬文化センター▶出演:岡崎耕二、佛坂咲生ほか▶入場料:2,500円(学生は1,500円。全席自由)▶申込:9月4日(火)午前10時から直接、練馬文化センターへ ※ザ・トランペットホームページ(http://www.trumpetconcert.com/)からも申し込みます。
<抽選で100組20名の方をご招待>▶対象:区内在住・在勤(在学)の方▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月29日(必着)までに〒336-0025埼玉県さいたま市南区文蔵1-5-5 コンサート事務局、電子メールtp18ma@xj8.so-net.ne.jp <コンサートの参加者を募集>▶対象:区内在住・在勤(在学)のトランペット経験者でコンサート当日と2回の事前レッスンを受けられる方▶定員:30名(選考)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥トランペットの経験年数⑦所属団体(ある方のみ)を、9月29日(必着)までにコンサート事務局へ
◎問合せ:コンサート事務局☎048-864-5013
●区民の方を優待割引でご招待「アストロリコ タンゴ オルケスタ」=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業▶対象:区内在住の方▶日時:来年2月5日(火)午後1時30分開演▶場所:練馬文化センター▶出演:門宗紀生(バンドネオン)ほか▶曲名:ラ・クンパルシータなど▶費用:3,600円▶申込:9月30日(日)までに電話で大山倶楽部コンサートサービス☎045-781-8582

- 親子で歌える!ママリフレッシュコンサート=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業▶対象:乳幼児と保護者▶日時:12月19日(水)①午前11時開演②午後3時開演▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶出演:武田朋子ほか▶内容:コンサートと絵本の朗読▶費用:A席3,000円、B席2,000円 ※3歳未満は無料、座席が必要な場合は1,000円。▶申込:電話で森澤音楽事務所☎090-4424-9332
●フラダンス教室▶日時:毎木曜午前10時40分~11時40分▶場所:大泉学園町体育館▶費用:月3,675円▶申込:電話でSSC大泉☎3921-1300(月~土曜午前9時~午後5時)

献血にご協力を

▶日時:①9月1日(土)②2日(日)午前9時30分~午後1時30分▶場所:①石神井公園けやき広場②巣鴨信用金庫田柄支店(田柄2-5-27)▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●高齢者の食事と水分▶日時:9月8日(土)午後1時30分~3時30分▶場所・問合せ:練馬キングス・ガーデンサービスセンター☎5399-5315▶内容:講義、個別指導▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
●夏バテを解消する高齢者の食事▶日時:9月8日(土)午後2時~4時▶場所:錦デイスサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:10名(申込順)▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で錦デイスサービスセンター☎3937-5031
●認知症ってな~に 物忘れと認知症の違い▶日時:9月8日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶講師:陽和病院副院長/横山晶一▶申込:電話で練馬ゆめの木☎3923-0222
●認知症~事例から対応の仕方を学ぶ▶日時:9月9日(日)午前10時~正午▶場所:高野台デイスサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶講師:看護師/長尾洋江▶申込:電話で高野台デイスサービスセンター☎5923-0831
●認知症サポーター養成講座▶日時:9月9日(日)午前10時~正午▶場所:光陽苑デイスサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で光陽苑デイスサービスセンター☎3923-5264
●口腔ケアの大切さ▶日時:9月15日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:練馬中学校デイスサービスセンター▶内容:講義、個別相談▶定員:20名(申込順)▶講師:歯科医師▶申込:電話で練馬中学校デイスサービスセンター☎5241-5451
●姿勢スッキリ体操▶日時:9月15日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:富

- 士見台デイスサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で富士見台デイスサービスセンター☎5241-6010
●認知症の脳リハビリと芸術療法(アートセラピー)~早く見つけて楽しく予防▶日時:9月15日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう☎3924-2215▶定員:30名(先着順)▶講師:社内科循環器科歯科クリニック院長/辻正純▶申込:当日会場受け付け
●インフォームドコンセントと尊厳死について▶日時:9月29日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設ミレニアム桜台☎5946-5508▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

朝・夕・青空市

- 江古田いちば通り商店街▶日時:9月1日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
●光が丘IMA南館前▶日時:9月9日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中☎3995-4924

花とみどりの展示会

- 花と旅のスケッチ展▶日時:9月5日(火)~9日(日)午前9時~午後5時(5日は午後1時から、9日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●どんぐりのアクセサリづくり▶対象:幼児~小学生と保護者▶日時:9月15日(日)午前10時~正午▶場所:光が丘公園▶定員:20名(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャーアート研究会・太田☎3921-6994(午前9時~午後2時)
●わらべうたとあそぼう~子どもといっしょに▶対象:0~5歳児と保護者▶日時:9月18日(火)午前10時30分~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:20組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でわらべうたの会・茂野☎3924-8729(午前9時~午後8時)

ねりマイクメン講座

- 区内の団体に委託して実施。
●パパと一緒にバルーンアートを作ってみよう▶対象:1歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:9月15日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:栄町児童館▶企画:練馬イクメンパパプロジェクト▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:栄町児童館☎3994-3287(午前10時~午後5時)、育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●昔話の世界とその力▶日時:9月21日(金)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:み

- やぎ民話の会顧問/小野和子▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ねりまおはなしの会・速水☎5241-4086
●思春期の子どもと本でつながる▶対象:思春期のお子さんの保護者▶日時:9月23日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶講師:図書館司書/大江輝行▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で思春期の子どもを持つ親の会・牛田☎3996-8486

リサイクルマーケット

- ▶申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ▶問合せ:申込先またはリサイクル推進係☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。
●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:9月9日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒179-0081北町2-15-15 カトリア会☎090-6717-3944(先着10店)
●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:9月16日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着100店)
●三原台公園(三原台3-7-34)▶日時:9月16日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込:〒177-0034富士見台4-44-11-302 スマイルピース☎070-5461-4407(先着30店)
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月16日(日)午前9時30分~午後1時(雨天23日)▶申込:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)
●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:9月30日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選100店)
●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月30日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

学校体育館でスポーツを

- 練馬小 卓球を楽しむ会▶対象:18歳以上の初心者~中級者▶日時:9月16日(日)午前9時~午後3時30分▶定員:120名(申込順)▶持ち物:ラケット▶申込:9月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)に直接、練馬小へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

学校応援団まつり

- 光が丘夏の雲小 なつこも小フェスティバル2012▶日時:9月8日(土)午後2時30分~4時30分▶内容:障害のある方の疑似体験、グラウンドゴルフ、スーパーボールすくいなど▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

スポーツ

初心者スポーツ教室 (少林寺拳法)

▶ **対象:**小学生以上の方 ※小学1~3年生は保護者同伴。▶ **日時:**10月7日(日)・14日(日)・21日(日)午前9時30分~11時30分【3日制】▶ **場所:**中村南スポーツ交流センター▶ **定員:**40名(抽選)▶ **保険料:**141円▶ **申込:**往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、9月10日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会

▶ **問合せ:**スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

●少林寺拳法

▶ **日時:**9月23日(日)午前9時から▶ **場所:**光が丘体育館▶ **申込:**スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月7日(必着)までに練馬区少林寺

拳法連盟事務局へ

●弓道

▶ **対象:**中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。▶ **日時:**9月23日(日)午前9時30分から▶ **場所:**総合体育館▶ **内容:**競技方法…10射競射(1手5回または1手1回4矢2回)、近似的中制 部別…初級(初段以下)、中級(2段・3段)、上級(4段・5段)、称号者(錬士・教士・範士)▶ **申込:**ハガキに①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を記入の上、9月15日(必着)までに〒177-0032 谷原1-7-5 総合体育館内 練馬区体育協会へ

●卓球(中学生の部)

▶ **日時:**10月6日(土)午前9時から▶ **場所:**光が丘体育館▶ **内容:**個人戦(シングルス)、団体戦(学校対抗2単1複)▶ **保険料:**1人20円▶ **申込:**体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月14日(必着)までに北町中・島野へ

●柔道

▶ **対象:**区内在住・在勤(在学)、または区柔道会登録団体・区内道場などに所属する方▶ **日時:**10月14日(日)午前9時から▶ **場所:**総合体育館

▶ **内容:**個人戦(幼年~一般)、団体戦(区内中学・高校)▶ **保険料:**200円▶ **申込:**体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月26日(必着)までに柔道会事務局へ

講座・講演会

区民大学「時事問題を考える」

▶ **対象:**18歳以上の方▶ **日時:**9月26日~来年3月27日の第4水曜午後7時~8時30分▶ **場所・問合せ:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶ **内容:**その月のニュースを解説▶ **講師:**元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶ **定員:**300名(先着順)▶ **申込:**当日会場受け付け

つたえる・つたわる コミュニケーション講座

▶ **日時:**9月29日(土)・10月13日(土)・27日(土)午前10時~正午【3日制】▶ **場所:**男女共同参画センターえーる▶ **内容:**より良い人間関係をつくるためのコミュニケーション方法を学ぶ▶ **講師:**IS・キャリア開発研究所代表/岩船展子ほか▶ **定員:**30名(申込順)▶ **申込:**直接または電話、ファクスで①講座名②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、おさんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

はじめての木工 ~スパイスラックを作ろう

▶ **対象:**18歳以上の方▶ **日時:**9月16日(日)午前10時~午後1時▶ **場所:**関町リサイクルセンター▶ **定員:**10名(申込順)▶ **材料費:**700円▶ **申込:**

電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351

早朝の植物観察会

▶ **日時:**9月9日(日)午前8時~9時15分▶ **場所:**花とみどりの相談所周辺の公園▶ **内容:**解説を聞きながら季節の植物を観察する▶ **定員:**20名(申込順)▶ **申込:**電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

牧野記念庭園 秋の植物観察会

▶ **日時:**9月23日(日)午前10時~11時30分▶ **場所:**牧野記念庭園▶ **内容:**解説を聞きながら園内の植物を観察する▶ **定員:**各16名(抽選)▶ **申込:**往復ハガキに①講座名(A/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月8日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

文学散歩~石神井公園を歩いて詩(うた)を書こう!

檀一雄をはじめ、多くの作家が交流した石神井公園付近を散歩し、詩歌や絵などをつくりまわす。参加者の作品は「生誕100年 檀一雄展」に展示します。▶ **対象:**高校生以上の方▶ **日時:**10月28日(日)午後1時~3時30分▶ **場所:**石神井公園周辺▶ **講師:**早稲田大学参与/小玉武▶ **定員:**30名(抽選)▶ **材料費など:**1,000円▶ **申込:**往復ハガキに①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を記入の上、9月26日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページ (<http://www.neribun.or.jp/>) から申し込みます。

区民歩行会

「館山と清澄寺・麻綿原林道ウォーキング」

▶ **対象:**18歳以上の方▶ **日時:**10月27日(土)午前7時15分(A:区役所正面玄関 B:西武池袋線石神井公園駅北口)集合、28日(日)午後5時頃各出発地解散(1泊2日。雨天決行)▶ **場所:**館山市内、清澄寺、麻綿原(いずれも千葉県) ※ベルデ岩井に宿泊(男女別の相部屋)。▶ **定員:**各90名(抽選)▶ **費用:**10,000円(バス代、宿泊費、保険料など)▶ **申込:**往復ハガキに①区民歩行会(A/Bの別も)②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者氏名を記入の上、9月10日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆健康いきいき美ウォーキング体験会 9月24日午前10時~正午 南大泉地区区民館 参加費500円 びすけっと・ホソヤ ☎090-4671-5498 (要予約)
- ◆源氏物語を原文で読む 源氏むらさきの会 第2土曜午後2時~4時 男女共同参画センターえーる 入会金500円 月会費1,000円 島津 ☎3995-0358(午後6時以降)
- ◆①フィットネスダンス・ストレッチ ②ヨガ AFDシャッフル 毎水曜①午前9時30分~11時②午前11時~正午 南大泉青少年館 入会金2,000円(①のみ) 月会費①2,500円②3,000円 お子さん連れ可 丸山 ☎090-5805-8318(要予約)
- ◆社交ダンス無料講習会 9月の毎水曜午後7時~9時 生涯学習センター プロが指導 カトレア会・高瀬 ☎3999-5118(要予約。午前中)

- ◆体操(跳び箱・マット・鉄棒・トラポリン) キリンクラブ 小学2~6年生対象 毎水曜午後4時~6時 上石神井体育館 入会金1,000円 月会費3,000円 年数回レクリエーション活動と年1回合宿あり 斉藤 ☎5910-8020(要予約)
- ◆高齢者無料水泳体験会(水泳・水中運動・体操) 60歳以上の多少泳げる方対象 ①9月7日②14日③21日 午後1時~3時 平和台体育館 平和台マスターズスイミングクラブ・松田 ☎3932-0440(要予約。午後6時~9時)
- ◆草月流生け花 清流会 初心者対象 第2・4水曜午前9時~正午の間の都合の良い時間 春日町南地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 花材代月2,000円 9月12日・26日は無料体験可 井上 ☎3990-7361(要予約)
- ◆第24回Rの会抽象絵画展 9月4日~9日午前10時~午後6時(4日は正午から、9日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回日曜午後2時~4時 練馬区立美術館 入会金3,000円 月会費2,500円 三上 ☎6750-7936
- ◆越中おわら節(踊り)講習会 9月16日午後1時30分~3時30分 男女共同参画センターえーる 参加費500円 例会…第2・4水曜午後6時30分~8時30分 男女共同参画センターえーる 月会費3,000円 おわら舞の会・コウジ ☎090-4026-8237(要予約。午後2時~6時)

- ◆社交ダンス無料講習会 9月2日~23日の毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター 例会…毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター プロが指導 つばき会・柴崎 ☎3993-5463
- ◆囲碁講習会 初心者~有段者対象 ①9月8日~10月27日の毎土曜②9月11日~10月30日の毎火曜午後1時~5時 興風館(上石神井) 講師 アマ8段/武林正博 ①②とも参加費8回5,000円 例会…毎火・水・土曜午後1時~5時 興風館 月会費1,500円 日本棋院練馬囲碁連盟支部・坂本 ☎3929-2869(要予約)
- ◆手芸特別講習会 ①9月9日…アロマ入りの額作り、初級シャドーボックス②10月14日…クルクルフレーム、ペーパーアートの接着剤の扱い方③11月11日…空き缶のリボン飾り、巻きバラの技法 ①~③とも午後1時~4時 男女共同参画センターえーる 参加費無料 材料代実費 一技芸の会・第2日曜日の会・伊藤 ☎3924-1465(要予約。午前中)
- ◆社交ダンスサークル アンジレ 毎土曜午後6時~9時 石神井公園区民交流センターなど プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 久保 ☎090-3502-6438
- ◆絵画(油彩・水彩・デッサンなど) 火曜会 月3~4回火曜午後6時30分~8時30分 春日町青少年館 講師 島野保行 入会金2,500円 月会費3,000円 小坂 ☎090-1739-1824

- ◆鎌倉彫 椿の会 主に第1・3月曜午前 光が丘区民センター6階など 入会金1,000円 月会費3,000円 材料費実費 初回は無料体験可 根本 ☎3997-4332(要予約。午後6時以降)
- ◆カラオケ レインボー 中高年齢者対象 月4回 豊玉高齢者センターなど 入会金2,000円 年会費3,000円 佐藤 ☎090-1467-1474(要予約)
- ◆貫井剣道サークル 小学生対象 毎金曜午後4時45分~5時45分 練馬第三小 入会金1,000円 月会費3,000円 鈴木 ☎3990-4737
- ◆フラワーアレンジメント(フレッシュ&プリザーブド) ①②中学生以上の方③小学生対象 ①月1回日曜午後2時~4時②月1回木曜または土曜午前10時~午後4時の間の都合の良い時間③月1回土曜午前10時~正午 ①光が丘区民センター5階②石神井公園区民交流センター③とも入会金1,000円、会費1回1,500円、花材代実費 渡辺 ☎090-2666-6160(要予約)
- ◆①②茶道(表千家)③着付け 第1・3①日曜②月曜午後1時~4時の間の都合の良い時間、③第2・4火曜午前10時~正午 光が丘区民センター5階①~③とも入会金1,000円、月会費3,000円 水屋実費(①②のみ) さぎさ ☎3935-5175(午後6時以降)
- ◆健康のための音読・韻読・歌謡吟詠無料体験講習会 初心者対象 ①9月7日②21日午後2時~4時 谷原地域集会所 永田 ☎6479-8934

- ◆着物着付け きもの愛好会 初心者対象 ①月2回木曜午後2時~3時30分②月2回土曜午前10時~正午 男女共同参画センターえーる ①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円、教材費2,000円(初回のみ) 北村 ☎3922-0512(午後6時以降)
- ◆ハンドベル体験会 小学5年以上の方対象 9月9日午後2時~3時30分 春日町図書館 参加費1,000円 ベルの会・齋藤 ☎080-5405-6781(要予約)
- ◆大人からのピアノサークル説明会と無料体験レッスン 40歳以上の方対象 9月19日①午前10時~正午(ブルクミューラー程度)②午後1時~3時(初心者~バイエル下巻程度) 光が丘区民センター5階 例会…40歳以上の方対象 月2回水曜③午前10時~正午(ブルクミューラー程度)④午後1時~3時(初心者~バイエル下巻程度) 光が丘区民センター5階 ③④とも入会金3,000円、月会費3,000円、教材費実費 初回は無料体験可 神波 ☎5998-0482(要予約)
- ◆音楽アンサンブル(合唱) Rミュージック 女性対象 毎水曜午後1時~1時50分 早宮地区区民館 月会費5,000円 江崎 ☎090-8463-2474(要予約)
- ◆社交ダンス スイートハート 多少踊れる方対象 毎日曜午前10時~正午 氷川台地区区民館など 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 おさか ☎5920-2238

～人が地域を育て、地域が人を育てる～ **ねりま人** vol.5



作業は全て手描きです。ライトテーブルを使う手法は、師匠のさくらももこさんに教わりました



我が子の『もう一回読んで』が
絵本出版のカギ

のぶみさん
絵本作家

プロフィール

大泉町在住。21歳の若さでデビュー。代表作は『しんかんくん』シリーズ(あかね書房)、『ぼく、仮面ライダーになる!』シリーズ(講談社)、NHKみいつけた!『おててえほん』など

アニメのまちで有名な練馬区ですが、実は絵本作家も多いことをご存じですか。今回、EXILEのメンバーとコラボ絵本を作るなど日々忙しい作家、のぶみさんにお話を伺いました。

「僕の絵本は、全て息子と娘を喜ばせるために描いています。2人が『もう一回読んで』

で』と言わないものは、出版できない掟(おきて)もあります。身近な人を喜ばせられないで、みんなを喜ばすことなんてできませんから」



年間10冊以上、累計130冊を世に送り出しています

「僕の本は、全て息子と娘を喜ばせるために描いています。2人が『もう一回読んで』

「僕の本は、全て息子と娘を喜ばせるために描いています。2人が『もう一回読んで』

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま人」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 (練馬文化センター内) http://www.neribun.or.jp/

スマートフォン(高性能携帯電話)からもご覧になれます。



練馬文化センター(大ホール) 11/4日 練馬お笑い秋まつり!～週末よしもと～

午後6時開演
出演 トータルテンボス、平成ノブシコブシ、パンクブーブー、スリムクラブ、佐久間一行、もう中学生、天津
入場料 S席 3,500円(当日4,000円)、A席 3,000円(当日3,500円)(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,750円(当日2,000円)。 ※5歳未満は無料(座席が必要な場合は有料)。



チケット予約・電話予約…9月9日(日)午前10時から①
購入方法 購入…9月10日(月)午前10時から①②③

練馬文化センター(小ホール) 11/20日 第27回練馬区新人演奏会

選考オーディションを見事突破した若き6人のアーティストが、オーケストラと夢の共演を果たします。練馬から世界へ羽ばたくその瞬間に、ぜひお立ち会いください!

午後6時30分開演
出演 江口史桜(バイオリン)、溝邊奈菜(バイオリン)、與那嶺万里(オーボエ)、配島亮(ファゴット)、布施奈緒子(メゾソプラノ)、藤田慎葉(アルト)
入場料 500円(全席自由)

チケット予約・電話予約…9月3日(月)午前10時から①②③
購入方法

区役所アトリウム 9/19日 第189回 アトリウム ミニステージ

午後0時15分～0時45分
出演 岩崎洵奈(ピアノ)
曲目 リスト/愛の夢、ショパン/幻想即興曲
※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



チケット予約・購入はこちら
①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。

練馬文化センター(大ホール) 12/22日 劇団四季ミュージカル ガンバの大冒険

午後3時開演
出演 劇団四季
入場料 S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも2,000円。 ※3歳未満は無料(座席が必要な場合は有料)。 ※保育あり(▶対象:3カ月～3歳児▶費用:1人2,000円▶定員:5名(申込順)▶申込:チケット購入後に電話で(株)アルファコーポレーション ☎0120-086-720(平日午前9時30分～午後5時30分))。



チケット予約・電話予約…9月23日(日)午前10時から①
購入方法 購入…9月24日(月)午前10時から①②③

区役所本庁舎4階 五味康祐氏のオーディオで聴く

10/20日 名盤LPレコードコンサート アナログとデジタル

区にゆかりの作家、故五味康祐氏が愛用したオーディオで聴く、クラシックの名曲コンサートです。今回は、LPレコードとCDの音の違いを楽しみます。

▶対象:中学生以上の方▶日時:10月20日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時▶講師:T&T代表/唐金利生▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①レコードコンサート(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、9月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページの「レコードコンサート情報」からも申し込みめます。



入場無料

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売致します。
ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあWebサイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学のお子様の入場はできません。