



熱中症予防のポイント!

- 炎天下での作業や運動を控える
 - 日傘や帽子で日差しを避ける
 - 通気性の良い衣服を身につける
 - 室内でもこまめに水分を補給する
 - 睡眠や栄養を十分取る
- ▶問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」 © 練馬区

ねりま 区報

8/11

平成24年(2012年) 第1620号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 皆さまの税金が区民サービスを支えています 2面
- あなたの声を区政に 8面

目次

- ・トピックス 3面
- ・お知らせ/税/国民年金/介護保険/環境/事業者向け/官公署だより/働く/ボランティア/お休みします/健康・衛生/高齢者/子ども・教育 4・5面
- ・催し/講座・講演会/スポーツ ... 6・7面

平和祈念の黙とうをささげましょう

全国戦没者追悼式が、8月15日(水)に行われます。戦争でお亡くなりになった方々のご冥福を祈り、また世界の恒久平和を願って、同日の正午から1分間の黙とうをささげましょう。▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

お子さんについての悩みをお持ちの方へ

教育相談室を利用してみませんか



教育相談室では、不登校やいじめ、発達の遅れなど、お子さんや保護者のさまざまな悩みに対し、教育・心理・医療の専門スタッフが相談に応じています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

こんな相談をお受けしています

- しつけ、育て方
- どもる、気になる癖がある
- 落ち着きがない
- 言葉の遅れ・発達の遅れ
- 学校・家庭生活に関すること(家庭内暴力・家出など)
- 友人関係・いじめ
- 学校へ行けない、友だちがいない、学校で話せない
- 学習が思うように進まない、進路・進学の問題
- その他の性格、行動の問題や教育上の心配ごと

相談の進め方

保護者の相談には、面接を通してお話を伺い、相談員と一緒に考えアドバイスを行います。

相談方法

- **受付日時:** 月～土曜午前9時～午後5時(金曜は午後6時まで。祝日は除く)
- **来室相談(予約制)**
電話で申し込みの上、日時を決めて来室してください。
- **電話相談**
直接、各相談室へ電話してください。

一人で悩まず相談してください



主任教育相談員 筒井邦夫

相談室にはさまざまな悩みを持った方が数多くいらっしゃいます。私たちは、そうした方々の相談を受け、解決に向けた

いくつかの選択肢をアドバイスし、悩みの解消に向け一緒に取り組んでいきます。皆さん、最初は相談すること自体にためらいがあるようですが、同じ悩みを持つ方は思っているよりもたくさんいます。必要に応じて、同じ悩みを持つ方同士の間で悩みを共有し、互いに支え合えるような環境を整えていきます。

練馬教育相談室 ☎3991-3666

交通:練馬駅南口から徒歩5分

教育相談室のご案内

▶対象:区内在住の幼児・児童・生徒と保護者 ▶開室日時:月～土曜午前9時～午後5時(金曜は午後6時まで。祝日を除く)

光が丘教育相談室 ☎5998-0091

交通:光が丘駅A5出口から徒歩8分

関教育相談室 ☎3928-7200

交通:武蔵関駅南口から徒歩5分

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。
【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

税金の使われ方を見てみよう

高齢者・障害者施策、健康づくりなどの経費



2,910 円

保育園・児童館・児童手当などの経費



2,120 円

小中学校・幼稚園・図書館などの経費



1,010 円

予算1万円の使いみち

平成24年度一般会計から

防災・広報・電算システムなどの経費



680 円

公園や道路の建設・管理などの経費



540 円

戸籍や国民健康保険・区民事務所などの経費



990 円

ごみ処理・リサイクル・環境保全の経費



520 円

区が借りましたお金の返済に充てる経費



380 円

まちづくりの経費



360 円

地域コミュニティの支援、文化・スポーツ振興の経費



240 円

その他(商店街の活性化などの経費)



250 円

皆さまの税金が 区民サービスを支えています 期限内に納税しましょう

特別区税(特別区民税・特別区たばこ税・軽自動車税・入湯税)は、高齢者支援や子育て支援、ごみの処理などさまざまな区民サービスを提供するための重要な財源となっております。税金は、期限を守って忘れずに納めましょう。

問合せ

- 納税相談に関すること
〒176・179の方…収納課収納練馬係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547
〒177・178の方…収納課収納石神井係(石神井庁舎2階) ☎3995-1106
- 納付方法などに関すること
収納課納税係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4542

いろいろな納付方法 があります

住民税(特別区民税・都民税)・軽自動車税は、区の窓口や金融機関、コンビニエンスストアでの納付以外にもモバイルレジや口座振替での納付ができます。納付の申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「税金(申告・納付)」の「税の納付」「住民税の納め方」をご覧ください。

●モバイルレジでの納付

納付書に印字されたバーコードを携帯電話などで読み取り、モバイルバンキング(*)を利用して税金などを納付するサービスです。*モバイルバンキング:携帯電話などからインターネットを経由して利用する銀行サービス。

●口座振替での納付

納期限内に指定口座から自動で引き落とされます。現在、第3期分(10月31日(水)納期限)からの申し込みができます。

納税の公平性を保つ取り組み

税負担の公平性を守り、区民サービスを確保するため、適正な税の徴収に努めています。区では、昨年度、差し押さえを711件、取り立て・公売を794件(約6400万円分)行いました。

●納付案内センター

住民税・軽自動車税を納め忘れていらっしゃる方に、電話で未納状況の確認や納付の案内を行います。

●訪問収納員

身分証を携帯した訪問収納員が、土・日曜、祝休日を含む毎日午前8時～午後8時に、滞納者宅などを訪問し、住民税・軽自動車税・国民健康保険料を収納します。

●督促・催告など

納期限を過ぎても納付されない場合は、法律に基づき督促状を送付します。それでも納付がない場合は催告書を送付するほか、滞納処分準備のために財産調査を行います。

●差し押さえ

未納が長期にわたる場合や高額の場合は、未納額に応じて預貯金・給与・不動産などの差し押さえを行います。

●搜索

調査をしても財産が発見できないときは、住居などの搜索を行い、その場で財産を差し押さえます。

●取り立て・公売

財産を差し押さえた後も納付されない場合は取り立てや公売を行い、その金額を未納額に充てます。

こんな事例がありました

住民税滞納者宅の差し押さえを行いました。住民税を納期限までに納めず、督促状などを送付しても納付されなかったため、滞納者の自宅を差し押さえました。その後、住民税が一括で納付されたため、差し押さえを解除しました。

納付が困難な方は まず相談を!

病気や失業などで納期限内の納付が困難な方には、分割納付など支払い方法の相談を行っています。納期限を過ぎると延滞金(年14・6%)が発生するだけでなく、差し押さえなどの滞納処分を受けることもあります。相談は、電話でも受け付けています。未納のまま放置せず、早めにご相談ください。

納税相談は、平日の夜間も午後8時まで区役所本庁舎4階の収納課で受け付けています。当日の午後5時までに電話で予約の上、ご利用ください。

障害のある方・
難病の方は

各種福祉手当などが受けられます

表 2 所得制限額
(平成 23 年中の年間所得)

扶養親族の人数	所得制限額	
	本人(20歳未満は扶養義務者)	配偶者または扶養義務者(国の制度のみ)
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	696万2000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3000円

表 1 各種福祉手当など一覧

種類	対象となる方 (いずれも区内在住の方)	手当額など
①特別障害者手当(国の制度)	20歳以上で、①②のいずれかに当てはまり、常時特別な介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している②前記①と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額 26,260 円 (平成24年4月から変更) ※申請月の翌月から支給。
②障害児福祉手当(国の制度)	20歳未満で、①~③のいずれかに当てはまり、常時介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1・2度程度③前記①②と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額 14,280 円 (24年4月から変更) ※申請月の翌月から支給。
③重度心身障害者手当(都の制度)	原則として 65 歳未満で、①~③のいずれかに当てはまる方 ①重度の知的障害で、著しい精神障害がある②重度の知的障害と、重度の身体障害がある③両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難	月額 60,000 円 ※申請月から支給。
④心身障害者福祉手当(区の制度)	原則として65歳未満で、①~④のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1~3度③区で定める難病認定を受けている④脳性まひまたは進行性筋萎縮(いしゆく)症 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額 15,500 円 ※申請月から支給。
⑤紙おむつの支給(区の制度)	原則として 65 歳未満で、身体障害者手帳 3 級または愛の手帳 4 度の方 ※ 20 歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額 10,000 円 ※申請月から支給。
⑥心身障害者医療費助成(都の制度)	在宅の3~64歳で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方 ※他の制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。	紙おむつを支給 ※申請月から1割の利用者負担で支給。上限額あり。
⑦心身障害者医療費助成(都の制度)	身体障害者手帳1・2級(内部障害は1~3級)または愛の手帳1・2度を65歳未満で取得または申請している方 ※後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税(特別区民税・都民税)が課税されている方を除く。	医療費(保険診療分)の自己負担額の一部を助成 ※申請月から該当。

障害のある方、難病の方に福祉手当などを支給しています(表1参照)。
対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。 ※本人や扶養義務者の所得が制限額(表2参照)を超えている方は、対象になりません。
※施設に入所している方、入院している方は対象にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申請先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所 福祉事務係
〒176	練馬 (区役所西庁舎2階) ☎5984-4612
〒179	光が丘 (光が丘区民センター2階) ☎5997-7060
〒177	石神井 (石神井庁舎4階) ☎5393-2817
〒178	大泉 (大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274

新しい障害受給者証を 8月22日(水)に発送

現在お持ちの障害受給者証(⑥)の心身障害者医療費受給者証)の期限は、8月31日(金)です。新しい障害受給者証は、8月22日(水)に発送します。 ※所得が制限額(表2参照)を超えている方や後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税(特別区民税・都民税)が課税されている方は、対象となりません。

南大泉図書館 が休館します

9月4日(火)~
来年3月8日(金)

南大泉図書館は、改修工事のため休館します。休館中は自転車駐車場内に設置する仮設事務所で一部のサービスのみ受け付けます。
▼休館期間: 9月4日(火)~来年3月8日(金)▼仮設事務所の運営期間: 9月11日(火)~来年2月24日

日(日)▼仮設事務所で受け付けるサービス: ①利用登録②図書・CDなど資料の返却③資料の予約④予約した資料の貸し出し ※資料の閲覧はできません。▼問合せ: 南大泉図書館 ☎53387・3600

表 1 生活介護事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園	大泉学園町3-9-20

表 2 就労移行支援事業実施施設

施設名	所在地
就労サポートねりま(貫井福祉工房)	貫井2-16-12
北町福祉作業所出張所	北町6-27-11
大泉福祉作業所出張所	東大泉2-8-4
かたくり福祉作業所出張所	大泉町1-34-12

表 3 就労継続支援 B 型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

申請先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所 知的障害者担当係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4611
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7075
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2815
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5273

1 生活介護事業

福祉園で実施(表1参照)。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援を行うとともに、創作・生産活動の機会を提供します。
▼対象: 区内在住の18歳以上で、

2 就労移行支援事業

就労サポートねりま、福祉作業所出張所等実施(表2参照)。一般企業などへの就労を希望する方

来年4月からの 障害者自立支援施設の 利用者を募集

区立の障害者自立支援施設は、主に知的障害のある方の生活介護や就労移行支援などを行っています。今回、各種事業の来年4月からの利用者を募集します。また、氷川台・大泉学園町福祉園、中村橋福祉ケアセンターでは、重症心身障害のある方を対象とした通所事業も行っていきます。詳しくはお問い合わせください。 ※定員の都合で利用できない場合があります。

▼申込: ①~③とも8月20日(月)~24日(金)に直接、申込先へ

3 就労継続支援 B 型事業

福祉作業所で実施(表3参照)。一般企業などでの就労が困難な方に働く場を提供するとともに、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。

▼対象: 区内在住で、次の①~④のいずれかに当てはまる方 ①50歳以上②障害基礎年金1級受給者③就労経験がある④就労移行支援事業の利用経験がある ※前記以外の方でも利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

自衛官等募集

▶ **種目:**①防衛大学校生②防衛医科大学校生③看護学生▶ **対象:**①②高卒(見込み含む)以上21歳未満の方③高卒(見込み含む)以上24歳未満の方 ※いずれも年齢は来年4月1日現在。▶ **募集期限:**10月1日(月) ※①の推薦・総合選抜については9月5日(水)。▶ **問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

ボランティア

日本語教室ボランティア養成講座

▶ **日時:**9月24日～来年3月11日の毎月曜午後1時30分～4時【祝休日、12月31日を除く。20日制】▶ **場所:**区役所本庁舎19階など▶ **内容:**日本語を母語としない方に、日本語を教える指導法を学ぶ ※講座終了後、日本語教室で週1回日本語の指導をしていただきます。▶ **定員:**20名程度(抽選)▶ **費用:**1万円(教材費など)▶ **申込:**8月21日(火)までに電話で事業推進係 ☎5984-1523

保育サービス講習会～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の枠の中で、預かっていただきます。▶ **対象:**次の①～③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶ **日時:**9月18日(火)～21日(金)午前10時～午後4時【4日制】▶ **場所:**石神井庁舎5階▶ **定員:**30名(選考)▶ **テキスト代:**2,000円▶ **申込:**電話で連絡の上、8月25日(土)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…8月26日(日)【害虫駆除のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。

健康・衛生

女性の骨粗しょう症予防教室

①②とも▶ **対象:**20～64歳の女性 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内にこの教室に参加された方はご遠慮ください。▶ **内容:**骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活や食事の話など▶ **定員:**40名(申込順)▶ **申込:**8月13日(月)から電話で各保健相談所へ

①北保健相談所 ☎3931-1347▶ **受付時間:**9月7日(金)午前9時45分～10時
②関保健相談所 ☎3929-5381▶ **受付時間:**9月20日(木)午後2時～2時15分

骨量測定会

▶ **対象:**20歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内に

測定を受けた方はご遠慮ください。▶ **内容:**骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶ **申込:**8月13日(月)から電話で各保健相談所へ

場所・問合せ	受付時間	定員(申込順)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	8/30(木) ①13:30～13:45 ②14:00～14:15	各25名
石神井保健相談所 ☎3996-0634	9/12(水) 13:30～14:00	50名

高齢者

素敵に年を重ねよう～65歳からの元気アップ運動講習会

▶ **対象:**医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶ **内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

申 込		
(株)ルネサンス ☎5600-5399 (平日午前9時30分～午後6時30分)		
場所	日時	定員(申込順)
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	9/19(水) 10:00～12:00	30名
北保健相談所 ☎3931-1347	9/28(金) 13:30～15:30	20名
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	8/23(木) 14:00～16:00	25名
関保健相談所 ☎3929-5381	9/26(水) 9:30～11:30	25名
大泉保健相談所 ☎3921-0217	9/4(火) 10:00～12:00	25名

おいしく食べて、健康長寿～簡単スピード料理

▶ **対象:**65歳以上の方・家族▶ **日時:**9月4日(火)午後1時30分～3時▶ **場所:**豊玉保健相談所▶ **内容:**講義、献立紹介▶ **定員:**30名(申込順)▶ **申込:**電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

60歳以上の方対象の映画会

①②とも▶ **定員:**200名(先着順)▶ **申込:**当日会場受け付け
①光が丘区民センター3階▶ **日時:**8月23日(木)①午前10時から②午後1時30分から▶ **内容:**太陽がいっぱい(主演/アラン・ドロン)▶ **問合せ:**光が丘高齢者センター ☎5997-7717
②関区民センター▶ **日時:**8月24日(金)午後1時30分から▶ **内容:**社長太平記(主演/森繁久弥)▶ **問合せ:**関高齢者センター ☎3928-1987

子ども・教育
～子育て応援～

パパとママの準備教室

▶ **対象:**出産を控えた夫婦(家族での参加も可)▶ **日時:**9月1日(土)午前9時～11時30分▶ **場所:**光が丘保健相談所▶ **内容:**講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方実演指導など▶ **定員:**25組(申込順)▶ **持ち物:**母子健康手帳、

エプロン▶ **申込:**8月13日(月)から電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

育児と離乳食

①②とも▶ **内容:**講義、献立紹介▶ **持ち物:**母子健康手帳、スプーン▶ **申込:**8月13日(月)から電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所 ☎3996-0634 (2・3回食)▶ **対象:**7～10カ月児と保護者▶ **日時:**8月29日(水)午前10時～11時30分▶ **定員:**30組(申込順)

②大泉保健相談所 ☎3921-0217 (1回食)▶ **対象:**5・6カ月児と保護者▶ **日時:**9月7日(金)午前10時～11時30分▶ **定員:**30組(申込順)

子どもの予防接種票を発送

8月9日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届かない場合はお問い合わせください。▶ **問合せ:**予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成24年6月1日～7月31日生まれ(※1)	DPT1期初回1～3回目、ヒブ1～3回目、小児肺炎球菌(※2)1～3回目
平成21年8月生まれ	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
平成13年8月生まれ	DT(2期)

※1 出生届け出日より送付が翌月になる場合があります。
※2 自己負担があります。

9月1日(土)から不活化ポリオワクチンの定期予防接種を開始します

ポリオワクチンの接種はこれまで保健相談所で生ワクチンの接種(経口投与)を行ってきましたが、9月から協力医療機関での不活化ワクチンの接種(皮下注射)になります。8月9日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入

の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。 ※協力医療機関の一覧は予防接種票と併せて送付します。▶ **対象:**生後3～90カ月未満の方▶ **接種回数:**4回(初回3回、追加1回) ※既に生ワクチンを2回接種している方は、不活化ワクチンの接種は不要です。生ワクチンを1回接種している方は、不活化ワクチンを3回接種してください。 ※海外や自費などで既に不活化ワクチンを接種している方は合計4回となるように接種してください。▶ **問合せ:**予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種票の送付
平成22年5月1日～24年7月31日生まれ	8月9日に発送
平成24年8月1日以降生まれ	生後1～2カ月になる月に発送

※平成22年4月30日以前に生まれた方で、生ワクチンを2回接種していない方はお問い合わせください。

区民健康医学講座「乳幼児の家庭内事故について」

家庭で起こりがちな乳幼児の事故やその対策について、お話しします。▶ **日時:**9月8日(土)午後2時～3時30分▶ **場所:**光が丘区民センター5階▶ **講師:**公益社団法人地域医療振興協会練馬光が丘病院小児科部長/依田卓▶ **定員:**70名(申込順)▶ **申込:**8月31日(金)までに電話で地域医療課管理係 ☎5984-4673 ※保育室を利用したい方は、併せて申し込んでください。

夏休み顕微鏡講座

▶ **対象:**小学生▶ **日時:**8月26日(日)午前10時～正午▶ **場所:**春日町リサイクルセンター▶ **内容:**夏の生き物を観察する▶ **講師:**元東京都健康安全センター研究員/花岡暁▶ **定員:**15名(申込順)▶ **持ち物:**色鉛筆▶ **申込:**電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

9月 1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・2歳6カ月児歯科健診

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

場所・問合せ	日程・受付時間	
	1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会	2歳6カ月児歯科健診
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	12(水)・26(水) いずれも13:00～14:00	5(水)・21(金) いずれも13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	4(火)9:00～10:00・ 25(火)13:00～14:00	7(金)9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	6(木)9:00～10:00・ 19(水)13:00～14:00	4(火)9:00～11:00・ 18(火)13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	5(水)13:00～14:00・ 12(水)8:45～9:45	12(水)・19(水) いずれも13:00～15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	7(金)9:00～10:00・ 13:15～14:00	10(月)・24(月) いずれも9:00～11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	20(水)9:00～10:00・ 24(月)13:00～14:00	7(金)・14(金) いずれも9:00～11:00

対象:平成23年9月生まれ
内容:歯磨き・育児相談、計測、献立紹介など
持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ ※レシピ集を差し上げます。



お知らせ

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(社)練馬区建築設計事務所協会の建築士がお応えします。▶日時:9月22日(祝)午後1時~4時▶場所:石神井庁舎5階▶定員:25名(申込順)▶申込:9月21日(金)までに電話で建築安全係☎5984-1938

同じ住居表示の建物に補助番号のご利用を

住居表示は、住居番号で建物を特定する制度です。宅地開発などにより、複数の建物に同じ番号を付けなければならない状況が増え、郵便物の誤配などを招いています。建物を特定しやすくするため、一定の基準を満たす建物の住居番号に、方書きとして補助番号を付けます(例:豊玉北六丁目12番1号-2)。補助番号プレートを発行しますので、建物の所有者で希望する方は、お問い合わせください。▶対象:次の①②のいずれかの基準を満たす建物の所有者①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、建物の特定が困難である▶問合せ:住居表示係☎5984-4526

不動産のインターネット公売

事前に参加申し込みと公売保証金の納付が必要です。詳しくは、区ホームページ「税金(申告・納付)」をご覧ください。▶対象物件:埼玉県坂戸市大字片柳字馬場先1660-7ほか1筆(宅地76.01㎡。居住不能建物あり)▶見積価格:252万円▶公売保証金:26万円▶申込期間:8月14日(火)午後1

時~28日(火)午後11時▶入札期間:9月4日(火)午後1時~11日(火)午後1時▶問合せ:債権回収支援係☎5984-1291

皆さまからの寄付

6月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶問合せ:管財用地係☎5984-2807

■区へ
【練馬みどりの葉っぱい基金】
51万1,506円(8件)
【子ども・子育て家庭を支援するため】
6万円(1件)
【区のため】
5,000円(1件)

■練馬区社会福祉協議会へ
57万500円(10件)

税

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(金)です

お近くの金融機関、郵便局、都税事務所、納付書に記載されたコンビニエンスストアなどで納付してください。口座振替も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:豊島都税事務所☎3981-1211 ※口座振替については、東京都納税推進課☎5912-7520。

国民年金

厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を

厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている方(第3号被保険者)は、次のような場合、第1号被保険者に切り替えの届け出が必要です。届け忘れのないようご注意ください。○配偶者が退職・死亡した○配偶者が厚生年金・共済組合加入

中に65歳に達した○ご自身が収入増や離婚などで扶養から外れた○ご自身が雇用保険を受給するようになった▶問合せ:国民年金係☎5984-4561

介護保険

平成22~23年度分の介護保険料が未納の方へ8月22日(水)に催告書を送付

65歳以上で、22年7月~24年3月分の介護保険料が未納の方が対象です。9月3日(月)までに金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、区民事務所(練馬を除く)、出張所、公金収納コーナー(区役所本庁舎1階)、介護保険課(同東庁舎4階)で納めてください。保険料を納めていないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が1割から3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納めることができない方は、納付方法についてご相談ください。▶問合せ:介護保険課収納係☎5984-4593

環境

7月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.038~0.086
地表面から5cm	0.037~0.092

事業者向け

施工事業者向け耐震改修工事講習会

▶対象:区内に本社のある耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶日時:9月5日(水)午後1時20分~5時▶場所:区役所本庁舎20階※車での来場はご遠慮ください。▶定員:50名(申込順)▶申込:建築課(区役所本庁舎15階)、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」の「民間建築物の耐震化促進(耐震改修等助成制度)」にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクスで建築課建築安全係☎5984-1938☎5984-1225

有料広告を募集 リサイクル情報紙「ねりまの環(わ)」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「ごみ・リサイクル」をご覧ください。▶掲載場所:裏表紙▶広告サイズ:縦60mm×横90mm▶料金:6万円▶版色:カラー▶発行月:10月(予定)▶発行部数:35万部(予定)▶募集数:2口(選考)▶配布先:区内全世帯▶申込期限:8月31日(金)▶問合せ:清掃事業係☎5984-1059

官公署だより

建物の安全情報を公表しています

東京消防庁では、消防設備や維持管理に違反があった建物を違反対象物として公表しています。建物を利用するときの判断基準としてご利用くだ

さい。▶閲覧場所:都内消防署 ※東京消防庁ホームページ(<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。▶問合せ:消防署【練馬☎3994-0119、光が丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119】



中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方のため、中学校卒業と同等の資格が得られる認定試験を行います。▶願書受付期間:8月17日(金)~9月4日(火)▶試験日:11月1日(木)▶合格発表:12月7日(金)(予定)▶願書の配布場所・問合せ:東京都義務教育課(都庁第2本庁舎27階)☎5320-6752

働く

特別区職員募集 ~身体に障害のある方対象

▶採用区分・職種:Ⅲ類事務(高校卒業程度)▶採用予定数:25名▶受験資格:次の①~⑥の全てに当てはまる方 ①日本国籍で、昭和60年4月2日~平成7年4月1日生まれ②身体障害者手帳を持っている③東京23区内に住所がある④自力で通勤でき、介護なしで仕事ができる⑤通常の勤務時間に対応できる⑥活字印刷文に対応できる▶第一次選考日:10月8日(祝)▶募集案内・申込用紙の配布場所:光が丘・石神井区民事務所、職員課(区役所本庁舎6階)、区民情報ひろば(同西庁舎1階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)▶申込:郵送の場合…9月10日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ 持参の場合…9月11日(火)・12日(水)に職員課人事係または特別区人事委員会事務局任用課へ ※受付時間はいつでも午前8時30分~午後5時。 ※9月10日(月)まで特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)からも申し込みます。▶問合せ:職員課人事係☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

①学校調理②幼稚園・学校用務③学童擁護(交通誘導)【臨時職員】

いずれも交通費の支給はありません。また、特別な資格はいりません。登録制で、欠員状況により採用します。▶内容:①学校給食の調理補助など②施設整備・清掃③児童の登下校時の交通安全誘導など▶場所:①区立小学校②区立幼稚園・小中学校③区立小学校(光が丘、大泉地区)▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~金曜 ※①②は学校休業期間を除く。▶時間:①午前7時45分~午後4時30分の間の5~7時間②午前7時45分~午後4時30分の間の4~7時間③午前7時45分~8時45分と正午~午後4時の間の3時間(1日4時間勤務)▶賃金:①②時給900円③日給4,890円▶申込:履歴書(写真添付)を本人が直接、教育総務課職員係(区役所本庁舎12階)☎5984-5629 ※郵送不可。

福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業

まちを笑顔にする地域のアイデアに費用を助成

区は、誰もがいきいきと生活し、自由に社会参加ができる「福祉のまちづくり」を進めています。

今回、福祉のまちづくりを進める区民グループからの企画を募集します。選ばれたグループには活動費の一部を助成するほか、専門家の派遣を行います。なお、今回の募集は、来年度の事業提案を目標とした活動に助成する「はじめの一步部門」のみとなります。

▶問合せ:福祉部経営課ひと・まちづくり推進係(区役所西庁舎3階)☎5984-1296☎5984-1214・電子メールtiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

▶限度額:5万円▶選考方法:書類・公開審査▶申込:福祉部経営課、区ホームページ「区政情報」の「地域福祉」にある応募の手引きをご覧くださいの上、9月11日(火)~21日(金)に直接、福祉部経営課ひと・まちづくり推進係へ

説明会と事前相談を行います

●説明会

▶日時:8月29日(水)午後2時~4時▶場所:区役所東庁舎5階▶申込:電話またはファクス、電子メー

ルで①氏名②電話番号③ファクス番号(ある方のみ)を、8月22日(水)までにひと・まちづくり推進係へ※手話通訳、要約筆記を希望する方は、併せて申し込んでください。

●事前相談(予約制)

過去に助成を受けたことのないグループは、必ず受けてください。

▶日時:8月30日(木)~9月10日(月)午前9時~午後5時▶場所:練馬まちづくりセンター(豊玉北5-29-8)▶申込:電話で練馬まちづくりセンター☎3993-5451

初めての小品盆栽

▶対象:初心者 ▶日時:9月8日(土)午後2時~4時▶場所:花とみどりの相談所▶内容:盆栽の植え付けや管理の仕方を学ぶ ※盆栽は持ち帰ることができます。▶講師:実生会会長/小島重信▶定員:16名(抽選)▶材料費:2,500円▶持ち物:剪定(せんてい)ばさみ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所☎3976-9402

まちづくり講座「ご近所暮らしを楽しもう!~自発的地元交流生活について考える」

▶日時:9月8日(土)午後1時30分~4時▶場所:石神井庁舎5階▶内容:講義、意見交換会▶定員:60名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451☎3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jp

講演会「江戸の食事~野菜の利用」

▶日時:9月9日(日)午後2時~3時30分▶場所:牧野記念庭園▶講師:東京家政学院大学名誉教授/江原絢子▶定員:28名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4牧野記念庭園記念館☎6904-6403

初級外国語講座「タイ語」

▶日時:9月20日~12月6日の毎木曜午後2時~4時【12日制】▶場所:区役所本庁舎19階など▶内容:タイ語の初級会話などのレッスン▶定員:15名(抽選)▶教材費など:1万円▶申込:往復ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤タイ

語の学習歴を記入の上、8月21日(必着)までに事業推進係☎5984-1523



泳げない人の水泳教室

▶対象:20歳以上で、水に顔をつけることが苦手な方▶日時:9月4日~11月20日の毎火曜午後1時~3時【12日制】▶場所:旭町南地区区民館▶講師:練馬区水泳リーダー連絡会員▶定員:20名(抽選)▶保険料など:3,900円(65歳以上の方は3,000円)▶申込:ハガキに①教室名②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15旭町南地区区民館☎3904-5191

初心者スポーツ教室

▶申込:①当日会場受け付け②③往復ハガキに①教室名②③の別。②はA~Dの別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤⑥の別も⑤⑥性別⑥電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

①柔道

▶対象:小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。 ※経験者の参加も可。▶日時:9月8日~10月13日の毎土曜午後4時~6時 ※1日だけの参加も可。▶場所:総合体育館▶保険料:282円▶持ち物:柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。

②水泳

▶日時・対象:9月20日~11月22日の毎木曜【10日制】A女性の部(60歳未満)…午前10時~正午B60歳以上の部…午後1時~3時C幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時30分~5時30分D小学生の部…午後3時30分~5時30分▶

場所:上石神井体育館▶定員:A各50名B各45名(抽選)▶保険料:290円

③アクアエクササイズ

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:9月24日~11月5日の毎月曜午後7時30分~9時30分【10月8日を除く。6日制】▶場所:三原台温水プール▶内容:水の抵抗や浮力を利用して、効果的に体を動かす▶定員:80名(抽選)▶保険料:174円

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

●ゲートボール

▶日時・場所:【地区予選】9月4日(火)第1地区…練馬総合運動場、第2地区…No.18北町6丁目ゲートボール場、第3地区…総合体育館、第4地区…西大泉地区区民館【決勝大会】9月24日(月)練馬総合運動場 いずれも午前9時から▶保険料:1人1日10円▶申込:体育館、練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月24日(必着)までに申し込んでください。

●ダンススポーツ

▶日時:9月23日(日)午前11時から▶場所:上石神井体育館▶費用:1人500円(保険料・ゼッケン代)▶申込:地区区民館、体育館、勤労福祉会館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月15日(必着)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

●陸上

▶日時:9月30日(日)午前9時から▶場所:練馬総合運動場▶内容:下表の通り ※参加はリレーを除き1人2種目まで。中学生は1校・1クラブにつき1種目3名まで。▶保険料など:1人500円(小中学生350円) ※区立中学校から出場する中学生は300円。 ※荒天中止の場合は返金しません。▶申込:体育館、練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月24日(必着)までに申し込んでください。

陸上競技会 種目一覧

Table with columns for gender (男子/女子) and age groups (小学生, 中学生, 高校生, 30歳未満, 30歳以上, 共通). Rows list various track and field events like 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 4x100mリレー, 走幅跳び, 走高跳び, 砲丸投げ, やり投げ, ソフトボール投げ.

※…中学生は、種目によって学年別・学年共通があります。 ☆…小中高生は、共通の部には参加できません。 △…小学1~3年生のみ実施。 □…小学4~6年生のみ実施。

秩父青少年キャンプ場のご利用を

▶対象:区内在住で、6~18歳の青少年が半数以上を占める3名以上の家族・グループ ※9名以下の場合は、青少年が半数未満でも可。▶期間:10月31日(水)まで▶場所:埼玉県秩父市浦山304▶定員:1日110名(申込順)▶費用:無料(まき代などは実費)▶申込:利用日の3カ月前~7日前までに電話で予約後、利用日の7日前までに直接、青少年課青少年係(区役所本庁舎11階)☎5984-4691

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 普通救命講習会 A/Bとも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:30名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ
A練馬消防署☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉3-9-11)で実施。▶日時:9月14日(金)午前9時~正午
B石神井消防署☎3995-0119▶日時:9月16日(日)午前9時~正午
●「はたらく消防の写生会」入賞作品展▶日時・場所:①8月18日(土)~30日(木)午前8時45分~午後8時…区役所アトリウム②8月18日(土)~26日(日)午前10時~午後4時…石神井公園ふるさと文化館 ※月曜休館。▶内容:

- 練馬・石神井消防署管内の小中学校の児童・生徒による入賞作品を展示▶問合せ:①練馬消防署防火管理係☎3994-0119②石神井消防署防火管理係☎3995-0119
●光が丘清掃工場個人見学会▶日時:8月25日(土)午後1時30分~3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:8月23日(木)までに直接または電話で光が丘清掃工場☎3977-5311
●いわさきちひろの水彩技法を体験してみませんか?▶対象:16歳以上の方▶日時:9月15日(土)午前10時~正午▶場所:石神井図書館▶講師:ちひろ美術館・東京芸芸部長/上島史子▶定員:30名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢を、ちひろ美術館・東京☎3995-0612☎3995-0680(問い合わせは午前10時~午後5時)
●第10回体協主催オープンテニス大会(女子ダブルス)▶日時:10月3日(木)午前9時から ※予備日10日(水)。▶場所:土支田庭球場▶定員:32組(抽選)▶費用:1組4,000円▶申込:体育館、庭球場にある実施要項をご覧の上、9月4日(必着)までに

- 練馬区体育協会☎5393-5420(問い合わせは平日午前9時~午後5時)
ねりま遊遊スクール
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●チャリディングを楽しもう!▶対象:障害のあるお子さんと家族▶日時:8月16日(木)午後3時~4時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:40名(申込順)▶申込:電話でチャクラブレインボースターズ・照井☎090-4426-5573
●茶道を楽しむ▶対象:小学生▶日時:8月17日(金)午前9時30分~11時30分▶場所:大泉中▶定員:5名(申込順)▶企画:大泉中茶道部▶申込:電話で大泉中☎3924-0771
●ソフトテニスを楽しむ▶対象:小学3~6年生▶日時:8月20日(月)午前9時30分~11時30分▶場所・問合せ:開進第三中☎3993-4265▶定員:30名(先着順)▶企画:開進第三中ソフトテニス部▶申込:当日会場受け付け
●福刈りに行こう!▶対象:幼児~中学生と保護者▶日時:9月15日(土)午前9時~午後5時▶場所:埼玉県吉見町▶定員:40名(申込順)▶費用:500

- 円 ※交通費実費。▶申込:電話でNPO法人練馬発ひと・むし・自然フォーラム・榎垣☎3920-7124(平日午前10時~午後4時)
●ベビーとママのためのコンサート▶対象:0~5歳児と保護者▶日時:9月18日(火)①午前11時~正午②午後3時~4時▶場所:関区民センター▶定員:各40組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・森澤☎090-4424-9332(午前9時~午後5時)
家族介護者教室
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●認知症の基礎的理解を深めるために▶日時:8月25日(土)午後1時~3時▶場所:練馬高松園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で練馬高松園デイサービスセンター☎3926-3026
●高齢者におけるツボ・マッサージ効果▶日時:8月25日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で高松デイサービスセンター☎3995-5107
●普通救命講習会▶日時:8月26日(日)

- 午前9時30分~午後0時30分▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター☎5946-2323
リサイクルマーケット
車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かりません。
●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:9月2日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶出店申込:往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、8月28日(必着)までに〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時~9時)▶問合せ:申込先またはリサイクル推進係☎5984-1097
学校体育館でスポーツを
●南が丘小スポーツ吹き矢体験教室▶日時:9月4日~25日の毎火曜午後7時~9時▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238
②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
①②とも受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分



大泉町福祉園の施設公開

大泉町福祉園は、心身に重い障害のある方が通っている施設です。今回、施設の活動を紹介する催しを行います。▶日時:8月24日(金)午前10時30分~11時30分・午後1時30分~2時30分▶場所・問合せ:大泉町福祉園 ☎5387-4681▶内容:コンサート(午前10時30分から)、活動見学、利用者の作品展示・販売

未来への教科書「写真展」



東日本大震災後、被災地の子どもたちが撮影した写真を展示します。※NPO法人映像情報士協会復興支援メディア隊協力。▶日時・場所:①8月18日(土)~21日(火)午前8時45

分~午後8時(21日は午後4時30分まで)…区役所アトリウム②8月24日(金)~27日(月)午前9時~午後10時…勤労福祉会館▶問合せ:防災課庶務係 ☎5984-2762

紅葉の尾瀬ヶ原探勝

認定ガイドが尾瀬ヶ原(群馬県)を案内します。2日目は天然温泉に入ります。▶日時:10月5日(金)~6日(土)の1泊2日 ※5日午前7時45分練馬駅集合、6日午後6時30分頃同所解散。▶定員:20名(抽選)▶費用:13,800円(宿泊費・交通費など)▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月31日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:IH調理器などを使った調理方法を学ぶ▶講師:料理研究家/矢島美和▶定員:各10名(申込順)▶持ち物:エプロン、三角巾▶材料費:500円▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

武蔵野音楽大学公開講座「音楽再発見〜より深く読み解くためのヒント」

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月8日(土)午後2時~4時▶場所:武蔵野音楽大学江古田キャンパス▶内容:音楽の三要素(メロディー・ハーモニー・リズム)から、音楽の仕組みを探る▶講師:武蔵野音楽大学講師/野崎勇喜夫▶定員:400名(申込順)▶申込:9月7日(金)までに電話で生涯学習センター ☎3991-1667

秋のみじたく 感じたままにつくる 秋のアートブック

▶対象:小学4年以上の方▶日時:9月22日(祝)午後2時~5時▶場所:練馬区立美術館▶内容:写真を使って、アートブックを作る▶講師:フォトグラファー/小野奈那子▶定員:15名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月7日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

大人のシャツから子どもエプロンを作ろう

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月10日(月)午前10時~午後0時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶持ち物:綿シャツ、端切れ、裁縫道具▶材料費:100円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月25日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※保育室(6カ月~3歳児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。



講座・講演会

多肉植物の寄せ植え教室

▶対象:初心者▶日時:9月2日(日)午後2時~3時30分▶場所:花とみどりの相談所▶講師:園芸家/榎本兼一▶定員:16名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

幻のニホンイシガメをさがせ!~水辺の生きもの観察会

▶日時:9月2日(日)午前10時30分~正午▶場所:石神井公園(三宝寺池)※雨天時は南田中図書館▶内容:水生生物の種類や生態、外来生物問題について学ぶ▶講師:NPO法人生態工房理事/片岡友美▶定員:40名(申込順)▶申込:直接または電話で南田中図書館 ☎5393-2411 ※小学2年以下のお子さんは保護者同伴。

時短エコクッキング

▶対象:18歳以上の方▶日時:①9月6日(木)②18日(火)午後7時~8時30

秋の寿大学

受講生募集

寿大学は、仲間とともに趣味や教養を身につける生涯学習講座で、全5回の講演会とクラブ活動があります(下表参照)。抽選は、クラブ活動ごとに行い、抽選に落選した方の中から、講演会からの参加者を再抽選します。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶場所:生涯学習センター▶申込:往復ハガキに①寿大学②住所③氏名

(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望するクラブ名(表2の①~⑦のうち1つ)⑧クラブ落選後の再抽選希望の有無を記入の上、8月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1通までです。 ※3回連続で落選している方には、優先制度がありますのでお問い合わせください。

表1 寿大学日程【10日制】

日時	内容・講師
9/5(水)	次世代に伝えたい、江戸東京野菜 ▶講師:江戸東京・伝統野菜研究会代表/大竹道茂
9/12(水)	笑って楽しい認知症の予防 ▶講師:医師/松本光正
9/19(水)	古典落語の会 ▶出演:大泉落語研究会
9/26(水)	鉄道旅行の楽しみ方 ▶講師:日本旅行作家協会理事/野田隆
10/3(水)	午後のひとときコンサート ▶出演:室内楽[arco]/フルート・トランペット・ピアノ、ピアノデュオ「パピヨン」

※時間は、いずれも14:00~16:00。

表2 クラブ活動一覧

クラブ名	定員(名)	費用(円)
① 世界の料理を練馬の野菜で	24	4,000
② 折り紙で楽しみを	30	300
③ やさしい似顔絵	24	1,000
④ 近代東京の暮らし~後藤新平の生涯とともに	54	1,130
⑤ 健康づくりのための運動~健康寿命を延ばすには	30	100
⑥ 初めての俳画	36	1,500
⑦ 初心者向けの詩吟~健康と若返りに!	50	-

区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間で行います。※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆春塘俳句会 初心者~中級者対象 第4月曜午後1時~5時 貫井活動交流室 講師 俳誌春塘代表/清水和代 月会費1,500円 津田 ☎3992-9158(要予約)

◆火曜スイミングクラブ 中高年齢の女性対象 毎火曜午後1時~3時 平和台体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上は年1,000円) 上野 ☎3930-0564
◆おもちゃの修理・おもちゃ作り ねりまおもちゃクラブ 第2・4土曜午後1時~4時30分 石神井公園区民交流センターなど 年会費2,000円 初回は無料体験可 村野 ☎3929-2158
◆水彩画・絵手紙 エムズアート ①第1・3土曜午後1時~5時②第2・4金曜午前9時30分~11時30分 ①男女共同参画センターえーる②石神井敬老館 ①②とも入会金3,000円、月会費3,000円 宮崎 ☎3904-0374(要予約。午後3時~8時)

◆日本画(デッサン・水彩・墨絵・若絵の具) 樹の会 第2・4土曜午後1時~5時 男女共同参画センターえーる 講師 東京芸術大学大学院博士課程修了/小滝雅道 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費3カ月1,000円 船橋 ☎3991-1752(要予約。午後7時以降)
◆日本太鼓伝承塾 月4回午後7時30分~9時(初級12回・中級24回・上級36回) 豊玉第二小など 入会金1,000円 月会費4,000円 8月19日午後2時~3時に区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) 柴崎 ☎3993-5463(要予約)
◆軟式野球 フェニックス 主に毎月曜午前9時から 東台野球場 月会費1,000円 渡辺 ☎3926-5311

◆社交ダンス同好会ステップ・メイト 初心者~初級者対象 毎金曜午後1時~3時 男女共同参画センターえーる 入会金500円、月会費2,000円(学生は無料) 初回は無料体験可 鈴木 ☎080-6805-1067
◆第20回写団すずしろ写真展 9月2日~8日午前10時~午後6時(2日は午後1時から、8日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…第4土曜午後2時~5時 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費1,000円 平本 ☎3924-0147
◆ガイド付きハイキング楽しみ会 7km程度歩ける45歳以上の方対象 第1・3日曜午前10時~午後3時30分 都内近郊を散策 会費1回500円 交通費など実費 濱田 ☎090-2408-9674(要予約)

◆フォークダンス初心者体験講習会 9月5日~10月10日の毎水曜午後6時15分~8時45分 大泉小 参加費6回2,000円 大泉フォークダンス友の会・横沢 ☎090-5513-7606
◆パステルで虹の絵を描く体験会 小学生と保護者対象 ①8月14日②15日午前10時20分~11時40分 東大泉中央地域集会所 参加費1,500円(小学生1,000円) 篠崎 ☎090-5567-5042(要予約。午前9時~午後6時)
◆社交ダンス 花水木会 月4回土曜①午後6時~7時(初心者)②午後7時~9時30分(中級者) 田柄地区区民館 女性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 杉淵 ☎3938-7659

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

区民の皆さまの「声」を紹介



あなたの声を 区政に



区では、広く区民の皆さまのご意見・ご要望をお聴きし、区政運営に反映させるよう努めています。ここでは、平成23年度中に寄せられたご意見などの一部を紹介いたします。区民本位の区政を進めるため、あなたの「声」をお聴かせください。▼問合せ：広聴担当係 ☎5984・4501

保育園を増やして!

Q 子どもが保育園に入らず困っています。認証保育園はキャンセル待ちの状態で、型グループ保育室も入れるか分かりません。このままでは、仕事に復帰できなくなってしまうです。

A 区は、平成22～24年度を保育所集中整備期間とし、私立認可保育所と認可外保育施設の増設などで1600人を超える大幅な定員増を行っています。しかしながら、保育所への入所需

要が高いため、練馬区長期計画の後期実施計画(平成24～26年度)では、保育施設の整備定員数を約2700人まで積み増し、整備を進めていきます。



公園での深夜の騒音に 迷惑している

Q 公園で夜遅くまで騒いだり、花火をしたりする人がいて迷惑しています。公園での迷惑行為を禁止してほしいです。また、迷惑行為をする人に注意を促してください。

A 区では公園内での花火を禁止している

ます。夜間の迷惑行為を禁止する看板と併せ、必要に応じて花火も禁止であることを改めて注意する看板を設置します。また、安全・安心パトロールカーによる深夜早朝の巡回パトロールを行い、安全・安心なまちづくり

歩道と車道の段差で苦労している

Q ベビーカーなどで通行するとき、歩道と車道の段差で苦労することがあります。通行しやすい安全な道路にしてください。

A 歩道と車道の境界部の段差については、車いす使用者などの利便性と視覚障害者の安全な通行との双方を考慮



改良前



改良後

高齢者にやさしいまちづくりをしてほしい

Q 高齢者が道路に座って休んでいる光景を目にします。高齢者はトイレも近いと思うので、公園などにトイレを増やしたり、まちなかにベンチなどを設置したりする工夫をしてください。

A 区は、まちなかにベンチを設置するなど、外出しやすいまちづくりを行う区民グループを支援しています。また、トイレの利用者を受け入れる施設な



ステッカーが貼ってあるお店では、誰でもトイレが借りられます

新電力(特定規模電気事業者)からの 電力購入を検討していますか

Q 他区では、東京電力からの電力購入をやめるとの報道がありました。練馬区でもできると思うので検討してください。

A 区は、平成22年4月から一部の区立小学校で、新電力からの電力購入の準備を進めています。現在、区立小中学校全校と区立施設30カ所での新電力からの電力購入を実施しています。



意見や要望を 伝えるには どうすればいいの?

ご意見・ご要望は、区立施設や区内各駅の広報スタンドにある「区長への手紙」(料金受取人払いの専用封筒)をご利用ください。このほか、封書・ハガキ、ファクス、電子メール、窓口、電話などでもご意見・ご要望を受け付けています。

いただいたご意見は、区長の指示により担当する部署が責任をもって対応するとともに、区の仕事を進める上で参考にさせていただきます。

電子メールで直接、各課へご意見を送付することもできます。区ホームページ「区政情報」の「組織と業務案内」から直接、各課に電子メールを送ることもできます。事業のお問い合わせなどにご利用ください。

ご意見・ご要望の送付先

〒176-8501区役所内広聴担当係(本庁舎2階) ☎5984-4501 FAX3993-4106・電子メール kocho@city.nerima.tokyo.jp

平成23年度に寄せられた 「声」は2573件

23年度に皆さまから寄せられた「声」は、2573件でした。22年度の2312件と比較し、261件増加しました。皆さまから寄せられた「声」の一部は、区ホームページ「区政へのご意見(メール)」でご覧になれます。