

区・東京都は、都市計画道路補助第230号線(以下「補助230号線」)の整備と沿道のまちづくりに取り組んでいます。今回、補助230号線の笹目通り(高松六丁目)～土支田地蔵北交差点(土支田二丁目)区間(下図参照)が、7月24日(火)正午から開通します。

▶問合せ:大江戸線延伸推進課 ☎5984-1584

ねりま 区報

7/21

平成24年(2012年) 第1618号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 練馬区社会福祉協議会を紹介 …… 2面
- 保育園の地域交流事業 …… 8面
- 花とみどりの相談所「夏のフェア'12」 …… 8面

目次

- ・トピックス …… 2・3面
- ・お知らせ/税/働く・ボランティア/事業者向け/子ども・教育/高齢者 …… 4・5面
- ・催し/スポーツ/ベルデ/講座・講演会 …… 6・7面

区報へのご意見などをお寄せください

より読みやすく、親しまれる区報を目指し、4月から紙面をリニューアルしました。新しくなった区報へのご意見や感想、今後、掲載してほしい記事などを直接または電話、ハガキ、ファクス、電子メールでお寄せください。

〈抽選で練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館の展覧会入場券をプレゼント〉

8月31日(消印有効)までにご意見などをお寄せいただいた方の中から抽選で15名に、練馬区立美術館「棚田康司～たちのぼる。展」と石神井公園ふるさと文化館特別展「鉄道の開通と小さな旅～西武・東上沿線の観光」の入場券2名分をセットで差し上げます。▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①区報への意見・感想②今後、掲載してほしい記事③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を広報係へ ※結果は、発送をもってかえさせていただきます。

▶ご意見などの送付先

〒176-8501 区役所内広報係(本庁舎7階) ☎5984-2690 FAX 3993-1194・電子メール koho01@city.nerima.tokyo.jp



7/24(火)から

補助230号線の
笹目通り～土支田地蔵北交差点
区間が開通

大江戸線の延伸に向けて
未来へつなぐ道

安全で快適なまちへ

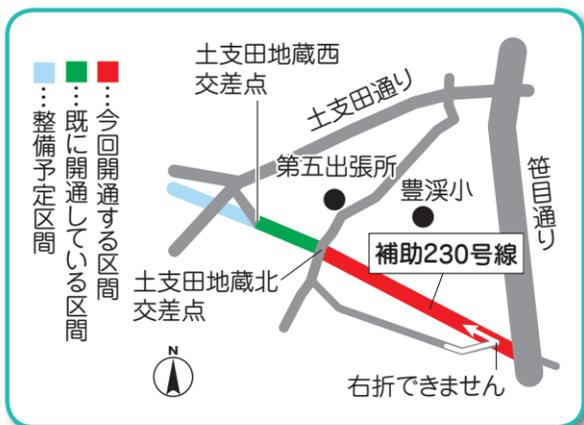
補助230号線の整備によって、沿道地域への緊急車両の到着が早まるほか、災害時の避難路としての役割も果たします。また、自転車走行レーンを設けて、安全で快適な歩行者空間を確保するとともに、魅力あるまちなみを形成するため、電気・通信の電線を地下に収容しました。

大江戸線の延伸に向けて

補助230号線は、地下鉄大江戸線を光が丘から大泉学園町へ延伸するための導入空間になっています。区は補助230号線の整備に併せ、地下鉄新駅予定地周辺の土支田中央土地区画整理事業を行うなど、大江戸線の早期延伸を進めていきます。

バス停留所の新設・移設

7月24日(火)午後0時30分から西武バス(株)、国際興業(株)が運行している土支田循環のバス路線が変更され、停留所が補助230号線に新設・移設されます。運行時間など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:西武バス(株)練馬



今後のスケジュール

- 平成25年3月事業完了(予定)
土支田地蔵西交差点～土支田通り
 - 平成28年3月事業完了(予定)
土支田通り～外環道
 - 平成29年3月事業完了(予定)
外環道～大泉学園通り
- 営業所 ☎3996-2525、国際興業(株)練馬営業所 ☎3934-1123

つながりのある地域をつくる！ 練馬区社会福祉協議会

社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき各市区町村に設置されている社会福祉法人です。練馬区社会福祉協議会(以下、練馬区社協)は、「ひとりの不幸も見逃さないつながりのある地域をつくる」を理念として、各種

事業や施設の運営を行っています。今回、活動内容の一部を紹介します。
▼問合せ:練馬区社協総務係 ☎3992-5600

地域活動やボランティア活動を応援します

区内に4カ所(下表参照)あるボランティア・地域福祉推進センター(コーナー)では、さまざまなボランティア活動の相談に応じるほか、ボランティア活動をする方に保険の案内や情報提供などを行っています。

また、ボランティア団体・NPO(民間非営利団体)を立ち上げたい方や既に活動を行っている方向けに講座・研修なども開催しています。

ボランティア・地域福祉推進センター(コーナー)

練馬 ☎3994-0208	区役所東庁舎3階
光が丘 ☎5997-7721	光が丘区民センター6階
大泉 ☎3922-2422	東大泉2-8-7
関町 ☎3929-1467	関町リサイクルセンター内

練馬区社協が行っている事業

- 各事業の内容や利用方法など詳しくは、練馬区社協総務係にお問い合わせください。
- 福祉サービスの利用を支援する地域福祉権利擁護事業
- 成年後見人制度に関する相談
- 在宅サービスに関する相談
- 生活福祉資金の相談
- 車いすのまま乗ることのできるチャェアキャブの運行
- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金の実施
- 福祉作業所の運営
- 障害者地域生活支援センターの運営
- 地域に必要な講座・研修の開催、講師の派遣
- 福祉団体・施設を支援するための助成事業
- その他福祉に関する相談全般

ボランティア活動をしている方にお話を伺いました



松井孝信さん
(南大泉在住)

2年前から、仕事の休みを使って月1回、知的障がいのある子どもと体操や運動を行う団体で活動しています。最初は、話しかけても興味を示してもらえませんでした。味を覚えてもらえませんでした。子どもの方から話しかけてくれるようになり、活動にはまっています。

2年前から、仕事の休みを使って月1回、知的障がいのある子どもと体操や運動を行う団体で活動しています。最初は、話しかけても興味を示してもらえませんでした。味を覚えてもらえませんでした。子どもの方から話しかけてくれるようになり、活動にはまっています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」を配布



「ぼけっと」はボランティアの募集、講座・研修・イベントなどの情報を掲載している情報誌です。毎月10日に発行しています。
▼配布場所:地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、体育館、保健相談所、高齢者相談センター支所など

社協会員を募集しています

練馬区社協の活動は、会費と寄付金により支えられています。※寄付金には、税法上の優遇措置があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

- ◆年会費 正会員…500円以上
- 特別会員…3,000円以上
- 団体会員…5,000円以上

▼問合せ:練馬区社協総務係 ☎3992-5600



練馬区社協キャラクター「ネリー」

NPOスキルアップ講座 「そこが知りたい!NPOのおサイフ事情」

NPOが活動を継続・発展させるために必要な資金の獲得方法や団体運営のヒントを得るための講座です。▶対象:NP Oで活動している方(法人格の有無は問

いません)▶日時:8月29日(水)午後6時30分~8時45分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:NPO法人日本NPOセンター事務局次長/坂口和隆▶定員:30名(申込順)▶申込:8月24日(金)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208



【略歴】

昭和6年生まれ。3歳で初舞台。長年にわたり国内外で狂言の普及に貢献し、現在の狂言隆盛の礎を築く。平成19年に人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定。平成20年に練馬区名譽区民に選定。平成23年に練馬文化センター名譽館長に就任。

野村万作さんが旭日小綬章を受章

練馬区名譽区民で人間国宝の狂言師、野村万作さんが春の叙勲で旭日小綬章を受章されました。また、平成22年秋の叙勲では、練馬区名譽区民で漫画家の松本零士さんが旭日小綬章を受章されています。

▼問合せ:広報係 ☎5984・2690



嵐山光三郎

作家。「素人庖丁記」で講談社エッセイ賞、「悪党芭蕉」で泉鏡花文学賞・読売文学賞を受賞など著書多数。



檀太郎

エッセイスト。『自由奔放クッキング』『好「食」一代男』など食に関する著書多数。

長く石神井に住み、今年生誕100年を迎えた作家の故檀一雄氏を紹介する記念イベントを開催します。檀氏の小説を映画化した「火宅の人」(昭和61年東映)の上映会と、檀氏の編集者だった作家の嵐山光三郎氏と長男の檀太郎氏による対談を行います。 ※中学生以下のお子さんは入場できません。
▼定員:592名(抽選)▼費用:500円▼申込:往復ハガキに①映画と対談の催し②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号③車いす席・難聴者イヤホンの利用の有無を記入の上、8月20日(必着)までにT176・0001練馬1の17の37(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993・3311 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neibun.or.jp/>)からも申し込みます。

檀一雄生誕100年記念イベント 対談「人間・檀一雄」 上映会「火宅の人」

▼日時:10月6日(土)午後1時~4時30分
▼場所:練馬文化センター小ホール

狭い道路を広げて安全なまちに

狭い道路を助成して建物建てる場合、道路幅に掛かる費用の一部を助成しています。助成金の申請方法など詳しくは、お問い合わせください。区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」をご覧ください。

▼問合せ：道路拡幅助成係 ☎5984・1985(区役所本庁舎15階)

狭い道路とは

幅が4m未満の狭い道路のことをいい、区内にも数多くあります。このような「狭い道路」は、災害時の安全性・交通の利便性向上や快適な住環境をつくるという観点から、拡幅することが建築基準法で定められています。

助成対象

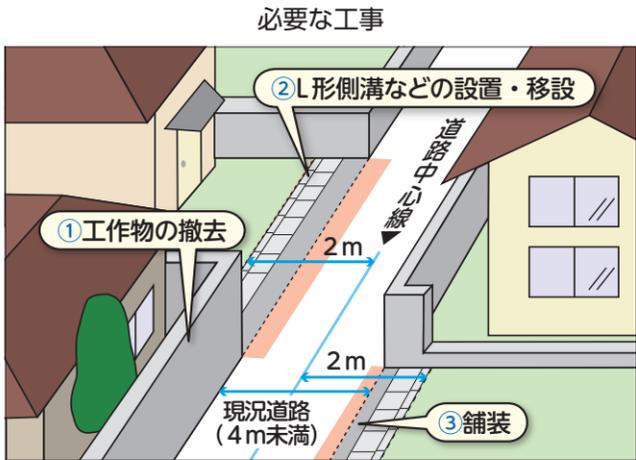
幅が4mに満たない道路(建築基準法第42条第2項の道路、位置指定道路など)です。

必要な工事

拡幅整備をする場合、次の①～③の工事が必要です(下図参照)。

① 工作物の撤去

道路になる後退用地や、すみ切り用地内にある既存の門・塀・擁壁の撤去、水道メーター・排水ますの移設、樹木の移植などの工事



主な助成項目と単価(平成24年度)

工事種別	助成単価
塀・フェンスなどの撤去工事(①)	8,000円/m
L形側溝撤去・新設工事(②)	29,000円/m
アスファルトコンクリート舗装工事(③)	18,000円/m ²

助成内容

② L形側溝などの設置・移設
拡幅後の道路と敷地との境界が分かるように、道路側にL形側溝などを設置する工事

③ 舗装
後退用地や、すみ切り用地をアスファルトコンクリートなどで舗装する工事

個人の場合

前記①～③に掛かる費用のほか、擁壁設置工事費、事務経費(申請に必要な書類の作

道が広いと安心



近所迷惑になっていませんか?

近隣騒音にご配慮を

人口が密集する都市部では、すぐ隣に別の生活があります。「この程度の音なら大丈夫」と思っても、周囲に迷惑をかけていることもあり。次の内容を心掛けて、お互いが住み良い環境をつくりましょう。

- ピアノ・オーディオ・エアコンの室外機は、なるべく隣家から離れた所に置きましょう
- 楽器の演奏や、テレビゲームをするときは、音量に注意しましょう
- 日頃からあいさつをするなど、近所付き合いに配慮しましょう
- 苦情を言うとき・言われたときは、冷静に相手の話を聞き、お互いの立場を理解しましょう

区は、騒音計の貸し出しや当事者間で騒音問題などを解決す

あき地の除草はお早めに
これからの季節は雑草が伸びるのが早くなります。あき地に雑草が茂ると、害虫の発生やごみの不法投棄を招き、近隣の迷惑になります。所有者、管理者の方は、早めに除草や清掃をしてください。
取り扱いは簡単な動力草刈り機を無料で貸し出しています。自分で除草できない場合は、草刈りと刈った草の処分を1m当たり199円(草刈りのみの場合は1m当たり99円。消費税別)で区に委託できます。▼申込：電話でまち美化推進係へ
◎問合せ：まち美化推進係 ☎5984・4709

ごみを出すときは「ごみ」に注意を

ごみとして出された花火、ライターが原因で清掃車両の火災(II写真)が発生しています。火災による清掃職員へのけがを防ぐため、次のごみの出し方に注意してください。

- 花火：使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、濡れた状態で可燃ごみに出してください。
- ライター、スプレー缶、ガスコンロ用ボンベ：不燃ごみの日に、他の不燃ごみ



ねり丸アニメストーリーコンテスト

～募集テーマは「ねり丸の夏休み」



ねり丸 ©練馬区

練馬アニメーションサイト (http://www.animation-neima.jp) など公開している、練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」アニメのオリジナルストーリーを募集します。募集テーマは「ねり丸の夏休み」です。最優秀作品を基に、短編アニメーションを制作し、公開する予定です。

▼応募方法：商工観光課(区役所本庁舎9階)、区ホームページ「お知らせ」、練馬アニメーションサイトにある募集要項をご覧ください。9月21日(消印有効)までに商工観光課アニメ産業振興係 ☎5984・1276 ※プロ・アマ・年齢などは問いません。 ※応募作品は返却しません。

平成23年度の区内のダイオキシン類とアスベストの調査結果

●ダイオキシン類
区と東京都は、大気中のダイオキシン類濃度を調査しました。いずれも環境基準(※)以下の値でした。 ※環境基準：健康を保護する上で維持することが望ましい、国の基準。
◎区の調査：年4回、区内3カ所で大気中の濃度を調査しています。
◎東京都の調査：東京都内の各所で大気中の濃度を調査しています。
●アスベスト(石綿)
年4回、区内4カ所で大気中のアスベスト濃度を調査しています。23年度はいずれも平常値でした(環境基準は設定されていません)。
▼問合せ：環境規制係 ☎5984・4712

パパとママの準備教室

【A】～【C】とも ▶対象: 出産を控えた夫婦 ▶内容: 講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など ▶持ち物: 母子健康手帳、エプロン(【A】のみ) ▶申込: 7月23日(月)から電話で各保健相談所へ
【A】大泉保健相談所 ☎3921-0217 ▶日時: 8月4日(土)午前9時～11時30分 ▶定員: 25組(申込順)
【B】石神井保健相談所 ☎3996-0634 ▶日時: 8月11日(土)①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時 ▶定員: 各40組(申込順)
【C】北保健相談所 ☎3931-1347 ▶日時: 8月25日(土)午前9時～11時30分 ▶定員: 25組(申込順)

育児と離乳食

【A】【B】とも ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 30組(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳、スプーン ▶申込: 7月23日(月)から電話で各保健相談所へ
【A】石神井保健相談所 ☎3996-0634 (1回食) ▶対象: 5・6カ月児と保護者 ▶日時: 8月3日(金)午前10時～11時30分
【B】光が丘保健相談所 ☎5997-7722 (2・3回食) ▶対象: 7～10カ月児と保護者 ▶日時: 8月10日(金)午前10時～11時30分

親子ちぎり絵教室 =地域ふれあい講座=

▶対象: 小学生と保護者 ▶日時: 【A】8月7日(火)【B】8日(水)午前10時～正午 ▶場所: 厚生文化会館 ▶講師: ちぎり絵作家/戸池真矢 ▶定員: 各10組(抽選) ▶材料費: 1作品につき1,000円 ▶申込: 往復ハガキに①講座名(【A】【B】の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月27日(必着)までに〒176-8501区役所内生涯学習係 ☎5984-1285

病児・病後児保育施設「ぱるむ大泉」を開設

8月1日(水)に、練馬区医師会病児保育センター「ぱるむ大泉」(東大泉1-20-32)を開設します。運営は、一般社団法人練馬区医師会が行います。病児・病後児保育施設は、区内の保育所などに通う児童で、病気の回復期(※)または、回復期には至らないが当面症状が急変する恐れがない場合、集団保育の難しい期間に一時的に保育を実施します。利用するには、事前に施設で登録が必要です。利用予約は、7月31日(火)から受け付けます。

- ※病気の回復期とは
●診断が確定し急性期を経過したとき以降
●伝染性の病気では感染期を経過したとき以降
●外傷では症状が固定したとき以降

▶対象: ①保育所などに通う区内在住の6カ月～10歳未満の児童②区内の保育所などに通う6カ月～10歳未満の児童 ▶保育時間: 平日午前8時～午後6時 ▶定員: 6名 ▶費用: 登

録料1,000円、保育料1日2,000円 ※保育料は、生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方は無料、所得税非課税世帯の方は1日1,000円。
<内覧会・事前登録会を行います>
▶日時: 7月28日(土)午前10時～午後4時 ▶場所: 練馬区医師会病児保育センター「ぱるむ大泉」▶持ち物: ①医療証の原本、母子健康手帳、送迎者の写真(縦4cm×横3cm)、登録料1,000円 ▶申込: 当日会場受け付け ※7月30日(月)からは、随時登録を受け付けます。
◎問合せ: 練馬区医師会病児保育センター「ぱるむ大泉」☎5947-5233 (7月28日(土)から)、区役所内保育助成係 ☎5984-5845

親子で新聞スクラップ ～新聞を読む習慣をつけよう

▶対象: 区内在住の小学生と保護者 ▶日時: 8月16日(木)・17日(金)午前10時～正午【2日制】▶場所: 区役所本庁舎19階 ▶講師: 新聞教育支援センター代表/吉成勝好 ▶定員: 15組(申込順) ▶申込: 7月23日(月)から電話で育成支援係 ☎5984-1292

なでしこ&KIDS 夏休みフットサル教室

なでしこリーグASエルフェン狭山FC所属の鈴木薫子、薊(あざみ)理絵選手によるフットサル教室を開催します。▶対象: 小学3～6年生 ▶日時: ①7月31日(火)②8月1日(水)午前10時～11時30分 ▶場所: 上石神井体育館 ▶定員: 各30名(抽選) ▶費用: 1,000円 ▶申込: 7月27日(金)までに直接または電話で上石神井体育館 ☎5991-6601

講演会「テレビメディアについて考える～番組制作をとおして学ぶこと」

▶対象: 区内在住の小中学生、その保護者など ▶日時: 8月3日(金)午後1時～3時 ▶場所: 日本大学芸術学部江古田校舎 ▶講師: 日本大学芸術学部放送学科主任教授/鈴木康弘 ▶定員: 100名(先着順) ▶申込: 当日会場受け付け ▶問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292

夏休みの子ども向け 清掃リサイクルパネル展

資源・ごみの分け方や出し方などについて紹介します。併せて、清掃・リサイクルに関するリーフレットを配布します。▶日時: 8月1日(水)～10日(金)午前8時30分～午後8時(1日は午前9時から。10日は午後3時まで) ▶場所: 区役所アトリウム ▶問合せ: 清掃事業係 ☎5984-1059

練馬区環境作文コンクールの作品を募集

テーマは「わたしのエコ・アクション」「わたしの好きなねりまの自然」「身近でできるリサイクル」の中から一つを選んでください。題名は自由です。入賞作品は、環境作文集として発行します。入賞者には賞状

と記念品を差し上げます。▶対象: 区内在住(在学)の小中学生 ▶申込: 作文(400字詰め原稿用紙。小学生は2～4枚、中学生は3～4枚)と①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学校名⑤学年・学級を記入したものを、9月7日(必着)までに直接または郵送で〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係(本庁舎18階) ☎5984-4705



寿文化祭出演者・出品者を募集

寿文化祭は、60歳以上の方の趣味の発表と相互交流の場として、練馬区老人クラブ連合会が開催するものです。▶日時: 9月26日(水)・27日(木)午前10時～午後5時 ▶場所: 練馬文化センター ▶内容: 芸能大会…歌・踊りなど、作品展…手工芸品・絵画など ▶申込: 8月7日(火)までに、老人クラブに所属している方…直接、所属している老人クラブへ、所属して

いない方…直接、練馬区老人クラブ連合会事務局(豊玉中4-13-22)へ ※芸能大会は、2名以上での参加となります。 ※申し込み多数の場合は抽選となります。 ▶問合せ: 練馬区老人クラブ連合会事務局 ☎3994-1763(平日午前10時～午後4時)、高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763

平成24年度版「高齢者の生活ガイド」を配布

区の高齢者向け保健福祉サービスなど、高齢者やその家族に役立つ情報を紹介しています。▶配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、出張所、総合福祉事務所、高齢者センター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など ▶問合せ: 高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

60歳以上の方対象の映画会

▶日時: 7月27日(金)午後1時30分から ▶場所: 関区民センター ▶内容: 駅馬車(主演/ジョン・ウェイン) ▶定員: 200名(先着順) ▶申込: 当日会場受け付け ▶問合せ: 関高齢者センター ☎3928-1987

8月の健康相談日程(無料)

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Rows include: 健康相談, 禁煙に関する相談, 認知症相談, 育児でこころの相談, 心身障害者(児) 歯科相談, 歯周病予防相談, 精神保健相談, うつ相談, 思春期・ひきこもり相談, 酒害・家族機能相談, HIV(エイズ)抗体・性感染症検査.

豊玉保健相談所 ☎3999-21188、北保健相談所 ☎3931-1347、光が丘保健相談所 ☎5997-7722、石神井保健相談所 ☎3996-0634、関区民センター ☎3992-95381、大泉保健相談所 ☎3921-0217、練馬高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎5984-2774、右神井高齢者相談センター(地域包括支援センター) ☎5393-2814、練馬つじじい歯科診療所 ☎3993-9956。 ※いずれの相談も事前に予約が必要ですが(☆を除く)。 ※の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

お知らせ

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反した者は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い●入学・卒業祝い●中元・歳暮●落成式・開店祝いの花輪・祝儀●結婚祝い・香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合)●地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

この他、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

NPO交流会

練馬区NPO活動支援センターは、区内NPO(民間非営利団体)の運営や活動を支援しています。今回、「NPOの困りごと、みんなで語り・考えよう」をテーマにNPO活動をしている方同士で意見交換を行う交流会を開催します。▶日時:8月4日(土)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(申込順)▶申込:8月1日(水)までに電話で地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

▶対象:区内在住・在勤で一・二級建築士・木造建築士の資格をお持ちの方▶日時:①9月25日(火)②10月17日(水)午後1時40分~5時▶場所:都庁第一本庁舎5階▶定員:各500名(抽選)▶申込:建築課(区役所本庁舎15階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、8月31日(金)までに(社)東京都建築士会へ▶問合せ:建築安全係 ☎5984-1938

皆さまからの寄付

5月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

- 区へ【練馬みどりの葉っぱい基金】5万1,033円(2件)
- 練馬区社会福祉協議会へ37万3,951円(20件)

税

休日臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)や軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。※予約不要。▶日時:8月5日(日)午前9時~午後4時▶場所:

収納課(区役所本庁舎4階)▶問合せ:収納課収納練馬係 ☎5984-4547

所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(火)

納税には口座振替をご利用ください。▶問合せ:練馬東税務署 ☎3993-3111、練馬西税務署 ☎3867-9711

働く・ボランティア

心身に障害のある方の宿泊旅行介助者

▶対象:18歳以上の方▶日時:①10月4日(木)~5日(金)②10月11日(木)~12日(金)(1泊2日)▶宿泊先:埼玉県秩父市▶謝礼:①②とも18,000円▶問合せ:氷川台福祉園 ☎3931-0167

働きながらのホームヘルパー2級資格取得を支援します

区が委託する人材派遣会社から区内の介護・障害福祉サービス事業所などに派遣する人材を募集します。派遣期間中(10月から約6カ月間)にホームヘルパー2級養成講座(講習時間130時間)を受講していただき、派遣期間終了後の正規雇用に向けたスキルアップを図ります(受講は無料。受講日も給与を支給)。※応募する方は、必ず説明会に参加してください。

▶対象:次の①~③の全てに当てはまる方 ①介護・障害福祉サービス分野での正規雇用を目指している②ホームヘルパー2級以上の資格を持っていない③現在定職(アルバイトなどを除く)に就いておらず、求職中である▶募集人数:25名程度(説明会に参加された方の中から、作文・面接などで選考)

〈説明会を開催します〉

▶日時: A 8月1日(水) B 3日(金) C 6日(月) D 8日(水) E 10日(金) F 13日(月) G 15日(水) H 17日(金) I 27日(月) いずれも午後2時~4時、 J 28日(火)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:各30名(申込順)▶持ち物:履歴書、職務経歴書、身分証明書(住所が確認できるもの)▶申込:電話で(株)パソナソーシング人材開発センター ☎0120-334-510(平日午前9時~午後7時)

◎問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

いずれも交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶場所:区立保育園▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給900円(土曜1,000円)▶申込:履歴書(写真添付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、直接または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

自衛官等募集

▶種目:①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生▶対象:①高卒(見込み含む)以上21歳未満の方②③18歳以上27歳未満の方 ※いずれも年齢は来年4月1日現在。▶募集期間:8月1日(水)~9月7日(金)(③の男性は随時)▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

事業者向け

経営者・後継者育成セミナー~経営力アップとネットワークづくりの5日間

中小企業経営者や後継者を対象に、販路拡大を目指した企画提案力やプレゼンテーション力向上のポイントなどを学ぶセミナーを開催します。また、交流会も実施します。※業種は問いません。▶日時:9月5日~10月3日の毎水曜午後6時30分~9時【5日制】▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:ビジネスクリエーション(株)代表取締役/平村一紀ほか▶定員:40名(申込順)▶費用:3,000円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①経営者セミナー②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号・業種を、8月24日(金)までに産業計画係 ☎5984-1483 ☎5984-1902・電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

有料広告を募集~男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載場所:裏表紙▶広告サイズ:縦57mm×横90mm▶刷色:2色(色指定不可)▶料金:18,000円▶発行日:10月中旬▶発行部数:21,000部▶主な配布先:区立保育園・幼稚園・学童クラブを利用している保護者、区立小中学校PTA役員、区立施設、区内各駅広報スタンドなど▶申込期限:8月24日(金)▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

商工業従業員表彰候補者の推薦を

区内の商工業事業所に長年勤務し、商工業の発展に貢献された方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主の方は、表彰の対象となる方を推薦してください。▶対象:区内の同一事業所(業種、事業規模に制限あり)に7年以上勤務している方と15年以上勤務している方▶表彰式:11月9日(金)午後4時から...区役所アトリウム地下多目的会議室▶推薦方法:経済課(区役所本庁舎9階)、(社)練馬産業連合会、東京商工会議所練馬支部、練馬区商店街連合会、公益社団法人練馬東・西法人会にある申込用紙に必要事項を記入の上、8月24日(金)までに直接、経済課庶務係 ☎5984-2672 ※申込用紙は、区ホームページ「事業者向け情報」からも取り出せます。

子ども・教育 ~子育て応援~

3人乗り(幼児2人同乗用)自転車のレンタルを実施

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、3人乗り自転車の貸し出しを行います。※電動アシスト付き自転車ではありません。▶対象:交通安全講習会(9月23日(日)の1時間程度)を受講でき、10月1日現在、次の①~③の全てに当てはまる方 ①区内在住②1~5歳児を2人以上養育している③自転車の適正な保管場所を確保できる▶貸出数:80台(抽選)▶利用期間:1カ月を単位に3年以内 ※お子さんが6歳に達する誕生月の月末で貸し出しを終了します。▶費用:月525円(減額制度あり)▶申込:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所アトリウムにあるパンフレットをご覧の上、8月24日(消印有効)までに郵送で(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011 ※パンフレットは(公財)練馬区環境まちづくり公社ホームページ(<http://www.nkm.or.jp/>)からも取り出せます。

平成24年度版「ひとり親家庭のしおり」を配布

区の母子・父子家庭や寡婦(夫)の方向けの各種制度などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、子ども家庭支援センター、総合福祉事務所、福祉部経営課(区役所西庁舎3階)▶問合せ:福祉部経営課地域福祉係 ☎5984-2716

8月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可)▶場所・日時:①光が丘保健相談所 ☎5997-7722...7日(火)・21日(火)・28日(火)②関保健相談所 ☎3929-5381...6日(月)・20日(月)・27日(月) いずれも午後1時30分~4時【3日制】▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:各保健相談所

8月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:8月25日(土)午後1時30分~4時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347



すくすく元気に
おおく
なつてね!

ふるさと文化講座「東京オリンピックと東京改造」

日時:8月5日(日)午後2時~4時
場所:石神井公園ふるさと文化館
内容:昭和39年に開催された東京オリンピックを、都市機能整備の視点から考える
講師:國學院大學文学部教授/上山和雄
定員:100名(申込順)
申込:電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

8月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060
材料費:①③50円④120円
申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Rows include: 色紙ふりかけで夏の風物をえがこう, 石神井公園ふるさと文化館を探検しよう, ちぎり絵で花火をえがこう, 折紙の昆虫で標本をつくろう

簿記3級講座

日時:8月19日~9月16日の毎

日曜午前10時~正午【5日制】
場所:勤労福祉会館
定員:30名(申込順)
費用:8,000円
申込:直接または電話、往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月10日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511

講演会「気象予報士として今、伝えたいこと」

NHKの気象情報番組で活躍されている平井信行さんに、地球環境についてお話を伺います。
対象:中学生以上の方
日時:8月4日(土)午後1時30分~3時30分
場所:豊玉リサイクルセンター
定員:40名(申込順)
申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

パソコン相談会

対象:パソコンの基本操作ができる方
日時:8月23日(木)午前10時~正午 午後1時~3時
場所:男女共同参画センターえーる
講師:地域ITリーダー
定員:各10名(抽選)
持ち物:パソコン(ある方のみ)
申込:往復ハガキまたは電子メールで①相談会名②住所③氏名④電話番号⑤使用しているOS(基本ソフトウェア)⑥相談内容を、7月31日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-

9007・電子メールyell@nssk.net
※保育室(1歳以上の未就学児対象)
※利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

勤労者就労支援パソコン教室

日時:8月21日(火)・22日(水)午後7時~9時【2日制】
場所:勤労福祉会館
講師:マイクロソフトオフィススペシャリスト/岩垣悠
定員:10名(申込順)
費用:2,000円
申込:直接または電話、往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月14日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511

コミュニティビジネス講座 =武蔵大学共催=

コミュニティビジネスは、地域で生活する皆さまのアイデアと熱意を基に、地域の課題をビジネスの手法で解決するものです。今回、講義やグループワークを通じて創業のノウハウを学ぶほか、実際にビジネスを立ち上げるまでをサポートします。
日時:8月23日~9月13日の毎木曜午後6時30分~8時30分、9月27日(木)午後6時~8時30分、10月20日(土)・12月1日(土)午後1時~6時【7日制】
場所:武蔵大学
講師:NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事/永沢映
定員:60名(申込順)
申

込:電話またはファクス、電子メール、区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)を、8月10日(金)までに産業計画係 ☎5984-1483 FAX5984-1902・電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

健康づくりウォーキングリーダー育成講座

地域で健康づくりのボランティアとして、ウォーキングイベントを企画・引率できる人材の育成講座です。イベントの企画や実施方法を講義と野外実習で学びます。
対象:次の①~③の全てに当てはまる方
①区内在住・在勤(在学)②講座の全日程に参加できる③10km程度歩ける
日時:9月5日(水)・19日(水)・10月3日(水)午後1時30分~4時、31日(水)午前9時~正午、11月7日(水)午前8時20分~正午、16日(金)午前10時~正午【6日制】
場所:区役所本庁舎19階、石神井川沿いなど
講師:(社)日本ウォーキング協会専任講師ほか
定員:30名(抽選)
申込:郵送またはファクス、電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤受講理由を、8月10日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624 FAX5984-1211・電子メール kenkousuisin04@city.nerima.tokyo.jp

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 石神井特別支援学校 夏まつり
日時:7月21日(土)午後3時30分~5時
場所・問合せ:都立石神井特別支援学校 ☎3929-0012
内容:模擬店、ゲームなど
●光が丘清掃工場個人見学会
日時:7月28日(土)午後1時30分~3時
場所:光が丘清掃工場
定員:50名(申込順)
申込:7月26日(木)までに直接または電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311
●江古田ナイトバザール
日時:7月28日(土)午後4時~8時(小雨決行)
場所:江古田ゆうゆうロード商店街
内容:よさこい、スタンプラリーなど
問合せ:栄町本通り商店街振興組合・仲田 ☎3948-0777
●納涼盆踊り大会
日時:7月28日(土)・29日(日)午後7時~9時
場所:大泉つつじ公園
問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉 ☎3922-8661
※キャンディーの配布あり。
●朝霞市民まつりで花火を打ち上げ
近隣の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
日時:8月4日(土)午後7時~8時(雨天5日)
場所:朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市青葉台1-9)
問合せ:実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内) ☎048-463-2645
●朝霞駐屯地納涼大会
日時:8月8日(水)午後4時30分~9時(荒天9日)
場所:陸上自衛隊朝霞駐屯地(大泉学園町)
内容:盆踊り、花火大会など
問合せ:朝霞駐屯地広報班 ☎048-

460-1711

学校応援団まつり

●開進第四小
日時:7月28日(土)午後4時30分~7時40分
内容:射的、キャンプファイアなど
申込:当日会場受け付け
問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
※かき氷の提供あり。

地区祭

●第七地区祭
日時:7月28日(土)・29日(日)午後5時~9時
場所:むつみ台団地中庭(光が丘1-3)
内容:盆踊り、模擬店など
問合せ:事務局 ☎3939-1462

リサイクルマーケット

申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ
問合せ:申込先またはリサイクル推進係 ☎5984-1097
※車での来場・搬入はご遠慮ください。
※700円以下の出店料が掛かります。

●美術の森緑地(貫井1-36-26)
日時:7月29日(日)午前10時~正午(雨天中止)
申込:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着30店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)
●石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)
日時:8月4日(土)午前10時~正午
申込:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)

●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)
日時:8月5日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)
申込:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時~9時)
●秋の陽公園(光が丘2-5-2)
日時:8月5日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)
申込:〒178-0065西大泉3-25-

6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店)

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。
●認知症対応型のグループホームを見学しませんか?
日時:7月31日(火)午後2時~4時
場所:グループホームまささんの家
定員:15名(申込順)
申込:電話でグループホームまささんの家 ☎5933-3317
問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街
日時:7月25日(水)午前10時~午後7時
問合せ:林 ☎3991-0888
●春日町本通り商店会
日時:7月27日(金)・28日(土)午前10時~午後5時
問合せ:小泉 ☎3998-1131
●光が丘IMA南館前
日時:7月29日(日)午前10時~午後4時
問合せ:北中 ☎3995-4924

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。
問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
●軽量粘土でうさぎの写真立てを作ろう
対象:小学生
日時:7月28日(土)午前9時30分~正午
場所:大泉北地域集会所
定員:60名(申込順)
費用:500円
申込:電話で工房まどい・伊原 ☎3978-0797
●親子でリトミック
日時:7月28日(土)①午前10時~10時40分(1歳児と保護者)②午前10時50分~11時40分(2・3歳児と保護者)
場所:男女共同参画センターえーる
定員:各15組(申込順)
申込:電話でNPO法人未来こどもランド・田村 ☎3995-7860(平日午前10時~午後5時)
●ニュースポーツ(ユニホッケー、ドッジボールなど)
対象:5歳児~小学生
※保護者の参加も可。
日時:8月4日(土)午前10時~正午
場所:平和台体育館
定員:40名(先着順)
申込:当日会場受け付け

●押し花を使ってハートのゆびわを作ろう
対象:5歳児~中学生
※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。
日時:8月25日(土)午前10時15分~11時30分
場所:桜台地区区民館
定員:30名(申込順)
費用:500円
申込:電話でパピエ・コレ押し花・青木 ☎070-6921-9417(午前10時~午後6時)



区民のひろば
※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願います。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆楽しく学ぼう英会話 月3回日曜①午後2時~3時(初級者)②午後3時10分~4時10分(中級者)、③月4回土曜午前9時30分~10時20分(4・5歳児)④月4回金曜午後4時~4時50分(小学生) 生涯学習センター ①~④とも年会費1,000円、月会費3,000円、教材費実費 8月4日午後1時から4歳児~小学生対象の無料体験会あり 倉形 ☎3993-4323
◆子ども詩吟無料体験教室 5歳児~中学生対象(保護者の参加も可)
①8月8日②22日午後1時30分~4時
石神井公園ふるさと文化館 例会...大人対象 第2・4水曜午後1時30分~4時 石神井公園ふるさと文化館 月会費2,650円 古畑 ☎3904-2475(要予約。午後6時以降)
◆囲碁サークル 60歳以上の方対象 毎月曜・金曜午後1時~5時 富士見台地区区民館 会費無料 三木 ☎3998-8211

◆すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 60歳以上の方対象 毎火曜午後4時~6時 総合体育館 入会金1,000円 月会費750円 伊藤 ☎3997-5559(要予約。午後8時以降)
◆社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 男女プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,300円 青山 ☎3996-8911
◆フラダンスの会・カイヒ 月3回金曜午後2時~3時30分 小竹地域集会所など 月会費4,500円 西村 ☎090-3876-5372(要予約)
◆高野台テニスサークル(硬式テニス) 中級者対象 ①毎月曜②毎水曜午後2時~4時 ①日本銀行石神井運動場②高野台運動場 会費1回①50円②350円 小林 ☎5393-5679(要予約)
◆ヨガ・アロマなど 親子サークル・サンサン 0~3歳児と母親対象 月3回火曜午前10時~正午 男女共同参画センターえーるなど 会費1回300~600円 教材費実費 山内 ☎090-8603-4745(要予約)
◆お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー ①8月5日②27日③9月5日④28日午後2時~5時 区役所本庁舎19階 ①~④とも参加費1,500円 ハートアンドハート・土屋 ☎5999-1285(要予約)
◆ストレッチ・リズムダンス リズムムーブメントM&M 60歳以上の方対象 月4回木曜正午~午後2時、月2回土曜午前9時~11時 富士見台地区区民館 月会費2,500円 川村 ☎5241-6156(午後7時以降)
◆囲碁 烏鷲の会 毎土曜午後1時~5時 総合教育センター 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 寺田 ☎3976-7556
◆大人のためのバレエストレッチ体験会 50歳以上の方対象 ①8月7日②8日午前11時~正午 練馬文化センター ①②とも参加費800円 バレエ団ピッコロ・松崎 ☎3972-1476(要予約)

内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
①②とも受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分



8月の上映会

▶申込:当日会場受け付け(◎子ども向け)

Table with 2 columns: 上映時間 (Screening Time) and 内容 (Content). Includes titles like 'ウルトラマン3', '雲ながるる果てに', '小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話', etc.

みるきくさわる絵本展2012

▶日時:8月2日(木)~5日(日)午前9時30分~午後6時(5日は午後4時まで)▶場所:練馬文化センター▶内容:絵本の展示、読み聞かせ<トークライブ「子どもが夢中になるオレ達の読み聞かせ」を開催>

▶対象:出産を控えた夫婦、乳幼児と保護者▶日時:8月1日(水)午後7時から▶場所:練馬文化センター▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で練馬まちづくりセンターへ ※保育室(小学生以下のお子さん対象)を利用したい方は、7月23日(月)までに併

R! JAZZ in 練馬

東日本大震災の被災地・被災者を音楽の力で応援するため、ジャズコンサート「R! JAZZ in 練馬」を7月28日(土)午後1時から練馬文化センターで開催します(当日券の販売あり)。当日は、練馬駅1階、練馬文化センターで関連イベントを開催しま

せて申し込んでください。

◎問合せ:練馬まちづくりセンター ☎3993-5451

氷川台福祉園納涼会

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図るため、納涼会を開催します。▶日時:8月3日(金)午後4時~5時30分▶場所・問合せ:氷川台福祉園 ☎3931-0167▶内容:模擬店、ゲームなど



区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

●アーチェリー

▶対象:小学5年以上の方▶日時:8月26日(日)午前9時から▶場所:光が丘公園▶内容:RC(A18mW30mW50・30m)、CP(D18mW30mW50・30m)▶保険料など:100円▶申込:電話または往復ハガキ、ファクスで①競技会名(A~Fの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月23日(必着)までに〒176-0024中村1-6-18 練馬区アーチェリー協会・小

●ソフトテニス(男女団体・個人)

▶日時:9月2日(日)…団体戦、23日(日)…個人戦 いずれも午前9時から ※体育会所属の大学生・高体連所属

の高校生は参加できません。▶場所:土支庭球場▶保険料など:1人300円▶申込:庭球場、体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。団体戦は8月17日、個人戦は9月7日(いずれも必着)までに練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

ねりま光が丘ロードレース

▶対象:16歳以上の健康な方▶日時:11月11日(日)午前9時から(雨天決行)▶場所:光が丘公園内(内・外周回コース)▶内容:5km・10km・ハーフマラソン▶定員:2,000名(申込順)▶参加費:3,500円▶申込:体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください ※ランネットホームページ(http://runnet.jp/)からも申し込みができます。▶問合せ:練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局(総合体育館内) ☎5393-5420

ベルデ(少年自然の家)

11月利用分[軽井沢・下田・武石・岩井]

<抽選申込は旅行サービスコーナーへ>…8月1日(水)~8日(水)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は8月15日(水)までに郵送)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、9月3日(月)から受け付けます。 ※学校利用のため利用できない日があります。<抽選後の空き室の受け付け>…8月16日(木)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234



講座・講演会

区民大学「時事問題を考える」

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月25日~来年3月27日の第4水曜午後7時~8時30分▶場所・問合せ:生涯

学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

いきいきクッキング

▶対象:区内在住の20歳以上の方▶日時:8月24日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:季節の食材を使った調理実習▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:16名(抽選)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月13日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

サポーターズ料理講座「みんなでエスニック~お子さんも年配の方も食べやすく」

▶日時:8月22日(水)午前10時~午後1時▶場所:生涯学習センター▶内容:夏野菜のマイルドスープカレー、マンゴープリンなどを作る▶定員:24名(抽選)▶材料費:800円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月11日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

体に優しい健康料理教室

▶日時:8月5日(日)午後1時~4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:ゆで豚の香味ソースがけ、夏野菜和(あ)えを作る▶講師:料理研究家/鈴木邦子▶定員:24名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:直接または電話、往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月30日(必着)までに〒178-0063東大泉5-40-36 勤労福祉会館 ☎3923-5511

震災復興支援イベント

す。▶日時:7月28日(土)正午から▶内容:被災地支援パネル展と物産展(宮城県亘理(わたり)町、福島県塙(はなわ)町の名産品を販売) ※商品がなくなり次第終了。▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

夏はプールで泳ごう

●学校プール開放▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

注意事項

※水着、水泳帽(石神井プールを除く)を着用してください。 ※貴重品はお持ちにならないでください。 ※装身具を身に付けての遊泳はできません。 ※付添者1名につき2名までのお子さんが入場できます(おむつの取れていない乳幼児は入場できません。付添者も利用料金が掛かります)。 ※屋外のプールは、悪天候などにより、開場の一時見合わせや休場の場合があります。

学校プールでは…小学2年以下のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください。 ※浮き輪以外の遊具の持ち込みはできません。 ※車・自転車での来場はご遠慮ください。

区立プールでは…小学3年以下のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください。 ※遊具(浮き輪など)の持ち込みはできません(石神井プールと幼児用プールのみ浮き輪が利用できます)。 ※車での来場はご遠慮ください。

●区立プール▶問合せ:各プール

Table with 6 columns: プール名 (Pool Name), 施設内容 (Facility Content), 利用時間 (Usage Time), 利用期間 (Usage Period), 休場日 (Closed Days), 利用料金 (1時間) (Usage Fee (1 hour)). Lists pools like 石神井プール, 光が丘体育館温水プール, etc.



休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

保育園に遊びにきてね! 保育園の地域交流事業

区内にある区立保育園と私立保育園では、入園している子どもたちを保育するだけでなく、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象とした催しを中心に、さまざまな地域交流事業を実施しています。お近くの保育園に遊びにきませんか。 ※一部の私立保育園では、地域交流事業を実施していません。 ※催しの詳しい内容は、区ホームページ「施設案内」の「保育園一覧」でご覧いただけます。

▶問合せ:各保育園、保育所係 ☎5984-5842 ※各保育園の所在地・電話番号については、わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。



園庭開放

乳幼児と保護者を対象に、月1~4回程度、平日の午前中に園庭を開放しています。清潔に保たれた砂場や滑り台などの遊具があり、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。 ※園庭開放の日時など詳しくは、各保育園にお問い合わせください。



遊びの提供

七夕・お正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝統行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。



身体計測

園庭開放などの際に、身長・体重の計測を行っています。お子さんの成長が分かるよう、成長の記録はカードに記入してお渡しします。希望者には、カウプ指数(発育や栄養状態の目安)もお知らせしています。



体験学習・ボランティア

地域の学生などが保育士の指導を受けながら、一緒に遊んだり、着替えを手伝ったりして、乳幼児への関わり方などを学びます。 ※ボランティア活動を希望する方は、各保育園にお問い合わせください。



子育て相談

乳幼児の子育て相談にお応えします(電話でも可)。

▶受付日時:月~金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く)▶

相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体発達)、しつけなど



子どもを安心して遊ばせられます

砂場などの遊具が清潔に整備されているので、子どもを安心して遊ばせられますし、同じ年代の園児と交流ができるのもうれしいですね。また、身長や体重を測る機会があまりないので、保育園で測定できるのは助かります。



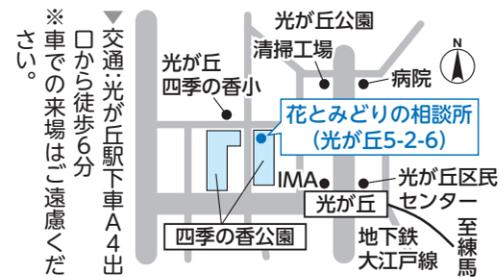
西村恵さんと香恵ちゃん(貫井在住)

花とみどりの相談所 夏のフェア'12

7/28(土)~ 8/19(日) 9:00~17:00(火曜休館)

花とみどりの相談所では、身近な緑を題材に環境を楽しく理解する催しを行います。ぜひおいでください。

▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402(右図参照)



体験コーナー

①~③とも ▶申込:当日会場受け付け ※開始時間の30分前から整理券を配布します。

①観葉植物で苔(こけ)玉を作ろう

▶日時:8月4日(土)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分 ▶定員:各40名(先着順) ▶材料費:150円



②ペットボトルを使ってメダカの家を作ろう

▶日時:8月5日(日)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分 ▶定員:各30名(先着順) ▶材料費:200円

③透明容器に観葉植物を植えよう

▶日時:8月18日(土)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分 ▶定員:各40名(先着順) ▶材料費:250円



親子温室植物園ガイドツアー

▶対象:小学生と保護者 ▶日時:8月3日(金)午前10時~11時 ▶講師:園芸家/田窪なか子 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で花とみどりの相談所へ ※参加者には、植物の苗を差し上げます。



展示コーナー

●熱帯植物展(期間中常設)

常夏の温室植物園で育つ植物の花や果実などを紹介します。

●ボタニカルアート展(期間中常設。8月19日(日)は午後4時まで)

ボタニカルアート教室受講生の作品を展示します。

●展示クイズ

正解者には植物の苗などを差し上げます(なくなり次第終了)。▶日時:8月19日(日)午後1時30分~4時 ▶申込:当日会場受け付け

世帯と人口

【7月1日現在】※世帯数と年齢別人口は外国人を除く。

●世帯数:338,048 (前月比+23)、総人口:709,690人 (前月比-141)
住民基本台帳人口 男:342,698人、女:353,854人
外国人登録人口 13,138人

●年齢別人口:14歳以下 88,107人
15~64歳 467,641人
65歳以上 140,804人

※6月21日号8面に掲載した「世帯と人口【6月1日現在】」の「年齢別人口:65歳以上」に誤りがありました。正しくは、140,412人です。