



夏休みの催しを大特集!

夏休み期間中の区立施設では、子ども向けの催しをたくさん用意してお待ちしています。しっかり遊んで、しっかり勉強して、夏の思い出をたくさん作りましょう(4・5面参照)。

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねり丸 区報

7/11

平成24年(2012年)第1617号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 熱中症に気をつけましょう 2面
- 練馬区立美術館「生誕100年船田玉樹展」..... 4面



船田玉樹「枝垂桜」
昭和62年(1987年)

- ブルーベリー観光農園が開園 8面

目次

- ・トピックス 2・8面
- ・子ども・教育/高齢者 3面
- ・夏休み特集 4・5面
- ・お知らせ/環境/税/福祉/働く・ボランティア/事業者向け/スポーツ/講座・講演会/催し/健康・衛生 6・7面

北京市海淀区



- ▶面積:約430km²(練馬区の約9倍)
- ▶人口:約328万人(練馬区の約4・6倍)

海外友好都市北京市海淀区 友好交流20周年

練馬区が中華人民共和国の北京市海淀区(かいでんく)と友好都市提携を結んで、今年で20周年を迎えます。これを記念して、両区の青少年少女による合唱演奏会を開催します。また、海淀区との交流の歩みを振り返るとともに、海淀区の魅力を紹介します。

▼問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984・1302

交流の歩み

練馬区と海淀区は、平成4年に「友好・協力交流に関する合意書」に調印し、教育・文化・スポーツの分野で交流を深めて



区民親善訪問団が海淀区の子どもたちと交流しました(平成19年)



海淀区バドミントン団が練馬区を訪問し交流試合を行いました(平成11年)

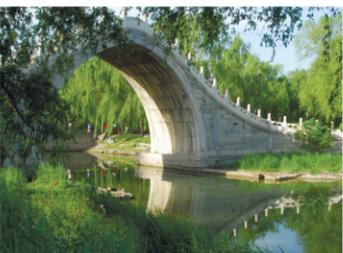
北京市海淀区について

中華人民共和国の首都である北京市は、14区2県の行政区画に区分されています。海淀区はそのうちのひとつで、市の中心部の北西に位置しています。

友好交流20周年の今年は、練馬区・海淀区青少年少女合唱団演奏会を行うほか、練馬区スポーツ交流団の海淀区派遣や海淀区長の練馬区訪問を予定しています。



モダンな高層ビルが立ち並ぶ海淀区のまちなみ



海淀区には、世界遺産の頤和園(いわえん)をはじめ、多数の文化遺産があります

また、海淀区には中関村(ちゅうかんそん)という、中国のIT産業の中心地があります。

きました。

これまでに、水墨画展の相互開催(平成12・13年)、海淀区青少年少女合唱団と練馬児童合唱団の合同演奏会(平成14年)、練馬児童劇団の海淀区訪問(平成15年)、練馬区・北京市海淀区友好文化交流展(平成19年)を行ったほか、区民親善訪問団が海淀区を訪れ交流を深めています。

友好交流20周年記念事業

練馬区・海淀区青少年少女合唱団演奏会

海淀区青少年少女合唱団・練馬児童合唱団による美しいハーモニーをお楽しみください。

▶日時:8月3日(金)午後2時30分~4時20分(午後2時開場)▶場所:練馬文化センター大ホール(練馬駅下車北口徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▶申込:往復ハガキに①演奏会名②代表者の住所・氏名・電話番号③入場希望人数を、7月20日(消印有効)までに〒176-8501区役所内国際・

都市交流担当係へ ※未就学児は入場できません。 保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの年齢も記入してください。 ※車いす席(定員12名)を利用したい方は、その旨を記入してください。



平成14年に行われた合同演奏会の様子

海外友好都市紹介講座「北京の世界遺産・観光」

北京市海淀区の魅力を紹介いたします。

▶日時:7月27日(金)午後6時30分~8時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:50名(申込順)

▶申込:電話で国際・都市交流担当係 ☎5984-1302



講師:明海大学講師 小川 唯

海外友好都市紹介パネル展

練馬区の海外友好都市である北京市海淀区とオーストラリア・イプスウィッチ市の風景や、練馬区との交流の様子などを紹介します。

▶日時:7月26日(木)~30日(月)、8月2日(木)・3日(金) 午前8時45分~午後8時(3日は正午まで)▶会場:区役所アトリウム

「ねり丸区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

熱中症に気を付けましょう

暑さが厳しくなると、体温調節がうまくいかなくなり熱中症になりやすくなります。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。

▼問合せ：感染症指導係 ☎5984・4671

こんな日は熱中症に注意

- 急に暑くなった日
- 気温・湿度が高い日
- 風が弱い日



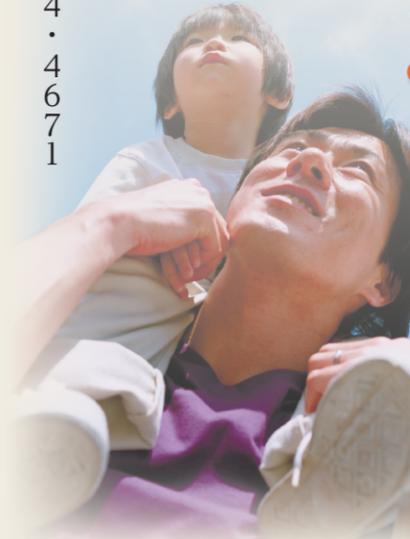
熱中症になりやすい方

- 高齢者
- 乳幼児
- 持病のある方
- 肥満の方
- 屋外や気密性の高い場所で長時間作業や運動をする方
- 暑さに慣れていない方



熱中症にならないために

- 室内でも水分をこまめに取る
- 外出時は日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身につける
- 炎天下や風通しが悪い場所での作業や運動を控える
- 睡眠や栄養を十分取る
- 車の中に子どもを残したまま車から離れない



熱中症になってしまったら

汗が止まらない、めまい、筋肉痛、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状がある。

◆ 涼しい場所へ避難しましょう。

◆ 衣服をゆるめて、水でぬらしたタオルや保冷剤などで、首、わきの下、足の付け根の内側を冷やしてください。

◆ 水分と塩分を補給しましょう。

◆ 症状が改善しない場合は、医師の診察を受けてください。



呼びかけても返事が無い、返事がおかしい、痙攣があるなど意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

限度額適用認定証などの更新をお忘れなく

「限度額適用認定証」を医療機関へ提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(火)です。

〈現在認定証をお持ちの方〉

国民健康保険の保険証をお持ちの70歳未満の方で、認定証の更新を希望する方は、8月中旬に申請してください。

①国民健康保険高齢受給者証または②後期高齢者医療制度の保険証をお持ちで、引き続き認定証の対象となる方には、①7月26日(木)②23日(月)に新しい認定証を送付します。

〈初めて交付を希望される方〉

認定証の交付を希望する方は申請が必要です。申請書は各申請先にあります。申請書の郵送を希望する方は、お問い合わせください。

後期高齢者医療制度の保険証をお持ちで、新たに対象となる方には、7月11日(水)に申請書を送付します。

◎申請先・問合せ：国民健康保険：こくほ給付係(区役所本庁舎3階) ☎5984・4553、後期高齢者医療制度：後期高齢者資格係(同2階) ☎5984・4587

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付します

国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証の有効期限は7月31日(火)です。対象となる方には新しい受療証を7月13日(金)に世帯主あてに送付します。

▼問合せ：こくほ給付係 ☎5984・4553

後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付

平成24年度の後期高齢者医療保険料は、6月に決定した23年中の所得に基づいて計算されます。今回、保険料が決定しましたので、決定通知書を7月18日(水)に発送します。

■保険料の納付方法

★特別徴収(年金から差し引いて徴収)

保険料は、原則として年金からの納付です。

★普通徴収(口座振替または納付書による徴収)

次の方は、普通徴収での納付となります。

○申請により口座振替でお支払いの方○特別徴収の対象年金受給額が18万円未満

の方○保険料が介護保険料と合わせて対象年金の受給額の2分の1を超えている方

※納付書で支払う方には、通知書に同封して送付します。納期限までにお支払いください。

※年度途中に前年の所得額に変更があった方には、その都度、保険料額の変更通知を送付します。なお、特別徴収の方で保険料が年度の途中で増額になった場合は、増額分を納付書で納めていただきます。

▼問合せ：後期高齢者保険料係 ☎5984・4588

練馬子ども議会を開催

子ども議員の中学生53名が、区政に対する疑問や意見を発表します。

▼問合せ：育成支援係 ☎5984・1292

委員会

本会議に先立ち、次の分野ごとの委員会に分かれて意見・質問を述べ、区幹部職員と討議します。

- 危機管理・企画・区政全般
- 区民生活・健康福祉・環境まちづくり
- 子ども

▼日時：7月23日(月)午後1時30分～3時 ▼場所：区役所西庁舎各委員会室

本会議

子ども議員が委員会でもとめた意見を提案し、区長や区幹部職員が答弁します。

▼日時：8月1日(水)午後2時～4時 ▼場所：区役所西庁舎



舎本会議場
〈傍聴できます〉
委員会：当日午後1時から、区役所西庁舎7階で受け付け
本会議：当日午後1時15分から、区役所西庁舎9階で受け付け。 ※いずれも先着順。 ※本会議のみ写真・ビデオ撮影可。ただし、フラッシュ撮影やカメラ付き携帯電話での撮影は不可。



**子ども・教育
～子育て応援～**

学校給食の放射性物質検査結果をお知らせします

5月30日～6月18日に、全区立小中学校の給食に提供する前の食材(一般食品※)、1校あたり4品目程度)の放射性物質検査を行いました。その結果、いずれも測定下限値(25ベクレル/kg)未満でした。詳しい検査結果は、お問い合わせいただくか、区ホームページ「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。 ※一般食品…飲料水・牛乳・乳児用食品以外の食品。 ▶問合せ:学校給食係 ☎5984-5736

**高校・大学受験の費用を支援
＝受験生チャレンジ支援貸付＝**

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験費用を無利子で貸し付けます。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件がありますので詳しくは、下記相談先にお問い合わせください。相談を受け付けた後、対象となる方を練馬区社会福祉協議会の窓口に案内します。 ▶相談先・問合せ:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

中学1・2年生に子宮頸(けい)がん予防接種費用を助成

現在中学3年の女子を対象に子宮頸がんの予防接種費用を全額助成しています。今年度に限り接種対象者を中学1・2年の女子まで拡大します。

これは、来年度より中学1年の女子に対する子宮頸がんの予防接種が国の定期接種になる見込みとなったことに伴う経過措置です。7月10日に対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。 ▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

子どもの予防接種票を発送

7月10日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届かない場合はお問い合わせください。 ▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成24年5月30日～6月30日生まれ(※1)	DPT1期初回1～3回目、ヒブ1～3回目、小児肺炎球菌(※2)1～3回目
平成21年7月生まれ	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
平成13年7月生まれ	DT(2期)

※1 出生届け出日により発送が翌月になる場合があります。
※2 自己負担があります。

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦 ▶日時:7月21日(土)午前9時～11時30分 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など ▶定員:40組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳、エプロン ▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

かたくり福祉作業所の施設公開・作業体験

▶対象:小学生～高校生 ※小学3年以下は保護者同伴。 ▶日時:7月23日(月)～8月24日(金)①午前10時～正午 ②午後1時～3時(土・日曜、8月13日・14日を除く) ▶場所:かたくり福祉作業所 ▶定員:各1組(3名まで。申込順) ▶申込:電話でかたくり福祉作業所 ☎5387-4610

セミの羽化を見る夕べ

▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:7月29日(日)午後7時～9時 ▶場所:花とみどりの相談所とその周辺 ▶講師:練馬みどりの機構会員/矢崎康彦ほか ▶定員:15組(抽選) ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年(小学生のみ)⑤電話番号を記入の上、7月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

**野菜とれとれ! 基本の食事
～親子で作って味わう
地場産野菜料理**

▶対象:小学生と保護者 ▶日時:8月3日(金)午前10時～午後1時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:管理栄養士/上打田内りか ▶定員:12組(申込順) ▶費用:1組800円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:8月2日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、7月26日(木)までに併せて申し込んでください。

**LEDのしくみを学び、世界に
ひとつだけのランプを作ろう
＝消費者親子講座＝**

▶対象:小学3～6年生と保護者 ▶日時:7月24日(火)午前10時～正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:パナソニック(株)エコソリューションズ社員/吉村和義 ▶定員:20組(申込順) ▶材料費:1組500円 ▶申込:7月23日(月)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、7月17日(火)まで併せてに申し込んでください。

**親子自然観察隊「石神井公園
の生きものを「感」察しよう」**

▶対象:小学生と保護者 ▶日時:8月19日(日)午前10時～午後2時30分 ▶場所:石神井公園 ▶内容:夏に見られる植物・昆虫・鳥を観察、講義 ▶講師:プロナチュラリスト/佐々木洋 ▶定員:15組(抽選) ▶保険料:1人20円 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年・性別⑤電話番号を記入の上、7月31日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

**昆虫教室
～憩いの森で昆虫採集!**

▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:①8月12日(日)②19日(日)③26日(日)午前9時～正午 ▶場所:稲荷山憩いの森(土支田4-14)など ▶講師:日本蝶類学会会員/松田邦雄 ▶定員:各30名(抽選) ▶持ち物:虫眼鏡、虫取り網、虫かごなど ▶申込:7月20日(金)までに直接または電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

**初心者スポーツ教室・ぜんそく
く児水泳**

【A】とも ▶対象:気管支ぜんそく

(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要です。 ▶定員:各55名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①教室名(A/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(小学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、7月20日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

【A】中村南スポーツ交流センター…8月27日～12月17日の毎月曜午後3時30分～5時30分【9月10日・17日、10月8日、11月12日、12月10日を除く。12日制】

【B】三原台温水プール…9月13日～11月29日の毎木曜午後3時30分～5時30分【12日制】



高齢者

素敵に年を重ねよう～65歳からの元気アップ運動講習会

▶対象:医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方 ▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

申込		
(株)ルネサンス ☎5600-5399 (平日午前9時30分～午後6時30分)		
場所	日時	定員(申込順)
北保健相談所 ☎3931-1347	8/24(金) 13:30～15:30	20名
石神井保健相談所 ☎3996-0634	8/28(火) 13:30～15:30	25名
大泉保健相談所 ☎3921-0217	8/7(火) 10:00～12:00	25名

健康長寿はつらつ講座

▶対象:区内在住の方 ▶日時:7月27日(金)午後2時～4時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶内容:体操や栄養・口腔(こうくう)についての講義 ▶定員:100名(申込順) ▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596

**講演会「知っておきたい
認知症の医学」**

▶日時:7月26日(木)午前10時～正午 ▶場所:光が丘図書館 ▶講師:白井医院院長/白井浩明 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

**「練馬発わかわかかむかむ
元気ごはん」料理教室**

▶日時:7月18日(水)午後2時～5時 ▶場所:楽膳倶楽部旭町ハウス(旭町1-31-4) ▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」に掲載の料理を作る ※初めて参加する方には料理本を差し上げます。 ▶講師:NPO法人楽膳倶楽部職員 ▶定員:10名(申込順) ▶材料費:1,000円 ▶持ち物:エプロン・三角巾など ▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596

8月

**1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・
2歳6カ月児歯科健診**

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

場所・問合せ	日程・受付時間	
	1歳児子育て相談・ 1歳からの食事講習会	2歳6カ月児歯科健診
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	8(水)・22(水) いずれも13:00～14:00	3(金)13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	7(火)9:00～10:00・ 28(火)13:00～14:00	3(金)・24(金) いずれも9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	2(木)9:00～10:00・ 22(水)13:00～14:00	28(火)13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	1(水)8:45～9:45・ 8(水)13:00～14:00	1(水)13:00～15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	3(金)9:00～10:00	20(月)9:00～11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	9(木)9:00～10:00・ 27(月)13:00～14:00	24(金)9:00～11:00

豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

▶申込:電話で豊玉リサイクルセンターへ(申込順)

内容(講座タイトル)	日時	対象	定員・持ち物・費用
包装紙など再利用した「マイうちわ」づくり	7/29(日) 13:30~15:30	小学生以上の方	▶定員:20名▶持ち物:紙30cm×30cm、うちわ1本
親子で手づくりパンを焼こう	8/2(木) 10:00~14:00	小学生以上の方と保護者	▶定員:10組▶持ち物:エプロン、三角巾
ハンカチの草木染めを楽しもう	8/3(金) 13:30~15:30	小学生	▶定員:12名▶持ち物:白い木綿のハンカチ2枚
夏休み親子で簡単エコクッキング	8/18(土) 10:00~13:00	小学生以上の方と保護者	▶定員:10名▶持ち物:エプロン、三角巾
牛乳パックで紙すき体験	8/20(月) 13:30~15:00	小学生	▶定員:12名▶持ち物:牛乳パック1枚
はり絵であそぼう	8/25(土) 10:00~11:30	4歳児~小学生と保護者	▶定員:20名
身近な資源の流れを知ろう	8/25(土) 10:00~12:00	小学生以上の方と保護者	▶定員:15名▶費用:バス代(練馬駅から練馬区資源循環センターまで)

春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

▶申込:当日会場受け付け ※★は電話で春日町リサイクルセンターへ(申込順)。

内容(講座タイトル)	日時	対象	定員・費用
★身近な植物と生きものの観察会、自然素材工作	7/29(日)14:00~16:00	 中学生以下の方 ※未就学児は保護者同伴。	▶定員:15名
水てっぽう遊び、キッズシアター、紙飛行機作りなど レーシングカー作り(4日のみ) 太陽と金星の観察会など(5日のみ)	8/4(土)・5(日) 10:00~15:00		-
★布ぞうり作り	8/9(木)10:00~16:00		▶定員:8名
★手すきハガキ作り	8/12(日)10:00~12:00		▶定員:15名
自由研究相談	8/12(日)10:00~16:00 8/13(月)13:00~16:00		-
★UFO作り	8/11(土)10:00~12:00		▶定員:20名 ▶費用:100円
★ソーラーフッカー作り	8/18(土)10:00~12:00		▶定員:10名
★親子でエコカー作り	8/25(土)13:00~15:00		▶定員:15組
★夏の星空観察会	8/25(土)19:00~21:00		▶定員:30名

関町リサイクルセンター ☎3594-5351

▶申込:当日会場受け付け ※★は電話で関町リサイクルセンターへ(◎は7/19(木)まで)。

内容(講座タイトル)	日時	対象	定員・持ち物
◎★かまぼこ板でおもちの乗り物作り	7/28(土) 10:00~12:00	小学3~6年生	▶定員:12名(抽選)
くるくるツバメ・よく回る紙コマを作ろう	7/31(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	小学生以下の方 ※未就学児は保護者同伴。	-
★ソーラーフッカーでカレーライス作り	8/2(木) 10:00~13:00	小学生	▶定員:15名(申込順) ▶持ち物:エプロン、三角巾
手のりチョウ・トンボ、割りばしピストルを作ろう	8/3(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	小学生以下の方 ※未就学児は保護者同伴。	▶持ち物:割り箸3膳
★ぞうきん・ハンディーモップを作ろう	8/3(金)・6(月) 10:00~11:00 11:00~12:00 13:00~14:00	小学生	▶定員:各10名(申込順)
万華鏡を作ろう	8/6(月) 10:00~12:00 13:00~15:00	小学生以下の方 ※未就学児は保護者同伴。	▶持ち物:トイレットペーパーの芯2本
★温度計を使って涼しい所を探してみよう	8/7(火) 10:00~12:00	小学生	▶定員:20名(申込順) ▶持ち物:バンダナまたは大きめのハンカチ
レーシングカーを作ろう	8/9(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	小学生以下の方 ※未就学児は保護者同伴。	▶持ち物:牛乳パック1枚
ちびっこ気象予報士になろう	8/9(木) 10:00~12:00の間の15分	小中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。	▶持ち物:筆記用具
くるくる絵本・よく回る紙コマを作ろう	8/10(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	小学生以下の方 ※未就学児は保護者同伴。	▶持ち物:開いていない牛乳パック1本
ステンシルでオリジナルプレート作り	8/20(月) 10:00~12:00 13:00~15:00		-
マジックカードを作ろう	8/21(火) 10:00~12:00 13:00~15:00		▶持ち物:牛乳パック1枚
マジックキュービック、手のりチョウ・トンボを作ろう	8/23(木) 10:00~12:00 13:00~15:00		▶持ち物:開いていない牛乳パック1本

7/15~9/9

練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

生誕100年 船田玉樹展「異端にして正統、孤高の画人生」

日本画家・船田玉樹の生誕100年を機に、1930年代の前衛的日本画作品をはじめ、戦後の装飾感豊かな屏風(びよ



船田玉樹「花の夕」
昭和13年(1938年)
紙本着色・屏風(四曲一隻)

うぶ)絵、半身不随となった晩年にそれを克服して制作した水墨画、ガラス絵や未発表の「河童連作」などを加えた多彩な作品約200点を展示します。また、師であった速水御舟や友人の丸木位里、鬘光(あいみつ)の作品を併せて公開します。 ※芸術文化振興基金の助成を受けて開催。

▶会期:7月15日(日)~9月9日(日)午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館。ただし、7月16日(祝)は開館、7月17日(火)は休館。

▶観覧料:一般500円、高校・大学生と65~74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料(その他割引制度あり)

会期中のイベント

【A】【B】【D】は当日の観覧券(【D】は当日以外の半券でも可)が必要です。

▶申込:【A】【B】事前の申し込みは不要。【C】【D】往復ハガキまたは電子メールで①講座名(【C】【D】の別)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、【C】7月27日【D】8月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

【A】ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

▶日時:7月21日(土)、8月4日(土)、9月8日(土)午後3時から ※9月8日は、船田玉樹氏の子息で画家の船田奇岑(きしん)さんを招いて行います。

【B】記念コンサート

①幻の古楽器 七弦琴コンサート
▶日時:7月28日(土)午後3時~4時30分▶出演:中国七弦琴具派伝人/楊鶴(やんほう)

②幻惑の楽器 テルミン・コンサート

▶日時:8月25日(土)午後3時~4時30分▶出演:Ipsos factosほか

【C】日本画を描こう~和紙のパネル貼りから着彩まで

▶対象:小学4年~中学3年生▶

日時:①8月11日(土)・12日(日)②18日(土)・19日(日)午前10時30分~午後5時【2日制】▶定員:各20名(抽選)▶材料費:1,000円▶持ち物:273mm×220mmの画用紙などに鉛筆で描いた下絵

【D】美術館・貫井図書館共同の催し「声優・銀河万丈による読み語り」

▶対象:高校生以上の方▶日時:9月1日(土)午後3時~4時30分▶内容:「五郎治殿御始末」(浅田次郎)、「鑑賞の時間」「日本食入門」(東海林さだお)▶定員:70名(抽選)

場所・問合せ:練馬区立美術館(貫井1-36-16) ☎3577-1821

社会を明るくする運動のつどい

7月24日(火)

問合せ 青少年係 ☎5984-4691

入場無料

7月は社会を明るくする運動の全国強調月間です。今回、運動を知っていただくためのつどいを開催します。

▶日時:7月24日(火)午後1時30分~4時(午後1時開場)▶場所:練馬文化センター▶内容:漫画家のちばてつやさんによる講演、社会を明るくする運動作文コンテストの受賞作の朗読、琉球太鼓エイサー演舞▶定員:592名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

社会を明るくする運動強調月間

犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今回は「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」就労・住居

等の生活基盤づくりにつながる取り組みの促進」の2つを重点事項として取り組みます。

青少年の非行・被害防止 全国強調月間

7月は、青少年の非行問題と犯罪被害防止に取り組む全国強調月間でもあります。青少年の非行問題や、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害防止についての理解と認識を深め、非行と犯罪被害防止意識の高揚を図ります。

区は「青少年は地域で育む」という観点から、地域と連携した活動に取り組んでいます。多くの方がさまざまな地域活動に関わることが、青少年の健全育成の大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



夏休み特集

持ち物や事前の申し込みが必要な催しもあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

夏休み期間 7/21(土)~8/31(金)

区立施設の催しを紹介



図書館

★は事前の申し込みが必要。

施設名	内容・日時・対象・定員 ※時間は開始時間。
小竹 ☎ 5995-1121	おはなし会…7/25(水)・8/29(水)15:30 よみきかせ…7/25・8/29を除く毎水曜15:30 あかちゃんのおはなしかい…8/3(金)10:30
練馬 ☎ 3992-1580	おはなし会…8/15(水)15:30 よみきかせ…7/22~8/26の毎日曜11:00、8/1・15を除く毎水曜15:30 おたのしみ会…8/1(水)15:30 映画会…7/21を除く毎土曜10:00
貫井 ☎ 3577-1831	おはなし会…8/16(水)15:30、8/21(火)11:00【乳幼児と保護者】 よみきかせ…8/16を除く毎木曜15:30 おたのしみ会(映画上映)…7/22(日)13:30 ★キミだけの新聞を作ろう!…8/4(土)・5(日)13:00【2日制。小学3年以上。定員20名】
平和台 ☎ 3931-9581	おはなし会…8/15(水)15:30、8/2(水)11:00【乳幼児と保護者】 よみきかせ…7/22(日)・8/1(水)・8(水)・26(日)・29(水)15:30 おたのしみ会…8/5(日)14:00
春日町 ☎ 5241-1311	おはなし会…毎水曜15:30、8/20(月)11:00【幼児と保護者】、8/16(水)11:00【乳幼児と保護者】 子ども読書感想画展…7/24(火)~8/25(土) おたのしみ会…7/28(土)14:30 夏休み宿題おたすけ隊…①自由研究編…8/3(金)10:00【小学1~3年】・11:00【小学4~6年】②読書感想文編…8/3(金)13:00【小学1・2年】・14:30【小学3・4年】・16:00【小学5・6年】③★ピンホールカメラを作る…8/10(金)13:00【定員15名】④ポップを作る…8/17(金)15:00
光が丘 ☎ 5383-6500	手話付きおはなし会…7/22(日)・8/26(日)15:00 おはなし会…8/10(金)14:00・7/27(金)・8/24(金)11:00【乳幼児と保護者】、7/25~8/29の毎水曜11:00【幼児と保護者】、7/25(水)・8/5(日)・8(水)・19(日)・22(水)15:00【幼児~小学3年】
南田中 ☎ 5393-2411	おはなし会…8/8(水)15:30、7/28(土)・8/25(土)11:00、8/1(水)・15(水)11:00【乳幼児と保護者】 おたのしみ会…7/25(水)・26(木)14:30 夕涼みおはなし会…8/3(金)18:30 調べ学習応援隊…7/24(火)・29(日)・31(火)・8/20(月)~22(水)・26(日)10:00・13:00、7/28(土)・8/23(木)~25(土)13:00 ★科学教室…8/4(土)・11(土)・18(土)14:00【定員30名】
石神井 ☎ 3995-2230	おはなし会…8/15(水)15:00 よみきかせ…8/15を除く毎水曜15:00 あかちゃんおはなし会…8/17(金)11:00 おたのしみ会…8/5(日)11:00
関町 ☎ 3929-5391	おはなし会…毎水曜15:00、7/28(土)・8/25(土)11:00【乳幼児と保護者】 本の探検ラリー…8/3(金)・4(土)10:00
南大泉 ☎ 5387-3600	おはなし会…8/1(水)15:00 よみきかせ…8/1を除く毎水曜15:00 人形劇…7/28(土)14:00 あかちゃんあつまれ!おはなしかい…7/27(金)・8/24(金)10:30
稲荷山 ☎ 3921-4641	おはなし会…8/8(水)15:30 よみきかせ…8/8を除く毎水曜15:30 ひよこのおはなし会…8/10(金)11:00
大泉 ☎ 3921-0991	おはなし会…8/4(土)15:00 よみきかせ…毎水曜15:00【幼児と保護者】、8/16(水)11:00【乳幼児と保護者】 おたのしみ会…7/21(土)15:00 夏休みおうえん隊…7/26(木)・27(金)・31(火)~8/3(金)・8(水)~10(金)・20(月)~24(木)・28(火)~31(金)10:00~12:00・13:00~16:30 ★かがくこうさく会…8/7(火)15:00~16:30【定員30名】

児童館

◆連合行事…複数の児童館が共催して、ドッジボール大会やゲームなどを行います。



施設名	内容・日時・対象 ※時間は開始時間
栄町 ☎ 3994-3287	◆連合行事…7/24(火) 夏の遠足…7/31(火)9:00
中村 ☎ 3998-4890	サマーステージ「100%夏休み」…7/28(土)13:00 ダンボール迷路…8/30(木)・31(金)13:30
平和台 ☎ 3933-0297	おやつを作って食べよう…7/27(金)・8/8(水)・17(金)・30(木)14:30 そうめんをたべよう…8/3(金)11:30 平和を考える1日…8/9(火)11:30 サマーライブ…8/29(水)15:30
春日町 ☎ 3998-8799	◆連合行事…7/24(火) 工作クラブ…7/25(水)・8/22(水)15:30 夏の遠足…8/30(木)
北町 ☎ 3931-5481	◆連合行事…7/24(火) きたまち阿波踊り…7/28(土)17:30
光が丘 ☎ 3975-7137	ユニホックをしよう!…8/11(土)15:00 映画会…8/29(水)15:00、8/30(木)10:00・15:00 スーパーヨーヨーショー!…8/31(金)15:00
光が丘なかよし ☎ 5997-7720	工作…7/31(火)~8/3(金)10:30・14:00 おばけ迷路…8/23(木)13:00、8/24(金)10:30・14:00
土支田 ☎ 3925-4784	◆連合行事…7/25(水) 星空観察会…7/28(土)19:00 水遊び…8/17(金)15:30 お泊まり会…9/1(土)18:00
南田中 ☎ 3995-5534	◆連合行事…7/25(水)
三原台 ☎ 3924-8796	スリーデイ工作パレード…8/8(水)~10(金)14:00 真夏のウォーターバトル大会…8/23(木)14:00 映画会…8/30(木)14:00
石神井 ☎ 3996-3800	◆連合行事…7/25(水) シャック-サマーフェスティバル(人形劇など)…8/1(水)15:15
石神井台 ☎ 3995-8267	◆連合行事…7/25(水)
上石神井 ☎ 3929-0999	◆連合行事…7/25(水)
関町 ☎ 3920-1601	平和を考えよう…8/15(水)10:00
東大泉 ☎ 3921-9128	お楽しみ映画会…8/29(水)14:00
西大泉 ☎ 3924-9537	消しゴムはんこ教室…8/1(水)14:00・15:00・16:00 すいとんを作って食べよう…8/29(水)10:00
北大泉 ☎ 3921-4856	◆連合行事…7/25(水) 工作…8/7(火)~10(金)14:30 映画…8/21(火)~23(木)15:00
厚生文化会館 児童室 ☎ 3991-3080	◆連合行事…7/24(火) おばけやしき…8/2(水)13:30、8/3(金)10:30【幼児】・13:30 星空観察会…8/8(水)19:00 ベーゴマ大会…8/30(木)13:30

地区区民館

施設名	内容・日時・対象 ※時間は開始時間
豊玉北 ☎ 3948-3061	大道芸とパントマイム…7/24(火)15:00 卓球…8/7(火)16:00 スイカ割り…8/31(金)14:30
桜台 ☎ 3993-5461	オセロ大会…7/23(月)13:30 卓球…7/23(月)・24(火)・8/23(木)・24(金)10:00 ヒップホップダンス…7/25(水)~27(金)・30(月)・31(火)10:00 お化け迷路…8/28(火)・29(水)14:00
貫井 ☎ 3926-7217	ダンボール迷路…8/22(水)13:30
氷川台 ☎ 3932-3656	スイカ割り…7/23(月)10:30【幼児】・14:00【小学生】 ラジオ体操…7/24(火)~8/31(金)10:00(土日を除く) 小学生オセロ大会…7/25(水)14:00 輪投げ…8/3(金)・24(金)15:30 卓球…8/10(金)・31(金)15:30 工作…8/29(水)14:00
早宮 ☎ 3994-7961	スイカ割り…7/24(火)14:00【幼児】・15:00【小学生】 こどもクラフト教室…8/8(水)・22(水)・29(水)14:00 おてだま教室…8/7(火)14:30 輪投げ…8/9(水)14:30
春日町南 ☎ 3926-4971	輪投げ…8/7(火)10:00 水鉄砲遊び…8/16(水)13:00 ベーゴマ…8/28(火)15:00
高松 ☎ 3999-7911	卓球…7/24(火)~26(木)10:00 パズルでゴー!…8/7(火)・8(水)10:00・14:00 工作…8/22(水)・23(木)14:00 ゲーム・工作…8/27(月)14:00
旭町南 ☎ 3904-5191	工作…7/25(水)14:00
旭町北 ☎ 5998-0511	スイカ割り…7/23(月)14:00 ビデオ観賞…8/22(水)14:30
光が丘 ☎ 3979-6911	ベーゴマ…8/27(月)~30(木)14:00
北町 ☎ 3937-1931	親子卓球教室…7/24(火)~8/14(火)の毎火曜13:30 迷路の館…8/22(水)・23(木)10:00・13:15
富士見台 ☎ 3926-1091	アイロンビーズ…7/26(木)・27(金)13:00 卓球…【教室】8/17(金)・21(火)・24(金)14:00、【大会】28(火)14:00
北町第二 ☎ 3931-1270	ぬりえ…8/22(水)~8/28(火)9:00 スライム作り…8/29(水)14:30 スーパードッジ大会…8/31(金)15:00
田柄 ☎ 3926-4932	工作…7/25(水)13:30
立野 ☎ 3928-6216	夏祭り(立野小)…7/28(土)・29(日)18:30
関町北 ☎ 3594-2603	水鉄砲遊び…8/9(水)14:30 シャボン玉…8/23(木)11:00・14:30
東大泉 ☎ 3921-8296	子ども縁日…8/24(金)10:00
西大泉 ☎ 3921-6493	お化け屋敷…8/24(金)10:30【幼児】・14:00【幼児・小学生】 水鉄砲遊び…8/31(金)14:00
南大泉 ☎ 3978-9791	子ども縁日…7/28(土)13:00
北大泉 ☎ 3978-0324	皮細工…7/24(火)14:00 藍染め教室…8/7(火)・8(水)10:00 ロールケーキ作り…8/28(火)14:00
大泉学園 ☎ 3922-4101	工作…7/23(月)・24(火)・31(火)・8/8(水)・21(火)・24(金)15:00

青少年館

▶持ち物:上履き(将棋を除く)▶申込:当日会場受け付け



施設名	内容・種目・対象・日時
春日町 ☎ 3998-5341	卓球・バドミントン…毎土曜14:30~16:30【子ども】、毎日曜15:15~16:45【親子】 ※子ども向けに7/23~8/31の毎月曜・水曜・金曜15:15~16:45も開放。将棋…7/22~8/26の毎日曜9:00~12:00【子ども】 学習室…木曜を除く毎日9:00~21:15
南大泉 ☎ 3924-3500	卓球…7/25・8/1・15・29の水曜15:00~17:00【子ども】、7/21・8/4・18・25の土曜14:30~16:30【親子】 学習室…団体利用がない場合に開放します。日程についてはお問い合わせください。

石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

▶申込:当日会場受け付け

内容(講座タイトル)	日時	定員(先着順)	費用
昔の商店再現「池淵玩具店」	7/22(日)・29(日) 13:00~15:00 8/5(日)・12(日)・19(日) 11:00~13:00	-	100円
アンモナイトのレプリカをつくろう	8/23(木)13:00・14:00	各30名	50円(材料費)
縄文土器をつくろう	8/24(金)13:00	20名	350円(材料費)
黒曜石で石器をつくろう	8/26(日)13:00・14:00	各10名	-

映画を通して環境を考える

▶日時:7月21日(土)午後1時~3時
▶場所:南田中図書館▶内容:映画「ブルー・ゴールド 狙われた水の真実」を鑑賞し、水と命と地球環境について考える▶講師:映像文化批評家/四方繁利▶定員:50名(申込順)▶申込:直接または電話で南田中図書館☎5393-2411

圧力鍋で省エネクッキング

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月21日(土)午後6時~8時▶場所:春日町リサイクルセンター▶内容:玄米ごはん、夏野菜カレーを作る▶定員:10名(申込順)▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

世代間交流事業「リボンを編んでストラップを作る」

▶対象:区内在住の方 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:7月23日(月)午前10時~午後3時30分の間の30分▶場所:関高齢者センター▶定員:100名(申込順)▶材料費:100円▶申込:直接または電話で関高齢者センター☎3928-1987



夏休みに手作りしませんか

古布で作る布ぞうりづくり

▶対象:中学生以上の方▶日時:7月27日(金)午後1時30分~4時▶場所:

豊玉リサイクルセンター▶定員:8名(申込順)▶材料費:100円▶持ち物:浴衣またはシーツ1枚分の古布、12cm×80cmの鼻緒用布6枚▶申込:7月20日(金)までに電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※保育室(6カ月~3歳児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。



豊玉寄席

▶対象:区内在住の方▶日時:7月22日(日)午後2時~3時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶出演:大泉落語研究会/笑亭朝頼ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

みんなの石神井マーケット

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通っている施設です。今回、地域の方との交流を図るため、近隣商店や区内福祉施設が参加する催しを行います。▶日時:7月27日(金)午前10時15分~11時30分▶場所:石神井町福祉園▶内容:模擬店、バザーなど<ボランティアを募集>

当日、販売ブースや利用者の付き添いなどを手伝っていただける方を募集します。希望する方は、7月17日(火)までに石神井町福祉園へ申し込んでください。

◎問合せ:石神井町福祉園☎5393-7438



統合失調症家族教室「統合失調症の家族に役立つ生活臨床を学ぶ」

▶対象:統合失調症の家族・支援者▶日時:8月3日(金)・29日(水)午後2時~4時[2日制]▶場所:光が丘保健相談所▶講師:代々木病院非常勤医師/伊勢田堯ほか▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。▶受付時間:7月25日(水)①午後1時30分~2時②午後2時30分~3時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶定員:各30名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

女性の骨粗しょう症予防教室

▶対象:20~64歳の女性 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内にこの教室に参加された方はご遠慮ください。▶受付時間:8月1日(水)午後1時15分~1時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活や食事の話など▶定員:40名(申込順)▶申込:7月

27日(金)までに電話で石神井保健相談所☎3996-0634

お口の健康まつり~ねりま お口すっきり体操で口元に健康美を

▶日時:7月26日(木)午前10時~午後3時30分(受け付けは午後3時まで)▶場所:光が丘区民センター 2階▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶申込:当日会場受け付け ※④は、7月25日(水)までに電話で歯科保健担当係へ。▶問合せ:歯科保健担当係☎5984-4672

Table with 4 columns: 開始時間, 内容, 定員. Rows A-E listing various dental and health events.

※来場者全員に歯磨きグッズをプレゼント。

あなたの骨・関節は大丈夫? ~適度な運動で元気で長生き

▶日時:7月25日(水)午前10時~正午▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:高野台松本クリニック院長/松本不二生▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

情報 あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 健康講演会「歯磨きと健康?~そもそも歯磨きと健康って関係あるの?」▶対象:小学生の保護者▶日時:7月28日(土)午後1時30分~3時▶場所・問合せ:東京三育小☎3920-2450(月~木曜午前9時~午後4時)▶講師:東京衛生病院附属歯科クリニック院長/根本愛一▶申込:当日会場受け付け
●泳力検定会▶対象:週1回以上練習している方▶日時:9月23日(日)午前9時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶保険料など:600円 ※別途1種目につき検定料500円。▶申込:体育館にある申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて8月11日(出)までにSSC大泉☎3921-1300(問い合わせは月~土曜午前9時~午後5時)
●シルバー人材センター夏期学習教室▶対象:①小学4~6年生②中学生▶日時:8月後半の①6日間②8日間▶場所:新桜台教室(桜台2-19-16)、関町教室(関町リサイクルセンター内)▶内容:学校の授業の補習(小学生...国語・算数、中学生...国語・数学・英語)▶講師:元小中学校長▶定員:各若干名(申込順)▶費用:①6,000円②8,000円▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168
●信州上田市武石(たけし)の特産品宅配希望者を募集▶内容:区と友好提

携を結ぶ長野県上田市の特産品(8月に武石産コシヒカリを使用した米粉仕込みうどん・クマ笹入り米粉仕込みうどん各2人前・野菜セット、11月に武石産そば粉を使用した手打ちそばともち4人前)を宅配▶費用:5,000円▶申込:7月20日(金)までに電話で(株)上田市地域振興事業団武石地域センター☎0268-85-2829
●練馬みどりの俳句大賞の作品を募集▶対象:④小中学生⑤一般(高校生以上の方)▶内容:人とみどりが輝くわがまち練馬を愛する思いを俳句で表現 ※大賞1点、優秀賞・佳作・特別賞数点に副賞があります。▶申込:ハガキに①俳句大賞(④⑤の別も)②応募作品(3句以内)③住所④氏名⑤年齢(④は学年も)⑥電話番号を記入の上、9月30日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構☎5999-9577
●宅地建物取引主任による「不動産無料相談」▶日時:第3土曜午後1時~4時▶場所:公益社団法人東京都宅地建物取引業協会練馬支部(豊玉北5-14-6東新練馬ビル6階)▶内容:不動産取引などの相談▶申込:電話で公益社団法人東京都宅地建物取引業協会練馬支部事務局☎3992-1248

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街▶日時:7月14日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
●比呂尼商店街▶日時:7月15日(日)午前8時~10時▶問合せ:青木☎080-5659-3241

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●脱水症状について▶日時:7月21日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:田

柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で田柄デイサービスセンター☎3825-1551
●認知症への正しい理解と効果的な予防▶日時:7月21日(土)午後3時~5時▶場所:豊玉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉デイサービスセンター☎3993-1341
●わかりやすい介護サービスの利用法▶日時:7月22日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742

ねりマイクメン講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●パパも一緒にベビーマッサージ▶対象:2~10カ月児と保護者▶日時:7月22日(日)午前10時~11時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:10組(申込順)▶材料費:1組500円▶申込:電話でhanahana・中川☎090-9813-4103▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●0歳からの夏休みコンサート▶対象:小学生以下のお子さん ※幼児は保護者同伴。▶日時:7月21日(土)午前11時~正午▶場所:立野地区区民館▶定員:35名(申込順)▶費用:100円▶申込:電話でリトミックとうたあそびコア・藤木☎080-6680-6569
●夏休み陶芸教室~仲間と一緒に▶対象:小学4~6年生▶日時:7月21日(土)午後2時~5時▶場所:春日町青少年館▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話でパワカレドリーム・関

本☎3995-2435(午後4時~9時)
●ザリガニと仲良くなろう!▶対象:小学生と保護者▶日時:7月22日(日)午前10時~午後2時▶場所:伊佐沼付近(埼玉県川越市)▶定員:20名(申込順)▶費用:200円▶申込:電話で大泉生活学校・高橋☎5387-2021
●絵本の森~絵本と生演奏の音楽を楽しもう▶対象:0~3歳児と保護者▶日時:7月23日(月)①午前10時~10時45分②午前11時~11時45分▶場所:富士見台地区区民館▶定員:各15組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話で絵本の森・徳永☎090-1732-0539
●作って遊ぼう!木片で作る小さな舟▶対象:小学生▶日時:7月24日(火)①午前9時30分~10時30分②午前10時30分~11時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:20名(申込順)▶費用:200円▶申込:電話でリリーズ事務局・山陸☎5903-8478(午前9時~午後8時)
●親子陶芸教室▶対象:小学生と保護者▶日時:7月27日(金)、8月21日(火)午前10時~正午[2日制]▶場所:高松地区区民館▶定員:10組(申込順)▶費用:1組300円▶企画:高松地区区民館運営委員会▶申込:電話で高松地区区民館☎3999-7911
●牛乳パックでボックスパズルを作ろう!▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月28日(土)午前10時~正午▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:20名(申込順)▶費用:30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732
●押し花小物作り体験▶対象:5歳児~中学生 ※小学2年以下は保護者同伴。▶日時:7月28日(土)午前10時15分~11時30分▶場所:桜台地区区民館▶定員:30名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話でパピエ・コレ

押し花・青木☎070-6921-9417(午前10時~午後6時)
●光が丘エコクラブの催し...▶日時:7月22日(日)午前10時~午後6時▶対象:小学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で光が丘エコクラブ・宮澤☎080-1106-6847
●ザリガニ釣りをしよう...▶日時:7月28日(土)午後1時~3時▶場所:旭町はなの木緑地(旭町2-9-4)
●ささ舟流しでしよう...▶日時:8月11日(土)午後1時~3時▶場所:春の風公園(光が丘7-4-1)
●0歳の親子でリトミック▶対象:5カ月~1歳6カ月児と保護者▶日時:7月30日(月)午前10時~11時▶場所:北町第二地区区民館▶定員:13組(申込順)▶費用:1組100円▶申込:電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎☎080-4426-2295(平日午前9時~午後5時)
●わくわくパネルシアター▶対象:2歳児~小学3年生と保護者▶日時:9月2日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:関区民センター▶定員:80組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でパネルシアターぴよぴよん・松家☎3928-7745(午後6時~8時)

学校応援団まつり

●練馬第三小「がんばるニャン夏まつり」▶日時:7月21日(土)午前9時~正午▶内容:ストラックアウト、輪投げ、卓球など▶定員:500名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

●第一地区祭▶日時:7月21日(土)・22日(日)午後5時30分~8時30分▶場所:北新井公園(豊玉上1-23)▶内容:盆踊り大会、模擬店▶問合せ:実行委員会事務局☎5984-5809

内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238
②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
①②とも受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

お知らせ

とっておきの風景を教えてください ～練馬区地域景観資源を募集

まちの中で地域の人々に親しまれ、今後も大切にしていきたい身近な景観資源を募集します。景観資源は、審査の上、部門(ア)たてもの(イ)みどり(ロ)まちかど(エ)風景)ごとに「練馬区地域景観資源」として登録します。▶**申込:**郵送または電子メールで①推薦する資源のタイトル(ア～ロの別も)②景観資源のある場所③推薦する理由④住所⑤氏名(ふりがな)⑥電話番号⑦電子メールアドレス(ある方のみ)⑧写真(ある場合のみ)を、〒176-0012 豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階 練馬まちづくりセンター ☎3993-5451・電子メール keikan@nerimachi.jp ※既に登録している景観資源は、地域景観資源ホームページ(<http://nerima-totteoki.blogspot.jp/>)でご覧になれます。

環境

区立施設の放射線量測定結果

区立施設の放射線量を測定しています。6月中旬に測定した放射線量は、地表面50cmの測定値が0.035～0.078マイクロシーベルト/時、地表面5cmの測定値が0.034～0.080マイクロシーベルト/時でした。詳しい測定結果は、お問い合わせいただくか、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係 ☎5984-4712

税

相続・贈与などで年金として受給した生命保険金などに係る住民税(特別区民税・都民税)について

平成13～19年度の住民税額のうち相当する額について、給付を受けられる場合があります。24年8月31日(金)までに、区へ申請が必要です。対象や

申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**区税調整係 ☎5984-2703

福祉

保健福祉サービスの苦情や相談は ☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1～4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合には、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告を行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、電子メールで受け付けます。▶**受付日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)▶**受付窓口:**〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階) ☎3993-1344・電子メール chousei@smile.ocn.ne.jp <苦情報告書を配布>

平成23年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書を作成しました。報告書は、総合福祉事務所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、介護保険課(同東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局で配布します。また、図書館、区ホームページ「区政情報」の「地域福祉」でもご覧になれます。

◎**問合せ:**保健福祉サービス苦情調整委員事務局

無料後見業務相談会

親族の後見人(成年後見人・保佐人・補助人)となっている方やなる予定の方が、意見交換を行いながら交流を図ります。また、司法書士が成年後見制度の最新情報について話すほか、悩みや疑問に対してアドバイスも行います。▶**日時:**7月19日(木)午前10時30分～午後0時30分▶**場所:**区役所東庁舎3階▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**7月18日(水)までに電話で権利擁護センター

ほっとサポートねりま ☎5912-4022

働く・ボランティア

農作業ヘルパー・援農ボランティア養成研修受講生募集

区内の農家で農作業の補助(作付け作業、出荷の手伝い、草取りなど)を行う方の養成研修を行います。研修を修了した方は、農作業ヘルパー(農家と雇用契約を結び有償で従事)、または援農ボランティア(原則無償で従事)として活動していただけます。※両方で活動することもできます。※一般的な野菜の作り方、ガーデニングの手法を教える研修ではありません。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方①区内在住で20歳以上である(学生を除く)②全日程に参加できる▶**日時:**8月下旬～10月の6日間(原則土曜午前9時～11時)※詳しい日程などは、後日通知します。▶**内容:**講義、実習▶**定員:**10名程度(選考)▶**申込:**往復ハガキに①研修名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦受講理由(200字程度)を記入の上、7月27日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403

事業者向け

有料広告を募集 消費者だよりぷりずむ

申込方法など詳しくは、区ホームページの「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置・広告サイズ・刷色:**裏表紙・縦55mm×横185mm・2色(色指定不可)▶**料金:**3万円▶**発行日:**9月上旬(予定)▶**発行部数:**2万部▶**主な配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**7月30日(月)▶**問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089

スポーツ

区民体育大会・ライフル射撃

▶**対象:**銃砲所持許可証、日本ライ

フル射撃協会推薦銃をお持ちの方▶**日時・内容:**①9月1日(土)・2日(日)…ARS・ARP・AP・HR②10月7日(日)…SFR3P60・SFRP60③12月9日(日)…LBR3P60・LBRP60 いずれも午前8時30分から▶**場所:**①総合体育館、②③長瀬射撃場(埼玉県長瀬町)▶**申込:**ハガキに①競技会名②日時・種目(①～③の別も)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入の上、8月25日(必着)までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会・西森へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・講演会

えーるシネマサロン 「晴れ舞台はブロードウェイで! シニア劇団の挑戦」

▶**日時:**7月21日(土)①午前10時～11時30分②午後0時30分～2時③午後3時～4時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**内容:**ドキュメンタリー映画の観賞とお話の会▶**定員:**各40名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話または電子メールで男女共同参画センターえーる ☎3996-9007・電子メール yell@nssk.net ※保育室(1歳児以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

サポーターズ料理講座 「摘みたて!練馬産ブルーベリーづくしのクッキング」

▶**日時:**8月7日(火)午前10時～午後1時▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**肉料理・スコーンなどを作る▶**定員:**24名(抽選)▶**材料費:**1,200円▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月28日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願います。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

- ◆**社交ダンス サークルコスモス** 初級者または多少踊れる方対象 月4回火曜午後6時30分～8時30分 南大泉地区区民館 月会費2,000円 菅原 ☎3925-3910(要予約)
- ◆**ヨーガサークルヨーガのタベ** 月4回木曜午後6時～7時30分 土支田地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 山口 ☎3923-7541

- ◆**社交ダンスパーティー** ①7月16日②9月9日③15日④29日午後1時15分～4時15分 光が丘区民センター3階 ①～④とも参加費500円 光ダンス・相沢 ☎090-8452-2580
- ◆**空手道講道館練馬道場** 毎水曜①午後7時～8時(5歳児～中学生)②午後8時10分～9時10分(高校生以上の方) 桜台体育館 ①②とも入会金3,000円、月会費3,000円 金井 ☎090-9231-5201(要予約)
- ◆**プリザーブドフラワー体験会(ピタミンカラーのアレンジメント)** ①7月20日②21日 午前10時～11時30分 春日町青少年館 ①②とも参加費500円、材料費2,500円 フラワーサークルひまわり・菅野 ☎090-8561-1639(要予約)
- ◆**点字・ガイド体験とお話** 5歳児以上の方対象 ①7月21日…関町ボランティア・地域福祉推進コーナー②8月3日…中村橋福祉ケアセンター いずれも午後1時～4時 ①②とも参加費無料 一三三会・加藤 ☎090-5579-5966(要予約。午後6時～9時)

- ◆**2012年夏休み「親と子供の朗読会」** 7月25日①午前10時30分から②午後2時から 生涯学習センター 入場料1,000円(中学生以下200円) 朗読 元フジテレビアナウンサー/小林大輔 ねりま朗読研究会 ☎3993-3966(要予約)
- ◆**フラダンス ジンジャーレイ** 第1・2・4月曜午前10時～正午 春日町地域集会所 講師 カナニマウア/芝崎久子 月会費3,500円 初めの2回は無料体験可 宮本 ☎3998-6958
- ◆**韓国語基礎レッスン Hand to Hand** 初級者～中級者対象 毎火曜①午後0時30分～2時②午後2時15分～3時45分 光が丘地区区民館 ①②とも入会金2,000円、会費1回1,500円 橋本 ☎080-6714-2002(要予約)
- ◆**古武道の会(古流剣術・居合・合気道など)** 小学生以上の方対象 毎土曜午後4時～6時 総合体育館 指導 師範/浅野光雄 入会金1,000円(小学生500円) 月会費1,000円(小学生500円) 早川 ☎090-3439-2326

- ◆**健康体操・ストレッチ** 中村さこやか体操 第1・3火曜午後1時30分～2時30分 中村地域集会所 月会費1,000円 佐藤 ☎080-5863-6465(要予約)
- ◆**古典文学の勉強会(枕草子など) ずしる会** 第2・4水曜午前10時～正午 春日町青少年館 入会金1,000円 月会費1,700円 両宮 ☎3990-9156(要予約)
- ◆**第15回都展・練馬支部展(油彩・水彩・水墨画など)** 7月16日・18日～22日 午前10時～午後6時(16日は午後2時から、22日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 前田 ☎3922-6929
- ◆**社交ダンスサークル虹の会・ミニパーティー** 7月16日午後6時15分～9時 石神井公園区民交流センター 参加費500円 例会…多少踊れる方対象 毎月曜午後6時30分～8時30分 石神井公園区民交流センター 男性プロが指導 入会金1,500円 月会費4,000円 宮下 ☎090-2678-8283

- ◆**親子で楽しい野外アニメ上映会(『やさしいライオン』など)** 7月22日午後6時30分～8時 石神井公園野外ステージ(雨天時は石神井公園ふるさと文化館) 入場無料 上映実行委員会・村松 ☎6915-9280(午後1時～5時)
- ◆**水泳(水中歩行・4泳法)セブンスイミング・クラブ** 成人女性対象 毎火曜午後7時20分～9時20分 旭町南地区区民館 月会費2,700円 保険料年1,850円(65歳以上の方年1,000円) 初回は無料体験可 児玉 ☎3990-1984
- ◆**グリーン・ラケットテニス同好会 G・R・T** 16歳以上の方対象 奇数月の毎日曜午後1時～4時、偶数月の毎日曜午後4時～7時、毎金曜午後7時～9時 大泉学園緑小 入会金500円 月会費500円 初回は無料体験可 北岡 ☎3939-4828(午後1時～6時)
- ◆**社交ダンス フリーダンス大泉学園** 多少踊れる方対象 月4回水曜午後6時～8時 大泉学園地区区民館 月会費2,000円 太田 ☎3924-7975

休日急患診療所 ☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

自然の恵みを摘み取ろう! ブルーベリー観光農園が オープン

区が開設を支援した「練馬区ブルーベリー観光農園」が、今年も開園します。昨年から新たに2園増え、計27園が皆さまに美味しい練馬産ブルーベリーを提供します。ぜひご賞味ください。

▶ 問合せ: 農業振興係 ☎5984-1403



練馬区ブルーベリー観光農園の紹介冊子を配布中!

各園の所在地や特徴のほか、農園周辺の観光情報などを紹介しています。冊子は、練馬区ブルーベリー観光農園、区民事務所(練馬を除く)、出張所、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、都市農業課(区役所本庁舎9階)などで配布しています。 ※各園の開園状況などは、区ホームページ「催し・イベント情報」でもご覧になれます。

▶ 摘み取り料金: 100g200円 ※摘み取り量・時間の制限、駐車場の有無、団体利用(10名以上)の場合など、詳しくは各園へお問い合わせください。

農園名(所在地)	開園時間 ※開園期間は各園にお問い合わせください。	申込・問合せ
浅見農園【桜台の畑】(桜台3-7-12)	毎水・土曜9:30~11:00	電話で浅見 ☎3991-7450
浅見農園【羽沢の畑】(羽沢2-25-9)	毎木・日曜9:30~11:00	
篠田果樹園(春日町2-8)	毎土曜9:00~11:00	当日会場受け付け(問い合わせは篠田 ☎3999-3190 (17:00~20:00))
みやもとファーム(高松1-39-5)	7/20(金)・24(火)・27(金)・31(火)・8/3(金)・7(火)・10(金)10:30~11:30	当日会場受け付け(問い合わせは浅野 ☎080-8436-3555 (9:00~17:00))
高松四丁目宮本園(高松4-21)	毎土曜10:00~12:00	当日会場受け付け(問い合わせは宮本 ☎090-8037-4389)
おざわ農園(高松5-1)	毎日曜10:00~12:00	当日会場受け付け(問い合わせは小澤 ☎3996-8701 (19:00まで))
やまはち農園(土支田4-45-10)	毎土曜9:30~11:30	当日会場受け付け(問い合わせは加藤 ☎3924-0254 (9:00~17:00))
山下農園(石神井町6-32-16)	毎水・土・日曜9:00~11:00	電話で山下 ☎3997-1528 (9:00~17:00)
ブルーベリーフィールズ本橋農園(石神井台4-14地内)	毎火・土・日曜15:00~18:00	電話で本橋 ☎090-9367-2948 (10:00~17:00)
ベリーズ愛らんど(石神井台6-5-27)	毎日10:00~12:00	当日会場受け付け(問い合わせは本橋 ☎090-3066-7612)
はまなか農園(関町北3-20-5)	毎水・日曜9:00~11:30	電話で浜中 ☎090-4524-2310 (9:00~17:00)
ベリーファームさくらい(関町北4-30)	毎木・土・日曜8:00~11:00、16:00~17:00	電話で櫻井 ☎080-3711-4741
さかい農園(東大泉2-15)	毎水・土・日曜9:30~11:30	電話で酒井 ☎090-8700-8619 (10:00~17:00)
関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19)	毎水・土・日曜9:30~11:30	電話で関口 ☎3924-2406
加藤ファミリー農園(東大泉6-34-31)	毎土曜8:00~11:30	電話で加藤 ☎3923-7749 (平日9:00~16:00)
高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12)	毎月・金曜9:30~12:00・15:00~16:30、毎日曜9:30~12:00	電話で高橋 ☎090-1124-6819
内堀農園1、2(西大泉4-21)	毎水・金曜10:00~12:00、毎日曜10:00~12:00・15:00~17:00	電話で内堀 ☎090-9320-8303
井口農園(南大泉1-6-19)	毎日曜15:00~18:00	電話で井口 ☎090-8809-4895 (9:00~17:00)
高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33)	毎月・土・日曜8:30~11:00・15:00~17:30	当日会場受け付け(問い合わせは高橋 ☎090-8847-9470 (12:00~15:00))
高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25)	毎土・日曜8:30~11:00・15:00~17:30	
南大泉加藤農園(南大泉3-15-3)	毎水・日曜9:00~11:00	当日会場受け付け(問い合わせは加藤 ☎080-6508-6928)
永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20)	毎火・木・土曜9:00~11:30	電話で永井 ☎090-1544-6325 (9:00~12:00)
村田農園(大泉町1-47)	毎水・日曜10:00~12:00	電話で村田 ☎090-2747-1355 (10:00~18:00)
白石農園(大泉町1-52)	毎木・土曜10:00~12:00・16:30~18:00、毎日曜10:00~12:00	当日会場受け付け(問い合わせは白石 ☎080-5524-6022 (11:00~13:00・18:00~20:00))
芹沢農園(大泉町2-12-4)	毎日9:30~11:30・15:00~17:00	電話で芹沢 ☎080-3478-0392 (日中)、☎3867-1597 (夜間)
A・加藤農園(大泉学園町1-19-3)	毎月・木・金・土曜9:30~11:30・14:30~16:30、毎日曜9:30~11:30	電話で加藤 ☎080-2006-1848
ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72)	毎水・木・金・土・日曜9:30~12:00・15:00~17:00	電話で加藤 ☎090-6115-9168 (9:00~19:00)
小西園(大泉学園町4-15地内)	毎水・土曜15:00~17:00	電話で小西 ☎090-9006-3368 (9:00~16:00)
加藤果樹園(ベリー園)(大泉学園町5-21)	毎月・水・土・日曜9:00~11:00・16:00~17:00	電話で加藤 ☎090-5212-6504 (9:00~17:00)

陸上自衛隊 第1普通科連隊の 災害対処訓練を行います

▶ 問合せ: 防災課庶務係 ☎5984-2762

首都直下地震発生時において、東京23区内の被害地域へ車両による移動が困難な状況を想定して、徒歩(一部オートバイ)で移動する訓練などを行います。

訓練は、班などに分かれ、陸上自衛隊練馬駐屯地から順次東京23区の区役所などを目指して午後7時頃に出発しま

す。また、各区役所へ連絡員が派遣され、通信訓練なども行います。

▶ 日時: 7月16日(祝)午後7時~9時頃(区内移動訓練時間) ▶ 区内の主な経路: 練馬駐屯地から①環状8号線~目白通り~環状7号線②環状8号線③川越街道~環状7号線 など