

「アニメのまち練馬区」を広くPRするため、8月からアニメキャラクターがデザインされた2種類の原動機付自転車のナンバープレート(標識)を交付します。名誉区民で漫画家の松本零士さん原作のアニメ「銀河鉄道999」のメーテルか、区公式アニメキャラクター「ねり丸」のいずれかを選べます。先行して、希望ナンバーを募集します。

# ねり丸 区報

## 8月から アニメのまち練馬区 原動機付自転車 オリジナルナンバープレート 交付開始 限定5,000枚!

7/1

平成24年(2012年) 第1616号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 外国人の住民登録制度の変更 …… 2面
- 地域福祉パワーアップカレッジねり丸6期生募集 …… 3面
- 連載「ねり丸」 …… 8面

### 目次

- ・トピックス …… 3面
- ・子ども・教育/健康・衛生/高齢者/お知らせ/福祉・障害のある方/事業者向け/国民年金 …… 4・5面
- ・環境/働く・ボランティア/お休みします/講座・講演会/催し/スポーツ …… 6・7面

## 土木特集号 〈保存版〉

中面に挟み込んでいます



- ▶ **交付開始日:** 8月1日(水)
- ▶ **交付場所:** 税務課税証明・軽自動車税係(区役所本庁舎4階)、収納石神井係(石神井庁舎2階)
- ▶ **交付手続き:** 新規登録・譲渡・ナンバープレートの交換には免許証など必要書類を持参の上、交付場所で手続きが必要です。必要書類など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

### 注意事項

- ・オリジナルナンバープレートの交付期間中は、従来のナンバープレートは交付しません。
- ・今回募集する希望ナンバー(下記参照)を除き、ナンバーは選べません。

### 問合せ

税務課税証明・軽自動車税係 ☎5984-4536

## 希望ナンバーを募集!

期間限定 7月13日(金)まで

8月1日(水)からの交付に先立ち、希望ナンバーを募集します。また、8月1日(水)午後1時から区役所アトリウムで、松本零士さんをお招きして記念セレモニーを開催します。当日は、代表の方へのナンバープレートの交付や、ねり丸アニメの上映も行います。

▶ **対象:** 練馬区で原動機付自転車を新規登録する方、または現在、練馬区に原動機付自転車の登録がある方 ※受領期間(8月1日(水)~31日(金))に税務課税証明・軽自動車税係(区役所本庁舎4階)で手続きができないと当選が無効になります。

▶ **申込:** 直接またはハガキ、電子メールで①希望ナンバー申し込み(新規・交換の別も)②

住所③氏名④電話番号⑤ナンバー交付を希望する原動機付自転車の排気量⑥希望するキャラクター(A/Bの別)⑦希望するナンバー⑧記念セレモニー参加希望の有無を、7月13日(消印有効)までに〒176-8501区役所内税務課税証明・軽自動車税係、電子メールzeimuka@city.nerima.tokyo.jp

※同一番号に複数の申し込みがあった場合は抽選。

※申し込みは1人1通の応募とし、2通以上の申し込みをした場合や希望ナンバーを複数記載した場合は無効となります。 ※当選した希望ナンバーに関する権利を譲渡することはできません。 ※結果は、7月20日(金)に郵送します。

### 対象車種・募集する希望ナンバーの範囲

対象車種の排気量	プレートの地色	A 銀河鉄道999		B ねり丸	
		記号	希望ナンバーの範囲	記号	希望ナンバーの範囲
50cc以下	白	M	1~1550	N	1~1550
50cc超~90cc以下	黄	G	1~207, 999	R	1~208
90cc超~125cc以下	桃	T	1~825, 999	U	1~826

※記号の選択はできません。 ※4番、9番、下2桁が42番、44番、49番は除きます。

### ねり丸公式ツイッターを開始!

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」の公式ツイッター(★)では、練馬区のアニメ関連情報やねり丸のイベント出演情報などを発信します。また、練馬区アニメーションサイト(<http://www.animation-nerima.jp/>)では、ねり丸の関連情報などを紹介しています。

★ツイッター…「ツイート」または「つぶやき」と呼ばれる140字以内の短文を投稿・閲覧できるサービスです。インターネットを利用できる環境であれば誰でもご覧になれます。 ※通信に掛かる費用は、利用者負担となります。 ※ねり丸公式ツイッターではツイートに対する返信をいただいても、フォローや返信は行いません。

公式アカウント ▶ [nerimaru\\_nerima](http://twitter.com/nerimaru_nerima)

ねり丸公式ツイッター

ページ

▶ [http://twitter.com/nerimaru\\_nerima/](http://twitter.com/nerimaru_nerima/)



▶ 問合せ: アニメ産業振興係 ☎5984-1276

## 新制度のポイント

### ★日本人と同様に住民票に登録されます

◆住民票に登録された外国人住民の方は、「住民票の写し」の交付が可能となります。

### ★外国人登録証明書に代わり、特別永住者証明書または在留カードが交付されます

- ◆特別永住者には、特別永住者証明書が交付されます。
  - ◆中長期在留者(在留期間が3カ月を超える方や、永住者)には、在留カードが交付されます。
- ※特別永住者証明書、在留カードは外国人登録証明書に比べて、記載事項が少なくなります。世帯主、出生地、旅券番号、通称名などは記載されません。

7月9日  
スタート!

# 外国人登録制度が廃止され、 新たな制度が始まります

現行の外国人登録制度が廃止されるのに伴い、平成24年7月9日(月)から外国人の住民登録に関する新たな制度が始まります。新制度では、外国人住民の方の住所変更などに関する届け出方法が変わります。

▼問合せ：戸籍住民課計画担当係 ☎5984・1465

### 新制度の対象となる外国人の方

- 特別永住者
- 中長期在留者
- 出生による経過滞在者など

### 【注意ください】

新制度の対象とならない外国人の方は住民票の写しの交付を受けたり、印鑑登録をしたりすることができなくなります。現在、印鑑登録をしている場合は、新制度開始と同時に抹消されます。

### 外国人登録証明書は、 当面の間使用できません

外国人登録証明書は、みなし特別永住者証明書やみなし在留カードとして当面の間使用できません。使用できる期間は、右下の表の通りです。特別永住者証明書への切り替え手続きは、区役所内外国人登録係(7月9日(月)以降は、外国人住民記録係)で、在留カードへの切り替え手続きは、入国管理局で行ってください。



在留資格	使用できる期間
特別永住者	外国人登録証明書の次回確認申請期間の始まりの日、または平成27年(2015年)7月8日(水)のいずれか遅い日まで ※平成24年(2012年)7月9日(月)現在、16歳未満の方は、16歳の誕生日まで。
永住者	平成27年(2015年)7月8日(水)まで ※平成27年(2015年)7月8日(水)以前に16歳になる方は、16歳の誕生日まで。
上記以外の在留資格	在留期間満了日まで ※在留期間満了日以前に16歳になる方は、16歳の誕生日まで。

### 外国人住民の方の 各種手続き方法などが 変わります

### ★引っ越しをする際の住所変更の 手続き方法が変わります

区役所で転出届をし、「転出証明書」の交付を受けた後、新住所地の区役所などで「転出証明書」と特別永住者証明書または在留カード(みなし特別永住者証明書、みなし在留カードを含む)を持参して転入届をします。転入届は新住所地に引っ越した日から14日以内にする必要があります。 ※届け出

に際し、世帯主との続柄を証明する書類が必要な場合があります。

### ★住所変更や印鑑登録などの手続き場所が増えます

転入届、転出届などが区内の区民事務所でできるようになります。転入届など他の区市町村に確認が必要な手続きは、平日の午後5時までに窓口にお越しください。

### ★自動交付機で、住民票の写しが 交付可能になります

住民票に登録された外国人住民の方は、事前に手続きをすると区内に21カ所ある自動交付機で住民票の写しの交付が可能となります。詳しくは、区民事務所、出張所にお問い合わせください。

### ★外国人登録原票の情報は、法務省に本人が直接、開示請求をする 必要があります

7月9日(月)以降、外国人登録原票記載事項証明書は区役所で発行できなくなります。なお、住民票には、外国人登録原票に記載されていた7月6日(金)以前の居住地・氏名・国籍の変更履歴や父母・配

## 制度変更に伴う 健康保険に関するお知らせ

### ●在留期間が3カ月を超える方は 国民健康保険・後期高齢者医療 制度の加入者となります

7月9日(月)以降、在留期間が3カ月を超え、職場の健康保険に加入していない方は国民健康保険へ、75歳以上の方は後期高齢者医療制度への加入が必要となります(医療目的での来日などを除く)。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。

### ●国民健康保険証の記載内容に 変更があった方に、新しい保険証 を発送します

今回の制度変更に伴い、氏名表記や世帯主が変更になった方などに、新しい保険証を7月中旬に発送します。

▼問合せ：国民健康保険…こくほ資格係 ☎5984・4554、後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係 ☎5984・4587

### 問合せ

- 特別永住者証明書への切り替え手続きについて…区役所内外国人登録係(7月9日(月)以降は、外国人住民記録係) ☎5984-4529
  - 在留カードへの切り替え手続きについて…入国管理局 ☎0570-013-904 ※IP電話・PHSからは ☎5796-7112。
  - 外国人登録原票の開示請求について…法務省個人情報保護係 ☎3580-4111
- ※外国人の住民登録に関する新たな制度について詳しく知りたい方は、入国管理局ホームページ ([http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact\\_1/index.html](http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/index.html)) をご覧ください。

偶者の氏名、上陸許可年月日などは記載されません。これらの情報が必要な場合は、法務省に本人が直接、開示請求をすることになります。請求方法など詳しくは、法務省個人情報保護係にお問い合わせください。

# 活かそう! 学ぼう! 新たな一歩を!

## ~地域福祉パワーアップカレッジねりま 6期生募集

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場です。今回、カレッジの6期生を募集します。

ことができ、卒業後、学んだ成果を基に地域で活動する意欲のある方▼日時:10月〜平成26年7月の2年間で、週1回程度、原則として木曜の昼間▼場所:区立施設など▼定員:40名程度(選考)▼費用:年3万円▼申込:区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、福祉部経営課(区役所西庁舎3階)、区ホームページ「お知らせ」にある募集案内をご覧ください。8月1日(水)までに福祉部経営課ひとまちづくり推進係 ☎5984・1503

●高年齢福祉・障害者福祉・子育てなど地域福祉に関する幅広い知識を学びます。

●事業・団体の立ち上げや運営に関する知識・技能を学びます。

●大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います。

●福祉団体などでのインターンシップを行います。

●区内全域を学びの場とし、卒業生が区内で活動することを促進します。

●説明会を開催します  
▼日時・場所:①7月12日(水)午前10時30分〜11時30分:勤労福祉会館②21日(土)午後2時30分〜3時30分:区役所本庁舎20階  
▼定員:各40名(申込順)▼申込:電話でひとまちづくり推進係へ

### パワーアップカレッジの卒業生に伺いました

カレッジではNPO活動の始め方や運営の仕方など具体的なことを学べたほか、さまざまな年代・職種の同級生との交流を通じて知識が広がりました。また、NPO活動をしている講師の体験談に刺激を受けたことが、現在の活動を始めるきっかけになりました。現在は、地域の方が集まって歌を歌うことで地域交流や健康維持を図る歌声広場を月1回開催しています。歌声広場が皆さんの交流のきっかけになってほしいです。



パワーアップカレッジ1期卒業生 平野真穂さん



来年1月14日(祝)

### 成人の日のつどい スタッフ募集



来年1月14日(祝)に開催する「成人の日のつどい」で、アトラクションなどを企画・運営する新成人スタッフを募集します。8月下旬〜12月の夜間に、数回の会議を行う予定です。▼対象:平成4年4月2日〜5年4月1日に生まれた方▼募集人数:10名程度(選考)▼申込:電話または電子メールで①成人の日のつどいスタッフ②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、8月3日(金)までに育成支援係 ☎5984・1292、電子メール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

### 7月2日(月)「まち楽 練馬」ホームページを開設



練馬の魅力を全国に発信し、区内事業者の販路を拡大するため、インターネットショップ「まち楽 練馬」のホームページを開設します。「まち楽 練馬」では、区内の観光・イベント情報のほか、区内事業者の自慢の一品を紹介していきます。ぜひ、ご利用ください。

### 事業者向けにネットショップセミナーを開催

楽天(株)から講師を迎え、ネットショップ開設のメリットなどを学ぶセミナーを開催します。セミナーでは、「まち楽 練馬」の紹介も行います。▼日時:8月8日(水)午後6時30分〜8時▼場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▼定員:80名(申込順)▼申込:電話またはファクス、電子メール、区ホームページ「電子申請」で①ネットショップセミナー②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号・業種を、産業計画係へ



申込先・問合せ 産業計画係 ☎5984-1483 FAX 5984-1902 電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

### 練馬区防災気象情報登録方法

パソコンまたは携帯電話で「練馬区防災気象情報」にアクセスし、手順に従って登録してください。

- パソコンから <http://dim2web09.wni.co.jp/nerimacity/pinpoint/index.html>
- 携帯電話から <http://dim2web09.wni.co.jp/nerimacity/mobile/bosaimail.cgi>



### 練馬区 防災気象情報メールに登録を

区内の大雨洪水警報などの気象情報をパソコン・携帯電話にお届けするメール配信サービスを行っています。メール配信サービスを受けるには事前に登録が必要です(左記参照)。集中豪雨や台風に備え、ぜひご登録ください。 ※メールの情報提供料は無料です。登録や受信に掛かる通信料は自己負担となります。 ▼問合せ:防災課庶務係 ☎5984・2762

練馬区情報番組 7月の放送内容

- 練馬区サックスマッチを開催
- 中村かしわ公園が開園
- ぴいちゃんファンクラブができました
- 野菜ウォークラリーを開催など

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。 ※7月8日(日)から10日間程度高校野球の予選を生中継するため、正午の放送が午後5時に変更になることがあります。 ※区ホームページ「ねりまほっとライン」でもご覧になれます。

問合せ 報道係 ☎5984-2693

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。手当は、申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。 ※4月分(8月に振り込み予定)から物価変動に伴い手当月額が下記の★の通り変更となります。

## 〈児童扶養手当〉

▶**対象:**離婚・死亡などで父または母がいないか、父または母に重度の障害のある平成6年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※保護者や児童が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けていたり、児童が施設に入所していたりすると受給できない場合があります。  
▶**手当月額(★):**全部支給…41,430円、一部支給…9,780～41,420円 ※児童2人目は5,000円、児童3人目

以降は1人につき3,000円を加算。

## 〈特別児童扶養手当〉

▶**対象:**心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級(4級の一部を含む)程度、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。 ▶**手当月額(★):**重度の障害(愛の手帳1・2度程度または身体

## 申請先・問合せ

- 児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824
- 総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】



障害者手帳1・2級程度)のある方… 度程度または身体障害者手帳3級程度と4級の一部)のある方…33,570円

## 所得制限額

23年中の 税法上の 扶養人数	児童扶養手当			特別児童扶養手当	
	申請者(保護者)		同居親族など	申請者(保護者)	
	全部支給	一部支給			同居親族など
0人	27万円	200万円	244万円	467万6,000円	636万7,000円
1人	65万円	238万円	282万円	505万6,000円	661万6,000円
2人	103万円	276万円	320万円	543万6,000円	682万9,000円
1人増ごとの 加算額	38万円			21万3,000円	

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。改めて社会保険料を控除して計算する必要はありません。

※所得額は、給与所得者の場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。

※この他に医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります(寡婦(夫)控除は除く)。 ※児童扶養手当は、前年に受けた養育費の8割を所得金額に加算してください。

## お知らせ

### 練馬区循環型社会推進会議の 区民委員を募集

ごみの減量やリサイクルの推進などについて検討する区民委員を募集します。会議は、区民の方や事業者、学識経験者などからなり、2カ月に1回程度、平日の午前で開催します。 ※謝礼あり。 ▶**対象:**区内在住で20歳以上の方 ▶**任期:**9月から2年間 ▶**募集人数:**6名程度(選考) ▶**申込:**「更なるごみ減量化に向けた3Rの取り組み」または「委員に応募する理由」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦清掃・リサイクルに関する活動実績(ある方のみ)を記入の上、7月25日(必着)までに直接または郵送、電子メールで〒176-8501 区役所内清掃リサイクル課計画調整係(本庁舎18階) ☎5984-1095・電子メール seisoukanri@city.nerima.tokyo.jp ※選考結果は、8月30日(木)までに発送します。

### 区民意識意向調査にご協力を

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは、「区の施策および評価」「アニメーション」「若者の自立支援」「これからの図書館サービス」です。

調査は、区内在住の20歳以上の方の中から2,500名を無作為に選り出して行います。対象となる方に、調査票を7月2日(月)に発送します。ご記入いただいた調査票は、7月19日(消印有効)までに郵送してください。ご協力をお願いします。 ▶**問合せ:**広聴担当係 ☎5984-4501

## 福祉・障害のある方

### 区立障害者自立支援施設 利用説明会

区内の障害者自立支援施設を来年4月から利用したい方を対象に、説明会を開催します。特別支援学校高等部を来年3月に卒業する見込みの方などはご参加ください。 ▶**対象:**主に知的障害のある方 ▶**日時:**7月19日(木)午前10時30分～正午 ▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**説明を行う施設:**①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②生活介護事業所(福祉園など)③地域活動支援センター(谷原フレンド)④障害者自立支援法などに基づく通所施設 ▶**申込:**7月17日(火)までに電話で①就労支援係 ☎5984-1387②～④地域生活支援係 ☎5984-1043

## 事業者向け

### 民間団体の子育てのひろば 事業に運営費を助成

子育てを地域で支える仕組みをつくるため、NPO法人(特定非営利活動法人)などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。

今回、今年度新規に助成を開始する団体を募集します。応募する団体は、電話で連絡の上、募集要領を取りに来てください(配布時に説明を行います)。 ▶**対象:**次の①～④の全てを行う団体 ①乳幼児と保護者が交流できる場を提供②子育てに関する相談、援助を実施③地域の子育て関連情報を提供④子育てや子育て支援に関する講習会を実施 ※営利を目的とする団体は対象外です。 ▶**募集数:**1団体(選考) ▶**募集要領の配布期限:**7

## あ い り む さ し せ き 愛里武蔵関保育園の入園児を募集

9月1日(土)に開園する(仮称)愛里武蔵関保育園(関町北4-21)の入園児を募集します。 ▶**対象・定員:**0歳児…6人、1歳児…8人、2歳児…10人、3歳児…12人、4歳児…12人、5歳児…12人 ▶**保育時間:**月～土曜午前7時15分～午後6時15分 ※祝休日・年末年始を除く。 ※午後6時15分～7時45分の延長保育あり(申し込みは、入園決定後、直接保育園へ)。 ▶**申込:**総合福祉事務所、保育課(区役所本庁舎10

階)、区ホームページ「申請書ダウンロード」の「出産・子ども」の「保育園」にある申込書に必要書類を添えて、8月10日(必着)までに直接または郵送で申込先へ ▶**申込先:**保育課入園相談係、総合福祉事務所相談係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】 ▶**問合せ:**保育課入園相談係 ☎5984-5848



月20日(金) ▶**応募期限:**8月14日(必着) ▶**募集要領の配布場所・問合せ:**練馬子ども家庭支援センター(区役所東庁舎4階) ☎3993-8155

## 節電・エコドライブ講習会

▶**対象:**区内事業者 ▶**日時:**7月19日(木)午後2時～4時30分 ▶**場所:**区役所本庁舎19階 ▶**内容:**電気や燃料の節約方法を学ぶ ▶**講師:**関東電気保安協会講師ほか ▶**定員:**50名(申込順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、ねり☆エコ(練馬区地球温暖化対策地域協議会) ☎3993-8011 ☎3993-8070・電子メール info@nerieco.com

## 国民年金

### 保険料の免除申請・若年者 納付猶予申請を受け付けます

所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。また、所得が一定以下の

30歳未満の方が保険料を後払いできる若年者納付猶予制度もあります。7月～来年6月分の保険料の免除・猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**問合せ:**国民年金係 ☎5984-4561

### 障害基礎年金の現況確認の 届け出をお忘れなく

20歳になる前の病気やけがにより障害基礎年金を受けている方や、障害福祉年金から切り替えた障害基礎年金を受けている方に、練馬年金事務所から「国民年金受給権者現況届」「国民年金受給権者所得状況届」などを送付します。必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに、区役所内国民年金係へ返送してください。この届けは、年金が引き続き受けられるかどうかを調べるものです。提出しないと年金の支給が受けられなくなりまのでご注意ください。 ▶**問合せ:**国民年金係 ☎5984-4561



ラベンダーで石けん作り

▶日時:7月17日(火)午前10時~正午▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:18名(抽選)▶持ち物:エプロン▶費用:200円▶申込:7月9日(月)までに電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※保育室(6カ月~3歳児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。



収藏品企画展「絵図・地図の世界」展

▶日時:7月7日(土)~8月12日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休館(7月16日(祝)は開館、17日(火)は休館)▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶内容:江戸時代の練馬の村々や明治期以降の練馬区域をはじめとするさまざまな絵図・地図を展示<学芸員による解説>▶日時:7月14日(土)午後2時から、8月2日(木)午後2時から、8月11日(土)午前11時から▶申込:当日会場受け付け◎問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

光が丘福祉園納涼会

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図るため、納涼会を行います。▶日時:7月21日(土)午後4時~6時▶場所:光が丘福祉園▶内容:模擬店、ショー、ゲームなど<ボランティアを募集> 当日、障害のある方の介助、模擬店の手伝いなどをしていただける方を募集します。▶申込:7月6日(金)までに電話で光が丘福祉園へ ◎問合せ:光が丘福祉園☎3976-5100



ダンス・オープン・スクール

▶対象:中学生~おおむね30代の方▶日時:Ⅰ7月8日(日)、9月9日(日)午後6時~8時 Ⅱ7月24日(火)、8月28日(火)午後7時~9時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなどを学ぶ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美ほか▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

初心者スポーツ教室 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:8月2日~9月13日の毎木曜午後7時~9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、7月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947 ●バドミントン(中学生の部)▶日時:8月20日(月)~シングルス、21日(火)~ダブルス いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、7月18日(必着)までに旭丘中・飯田へ ●水泳(小学生・中学生の部)▶日時:9月16日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1種目300円 ※リレーは1チーム800円。▶申込:体育館、三原台温水プール、石神井プール、スポーツ振興課に

ある実施要項をご覧ください、8月4日(必着)までに練馬区体育協会へ ※「学童水泳大会」も同時開催。

水泳競技会 種目一覧(単位:m)

Table with 5 columns: 区分, 小学生 (1・2年, 3・4年, 5・6年), 中学生. Rows include 自由形, 平泳ぎ, バタフライ, 背泳ぎ, 個人メドレー, フリーリレー, メドレーリレー.

※いずれの種目も男女別で実施します。 ※プログラムは、9月13日(木)から各施設でご覧になれます。

●バレーボール(9人制女子)

▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことがある35歳未満の方は不可。▶日時:8月26日(日)・28日(火)・31日(金)、9月2日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください、7月19日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・小林へ

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 大泉特別支援学校 夏まつり▶日時:7月21日(土)午後4時~7時15分▶場所・問合せ:都立大泉特別支援学校☎3921-1381▶内容:模擬店、アトラクション、花火など
●明治神宮から渋谷・金王八幡宮へ▶日時・場所:7月22日(日)午前9時JR原宿駅集合~明治神宮~東郷神社~金王八幡宮~JR渋谷駅解散(約7km。雨天決行)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒178-0063東大泉1-30-11 練馬区ウォーキング協会・増田☎3922-3053(問い合わせは午後3時~6時)
●逆上がり・とび箱にが手な子あつまれ▶対象:小学生▶日時:7月23日(月)~25日(水)午前10時~11時30分【23日は午前9時30分から。3日制】▶場所:桜台体育館▶定員:30名(申込順)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚☎3922-0854
●フレンチシェフによる料理教室~エネルギードアウンと減塩の方法▶日時:7月24日(火)午前10時30分~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:魚と無農薬野菜を使った簡単な調理▶講師:フレンチ料理シェフ/高橋淳一▶定員:20名(申込順)▶材料費:1,000円▶申込:電話で練馬栄養士会・寺元☎3995-5221(午後8時~9時)

●不動産街頭無料相談会▶日時:7月10日(火)午前10時30分~午後4時30分▶場所:練馬駅1階▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:(社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎3922-3431

●学校体育館でスポーツを▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

●旭町小 初級・中級卓球教室▶対象:16歳以上の方▶日時:7月4日~18日の毎水曜午後6時30分~9時▶定員:各日20名(先着順)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場受け付け
●開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:20歳以上の方▶日時:7月8日(日)午後1時~4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット▶申込:当日会場受け付け

●朝・夕・青空市
●光が丘IMA南館前▶日時:7月8日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中☎3995-4924

●家族介護者教室
●介護者に負担の少ない介護方法▶日時:7月7日(土)午後2時~4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201
●特別養護老人ホームへの理解を深めましょう▶日時:7月8日(日)午前10時~正午▶場所:第二光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で第二光陽苑デイサービスセンター☎5991-9917
●認知症と作業療法▶日時:7月21日(土)午後1時~3時▶場所・問合せ:介護老人保健施設ミレニアム桜台☎5946-5508▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

●介護者に負担の少ない介護方法▶日時:7月28日(土)午後2時~4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706

リサイクルマーケット

- ▶申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ▶問合せ:申込先またはリサイクル推進係☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。
●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:7月8日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒179-0081北町2-15-15 カトレア会☎090-6717-3944(先着10店)
●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:7月15日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着100店。問い合わせは午後7時以降)
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:7月15日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天22日)▶申込:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)
●三原台公園(三原台3-7-34)▶日時:7月15日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込:〒177-0034富士見台4-44-11-302 スマイルピース☎070-5461-4407(先着30店)
●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:7月22日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)
●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:7月29日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選100店)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●万華鏡を作って遊ぼう▶対象:小中学生と保護者▶日時:7月7日(土)午前9時30分~10時30分②午前11

時~正午③午後1時~2時④午後2時30分~3時30分⑤午後4時~5時▶場所:光が丘図書館▶定員:各20名(申込順)▶費用:250円▶申込:電話で素材探検隊・田中☎0120-490-570(平日午前9時~午後5時)
●小川の生きものさがし▶対象:小学生と保護者▶日時:7月15日(日)午前10時~正午▶場所:巾着田(埼玉県日高市)▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話で自然体感塾ワンダー・スクール・太田☎3921-6994(午前9時~午後2時)
●親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:7月16日(祝)午前9時~10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(申込順)▶申込:電話でティーボール同好会・榎垣☎3920-7124
●パネルシアターであそぼ!▶対象:4歳以上の未就学児と保護者▶日時:7月18日(水)午後1時10分~2時10分▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:30組(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:パネルシアターこんぺいとう・徳茂☎5998-9947(午後7時~9時)
●お絵かき灯ろうづくり・夏休み工作教室▶対象:幼児~小学3年生 ※幼児は保護者同伴。▶日時:①7月21日(土)②22日(日)午前9時30分~11時30分▶場所:上石神井体育館▶定員:各30名(申込順)▶費用:100円▶申込:電話でSSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜の午前10時~午後3時) ※22日午後6時30分~7時30分に千川上水で灯ろう流しを実施。
●夏の自然発見クイズラリー▶対象:小学生と保護者▶日時:7月21日(土)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所とその周辺▶定員:25名(申込順)▶費用:50円▶申込:電話でみみずくらぶ・松本☎3990-8870
●植物と虫たちの助け合いと虫のクラフト作り▶対象:小学生と保護者▶日時:7月21日(土)午前10時~正午▶場所:石神井公園▶定員:20名(申込順)▶費用:300円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條☎

3925-5565
●夏のラジオ体操基本講座▶対象:小学生▶日時:①7月25日(水)②26日(木)午前6時~7時10分(雨天順延)▶場所:関町北公園(関町北5-12-1)▶定員:各20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:関町北公園ラジオ体操会・旭谷☎3594-8752(午前10時~正午)

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●“もっと楽しむ子育て”を相談員と話しませんか▶対象:お孫さんのいる方▶日時:7月11日(水)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター6階▶講師:子育てカウンセラー/西川光恵▶定員:20名(申込順)▶申込:電話でままのへや・中村☎070-6564-5808(午後2時~9時)
●自分も子どもも大好きになる子育て▶対象:子育て中の方、子育て支援に携わる方▶日時:7月12日(木)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:元東京都児童相談センター相談員/中井禮子▶定員:45名(申込順)▶申込:電話でHappy Tune・古塚☎080-3096-8942 ※保育あり(7月7日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員6名。費用50円)。

子供安全学習講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●子育てのために知っておきたい放射能のこと▶対象:子育て中の保護者▶日時:7月15日(日)午後2時~4時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶講師:市民科学研究室代表/上田昌文▶定員:50名(申込順)▶費用:200円▶申込:電話で子どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・角田☎3923-7691(午前9時~午後5時) ※保育あり(7月11日(水)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1)区役所東庁舎2階☎3994-2238
②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26)石神井庁舎地下1階☎3996-3404
①②とも受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

環境

打ち水の用具を貸し出します

道路や庭先などへの打ち水は、周辺の気温を下げる効果があります。気温が高い日は、ためた雨水や風呂の残り湯などを使って打ち水をしましょう。

7月2日(月)からイベントなどで打ち水に取り組む団体や個人に、ひしゃく、バケツ、放射温度計を1回につき1週間以内で貸し出します(予約制)。※数に限りがあります。▶貸出場所:環境課(区役所本庁舎18階)▶申込:電話で環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

働く・ボランティア

練馬区職員(福祉)募集 =保育士の資格を持つ方対象=

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶受験資格:昭和58年4月2日~平成5年4月1日に生まれ、保育士の資格を持つ方(来年3月31日までに資格取得見込みの方も可)▶勤務場所:区立保育園、福祉施設、児童館、学童クラブなど▶採用予定数:5名▶採用予定日:来年4月▶募集案内・申込用紙配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階) ※申込用紙は、区ホームページ「職員採用情報」からもダウンロードできます。▶申込:申込用紙に必要事項を記入の上、郵送の場合は7月31日(消印有効)、持参の場合は、8月1日(水)~3日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

学校栄養補助員(栄養士) [非常勤職員募集]

▶対象:有資格者▶場所:区立小中学校など▶期間:10月~来年3月▶勤務日:週4日程度▶採用人数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:日額1万

900円 ※交通費支給。社会保険あり。▶申込:履歴書(写真添付)と志望動機(「学校給食の役割と特徴から見た給食管理」を踏まえた上で800字程度。様式自由)を、7月11日(必着)までに直接または郵送で〒176-8501区役所内教育総務課職員係(本庁舎12階) ☎5984-5629

看護師などの就職説明会

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象にした就職説明会を開催します。当日は、区内の病院や診療所(有床)、特別養護老人ホームなどが参加し、就職相談を行います。▶日時:7月14日(土)午後1時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:地域医療企画調整担当 ☎5984-1086

お休みします

〈住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機〉…7月7日(土)・8日(日)【システム切り替え作業のため】▶場所:区民事務所、出張所、中村橋駅前、江古田駅前、練馬区観光案内所、石神井公園区民交流センター▶問合せ:住民記録係 ☎5984-2796 〈労務福祉会館 ☎3923-5511〉…7月9日(月)【全館清掃のため】 〈総合体育館 ☎3995-2805〉…7月9日(月)~11日(水)【器具点検のため】 〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…7月10日(火)~14日(土)【展示作業のため】 〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…7月12日(木)午後5時以降【電気設備点検のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。



講座・講演会

浴衣を自分で着てみよう

▶日時:7月15日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:

10名(抽選)▶持ち物:浴衣一式など▶申込:7月5日(木)までに電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

無声映画上映会「弁士の語り」で観る練馬でつくられた映画

かつて、としまえん付近にあったスタジオで撮影された無声映画『太郎さんの汽車(昭和4年)』『緑の騎手(昭和7年)』を、弁士の片岡一郎さんの語りで上映します。また、無声映画の歴史や昔のスタジオの解説なども行います。▶日時:7月16日(祝)午後2時~3時45分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

牧野記念庭園 夏の植物観察会

▶日時:7月22日(日)午前10時~11時30分▶午後1時30分~3時▶場所:牧野記念庭園▶内容:解説を聞きながら園内の植物を観察する▶定員:各16名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名(A/B)の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上で職業音楽家でない方▶日時:7月8日(日)午前10時~正午▶場所:南大泉青少年館▶内容:バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500 ☎3924-3302

さき織り体験とさき織りのブックカバー作り

▶対象:中学生以上の方▶日時:1日目…7月14日(土)午前9時50分~

11時▶午前10時50分~正午▶午後1時~2時10分▶午後2時~3時10分▶午後3時~4時10分、2日目…7月28日(土)午前10時~午後1時【2日制】▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:各2名(申込順)▶持ち物:50cm×60cmの古布、40cm×50cmの木綿布・接着芯各1枚▶申込:電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

布団の手入れ方法と手作り小ざぶとん講習会

▶対象:16歳以上の方▶日時:7月14日(土)午後1時30分~4時30分▶場所:練馬区資源循環センター▶定員:18名(抽選)▶材料費など:530円▶持ち物:エプロン、指ぬきなど▶申込:ハガキまたはファクスで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、7月10日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 練馬区資源循環センター ☎3995-6711 ☎3995-6733

早朝の植物観察会

▶日時:7月8日(日)午前8時~9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察する▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

サポーターズ料理講座 「簡単!市販のお出汁(だし)でおいしく時間短縮」

▶日時:7月20日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:生涯学習センター▶定員:24名(抽選)▶材料費:1,000円▶内容:炊き込みご飯、茶碗蒸しなどを作る▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もご記入ください。



区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願います。 ※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶掲載の問合せ 広報係 ☎5984-2690

◆楽しい写真教室(フィルム・デジタルカメラ) 初心者~中級者対象 7月21日午前10時~午後5時 貫井地区区民館 参加費1,500円 フィルム代など実費 鈴木 ☎3979-9647 (要予約) ◆自彊術体験会・講演会 7月13日午前10時~11時30分 石神井公園区民交流センター 講師 聖路加国際病院整形外科名誉医長/井上肇 参加費無料 公益社団法人自彊術普及会所属・林 ☎3925-2671 (要予約。午後6時~9時)

◆還暦軟式野球 練馬すずしろ 60歳以上の方対象 毎月曜・木曜午前9時~正午 北大泉野球場 月会費2,000円 年2回大会(リーグ戦)に出場 高崎 ☎3922-4479 ◆山吹書道会(①毛筆・硬筆②書道全般) ①小中学生②高校生以上の方対象 第1~3土曜午後5時30分~8時または第1~3日曜午後1時30分~4時 光が丘区民センター5階 ①②とも月会費3,000円 秋吉 ☎3977-6141 ◆ミニバスケットボール ブラックチーターズ 小学生対象 毎火曜午後7時15分~9時、毎土曜午後6時30分~9時、第2日曜午後0時30分~3時30分 大泉北小 入会金2,000円 月会費500円 保険料年800円 神野 ☎5934-5013 ◆コミットパレエ(モダンパレエ) 小学生以下の方対象 毎月曜・水曜 ①午後6時~7時②午後7時~8時 光が丘区民センター5階など ①②とも月会費4,000円 栗田 ☎090-1045-1436(要予約) ◆カラオケ・発声練習 練馬歌の会 月2回金曜午後2時~4時 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 坂本 ☎3975-2568(要予約。午後6時以降)

◆ペン・筆ペン・ボールペン教室 けやき 月3回火曜午後1時~3時 北町地域集会所 月会費2,000円 教材費月500円 鈴木 ☎3930-5548 ◆練馬区こどもいけばな教室 5歳児~中学生対象 月1回水曜午後6時~8時の間の1時間程度 上石神井小 会費無料 花材代1回800円程度 小原 ☎090-2241-0994(要予約) ◆①ベビーマッサージ②ママ向け骨盤調整ヨガ ぼのぼの子連れヨガ ①つかまり立ち前のお子さんと母親対象②母親対象 ①②とも月2回平日午前の1時間程度 関町北地区区民館 参加費①1,500円②500円 斎田 ☎080-1385-9228(要予約) ◆スワンカラオケサークル(発声練習) 月2回土曜午後2時~4時 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 磯野 ☎090-4369-5233(要予約) ◆英会話 ダージリン 50歳以上の初心者対象 月3回月曜午後6時~7時 光が丘区民センター5階など 入会金1,000円 月会費4,000円 宮内 ☎090-4521-6521(要予約) ◆いきいき健康マージャン教室 毎土曜午後1時~4時 土支田中央地域集会所 参加費1回1,500円 田中 ☎090-5320-7299(要予約)

◆英会話 国際サロン 中級者対象 月4回水曜午後1時30分~3時 石神井公園区民交流センター カナダ講師が指導 入会金1,000円 月会費5,000円 坂田 ☎3922-7269(要予約。午後6時以降) ◆俳句会かたご 第1水曜午後1時~5時 石神井公園区民交流センター 講師 絵硝子同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2~3回都内近郊で吟行 清水 ☎3924-8604 ◆中村・書の会(毛筆・硬筆) 4歳児以上の方対象 月3回水曜午後3時~6時30分 中村地域集会所 会費1回1,300円(中学生以下は月3,800円) 教材費実費 岡村 ☎3926-2798 ◆水墨画・書道 芸墨会 第1・3日曜午後1時~4時 早宮地域集会所 講師 画家/郭朝勇 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月1,000円 金 ☎6766-5818(要予約) ◆光が丘ハーモニーサークル発表会「ハーモニカコンサート」 7月9日午後1時開演 光が丘区民センター 3階 入場無料 西沢 ☎5241-8142 ◆カラオケ塾 月2回月曜午後6時~8時 北町地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 佐野 ☎090-5807-6252(要予約)

◆コスモスイミングクラブ 女性対象 月3~4回火曜午前9時~11時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円 初回は無料体験可 水江 ☎6750-6418(要予約) ◆社交ダンス ブルースター 毎月曜午後7時30分~9時15分 関町北地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 男女コーチが指導 斉藤 ☎090-2224-5785 ◆ゆかたのきれいな着た講習会 ①7月20日②21日 午前9時30分~11時30分 練馬文化センター ①②とも参加費500円 きものを楽しむ会・野坂 ☎3557-5968(要予約) ◆旅行英会話 ニューフレンズ 50歳以上の初心者対象 月3回月曜午後3時30分~4時30分 石神井公園区民交流センター 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 斉藤 ☎090-2219-6907(要予約) ◆中高年健康卓球の集い 初心者対象 月2~4回主に平日①午後1時~4時②午後6時~8時 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、会費1回500円 金子 ☎090-1606-2707(要予約)

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。 往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1)区役所東庁舎2階 ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま人 vol.4



摘んだ実をはかりにかけて会計します。摘み取り料金は、どの園も100g200円です

「訪れた人が畑に入って楽しめる農園をつくりたいと考え、ブルーベリーが適しているとなりました。また、お客様にそのまま摘み取ってもらえることから、農家の負担にも

「どうすれば多くの実がつくのか、栽培方法が専門家に聞いたり、他の産地との情報交換を行ったりしています。ブルーベリーは乾燥に弱いので、水分の蒸発防止に木のチップを地面に敷き詰めるなどの工夫も必要です。また、きちんと剪定(せんでい)をしないと下の方の枝は日陰になって、実が育ちにくくなってしま



色が黒っぽく、引っ張ると簡単に取れるのが、食べ頃のブルーベリーです

「訪れた人が畑に入って楽しめる農園をつくりたいと考え、ブルーベリーが適しているとなりました。また、お客様にそのまま摘み取ってもらえることから、農家の負担にも

「訪れた人が畑に入って楽しめる農園をつくりたいと考え、ブルーベリーが適しているとなりました。また、お客様にそのまま摘み取ってもらえることから、農家の負担にも



プロフィール

たかはしまさす 農家の4代目。南大泉在住。「ブルーベリー観光農園」の母体となる「JA東京あおばブルーベリー研究会」を平成16年に立ち上げる。

新鮮なブルーベリーを味わってもらいたい

高橋正悦さん

JA東京あおばブルーベリー研究会会員

「ブルーベリーは、ほぼ無農薬で育てられますから、安心して食べられます。観光農園のブルーベリーが全部摘み取られてなくなるくらい、大勢の人に来てほしいですね」

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311(練馬文化センター内) http://www.neribun.or.jp/

スマートフォン(高性能携帯電話)からもご覧いただけます。



練馬文化センター(大ホール)

11/7 水 情熱のフラメンコ! アリシア&ネストルフラメンコ舞踊団



午後7時開演
出演 アリシア&ネストルフラメンコ舞踊団
内容 カルメンよりハバネラ、アイレなど
入場料 3,500円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,750円。

チケット予約・購入方法
電話予約...7月21日(土)午前10時から①
購入...7月22日(日)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール)

7/9 日 松竹大歌舞伎



【昼の部】午後1時開演 【夜の部】午後6時開演
演目 義経千本桜より三幕
鳥居前、道行初音旅、川連法眼館(昼夜共通演目)
出演 尾上菊五郎、中村時蔵、尾上松緑、尾上菊之助ほか
入場料 一等席5,500円、二等席4,500円、三等席3,500円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも2,750円。 ※残席がある場合のみ当日の開場時間から学生券(半額)を販売(要学生証など)。

チケット予約・購入方法
購入...①②③(発売中)

練馬文化センター(小ホール)

10/23 火 第128回練馬区民寄席 圓歌・雲助・歌武蔵



午後6時30分開演
出演 三遊亭圓歌、五街道雲助、三遊亭歌武蔵ほか
入場料 3,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,500円。

チケット予約・購入方法
電話予約...7月24日(火)午前10時から①
購入...7月25日(水)午前10時から①②③

練馬文化センター(小ホール)

10/21 日 親子で楽しむクラシックコンサート

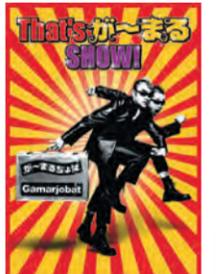
午前11時・午後2時開演(全2回公演)
出演 ズーラシアンブラス、弦(つる)うさぎ
内容 ロッシーニ/ウィリアムテル序曲、ポツェリニ/メヌエットなど
入場料 2,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,000円。 ※3歳未満は無料(座席が必要な場合は有料)。



チケット予約・購入方法
電話予約...7月23日(月)午前10時から①
購入...7月24日(火)午前10時から①②③

練馬文化センター(小ホール)

10/3 水 That's が~まる SHOW!



サイレントコメディ・デュオが~まるちよば。世界中を沸かすエンターテインメントショー!!
午後7時開演
出演 が~まるちよば
入場料 4,500円(全席指定) ※4歳未満入場不可。 ※公演内容の問い合わせは、サンライズプロモーション東京 ☎0570-00-3337。

チケット予約・購入方法
購入(窓口販売のみ)
...7月7日(土)午前10時から①

区役所アトリウム

7/18 水 第187回 アトリウム ミニステージ

午後0時15分~0時45分
出演 米倉森(クラリネット)
曲目 ヴィドール/序奏とロンドなど
※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

入場無料



チケット予約・購入はこちら

- 1 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売致します。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあWebサイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学のお子様の入場はできません。

土木特集号  
〈保存版〉  
抜き取ってご覧ください。

7/1➡  
平成24年(2012年)

# ねりま 区報

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表)FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

## 安全で快適なまちに

交通量の多い道路では、道幅を広げ歩道を設置することで、安全で快適な道路となるよう整備を進めています。



整備前



整備後

石神井公園駅周辺

## みどり豊かなまちに

まちに潤いをもたらす貴重なみどりの空間となるよう、公園整備を進めています。



防災機能も備える中村かしわ公園



防災トイレ

# あなたの身近にある土木の仕事

練馬区土木部では、道路や公園など生活に欠かせない施設の整備や、駅周辺の放置自転車対策をはじめとする交通安全対策、水害対策など、皆さまが安全で快適に暮らせるための仕事を行っています。ここでは、土木の仕事の一部を紹介します。

▶ 問合せ:土木部管理課庶務係 ☎5984-1304



## 水害に強いまちに

雨水を地下に浸透させたり、一時的にためたりする施設の整備を進めることで、浸水被害の軽減に取り組んでいます。

また、大雨の際は警戒体制を敷き、河川や冠水する可能性のある道路などのパトロール(=右下の写真)とともに、応急対応も行っています。



東京都が道路の下に設置した高さ約4mの雨水をためる貯留管



## 台風やゲリラ豪雨による浸水被害に備えて

近年、局所的な集中豪雨が多発しており、過去には、区内でも時間100mmを超える豪雨によって大きな浸水被害が発生しました。

このような状況から区は、平成24年3月に「練馬区総合治水計画」を改定し、区民・事業者の皆さまと協力することで河川や下水道に流入する雨水の量を抑える取り組みを進めています。

浸水被害は、事前の備えや適切な対策を取ることで、被害を最小限にとどめることができます。

一人ひとりが大雨に対する備えを行いましょう。

4面では、大雨への備えについて紹介しています



土木の仕事をもっと詳しく見てみよう! 次のページへGO!!

# 道路に関する仕事

区が管理する道路の総延長は約1,000km。この長さは、東京都から北海道最北端の宗谷岬までの距離にあたります。

## ●道路の工事や清掃

皆さまが安全に利用できるよう、道路の改良や維持管理を行っています。また、廃材をリサイクルしたものを道路工事に利用するなど環境にも配慮しています。



## ●滑り止め舗装

事故の起こりやすい交差点やカーブ、坂道などにタイヤが滑りにくい舗装を行います。また、赤色や光を反射する粒を使った舗装を行うなどの工夫をしています。



## ●交差点改修事業

見通しの悪い交差点などの敷地の角を切り取ることで、歩行者の安全確保を図ります。



# 公園に関する仕事

区が管理する公園などは634カ所あり、面積は約100ha。この面積は、東京ドームの約20倍にあたります。

交通ルールを学べる公園や地域の自然を生かした公園など、さまざまな特色のある公園を整備したり、遊具の補修や清掃をしたりするなどの維持管理を行っています。



子どもたちがゴーカートや自転車で遊びながら交通ルールを学べます



武蔵野の面影を残し、大きなポート池があります



公園の樹木の剪定も行っています

## ●街路灯の省エネルギー化

水銀灯タイプの街路灯を、これまでよりも消費電力が少ない省エネルギー型街路灯に順次切り替えています。



環境にもやさしいんだね



練馬みどりの葉っぱい基金キャラクター「びいちゃん」

## ●連続立体交差事業

区は、東京都や西武鉄道(株)とともに、西武池袋線の立体化を進めています。これまでに桜台駅~石神井公園駅付近の25カ所の踏切をなくすなど、交通渋滞の解消に取り組んでいます。



## 区は道路整備を引き続き進めていきます



練馬区長期計画の後期実施計画によって区が整備に取り組む道路 ※この他にもまちづくり事業などで道路整備をしています。



# さまざまな土木の仕事が 皆さまの暮らしを支えています

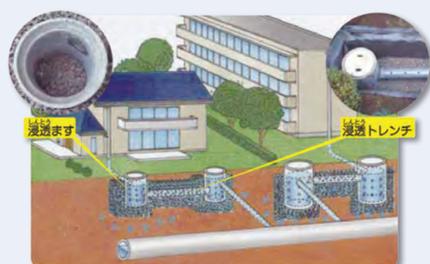


ねり丸©練馬区

## 水害対策に関する仕事

道路に透水性舗装や貯留浸透施設を設置しています。これらの整備によって約65,000㎡の雨水を貯留したり、浸透させたりすることができます。

浸水被害が発生した地域では、道路や学校の校庭に雨水貯留浸透施設を設置することで、被害の軽減に取り組んでいます。また、個人の住宅に設置する「雨水浸透ます」などの設置費用の助成も行っています。



雨水を地下に浸透させる雨水浸透ますと雨水浸透トレンチ管

## 自転車対策に関する仕事

この10年間で放置自転車が5分の1に減少しました。

### ●放置自転車対策

路上にあふれる放置自転車は、歩行者や車両の通行を妨げ、災害時の緊急活動の障害になるほか、まちの景観を損ねます。区は、放置自転車の撤去や自転車駐車場の整備を行うなど、放置自転車の減少に努めています。



## 土木の豆知識

### ◆公共基準点の役割

公共基準点は測量の際に基礎となるものです。昨年発生した東日本大震災によって、区の地盤が東に約30cm移動しました。区は、現在公共基準点の改定作業を行っています。



### ◆区の標高

練馬区の標高は、東京都の水準基標では、関町北4丁目付近で海拔約54m、羽沢3丁目付近で海拔約26mとなっており、区西部から東部に向かって標高が徐々に低くなっています。詳しい区の標高は、国土地理院ホームページ([http://www.gsi.go.jp/johofukyu/hyoko\\_system.html](http://www.gsi.go.jp/johofukyu/hyoko_system.html))でご覧になれます。

### ◆放置自転車の有効利用

撤去された放置自転車のうち引き取り手のないものを整備し、アジア、アフリカなどの開発途上国や東日本大震災の被災地に無償で譲渡しています。



写真提供 再生自転車海外譲与自治体連合会

## 問合せ

- 道路の維持管理について ……土木出張所【東部☎3994-0083、西部☎3995-0083】
- 公園の維持管理について ……公園管理事務所【東部☎3994-8141、西部☎3904-7557】
- 街路灯について ……街路灯係☎5984-2379
- 交差点改修事業について ……特定道路課事業推進係☎5984-1338
- 連続立体交差事業、今後の道路整備計画について ……土木部計画課計画係☎5984-2073
- 雨水浸透ますなどの設置費用の助成について ……総合治水係☎5984-2074
- 放置自転車対策について ……自転車対策係☎5984-1993

# いざという時のために、大雨への備えをしましょう!!

▶ 問合せ：土木出張所【東部 ☎ 3994-0083、西部 ☎ 3995-0083】

## 日頃 から備えましょう

### ■ 身近なところから水害を防ぐ取り組みをしましょう。

家の周りの側溝や雨水ますの清掃にご協力をお願いします。



### ■ 雨水ますのふたの上に物を置かないようにしましょう。

植木鉢などが置かれていると雨水が流れ込みにくくなります。物を置かないようにご協力をお願いします。



### ■ 土のうや止水板を準備しましょう。

希望する方に土のうを無料で貸し出しています。大雨当日は、貸し出しできない場合がありますので、事前に準備しておきましょう。詳しくは、お問い合わせください。



## 大雨 が降ってきた時は…

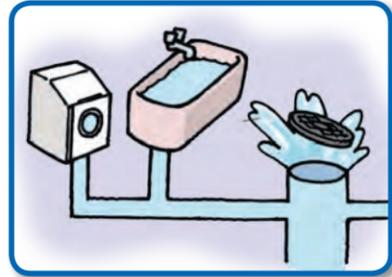
■ なるべく外出は控え、外出時は川やマンホールのそばに近づかないようにしましょう。



■ 気象情報をテレビ、ラジオ、インターネットなどでこまめにチェックしましょう。



■ 雨水だけで下水道の処理能力を超える場合があるため、大雨の時は浴槽や洗濯機などからの排水を控えましょう。



# 守ろう! 自転車のルールとマナー

自転車は環境にやさしい乗り物であるとともに、幅広い年齢層の方が利用する身近な乗り物です。しかし、その一方で交通事故全体における自転車関係する事故の割合は、2割

を超えているのが現状です。自転車は「車の仲間」です。一人ひとりが交通ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。

▶ 問合せ：安全対策係 ☎ 5984-1309



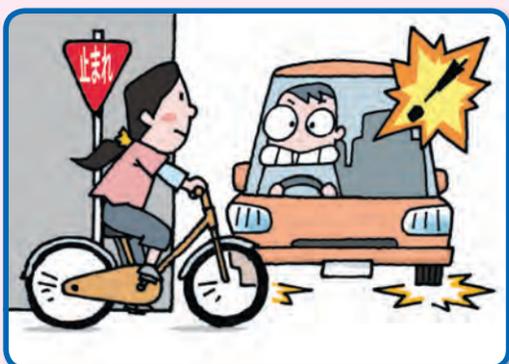
自転車運転中の携帯電話の使用  
【5万円以下の罰金】



傘さし運転【5万円以下の罰金】



夜間無灯火運転【5万円以下の罰金】



交差点での一時不停止  
【3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金】



並進運転【2万円以下の罰金または料料】



車道が原則 = 歩道は例外 =