

思いっきり遊んで
楽しもう！

今年で30回目の開催となる練馬こどもまつり。会場では、ゲームや工作、ステージでの出し物など楽しい催しがいっぱい。また、開催30周年を記念した催しも行われます。どの催しも無料です。ぜひおいでください。

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねりま 区報

5/1 ➡

平成24年(2012年) 第1610号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- ベルデ(少年自然の家)夏休み期間の受け付けを開始……………3面
- 連載「ねりま人」……………8面

5月1日から区役所でクールビズを実施します

節電対策の一環として、10月31日(水)まで職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。
ご理解とご協力をお願いします。
▶問合せ:総務係☎5984-2600

介護保険特集号 〈保存版〉

中面に挟み込んでいます

楽しい催しが満載！

テーマ
青空に おおきくはばたけ
こどもたち

練馬こどもまつり



子どもたちが準備の段階から参加し、ステージや各コーナーの運営に大活躍

5月12日(土) 午前10時30分～午後3時30分

(各会場のステージで行うフィナーレは午後3時30分から)

※小雨決行。悪天候の場合は13日(日)に延期。

▶問合せ:子ども育成係☎5984-5827

光が丘公園(芝生広場)

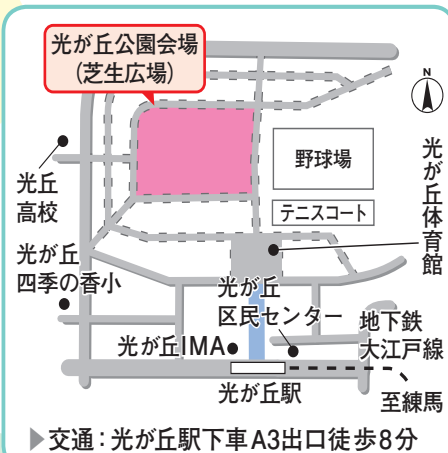


おひさまひろば

手作り工作、スポーツチャンバラ、ツリークライミング、忍者道場など

青空
ステージ

和太鼓の演奏、ダンス、新体操、合唱など



▶交通:光が丘駅下車A3出口徒歩8分

両会場共通

練馬こどもまつり30周年記念 「レインボーをあつめよう」

受付でカードをもらい、「レインボー」のスタンプを集め、ゴールで催しに参加すると、すてきな記念品をプレゼント(数に限りがあります)。



練馬こどもまつり
キャラクター「レインボー」

石神井公園(石神井池南側広場)



さんぽひろば

クイズ、木の工作、スライムづくりなど

森の
劇場

ステージ:ダンスや和太鼓の演奏など
ステージ周辺:紙芝居・お茶体験など



▶交通:石神井公園駅下車南口徒歩7分

ポート
ひろば

紙工作、体験コーナーなど

ご来場の皆さまへ

- ・動きやすい服装でおいでください。
- ・来場の際は、電車やバスをご利用ください。
- ・飲食物や物品の販売はありません。
- ・みんなの公園です。ごみは持ち帰りましょう。
- ・当日、雨天などにより延期・中止の場合は、区ホームページ「催し・イベント情報」でお知らせします。

●当日は児童館がお休みに

5月12日(土)は、児童館と厚生文化会館児童室を休館・休室します。まつりを延期した場合は、いつも通り開館・開室します。

表1. 事務事業評価の第三者評価 (事務事業数)

評価項目 評価結果	成果 指標	総合 評価	委託化等 の方向性 または協働 の可能性	事業の 方向性
妥当 (問題なし)	2	6	12	11
疑問 (判断が困難な 場合を含む)	10	6	0	1
妥当性を欠く (問題 あり)	0	0	0	0

行政評価委員会から、
事務事業評価と施策評価

区の行政評価制度
のあり方

行政評価委員会が24施
策を選定し、「施策を達成
する手段」「成果指標」
「総合評価」など14の評
価項目それぞれについて、内
部評価結果の妥当性を評
価しました。
14の評価項目のうち、
総合評価についての評価結
果は表2の通りです。
なお、24施策の全評価
項目を通して「妥当」「妥
当でない」と評価された項
目はありませんでした。

行政評価には、区が行
う具体的な各種サービ
スを評価する「事務事業評
価」と、事務事業を束ね
る施策を評価する「施策
評価」があります。

施策評価の
第三者評価

行政評価委員会が12事
務事業を選定し、4つの評
価項目それぞれについて、
内部評価結果の妥当性を
評価しました。評価結果
は表1の通りです。

事務事業評価の
第三者評価

区の行政サービスがど
れだけ区民生活を向上さ
せたかという「成果」や「効
率性」などを点検・評価
し、改革・改善に生かし
ていくものです。「成果」の
評価は、指標と目標値を
設定し、その達成度合い
を数値化することにより
行います。

行政評価委員会から提言を受けました

行政評価で改革・改善を進めています

表2. 内部評価(区)と第三者評価(行政評価委員会)
での総合評価の結果比較 (施策数)

	良好に進んでいる	良好に進んでいない
内部評価	17	7
第三者 評価	おおむね妥当 11 あまり妥当でない 6	おおむね妥当 7

の妥当性評価を踏まえた
評価制度改善のための13
項目の提言が出されました。
区は今後、これらにつ
いて検討・取り組みを行
い、行政評価制度の「層の
向上と、行政サービスの
改革・改善を進めます。
「提言がご覧になれます」
「行政評価に関する提
言」は、区民事務所(練馬
を除く)、出張所、図書館、
区民情報ひろば(※)、経
営改革担当課、区ホーム
ページ「行政改革・行政評
価等」でご覧になれます。
※区役所東庁舎3階。
5月7日(月)に西庁舎1階
へ移転します。

事務室が移転します

5月7日(月)に下表の通り区役所(練馬庁舎)内の事務室を移転します。
電話番号は変わりません。

組織名	移転前	移転後
① 介護保険課	西庁舎1階	東庁舎4階
② 障害者施策推進課	東庁舎3階	西庁舎1階
③ 障害者サービス調整担当課		
④ 区民情報ひろば		
⑤ 練馬区社会福祉協議会	東庁舎4階	東庁舎3階
⑥ ボランティア・地域福祉推進センター		

▶ 問合せ：①～④庁舎管理係 ☎5984-1091 ⑤⑥練馬区社会福祉協
議会 ☎3992-5600

都公募分・地元割当分
都営住宅入居者を募集します

都公募分と地元割当分の申し込み資格を満たせば、両方に申し込むことがで
きます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、下表の要件などもあり
ます。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。

※都営住宅は年4回(5、8、11、2月)募集する予定です。区営住宅の募
集は5月21日号の区報でお知らせします。

▶ 問合せ：住宅課住宅係 ☎5984-1619

- ▶ 申込書の配布期間：5月7日(月)～5月15日(火)
- ▶ 申込書の配布場所：区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁
舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※5月12日(土)・13日(日)
は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)のみ。

募集区分		主な申込資格	募集戸数
都 公 募 分	世帯向け (一般募集住宅)	〈家族〉都内在住で同居親族がいること 〈単身者〉都内3年以上在住で、60歳以上(※1)、または身体障害者手帳1～4級の方などであること	1,500戸
	若年ファミリー向け (定期使用住宅 ※2)	・都内在住であること ・夫婦のみ、または夫婦と子の世帯であること	720戸
	若年ファミリー向け	・申込者・同居親族の全員が40歳未満であること	25戸
	多子世帯向け (定期使用住宅 ※2)	・都内在住であること ・18歳未満の子が3人以上(うち1人は小学5年生以上)と夫婦の世帯であること ・申込者・同居親族の全員が45歳未満であること	30戸
地元割当分 単身者または二人世帯向け		〈単身者〉区内3年以上在住で、60歳以上(※1)または身体障害者手帳1～4級などであること 〈二人世帯〉区内在住で、同居親族がいること	1戸

※1 昭和31年4月1日以前に生まれた方を含みます。
※2 定期使用住宅…10年間に限り入居できる住宅です。

人権は
私たちの財産です

日本国憲法は、侵す
ことのできない永久の
権利として、法の下で
の平等や思想・良心の
自由、健康で文化的な
最低限度の生活を営む
権利などの基本的人権
を保障しています。
人権とは、私たち一

さまざまな
人権問題

しかし、社会にはさ

一人一人の生命や自由・
平等を保障し、日常生
活を支えている大切な
権利であり、誰もが生
まれながらに持っている
もので、人類が歴史の
中で築いてきたかけが
えのない財産です。

さまざまな人権問題が存
在しています。
児童や高齢者に対す
る虐待、育児や介護の
放棄、配偶者などによる
暴力、職場でのセクシュ
アル・ハラスメント(性
的嫌がらせ)やパワー・
ハラスメント(職場の権
力を利用した嫌がらせ)、
同和問題、障害者に対
する差別や偏見などの
人権侵害が後を絶ちま

「憲法記念日に寄せて―人権について考える」

5月3日は憲法記念日です。日本国
憲法は昭和21年(1946年)11月3日
に公布され、翌年5月3日に施行され
ました。
憲法は、国民主権、平和主義とともに
5984・4518
▼ 問合せ：人権・男女共同参画課 ☎

せん。
昨年は、東日本大震
災に伴い福島第一原子
力発電所の事故が発生
し、放射線に対する不
安とともに風評被害が
広がりました。このと
き、福島県民というだ
けで、店舗への入店やホ
テルの宿泊を断られる
などといった被害が報
道されました。これは、
放射線についての誤った
認識のために起きた人
権侵害です。

全ての人の
人権が尊重され
る社会のために

日本国憲法は、全て
の人の人権が尊重され
る社会を作ることを持
ちに求めています。
人権に関わる現実に
目を向け、私たち一人
一人が人権問題を自分
のこととして考え、お
互いの人権を尊重し合
うことが必要です。人
権問題の解決に向けて
求められるのは、私た
ちがお互いをいたわり、
思いやることだといえる
でしょう。

ベルデ夏休み期間(7月21日(土)～8月31日(金))の受け付けを開始

今年の夏はベルデに行こう!

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。夏休み期間(7月21日(土)～8月31日(金))の利用は、団体利用と一般利用に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。夏休み期間中の利用可能日(下表参照)を確認の上、お申し込みください。 ※岩井は団体利用のみです。▶**問合せ**:団体利用…教育総務課少年自然の家係 ☎5984-2441、一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234



ベルデ下田周辺には、透明度が高い遠浅の海水浴場が多く、お子さん連れでも安心して海水浴が楽しめます

夏休み期間中の利用可能日(4月20日現在)

	7/21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
軽井沢	○	○	△	△	○	○	○	△	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	○	△	△	△	△	○	○	△	○	○	○	○	○
武石	△	△	○	×	×	×	△	×	×	△	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	△	△	△	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
新館	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
下田	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
岩井	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	△	×	×	×	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…全室利用できる日 △…利用できる部屋数が少ない日 ×…全室利用できない日 ※上記の利用可能日はあくまで目安です。利用可能日でも運動施設(研修室を含む)の利用ができない場合があります。また、先に行う団体利用の予約状況で、3人室・8人室は満室になる可能性があります。 ※軽井沢の4人室と武石新館は、一般利用に限ります。

ベルデ夏休み一般利用申込書

①希望施設(武石は本館・新館の別も)と日程(3泊4日まで)を第3希望まで		②部屋の種類・数(武石新館は和・洋室・車いす専用室の別も)	
第1希望	施設名 日程 月 日から	軽井沢 武石本館 下田 武石新館 泊	人室を 部屋
第2希望	施設名 日程 月 日から	軽井沢 武石本館 下田 武石新館 泊	人室を 部屋
第3希望	施設名 日程 月 日から	軽井沢 武石本館 下田 武石新館 泊	人室を 部屋
③利用者数		大人 小学生	人・中学生 人・幼児 人
④代表者の住所 フリガナ 氏名 屋間連絡の取れる電話番号			
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、施設名を記入の上、利用日時に○、どちらかの□にチェック 施設名 ①初日午後 ②2日目午前・午後 ③3日目午前・午後 ④4日目午前 ☐ 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない ☐ 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			

一般利用の申し込みは、5月15日(必着)までに〒176・8501 豊玉北6の12の1 少年自然の家係 ※返信面に返信先を必ず記入してください。

▼**対象**…区内の少年団体や生涯学習団体などが10名以上で利用する団体
※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。
※同一団体の重複申し込みはできません。
▼**申込**…5月11日(金)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を5月15日(火)までに提出してください。
▼**抽選会**…5月15日(火)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選会を行います。
▼**予約会**…5月23日(水)

団体利用
抽選申し込みは5月11日まで

午前9時から区役所本庁舎19階で抽選会の順位に従い予約を受け付けます。代表の方は必ず参加してください。

一般利用
抽選申し込みは5月15日まで

▼**対象**…区内在住・在勤(在学)の方など
※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。
※1グループで2通以上申し込んだ場合は無効です。
▼**申込**…左の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼つ

部屋の種類・料金など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)・出張所・図書館・体育館などにあるパンフレット、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」をご覧ください。

て、5月15日(必着)までに区役所内少年自然の家係へ
▼**抽選結果**…抽選結果は、6月6日(水)に発送します。
※抽選後の空き室の受け付けについては、後日区報でお知らせします。

石神井公園付近の昭和10～20年代の風景写真を募集します

生誕100年 檀一雄展で展示



昭和14年頃の石神井公園の池

今年、昭和を代表する直木賞作家檀一雄氏の生誕100年にあたります。これを記念して11月に「生誕100年 檀一雄展」を、石神井公園ふるさと文化館で開催します。展覧会では、檀一雄氏ゆかりの品のほか、檀氏が住んだ石神井公園付近の風景写真を紹介する予定です。今回、展覧会で紹介する石神井公園付近の風景写真を募集します。※写真は返却します。※展示の可否は文化振興協会で決めさせていただきます。▼**申込**…昭和10～20年代に石神井公園付近(石神井池や池畔にかつてあった店、昔の橋、石神井公園駅周辺などを撮影した写真と①住所②氏名③電話番号④写真の説明(撮影場所・時期、写っているもの)を記入したもの(様式自由)を、直接または郵送で6月30日(必着)までに、〒176・0001 練馬区文化振興協会 ☎3993・3311

練馬区情報番組

ねりま
ほっとライン

5月の放送内容

- 【1日～15日】
- 氷川神社「鶴の舞」
 - 練馬区立美術館「鹿島茂コレクション2 バルビエ×ラブルール」展など
- 【16日～31日】
- 第25回照姫まつり開催
 - リサイクルセンターの催しを紹介など
- 毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」でもご覧になれます。

問合せ 報道係 ☎5984-2693

歯—ートファミリーコンクール

口腔(こうくう)審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方は、東京都主催「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。▶**対象:**昨年度の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①～③のいずれかに当てはまる区内在住の家族の方で、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で、虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、虫歯や治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない▶**日時:**5月23日(水)午後2時～4時▶**場所:**練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)▶**申込:**ハガキに①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日④参加する家族の氏名(ふりがな)・生年月日・続柄⑤電話番号を記入の上、5月16日(必着)までに区役所内歯科保健担当係☎5984-4672

健康・衛生

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶**日時:**5月28日(月)午前10時～正午▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**講師:**小規模多機能型居宅介護たがらの家管理者／油山敬子▶**定員:**100名

(申込順)▶**申込:**電話で認知症対策係☎5984-4597

講演会「知っておきたい認知症の医学」

▶**日時:**5月19日(土)午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**田中医院院長／田中秀明▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話で認知症対策係☎5984-4597

看護の日に、訪問看護にふれてみませんか

訪問看護とは、病気や障害のある方が住み慣れた地域や家庭で、療養生活を送れるように、看護師などが自宅へ訪問し、療養生活を支援するサービスです。今回、訪問看護の紹介と訪問看護ステーションへの就職を希望する方への説明を行います。▶**日時:**5月12日(土)午後1時～4時▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**地域医療課管理係☎5984-4673

統合失調症の理解と対応

▶**日時:**5月23日(水)午後1時30分～3時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**吉祥寺こころの診療所院長／那須一郎▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で関保健相談所☎3929-5381

野菜の力で健康なからだ作り～自分にあった野菜の食べ方

▶**日時:**5月22日(火)午後2時～4時▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30名(申込順)▶**持ち物:**箸▶**申込:**電話で大泉保健相談所☎3921-0217

ペット動物無料相談

ペットのしつけや病気のことなど、

獣医師が相談に応じます。 ※電話相談もできます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**①5月8日(火)②22日(火) いずれも午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム☎3993-1111(代表)▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

お知らせ

外国人の方へ 仮住民票記載事項通知書を送付します

外国人に適用される法律が改正され、7月9日(月)から外国人も日本人と同様に住民票に記載されます。対象は、適法な在留資格を有し、在留期間が3カ月を超える外国人の方です。

対象となる方へ、現在の外国人登録原票の情報をもとに仮住民票記載事項通知書を作成し、5月7日(月)頃に送付します。手元に届きましたら、記載内容の確認をお願いします。また、世帯の中に外国人の方がいる場合は、日本人の方に世帯状況確認通知を仮住民票記載事項通知書とは別に送付しますので、こちらの確認をお願いします。

〈外国人登録の届け出はお早めに〉

在留期間の更新など登録内容に変更があった方は、必ず外国人登録の届け出をお願いします。届け出を怠ると、行政サービスが受けられないほか、罰則の対象となる場合もありますのでご注意ください。新制度への円滑な移行のため、正確な外国人登録をお願いします。

◎**問合せ:**練馬区外国人制度改正コールセンター☎5984-1312(5月7日(月)～7月6日(金)の午前9時～午後5時〈土・日曜を除く〉)、戸籍住民課計画担当係☎5984-1465

子ども読書活動推進会議の区民委員を募集

会議は、学識経験者や学校関係者などで構成され、年2回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象:**区内在住で18歳以下のお子さんのいる方▶**募集人数:**5名(書類選考)▶**申込:**子どもの読書活動に関する意見(800字程度。様式自由)と、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤お子さんの年齢を記入したものを、5月10日(必着)までに郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館☎5383-6500 ※応募書類は返却しません。

これからの図書館サービスのあり方懇談会の委員を募集

懇談会は、学識経験者など12名程度で構成され、6～12月の主に平日に5回程度開催する予定です。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象:**区内在住・在勤の方▶**任期:**6月～来年3月▶**募集人数:**4名(書類選考)▶**申込:**「これからの図書館サービスのあり方について」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を記入したものを、5月31日(必着)までに郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館☎5383-6500 ※応募書類は返却しません。

男女共同参画センターえーるの運営委員を募集

男女共同参画センターえーるは、男女共同参画社会を推進するための施設です。今回、センターの施設利用や事業計画などについて検討する運営委員会の委員を募集します。委員会は、年5回程度、会議を開催します。また、毎年6月に開催する男女共同参画センターえーるフェスティバルの企画・運営もしていただきます。▶**対象:**7月1日現在、20歳以上で区内に1年以上在住の方(性別は問いません)▶**任期:**7月から2年間▶**募集人数:**8名(書類選考)▶**申込:**電話で申込用紙を請求の上、6月1日(消印有効)までに人権・男女共同参画課☎5984-4518

練馬野菜ぎょうざ食べ歩きキャンペーンの参加店募集

練馬区観光協会は、ご当地にちなんだ「食」のまちおこし活動として、6～7月に「練馬野菜ぎょうざ食べ歩きキャンペーン」を開催する予定です。今回、キャンペーンに参加し、練馬産のキャベツを使ったオリジナルの「練馬野菜ぎょうざ」を提供する飲食店などを募集します。キャンペーンに参加する飲食店などには、参加店を紹介するグルメマップの配布や、目印となるのぼり旗を提供します。 ※キャンペーンの詳細は、練馬区観光協会ホームページ(<http://www.nerima-kanko.jp/>)でご覧になれます。▶**対象:**区内飲食店・惣菜店など▶**申込:**5月8日(火)までに電話でキャンペーン事務局☎6823-1260▶**問合せ:**キャンペーン事務局、観光係☎5984-1032

5月の休日医療関係機関

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後5時

練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2200
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111

●休日急患診療所 【歯科】

当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。▶**受付時間:**日曜・祝休日の午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)	☎3993-9956
石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)	☎3996-3424

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。▶**受付時間:**午前9時～午後5時

3日(祝)	名古屋歯科医院(桜台4-1-3)	☎3994-3900
4日(祝)	マサキ歯科医院(東大泉2-5-9)	☎3923-4114
5日(祝)	石神井ほんだ歯科医院(石神井町4-6-15)	☎3997-6651
6日(日)	中田歯科医院(北町1-28-11)	☎3933-2745

5月の休日急患診療所(内科・小児科)については毎号6・7面の欄外をご覧ください。

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶**施術時間:**午前9時～午後5時

3日(祝)	吉川接骨院(練馬1-21-6)	☎3993-5665
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
4日(祝)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	ひまわり接骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
5日(祝)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
6日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	たちのべ接骨院(春日町3-3-2)	☎3970-9993
	金沢接骨院(石神井台5-2-8)	☎3928-8160
13日(日)	フジタ接骨院(平和台1-39-14)	☎3550-7737
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
20日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	にしやま整骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
	石神井接骨院(下石神井4-27-7)	☎3996-5683
27日(日)	杏文接骨院(冰川台3-29-4)	☎5920-2121
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702

平成24年度 児童育成手当の新規申請は5月中旬に

児童育成手当は、ひとり親家庭の方や心身に障害のある児童を養育している方で所得が制限額未満の方に支給されます。

24年度の児童育成手当の所得制限額が**表1**の通り決まりました。支給対象となる児童(**表2**参照)の保護者で、23年中の所得が制限額未満の方は申請をしてください。現在支給されている方は、申請は不要です。
※手当は申請日の翌月分から支給されます。早めに申請してください。

▶ **申請方法:** 下記申請先にある申請書を直接申請先へ ▶ **問合せ:** 児童手当係 ☎5984-5824 ▶ **申請先:** 児童手当係(区役所本庁舎10階)、総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

表1 所得制限額

23年中の 扶養親族等の数	所得制限額
0人	368万4000円
1人	406万4000円
2人	444万4000円
3人	482万4000円
以下、1人増すごとに38万円を加算	

※社会保険料控除分(一律8万)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合、確定申告書の所得金額の合計です。
※この他に各種控除(医療費控除・寡婦控除・障害者控除など)を受けられる場合があります。

表2 支給対象など

区分		支給対象	児童1人 当たりの 手当月額	申請に必要なもの ※1	
児童 育成 手当	育成手当	平成6年4月2日以降に生まれた児童を養育しているひとり親家庭などの方 ※2	13,500円	①申請者名義の普通預金の口座番号(インターネット銀行・都内に支店のない金融機関を除く、ゆうちょ銀行は振込専用口座番号が必要) ②認め印 ③今年1月2日以降に転入した方は、1月1日に住んでいた区市町村が発行する24年度の所得証明書(申請後に提出可)	④申請者と児童の戸籍謄本
	障害手当	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1〜3程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方 ※2※3	15,500円		⑤身体障害者手帳・愛の手帳または医師の診断書(区指定の様式)

この他に書類が必要な場合もありますので、申請前にお問い合わせください。
※1 外国籍の方は、申請者と18歳以下の児童全員の外国人登録原票記載事項証明書、または外国人登録証明書の両面分のコピーが必要です。
※2 児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。
※3 練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。



子ども・教育 ～子育て応援～

5月7日(月)に

光が丘児童館 ぴよぴよがオープンします

お子さんの遊び場や子育ての仲間づくりなどの場として無料開放します。
※乳幼児一時預かり・トワイライトステイは実施していません。▶ **対象:** 3歳までのお子さんと保護者 ▶ **利用日時:** 月・火・木・土曜午前10時～午後4時(年末年始を除く) ※正午～午後1時はランチルームとして利用できます。▶ **場所:** 光が丘1-3-1(光が丘児童館併設) ▶ **利用方法:** 予約は不要です。自由に来室してください。

〈団体利用もできます〉

子育てグループの会合などに部屋の貸し出しを行っています(事前の登録と予約が必要)。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。▶ **利用日時:** 水・金曜午前10時～正午・午後1時～4時(年末年始を除く)

◎ **問合せ:** 子ども育成係 ☎5984-5827(5月7日(月)以降は光が丘児童館ぴよぴよ ☎3975-7137)



子育て支援啓発講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない」

「子どもが泣きやまず、どうしていいかわからない」「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、さまざまな悩みを話し合いながら、子育てのノウハウを学びます。▶

対象: 区内在住で0～3歳児の保護者

▶ **日時:** 5月25日～6月29日の毎金曜午前9時30分～11時30分【6日制】▶ **場所:** 関町北地区区民館など ▶ **定員:** 12名(抽選) ▶ **申込:** ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を記入の上、5月16日(必着)までに〒177-0051関町北1-21-15 関子ども家庭支援センター ☎5927-5911 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も記入してください。

育児と離乳食

【A～C】とも ▶ **内容:** 講義、献立紹介 ▶ **定員:** 30組(申込順) ▶ **持ち物:** 母子健康手帳、スプーン ▶ **申込:** 電話で各保健所へ

【A】大泉保健相談所 ☎3921-0217(1回食) ▶ **対象:** 5・6カ月児と保護者 ▶ **日時:** 5月11日(金)午前10時～11時30分

【B】石神井保健相談所 ☎3996-0634(2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 5月15日(火)午前10時～11時30分

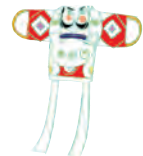
【C】光が丘保健相談所 ☎5997-7722(2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 5月18日(金)午前10時～11時30分

親子風(たこ)あげ大会

▶ **日時:** 5月5日(祝)

午前11時～午後3時(雨天中止) ▶ **場所:** 大泉中央公園 ▶ **内**

容: 好きな絵を描ける白紙の風400枚の配布(午後1時から、先着順)、風あげの指導、大風あげなど ▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **問合せ:** 春日町青少年館 ☎3998-5341 ※大泉風の会共催。



区立中学校の学校公開

各校において通学区域外からの受け入れが可能な人数の範囲で、入学を希望する中学校を選択することができる「学校選択制度」を実施しています。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校全34校の学校公開を行います。

▶ **問合せ:** 学事係 ☎5984-5659

日程は下表の通りです。当日、直接学校へおいでください。

学校名	電話番号	日 程	学校名	電話番号	日 程
旭丘	☎3957-3133	9/3(月)～9/8(土)	光が丘第四	☎3976-5891	9/4(火)～9/8(土)
豊玉	☎3994-1451	6/26(火)・7/14(土)・10/13(土)・10/27(土)	石神井	☎3997-3131	6/9(土)・7/14(土)・9/8(土)
豊玉第二	☎3993-4212	6/25(月)～6/29(金)	石神井東	☎3996-2157	6/9(土)・7/14(土)・9/8(土)・10/13(土)
中村	☎3990-4436	6/18(月)～6/22(金)・7/2(月)	石神井西	☎3920-1034	7/11(水)～7/17(火)・10/6(土)
開進第一	☎3993-2417	5/23(水)・6/9(土)・7/14(土)・9/8(土)・9/29(土)・10/13(土)・10/20(土)	石神井南	☎3997-3315	9/8(土)・10/30(火)～11/2(金)
開進第二	☎3993-1348	5/10(木)・6/2(土)～6/9(土)・9/8(土)・10/1(月)	上石神井	☎3920-1126	9/8(土)
開進第三	☎3993-4265	6/9(土)・7/14(土)・9/8(土)・10/13(土)	南が丘	☎3904-5782	6/2(土)・6/9(土)・7/14(土)・9/8(土)・10/13(土)
開進第四	☎3993-1481	5/12(土)・6/9(土)・7/14(土)・9/8(土)・10/2(火)～10/6(土)	谷原	☎3995-8036	6/5(火)～6/9(土)
北町	☎3932-7231	6/16(土)・7/14(土)・9/8(土)・10/13(土)	三原台	☎3925-9564	6/9(土)・9/28(金)～9/29(土)
練馬	☎3990-5451	5/17(木)～5/18(金)・9/13(木)～9/15(土)	大泉	☎3924-0771	6/4(月)～6/9(土)・9/8(土)・10/1(月)
練馬東	☎3998-0231	5/12(土)・6/19(火)～6/22(金)・9/15(土)	大泉第二	☎3922-0165	7/9(月)～7/14(土)・10/13(土)
貫井	☎3990-6412	6/5(火)～6/9(土)・10/2(火)～10/6(土)	大泉西	☎3921-7101	6/27(水)～6/28(木)・11/9(金)～11/10(土)
田柄	☎3990-4403	6/11(月)～6/15(金)・9/15(土)	大泉北	☎3925-9230	7/12(木)～7/14(土)・10/22(月)～10/26(金)
豊湊	☎3939-0245	7/9(月)～7/14(土)	大泉学園	☎3925-4492	6/2(土)～6/9(土)・10/1(月)～10/6(土)
光が丘第一	☎3976-5871	7/9(月)～7/12(木)・9/8(土)・9/10(月)～9/11(火)	大泉学園桜	☎3924-1126	6/8(金)～6/9(土)・10/4(木)～10/6(土)
光が丘第二	☎3976-9202	6/5(火)～6/9(土)・10/2(火)～10/5(金)	関	☎3929-0048	6/5(火)～6/9(土)・10/2(火)～10/5(金)
光が丘第三	☎3977-3521	5/7(月)～5/12(土)・10/22(月)～10/26(金)	八坂	☎3924-0399	9/15(土)

※各学校の住所は「わたしの便利帳」のテレホンガイドをご覧ください。

国民健康保険

加入・脱退の手続きは 14日以内をお願いします

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内してください。なお、職場の健康保険の加入者が、後期高齢者医療制度に移行するために脱退した場合、被扶養者は国民健康保険など、他の公的医療保険に加入する必要があります。

国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきますので、ご注意ください。

有効期限切れなど不要な国民健康保険証をお持ちの場合は窓口または出張所に返却してください。▶**手続きに必要な物**:国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書、国民健康保険を脱退する方…職場の健康保険証と国民健康保険証▶**窓口・問合せ**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)☎5984-4554、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)☎3995-1114～6、光が丘区民事務所☎5997-7711、大泉区民事務所☎3922-1171

事業者向け

中小企業の異業種交流事業経費を助成します

異業種の中小企業5社以上で構成される団体が、技術・情報・人材などを相互活用し、新しい製品や技術の開発を行う場合に、開発や販売促進に掛かる経費の一部を補助します。▶**助成内容**: 補助率2分の1以内(限度額年100万円。2年まで)▶**助成団体数**: 2団体(選考)▶**申込**: 経済課(区役所本庁舎9階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある応募書類に必要事項を記入の上、5月31日(休)までに直接、経済課産業計画係☎5984-1483

官公署だより

暴力団の関係相談週間

「暴力団から脅されている」「貸した部屋が暴力団事務所になっていた」など暴力団に関する相談に応じます。▶**日時**:5月7日(月)～13日(日)午前9時～午後5時▶**場所・問合せ**:警察署暴力団対策係【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】 ※事前の申し込みは不要です。 ※電話相談も可。



催し

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」 第5回カレッジ祭

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、地域福祉の担い手を育成することを目指して設立された学習機関です。「あなたも練馬で、新

たな一步。」をテーマに日頃の学習の成果を発表します。▶**日時**:5月12日(土)午前10時～午後3時30分▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容**:オカリナ・ハーモニカ演奏、盲導犬体験、ガイドヘルプ体験など▶**パネル展を開催**

地域福祉活動を始める際に役立つ情報などを紹介します。▶**日時**:5月7日(月)～12日(土)午前8時30分～午後8時(12日は午前8時45分から)▶**場所**:区役所アトリウム

◎**問合せ**:ひと・まちづくり推進係☎5984-1503

映画を通して環境を考える

▶**日時**:5月12日(土)午後1時～3時▶**場所**:南田中図書館▶**内容**:映画「ダーウィンの悪夢」上映後、写真家の桜木奈央子さんと映像文化批評家の四方繁利さんが対談▶**定員**:50名(申込順)▶**申込**:直接または電話で南田中図書館☎5393-2411

生涯学習センターファミリーコンサート vol.49 「風コンサート」

アマチュアの個人・団体が日頃の成果を発表します。▶**日時**:5月26日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)▶**場所・問合せ**:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶**出演**:合唱団エトワール(混声合唱)、パトリシア津田(ピアノ弾き語り)、ザ・スター・コンナモンズ(器楽演奏)▶**定員**:300名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け※3歳未満のお子さんは入場できません。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は5月16日(水)までに電話で生涯学習センターへ。



講座・講演会

家庭の省エネ対策！LED電球の選び方

▶**対象**:区内在住の方▶**日時**:5月12日(土)午後1時30分～3時30分▶**場所**:豊玉リサイクルセンター▶**内容**:LED照明の理解と効率の良い使用方法について学ぶ▶**講師**:㈱アテック会長／芦田拓也▶**定員**:20名(申込順)▶**申込**:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

音楽練習室利用講習会

▶**対象**:中学生以上で職業音楽家でない方▶**日時**:5月13日(日)午前10時～正午▶**場所**:南大泉青少年館▶**内容**:バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習▶**定員**:15名(申込順)▶**申込**:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500☎3924-3302

早朝の植物観察会

▶**日時**:5月13日(日)午前8時～9時15分▶**場所**:花とみどりの相談所周

辺の公園▶**内容**:解説を聞きながら季節の植物を観察する▶**定員**:20名(申込順)▶**申込**:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

初夏の山野草よもやま話

▶**日時**:5月19日(土)午前10時～正午▶**場所**:花とみどりの相談所▶**内容**:講義、鉢植えの植え替え実演※参加者に山野草の苗を差し上げます。▶**定員**:16名(抽選)▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

デジタル一眼レフカメラで 花の写真を撮ろう

▶**対象**:初心者▶**日時**:5月20日(日)午前10時～午後4時▶**場所**:花とみどりの相談所と周辺の公園▶**内容**:講義、実習、講習会▶**講師**:自然写真家／吉志志穂▶**定員**:20名(抽選)▶**費用**:200円(教材費)▶**持ち物**:デジタル一眼レフカメラ▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

マイバッグ兼用自転車荷かご カバー作り

▶**対象**:区内在住で中学生以上の方▶**日時**:5月19日(土)午前10時～午後3時▶**場所**:春日町リサイクルセンター▶**内容**:古傘を利用してマイバッグにも兼用できる自転車後ろ荷かごカバーを作る▶**定員**:10名(抽選)▶**持ち物**:大人用古傘(ビニール製不可)1本分を解いたもの、ゴムひも0.5～1cm幅のもの1m、裁縫道具▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月9日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501

ボタニカルアート教室

▶**対象**:初心者▶**日時**:5月26日～6月16日の毎土曜午後1時30分～4時【4日制】▶**場所**:花とみどりの相談所▶**内容**:植物を細部まで写実的に描く▶**講師**:元光が丘ボタニカルアート同好会長／森本三枝子▶**定員**:24名(抽選)▶**費用**:2,000円(材料費)▶**申込**:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

キッチンハーブの育て方教室

▶**対象**:初心者▶**日時**:5月27日(日)午前10時～正午▶**場所**:花とみどりの相談所▶**内容**:ハーブの寄せ植えや育て方、利用方法を実習と講義で学ぶ▶**講師**:ハーブアドバイザー／悦規彩子▶**定員**:20名(抽選)▶**費用**:1,500円(材料費)▶**申込**:往復ハガキ

に①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

気軽にできる緑のカーテン ～プランターでゴーヤを育てよう

▶**対象**:区内在住の方▶**日時**:5月19日(土)午前10時～正午▶**場所**:関町リサイクルセンター▶**定員**:16名(抽選)▶**持ち物**:軍手▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月8日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※参加者にゴーヤの苗を差し上げます。



スポーツ

女性スポーツ大会

【A】【B】とも▶**申込**:体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係☎5984-1947【A】バドミントン

▶**対象**:区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性▶**日時**:6月2日(土)…1部・3部、3日(日)…2部・4部 いずれも午前9時から▶**場所**:光が丘体育館▶**内容**:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)▶**費用**:1組1,000円(保険料、シャトル代)▶**問合せ**:練馬区バドミントン協会・瀧澤☎3995-7435

【B】卓球

▶**対象**:①PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)②クラブチーム(区内在住・在勤の30歳以上の女性)▶**日時**:6月17日(日)午前9時から▶**場所**:光が丘体育館▶**内容**:団体戦(①2シングルス・1ダブルス②5シングルス)▶**費用**:1人300円(保険料など)▶**問合せ**:練馬区卓球連盟・吉浦☎090-8941-7447

初心者スポーツ教室

【A】【B】とも▶**申込**:往復ハガキに①教室名(【A】【B】の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947【A】なぎなた

▶**対象**:15歳以上の方(中学生を除く)▶**日時**:6月1日～22日の毎金曜午前10時～正午【4日制】▶**場所**:桜台体育館▶**定員**:20名(抽選)▶**費用**:188円(保険料)

【B】剣道

▶**対象**:小学生以上の方▶**日時**:6月3日～7月8日の毎日曜午後1時30分～3時30分【6日制】▶**場所**:総合体育館▶**定員**:50名(抽選)▶**費用**:282円(保険料)

情報あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●**公衆浴場の菖蒲(しょうぶ)湯**▶日時:5月5日(祝)▶場所:区内公衆浴場▶費用:450円 ※小学生以下のお子さんは無料。▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・北口☎3924-5010

●**こどもスポーツまつり**▶日時:5月6日(日)午前9時～正午▶場所:上石神井体育館▶内容:トランポリン、ビーチボールパレー、スポーツチャンバラなど▶費用:100円 ※小学生以下のお子さんは無料。▶問合せ:SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午前中)

●**腎臓病を知ろうセミナー「腎臓病は生活習慣病～正しい血圧管理があなたの腎臓を救います」**▶日時:5月18日(金)午後2時30分～4時30分▶場所:マグノリア 横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:60名(申込順)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月11日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院腎臓病を知ろうセミナー係☎5923-3111

●**第16回練馬ファミリーまつり**▶日時:5月19日(土)・20日(日)午前10時～

午後5時▶場所:光が丘公園▶内容:バザー、模擬店、物産販売、舞台演奏など ※収益金の一部は東日本大震災復興義援金として寄付。▶問合せ:NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎☎3991-7161

●**第36回わんぱく相撲練馬区大会**▶対象:小学生▶日時:5月20日(日)午前10時～午後5時▶場所:光が丘体育館▶内容:男女学年別トーナメント ※4～6年生の優勝者は都大会に出場。 ※未就学児・保護者が参加できるイベントあり。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:公益社団法人東京青年会議所練馬区委員会・櫛田☎090-1653-0944

●**合気道初心者講習会**▶対象:小学生～70歳の方▶日時:6月3日～24日の毎日曜午後4時～5時【4日制】▶場所:総合体育館▶費用:800円(保険料)▶申込:ハガキまたはファクスで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月21日(必着)までに〒178-0062大泉町3-32-2 練馬区合気道連盟・中野☎☎5947-7033

●**JA東京あおば 母の日応援セール**▶日時:5月7日(月)～13日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:季節の花々の販売など

●**シルバー人材センター英語教室**▶対象:区内在住で60歳以上の区民▶初心者▶日時:6月～来年5月の第1・2・4日(月)曜午後1時30分～3時20分、水曜日午前10時～11時50分▶午後1時30分～3時20分、木曜日午後1時30分～3時20分▶金曜午前

10時～11時50分▶場所:区民センター新桜台教室(桜台2-19-16)▶区民センター▶定員:各18名(抽選)▶費用:3,000円 ※教材費実費。▶申込:ハガキに①英語教室(区民センターの別所)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、5月14日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 公益社団法人練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

献血にご協力を

▶日時:5月10日(木)午前10時～10時30分・午後0時30分～3時30分▶場所:日本大学芸術学部▶問合せ:東京都西赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

花とみどりの展示会

●**小品盆栽展**▶日時:5月11日(金)～13日(日)午前9時～午後5時(13日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

リサイクルマーケット

▶申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ▶問合せ:申込先またはリサイクル推進係☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料が掛かります。

●**北町ふれあい公園**(北町2-17-6)▶日時:5月13日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込:〒179-0081北町2-15-15 カトリア会☎090-6717-3944(先着10店)

●**夏の雲公園**(光が丘3-4-1)▶日

時:5月20日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着100店)

●**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶日時:5月20日(日)午前9時～午後1時(雨天27日)▶申込:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)

●**豊玉錦公園**(豊玉中4-5-5)▶日時:5月20日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込:〒176-0013豊玉中4-6-2-202 リサイクル彩☎090-6025-2584(先着20店)

●**三原台公園**(三原台3-7-34)▶日時:5月20日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込:〒177-0034富士見台4-44-11-302 スマイルピース☎070-5461-4407(先着20店。問い合わせは午後7時～9時)

●**平成つづじ公園**(練馬1-17-6)▶日時:5月27日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●**親子の絆を深める～パパと作ろうクッキング**▶対象:小中学生と父親▶日時:5月20日(日)午後1時～3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:12組(申込順)▶費用:1人400円(テキスト代、保険料)▶申込:電話でマイ・クッキング・鈴木☎3921-7317



※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間で行います。

※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。

▶掲載の問合せ 広報係☎5984-2690

◆**3B体操 すこやかクラブ** 中高年齢者対象 毎水曜午前10時～11時30分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 初めの1ヵ月は無料体験可 鈴木☎3948-6760

◆**やさしい、ゆっくりヨーガ** 月4回木曜午前10時～11時45分 北町地区区民館 月会費2,500円 初回は無料体験可 小川☎5999-5060(要予約)

◆**柔道教室 穎秀会** 年中児以上の方対象 毎水・金曜午後6時45分～8時45分 開進第一中 入会金2,000円 月会費1,500円(高校生以上の有段者は1,000円) 中島☎080-3525-4738

◆**エアロビクス&ピラティス ホッシネス** 初級～中級の女性対象 第1・2金曜午前10時30分～正午、第3・4金曜午前9時～10時30分 上石神井体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 佐藤☎080-1215-9480(正午～午後2時・土日曜は午後5時以降)

◆**水墨画教室** 月2回主に火曜午前9時～正午 勤労福祉会館 月会費3,000円 教材費実費 村上☎3998-2473(要予約)

◆**彩画会作品展(油彩画)** 5月1日～7日午前10時～午後6時(1日は午後1時から、7日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…毎土曜午後1時～4時 大泉南小 入会金1,000円 月会費2,000円 柏岡☎3922-8928

◆**エアロビックダンス ポコ・ア・ポコ** 30～50代の方対象 毎火曜午前10時15分～11時45分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 三宅☎☎5910-7374

◆**練馬女声コーラス(ミサ曲・ホームソングなど)** 毎金曜午後2時30分～5時 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 中川☎3995-0590(午後7時以降)

◆**高齢者の水泳講習(クロール・背泳ぎなど)** とびうお・クラブ 65歳以上で25m泳げない方対象 毎水曜午前11時～午後1時 光が丘体育館 月会費3,000円 保険料年800円 初回は無料体験可 吉田☎3929-1373

◆**ボーイスカウト体験会(上石神井地域でハイキング、おにぎり作り)** 年長児～中学生対象 5月27日午前10時～午後2時 上石神井小など 参加費無料 ボーイスカウト練馬7団・伊藤☎3594-5625(要予約。午後6時～9時)

◆**練馬少年空手道育成会1日無料体験会** 5月17日①午後4時～4時40分(年少児～年長児)②午後4時50分～5時50分(小学生以上) 上石神井体育館 ③④とも入会金1,000円 月会費③2,000円④2,500円 大谷☎3929-0609(要予約)

◆**健康ヨガ教室** 毎月曜午前10時30分～正午 田柄地区区民館 月会費5,000円 初回は1,000円で体験可 松本☎3977-0654

◆**やさしい英語会話** 主に第1～3土曜午後2時～3時30分 練馬第三小など 会費2ヵ月7,000円 高田☎3388-5907(要予約)

◆**社交ダンス いずみダンスサークル** 多少踊れる方対象 月4回金曜午前11時～午後1時 北大泉地区区民館 プロの男性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 寺沢☎090-6184-3841(午後5時以降)

◆**高齢者水泳体験会(水中歩行・体操)** 60歳以上の方対象 ①5月11日②18日③25日午前11時～午後1時 平和台体育館 ①～③とも参加費無料、保険料100円 シルバースイミングクラブ平和台・横田☎3993-4523(要予約。午後6時～9時)

◆**光が丘将棋同好会** ①第1・3・5日曜②第2・4日曜午後1時～5時①旭町南地区区民館②光が丘地区区民館 ①②とも入会金500円、月会費250円 柏倉☎3970-3134

◆**社交ダンス 月美会** 初心者～初級者対象 月4回月曜午前9時40分～11時 春日町青少年館 入会金1,500円 月会費2,800円 初回は無料体験可 橋本☎090-7738-7339

◆**フォーダンス 水曜会** 中高年齢者対象 5月9日から月3回水曜①午後1時～2時40分(初心者)②午後2時50分～4時30分(多少踊れる方) 光が丘区民センター3階 ①②とも入会金1,000円、月会費2,000円 本郷☎3925-4751

◆**豊玉A&Yエクササイズ** 第2を除く月曜午前10時～11時15分 総合体育館 会費1回600円 保険料年1,600円(高校生以上の方のみ) 佐藤☎090-8723-9509(要予約)

◆**叙情歌や昔懐かしい歌を歌う コールセピア** 第3火曜午前10時～正午男女共同参画センターえーる 会費1回1,000円 初回は無料体験可 日置☎080-3022-4834(要予約)

◆**かな書道(ひらがな・変体がな・古典臨書など)** 万葉会 第2・4月曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,500円 月会費3,000円 水沼☎3978-6434

◆**リトミックサークル ちびだいこ** ①平成21年4月2日～22年4月1日②平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さん対象 月3～4回水曜①午前11時5分～11時50分②10時15分～10時55分 厚生文化会館 ①②とも入会金500円、月会費3,000円、教材費年4,400円 久保☎080-5445-4967(要予約)

◆**女声コーラス(叙情歌・シャンソンなど)** コール春日 中高年齢者対象 月2回木曜午前10時～正午 練馬文化センターなど 入会金1,000円 月会費3,000円 岡本☎3922-7917(要予約)

◆**生け花(池坊)** 第1木曜午後1時～4時 花とみどりの相談所 入会金1,000円 月会費1,300円 花材代月1,000円 竹花☎3904-4491

◆**フラワーセラピー・アレンジメント リリフフラワー** 第2・4水曜、第1・3金曜午後1時30分～3時30分 南大泉地域集会所 入会金1,000円 月会費1,500円 花材代実費 田代☎3920-8347

◆**第12回睦会写真の集い展** 5月8日～13日午前10時～午後6時(8日は午後2時から、13日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…偶数月第3火曜午後1時30分～5時 総合教育センター 入会金1,000円 年会費3,000円 奇数月の第3火曜午後1時30分～5時に撮影会あり 五十嵐☎3994-7900

◆**韓国語会話 チャングム** 初心者対象 5月11日から月3回金曜午前10時～11時30分 生涯学習センター 入会金2,000円 月会費4,500円 花嶋☎090-6193-1970

◆**リトミック無料体験会** 1～3歳児と保護者対象 5月16日・23日・30日午前10時～10時45分 生涯学習センター 例会…月3回水曜①午前10時～10時45分(2・3歳児と保護者)②午前11時～11時45分(1・2歳児と保護者) 生涯学習センター ①②とも入会金1,200円、月会費3,100円 リトミックサークルちびうさ・小澤☎090-5503-4465(要予約)

◆**びくにテニスクラブ** 初級者対象 毎火曜午後2時～4時 びくに公園庭球場 会費1回500円程度 あららぎ☎090-6314-5601

◆**中国刺繍 繡美会** 第1・3日曜午後1時30分～4時 早宮地域集会所 入会金2,000円 月会費3,000円 材料費2,000円 金艶☎6766-5818(要予約)

学校体育館でスポーツを

●**北町西小 初級・中級卓球教室**▶対象:16歳以上の方▶日時:5月11日～6月1日の毎金曜午後7時～9時▶定員:各日40名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

春の区民文化祭

▶場所:区民文化センター▶区民生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶問合せ:生涯学習センター☎3991-1667

区民合唱会▶日時:5月13日(日)午前11時～午後6時

区民踊大会▶日時:5月13日(日)午後1時～4時

区三曲演奏会(箏(そう)・三絃(げん)・尺八)▶日時:5月20日(日)午前11時～午後4時30分

区フォークダンス大会▶日時:5月27日(日)午後1時30分～4時

朝・夕・青空市

●**江古田いちば通り商店街**▶日時:5月1日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

家族介護者教室

●**ヨガで健康介護**▶日時:5月20日(日)午後3時～5時▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター(豊玉南2-26-6)▶定員:20名(申込順)

▶持ち物:バスタオル▶申込:電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター☎5946-2323

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。 往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆**練馬区夜間救急こどもクリニック**(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分



民話「スーホの白い馬」で知られる馬頭琴の体験会や民族楽器のコンサートも行われます

～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま
びと

vol.
2

日本とモンゴルの 文化交流に全力投球

内田眞一さん

「ハワリンバイタル2012」
常任相談役



プロフィール

うちだしんいち モンゴルとの友好と発展を深めるモンゴル交流グループ「フフテンゲル」の会・会長。昭和62年から光が丘に在住。

日本最大級のモンゴルの祭り「ハワリンバイタル」が、光が丘公園で5月4日(祝)・5日(祝)に行われます。モンゴル語で「春の祭り」を意味するこの祭

典の常任相談役を務める内田眞一さんのご自宅は、楽器の馬頭琴をはじめ、人形、掛け軸、そして岩塩のかたまりなどモンゴル一色です。「日本人もモンゴル人も同じモンゴロイド民族、本来はもっと身近な存在のはず。そんな彼らとずっと文化交流をしたらどうかということで、ハワリンバイタルに本格的に取り組むようになりました」

「いちばんの魅力は、



4日午後1時から開催するモンゴル相撲大会には、ゲストに横綱・白鵬関も来場予定

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032
(<http://www.nerima-kanko.jp/>)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 (練馬文化センター内)
<http://www.neribun.or.jp/>

スマートフォン(高性能携帯電話)からもご覧になれます。



練馬文化センター(小ホール) 〈小学生参加公演〉



8/5 日 劇団東少ファミリーミュージカル『人魚姫』

世界中で親しまれてきたアンデルセンの名作「人魚姫」が、ミュージカルになりました！人間の王子様に恋をしてしまった人魚姫の純粋な気持ちが胸を打つ、感動のミュージカルです。



午後3時開演

出演 松下萌子(写真中央)、沢田亜矢子(写真右)、正木慎也(写真左)、劇団東少、ワークショップに参加の小学生

入場料 2,000円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも1,000円。 ※3歳以上有料。

チケット予約・ 電話予約…5月7日(月)午前10時から①
購入方法 購入…5月8日(火)午前10時から①②③

ミュージカルのワークショップ参加者を募集

劇中の一部で歌やダンスを披露するほか、簡単なせりふがあります。
▶対象:全ての練習と公演日に参加できる区内在住(在学)の小学3～6年生 ▶日時:練習…7月22日(日)・26日(木)・31日(火)、8月2日(木)・4日(土)午前9時～午後5時【5日制】、公演…8月5日(日)午前9時集合 ▶場所:練馬文化センター ▶定員:30名(抽選) ▶費用:1,000円(保険料など) ▶申込:往復ハガキに①ミュージカル参加希望②参加者全員(2名までの住所・氏名(ふりがな)・学年(区外在住の方は学校名も)・性別・電話番号③代表者(保護者)の氏名④歌、ダンス、演技のうち得意なものを記入の上、6月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※抽選結果は6月22日(金)頃に発送。

練馬文化センター(大ホール)

7/26 木 スマイルプリキュア!ミュージカルショー



午前11時・午後2時開演(2回公演)

入場料 S席3,000円/A席2,500円/B席2,000円(全席指定)
※新共催事業のため、公演内容の問い合わせは劇団飛行船 ☎044-930-1551へ。

チケット予約・ 購入…5月26日(土)午前10時から①(窓口のみ)
購入方法 ※3歳以上有料。

©ABC・東映アニメーション

練馬文化センター(小ホール)

5/11 金 TSUKEMEN LIVE 2012 ～KIYARI～

午後6時30分開演

出演 TSUKEMEN (バイオリンとピアノのグループ)

入場料 4,500円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも2,250円。

チケット予約・ 購入…①②③(発売中)
購入方法



区役所アトリウム

5/16 水 第185回 アトリウム ミニステージ

午後0時15分～0時45分

出演 上野優子(ピアノ)

曲目 ショパン/幻想即興曲 作品66、ラフマニノフ/プレリュード 作品3-2「鐘」、ボルトキエヴィチ/プレリュード作品33-7など
※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



狂言装束などの展示を行っています!

練馬文化センターの名誉館長で人間国宝の狂言師・野村万作氏の狂言装束を練馬文化センター1階ロビー展示コーナーで紹介しています。ご来場の際に、お楽しみください。

チケット予約・
購入はこちらで

- ①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売致します。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあWebサイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学のお子様の入場はできません。

介護保険 特集号

抜き取ってご覧ください。

5/1➡

平成24年(2012年)

ねりま区報

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

介護保険制度の見直しの内容や 新しい介護保険料を お知らせします

介護保険は、介護を地域や社会全体で
支えあうための制度です。介護を必要と
している方やその家族が、安心して健やか
に暮らしていけることを目指しています。

今回、介護保険制度の見直しの内容や
これを踏まえた区が取り組む主な施策、
65歳以上の方の新しい介護保険料をお
知らせします。

▶ 問合せ:介護保険課管理係 ☎5984-
2863

特集号の主な内容

24年4月に、 介護保険制度の 見直しが行われました

24時間対応の定期巡回・随時対
応型訪問介護看護など介護サービ
スを充実・強化する新たなサービ
スが創設されました。

また、介護職員の処遇改善や地
域包括ケアシステムの推進などを踏
まえ、介護報酬が改定されました。

区が取り組む 主な施策

区は、介護保険制度の見直しな
どを踏まえ、第5期練馬区高齢者
保健福祉計画・介護保険事業計画
を策定しました。計画に基づき、介
護保険の利用者増加への対応、特
別養護老人ホームの入所待機者の
解消、地域密着型サービスの充実
などの施策に取り組めます。

65歳以上の方 (第1号被保険者)の 介護保険料を 改定しました

介護保険事業計画で、介護保険
事業の運営に必要な費用を見込ん
だ上で、65歳以上の方の介護保険
料を改定しました。



← 詳しくは、2・3面をご覧ください

介護保険制度の見直しが行われました

主な見直しの内容は、次の通りです。

1. 新たなサービスの創設

高齢者が地域で自立した生活を営めるよう、介護、医療、予防、住まい、生活支援サービスが一体的に切れ目なく提供される「地域包括ケアシステム」を推進します。このため、24

時間対応の定期巡回・随時対応型訪問介護看護(※)など介護サービスを充実・強化する新たなサービスが創設されました。

※ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは？

要介護高齢者の在宅生活を支えるため、日中・夜間を通じて1日に複数回の定期訪問と随時の対応を、介護と看護が一体的に、または連携しながら提供するサービスです。

区は、事業者を公募し、今年度中にサービスを開始する予定です。詳しくは後日、区報などでお知らせします。

2. 介護報酬の改定

介護職員の処遇改善のため、介護職員処遇改善加算が整備されたほか、報酬算定での時間区分の見直しや各種加算の整理など地域包括ケアシステムの推進などを踏まえた報酬の改定が行われました。介護職員処遇改善加算は、介護保険の利用内容

に応じて利用者に一定割合の負担が生じますが、利用限度額(要介護度に応じて利用できるサービスの上限額)の計算対象にはなりません。負担額など詳しくは、担当のケアマネジャーにお問い合わせください。



区が取り組む主な施策

区は、介護保険制度の見直しなどを踏まえ、24～26年度を計画期間とする第5期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定しました。計画に基づき、区が取り組む主な施策は次の通りです。

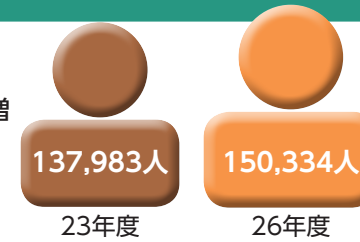
1. サービス利用者の増加に対応します

今後、高齢者人口の増加に伴い、介護が必要な要介護認定者も大幅に増加する見込みです。また、すでに要介護認定を受けている方の重度化も進むことが予想されます

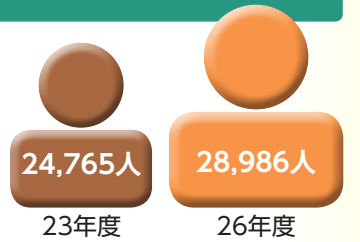
(右図参照)。区は、サービス利用者が増加しても、介護の必要な方が適正で十分なサービスを利用できるように努めます。



高齢者数
12,351人増
(9%増)



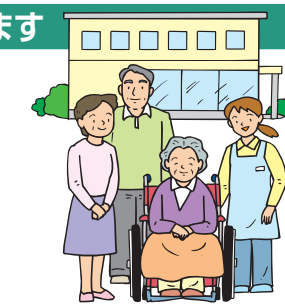
認定者数
4,221人増
(17%増)



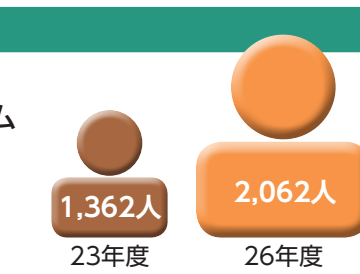
2. 特別養護老人ホームなどの施設を整備し、入所待機者の解消を図ります

特別養護老人ホームの整備を大幅に進め、入所待機者の解消を図ります。介護老人保健施設についても、特別養護老人ホームの入所待機者が長期にわたり入所している現状を踏

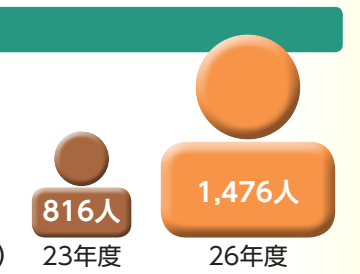
まえ、本来の役割である、急性期・回復期から在宅へ復帰するための中間施設としての機能を果たせるよう整備を進めます(右図参照)。



特別養護老人ホーム
定員数
700人分
整備
(51.4%増)



介護老人保健施設
定員数
660人分
整備
(80.9%増)



3. 地域密着型サービスの充実を図ります

新たなサービスである定期巡回・随時対応型訪問介護看護を実施する事業所を整備し、在宅での生活を24時間支えます。併せて、グルー

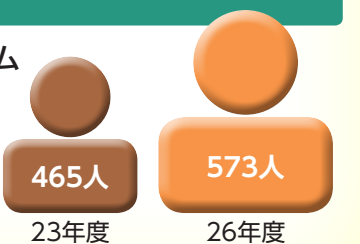
プホームや小規模多機能型居宅介護などの整備を進め、サービスの充実を図ります(右図参照)。



定期巡回・随時対応型訪問介護看護を実施する事業所

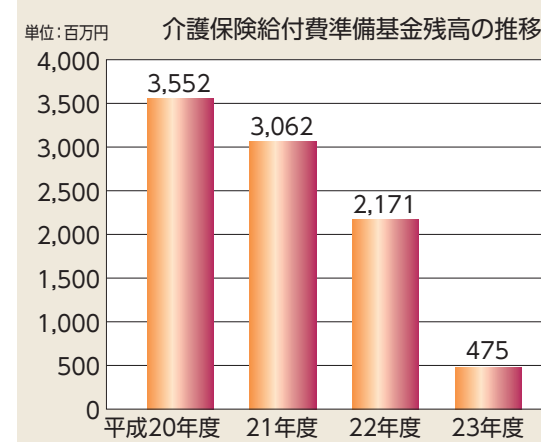


グループホーム
定員数
108人分整備
(23.2%増)



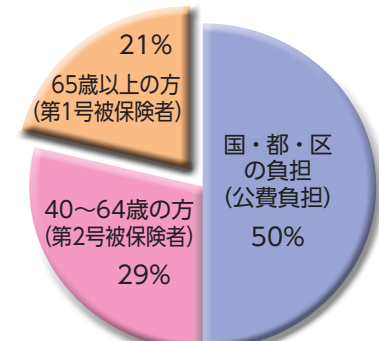
65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料を改定しました

区は、3年ごとに策定する介護保険事業計画で制度運営に必要な費用を見込んだ上で、介護保険料を定めています。第4期(21～23年度)では、介護保険給付費準備基金の活用により介護保険料の上昇が抑制されていましたが、基金の減少や利用者数の増加、施設整備の推進に伴い、第5期(24～26年度)の介護保険料は、増改定となりました。



介護保険の負担割合について

介護保険に掛かる費用のうち、50%は被保険者の方が支払う保険料で、残りの50%は国・都・区の公費でまかっています(右のグラフ参照)。区は、被保険者や区の負担を軽減するため、国費の充実を要望しています。



第5期(24～26年度)介護保険料基準額(所得段階 第4段階) 年額62,880円(月額5,240円)

【参考】第4期(21～23年度) 年額 47,400円(月額3,950円)

介護保険料基準額の決まり方

練馬区で必要な
介護サービスの総費用

×

65歳以上の方の
介護保険の負担分21%

÷

練馬区に住む
65歳以上の方の人数

=

第5期(24～26年度)介護保険料基準額

あなたの第5期(24～26年度)介護保険料は、

生活保護を受給している	所得段階	介護保険料基準額に対する割合	保険料年額	旧保険料(21～23年度)
はい	第1段階	0.50	31,440円	23,700円
はい	第2段階	0.50	31,440円	23,700円
はい	特例第3段階	0.60	37,730円	33,180円
はい	第3段階	0.70	44,020円	37,920円
はい	特例第4段階	0.80	50,310円	47,400円
はい	第4段階(基準額)	1.00	62,880円	52,140円
はい	第5段階	1.10	69,170円	56,880円
はい	第6段階	1.22	76,720円	61,620円
はい	第7段階	1.35	84,890円	66,360円
はい	第8段階	1.49	93,700円	71,100円
はい	第9段階	1.65	103,760円	75,840円
はい	第10段階	1.82	114,450円	80,580円
はい	第11段階	2.00	125,760円	85,320円
はい	第12段階	2.20	138,340円	

24年度の保険料決定通知書を6月に発送

24年度の特別区民税が確定し、介護保険の所得段階が決まる6月に、保険料の決定通知書を発送します。ご自身の保険料については、決定通知書でご確認ください。

高齢者相談センターは、高齢者の生活を支援しています！ まずは高齢者相談センターにご相談を

高齢者相談センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていけるよう、どのような支援が必要かを把握し、適切なサービスや制度の利用につなげるなどの相談・支援を行う窓口です。

保健師や社会福祉士をはじめとした専門職員などが、介護保険の利用相談のほか、福祉や医療などさまざまな相談に応じています。お困りごとがありましたら、近くの高齢者相談センターにご相談ください。

▶問合せ：下表参照

在宅療養に関する 相談窓口を設置します



介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活するため、区では、介護・医療についての在宅療養に関する相談窓口〔(仮称)在宅療養相談窓口〕を、高齢者相談センターに夏頃設置する予定です。詳しくは後日、区報などでお知らせします。

▶問合せ：高齢調整係 ☎5984-4582

自立した生活ができるよう 支援します

要介護認定で要支援1・2と認定された方や、介護が必要となる可能性のある方への支援を行います(介護予防ケアプランの作成など)。



介護に関する悩みなど さまざまな相談に応じます

介護が必要な高齢者やその家族のために、介護に関する相談のほか、福祉や医療などさまざまな相談を受け付けています。



高齢者のみなさんの 権利を守ります

消費者被害などへの対応や成年後見制度の利用支援、高齢者の虐待防止などに取り組みます。



介護保険・高齢者の相談に関する問合せ

●高齢者相談センター(地域包括支援センター)一覧

センター名	電話番号	担当地域	センター名	電話番号	担当地域
練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774	〒176の地域	石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814	〒177の地域
光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716	〒179の地域	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5905-5271	〒178の地域

●高齢者相談センター支所一覧

支所名	電話番号	担当地域	支所名	電話番号	担当地域
第2育秀苑	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、豊玉上	富士見台	5241-6013	富士見台、高野台1・2、南田中1〜3・5、下石神井1
桜台	5946-2311	栄町、桜台	石神井	5923-1250	石神井町1・3・5〜8、石神井台1〜3
豊玉	3993-1450	豊玉北、豊玉中、豊玉南	フローラ石神井公園	3996-0330	南田中4、下石神井2〜6、上石神井1〜3、上石神井南町
練馬	5984-1706	練馬、中村北、中村、中村南	第二光陽苑	5991-9919	石神井台4〜8、上石神井4、関町東2、関町北4・5
練馬区役所	5946-2544	向山、貫井	練馬ゆめの木	3923-0269	谷原、高野台3〜5、三原台、石神井町2・4
錦	3937-5577	錦、北町1〜5、平和台	関町	3928-5222	関町東1、関町北1〜3、関町南、立野町
練馬キングス・ガーデン	5399-5347	氷川台、早宮	大泉	5387-2751	東大泉6・7、南大泉1〜4
練馬高松園	3926-7871	春日町、高松1〜4	光陽苑	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5・6
高松	5372-6064	旭町、高松5・6、土支田	やすらぎミラージュ	5905-1190	大泉町
田柄	3825-2590	北町6〜8、光が丘1、田柄1〜4	大泉学園	5933-0156	大泉学園町1〜3、東大泉1〜5
光が丘	5968-4035	田柄5、光が丘2〜7	ふきのとう	3924-2006	大泉学園町4〜9

介護保険の利用方法についての
パンフレットを配布しています

介護保険の利用方法やサービス内容などを紹介したパンフレット「すぐわかる介護保険」を配布しています。▶配布場所：高齢者相談センター・同支所、介護

保険課(区役所西庁舎1階。5月7日(月)以降は、東庁舎4階) ※区ホームページ「暮らしのガイド」の「介護保険」の「介護保険制度の概要」でもご覧になれます。