

民生・児童委員は、誰もが地域で安心して暮らせるよう高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談を受けたり、区・関係機関とのパイプ役になったりするなど、さまざまな支援を行っています。一人で悩まないでお気軽にご相談ください。▶問合せ:地域福祉係 ☎5984-2716

ねりま 区報

12/21 ➡

平成 25 年 (2013 年) 第 1669 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

- 区職員の給与の状況など 3面
- 年末年始の窓口・休日医療関係機関・資源とごみの収集など 7・8面

目次

- ・子ども・教育/健康・衛生/お知らせ/税/事業者向け/働く/ボランティア/まちづくり・住まい/お休みします/スポーツ/催し 4・5面
- ・講座・講演会/ベルデ 6面

世帯と人口

【12月1日現在】※()内は前月比。
※住民基本台帳による人口。

世帯数	347,256 (-204)		年齢別人口	
総人口	711,407 (-334)	男 349,207 女 362,200	14歳以下	88,681 (-133)
日本人	698,503 (-307)	男 343,446 女 355,057	15~64歳	474,869 (-511)
外国人	12,904 (-27)	男 5,761 女 7,143	65歳以上	147,857 (+310)



民生・児童委員は

地域の身近な相談役です

暮らしに関する不安や悩みをご相談ください

例えば

高齢者の一人暮らしで、不安がある

病気で失業してしまった。どこに相談したらよいかわからない

近所でいつも子どものひどい泣き声が出て、児童虐待が心配

担当地域が決まっています

民生・児童委員の活動地域は区内20地区に分かれており、さらに一人ずつ担当地域が決められています。お住まいの地域を担当する民生・児童委員は、総合福祉

担当地域が決まっています

民生・児童委員は地域の相談役、行政や関係機関とのパイプ役として活動しています。また、敬老祝いの配布や一人暮らし高齢者への声掛け・見守りなども行っています。

区内におおむね3年以上お住まいで、地域の実情に詳しい方が推薦され、厚生労働大臣が委嘱します。東京都の特別職(非常勤)の地方公務員であり、活動は無報酬と民生委員法で定められています。市区町村ごとに定数が決められており、練馬区は571名(うち40名は児童問題を専門に扱う「主任児童委員」)です。任期は3年で、12月1日から新しい任期になりました。

民生・児童委員とは

区内におおむね3年以上お住まいで、地域の実情に詳しい方が推薦され、厚生労働大臣が委嘱します。東京都の特別職(非常勤)の地方公務員であり、活動は無報酬と民生委員法で定められています。市区町村ごとに定数が決められており、練馬区は571名(うち40名は児童問題を専門に扱う「主任児童委員」)です。任期は3年で、12月1日から新しい任期になりました。

民生・児童委員とは

民生・児童委員として活動して32年になりますが、福祉の課題にも大きな変化が見られます。今の私にとっての大きな課題は、無縁社会といわ



練馬区民生児童委員協議会代表会長/大江義宏さん(三原台在住)

れる中でどのようにつながりをつくるかということです。高齢者の一人暮らしが多くなり、近所で助け合う風潮も薄くなりました。私は、幸せの一つの形は安心して生活ができることではないかと思っています。安心できるというのは、一人ではないということだと思います。その思い

から、困っている方の話を聞き、ニーズを捉え、適切な機会につなぐという活動をしています。もっと効果的な方法があるのではないかと悩まながらも、今の私にできることを果たそうと努めています。もし、お困りの方がいらっしゃいましたら、お近くの民生・児童委員にご相談ください。孤立しないでほしいというのが私の願いです。

民生・児童委員として活動して32年になりますが、福祉の課題にも大きな変化が見られます。今の私にとっての大きな課題は、無縁社会といわ

から、困っている方の話を聞き、ニーズを捉え、適切な機会につなぐという活動をしています。もっと効果的な方法があるのではないかと悩まながらも、今の私にできることを果たそうと努めています。もし、お困りの方がいらっしゃいましたら、お近くの民生・児童委員にご相談ください。孤立しないでほしいというのが私の願いです。

つながりのある地域をつくりたい

担当の民生・児童委員を知りたい方は下記にお問い合わせください

- 総合福祉事務所管理係
- 〒176地域の方...練馬 ☎5984-2768
- 〒179地域の方...光が丘 ☎5997-7713
- 〒177地域の方...石神井 ☎5393-2801
- 〒178地域の方...大泉 ☎5905-5262

民生・児童委員には、民生委員法により守秘義務が課せられており、相談内容を他人に話すことは禁じられています。安心してご相談ください。

相談内容の秘密は厳守します



事務所管理係にお問い合わせください。

なお、民生・児童委員の玄関などには「東京都民生委員・児童委員」の門標(II写真)が掲げられています。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

学校教育支援センターの 施設の利用登録を開始

問合せ 総合教育センター ☎3904・4881

総合教育センターを再編し、館・運動場の利用方法をお知らせします。 ※研修室・調理室の利用方法については後日区報でお知らせします。

体育館・運動場の利用方法

センターでは、体育館・運動場・研修室・調理室の貸し出しを行います。今回、体育

1「公共施設予約システム」に登録
利用するには、事前に「公共

施設予約システム」に登録する必要があります。登録方法など詳しくは、総合教育センターまたは区ホームページ「公共施設予約」にあるご案内をご覧ください。

2利用の申し込み

4月分は2月1日(土)から

区ホームページ「公共施設予約」または、公共施設予約システム対象施設にある「利用用端末」で受け付けます。公共施設予約システム対象施設の一覧については、お問い合わせください。

消費税率の引き上げに伴う 価格転嫁などに関する相談は ☎0570・200・123

4月1日(火)から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられます。引き上

げに伴う消費税の転嫁、広告・宣伝、総額表示、便乗値上げについては、消費税価格転嫁等

総合相談センターにお問い合わせください。▼問合せ：消費税価格転嫁等総合相談センター
(http://www.tenkasoudan.go.jp/)からも相談できます。

中学生の税についての 作文コンクールの受賞者を紹介

税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が毎年行うコンクールです。今年度は区内37校から4427点の応募がありました。受賞者は下表の通りです。なお、受賞作品の一部は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「税金」でご覧になれます。

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	井上明日花	石神井東中3年
	細田夏花	大泉高校附属中1年
練馬区議会議長賞	國井日向	豊玉中3年
	菅村早織	石神井南中3年
練馬区教育長賞	中井樹	貫井中3年
	高橋賢良	石神井西中3年
練馬租税教育推進協議会会長賞	村田咲耶	開進第三中3年
	菊地真由香	大泉第二中3年
練馬東税務署長賞	伊藤七佳	開進第四中3年
	海老原湧登	北町中3年
練馬西税務署長賞	田中宏武	石神井中3年
	横山拓磨	東京学芸大附属国際中3年
練馬都税事務所長賞	伊藤ゆりえ	中村中3年
	松下虎太郎	関中3年

＜受賞作品を展示＞

日時:2月20日(木)~3月2日(日)午前9時~午後8時
場所:区役所アトリウム

平成26年4月から区立施設を管理する 指定管理者が決定しました

問合せ

- 制度について…経理用地課 管理係 ☎5984-2801
- 施設について…各問い合わせ先

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体などが行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。下表の施設を26年4月~31年3月に管理する指定管理者が決まりましたので、お知らせします。

指定管理者一覧

施設名	指定管理者	問い合わせ先
区民・産業プラザ	一般社団法人練馬区産業振興公社	経済課産業施設担当係 ☎5984-4754
石神井公園ふるさと文化館	公益財団法人練馬区文化振興協会	文化・生涯学習課施設調整担当係 ☎5984-1058
石神井松の風文化公園	練馬区体育協会・植文・五十嵐商会共同事業体	スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372
母子生活支援施設	社会福祉法人大洋社	福祉部経営課地域福祉係 ☎5984-2716
デイサービスセンター(光が丘・大泉・練馬地区)	社会福祉法人練馬区社会福祉事業団	高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586
高野台デイサービスセンター	社会福祉法人安心会	
豊玉高齢者センター	社会福祉法人奉優会	
障害者地域生活支援センター(豊玉・石神井)	社会福祉法人練馬区社会福祉協議会	障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602
白百合福祉作業所、かたくり福祉作業所		障害者施策推進課就労支援係 ☎5984-1387
石神井町福祉園、しらゆり荘	社会福祉法人東京都知的障害者育成会	障害者施策推進課地域生活支援係 ☎5984-1043
小竹図書館	ハートフルサポート共同事業体	光が丘図書館運営調整係 ☎5383-6502

使用済み蛍光灯の リサイクルにご協力を

問合せ

リサイクル推進係 ☎5984-1097

区は、ごみ減量と資源の有効利用のため、家庭から出る使用済み蛍光灯のリサイクルを実施します。 ※下表の日程で出せない場合は、不燃ごみとして出してください。

《蛍光灯の出し方》

回収場所に設置する蛍光灯回収用ボックスに入れてください。破損防止のため、購入時に入っていた箱に入れるか、新聞紙などに包んでください。 ※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

蛍光灯の回収日時・場所

	1月11日(土)午前9時~正午	1月18日(土)午前9時~正午
〒177の地域にある施設	三原台地域集会所 谷原地域集会所 高野台地域集会所 富士見台地区区民館 南田中地域集会所 石神井庁舎1階 上石神井地域集会所 石神井台みどり地域集会所 石神井図書館 関町リサイクルセンター 関町北地区区民館 立野地区区民館	桜台地区区民館 小竹地域集会所 豊玉北地区区民館 区役所本庁舎正面玄関前 豊玉リサイクルセンター サンライズ練馬 中村地域集会所
	〒178の地域にある施設	旭町北地区区民館 光が丘地区区民館 光が丘区民センター正面玄関前 田柄地区区民館 春日町リサイクルセンター 春日町南地区区民館 高松地区区民館 旭町南地区区民館 土支地域集会所 北町地区区民館 北町第二地区区民館 錦デイサービスセンター 早宮地区区民館

※資源循環センターでは、両日実施します。

区職員の給与の状況 などをお知らせします

区民の皆さまに、区政に対してより一層のご理解をいただけるよう「練馬区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。 ※区ホームページ「区政情報」の「人事行政」でもご覧になれます。 ▶問合せ:人事係 ☎5984-5782

1 給与などの決定の仕組み

●一般職員の給与

東京23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与実態などを調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

●区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務調査費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

■職種別給与支給実績(主な職種のみ)

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	24年度実績		
				年間平均期末・勤労手当支給額◎	年間給与支給額合計◎	年間平均給与支給額◎
一般事務	1,677人	43歳	32万6,237円	166万3,616円	117億9,039万1,532円	708万5,571円
部長級	26人	56歳	49万7,180円	321万4,940円	3億 37万3,792円	1,251万5,574円
課長級	48人	52歳	44万 470円	263万3,214円	5億4,241万4,175円	1,063万5,572円
係長級	470人	50歳	39万1,411円	199万9,363円	41億1,136万 985円	840万7,691円
主任主事級	704人	44歳	33万 741円	163万3,889円	50億5,014万7,789円	694万6,558円
主事	429人	31歳	22万4,052円	104万9,006円	17億8,609万4,791円	478万8,457円
保育士	985人	43歳	31万2,498円	153万4,831円	64億9,016万5,856円	633万8,052円
調理	312人	50歳	29万1,473円	137万 438円	19億6,189万2,393円	568万6,644円
児童指導	247人	45歳	32万1,529円	157万 640円	16億1,688万4,202円	636万5,685円
福祉	210人	41歳	31万3,066円	151万5,718円	13億 70万6,298円	643万9,140円
作業Ⅲ	207人	44歳	29万2,530円	147万8,499円	13億8,785万8,480円	687万 586円
用務	178人	51歳	30万5,164円	149万6,095円	11億9,292万6,593円	608万6,360円
土木技術	132人	42歳	33万1,699円	169万5,430円	9億1,289万4,139円	713万1,985円
全職員	4,513人	44歳	31万6,605円	157万7,897円	304億6,770万 338円	664万9,432円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。
※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。
◎…24年度支給実績。共済費(社会保険料の事業主負担分)は含まない。

■人件費

(平成24年度)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)23年度の人件費率
70万9,609人	2,225億8,990万円	48億6,946万円	435億5,920万円	19.6%	20.3%

※数値は、24年度普通会計(国の定める基準による。練馬区では、一般会計のみ)決算による。
※住民基本台帳人口は、25年4月1日現在。
※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、諸手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む。

■一般行政職の初任給

(25年4月1日現在/単位:円)

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万1,200	18万1,200	総合職 18万1,200 一般職 17万2,200
高校卒	14万3,000	14万2,700	14万 100

※国の総合職・一般職は、国家公務員採用試験区分による。

■職員の経験年数・学歴別平均給料月額

(25年4月1日現在/単位:円)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	27万5,557	32万 840	35万6,055
大学卒	27万5,557	32万 840	35万6,055
高校卒	23万5,288	28万 888	31万5,353
技能労務職	21万1,375	27万1,130	28万7,330

※給料月額は、年齢・前歴の有無などにより異なるため、経験年数(区職員としての年数)と必ずしも比例しない。
※技能労務職の「経験年数10年」は、経験年数10年以上11年未満の職員を対象としている。

■昇給の状況

区分	24年度	25年度
職員数(a)	4,582人	4,513人
昇給区分Aまたは昇給区分Bにより昇給した職員数(b)	1,339人	1,284人
比率(b/a)	29.2%	28.5%

※昇給区分Aの職員は2号上位、昇給区分Bの職員は1号上位の昇給が付与される。

■特別職の報酬など

(25年4月1日現在/単位:円)

区分	給料		報酬		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	113万9,000	91万1,000	91万1,000	78万6,000	61万5,000
期末手当	6月期1.55月分、12月期1.60月分、3月期0.20月分、合計で3.35月分		6月期1.55月分、12月期1.65月分、3月期0.20月分、合計で3.40月分		

2 給与の概要(25年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、24年度支給実績によるものです。

毎月決まって支給されるもの

- 給料** 仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。
- 地域手当** 民間企業における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の18%(職員1人当たりの平均支給月額5万7,614円)です。
- 扶養手当**

配偶者	1万3,700円
配偶者以外の扶養親族	各5,500円
- 住居手当**

扶養親族がある者	8,800円
扶養親族がない者	8,300円
- 通勤手当** 運賃相当額(支給限度額は月5万5,000円) ※年2回、6カ月分を一括支給。
- その他** 管理職手当、初任給調整手当など

毎月勤務実績に応じて支給されるもの

- 超過勤務手当** 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

職員1人当たりの平均支給月額	2万4,410円
----------------	----------
- 特殊勤務手当** 著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当

手当の種類	6種類
手当支給職員の割合	21.0%
支給職員1人当たりの平均支給月額	5,552円

③その他 休日給、宿日直手当など

一定の時期に支給されるもの

- ①期末・勤勉手当** 給料月額に対する支給率は右上の表の通りです。

職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.15月分	1.20月分	0.25月分	2.60月分
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	—	1.35月分

②退職手当(退職時)

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。24年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通(自己都合)退職で553万3,651円、定年・勤奨退職で2,357万5,135円でした。

区分	普通	定年・勤奨
支給率	勤続20年	22.33月分
	勤続25年	31.33月分
	勤続35年	46.91月分
	最高限度	47.08月分
定年前早期退職特例措置	2~20%加算	

3 職員数などの状況

■職員数適正化への取り組み状況

24~27年度の4年間で250名の職員数の削減を目標に、引き続き、職員数の適正化に向けた取り組みを進めています。

■職層別職員数

(25年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	29	59	142	408	788	501	1,927
女	4	13	33	293	1,627	616	2,586
合計	33	72	175	701	2,415	1,117	4,513

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

■部門別職員数と主な増減理由

(25年4月1日現在/単位:人)

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	24年	25年			
議会	17	17	0		
総務	336	340	4	職員配置の見直しなど	
区民生活	区民	452	442	-10	〃
	産業経済	49	50	1	〃
	地域文化	156	158	2	〃
健康福祉	福祉	550	561	11	〃
	健康	214	216	2	〃
環境まちづくり	環境	332	334	2	〃
	都市整備	139	142	3	〃
	土木	182	183	1	〃
教育	2,155	2,070	-85	保育園の委託化、学校用務・給食調理業務の委託化など	
合計	4,582	4,513	-69		

※職員数は、練馬区職員の身分を持つ常勤職員数の総数で、休職中の者や他の団体への派遣職員なども含む。

■懲戒処分

(24年度/単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	4	4	7	15

※懲戒処分とは、地方公務員法や、地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

青少年育成地区指導員
【非常勤職員】

▶対象: 次の①～③のいずれかに3年以上従事経験のある方 ①教育に関わる職②青少年行政に関わる事務③青少年育成活動▶期間: 4月から1年間▶勤務日: 月11日▶勤務時間: 1日7時間45分▶場所: 出張所など▶採用予定数: 若干名(書類選考・面接)▶報酬: 月額128,000円 ※交通費は支給しません▶申込: 履歴書(写真添付)と「青少年との関わりから学んだこと」をテーマとした論文(800～1,200字。様式自由)を、1月15日(必着)までに郵送で〒176-8501区役所内青少年係 ☎5984-4691 ※12月26日(木)午後4時から区役所本庁舎19階で説明会あり。参加を希望する方は電話で青少年係へ。

保育の仕事のミニ合同就職面接会

▶対象: 保育施設での就職を希望する方▶日時: 1月15日(水)午前10時～11時30分▶場所: ハローワーク池袋本庁舎(豊島区東池袋3-5-13)▶持ち物: 希望事業所数分の履歴書 ※約10社が参加。参加事業所については、ハローワーク池袋の窓口とホームページ(<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/>)でご覧になれます▶申込: 当日会場受け付け▶問合せ: ハローワーク池袋 ☎3987-4367、保育助成係 ☎5984-5845

ボランティア

シニア向けホームページ
運営サポーターを募集

区では、おおむね50歳以上の方の社会参加を支援するホームページ「シニア ナビ ねりま」を開設しています。今回、シニア向けのサービスや施設などを取材し、記事を作成していただくサポーターを募集します。※交通費程度の謝礼あり。 ※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある応募用紙またはシニアナビねりま(<http://snavigator.jp/>)をご覧ください▶対象: 区内在住の50歳以上で、次の①②の両方に当てはまる方 ①毎月1回行う会議に参加できる②パソコンで電子メールのやり取りができる▶任期: 4月から1年間▶募集人数: 3名程度(選考)▶申込: 1月21日(火)までに本人が直接、高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

まちづくり・住まい

中里地区・大泉町一丁目地区・中里中央地区地区計画の都市計画変更原案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます▶縦覧・意見書の提出期間: 1月6日(月)～27日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶縦覧・意見書の提出場所: 都市計

画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます▶問合せ: まちづくり推進調整課 ☎5984-1527

ねりまマンション未来塾

「弁護士が教える管理費滞納の解消法」「管理規約と細則の関係」をテーマにしたセミナーと情報交換を行います▶対象: 区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶日時: 2月1日(土)午後1時30分～4時50分▶場所: 区役所本庁舎20階▶講師: 弁護士/田村裕樹ほか▶定員: 50名(申込順)▶申込: 電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、1月24日(金)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 ☎5984-1237

お休みします

〈①南田中②春日町児童館〉…①1月4日(土)～3月31日(月)②1月4日(土)～5月31日(土)【大規模改修のため】▶問合せ: 子ども育成係 ☎5984-5827
〈春日町敬老館〉…1月4日(土)～5月31日(土)【大規模改修のため】▶問合せ: 高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068

〈石神井区民事務所(石神井庁舎1階)の自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書)〉…1月10日(金)午後7時～9時【電気設備点検のため】▶問合せ: 住民記録係 ☎5984-2796

〈三原台温水プール ☎3924-8861〉…1月14日(火)～17日(金)【プール清掃などのため】

〈大泉学園町希望が丘公園運動場多目的運動広場〉…3月1日(土)～5月31日(土)【芝生の張り替え・養生のため】▶問合せ: 総合体育館 ☎3995-2805

スポーツ

初心者スポーツ教室
ソフトテニス

▶対象: 中学生以上の方▶日時: 2月7日～3月7日の毎金曜午後7時～9時【5日制】▶場所: 総合体育館▶定員: 40名(抽選)▶費用: 1回500円(保険料、ボール代など)▶申込: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、1月6日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会 銃剣道

▶日時: 2月1日(土)午前9時から▶場所: 平和台体育館▶内容: 個人戦、団体戦▶費用: 1,000円▶申込: 体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、1

月17日(金)までに申込先へ▶問合せ: スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



練馬区明るい選挙啓発
ポスター作品展

▶日時・場所: 1月7日(火)～14日(火)午前9時～午後8時…区役所アトリウム、1月15日(水)～22日(水)午前9時～午後9時…石神井庁舎5階 ※7日・15日は午後1時から。14日・22日は午後3時まで▶問合せ: 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

生涯学習センターファミリー
コンサートvol.58
「溝口肇 チェロ・コンサート」

▶日時: 2月2日(日)午後2時～4時▶場所: 生涯学習センター▶出演: 溝口

肇(チェロ)、奥村百合名(ピアノ)▶定員: 300名(抽選)▶申込: 往復ハガキに①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)④必要な座席数を記入の上、1月18日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

1月の上映会

▶場所・問合せ: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員: 300名(先着順)▶申込: 当日会場受け付け

日時	上映作品(◎子ども向け)
9(木)14:00	男はつらいよ(特別篇)寅次郎ハイビスカスの花
18(土)10:00	◎夢から醒(さ)めた夢
25(土)10:00	◎はたらく車総集編1
25(土)14:00	市民ケーン

カラスなどの被害を防ぐために、
立体型防鳥用ネットのご利用を

▶問合せ: 清掃事務所 | 〒176・179地域の方…練馬 ☎3992-7141 | 〒177・178地域の方…石神井 ☎3928-1353

ごみ集積所でのカラスなどの被害を防ぐため、立体型防鳥用ネットの貸し出しを行っています。貸し出しには、設置場所などの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。



サイズは、大(高さ90cm×幅150cm×奥行き60cm)と小(80cm×130cm×60cm)の2種類

石神井公園駅東・西自転車駐車が
3月1日(土)に開設

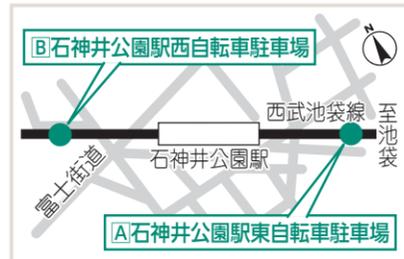
石神井公園駅高架下にA石神井公園駅東B石神井公園駅西自転車駐車がオープンします。

車種	利用方法	利用料金		
		区分	一般	学生
自転車	定期利用(※1)	1カ月	1,800円	1,300円
		3カ月	5,100円	3,700円
		6カ月	8,600円	6,200円
	時間利用	24時間100円(3時間以内無料)		
原動機付自転車(東のみ)	時間利用	24時間200円(3時間以内無料)		

定期利用者募集(自転車)

▶申込: ハガキに①自転車駐車場名(A/B)の別②住所③氏名④電話番号⑤一般・学生・免除(※2)の別を記入の上、2月7日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8練馬センタービル8階(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011 ※申し込みは1人1通までです。 ※申し込み多数の場合は抽選となります。

- ※1 定期利用料金の支払いは、原則口座振替です。
- ※2 生活保護受給者、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、定期利用料金が免除になります。





子ども・教育 ~子育て応援~

育児と離乳食

①~④とも ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳、スプーン ▶申込:12月24日(火)から電話で各保健相談所へ
①豊玉保健相談所 ☎3992-1188(2・3回食) ▶対象:7~10カ月児と保護者 ▶日時:1月10日(金)午前10時~11時30分
②光が丘保健相談所 ☎5997-7722(1回食) ▶対象:5・6カ月児と保護者 ▶日時:1月17日(金)午前10時~11時30分
③関保健相談所 ☎3929-5381(2・3回食) ▶対象:7~10カ月児と保護者 ▶日時:1月17日(金)午前10時~11時30分
④大泉保健相談所 ☎3921-0217(1回食) ▶対象:5・6カ月児と保護者 ▶日時:1月17日(金)午前10時~11時30分

パパとママの準備教室

①②とも ▶対象:出産を控えた夫婦 ▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など ▶持ち物:母子健

康手帳(②はエプロンも) ▶申込:12月24日(火)から電話で各保健相談所へ
①光が丘保健相談所 ☎5997-7722 ▶日時:1月25日(土)④午前9時~11時30分⑤午後1時30分~4時 ▶定員:各25組(申込順)
②関保健相談所 ☎3929-5381 ▶日時:1月25日(土)午前9時~11時30分 ▶定員:25組(申込順)

1月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可) ▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など ▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日時[3日制]. Rows include 北保健相談所, 石神井保健相談所, 大泉保健相談所.

※時間はいずれも13:30~16:00.

1月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶日時:1月18日(土)午後1時30分~4時 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:40名(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:12月

24日(火)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

出張型SANGOさろん「母乳育児講座」=練馬区協働事業提案制度=

▶対象:妊娠中の方、生後6カ月までのお子さんの母親 ▶日時:2月7日(金)午後2時~4時 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:助産師/箱田和香子 ▶定員:30名(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:12月24日(火)から電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

区立中学校の入学通知書を発送

4月に中学校に入学するお子さん(平成13年4月2日~14年4月1日生まれの区内在住の児童)の保護者に、1月下旬に入学通知書を発送します(公開抽選の結果、補欠登録された方を除く)。通知後、特別な事情がある方は、学校の状況により通学区域外の学校に変更できる場合があります。1月31日(金)までにご相談ください。▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

渡辺千尋展関連鑑賞プログラム「トコトコ美術館 テーマ:線」

▶対象:3歳以上の未就学児と保護者 ▶日時:2月8日(土)④午前10時30分~11時30分⑤午後2時~3時 ▶場所:練馬区立美術館 ▶内容:針金を使った工作など ▶定員:各5組(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(④⑤の別)②参加者全員(お子さん2名、保護者1名までの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月24日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp



健康・衛生

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:1月15日(水)①午後1時~2時②午後2時~3時 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など ▶定員:各30名(申込順) ▶申込:12月24日(火)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶対象:医師から運動を止められていない方 ▶日時:1月16日(木)午後2時~4時 ▶場所:石神井保健相談所 ▶講師:スポーツプログラマー/山内道子 ▶定員:25名(申込順) ▶申込:12月24日(火)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

「つまずきやすくなったなあ」と感じたら受けてみたい講座

▶日時:1月24日(金)午後2時~4時

▶場所:光が丘区民センター2階 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:東京医療保健大学医療保健学部教授/山下和彦 ▶定員:70名(申込順) ▶申込:12月24日(火)から電話で北保健相談所 ☎3931-1347 ※希望する方は、午後1時30分から素足での足指力測定が受けられます。



お知らせ

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を開催

▶日時:12月24日(火)午後3時から ▶場所:東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後2時から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729



税

白色申告者向け記帳講習会

▶対象:不動産貸し付け所得または事業所得があり、白色で確定申告をする方 ▶日時:1月20日(月)④午前10時~正午(不動産貸し付け所得)⑤午後2時~4時(事業所得) ▶場所:練馬西青色申告会(東大泉4-16-3) ▶内容:記帳の仕方や収支内訳書の書き方などを学ぶ ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話またはファクスで①講習会名(④⑤の別)②住所③氏名④電話番号を、練馬西青色申告会 ☎5387-6211 FAX5387-6222



事業者向け

工業統計調査にご協力を ~製造業を営む皆さまへ

製造業を営む全ての事業所に、1月上旬から調査員が伺います。ご協力をお願いします。 ※調査結果は国や地方公共団体の行政施策の基礎資料などに利用されます。統計の目的以外には使用しません。▶問合せ:統計係 ☎5984-2459



働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務(臨時職員)

いずれも交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内 ▶勤務日:月~土曜(月20日程度) ▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間 ▶場所:区立保育園 ▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給900円(土曜1,000円) ▶申込:履歴書(写真添付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

Table for 1月の健康相談日程(無料). Columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Rows include 健康相談, 禁煙に関する相談, 認知症相談, 育児栄養相談, おとなの歯磨き相談, 子育てこころの相談, 心身障害者(児)歯科相談, 精神保健相談, うつ相談, 思春期・ひきこもり相談, 酒害・家族機能相談, HIV(エイズ)抗体即日検査.

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

石光北豊... 石神井保健相談所 ☎3999-9999... 関保健相談所 ☎3929-5381... 大泉保健相談所 ☎3921-0217... 練馬区健康いきいき体操講習会

休日急患診療所 ☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません) 小児科

◆練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分



講座・講演会

ふるさと文化館 お正月の催し

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:③100円 ▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①カンタンたこをつくって飛ばそう	1/4(土) 13:00から	30名
②巨大ふくわらい	1/5(日) 13:00から	-
③抹茶サービス	1/13(祝) 13:00から	70名

1月のふるさと文化館
ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶材料費:②20円③190円 ▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	11(土) 10:00から	-
②カラー墨流しでカードをつくろう	18(土) ④13:00から ⑥14:00から	各15名
③万華鏡をつくろう	25(土) 13:00から	30名

人権セミナー
「発達障害と人権」

発達障害の一つであるディスレクシア(※)についての映画の上映と、出演者であり当事者の砂長美さんによる講演を行います。 ※ディスレクシア…知的に問題はないものの、読み書きの能力に大きな困難を持つ症状。 ▶日時:1月27日(月)午後7時~9時 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話または電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-1452・電子メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp

ふるさと文化講座
「復活する江戸東京野菜」

▶日時:1月12日(日)午後2時~3時45分 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶内容:講義 ▶講師:JA東京あおば常務理事/渡邊和嘉 ▶定員:100名(申込順) ▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

初級日本語講座
「やさしいにほんご1」

▶対象:日本語を習うのが初めて、またはそれに近い日本語のレベルの区内在住・在勤(在学)の外国籍の方 ※知り合いの外国籍の方に紹介してください。 ▶日時:1月14日~3月18日の毎火・金曜午前9時45分~11時45分【2月11日を除く。18日制】 ▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)

▶定員:20名(面接の上、選考) ▶受講料:2,000円 ※教材をお持ちでない方は別途2,625円。 ▶申込:電話で申込用紙を請求の上、1月7日(火)までに事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

サポーターズ講座「布の3Dアート~バラの額絵を作る」

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:1月25日(土)午後1時30分~4時30分 ▶場所:生涯学習センター ▶講師:練馬区手工芸作家連盟会員/松並正子 ▶定員:16名(抽選) ▶材料費:1,800円 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667



美術講座「油彩~写真をもとに描く色の重なりを楽しむ絵画」

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:1月26日(日)、2月2日(日)・9日(日)午後1時30分~5時【3日制】 ▶場所:練馬区立美術館 ▶講師:画家/小野さおり ▶定員:20名(抽選) ▶費用:2,000円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、1月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

庭木の剪定講習会

▶対象:初心者 ▶日時:1月24日(金)午前9時30分~11時30分 ▶場所:田柄梅林公園(田柄5-5-2) など ▶内容:庭木の手入れの基礎を学び、ウメの木で実習を行う ▶講師:造園家/千葉一弘ほか ▶定員:40名(抽選) ▶持ち物:剪定ばさみ ▶申込:往復ハガキに①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

消費者料理教室「国産小麦で手打ちうどん作り」

▶日時:1月25日(土)午前10時~午後1時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:料理研究家/大久保裕弘 ▶定員:24名(申込順) ▶費用:700円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:1月23日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、1月17日(金)までに併せて申し込んでください。

誰でも描ける植物画教室

▶対象:初心者 ▶日時:1月18日(土)・

19日(日)午前10時~正午【2日制】 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶内容:透明水彩絵の具を使った植物画の描き方を学ぶ ▶講師:植物画家/若松倫夫 ▶定員:20名(抽選) ▶材料費:600円 ▶持ち物:水彩画用丸筆、鉛筆など ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月4日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

自由花を学ぶ池坊生け花教室

▶日時:2月13日(木)・27日(木)、3月13日(木)午後1時30分~3時30分【3日制】 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶講師:華道家元池坊教授/須賀松翠 ▶定員:15名(抽選) ▶費用:2,700円 ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月20日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

リサイクルセンターの講座

①~③とも ▶対象:18歳以上の方 ※①②は、リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。 ※②で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①日本の年中行事と慣(なら)わしを学ぶ

▶日時:1月9日、2月6日、3月6日、4月3日の木曜午後6時~8時【4日制】 ▶場所:豊玉リサイクルセンター ▶内容:講義 ▶定員:16名(抽選) ▶費用:800円 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、12月27日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

②省エネでごちそう!エコクッキング

▶日時:1月21日(火)午前10時~午後0時30分 ▶場所:関町リサイクルセンター ▶定員:15名(抽選) ▶材料費:300円 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月11日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351

③卓上さき織り機の制作と編み方

▶日時:1月21日(火)午前10時~午後4時 ▶定員:10名(申込順) ▶材料費:1,500円 ▶申込:電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

パソコンを使った
職務経歴書作成講座

▶対象:キーボードでの入力操作が可能で、15~39歳の就職活動中の方(中学生は除く) ▶日時:1月27日(月)・28日(火)午後1時30分~4時30分【2日制】 ▶場所:春日町青少年館 ▶講師:マイクロソフト検定有資格者 ▶定員:4名(申込順) ▶持ち物:USBメモリなど ▶申込:電話で春日

町青少年館 ☎3998-5341

早緑月のお茶会

▶対象:小学生以上の方 ▶日時:1月19日(日)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各10名(申込順) ▶費用:1,000円 ▶申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810

NPO活動に役立つ
フェイスブックの活用法(上級編)

▶対象:区内で活動中のNPO法人・ボランティア団体に所属している方など ▶日時:1月29日(水)午後6時30分~8時30分 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶内容:講義 ▶定員:30名(申込順) ▶区の担当:地域コミュニティ支援係 ▶申込:電話または電子メールで①団体名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、特定非営利活動法人インターネットビジネス研究所 ☎050-7502-9800・電子メール seminar@ib-r.com

おうちでできるシンプルヨガ

▶日時:1月24日(金)午後2時~3時30分 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:気づきのヨガ教室主宰/堀内美加 ▶定員:25名(抽選) ▶持ち物:バスタオル ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、1月17日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

朗読で名作に親しむ
「女流作家かく語りき」

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:1月25日(土)④午後2時~3時⑥午後3時~4時 ▶場所:大泉図書館 ▶内容:④朗読⑦ワークショップ ※⑥のみの参加は不可。 ▶講師:朗読家/原きよ ▶定員:④50名⑥10名(申込順) ▶申込:1月5日(日)から電話で大泉図書館 ☎3921-0991

ベルデ(少年自然の家)

〈4月6日(日)~25日(金)利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

1月6日(月)~10日(金)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は1月16日(木)までに郵送)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、2月3日(月)から受け付けます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、積雪状況により利用できない場合があります。 ※春休み(3月26日(水)~4月5日(土))、ゴールデンウィーク(4月26日(土)~5月5日(祝))の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈抽選後の空き室の受け付け〉

1月17日(金)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

広告 お売り下さい。使わなくなった物。

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 2-63-5
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

区役所・区立施設の 年末年始窓口案内

12/29日~1/3日はお休みします

区役所や区立施設は、年末年始に下表の通りお休みします。ただし、戸籍関係の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、区役所西庁舎1階または石神井庁舎地下1階の「休日・夜間窓口サービスコーナー」でいつでも受け付けます。 ※各施設の電話番号は、「わたしの便利帳」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。▶**問合せ:各施設**

○……開いている日 ×……お休みの日
△……開館時間や業務内容などが通常と異なる日
△1… 事前に予約している団体のみ利用できます。会議室などの予約受け付けは行いません。
△2… 利用申し込みの受け付けなどの窓口業務のみ行います(午後8時まで)。

練馬区公共施設 予約システム
12月29日(日)午前0時~1月4日(土)午前9時は、抽選や予約の申し込みはできません。

施設名	区役所 ※1	石神井庁舎	住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機	土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)	区役所展望レストラン・ロビー	練馬区民相談所・石神井庁舎区民相談室	区民事務所・出張所・保健相談所・総合福祉事務所	土木出張所・公園管理事務所	高齢者相談センター(地域包括支援センター)支所	高齢者相談センター(豊玉を除く)	※2 敬老館(春日町を除く)	中村橋福祉ケアセンター	子ども発達支援センター	子ども家庭支援センター	ぴよぴよ(光が丘児童館・北大泉児童館)	児童館(春日町・南田中・光が丘・上石神井を除く) ※3	地区区民館(旭町南を除く)	練馬文化センター	大泉学園ゆめりあホール	図書館	資源循環センター	その他の区立施設
12/28(土)	×	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	△1	△1	○	○	○	△1	△2	○	○	○	○
12/29日~1/3(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
1/4(土)	×	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	△1	△1	○	○	○	△1	△2	△2	×	○	○
1/5(日)	×	△1	○	×	×	×	×	×	×	×	×	△1	△1	×	×	×	△1	○	○	○	○	○

※1 区役所地下駐車場は工事のため、12月28日(土)~1月5日(日)は使用できません。休日急患診療所に車でお越しの方は、係員の指示に従ってください。
※2 春日町敬老館は、12月28日(土)は開館、12月29日(日)~1月3日(金)は休館、大規模改修のため1月4日(土)から休館します。
※3 春日町児童館・南田中児童館は、12月28日(土)は開館、12月29日(日)~1月3日(金)は休館、大規模改修のため1月4日(土)から休館します。光が丘児童館・上石神井児童館は、12月28日(土)は開館、12月29日(日)~1月3日(金)は休館、1月4日(土)・5日(日)は開館します。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- JA東京おおばの催し
 - ①花・植木・野菜などの販売 ▶日時:12月30日(月)までの午前10時~午後5時 ※30日は午後4時まで。▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711
 - ②花・野菜の年末即売会 ▶日時:12月24日(火)~30日(月)午前10時~午後4時 ※30日は午後2時まで。▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112
 - スキー教室 ▶日時:2月14日(金)~16日(日)の2泊3日 ※14日午後8時総合体育館前集合。▶場所:木島平スキー場(長野県木島平村) ▶定員:40名(抽選) ▶費用:24,000円(中学生以下22,000円。交通費・宿泊費

など) ▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・スキー歴を記入の上、1月10日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。
●練馬わくわくスキースクール ▶対象:区内在住の小学3年~中学生 ▶日時:2月22日(土)~23日(日)の1泊2日 ▶場所:菅平高原スキー場(長野県上田市) ▶定員:50名(申込順) ▶費用:15,000円(宿泊費・交通費・保険料など) ※レンタルあり(有料)。リフト代実費。▶申込:体育館にある募集要項をご覧の上、申込先へ ▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

朝・夕・青空市

- ▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
- 早宮商店街 ▶日時:12月21日(土)午後3時~6時
- 光が丘IMA南館前 ▶日時:12月22日(日)・29日(日)午前10時~午後7時
- 江古田いちば通り商店街 ▶日時:12月25日(火)午前10時~午後7時

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。②~④は事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
①ソフトテニスを楽しむ ▶対象:小学3~6年生 ▶日時:1月12日(日)午前9時30分~11時30分 ▶場所・問合せ:開進第三中 ☎3993-4265 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:50円 ▶企画:開進第三中ソフトテニス部 ▶申込:当日会場受け付け
②やわらかいフライングディスクで遊ぼう! ▶対象:区内の特別支援学級に在籍するお子さん ▶日時:1月12日(日)午前10時~正午 ▶場所:旭丘中 ▶定員:20名(申込順) ▶保険料:50円
③作って飛ばそう! ソーラーパルーン ▶対象:小学生と保護者 ▶日時:1月12日(日)午前10時~午後2時 ▶場所:大泉学園地区区民館 ▶定員:20名(申込順) ▶材料費など:200円
④親子でティーボールを楽しもう ▶対象:小学生と保護者 ▶日時:1月13日(祝)午前9時~10時30分 ▶場所:東京女子学院 ▶定員:40名(申込順)

⑤1月の水泳ワンポイントレッスン A~Eとも ▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ) ▶持ち物:水着、水泳帽 ▶申込:当日会場受け付け
A光が丘体育館…1月18日(土)午前9時~11時
B三原台温水プール…1月18日(土)・25日(土)午前9時~11時
C上石神井体育館…1月18日(土)・25日(土)午前9時~11時
D中村南スポーツ交流センター…1月18日(土)・25日(土)午前9時~11時
E平和台体育館…1月25日(土)午前9時~11時
Fスポーツなど A~Cとも ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場受け付け
A光が丘体育館 ▶対象:小学生 ▶日時:1月18日(土)午前9時30分~正午 ▶内容:①少女バレー②フットサル ▶定員:各40名(先着順) ▶保険料:50円
B平和台体育館 ▶対象:小学5・6年

生 ▶日時:1月25日(土)午前10時~正午 ▶内容:ジュニアバレーボール ▶定員:20名(先着順)
C桜台体育館 ▶対象:5歳児~中学生 ▶日時:1月25日(土)午前10時~正午 ▶内容:スポーツチャンバラなど ▶定員:20名(先着順)

リサイクルマーケット

●和田堀公園(石神井町1-1-11) ▶日時:1月19日(日)午前9時30分~午後1時(雨天26日) ▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれている「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

個人情報については、削除してあります。

広告

家族のこと。自分のこと。悩み、不安や心配ごと相談

カウンセリングルーム 聴話室 Mio ちょうわしつミオ 練馬区光が丘 1-3-922 tel. 6320-2757 (受付 12-13、19-22 時)



詳細は [聴話室] で検索 無料電話相談実施中 (45分×2回まで)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

年末年始の
休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ※小児科専門医が診察します。	☎3994-2238 12月30日(月)~1月4日(土) 10:00~11:30・13:00~16:30・ 18:00~21:30
内科・小児科	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)	☎3994-2238 ※予約はいりません。 ※混雑により、お待ちいただくことや、受付・診療時間を変更する場合があります。
	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)	☎3996-3404
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)	☎3993-9956 12月29日(日)~1月3日(金) 10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)	☎3996-3424

●休日診療当番医療機関

必ず、当日事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間:午前9時~午後5時

12月29日(日)~31日(火)	栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
	川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
	大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
	浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
1月1日(祝)~3日(金)	久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
	練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
	島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071
	栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
	川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
1月	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
	大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

12月	29日(日)	弥富接骨院(旭丘1-13-9)	☎3952-5450
	30日(月)	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
		原接骨院(石神井台6-19-3)	☎3924-1145
		坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	31日(火)	ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎3975-7856
金沢接骨院(石神井台5-2-8)		☎3928-8160	
あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)		☎3991-9303	
1月	1日(祝)	ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎3975-7856
	2日(木)	谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎3995-5298
		山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
		大久保接骨院(中村北4-6-12)	☎5241-8704
	3日(金)	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
あおい接骨院(北町2-25-11)		☎3550-3250	
ニレ接骨院(田柄2-19-29)		☎3975-7856	
1月	ひかる接骨院(大泉学園町8-18-7)	☎6766-6568	
	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804	
マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776		
みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801		

●休日診療当番歯科医院

必ず、当日事前に電話で連絡してください。

▶診療時間:午前9時~午後5時

12月	29日(日)	たんぼぼ歯科クリニック (大泉町4-38-13)	☎5387-6480
	30日(月)	西條歯科医院 (桜台1-4-15)	☎3992-4141
	31日(火)	かとう歯科(高野台4-1-8)	☎3995-5971
1月	1日(祝)	村上デンタルクリニック (豊玉北6-2-1)	☎3991-6773
	2日(木)	いき歯科医院(桜台4-4-5)	☎3992-5316
	3日(金)	ふくみつ歯科医院 (早宮3-9-21)	☎3991-6308

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119
- 東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

年末年始の
資源・ごみ収集は
お休みします



●可燃ごみ

12月31日(火)~1月3日(金)の収集はお休みします。
※火曜収集地域は1月5日(日)に臨時収集を行います。

●不燃ごみ

12月31日(火)~1月3日(金)の収集はお休みします。
※第1・3木曜収集地域は12月26日(木)、第1・3金曜収集地域は12月27日(金)に臨時収集を行います。

●古紙・容器包装プラスチック・びん・缶・ペットボトル
(集積所・店頭回収)

12月31日(火)~1月3日(金)の回収はお休みします。

●古布の回収

12月29日(日)は、通常通り、資源循環センターと大泉ケアハウスで回収を行います。

各地域の収集最終日に資源やごみが集中すると、作業に支障が出る場合があります。分別方法を守って早めに出しましょう。また、年末年始は収集時間が通常と異なる場合があります。必ず朝8時(びん・缶・ペットボトルは朝9時)までに出してください。

お住まいの地域の収集最終日と開始日は、集積所の掲示、区民事務所や出張所で配布している一覧、区ホームページ「ごみ・リサイクル」で確認してください。

問合せ ☎176・179地域…練馬清掃事務所 ☎3992-7141
☎177・178地域…石神井清掃事務所 ☎3928-1353

みどりバス(全6ルート)は
年末年始に運休します

12/29日~1/3日(金)



- 保谷ルート(保谷駅南口~光が丘駅)
- 北町ルート(光が丘駅~東武練馬駅入口)
- 関町ルート(関町福祉園~順天堂練馬病院)
- 氷川台ルート(練馬北町車庫~練馬光が丘病院)
- 大泉ルート(大泉学園駅~大泉学園町5丁目)
- 南大泉ルート(保谷駅入口~関町福祉園)

▶問合せ:交通企画課 ☎5984-1274

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

リハビリ充実型ホーム

借家(平成25年契約(25年契約))建物:事業主体非所有

見学申込・資料請求・お問い合わせは
0120-577-570
《受付》9:00~18:00 土日祝もOK

介護付有料老人ホーム **グレースメイト 鷺ノ宮 貳番館**

http://www.gracemate.jp (事業主体) 株式会社 オールライフメイト 豊島区東池袋3-4-3池袋イースト14階

住まいの **新築・リフォーム**
設計無料相談会・建物見学会 実施中!!

一級建築士事務所 TEL 03-3928-4173

株式会社 太平建設
TEL 177-0052 東京都練馬区関町東1-10-9
URL/http://www.ktaihei.com

Benesse ベネッセの住宅型有料老人ホーム
グランダ 井荻 全室シャワールーム付

東京都練馬区南田中1丁目
西武新宿線「井荻駅」より徒歩10分(約800m) / 西武池袋線「練馬高野台駅」より徒歩14分(約1,120m)

2014年1月オープン(予定)

ご見学・資料請求は
今すぐお電話で ☎0120-17-1165
◎ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーを いーろご
◎受付時間 ☎9:00~18:00 (土・日・祝日含む)

(株)ベネッセスタイルケア | グランダ井荻 | 検索 http://kaigo.benesse-style-care.co.jp

広告 **英会話 NHK講座** 外国人講師他 50~70代 中心クラス有 **1回¥1575~** 新宿池袋 **WING** 03 3984-1180 フランス語、スペイン語、ロシア語クラスあります