

練馬区は、日本初のカラー長編アニメ映画「白蛇伝」や連続テレビアニメ「鉄腕アトム」が制作された、日本アニメ発祥の地です。今年も「アニメ・イチバンのまち 練馬区」を区内外に発信するアニメの祭典「練馬アニメカーニバル2013」を、区内のアニメ事業者や関連企業が協力して開催します。

▶問合せ：練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局(区役所アニメ産業振興係内) ☎5984-1276

# ねりま 区報

## 10/21

平成25年(2013年) 第1663号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 練馬区伝統工芸展 ..... 2面
- 練馬大根引っこ抜き競技大会 ..... 2面
- ねりコレ新たに11品が決定 ..... 3面

### 世帯と人口 [10月1日現在] ※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	347,206 (+152)		年齢別人口	
総人口	711,380 (+43)	男 349,290 女 362,090	14歳以下	88,781 (-128)
日本人	698,629 (-74)	男 343,590 女 355,039	15~64歳	475,371 (-185)
外国人	12,751 (+117)	男 5,700 女 7,051	65歳以上	147,228 (+356)

**練馬アニメカーニバル2013**  
11/9(土)・10(日) 10:00~17:00

開催会場 水と緑の遊園地  
**としまえん**  
2日間限定 入園料 ¥200  
※乗り物は料金別途

祝! TVアニメ放送開始50年  
アニメ・イチバンのまちのアニメ祭!

### アニメファン必見!

声優  
ライブトーク  
13:00

赤崎千夏 原 紗友里 上田麗奈

片瀬須直監督と見る  
「名探偵ホームズ」  
14:45 名探偵ホームズ  
©RAI・TMS

片瀬監督次回作「この世界の片隅に」PVも特別上映。「名探偵ホームズ」(宮崎駿監督作品)に脚本で参加した片瀬監督が、当時の様子から現在、そしてこれからを語る。

荒牧伸志監督と見る  
「鉄腕アトム」  
16:00 鉄腕アトム  
©手塚プロダクション・虫プロダクション

最新3DCG作品「キャプテンハーロック」の荒牧監督が、日本初のテレビアニメとアニメの最前線を語る!

15:00 J:COM×アニマックスPresents  
河野マリナ アニソンライブ

おとり「囃物語」「鬼物語」  
エンディング主題歌のアーティスト

### ファミリーでも楽しめる!

キン肉マンの声でお馴染み  
神谷明  
ふれ愛ファミリー  
コンサート 12:15

ドキドキ!  
プリキュアショー  
11:00/15:45

Prizmy☆  
ライブステージ  
14:00

©T-ARTS/syn Sophia/テレビ東京/PRR製作委員会

※観覧には当日開園時に発行する整理券が必要なプログラムもあります。整理券の詳しい情報やイベントの最新情報は練馬アニメーションサイト(<http://www.animation-nerima.jp/>)でご確認ください。

**練馬駅北口区有地にできる複合施設の名称決定**

練馬駅北口区有地(練馬1の17の1)にできる、区民・産業プラザなどの区施設と商業施設などの民間施設からなる複合施設の名称を5月に募集したところ、469件の応募がありました。これらを基に、施設名称選定委員会で審議を行った結果、施設の名称が「Coconeri(ココネリ)」

## Coconeri

※「C」の中に区の花ツツジをデザインしています。

に決定しました。  
施設は、来年4月以降に開設する予定です。  
※名称は、「ここからはじまる練馬の新生活」や、「交流、経済活動、社会復帰、子育てがここを拠点にはじまる」という意味も含まれています。

▼問合せ：産業施設担当係 ☎5984・4754



### 9日(土)・10日(日)両日、誰もが楽しめるプログラムが盛りだくさん

- アニメ映画祭 受賞作品上映
- 作画体験教室
- コスプレ ライブステージ
- 新作アニメ 紹介映像集
- アニメグッズ 販売

※開催プログラムは都合により変更・中止することがあります。ご了承ください。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



# 第25回練馬区伝統工芸展

## みて、ふれて、伝統の心と技

10月25日(金)～27日(日)  
午前10時～午後5時

石神井公園区民交流センター

100年以上前から今日まで多くの匠によって受け継がれてきた伝統の技や工芸品がご覧になれるほか、体験コーナーもあります。  
会場にお越しいただき、伝統工芸の美しさを身近に感じてください。

問合せ：産業計画係  
☎5984・1483

入場無料



江戸木彫刻



螺鈿蒔絵



東京彫金

### 展示・販売される伝統工芸品

江戸木彫刻・江戸刺繍・江戸表具・江戸筆・組紐・東京額縁・東京手描友禅・東京染小紋・東京彫金・東京建具・尺八・和裁・螺鈿蒔絵・藤土芸・手織

### 体験コーナー(有料)

練馬区伝統工芸会員に教わりながら、伝統工芸の制作体験ができます。開催時間など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「文化・教養・芸術」をご覧ください。

◆東京手描友禅(ハンカチ染め) ◆東京染小紋(来年の干支の型染め体験) ◆東京彫金(ストラップ作り) ◆東京建

### 具(鍋敷作り) ◆東京額縁(金箔貼り) ◆尺八(竹笛作り) ◆和裁(半襟のつけ方講習)

### イベントステージ

◆抹茶お点前▼日時:26日(土) ①午前11時30分～正午②午後1時～2時、27日(日)①午前11時～11時30分②午後1時～2時  
◆きものショー▼日時:26日(土)・27日(日)午後3時15分～4時  
◆尺八演奏▼日時:27日(日)午前11時40分～正午

### チャリティーオークション

出品作品は会員から提供され、収益金の一部は練馬みどりの葉っぱい基金などに寄付します。 ※申込時間は26日(土)・27日(日)の午前10時～午後2時。

### お茶席

入れたての抹茶と和菓子を、お楽しみください。▼日時:26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時▼定員:1日150名(先着順)▼費用:300円▼申込:当日会場受け付け ※着物でご来場の方は無料(各日、先着20名)。

### 会場案内



## ゆるやかにつながろう

～地域の新しい支えあいのカタチ

11月12日(火) 午後6時30分～8時30分  
区役所アトリウム地下多目的会議室

入場無料



首都大学東京教授の玉野和志氏(写真)の講演と、地域のつながりづくりに取り組んでいる方の活動報告を通して、地域の支えあいについて考えます。  
▼パネリスト:西大泉連合町会会長/加藤政春、光が丘地区連合協議会役員/秋間ひろ美、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター職員/美玉典子ほか▼定員:130名(先着順)▼申込:当日会場受け付け ※①保育室(1歳以上の未就学児対象)②手話通訳を利用したい方は、電話またはファクスで①シンポジウム②の別も③氏名④電話番号またはファクス番号を、11月1日(金)までに企画課☎5984・2447 FAX 3993・1195。▼問合せ:企画課

## シンポジウム

## 身近に森・みどりのある暮らし 「ねりま葉っぱライフ」

11月2日(土) 午後1時30分～4時30分  
区役所アトリウム地下多目的会議室

入場無料



屋敷森や雑木林などの練馬らしいみどりの保護や活用・継承について、練馬みどりの機構名誉会長の品田穰氏の講演などを通して考えます。また、憩いの森所有者や森の保全活動を進めている団体、みどりに関するユニークな取り組みをしている方々をパネリストに招きます。  
▼定員:130名(先着順)▼区担当:みどり推進課管理係▼申込:当日会場受け付け▼問合せ:練馬みどりの機構☎5999・9577

## 第7回練馬大根引っこ抜き競技大会

### 参加者募集

12月1日(日)  
午前9時30分～正午  
北町地区



中太で長い練馬大根は、青首大根に比べて、引き抜くのに3～5倍の力が必要です。大会では、時間内にどれだけ多く引き抜けるか(選手権の部)、どれだけ長い大根を引き抜けるか(グループ参加の部)を競います。上位入賞者には賞品を差し上げます。  
※JA東京あおば共催。

▼部門・対象・定員・費用:  
下表の通り▼場所:北町地区の畑▼申込用紙の配布場所:JA東京あおば本支店・区内地区振興センター、光が丘・大泉区民事務所、出張所(上石神井を除く)、石神井庁舎1階受付、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、都市農業課(区役所本庁舎9階)▼申込:申込用紙に必要事項を記入の上、JA東京あおば地域振興部へ▼問合せ:JA東京あおば地域振興部☎5910・3066、都市農業課農業振興係☎5984・1403

部門	対象(区外在住の方も可)	定員(申込順)	費用(大根代など)
選手権の部	15歳以上の方(中学生を除く)	200名	1人500円
グループ参加の部	15歳以下の方と保護者(1グループ5名まで)	100組	1グループ500円

※大根の生育状況により、定員に達していなくても申し込みを締め切る場合があります。



# ねりコレ

## 新たに11品が仲間入り! 全102品に



**ねりコレ**とは?  
「練馬区にちなんだ商品」の愛称です。  
「ねりまコレクション」「ねりまと言えばコレ」を略したものです。

ねりコレキャラクター「ねりこ」

練馬区の歴史や地名、風物などにちなんだ商品「ねりコレ」を新たに募集しました。今年は17品の応募があり、学識経験者などによる選考会を経て、この中から11品を「ねりコレ」に決定しました。区の名物「ねりコレ」を、さまざまな機会にご活用ください。

▶問合せ:練馬区観光協会事務局(区役所観光係内) ☎5984-1032



### 「ねりコレ」リーフレットを配布します!

今年決定した11品を加えた全102品を紹介しています。区民事務所(練馬を除く)、出張所(上石神井を除く)、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)などで配布しています。 ※練馬区観光協会ホームページ(<http://www.nerima-kanko.jp/nericore/>)でもご覧になれます。

### 平成25年度に決定した「ねりコレ」一覧

<b>1 洋菓子</b> <b>照姫夢物語</b> パティスリー カシカシ 石神井町3-2-8 ☎5393-6778  1個 160円	<b>2 洋菓子</b> <b>関口さんちの完熟イチゴアイス</b> トレント 東大泉7-38-29 ☎3921-8831  1カップ 230円	<b>3 洋菓子</b> <b>関口さんちの完熟イチゴサンデー</b> トレント 東大泉7-38-29 ☎3921-8831  1カップ 250円	<b>4 洋菓子</b> <b>江古田はちみつバターカステラ</b> アンデルセン 旭丘2-44-2 ☎3972-4505  ホール 1300円 カット 1000円	<b>5 洋菓子</b> <b>ブルーベリーチーズ</b> パティスリー カミタニ 東大泉4-27-40 ☎3922-2780  1個 210円	<b>6 洋菓子</b> <b>ブルーベリーマドレーヌ</b> パティスリー カミタニ 東大泉4-27-40 ☎3922-2780  1個 150円
<b>7 食品</b> <b>採れたてゴロゴロ練馬農園サラダ</b> ポンクラージュ 練馬1-6-18 2階 ☎6915-8822  1050円	<b>8 食品</b> <b>練馬産キャベツの特製ロールキャベツ(季)</b> ビストロさいとう 小竹町1-56-2 ☎5966-0125  1人前 1800円	<b>9 酒</b> <b>練馬区大泉の苺で作った 苺一会(季)</b> 三又酒店 東大泉1-33-11 ☎3922-5013  310ml 470円	<b>10 工芸品</b> <b>練馬やさい大好きハンドタオル</b> 練馬区社会福祉協議会 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 ☎3992-5600  1枚 450円	<b>11 工芸品</b> <b>ちがや馬(写真上) / ちがや馬ミニ(写真下)</b> ハーモニー北町 北町2-17-16 ☎3934-2878  ちがや馬 2500円 ちがや馬ミニ 2500円	 ※(季)は季節限定の商品です。詳しくは、販売店にお問い合わせください。

## ねりまフォーラム2013 男女共同参画の集い

男女がともに輝き、夢や希望を実現するために



© Kurigami Kazumi

### 講演会 千の風から希望の木へ ~新井満さんの講演と朗読と歌唱の午後

11月9日(土) 午後2時~4時  
生涯学習センター(豊玉北6-8-1)

入場無料

芥川賞作家であり、東日本大震災による津波の中で残った一本松をテーマにした「希望の木」の著者、「千の風になって」の訳詩・作曲家で知られる新井満さんを迎え、いのちをテーマにしたお話や朗読、歌唱を楽しみます。 ※車での来場はご遠慮ください。

▶定員:300名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子

メールで①フォーラム②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 ☎5984-1228・電子メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・性別・年齢もお知らせください。

## 第32回練馬児童劇団発表会

### モモ~時間どろぼうと、ぬすまれた時間を人間に取り返してくれた女の子の不思議な物語

小学生~20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。

▶日時:11月23日(祝)④午後2時⑤午後6時開演▶場所:練馬文化センター▶定員:各550名(抽選)▶申込:往復ハガキに①練馬児童劇団発表会(④⑤の

別も。第2希望まで)②観覧者全員(4名まで)の氏名③代表者の住所・氏名・電話番号を記入の上、11月5日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館☎3998-5341

## 読書週間 10月27日~11月9日は図書館に行こう

図書館では読書週間に合わせて、さまざまな催しを行います。

▶申込: ● 電話で各図書館へ ★ 当日会場受け付け



図書館名・問合せ	内容・日時・定員など
光が丘 ☎5383-6500	●和と日本を作ってみませんか?▶日時:①11月9日(土)午前10時~11時30分②10日(日)午後1時~2時30分▶定員:各15名(申込順) ★館長との懇談会▶日時:11月9日(土)午後3時~4時30分
練馬 ☎3992-1580	●図書館の達人になろう「本の探し方のコツ教えます」▶対象:①小学生と保護者②中学生以上の方▶日時:11月10日(日)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分▶定員:①8組②16名(申込順)
石神井 ☎3995-2230	★講演会「いわさきちひろの願ったこと」▶日時:11月16日(土)午後1時~3時▶定員:80名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11月16日(土)午後3時30分~5時
大泉 ☎3921-0991	●初めてのアロマ~アロマオイルを使ってかんたん石けん作り▶日時:11月9日(土)午後2時~4時▶定員:20名(申込順) ★館長との懇談会▶日時:11月9日(土)午前10時~正午
関町 ☎3929-5391	★おはなし会▶日時:10月30日(水)・11月6日(水)午後3時~3時30分
貫井 ☎3577-1831	●講演会「貫井池と貫井二丁目遺跡」▶日時:11月4日(休)午後1時~3時▶定員:40名(申込順) ★館長との懇談会▶日時:11月4日(休)午後3時30分~5時
稲荷山 ☎3921-4641	●ぬいぐるみおとまり会▶日時:11月9日(土)午後2時45分~3時30分 ※ぬいぐるみは翌日午後2時に返却。▶定員:15名(抽選) ★館長との懇談会▶日時:11月4日(休)午後3時45分~5時15分
南大泉 ☎5387-3600	★秋の読書週間スペシャルブックトーク▶対象:11月9日(土)午後1時~1時30分(小学生)、午後1時30分~2時(中学生以上の方) ★館長との懇談会▶日時:11月9日(土)午後3時~4時30分
こどもと本のひろば ☎3925-4151	★おとあーとコンサート▶日時:11月4日(休)午後2時~2時30分▶定員:60名(先着順)
春日町 ☎5241-1311	★ビブリオバトル▶日時:11月3日(祝)午後2時~3時30分▶定員:50名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11月3日(祝)午後3時45分~5時15分
南田中 ☎5393-2411	★図書館ガイドツアー▶日時:11月8日(金)午後3時~3時45分 ★館長との懇談会▶日時:11月8日(金)午後4時~5時30分

※平和台図書館☎3931-9581、小竹図書館☎5995-1121でも展示などを行っています。展示内容など詳しくは、お問い合わせください。



10月から児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が変わります

父母の離婚などにより単身で児童を扶養している保護者に支給する児童扶養手当と、障害のあるお子さんを扶養している保護者に支給する特別児童扶養手当の支給月額を、10月分から下表の通り変更します。これは、特例法により本来の算定額よりも1.7%高く据え置かれた特例水準が、平成27年度までに段階的に解消されるためです。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

Table with 4 columns: 児童扶養手当, 特別児童扶養手当 (特児1級, 特児2級), 変更前, 変更後

健康・衛生

地域猫活動説明会

地域住民の理解の下、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術により猫の繁殖を抑えるとともに、猫のトイレを設置するなど、被害対策を行う「地域猫活動」を推進しています。今回、これから地域猫活動をしたいと考えている方を対象に説明会を開催します。説明会では、区の助成制度や登録ボランティア制度について紹介します。▶日時:11月2日(土)午後2時~4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:60名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

催し

11月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 上映作品(◎子ども向け)

白百合まつり

▶日時:10月26日(土)午前10時~午後2時▶場所・問合せ:白百合福祉作業所 ☎3995-7796▶内容:作業体験コーナー、喫茶コーナー、梅干しの販売など

第10回家庭福祉員の会 写真展

家庭福祉員(保育ママ)は保育士などの資格を持ち、自宅の一部を使用してお子さんを保育する区認定の保育者です。今回、子どもたちの笑顔

がいっぱいの写真展を開催します。▶日時:10月29日(火)~11月5日(火)午前8時45分~午後8時(5日は午後5時15分まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:保育助成係 ☎5984-5845

人形劇「ないた赤おに」と「赤鬼と青鬼のタンゴ」

▶対象:4歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:11月2日(土)午後2時~2時45分(午後1時45分開場)▶場所:貫井図書館▶出演:劇団夢まあるく舎▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

東日本大震災復興支援「秋の歌とピアノのコンサート」

▶対象:区内在住の方▶日時:11月4日(休)午後2時~4時▶場所:関区民センター▶内容:クラシック、カンツォーネ、映画音楽など▶出演:吉村敏秀(テノール)ほか▶定員:200名(申込順)▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

スポーツ

ミニ歩行会「ねりコレや文化財を巡って旧川越街道・田柄緑道を歩く~ねりまエンジョイスportsDAY」

▶対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 ※障害のある方も参加できます。▶日時・場所:12月8日(日)午前8時30分①地下鉄大江戸線練馬春日町駅②地下鉄有楽町線平和台駅集合~本寿院~北町聖観音像~金乗院~正午平和台体育館解散(約6km。雨天決行)▶定員:各40名(抽選)▶申込:往復ハガキに①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、11月16日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課係 ☎5984-1948 ※ねりコレについては3面参照。

初心者スポーツ教室「ぜんそく児水泳」

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要です。▶日時:12月2日~来年3月31日の毎月曜午後3時30分~5時30分【12月9日・23日・30日、来年1月13日、2月10日、3月10日を除く。12日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:55名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、10月30日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会「ローラースケート」

▶日時:11月23日(祝)午前10時から

▶場所:総合体育館▶内容:スピード競技(男女別)…小学生未満の部(男女とも100m)、小学1・2年生の部(男子200m・女子100m)、小学3・4年生の部(男女とも200m)、小学5・6年生の部(男子300m・女子200m)、中学生の部(男子300m・女子200m)、高校生・一般の部(男子500m・女子200m) フィギュア競技

(フリー演技のみ)…女子の部A(4級以上)・B(初級以上)、男子の部▶保険料など:300円▶申込:11月11日(必着)までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

みんなでつながろう 脳活プログラムの輪! 認知症予防プログラム (パソコン・麻雀編)
▶対象:①~④の全てに当てはまる方 ①区内在住の65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない②プログラム修了後も、グループで自主的に活動を続けられる③ある程度の文字入力ができる(パソコン編のみ)④初心者(麻雀編のみ) ※過去に受講された方はご遠慮ください。▶申込:往復ハガキに①プログラム名(A/Bの別。Aは①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、10月31日(必着)までに〒176-8501区役所内介護予防係 ☎5984-4596

11月の健康相談日程(無料) ※事前に予約が必要です(育児栄養歯科相談を除く)。
Table with 4 columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間, 所在地
Includes: 健康相談, 禁煙に関する相談, 認知症相談, 育児栄養歯科相談, おとなの歯磨き相談, 心身障害者(児)歯科相談, 精神保健相談, うつ相談, 思春期・ひきこもり相談, 酒害・家族機能相談, HIV(エイズ)抗体即日検査





お知らせ

介護保険運営協議会の追加委員を募集

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画や介護保険事業の運営などを審議する協議会の区民委員を追加募集します。協議会は、福祉関係団体の代表者や学識経験者などで構成され、10回程度開催します。 ※報酬あり。 ▶対象:区内在住で40歳以上の方 ▶任期:来年1月～平成27年6月 ▶募集人数:2名(選考) ▶申込:「練馬区の介護保険について」をテーマにした小論文(800字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦簡単な自己PRを記入したものを、11月21日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内高齢社会対策課計画係(西庁舎3階) ☎5984-4584

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内をお願いします

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内に行ってください。また、後期高齢者医療制度に移行するために職場の健康保険を脱退した場合、被扶養者は国民健康保険など、他の公的医療保険に加入する必要があります。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までのぼってお支払いいただきますので、ご注意ください。 ▶手続きに必要なもの:国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書、国民健康保険を脱退する方…職場の健康保険証と国民健康保険証 ▶届出先:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、光が丘区民事務所、大泉区民事務所 ▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

住まい・まちづくり

まちづくり活動団体の中間報告会・ねりまちコレカラ集会

練馬まちづくりセンターでは区民主体のまちづくり活動を支援するため、助成事業を行っています。今回、助成団体による活動の中間報告会を行います。また、今後10年間で取

特別区民税・都民税 第3期分の納期限は 10月31日 ☎です

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。 ▶問合せ:収納課 ☎5984-4542

り組む住民主体のまちづくりについて考える「ねりまちコレカラ集会」も併せて開催します。 ▶日時:11月23日(祝)午前10時～午後5時 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ※保育室(未就学児対象)を利用したい方は、11月15日(金)までに電話でお子さんの氏名(ふりがな)・年齢をお知らせください。 ▶問合せ:練馬まちづくりセンター ☎3993-5451

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①愛の手帳を持っている ②身体障害者手帳を持っていて、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のいずれかの障害がある ▶コース:①パソコン入門②ハガキ作成③インターネット ※①は以前受講された方、②③はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。 ▶日時:11月17日(日) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時 ▶場所:中村橋区民センター ▶定員:各4名(抽選) ▶費用:1,000円 ▶申込:電話またはファクスで①教室名(①～③の別、④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名⑤電話番号またはファクス番号を、11月5日(火)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 ☎3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、併せて申し込んでください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

事業者向け

ねりま区報 来年1月21日号・2月21日号・3月21日号の有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。 ▶掲載位置:①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外 ▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①42×80…4万円②88×80…8万円③88×164…16万円④88×248…24万円⑤10×235…1万5,000円⑥10×235…1万円 ▶刷色:①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青) ▶発行部数:約25万部 ▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など ▶申込期限:11月21日(木) ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690 ※1月21日号は①～④の募集はありません。

区役所などの警備業務と休日・夜間受け付け業務を行う事業者を募集

来年4月から、区役所などの警備業務と休日・夜間受け付け業務を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。 ▶申込期限:11月5日(火) ▶問合せ:庁舎管理係 ☎5984-1091

お休みします

〈住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機〉…10月26日(土)【電気設備点検のため】 ※石神井区民事務所(石神井庁舎1階)に設置の自動交付機は25日(金)午後7時から停止します。 ※練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)に設置の自動交付機は27日(日)も停止します。 ▶場所:区民事務所、出張所、江古田駅南口、中村橋駅前、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、石神井公園区民交流センター ▶問合せ:住民記録係 ☎5984-2796  
〈①区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室②土・日・休日区政案内③練馬子ども家庭支援センター〉…10月26日(土)・27日(日)【電気設備点検のため】 ▶問合せ:①庁舎管理係 ☎5984-1091②広聴担当係 ☎5984-4501③練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155  
〈光が丘体育館 ☎5383-6611〉…11月11日(月)～14日(木)【ボイラー点検などのため】



高齢者

11/1(金)に定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所を開設

今回、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所として日生定期巡回サービス練馬(練馬1-6-3-306)が開設します。日生定期巡回サービス練馬では、日中・夜間を問わず、訪問介護・訪問看護を定期巡回と利用者からの随時の通報により行います。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶対象:要介護1～5と認定された方 ▶区の担当:介護保険課事業者係 ▶問合せ:日生定期巡回サービス練馬 ☎6914-8456

シニア世代はじめてのスマートフォン教室

▶対象:初めてスマートフォンを使用する60歳以上の方 ▶日時:11月14日(木) ①午前9時40分～正午 ②午後1時30分～3時50分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:操作方法と、高齢者に多い消費者トラブルについて学ぶ ※スマートフォンは講師が用意したものを使用。 ▶講師:NPO法人竹箒の会/橋詰信子ほか ▶定員:各30名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月5日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:11月15日(金)午前10時～午後1時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」

の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。 ▶講師:一般社団法人栄養改善普及会会員 ▶定員:30名(申込順) ▶材料費:700円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596



子ども・教育 ～子育て応援～

育児と離乳食(1回食)

▶対象:5・6カ月児と保護者 ▶日時:11月8日(金)午前10時～11時30分 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳、スプーン ▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦 ▶日時:11月16日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など ▶定員:25組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

パパのカラダづくり教室

～子どもと一緒に楽しく運動しよう!

▶対象:2歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。 ▶日時:11月16日(土)午前10時～11時30分 ▶場所:光が丘区民センター3階 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/オコイエ浩未 ▶定員:30組(申込順) ▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

11月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可) ▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など ▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	12(火)・19(火)・26(火)
北保健相談所 ☎3931-1347	11(月)・18(月)・25(月)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	1(金)・8(金)・15(金)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	8(金)・15(金)・22(金)

※時間はいずれも13:30～16:00。

11月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶日時:11月9日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:35名(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

出張型SANGOさろん「卒乳講座」

▶対象:0歳児と母親 ▶日時:11月11日(月)午前10時～正午 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:助産師/羽田真里子 ▶定員:30組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634



古書の世界「神田神保町編」

日時:11月9日(土)午後2時~4時
場所:南田中図書館
内容:神保町古書店街の歴史を学ぶ
講師:八木書店会長/八木壮一
定員:40名(申込順)
申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

都市鉱山(小型家電のリサイクル)について学ぼう

対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴
日時:11月9日(土)午後2時~4時
場所:資源循環センター
内容:講義、小型家電の穴開

け体験▶定員:20名(抽選)▶保険料:30円▶申込:ハガキまたはファクスで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、10月31日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 ☎3995-6733

区民環境行動講演会「新発想による環境共生住宅のまちづくり」

環境・高齢化・防災などをテーマに「課題解決型まちづくり」についてお話しします。
日時:11月17日(日)午後1時30分~3時30分
場所:区役所本庁舎20階
講師:環境建築家/

井口浩▶定員:50名(申込順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月6日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 ☎5984-1227・電子メールkankyoku02@city.nerima.tokyo.jp

ベルデ(少年自然の家)

〈2月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉
11月1日(金)~8日(金)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は11月15日(金)までに郵送)。 ※岩井は

工事のため、2月中は休館します。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用できません。 ※軽井沢・武石はスキー板・靴・ストックのレンタルあり(有料。ただし区内在住の中学生以下の方は無料)。 〈1月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。 2月利用分は11月18日(月)から受け付けます。
◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●JA東京あおばの催し「秋の感謝祭セール、ふれあい祭り・お客様が選ぶ秋の農産物品評会」▶日時:10月23日(水)~27日(日)午前10時~午後5時 ※品評会は26日(土)・27日(日)▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:花・植木・野菜の販売、品評会

●氷川台リサイクルフリーマーケット▶日時:10月27日(日)午前8時30分~正午▶場所:氷川台三丁目公園(氷川台3-23-3)▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

●第13回白子川源流まつり▶日時:10月27日(日)正午~午後3時30分▶場所:大泉井頭公園(東大泉7-34-1) ※雨天時は大泉南小。▶内容:生き物展示、バンド演奏など▶問合せ:みどり計画係 ☎5984-1659

●石神井公園自然教室「自然と遊ぼう」▶日時:11月3日(日)午前10時30分~午後3時(受け付けは午後2時30分まで。雨天中止) ※材料がなくなり次第終了。▶場所:石神井公園ひょうたん池北側広場▶内容:木の実・枝などで人形やクリスマスリースなどを作る▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:石神井公園サービスセンター ☎3996-3950

●北豊島園地域感謝祭▶日時:11月3日(日)午前11時30分~午後3時10分▶場所・問合せ:北豊島園自動車学校(春日町4-37-24) ☎3990-1176▶内容:子どもショー、官公署コーナー、模擬店など

●苗木即売会▶日時:11月4日(月)までの午前11時~午後4時30分(雨天中止)▶場所:光が丘公園サービスセンター前▶問合せ:東京緑化連盟・万葉園 ☎042-363-3359

●上野界隈(かいわい)から神田明神へ東京名所探訪▶日時・場所:11月23日(日)午前9時JR上野駅集合~寛永寺~上野公園~東京大学本郷キャンパス~正午神田明神解散(約6km。雨天決行)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、10月31日(必着)までに〒178-0063東大泉1-30-11 練馬区ウォーキング協会・増田 ☎3922-3053(問い合わせは午後3時~6時)

1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜の午後3時まで)
●ジュニア冬スキー教室▶対象:小学3年~中学生▶日時:12月21日(土)~23日(祝)の2泊3日▶場所:軽井沢スノーパーク(群馬県長野原町)または番所ヶ原スキー場(長野県上田市)▶定員:80名(抽選)▶宿泊代など:小学生32,000円、中学生35,000円▶申込:練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14)またはホームページ(http://www.nerima-ski.com/)にある申込書に必要事項を記入の上、11月5日(必着)までに郵送で練馬区スキー協会事務局 ☎3993-9001(問い合わせは平日午前9時~午後5時)

献血にご協力

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
●開進第一小(第二地区祭会場内)▶日時:10月27日(日)午前9時30分~午後1時30分 ※地区祭が雨天順延の場合は中止。
●JA東京あおば大泉支店(大泉学園町2-12-17)▶日時:10月30日(水)午前10時~11時30分・午後1時~3時30分
●光が丘IMAタクシー乗り場(光が丘5-1-1)▶日時:10月30日(水)午前10時~11時30分・午後1時~3時30分

花とみどりの展示会

●秋の小品盆栽展▶日時:11月1日(金)~3日(日)午前9時~午後5時(3日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
●江古田ゆうゆうロード▶日時:10月21日(月)午前10時~午後8時
●江古田いちば通り商店街▶日時:10月25日(金)午前10時~午後7時
●春日町本通り商店街▶日時:10月25日(金)・26日(土)午前10時~午後5時
●光が丘IMA南館前▶日時:10月27日(日)午前10時~午後4時
●南ヶ丘商店街▶日時:11月1日(金)午前9時から

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597
●作ってみませんか!介護予防のための高齢者のかんたん料理▶日時:10月26日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:調理実習▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で高松デイサービスセンター ☎3995-5107

●有酸素運動とバランスボールストレッチ▶日時:11月15日(金)午後2時~4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設ミレニアム桜台 ☎5946-5508▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。事前

の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
●ターザンロープで遊ぼう!▶対象:小学2~5年生と保護者▶日時:11月2日(土)午前9時30分~正午▶場所:西武池袋線大泉学園駅集合▶定員:30名(申込順)▶保険料:1人30円
●ちびっ子気象予報士をめざそう!▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月2日(土)午前10時~正午▶場所:大泉小▶定員:20名(申込順)▶保険料:1人30円
●わらべうたとあそぼう子どもといっしょに▶対象:0~5歳児と保護者▶日時:11月5日(火)午前10時~正午▶場所:向山庭園▶定員:20組(申込順)▶資料代など:1組500円

●11月の水泳ウォンポイントレッスン[A]~[E]とも▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場した小中学生に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場受け付け
●A三原台温水プール...11月2日(土)・16日(土)・30日(土)午前9時~11時
●B上石神井体育館...11月2日(土)・16日(土)・30日(土)午前9時~11時
●C中村南スポーツ交流センター...11月2日(土)・16日(土)・30日(土)午前9時~11時
●D平和台体育館...11月2日(土)・30日(土)午前9時~11時
●E光が丘体育館...11月16日(土)午前9時~11時

●スポーツなど [A]~[E]とも▶申込:当日会場受け付け ※幼児は保護者同伴。
●A中村南スポーツ交流センター▶対象:小学生▶日時:11月2日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:バレーボール▶定員:15名(先着順)▶保険料:50円
●B大泉学園町体育館▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月16日(土)午前9時~正午▶内容:ニュースポーツ(ソフトバレーボール、ドッジビーなど)▶定員:30名(先着順)

●C大泉学園少年野球場▶対象:小学生と保護者▶日時:11月16日(土)午前9時~正午▶内容:ティーボール▶定員:30名(先着順)
●D総合体育館▶対象:幼児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月30日(土)午前9時~11時45分▶内容:タグラグビー、ボクシング、トランポリン、縄跳びなど▶定員:80名(先着順)▶保険料など:50円

●E上石神井体育館▶対象:4歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月30日(土)午前9時30分~11時45分▶内容:跳び箱、鉄棒、トランポリン、大縄跳びなど▶定員:80名(先着順)

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。①~④は事前の申し込みが必要です。申

し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

①家族支援ワークショップ▶対象:知的障害があるお子さんの保護者▶日時:11月5日(火)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:明星大学人文学部福祉実践学科教授/吉川かおり▶定員:30名(申込順)

②男の子の子育て▶対象:小学生以下のお子さんの保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。▶日時:11月7日(木)午前10時~11時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶講師:カウンセラー/日原みちる▶定員:30名(申込順)▶費用:500円 ※保育あり(10月25日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員7名。費用100円)。

③親塾「能力の発揮力の養成~友人関係という人間体験から学ぶ」▶対象:3歳児~中学生の保護者▶日時:11月9日(土)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:元洗足学園小学校校長/西村昭比古ほか▶定員:26名(申込順)

④ヒトの子から人間へ~子どもが学び生きる力▶対象:中学生以下のお子さんの保護者▶日時:11月10日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター6階▶講師:元自由の森学園中学・高校社会科教員/塗矢邦夫▶定員:40名(申込順) ※保育あり(11月9日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

⑤発達障害の子とハッピーに喜らすヒント▶対象:発達に気掛かりのあるお子さんの保護者▶日時:11月18日(日)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:自閉症スペクトラム支援士/堀内祐子▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

ねりマイクメン講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

●パパといっしょにベビーマッサージ▶対象:2~11カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:11月4日(日)午前10時~11時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:10組(申込順)▶費用:1組500円▶持ち物:バスタオルなど

リサイクルマーケット

●大泉井頭公園(東大泉7-34-1)▶日時:11月17日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

学校応援団・開放まつり

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
●橋戸小▶日時:11月3日(日)午前9時45分~午後2時▶内容:ミニ運動会、模擬店、ゲームなど
●大泉小▶日時:11月3日(日)午後0時

30分~3時▶内容:ストラックアウト、アートバルーン、豚汁の提供など

地区祭

●第二地区祭 早宮地域集会所...10月26日(土)・27日(日)午前9時30分~午後2時30分▶内容:書画・写真・手芸などの展示 開進第一小...10月27日(日)午前9時30分~午後1時▶内容:模擬店、野菜の販売、餅つき、子どもコーナー 開進第一中...10月27日(日)午前9時40分~午後3時▶内容:ゲートボール大会▶問合せ:実行委員会 ☎3994-6708

●関地区祭▶日時:10月26日(土)午前11時~午後4時、27日(日)午前10時~午後4時▶場所:関区民センターとその周辺▶内容:模擬店、子どもコーナー、演芸大会など▶問合せ:実行委員会 ☎3928-3053

●第四地区祭(春日町会場)▶日時:10月27日(日)午前8時50分~午後3時▶場所:練馬小▶内容:親子遊び、ミニ運動会、大抽選会、青空市など▶問合せ:実行委員会(春日町町会事務所内) ☎3999-0873

●第四地区祭(高松会場)▶日時:10月27日(日)午前9時30分~午後3時▶場所:高松小▶内容:芸能大会、ゲームコーナー、模擬店、展示など▶問合せ:実行委員会 ☎3998-7535

●第五地区祭▶日時:10月27日(日)午前9時30分~午後4時▶場所:豊浜小▶内容:芸能大会、子どもひろば、野菜の販売など▶問合せ:実行委員会 ☎3924-1744

●第三地区祭(中村東地区)▶日時:10月27日(日)午前10時~午後3時▶場所:中村中▶内容:模擬店、演芸大会、中村小鼓笛パレード、中村中 brassバンド演奏など▶問合せ:実行委員会 ☎3999-4176

●大泉東地区祭▶日時:10月27日(日)午前10時~午後3時▶場所:大泉小▶内容:音楽会、絵画展、模擬店など▶問合せ:実行委員会 ☎3922-1182

●大泉北地区祭▶日時:11月3日(日)午前9時~午後4時▶場所:大泉学園緑小▶内容:模擬店、芸能・演芸大会、地元産野菜販売、パザーなど▶問合せ:実行委員会 ☎3923-1572

個人情報については、削除してあります。





講座・講演会

11月のふるさと文化館  
ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶材料費:  
④120円⑤400円 ▶申込:当日会場  
受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①火おこし体験	2(土) 13:00から	-
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	9(土) 10:00から	-
③いろいろで聞く昔ばなし	16(土) ④11:00から ⑤14:00から	-
④消しゴム版画をつくろう	23(祝) 13:00から	20名
⑤干支(えと)の羽子板をつくろう	30(土) 13:00から	20名

ふるさと文化講座「練馬から世界へ発信50年～影絵人形劇の魅力」

▶日時:11月3日(祝)午後2時～3時45分 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館  
▶講師:劇団角笛代表/白石武士 ▶定員:100名(申込順) ▶申込:10月22日(火)から電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

勤労福祉会館の講座

①～③とも ▶場所:勤労福祉会館  
▶申込:電話で①10月26日(土)②11月2日(土)③9日(土)までに勤労福祉会館 ☎3923-5511

①楽しさいっぱいのお菓子教室

▶日時:11月2日(土)④午前10時～午後0時30分⑤午後1時～3時30分 ▶内容:クリスマスロールケーキを作る  
▶講師:東京多摩調理製菓専門学校講師/中村俊雄 ▶定員:各20名(申込順) ▶費用:2,000円

②女性のためのDIY教室～私だけのかわいい椅子を作る

▶日時:11月9日(土)午後1時～5時 ▶講師:DIYアドバイザー/松川な

お子 ▶定員:15名(申込順) ▶材料費:2,000円

③職業能力開発講座

▶日時:11月16日(土)午後2時～4時 ▶内容:セルフカウンセリングについて学ぶ ▶講師:日本カウンセリング学会認定カウンセラー/寺田正美 ▶定員:30名(申込順)

練馬を良くしよう!NPO交流会

▶対象:NPO・ボランティア団体に所属している方など ▶日時:11月4日(休)午後2時～4時30分 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶定員:50名(申込順) ▶区の担当:地域コミュニティ支援係 ▶申込:電話または電子メールで①団体名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、NPO法人練馬明るい社会づくりの会 ☎6914-8987・電子メール seminar@ib-r.com

公園や駅前の福祉花壇作りに協力しませんか～初心者ボランティア基礎講座

区立公園や駅前花壇の一部は、区内のボランティアの方と福祉施設の利用者などが福祉花壇として管理しています。今回、ボランティアとして花壇作りに参加を希望する方を対象に、花壇作りや園芸療法について学ぶ講座を開催します。 ▶日時:11月14日(休)午後1時30分～4時30分 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶定員:30名(申込順) ▶区の担当:みどり協働係 ▶申込:11月7日(木)までに電話で練馬みどりの機構 ☎5999-9577

練馬今昔物語「竹下新田の歴史と謎～江戸時代、関村の中にもう一つ村が！」

▶対象:区内在住の方 ▶日時:11月6日(休)午後2時～3時30分 ▶場所:関区民センター ▶内容:講義 ▶講師:練馬区文化財保護推進員/鈴木義範 ▶定員:200名(申込順) ▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

米こうじ、麦こうじの合わせみそ

▶日時:11月10日(日)午前10時30

分～午後1時 ▶場所:生涯学習センター ▶内容:塩こうじ・しょうゆこうじなどを作る ▶定員:24名(抽選) ▶材料費:1,050円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月1日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667・電子メール s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

花とみどりの相談所の教室

①②とも ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、10月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

①藁(わら)を編んで植物用の小さな冬囲いを作ろう

▶日時:11月16日(土)午後1時30分～3時 ▶場所:牧野記念庭園 ▶定員:10名(抽選)

②アロマセラピー教室～アロマで風邪知らず

▶対象:初心者 ▶日時:11月17日(日)午後1時30分～3時30分 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶講師:アロマセラピーインストラクター/高原千美 ▶定員:24名(抽選) ▶材料費:2,000円

リサイクルセンターの講座

①～③とも ▶対象:18歳以上の方 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月2日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。 ※②で保育室(6か月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①今年の大掃除は重曹で!

▶日時:11月12日(火)・26日(火)午前10時～正午【2日制】 ▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051 関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶定員:

18名(抽選) ▶材料費:500円 ▶持ち物:ジャムなどのガラスの小ビン2個  
②重曹でスッキリ!ナチュラルクリーニング

▶日時:11月14日(木)午前10時～正午 ▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011 豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ▶定員:12名(抽選) ▶材料費:300円

③練馬産大根1本使い切り

▶日時:11月24日(日)午前10時～正午 ▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074 春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶内容:調理実習 ▶講師:区民講師/須沼三枝子 ▶定員:10名(抽選) ▶材料費など:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾など

学びふれあい講座  
「専門家に学ぶ健康法」

▶日時:11月22日(金)・29日(金)、12月6日(金)午後6時30分～8時【3日制】 ▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ▶内容:生活習慣病や健全な食生活などについて学ぶ ▶講師:日本成人病予防協会専務理事/安村禮子ほか ▶定員:200名(申込順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、生涯学習センター ☎3991-1667 FAX 3991-0056・電子メール s-center@city.nerima.tokyo.jp

産むことを考える  
「いま、生殖医療は?!」

▶日時:11月16日(土)午前10時30分～正午 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶内容:講義 ▶講師:元龍谷大学法科大学院教授/金城清子 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話または往復ハガキ、ファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月8日(必着)までに〒177-0041 石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010・電子メール yell@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

広告

家族のこと。自分のこと。  
悩み、不安や心配ごと相談

カウンセリングルーム 聴話室 Mio ちょうわしつミオ  
練馬区光が丘 1-3-922 tel.6320-2757 (受付 12-13、19-22 時)



詳細は [聴話室] で検索  
無料電話相談実施中 (45分 × 2回まで)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



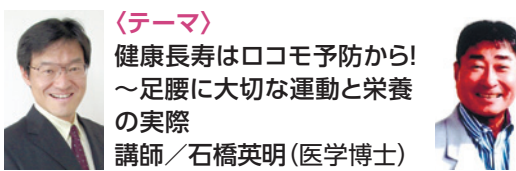
# 11月11日は 介護の日 (いい日いい日)

介護に関するイベントを開催

11月11日の「介護の日」にちなんで、区では11月11日(月)～17日(日)を「練馬区介護週間」とし、介護についてのイベントなどを開催します。

## ●健康長寿はつらつフェスティバル講演会 「ワハハと笑い いきいきパワーで！」

高齢期の健康づくりや自分らしく、若々しく活動的に生活していく方法について伺います。 ※車いす席、手話通訳、難聴者用イヤホンがあります。▶日時:11月7日(木)午後1時～3時30分(正午開場)▶場所:練馬文化センター▶定員:1,400名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:介護予防係 ☎5984-4596



〈テーマ〉  
健康長寿はロコモ予防から! ~足腰に大切な運動と栄養の実際  
講師/石橋英明(医学博士)

〈テーマ〉  
ママシ流ところとからだの健康法 あれこれ  
講師/毒嫁三太夫(タレント)

## ●シンポジウム「医療や介護が必要になったとき～在宅療養という選択」

在宅療養について、事例を交えた講演と区内医療・介護関係者によるパネルディスカッションを行います。▶日時:11月16日(土)午後2時30分～5時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:鈴木内科医院副院長/鈴木央▶定員:150名(申込順)▶申込:電話で医療連携担当係 ☎5984-4673

## ●「ふくしの仕事 今からセミナー」～福祉サービスの魅力を紹介

子育てを終えた方や定年・早期退職した中高年齢者を対象に、介護・障害福祉サービスの現場で求められる人材についてお話しします。▶日時:11月10日(日)午後1時～3時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎5999-7745

## ●その他のイベント

▶場所:①～④⑥区役所アトリウム⑤生涯学習センター(豊玉北6-8-1)⑦⑧区役所アトリウム地下多目的会議室 ※④⑥は事前に申し込みが必要です。開催日の前日までに電話で介護保険課管理係 ☎5984-2863に申し込んでください。

内容	日程	時間
①パネル展示、地域密着型サービス情報ブース	11/11(月)～17(日)	9:00～17:00
②福祉機器・住宅改修展示会、介護に関する相談会と総合相談、福祉用具体験など	11/14(木)・15(金)	9:00～17:00
③在庫品超特売市(紙おむつ・防水シートなど) ※商品がなくなり次第終了。		10:00～11:30 14:00～16:00
④電動車いす体験試乗会	11/15(金)	13:30～17:00
⑤介護施設実践発表会	11/16(土)	10:00～13:00
⑥デイサービス体験会(体操・試食・口腔(こうくう)ケアなど)		13:00～17:00
⑦訪問看護についての相談会		18:30～20:30
⑧ヘルパー向け研修(在宅での認知症ケア)		

# 江古田カレッジ トライアングル



## 江古田駅周辺の3大学による学園祭合同企画

10月下旬～11月上旬にかけて、江古田駅周辺にある武蔵野音楽大学・武蔵大学・日本大学芸術学部で学園祭が行われます。今回、3大学の学生が連携して区民の皆さんにも楽しんでもらえる企画を考えました。区でも、この企画に協力し、各学園祭に出展するほか、武蔵大学と日本大学芸術学部では、練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」が参加して、学園祭を盛り上げます。

▶問合せ:ねりまプロモーション係 ☎5984-1089

### 3大学合同企画

#### ■喉にいい! 江古田ジュースを販売

各学園祭の期間中、武蔵大学の屋上で活動している「江古田ミツパチプロジェクト」提供のハチミツと、区内産の青首大根のすりおろしを混ぜ合わせたホットドリンクを販売します。

#### ■出前パフォーマンス(下図参照)

3大学のパフォーマンス集団がダンスや音楽で会場を盛り上げます。

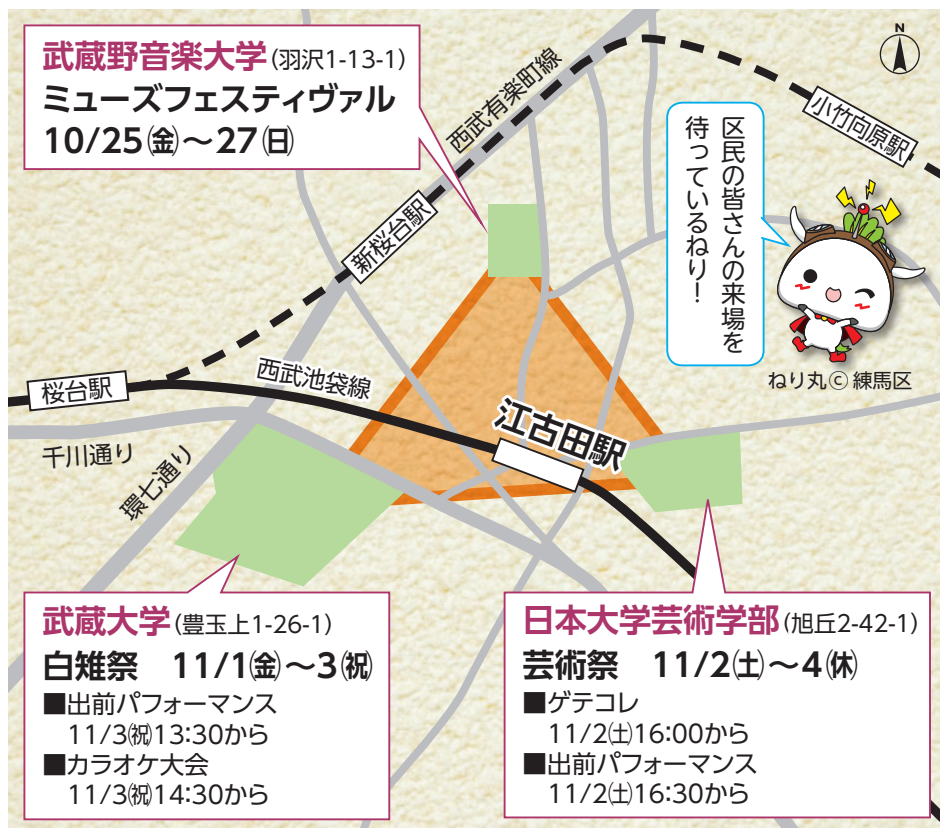
#### ■リレーパレード

10月27日(日)午後1時～2時に3大学がリレー形式で地元商店街をパレードします。

#### ■ゲテコレ、カラオケ大会(下図参照)

変わった趣味や特技を競い合う「ゲテコレ」やカラオケ大会を行います。

※各大学の催しの情報など詳しくは、区ホームページ「催し・イベント情報」をご覧ください。



広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

平成 25 年度 練馬区指定保養施設

## ゆがわら水の香里

Step1 施設に直接ご予約 Step2 練馬区へ申請手続き Step3 ゆがわら水の香里へ!

練馬区指定保養施設制度をご利用の場合  
大人 1泊2食 **4,980円～6,030円**  
※消費税・サービス料込・入湯税別

練馬区指定保養施設制度  
・高齢者いきいき健康券  
併用でご利用の場合  
大人 1泊2食 **1,980円～3,030円**  
※消費税・サービス料込・入湯税別

山と海に囲まれた四季彩の街 湯河原温泉

特典  
・ロビーにて コーヒー無料  
・夕食時 ドリンク1杯無料

ご予約お問い合わせ (練馬区民である旨をお申し出ください)  
**☎ 0465-62-1830**

自家源泉のやわらかな湯 受付時間 9:00～20:00

# 夢

介護 リハに

昨年11月1日にオープンしました。好評を頂いております。

リハ中でも希望を  
ご家族にも自由を  
きょうを楽しく!

見学・体験 歓迎。送迎いたします。

■ボランティアさん 募集しています  
・お好きな時間だけ  
・自由尊重

【内容】  
・お話し相手  
・料理配膳係り  
・コーヒー・お茶係り  
・カラオケ係り  
・手芸の先生  
・絵手紙の先生  
・パソコンの先生 など

アイアイ デイサービス  
事業主体 株式会社ホレンソウ (経営革新計画承認企業)  
〒112-0001 東京都練馬区北町1-11-12 (川越街道沿い) 0120-07-3714

昭和5年創業 以来80年余  
地元にて信用第一で励んでまいりました

## 株式会社 春日工務店

新築・リフォーム・各種修理  
住まいのことなら何でもご相談下さい!

練馬区北町 8-23-10 TEL. 3931-2321

春日工務店 検索

畳の好きなあなたのために 畳 表替え:6,000円～  
裏返し:3,300円～  
新畳:12,000円～ ※税別

朝お預かり、夕方お届け!  
家具類の移動・畳下の掃除も無料!

「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。  
月刊 Kacc でも 月刊 Kacc でも 広告掲載中!

親子2代、創業60年

## 三浦畳店

練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

広告 英会話 NHK講座 外国人講師他 50～70代 1回¥1575～ 新宿池袋 WING<sup>03</sup> 3984-1180 フランス語、スペイン語 ロシア語クラスあります