

# 第36回 楽しさ満載！ 練馬まつり

# ねりま 区報

10/11 ➔

平成 25 年 (2013 年) 第 1662 号  
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

## 今号の注目情報

- 子どもを虐待から守るために …… 2面
- 人権に関する催し …… 2面
- 行政評価の結果 …… 3面

## 目次

- ・お知らせ/事業者向け/環境/住まい/働く/ボランティア/お休みします/健康・衛生/高齢者/子ども・教育/催し/スポーツ …… 4・5面
- ・講座・講演会 …… 6・7面



パフォーマンズや模擬店、体験コーナーなど盛りだくさん！会場であつてねり



10月20日(日)  
午前10時～午後3時30分(小雨決行)

練馬まつりは、多くの来場者でにぎわう区内最大級のおまつりです。誰もが楽しめる催しがいっぱい。ぜひ、おいでください。

▶問合せ:練馬まつり事務局 ☎5776-2818、観光係 ☎5984-1032

## 中央会場(練馬総合運動場)

- ステージ  
フラダンス、吹奏楽、ジャズ演奏、チアダンス、ヒップホップダンス、バトントワリングなど
- 出展ひろば  
・名産品の販売・PRなど  
ふるさと自慢市(福島県いわき市・埴町、長野県上田市など)、練馬の名品

の販売、模擬店、楽器体験、暮らしに役立つ情報の展示など  
・出展ひろば中央での演技よさこいの演技  
※演技前後や演技中は、出展ひろばの通行規制を行います。ご協力をお願いします。

## パレード会場

※時間は各地点での演技開始時間。

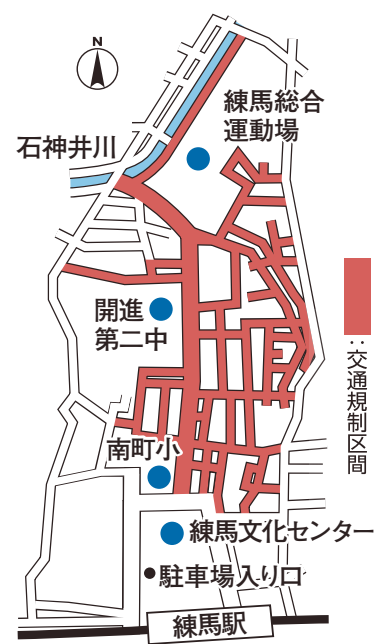
- 演技スペース①→②  
10:00 サンバ  
10:30 ピンクリボンパレード  
11:00 ヒーロー練り歩き
- 演技スペース②→①  
11:30 よさこい  
12:00 越中おわら踊り  
12:30 阿波踊り  
13:00 佐渡おけさ  
13:30 サンバ  
14:00 花笠踊り  
14:30 阿波踊り

## ふれあい会場(平成つつじ公園)

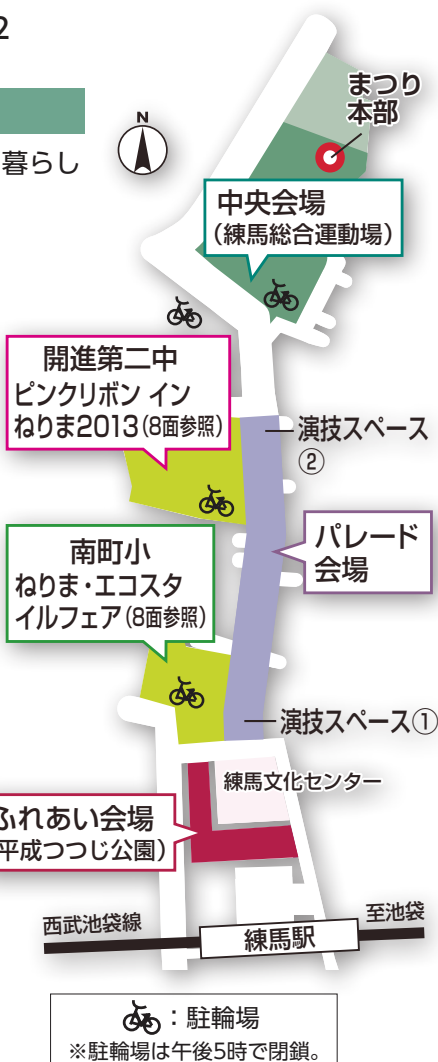
- 体験スペース  
工作教室、竹馬、モンキーブリッジなど
- ステージ  
フラダンス、ヒップホップダンス、キッズダンス、ジャズなど

協賛事業 ねりまファミリー寄席  
▶日 時: 10月20日(日)午後2時開演  
▶場 所: 練馬文化センター小ホール  
▶入場料: 3,000円 (小学生2,000円) など  
▶申 込: 電話で練馬文化センター ☎3948-9000

## 交通規制にご協力を



練馬まつりの開催に伴い、10月20日(日)午前9時30分～午後3時30分に左図の通り交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



## ご来場の皆さまへ

- ※まつりの開催状況を確認したい場合は、20日(日)午前5時～正午に開設する練馬まつり開催・中止情報自動応答サービス ☎0180-99-3666をご利用ください。
- ※詳しい催しの内容などは、練馬まつりホームページ(<http://nerima-matsuri.com/>)をご覧ください。
- ※当日は練馬まつりの情報を、練馬区観光案内所ツイッター(<http://twitter.com/nerikohouse>)で発信します。
- ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。
- ※車で来場する方は、練馬駅北口駐車場(有料)をご利用ください。
- ※演目は天候により中止となる場合があります。

8面で同時開催「ピンクリボン イン ねりま2013」「ねりま・エコスタイルフェア」を紹介

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

# 子どもを虐待から守るために

## 11月は児童虐待防止推進月間です

区は、虐待防止のためのネットワークをつくり、虐待の予防・早期発見と子育て支援に努め、子育ての悩みなどの相談に応じています。今回、児童虐待防止のオレンジリボンキャンペーンに協力し、講演会や発表会、パネル展を行います。

▼問合せ：練馬子ども家庭支援センター ☎3993・8155

### 子どもへの虐待とは

- 身体的虐待：殴る、蹴る、戸外に閉め出すなど
- 性的虐待：性的暴力、性的行為の強要など
- 養育の放棄（ネグレクト）：不潔なまま放置する、食事を与えない、車内・室内に放置する、同居人による児童虐待を保護者が放置するなど
- 心理的虐待：言葉による暴力、無視、兄弟・姉妹間での差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

### ひとりで悩まないでご相談ください

児童虐待の背景には、子育ての不安や経済的問題、健康問題など、さまざまな要因があります。

### 大人には子どもを守る義務があります

児童虐待防止法では、虐待を受けたと思われる子どもを発見した方には通告義務を定めています。地域に気掛かりなお子さんがいたら、子ども家庭支援センターなどへご連絡ください。

### 期間中の催し

● 養育家庭体験発表会と講演会（手話通訳あり）

子ども家庭支援センターなど（左表参照）では、子育てなどに関する悩みのある方の相談を受け付け、必要なサービスや専門機関を案内していきます。



〔緊急の場合は警察署へ〕  
子どもが生命の危険にさらされるような虐待を受けているのを見つけたときは、すぐに最寄りの警察署へ連絡してください。

**オレンジリボンをご存じですか？**

オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

### 相談先一覧

子育てで悩んでいるとき、虐待を見つけたとき ★は虐待通報専用。		
練馬子ども家庭支援センター	区役所内 ☎3993-8155 ★虐待通報専用 ☎0120-248-551	月～金曜9:00～19:00 土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
	石神井庁舎内 ☎3995-1108	月～土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
東京都児童相談センター	★虐待通告など ☎5937-2311	月～金曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
	★夜間休日緊急連絡 ☎5937-2330	月～金曜17:45～翌朝8:30 ※土・日曜・祝休日、年末年始は24時間受け付け。
子育てで悩んでいるとき		
子ども家庭支援センター【貫井☎3577-9820、光が丘☎5997-7759、関☎5927-5911、大泉☎3925-6713】		月～土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
東京都児童相談センター（よいこに電話相談）☎3366-4152		月～金曜9:00～21:00 土・日曜・祝休日9:00～17:00 ※年末年始を除く。
育児・発達・子育てで悩んでいるとき		
保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】		月～金曜8:30～17:00 ※祝休日を除く。
発達について心配があるとき		
こども発達支援センター ☎3975-6251		月～金曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
不登校・いじめ・発達などで悩んでいるとき		
総合教育センター分室・教育相談室【練馬☎3991-3666、光が丘☎5998-0091、関☎3928-7200】		月～木・土曜9:00～17:00 金曜9:00～18:00 ※祝休日を除く。
生活に困ったとき		
総合福祉事務所相談係【練馬☎5984-4742、光が丘☎5997-7714、石神井☎5393-2802、大泉☎5905-5263】		月～金曜8:30～17:15 ※祝休日を除く。

- ① 里親による里子の養育体験発表会：11月1日（金）午後1時～2時
- ② 講演会「児童虐待はなぜ起きるのか？傷つく子どもを支えるために」となごで
- ③ 11月1日（金）午後2時～4時15分
- 講師：作家／石川結貴
- 児童虐待防止パネル展：11月1日（金）～15日（金）午前8時45分～午後8時（15日は午後5時まで）
- 場所：区役所本庁舎2階通路

## 人権に関する催し

### 1 人権セミナー

亀井文夫と「人間みな兄弟」～部落問題への眼差し

亀井文夫監督制作の『人間みな兄弟』部落差別の記録（昭和35年）の上映後、映画制作の背景や作品内容について検証し、同和問題の社会的背景と差別・偏見の根源にあるものを探ります。

▼日時：10月29日（火）午後7時～9時  
▼場所：区役所アトリウム地下多目的会議室

▼講師：静岡大学教授／黒川みどり  
▼定員：50名（申込順）

### 2 犯罪被害者週間行事

「悲しみを乗り越えて」～被害者遺族というもの

犯罪被害者やその家族は、直接心身に被害を受けるだけでなく、その後の生活でもさまざまな苦難に見舞われることがあります。今回、殺人事件の被害者遺族の講演を通じて、被害者やその家族を支えるために必要なことを学びます。

▼日時：11月13日（水）午後7時～9時  
▼場所：区役所本庁舎20階

▼講師：殺人事件被害者遺族の会・宙の会会長／小林賢二（定員：40名（申込順））

## みどりバス保谷ルートの停留所を移転・新設

10/16（水）から

10月16日（水）から、みどりバス保谷ルートの停留所を移転・新設します。これに伴い、ダイヤを改正しますので、ご注意ください。

「保谷」停留所の移転（図1）

「坂下」停留所を新設（図2）

みどりバス保谷ルートの「保谷」停留所を保谷駅南口交通広場内に「学園通り」停留所間に、新たに「坂下」停留所を新設します。

「大泉第三小学校」停留所と「関越」停留所を新設します。

【変更後の時刻表・路線図を配布】

みどりバスの時刻表・路線図は、停留所近くの区立施設、区役所庁舎案内（本庁舎1階）などで配布しています。 ※区ホームページ「みどりバス」でもご覧いただけます。

問合せ  
交通企画課  
☎5984-1274

# サービスの改革・改善を進めています

## 行政評価の結果をお知らせします

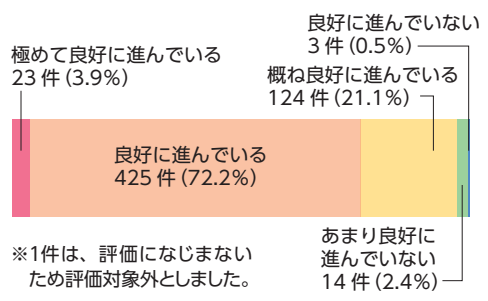
行政活動の成果を検証し、効率的で質の高い行政活動の実施や開かれた区政の推進を図るため、行政評価を行っています。ここでは、評価結果のあらましをお知らせします。

### 行政評価とは

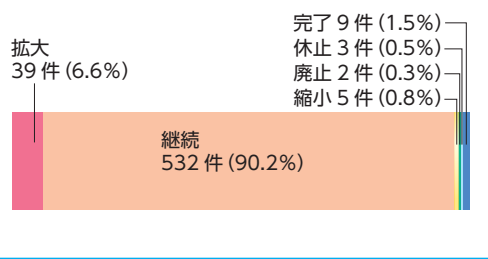
区の行政サービスがどれだけ区民生活を向上させたかという「成果」や「効率性」などを点検・評価し、改革・改善に生かしていくものです。「成果」の評価は、指標と目標値を設定し、その達成度合いを数値化することにより行います。

行政評価には、区が行う具体的な各種サービスを評価する「事務事業評価」と、事務事業を束ねる施策を評価する「施策評価」があります。今回は、590の全事務事業と、77の全施策について評価を行いました。

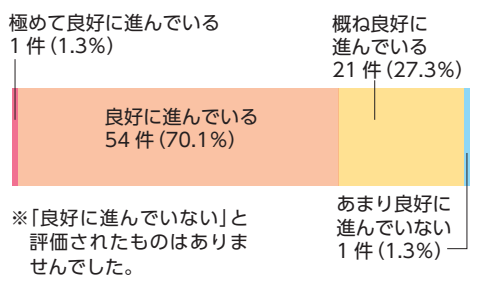
◆図1 事務事業の総合評価結果



◆図2 評価に基づく事務事業の今後の方向性



◆図3 施策評価の総合評価結果



### 事務事業評価の結果

「成果」「効率性」「必要性」を評価した上で、総合評価を行いました。総合評価の結果は図1の通りです。評価を行った事務事業ごとの今後の方向性は図2の通りです。

### 施策評価の結果

「目指す状態の達成度(成果)」「効率性」を評価した上で、総合評価を行いました。総合評価の結果は図3の通りです。

### 事務事業評価の第三者評価の結果

今年度は、公募区民や学識経験者などで構成される行政評価委員会による第三者評価を公開で実施しました。評価

### 問合せ

経営改革担当課  
☎5984・1092

### 評価結果がご覧になれます

詳しい評価結果は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、経営改革担当課(同本庁舎6階)、区ホームページ「行政改革・行政評価等」でご覧になれます。また、概要版は、区民事務所(練馬を除く)、出張所でご覧になれます。

## 平成24年度 環境マネジメントシステムの取り組み結果をお知らせします

問合せ 環境計画推進係 ☎5984-4702

練馬区環境マネジメントシステム「ねりまエコプラ」の環境管理実行計画に基づき、省エネルギー・省CO2(二酸化炭素)を重点とする取り組みを行っています。ここでは、24年度の取り組み結果をお知らせします。

### 省エネルギー・省資源活動

照明の間引き、昼休みや残業時の照明の部分消灯、紙の両面印刷や裏紙の再利用、ごみ分別の徹底などを行いました。主な実施結果は下表の通りです。

省エネルギー・省資源活動の実施結果(抜粋)

取り組み項目(単位)	21年度	24年度
温室効果ガス排出量(t-CO <sub>2</sub> ) (※1)	46,240	42,635
電気使用量(kWh)	81,130,646	71,405,263
都市ガス使用量(m <sup>3</sup> )	4,754,282	4,518,954
自動車燃料(ガソリン換算)使用量(L)	282,758	228,136
水道使用量(m <sup>3</sup> )	1,634,837	1,648,212
用紙(A4換算)使用量(枚)	107,309,567(※2)	109,917,514
廃棄物排出量(t)	3,241	2,584

※1 算定には21年度の排出係数を使用。 ※2 指定管理者施設は含んでいません。

### 今夏の節電目標を達成

「平成24年夏期節電の取り組みについて」を策定し、節電目標として区立施設の総電力使用量を22年度比で12~15%削減すると決めました。取り組みの結果、目標を上回る約20%の削減を達成しました。



ご協力ありがとうございました

## 区のイメージアップを図るために

### 練馬区広報戦略基本方針を策定

問合せ ねりまプロモーション係 ☎5984・1089

区は、区報や区ホームページをはじめ、ツイッターやフェイスブックの活用など、さまざまな媒体で区政情報を発信しています。こうした取り組みに加え、地域の魅力を発掘・創出して、内外に発信するシティプロモーションを推進し、区のイメージアップを図るため、今回、広報戦略基本方針を策定しました。この方針では、「練馬

## 衣替えの時期に合わせて古布(古着など)の臨時回収を行います

問合せ リサイクル推進係 ☎5984・1097

区内9カ所(下表参照)で、古布(古着など)の臨時回収を行います。また、区立施設27カ所では、毎月古布を回収しています。回収場所・時間などは、区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「資源・ごみの分け方と出し方」の「古着・古布」をご覧ください。 ※回収場所には、回収時間内にお持ちください。時間外にお持ちいただいても、施設では預かりません。

回収日時	回収場所
10/27日、11/10日	9:00~11:00 大泉学園町福祉園駐車場
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所前
	13:00~15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前
11/3日・17日	14:00~16:00 第四出張所正面玄関前
	9:00~11:00 関町図書館駐車場
	10:00~12:00 第五出張所駐車場
11/17日	13:00~15:00 第二出張所駐車場
	14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター南側
	10:00~12:00 旭町小南門(雨天正門) ※旭町二丁目町会主催。

### 回収できるもの

衣類、タオル、毛布など ※ゴム製の衣類、布団、ぬいぐるみなどは回収できません。

歴史と古典の講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方  
▶日時:11月11日~12月2日の毎月曜  
午後2時~4時【4日制】▶場所:光が丘  
区民センター3階▶内容:江戸時代の  
人物を題材に歴史を学ぶ▶講師:元昭  
和女子大学教授/西沢正史▶定員:  
100名(申込順)▶テキスト代:400円  
▶申込:往復ハガキに①講座名②住  
所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番  
号を記入の上、10月22日(必着)まで  
に〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘  
高齢者センター☎5997-7717

カンタン携帯電話講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方  
▶日時:11月24日(日)午前10時~正  
午午後1時30分~3時30分▶場所:  
豊玉高齢者センター▶内容:携帯電  
話のかけ方や電子メールの送受信方  
法などを学ぶ▶講師:NPO法人竹箒  
の会会員▶定員:各20名(抽選)▶申  
込:往復ハガキに①講座名(☑☑の別  
も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤  
電話番号を記入の上、11月6日(必着)  
までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊  
玉高齢者センター☎5912-6401

素敵に年を重ねよう~65歳  
からの元気アップ運動講習会

▶対象:医師から運動を止められて  
おらず、介護保険の認定や介護予防  
事業を受けていない65歳以上の方▶  
内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素  
運動の実技指導▶区担当:健康づ  
くり係▶申込:電話で(株)ティップネス  
☎0120-937-381(平日午前9時30分~  
午後5時30分) ※水分補給の準備を  
して、運動しやすい服装でおいでく  
ださい。

場所 (保健相談所)	日時	定員 (申込順)
豊玉	11/11(月)14:00~15:30	30名
北	11/15(金)14:00~15:30	20名
光が丘	11/13(水)14:00~15:30	25名
石神井	11/26(火)14:00~15:30	25名
大泉	11/1(金)10:00~11:30	25名

子ども・教育  
~子育て応援~

子ども・子育て支援に関する  
ニーズ調査にご協力を

平成26年度に「練馬区子ども・子  
育て支援事業計画」を策定する予定  
です。今年度は、計画策定などの基  
礎資料となる子育て家庭の状況・意  
識調査などを実施します。区内在住  
の未就学児や小学生のいる世帯など  
約6,000名に調査票を10月下旬まで  
に送付します。ご協力をお願いします。  
▶問合せ:子育て支援計画担当  
係☎5984-1306

育児と離乳食(2・3回食)

①②とも▶対象:7~10カ月児と  
保護者▶内容:講義、献立紹介▶持  
ち物:母子健康手帳、スプーン▶申

込:電話で各保健相談所へ  
①豊玉保健相談所☎3992-1188▶  
日時:10月25日(金)午前10時~11時  
30分▶定員:30組(申込順)  
②石神井保健相談所☎3996-0634  
▶日時:11月1日(金)午前10時~11時  
30分▶定員:35組(申込順)

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦(家族の  
参加も可)▶日時:11月9日(土)午前9時~  
11時30分▶場所:関保健相談所▶内  
容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ  
方の実演指導、妊婦ジャケットの体  
験など▶定員:25組(申込順)▶持ち  
物:母子健康手帳、エプロン▶申込:  
電話で関保健相談所☎3929-5381

11月の2歳6カ月児歯科健診

おおむね2歳10カ月頃まで受けら  
れます。担当地域の保健相談所で受  
けてください。▶持ち物:母子健康  
手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当  
日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	13(水)・29(金) 13:00~15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	8(金)・22(金) 9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	12(火)9:00~11:00、 26(火)13:00~15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	20(水) 13:00~15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	11(月) 9:00~11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	15(金)・29(金) 9:00~11:00

子どもの予防接種票を発送

10月10日に、対象となる方へ予  
防接種票を発送しました。必要事項  
を記入の上、協力医療機関で予防接  
種を受けてください。予防接種票が  
届かない場合はお問い合わせくださ  
い。▶問合せ:予防係☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成25年8月24日~ 9月20日生まれ(※1)	DPT-IPV1期初回 1~3回目、ヒブ初 回1~3回目、小児 用肺炎球菌初回 1~3回目
平成24年11月生まれ	ヒブ追加、小児用肺 炎球菌追加、MR1 期、DPT-IPV1期 追加(※2)、みずぼ うそう1・2回目(※ 3)、おたふくかぜ (※3)
平成22年10月生まれ	日本脳炎1期初回 1・2回目・追加
平成14年10月生まれ	DT(2期)

- ※1 出生届け出日より送付が翌月になる  
場合があります。
- ※2 DPT-IPV1期初回またはDPT1期初  
回のいずれかのうち、接種履歴のあ  
る予防接種票を送付します。
- ※3 自己負担があります。

おいしいものつくろう!

▶対象:1歳以上の乳幼児と保護者  
▶日時:10月30日(水)午前9時30分~  
正午▶場所:春日町青少年館▶内容:  
保育園の人気メニューの調理▶定  
員:16組(申込順)▶持ち物:エプロン、

三角巾など▶申込:10月17日(木)・  
18日(金)に電話で氷川台保育園☎  
3931-2603(午前10時~午後5時)



もみじ茶会

▶対象:小学生以上の方▶日時:10  
月20日(日)①午前10時30分~11時30  
分②午後1時30分~2時30分▶場所:  
向山庭園▶定員:各15名(申込順)▶  
費用:1,000円▶申込:電話で向山庭  
園☎3926-7810

人形劇団プーク公演  
「劇団プークがやってくる」

▶日時:11月3日(祝)午後2時~3時  
30分▶場所:南田中小▶演目:てぶ  
くろを買いに、くるみ割り人形▶定  
員:250名(申込順)▶申込:電話で南  
田中図書館☎5393-2411

区立施設のおまつり

- かたくり福祉作業所かたくり祭り  
▶日時:10月19日(土)午前10時15  
分~午後2時▶場所・問合せ:かた  
くり福祉作業所☎5387-4610▶内  
容:作業公開、模擬店、ゲーム、自  
主製品販売など
- 大泉町福祉園ふれあいまつり  
▶日時:10月26日(土)午前10時30  
分~午後2時30分▶場所・問合せ:  
大泉町福祉園☎5387-4681▶内容:  
模擬店など
- 厚生文化会館けやきまつり  
▶日時:10月26日(土)午後1時~4  
時、27日(日)午前10時~午後3時▶場  
所:厚生文化会館▶内容:模擬店、リ  
サイクルバザー、芸能発表会など▶  
問合せ:実行委員会事務局(厚生文化

会館内)☎3991-3080

来年3月末で閉園する光が丘  
わかば幼稚園ありがとうの会

▶対象:卒園児やその保護者、地  
域の方など▶日時:11月2日(土)午後0  
時30分~4時▶場所・問合せ:光が  
丘わかば幼稚園☎3976-6556▶内  
容:開園当時から現在までの写真の  
展示、クイズ大会など▶持ち物:上  
履き▶申込:当日会場受け付け

にこここ寄席

▶対象:区内在住の方▶日時:11  
月10日(日)午後2時~4時▶場所・問  
合せ:豊玉高齢者センター☎5912-  
6401▶出演:桜台落語ネットワーク  
▶定員:50名(先着順)▶申込:当日  
会場受け付け



区民体育大会「自転車(ロードレーサー)」

▶対象:中学生以上の方 ※中  
学生は保護者同伴。▶日時:11月10日  
(日)午前8時から▶場所:西武園競輪  
場(埼玉県所沢市)▶内容:中学生・  
一般男子19歳以下の部、一般男子  
29歳以下・39歳以下・49歳以下・  
59歳以下・60歳以上の部、一般女  
子の部 ※400m・1,200mのタイム  
トライアル。▶保険料など:500円  
▶持ち物:ロードレーサー、ヘルメッ  
ト▶申込:10月25日(必着)までに申  
し込みが必要です。詳しくは、お問  
い合せください。▶問合せ:スポー  
ツ振興課事業係☎5984-1947

子育ての輪

入場無料

乳幼児を育てている方に、地域の保  
育園や児童館、保健相談所、子育ての  
ひろば「ぴよぴよ」などが、子育てに関  
する相談や情報の提供、遊びの紹介を  
行います。▶申込:当日会場受け付け

石神井・大泉地区

【テーマ】ひろがれ つながれ 子どもの笑顔  
子育てにほっとひといきついでませんか



▶日時:10月29日(火)午前10時~午後3時▶場所:石神井公園区民交流  
センター ※自転車で来場する方は、お近くの自転車駐車場(有料)をご  
利用ください。▶問合せ:南田中保育園☎3996-7800

- 離乳食の作り方●看護師・歯科衛生士による健康や歯の相談●手作り  
おもちゃの遊び●小麦粉粘土・木のパズル・ふれあい遊び・手遊びなど
- 児童館の子育て支援事業や保育園の紹介

光が丘地区

【テーマ】子どもいきいき 地域でつなぐふれあい広場



▶日時:11月14日(木)午前10時~午後3時▶場所:光が丘区民センター  
2・3階▶問合せ:土支田保育園☎3925-4787

- ままごと、小麦粉粘土、すべり台、積み木など●遊びやおもちゃの紹介、  
育児相談など●子どもと取り組む環境活動・手作りおもちゃの紹介●保  
育園給食のレシピ紹介、離乳食の作り方・食事に関する相談●保健師による  
育児相談、健康相談●子育て支援事業などの紹介、布のおもちゃの展示  
など●家庭で起こりやすい事故の紹介や子どもの健康相談、身体計測など



# お知らせ

## 秋の特設行政相談窓口を設置

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望に、練馬区担当の行政相談委員が相談に応じます。▶日時・場所:①10月20日(日)午前10時～午後3時30分…練馬まつり中央会場(1面参照)②26日(土)午後1時～4時…光が丘区民センター2階入り口前③27日(日)午後1時～4時…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬区区民相談所 ☎5984-4523

## 男女共同参画社会をともに考える情報紙「MOVE」第35号を発行

今回の特集は「かっこいいね!子育てパパ～いろんなパパを応援しよう」です。10月15日(火)から配布します。▶配布場所:区内各駅の広報スタンド、地区区民館(氷川台、下石神井を除く)、区民事務所(練馬を除く)、出張所(上石神井を除く)、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所本庁舎8階)▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

## 皆さまからの寄付

8月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

- 区へ
  - 【練馬みどりの葉っぱい基金】6万2,286円(3件)
  - 練馬区社会福祉協議会へ56万5,766円(11件)

## 「しあわせのまちづくり」をテーマにした写真を募集

地域での人と人とのつながりが感じられる写真や、人にやさしいまちづくりに関する写真などを募集します。入選作品は、来年1月に区役所アトリウムで開催する「みんなに優しいねりまのまちづくり展」で展示します。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所(上石神井を除く)、福祉部経営課(区役所西庁舎3階)、練馬まちづくりセンターホームページ(<http://nerimachi.jp/>)にある応募要領をご覧くださいの上、11月30日(土)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451

## 事業者向け

### ネットショップ入門セミナー

楽天(株)から講師を迎え、ネットショップ開設のメリットなどを学びます。▶日時:11月8日(金)午後6時30分～8時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号・業種を、11月1日(金)まで

に産業計画係 ☎5984-1483 FAX5984-1902・電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

## 環境

### 9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.028～0.067
地表面から5cm	0.030～0.075

## 住まい

### 耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、一般社団法人練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶日時:11月10日(日)午後1時～4時▶場所:勤労福祉会館▶申込:11月8日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

## 働く

### 栄養士【臨時職員】

▶対象:有資格者▶場所:こども発達支援センター▶期間:11月～来年3月▶勤務日時:月～金曜午前10時30分～午後1時30分▶内容:障害児用給食の栄養管理など▶賃金:時給1,040円▶採用人数:1名(書類選考・面接)▶申込:履歴書(写真添付)と80円切手を貼った返信用封筒を、10月18日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘3-1-1 こども発達支援センター ☎3975-6251

## ボランティア

### 福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運送ボランティアになるための講習会です。講習会では、乗降介助の方法を学び、車を使った実習などを行います。▶対象:運転免許証をお持ちの方▶日時:11月16日(土)・17日(日)午前9時～午後5時【2日制】▶場所:区役所東庁舎5階▶定員:12名(抽選)▶費用:11,500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円)▶申込:電話またはファクスで申込用紙を請求の上、11月1日(金)までに直接、練馬区社会福祉協議会(区役所東庁舎3階) ☎3992-5600 FAX3994-1224 ※申込用紙は練馬区社会福祉協議会ホームページ(<http://www.neri-shakyo.com/>)にも掲載しています。

### 保育サービス講習会～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを

午前7時～午後8時の枠の中で、預かっていただきます。▶対象:次の①～③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶日時:11月18日(月)・19日(火)・27日(水)～29日(金)午前10時～午後4時30分【5日制】▶場所:石神井庁舎5階▶定員:20名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:電話で連絡の上、10月28日(月)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

## お休みします

〈小竹図書館 ☎5995-1121〉…10月21日(月)～25日(金)【特別館内整理期間のため】



## 健康・衛生

### 骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:11月5日(火)①午後1時15分～2時②午後2時～2時45分▶場所:石神井保健相談所▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶定員:①25名②30名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

### 精神保健福祉ボランティア講座「体験と交流からはじめよう」

▶場所:生活支援センターういんぐ▶定員:20名(申込順)▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、10月25日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 生活支援センターういんぐ ☎3997-2181 FAX3997-2182

内容	日時【3日制】
講義	11/2(土)14:00～16:00
ボランティア体験	11/6(水)・8(金)・9(土)いずれかの午後
交流会	11/16(土)14:00～16:00

### 講演会「知っておきたい認知症の医学」

▶日時:10月31日(木)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:辻内科循環器科歯科クリニック院長/辻正純▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

### まさか私が糖尿病なんて～生活を見直そう

▶日時:11月12日(火)午前10時～正午▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介など▶定員:35名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

### 介護家族支援講演会～認知症と向き合う家族の気持ち

▶日時:11月14日(木)・28日(木)午後1時30分～4時【2日制】▶場所:光が丘区民センター5階▶講師:日本福祉教育専門学校専任教員/渡辺道代

▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

### 犬のしつけ教室～災害に備えて

災害時に避難拠点(区立の小中学校)を利用するために必要なペットのしつけ方を、ドッグトレーナーが実演を交えてお話しします。また、東日本大震災で実施されたペット対策についてのパネル展も行います。※犬を連れて参加してください(1頭のみ)。※生涯登録と今年度の狂犬病予防注射の届け出を、区にしている犬が対象です。▶日時:11月23日(祝)午後2時～4時▶場所:光が丘公園▶定員:30名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①教室名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号③犬の種類と名前を、10月28日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課管理係 ☎5984-2483 FAX5984-1211・電子メール seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp



## 高齢者

### 60歳以上の方対象の映画会

①②とも▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

①光が丘区民センター3階▶日時:10月24日(木)④午前10時から⑤午後1時30分から▶内容:宮本武蔵(主演/中村錦之助)▶問合せ:光が丘高齢者センター ☎5997-7717

②関区民センター▶日時:10月25日(金)午後1時30分から▶内容:シェーン(主演/アラン・ラッド)▶問合せ:関高齢者センター ☎3928-1987

### 体とお口のストレッチ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:11月1日(金)午前10時～正午▶場所:北保健相談所▶内容:講義、運動実技など▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

### 会員以外の区民に参加を呼びかける高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②両方の助成を受けることはできません。▶助成額:対象となる事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、10月31日(必着)までに持参または郵送で高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

えーるスクエア2013

▶場所:男女共同参画センターえーる▶申込:②当日会場受け付け①③④電話またはファクスで①スクエア(①③④の別も④は①~③の別も)②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX3996-9010 ※③で保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

内容	日時
①ベビーダンス	11/10(日) 10:00~12:00
②手作りコーナー・DVD上映	
③愛する人をDVの被害者にも加害者にもしたくない!▶定員:40名(申込順) ・演劇パフォーマンス▶出演:BPプロジェクト ・講演会「女性への暴力防止 世界では」▶講師:和光大学非常勤講師/青木玲子	11/10(日) 13:00~15:30
④映画上映会「森の中の淑女たち」▶定員:各30名(申込順)▶費用:500円	11/11(月)④10:00から⑤13:00から⑥15:00から ※④は3歳以下のお子さん連れ可。

花とみどりの相談所の講座

▶対象:初心者▶場所:花とみどりの相談所▶申込:往復ハガキに①講座名(①は①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、10月23日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

①絵手紙をはじめてみませんか

▶日時:①11月7日(木)②9日(土)午後1時30分~3時30分▶講師:絵手紙作家/森川百合子▶定員:各32名(抽

選)▶材料費:150円▶持ち物:筆、絵の具など

②多肉植物を使ったクリスマスプレートを作ろう

▶日時:11月10日(日)午後2時~3時30分▶講師:園芸家/榎本兼一▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,000円

武蔵関公園「自然“感”察会」  
~身近な公園を「感」察する

▶日時:11月9日(土)午前9時30分~正午▶場所:武蔵関公園▶講師:プロナチュラリスト/佐々木洋▶定員:30名(抽選)▶保険料:40円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

果樹を活用した体験学習

柿の栽培から収穫までの農作業を学習・体験します。来年1月~11月の期間中、せん定、摘果など5回程度の実習があります。収穫した柿は持ち帰れます。また、キウイ棚を使った学習も行う予定です。 ※天候により不作場合があります。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる20歳以上の方を含むグループ ①区内在住の家族②区内在住の方が半数以上いる▶場所:大泉学園町三丁目の畑 ※駐車場はありません。▶定員:30組(抽選)▶費用:1組4,000円▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所(上石神井を除く)、都市農業課(区役所本庁舎9階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、10月31日(必着)までに都市農業課農業振興係☎5984-1403 ※申込用紙は、区ホー

ムページ「区政情報」の「農業」にも掲載しています。

そば打ち体験教室

▶対象:区内在住の小学5年以上の方▶日時:①11月22日(金)②12月15日(日)午前9時30分~午後2時▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:江戸

蕎麦・讃岐うどん打ち研究会会員▶定員:16名(抽選)▶材料費:700円▶申込:往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月8日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

第202回 アトリウムミニステージ

入場無料

▶日時:10月16日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:D.ガルシア/カスカダ(滝)、D.A.ロブレス/コンドルは飛んで行くなど▶出演:高橋咲子(アルパ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



練馬大根の収穫を体験しよう!

▶対象:大人を含む2~4名のグループ▶日時:11月23日(祝)午前10時~正午の間の30分▶場所・定員:右表の通り▶費用:1組500円(3本分) ※別途保険料1人30円。▶申込:ハガキまたはファクスで①練馬

大根収穫体験②希望する畑の番号(①~④の別)③代表者の氏名・電話番号④参加者全員の住所・氏名・年齢を、10月25日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403FAX3993-1451



農家名	畑の場所	定員(抽選)
① 渡戸	平和台3-28	100組
② 五十嵐	土支田1-35	50組
③ 櫻井	関町北4-30	
④ 加藤	東大泉4-14	

※大根を引き抜くためには、ある程度の力が必要です。 ※大根は葉・泥が付いたままお持ち帰りいただきます。 ※車での来場はご遠慮ください。

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。



講座・講演会

サポーターズ講座「レインボーブリッジウオークと観光船」

対象:18歳以上の方▶日時・場所:11月7日(木)午前9時地下鉄大江戸線大門駅集合～台場公園(第三台場)～お台場海浜公園～浜離宮恩賜庭園～午後4時地下鉄大江戸線汐留駅解散(約6km。小雨決行)▶講師:練馬区ウオーキングの会代表/飯田静

江▶定員:30名(抽選)▶乗船料など:1,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

国際交流サロン

日時:10月26日(土)午後2時～4時▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶内容:国際交流を目的とするお茶会▶費用:100円▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

文学講演会～平成の時代小説作家たち

日時:10月27日(日)午後2時～4時▶場所:大泉図書館▶講師:文芸評論家/縄田一男▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉図書館 ☎3921-0991

中国帰国者(元中国残留婦人)のお話を聞く会

日時:11月4日(休)午後1時30分～4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:100名(申込順)▶資料代:300円▶区の担当:自立支援係▶申込:電話で同歩会 ☎090-1055-0020

リサイクルセンターの催し

①～③とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名(①～③の別。②はA③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①10月23日②③31日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。※②のAで保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。①かんたんカルトナーージュでティッシュボックス作り▶日時:11月2日(土)午後1時30分～3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-

15)☎5999-3196▶講師:区民講師/大杉路子▶定員:10名(抽選)▶材料費:300円▶持ち物:使用済みのティッシュボックス、古布、リボン、レース、洗濯バサミ10個など

②ラベンダー石けん作り

日時:①11月9日(土)午前10時～正午②14日(木)午後7時～9時▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:18名(抽選)▶持ち物:エプロン、レジ袋▶材料費:300円

③洗濯バサミのマスコット

日時:11月14日(木)午前10時～正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶内容:端切れ布でマスコットを作る▶定員:12名(抽選)▶材料費:350円▶持ち物:20cm×20cmの布2枚、洗濯バサミ2個、手芸綿1カップ、裁縫道具

消費者教室「家の中はケンがいっぱい!～子どもの事故を防ぎましょう」

日時:11月8日(金)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:産業技術総合研究所デジタルヒューマン工学研究センター首席研究員/西田佳史▶定員:50名(申込順)▶申込:11月7日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、10月31日(木)までに併せて申し込んでください。

ねりすぽフェスティバル

11月3日(祝)10:00～16:00 光が丘体育館とその周辺

ねりすぽフェスティバルは、区内で活動するスポーツ関係団体が協力して開催するスポーツイベントです。誰でも楽しめるさまざまなメニューを用意していますので、お気軽にご参加ください。▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。

Table with 3 columns: 時間, 内容(体育館内), 内容(体育館外). Rows include activities like 新体操, ダブルダッチ, ヒップホップ, チアリーディング, 脳トレ体操, and 体験 (12:30～13:00を除く) ストラックアウト, ラダーゲッター, フライングディスク, ボクシング, ノルディックウォーキングなど.

※体育館外の催しは天候により中止となる場合があります。

▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 秋祭り▶日時:10月14日(祝)正午～午後4時▶場所:日本大学芸術学部入口前広場▶内容:演奏、軽食・飲料・風船の無料配布▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
●旭出学園(特別支援学校)公開授業・相談会▶日時:①中学部…10月16日(水)②高等部専攻科…22日(火)③高等部…25日(金) いずれも午前9時～正午、④小学部…17日(木)午前9時30分～正午▶場所:旭出学園▶内容:授業参観、入学相談など▶申込:電話で旭出学園 ☎3922-4134
●公衆浴場でローズマリー湯▶日時:10月20日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:450円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:産業計画係 ☎5984-1483
●行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」▶日時:10月22日(火)午前10時30分～午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:相続・会社設立・外国人在留・許認可申請などの相談▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411
●練馬区介護老人保健施設大会▶日時:10月22日(火)午後6時～8時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶内容:施設の取り組み事例の発表▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:平和台介護老人保健施設アバンセ ☎5922-2300
●不動産街頭無料相談会▶日時:10月29日(火)午前10時30分～午後4時30分▶場所:練馬駅1階▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:公益社団法人全日本不動産協会東京都練馬支部 ☎3922-3431

- レクリエーションスポーツの集い①②とも▶申込:当日会場受け付け ※受け付けは開始時間の30分前まで。▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372
①ターゲットバードゴルフ秋季大会▶日時:10月26日(土)午前10時～午後2時▶場所:練馬総合運動場▶費用:500円 ※無料体験コーナーあり。
②ティール大会▶対象:小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴。▶日時:11月2日(土)午前10時～午後3時▶場所:大泉さくら運動公園▶費用:300円
●日本スリーデーマーチ20kmウォークにチャレンジ!▶日時:11月3日(祝)午前7時30分東武東上線東松山駅集合～午後3時頃松山第一小(埼玉県東松山市)解散(雨天決行)▶定員:30名(申込順)▶費用:1,000円(高校生以下500円)▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、10月16日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜。午後3時まで)
●子ども服交換会▶日時:11月3日(祝)午前11時～午後4時▶場所:石神井公園商店街振興組合ふれあい広場(石神井町3-17-13)▶内容:子ども用品などの交換会・手作りの販売など▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ひとまちづくり推進係 ☎5984-1296
●秋季ソフトテニス教室▶対象:中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。▶日時:11月4日(休)・10日(日)・17日(日)午前9時30分～午後0時30分[3日制。予備日24日]▶場所:高野台運動場▶定員:60名(先着順)▶ボール代など:1日500円▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372
●講演会「日本経済の展望と政治のゆくえ～どう変わる日本」▶日時:11月7日(木)午後2時～4時30分▶場所:関区民センター▶講師:毎日新聞論説委員/与良正男ほか▶定員:200

- 名(申込順)▶申込:10月21日(月)までに電話で練馬西法人会 ☎3923-7272
●献血にご協力を▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
●光が丘公園ふれあいの径(光が丘地区祭会場)▶日時:10月13日(日)午前10時～11時30分・午後1時～3時30分 ※地区祭が雨天順延の場合は中止。
●大泉第四小(大泉西地区祭会場)▶日時:10月20日(日)午前9時30分～午後1時30分
●朝・夕・青空市▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
●光が丘IMA南館前▶日時:10月13日(日)午前10時～午後4時
●江古田いちば通り商店街▶日時:10月15日(火)午前10時～午後7時
●早宮商店街▶日時:10月19日(土)午後3時～6時
●比丘尼商店街▶日時:10月20日(日)午前8時～10時
●ねりま遊遊スクール▶区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
●たのしいパレエのレッスン▶対象:①4～6歳児②3～4歳児と保護者▶日時:10月20日(日)①午前10時30分～11時15分②午後0時30分～1時15分▶場所:光和小▶定員:①15名②8組(申込順)▶費用:①1人500円②1組500円
●子育て学習講座▶区内の団体に委託して実施。①③は事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
①今伝えたい日本の心、美しい言葉～新美南吉の作品を通して▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月21日(月)午前10時～正午▶場所:上石神井地域集会所▶講師:元大日本図書編集部長/

- 保坂重政▶定員:30名(申込順) ※保育あり(10月15日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用50円)。
②ようこそ!紙芝居の世界へ▶日時:10月22日(火)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:紙芝居作家/野坂悦子▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※保育あり(10月17日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。
③子どもの時間を共に生きる▶対象:子育て中の保護者など▶日時:11月7日(木)午前10時～正午▶場所:石神井庁舎5階▶講師:NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン理事長/北島尚志▶定員:40名(申込順)▶資料代など:500円 ※保育あり(10月20日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用30円)。
●ねりまイクメン講座▶区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
●パパと赤ちゃんの手づくりおもちゃ入門▶対象:0～2歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:10月27日(日)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:10組(申込順)▶材料費など:1組100円
●家族介護者教室▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597
●学ぶ・介護予防体操▶日時:10月26日(土)午後1時～3時▶場所:特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話でデイサービスセンターフローラ石神井公園 ☎3996-6600
●からだにやさしい介護技術～負担のかからない介護方法を学ぼう▶日時:10月26日(土)午後2時～4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:15名(申込順)▶申込:

- 電話で錦デイサービスセンター ☎3937-5031
●リサイクルマーケット▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097
●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:11月3日(祝)午前10時～午後0時30分(雨天中止)
●学校応援団・開放まつり▶中村西小 中西こどもまつり▶対象:小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月19日(土)午前10時～正午▶内容:大道芸、ジャグリング体験など▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057
●地区祭▶第七地区祭▶日時:10月20日(日)午前9時30分～午後2時▶場所:田柄小▶内容:模擬店、ミニS.L、青空市など▶問合せ:事務局 ☎3939-1462
●大泉西地区祭 ①②とも▶日程:10月20日(日)▶内容:模擬店、ゲーム、野菜販売など▶問合せ:事務局 ☎3922-1124
①西大泉会場▶時間:午前9時30分～午後3時▶場所:大泉第四小
②南大泉会場▶時間:午前10時～午後3時▶場所:大泉第六小
●第六地区祭▶日時:10月20日(日)午前9時30分～午後3時▶場所:旭町小▶内容:模擬店、パザー、小学生マラソン大会など▶問合せ:事務局 ☎3939-0374
個人情報については、削除してあります。

# ピンクリボン イン ねりま2013 (健康フェスティバル)

Pink Ribbon

問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

開進第二中

### ステージ

- 開進第二中吹奏楽部・新体操部によるパフォーマンス
- 豊玉中ダンス部によるパフォーマンス
- 日本大学芸術学部特撮部のヒーローショー  
キャプテリオン (日本大学芸術学部特撮部)
- 武蔵大学ダンス部 (LolliPop) によるパフォーマンス
- よさこいダンス

### 体験・相談コーナー

- 噛むカムチェックとお口の相談コーナー
- そうだ!薬剤師に聞いてみよう
- 転倒危険度チェック
- ペット動物無料相談
- 健康と税金ウルトラクイズ
- 血管年齢・体組成・体力測定
- ピンクリボンアンケートに回答またはマンモグラフィ検診車の見学をした方に♡マーク入り風船をプレゼント(中学生以上の方対象。先着200名)



キャプテリオン (日本大学芸術学部特撮部)

10月20日(日)午前10時〜午後3時30分 小雨決行  
練馬まつりと同時開催  
入場無料

## ねりま・エコスタイルフェア 南町小

問合せ:(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011 (代表)

- 節電・省エネルギーに役立つ情報などの展示
- おもしろ自転車(=写真)や手作りバッテリーカーの試乗



- リサイクル小型家具類の展示・無料抽選会(抽選受け付けは午後1時まで(先着1,000名))

- バイオディーゼル清掃車乗車体験(=写真)、電気自動車や燃料電池自動車などの展示



- 洗って切り開き、乾かした牛乳パック10枚とトイレトペーパー1個を交換(先着300名)
- オリジナルキャラクターなどのミニステージ

# 秋のフェア'13

場所・問合せ  
花とみどりの相談所 ☎3976-9402

10月12日(土)〜27日(日)

午前9時〜午後5時(火曜休館。27日は午後4時まで)

みどりと楽しく触れ合えるさまざまな催しを行います。ぜひおいでください。\*車での来場はご遠慮ください。

### 期間中の催し

①〜③とも ▶ 申込:当日会場受け付け

#### ①和風の寄せ植えを作ろう

▶日時:10月19日(土)①午前10時〜11時30分②午後2時〜3時30分 ※開始時間の30分前から整理券を配布。▶定員:各30名(先着順)▶材料費:200円



和風の寄せ植え

#### ②多肉植物の寄せ植えを作ろう

▶日時:10月20日(日)①午前10時〜11時30分②午後2時〜3時30分 ※開始時間の30分前から整理券を配布。▶定員:各30名(先着順)▶材料費:200円

#### ③みどりとあそぼう!〜身近なみどりで作品作り

▶日時:10月26日(土)・27日(日)午前10時〜午後3時

▶内容:緑化協力員と一緒に、26日は小枝のアクセサリーや松ぼっくりのクリスマスツリーなどを、27日はリースやお手玉などを作る ※材料がなくなり次第終了。



リース

### 展示コーナー

- 樹木や草花で作った屋内小庭園(期間中常設)
- 秋の木の実や落ち葉たち(期間中常設)
- 展示クイズ

▶日時:10月26日(土)・27日(日)午前10時〜正午・午後1時〜3時 ※正解者には植物の苗を差し上げます(なくなり次第終了)。▶申込:当日会場受け付け

## リサイクルセンター 3R推進月間まつり

10月は3R推進月間です。ごみの発生抑制(Reduce)・再使用(Reuse)・再生利用(Recycle)を推進しましょう。

各リサイクルセンターでは、3Rを体験・学習できるように、牛乳パック5枚とトイレトペーパー1個の交換(=写真。関町は26日(土)のみ)、子ども環境工作、エコライフ展示などを行います。ぜひ、おいでください。



日程	問合せ
10/26(土)・27(日)	関町 ☎3594-5351
10/27(日)	豊玉 ☎5999-3196
11/4(休)	春日町 ☎3926-2501

※時間はいずれも10:00〜15:00。

## アニメのまち練馬区をPR! ③

問合せ アニメ産業振興係 ☎5984-1276

## 「ゆるキャラ® グランプリ」にエントリー中!

投票は11月8日(金)までです  
1日1票投票できます

ゆるキャラグランプリ 検索

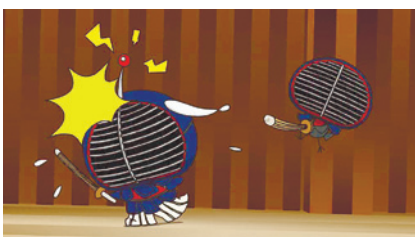


### ねり丸アニメを紹介 修行編〜スポーツでグルグル!?

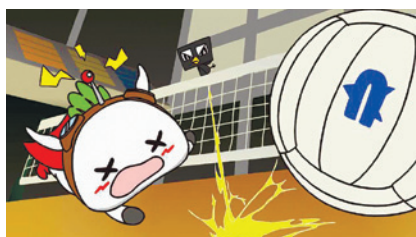
ねり丸オフィシャルページ(<http://www.animation-nerima.jp/nerimaru.html>)では、ねり丸の魅力を伝えるため、ねり丸アニメを公開しています。動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(<http://www.youtube.com/user/nerimach>)などからもご覧になれます。2か月に1度、新作を公開しますのでぜひご覧ください。



1 スポーツの秋! ヒーロー目指して修行ねり丸



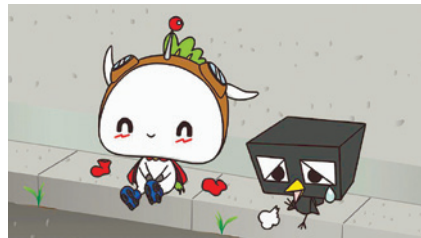
2 カア〜! ねり〜っ!



3 カア〜っ!! ねりいい〜!!



4 勝ちたいねり……そうだねりっ!



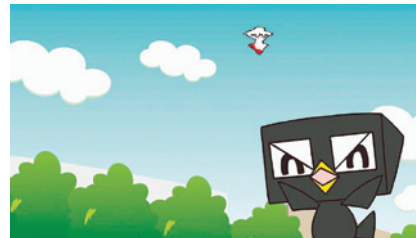
5 ローラースケートはカラス君には無理だよ〜



6 ねりり〜ん! スピンねり〜♪



7 …あらら?



8 だれか止めてねりい〜

### スタニスラフ・ブーニン ピアノリサイタルが中止

5月1日号12面に掲載した11月17日(日)の練馬文化センターでの公演は、本人の体調不良により中止します。払い戻し方法など詳しくは、お問い合わせください。ご迷惑をお掛けしますことをお詫びします。▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311