

ご近所から できる まちづくり

ねりま 区報

10/1

平成 25 年 (2013 年) 第 1661 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

■来年4月入園の保育園児募集 …… 2面



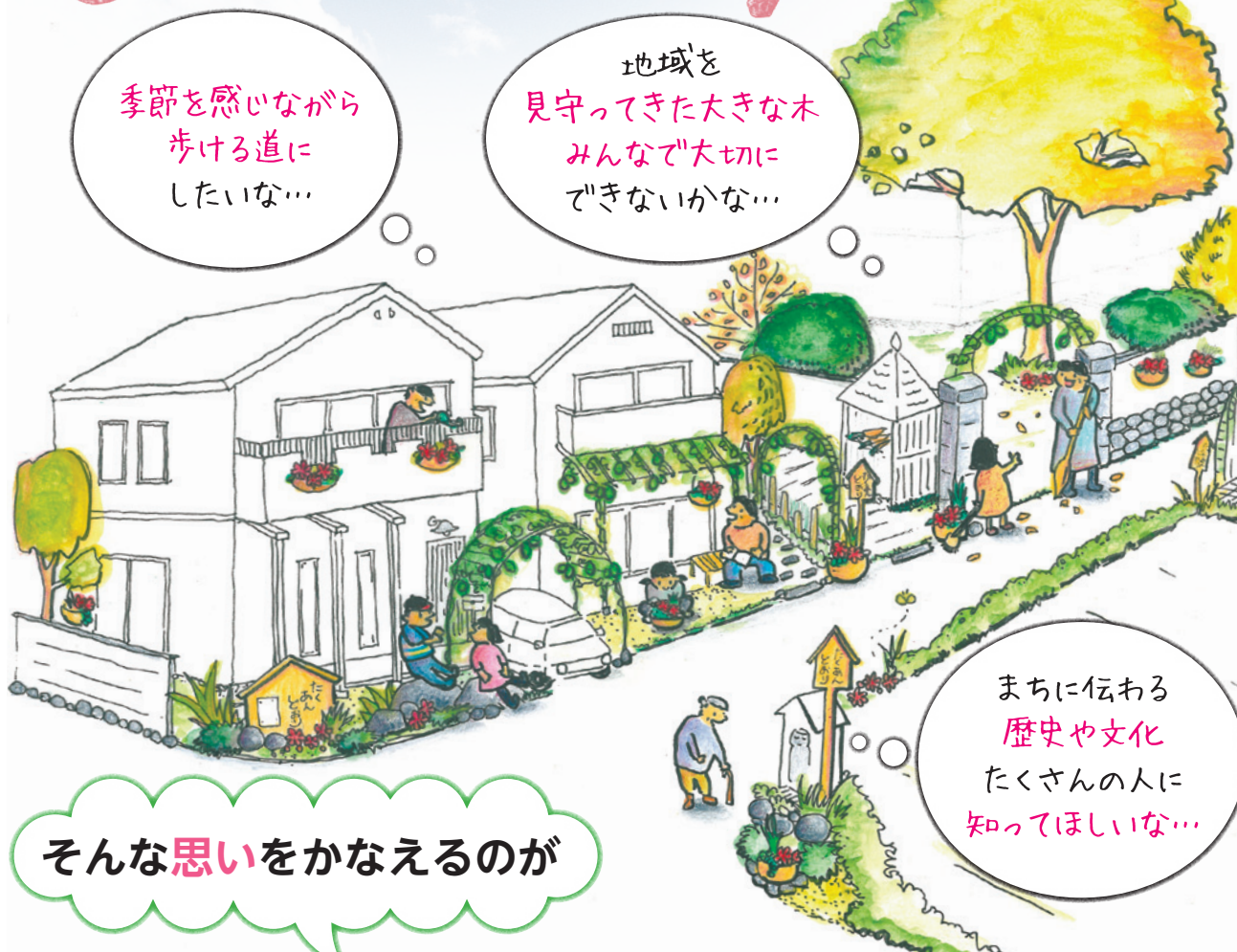
申し込みは10月21日(月)～12月6日(金)です。

■放置自転車のないまちに …… 3面

■高次脳機能障害などの中途障害者通所事業を開始 …… 3面

目次

- 健康・衛生/高齢者/子ども・教育/催し …… 4・5面
- お知らせ/福祉/ボランティア/環境/リサイクル/住まい・まちづくり/お休みします/講座・講演会/スポーツ …… 8・9面



景観まちなみ協定です

 協定は3軒から始められます
詳しくは、6・7面「景観まちづくり特集」をご覧ください。

ゆるキャラ® グランプリにエントリー中のねり丸を応援しよう!

今年も全国各地のゆるキャラ®たちが得票数で順位を競う、ゆるキャラ®グランプリが始まり、我らがねり丸もエントリーしました。

昨年は865キャラクター中110位だったねり丸。練馬の魅力为全国に発信するため、今年は上位進出を目指します!

●投票方法(投票期間は11月8日(金)まで)

携帯電話やパソコンなどから、ゆるキャラ®グランプリのホームページ(<http://yurugp.jp/>)で投票ID(電子メールアドレス)を登録し、好きなキャラクターに投票します。

※期間中毎日1票投票できます。

みんなの投票が力になるねり丸!!!



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」©練馬区

ゆるキャラグランプリ

検索



▶問合せ:アニメ産業振興係☎5984-1276

区公式フェイスブックを開設



<https://www.facebook.com/nerima.city>

練馬の魅力の情報発信を強化するため、区公式フェイスブック(※)の運用を開始します。フェイスブックでは、イベント情報や新たな施策、区報取材時の様子などを紹介します。

▶問合せ:広聴広報課庶務係☎5984-2694
※フェイスブック…実名で、現実の知り合いとインターネット上でつながり、交流するサービス。

●区の公式ツイッターもご覧ください

<https://twitter.com/>(下記アカウント名を入力)

区の公式ツイッター(★)には、以下の3つのアカウントがあります。★ツイッター…インターネット上で140字以内の短文(ツイート)を投稿・閲覧できるサービス。



練馬区公式ツイッター

公式アカウント▶[nerima_tokyo](#)



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」のツイッター

公式アカウント▶[nerimaru_nerima](#)



練馬みどりの葉っぱい基金PRキャラクター「ぴいちゃん」のツイッター

公式アカウント▶[piichan_nerima](#)





来年4月入園の 保育園児募集

申し込みは
10月21日(月)～
12月6日(金)

保育園は、保護者の共働きや病
気などにより保育が十分にできな
い家庭のお子さんを、保護者に代
わって保育する児童福祉施設です。
来年4月から区立保育園や私立保
育園にお子さんの入園を希望する
方は、10月21日(月)～12月6日(金)に
申し込んでください。 ※例年12
月は窓口が大変混雑しますので、な
るべく早めに申し込んでください。

問合せ

保育課入園相談係
☎5984・5848

● 申込書の配布場所・申込先 ●

- 保育課入園相談係 (区役所本庁舎10階)
☎5984-5848
- 総合福祉事務所相談係
 - ・ 光が丘 (光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
 - ・ 石神井 (石神井庁舎3階) ☎5393-2802
 - ・ 大泉 (大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263

保育園名・定員数

保育園名・保育園の各ク
ラスの定員については、申込
先で配布する「保育園入園の
しおり」または区ホームページ
「子育て」の「保育が必要な
とき」の「保育園」をご覧ください。

保育日・時間

◇基本保育：月～土曜の午
前7時30分～午後6時30分
(1歳未満(一部の保育園は
8カ月未満)のお子さんは、
午前8時30分～午後5時)の
間の必要な時間(8時間を限
度) ※祝休日、年末年始を
除く。 ※私立保育園は園に
より異なります。

◇延長保育(1歳児以上対 象)：基本保育実施日の午 後6時30分～7時30分(運 営委託園は午前7時～7時 30分・午後6時30分～8時 30分) ※私立保育園は園 により対象年齢・時間が異 なります。

◇延長保育の申込：入園申
込時に延長保育申込書を提
出 ※私立保育園は、入園
決定後、直接保育園へ。

保育料

前年の所得税額や入園児
の年齢などにより、無料～月
額5万7500円の範囲で
決定します。 ※兄弟姉妹で
入園する場合、第2子以降
の保育料が減額されます。

申し込み方法

申込書に就労証明書など
の必要書類を添えて、12月
6日(金)までに持参または郵
送で申込先へ提出してくだ
さい。受付時間は、平日午
前8時30分～午後5時15分
です。 ※12月1日以降生
まれのお子さんで、0歳
(100日以上)児クラスを
希望する方の締切は、12月
27日(金)です。 ※産休明け保
育(12月23日(祝)～来年2月3
日(月)生まれのお子さん)の申
し込み期間は、12月24日(火)～
来年2月6日(木)です。

◇夜間・休日臨時窓口を開
設：12月2日(月)～6日(金)は、
保育課の受付時間を午後8

保育園入園説明・相談会

日中、窓口に来られない
方向けに入園説明・相談会
を開催します。お気軽にお
越しください。

日時・場所：①10月22日 (火)：区役所本庁舎19階②30 日(水)：光が丘区民センター 5階③31日(木)：石神井公園 区民交流センター いずれ も午後6時30分～8時 ※ 車での来場はご遠慮くださ い。 ※保育室はありません。

来年4月1日(火)に私立保育園7園が開園予定

保育園名・所在地は左表
の通りです。 ※各クラス
の定員などは確定した段階
で、申込先で配布する「保育
園定員表」または区ホーム
ページ「子育て」の「保育が必
要なとき」の「保育園」でお知
らせします。

● 新設(予定)私立保育園 ●

保育園名(仮称)	所在地
ベネッセチャイルド ケアセンター中村	中村3-3
Nicot石神井公園	石神井町1-20
コビープリスクール せきまちなみ	関町南3-15
グローバルキッズ 大泉学園町園	大泉学園町7-6
グローバルキッズ 光が丘園	春日町6-16
にじいろ保育園 氷川台	氷川台4-49
にじいろ保育園 早宮	早宮2-25

※新設私立保育園は、計画の進行状況に
よって、開設しない場合や、開設が来
年4月1日より遅れる場合があります。

民間保育施設などの利用を

区内には、区立・私立保育
園のほか、家庭福祉員やグル
ープ家庭的保育事業、認証
保育所、保育室などの保育施
設があります。保育を希望す
る方は、直接、各施設へご相
談ください。 ※各施設など
の一覧は、わたしの便利帳「テ
レホンガイド」をご覧ください。

▼問合せ：保育課保育助成
係 ☎5984・5845

保育所待機児童の 解消に向けて

～定員数を拡大します

問合せ 保育課管理係 ☎5984-5839

区は、保育所待機児童の早期解消に取り
組んでいます。

● 練馬区長期計画後期実施計画に基づき、
認可保育所の新規開設などを行い、500人規
模の定員拡大を図ります。さらに、緊急の
対応として、国有地を活用した認可保育所
の新規開設や小規模保育事業の実施など
を行い、200人以上の定員を上乗せし、来年
4月に向けて合計700人以上の定員拡大に
取り組んでいます。

● 厚生労働省が実施する待機児童解消加速
化プラン(※)を活用して、待機児童解消に
向けた取り組みを進めます。

※待機児童解消加速化プラン…待機児童
の解消を目指し、参加自治体が行う保育所整
備などの取り組みを国が支援するものです。
加速化プラン事業としては、①賃貸方式や国
有地も活用した保育所整備②保育の量拡大
を支える保育士確保③小規模保育事業など
新制度の先取り④認可を目指す認可外保育
施設への支援などがあります。

保育料の納付が 便利に

コンビニエンスストア・
スマートフォン(高機能携帯電話)
などで納付できるようになります

保育料は、口座振替での納付が原則ですが、
納付書で支払うこともできます。10月から
発行するバーコード付き納付書では、区
の窓口や金融機関以外にも、コンビニエ
ンスストアやスマートフォンなどでお支
払いができます。

▶問合せ：保育課入園相談係 ☎5984-5848

困ります 自転車おきざり 知らんぷり

放置自転車のない住みやすいまちに

自転車は環境にやさしく、私たちにとって最も身近な乗り物です。一方で、ルールを守らず路上などに放置されると、歩行者や車両の通行の妨げとなります。特に、お子さんを連れの方や視覚障害のある方、車いすを利用している方にとっては、とても危険です。

自転車を利用する一人ひとりがルールを守り、放置自転車のない、きれいで安全なまちをつくりましょう。

私は車いすを利用していますが、歩道は放置自転車が、通行に苦労しています。これは車いすを利用している方だけでなく、他の障害者やベビーカーを押している保護者、高齢者も同様だと思います。「ちょっとした買い物だから」とついつい自転車を歩道に置いてしまいがちですが、皆さんの住んでいるまちだからこそ、皆さんの力で放置自転車のない安全で住みやすいまちになったらいいと思います。

石井暁子さん(豊玉北在住)

問合せ 自転車対策係 ☎5984-1993



自転車駐留場・ねりまタウンサイクルをご利用ください

◆自転車駐留場

区立などの公営自転車駐留場は80施設あり、収容台数は約4万6000台です。区は今後も、各駅の自転車の乗り入れ状況に応じた自転車駐留場の整備を進めます。

◆ねりまタウンサイクル(レンタサイクル)

「ねりまタウンサイクル」は、1台の自転車を複数の人で利用するシステムです。現在、区内6駅7カ所で2700台の自転車を貸し出しています。

放置禁止区域内に放置された自転車などはすぐに撤去します

◆放置禁止区域内

区は、駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車・50CC以下の原動機付自転車は、警告放送を流し、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず撤去をしています。ガードレールなどに固定している自転車などは、チェーン錠などを切断し、撤去します。



自転車・バイク放置禁止区域の路面ステッカー

撤去された自転車などは1カ月以内に引き取りに来てください

問合せ 自転車問い合わせセンター ☎3993-5100

撤去した自転車・50CC以下の原動機付自転車は、集積所で保管します。保管期間は撤去日の翌日から1カ月です。1カ月を過ぎても引き取りがない自転車などは、法令に基づき処分します。 ※返還場所は撤去した場所により異なりますので、お問い合わせください。

撤去料(自転車4千円、50CC以下の原動機付自転車7千円)④返還通知ハガキ(受け取った方のみ)

◆自転車などが盗まれたらすぐに盗難届を

撤去日の前日までに交番・警察署に盗難届を提出し、受理されたもののみ、撤去料が免除されます。撤去当日以降に提出された盗難届は、撤去されたことを盗難と勘違いして、提出される場合があります。そのため、撤去前日までに盗難届が受理されたものを、免除の対象としています。

【持参するもの】①身分を証明するもの(健康保険証、運転免許証、学生証など)②撤去された自転車などの鍵③

高次脳機能障害などの中途障害者通所事業を開始

まずはご相談ください

中村橋福祉ケアセンター

で、高次脳機能障害などの中途障害者が地域で自立した日常生活を営む上で必要な訓練などを行う事業を開始します。 ※高次脳機能障害：脳卒中や脳腫瘍、交通事故などによる脳の損傷が原因で、言語・思考・記憶・認知などの能力に障害の起こった状態。▼対象：区内在住で高次脳機能障害があり、治療的リハビリテーションを終えた方 ※利用を希望する方は、相談窓口にお問い合わせください。

◆生活訓練 作業療法や言語療法を取り入れ、地域生活を営む上で必要な日常生活能力の向上を目的とした実践的な訓練を行います。 ◎地域活動支援センター事業 創作活動やレクリエーションなどを通して、仲間との交流や社会参加を促し、安定した地域生活を営むことを目指します。 ▼定員：1日各10名 ▼日時：月々金曜の原則週2回、午前10時～午後3時

事業内容

いずれも障害者総合支援法に基づく福祉サービスです。

◎自立訓練事業

◆機能訓練 理学療法や作業療法などを取り入れた訓練を行い、身体機能、認知機能、言語機能の改善を図ります。



問合せ・相談窓口	
総合福祉事務所障害者支援係	練馬 ☎5984-4609
	光が丘 ☎5997-7796
	石神井 ☎5393-2816
	大泉 ☎5905-5272
保健相談所	豊玉 ☎3992-1188
	北 ☎3931-1347
	光が丘 ☎5997-7722
	石神井 ☎3996-0634
	関 ☎3929-5381
	大泉 ☎3921-0217
障害者地域生活支援センター	きらら(豊玉) ☎3557-9222
	すてっぷ(光が丘) ☎5997-7858
	ういんぐ(石神井) ☎3997-2181
	さくら(大泉) ☎3925-7371
中村橋福祉ケアセンター	☎3926-7211
(貫井1-9-1中村橋区民センター内)	



高齢者

歌声広場

▶対象:区内在住の60歳以上の方
▶日時:10月27日(日)午後2時～3時
▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401 ▶内容:日本の秋の歌などを参加者全員で歌う ▶講師:ソプラノ歌手/林映子 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

漢字遊びで脳を活性化
～発見! 日本語の魅力

▶対象:区内在住の60歳以上の方
▶日時:11月17日(日)午後2時～4時
▶場所:豊玉高齢者センター ▶内容:講義 ▶講師:元青山学院大学講師/菊地明 ▶定員:70名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月1日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

高齢者のための転倒予防教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方
▶日時:10月24日(木)午後2時～4時
▶場所:関区民センター ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:関町病院リハビリテーション科職員 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

健康長寿はつらつまつり

▶内容:認知機能の低下予防、運動や口腔、栄養などに関する講座と展示、体組成測定、血管年齢測定(②のみ)など ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-4596
①光が丘区民センター3階 ▶日時:10月9日(水)午前9時30分～午後4時10分 ※体組成測定は午前9時30分・午後0時45分から整理券を配布(定員各60名)。
②関区民センター ▶日時:10月22日(火)午前9時30分～午後4時 ※①体組成測定②血管年齢測定は午前9時30分・午後0時45分から整理券を配布(①②とも定員各30名)。

「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

▶日時:10月19日(土)午前10時30分～午後1時30分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。 ▶講師:NPO法人食遊石神井会員 ▶定員:20名(申込順) ▶材料費:800円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596



子ども・教育
～子育て応援～

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦 ▶日時:10月26日(土)④午前9時～11時30分 ⑤午後1時30分～4時 ▶場所:石神井

保健相談所 ▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など ▶定員:各40組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳など ▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

育児と離乳食

①②とも ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳、スプーン ▶申込:電話で各保健相談所へ
①光が丘保健相談所 ☎5997-7722 (1回食) ▶対象:5・6カ月児と保護者 ▶日時:10月18日(金)午前10時～11時30分
②関保健相談所 ☎3929-5381 (2・3回食) ▶対象:7～10カ月児と保護者 ▶日時:10月18日(金)午前10時～11時30分

小児救急ミニ講座
「子どもの病気とその対応」

①②とも ▶対象:乳幼児の保護者 ▶内容:講義 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で各保健相談所へ
①光が丘保健相談所 ☎5997-7722 ▶日時:11月18日(月)午後2時～3時30分 ▶講師:浜野小児科内科クリニック院長/浜野真理
②関保健相談所 ☎3929-5381 ▶日時:11月1日(金)午後2時～3時30分 ▶講師:佐藤皮膚科小児科クリニック院長/佐藤徳枝

早稲田大学高等学院公開講座
「自然エネルギーで遊ぼう」

▶対象:小学3～6年生 ▶日時:10月27日(日)午前9時30分～午後0時30分 ▶場所:早稲田大学高等学院 ▶内容:ペットボトル風車と太陽光パネルを使った風力発電機を作る ▶講師:早稲田大学高等学院教諭/加藤徹 ▶定員:30名(抽選) ▶費用:840円(教材費、保険料) ▶持ち物:500mlの六角形ペットボトル1本、針金ハンガー1本、かまぼこの板1枚 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年(区外の方は学校名も)⑤電話番号を記入の上、10月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

来年4月に小中学校に入学する方へ

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)の保護者に、「入学のお知らせ(就学通知書)」を10月中旬に送付します。
また、中学校に進学する区内在住のお子さん(13年4月2日～14年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の場合は小学校で配布。それ以外の場合は郵送)。「入学のお知らせ(就学通知書)」が「選択希望票」が届かない場合は、ご連絡ください。 ▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

就学時健康診断を実施

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さんを対象に、10月下旬か

ら区立小学校で就学時健康診断を行います。対象となるお子さんの保護者には、受診会場と日時のお知らせを10月中旬に送付します。 ▶問合せ:各小学校、学校保健係 ☎5984-5729

就学相談のご利用を

来年4月に小中学校に入学するお子さんのうち、知的な面や情緒の面、体の発達などで気掛かりな点があるお子さんについて就学相談を受け付けています。お子さんについて少しでも心配な点がある方は、早めに申し込んでください。 ▶申込:電話で就学相談係 ☎5984-5664



催し

三遊亭小圓朝落語会

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:10月19日(土)午後2時～3時30分 ▶場所:向山庭園 ▶定員:30名(申込順) ▶費用:2,000円 ▶申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810



豊玉高齢者センター開館記念祭

▶対象:区内在住の方 ▶日時:10月13日(日)午前9時30分～午後5時 ▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401 ▶内容:新そば試食会、

落語、民族舞踊、器楽演奏など ▶申込:当日会場受け付け

障害者施設の催し

福祉作業所、谷原フレンド、福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の皆さまに日頃の活動を知っていただくための催しを開催します。

●北町福祉作業所まつり

▶日時:10月5日(土)午前10時30分～午後3時 ▶場所・問合せ:北町福祉作業所 ☎3559-0361 ▶内容:模擬店、ゲームなど

●大泉福祉作業所コスモス祭り

▶日時:10月13日(日)午前10時～午後2時30分 ▶場所・問合せ:大泉福祉作業所 ☎3922-6193 ▶内容:模擬店、ゲームなど

●谷原フレンドおフェスタ

▶日時:10月19日(土)午前10時～午後2時 ▶場所・問合せ:谷原フレンド ☎5910-8488 ▶内容:併設の学童クラブと合同の模擬店、ゲームなど

●石神井町福祉園みんなのフェスタ

▶日時:10月25日(金)午前10時30分～午後2時30分 ▶場所・問合せ:石神井町福祉園 ☎5393-7438 ▶内容:自主生産品販売、近隣商店会の出店など ※当日の運営などを手伝っていただけるボランティアを募集します。希望する方は、10月18日(金)までに電話で石神井町福祉園へ申し込んでください。

東京都シルバーパスの
新規申請はお早めに

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込みます。表1の窓口でお申し込みください。 ※パスの有効期限は来年9月30日(火)までです。 ※受付時間などは、各営業所などへお問い合わせください。
▶用意するもの:表2参照 ▶問合せ:一般社団法人東京バス協会 ☎5308-6950(平日午前9時～午後5時)

表1 新規交付窓口一覧

窓口名	所在地	電話番号
西武バス練馬営業所	南田中1-13-5	3996-2525
西武観光バス練馬営業所	高野台1-19-7	5910-6867
西武バス石神井公園駅案内所	石神井公園駅下車南口徒歩1分	3904-3352
西武バス上石神井営業所	石神井台6-16-1	3867-2525
西武バス大泉学園駅北口案内所	東大泉1-26-11	3925-5103
関東バス青梅街道営業所	関町南1-9-3	3928-2121
国際興業バス練馬営業所	北町1-13-28	3934-1123
都バス北自動車営業所練馬支所	豊玉上2-7-1	3993-0432
都営地下鉄練馬駅定期券発売所	都営地下鉄練馬駅構内	5999-8712

表2 用意するもの

対象	課税状況の証明など(※)	住所・氏名・生年月日が確認できるもの	負担料金
平成25年度住民税(特別区民税・都民税)が非課税の方	次の①②のいずれかの書類 ①25年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に1～4のいずれかが記載されたもの) ②25年度住民税非課税証明書		
25年度住民税(特別区民税・都民税)が課税で、合計所得金額が125万円以下の方	次の①②のいずれかの書類 ①25年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に5の記載があるもの) ②合計所得金額が125万円以下の記載がある25年度住民税課税証明書	健康保険証、運転免許証など	1,000円
上記以外の方	不要		20,510円

※介護保険料決定通知書を紛失した方は、住民税非課税(課税)証明書を用意してください。



健康・衛生

親として迷うとき～思春期の心の発達と病気・親の対応

▶日時:10月30日(水)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:風の木クリニック院長/高橋和巳▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以

内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:10月16日(水)④午後1時～2時⑤午後2時～3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶定員:各25名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

糖尿病に負けないための食事と生活

①②とも▶場所:関保健相談所▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

①食と生活の話編▶日時:10月25日(金)午前10時～正午▶内容:講義、献

立紹介など▶定員:30名(申込順)②運動編▶日時:11月13日(水)午前9時45分～正午▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/加藤智子▶定員:25名(申込順)

今こそ知りたい～子宮がんの基礎知識と予防

▶日時:10月30日(水)午前10時～正午▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:よしの女性診療所院長/吉野一枝▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

リスクを知って早期に気付く～大腸がんとの話

▶日時:10月25日(金)午後2時～4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶講師:社会保険中央総合病院大腸肛門病センター部長/岡本欣也▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

食生活応援講習会「みのりの秋 食欲の秋 野菜たっぷり簡単バランス食」

▶日時:10月29日(火)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

大人の発達障害の理解と対応

▶日時:10月28日(月)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶講師:ランディック日本橋クリニック院長/林寧哲▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

統合失調症と上手につき合う～そのコツを聞いてみましょう

▶対象:統合失調症の方、その家族・支援者▶日時:10月18日(金)、11

月1日(金)午後2時～4時 ※1日のみの参加も可。▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶講師:陽和病院精神科医師/森川すいめいほか▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

統合失調症～クリニックから見る地域生活支援

▶対象:統合失調症の方の家族・支援者など▶日時:10月18日(金)午後2時～4時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶講師:こころのクリニック石神井精神保健福祉士/富澤一洋▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

野菜をたっぷり! 風邪予防の簡単バランス献立

▶日時:10月29日(火)午後1時30分～3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介など▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

頭にも体にも効く! 認知症を予防するためのウォーキング講座

▶対象:医師から運動を止められていない方▶日時:10月24日(木)・31日(木)午前10時～正午【2日制】▶場所:石神井公園ふるさと文化館など▶内容:講義、運動実技▶講師:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596

認知症フォーラム 畳の上で大往生! ～看取りへの処方箋

▶日時:11月9日(土)午後2時～4時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義▶講師:(株)ケアーズ代表取締役/秋山正子▶定員:150名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

食の安全・安心シンポジウム

ノロウイルス感染力の秘密にせまる!

感染する人、しない人 その運命を分けるカギとは

昨年多発したノロウイルスが流行する前に、家庭・職場での食中毒や感染症の予防と拡大防止をテーマにしたシンポジウムを開催します。ウイルスの専門家による講演後、パネルディスカッションを行います。

▶日時:10月19日(土)午後2時～4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:東京都健康安全研究センターウイルス研究科研究員ほか▶定員:100名(申込順)▶申込:電話またはハガキ、ファクス、電子メールで①食の安全・安心シンポジウム②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、10月17日(必着)までに〒176-8501区役所内食品衛生担当係☎5984-4675☎5984-1211・電子メールseikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。保険料50円)を利用したい方は、10月10日(必着)までに併せて申し込んでください。

くらしのフェア 2013 パネル展

「考えようくらし 未来のために」をテーマに、暮らしや環境に関わる問題や情報について、パネルで紹介いたします。▶日時:10月18日(金)～24日(木)午前8時45分～午後8時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:消費生活係☎5910-3089

10月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	同上

お休みします

10月27日(日)午前10時～午後5時…①練馬区夜間救急子どもクリニック②練馬休日急患診療所③練馬区休日・夜間薬局④練馬歯科休日急患診療所

いずれも電気設備点検のため、お休みします。 ※石神井休日急患診療所、石神井歯科休日急患診療所をご利用ください。 ※①～③は27日(日)の午後6時～10時は利用できます。

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後5時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071
栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

6日(日)	山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
	内山接骨院(石神井町3-7-8)	☎3996-8416
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
13日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	かんとう接骨院(貫井4-14-24)	☎3926-4410
	永昌接骨院(上石神井3-6-29)	☎3997-7786
14日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
20日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	大久保接骨院(中村北4-6-12)	☎5241-8704
	原接骨院(石神井台6-19-3)	☎3924-1145
27日(日)	はづき接骨院(桜台2-17-16)	☎3948-6230
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789

協定で広がる! ご近所の笑顔

～練馬まちづくりセンターの支援により締結した景観まちなみ協定を紹介

花咲く小路づくりまちなみ協定(大泉北泉町区内)

3年前に、近所の仲間4、5人でまちなみ協定のパンフレットを見て、「みんなで玄関先に花を育てて、きれいなまちなみにしたいね」と話したのがきっかけでした。町会の集まりで声を掛けると、参加者が増え、今では40人以上で取り組んでいます。ま

なみがきれいになることはもちろんですが、花をきっかけに近所の方と「お宅の花は元気ね。どうやって育てるの?」という会話が生まれ、住民の気持ちも明るくなります。ぜひ、他の地域の方も、近所の仲間と始めてみてもらいたいですね。



練馬まちづくりセンターから派遣された専門家のアドバイスを受けながら、楽しくきれいな花を育てています



左から西村さん、山崎さん、山下さん、岩本さん

旧川越街道の歴史を活かしたまちなみ協定(北町の3商店街)

北町の3つの商店街が連なる旧川越街道には、かつて宿場町がありました。商店街では、歴史を伝える「高札」(写真左)を設置したり、民俗風習である「ちがや馬」(写真右)を飾ったりして、地域の歴史や文化を紹介しています。



春日町話し花咲くまちなみ協定(春日町三丁目豊島園通り周辺)

顔の見えるご近所付き合いをしたいという願いから、まちの中心である豊島園通りで、花育ての輪を広げる活動をしています。通り沿いに季節の花を並べていると、自然とご近所同士の楽しい会話が始まります。



はじめませんか

自然や建築物などの視覚的な風景だけでなく、普段の生活の中で感じるまちの雰囲気や四季の草花の香りなど、五感で感じる印象も「景観」のひとつです。今回、区の景観まちづくりに関する施策や、地域で景観に関する活動をしている団体などを紹介します。

ご近所から でききる まちづくり



区内には、農地、公園、緑道など、みどりの豊かさを感じられる景観があります。また、歴史や文化が漂うまちなみやにぎわいのある商店街、落ち着いた雰囲気のある住宅街など、地域の個性を生かした景観もあります。その魅力を生かし、人々が「歩いてみたいくなる」住み続けたいと思えるまちにしていきたいことが、ねりまの景観まちづくりです。

ねりまの景観まちづくり

協定でより魅力のあるまちに

魅力的な景観まちづくりを進めるためには、区民、事業者、区が協力していくことが必要です。そのため、区は平成23年5月に練馬区景観条例を施行し、区民の皆さまと共にまちづくりができる制度をつくりました。そのひとつが「景観まちなみ協定制度」です。景観まちなみ協定制度は、ねりまらしいまちなみを、自分たちでルールを決めてつくっていく制度で、ご近所同士で3軒から始められます(下図参照)。玄関先に花を植えたり、生垣を整えたりすることで、景観を良くすることができ、だけでなく、ご近所とのコミュニケーションのきっかけにもつながります。

規模に合わせて3つの協定を用意しています



協定の始め方 練馬まちづくりセンターが お手伝いします

まずはアイデアをお聞かせください
たとは:
「玄関先の寄せ植え鉢をご近所に勧めたいけど、どうしたら声を掛けられるかしら?」
窓口、電話、電子メールで気軽に相談ください。

ご近所で話し合ってみましょう
皆さまが集まりアイデアを寄せ合うための、お手伝いもしています。

学んだり体験したりしながらまとめましょう
話し合ったアイデアを基に、実際にまちを歩いて体験学習もできます。

景観まちなみ協定にまとめましょう
活動が始まった後も、継続して支援します。



景観まちづくりを進める景観整備機構 「公益財団法人練馬区環境まちづくり公社」

ねりまの景観まちづくりを推進するため、区は23年5月に景観法に基づき、景観保全の実務を担当・支援する組織である景観整備機構として、公益財団法人練馬区環境まちづくり公社を指定しました(※)。同公社では、練馬まちづくりセンターを設置し、ねりまのまちを区民の皆さまが自分たちの手でより良くしていくための活動を支援していきます。ここでは、その取り組みを紹介します。
※25年5月現在、都内で指定しているのは東京都と練馬区のみです。

練馬まちづくりセンターの活用を3つの事業を紹介

①まちづくりに関する相談
まちづくりやみどりの専門家がお待ちしています。
②まちづくりに関する情報提供
まちづくりや都市計画に関する図書の閲覧・貸し出しや、地域の情報、まちづくりに関する知識を発信しています。
③まちと人とのつながりづくり
講座やまち歩きイベント左の記事参照を開催し、地域の魅力を伝えます。
④まちづくり活動を支援
区民主体のまちづくり活動に対する助成や、話し合いの場への専門家派遣などを行っています。



区民と専門家による景観についての話し合いの様子



専門家派遣の様子

⑤まちづくりに関する調査・研究
まちづくりに関する課題解決や、区の特徴を生かしたまちづくりに関する調査・研究などを行っています。
⑥区が行うまちづくり事業に対する支援や協働
区が行う住民参加型事業などの企画・運営を支援しています。
⑦みどりに関する取り組み
みどりを保全し、新たに創出するための制度活用や研究を行っています。

まちを歩いて身近な魅力を発見しよう



景観ウォッチング「散歩が変わる、景観がわかる」

専門家と一緒にまちを歩き、練馬らしい景観について学びます。▶日時:11月9日(土)午後1時~4時30分 ※小雨決行。▶場所:西武池袋線保谷駅~西大泉地区区民館▶定員:20名(抽選)▶保険料:30円▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、10月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8練馬センタービル3階練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 ☎3993-8070・電子メール machi@nerimachi.jp

あなたの「ついで」の風景を 教えてください

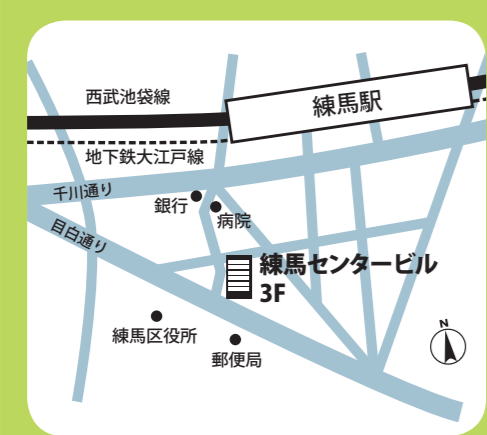
区は、まちの中で地域の人々に親しまれ、今後も大切にしたい身近な風景を地域景観資源として登録しています。あなたの「ついで」の風景を登録しませんか。応募用紙に必要事項を記入の上、11月29日(必着)までに申し込んでください。▶応募用紙の配布場所:区民事務所練馬を除く(図書出張所)上石神井を除く(図書館、練馬まちづくりセンター、都市計画課(区役所本庁舎16階)など) ※練馬区地域景観資源登録ホームページ<http://nerima-totteki.blogspot.jp>にも掲載しております。



「みどり部門」高橋家の屋敷林(24年度登録)

問合せ

景観整備機構
(公財)練馬区環境まちづくり公社
練馬まちづくりセンター
〒176-0012
豊玉北5-29-8練馬センタービル3階
☎3993-5451 ☎3993-8070
電子メール machi@nerimachi.jp



住まい・まちづくり

一斉公開建築パトロール
=10月11日～17日は違反建築防止週間=

10月17日(木)午前10時～午後2時に、区内全域で一斉公開建築パトロールを行います。住みよいまちをつくるため、違反建築の防止にご協力をお願いします。▶問合せ:建築課監察係☎5984-1909

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉…11月2日(土)【設備工事のため】※証明書自動交付機(住民票の写しなど)も利用できません。▶問合せ:住民記録係☎5984-2796
〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…10月7日(月)【設備点検などのため】
〈中村南スポーツ交流センター☎3970-9651〉…10月15日(火)・16日(水)【器具点検などのため】※温水プールは17日(木)・18日(金)も利用できません。
〈貫井図書館☎3577-1831〉…10月7日(月)～11日(金)【館内整理のため】



講座・講演会

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:10月5日(土)午前10時～正午▶場所:南大泉青少年館▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 FAX3924-3302

早朝の植物観察会

▶日時:10月13日(日)午前8時～9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:10月2日(水)から電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

NPOの実践事例から学ぶ
「プロボノ」でスイスイ課題解決!

▶対象:NPO法人などの団体で活動している方▶日時:10月25日(金)午後7時～9時▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:プロボノ(職業上の知識を生かしたボランティア活動)とNPO団体の取り組みを学ぶ▶講師:NPO法人サービスグラント代表理事/嵯峨生馬ほか▶定員:30名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②団体名③氏名④電話番号を、ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208・電子メールvolunteer@neri-shakyo.com

古書の世界～練馬区古書店編

▶日時:10月20日(日)午後2時～4時▶場所:南田中図書館▶内容:古書や古書店の魅力について、古書店の店主が解説▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月23日～来年3月26日の第4水曜午後7時～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

サポーターズ料理講座
「おうちdeインド料理」

▶日時:10月27日(日)午前10時～午後1時▶場所:生涯学習センター▶内容:グリル焼きナン、バターチキンカレーなどを作る▶定員:24名(抽選)▶材料費:900円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ふるさと探訪
～練馬にもあった宿場と富士山

ボランティアスタッフの解説を聞きながら、寺院や史跡などを巡ります。▶日時・場所:10月27日(日)午前9時地下鉄有楽町線氷川台駅集合～光伝寺～栗原遺跡～金乗院～下練馬の富士塚～正午東武東上線東武練馬駅解散 ※雨天決行。▶定員:40名(申込順)▶保険料など:100円▶申込:10月19日(土)までに電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

手づくり講習会
～紙芝居の選び方・演じ方

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月29日(火)午後2時～4時▶場所:光が丘図書館▶講師:心をつなぐ紙芝居の会代表/森内直美▶定員:40名(申込順)▶申込:10月18日(金)までに電話で光が丘図書館☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名(申込順))を利用したい方は、併せて申し込んでください。

初級日本語講座
～やさしいにほんご2

▶対象:ひらがな・カタカナの読み書きと簡単な日常会話ができる区内在住・在勤(在学)の外国籍の方▶日時:10月29日～12月20日の毎火・金曜午前9時45分～11時45分【16日制】▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:20名(面接の上、選考)▶費用:2,000円 ※教材をお持ちでない方は別途2,625円。▶申込:電話で申込用紙を請求の上、10月18日(必着)までに事業推進係☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

地域福祉入門セミナー
～練馬北西部編

地域で活動する地域福祉団体や福祉施設をバスで訪問・見学し、地域

福祉活動への理解を深めます。▶日時・場所:10月29日(火)午前9時勤労福祉会館集合、午後4時30分同所解散予定▶定員:20名(抽選)▶保険料:50円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、10月18日(金)までに地域福祉係☎5984-2716 FAX5984-1214・電子メールtiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp

リサイクルセンターの講座

①～③とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月15日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。※①②で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①楽しい交換会～エクステンジエーション

▶日時:10月24日(木)午前10時～正午▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶内容:再利用できる物を持ち寄り物々交換をする▶定員:25名(抽選)

②安全で安心! ボトルピンクッション(針山)をつくる

▶日時:10月25日(金)午前10時～正午▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶講師:区民講師/根本恵里▶定員:12名(抽選)▶材料費:300円▶持ち物:空き瓶(フタ付き)、古布、牛乳パック1枚、裁縫道具など▶③アクセサリーをおしゃれプレスレットにリメイク!

▶日時:11月2日(土)午前10時～正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶講師:区民講師/中村千歌▶定員:10名(抽選)▶材料費:350円▶持ち物:不用なビーズなど

講演会「相続問題と遺言の勧め」

遺言書が必要となる事例や相続の手続きなどを学びます。また、行政書士による個別相談会(定員30名(抽選))を行います。▶対象:区内在住の方▶日時:11月7日(木)午後2時～4時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:東京都行政書士会練馬支部会員▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥個別相談会参加の有無を記入の上、10月23日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

冬のみじたく 糸と布、いろいろあわせてポケットづくり

▶対象:小学4年以上の方▶日時:11月23日(祝)午後2時～5時▶場所:練馬区立美術館▶講師:ニットアーティスト/mafuyu▶定員:15名(抽選)▶材料費:1,000円▶持ち物:ポケットを付けたい服など▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座

名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、11月1日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

ダンス・オープン・スクール

▶対象:中学生～おおむね30代の方▶日時:①10月6日(日)、11月10日(日)、12月8日(日)午後6時～8時②10月22日(火)、11月26日(火)午後7時～9時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け



初心者スポーツ教室

①②とも▶申込:往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、10月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

①ローラースケート(成人コースあり)

▶対象:5歳以上の方▶日時:11月2日(土)・4日(日)・17日(日)午前10時～正午【3日制】▶場所:総合体育館▶定員:150名(抽選)▶保険料:285円

②バスケットボール

▶対象:小学4～6年生、女性▶日時:11月2日～12月14日の毎土曜午後4時～6時【11月23日を除く。6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:60名(抽選)▶保険料:282円

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

●サッカー

▶対象:小学4～6年生のチーム▶日時:11月4日～来年2月11日の土・日曜、祝休日▶場所:練馬総合運動場、大泉さくら運動公園など▶申込:スポーツ振興課や練馬総合運動場、大泉さくら運動公園にある実施要項をご覧の上、10月16日(必着)までに申し込んでください ※参加チームは、11月2日(土)午後6時30分から石神井公園区民交流センターで行う代表者会議に必ず出席してください。

●バスケットボール(小学生男子・女子の部)

▶対象:8名以上で構成されたチーム▶日時:12月15日(日)・22日(日)・23日(祝)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1チーム3,000円(ボール代など) ※保険未加入チームは別途1人100円。 ※10月11日(必着)までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※参加チームは、10月20日(日)午後6時から光が丘体育館で行う代表者会議に必ず出席してください。

お知らせ

東京都基準地価格がご覧になれます

区内の東京都基準地価格(1㎡当たりの価格を公表したもの。平成25年7月1日現在)がご覧になれます。
▶**場所・問合せ:**経理用地課管財用地係(区役所本庁舎8階) ☎5984-2807

10月8日(火)からみどりバス北町ルートの停留所名称が変わります

北町消防出張所の移転に伴い、10月8日(火)から、みどりバス北町ルートの2カ所の停留所の名称を変更します。なお、ダイヤの変更はありません。

変更前	変更後
北町消防出張所	北町上宿公園
消防訓練場	北町消防出張所

〈変更後の時刻表・路線図を配布〉

みどりバスの時刻表・路線図は、バス停留所近くの区立施設、区役所庁舎案内(本庁舎1階)などで配布し

ています。 ※区ホームページ「みどりバス」でもご覧になれます。

◎**問合せ:**交通企画課 ☎5984-1274

福祉

司法書士による成年後見制度・遺言・相談などの無料相談会

▶**対象:**高齢者・障害のある方とその家族など ▶**日時:**10月19日(土)午前10時~午後4時 ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**定員:**20組(申込順) ▶**申込:**電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022

福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業の中間報告会・公開審査会

福祉のまちづくりを推進する区民活動団体の企画に対し、活動費の一部助成や専門家の派遣などを行っています。今回、今年度に助成を受けた16団体による中間報告会と、追加応募団体による企画の発表・公開審査会を開催します。 ▶**日時:**10月13日(日)午後1時~5時 ▶**場所:**練馬区

職員研修所(豊玉北5-27-2) ▶**定員:**80名(先着順) ▶**申込:**当日会場受け付け ※保育室(1歳以上の未就学児対象)・要約筆記・点字資料を希望する方は、10月4日(金)までに電話またはファクスでひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214。 ▶**問合せ:**ひと・まちづくり推進係

ボランティア

障害のある方へのIT支援ボランティア養成講座(初心者向け)

障害のある方のパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学ぶ講座です。 ▶**対象:**講座修了後に区内で障害のある方へのIT支援のボランティアができる方 ▶**日時:**1日目…10月20日(日)午前10時~午後4時、2日目…11月17日(日)午前9時15分~午後0時20分 ③午後1時15分~4時20分(③④は選択不可)【2日制】 ▶**場所:**中村橋区民センター ▶**定員:**8名(抽選) ▶**費用:**1,000円 ▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある

方のみ)を、10月9日(水)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676

環境・リサイクル

エコライフチェックにご参加を

エコライフチェックは、日常生活での環境に配慮した行動をチェックシートに記入し、生活に反映させる取り組みです。区は、結果を集計・分析して削減した二酸化炭素の量などを公開します。 ▶**チェックシートの配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、出張所(上石神井を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階) ▶**参加方法:**10月中の任意の1日を選び、チェックシートに結果などを記入の上、11月8日(必着)までに郵送またはファクスで〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係 FAX 5984-1227 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」からも参加またはチェックシートを取り出すことができます。 ▶**問合せ:**環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

節電へのご協力ありがとうございました

区は、夏期の節電対策として、7月から区立施設の室温28℃設定や照明の部分消灯などの節電対策に取り組んできました。引き続き、照明の部分消灯などの節電対策を継続します。区民の皆さまも無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いします。
▶**問合せ:**環境計画推進係 ☎5984-4702



小型家電の回収にご協力ください

~2カ所の回収場所を増設

ごみ減量と有用金属の再資源化を目的に、ご家庭で不用となった小型家電製品(下記の9品目)の回収事業を行っています。小型家電は、区立施設に設置する回収ボックスで回収し、資源化しています。多くの皆さまに回収に協力していただくため、回収場所を2カ所増設しました。
▶**問合せ:**リサイクル推進係 ☎5984-1097



回収対象品目
携帯電話、携帯音楽プレイヤー、デジタルカメラ、卓上計算機、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルビデオカメラ、ポータブルカーナビ、ACアダプター ※携帯電話などの個人情報は消去してからお出しください。

回収ボックス設置場所 ☆…増設した施設

- ☆平和台図書館(平和台1-36-17)
- ☆大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24)
- 資源循環センター(谷原1-2-20)
- 関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)
- 春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16)
- 豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)
- 区役所本庁舎1階(豊玉北6-12-1)
- 石神井庁舎(石神井町3-30-26)
- 光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6)
- 勤労福祉会館(東大泉5-40-36)
- 石神井清掃事務所(上石神井3-34-25)

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶**問合せ:**広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

ベルデ 冬休み期間(12/26(木)~来年1/6月)の予約受け付け開始

問合せ

団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441

一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用はいずれも1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※岩井は団体利用のみです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

団体利用

10/8(火)までに電話で

【対象】区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体 ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】10月8日(火)までに電話で少年自然の家係に連絡の上、申し込みに必要な書類を10月11日(金)までに提出してください。

【抽選・予約】10月11日(金)午前10時~正午に、区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者(1名のみ)は必ず参加してください。

一般利用

10/11(必着)までに往復ハガキで

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは抽選申し込みができません。 ※2通以上申し込んだ場合は無効になります。

【申込】右の申込書に必要な事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月11日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ。

【結果】10月24日(木)に発送を予定しています。 ※抽選後の空き室の受け付けは、後日区報でお知らせします。 ※利用予約は他者に譲渡することはありません。

ベルデ冬休み一般利用申込書

①希望施設と日程(3泊4日まで)を第3希望まで ※1・2階、和室、洋室などの部屋の指定はできません。		②部屋の種類・数(武石新館の車イス希望は、車イスと記入)	
第1希望	施設名 日程	軽井沢 武石本館 月 日から	下田 武石新館 泊
第2希望	施設名 日程	軽井沢 武石本館 月 日から	下田 武石新館 泊
第3希望	施設名 日程	軽井沢 武石本館 月 日から	下田 武石新館 泊
③利用者数		大人 小学生	人・中学生 人・幼児
④代表者の			
住所			
フリガナ			
氏名			
昼間連絡の取れる電話番号			
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、施設名を記入の上、利用日時に○を付け、どちらかの□にチェック			
施設名			
①初日午後②2日目午前・午後③3日目午前・午後④4日目午前			
<input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない			
<input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			

部屋の種類・料金など詳しくは、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」をご覧ください

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●全国都市交通特性調査にご協力
▶内容:都市交通施策の基礎資料とするため、無作為に抽出した約500世帯に調査票を送付します。ご協力をお願いします。▶問合せ:国土交通省都市計画課都市計画調査室 ☎0120-122-751

●お祭り広場▶日時:10月5日(土)午後1時~3時▶場所:大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶内容:祭り囃子(ばやし)演奏、射的、輪投げ、ヨーヨー釣り▶問合せ:商工係 ☎5984-2675

●ふれEYEまつり▶日時:10月5日(土)午前10時~午後3時▶場所・問合せ:東京都大泉障害者支援ホーム ☎3978-5581▶内容:コンサート、模擬店、施設生産品の販売など

●講演会「自閉傾向の強い方への就労支援」▶日時:11月6日(水)午後2時~4時▶場所:東京都大泉障害者支援ホーム▶講師:国立重度知的障害者総合施設のぞみの園就労支援係長/斎藤博文▶定員:25名(申込順)▶申込:電話で大泉障害者支援ホーム ☎3978-5581

●暴力団関係相談週間▶日時:10月6日(日)~12日(土)午前9時~午後5時▶場所・問合せ:警察署暴力団対策係【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】 ※事前の申し込みは不要です。 ※電話相談もできます。

●魚介類共同販売▶日時:10月11日(金)▶場所:練馬魚商組合共同販売参加店▶内容:茶碗蒸し、帆立貝、さばなどを通常価格より安く販売▶問

合せ:商工係 ☎5984-2675
●都内23区一斉無料法律相談会▶日時:10月12日(土)午前10時~午後1時▶場所:練馬区民相談所(区役所東庁舎5階)▶申込:10月8日(火)午前10時~午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課 ☎3597-4665
●SSC桜台の教室▶A▶とも▶問合せ:SSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 ☎5912-9900

●Aノルディックウォーキング▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:10月12日(土)午前9時30分練馬文化センター集合、正午西武池袋線練馬駅解散▶定員:15名(申込順)▶費用:500円 ※別途レンタルポール代500円。▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、10月10日(木)までにSSC桜台・南波へ

●Bスラックライン▶対象:5歳以上の方▶日時:10月19日~来年3月15日の第1・3土曜午前10時~正午▶場所:桜台体育館▶定員:15名(先着順)▶会費:1回500円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

●パラグアイ・フェスティバル in TOKYO▶日時:10月13日(日)午前10時~午後4時▶場所:光が丘公園けやき広場▶内容:パラグアイハープ(民族楽器)の演奏・パラグアイ料理・民芸品の販売など ※収益は東日本大震災復興支援・パラグアイ支援を行うNGOなどに寄付。▶問合せ:地域振興課事業推進係 ☎5984-1523

●就労障害者交流会「たまりばプレミアム」▶対象:就労または就労訓練をしている障害のある方▶日時:10月19日(土)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター3階▶内容:就労している方の報告会、レクリエーションなど▶申込:電話またはファクスで①交流会②住所③氏名④電話番号を、練馬区障害者就労促進協会 ☎3557-8182 ☎3557-8176

●まちゼミ~おやじ達が考えるファ

ンを増やすまちづくりビジョン▶日時:10月19日(土)午後1時30分~4時30分▶場所:NPOむすび(光が丘3-9-3-206)▶内容:ワークショップ形式で福祉のまちづくりについて話し合う▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で定年おやじが元気な会・荒川 ☎6904-3275

●慈雲堂内科病院公開講座「認知症治療とケアの実際」▶日時:10月19日(土)午後2時~4時▶場所:慈雲堂内科病院(関町南4-14-53)▶定員:100名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、慈雲堂内科病院総務課 ☎3928-6511 ☎3928-6626・電子メールkouza@jiundo.or.jp

●練馬まちづくり「歴史と文化講座」~日本の歴史と生活文化の原動力について▶日時:10月27日(日)午後2時~4時▶場所:南田中図書館▶講師:文化女子大学名誉教授/柳洋子▶定員:40名(申込順)▶費用:200円▶事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

●石神井特別支援学校 学校公開▶日時:10月28日(月)午前9時20分~11時30分▶場所:都立石神井特別支援学校▶内容:授業見学、懇談会など▶申込:電話またはファクスで①学校公開②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、10月11日(金)までに石神井特別支援学校 ☎3929-0012 ☎3929-1911

●練馬特別支援学校 学校公開▶日時:11月7日(木)午前10時~正午▶場所:都立練馬特別支援学校▶内容:校内見学など▶申込:電話またはファクスで①学校公開②在住区③氏名④電話番号を、10月31日(木)までに練馬特別支援学校 ☎5393-3524 ☎5393-3550

●区民企画講座▶日時:11月2日(土)午後2時~4時▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:30

名(申込順) ※事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

①身近な人とのコミュニケーション▶日時:10月31日(日)午前10時~正午▶内容:自分も相手も大切にコミュニケーションについて考える▶講師:産業カウンセラー/星野美保▶材料費:100円

②女性の力を生かす“まち”を!~わたしたちの提言をつくらう▶日時:11月9日・30日、12月14日の土曜午前10時~正午【3日制】▶内容:暮らしの中にある問題の解決策を提言することを学ぶ▶講師:文芸学院大学名誉教授/山下泰子ほか

●公開講座「油彩画で花を描く」▶日時:11月2日(土)・3日(日)・9日(土)・16日(土)・23日(日)午後2時~4時【5日制】▶場所:都立大泉桜高校▶内容:実技▶定員:20名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、10月11日(必着)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

●大福山バスハイク~房総の山並みと渓谷の景観を楽しむ▶日時:11月4日(日)午前7時30分西武池袋線練馬高野台駅集合、午後5時同所解散(雨天決行)▶場所:小湊鉄道養老溪谷駅~朝生原トンネル~上古屋敷~大福山~梅ヶ瀬溪谷~養老溪谷駅(約12km)▶定員:40名(抽選)▶費用:5,000円(中学生以下3,500円)▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、10月10日(消印有効)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500

●普通救命講習会▶日時:11月10日(日)午前10時~午後4時▶場所:練馬文化センター▶出演:藤田旬葉(バイオリン)、東山ますみ(フルート)ほか▶入場料:500円 ※事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 (抽選で区民の方10組をご招待)

1,400円▶申込:電話で各消防署へ
①練馬消防署 ☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:11月8日(金)午前9時~正午

②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:11月17日(日)午前9時~正午
●井草高校 公開講座▶日時:11月17日(日)午前9時~正午▶場所:都立井草高校▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、①10月11日②25日(消印有効)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校 ☎3920-0319

①プリザーブドフラワーアレンジ▶日時:11月10日(日)・17日(日)午後1時~3時30分【2日制】▶内容:キャンドルアレンジとボックスアレンジを作る▶定員:15名(抽選)▶材料費など:7,500円

②パソコンによる年賀状作成テクニック講座▶日時:11月24日(日)午前10時~午後4時▶定員:20名(抽選)▶費用:900円

●おるごーる♪0歳からのおはなし音楽会~秋=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業=▶日時:11月24日(日)午前10時30分開演▶場所:練馬文化センター▶出演:藤田旬葉(バイオリン)、東山ますみ(フルート)ほか▶入場料:500円 ※事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 (抽選で区民の方10組をご招待)

事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

個人情報については、削除してあります。

体育館と温水プールを

無料開放

10/14 祝 体育の日記念行事

10月14日(祝)の体育の日に、SSC(総合型地域スポーツクラブ)と区が共催で記念行事を行い、区立体育館と温水プールを無料開放します。会員の方はトレーニング室も無料で利用できます。また、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツや模擬店も行います。直接会場へお越しください。

▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372、各体育館(温水プール)・SSC

- 中村南スポーツ交流センター(温水プール) ☎3970-9651
- SSC豊玉・中村☎5848-9151

ラケットテニス(小学生以上の方)	9:00~10:30
空手交流戦(公開試合)	9:00~12:00
実演(バトントワリング)	11:00~11:10
実演・体験会(チアリーディング)	11:20~11:50
エアロビクス(18歳以上の方)	13:00~14:00
ニュースポーツで遊ぼう・卓球(小学生以上の方)	13:30~15:30
ヨガ(18歳以上の方)	14:10~15:10

- 光が丘体育館(温水プール) ☎5383-6611
- SSC光が丘☎5968-1600

ポッチャ、ラケットテニス	9:00~12:00
卓球、バドミントン	9:00~17:00
ソフトバレーボール、ビーチボールバレー、フットサル(ストライクキック)	13:00~17:00
体力測定(15~65歳の方) ▶定員:各5名(申込順) ▶申込:10月13日(日)までに直接または電話で光が丘体育館へ	9:30~11:00 11:00~12:30 13:00~14:30 14:30~16:00 16:00~17:30

- 桜台体育館☎3992-9612
- SSC桜台☎5912-9900

※併設の開進第三中体育館も使用します。

的当て、シャフルボード、輪投げ、風船で遊ぼう	10:00~15:00
パドルテニス、ラケットテニス、ヒップホップダンス	10:00~12:00
実演(ヒップホップダンス、ダブルダッチ、スラックライン、よさこい、ダンスクラブ)	12:00~13:00
ノルディックウォーキング、スラックライン、ダブルダッチ	13:00~15:00

- 上石神井体育館(温水プール) ☎5991-6601
- SSC上石神井☎3929-8100

子ども広場(輪投げ・フープ・トンネル・マットの山)(小学生以下の方)、ビーチボールバレー、ラケットテニス、シャフルボード、トランポリン、跳び箱、卓球	9:00~15:00
スポーツチャンバラ	9:00~11:45 13:00~15:00
水中アスレチック	9:30~10:30
アクアダンスエクササイズ	11:00~11:45
実演(エイサーなど)	11:30~12:30
エクササイズ(ストレッチボール)	12:00~13:00
らくらくクロール教室	13:00~14:00

- 大泉学園町体育館(温水プール) ☎5905-1161
- SSC大泉☎3921-1300

体操教室(小学生)、ねり丸くんとミニ運動会	10:00~11:40
太極拳・体組成測定	10:00~12:00
乗馬セラピー(大泉学園緑小)	10:00~15:00
ゲームコーナー(小学生以下の方)	10:00~14:30
水中運動教室	11:00~12:00
ワンポイント水泳指導	12:00~13:00
実演(チアリーディング、フラダンス、空手、和太鼓、ヒップホップダンス)	12:00~12:50 13:00~13:50
卓球教室、ニュースポーツコーナー、フットサル教室(小学生)、空手教室(小学生)	13:00~14:30

- 三原台温水プール☎3924-8861
- SSC谷原☎3997-2500

親子水泳教室(幼児と保護者)	13:30~14:00
アクアダンスエクササイズ、キッズ水泳教室(幼児~小学生)	14:15~15:00

- 平和台体育館(温水プール) ☎5920-3411
- SSC平和台☎5921-7800

バランスボール教室(小学生以上の方)	10:00~10:45
水中体操教室	10:00~10:50
ユニバーサルホッケー(小学生以上の方)、キンボール(幼児以上の方)	10:00~12:00
こどもアスレチック(幼児~小学生)、的当て・スポーツ吹き矢・輪投げ(幼児以上の方)	10:00~15:00
スポーツチャンバラ教室(幼児以上の方)	11:00~11:45
親子deプール(幼児~小学2年生と保護者)	11:00~12:50
実演(チアダンス)	12:15~12:45
ダンスエクササイズ教室(小学生以上の方)	13:00~13:45
ラケットテニス(小学生以上の方)、ディスクゲッター(幼児以上の方)	13:00~15:00

- 総合体育館☎3995-2805
- SSC谷原☎3997-2500

※保険料など(100円)が掛かります。

チャレンジ軽スポーツ、体力測定	9:00~12:00
ミニゲーム(ヨーヨー、的当て)	10:00~14:00
実演(ジュニアダンス、チアリーディング)	12:00~13:00
スポーツ体験コーナー(トランポリン・スラックライン・ボクシングミット打ちなど)	13:00~15:30

【利用の際のお願い】

- 体育館は上履きをご用意ください。
- 温水プールは水泳帽をご用意ください。
※小学3年以下のお子さんには、18歳以上で水着を着た方の付き添いが必要で(付き添い1名で、お子さん2名まで)。
- 車での来場はご遠慮ください。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

●秋の山野草とスケッチ展▶日時:10月4日(金)~6日(日)午前9時~午後5時(6日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●実践!口腔ケア~元気なお口で素敵な笑顔▶日時:10月11日(金)午後5時30分~7時30分▶場所:やすらぎ舎デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話でやすらぎ舎デイサービスセンター☎5387-5577

●普通救命講習▶日時:10月12日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で土支田デイサービスセンター☎5387-6760

●骨を丈夫にする食事と運動▶日時:10月17日(木)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706

●在宅でできるリハビリテーション▶日時:10月19日(土)午後1時30分~

3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で東大泉デイサービスセンター☎5387-1021
●言語リハビリ教室▶日時:10月26日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:関町特別養護老人ホーム▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で関町デイサービスセンター☎3928-5030

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。①②③のAは事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

①はじめての木のぼり▶対象:小学2~5年生と保護者▶日時:10月19日(土)午前9時30分~正午▶場所:西武池袋線大泉学園駅南口集合▶定員:20名(申込順)▶保険料:1人30円

②クリケットをはじめよう▶対象:小中学生と保護者▶日時:10月20日(日)午前9時~11時30分▶場所:東京女子学院▶定員:20名(申込順)

③石神井ラジコンボートクラブの催し A④とも▶対象:幼児~中学生※幼児は保護者同伴。

A紙パックでヨットを作ろう▶日時:10月20日(日)午後1時~2時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:20名(申込順)▶材料費:200円

Bラジコンボートを操船しよう▶日時:10月20日(日)①午前10時30分~11時30分②午後2時30分~3時30分▶場所:石神井プール▶定員:各50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●親の言葉がけで子どもの考える力が育つ▶対象:未就学児の保護者▶日時:10月23日(水)午前10時~正午▶場所:田柄幼稚園▶講師:親業訓練インストラクター/飯田伸▶定員:80名(申込順)※保育あり(10月10日(木)までに要予約。2歳児以上対象。定員10名。費用50円)。

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係☎5984-2675
●江古田いちば通り商店街▶日時:10月1日(火)午前10時~午後7時
●南ヶ丘商店街▶日時:10月4日(金)午前9時から
●サンツ中村橋商店街▶日時:10月12日(土)午後4時~7時

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。
●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:10月13日(日)午前10時~正午(雨天中止)
●こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶日時:10月19日(土)午前10時~午後1時(雨天26日)
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:10月20日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天27日)

●美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:10月20日(日)午前10時~正午(雨天中止)

●むくのき公園(石神井町2-18-7)▶日時:10月20日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:10月20日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:10月27日(日)午前9時~正午(雨天中止)

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:10月27日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:11月3日(祝)午前10時~午後1時(雨天4日)

学校応援団・開放まつり

●仲町小 仲っ子まつり▶日時:10月12日(土)午後2時~5時▶内容:ロッククライミング、空き缶積み、パン食い競争など▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

●光が丘地区祭 A④とも▶問合せ:商工係☎5984-2675
A30周年記念音楽祭▶日時:10月5日(土)①午前10時~午後4時②午後6時30分~8時▶場所:光が丘IMAホール▶内容:地域住民などによるジャズ・ポサノバ演奏
B本祭▶日時:10月12日(土)・13日(日)午前10時~午後5時(13日は午後4時まで)▶場所:光が丘区民センター、光が丘公園ふれあいの径など▶内

容:タイムカプセル、地域住民などの芸術作品の展示、模擬店など
●上石神井地区祭▶日時:10月6日(日)午前10時~午後3時30分▶場所:上石神井小▶内容:模擬店、ステージイベント、子どもコーナーなど▶問合せ:事務局☎3920-0346

個人情報については、削除してあります。

東京文化財ウィーク2013

10/1(火)～11/30(土)

特別公開 板絵着色役者絵



「板絵着色役者絵」

縦147cm×横163cm。文政元年(1818年)に奉納された大型の絵馬で、江戸時代の浮世絵師鳥居清長の晩年の作です。江戸中村座で興行された「双蝶々曲輪日記」の一場面を描いています



「牛若丸・弁慶図絵馬」
両絵馬とも縦126cm×横148cm。江戸時代の作と推定される二面一対の大型の絵馬で、牛若丸・弁慶が五条橋で出会う場面を描いています

「東京文化財ウィーク2013」は、都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開したり、文化財に関連した事業を行ったりするイベントです。区内でも長命寺の所有する「板絵着色役者絵」を特別に公開するなど、さまざまな催しを開催します。▶問合せ: ①②伝統文化係 ☎5984-2442 ③～⑤石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ※都内で開催するイベントを紹介したガイド冊子「東京文化財ウィーク」を図書館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎11階)、石神井公園ふるさと文化館などで配布します。

①「板絵着色役者絵」などの公開

都指定有形文化財「板絵着色役者絵」を特別に公開します。併せて区登録有形文化財「牛若丸・弁慶図絵馬」も公開します。 ※事前の申し込みは不要です。

▶日時:10月28日(月)・29日(火)午前10時～午後3時 ▶場所:長命寺(高野台3-10)

②尾崎遺跡出土品解説会

尾崎遺跡は、春日小建設の際の発掘調査で、旧石器時代～近世の遺物が出土



した複合遺跡です。校内にある資料展示室で、ナイフ形石器などの出土品がご覧になれます。今回、郷土資料調査員が資料展示室(春日小内)で出土品の解説を行います。 ※事前の申し込みは不要です。

▶日時:11月10日(日)午前10時～11時・午後2時～3時
〈資料展示室を公開〉…土・日曜、祝休日の午前10時～午後4時にご覧になれます(年末年始を除く)。 ※入場無料。
※見学には事前の予約が必要です。
▶申込:電話で春日小 ☎3926-7102

③文化財古民家合同解説会「江戸期の古民家と明治期の古民家」

江戸時代に建てられた旧篠崎家住宅(杉並区大宮1-20-8)と、明治中期に建てられた旧内田家住宅(石神井町5-13)を巡り、時代ごとの建物の特色などについて解説します。

▶日時:11月3日(祝)午前10時～午後3時 ▶定員:10名(抽選) ▶費用:100円
▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名を記入の上、10月19日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16石神井公園ふるさと文化館へ

④小野蘭山墓誌の公開展示

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の事績を記した墓誌を特別公開します。

▶日時:10月18日(金)～11月4日(休)午前9時～午後6時 ※月曜休館(4日は開館。5日(火)は休館)。 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館

⑤石神井城跡発掘パネル展

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の発掘調査の様子を、主郭跡にて写真パネルで紹介いたします。

▶日時:10月26日(土)～11月4日(休)午前9時30分～午後4時30分 ▶場所:石神井城跡(石神井公園内)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの ☎3948-9000 問合せ ☎3993-3311
予約・購入 (午前10時～午後5時) http://www.neribun.or.jp/



練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 優先 割引 小学生

来年 2/14 金 アニバーサリーコンサート

小林研一郎×大谷康子×東京フィルハーモニー交響楽団

午後7時開演

出演 小林研一郎(指揮)、大谷康子(バイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団

入場料 S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも1,750円。



小林研一郎 ©満田聡 大谷康子 ©尾形正茂

チケット予約・購入方法

電話予約…10月21日(月)午前10時から ①
購入…10月22日(火)午前10時から ①②③

練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 優先 割引 小学生

来年 3/1 土 Char 2014 TRADROCK Tour

アコースティック&エレキで魅せる! 迫力のライブ!

午後5時30分開演

出演 Charほか
入場料 5,500円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも2,750円。



Char

チケット予約・購入方法

電話予約…10月19日(土)午前10時から ①
購入…10月20日(日)午前10時から ①②③

チケット予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

練馬文化センター(小ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 割引 小学生

来年 2/6 木 丸山繁雄酔狂座+JAZZ相談室

午後7時開演

出演 丸山繁雄酔狂座、瀬川昌久、早稲田モダンジャズ研究会OB会談のエンターテイナーほか

入場料 3,000円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも1,500円。



チケット予約・購入方法 電話予約…10月1日(火)午前10時から ①
購入…10月2日(水)午前10時から ①②③ 丸山繁雄

大泉学園ゆめりあホール 割引 小学生

12/10 火・来年 2/10 月 ゆめりあワンコイン・コンサート

第34回 バイオリンで奏でる 舞曲の夕べ

日時 12月10日(火)午後7時開演
出演 江口史桜(バイオリン)ほか
曲目 プラームス/ハンガリー舞曲など

第35回 ミュージックブック

日時 来年2月10日(月)午後7時開演
出演 石名田亜紀(サクソフォン)ほか
曲目 サン・サーンス/組曲「動物の謝肉祭」など

入場料 各回とも500円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも250円。

チケット予約・購入方法 電話予約…10月9日(水)午前10時から ①
購入…10月10日(木)午前10時から ①②③

大泉学園ゆめりあホール 若手翫家をじっくり楽しむ 割引 小学生

来年 1/26 日 第2回ゆめりあ若手寄席～朝席

午前10時開演

出演 隅田川馬石、柳家さん若、のだゆき(音楽パフォーマンス)
入場料 1,500円(全席自由)
※車いす席は、本人・付添者とも750円。



隅田川馬石

チケット予約・購入方法 購入…10月18日(金)午前10時から ①②③

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学児は入場できません。乳幼児も入場できません。