

# ねりま区報

## 9/11

平成25年(2013年) 第1659号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

■来年度入園の幼稚園児を募集……3面

#### 目次

- ・子ども・教育……3面
- ・高齢者/健康・衛生/お知らせ/  
住まい・まちづくり/環境/  
福祉・障害のある方/事業者向け/  
働く/ボランティア/お休みします/  
催し……4・5面
- ・講座・講演会/スポーツ……6・7面

### スポーツ祭東京2013開催に伴う施設の休館

スポーツ祭東京2013の準備と撤去のため、総合体育館と光が丘公園野球場・陸上トラックの芝生部分が使用できません。

#### ●総合体育館

- ▶期間:9月23日(祝)~10月3日(木)
- ▶問合せ:総合体育館 ☎3995-2805

#### ●光が丘公園野球場・陸上トラックの芝生部分

- ▶期間:10月7日(月)~17日(木)
- ▶問合せ:国体準備担当係 ☎5984-3555

# 応援しよう!

## スポーツ祭東京2013

### 銃剣道

9月29日(日)~10月1日(火)

### ソフトボール フットベースボール

10月12日(土)~14日(祝)



入場無料

スポーツ祭東京2013が9月28日(土)~10月14日(祝)に都内各地で開催されます。これは「第68回国民体育大会」と「第13回全国障害者スポーツ大会」を併せて行う祭典です。区内では、国民体育大会正式競技の銃剣道と全国障害者スポーツ大会正式競技のソフトボール・フットベースボールが開催されます。

▶問合せ:国体準備担当係 ☎5984-3555

詳しくは、  
2面をご覧ください



9/15~11/24

## 生誕120年 宮芳平展「野の花として生きる。」

練馬区立美術館 NERIMA ART MUSEUM

【自画像】  
大正3年(1914年)  
安曇野市豊科近代美術館蔵

教壇に立ちながら、自然を対象に主観的風景画を描き続けた宮芳平は、森鷗外の短編小説『天籠(てんちょう)』の主人公になった画家です。今回、宮の生誕120年を記念し、その画業の全貌を、油彩画、素描、銅版画、ペン画など多彩な作品から紹介します。

▶会期:9月15日(日)~11月24日(日)午前10時~午後6時

(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館(9月16日(祝)・23日(祝)、10月14日(祝)、11月4日(休)は開館、9月17日(火)・24日(火)、10月15日(火)、11月5日(火)は休館)。

▶観覧料:一般500円、高校・大学生と65~74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※その他割引制度あり。

■会期中のイベント Aは当日の観覧券が、B/Dは観覧券の半券が必要です。

#### A ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

▶日時:9月21日(土)・28日(土)、10月12日(土)・19日(土)・26日(土)、11月2日(土)・16日(土)午後3時~4時▶申込:当日会場受け付け

#### B 美術館・貫井図書館共同の催し

「声優・銀河万丈による読み語り」

▶対象:中学生以上の方▶日時:10月5日(土)午後3時~4時30分▶内容:森鷗外『天籠』など▶定

員:70名(抽選)

#### C コンサート「宮芳平が愛聴していた楽曲」

▶日時:11月9日(土)午後3時~4時▶出演:大松暁子(バイオリン)、塚田誠(ピアノ)▶申込:当日会場受け付け

#### D 特別講演会

「森鷗外と宮芳平~文学と美術の交響」

▶対象:中学生以上の方▶日時:11月23日(祝)

午後3時から▶講師:森鷗外記念会会長/山崎一穎▶定員:70名(抽選)

#### B/Dの申し込み方法

往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を記入の上、B 9月21日 D 11月9日(必着)までに練馬区立美術館へ

場所・問合せ:練馬区立美術館(〒176-0021 貫井1-36-16) ☎3577-1821・電子メール [museum@city.nerima.tokyo.jp](mailto:museum@city.nerima.tokyo.jp)

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

### 会場案内

**交通:**  
**【西武池袋線】**  
 ・練馬駅北口から「西武バス」成増町行で練馬総合体育館下車徒歩2分  
 ・大泉学園駅北口から「都営バス」「西武バス」新江古田駅行で練馬総合体育館下車すぐ  
 ・練馬高野台駅下車北口徒歩20分  
**【地下鉄有楽町線・東武東上線】**  
 ・地下鉄成増駅、成増駅近くの成増町バス停から「西武バス」練馬駅北口行で練馬総合体育館下車すぐ  
 ※車でのご来館はご遠慮ください。



間合いのかけ引きや、静から動に転じるスピード感は迫力満点です

### ●銃剣道

檜(かし)の木などで作られた長さ166cmの銃の形をした木銃で相手と突き合う競技です。古武道の槍術を源流としているため「突き技」を基本とし、1チーム3人の団体戦で行われます。5分間の3本勝負を原則として、2本先取した者を勝ちとします。

## 国民体育大会 銃剣道

日程：9月29日(日)～10月1日(火)  
 会場：総合体育館

	9/29(日)	9/30(月)	10/1(火)
銃剣道 日程表	10:00から 少年男子	9:00から 成年男子	9:00から 成年男子
	13:30から 成年男子	14:10から 少年男子	—

# みんなで応援しよう! スポーツ祭東京2013

入場無料

### ソフトボール日程表

	10/12(土)	10/13(日)	10/14(祝)
15:25から	①:横浜市 対 岐阜県 ②:東京都 対 宮城県	10:05から ③:長崎県 対 滋賀県 ④:交流戦※ 12:10から ⑤:交流戦※ 13:45から ⑥:岡山県 対 ①の勝者 ⑦:②の勝者 対 ③の勝者	9:35から ⑧:優勝決定戦 ⑨:3位決定戦

※交流戦…敗者チームが交流試合を行います。



チーム一丸となった試合展開から目が離せません

### ●ソフトボール

ルールは一般のソフトボールとほぼ同じですが、振り逃げや盗塁、スクイズ(3塁ランナーがいるときのバント)は認められていません。

出場チーム  
 宮城県、横浜市、岐阜県、滋賀県、岡山県、長崎県、東京都

## ソフトボール

日程：10月12日(土)～14日(祝)  
 会場：光が丘公園野球場

## 全国障害者スポーツ大会 ソフトボール・フットベースボール

### フットベースボール 日程表

	10/12(土)	10/13(日)	10/14(祝)
15:25から	①:岩手県 対 埼玉県 ②:静岡県 対 熊本県	10:35から ③:東京都 対 神戸市 ④:交流戦※ 12:40から ⑤:交流戦※ 14:15から ⑥:山口県 対 ①の勝者 ⑦:②の勝者 対 ③の勝者	9:35から ⑧:優勝決定戦 ⑨:3位決定戦

※交流戦…敗者チームが交流試合を行います。



パワフルなキックとチームの連携が求められる守備が試合の見どころです

### ●フットベースボール

ソフトボールのルールを基本としています。ピッチャーが両手で転がしたゴム製のサッカーボールをキッカーが蹴り、得点を競います。

出場チーム  
 岩手県、埼玉県、静岡県、神戸市、山口県、熊本県、東京都

## フットベースボール

### 会場案内

交通：光が丘駅下車A3出口徒歩8分

**子ども・教育**  
～子育て応援～

**子どもの予防接種票を発送**

9月10日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届かない場合はお問い合わせください。▶**問合せ**: 予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成25年7月25日～8月23日生まれ(※1)	DPT-IPV1期初回1～3回目、ヒブ初回1～3回目、小児用肺炎球菌初回1～3回目
平成24年10月生まれ	ヒブ追加、小児用肺炎球菌追加、MR1期、DPT-IPV1期追加(※2)、みずぼうそう1・2回目(※3)、おたふくかぜ(※3)
平成22年9月生まれ	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
平成14年9月生まれ	DT(2期)

- ※1 出生届け出日より送付が翌月になる場合があります。
- ※2 DPT-IPV1期初回またはDPT1期初回のいずれかのうち、接種履歴のある予防接種票を送付します。
- ※3 自己負担があります。

**10月から乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなります**

健康保険に加入している中学生までのお子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な乳幼児医療証(乳)と子ども医療証(子)は、毎年10月1日に更新されます。新しい医療証(淡いオレンジ

色)は、9月12日(木)から順次お送りします。10月になっても届かない場合はご連絡ください。

有効期限が過ぎた医療証(若草色)は、直接、区民事務所(練馬を除く)、出張所、総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課(区役所本庁舎10階)へお返しく下さい。なお、郵送で返却する場合は、子育て支援課児童手当係へお返しく下さい。中学までのお子さんがいる方で、(乳)または(子)医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**: 子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824

**10月の2歳6カ月児歯科健診**

おおむね2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受け付けてください。▶**持ち物**: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込**: 当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	16(木)・30(木) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	4(金)・25(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	1(火)9:00～11:00 22(火)13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	9(木)・16(木) 13:00～15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	7(月)・28(月) 9:00～11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	18(金) 9:00～11:00

**育児と離乳食(2・3回食)**

①②とも▶**対象**: 7～10カ月児と保護者▶**内容**: 講義、献立紹介▶**定**

員: 30組(申込順)▶**持ち物**: 母子健康手帳、スプーン▶**申込**: 電話で各保健相談所へ

- ①**豊玉保健相談所** ☎3992-1188 ▶**日時**: 9月20日(金)午前10時～11時30分
- ②**大泉保健相談所** ☎3921-0217 ▶**日時**: 10月4日(金)午前10時～11時30分

**今がチャンス! 子育てママのシェイプアップ講座**

▶**対象**: おおむね産後4～12カ月の母親とお子さん▶**日時**: 10月2日(水)午前10時～正午▶**場所**: 大泉保健相談所▶**内容**: 講義、骨盤体操▶**講師**: 助産師/榎本裕子▶**定員**: 25組(申込順)▶**申込**: 電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

**いつから始める? 子どもの歯の矯正治療～小児歯科医師からのお話**

▶**対象**: おおむね3歳児～小学2年生の保護者▶**日時**: 10月2日(水)午前10時～正午▶**場所**: 豊玉保健相談所▶**内容**: 講義▶**講師**: 日本大学歯学部小児歯科学講座所属/西山未紗▶**定員**: 40名(申込順)▶**申込**: 電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

**初めて作る小さな子の服**

▶**対象**: 18歳以上の方▶**日時**: 9月30日(月)午前10時～午後0時30分▶**場所**: 関町リサイクルセンター▶**内容**: 不用になった大人の服からサイズ90～120cmの子ども服を作る▶**定員**: 10名(抽選)▶**材料費**: 300円▶**持ち物**: 不用になった綿のシャツ・スカート・パンツなど、裁縫道具▶**申**

込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月21日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

**練馬区珠算コンクール**

▶**対象**: 区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っている④小学生⑤中学生▶**日時**: 11月17日(日)④午前8時30分～午後4時⑤午前8時30分～午後1時▶**場所**: 貫井中▶**内容**: 個人総合競技(乗算、除算、見取算、見取暗算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算)、団体総合競技(学校別の団体競技)▶**費用**: 300円▶**持ち物**: そろばん、鉛筆、赤ペンなど▶**申込**: 電話またはファクスで①コンクール名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥性別⑦電話番号を、9月30日(月)までに練馬区珠算教育連盟・加藤 ☎6761-3272▶**問合せ**: 育成支援係 ☎5984-1292

**出張型SANGOさろん「母乳育児講座」=練馬区協働事業提案制度=**

▶**対象**: 妊娠中の方、生後6カ月までのお子さんの母親▶**日時**: 10月16日(水)午後2時～4時▶**場所**: 関保健相談所▶**内容**: 講義▶**講師**: 助産師/榎本裕子▶**定員**: 25名(申込順)▶**持ち物**: 母子健康手帳▶**申込**: 電話で関保健相談所 ☎3929-5381

**区立幼稚園 9月26日(木)・27日(金)に各幼稚園へ**

区立幼稚園では、来年4月に入園するお子さんを募集します。

▶**対象**: 区内在住の4歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)▶**幼稚園名・募集人数**: 下表の通り ※募集人数を超えた場合は抽選。▶**入園料・保育料**: 入園料…3,000円、保育料…年額96,000円 ※教材費など実費負担あり。▶**申込**: 区立幼稚園や光が丘・大泉区民事務所、出張所、石神井庁舎1階案内、学務課(区役所本庁舎12階)にある入園案内をご覧の上、申込書に必要書類を添えて、9月26日(木)・27日(金)午後1時30分～3時に直接、入園を希望する幼稚園へ▶**入園決定**: 11月上旬頃「入園決定のお知らせ」を郵送します。 ※申し込みは1園に限ります。 ※入園前に面接と健康診断を行います。

**●区立幼稚園の適正配置について**

24年3月に策定した区立幼稚園適正配置実施計画に基づき、光が丘あかね幼稚園、光が丘わかば幼稚園は26年3月末をもって廃園します。このため、新入園児の募集を行いません。

◎**問合せ**: 学務課学事係 ☎5984-5659

幼稚園名(所在地)	電話番号	募集人員
光が丘さくら(光が丘2-4-8-101)	3976-2562	84名
光が丘むらさき(光が丘3-3-5-101)	3976-7221	84名
北大泉(大泉町2-46-6)	3925-6092	78名

※各園とも、特別に支援を要すると思われる、身の回りのことがおおむね自分のできるお子さんも若干名募集します。

**私立幼稚園 10月15日(火)から入園案内・願書を配布**

区内の私立幼稚園では、10月15日(火)から、来年度の入園案内書・願書などを配布します。願書は、11月1日(金)から受け付けます。詳しくは、入園を希望する幼稚園に直接お問い合わせください。 ※私立幼稚園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。▶**問合せ**: 各私立幼稚園

**●一部の私立幼稚園で預かり保育を行っています**

預かり保育は、保護者が仕事や病気などで保育できない在園児を、幼稚園の教育時間の前後や夏休みなどに保育するものです。

実施園は下表の通りです(この他にも独自の預かり保育を実施している園があります)。詳しくは、各幼稚園に直接お問い合わせください。▶**問合せ**: 保育助成係 ☎5984-5845

**●認定こども園を開設しています**

認定こども園は、小学校就学前のお子さんへの幼児教育・保育、地域における子育て支援を総合的に提供する施設です。対象園は下表の通りです。▶**問合せ**: 学事係 ☎5984-5659

区分	幼稚園(所在地)	電話番号
預かり保育実施園	さかえ(高松4-8-13)	3999-3009
	高松(高松6-16-28)	3996-8101
	田柄(田柄2-17-27)	3930-4406
	愛和(南田中2-23-30)	3996-8259
認定こども園	力行(小竹町2-43-12)	3972-1152
	みのり(羽沢1-8-10)	3991-1058
	南光(富士見台4-11-3)	3990-5171
	石神井南(下石神井4-21-23)	3995-4373
	大泉小鳩(大泉学園町3-17-67)	3924-8280

来年度入園の幼稚園児を募集



福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶対象: 次の㊦㊧のいずれかに当てはまる区内在住・在勤(在学)の方  
 ㊦愛の手帳を持っている  
 ㊧身体障害者手帳を持っていて、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のいずれかの障害がある  
 ▶コース: ㊦パソコン入門 ㊧エクセル ※㊦は以前受講された方、㊧はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。  
 ▶日時: 9月29日(日) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時  
 ▶場所: 中村橋福祉ケアセンター ▶定員: 各4名(抽選) ▶費用: 1,000円 ▶申込: 電話またはファクスで①教室名(㊦㊧の別) ②住所③氏名(ふりがな)④障害名⑤電話番号またはファクス番号を、9月19日(木)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 ☎3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、併せて申し込んでください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

事業者向け

ものづくり産業等実態調査にご協力を

次期練馬区商工業振興計画の策定にあたり、中小企業の実態を把握するため、区内の事業者の皆さまにアンケート調査を実施します。対象は、製造業、製造小売業、アニメ制作関連業、情報関連業を営む事業者です。調査票を9月下旬から順次お送りしますので、ご協力をお願いします。  
 <調査員を募集>

調査票の回収や点検・整理などを行う調査員を募集します。詳しくは、9月30日(月)までに(株)地域計画建築研究所東京事務所 ☎3288-0241へお問い合わせください。

◎問合せ: 産業計画係 ☎5984-1483

働く

母子自立支援・婦人相談員【非常勤職員】

▶対象: 女性や母子家庭に関する相談業務の経験がある方 ▶期間: 11月から1年間 ▶勤務日時: 月～金曜 午前8時30分～午後5時15分(月16日) ▶場所: 大泉総合福祉事務所 ▶内容: 問題を抱える女性や母子家庭などへの相談、助言、指導と福祉資金貸付事務など ▶採用予定数: 1名(書類選考・面接) ▶報酬: 月額19万3,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。 ▶申込: 「女性や母子家庭が抱える問題およびその相談業務のあり方」をテーマとした論文(1,200字程度。様式自由)と履歴書(写真添付)を、10月2日(必着)までに持参または郵送で〒178-8601 東大泉1-29-1 大泉学園ゆめりあ1内 大泉総合福祉事務所管理係 ☎5905-5262

事務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶期間: 6カ月以内 ▶勤務日時: 原則として月～金曜 午前8時30分～午後5時15分(月20日以内) ▶場所: 区役所など ▶内容: 事務補助(配属先によりパソコン作業あり) ▶賃金: 時給880円 ※勤務内容により社会保険あり。 ▶申込: 区民事務所(練馬を除く)や出張所、職員課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真添付)を、持参または郵送で〒176-8501 区役所内職員課人事係 ☎5984-5782

ボランティア

施設介護サポーター養成研修

区内の特別養護老人ホームなどの介護施設で、利用者の話し相手や散歩の付き添いなどを行う、施設介護サポーターになるための養成研修です。修了後はボランティアとして週1回程度活動していただきます。▶内容: 講義、実習 ▶定員: 60名(抽選) ▶申込: ハガキまたはファクスで①施設介護サポーター養成研修(㊦㊧の別) ②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月10日(必着)までに〒176-8501 区役所内介護保険課管理係 ☎5984-2863 ☎3993-6362 ※結果は10月15日(火)までに通知します。

日時【2日制】		場所
1日目	10/20(日) 9:30～11:30	区役所本庁舎19階
2日目	10/27(日) 10:00～15:00	㊦富士見台特別養護老人ホーム ㊧大泉特別養護老人ホーム

お休みします

<男女共同参画センターえーる ☎3996-9005>…9月23日(祝)午後5時から【害虫駆除のため】



練馬の伝統工芸パネル展

▶内容: 区内の伝統工芸会員による伝統の技をパネルで紹介 ▶問合せ: 産業計画係 ☎5984-1483

日時	場所
9/14(土)～10/4(金) 9:00～18:00 (10/4は16:00まで) ※9/17(火)・24(火)・30(月)を除く。	石神井公園 ふるさと文化館
10/5(土)～15(火) 8:45～20:00 (10/15は16:00まで)	区役所 アトリウム

練馬タウンウォーク～石神井公園の水と緑、街の魅力を知るコース

西武新宿線石神井駅北口でコースマップを受け取り随時出発し、石神井川・西武池袋線沿いを歩き、としまえんまでの約10kmを歩きます。

※ゴールした先着300名に、記念品を差し上げます。 ※西武鉄道(株)共催。  
 ▶受付日時: 9月21日(土) 午前9時30分～11時(ゴール受付時間は、午前11時～午後3時) ※雨天決行、荒天中止。 ▶申込: 当日会場受け付け ▶問合せ: 西武鉄道練馬駅 ☎3994-9980、練馬区観光協会(区役所観光係内) ☎5984-1032 ※歩行中のけが・事故などの責任は負いかねます。

生涯学習センターファミリーコンサート vol.56～武蔵野音楽大学生による室内楽「気軽に楽しむクラシック」

▶日時: 10月12日(土) 午後3時～5時(午後2時30分開場) ▶場所・問合せ: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶内容: 木管五重奏、金管五重奏 ▶定員: 300名(先着順) ▶申込: 当日会場受け付け ※未就学児は入場できません。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名

(申込順))を利用したい方は、10月1日(火)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。

桂扇生 真打落語会

▶日時: 10月5日(土) 午後2時～3時30分 ▶場所: 南田中小 ▶定員: 100名(申込順) ▶申込: 電話で南田中図書館 ☎5393-2411

9月20日～26日は動物愛護週間 地域猫活動パネル展

区は、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術や猫のトイレの設置などを行う「地域猫活動」を支援しています。今回、地域猫活動の仕組みや、地域の方の活動を紹介するパネル展を開催します。▶日時: 9月19日(木)～25日(水) 午前8時45分～午後8時(19日は午前11時から、25日は午後4時まで) ▶場所: 区役所アトリウム ▶問合せ: 生活衛生課管理係 ☎5984-2483

第201回 アトリウムミニステージ

▶日時: 9月18日(水) 午後0時15分～0時45分 ▶場所: 区役所アトリウム ▶曲目: モーツァルト/ソナタ 変ロ長調 k.292より一楽章、E.サティ/ジュ・トゥ・ヴなど ▶出演: 龍島亮(ファゴット) ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



入場無料

来年度の出演者を募集

▶内容: ピアノ、管弦楽、声楽など ▶申込: 練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホール、文化・生涯学習課(区役所本庁舎11階)にある開催概要をご覧の上、12月27日(必着)までに(公財)練馬区文化振興協会へ ※開催概要は、(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にも掲載しています。 ◎問合せ: (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

ねりま防災カレッジ事業(中級コース)

共助のことを知ろう ～地域の防災活動を学ぶ

区民の皆さまの防災に対する意識の向上を図り、地域で防災活動に取り組む方を育成するため、ねりま防災カレッジ事業を実施しています。今回、地域における防災活動の重要性、主な区民防災組織の活動内容など、地域のことは地域で守る「共助」について学びます。 ▶日時: 11月16日(土)、12月7日(土)、来年1月25日(土)、2月15日(土) 午後2

時～5時【4日制】 ▶場所: 区役所本庁舎7階など ▶定員: 40名(申込順) ▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①ねりま防災カレッジ(中級コース)②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、10月25日(金)までに防災カレッジ担当係 ☎5984-1326 ☎3993-1194・電子メール [sinsaitaisaku04@city.nerima.tokyo.jp](mailto:sinsaitaisaku04@city.nerima.tokyo.jp)

家族支援講演会

「若者の現状と支援のこれから」

『若者はなぜ「就職」できなくなったのか?』の著者・児美川孝一郎さんと、ねりま若者サポートステーションの運営をするNPO法人代表・佐藤洋作さんが、対談形式で講演会を行います。若者を取り巻く就職環境や支援現場の状況、そこで求められていること、支援のあり方などについてお話しします。また、6月にオー

プンしたねりま若者サポートステーションの活動報告を行います。 ▶対象: 39歳までのフリーターやニート、ひきこもりなどの状態にあるお子さんの家族、関係者など ▶日時: 10月4日(金) 午後5時30分～8時30分 ▶場所: 区役所本庁舎20階 ▶定員: 60名(申込順) ▶申込: 電話で春日町青少年館 ☎3998-5341



### 高齢者

#### いきいき健康券をご利用ください

高齢期を迎えた方が、より健康でいきいきとした生活を送れるよう「いきいき健康券」を交付しています。下記の①～⑩から1つを、無料または割引で利用できます。利用期限は来年3月31日(月)です。 ※申し込みは年度内1人1回です。

▶**対象:** 来年3月31日現在65歳以上で、練馬区に住居登録をしている方 ▶**申込:** 地区区民館や区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、高齢者センター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)などにある申込ハガキに必要事項を記入の上、来年2月28日(消印有効)までに申し込んでください。 ▶**問合せ:** 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

#### いきいき健康券メニュー

- ①練馬区指定保養施設
- ②区内公衆浴場
- ③区内理容店・美容店
- ④区内はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所
- ⑤豊島園庭の湯
- ⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館
- ⑦区内映画館
- ⑧ベルデ(少年自然の家)
- ⑨区内スポーツクラブ
- ⑩練馬区いきがいデイサービス

#### 60歳以上の方対象の映画会

▶**日時:** 9月27日(金)午後1時30分から ▶**場所:** 関区民センター ▶**内容:** 社長洋行記(主演/森繁久彌) ▶**定員:** 200名(先着順) ▶**申込:** 当日会場受け付け ▶**問合せ:** 関高齢者センター ☎3928-1987

#### 和菓子教室

▶**対象:** 区内在住の60歳以上の方 ▶**日時:** 10月21日・28日、11月11

日・25日、12月9日・16日の月曜午前10時～正午【6日制】 ▶**場所:** 豊玉高齢者センター ▶**講師:** 料理研究家/柴崎真保 ▶**定員:** 20名(抽選) ▶**材料費:** 900円 ▶**申込:** 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月30日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

#### 元気の秘訣(ひけつ)教えます! 健康長寿はつつ講座

▶**日時:** 9月20日(金)午後2時～4時 ▶**場所:** 石神井公園区民交流センター ▶**内容:** 体操や栄養・口腔(こうくう)についての講義 ▶**定員:** 100名(申込順) ▶**申込:** 電話で介護予防係 ☎5984-4596

#### 素敵に年を重ねよう～65歳からの元気アップ運動講習会

▶**対象:** 医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方 ▶**内容:** ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ▶**区の担当:** 健康づくり係 ▶**申込:** 電話で(株)ティップネス ☎0120-937-381(平日午前9時30分～午後5時30分) ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
豊玉	10/7(月)14:00～15:30	30名
北	10/11(金)14:00～15:30	20名
光が丘	10/23(水)14:00～15:30	25名
石神井	10/29(火)14:00～15:30	25名
関	10/23(水)10:00～11:30	25名
大泉	10/18(金)10:00～11:30	25名

#### 10/1(火)に介護老人保健施設リハビリパーク練馬が開設

介護老人保健施設リハビリパーク練馬(豊玉北1-20-20)は、医療法人杏林会が設置・運営する施設です(定員150名)。介護保険の要介護1～

5と認定された方が入所できるほか、通所リハビリテーション(デイケア)を行います。申し込み方法など詳しくは、施設にお問い合わせください。 ▶**問合せ:** 介護老人保健施設リハビリパーク練馬 ☎6914-8760 ※区内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などの介護保険施設全般に関することは、お住まいの地域の高齢者相談センターへ【〒176の方…練馬 ☎5984-2774、〒179の方…光が丘 ☎5997-7716、〒177の方…石神井 ☎5393-2814、〒178の方…大泉 ☎5905-5271】。



### 健康・衛生

#### 骨量測定会

▶**対象:** 20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。 ▶**日時:** 9月25日(水)①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分 ▶**場所:** 光が丘保健相談所 ▶**内容:** 骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など ▶**定員:** 各30名(申込順) ▶**申込:** 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

#### 秋野菜たっぷり! 食事と運動のバランスを考えた簡単献立紹介

▶**日時:** 10月1日(火)午後1時30分～3時30分 ▶**場所:** 関保健相談所 ▶**内容:** 講義、献立紹介 ▶**定員:** 30名(申込順) ▶**申込:** 電話で関保健相談所 ☎3929-5381

#### 統合失調症の治療と家族の対応

▶**対象:** 統合失調症の方の家族・支援者など ▶**日時:** 10月3日(木)午後2時～4時 ▶**場所:** 北保健相談所 ▶**内容:** 講義 ▶**講師:** 豊島病院精神科医師/竹田美香 ▶**定員:** 30名(申込順) ▶**申込:** 電話で北保健相談所 ☎3931-1347

#### 人間関係の行きづまりを解消するコツ ～認知行動療法の基礎を学ぶ

▶**日時:** 10月26日(土)午後1時30分～3時30分 ▶**場所:** 石神井庁舎5階 ▶**内容:** 講義 ▶**講師:** 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター研究開発部研究員/田村法子 ▶**定員:** 100名(申込順) ▶**申込:** 電話で関保健相談所 ☎3929-5381



### お知らせ

#### 9月11日にJアラートの情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの緊急時に国の情報発信手段となる、Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練が全国一斉に行われます。9月11日(水)午前11時頃と午前11時30分頃の2回、無線放送塔から試験放送

を行うほか、「ねりま情報メール」による電子メール配信を行います。 ※放送された内容は、防災行政無線電話自動応答サービス ☎0120-707-111(通話料無料)でも確認できます。放送から24時間経過すると確認できなくなります。 ▶**問合せ:** 防災施設係 ☎5984-2602

### 住まい・まちづくり

#### 重点地区まちづくり計画を検討する区域がご覧になれます

練馬区まちづくり条例に基づき、上井草駅周辺地区(下石神井4丁目)を「重点地区まちづくり計画を検討する区域」に指定しました。意見のある方は、意見書を提出できます。 ▶**縦覧・意見書の提出期間:** 10月2日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) ▶**縦覧・意見書の提出場所:** 都市計画課(区役所本庁舎16階) ※検討する区域は、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。 ▶**問合せ:** 西部地域まちづくり課 ☎5984-1278

#### 西大泉五丁目緑地の都市計画変更原案がご覧になれます

計画変更原案について意見のある方は、意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べることを希望する方は、申し出てください)。 ▶**縦覧・意見書の提出期間:** 10月2日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) ▶**縦覧・意見書の提出場所:** 都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。 <公聴会>

▶**日時:** 10月21日(月)午後2時から ▶**場所:** 西大泉地区区民館 ▶**公述の申し出方法:** 都市計画課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、10月2日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※用紙は、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にも掲載しています。 ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。 ◎**問合せ:** 土木部計画課公園計画係 ☎5984-1365

### 環境

#### 8月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。 ▶**問合せ:** 環境規制係 ☎5984-4712

測定点(区立12施設)	測定値(単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.030～0.073
地表面から5cm	0.029～0.072

## 9月24日～30日は結核予防週間

結核患者数は、戦後減少したものの、近年は横ばい傾向です。区内では1年間に約150人が発病し、その約6割は60歳以上の方が占めています。正しい知識を持って対処しましょう。

#### ■症状

結核は、結核菌を吸い込むことで感染します。体内に潜んでいた菌が、体力の低下に伴い活動を始めることもあります。菌の活動が活発になると、せき、発熱、痰(たん)などが症状として現れます。また、高齢者はせきなどの症状が出ないこともあります。体重の減少や、元気がない場合は注意が必要です。

#### ■早期の受診が大切です

結核患者の約4割は、受診の遅れなどで周囲に感染しやすい状態に

なってから見つかっています。症状が出たら早めに受診し、胸部レントゲンと痰の検査を受けましょう。

#### ■結核は治る病気です

適切に治療すれば、結核は治ります。治療を受ける場合は、医療費の公費負担制度があります。 <パネル展を開催します>

▶**日時:** 9月13日(金)～30日(月)午前8時45分～午後8時 ▶**場所:** 区役所本庁舎2階通路

◎**問合せ:** 感染症指導係 ☎5984-4671

#### 休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。 往診はしません。(予約はいりません)

#### 小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

**プランターでらくらく  
生ごみ堆肥作り**

▶対象:18歳以上の初心者▶日時:10月5日(土)午前10時～正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:10名(申込順)▶費用:300円▶持ち物:軍手、エプロン▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

**講演会  
ラオスでの子ども図書館活動**

▶対象:小学生以上の方▶日時:10月5日(土)午後2時～4時▶場所:小竹図書館▶内容:少数民族モン族が住む山村の生活・文化や、現地での子ども図書館の活動を紹介▶講師:ラオス山の子ども文庫基金代表/安井清子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、9月26日(必着)までに〒176-0004小竹町2-43-1 小竹図書館☎5995-1121

**小麦の作付け・収穫体験  
＝東京あおば農業協同組合共催＝**

1年を通じて小麦の種まきから収穫までを体験します。また、収穫した小麦でうどん作りも行います。▶対象:小学生以上の方 ※小中学生は保護者同伴。▶内容・時間:種まき(10月下旬)、麦踏み(来年1月)、収穫(6月)、うどん作り(7月)など いずれも原則土曜午前(2時間程度)▶場所:北町6丁目の畑など▶定員:30名(抽選)▶費用:3,000円(種代、保険料など)▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、9月27日(必

着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403☎3993-1451

**いすの張り替え体験講習会**

▶対象:中学生以上の方▶日時:10月5日(土)午後1時30分～3時▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:10名(申込順)▶費用:1,000円▶持ち物:いす(2脚まで)、張り替え用の布▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

**スポーツ**

**区民体育大会**

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧になれます。

**●なぎなた**

▶日時:10月13日(日)午後1時から▶場所:桜台体育館▶保険料など:1,000円 ※9月19日(必着)までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

**●ボウリング**

▶対象:中学生以上の方▶日時:10月14日(祝)午前9時から▶場所:練馬トーホーボール(錦2-19-1)▶定員:80名(抽選)▶保険料など:900円▶申込:練馬トーホーボールや体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、10月1日(必着)までに練馬区ボウリング連盟・愛久沢へ

**企画展 シャキッ! 果物をどうぞ**

**～牧野富太郎の植物画コレクションより**

日本の植物学の父、牧野富太郎博士は、研究資料として膨大な書物や植物標本を収集しました。本展では、博士の研究資料の中から服部雪斎、山田清慶、水島南平らが果物をテーマに描いた植物画など約50点を展示します。▶会期:9月14日(土)～11月4日(休)午前9時30分～午後4時30分 ※火曜休館。



服部雪斎「アップル」

**■会期中のイベント**

**①ギャラリートーク(学芸員による展示解説)**

▶日時:9月29日(日)、10月14日(祝)午後2時30分～2時50分▶定員:各20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

**②ワークショップ「植物の色をさがして描く」**

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:10月27日(日)午後1時～4時▶内容:水彩絵具や色鉛筆を使って、植物などを描く▶講師:画家/北村さゆり▶定員:14名(抽選)▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名④電話番号を記入の上、10月11日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

**場所・問合せ** 牧野記念庭園記念館(〒178-0063東大泉6-34-4)☎6904-6403

**ベルデ(少年自然の家)**

**軽井沢お泊まりワークショップ**

**「森から拾った環(リース)」**



ベルデの森を散策し、自然の中でリースをデザインし、制作します。▶対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴(保護者にもワークショップに参加していただきます)。▶日時:11月9日(土)午前8時区役所集合～10日(日)午後6時同所解散▶場所:ベルデ軽井沢(長野県軽井沢町)▶講師:フラワーアーティスト/横山さちこ▶定員:20名(抽選)▶費用:9,500円(小学生6,600

円。材料費、バス代、宿泊費、食事代など)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、10月18日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp ※1通で2名(小学生はお子さん2名と保護者1名)まで申し込みます。

**区民のひろば**

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。  
▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。



講座・講演会

パソコンを使った応募書類作成講座

▶対象: キーボードでの入力操作が可能、15~39歳の就職活動中の方(中学生は除く) ▶日時: 9月24日(火)・25日(水)午後1時30分~4時30分【2日制】 ▶場所: 春日町青少年館 ▶内容: 職務経歴書の見やすいレイアウトの仕方や、適切な表現方法な

どを学ぶ▶講師: マイクロソフト検定有資格者▶定員: 4名(申込順)▶持ち物: USBメモリなど▶申込: 電話で春日町青少年館☎3998-5341

撮り歩きワークショップ「ソラとまち」in北町

▶日時・場所: 9月29日(日)午後0時30分北町地区区民館集合~午後7時同所解散▶内容: 北町の商店街を中心に写真を撮り、撮った写真でポストカードを作る▶定員: 15名(抽選)▶持ち物: デジタルカメラ▶保険料:

30円▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、9月19日(木)までに練馬まちづくりセンター☎3993-5451 FAX3993-8070・電子メール keikan@nerimachi.jp

学びふれあい講座「浮世絵を描いた絵師たち」

▶日時: 10月3日~24日の毎木曜午後2時~3時30分【4日制】▶場所: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶内容: 浮世絵の制作過程や歴史、浮世絵師について学ぶ▶定員: 50名(申込順)▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、生涯学習センター☎3991-1667 FAX3991-0056・電子メール s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(抽選))を利用したい方は、9月25日(木)までにお子さんの住所・氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

初めてのちぎり絵教室 = 地域ふれあい講座 =

▶日時: 10月4日(金)午後2時~4時▶場所: 厚生文化会館▶内容: 和紙を使って季節の絵を作る▶講師: ちぎり絵作家/戸池真矢▶定員: 15名(抽選)▶材料費: 1,000円▶申込: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名

(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月19日(必着)までに〒176-8501 区役所内生涯学習係☎5984-1285

秋の山野草よもやま話

▶日時: 10月5日(土)午前10時~正午▶場所: 花とみどりの相談所▶内容: 講義、鉢植えの手入れの実演※山野草の苗を差し上げます。▶定員: 20名(抽選)▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

パワーポイント基礎講座

▶対象: 就職活動または地域で活動をしている女性▶日時: 10月12日(土)①午前9時15分~午後0時15分②午後1時30分~4時30分▶場所: 男女共同参画センターえーる▶講師: 地域ITリーダー▶定員: 各10名(抽選)▶費用: 1,000円▶持ち物: USBメモリ▶申込: 往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号を、9月25日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる☎3996-9007・電子メール oubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

五味康祐氏のオーディオで聴く名盤LPレコードコンサート

区にゆかりの作家、五味康祐氏が愛用したオーディオで聴く、クラシックの名曲コンサートです。

①②とも▶対象: 中学生以上の方▶場所: 区役所本庁舎4階▶定員: 各30名(抽選)▶申込: 往復ハガキに①レコードコンサート(①②の別。①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、①9月27日②10月11日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※(公財)練馬区文化振興協会ホーム

ページ(http://www.neribun.or.jp/)の「レコードコンサート情報」からも申し込みます。

①ハイドンとモーツァルトの交響曲▶日時: 11月2日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶講師: 成城大学専任講師/赤塚健太郎②ワグナーの音楽▶日時: 11月23日(祝)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時▶講師: T & T 代表/唐金利生

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 公衆浴場でよもぎ湯▶日時: 9月15日(日)または16日(祝) ※実施日は施設によって異なります。▶場所: 区内公衆浴場▶費用: 450円(70歳以上の方100円、小学生180円、未就学児80円)▶問合せ: 経済課産業計画係☎5984-1483
●第22回松の実まつり▶日時: 9月23日(祝)午前10時~午後2時(雨天決行)▶場所・問合せ: 松の実事業所(中村南2-23-13)☎3825-1230▶内容: 自主製品の販売、模擬店、子どもコーナーなど
●レクリエーションスポーツの集い(①インディアカ②グラウンド・ゴルフ)▶対象: 小学生以上の方 ※小学1~3年生は保護者同伴。▶日時・場所: ①9月29日(日)午前9時30分~午後5時...大泉学園町体育館②10月9日(火)午前9時~正午...大泉さくら運動公園▶費用: ①1チーム3,000円②1人500円▶申込: 当日会場受け付け▶問合せ: スポーツ振興課振興係☎5984-1948
●ウォーキング「レインボーブリッジを歩く」▶日時・場所: 10月1日(火)午前8時30分地下鉄有楽町線平和台駅集合~竹芝橋~レインボーブリッジ~お台場海浜公園~正午ゆりかもめ台場駅解散(約7km。雨天決行)▶定員: 20名(申込順)▶費用: 600円▶申込: 電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台☎5921-7800
●講演会「東日本大震災経験者による「大震災と障害者」~当事者と支援者の体験を聞く」▶日時: 10月7日(月)午前10時~正午▶場所: 光が丘区民センター3階▶定員: 20名(申込順)▶申込: 電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、練馬区障害者団体連合会事務局☎090-4957-0713 FAX3925-1627

- 普通救命講習会 ①②とも▶内容: 心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員: 25名(申込順)▶テキスト代: 1,400円▶申込: 電話で各消防署へ①練馬消防署☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時: 10月13日(日)午前9時~正午
②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時: 10月20日(日)午前9時~正午
●区民企画講座「アロマテラピー&陰陽五行説で女性の不調を整える」▶日時: 10月17日(木)午前10時~11時30分▶場所: 男女共同参画センターえーる▶講師: アロマテラピーインストラクター/立山千保▶定員: 60名(申込順)▶費用: 500円▶申込: 事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ: 人権・男女共同参画課☎5984-4518
●第16回ノーマライゼーション水泳フェスティバル▶日時: 10月20日(日)午前10時~午後4時▶場所: 大泉学園町体育館▶内容: 障害のある方もない方も楽しめる競技やゲームなど▶定員: 200名(申込順)▶保険料など: 500円▶企画: NPO法人練馬区水泳連盟▶申込: 体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、9月20日(必着)までにSSC大泉☎3921-1300
●書道教室▶対象: 区内在住の60歳以上の方▶日時: 10月から第1・3火曜午前10時~正午▶場所: 関町リサイクルセンター▶定員: 10名(申込順)▶費用: 月会費2,000円、材料費実費▶申込: 電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ: 認知症対策係☎5984-4597
●暮らしをたすける福祉用具▶日時: 9月15日(日)午後2時~4時▶場所: 都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所▶内容: 講義▶定員: 10名(申込順)▶申込: 電話でミニケアホームきみさんち☎3929-2208
●介護者いきいき体操▶日時: 9月

- 21日(土)午後1時30分~3時30分▶場所: 富士見台サービスセンター▶内容: 講義、実技▶定員: 20名(申込順)▶申込: 電話で富士見台サービスセンター☎5241-6010
花とみどりの展示会
●秋の写真展▶日時: 9月18日(水)~22日(日)午前9時~午後5時(18日は午後1時から。22日は午後4時まで)▶場所・問合せ: 花とみどりの相談所☎3976-9402

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ: 育成支援係☎5984-1292
●ピンと布でかわいい小物入れを作ろう▶対象: 5歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時: 9月21日(土)①午前9時30分~10時25分②午前10時30分~11時25分▶場所: 石神井公園ふるさと文化館▶定員: 各10名(申込順)▶費用: 100円
●こどものためのヨガ&アロマテラピー▶対象: 小学生▶日時: 9月21日(土)①午前9時30分~10時30分(ヨガ)②午前10時45分~11時45分(アロマテラピー)▶場所: 男女共同参画センターえーる▶定員: ①20名②30名(申込順)▶材料費: 500円(②のみ)
●親子でティーボールを楽しもう▶対象: 小学生と保護者▶日時: 9月23日(月)午前9時~10時30分▶場所: 東京女子学院▶定員: 40名(申込順)
●親子で楽しもう! 子供狂言ワークショップ▶対象: 3歳児~小学3年生と保護者▶日時: 9月23日(月)午後1時30分~4時▶場所: 東大泉地域集会所▶定員: 20組(申込順)▶資料代など: 1組300円 ※保育あり(9月20日(金)までに要予約。定員6名。費用150円)。
●親子で楽しむ遊び歌▶対象: 1歳以上の未就学児と保護者▶日時: 9月29日(日)午前10時30分~11時30分▶場所: 男女共同参画センターえーる▶定員: 20組(申込順)
●食欲の秋に親子で野菜カレーを作

- ろう!!▶対象: 知的・発達障害のある小中学生と保護者▶日時: 10月5日(土)午前10時30分~午後1時▶場所: 石神井公園区民交流センター▶定員: 16名(申込順)▶材料費など: 500円
●自然観察と十五夜がざりものつくり▶対象: 知的・発達障害のある小中学生と保護者▶日時: 10月6日(日)午前10時~正午▶場所: 花とみどりの相談所▶定員: 20名(申込順)▶保険料: 30円
●0歳からのおはなし音楽会~秋▶対象: 小学生以下のお子さんと保護者▶日時: 11月24日(日)午前10時30分~11時30分▶場所: 練馬文化センター▶定員: 350名(申込順)▶費用: 500円

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ: 育成支援係☎5984-1292
●今伝えたい日本の心、美しい言葉~新美南吉の作品を通して▶対象: 子育て中の方、子育て支援に携わる方▶日時: 9月30日(月)午前10時~正午▶場所: 上石神井地域集会所▶講師: 元大日本図書編集部長/保坂重政▶定員: 30名(申込順) ※保育あり(9月25日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用50円)。

学校体育館でスポーツを

●開進第一小 バドミントン初級教室▶対象: 中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。▶日時: 9月17日~10月22日の毎火曜午後6時45分~8時45分▶持ち物: ラケット(ある方のみ)▶申込: 当日会場受け付け▶問合せ: 学校応援団・開放係☎5984-1057

朝・夕・青空市

▶問合せ: 商工係☎5984-2675
●江古田いちば通り商店街▶日時: 9月14日(土)午前10時~午後7時

リサイクルマーケット

- ▶問合せ: リサイクル推進係☎5984-1097
●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時: 9月29日(日)午前9時~正午(雨天中止)
●武蔵関公園(関町北3-45-1)▶日時: 10月6日(日)午前9時~正午(雨天中止)
●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時: 10月6日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)
●秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時: 10月6日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

学校応援団・開放まつり

●光が丘夏の雲小 なつくも小フェスティバル2013▶日時: 9月14日(土)午後2時~4時30分▶内容: 聴覚障害のある方の疑似体験、スポーツ体験(バドミントンなど)▶持ち物: 上履き▶申込: 当日会場受け付け▶問合せ: 学校応援団・開放係☎5984-1057

個人情報については、削除してあります。



ブリキのおもちゃ  
ミスターアトミック  
(高度経済成長期前半)



ブリキの自動車  
(昭和戦前期)



私のおうち  
(昭和戦中期)



猫イラズ蓄音機  
(昭和戦前期)

**石神井公園 ふるさと文化館**  
(石神井町5-12-16)

交通: 石神井公園駅下車南口から徒歩15分。  
西武バス(石神井公園駅南口~荻窪駅(上井草駅  
経由))で「JA東京あおば」下車徒歩5分 ※車で  
の来館はご遠慮ください。

**会期中の催し**

- 講演会「コレクションの愉しみ」  
日時: 10月6日(日)午後2時~4時
- 講師: ブリキのおもちゃ博物館館長/北原照久  
定員: 100名(申込順)
- 申込: 電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎  
3996・4060
- ギャラリートーク  
日時: 10月23日(水)・27日(日)午後2時~2時30分
- ゲスト: ブリキのおもちゃ博物館館員/早川香恵子
- 申込: 当日会場受け付け ※当日の観覧券が必要

石神井公園ふるさと文化館特別展

# 懐かしの風景

## 北原コレクションの世界

ブリキのおもちゃ博物館館長として知られる北原照久氏(以下写真は、おもちゃから現代美術品まで数多くのコレクションを収集している、世界的に有名なおもちゃコレクターです。今回の特別展では、貴重なコレクションの中から、大正期から高度経済成長期後半にかけてのおもちゃやマスコット、ポスターなど約750点を、同時期の区内の写真と併せて展示します。

問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996・4060



**9月21日(土) ~ 11月17日(日)**

● 午前9時~午後6時 ●

場所: 石神井公園ふるさと文化館  
※月曜休館 (祝日は開館、翌火曜は休館)。

● 観覧料 ●  
一般300円、高校・大学生200円、65~74歳の方150円、  
中学生以下と75歳以上の方無料 ※その他、割引制度あり。

## アニメのまち練馬区をPR! ②

今年も「ゆるキャラ®グランプリ」にエントリーしたよ!  
投票期間は9月17日(火)~11月8日(金)だよ! みんな応援よろしくねり!

問合せ アニメ産業振興係 ☎5984-1276 ● ねり丸オフィシャルページ <http://www.animation-nerima.jp/nerimaru.html>

### ねり丸アニメを紹介

おでかけ編~公園でスイスイ!?

ねり丸オフィシャルページでは、ねり丸の魅力を伝えるため、ねり丸アニメを公開しています。動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(<http://www.youtube.com/user/nerimach>)などからもご覧になれます。2カ月に1度、新作を公開しますのでぜひご覧ください。

- 1 大泉交通公園で交通の勉強をするねり丸
- 2 足が届かないねり丸...
- 3 そうだねり丸
- 4 いい調子ねり丸。でも遅いねり丸...
- 5 あれ? 抜いたねり丸
- 6 こらこら~
- 7 信号はちゃんと守るんだよ、ねり丸くん
- 8 しまったねり丸...