



まだまだ暑さ
対策忘れずに！

高齢者や小さなお子さんは熱中症になりやすいので特に注意が必要です。室内ではエアコンなどを上手に使い、室温が28度を超えないようにしましょう。また、こまめに水分を補給しましょう。
▶問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671

ねりま 区報

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」 © 練馬区

9/1

平成25年(2013年) 第1658号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

9/8(日) 練馬区震災総合訓練

9月8日(日)に震災総合訓練を実施します。中村西小での「防災フェスタ」、10カ所の避難拠点での訓練にご参加ください。会場へは直接、お越しください。

※車でのご来場はご遠慮ください。 ※荒天や実際に災害が発生した場合は、中止になることがあります。
▶問合せ:防災課 ☎3993-1111(代表)

中村西小で防災フェスタを開催 午前10時～午後0時30分



消火器の
使い方を学ぼう

震度7の揺れを
体験しよう

自由に参加・体験でき、楽しみながら防災について学びます。

◆体験コーナー

はしご車体験、起震車体験、初期消火訓練、応急救護訓練など

◆展示コーナー

警察・消防などの防災関係機関、東京ガス・水道局などのライフライン機関、区民防災組織などによる展示

◆炊き出しコーナー

避難拠点運営連絡会による特製うどんの炊き出し訓練

はしご車に乗ってみよう



▶交通:西武池袋線中村橋駅下車徒歩5分

避難拠点開設訓練は10カ所で参加できます

99カ所の避難拠点で、避難拠点開設訓練や資器材の操作訓練などを行います。右表の10会場の訓練は、どなたでも参加できます。各会場の訓練内容など詳しくは、お問い合わせください。

<避難拠点とは>

避難所・地域の防災拠点として、災害時に役立つ資器材や食料などを備蓄しています。震度5弱以上の地震が発生した場合、全区立小中学校(99校)に開設されます。

会場	時間
豊玉小(豊玉中4-2-20)	9:00~11:00
向山小(向山2-14-11)	9:00~11:00
北原小(谷原4-9-1)	9:00~12:00
大泉東小(東大泉1-22-1)	9:45~12:00
大泉第二中(東大泉6-21-1)	9:50~11:45
大泉西小(西大泉4-25-1)	9:00~11:30
大泉第三小(大泉学園町3-22-1)	9:00~12:00
光が丘第一中(光が丘6-5-1)	10:00~12:00
八坂小(土支田4-48-1)	10:00~12:00
八坂中(土支田4-47-21)	10:00~12:00

2・3面で特集「災害時に 助かるために 助けるために」

今号の注目情報

■地域活動団体からの協働事業提案を募集 4面

■東京ヴェルディ区民交流事業
練馬区サンクスマッチ 11面



Jリーグ公式戦を無料で観戦しませんか。ピッチ見学ツアーなど各種イベントの参加者も募集します。

◎目次

- ・お知らせ/条例・計画など/税/国民健康保険/働く/事業者向け 5面
- ・ボランティア/環境/住まい・まちづくり/お休みします/子ども・教育/健康・衛生 6・7面
- ・高齢者/講座・講演会/催し 8・9面
- ・スポーツ 10・11面

●防災フェスタをケーブルテレビ・J:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で生中継▶日時:9月8日(日)午前10時~正午▶問合せ:J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000

地域の防災訓練に参加しませんか

●日程は「ねりま減災どっとこむ」で●

防災訓練は、区内各地で開催されています。地域の方が参加できる訓練の日程は、ねりま減災どっとこむ(<http://www.nerima-gensai.com/>)で確認できます。 ※協定業者の(株)エムビーディーが運営しています。
▶問合せ:区民防災第一係 ☎5984-2601

●災害時に知って得する訓練●

▶日時:9月21日(土)午前10時~正午 ※小雨決行。▶場所:光が丘公園キャンプ広場
▶内容:ロープワーク、心肺蘇生法、救援米の試食など▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:光が丘消防署災害時支援ボランティア・松本 ☎3990-8870

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

災害時に助かるために 助けるために

昨年東京都が発表した「首都直下地震等による東京の被害想定」によれば、区内で震度6弱(一部6強)の揺れが想定されています。阪神・淡路大震災、東日本大震災など過去の震災を教訓にして、地震に備えましょう。▼問合せ:防災課 ☎3993・1111(代表)

身を守る

震度6弱は、立っていることが困難になるほどの揺れです。まずは、揺れから身を守ることを考えましょう。

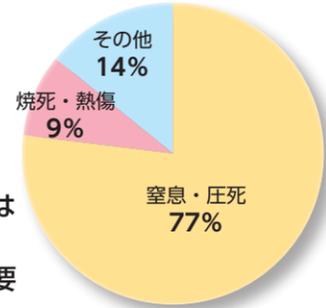


- 建物の中いたら、机の下にもぐる、座布団などで頭を守る
- 看板やガラスなどの落下物により、けがをする恐れがあるので、あわてて外に出ない



- 出口の確保や火の始末は揺れがおさまってから
- 外にいたら、バッグや両手で頭を守り、落下物のない場所に避難する

阪神・淡路大震災の死亡原因



身を守るためには 建物の耐震化や 家具の固定が重要

資料:「阪神・淡路大震災調査報告 総集編」(阪神・淡路大震災調査報告編集委員会、平成12年)、「人口動態統計からみた阪神・淡路大震災による死亡の状況」(厚生省大臣官房統計情報部、平成7年)

家具転倒防止器具取り付け・ガラス飛散防止フィルム張り付け工事費用の助成の問い合わせ先

総合福祉事務所 (〒は対象地域)	①高齢者相談センター支所	②障害者支援係
練馬(〒176)	☎5946-2544	☎5984-4609
光が丘(〒179)	☎5968-4035	☎5997-7796
石神井(〒177)	☎5923-1250	☎5393-2816
大泉(〒178)	☎5387-2751	☎5905-5272

建物の耐震化・家具転倒防止対策

阪神・淡路大震災では、犠牲になった方の約8割が、建物の下敷きになるなどの圧死であったと言われています(左のグラフ参照)。自宅の耐震化や家具の転倒防止対策を進めましょう。

●耐震診断・耐震改修工事費用の助成

家屋の弱い部分を補強する

耐震補強には、家が大きな地震に耐えられるかどうかを調べる耐震診断が必要です。昭和56年以前に建てられた戸建て住宅の場合は、無料で簡易診断を受けられます。区民事務所(練馬を除く)や出張所、建築課(区役所本庁舎15階)にあるパンフレットに添付のハガキで申し込んでください。また、一定の条件を満たす場合には、耐震診断・工事費用の一部を助成しています。



平成19年の新潟県中越沖地震で倒壊した家屋

▼対象:次の①②のいずれかに当てはまり、原則として建築基準法に適合する建築物を区内に所有している個人または事業者 ※耐震診断を行う前にご相談ください。①木造:昭和56年5月以前に建築された建築物②鉄骨・鉄筋コンクリート造:昭和56年5月以前に建築確認を取得した建築物▼問合せ:建築課耐震化促進係 ☎5984・1938

●家具転倒防止器具取り付け・ガラス飛散防止フィルム張り付け工事費用の助成

▼対象:世帯全員が次の①②のいずれかに当てはまる世帯(一人暮らし世帯を含む) ①65歳以上②身体障害者手帳1・2級または愛の手帳を持っている▼利用限度額:家具転倒防止器具の取り付け工事、ガラス飛散防止フィルム張り付け工事費用合わせて2万円(材料費を除く)▼問合せ:左表の通り

情報を集める

揺れがおさまったら、テレビ・ラジオ・防災行政無線・インターネットなどで情報を集めましょう。区の情報提供サービスもご利用ください。



ねりま情報メール

登録した方に、防災、防犯、区のイベントに関する情報などを配信します。登録するには、パソコン・携帯電話・スマートフォン(高機能携帯電話)などから次の電子メールアドレス[herima@entry.mail.jp]に空メール(件名、本文なし)を送信します。空メール送信後は、自動返信メールの指示に従ってください。▼問合せ:広聴広報課庶務係 ☎5984・2694



※携帯電話・スマートフォンで電子メールアドレスを読み取って、空メールを送信してください。

防災行政無線 電話自動応答サービス

☎0120・707・1111 (通話料無料)

災害時に、防災行政無線(※による放送を行っています)放送内容が聞こえなかったときのために、電話で内容を確認できる防災行政無線電話自動応答サービスを実施しています。携帯電話などにご登録ください。 ●一般電話、携帯電話、PHS、IP電話(一部利用不可)からご利用になれます。 ●放送後、24時間経過すると確認できなくなります。 ※防災行政無線:屋外に設置したスピーカーなどで区内全域に一斉放送を行うもの。

3日間を生き抜く

地震の際は水道・ガスなどのライフラインや公共交通機関が止まるのが考えられます。災害時、外部からの支援が来るまで3日かかると考えて備えましょう。

非常用物資を備蓄しましょう

●食料や水

食料・水は最低3日分、飲料水は1人1日3リットルを目安に備蓄しましょう。防災用の買い置きだけでなく、缶詰など保存期間の長いものを普段の食事に取り入れることも防災備蓄になります。ガスや水を使わない防災レシピを日頃から作っていると災害時にあわてません。

●トイレ

断水被害が広がった東日本大震災では、下水管の破損により、多くの場所で水洗トイレが使用できなくなりました。簡易トイレなどを備えましょう。



防災用品のあつせんでは簡易トイレも扱っています

●その他必要なもの

普段飲んでいる薬など、非常時に必要になるものを書き出して備えましょう。

災害時帰宅支援ステーション

大地震が発生した場合、公共交通機関が停止し、多くの方が徒歩で帰宅すると考えられます。災害時帰宅支援ステーションは、水道水やトイレ、ステーションで把握できる情報(道路状況など)の提供などを行い、可能な範囲で帰宅困難者を支援します。下のステッカーが目印です。それ以外に、ステッカーは貼ってありませんが、都立高校や東京武道館(足立区)のほか、練馬文化センター、総合教育センター、石神井公園区



区であつせんしている防災用品の例
防災課(区役所本庁舎7階)で一部展示しています



コンビニエンスストア、ファストフード店、ファミリーレストランなどのステッカー



ガソリンスタンドのステッカー

民交流センター、関区民ホール、光が丘区民ホール、勤労福祉会館も帰宅支援ステーションです。

地域で助け合う

阪神・淡路大震災では、生き埋めや閉じ込められた際に9割以上の方が自力で脱出したか、家族・友人・隣人に救出されました。このことから、自助・互助の重要性が分かります。災害が発生したときは、まず自分の身を守り、その後は地域での助け合いにご協力をお願いします。



日頃から地域の訓練に参加することが大切です。写真は避難拠点運営連絡会での簡易トイレ組み立て訓練の様子

災害時要援護者への支援を

障害や高齢などのため、災害時に自力で避難することが難しく、支援を必要とする方々がいます。支援には地域の方の助けが不可欠です。日頃からの見守り活動やあいさつなど、顔の見える関係づくりにご協力ください。

●災害時に自力で避難することとが困難な方へ災害時要援護者名簿にご登録を

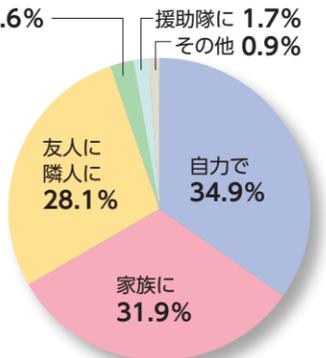
区は、希望する方を名簿に登録し、災害時の支援に役立てています。詳しくは、登録票と一緒に配布する案内をご覧ください。

▼登録票と案内の配布場所: 地区区民館、区民事務所



災害時要援護者名簿を活用した安否確認訓練の様子

(練馬を除く)、出張所、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、高齢者相談センター支所、高齢者センター、厚生文化会館、防災課(区役所本庁舎7階)、福祉部経営課(同西庁舎3階)など ※区ホームページ「防災・防犯、安全・安心」の「地震に備える」にも掲載しています。▼申込登録票に必要事項を記入の上、



阪神・淡路大震災で生き埋めや閉じ込められた際にどのように救助されたか

資料: 「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」(財団法人日本火災学会、平成8年)

初期消火にご協力を

関東大震災では、多くの方が火災により亡くなりました。地震などによる同時多発火災の場合、消防署や消防団だけでは全ての火災に対応できません。火災を出さないよう注意するとともに、火災が発生したときは、初期消火にご協力をお願いします。

地域の区民防災組織にご参加ください

区民防災組織は、地域の方が、自分たちのまちを自分たちで守るために、自発的に設立・運営している組織です。活動の内容や参加方法など詳しくは、お問い合わせください。

- ◆(主な区民防災組織)
- ◆防災会: 初期消火、応急救護などの活動を行います。
- ◆市民消火隊: 避難道路や火災危険度の高い地域の消火



消火栓に差し込み、ホースを結合することで毎分100リットル以上の放水ができる消火用機材で、軽量で、かつ操作が容易です

区民防災組織を支援しています

区は、登録された団体に防災に関する情報の提供や防災資器材の貸与などを行っています。初期消火や消火活動などに役立てるため防災会へ軽可搬ポンプを貸与しているほか、今年度からは、スタンドパイプ(=写真)の貸与も開始しました。

- ◆避難拠点運営連絡会: 避難拠点(1面参照)の運営協力、避難者の支援などを行います。
- ◆その他の組織: 防災に関する普及啓発、災害応急活動などを行う組織。
- ◆(消防団) 地域の人たちで組織され、火災や大地震が発生したときには消防署とともに消火活動や救助活動にあたります。区民防災組織とは異なり、消防組織法に基づいて設置される消防機関です。消防団の活動や入団方法など詳しくは、消防署(練馬) ☎3994-0119、光が丘 ☎5997-0119、石神井 ☎3995-0119) にお問い合わせください。

地域のために力を合わせて！

地域活動団体からの協働事業提案を募集

町会・自治会、NPO 法人などの地域活動団体から事業提案を受け、団体と区とが協力して事業を行うことで地域課題の解決や区民サービスの向上を図る「協働事業提案制度」を実施しています。今回、来年度に実施する協働事業を募集します。地域振興課または区ホームページ「お知らせ」にある募集要項をご覧ください。10月31日(木)までに申し込んでください。

問合せ
地域振興課地域コミュニティ支援係(区役所本庁舎9階)
☎5984・1039

対象となる団体

町会・自治会、NPO 法人など区内で1年以上公益活動をしており、5名以上の会員で組織されている団体 ※他にも要件があります。

対象となる事業

① 防災、防犯、防火、交通

安全に関する事業

- ② 子育て支援、高齢者福祉、障害者福祉に関する事業
- ③ 健康づくり、スポーツ活動の推進に関する事業
- ④ 節電、リサイクル、みどりを育む活動に関する事業
- ⑤ 都市農業・産業の振興に関する事業
- ⑥ 前記①～⑤以外の分野で

事業の審査

重要度・優先度が高い事業は、提出書類と公開プレゼンテーションにより審査します。

説明会を開催

日時：9月7日(土)午前10時～11時
場所：区役所本庁舎19階
申込：当日会場受け付け

地震のとき、外国人にも不安な思いをさせたくない！

昨年度実施済



光が丘地区連合協議会 高橋司郎会長(左下)とパンフレット作成メンバー

東日本大震災のとき、地域の避難拠点を知らない外国人がたくさんいたことを知り、光が丘地区連合協議会で外国人向けに光が丘地域の防災パンフレットを作成しました。それをきっかけに、区内全域の外国人を対象とした防災パンフレットが必要と考え、協働事業提案制度に応募しました。

区と協働して良かったことは、私たちが地域で実施した外国人へのアンケート



外国人と一緒に訓練した際に出た意見も、パンフレットに盛り込みました

協働事業提案制度を利用して、地域課題の解決に取り組む団体を紹介

協働事業提案制度を利用して区と協働すると、団体の信頼性が高まり、すぐにたくさん応募が寄せられるようになったので、驚きました。また、



家庭への植樹を進めねりまにみどりを増やしたい！

今年度実施中



練馬植樹推進会代表 当房 秀俊

区の緑化協力員として各家庭への植樹活動を始めましたが、退任後はこの活動を区内全域に広げるため、練馬植樹推進会を立ち上げました。最初は団体の知名度や信頼性が十分ではなく、植樹の希望者が思うように集まりませんでした。

協働事業提案制度を利用して区と協働すると、

協働事業提案制度を利用して区と協働すると、

上記以外に今年度実施している協働事業

事業名	提案団体
災害時にも平時にも使える「アイデア満載サバイバルレシピ集」の作成	心のあかりを灯す会、NPO法人楽膳倶楽部
働き盛りの方に対する健康づくり支援事業	NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井
NPO、ボランティア、区民がゆるやかにつながる交流事業「カフェ型サロン」の開催	NPO法人練馬明るい社会づくりの会
SANGOさろん	東京都助産師会練馬地区分会

※過去に実施した事業は、区ホームページ「区政参加・市民活動・選挙」の「区民と区との協働推進」でご覧になれます。

平成25年 第三回区議会定例会

9月6日(金)～10月16日(水)

- 9月 6日(金) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)、決算特別委員会
- 9日(月) 本会議(一般質問)
- 11日(水) 常任委員会
- 12日(木) 特別委員会
- 13日(金) 常任委員会
- 17日(火) 決算特別委員会
- 18日(水) 決算特別委員会
- 10月 2日(水) 議会運営委員会、決算特別委員会
- 3日(木) 本会議、予算特別委員会
- 4日(金) 予算特別委員会
- 7日(月) 決算特別委員会
- 8日(火)・10日(木) 決算特別委員会
- 11日(金) 常任委員会、特別委員会
- 16日(水) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。
▶問合せ：議会事務局 ☎5984-4732

9/21(土)から

上石神井出張所などが仮設建物へ移転します

上石神井出張所(青少年育成上石神井地区委員会事務局併設)は、改修工事のため仮設建物へ移転します。 ※電話番号は変わりません。 ※併設の上石神井区民地域集会所は、9月21日(土)から休館します。

上石神井出張所内の自動交付機を休止

移転作業に伴い、上石神井出張所内の住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機は、9月20日(金)午後5時～22日(日)に休止します。

▼移転期間：9月21日(土)～来年9月(予定) ▼移転先：上石神井1の11の24 ▼問合せ：上石神井出張所について：戸籍住民課管理係 ☎5984・2791、青少年育成上石神井地区委員会事務局について：青少年係 ☎5984・5984



交通：西武新宿線上石神井駅下車徒歩3分
※移転先には駐車場がありませんので、車での来所はご遠慮ください。



お知らせ

皆さまからの寄付

7月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶

問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

■区へ

【練馬みどりの葉っぱい基金】

23万4,845円(6件)

【高齢者福祉のため】

3万円(1件)

【福祉行政のため】

9万円(1件)

■練馬区社会福祉協議会へ

31万6,964円(17件)

防災懇談会の委員を募集

区の災害対策について区民の皆さまの意見を伺うため、懇談会の委員を募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象:**区内在住・在勤(在学)で、任期中4回程度平日の夜間に開催する会議に出席できる方▶**任期:**11月～平成27年3月▶**定員:**20名(選考)▶**申込:**①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)⑥応募動機(400～800字程度。様式自由)を、9月20日(必着)までに郵送またはファクス、電子メールで〒176-8501区役所内防災課庶務係 ☎5984-2762 ☎3993-1194・電子メール bousai01@city.nerima.tokyo.jp

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に電話相談を受け付けます。債務の状況を伺い、問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。気軽にご相談ください。 ※来所相談もできます。▶**日時:**9月2日(月)・3日(火)午前9時～午後4時30分▶**相談先・問合せ:**消費生活センター ☎5910-4860

豚肉全品半額セール

9月10日(火)に、食肉組合と区の共催で、豚肉全品を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求め

ください。 ※取扱量は店舗により異なります。 ※実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧になれます。▶**問合せ:**産業計画係 ☎5984-1483

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区選挙人名簿に登録された方と、7月22日以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。▶**縦覧期間・場所:**9月3日(火)～6日(金)…選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)、7日(土)…区役所西庁舎1階 いずれも午前8時30分～午後5時▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

平成26年度練馬区社会福祉協議会助成事業説明会

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体を行う助成に関する説明会を開催します。説明会では、審査基準・申請書の書き方などの説明や個別相談を行います。 ※説明会に参加しなくても申請できます。▶**対象:**区内で1年以上福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利の団体 ※法人格の有無は問いません。▶**日時・場所:**①9月12日(木)午後6時～7時30分…区役所東庁舎5階②9月19日(木)午後3時～4時30分…区役所東庁舎3階▶**申込:**電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

男女共同参画センターえーるフェスティバル実行委員を募集

男女共同参画センターえーるフェスティバルは、講演会やパネル展示、利用団体の発表などを通して、楽しみながら男女共同参画社会の実現について考える催しです。今回、来年5月31日(土)、6月1日(日)に開催するフェスティバルの企画・立案・実施に携わる実行委員を募集します。 ※性別は問いません。▶**定員:**20名程度(抽選)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①実行委員募集②住所③氏名④電話番号を、9月24日(火)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ☎3996-9010・電子メール yell@nssk.net

わたしの便利帳(平成25年度更新版)を発行

区のサービスや各種手続き、担当窓口、施設の案内などを1冊にまとめています。また、区内の公共施設を表示した「練馬区全図」(裏面は「練馬区防災地図」)を挟み込んでいます。ご希望の方に次の施設で配布しています。▶**配布場所:**区民事務所、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、広聴広報課(同7階)▶**問合せ:**広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

条例・計画など

地方分権を進める一括法の公布に伴う(仮称)練馬区風致地区条例(素案)にご意見を

区は、地方分権を進めるための一括法(※1)の公布に伴い、風致地区(※2)内での建築物の制限や木竹伐採の許可などに関する条例を制定します。今回、素案がまとまりましたので、区民の皆さまからご意見を募集します。条例は、今年度中に制定する予定です。

※1一括法(地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律)…地方自治体の自主性を強化し、自由度の拡大を図るため、国の法令による事務の実施方法などへの義務付け・枠付けの見直しと、条例制定権の拡大や区市町村への権限移譲を定めた法律。

※2風致地区…良好な景観を維持

お知らせ

するために建築物・工作物の建築、宅地造成、木竹の伐採などが制限される地区。

〈素案の閲覧場所とご意見の提出方法〉

素案の全文は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、開発調整課、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、9月24日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。ご意見は匿名で公表させていただきます場合があります。

◎**問合せ・ご意見の提出先:**開発調整課緑化審査係(区役所本庁舎15階) ☎5984-2406 ☎5984-1225・電子メール kaihatutyousei04@city.nerima.tokyo.jp

税

固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日(月)

6月にお送りした納付書で納めてください。金融機関や郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビニエンスストアなどで納付できます。また、口座振替も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎5912-7520。

国民健康保険

新しい国民健康保険証を9月2日(月)以降に発送します

現在の国民健康保険証の有効期限は、9月30日(月)です。8月2日を基準日として作成した新しい保険証を、9月2日(月)以降、世帯主宛てに簡易書留郵便で発送します(事前に申し込みがあった世帯には、普通郵便で発送します)。新しい保険証が届いた方は、10月1日(火)以降に古い保険証を返却してください。▶**返却先:**区民事務所、出張所、保健相談所、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)▶**問合せ:**こくほ資格係 ☎5984-4554

働く

清掃リサイクル指導員(非常勤職員)

▶**対象:**清掃リサイクルに関する知識または経験がある方▶**期間:**10月～来年3月▶**勤務日時:**月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月16日程度。祝休日・年末年始を含む)▶**場所:**清掃事務所【練馬・石神井】、谷原清掃事業所▶**内容:**資源・ごみの収集作業、清掃リサイクル事業の啓発活動など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**日額1万6,000円 ※社会保険あり。▶**申込:**清掃リサイクル課(区役所本庁舎18階)や清掃事務所、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真添付)と「清掃リサイクル指導員を希望する理由」をテーマにした作文(400～500字程度。様式指定)を、9月6日(必着)までに持参または郵

送で〒176-8501区役所内清掃リサイクル課管理係 ☎5984-1094 ※持参の場合は清掃事務所も可。

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

いずれも交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日間程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～8時間▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給900円(土曜1,000円)▶**申込:**履歴書(写真添付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

看護師向け福祉の仕事セミナー「ナースcafe」

離職中または転職を希望する看護師を対象に、区内の介護・障害福祉サービス事業所への就職を支援するセミナーを開催します。福祉現場で働く看護師の仕事内容の紹介や、シミュレーターを使ったAED(自動体外式除細動器)・たん吸引の体験会、就労相談などを行います。▶**日時:**9月20日(金)午前10時～正午(入退場自由)▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎5999-7745 ※お子さん連れ可。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員15名(申込順))を利用したい方は、9月12日(木)までに併せて申し込んでください。

事業者向け

食品衛生実務講習会

▶**対象:**食品関係施設の食品衛生責任者など▶**日時:**9月11日(水)午後2時30分～4時▶**場所:**練馬文化センター▶**内容:**最近の食中毒事例と予防方法について学ぶ▶**講師:**一般社団法人東京都食品衛生協会/清水みつ子▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**食品衛生担当係 ☎5984-4675

子ども家庭支援センターを運営する事業者を募集

来年4月から練馬子ども家庭支援センター練馬北分室(練馬1-17-1)の運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、練馬子ども家庭支援センター(区役所東庁舎4階)、区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧の上、必ず説明会に参加してください。募集要領の配布期間は、9月2日(月)～18日(水)です。〈説明会〉

▶**日時:**9月18日(水)午前10時から▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**9月17日(火)までに電話で練馬子ども家庭支援センターへ

◎**問合せ:**練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155

育児と離乳食

①～④とも ▶ **内容:** 講義、献立紹介 ▶ **持ち物:** 母子健康手帳、スプーン ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で各保健相談所へ

①石神井保健相談所 ☎3996-0634 (2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 9月19日(木)午前10時～11時30分 ▶ **定員:** 30組(申込順)

②関保健相談所 ☎3929-5381 (2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 9月20日(金)午前10時～11時30分 ▶ **定員:** 30組(申込順)

③光が丘保健相談所 ☎5997-7722 (2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 9月20日(金)午前10時～11時30分 ▶ **定員:** 30組(申込順)

④北保健相談所 ☎3931-1347 (1回食) ▶ **対象:** 5・6カ月児と保護者 ▶ **日時:** 9月11日(水)午前10時～11時30分 ▶ **定員:** 25組(申込順)

赤ちゃんと楽しもう！イクメンパパの親子で運動！

▶ **対象:** 0歳児と保護者 ▶ **日時:** 9月28日(土)午前10時～正午 ▶ **場所:** 豊玉保健相談所 ▶ **内容:** 運動実技、離乳食などの献立紹介 ▶ **講師:** 立川相互ふれあいクリニック健康運動指導士／小池日登美 ▶ **定員:** 20組(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

子育て支援啓発講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない」

「子どもが泣き止まず、どうしていいかわからない」「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、さまざまな悩みを話し合いながら、子育てのノウハウを学びます。▶ **対象:** 区内在住の0～3歳児の保護者 ▶ **日時:** 10月1日～11月5日の毎火曜午後2時～4時【6日制】

▶ **場所:** 光が丘子ども家庭支援センター ▶ **定員:** 12名(抽選) ▶ **申込:** ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を記入の上、9月18日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘子ども家庭支援センター ☎5997-7759 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も記入してください。

講演会「子どもをとりまく大人の役割」

▶ **対象:** 区内在住で子育て中の方 ▶ **日時:** 9月29日(日)午後2時～4時 ▶ **場所:** 男女共同参画センターエー ▶ **講師:** あかねの虹保育園園長／牧裕子 ▶ **定員:** 30名(申込順) ▶ **申込:** 電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月2日(月)～20日(金)に男女共同参画センターエー ☎3996-9007 FAX3996-9010 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

妊娠している女性の夫への風しんの予防接種費用の助成は9月30日(月)で終了します

助成を受けるには、9月30日(月)までに指定の医療機関で接種してください。予防接種票の発行に1週間程度かかるため、早めに申し込んでください。

▶ **対象:** 妊娠している女性の夫(母子健康手帳で確認)で次の①～④の全てに当てはまる方 ①19歳以上 ②区に住居登録をしている ③風しんにかかったことがない ④風しんの予防接種を受けたことがない

〈妊娠を予定または希望している女性に対する費用の助成の接種期限〉 妊娠を予定または希望している女

性で前記①～④の全てに当てはまる方を対象とする予防接種費用の助成を受けるには、来年3月31日(月)までに接種を受ける必要があります。 ※妊娠している女性への接種はできません。

◎ **申込:** 電話で予防係 ☎5984-2484



健康・衛生

お口の健康は命を守る～めざそう健康長寿

▶ **日時:** 9月18日(水)午後2時～4時 ▶ **場所:** 関保健相談所 ▶ **講師:** 駒込病院歯科口腔外科部長／茂木伸夫 ▶ **定員:** 50名(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

精神疾患との付き合い方～地域で安心して暮らすために

▶ **日時:** 9月24日(火)午後2時～4時 ▶ **場所:** 石神井保健相談所 ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 50名(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

難病講演会「iPS細胞(人工多能性幹細胞)技術を用いたパーキンソン病をはじめとする神経変性疾患の治療法の開発戦略」

▶ **対象:** 難病の方、その家族・支援者など ▶ **日時:** 9月25日(水)午後2時～4時 ▶ **場所:** 区役所本庁舎20階 ▶ **講師:** 慶應義塾大学医学部生理学教室教授／岡野栄之 ▶ **定員:** 60名(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で北保健相談所 ☎3931-1347

コレステロール・中性脂肪が高めの方のための食事講習会

▶ **日時:** 9月28日(土)午後1時30分～3時30分 ▶ **場所:** 豊玉保健相談所 ▶ **内容:** 講義、献立紹介 ▶ **定員:** 30名

(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

糖尿病に負けるな！～気づき、知り、いきいき生きるために

▶ **日時:** 10月10日(木)午後2時～4時 ▶ **場所:** 関保健相談所 ▶ **講師:** 赤司医院院長／赤司俊彦 ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 50名(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者となる認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶ **日時:** 9月21日(土)午前10時～正午 ▶ **場所:** 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶ **講師:** グループホームまささんの家ホーム長／大嶺ひろ子 ▶ **定員:** 100名(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で認知症対策係 ☎5984-4597

知っておきたい認知症の医学

▶ **日時:** 9月19日(木)午後2時～4時 ▶ **場所:** 区役所本庁舎20階 ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 40名(申込順) ▶ **申込:** 9月2日(月)から電話で認知症対策係 ☎5984-4597

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶ **日時:** ①9月3日(火)②17日(火)午後1時30分～4時30分 ▶ **場所:** 区役所アトリウム ▶ **申込:** 当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶ **問合せ:** 生活衛生課管理係 ☎5984-2483

9月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶ **問合せ:** 地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶ **診療時間:** 日曜・祝休日の午前9時～午後5時

久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071
栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」 携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内 練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119
- 東京都保健医療情報センター (医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。 ▶ **施術時間:** 午前9時～午後5時

1日(日)	石田接骨院(北町2-41-5)	☎3550-9036
	伊藤接骨院(田柄1-29-17)	☎3939-0548
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
8日(日)	小間沢接骨院(早宮4-16-6)	☎5999-1550
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	たかつか接骨院(東大泉4-24-1)	☎3978-1127
15日(日)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	にしやま整骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
16日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
22日(日)	フミ接骨院(桜台4-5-8)	☎5984-5800
	たちのべ接骨院(春日町3-3-2)	☎3970-9993
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
23日(祝)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
29日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560

善行表彰候補者の推薦を

区民の模範となる「善意の行動」＝「善行」をしている区民の方を表彰します。表彰の対象となる候補者を推薦してください(自薦を除く)。▶**推薦方法**:電話または郵送で①候補者(個人・団体)の善行の概要など②候補者と推薦者の住所・氏名・電話番号を、〒176-8501区役所内総務係 ☎5984-2600

善行の例

- 長年にわたって報酬を得ないで、地域の清掃美化活動、災害防止・防犯協力活動を続けている
- 極めて困難な状況において行った人命救助、犯人逮捕、消火活動など

39歳以下の方対象

合同企業面接会・就職セミナーを開催

合同企業面接会(ヤング応援就職面接会)

板橋区・豊島区・産業連合会・東京商工会議所・ハローワーク・労働基準監督署との共催による合同企業面接会を行います。また、ハローワークの個別相談コーナーでは、面接の受け方や書類の書き方についての相談に応じます。

▶**日時・場所**:下表の通り ※参加企業名など詳しくは、各開催日のおおむね2週間前から区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。▶**持ち物**:履歴書(写真添付)、職務経歴書 ※いずれも希望企業数分。 ※雇用保険受給中の方は受給資格者証も。▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:経済課庶務係 ☎5984-2672

	日程	場所
ヤング応援就職面接会	9/27(金)	ハイライフプラザいたばし(板橋区板橋1-55-16)
	10/17(木)	石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)
	11/6(水)	豊島区民センター(豊島区東池袋1-20-10)

※受付時間はいずれも12:30～15:30。

就職活動実践セミナー

人事採用実務経験のある講師が、就職活動に必要な自己分析や効果的な応募書類の書き方、面接対策などをテーマにお話しします。

▶**対象**:15～39歳の方(中学生を除く)▶**日時**:10月7日(月)午前10時～午後5時▶**場所**:石神井庁舎5階▶**定員**:20名(申込順)▶**申込**:電話で春日町青少年館 ☎3998-5341

豊かなみどりを未来へ

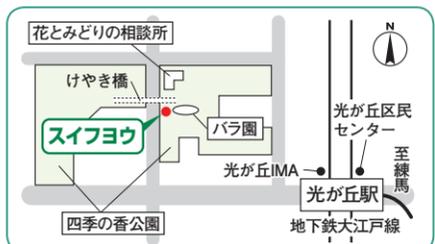
四季の香公園のスイフヨウが開花を迎えます

四季の香公園で、2株のスイフヨウが開花の時期を迎えています。

スイフヨウは朝に咲き始めて、日が沈むまでにははぼんでしまう一日花です。咲き始めは白い花が、だんだんと桃色に染まっていくのが特徴で、1日の中でも時間を変えて見てみるとより楽しめます。スイフヨウの命名は牧野富太郎博士によるものです。

気候によって開花時期が前後する場合がありますので、ご了承ください。

▶**問合せ**:花とみどりの相談所 ☎3976-9402



▶**交通**:地下鉄大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩6分 ※車での来場はご遠慮ください。

午前10時ごろ



朝、咲き始める時、花は真っ白です

午後1時ごろ



だんだん色付いて、昼過ぎにはほんのり桃色になります

午後3時ごろ



こうして色付く様子は、お酒に酔って赤くなっているかのようです

だから「酔芙蓉(スイフヨウ)」なんだっぴい! 牧野博士はうまく名付けたね

練馬みどりの葉っぱい基金キャラクター「ぴいちゃん」

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

ボランティア

健康づくり食育リーダー育成講座

地域や家庭などで、食育の推進に取り組む人材を育成する講座です。修了後はボランティアとして活動していただきます。▶**日時**:講義…10月5日(土)・12日(土)、11月30日(土)、12月14日(土)午前9時30分～正午 調理実習…12月7日(土)午前11時30分～午後3時【5日制】▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室など▶**講師**:群馬大学教授/高橋久仁子ほか▶**定員**:30名(抽選)▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥受講動機を、9月17日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

環境

みんなの力で落書きをなくそう!

落書きは、まちの美観を損ねるもので犯罪です。まちの雰囲気や良好に保ち、「犯罪を許さないまち」の姿勢を示すため、落書きをされたら警察に被害届を出し、早めに消しましょう。道路に面した住宅の塀や壁に落書きをされた場合、被害者からの申請により、区が業者に委託し落書きを消すことができます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:まち美化推進係 ☎5984-4709

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、一般社団法人練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時**:10月12日(土)午後1時～4時▶**場所**:石神井庁舎5階▶**申込**:10月11日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

マンション耐震セミナー

昭和56年5月以前に建築されたマンションの管理組合や所有者に、専門家が耐震化に向けた対策や区の助成制度などを紹介します。▶**日時**:9月28日(土)午後1時～4時30分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**定員**:50名(申込順)▶**申込**:建築課(区役所本庁舎15階)または区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「その他」にある申込用紙に必要事項を記入の上、9月27日(金)までに持参またはファクスで建築課耐震化促進係 ☎5984-1938 ☎5984-1225

分譲マンション管理・運営 無料相談のご利用を

マンション管理士が、マンション管理組合の運営や大規模修繕計画、ペット・騒音問題などの相談に無料で応じます。相談内容により、管理規約、建物の図面などを持参してください。▶**対象**:区内の分譲マンショ

ン管理組合役員・区分所有者▶**日時**:第1・3木曜午後1時30分～4時 ※相談時間は1組50分以内。▶**場所**:練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階)▶**定員**:1日3組(申込順)▶**申込**:希望する相談日の2日前までに電話で住宅課管理係 ☎5984-1289

お休みします

〈高野台運動場内庭球場〉…11月11日(月)～13日(水)【ライン張替工事のため】 ※予備日は11月14日・15日。▶**問合せ**:光が丘体育館 ☎5383-6611 〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…9月10日(火)～14日(土)【展示作業のため】



子ども・教育 ~子育て応援~

パパとママの準備教室

▶**対象**:出産を控えた夫婦▶**日時**:9月28日(土)午前9時～11時30分▶**場所**:光が丘保健相談所▶**内容**:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶**定員**:25組(申込順)▶**持ち物**:母子健康手帳、エプロン▶**申込**:9月2日(月)から電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

ほっとほっとタイム 「平日子育てパパ交流会」

▶**対象**:父親 ※お子さん連れ可。▶**日時**:9月10日(火)午前10時～正午▶**場所**:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶**定員**:20名▶**申込**:電話で生涯学習センター ☎3991-1667

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶**対象**:乳幼児の保護者▶**日時**:10月5日(土)午後2時～3時30分▶**場所**:豊玉保健相談所▶**講師**:秋田医院院長/秋田博伸▶**定員**:30名(申込順)▶**申込**:9月2日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

小学校科学教室

▶**場所**:A練馬第三小 C大泉東小▶**講師**:区立小学校教諭▶**定員**:各30名(初めての方を優先の上、抽選)▶**保険料など**:100円▶**申込**:往復ハガキに①教室名②希望コース(A～Dの別。第2希望まで)③住所④氏名(ふりがな)⑤学校名・学年⑥電話番号⑦保護者氏名を記入の上、9月13日(必着)までに〒177-0033 高野台2-25-1 総合教育センター ☎3904-4881

対象	日時【5日制】	内容
小学5年生	A10/5・19・26、11/2・16の土曜 C10/19・26、11/2・16・23の土曜 いずれも9:30～11:30	光・空気・電気を調べよう
小学4年生	B10/5・19・26、11/2・16の土曜 D10/19・26、11/2・16・23の土曜 いずれも13:30～15:30	科学に親しもう(スライム作りなど)

練馬区情報番組 9月の放送内容



問合せ 報道係 ☎5984-2693

【1日～15日】 ●こどもの森体験イベント ●受けよう! がん検診

●ねりコレの紹介

【16日～30日】 ●防 ●第

早朝の植物観察会

▶日時:9月8日(日)午前8時～9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら、季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

よみがえる！
布製品に簡単トールペイント

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月24日(火)午前10時～正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶講師:区民講師／中村千歌▶定員:12名(抽選)▶材料費など:500円▶持ち物:厚手の布製品、針、糸など▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月14日(必着)までに〒176-0011 豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月25日～来年3月26日の第4水曜午後7時～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長／長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

南大泉青少年館
音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:9月8日(日)午前10時～正午▶場所:南大泉青少年館▶内容:バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500☎3924-3302

消費者教室「いまだきのお墓事情」

▶日時:9月26日(木)午後1時30分～3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:東洋大学ライフデザイン学部教授／井上治代▶定員:50名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月17日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

まるわかり「いわて」を知ろう講座

▶対象:区内在住の方▶日時:9月26日(木)午前10時30分～正午▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:NHK連続テレビ小説の舞台として話題の岩手県の魅力について学ぶ▶講師:岩手県東京事務所企業立地観光部主任

主査／岩淵道洋▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月17日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

女性のためのプチ起業講座
「得意なこと、好きなことを仕事に」

▶対象:区内在住の女性▶日時:9月28日(土)午後1時30分～4時30分▶場所:男女共同参画センターエーる▶講師:(有)INRコンサルティング代表取締役／古屋由美子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月18日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターエーる☎3996-9007・電子メールyell@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

まちづくり講座「わたしのまちづくり 3人の方法」

▶日時:9月28日(土)午後2時～4時30分▶場所:サンライフ練馬▶内容:講義、意見交換会▶定員:50名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451☎3993-8070・電子メールkouza-entry@nerimachi.jp

干し野菜のすすめ

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月29日(日)午前11時～午後1時▶場所:春日町リサイクルセンター▶内容:野菜の干し方や調理方法などを学ぶ▶定員:12名(申込順)▶材料費など:400円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

講演会「家族の後見人をしていて悩みはありませんか？」

▶日時:9月30日(月)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:本人を尊重した支援を行うためのポイントを学ぶ▶講師:弁護士／寺町東子▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

NPOステップアップ講座
「その委託、上手くかかっていますか？」

▶対象:NPO法人などで活動している方▶日時:10月1日(火)午後7時～9時▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:NPOが委託事業で地域の評価を得て、事業展開させた事例について学ぶ▶講師:認定NPO法人樹恩ネットワーク代表／鹿住貴之ほか▶定員:30名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208・電子メールvolunteer@nerishakyo.com



パネル展「私たち練馬区のNPO・ボランティア団体です！」

▶日時:9月9日(月)～13日(金)午前8時45分～午後8時(13日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039

大泉学園町福祉園 大福まつり

福祉園は、心身に重い障害のある18歳以上の方が通う施設です。今

回、地域の方との交流を図るため、模擬店や出し物などの催しを行います。▶日時:9月13日(金)午前10時～午後2時20分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園☎3923-8540

光が丘福祉園の施設公開

福祉園は、心身に重い障害のある18歳以上の方が通う施設です。今回、施設の活動を紹介する催しを行います。▶日時:9月25日(水)午前10時30分～11時30分・午後1時45分～2時30分▶場所・問合せ:光が丘福祉園☎3976-5100▶内容:活動見学、自主生産品の販売▶申込:当日会場受け付け

ふるさと文化講座

大自然からの贈り物 ～大泉の名水～

東大泉には、世界の名だたる名水にも引けを取らないおいしい水があります。その水をくみ上げる井戸を自主管理する大泉名水会の会員で、東海大学教授の中山泰喜さんからお話を伺います。▶日時:9月16日(祝)午後2時～3時45分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060



サツマイモを掘り出そう!

ふれあい農園参加者募集

農家の畑でサツマイモの収穫を体験してみませんか。個人でもグループ(9名以下)でも参加できます。

▶費用:1株250円(1株は3～4個)※当日、直接園主にお支払いください。▶申込:ハガキまたはファクスで①ふれあい農園(A～Cの別も)②希望日(午前・午後の別も)③代表者の住所・氏名・電話番号④参加希望人数⑤希望株数(何株でも可。ただし、Cは3株以上)を、9月13日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403☎3993-1451 ※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は、実施日の5日前までに郵送します。 ※天候により不作場合があります。



	園主・畑の場所	株数	実施日	利用時間
①	加藤(三原台3-7)	700	10/26(土)	9:00～11:30・13:00～15:00
②	加藤(大泉学園町5-10)	1,000	10/27(日)	9:00～11:30・13:00～15:00
③	加藤(土支田3-9)	1,000	10/19(土)・20(日)	10:00～12:00・14:00～17:00

ねりま若者文化祭
ライブパフォーマンス2014
出演者募集

来年2月9日(日)にダンスや軽音楽、パフォーマンス活動の発表の場となる「ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス2014」を練馬文化センターで開催します。今回、その出演者を募集します。 ※応募者多数の場合、書類・デモ音源(CD・DVD)による選考を行います。

▶対象:次の①～③の全てに当てはまる方 ①小学生～30歳②出演者の3分の2以上が区内在住・在勤(在学)③フェスティバル当日

と前日午後に行うリハーサルに参加できる▶費用:1,000円(小学生500円、高校生800円)▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所、図書館、大泉学園ゆめりあホール、練馬文化センターなどにある応募用紙をご覧の上、10月11日(消印有効)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※応募用紙は、(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にも掲載しています。



高齢者

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、電話相談を受け付けます。問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。気軽にご相談ください。 ※来所相談もできます。 ▶日時: 9月11日(水)~13日(金)午前9時~午後4時30分 ▶相談先・問合せ: 消費生活センター ☎5910-4860

元気体操

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ※過去に受講した方はご遠慮ください。 ▶日時: 10月6日~来年3月16日の第1・3日曜午前10時30分~正午【12日制】 ▶場所: 豊玉高齢者センター ▶講師: 健康づくりコーディネーター/萩野博 ▶定員: 20名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話

番号を記入の上、9月17日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

音楽を作り上げる
~混声コーラス教室

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 10月21日~来年3月17日の毎月曜午後4時~5時【11月4日、12月30日、来年1月6日、2月24日を除く。18日制】 ▶場所: 豊玉高齢者センター ▶内容: 発声練習から始めるコーラス ※来年3月17日に発表会があります。 ▶講師: ソプラノ歌手/林映子 ▶定員: 30名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月4日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

初心者のための男の料理教室

▶対象: 区内在住の60歳以上の男性 ▶日時: 10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水)・27日(水)午後5時~7時【4日制】 ▶場所: 豊玉高齢者センター

講師: 料理研究家/齋藤朝子 ▶定員: 16名(抽選) ▶費用: 2,000円 ▶申込: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

高齢者就職面接会

▶対象: 週20時間未満の就職を希望する60歳以上の方 ▶日時: 9月25日(水)午後1時30分~4時 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶申込: 9月9日(月)~24日(火)に本人が直接、アクティブシニア支援室 ☎5910-3455

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時: 9月17日(火)午前10時30分~午後2時 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶内容: 高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。 ▶講師: 練馬栄養士会員 ▶定員: 23名(申込順) ▶費用: 900円 ▶持ち物: エプロン、三角巾 ▶申込: 電話で介護予防係 ☎5984-4596

体とお口のストレッチ
~ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象: 65歳以上の方 ▶日時: 9月20日(金)午前10時~正午 ▶場所: 大泉保健相談所 ▶内容: 講義、運動実技など ▶講師: 健康運動指導士/原真奈美 ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

高齢者のための健康講座

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 9月9日(月)午後2時~3時30分 ▶場所: 関区民センター ▶内容: 練馬区の福祉サービスと介護保険について ▶講師: 主任ケアマネージャーほか ▶定員: 40名(申込順) ▶申込: 電話で関高齢者センター ☎3928-1987



講座・講演会

消費者講座「NISA(ニーサ)入門」

▶対象: ①投資未経験者②投資初級者 ▶日時: ①9月20日(金)②10月1日(火)午後2時~4時 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶内容: 来年1月に新設されるNISA(少額投資非課税制度)の仕組みと注意点を学ぶ ▶講師: NPO法人投資と学習を普及・推進する会 証券カウンセラー/後藤周平 ▶定員: 各50名(申込順) ▶申込: 電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、①9月11日(水)②20日(金)までに併せて申し込んでください。

初めての木工
~スパイスラックを作ろう

▶対象: 18歳以上の方 ▶日時: 9月21日(土)午後1時~3時30分 ▶場所: 関町リサイクルセンター ▶定員: 12名(抽選) ▶材料費: 700円 ▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月13日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

牧野記念庭園 秋の植物観察会

▶日時: 9月22日(日)④午前10時~11時30分⑧午後1時30分~3時 ▶場所: 牧野記念庭園 ▶定員: 各16名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①講座名(④⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

練馬区中途障害者通所事業開所記念



高次脳機能障害者が生きやすい社会に
~医療と福祉の現場より~

高次脳機能障害とは、脳卒中や脳腫瘍、交通事故などによる脳の損傷が原因で、言語・思考・記憶・認知などの能力に障害の起こった状態です。10月から中村橋福祉ケアセンターで、高次脳機能障害者などの中途障害者に対し、機能訓練や生活訓練などの通所訓練を行う事業を開始します。

今回、これを記念し、「高次脳機能障害~知っておきたい症状とリハビリテーション」「障害福祉サー

ビスにおける実践」をテーマにした講演会を開催します。

▶日時: 9月28日(土)午前10時~正午 ▶場所: 中村橋区民センター ▶講師: 東京都保健医療公社豊島病院リハビリテーション科医長/中島英樹ほか ▶定員: 75名(申込順) ▶申込: 電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号を、9月19日(木)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 ☎3970-5676

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

スポーツ

初心者スポーツ教室

【A】とも ▶ 申込: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、【A】9月10日【B】20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

【A】少林拳法

▶ 対象: 小学生以上の方 ※小学1~3年生は保護者同伴。▶ 日時: 10月6日(日)・13日(日)・20日(日)午前9時30分~11時30分【3日制】▶ 場所: 中村南スポーツ交流センター▶ 定員: 40名(抽選)▶ 保険料: 141円

【B】テニス

▶ 対象: 15歳以上の方(中学生を除く)▶ 日時: 10月18日~11月22日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶ 場所: 総合体育館▶ 定員: 40名(抽選)▶ 費用: 2,000円(保険料、ボール代)

区民体育大会

▶ 問合せ: スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

●弓道

▶ 対象: 中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。▶ 日時: 9月22日(日)午前9時から▶ 場所: 総合体育館▶ 内容: 競技方法...10射競射(1手5

回または1手1回4矢2回)、近似的中制 部別...初級(初段以下)、中級(2・3段)、上級(4・5段)、称号者(錬士・教士・範士)▶ 申込: ハガキに①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を記入の上、9月17日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 練馬区体育協会へ

●少林拳法

▶ 日時: 9月23日(祝)午前9時から▶ 場所: 光が丘体育館▶ 申込: スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月7日(必着)までに練馬区少林拳法連盟事務局へ

●卓球(中学生の部)

▶ 日時: 10月5日(土)午前9時から▶ 場所: 光が丘体育館▶ 内容: 個人戦(シングルス)、団体戦(学校対抗2単1複)▶ 保険料: 1人100円▶ 申込: 体育館またはスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月20日(必着)までに北町中・島野へ

●柔道

▶ 対象: 区内在住・在勤(在学)、または区柔道会登録団体・区内道場などに所属する方▶ 日時: 10月13日(日)午前9時から▶ 場所: 総合体育館▶ 内容: 個人戦(幼年~一般)、団体戦(区内中学・高校)▶ 保険料など: 500円▶ 申込: 体育館またはスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月18日(必着)までに柔道会事務局へ

秋のペルデに泊まって 自然と美食を満喫しよう!



宿泊の予約方法

直接または電話で旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

Table with 2 columns: 施設名, 日程・内容. Lists accommodation options for different dates and locations like 軽井沢, 武石, 下田.

元日本代表女子卓球監督

近藤欽司さんの

卓球実技教室

▶ 対象: 小学生以上でラリーができる方▶ 日時: 9月16日(祝)午後1時30分~5時▶ 場所: 中村南スポーツ交流センター▶ 定員: 100名(申込順)▶ 持ち物: ラケット▶ 申込: 電話で中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651



情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 交通安全区民のつどい ▶ 日時: 9月9日(日)午後2時~4時 ▶ 場所: 練馬文化センター ▶ 内容: 交通安全教室、アトラクションなど ▶ 出演: 水森かおり、警視庁音楽隊ほか ▶ 定員: 1,500名(先着順) ▶ 申込: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: 石神井警察署 ☎3904-0110
●交通安全の催し ▶ 日時: 9月14日(土)①午前9時45分から②午後2時から、③23日(祝)午前10時から④30日(月)午前10時から ▶ 場所: ①千川通り(練馬駅前~文化センター入口交差点) ②光が丘公園③④大泉自動車教習所(東大泉6-34-1) ▶ 内容: ①交通安全祈願パレードなど②交通安全フェスティバル③高齢者自転車安全教室④二輪車交通安全教室 ▶ 申込: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: 警察署【①練馬 ☎3994-0110②光が丘 ☎5998-0110③④石神井 ☎3904-0110】
●高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・水中体操) ▶ 対象: 60歳以上の方 ▶ 日時: 9月10日(火)午後1時~3時 ▶ 場所: 三原台温水プール ※事前に申し込みが必要です。詳しくは、高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 にお問い合わせください。
●高齢者水泳体験会(水中歩行・体操) ▶ 対象: 60歳以上の方 ▶ 日時: ①9月13日(金)②20日(金)③27日(金)午前11時~午後1時 ▶ 場所: 平和台体育館 ▶ 保険料: 100円 ※事前に申し込みが必要です。詳しくは、高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 にお問い合わせください。
●ウォークラリー大会「石泉地区の故郷探訪」 ▶ 日時・場所: 9月15日(日)午前9時30分男女共同参画センターエー集合、午後1時頃同所解散 ▶

- 費用: 500円(資料代、保険料) ▶ 申込: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
●行政書士による暮らしと事業のよろず無料相談会 ▶ 日時: 9月17日(火)午前11時~午後4時 ▶ 場所: 石神井庁舎1階 ▶ 内容: 相続、会社設立、外国人在留、許認可申請などの相談 ▶ 申込: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: 東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411
●入間川・成木川の彼岸花を訪ねるウォーク ▶ 日時・場所: 9月20日(金)午前9時西武池袋線元加治駅集合~入間川~美杉台公園~午後3時西武池袋線能登駅解散(約6km。雨天決行) ▶ 費用: 300円 ※事前に申し込みが必要です。詳しくは、高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 にお問い合わせください。
●光が丘清掃工場個人見学会 ▶ 日時: 9月21日(土)午後1時30分~3時 ▶ 場所: 光が丘清掃工場 ▶ 定員: 50名(申込順) ▶ 申込: 9月19日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311
●錦華学院お楽しみ会 ▶ 日時: 9月22日(日)午前10時~午後3時 ▶ 場所・問合せ: 社会福祉法人錦華学院 ☎3955-0988 ▶ 内容: お化け屋敷、模擬店、ゲームコーナーなど
●武蔵大学の講座 ①②とも ▶ 場所: 武蔵大学 ▶ 定員: 250名(申込順) ▶ 費用: 2,000円 ▶ 申込: ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名(①②の別)②住所③氏名(フリガナ)④電話番号を、〒176-8533豊玉上1-26-1武蔵大学内 (株)武蔵エンタープライズ ☎5984-3787・電子メール kouza@musashi.ac.jp ▶ 問合せ: 武蔵大学 ☎5984-3713
①公開講座「市民が動かす社会」 ▶ 日時: 9月28日~10月19日の毎土曜午後1時30分~3時30分【4日制】 ▶ 講師: 武蔵大学社会学部准教授/松井隆志ほか
②イブニングスクール「アベノミクスに関する考察」 ▶ 日時: 10月2日~23

- 日の毎水曜午後6時30分~8時30分【4日制】 ▶ 講師: 武蔵大学経済学部教授/吉田真理子ほか
●公開講座「中国語 基本のき」 ▶ 日時: 10月5日(土)・12日(土)・19日(土)午前10時~正午【3日制】 ▶ 場所: 都立大泉校高校 ▶ 内容: 講義 ▶ 定員: 20名(抽選) ▶ 費用: 500円 ▶ 申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、9月13日(必着)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉校高校講座担当 ☎3978-1180
●石神井公園の史跡とノルディックウォーキング ▶ 対象: 18歳以上の方 ▶ 日時: 9月14日(土)午前9時30分~正午 ▶ 場所: 石神井公園周辺 ▶ 定員: 15名(申込順) ▶ 費用: 500円 ※別途レンタルポール代500円 ▶ 申込: 電話またはファクスで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、9月12日(木)までにSSC桜台 ☎070-5376-2803 ☎5912-9900
●カーリング体験教室in軽井沢 ▶ 日時: 10月19日(土)午前8時~午後5時 ▶ 場所: 軽井沢アイスパーク(長野県軽井沢町) ▶ 講師: 日本カーリング協会指導員 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 費用: 4,000円(レンタル料、保険料など) ※交通費実費。 ▶ 申込: 電話またはファクスで①住所②氏名③年齢④電話番号を、10月10日(木)までにSSC桜台 ☎070-5376-2803 ☎5912-9900
●SSC上石神井の催し ①②とも ▶ 保険料など: 500円 ▶ 申込: 往復ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月20日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜)
①グラウンドゴルフお楽しみ会 ▶ 日時: 9月26日(木)午前10時~午後1時 ▶ 場所: 上井草スポーツセンター(杉並区上井草3-34-1) ▶ 定員: 40名(申込順)
②都民の日ウィークデイウォーク ▶ 日時・場所: 10月1日(火)午前9時JR巢鴨駅集合~染井園~旧古庭園~

- 六義園~正午地下鉄三田線白山駅解散 ▶ 定員: 30名(申込順)
●SSC平和台のスポーツ教室 ▶ 場所: 【A】開進第一小【B】平和台体育館 ▶ 申込: ハガキまたはファクスで①教室名【A~C】の別②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、〒179-0083平和台2-12-5平和台体育館内SSC平和台 ☎5921-7800(問い合わせは火~金曜午後1時~5時) ※【A~C】とも月会費のほか、年会費6,000円(高校生以下と60歳以上は4,800円)が掛かります。
【A】バドミントンジュニア ▶ 対象: 小学4年生~18歳の方 ▶ 日時: 毎土曜午後7時~9時 ▶ 定員: 25名(申込順) ▶ 月会費: 3,000円
【B】アロハ・フラ ▶ 対象: 女性 ▶ 日時: 第1・3・4月曜午前10時~11時30分 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 月会費: 3,000円
【C】よさこいダンス「華鼓舞」 ▶ 対象: 小中学生と保護者 ▶ 日時: 毎火曜午後7時~9時 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 月会費: 2,500円
●公開講座「ミニバスケットボール教室」 ▶ 対象: 小学3~6年生 ▶ 日時: 9月26日~10月24日の毎木曜午後5時30分~8時30分【5日制】 ▶ 場所: 都立大泉高校 ▶ 費用: 800円 ▶ 申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号⑦ファクス番号(ある方のみ)を記入の上、9月6日(必着)までに〒178-0063東大泉5-3-1 大泉高校公開講座担当 ☎3924-0318
●ドキュメンタリー映画上映会「逃げ遅れる人々 東日本震災と障害者」 ▶ 対象: 障害のある方、その家族・支援者など ▶ 日時: 9月27日(金)午前10時~正午 ▶ 場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶ 定員: 100名(申込順) ※事前に申し込みが必要です。詳しくは、障害施策推進課管理係 ☎5984-4598 にお問い合わせください。
●身元不明相談所の開設 ▶ 日時: 9月30日(月)までの毎日午前9時~午後4時30分 ▶ 場所: 練馬・光が丘・石神

- 井の各警察署、警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1) ▶ 問合せ: 警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】、警視庁身元不明相談室 ☎3592-2440
●市民公開講座2013「ご存知ですか?骨の健康」 ▶ 日時: 10月19日(土)午後1時~4時 ▶ 場所: 光が丘IMAホール ▶ 内容: 専門医による講演と泰万里子氏によるミニコンサート ▶ 定員: 400名(申込順) ▶ 申込: ハガキに①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を記入の上、〒100-0013千代田区霞が関1-4-2大同生命霞が関ビル18階日本コンベンションサービス(株)内「市民公開講座2013」事務局 ※公益財団法人骨粗鬆症財団のホームページ(http://www.jpof.or.jp/)からも申し込みます。 ▶ 問合せ: 市民公開講座2013事務局 ☎3508-1245(平日午前10時~午後5時) ※講座の参加者は、当日午前10時30分~午後0時30分に行われる骨量測定会に参加できます。
●第10回スポーツコミュニティー桜女性バレーボール大会 ▶ 対象: 女性 ▶ 日時: 10月20日(日)午前9時~午後6時 ▶ 場所: 桜台体育館 ▶ 内容: 9人制バレーボール ▶ 定員: 6チーム(抽選) ▶ 費用: 1チーム3,000円 ▶ 申込: 体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、SSC桜台 ☎070-5376-2803
●公開講座「障害のある方と共に楽しむ和太鼓」 ▶ 対象: ①愛の手帳または身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方②ボランティア活動に興味のある18歳以上の方 ▶ 日時: 11月9日~12月7日の毎土曜午後2時~4時【5日制】 ▶ 場所: 都立石神井特別支援学校 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 申込: 往復ハガキに①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥配慮が必要なこと(⑦のみ)を記入の上、10月18日(必着)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校公開講座担当 ☎3929-0012

東京ヴェルディ区民交流事業 練馬区サンクスマッチ

9月29日(日)のJリーグ公式戦「東京ヴェルディ対ザスパクサツ群馬」は、ホーム自由席に区民の皆さまを招待する「練馬区サンクスマッチ」として行われます。当日は、試合観戦のほか、記念品プレゼントや各種イベントも行います。▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372



各種イベントに参加しよう! 参加無料

▶内容・対象・定員:下表の通り▶申込:電子メールで①参加を希望するイベント(A~Cの別)②参加者全員(Aは1名Bは親子2名Cは5名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③学校名または少年サッカーチーム名(A/Bのみ)を、9月20日(必着)までに東京ヴェルディへ。電子メールアドレスは「event@verdy.co.jp」です。件名は「練馬区サンクスマッチイベント申し込み」としてください。 ※対象要件を満たしていれば、A~Cの全てに申し込むことができます。申し込む場合は、A~Cの希望順位とそれぞれの申し込みに必要な事項をお知らせください。

日時 9月29日(日) 午後4時試合開始

場所 国立競技場(新宿区霞ヶ丘町10-2)

Jリーグ公式戦を観戦しよう! 観戦無料

▶対象:次のA①のいずれかに該当する方 A区内在住・在勤(在学)の方と家族B区内の少年サッカーチームに加入している小学生と家族 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所、体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)などで配布するチラシにある申込書に必要事項を記入の上、区内在住・在勤(在学)が証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)と併せて、当日午後2時以降、国立競技場千駄ヶ谷門スロープ右側に設置する練馬区サンクスマッチ受付テントにお持ちください。 ※チラシは区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「スポーツ」にも掲載しています。

内容		対象	定員
A ※	ハイタッチキッズ	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに加入している小学生	40名(抽選)
	エスコートキッズ	試合開始時に、選手と手をつなぎピッチに入場	
B	親子サッカー教室	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに加入している小学生と保護者	20組(抽選)
C	ピッチ見学ツアー	区内在住・在勤(在学)の方	150名(抽選)

※Aはハイタッチキッズか、エスコートキッズのどちらかになります(選択不可)。◎A~Cとも集合時間・場所などは、当選後にお知らせします。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100
●石神井公園(石神井地区祭会場内)▶日時:9月7日(土)午前9時30分~午後1時30分 ※地区祭が雨天順延の場合は中止。

●巣鴨信用金庫田柄支店(田柄2-5-27)▶日時:9月8日(日)午前9時30分~午後1時30分 ※荒天中止。

●巣鴨信用金庫土支店(土支店4-7-7)▶日時:9月12日(木)午前9時30分~11時30分・午後1時~3時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597

●おむつの選び方・あて方について▶日時:9月8日(日)午前10時~正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で高野台デイサービスセンター☎5923-0831

●「終活」に向けて考えよう▶日時:9月8日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742

●食べること・飲み込むこと▶日時:9月14日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:練馬中学校デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で練馬中学校デイサービスセンター☎5241-5451

●認知症の予防と芸術療法▶日時:9月14日(土)午後2時~4時▶場所:問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう☎3924-2215▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

●介護者に負担の少ない介助方法▶

日時:9月21日(土)午後2時~4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706

●知っておきたい「認知症かな?」と思ったら▶日時:9月21日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で練馬ゆめの木☎3923-0222

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係☎5984-2675
●江古田いちば通り商店街▶日時:9月2日(月)午前10時~午後7時

●南ヶ丘商店街▶日時:9月6日(金)午前9時から

●光が丘IMA南館前▶日時:9月8日(日)午前10時~午後4時

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。いずれも事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●勾玉(まがたま)ペンダント作り▶対象:小中学生と保護者▶日時:9月7日(土)①午前10時~正午②午後1時~3時③午後3時~5時▶場所:光が丘図書館▶定員:各20名(申込順)▶材料費:250円

●ノートの表紙に押し花をデザインしよう▶対象:5歳児~中学生 ※未就学児は保護者同伴▶日時:9月14日(土)午後1時30分~3時▶場所:光が丘図書館▶定員:40名(申込順)▶材料費:500円

●パン作り挑戦▶対象:小学生▶日時:9月14日(土)午後2時~4時▶場所:関町北地区区民館▶定員:20名(申込順)▶材料費など:300円

●絵本の森~絵本と生演奏を楽しむ▶対象:0~3歳児と保護者▶日時:9月16日(日)①午前10時~10時40分②午前11時~11時40分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:各15組(申込順)▶費用:1組500円

順)▶費用:1組500円

●ダウン症などの乳幼児のためのリトミック▶対象:ダウン症などの乳幼児と保護者▶日時:9月18日(木)午前10時~11時30分▶場所:こども発達支援センター(光が丘3-1-1)▶定員:10組(申込順)

●はじめての木のぼり▶対象:小学2~5年生と保護者▶日時:9月21日(土)午前10時~正午▶場所:みどり広場(東大泉7-26)▶定員:20名(申込順)▶保険料:30円

●生きものと仲良くしよう!▶対象:小学生と保護者▶日時:9月22日(日)午前10時~午後2時▶場所:埼玉県自然学習センター(北本市)▶定員:20名(申込順)▶保険料など:100円

●ベビーとママのためのコンサート▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:9月30日(月)①午前11時~正午②午後3時~4時▶場所:関区民センター▶定員:各40組(申込順)▶資料代:1組500円

●おはなしの世界をたのしもう▶日時:9月20日(金)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶講師:語り手/茨木啓子▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:9月8日(日)午前10時~正午(雨天中止)

●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月15日(日)午前9時30分~午後1時(雨天22日)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:9月15日(日)午前10時~午後1時(雨天16日)

●むくのき公園(石神井町2-18-7)▶日時:9月15日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:9月29日(日)午前10時~正午(雨天中止)

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月29日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●豊溪小 初級・中級卓球教室▶対象:16歳以上の方▶日時:9月10日~24日の毎火曜午後7時~8時40分▶持ち物:ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場受け付け

●練馬小 卓球を楽しむ会▶対象:18歳以上の初心者~中級者▶日時:9月15日(日)午前9時~午後3時30分▶定員:100名(申込順)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)▶申込:9月3日(火)・5日(木)・10日(火)午後7時~9時に直接、練馬小へ

●石神井地区祭▶日時:9月7日(土)午前10時~午後3時(雨天8日)▶場所:石神井公園▶内容:模擬店、子ども

●子育て学習講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:9月8日(日)午前10時~正午(雨天中止)

●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月15日(日)午前9時30分~午後1時(雨天22日)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:9月15日(日)午前10時~午後1時(雨天16日)

●むくのき公園(石神井町2-18-7)▶日時:9月15日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:9月29日(日)午前10時~正午(雨天中止)

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月29日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●豊溪小 初級・中級卓球教室▶対象:16歳以上の方▶日時:9月10日~24日の毎火曜午後7時~8時40分▶持ち物:ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場受け付け

●練馬小 卓球を楽しむ会▶対象:18歳以上の初心者~中級者▶日時:9月15日(日)午前9時~午後3時30分▶定員:100名(申込順)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)▶申込:9月3日(火)・5日(木)・10日(火)午後7時~9時に直接、練馬小へ

●石神井地区祭▶日時:9月7日(土)午前10時~午後3時(雨天8日)▶場所:石神井公園▶内容:模擬店、子ども

●子育て学習講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●子育て学習講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●子育て学習講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●子育て学習講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●子育て学習講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

コーナーなど

●第三地区祭(向山西地区)▶日時:9月8日(日)午前10時~午後0時30分▶場所:向山西こども広場(向山4-35)▶内容:子どもゲーム大会、山車の町内巡回など

個人情報については、削除してあります。

～人が地域を育て、地域が人を育てる～ **ねりま** 13 ぴと



高さ約8m、直径約30mで、子どもでも簡単に登れます。ジグザグの登山道にある天狗や神猿の石像も見どころのひとつです

今年、富士山が世界文化遺産に登録されて大きな話題となりましたが、練馬にも「富士」があるのはご存じでしょうか。



プロフィール

すどうかずひこ 昭和28年から練馬区に在住。旭丘東町会副会長と浅間神社の世話人を務める

西武池袋線江古田駅北口前の浅間神社(小竹町1の59)後方のこんもりと木々で覆われた小高い部分が、「江古田富士」として全国的に知られています。...

今回、神社の世話人の須藤一彦さんに、神社と富士塚の歴史などについてお話を伺いました。

江古田の富士塚は国指定重要有形民俗文化財に指定されており、大変貴重なものです。ぜひ、この機会に富士塚に登ってみませんか。

「富士塚は、富士講という富士山を信仰する集団が、富士山から持ち帰った溶岩で造ったもので、表面は本物の富士山の溶岩でできています。よくこんな大きなものを持ち帰ったものだと感じました。大変だったでしょうねえ」

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

地域で支える江古田の富士塚

須藤一彦さん 旭丘東町会副会長

富士塚を知っていますか?

富士塚は、富士山へお参りしたくても、行くことができない人のために造られた富士山のミニチュアです。主に江戸時代中期～明治時代に造られました。

<区内で公開されている富士塚>

江古田の富士塚以外に、以下の富士塚が区内で公開されています。

Table with 3 columns: 名称・所在地, 規模, 開放日. Lists three locations: 下練馬の富士塚, 氷川神社富士塚, 中里の富士塚.

(公財)練馬区文化振興協会の催し チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/

練馬文化センター(小ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 藤原道山×SINSKE「風神雷神」～尺八とマリンバによる世界最小オーケストラ～

練馬文化センター(小ホール) 11/28 第28回練馬区新人演奏会 選考オーディションを見事突破した若きアーティストが、オーケストラと夢の共演を果たします。

練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 12/19 グローリー・ゴスペル・シンガーズ 本場ニューヨークを拠点に活動しているシンガーたちが、表現力豊かに名曲を歌い上げます。

武蔵野音楽大学江古田キャンパス 武蔵野音楽大学連携事業 10/8 武蔵野音楽大学教員による室内楽コンサート 区内在住・在勤(在学)の方を特別割引で優待します。

大泉学園ゆめりあホール 練馬交響楽団アンサンブル 12/8 室内楽の楽しみvol.12 午後2時開演 出演 練馬交響楽団アンサンブル

チケット予約・購入はこちら 1 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時) 2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)) 3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/