

練馬区は、昭和22年に誕生し、今年で66周年を迎えました。誕生当時約11万人だった人口は、今年4月には71万人を超えるまでに発展しました。みどりが多く住みやすいイメージをもたれることが多い練馬区ですが、実際に住んでいる区民の皆さんはどう思っているのでしょうか。そこで今回、さまざまな世代の方にねりまの好きなところや魅力について聞きました。

# ねりま区報

## 8/11

平成25年(2013年) 第1656号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

# ねりまっていいね!

## 区民の皆さんに ねりまの好きなところを 聞きました

### 子育てにやさしい!



光が丘公園

身近に大きな公園があるので、子どもをのびのびと遊ばせられます(光が丘在住・男性)

### いつまでも生き生きと!



豊玉高齢者センター

コーラスサークルの仲間と会うことで、毎日生き生きと過ごせます(豊玉中在住・女性)

10代

### 若い力が輝ける!



南大泉青少年館

ブレイクダンスを練習できる区立施設があるのでいいです(東大泉在住・男性)

20代

30代

40代

50代

60代

70代

80代

### 年を重ねても楽しく!



練馬区立美術館

子育てが一段落したので、美術館や図書館によく出掛けるようになりました(平和台在住・女性)

2面に続きます

### 今号の注目情報

- 来年4月からの障害者自立支援施設の利用者を募集 ..... 3面
- 障害のある方・難病の方は各種福祉手当などが受けられます ..... 3面

### 目次

- ・お知らせ/環境/国民年金/働く/ボランティア/事業者向け/お休みします/子ども・教育/高齢者/健康・衛生 ..... 4・5面
- ・講座・講演会/催し/スポーツ ..... 6・7面

## 平和祈念の黙とうを ささげましょう

全国戦没者追悼式が、8月15日(木)に行われます。戦争でお亡くなりになった方々のご冥福を祈り、また世界の恒久平和を願って、同日の正午から1分間の黙とうをささげましょう。▶問合せ:総務係☎5984-2600

### 取材した区民の皆さんの「ねりまっていいね!」は動画でもご覧いただけます

● 練馬区情報番組ねりまほっとライン(8月16日~31日放送分)

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京(地上デジタル11チャンネル)で放送しています。※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(<http://www.youtube.com/user/nerimach>)からもご覧いただけます。

▶ 問合せ:報道係☎5984-2693

## あなたが考える「ねりまっていいね!」を募集

ねりまに対する熱い思いや、ねりま自慢、練馬区内の好きな場所・景色・イベントなど、あなたが考えるねりまのいいところなら何でも構いません。ハガキまたはファクス、電子メールで①あなたが考えるねりまのいいところ(様式自由)

②住所(町名まで)③氏名(匿名でも可)④年齢⑤性別を、ねりまプロモーション係へお寄せください。いただいたご意見の一部は区ホームページなどでお知らせします。 ※区ホームページ「お知らせ」からもご意見を送ることができます。

### 送付先・問合せ

〒176-8501 区役所内  
ねりまプロモーション係  
☎5984-1089 FAX 3993-1194  
電子メール [koho06@city.nerima.tokyo.jp](mailto:koho06@city.nerima.tokyo.jp)

たくさん  
の  
いいね!  
を  
待  
っ  
て  
る  
ねり



練馬区公式  
アニメキャラクター  
「ねり丸」 © 練馬区

**熱中症にご注意を!** 暑さが厳しいときには、室内でもこまめに水分を取りましょう。室温が28度を超えないように、無理をせずにエアコンや扇風機を使用しましょう。▶ 問合せ:感染症指導係☎5984-4671

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

# ねりまっていいね!

## 区民の皆さんに ねりまの好きなところを聞きました

●交通の便がよいので、どこに行くのも楽です  
ちょっと足を延ばせば池袋に出られるので  
遊びにも買い物にもばっちり (中村在住・女性)

●乳がん検診などの健康面で  
区の充実した支援を受けられるので安心です  
(大泉町在住・女性)

●「にこにこ」「ぴよぴよ」などの  
子育て支援施設が  
充実しています (石神井町在住・女性)



●都心に近いのにビルが少なく  
空が広く見えるので  
開放感があります  
(西大泉在住・男性)

●幼稚園・保育園・小学校などが多いので  
子どもたちの元気な声を聞くことができます  
(西大泉在住・男性)

●地域コミュニティが充実しているので  
寂しさを感じにくくて、心強いです  
(富士見台在住・女性)

●区立施設が充実しているので  
気軽にスポーツなどの趣味が  
楽しめます (中村在住・男性)



●みどりが多いので  
すごく癒やされますね  
老後をのんびり過ごせるまちだと  
感じます (光が丘在住・女性)

10代

●「アニメのまち」ねりまが大好き!  
(東大泉在住・女性)

20代

●都会すぎず  
田舎すぎないので  
住みやすいです  
(南大泉在住・男性)



30代

●練馬インターチェンジを使えば  
車での遠出が簡単なので  
子どもを連れて外出しやすいです (北町在住・男性)

40代

●農家の直売所で産直野菜を買えるのがいいです  
安全でおいしいものが手に入るの  
子どもにも安心です (春日町在住・女性)

50代

●東京23区内にありながら  
農業が盛んなところが自慢です  
(光が丘在住・女性)

60代

●家の近くにある大きな公園で  
のんびりと1日散歩するのが  
幸せな時間です  
(土支田在住・女性)



70代

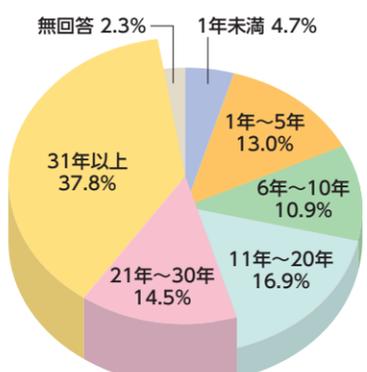
●区民農園などを借りられるので  
土いじりを始めやすいのがいいです  
(向山在住・男性)

80代

●50年以上住んでいます  
友達がたくさんいるねりまが一番です!  
(貫井在住・女性)

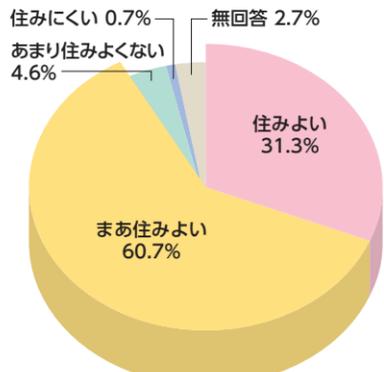
取材にご協力いただいた区民の皆さま、ありがとうございました。

練馬区に住んでから何年になりますか?



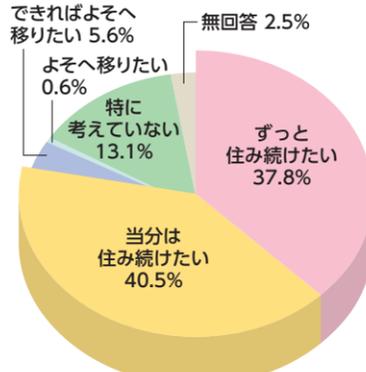
5割以上の方が  
21年以上住んでいます

練馬区の住み心地をどう思いますか?



9割以上の方が  
肯定的に評価しています

引き続き練馬区に住みたいですか?



約8割の方がこれからも区内に  
住み続けたいと考えています

区民の皆さんのねりまへの愛着を、平成24年度の区民意識意向調査の結果から紹介します。調査の結果を見ると、多くの区民の方がねりまに愛着を感じていることがわかります。

区民意識意向調査の結果から

データで見る  
ねりまっていいね!

# 来年4月からの 障害者自立支援施設の 利用者を募集

区立の障害者自立支援施設で行う生活介護や就労支援などの来年4月から利用者を募集します。併せて来年12月に開設を予定している(仮称)田柄福祉園の生活介護の利用者も募集します。①③とも、主に知的障害のある

区立の障害者自立支援施設で行う生活介護や就労支援などの来年4月から利用者を募集します。併せて来年12月に開設を予定している(仮称)田柄福祉園の生活介護の利用者も募集します。①③とも、主に知的障害のある

方を対象にしています。詳しくは、お問い合わせください。※定員の都合で利用できない場合があります。

▼申込①③とも8月19日(月)～23日(金)に直接、申請先へ

申請先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所 知的障害者担当係
〒176	練馬 (区役所西庁舎2階) ☎5984-4611
〒179	光が丘 (光が丘区民センター2階) ☎5997-7075
〒177	石神井 (石神井庁舎4階) ☎5393-2815
〒178	大泉 (大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5273

## 1 生活介護事業

福祉園で実施します(表1参照)。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援を行うとともに、創作・生産活動の機会を提供します。また、氷川台・大泉学園町福祉園、中村橋福祉ケアセンターでは、重症心身障害のある方を対象とした通所事業を行っています。

## 2 就労移行支援事業

就労サポートねりま、福祉作業所出張所で実施します(表2参照)。一般企業などへの就労を希望する方に、就労に必要な知識や能力の向上を図る訓練を行います。※利用期限(原則として2年)があります。

## 3 就労継続支援B型事業

福祉作業所で実施します(表3参照)。一般企業などでの就労が困難な方に働く場を提供するとともに、就労に必要な知識や能力の向上を図る訓練を行います。

表1 生活介護事業実施施設

☆印は重症心身障害者通所事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園 ☆	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園 ☆	大泉学園町3-9-20
(仮称)田柄福祉園 ※来年12月開設予定。	田柄3丁目(建設予定地)
中村橋福祉ケアセンター ☆ (重症心身障害者通所事業のみ)	貫井1-9-1

表2 就労移行支援事業実施施設

施設名	所在地
就労サポートねりま (貫井福祉工房)	貫井2-16-12
北町福祉作業所出張所	北町6-27-11
大泉福祉作業所出張所	東大泉2-8-4
かたくり福祉作業所出張所	大泉町1-34-12

表3 就労継続支援B型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10



日常生活の場や働く機会などを提供します(写真は北町福祉作業所)

害基礎年金1級を受給している③就労経験がある④就労移行支援事業の利用経験がある

## 障害のある方・難病の方は 各種福祉手当などが受けられます

表2 所得制限額  
(平成24年中の年間所得)

扶養親族の人数	所得制限額	
	本人(20歳未満は扶養義務者)	配偶者・扶養義務者(国の制度のみ)
0人	360万4,000円	628万7,000円
1人	398万4,000円	653万6,000円
2人	436万4,000円	674万9,000円
3人	474万4,000円	696万2,000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3,000円

申請先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所福祉事務係
〒176	練馬 (区役所西庁舎2階) ☎5984-4612
〒179	光が丘 (光が丘区民センター2階) ☎5997-7060
〒177	石神井 (石神井庁舎4階) ☎5393-2817
〒178	大泉 (大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274

表1 各種福祉手当など一覧

種類	対象となる方 (いずれも区内在住の方)	手当額など
①特別障害者手当 (国の制度)	20歳以上で①②のいずれかに当てはまり、常時特別な介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している ②前記①と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額26,260円 (10月から変更予定) ※申請月の翌月から支給。
②障害児福祉手当 (国の制度)	20歳未満で①～③のいずれかに当てはまり、常時介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1・2度程度 ③前記①②と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額14,280円 (10月から変更予定) ※申請月の翌月から支給。
③重度心身障害者手当 (都の制度)	原則として65歳未満で、①～③のいずれかに当てはまる方 ①重度の知的障害で、著しい精神障害がある ②重度の知的障害と、重度の身体障害がある ③両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難	月額60,000円 ※申請月から支給。
④心身障害者福祉手当 (区の制度)	原則として65歳未満で、①～④のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級 ②愛の手帳1～3度 ③区で定める難病認定を受けている ④脳性まひまたは進行性筋萎縮(いしゅく)症 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額15,500円 ※申請月から支給。
⑤紙おむつの支給 (区の制度)	原則として65歳未満で、身体障害者手帳3級または愛の手帳4度の方 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額10,000円 ※申請月から支給。
⑥心身障害者医療費助成 (都の制度)	在宅の3～64歳で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方 ※他の制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。	紙おむつを支給 ※申請月から1割の利用者負担で支給。上限額あり。
	身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級)、愛の手帳1・2度を65歳未満で取得または申請している方 ※後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税(特別区民税・都民税)が課税されている方を除く。	保険診療分の医療費について、他の公費で助成されない自己負担額の一部を助成 ※申請月から該当。

障害のある方、難病の方は福祉手当などを受給できます(表1参照)。対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。

※本人や扶養義務者の所得が制限額(表2参照)を超える方は対象になりません。

新しい障害受給者証を8月22日(金)に発送

現在お持ちの障害受給者証(⑥の心身障害者医療費助成受給者証)の期限は8月31日(土)です。対象となる方には、新しい障害受給者証を8月22日(金)に発送します。

**子ども・教育**  
～子育て応援～

**子どもの予防接種票を発送**

8月9日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届かない場合はお問い合わせください。▶**問合せ**: 予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成25年6月27日～7月24日生まれ(※1)	DPT-IPV1期初回1～3回目、ヒブ初回1～3回目、小児用肺炎球菌初回1～3回目
平成24年9月生まれ	ヒブ追加、小児用肺炎球菌追加、MR1期、DPT-IPV1期追加(※2)、みずぼうそう1・2回目(※3)、おたふくかぜ(※3)
平成22年8月生まれ	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
平成14年8月生まれ	DT(2期)

- ※1 出生届け出日より送付が翌月になる場合があります。
- ※2 DPT-IPV1期初回またはDPT1期初回のいずれかのうち、接種履歴のある予防接種票を送付します。
- ※3 自己負担があります。

**9月の2歳6カ月児歯科健診**

おおむね2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込**: 当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	4(水)・27(金) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	20(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	3(火)9:00～11:00 17(火)13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	18(水)・25(水) 13:00～15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	9(月)・30(月) 9:00～11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	6(金)・20(金) 9:00～11:00

**夏休み！  
親子で学ぶ練馬の夜空！**

▶**対象**: 中学生以下のお子さんと保護者▶**日時**: 8月17日(土)午後6時30分～8時30分(雨天18日)▶**場所**・**問合せ**: 向山庭園 ☎3926-7810▶**内容**: 解説を聞きながら望遠鏡で月を観察する▶**講師**: 練馬の星空を楽しむ会代表/山川徹▶**定員**: 20名(先着順)▶**費用**: 300円(未就学児は無料)▶**申込**: 当日会場受け付け

**小児救急ミニ講座  
「子どもの病気とその対応」**

①～④とも▶**対象**: 乳幼児の保護

者▶**内容**: 講義▶**定員**: 30名(申込順)▶**申込**: 8月12日(月)から電話で各保健相談所へ

①北保健相談所 ☎3931-1347▶**日時**: 9月3日(火)午後1時～2時30分▶**講師**: 内田こどもクリニック院長/内田寛

②豊玉保健相談所 ☎3992-1188▶**日時**: 9月4日(水)午後2時～3時30分▶**講師**: 沼口小児科医院院長/沼口俊介

③関保健相談所 ☎3929-5381▶**日時**: 9月26日(木)午後2時～3時30分▶**講師**: 順天堂大学医学部附属練馬病院小児科先任准教授/大友義之

④大泉保健相談所 ☎3921-0217▶**日時**: 9月26日(木)午後2時～3時30分▶**講師**: 学園しょうにか院長/李慶英

**育児と離乳食(2・3回食)**

▶**対象**: 7～10カ月児と保護者▶**日時**: 8月29日(木)午前10時～11時30分▶**場所**: 石神井保健相談所▶**内容**: 講義、献立紹介▶**定員**: 30組(申込順)▶**持ち物**: 母子健康手帳、スプーン▶**申込**: 8月12日(月)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

**パパとママの準備教室**

▶**対象**: 出産を控えた夫婦▶**日時**: 8月31日(土)午前9時～11時30分▶**場所**: 大泉保健相談所▶**内容**: 講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶**定員**: 25組(申込順)▶**持ち物**: 母子健康手帳、エプロン▶**申込**: 8月12日(月)から電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

**イクメンパパの親子で運動  
～親子でリフレッシュ**

▶**対象**: 0歳児と父親▶**日時**: 9月7日(土)午前10時～11時30分▶**場所**: 石神井保健相談所▶**内容**: 講義、運動実技▶**定員**: 20組(申込順)▶**申込**: 8月12日(月)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

**高齢者**

**60歳以上の方対象の映画会**

①②とも▶**定員**: 200名(先着順)▶**申込**: 当日会場受け付け  
①光が丘区民センター3階▶**日時**: 8月22日(木)④午前10時から⑤午後1時30分から▶**内容**: ベニイ・グッドマン物語(主演/スティーブ・アレン)▶**問合せ**: 光が丘高齢者センター ☎5997-7717  
②関区民センター▶**日時**: 8月23日(金)午後1時30分から▶**内容**: ひまわり(主演/ソフィア・ローレン)▶**問合せ**: 関高齢者センター ☎3928-1987

**素敵に年を重ねよう～65歳からの元気アップ運動講習会**

▶**対象**: 医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の

方▶**内容**: ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区**の担当: 健康づくり係▶**申込**: 電話で(株)ティップネス ☎0120-937-381(平日午前9時30分～午後5時30分) ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
豊玉	9/2(月)14:00～15:30	30名
北	9/13(金)14:00～15:30	20名
光が丘	9/26(木)14:00～15:30	25名
関	9/25(水)10:00～11:30	25名
大泉	9/6(金)10:00～11:30	25名

**楽しい料理教室**

▶**対象**: 区内在住の60歳以上の方▶**日時**: 9月18日(水)、10月16日(水)、11月20日(水)午前11時～午後1時【3日制】▶**場所**: 豊玉高齢者センター▶**内容**: 季節の食材を使った調理実習▶**講師**: 生涯学習インストラクター/高羽良江▶**定員**: 16名(抽選)▶**材料費**: 1,500円▶**申込**: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月30日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

**健康長寿若がり教室**

①～③とも▶**対象**: 介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶**申込**: 8月21日(水)までに電話で介護予防係 ☎5984-4596  
①栄養の教室～若さを保つ栄養教室▶**日時**: ④9月5日・19日、10月3日・17日の水曜⑤9月18日、10月2日・16日・30日の水曜 いずれも午前9時30分～11時30分【4日制】▶**場所**: ④豊玉高齢者センター⑤勤労福祉会館▶**内容**: 講義、調理実習▶**定員**: 各10名(抽選)▶**費用**: 500円  
②お口の教室～しっかりかんで元気応援教室▶**日時**: 9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日の水曜午前10時～11時30分【6日制】▶**場所**: 関区民センター▶**内容**: 講義、口腔(こうくう)指導、お口の体操▶**定員**: 15名(抽選)▶**費用**: 500円  
③運動・栄養・お口の教室～まる得!若がり教室▶**日時**: ④9月2日～12月16日⑤9月30日～12月16日 いずれも毎月曜午前10時～11時30分【④は9月16日・23日、10月14日、11月4日を除く。12日制】▶**場所**: ④鶴の里ホール(羽沢3-36-16 羽沢高齢者集合住宅内)⑤ティップネス東武練馬(北町2-22-17)▶**内容**: 講義、運動実技▶**定員**: ④10名⑤20名(抽選)▶**費用**: 1,000円

**ちりめん工房**

▶**対象**: 60歳以上の方▶**日時**: 9月25日(水)午後1時～3時30分▶**場所**: 豊玉高齢者センター▶**内容**: ちりめ

んで花の針刺しを作る▶**定員**: 20名(抽選)▶**材料費**: 600円▶**申込**: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月9日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

**「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室**

▶**日時**: 9月6日(金)午前10時30分～午後1時▶**場所**: 石神井公園区民交流センター▶**内容**: 高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。▶**講師**: 食のサポーターねりま会員▶**定員**: 20名(申込順)▶**材料費**: 500円▶**持ち物**: エプロン、三角巾▶**申込**: 電話で介護予防係 ☎5984-4596

**健康・衛生**

**シニアのための元氣ごはん**

▶**日時**: 9月3日(火)午後1時30分～3時▶**場所**: 豊玉保健相談所▶**内容**: 講義、献立紹介など▶**定員**: 30名(申込順)▶**申込**: 8月12日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

**骨量測定会**

▶**対象**: 20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶**日時**: 9月12日(木)①午前9時30分～10時30分②午前10時30分～11時30分▶**場所**: 関保健相談所▶**内容**: 骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶**定員**: 各25名(申込順)▶**申込**: 8月12日(月)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

**おいしい・簡単・健康  
「男のバランス食生活」～コレステロール・中性脂肪対策**

▶**日時**: 9月7日(土)午後1時30分～3時30分▶**場所**: 石神井保健相談所▶**内容**: 講義、献立紹介▶**定員**: 35名(申込順)▶**申込**: 8月12日(月)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

**区健康診査の受診はお済みですか**

区健康診査の対象となる方に案内を送付しています(=写真)。定期的に健診を受けることが、生活習慣病の予防をはじめ、病気の早期発見・早期治療につながります。期限までに健診を受けましょう。▶**問合せ**: 成人保健係 ☎5984-4669





お知らせ

土地利用現況調査にご協力を

今後のまちづくりの基礎資料とするため、区内にある土地と建物の利用状況を調査します。10月まで、区の委託業者が道路上からの目視により調査を行います。▶問合せ:土地利用計画担当係☎5984-1544

同じ住居表示の建物に補助番号のご利用を

住居表示は、住居番号で建物を特定する制度です。宅地開発などにより、複数の建物に同じ番号を付けなければならない状況が増え、郵便物の誤配などを招いています。建物を特定しやすくするため、一定の基準を満たす建物の住居番号に、方書きとして補助番号を付けます(例:豊玉北六丁目12番1号-2)。補助番号プ

福祉のまちづくりに取り組む 区民活動団体のアイデアに費用を助成

問合せ 福祉部経営課ひと・まちづくり推進係(区役所西庁舎3階) ☎5984-1296 FAX5984-1214

誰もがいきいきと生活し、安心して自由に社会参加ができる「福祉のまちづくり」を進めています。今回、福祉のまちづくりに取り組む区民活動団体に、活動費の一部を助成する「福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業」の企画を募集します。▶助成限度額:5万円▶選考方法:書類審査、公開審査▶申込:福祉部経営課または区ホームページ「区政情報」の「地域福祉」にある応募の手引きをご覧ください。9月3日(火)~10日(火)に事前連絡の上、福祉部経営課ひと・まちづくり推進係へ

説明会と事前相談を行います

- 説明会
  - ▶日時:8月21日(水)午後2時~4時
  - ▶場所:区役所東庁舎5階▶申込:電話またはファクスで①説明会希望②氏名③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、8月20日(火)までにひと・まちづくり推進係へ※手話通訳、要約筆記を希望する方は、8月14日(水)までに併せて申し込んでください。
- 事前相談(予約制)
  - 過去に助成を受けたことのない団体は、必ず受けてください。▶日時:8月22日(木)~9月2日(月)午前9時~午後5時(土・日曜を除く)▶場所:練馬まちづくりセンター(豊玉北5-29-8)▶申込:電話で練馬まちづくりセンター☎3993-5451

事務事業評価の 第三者評価を公開で実施



~傍聴していただいた方との意見交換も行います

成果重視で効率的な質の高い行政サービスを提供するため、区が行う具体的なサービスである事務事業を毎年評価し、その見直しを行っています。今回、区が行った事務事業評価結果の妥当性について、公募区民と学識経験者などからなる行政評価委員が、区側と議論した上で評価します。終了後、傍聴していただいた方と行政評価委員との意見交換を行います。 ※手話通訳あり。▶日時:8月31日(土)・9月1日(日)午前9時30分~午後4時▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:経営改革担当課☎5984-1092

対象となる事務事業

開始時間	8/31(土)	9/1(日)
9:30	地域集会所維持運営事業	高齢者福祉施設等助成事務
10:25	商店街振興事業(活性化支援)	自立支援給付事務・自立支援負担軽減事務・障害児支援給付事務
11:15	防災関係事務	認証保育所事務
13:00	開発および相隣調整事務	学校応援団・開放等事業
13:50	地域まちづくり推進事務(大泉学園駅)	学校給食運営事務(食育も含む)
14:40	交通施設整備計画推進事務(みどりバス事業)	電算システム運用事務(住民情報システム等運用事務)
15:30	意見交換	意見交換

お知らせ

レートを発行しますので、建物の所有者で希望する方は、お問い合わせください。▶対象:次の①②のいずれかの基準を満たす建物の所有者①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、建物の特定が困難である▶問合せ:住居表示係☎5984-4526

皆さまからの寄付

6月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。▶問合せ:管財用地係☎5984-2807

- 区へ
  - 【練馬みどりの葉っぱい基金】15万3,584円(7件)
  - 【高齢者福祉のため】300万円(1件)
- 練馬区社会福祉協議会へ51万9,384円(24件)

環境

7月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.028~0.066
地表面から5cm	0.027~0.072

国民年金

厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を

厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている方(第3号被保険者)は、次の①~④の場合、第1号被保険者に切り替えの届け出が必要です。届け忘れのないようご注意ください。①配偶者が退職・死亡した②配偶者が厚生年金・共済組合加入中に65歳に達した③ご自身が収入増や離婚などで扶養から外れた④ご自身が雇用保険を受給するようになった▶問合せ:国民年金係☎5984-4561

働く

①学校事務②学校・幼稚園用務③学校調理【臨時職員】

いずれも交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~金曜(学校休業期間を除く)▶時間:①午前8時15分~午後5時の間の学校の指定する時間(1日7時間以内)②午前7時45分~午後4時30分の間の4~7時間③午前7時45分~午後4時30分の間の5~7時間▶場所:①区立小中学校②区立小中学校・幼稚園③区立小学校▶内容:①事務補助②施設整備・清掃③学校給食の調理補助など▶賃金:①時給880円②③時給900円▶申込:履歴書(写真添付)を本人が直接、教育総務課職員係(区

役所本庁舎12階)☎5984-5629 ※郵送不可。

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

いずれも交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~土曜(月20日間程度)▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給900円(土曜1,000円)▶申込:履歴書(写真添付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

ボランティア

保育サービス講習会~子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の枠の中で、預かっていただきます。▶対象:次の①~③の全てに当てはまる方①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶日時:9月17日(火)・18日(水)・25日(水)~27日(金)午前10時~午後4時30分【5日制】▶場所:練馬子ども家庭支援センター分室(豊玉北5-18-12)▶定員:30名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:電話で連絡の上、8月26日(月)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

事業者向け

施工事業者向け 耐震改修工事講習会

▶対象:区内に本社のある耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶日時:9月4日(水)午後1時15分~5時▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:50名(申込順)▶申込:建築課(区役所本庁舎15階)または区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」の「民間建築物の耐震化促進」にある申込用紙に必要事項を記入の上、持参またはファクスで建築課耐震化促進係☎5984-1938 FAX5984-1225

お休みします

〈サンライフ練馬内のレストラン〉...8月16日(金)~28日(水)▶問合せ:経済課庶務係☎5984-2672  
〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉...8月25日(日)【害虫駆除のため】※図書館豊玉受取窓口☎3992-1600も利用できません。

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

手話付きおはなし会

▶日時:8月25日(日)午後3時~3時30分▶場所・問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

スポーツ

泳げない人の水泳教室

▶対象:20歳以上で、水に顔を付けることが苦手な方▶日時:9月3日~11月19日の毎火曜午後1時~3時【12日制】▶場所:旭町南地区区民館▶講師:練馬区水泳リーダー連絡会会員▶定員:20名(抽選)▶保険料など:3,900円(65歳以上の方は3,000円)▶申込:ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区民館 ☎3904-5191

カラダ再生講座~ヒザ痛予防のための、上手な体の使い方

▶日時:9月12日(木)午後1時~2時30分▶場所:上石神井体育館▶講師:早稲田大学大学院非常勤講師/矢野史也▶定員:30名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクスで①講座

名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、8月31日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 上石神井体育館 ☎5991-6601 ☎5991-6604

初心者スポーツ教室

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

①柔道

▶対象:小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。 ※経験者の参加も可。▶日時:9月7日~10月19日の毎土曜午後4時~6時【9月28日を除く】 ※1日だけの参加も可。▶場所:総合体育館▶保険料:282円▶持ち物:柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。▶申込:当日会場受け付け

②水泳

▶日時・対象:9月19日~11月21日の毎木曜【10日制】A女性(60歳未満)…午前10時~正午 B60歳以上の部…午後1時~3時 C幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時30分~5時30分 D小学生の部…午後3時30分~5時30分▶場所:上石神井体育館▶定員:A B各50名 C D各45名(抽選)▶保険料:290円▶申込:往復ハガキに①教室名(A~Dの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(Dは学年も)⑤性別

⑥電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係へ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧になれます。

●ゲートボール

▶日時・場所:【地区予選】第1地区…9月3日(火) 練馬総合運動場、第2地区…2日(月) No.18北町6丁目ゲートボール場、第3地区…3日(火) 総合体育館、第4地区…4日(水)西大泉地区区民館【決勝大会】9月24日(火)練馬総合運動場 いずれも午前9時から▶保険料:1人1日10円▶申込:体育館や練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月26日(必着)までに申し込んでください。

●ダンススポーツ

▶日時:9月22日(日)午前11時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1人500円(保険料、ゼッケン代)▶申込:地区区民館や体育館、勤労福祉会館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月15日(必着)までに練馬区ダンススポーツ連盟へ

●陸上

▶日時:9月29日(日)午前9時から▶

場所:練馬総合運動場▶内容:下表の通り ※参加はリレーを除き1人2種目まで。中学生は1校・1クラブにつき1種目3名まで。▶保険料など:1人600円 ※区立中学校から出場する中学生は450円。 ※荒天中止の場合は返金しません。▶申込:体育館や練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月24日(必着)までに申し込んでください。

陸上競技会 種目一覧

Table with columns for gender (男子/女子) and age groups (小学生, 中学生, 高校生, 30歳未満, 30歳以上), and rows for various track events (60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 4x100mリレー, 走幅跳び, 走高跳び, 砲丸投げ, やり投げ, ソフトボール投げ).

※…中学生は、種目によって学年別のものと学年共通のものがあります。 ☆…小中学生・高校生は、共通の部には参加できません。 △…小学1~3年生のみ実施。 □…小学4~6年生のみ実施。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 普通救命講習会 A Bとも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:25名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ A練馬消防署 ☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:9月13日(金)午前9時~正午 B石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶日時:9月15日(日)午前9時~正午 ●SSC上石神井の教室 A Bとも▶場所:上石神井体育館▶費用:5,000円▶申込:ハガキに①教室名(A Bの別)②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入の上、9月2日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜) A土曜水泳教室~全身運動でストレス解消!▶日時:9月14日~12月7日の毎土曜午前11時~午後0時30分【10月12日、11月16日・23日を除く。10日制】▶定員:15名(申込順) B水中ウオーキング教室~泳げない方もプールに通いませんか?▶日時:9月14日~12月7日の毎土曜午後1時~2時30分【10月12日、11月16日・23日を除く。10日制】▶定員:30名(申込順) ●雑司ヶ谷の森にルネサンスを訪ねて▶日時:9月14日(土)午前9時西武池袋線雑司ヶ谷駅集合~自由学園明日館~法明寺鬼子母神堂~雑司ヶ谷霊園~正午護国寺解散(約6km。雨天決行)▶保険料など:500円▶申込:8月21日(必着)までに申し込みが必要です。詳しくは、スポーツ振興課係 ☎5984-1948にお問い合わせください。

- 公開講座「書道入門」▶日時:9月26日~11月28日の毎木曜午後5時30分~7時30分【10日制】▶場所:都立田柄高校▶定員:30名(抽選)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、9月5日(消印有効)までに〒179-0072光が丘2-3-1田柄高校公開講座係 ☎3977-2555 ●シルバー人材センターパソコン教室▶対象:区内在住の方▶内容・日時:パソコン入門…9月30日(月)、10月1日(火)・3日(水)・4日(金)インターネット・電子メール…10月7日(月)・8日(火)・10日(水)・11日(金)ワード…10月21日(月)・22日(火)・24日(水)・25日(金) いずれも午後1時30分~4時30分【4日制】▶場所:羽沢教室(羽沢3-36-16)▶定員:各15名(申込順)▶教材費など:1コース7,000円▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168 ●第11回体協主催オープンテニ大会(女子ダブルス)▶日時:10月2日(木)午前9時から ※予備日9日(水)。▶場所:土支田庭球場▶定員:32組(抽選)▶費用:1組4,000円▶申込:庭球場または体育館にある実施要項をご覧の上、9月4日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420(問い合わせは平日午前9時~午後5時) ●初心者パソコン教室(実務エクセル)▶日時:10月2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)・11日(金)午後6時~9時【5日制】▶場所:都立第四商業高校▶定員:20名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月30日(必着)までに〒176-0021貫井3-45-19 第四商業高校公開講座担当 ☎3990-4221 ●中学校卒業程度認定試験▶対象:病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方▶願書受付期間:8月28日(水)~9月13日(金)▶試験日:10月28日(月)▶合格発表:12月6日(金)(予定)▶願書の配布場所・問合せ:東京都義務教育課(都庁第2本庁舎27階) ☎5320-6752

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597 ●言語リハビリ教室▶日時:8月24日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:関町特別養護老人ホーム▶内容:講義▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030

●介護の苦勞を分かち合う~介護が少しでもラクになる秘訣(ひけつ)とは?▶日時:9月14日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設ミレニアム桜台 ☎5946-5508▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

朝・夕・青空市

●早宮商店街▶日時:8月17日(土)午後3時~6時▶問合せ:商工係 ☎5984-2675

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097 ●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:9月1日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。いずれも事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●クリケットをはじめよう▶対象:小中学生と保護者▶日時:8月18日(日)午前9時~11時30分▶場所:東京女子学院▶定員:20名(申込順) ●茶道を楽しむ▶対象:小学生▶日時:8月23日(金)午前10時~11時30分▶場所:大泉中▶定員:20名(申込順)▶持ち物:白い靴下▶企画:大泉中茶道部 ●このセミの殻はなににセミかな「殻を集めて観察しよう」▶対象:小中学生▶日時:8月24日(土)午前9時30分~正午▶場所:稲荷山図書館▶定員:20名(申込順)▶保険料など:100円 ●自分の絵を動かす「アニメ教室」▶対象:小中学生と保護者▶日時:8月

25日(日)①午前10時~正午②午後1時~3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各20名(申込順)▶材料費:200円

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



講座・講演会

多肉植物の寄せ植え教室

▶対象:初心者 ▶日時:9月1日(日)午後2時~3時30分 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶講師:園芸家/榎本兼一 ▶定員:20名(抽選) ▶材料費:500

円 ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月21日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

初めての小品盆栽

▶対象:初心者 ▶日時:9月7日(土)午後2時~4時 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶内容:盆栽の植え付けや管

理の仕方を学ぶ ※盆栽は持ち帰れます。▶講師:実生会会長/小島重信 ▶定員:16名(抽選) ▶材料費:2,500円 ▶持ち物:剪定(せんてい)ばさみ ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月21日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

人権セミナー

「アボリジニと暮らして~オーストラリア先住民族と人権」

講師の現地体験を通し、民族や文化の違いを越えて同じ人間として生きていくために大切な「人としての尊厳」について考えます。また、民族楽器ディジュリドゥの生演奏も行います。▶日時:9月5日(木)午後7時~9時 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶講師:ディンカム・ジャパン代表/上野哲路 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-1452・電子メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp

女性のためのDIY教室~私にもできる、壁紙リフォーム

▶日時:9月14日(土)午後1時~5時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶講師:DIYアドバイザー/松川なお子 ▶定員:15名(申込順) ▶材料費:2,000円 ▶申込:9月7日(土)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

健康生きがい講座「ウォーキングの楽しみ方とその効果」

▶日時:9月21日(土)午後2時~4時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶講師:日本ウォーキング協会主席指導員/三原芳枝 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:9月15日(日)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

リサイクルセンターの講座

①~④とも ▶対象:18歳以上の方 ▶申込:①電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ②~④往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、②8月22日③24日④28日(必着)までに各リサイクルセンターへ ※②④はリサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ※②④で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①いすの張り替え体験講習会

▶日時:9月7日(土)午前10時~正午②午後1時30分~3時30分 ▶場所:関町リサイクルセンター ▶定員:各6名(申込順) ▶費用:1,000円 ▶持ち物:いす(2脚まで)、張り替え用の布 ②災害時でも快適でエコな暮らし ▶日時:9月1日(日)午前10時~正午 ▶内容:魔法瓶でご飯やそうめんなどを作る ▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶定員:18名(抽選) ▶持ち物:エプロン、三角巾

▶材料費:500円

③ミシンの使い方を学ぶ

▶日時:9月3日(火)午後1時30分~4時 ▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ▶講師:篠崎ミシン商会販売主任/逸見弘之 ▶定員:12名(抽選) ▶材料費:300円

④手づくりおでかけポシェット

▶日時:9月12日(木)午前10時~正午 ▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶定員:12名(抽選) ▶材料費:300円 ▶持ち物:古着または50cm×50cmの不要な布、スナップボタン1個、裁縫道具、20cm×20cmの飾り用の布

秋のみじたく

言葉と紙のコラージュで作る「秋の言葉」辞書

▶対象:小学4年以上の方 ▶日時:9月29日(日)午後1時30分~5時 ▶場所:練馬区立美術館 ▶講師:作家/しおいりあさこ ▶定員:20名(抽選) ▶材料費:1,000円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月13日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

お花で癒しの時間

~フラワーセラピー教室

▶対象:区内在住の方 ▶日時:10月7日(月)午後1時30分~3時30分 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶内容:ハロウィーン用の三日月リースを作る ▶講師:フラワーセラピー研究会会員 ▶定員:25名(抽選) ▶材料費:1,500円 ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月20日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401



催し

ねりまの遺跡展~中新井川流域

中新井川流域で発掘された出土品と住居跡などの写真を展示します。▶日時:8月21日(水)~9月12日(木)午前8時45分~午後8時 ▶場所:区役所アトリウム

〈解説会を開催〉

▶日時:8月22日(木)午前11時~正午、9月4日(木)午後1時~2時 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場受け付け

◎問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442

サマーコンサート

▶対象:区内在住の方 ▶日時:8月25日(日)午後4時~5時 ▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401 ▶内容:ジャズなどの演奏 ▶出演:スイングアウェイ ▶定員:70名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

豊かなみどりを未来へ

みどりのカーテンが大きく成長しました

夏を迎え、みどりのカーテンが青々と茂る季節になりました。みどりのカーテンは、アサガオやヘチマ、ゴーヤなどのつる性の植物をネットなどにはわせて作る自然のカーテンです。夏の暑さを和らげる効果があるため、区立施設でも積極的に取り入れています。

現在、区役所本庁舎西側(=写真)や花とみどりの相談所などで大きく成長したみどりのカーテンを見られます。また、カーテンの植物が開花の時期を迎えており、色鮮やかな花も楽しめます。

▶問合せ:みどり推進課管理係 ☎5984-1359



みどりのカーテンに咲くアサガオ

みどりのカーテンを増やして、ねりまを涼しくするっぴい!



練馬みどりの葉っぱい基金キャラクター「っぴいちゃん」

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

受講生募集

秋の寿大学 わいわいわくわく倶楽部

寿大学は、仲間と共に趣味や教養を身に付ける生涯学習講座です。講演会と全7回のクラブ活動があります(下表参照)。クラブ活動ごとに抽選を行い、落選した方の中から、講演会のみ参加者を再抽選します。

▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶場所:生涯学習センター ▶申込:往復ハガキに①寿大学②住所

③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望するクラブ名(表2の①~⑦のうち1つ)⑧クラブ落選後の再抽選希望の有無を記入の上、8月23日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1通です。 ※3回連続で落選している方には、優先制度がありますのでお問い合わせください。

表1 寿大学日程【8日制】

	日時	内容
講演会	9/11(水)	お楽しみ落語会 ▶出演:五明樓玉の輔、大泉落語研究会
クラブ活動	9/18~10/30の毎水曜(全7回)	

※時間は、いずれも14:00~16:00。

表2 クラブ活動一覧

	クラブ名	定員	費用
①	お鍋一つで簡単健康ごはん ~楽しく学ぼう初めての薬膳料理	24名	6,000円
②	初めて知る本当のインド	30名	700円
③	江戸・東京の暮らし~あかりと水道を中心に	54名	1,500円
④	健康づくりのための運動 ~スモールボールを使って	30名	1,200円
⑤	初めての俳画~基本から筆使いを学ぶ	24名	2,000円
⑥	日本各地の旅の魅力	50名	—
⑦	世界の叙情歌を歌う	30名	—

※費用の記載のないものは無料。

# 区民の皆さまに愛されて200回 アトリウムミニステージ

入場  
無料



8月21日(水) 午後0時15分～0時45分

区役所アトリウムで毎月第3水曜に開催しているアトリウムミニステージは、平成8年12月に始まり今回で200回目を迎えます。

記念すべき第200回は特別公演として、学生時代を区内で過ごし、現在も区内の保育園や幼稚園で広く活躍されているピアニスト・作曲家の島筒英夫さんを招いてピアノ演奏や弾き語りをお届けします。

※車でのご来場はご遠慮ください。

また、第1回出演者の春原恵子さんからコメントをいただきましたので、区民の皆さまからの声と併せて紹介します。

▶問合せ：(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

## 今回の出演者 島筒英夫さん (ピアニスト・作曲家)

▶日時:8月21日(水)午後0時15分～0時45分

▶曲目:ショパン/英雄ポロネーズ、さよならばくたちのほいくえん(ようちえん)など

▶プロフィール:昭和27年東京都生まれ。2歳の時に病気で失明。6歳からピアノを始め、全盲の障害者として初めて武蔵野音楽大学ピアノ科に入学。全国の保育園や幼稚園で卒園式の時期に歌われている「さよならばくたちのほいくえん(ようちえん)」の作曲家として知られる。



## 第1回出演者 春原恵子さんから コメントをいただきました



この度は、アトリウムミニステージが第200回を迎えるとのこと、心よりお祝い申し上げます。私は平成8年12月の記念すべき第1回に出演させていただき、きれいで開放感のある場所で気持ちよく演奏できたことがとても印象に残っています。通りすがりに足を止めて聴いてくださる方たちとも距離が近く、ホールでの演奏とは違う和やかで温かい雰囲気を感じました。

たが、皆さまの前で演奏できたこと、スタッフの方々のお心遣い、全てが私の大切な思い出です。

第1回の演奏を聴きにきた教え子の幼稚園生は、その後もずっと音楽の勉強を続け、今や音楽大学の4年生です。それだけの月日が流れまし

現在、いろいろな場所で演奏させていただく機会がありますが、音楽の素晴らしさを一人でも多くの方に伝えられるよう、心を込めて取り組んでいます。その原点には、あの時のアトリウムミニステージがあります。今後、ますますのご発展を心よりお祈り申し上げます。

## 区民の皆さまからの声を紹介し(アンケートから)

演奏者をこんなに近くで見られるコンサートは珍しいので、毎月来ています(多数)

いつも演奏を聴かせてもらって心が豊かになっています

これからもずっと続けてほしい(多数)

障害があると生演奏を聴く機会がなかなかないので、気軽に参加できるコンサートは素晴らしいと思います

## アニメのまち練馬区をPR! ①

### アニメのまち練馬区をPRする自称ヒーローです!

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」を紹介

ねり丸は、平成23年3月に練馬区公式アニメキャラクターとして誕生しました。「練馬大根」と練馬の「馬」をモチーフにしています。練馬の「ねり」と丸みのある姿から、ねり丸と名付けられました。

問合せ アニメ産業振興係 ☎5984-1276

### ねり丸アニメ最新作を紹介

※ねり丸アニメストーリーコンテストグランプリ作品。

#### アンテナ

アニメを通じて世界中に希望や未来を発信し、たくさんの情報を受信するねり!

#### ゴーグル

冒険家のように、どんな困難にも立ち向かっていくねり☆

#### ほおの赤み

練馬の頭文字「N」がポイントねり!

#### マント

ヒーローのように元気に未来に飛び立つねり!



区や地域のイベントに登場します。みんな、会いに来てね!

●ねり丸オフィシャルページ <http://www.animation-nerima.jp/nerimaru.html>

ねり丸オフィシャルページでは、ねり丸の魅力を伝えるため、ねり丸アニメを公開しています。動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(<http://www.youtube.com/user/nerimach>)などからもご覧になれます。2カ月に1度、新作を公開しますのでぜひご覧ください。



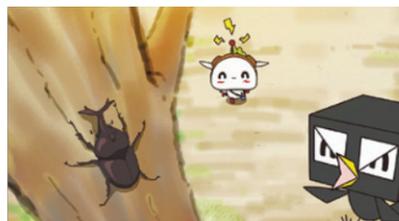
1 木陰は涼しいねり~



2 みんな何してるねり?



3 カブトムシねり!



4 ボクも捕まるねり!



5 たくさん捕まえたねり~



6 いつのまにか暗くなってるねり...



7 ぎゃー!!



8 オバケねり~!!