



区 8月1日は誕生日!

昭和22年8月1日、練馬区は板橋区から分離・独立し、23番目の特別区となりました。分離・独立から今年で66周年を迎えます。

ねりま 区報

8/1

平成 25 年 (2013 年) 第 1655 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

平和祈念コンサート

つなげよう 平和への想い フルートの音色に乗せ

9月2日(月) 午後6時開演 練馬文化センター

入場無料



©岡本卓也

平和祈念コンサートは、音楽を通して平和について考える催しです。コンサートでは海外友好都市からの「平和へのメッセージ」を紹介します。ぜひご参加ください。また、会場では東日本大震災義援金を受け付けます。

▶問合せ:総務係☎5984-2600

●曲目●



リスト/愛の夢
シャミナード/星のセレナーデ
ブロードツキー/ビー・マイ・ラブ など
※曲目は変更になる場合があります。

やまがた ゆみ
山形 由美(フルート)

東京芸術大学音楽学部器楽科でフルートを専攻。卒業後イギリスへ留学。昭和61年のデビュー以来、ソロやオーケストラとの共演など、公演回数は2,000回を超えている。昨年には広島市で行われた平和市長会議のチャリティーコンサートに出演。



こやなぎ みなこ
小柳 美奈子(ピアノ)

東京芸術大学音楽学部器楽科でピアノを専攻。フィルハーモニア管弦楽団や須川展也との共演をはじめ、海外での演奏も多く行っているアンサンブルピアニスト。



きくた かなえ(司会)

フリーアナウンサー。昨年4月から練馬区情報番組「ねりまほっとライン」のキャスター。

今号の注目情報

- 粗大ごみなどの処理手数料が変わります 2面
- 都営住宅の入居者を募集 3面

◎目次

- ・子ども・教育/健康・衛生/高齢者/お知らせ/税/福祉・障害のある方/働く 4・5面
- ・ボランティア/環境/事業者向け/催し/スポーツ/講座・講演会 ... 6・7面

特集号

夏休み子ども向け ねり丸 スタンプラリー



中面に挟み込んでいます。
親子で一緒にご覧ください。

平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎の原爆被害を中心としたパネルを展示します。



日本赤十字社広島支部(昭和20年11月頃撮影)提供/広島平和記念資料館 撮影/アメリカ軍

▶日時:8月3日(土)~16日(金)午前8時45分~午後8時(16日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム、石神井庁舎5階

申し込みは往復ハガキで8月15日(必着)まで

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方▶日時:9月2日(月)午後6時~8時(午後5時開場)▶場所:練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▶定員:1,486名(抽選)▶申込:往復ハガキに①平和祈念コンサート②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の電話番号を

記入の上、8月15日(必着)までに〒176-8501区役所内総務係へ ※1通で2名まで申し込みます(家族の場合は何名でも可)。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、その旨を記入してください。

平和祈念の黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

広島市...8月6日(火)午前8時15分
長崎市...8月9日(金)午前11時2分

熱中症にご注意を!

暑さが厳しいときには、室内でもこまめに水分を取りましょう。室温が28度を超えないように、無理をせずにエアコンや扇風機を使用しましょう。▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

表1 主な粗大ごみの処理手数料

品目	改定前		改定後	
	収集	持ち込み※	収集	持ち込み※
掃除機、ガステーブル、ふとん、自転車(16インチ未満)	300円	200円	300円	200円
ソファ(1人用)、自転車(16インチ以上)	600円	300円	700円	400円
ガスオーブン、机(両そで机を除く)	900円	500円	1,000円	500円
ソファ(2人用以上)	1,600円	800円	1,800円	900円
両そで机	2,200円	1,100円	2,500円	1,300円

※資源循環センターにご自身で持ち込み場合の料金です。

表2 事業系有料ごみ処理券の料金

種類	改定前	改定後
小/10リットル券(10枚1セット)	610円	690円
中/20リットル券(10枚1セット)	1,220円	1,380円
大/45リットル券(10枚1セット)	2,740円	3,100円
特大/70リットル券(5枚1セット)	2,135円	2,415円

表1②とも、変更箇所は■で表示しています。

10/1(火)から粗大ごみなどの処理手数料が変わります

問合せ

清掃事業係 ☎5984-1059
 清掃事務所 〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141
 〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353



家庭から出る粗大ごみや引っ越しなどで出る多量のごみ、事業活動で排出される資源・ごみを収集する場合は、廃棄物処理手数料を負担していただいています。しかし、現在の廃棄物処理手数料では、資源・ごみの処理に掛かる経費との間に大きな差が生じています。

そこで、10月1日(火)から廃棄物処理手数料を1kg当たり32・5円から36・5円に改定します。変更内容は次の通りです。

①粗大ごみの処理手数料が変わります
 10月1日(火)申し込み分から、粗大ごみの処理手数料(表1参照)が変わります。

②事業系一般廃棄物処理手数料と事業系有料ごみ処理券が変わります
 10月1日(火)から、区の収集に出す際に貼る事業系有料ごみ処理券の料金(表2参照)とデザインが変わります。新しい事業系有料ごみ処理券(Ⅱ写真)は10月1日(火)から販売します。

なお、9月30日(月)までに購入した事業系有料ごみ処理券は、10月31日(木)まで使用できます。残ったごみ処理券は還付できません。詳しくは、お問い合わせください。

区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体などが行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

今回、来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。施設ごとに説明会を行いますので、応募する団体は必ず参加してください。説明会の申し込み方法など詳しくは、各申込先または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。



施設名(所在地)	応募資格	質問期限	説明会 ※1	申込先・問合せ ※2
石神井松の風文化公園(石神井台1-33-44) ※3	施設の設置目的を理解しており、募集施設と同等またはこれに類する施設の管理・運営の実績を有する法人または、その他の団体	8/6(火)	8/9(金) 10:00(石神井庁舎5階)	9/2(月)~6(金)にスポーツ振興課管理係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1372
小竹図書館(小竹町2-43-1)	施設の設置目的を理解しており、募集施設と同等の施設の管理・運営の実績を有する法人または、その他の団体	8/9(金)	8/21(水) 10:00(光が丘図書館)	8/22(木)~9/4(水)に光が丘図書館運営調整係 ☎5383-6502

※1 時間はいずれも開始時間。()内は会場。
 ※2 いずれも土・日曜を除く。
 ※3 来年4月開設予定。

駅前駐車場のご利用を

駅前に駐車して電車・バスに乗り換えるパーク&ライドで、二酸化炭素の排出量を減らしませんか。ぜひご利用ください。

▶問合せ:安全対策係 ☎5984-1309

練馬駅北口地下駐車場

●営業時間:24時間
 利用料金 7:00~22:00…30分200円
 22:00~7:00…60分100円
 1日最大料金(0:00~24:00)1,600円

▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎3557-5190

石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

●営業時間:24時間
 利用料金 7:00~23:00…15分100円
 23:00~7:00…60分100円
 1日最大料金(0:00~24:00)1,400円

▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5910-3981

大泉学園ゆめりあ北パーキング(大泉学園駅北口駐車場)

●営業時間:7:00~23:00
 利用料金 15分100円
 1日最大料金(7:00~23:00)1,400円
 1泊(23:00~7:00)800円

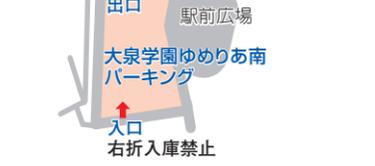
▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5387-2600

大泉学園ゆめりあ南パーキング(大泉学園駅南口駐車場)

●営業時間:24時間
 利用料金 7:00~23:00…15分100円
 23:00~7:00…60分100円
 1日最大料金(0:00~24:00)1,400円

▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5933-1711

お得な回数券・プリペイドカードや障害者割引・低公害車割引制度があります。練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オートバイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問い合わせください。



練馬大根を育ててみませんか?
 練馬大根の種を無料で配布します

▼対象:区内在住で耕作地があり、必ず栽培できる方
 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▼日時:8月1日(木)午前9時から(なくなり次第終了)▼場所:石神井公園ふるさと文化館、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、都市農業課(区役所本庁舎9階)▼配布数:700袋(1人1袋。1袋約20本分)▼問合せ:都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

都営住宅の入居者を募集

(都公募分・地元割当分)

申込書の配布は 8/9 (金)まで

問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

都営住宅の入居者を募集します。都公募分と地元割当分のそれぞれの申し込み資格を満たす方は、両方に申し込みます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、下表の要件などがあります。申し込み方法など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※今年度、都営住宅は11月と来年2月、区立高齢者集合住宅は11月に募集する予定です。

▼申込書の配布場所：区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※8月3日(土)・4日(日)は、土・日・休日区政案内(同2階)でのみ配布。 ※事業再建者向け定期使用住宅の申込書は、住宅課でのみ配布。

●募集区分・募集数など●

募集区分	主な申し込み資格	募集数		
都公募	単身者向け	都内3年以上在住。60歳以上(経過措置として昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)または身体障害者手帳1~4級などの単身者	217戸	
	単身者用車いす使用者向け	都内3年以上在住。車いすの使用を必要としている身体障害者手帳1・2級などの単身者	8戸	
	シルバーピア※1(単身者向け・2人世帯向け)	都内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	45戸	
	事業再建者向け定期使用住宅	都内3年以上在住。事業が破たんし、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受けている都内中小企業の経営者	10戸	
	ポイント方式(家族向け)※2	ひとり親世帯	都内3年以上在住。母子世帯または父子世帯	1,265戸
		高齢者世帯	都内3年以上在住。申込者本人が60歳以上の世帯	
		心身障害者世帯	都内3年以上在住。身体障害者手帳1~4級などの方を含む世帯	
		多子世帯	都内3年以上在住。18歳未満の児童が3人以上いる世帯	
		特に所得の低い一般世帯	都内3年以上在住。生活保護受給世帯、中国残留邦人などに対する支援給付受給世帯または申込者本人が40歳以上の特に所得の低い世帯	
	車いす使用者世帯向け	都内3年以上在住。車いすの使用を必要としている身体障害者手帳1・2級などの方を含む世帯	25戸	
地元割当	シルバーピア※1(単身者向け)	区内3年以上在住。65歳以上の単身者	2戸	

※1 シルバーピア…手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅です。
 ※2 ポイント方式…住宅に困っている度合いの高い方から入居予定者として登録する方式です。

申し込みは 8/14(水)まで

高齢者向け民間賃貸住宅の入居者を募集

問合せ 高齢社会対策課施設係 ☎5984・4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助しています。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※ 住している③所得控除後の

現在お住まいの住宅への補助はありません。 ▼対象：次の①~⑤の全てに当てはまる方 ①65歳以上の単身世帯、または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯②区内に3年以上同居している③所得控除後の月額5万円以内、2人世帯：月額6万円以内、共益費、敷金など

世帯の所得合計が、単身世帯は256万8千円以下、2人世帯は294万8千円以下(④)居室での生活が送れる心身の状態である⑤公営住宅への入居を希望し、入居資格がある ※生活保護を受給している方は対象となりません。 ▼入居者の負担額(予定)：契約家賃の5割(単身世帯：月額5万円以内、2人世帯：月額6万円以内)、共益費、敷金など

▼募集予定数：若干名
 ▼入居の決定：抽選で入居登録の順位を決定 ※入居の契約は家主と結びます。
 ▼申込書の配布期間・申込期間：8月14日(水)まで
 ▼申込書の配布場所：総合福祉事務所(練馬(区役所西庁舎2階)、光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))、高輪(高輪区役所西庁舎3階) ※土・日曜を除く。

都市型軽費老人ホーム

1 あいケアハウス練馬北町

2 ハートフルコート石神井

入居者を募集

11月に、都市型軽費老人ホーム「あいケアハウス練馬北町(北町8の3の20)」「運営介護サポートかがやき(有)」と「ハートフルコート石神井(下石神井4の34の7)」「運営(株)ビーステップ」が開設します。

都市型軽費老人ホームは、全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時には24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設

設ではありませので、入居後に介護が必要となった場合は、外部の介護保険サービスをご利用いただけます。 ▼対象：区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも、入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居可能です。 ▼定員：各20名 ▼月額利用料(予定)：11万3510円から ※本人の収入や施設により異なります。 ▼入居相談・問合せ：8月30日(金)まで、お住まいの地域の高齢者相談センター

高齢者相談センター	電話番号
〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774
〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716
〒177の方…石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814
〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5905-5271

(左表参照)へ ※施設の運営事業者が優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設に関する情報は、1介護サポートかがやき(有) ☎5945・7881(株)ビーステップ ☎6761・1122。

ねりま防災カレッジ事業

初級 防災の基礎を学ぶ

防災はじめての1歩

区民の皆さまの防災に対する意識の向上を図り、地域で防災活動に取り組む方を育成するため、ねりま防災カレッジ事業を実施しています。今回、これまで防災活動に携わったことのない方を対象に、災害への心構えや初期消火、避難拠点

での資器材操作体験、応急救護などを学ぶ講座を開催します。 ▼日時：10月6日(日)・11月30日(土)・12月14日(土)・来年2月22日(土)午後1時~5時(4日制) ▼場所：区役所本庁舎7階など ▼定員：40名(申込順) ▼申込：電話またはファクス、電子メール



煮炊用バーナーの操作方法などを学びます

で①ねりま防災カレッジ(初級コース)②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、9月20日(金)までに防災カレッジ担当係 ☎5984・1326 FAX 3993・1194、電子メール sinsaitaisaku04@city.nerima.tokyo.jp

お知らせ

障害者計画策定のための
懇談会の区民委員を募集

来年度、障害者施策に関する基本的な計画である「練馬区障害者計画・第四期障害福祉計画(平成27～29年度)」を策定する予定です。今回、計画の内容を検討する障害者計画懇談会の区民委員を募集します。
▶対象:区内在住で、主に平日夜間に行う会議に出席できる方▶任期:11月から1年間▶募集人数:9名(選考)▶申込:「これからの障害者施策に関する意見や提言」をテーマにした作文(800～1,200字程度。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦ファクス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)⑧障害のある方はその種別⑨簡単な自己紹介を記入の上、8月27日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内障害者施策推進課事業計画担当係(西庁舎1階) ☎5984-4602

都市計画審議会の
区民委員を募集

都市計画やまちづくりについて審議する都市計画審議会の区民委員を募集します。審議会は、学識経験者や区議会議員など30名以内で構成されます。 ※報酬あり。▶対象:区内在住で、年6回程度、平日午後に行う会議に出席できる方▶任期:12月から2年間▶募集人数:4名(書類選考・面接)▶申込:「これからの練馬のまちづくり」をテーマにした作文(800～1,200字。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦区の審議会や懇談会の委員の経験がある方はその名称を記入したものを、9月2日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内都市計画課都市計画担当係(本庁舎16階) ☎5984-1534

税

個人事業税第1期分の
納期限は9月2日(月)です

お近くの金融機関、郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビニエンスストアなどで納付してください。口座振替も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:豊島都税事務所 ☎3981-1211 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎5912-7520。

福祉・障害のある方

災害時要援護者名簿に
登録されている方へ
登録票を送付

「災害時要援護者名簿」に登録されている方に対し、安否確認に必要な

身体状況などを含めた現在の状況について郵送で調査を行います。8月1日(木)に登録票を発送しますので、8月30日(必着)までに返送してください。▶問合せ:福祉部経営課経営係 ☎5984-2706

戦没者などの遺族の方へ
特別給付金の請求を受け付け

▶対象:「第二十二回特別給付金国庫債券い号(戦没者等の妻に対する特別給付金)」「第二十四回特別給付金国庫債券い号(戦没者の父母に対する特別給付金)」を受給していた、または受給権のあった方で、引き続き公務扶助料や遺族年金などを受給している戦没者の妻・父母・祖父母の方▶請求期間:平成28年6月13日(月)まで▶問合せ:地域福祉係 ☎5984-2716、東京都福祉保健局生活福祉部計画課 ☎5320-4077

社会貢献型後見人養成研修
受講者を募集

成年後見制度は、認知症や障害などで判断能力が不十分な方の意思決定を助け、生活や財産を守る制度です。今回、地域住民が務める「社会貢献型後見人」を養成する研修を開催します。研修は来年1月から約1年間、主に平日昼間に30回程度開催する予定です。受講を希望する方は、必ず説明会に参加してください。▶対象:区内で後見業務を行う意思のある、おおむね65歳未満の方▶募集人数:若干名(書類選考・面接)〈説明会〉

▶日時:8月20日(火)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶申込:8月16日(金)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりまへ
◎問合せ:権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022

原爆被爆者の方に
見舞金を支給

▶対象:8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方▶見舞金:年額12,500円▶申込:初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳をお持ちの上、8月22日(木)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4598 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬に郵送します。申し込みは不要です。ただし、住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

働く

資産調査専門員【非常勤職員】

▶対象:社会保険労務士の資格を有する方または年金事務所などでの実務経験が3年以上ある方▶内容:生活保護受給者などに対する年金・手当などの受給権調査やその他の資産状況の調査など▶期間:9月1日から1年間(再任する場合あり)▶勤務日

時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶報酬:月額22万1,000円 ※交通費支給、社会保険あり。
▶採用予定数:1名(書類選考・面接)
▶申込:履歴書(写真添付)を、8月12日(月)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘総合福祉事務所管理係 ☎5997-7713

特別区職員募集
～身体に障害のある方対象

▶採用区分・職種:Ⅲ類事務(高校卒業程度)▶採用予定数:26名▶受験資格:次の①～⑤の全てに当てはまる方 ①日本国籍で、昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれ②身体障害者手帳を持っている③自力で通勤でき、介護なしで仕事ができる④通常の勤務時間に対応できる⑤活字印刷文に対応できる▶第一次選考日:9月29日(日)▶募集案内・申込用紙の配布場所:光が丘・石神井区民事務所、職員課(区役所本庁舎6階)、区民情報ひろば(同西庁舎1階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)▶申込:郵送の場合…9月2日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ、持参の場合…9月3日(火)・4日(水)に職員課人事係または特別区人事委員会事務局任用課へ ※受付時間はいずれも午前8時30分～午後5時。 ※9月2日(月)まで特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)からも申し込めます。▶問合せ:職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

or.jp/saiyou-siken.htm)からも申し込めます。▶問合せ:職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

心身に障害のある方の
宿泊旅行介助者

▶対象:18歳以上の方▶期間:①10月3日(木)～4日(金)②10月24日(木)～25日(金)(いずれも1泊2日)▶謝礼:①②とも18,000円▶問合せ:氷川台福祉園 ☎3931-0167

家庭福祉員(保育ママ)

共働きなどで家庭で保育が受けられない生後58日～3歳未満のお子さんを、家庭福祉員1人につき3人まで自宅で保育していただきます。▶対象:次の①～⑥の全てに当てはまる方 ①保育士・教員・助産師・看護師・保健師のいずれかの資格がある②保育経験がある③区内在住④25～55歳⑤未就学のお子さんがおらず、保育に専念できる⑥自宅に6畳以上の保育専用室を原則として1階に確保できる▶報酬:区からの委託料と保護者からの保育料があります。詳しくは、お問い合わせください▶申込:履歴書に自宅の平面図と資格の確認ができるものを添付の上、8月30日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課保育助成係(本庁舎10階) ☎5984-5845 ※書類選考・面接を行います。

「銀河鉄道999」のキャラクター入り
証明書に、練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」のデザインが加わります



問合せ:戸籍住民課管理係 ☎5984-2791

「アニメのまち練馬区」をアピールするため、練馬区名誉区民で漫画家の松本零士さん原作「銀河鉄道999」のキャラクターが描かれた住民票の写しなどの証明書を発行しています。今回、この証明書のデザインに練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」を加えて発行します。

ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。刺激しない限り刺されることはありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。▶問合せ:環境衛生監視担当係 ☎5984-2485



アシナガバチの巣

アシナガバチの巣の駆除方法

- ①ハチ用の殺虫スプレーを用意します。
- ②長袖・長ズボン・帽子・手袋などをして、できるだけ肌の露出をなくしましょう。
- ③日が暮れてから、ハチの巣にむけて殺虫スプレーを15秒程度噴

- 射します。
- ④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。

スズメバチの巣ができたときは

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、練馬区害虫相談ダイヤル ☎3904-0643に相談してください。

子ども・教育 ～子育て応援～

育児と離乳食

①～③とも ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 30組(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳、スプーン ▶申込: 電話で各保健相談所へ

①豊玉保健相談所 ☎3992-1188(1回食) ▶対象: 5・6カ月児と保護者 ▶日時: 8月9日(金)午前10時～11時30分

②光が丘保健相談所 ☎5997-7722(2・3回食) ▶対象: 7～10カ月児と

保護者 ▶日時: 8月23日(金)午前10時～11時30分

③関保健相談所 ☎3929-5381(2・3回食) ▶対象: 7～10カ月児と保護者 ▶日時: 8月23日(金)午前10時～11時30分

子育て支援啓発講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない」

「子どもが泣き止まず、どうしていいかわからない」「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、さまざまな悩みを話し合いながら、子育てのノウハウを学びます。 ▶対象: 区内在住の0～3

歳児の保護者 ▶日時: ④8月27日～10月1日の毎火曜⑤9月11日～10月16日の毎水曜 いずれも午前10時～正午【6日制】 ▶場所: ④大泉子ども家庭支援センター⑤区役所東庁舎5階 ▶定員: 各12名(抽選) ▶申込: ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を記入の上、④8月10日(必着)までに〒178-0063東大泉5-35-1 大泉子ども家庭支援センター ☎3925-6713、⑤8月23日(必着)までに〒176-8501区役所内練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155 ※④⑤両方の申し込みはできません。 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も記入してください。

提出してください。現況届を提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなります。 ▶問合せ: 児童手当係 ☎5984-5824



健康・衛生

統合失調症の話 ～病気の理解とその対応

▶日時: 9月2日(月)午後2時～4時 ▶場所: 石神井保健相談所 ▶内容: 講義 ▶講師: 東洋大学ライフデザイン学部教授/白石弘巳 ▶定員: 50名(申込順) ▶申込: 電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634



高齢者

はじめてのスマートフォン講座

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 8月29日(木)④午前10時～正午⑤午後1時30分～3時30分 ▶場所: 豊玉高齢者センター ▶内容: スマートフォン(高性能携帯電話)の基本操作を学ぶ ▶講師: NPO法人竹箒の会 会員 ▶定員: 各30名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①講座名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

高齢者のための転倒予防教室

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 8月22日(木)午後2時～4時 ▶場所: 関区民センター ▶内容: 講義、運動実技 ▶講師: 関町病院リハビリテーション科職員 ▶定員: 40名(申込順) ▶申込: 電話で関高齢者センター ☎3928-1987

夏休みリサイクル工作まつり

▶日時: ①8月24日(土)②25日(日)午前10時～午後3時 ▶場所・問合せ: ①関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ②春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ▶内容: きらきら宇宙

コマ、牛乳パックのおみくじ、リサイクルパチンコ、動物カスターネット、勇者の剣と魔法のスティック、マイウチわ、水でっぽうなどを作る ▶申込: 当日会場受け付け

8/4日 ねりまのみどりを子どもたちに残そう!

第5回 立野公園 葉っぱまつり

小雨決行

夏真っ盛り、公園の大きなエノキの木陰で、公園の昆虫や植物と親しむ催しに親子で参加してみませんか。 ▶日時: 8月4日(日)午前9時～

午後1時 ▶場所: 立野公園(立野町32-1) ▶問合せ: 一般財団法人練馬みどりの機構 ☎5999-9577、みどり推進課管理係 ☎5984-1359

時間	内容
9:00～10:00	昆虫教室「身近で見かける昆虫について学ぼう！」
10:00～13:00	●顕微鏡観察コーナー ●竹細工コーナー ●竹とんぼづくりコーナー ●万華鏡づくりなど ▶材料費: 200円(万華鏡づくりのみ)

8月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ▶問合せ: 地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	同上

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間: 日曜・祝休日の午前9時～午後5時

栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間: 午前9時～午後5時

4日(日)	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	永昌接骨院(上石神井3-6-29)	☎3997-7786
11日(日)	フジタ接骨院(平和台1-39-14)	☎3550-7737
	にしゃま整骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
18日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
25日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	武林接骨院(上石神井4-1-6)	☎3920-7007

1時30分～3時30分【3日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:華道家元池坊教授/須賀松翠▶定員:15名(抽選)▶費用:2,700円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月31日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:8月10日(土)午前10時～正午▶場所:南大泉青少年館▶内容:バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習会▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500 FAX3924-3302

簿記3級講座(演習コース)

▶日時:9月1日～29日の毎日曜午前10時～正午【5日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(申込順)▶費用:8,000円▶申込:8月25日(日)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

バラの手入れを学ぶ教室～秋に花を咲かせる剪定編

▶対象:初心者▶日時:8月24日(土)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所など▶内容:講義、実習▶講師:バラ園芸研究者/岩浪孝▶定員:40名(抽選)▶持ち物:剪定ばさみ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、8月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

講習会「やさしい日本語でいってみよう！」

▶日時・場所:①8月26日(月)…文化交流ひろば(光が丘3-1-1)②9月9日(月)…区役所本庁舎19階 いずれも午後1時30分～4時▶内容:外国人などとコミュニケーションを取るための、わかりやすい日本語の使い方を学ぶ▶講師:亜細亜大学講師/中山真理子▶定員:各50名(申込順)▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

武蔵野音楽大学公開講座「日本の歌のルーツを探る」

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月7日(土)午後2時～4時▶場所:武蔵野音楽大学江古田キャンパス▶内容:民謡や演歌のコブシなど、日本人の歌の好みについて僧侶の歌う声明(しょうみょう)などを通して探る▶講師:武蔵野音楽大学教授/薦田治子▶定員:400名(申込順)▶申込:9月6日(金)までに電話で生涯学習センター ☎3991-1667

秋の尾瀬ヶ原探勝

ガイドと一緒に尾瀬ヶ原(群馬県)の山道を往復約20km歩きます。▶対象:18歳以上の方▶日時:10月5日(土)午前7時30分練馬駅集合～6日(日)午後7時頃同所解散(1泊2日。雨天決行) ※9月16日(祝)午前10時から春日町リサイクルセンターで事前説明会を開催します。▶定員:20名(抽選)▶費用:18,900円(宿泊費、交通費など)▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月27日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- JA東京あおばの催し ふれあいの里夏まつり▶日時:8月3日(土)・4日(日)午後5時～8時▶場所:問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:模擬店、和太鼓など
●光が丘清掃工場個人見学会▶日時:8月17日(土)午後1時30分～3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:8月15日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311
●夏休みお絵かき工作教室▶対象:幼児～小学4年生 ※幼児は保護者同伴。▶日時:8月18日(日)①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時▶場所:上石神井体育館▶定員:各30名(申込順)▶費用:100円(材料費、保険料)▶申込:ハガキまたはファクスで①教室名(①②の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月15日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜)
●初級日商簿記3級研修会▶日時:8月27日～11月12日の毎火曜、9月6日(金) いずれも午後1時30分～4時30分【13日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:35名(申込順)▶費用:9,000円▶申込:8月9日(金)までに電話で練馬西法人会事務局 ☎3923-7272
●初心者水泳教室▶対象:①年長児～小学生②小学3年～中学生▶日時:①9月6日～11月29日の毎金曜午後3時～4時30分②9月5日～11月21日の毎木曜午後5時30分～7時【①は10月25日を除く。いずれも12日制】▶内容:①水っていいな②きちんと平泳ぎ③泳げるようになりたい▶場所:①光が丘体育館②旭町南地区区民館▶定員:①25名②③8名(申込順)▶費用:①8,000円②③7,000円▶申込:8月24日(必着)までに申し込みが必要です。詳しくは、スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372 にお問い合わせください。
●練馬区水泳連盟秋の教室 ①②とも▶対象:18歳以上の方▶定員:40名(抽選)▶申込:①②8月29日③9月20日④9月12日(必着)までに申し込みが必要です。詳しくは、スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372 にお問い合わせください。
①水中ウォーキング▶日時:①9月6日～12月20日の毎金曜(12月13日を除く)②9月30日～来年2月17日

- の毎月曜(10月14日、11月4日・11日、12月9日・23日・30日、1月6日・13日、2月10日を除く) いずれも午前11時～午後1時【④15日制⑤12日制】▶場所:①上石神井体育館②中村南スポーツ交流センター▶費用:①13,500円②10,800円
②泳法講習会▶日時:9月19日～11月7日の毎木曜午前11時～午後1時【8日制】▶場所:光が丘体育館▶費用:9,000円
●公開講座「入門中国語講座」▶日時:9月22日～10月20日の毎日曜午後2時～5時【5日制】▶場所:都立光丘高校▶内容:講義▶定員:20名(抽選)▶テキスト代など:3,300円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、8月30日(必着)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校公開講座担当 ☎3977-1501
●第3回練馬区歌謡祭チャリティーコンサート▶日時:10月12日(土)①午後0時30分～3時②午後5時～7時30分▶場所:練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)▶内容:区内在住のプロ歌手などによる東日本大震災の復興支援コンサート▶費用:指定席4,000円、自由席3,000円 ※収益は必要経費を除き、被災地復興支援金として寄付。▶申込:電話で実行委員会事務局・高原 ☎3995-8262

朝・夕・青空市

- ▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
●江古田いちば通り商店街▶日時:8月1日(木)午前10時～午後7時
●南ヶ丘商店街▶日時:8月2日(金)午前9時から

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。②～④は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
①茶道を楽しむ▶対象:小学生▶日時:8月9日(金)午前10時～11時30分▶場所:大泉中▶定員:20名(申込順)▶持ち物:白い靴下▶企画:大泉中茶道部▶申込:電話で大泉中 ☎3924-0771
②くるくる絵日記帳を作ろう!～牛乳パックをリサイクル▶対象:小学生▶日時:8月18日(日)午前10時～正午▶場所:大泉小▶定員:15名(申込順)▶保険料:30円
③川原ピオトップ大作戦▶対象:小学2～5年生と保護者▶日時:8月24日(土)午前9時30分～正午▶場所:JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)前集合▶定員:30名(申込順)▶保険料:30円

- ④いかだのって川遊び▶対象:知的・発達障害のある小中学生と保護者▶日時:8月25日(日)午前9時30分～午後2時▶場所:巾着田(埼玉県日高市)▶定員:20組(申込順)▶費用:1人300円(材料費、保険料)

ねりマイクメン講座

- 区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
●パパと一緒に!こねこね手づくりハンバーグ▶対象:4歳児～小学3年生と父親▶日時:8月25日(日)午前10時30分～午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾など

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597
●腰痛予防体操～腰痛にならないカラダづくり▶日時:8月10日(土)午後1時～3時▶場所:練馬高松園デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で練馬高松園デイサービスセンター ☎3926-3026
●普通救命講習会▶日時:8月18日(日)午前9時～正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶講師:練馬消防署職員▶定員:30名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター ☎5946-2323

リサイクルマーケット

- ▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:8月18日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天25日)
●石神井公園区民交流センター▶日時:8月24日(土)午前10時～正午
●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:8月25日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:8月25日(日)午前9時～正午(雨天中止)

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報については、削除してあります。

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

ボランティア

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運送ボランティアになるための講習会です。講習会では、乗降介助の方法を学び、車を使った実習などを行います。適正と認められた修了者には、修了証を発行します。▶**対象**: 運転免許証をお持ちの方 ▶**日時**: 9月7日(土)・8日(日)午前9時～午後5時【2日制】▶**場所**: 区役所東庁舎5階など ▶**定員**: 12名(抽選) ▶**費用**: 11,500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円) ▶**申込**: 電話またはファクスで申込用紙を請求の上、8月23日(必着)までに直接、練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 ㉠3994-1224 ※申込用紙は練馬区社会福祉協議会ホームページ(<http://www.neri-shakyo.com/>)にも掲載しています。

日本語教室ボランティア養成講座

▶**日時**: 9月25日～来年3月12日の毎水曜午後2時～4時30分【10月16日、11月20日、12月25日、1月1日・22日を除く。20日制】▶**場所**: 文化交流ひろば(光が丘3-1-1)など ▶**内容**: 日本語を母語としない方に、日本語を教える指導法を学ぶ ※講座終了後、日本語教室で週1回日本語の指導をしていただきます。▶**定員**: 20名程度(抽選) ▶**教材費など**: 1万円 ▶**申込**: 8月12日(月)までに電話で事業推進係 ☎5984-1523

環境

平成24年度 区内のダイオキシン類とアスベスト調査結果

●ダイオキシン類
区と東京都は、大気中のダイオキシン類濃度を調査しました。いずれも環境基準(※)以下の値でした。※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい、国の基準。▶**区**の調査…年4回、区内3カ所で大気中の濃度を調査しています。▶**東京都**の調査…東京都内の各所で大気中の濃度を調査しています。

●アスベスト(石綿)
年4回、区内4カ所で大気中のアスベスト濃度を調査しています。24年度はいずれも平常値でした(環境基準は設定されていません)。
◎**問合せ**: 環境規制係 ☎5984-4712

事業者向け

練馬区障害者計画・第四期障害福祉計画策定支援を行う委託事業者を募集

「練馬区障害者計画・第四期障害福祉計画(平成27～29年度)」を策定するにあたり、障害者基礎調査を含む、計画策定支援業務を受託する事業者を募集します。事業者の選定はプロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)または

区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧の上、8月27日(火)正午までに直接、障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602

5区合同ビジネスネット(企業情報交流会) 参加企業を募集

製造業の企業を対象に、販路開拓・情報交換のための事前マッチングによる個別商談会と、産学公・企業間の新製品開発・新技術創出を目的とした開発・研究交流会に参加する企業を募集します。 ※練馬区・北区・豊島区・文京区・(公財)板橋区産業振興公社・(公財)東京都中小企業振興公社主催。▶**日時**: 11月14日(木)午後1時～5時 ▶**場所**: 東板橋体育館(板橋区加賀1-10-5) ▶**募集数**: 60社程度(選考) ▶**費用**: 2,000円 ※個別商談会発注企業、開発・研究交流会のみに参加する企業は無料。▶**区の担当**: 経済課産業計画係 ▶**申込**: 経済課(区役所本庁舎9階)や区ホームページ「事業者向け情報」にある申込用紙に必要事項を記入の上、8月30日(必着)までに(公財)板橋区産業振興公社 ☎3579-2192



光が丘福祉園納涼会

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図るため、納涼会を行います。▶**日時**: 8月24日(土)午後4時～6時30分 ▶**場所**: 光が丘福祉園 ▶**内容**: 模擬店、ショー、ゲームなど

〈ボランティアを募集〉

当日、障害のある方の介助、模擬店の手伝いなどをしていただける方を募集します。▶**申込**: 8月16日(金)までに電話で光が丘福祉園へ

◎**問合せ**: 光が丘福祉園 ☎3976-5100

区民文化祭「詩吟剣舞詩舞大会」出場者募集

▶**日時**: 10月27日(日)午後2時から ▶**場所**: 生涯学習センター ▶**内容**: 漢詩、和歌、新体詩など ▶**定員**: 20名(抽選) ▶**費用**: 2,000円 ▶**申込**: 往復ハガキに①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を記入の上、8月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667



初心者スポーツ教室

①～⑤とも ▶**申込**: 往復ハガキに①教室名(①～⑤の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、8月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

①バドミントン

▶**対象**: 15歳以上の方(中学生を

除く) ▶**日時**: 9月5日～10月24日の毎水曜④午前10時～正午⑤午後7時～9時【9月26日・10月3日を除く。6日制】▶**場所**: 総合体育館 ▶**定員**: 各60名(抽選) ▶**費用**: 2,500円(保険料、シャトル代)

②卓球

▶**対象**: 15歳以上の方(中学生を除く) ▶**日時**: 9月11日～10月16日の毎水曜午前10時～正午【6日制】▶**場所**: 大泉学園町体育館 ▶**定員**: 50名(抽選) ▶**費用**: 500円(保険料、ボール代) ※ラケットの貸し出しあり。

③ジュニア陸上

▶**対象**: 小中学生 ▶**日時**: 8月25日、9月8日・22日、10月6日、11月17日、12月1日の日曜午前9時45分～正午【6日制。雨天中止】▶**場所**: 練馬総合運動場 ▶**定員**: 40名(抽選) ▶**保険料**: 282円

④健康ジョギング

▶**対象**: 15歳以上の健康な方(中学生を除く) ▶**日時**: 8月25日、9月8日・22日、10月6日、11月17日、12月1日の日曜午前9時45分～正午【6日制】▶**場所**: 練馬総合運動場 ▶**定員**: 40名(抽選) ▶**保険料**: 282円

⑤空手道

▶**対象**: 小学生以上の方 ▶**日時**: 9月7日～10月12日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶**場所**: 上石神井体育館 ▶**定員**: 20名(抽選) ▶**保険料**: 282円

区民体育大会

▶**問合せ**: スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※①～④は区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧になれます。

①バレーボール(6人制男女)

▶**対象**: 高校生以上の方で構成されたチームと区連盟登録チーム ▶**内容**・**日時**: 女子の部…9月8日(日)、男子の部…15日(日)、男女決勝…16日(祝) いずれも午前9時から ▶**場所**: 光が丘体育館 ▶**保険料など**: 1チーム1,000円 ▶**申込**: 体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月17日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

②バスケットボール(一般男子・女子)

▶**対象**: 18歳以上の方で構成されたチーム ▶**日時**・**場所**: 9月15日(日)・22日(日)、10月6日(日)…総合体育館、10月27日(日)…大泉学園町体育館 いずれも午前9時から ▶**申込**: 体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月9日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

③ソフトボール(一般女子・少女・一般男子)

▶**対象**・**日時**・**場所**: ④一般女子の部(18歳以上のチーム)…9月15日(日)・22日(日) 北大泉野球場 ⑤少女の部(小学生のチーム)…10月13日(日)・14日(祝) 石神井小 ⑥一般男子の部(18歳以上のチーム)…11月3日(祝)・4日(休)・10日(日) 北大泉野球場 いずれも午前9時から ▶**申込**: 体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ソフトボール協会へ

④空手道

▶**日時**: 11月10日(日)午前8時30分

から ▶**場所**: 光が丘体育館 ▶**費用**: 2,000円 ▶**申込**: 体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月31日(必着)までに練馬区空手道連盟・宮内へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

⑤硬式テニス(混合ダブルス)

▶**対象**: ④一般の部(15歳以上のペア)⑤ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも15歳以上)⑥年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上のペア) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と中学生は不可。 ▶**日時**: 9月8日(日)・15日(日)・22日(日) ※時間と会場は後日発表。 ▶**費用**: 1組1,500円(保険料、ボール代など) ▶**申込**: 体育館や庭球場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月13日(必着)までに練馬区体育協会へ

⑥相撲

▶**対象**: 5・6歳児、小学生(学年別)、中学生、15歳以上の方(中学生を除く) ▶**日時**: 9月22日(日)午後1時から ▶**場所**: 総合体育館 ▶**保険料**: 200円 ▶**申込**: 8月31日(必着)までに事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

⑦馬術

▶**対象**: 傷害保険に加入している方 ▶**日時**・**場所**: 9月29日(日)…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)、11月17日(日)…土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町) いずれも午前8時30分から ▶**申込**: 9月3日(必着)までに事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

ポッチャ交流会

ポッチャとは、カーリングに似たパラリンピックの正式種目です。交流会では重い障害のある方から一般の方まで一緒に楽しめます。▶**日時**: 9月28日(土)午前10時～午後0時30分 ▶**場所**: 春日町青少年館 ▶**定員**: 50名(申込順) ▶**申込**: 9月3日(必着)までに事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。



時事問題を考える

▶**対象**: 18歳以上の方 ▶**日時**: 8月28日～来年3月26日の第4水曜午後7時～8時30分 ▶**場所**・**問合せ**: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶**内容**: その月のニュースを解説 ▶**講師**: 元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治 ▶**定員**: 300名(先着順) ▶**申込**: 当日会場受け付け

自由花を学ぶ 池坊生け花教室

▶**対象**: 区内在住の方 ▶**日時**: 9月26日(木)、10月10日(木)・31日(木)午後

～人が地域を育て、地域が人を育てる～ **ねりま** vol.12



地域の方に牧場を知ってもらおうと「ねりまのねり歩き」に参加。説明をしているのは2代目の與七さん

経済成長と共にベッドタウンとして発展を遂げた練馬区。住宅地が拡大するに連れ、最盛期には区内だけでも数十カ所あった牧場はみるみる姿を消し、東京23区で1カ所を残すのみとなりました。それが、大泉学園駅から徒歩10分という住宅街の真ん中で、祖父の代から



プロフィール

こいずみまさる 大泉学園町で祖父の代から78年続く牧場の3代目。現在は45頭の牛を飼育。自家製のアイスクリームも販売している。

「以前から小泉牧場のことを地域の方々に知ってもらいたいと思っていました。そこで、小学校の社会科見学や酪農体験などで子どもたちを積極的に受け入れたり、地域の方が練馬の街を歩く『ねりまのねり歩き』にも参加したりしました。また、牧場のすぐ近くで自家製のアイスクリーム

の直売も始めました」 そんな活動が実を結び、今では大泉学園地域の人気スポットになったといえます。特に、アイスクリームは、練馬区にちなんだ商品を紹介する「ねりコレ」に認定されたことで、牧場の認知度を

住宅街の牧場がつくる地域のコミュニティ

小泉 勝さん

小泉牧場3代目

酪農を続けている小泉勝さんの小泉牧場です。子どもから大人まで多くの人が訪れる小泉牧場。今回は、牧場と地域の方々との結びつきを大切にしたい活動が続ける小泉さんの取り組みについて伺いました。



小泉牧場の牛乳で作ったアイスクリームは近所の子どもにも大人気

「今、強く思っているのは、人との触れ合いがあるこの場所で牛を飼いたいということ。そのために、できることはなんでもしていくつもりです。牧場のことをもっと知ってもらい、小泉牧場を中心とした地域のコミュニティが広がっていくと、こんなふうにうれしいことはない。『3代目』には「ねりまのねり歩き」に声をかけてもらえる人と人とのつながりをつくっていかねばと思っています」

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)

問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/



練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター開館30周年記念

12/8日 平原まこと×aika×平原綾香 平原さんちのコンサート in ねりま

平原綾香と、父・平原まこと、姉・aikaによるファミリーコンサートです。世代を超えて愛される音楽をお楽しみください。



午後5時30分開演
出演 平原まこと、aika、平原綾香
入場料 6,000円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも3,000円。

チケット予約・購入方法
電話予約…8月17日(土)午前10時から①
購入…8月18日(日)午前10時から①②③

練馬文化センター(小ホール) 練馬文化センター開館30周年記念

12/14日 能・狂言への誘い

冒頭に解説を交え、より分かりやすく、親しみやすく能・狂言の世界にご案内します。この機会に、能の魅力を見つけてみませんか。



午後2時開演
出演 香川靖嗣、野村万作、野村萬斎ほか
演出 能(喜多流)「融」、狂言「隠狸」 ※解説付き。
入場料 5,000円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも2,500円。

チケット予約・購入方法
電話予約…8月19日(月)午前10時から①
購入…8月20日(火)午前10時から①②③



練馬文化センター(小ホール) 練馬文化センター開館30周年記念

12/1日 ロバの音楽座 ガラン・ピー・ポロン音楽会

むかしむかしの楽器と「空想楽器」というロバの音楽座オリジナル楽器による、音と遊びの世界。不思議な森の楽器たちが歌い出す、ちょっとおしゃれな音楽会です。



午後3時開演
出演 ロバの音楽座
入場料 2,000円(小学生以下1,000円)(全席指定)
※3歳未満入場不可。 ※車いす席は、本人・付添者とも1,000円。

チケット予約・購入方法
電話予約…8月11日(日)午前10時から①
購入…8月12日(月)午前10時から①②③
※保育あり(3カ月～3歳児対象。定員5名(先着順)。費用2,000円)。利用したい方は、チケット購入後に電話で(株)ポピンズ・遠藤 ☎3447-2292。

【関連イベント】

A 0～3歳のための小さな音楽会 ポロンポロン
▶対象:3歳以下のお子さんと保護者▶日時:12月1日(日)午前10時30分～11時10分▶場所:練馬文化センター▶出演:ロバの音楽座▶定員:100名(申込順)▶入場料:500円

チケット予約・購入方法
電話予約…8月11日(日)午前10時から①
購入…8月12日(月)午前10時から①②③

B 展示:空想音楽博物館
▶日時:12月1日(日)午前10時～午後5時▶場所:練馬文化センター
※入場無料。 ※午前10時30分～11時30分に、簡単に作れるオリジナル空想楽器の制作体験あり。 ※事前の申し込みは不要です。

練馬文化センター(小ホール) 練馬区演奏家協会コンサート

9/27日 ピアノアンサンブルの楽しみ

午後7時開演
出演 田代幸弘ほか
曲目 バッハ/アリア・パディネリなど
入場料 1,000円(全席自由)
※車いす席は、本人・付添者とも500円。



チケット予約・購入方法 購入…①②③で発売中

チケット予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学児は入場できません。
乳幼児も入場できません。

ねりま 区報

8/1★
平成25年(2013年)
特集号

創刊60周年
記念事業

練馬区観光協会後援

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表)FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

区立施設で 楽しく学んで ねり丸グッズをもらおう!

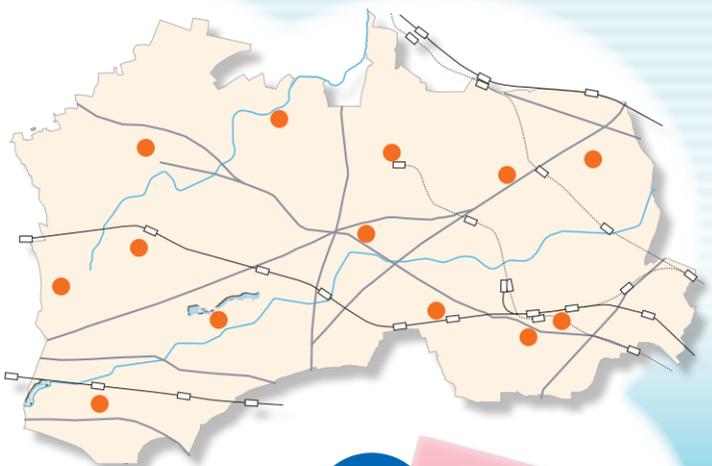
夏休み子ども向け ねり丸スタンプラリー

小中学生・未就学児と保護者を対象に、区立施設をめぐるスタンプラリーを開催します。各施設では、楽しく学べるイベントや展示を行っています。家族や友達とぜひ参加してみませんか。▶問合せ:広報係☎5984-2690

8月1日(木)～18日(日)

参加方法

- 1 この特集号を持って出かけよう
(中面の区立施設にもこの特集号があります)
- 2 中面の区立施設でスタンプを集めよう(スタンプは区内13施設に→)
- 3 2カ所目の区立施設で記念品のねり丸クリアファイルをもらおう(先着1,000名)



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

●注意事項 なるべく家族や大人の方と一緒に参加しましょう。友達と参加する場合は、必ず保護者の方に伝えてから出かけましょう。熱中症に注意し、自転車のルールやマナーを守って参加しましょう。

区役所アトリウム(本庁舎1階)

8月3日出〜16日金に平和祈念パネル展を開催します。東京大空襲や、広島・長崎の原爆被害を中心としたパネルを展示します。区役所本庁舎20階にある展望ロビーでは、富士山や東京スカイツリーなどの眺望を楽しめます。

▶パネル展開催時間:午前8時45分〜午後8時(16日は午後4時まで)
▶問合せ:総務係 ☎5984-2600



平和について考えよう!



練馬区立美術館

フランス文学者で古書コレクターの鹿島茂氏のコレクションを紹介する「鹿島茂コレクション3〜モダン・パリの装い」展を開催中です。19〜20世紀初めの流行のファッションをファッションイラストの版画を使って紹介するとともに、この時代を代表する華麗な衣装の展示も行っています。 ※中学生以下は観覧無料(一般500円)。

▶開館時間:午前10時〜午後6時(入館は午後5時30分まで)
※8/5月・12月休館。
▶問合せ: ☎3577-1821



石神井公園ふるさと文化館



常設展では、展示物に触れながら、練馬区の歴史や伝統文化、自然などを学習できるほか、昔ながらの遊びを楽しむこともできます。

8月4日(日)までは、区内の縄文時代の遺跡から発掘された出土品を紹介する「発掘された練馬〜出土品からみるくらし」展を開催しています。

▶開館時間:午前9時〜午後6時
※8/5月・12月休館。
▶問合せ: ☎3996-4060



夏休み子ども向け 8/1(木)〜18日(日) ねり丸スタンプラリー



夏休みの自由研究にもきっと役立つねり!

・この紙面がスタンプを押す台紙になります(各施設にも台紙があります)。
・スタンプのイラストは、施設ごとに違います。 ※図書館(4館)とリサイクルセンター(3館)はそれぞれ同じイラストです。
・違うイラストのスタンプを2つ集めた方に、2カ所目の施設で記念品を差し上げます。
・いずれの施設も入場無料です。練馬区立美術館の「鹿島茂コレクション3〜モダン・パリの装い」展は有料です(中学生以下無料)。

- 1 稲荷山図書館
- 2 南大泉図書館分室 こどもと本のひろば
- 3 平和台図書館
- 4 大泉図書館

※図書館に2カ所以上行っても、スタンプを押せるのは1カ所のみです。



昆虫コーナー



こどもの本てんじコーナー

アニメーションコーナー



親とくさんの本にしよう!



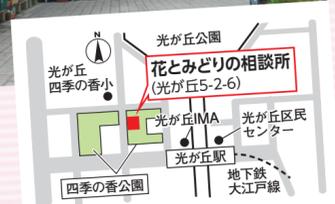
夏休み中は自由研究に役立つ本の紹介や、子ども向けのおはなし会などさまざまな催しを行っています。稲荷山図書館の昆虫コーナーでは、昆虫標本の展示や生きているカブトムシなどの昆虫を見られます。

▶開館時間:平日午前9時〜午後8時(土・日曜は午後7時まで)
※①〜③は8/12月、④は8/5月・12月休館。
▶問合せ:
①稲荷山図書館 ☎3921-4641
②南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151
③平和台図書館 ☎3931-9581
④大泉図書館 ☎3921-0991

花とみどりの相談所

園芸相談、みどりに関する講習会、観察会・展示会などを実施しているほか、みどりに関する図書も閲覧できます。期間中、「夏のフェア'13」を開催し、みどりと楽しく触れ合える催しを行っています。

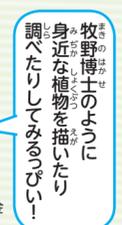
▶開館時間:午前9時〜午後5時
※8/6日・13日休館。
▶問合せ: ☎3976-9402



牧野記念庭園

世界的に有名な植物学者、牧野富太郎博士の住居跡を整備した庭園です。300種以上の植物を見られるほか、記念館では博士ゆかりの品々を展示しています。

▶開園時間:午前9時〜午後5時
※8/6日・13日休館。
▶問合せ: ☎3922-2920



牧野博士のようにならば、身近な植物を描いたり調べたりしてみよう!



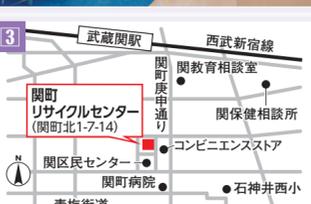
リサイクルセンター(1)豊玉 (2)春日町 (3)関町

※リサイクルセンターに2カ所以上行っても、スタンプを押せるのは1カ所のみです。

環境・リサイクル活動に役立つ図書の閲覧・貸し出しや、情報パネルの展示、再利用可能な家具などの販売、施設内の環境に配慮した取り組みの紹介などを行っています。

夏休み中は、環境やリサイクルに関する学習会やイベントなども行っています。

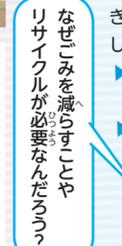
▶開館時間:午前9時〜午後5時 ※8/7日・14日休館。
▶問合せ: ①豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196
②春日町リサイクルセンター ☎3926-2501
③関町リサイクルセンター ☎3594-5351



資源循環センター

ごみの発生を抑制したり、リサイクルを進めたりするための施設です。リサイクルに関する相談ができるほか、資料を閲覧できるコーナー、リサイクル処理の仕組みなどが分かる展示コーナーがあります。施設の見学もできますのでお気軽にお越しください。

▶開館時間:午前9時〜午後5時
▶問合せ: ☎3995-6711



なぜごみを減らすことがリサイクルが必要なんだろう?

出かけるときは気を付けよう!

スタンプラリーを楽しむためには、準備をしっかりとて参加することが大切です。ここでは、特に気を付けてほしいことを紹介します。

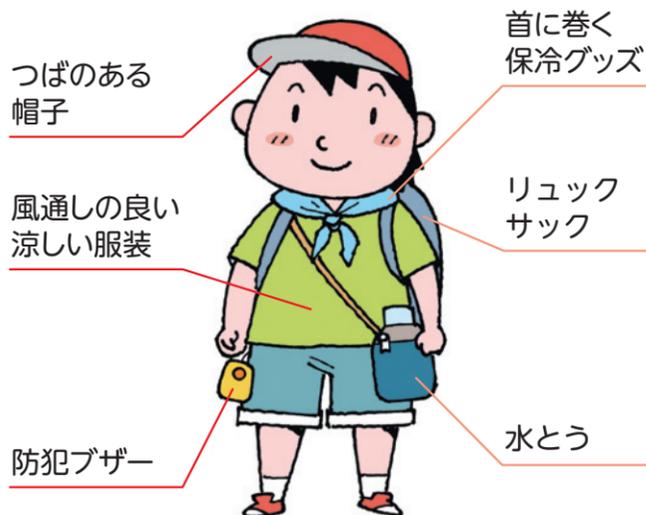
ねり丸からの
お願いねり!



出かける前に準備しよう

- 行き先、道順、どのくらい時間がかかるかをたしかめましょう。
- 子どもだけで参加するときは、お家の人にだれと行くのか、道順、帰る時間を必ず伝えましょう。
- 熱中症にならないために、持ち物や服装に気を付けましょう。
- 気温が35℃を超える日は、外出をひかえましょう。
- 睡眠や栄養を十分に取ってスタンプラリーに参加しましょう。
- 困ったときの連絡方法をお家の人と決めましょう。

出かけるときの服装・持ち物の例



チェックリスト

- ノート
- 筆記用具
- 汗ふきタオル
- ハンカチ
- ティッシュ
- 水とう
- 交通費(電車、バスなどを使う場合)
- 時計
- 困ったときの連絡先を書いたもの
- 帽子
- 防犯ブザー
- この特集号

熱中症になってしまったら

汗が止まらない、頭が痛い、気持ちが悪い、だるい、めまいがするなどの症状があると熱中症の可能性がります。そんなときには、①～④のように行動しましょう。

- ① 涼しい場所に移動しましょう。
- ② 衣服をゆるめて、水でぬらしたタオルや保冷剤などで、首、わきの下、足の付け根の内側を冷やしましょう。
- ③ 水分・塩分を補給しましょう。
- ④ それでも良くならないときや、水分・塩分を補給できないときは、大人に救急車を呼んでもらい、お医者さんにみてもらいましょう。

スタンプラリー中に気を付けること

- 自転車に乗るときは交通ルールとマナーを守りましょう。
- 施設には他のお客様もいます。ルールを守って楽しく過ごしましょう。
- 当日の天気をたしかめて、気温・湿度が高い日は、熱中症にならないようにこまめに水分補給をしましょう。
- 移動する際は、こまめに日かげでひと休みしましょう。
- 知らない人に声をかけられても絶対について行くはいけません。場合によっては、防犯ブザーを鳴らしたり、近くの人に助けを求めたりしましょう。
- 暗くなる前にお家に帰りましょう。

自転車で出かけるときは



- ① 横に並んでの運転や二人乗りなど危険な運転はやめましょう。
- ② 自転車は、決められたところに止めましょう。離れるときはカギを忘れずに。
- ③ 歩道では、歩いている人に気を付けて運転しましょう。
- ④ 子どもはヘルメットを着用しましょう。