

平成17年に区内で過去最大級の降雨量を記録した集中豪雨では、石神井川稲荷橋付近で川の水があふれ出したほか、区内各所の下水道管からも雨水があふれ出し、大きな浸水被害が発生しました。集中豪雨の被害を防ぐには、日頃からきちんと備えておくとともに、集中豪雨発生時に正確な情報を入手し、対処することが大切です。▶問合せ:道路公園課管理係☎5984-1343

ねりま 区報

7/21

平成25年(2013年) 第1654号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 権利擁護センターほっとサポートねりまのご利用を……………2面
- 近隣騒音にご配慮を……………3面
- 学ぼう! 楽しもう! 夏休み～区立施設で講座・教室を開催……………4面

目次

- ・お知らせ/介護保険/税/事業者向け/働く/ボランティア/環境/子ども・教育/健康・衛生……………4・5面
- ・講座・講演会/催し/スポーツ/バルデ……………6・7面

世帯と人口 [7月1日現在] ※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	346,941 (-83)		年齢別人口	
総人口	711,289 (-190)	男 349,094 女 362,195	14歳以下	88,963 (-106)
日本人	698,517 (-152)	男 343,388 女 355,129	15～64歳	476,105 (-405)
外国人	12,772 (-38)	男 5,706 女 7,066	65歳以上	146,221 (+321)

熱中症にご注意を

暑さが厳しいときには、室内でもこまめに水分を取りましょう。また、換気や遮光などをしても室温が28度を超えるときには、無理をせずにエアコンを使用しましょう。
▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671

夏休み子ども向け ねり丸スタンプラリー

8月1日(木)～18日(日)に中学生以下のお子さんと保護者を対象としたスタンプラリーを行います。13カ所の区立施設のうち、2カ所のスタンプを集めた方に、ねり丸のクリアファイルをプレゼントします。詳しくは、8月1日号の区報をご覧ください。
▶問合せ:広報係☎5984-2690



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」©練馬区



集中豪雨に 備えましょう!!

水防訓練を行いました

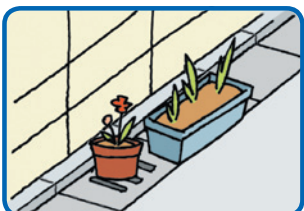
5月26日に区民や区、消防署、関係機関が参加し、練馬区・第十消防方面合同総合水防訓練を行いました。訓練では、土のう積みや、流出家屋・水没車両に取り残された人を救出する訓練などを行いました。ご家庭でも、いざというときのために、大雨への備えをしましょう。

日頃 から備えましょう

■家の周りの側溝や雨水ます周辺を清掃しておきましょう



■雨水ますのふたの上に植木鉢やカーストップ(段差解消スロープ)などを置かないようにしましょう



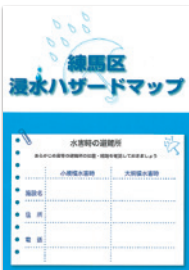
■土のうや止水板を準備しましょう

希望する方に土のうを無料で貸し出しています。大雨当日は、貸し出しできない場合がありますので、事前に準備しておきましょう。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:土木出張所【東部☎3994-0083、西部☎3995-0083】



■練馬区浸水ハザードマップで避難所や避難経路を確認しておきましょう

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、防災課(区役所本庁舎7階) ※区ホームページ「暮らしのガイド」の「水害」でもご覧いただけます。▶問合せ:防災課☎3993-1111(代表)



大雨 が降ってきたときは…

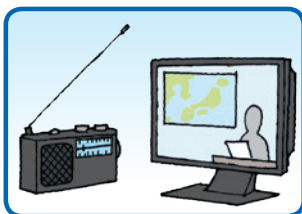
■なるべく外出は控え、外出時は川やマンホールのそばに近づかないようにしましょう



■雨水だけで下水道の処理能力を超える場合があるため、大雨のときは浴槽や洗濯機などからの排水を控えましょう



■気象情報をテレビ、ラジオ、インターネットなどでチェックしましょう



〈ねりま情報メールのご利用を〉

ねりま情報メールでは、区内の防災気象情報(気象・地震・河川の水位)や防犯情報、区政情報などを配信しています。詳しくは、ねりま情報メールホームページ(<https://cous.mail-dpt.jp/nerima/>)をご覧ください。▶問合せ:広聴広報課庶務係☎5984-2694



※二次元バーコードを読み取って表示される電子メールアドレスに空メールを送信して、登録することもできます。送信後に送られてくる登録用の自動返信メールの案内に従って、登録してください。



福祉サービスの利用や手続きを支援する

権利擁護センター ほっとサポートねりま

練馬区社会福祉協議会 権利擁護センター

① 地域福祉 権利擁護事業 (有料)

物忘れや認知症状のある高齢者や障害のある方が適切な福祉サービスを選択し利用するために、手続きや支払いなどの支援を行います。



権利擁護センター ほっとサポートねりま専門員 村上由夏さん

相談に応じている専門員が 地域福祉権利擁護事業について 説明します

ポトねりまの①地域福祉権利擁護事業②財産保全・各種手続き代行サービス③成年後見制度の利用支援の3つの事業を紹介します。

高齢や障害などのために判断能力が低下すると、自分の意思を伝えたり、必要なことを一人で決めたりするのが苦手になることがあります。また、郵便物の仕分けや書類の保管、各種書類の手続きが難しくなることもあります。

ほっとサポートねりまでは、本人の力を生かしつつ、福祉サービスの適切な利用のための情報提供や情報の整理、助言などを行い、関係者とともに生活をサポートしています。

また、公共料金・医療費・家賃の支払いなどお金に関することは、他人には頼みづらいです。他の福祉サービスでは支援していませんから、相談が増えています。

地域福祉権利擁護事業の支援は、安心して生活できることが目的です。本人の希望を確認することを大切にしています。自分で相談するのは難しいと思いますので、ご家族や周りの気掛かりな方がいましたら、ほっとサポートねりまに相談してください。

利用手順

ほっとサポートねりまへご相談ください。
※相談は無料です。

専門員が、本人の状況を伺いながら面談・調査などを行います。
※必要に応じて何度か訪問します。

本人の希望を確認しながら生活状況に応じて「支援計画」を作成します。

ほっとサポートねりまと本人の間で契約を締結します。

担当の生活支援員が「支援計画」に沿って定期的に支援を行います。
※契約締結後の支援については有料となります。

こんなことで困っていませんか？



場所・問合せ

ほっとサポートねりま(区役所東庁舎3階)
練馬区社会福祉協議会内)
TEL 5912・4022
FAX 3994・1224

② 財産保全・各種手続き 代行サービス (有料)

身体障害や病気などのために財産の管理に不安がある方の財産保全を行います。また、預金の払い戻し・各種手続きを自分で行うことが困難な方に代わって手続きを行います。

③ 成年後見制度の利用支援

成年後見制度とは、認知症、知的障害や精神障害などにより、自分で十分な判断を行うことが困難な方に、家庭裁判所が後見人などを選任し、本人の意思決定を助け、生活や財産などの権利を守る制度です。

ほっとサポートねりまは、練馬区の成年後見制度推進機関として、成年後見制度に関するさまざまな相談に応じています。また、制度の周知普及のために、講演会を開催しているほか、勉強会などへ職員が講師として出向いています。申し立てをする際に必要な書類の作成支援や社会貢献型後見人(市民後見人)の養成を行うなど、制度の利用促進も行っています。

ご存じですか？

社会福祉協議会

社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき各区市町村に設置されている社会福祉法人です。練馬区社会福祉協議会は、「ひとりの不幸も見逃さない」つながりのある地域をつくる」を理念として、地域活動やボランティア活動の支援、歳末たすけあい運動募金などを行っています。

▼問合せ:練馬区社会福祉協議会総務係 ☎3992・5600

〈会員を募集しています〉

今回紹介した権利擁護センターほっとサポートねりまは、練馬区社会福祉協議会が運営しています。練馬区社会福祉協議会の活動は、会費と寄付金により支えられています。活動に賛同いただける方のご協力をお待ちしています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※寄付金には、税法上の優遇措置があります。

◆年会費

正会員…5000円以上
特別会員…3000円以上
団体会員…5000円以上



練馬区社会福祉協議会 キャラクター「ネリー」

あなたの音^①が周囲の人に不快感をいだかせているかも…

人口が密集する都市部では、すぐ隣に別の生活があります。「この程度の音なら大丈夫」と思っても、周囲に迷惑をかけていることもあります。また、生活騒音の種類・出る時間・場所はい

つも同じとは限りません。昼間気にならない音でも、早朝・深夜はうるさく感じる場合がありますので、注意しましょう。音への気配りを心掛けて、お互いが住み良い環境をつくりましょう。

※区は、騒音計を貸し出しているほか、当事者間で騒音問題などを解決する際に参考となるパンフレットを配布しています。詳しくは、お問い合わせください。



●音への気配りを忘れずに

室内では静かに歩きましょう。また、ドアや窓の開け閉めにも、気を配りましょう。



●音は控えめに

楽器の演奏やテレビゲームをするときは、音量に注意しましょう。また、オーディオなどを使用するときは、ヘッドホンを使いましょう。

●音源の配置に工夫を

ピアノ、オーディオ、エアコンの室外機は、なるべく隣家から離れた所に置きましょう。



問合せ
環境規制係 ☎5984-4712



●より確実な騒音対策を

掃除機、洗濯機、エアコンなどには、品質表示ラベルに騒音値が表示されています。購入の際は、音の小さい機種を選びましょう。



●深夜、早朝は特に注意

風呂釜、ボイラーなどは、消音ボックスを設置することで音が小さくなります。また、建物の窓、床、壁、天井の遮音性能を高めることにより、音が広がるのを防げます。

●ご近所とは仲良く

日頃からあいさつをするなど、近所付き合いに配慮しましょう。また、ルールづくりや申し合わせ、啓発活動など、地域ぐるみで生活騒音の防止に努めましょう。

環境省水・大気環境局大気環境課大気生活環境室 近隣騒音防止リーフレット「その音 だいじょうぶ?」参考

ねり丸アニメのオリジナルストーリーを募集します。募集テーマは、「ねり丸の弱点」です。グランプリ作品を基に、短編アニメーションを制作し、公開する予定です。▼対象：区内在住・在勤(在学)の方 ※プロ・アマ・年齢などは問いません。▼応募方法：区ホームページ「お知らせ」または商工観光課(区役所本庁舎9階)にある募集要項をご覧ください。9月20日(消印有効)までに商工観光課アニメ産業振興係 ☎5984-1276

昨年度のグランプリ作品を基に制作した短編アニメーションがご覧になれます



昨年度のコンテストのテーマは「ねり丸の夏休み」で、グランプリ作品は、石神井公園でカブトムシを探すねり丸にハプニングが起きるという内容でした。アニメーションは、動画共有サイトYou Tube(ユーチューブ)の練馬区公式チャンネル(<http://www.youtube.com/user/nerimach>)などでご覧になれます。

ねり丸アニメストーリーコンテスト

募集テーマは「ねり丸の弱点」

9/20 (消印有効) まで

ゴミを出すときは「注意を

ごみとして出された花火、ライターなどが原因で清掃車両の火災が発生しています。次のごみの出し方に注意してください。●花火・マッチ：使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、濡れた状態で可燃ごみに出してください。●ライター、スプレー缶、カセット式ガスボンベ：不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の袋に入れて出してください。量が多い場合



や使い切れない場合は、お問い合わせください。▼問合せ：清掃事業係 ☎5984-1059、清掃事務所 ☎1776-179 の方：練馬清掃事務所 ☎3992-7141、〒177-178 の方：石神井清掃事務所 ☎3928-1353

あき地の除草はお早めに

これからの季節は雑草が伸びるのが早く、あき地の雑草を放置すると害虫やネズミの繁殖、ごみの不法投棄を招き、近隣の方の迷惑になります。所有者・管理者の方は、早めに除草や清掃をしてください。▼問合せ：まち美化推進係 ☎5984-4709



学ぼう! 楽しもう! 夏休み

待ちに待った夏休み。区立施設では、小中学生や親子が楽しく学べる講座・教室などを開催します。ぜひご参加ください。



親子自然観察隊 ～八国山緑地を“感”察しよう

▶対象:小中学生と保護者▶日時:8月24日(土)午前10時～午後2時▶場所:八国山緑地(東村山市)周辺 ※現地集合・解散▶内容:里山や水辺で夏に見られる昆虫・鳥・植物を観察▶講師:プロナチュラリスト/佐々木洋▶定員:30名(抽選)▶保険料:20円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(お子さんは学年も)・性別④電話番号を記入の上、8月5日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター☎3991-1667

親子で行く! 小型家電リサイクル工場見学ツアー

▶対象:小学3年以上のお子さんと保護者▶日時・場所:8月23日(金)午前8時20分練馬文化センター集合～資源循環センター～(株)リーテム東京工場(大田区)～午後5時練馬文化センター解散▶内容:小型家電がリサイクルされる様子を見学した後、親子で携帯電話を分解して金属資源を探す▶定員:10組(抽選)▶交通費など:1組2,000円▶申込:

往復ハガキに①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、8月5日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerimarc.jp/>)からも申し込みます。

らんま先生のeco実験教室

▶対象:小学生▶日時:8月11日(日)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:楽しいパフォーマンスを通じて環境について学ぶ▶定員:各50名(申込順)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

親子で新聞スクラップ ～新聞を読む習慣をつけよう

▶対象:区内在住の小学生と保護者▶日時:8月15日(木)・16日(金)午前10時～正午【2日制】▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:新聞教育支援センター代表/吉成勝好▶定員:17組(申込順)▶申込:7月22日(月)～8月8日(木)に電話で育成支援係☎5984-1292

講演会「テレビメディアについて考える～番組制作を通して学ぶこと」

▶対象:中学生、その保護者など▶日時:8月5日(月)午後1時～3時▶場所:日本大学芸術学部江古田校舎▶講師:日本大学芸術学部放送学科主任教授/鈴木康弘▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

親子押し花教室 ～押し花を使って作品作り

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月18日(日)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所▶講師:押し花作家/吉野真理子▶定員:15組(抽選)▶材料費:小学生500円、保護者1,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を記入の上、8月1日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

夏休み子ども日本語教室

▶対象:日本語を母語としない小

中学生 ※知り合いの外国人の方に紹介してください。▶日時:8月20日(火)～23日(金)・26日(月)・27日(火)午前10時～正午【6日制】▶場所:区役所本庁舎19階▶内容:少人数のグループで、初級日本語の講義や授業の補習などを行う▶申込:7月22日(月)から電話で事業推進係☎5984-4333

えーるキッズ

～エンジョイ・サマー

▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる☎3996-9007▶申込:①当日会場受け付け②③7月22日(月)から電話で男女共同参画センターえーるへ

①親子で遊ぼうハッピーひろば

▶対象:乳幼児と保護者 ※兄弟の参加も可。▶日時:①7月25日(木)②8月8日(木)③24日(土)午前10時～午後3時▶定員:各20組(先着順)

②マンガ似顔絵レッスン

▶対象:小学生▶日時:①7月30日(火)②8月27日(火)午前10時～正午▶定員:各15名(申込順)

③パソコンで遊ぼう

▶対象:小学生▶日時:①8月8日(木)②22日(木)午前10時～正午▶定員:各10名(申込順)

子ども・教育 ～子育て応援～

8月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可)▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時【3日制】
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	6(火)・20(火)・27(火) 13:30～16:00
関保健相談所 ☎3929-5381	5(月)・19(月)・26(月) 13:30～16:00

8月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:8月3日(土)午後1時30分～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:7月22日(月)から電話で石神井保健相談所☎3996-0634

パパとママの準備教室

①②とも▶対象:出産を控えた夫婦▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケッ

トの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:7月22日(月)から電話で各保健相談所へ

①北保健相談所☎3931-1347▶日時:8月24日(土)午前9時～11時30分▶定員:25組(申込順)

②石神井保健相談所☎3996-0634▶日時:8月3日(土)午前9時～11時30分▶定員:40組(申込順)

こどもエココンクール ～絵ハガキ作品を募集

テーマは、①家庭でできる上手な節電②これからも残したい自然とわたしのかかわり③未来につなげよう! 緑ゆたかな練馬④自由テーマ(地球温暖化に関すること)の中から1つを選んでください。最優秀作品は、絵ハガキにして環境関連行事などで配布します。入賞者に賞状を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶対象:区内在住(在学)の小学3年～中学2年生▶申込:A5判の画用紙に描いた作品(裏面に学校名・学年・クラス・氏名・テーマ番号(①～④の別)・作品のタイトルを記入)を、9月6日(必着)までに郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8練馬センタービル8階 ねり☆エコ事務局☎3993-8011

お子さんの就労や進路にお悩みの方へ

「ねりま若者サポートステーション」の説明会を開催

ねりま若者サポートステーションは、就労や進路決定に悩みのある若者の相談に応じたり、自立を支援したりするための施設です。説明会では事業内容や取り組み事例を紹介します。▶対象:15～39歳の未就労やひきこもりなどの状

態にあるお子さんの保護者・関係者▶日時:8月3日(土)午前10時～11時30分▶場所:ねりま若者サポートステーション(春日町青少年館内)▶定員:30名(申込順)▶申込:7月22日(月)から電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341

練馬区環境作文コンクールの作品を募集

テーマは「未来の環境のために、今できること」「自然がいっぱい練馬のまち」「たのしくごみを減らすには」の中から1つを選んでください。題名は自由です。入賞作品は、環境作文集として発行します。入賞者には賞状と記念品を差し上げます。▶対象:区内在住(在学)の小中学生▶申込:作文(400字詰め原稿用紙(手書き)。小学生2～4枚、中学生3～4枚)と、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学校名⑤学年・クラスを記入したものを、9月6日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501

区役所内環境課地球温暖化対策係(本庁舎18階)☎5984-4705



健康・衛生

介護家族支援講演会 ～つながろう! 介護を生きるオトコたち

▶対象:区内在住の男性▶日時:8月24日(土)・31日(土)午後1時30分～4時【2日制】▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義、交流会▶講師:男性介護者と支援者の全国ネットワーク事務局長/津止正敏▶定員:60名(申込順)▶申込:7月22日(月)から電話で認知症対策係☎5984-4597



お知らせ

皆さまからの寄付

5月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶
問合せ:管財用地係 ☎5984-2807
 ■区へ
 【練馬みどりの葉っぱい基金】
 38万5,869円(5件)
 ■練馬区社会福祉協議会へ
 41万8,028円(15件)

介護保険

**平成23~25年度分の
介護保険料が未納の方へ
催告書を8月1日(木)に発送**

65歳以上で、23年6月~25年4月分の介護保険料が未納の方が対象です。8月13日(火)までに納めていないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が1割から3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、納付方法についてご相談ください。▶**問合せ:**介護保険課収納係 ☎5984-4593

8月の健康相談日程(無料)

※事前に予約が必要です
(育児栄養相談を除く)。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光	6(火)・20(火) 13:00~15:00 5(月)・19(月) //
	光石	5(月) 13:30~15:30 28(水) 9:30~11:30
	石関大	8(木)・22(木) 13:30~15:30 5(月)・26(月) 9:00~11:00 6(火) 13:00~15:00 23(金) 9:00~11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石関大	5(月)・26(月) 9:00~11:00 6(火) 13:00~15:00 23(金) 9:00~11:00
認知症相談 ▶対象:物忘れなどでお困りの方や家族	練馬	1(木) 13:30~15:30 15(木) 14:00~16:00
◆育児栄養相談(予約不要) ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石関大	8(木)・22(木) 9:00~10:00 6(火)・27(火) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	光石関大	7(水)・21(水) //
子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	石	9(金)・23(金) //
心身障害者(児)歯科相談	つ	26(月) 13:00~14:00 5(月)・26(月) 9:00~10:00 7(水) 13:45~15:45
◆精神保健相談 ▶対象:不眠・無気力・物忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石	3~31の毎土曜 14:30~16:30
	豊北光石	2(金) 9:00~12:00 14(水) 13:30~16:00 20(火) 14:00~16:15 21(水) 14:00~16:00
	石関大	7(水) 14:30~16:00 28(水) 14:00~15:45 9(金) 14:00~15:30 8(木) 10:00~12:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石関大	7(水) 14:30~16:00 28(水) 14:00~15:45 9(金) 14:00~15:30 8(木) 10:00~12:00
思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊北光	21(水) 14:00~16:00 ◎28(水) //
酒害・家族機能相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊北光石	29(木) 14:40~16:20 ◎7(水) 14:00~16:00 21(水) 9:45~12:00 21(水) 13:00~14:30
HIV(エイズ)抗体即日検査(匿名)	豊	9(金) 9:00~10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。▶**日時:**8月4日(日)午前9時~午後4時▶**場所:**収納課(区役所本庁舎4階)▶**問合せ:**収納課収納練馬係☎5984-4547

**所得税の予定納税(第1期分)
の納期限は7月31日(水)**

納税には口座振替をご利用ください。▶**問合せ:**練馬東税務署☎3993-3111、練馬西税務署☎3867-9711

事業者向け

**販路開拓セミナー~ITを活用
した販路開拓方法を学ぶ**

中小企業経営者などを対象に、インターネットを活用した販路開拓方法や、商品PR、企画提案におけるプレゼンテーション力向上のポイントを学ぶセミナーを開催します。 ※業種は問いません。▶**日時:**9月4日~25日の毎水曜午後6時30分~9時【4

日制】▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**講師:**ビジネスクリエーション(株)代表取締役/平村一紀ほか▶**定員:**40名(申込順)▶**費用:**3,000円▶**申込:**電話またはファクス、電子メール、区ホームページ「電子申請」で①セミナー名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号・業種を、7月22日(月)~8月23日(金)に産業計画係 ☎5984-1483☎5984-1902・電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

**ねりま区報10月21日・11月21日・
12月21日号の有料広告を募集**

区報は新聞に折り込んでいるほか、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設などで配布しています。申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置:**①~④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶**広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:**①42×80...4万円②88×80...8万円③88×164...16万円④88×248...24万円⑤10×235...1万5,000円⑥10×235...1万円▶**刷色:**①~⑤4色カラー⑥2色(黒・青)▶**発行部数:**約25万部▶**申込期限:**8月21日(水)▶**問合せ:**広報係☎5984-2690

取引や証明用はかりの定期検査

商店での取引や学校、病院などでの証明に使用するはかりは、2年に1度定期検査を受ける必要があります。全てのはかりについて検査員が直接商店などへ伺い、検査を行います。詳しくは、東京都計量検定所から対象者に送付するハガキをご覧ください。ハガキが届かない方や、はかりを新たに使用するようになった方、使用しなくなった方はご連絡ください。▶**検査日:**7月23日(火)~10月25日(金)(土・日曜、祝日を除く)▶**問合せ:**東京都計量検定所検査課 ☎5470-6638

働く

自衛官等募集

▶**種目・対象・募集期間:**下表の通り

種目	対象	募集期間
①航空学生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	8/1(木)~9/6(金) ※③の男性は随時。
②一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	
③自衛官候補生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	9/5(木)~30(月) ※④の推薦・総合選抜については9/9(月)まで。
④防衛大学校生		
⑤防衛医科大学校生(医学科・看護学科)		

※いずれも年齢は来年4月1日現在。

〈採用説明会を開催〉

▶**日時:**①7月29日(月)②8月2日(金)いずれも正午から▶**場所:**①TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(新宿区市谷八幡町8 TKP市ヶ谷ビル)

②立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)▶**申込:**当日会場受け付け
 ◎**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

ボランティア

**第36回練馬まつり
ボランティアスタッフ募集**

10月20日(日)に練馬総合運動場とその周辺で開催する練馬まつりの当日ボランティアスタッフを募集します。▶**対象:**18歳以上で、まつり当日と事前の説明会(主に平日夜間、9月上旬と10月上旬に1回ずつ)、運営の準備作業に参加できる方▶**内容:**まつりに参加する団体への対応、当日来場者への案内など▶**申込:**①練馬まつり当日ボランティア②住所③氏名④年齢⑤性別⑥日中連絡のとれる電話番号を、8月15日(必着)までにハガキで〒176-8501区役所内観光係、またはファクス・電子メールで練馬まつり事務局☎5776-2842・電子メール furusatonerima@ohwada-gumi.co.jp▶**問合せ:**練馬まつり事務局☎5776-2818、観光係☎5984-1032

子育てひろばボランティア募集

0~3歳児と保護者を対象にした子育て支援の場である「子育てひろば」のボランティアを募集します。ひろばの運営のほか、催しの企画・運営をしていただきます。▶**対象:**活動日(第1・3金曜午前9時30分~午後3時)と、スタッフ定例会(第2月曜午前9時30分~正午)の半分以上に出席できる方▶**場所:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶**申込:**電話で生涯学習センター☎3991-1667

環境

平成24年度 練馬区の 대기状況

大気汚染状況を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。24年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい、国の基準。

24年度測定地点

住宅地(一般環境)	幹線道路沿い(沿道環境)
①豊玉北六丁目②石神井南中③大泉中	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすの木緑地(環状7号線)

●二酸化窒素(測定地点①~③)…いずれも環境基準を達成しました。
 ●浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…いずれも環境基準を達成しました。
 ●オキシダント(①~③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。
 ▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

中国健康法生き生きライフ

▶日時:8月3日～24日の毎土曜午前10時～正午【4日制】▶場所:勤労福祉会館▶講師:早稲田大学講師／竹内彰▶定員:30名(申込順)▶費用:1,000円▶申込:7月27日(土)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

勤福パソコン教室

▶対象:初心者▶日時:8月13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水)午後1時30分～4時30分【4日制】▶場所:勤労福祉会館▶講師:マイクロソフトオフィススペシャリスト／岩垣悠▶定員:10名(申込順)▶費用:4,000円▶申込:8月8日(木)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511



氷川台福祉園納涼会

福祉園は、18歳以上の心身に重い障害のある方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図るため、納涼会を開催します。▶日時:8月2日(金)午後4時30分～6時▶場所・問合せ:氷川台福祉園☎3931-0167▶内容:模擬店、ゲームなど

ファミリーコンサートvol.55 「夏コンサート」

▶日時:8月18日(日)午後2時～4時▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:選考で選ばれたアマチュアの個人・団体が日頃の成果を発表▶出演:あおぞら(歌、ダンス、手話)、スイング・バード(ジャズ演奏)、東京エロ

ティカー座(バンド演奏)▶定員:300名(先着順) ※3歳未満のお子さんは入場できません。▶申込:当日会場受け付け ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は、8月8日(木)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。

8月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 上映作品 (Screening Title). Includes titles like '銀河鉄道の夜(影絵劇)', '美しい夏キリシマ', etc.



区民体育大会

8月20日(必着)までに申し込みが必要です。詳しくは、スポーツ振興課事業係へお問い合わせください。▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947 ●アーチェリー ▶対象:小学5年以上の方▶日時:8月25日(日)午前9時から▶場所:光が丘公園▶内容:RC(A)18mW(B)30m

W(C)50・30m)、CP(D)18mW(B)30mW(E)50・30m)▶保険料など:100円

ソフトテニス(男女団体・個人)

▶日時:9月1日(日)…団体戦、22日(日)…個人戦 いずれも午前9時から ※体育会所属の大学生・高体連所属の高校生は参加できません。▶場所:土支田庭球場▶保険料など:1人300円▶申込:庭球場や体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、団体戦は8月16日、個人戦は9月6日(いずれも必着)までに練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

ねりま光が丘ロードレース

▶対象:16歳以上の健康な方▶日時:11月10日(日)午前9時から(雨天決行)▶場所:光が丘公園内(内・外周回コース)▶内容:5km・10km・ハーフマラソン▶定員:2,500名(申込順)▶費用:3,500円▶申込:体育館またはスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、申し込んでください ※7月22日

(月)よりランネットホームページ(http://runnet.jp/)からも申し込みます。▶問合せ:練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局(総合体育館内)☎5393-5420

ベルデ(少年自然の家)

〈11月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

8月1日(木)～8日(木)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は8月15日(木)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用のため利用できない日があります。

〈10月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。 ※11月利用分は8月16日(金)から受け付けます。

▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

寿文化祭出演者・出品者を募集

寿文化祭は、60歳以上の方の趣味の発表と相互交流の場として、練馬区老人クラブ連合会が開催するものです。▶日時:9月19日(木)・20日(金)午前10時～午後5時▶場所:練馬文化センター▶内容:芸能大会…歌、踊りなど 作品展…手工芸品、絵画など▶申込:8月7日(水)までに、老人クラブに所属している方…直接、所属している老人

クラブへ、所属していない方…直接、練馬区老人クラブ連合会事務局(豊玉中4-13-22)へ ※芸能大会は2名以上での参加となります。 ※申し込み多数の場合は抽選となります。▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局☎3994-1763 (平日午前10時～午後4時)、高齢社会対策課事業係☎5984-4763

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 江古田ナイトバザール▶日時:7月27日(土)午後4時～8時▶場所:江古田ゆうゆうロード商店街▶内容:よさこい、スタンプラリーなど▶問合せ:商工係☎5984-2675
●納涼盆踊り大会▶日時:7月27日(土)・28日(日)午後7時～9時▶場所:大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶問合せ:商工係☎5984-2675 ※お菓子の配布あり。
●朝霞市民まつりで花火を打ち上げ 近隣の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。▶日時:8月3日(土)午後7時15分～8時15分(荒天4日)▶場所:朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市青葉台1-9)▶問合せ:実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内)☎048-463-2645
●城北中央公園歴史ガイドツアー「栗原遺跡見学と火起こし体験の会」▶日時:①8月3日(土)②4日(日)午前10時～正午 ※雨天中止。▶場所:城北中央公園▶定員:各50名(申込順)▶申込:電話で城北中央公園サービスセンター☎3931-3650 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。

- SSC平和台の夏まつり▶日時:8月4日(日)午前10時～午後3時▶場所:平和台体育館▶内容:ニュースポーツ体験、縁日など▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800
●SSC平和台の教室 A(B)とも▶定員:20名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、SSC平和台☎5921-7800
Aランナースクラブ▶日時:8月4日(日)・18日(日)午前9時～11時【2日制】▶場所:平和台体育館など▶内容:講義、実技▶費用:500円
B楽ちん!バンドピクス▶対象:産後の母親 ※お子さん連れ可。▶日時:8月19日(日)、9月2日(日)、10月7日(日)・21日(日)、11月18日(日)、12月2日(日)午後0時30分～2時【6日制】▶場所:平和台体育館▶費用:6,000円
●泳力検定会▶対象:週1回以上練習をしている方▶日時:9月22日(日)午前9時～午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶検定料など:600円 ※別途1種目につき検定料500円。▶申込:体育館にある申込書に必要事項を記入の上、検定料を添えて8月23日(金)までにSSC大泉☎3921-1300(月～土曜午前9時～午後5時)

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597 ●言語リハビリ教室▶日時:7月27日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デ

- サービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201
●脳卒中への正しい理解と効果的な予防▶日時:8月3日(土)午後3時～5時▶場所・問合せ:豊玉デイサービスセンター☎3993-1341▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

朝・夕・青空市

- ▶問合せ:商工係☎5984-2675
●江古田いちば通り商店街▶日時:7月25日(木)午前10時～午後7時
●春日町本通り商店街▶日時:7月26日(金)・27日(土)午前10時～午後5時
●光が丘IMA南館前▶日時:7月28日(日)午前10時～午後4時

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。①③④⑥⑦は事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
①光が丘エコクラブの催し A(B)とも▶対象:小学1～3年生 ※小学1・2年生は保護者同伴。▶定員:20名(申込順)
Aザリガニ釣りて自然に親しもう▶日時:7月27日(土)午後1時～3時▶場所:旭町はんの木緑地(旭町2-9-4)
Bささ舟を作って流して競争しよう▶日時:8月3日(土)午後1時～3時▶場

- 所:春の風公園(光が丘7-4-1)
②かんたん面白マジック教えるよ・見せるよ▶対象:小中学生と保護者▶日時:7月27日(土)午前9時30分～11時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
③軽量粘土でペンギンの壁かけを作ろう▶対象:小学生▶日時:7月27日(土)午前9時30分～午後0時30分▶場所:大泉北地域集会所▶定員:60名(申込順)▶材料費:500円
④わらべうたとあそぼう子どもといっしょに▶対象:3歳児～小学2年生と保護者▶日時:7月30日(火)午前10時15分～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:20組(申込順)▶資料代など:1組500円
⑤開進第三中の生徒による企画講座 A(B)とも▶場所・問合せ:開進第三中☎3993-4265▶費用:50円
Aパレーボールを楽しもう▶対象:小学生▶日時:7月29日(月)午前9時30分～11時30分▶定員:15名(先着順)▶持ち物:上履き▶企画:開進第三中パレー部▶申込:当日会場受け付け
Bウッドストラップを作ろう▶対象:小学2～6年生▶日時:7月29日(月)午後1時30分～3時30分▶定員:15名(申込順)▶企画:開進第三中木工部▶申込:電話で開進第三中へ
⑥親子でセミのことを調べてみよう「羽化観察」▶対象:小中学生 ※小学生は保護者同伴。▶日時:8月3日(土)午後6時～8時▶場所:稲荷山図書館など▶定員:20名(申込順)▶保険

- 料など:100円
⑦セミの神秘に迫ろう!～セミの羽化観察▶対象:小中学生と保護者▶日時:8月3日(土)午後6時～8時▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:10組(申込順)▶保険料:1人30円

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ●親塾 好奇心ゆたかな成長で、子どもの輝く未来へ▶対象:3歳児～中学生の保護者▶日時:8月17日(土)午前10時～正午▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:元洗足学園小学校校長／西村昭比古ほか▶定員:26名(申込順)

地区祭

●第七地区祭▶日時:7月27日(土)午後4時30分～9時30分、28日(日)午後4時30分～9時▶場所:むつみ台団地中庭(光が丘1-3)▶内容:盆踊り、模擬店など▶問合せ:事務局☎3939-1462

個人情報については、削除してあります。

広告 お売り下さい。使わなくなった物。

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 2-63-5 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



講座・講演会

8月のふるさと文化館
ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶材料費:
①150円 ③300円 ④100円 ▶申込:
①③電話で石神井公園ふるさと文化館へ②④当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①光る星空カードをつくらう	3(土) ④13:00から ⑥14:00から	各20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	10(土) 10:00から	-
③木の実や小枝で工作をしよう	17(土) ④13:00から ⑥14:00から	各15名
④昔の商店再現池淵玩具店	24(土)・31(土) 13:00から	-

知っ得! ネットの海の泳ぎ方

▶対象:小学5年以上の方 ▶日時:
8月12日(月)①午後2時~4時②午後6
時30分~8時30分 ※②は小学生
が参加する場合は保護者同伴。▶場
所:石神井公園区民交流センター▶
内容:SNS(登録された利用者同士
が交流できる、インターネットを利用
したサービス)やスマートフォン

(高性能携帯電話)などを安全に賢く
使うためのポイントを学ぶ▶講師:
グリー株式会社政策企画部安心・安
全マネージャー/小木曾健▶定員:
50名(申込順)▶申込:8月9日(金)まで
に電話で消費生活係 ☎5910-3089
※保育室(1歳以上の未就学児対象)
を利用したい方は、8月1日(木)まで
に併せて申し込んでください。

元気が出る朝食作り教室

▶対象:区内在住の方 ▶日時:④8
月19日(月)⑥25日(日)午前10時30分~
午後1時 ▶場所:豊玉高齢者セン
ター▶内容:講義、調理実習▶講師:
社栄養改善普及会会員/茂木榮子▶
定員:各16名(抽選)▶費用:500円
▶申込:往復ハガキに①教室名(④⑥
の別も)②住所③氏名(ふりがな)④
年齢⑤電話番号を記入の上、8月9
日(必着)までに〒176-0013豊玉中
3-3-12 豊玉高齢者センター ☎
5912-6401

学びふれあい講座
「おもしろ『幕末』歴史塾」

▶日時:8月20日(火)・27日(火)、9月
3日(火)午後7時~8時30分【3日制】▶
場所:生涯学習センター▶講師:歴史
紀行家/上永哲矢▶定員:50名(抽
選)▶申込:往復ハガキに①講座名②
住所③氏名(ふりがな)④電話番号を
記入の上、8月6日(必着)までに〒
176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習
センター ☎3991-1667

こころとからだのリラックス
~夜のヨガ教室

▶対象:区内在住の方 ▶日時:8月
25日~10月6日の毎日曜午後6時30
分~7時30分【9月8日・15日を除く。
5日制】▶場所:豊玉高齢者センター
▶内容:講義、実技▶講師:日本ヨー
ガ療法学会認定ヨガ療法士/山本
恵▶定員:15名(抽選)▶持ち物:ヨ
ガマットまたはバスタオル▶申込:
往復ハガキに①教室名②住所③氏名
(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入
の上、8月10日(必着)までに〒176-
0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者セ
ンター ☎5912-6401

NPOステップアップ講座
「地元の事例から学ぶ!人が
どんどん集まる団体のチカラ」

▶対象:NPO法人などの団体を活
動している方 ▶日時:8月27日(火)午
後7時~8時45分▶場所:区役所本庁
舎19階▶講師:NPO法人日本NPO
センター事務局次長/坂口和隆▶定
員:30名(申込順)▶申込:電話または
ファクス、電子メールで①講座名②
住所③氏名④電話番号を、ポラン
ティア・地域福祉推進センター ☎
3994-0208 ☎3994-1224・電子メー
ル volunteer@neri-shakyo.com

マンションライフ・ガイド講座

▶日時:8月15日(木)・22日(木)午後
7時~8時30分【2日制】▶場所:勤労

福祉会館▶内容:老朽化への対応と
修繕工事について学ぶ▶講師:NPO
法人匠リニューアル技術支援協会事
務局長/毛塚宏▶定員:30名(申込
順)▶費用:500円▶申込:8月8日(木)
までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-
5511

初級日本語講座
~やさしいにほんご1

▶対象:区内在住・在勤(在学)の
外国籍の方 ※知り合いの外国籍の
方に紹介してください。▶日時:9
月3日~10月25日の毎火・金曜午
前9時45分~11時45分【16日制】▶
場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-
1)▶定員:20名(面接の上、選考)▶
受講料:2,000円 ※教材をお持ち
でない方は別途2,625円。▶申込:
電話で申込用紙を請求の上、8月20
日(火)までに事業推進係 ☎5984-4333
※保育室(1歳児以上対象)を利用し
たい方は、併せて申し込んでください。

自由花を学ぶ池坊生け花教室

▶対象:区内在住の方 ▶日時:9月
12日(木)午後1時30分~3時30分▶場
所:豊玉高齢者センター▶講師:華道
家元池坊教授/須賀松翠▶定員:15
名(抽選)▶材料費:900円▶申込:往
復ハガキに①教室名②住所③氏名
(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入
の上、8月19日(必着)までに〒176-
0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者セ
ンター ☎5912-6401

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的
なサークル活動などを紹介して
います。区の事業ではありません
ので、内容などの確認は当事
者間をお願いします。
●記事中の会場は主催者が利用
を予定しているものです。
▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、
「区民のひろば」(サークル
紹介)については、削除して
あります。

広告

なんとかしたい、この「性格」!
「つらい気持ち」いつまで?

カウンセリングルーム 聴話室MiO ちょうわしつミオ
練馬区光が丘1-3-922 tel 6320-2757 (受付 12-13、19-22 時)



一人で思いつめないで!
無料電話相談実施中 (45分×2回まで)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

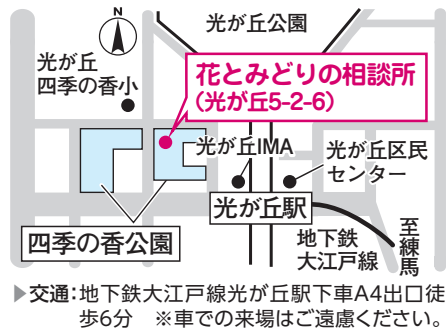
花とみどりの相談所

夏のフェア'13

7/27(土)~8/18(日)
午前9時~午後5時(18日は午後4時まで) ※火曜休館。

花とみどりの相談所では、みどりと楽しく触れ合えるさまざまな催しを行います。ぜひお越しください。

場所・問合せ
花とみどりの相談所 ☎3976-9402



体験コーナー

【A~D】とも ▶ 申込: 当日会場受け付け 【B~D】は開始時間の30分前から整理券を配布します。

【A】身近なみどりで作品作り

▶ 日時: 7月27日(土) 午前10時~午後3時 ▶ 内容: 緑化協力員と一緒に、自然の素材を使って作品(カブトムシ、やじろペーなど)を作る ※材料がなくなり次第終了。



【B】観葉植物でこけ玉を作ろう

▶ 日時: 8月3日(土) ①午前10時~11時30分 ②午後2時~3時30分 ▶ 定員: 各40名(先着順) ▶ 材料費: 150円



【C】ペットボトルを使ってメダカの家を作ろう

▶ 日時: 8月4日(日) ①午前10時~11時30分 ②午後2時~3時30分 ▶ 定員: 各30名(先着順) ▶ 材料費: 200円

【D】観葉植物の寄せ植えを作ろう

▶ 日時: 8月17日(土) ①午前10時~11時30分 ②午後2時~3時30分 ▶ 定員: 各30名(先着順) ▶ 材料費: 100円



展示コーナー

● 夏のみどりの楽しみ方 (期間中常設)

みどりのカーテン・旬の野菜・花の盛りを迎える身近な樹木など、夏に楽しめる植物を紹介します。

● ボタニカルアート展 (期間中常設)

花とみどりの相談所で行っている「ボタニカルアート教室」の今年度受講生の作品を展示します。

● 展示クイズ

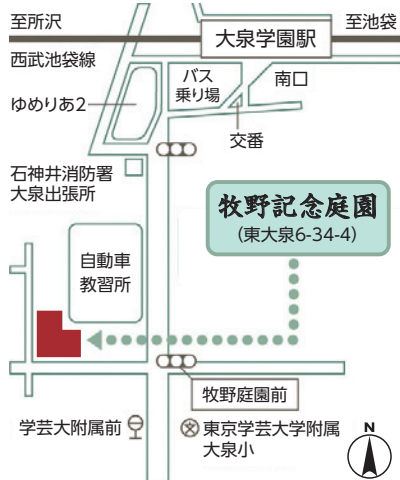
正解者には植物の苗を差し上げます(なくなり次第終了)。▶ 日時: 7月27日(土)・28日(日) いずれも午前10時~正午・午後1時~3時 ▶ 申込: 当日会場受け付け



豊かなみどりを未来へ 4 牧野記念庭園のウバユリとキツネノカミソリが見頃

世界的な植物学者、牧野富太郎博士が「我が植物園」として住み、愛したゆかりの地「牧野記念庭園」には300種類以上の草木類が植栽されています。7月には木漏れ日の中でウバユリやキツネノカミソリの咲く姿が見られます。

▶ 問合せ: 牧野記念庭園 ☎3922-2920



《開園時間》午前9時~午後5時 《休園日》火曜(祝休日にあたる場合は、その日以降の最も近い祝休日でない日)、年末年始 《入園料》無料 《交通》西武池袋線大泉学園駅下車南口徒歩5分 ※車の来園はご遠慮ください。

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

7月27日(土)~9月8日(日) 資料展「牧野富太郎の植物標本」

世界的な植物学者、牧野富太郎博士は各地で採集を行いました。博士の没後、残された押し葉は東京都立大学(現首都大学東京)牧野標本館へ移され、研究資料として保存・活用するための整理作業が行われました。今回、牧野標本館から寄贈された植物標本約30点を展示し、博士の採集活動と標本作製の様子を紹介します。



牧野標本館から寄贈されたガクツギの標本

▶ 日時: 7月27日(土)~9月8日(日) 午前9時~午後5時 ※火曜休館。

〈学芸員によるギャラリートーク〉

▶ 日時: 9月7日(土) 午後2時30分~2時50分 ▶ 申込: 当日会場受け付け

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館(牧野記念庭園内)。開園時間・地図などは左の記事参照 ☎6904-6403

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

※年間数量限定販売の為、売り切れの際はご容赦下さい。

練馬発 国産初のビール

練馬金子ゴールデンビール

下記店舗にて好評発売中

価格・580円(税込)
内容量・330ml

練馬区東大塚の1 ☎03-6999-7851
練馬区高島平の1 ☎03-6995-3132
練馬区高島平の1 ☎03-6991-8711
練馬区高島平の1 ☎03-6925-3113
練馬区高島平の1 ☎03-6975-2189

地域振興部 ☎03-5910-3066 (平日9:00~17:00)
※お酒は20歳になってから。楽しく適量を。

介護リハに **夢**

昨年11月1日にオープンしました。好評を頂いております。

リハ中でも希望を
ご家族にも自由を
きょうを楽しく!

見学・体験
歓迎いたします。

■ボランティアさん募集しています
・お好きな時間だけ
・自由尊重

【内容】
・お話し相手
・コーヒー・お茶係り
・カラオケ係り
・囲碁係り
・麻雀係り
・絵手紙の先生
・パソコンの先生 など

アイアイ デイサービス
事業主体 株式会社ホウレンソウ (経営革新計画承認企業)
〒112-0007 東京都北野1-11-12 (川越駅西口徒歩1分) ☎0120-07-3714

住まいの新築・リフォーム

設計・施工と相談お受けしております。

一級建築士事務所 TEL 03-3928-4173

株式会社 **太平建設**
URL / http://www.ktaihei.com

畳の好きなあなたのために **畳** 表替え: 6,000円~ 裏返し: 3,300円~ 新畳: 12,000円~ ※税別

朝お預かり、夕方お届け!
家具類の移動、畳下の掃除も **無料!**
「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。
月刊 Kacce でも広告掲載中!

親子2代、創業60年

三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

お見積り無料!

広告 **英会話** アメリカ人講師 50~70代 月謝: ¥6300~ 新宿池袋 **WING** フランス語、スペイン語、ロシア語クラスあります ☎03-3984-1180