

# ねりま区報

7/1 ➔

平成 25 年 (2013 年) 第 1652 号  
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

## 今号の注目情報

- 振り込め詐欺にご注意を ..... 3面
- 地域福祉パワーアップカレッジねりま7期生募集 ..... 4面
- ブルーベリー観光農園がオープン ..... 6・7面



夏休みに向けて、7月から区内28カ所で開園します。

## 区ホームページがスマートフォンに対応しました

区ホームページの情報が、スマートフォン(高性能携帯電話)専用の画面でご覧になれます。

▶問合せ: 広聴広報課  
庶務係 ☎5984-2694

※二次元バーコードをスマートフォンで読み取って、アクセスすることもできます。



7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です。今回の選挙からインターネットを利用した選挙運動が解禁されます。これは、選挙運動期間中(公示日～投票日前日)の候補者に関する情報の充実、有権者の政治参加の促進などを図るためのものです。  
※自宅などで投票ができるインターネット投票ではありません。

# 参議院議員選挙

7月21日(日) 午前7時～午後8時  
公示日 7月4日(木)



投票に行こう!

当日忙しい方は、期日前投票へ

自分の声を届けよう

詳しくは、2面へ

武蔵大学の学生と共に、若年層の投票率向上を目指して選挙啓発に取り組んでいます

ホームページやSNSなどで政党や候補者の考えを知ったり質問を投げかけたりしやすくなります

自分のホームページなどで政党や候補者の応援ができます

電子メールを使った選挙運動は政党や候補者に限られ、それ以外の有権者は送られてきた選挙運動用電子メールを転送することもできません

有権者は...



解禁される情報発信方法	インターネットで選挙運動ができる方		
	政党	候補者	それ以外の有権者
ウェブサイト(ホームページやブログの更新)・SNSなど ※1 ※2	○	○	○
電子メール	△	△	×
有料ネット広告 ※3	○	×	×

※1 SNS内相互のメッセージ機能も利用できます。  
※2 電子メールアドレスなどの表示義務があります。  
※3 選挙運動用ウェブサイトへ直接リンクする広告に限ります。

●SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)とは...登録された利用者同士が交流できる、インターネットを利用したサービスのことで、ツイッター、フェイスブックなどが多く利用されています。

## インターネットを利用した選挙運動が解禁されます

☎5984-1399

法律が改正されたことにより、今回の参議院議員選挙から成年被後見人も投票できるようになりました。  
◎問合せ: 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)

### 成年被後見人の選挙権について

法律が改正されたことにより、今回の参議院議員選挙から成年被後見人も投票できるようになりました。

- インターネットを利用した選挙運動を含め、未成年者は選挙運動が禁止されています。
- ホームページ上のビラやポスターを印刷して、配布することは禁止されています。
- 誹謗(ひぼう)中傷などやウェブサイトの改ざんをした場合、処罰されます。
- この他にも制限・禁止事項があります。詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。



ご注意ください

## 熱中症に気をつけましょう

暑さが厳しくなると、体温調節がうまくいかなくなり熱中症にかかりやすくなります。熱中症の主な症状は、めまい、頭痛、吐き気などで、症状が重くなると生命に危険が及ぶこともあります。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。

▶問合せ: 感染症指導係 ☎5984-4671

### こんな日は熱中症に注意

- 急に暑くなった日
- 気温・湿度が高い日
- 風が弱い日

### 熱中症になりやすい方

- 高齢者 ●乳幼児 ●持病のある方
- 肥満の方 ●暑さに慣れていない方
- 屋外や気密性の高い場所で長時間の作業や運動をする方

### 熱中症にならないために

- 室内でもこまめに水分を取る
- 外出時は、日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身につける
- 炎天下や、風通しが悪い場所での作業や運動は控える
- 睡眠や栄養を十分取る
- 車内に子どもを残したままにしない

# 参議院議員選挙 7月21日(日) 午前7時～午後8時

問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984・1399

## 2つの投票を行います

参議院議員選挙は、都道府県を選挙区とする選挙区選出(東京都選出)と全国を1つの選挙区とする比例代表選出の投票を行います。投票は最初に東京都選出を、次に比例代表選出を行います。東京都選出は候補者名を、比例代表選出は候補者名または政党名を記入してください。

## 練馬区で投票できる方に選挙のお知らせを発送します

練馬区で投票できる方(表1参照)に「選挙のお知らせ」

表1 練馬区で投票できる方・できない方

対象者	投票の可否
投票日現在の住所が練馬区内の方	できる
平成5年7月22日までに生まれ、今年4月3日までに転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区内に住んでいる方	できる
今年4月4日以降に転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区内に住んでいる方	できない ※1
練馬区内で転居をした方	できる ※2
投票日現在の住所が練馬区外の方	できない
今年4月4日以降に転出した方	できる
今年3月21日～4月3日に練馬区から転出した方	できる
新住所地の選挙人名簿に登録されていない方	できない ※3
新住所地の選挙人名簿に登録されている方	できない ※4
今年3月5日～20日の間に転出した方	できない ※5
今年3月4日以前に転出した方	できない ※5

※1 前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。  
 ※2 今年6月19日以降に転居の届け出をした方は、前住所地の投票所となります。  
 ※3 新住所地で投票できます。  
 ※4 練馬区で期日前投票ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※5 新住所地の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地で投票できます。

表2 期日前投票所一覧(7カ所)

期日前投票所	所在地	期間	時間
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1	7月5日(金)～20日(土)	午前8時30分～午後8時
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	7月13日(土)～20日(土)	
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6		
関区民センター1階	関町北1-7-2		
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36		
平和台体育館2階	平和台2-12-5		
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24		

※ 身体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。  
 ※ 勤労福祉会館には、駐車場がありません。

## 期日前投票を7カ所で実施します

## 点字投票や代理投票ができます

視覚や身体に障害があるなどの理由により、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

## 選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を7月10日(水)から、各世帯にお届けする予定です。また、区立施設や駅・郵便局でも配布します。 ※東京都選挙管理委員会

## 滞在地での投票や郵便投票ができます

区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所の方には不在者投票ができます。一定の障害がある方や要介護5の方で、自書できる方は、郵便投票ができます(代理記載ができる場合もあります)。

## 選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になります

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になります。 ▼縦覧日時: 7月4日(木)午前8時30分～午後5時 ▼縦覧場所: 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)

## 開票は即日行います

開票は、7月21日(日)午後8時40分から光が丘体育館で行います。

## 光が丘体育館は、当日休館します

7月21日(日)は、光が丘体育館 ☎5383・6611 が休館します(22日(月)は開館しますが、競技場は午後2時30分まで利用できません)。

## 投票率と開票状況がご覧になります



区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(スマートフォンの場合は末尾に「smph/」を、携帯電話の場合は末尾に「m/oshirase/」をつけてください)。

# 選挙に若い方を 選挙啓発活動



若い方に選挙への関心をもってもらえるよう、さまざまな啓発活動を実施しています。今回、参議院議員選挙で実施する主な活動を紹介します。

## 武蔵大学選挙啓発インターンシップ生

武蔵大学からインターンシップ(就業体験)生として11人の学生が、若年層の投票率を向上させるというテーマで選挙啓発に取り組んでいます。

## 20～30歳代期日前投票所投票立会人(選挙啓発サポーター)

20～30歳代の区民の方に、



街頭で選挙啓発のチラシを配る武蔵大学選挙啓発インターンシップ生



今年の東京都議会議員選挙でも武蔵大学選挙啓発インターンシップ生が選挙啓発グッズを作成しました

## 高校での模擬投票

都立井草高校で、未来の有権者である高校生を対象に、模擬投票を実施します。

# その電話、振り込め詐欺では？

## 電話でお金のお話が出たら要注意！

振り込め詐欺(母さん助けて詐欺) 例と、被害を防ぐポイントを紹介します。  
 (※)により、昨年は都内で81億円、区内でも4億円のお金がかまじ取られていました。最近では犯人へ現金を手渡しさせる手口や、還付金名目の詐欺被害が増えるなど、犯人はさまざまな手口であなただを狙っています。ここでは、振り込め詐欺の事

▼問合せ:安全・安心担当課 ☎5984・1027  
 ※母さん助けて詐欺:警視庁が、「振り込め詐欺」の最近の被害実態に合った新名称を募集したところ、5月12日に「母さん助けて詐欺」に決定しました。

**こんな言葉が出たら、詐欺を疑いましょう!**

**子や孫などをかたつて**

**風邪をひいて、喉の調子が悪い...**

**子や孫の声と違うことを、不自然に思われないようにします。**

**携帯電話が壊れ、番号が変わった...**

**新しい番号を教え、子や孫と連絡をとらせられないようにします。**

**不倫相手が妊娠した、交際事故を起こした...**

**その後、示談金が必要だなどと言い、金銭を要求します。**

**電車などにカバンを忘れた、盗まれた...**

**カバンに会社の小切手が入っていて、今日中に取引先に支払う必要があるなどと言い、金銭を要求します。**

**医療費が戻ります...**

**医療費・保険金・税金などの還付金の手続きが、今日中なら間に合うなどと言い、携帯電話とキャッシュカードを持って、コンビニや金融機関のATMから電話するよう指示します。電話をかけると、ATMの操作を指示し、犯人の口座に振り込まれます。**

**医療費が戻ります...**

**電話の際に確認する家族だけの合言葉を決め、週に一度は電話をして、第一声で合言葉を掛け合います。**

**留守番電話を利用しよう**

**常に留守番電話にし、おき、合言葉で家族であることを確認してから、電話に出るようにすれば、犯人と話すこともありません。**

### 「振り込め詐欺見張隊」を設置しませんか



警察署では、振り込め詐欺の防止策として、自動通話録音機「振り込め詐欺見張隊」を設置する世帯を募集しています。録音機を設置した状態で電話に出ると、警告メッセージが流れた後、通話内容が録音されます。録音内容は、警察官の立ち合いがなければ再生できない仕組みで、プライバシーにも配慮しています。 ※利用料金は無料ですが、月40円程度の電気代が掛かります。 ▶対象:区内在住で、65歳以上の方がいる世帯 ▶募集数:780世帯(申込順) ▶申込:電話で警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】

# 外国人住民の方へ住民票コード 通知書を7月9日(火)以降に送付

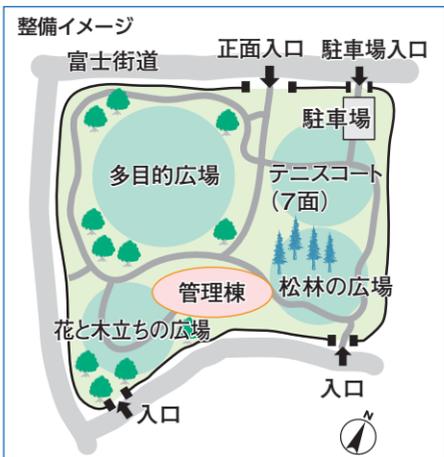
住民基本台帳(住民票)に記載されている外国人住民の方について、7月8日(月)から、日本人と同様に11桁の住民票コードが付番され、住民基本台帳ネットワークシステムを利用できるようになります。今回、システムの運用開始に伴い、住民票コード通知書を7月9日(火)以降に送付します。通知書が正しく届くよう、表札を出すようお願いいたします。 ※住民票コード通知書が届いても、特

に手続きする必要はありませんが、通知書は個人ごとに大切に保管してください。 <外国人住民の方への証明・カードの交付が受けられます> いずれも申請方法・場所など詳しくは、お問い合わせください。 ●広域交付住民票:住民登録地以外の市区町村で交付が受けられる住民票です。 ※通常の住民票よりも証明事項が限られます。 ●住民基本台帳カード(以下、住基カード):セキヨリティ性の高いICカードで、顔写真付き住基カードは、公的な身分証明書としても使えます。住民票に通知が登録されている場合には、住基カードにも通知が記載されます。 ▼交付手数料:500円 ※住基カードは、必要であれば作成する義務はありません。 ●公的個人認証の電子証明書:インターネットで所得税の申告(e-Tax)などの行政

## 日本銀行石神井運動場跡地にできる新しい公園の名称が「石神井松の風文化公園」に決定



日本銀行石神井運動場跡地(石神井台1の33の44)にできる公園の名称を1月に募集したところ、128件(86名)の応募がありました。これらを基に、名称候補選定委員会が審議を行った結果、公園の名称が「石神井松の風文化公園」に決定しました。 名称には、公園のテーマである自然・スポーツ・文化が調和



### 子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨を差し控えます

厚生労働省から6月14日に通知があり、ワクチンによる副反応(副作用)について適切な情報提供ができるまでの間、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種勧奨を差し控えることになりました。

定期予防接種を中止するものではありませんので、希望する方は接種を受けられますが、ワクチンの有効性と副反応のリスクをご理解の上、予防接種を受けてください。

▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

### 問合せ

7月8日(月)~8月2日(金)(土・日曜、祝日を除く)専用コールセンター ☎5984-1374(午前9時~午後5時) ※月・水・金曜は中国語、火・木曜は英語での問い合わせができます。

上記以外の期間…住民記録係 ☎5984-2796

手続きを行う際に送信されるデータが本人のものであることを証明するものです。 ※住基カードが必要です。 ▼交付手数料:500円

# 楽しく学んで、仲間になって、その力を福祉活動に

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、ねりまの地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場です。今回、カレッジの7期生を募集します。▼問合せ：福祉部経営課ひと・まちづくり推進係 ☎5984・1503

## カレッジの特色

- 高齢者福祉・障害者福祉・子育てなど、地域福祉に関する幅広い知識を学びます。
- 事業・団体の立ち上げや運営に関する知識・技能を学びます。
- 大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います。
- 福祉団体などでインターンシップ(就業体験)を行います。

## カレッジの概要・申し込み方法など

▼対象：区内在住・在勤(在学)で、2年間継続して学べ、卒業後、学んだ成果を基に地域で活動する意欲のある方  
▼日時：10月～平成27年7月の間で、週1回程度、原則として火曜の昼間  
▼場所：区立施設など  
▼定員：40名程度(選考)  
▼費用：年3万円  
▼申込：区民事務所(練馬を除く)や出張所、図書館、福祉部経営課、区ホームページ「お知らせ」などにある募集

## 卒業生の声

NPO法人 健全会  
会長 青木玲子さん  
(2期生)



障害のある方が講師で来てくださるなど内容の濃い授業ばかりで、総合的に福祉の勉強ができました。また、若い仲間がたくさんできたことは、何よりの刺激になりましたね。

NPO法人 保育サービス  
ぼてと スタッフ  
中山恵さん(2期生)



体系的な知識を学べるだけでなく、多くの人と交流できますので視野が広がり、大変役に立っています。特に、講師の先生や同期の仲間に出会えたことは一番の宝物ですね。

日時	場所
7/9 (火) 14:30～15:30	勤労福祉会館
7/11(木) 14:30～15:30	光が丘区民センター5階
7/17(水) 18:30～19:30	関区民センター
7/20(土) 14:30～15:30	区役所本庁舎20階
7/23(火) 10:30～11:30	石神井庁舎5階

案内をご覧の上、7月31日(水)までに福祉部経営課ひと・まちづくり推進係へ  
▼日時・場所：左表の通り  
▼定員：各30名(申込順)▼申込：電話でひと・まちづくり推進係へ

## 説明会を開催

- 障害者スポーツ指導員
- 高齢者見守り訪問員
- 認知症予防推進員
- 福祉のまちづくりサポーター
- 消防団員
- 読み聞かせボランティア
- 学校安全安心ボランティア
- 音楽ボランティア
- 青少年育成委員
- 民生児童委員
- 区附属機関等の会議の委員など

## 卒業生が活躍している分野



## 7期生募集

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

## 限度額適用認定証などの更新をお忘れなく

「限度額適用認定証」を医療機関へ提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(水)です。

〈現在認定証をお持ちの方〉  
国民健康保険の保険証をお持ちの70歳未満の方で、認定証の更新を希望する方は、8月中旬に申請してください。①国民健康保険高齢受給者証または②後期高齢者医療制度の保険証をお持ちで、引き続き認定証の対象となる方には、①7月25日(木)②23日(火)に新しい認定証を送付します。

## 農作業ヘルパー・援農ボランティア養成研修受講生募集

区内の農家で農作業の補助(作付け作業、出荷の手伝い、草取りなど)を行う方の養成研修を行います。研修修了後は、農作業ヘルパー(農家と雇用契約を結び有償で従事)、または援農ボランティア(原則、無償で従事)として登録し、活動していただきます。

※両方の登録も可。 ※一般的な野菜の作り方、ガーデニングの手法を教える研修ではありません。▼対象：①区内在住で20歳以上である(学生を除く)②全

日程に参加できる▼日時：8月下旬～11月下旬の6日間(原則、土曜の午前中の2時間程度) ※詳しい日程などは、後日通知します。▼内容：講義、実習▼定員：10名程度(選考)▼申込：往復ハガキに①研修名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦受講理由(200字程度)を記入の上、7月19日(必着)まで〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984・1403



〈初めて交付を希望される方〉

認定証の交付を希望する方は申請が必要です。申請書は各申請先にあります。国民健康保険の保険証をお持ちの方で申請書の郵送を希望する方は、お問い合わせください。後期高齢者医療制度の保険証をお持ちで、新たに対象となる方には、7月26日(金)に申請書を送付します。

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付します

国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証の有効期限は7月31日(水)です。対象となる方には新しい受療証を7月12日(金)に世帯主宛てに送付します。

▼問合せ：こくほ給付係 ☎5984・4553

## 6月23日実施 東京都議会議員選挙 投票結果

候補者別得票数(練馬区選挙区)			
候補者名	党派名など	得票数	
当選	小林けんじ	公明党・現	41,363
当選	しばざき幹男	自由民主党・新	35,722
当選	やまかあけみ	自由民主党・現	32,070
当選	松村ともあき	日本共産党・元	31,218
当選	高橋かずみ	自由民主党・現	28,006
当選	あさの克彦	民主党・現	23,444
	藤井かおる	みんなの党・新	20,390
	やない克子	東京・生活者ネットワーク・新	20,311
	あみの辰男	日本維新の会・新	13,002
	松岡りか	日本維新の会・新	8,930

投票率など				
練馬区	性別	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
		男性	277,674	
	女性	292,999	133,567	45.59
	合計	570,673	258,403	45.28
都全体の合計		10,589,228	4,606,599	43.50

問合せ

選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

**お知らせ**

**区民意識意向調査にご協力を**

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは、「区の施策および評価」「人権」「消費活動」「福祉のまちづくり」「地域福祉」「環境」です。調査は、区内在住の20歳以上の方の中から2,500名を無作為に選り出しに行きます。対象となる方には、調査票を発送しました。ご記入いただいた調査票は、7月22日(消印有効)までに郵送してください。ご協力をお願いします。  
▶問合せ: 広聴担当係 ☎5984-4501

**条例・計画など**

**(仮称)こどもの森整備基本計画を策定**

次世代を担う子どもたちが、木登りなどの自然体験や自由遊びを通じて、みどりの豊かさや価値を実感できる「(仮称)こどもの森」の整備基本計画を策定しました。計画の策定にあたっては、区民意見反映制度により、5月11日～30日に区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(13件<10名>)は、図書館、花とみどりの相談所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、みどり推進課(同本庁舎18階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれます。  
〈ご意見の一部を紹介します〉  
意見の要旨…こどものストレス発散のためにも、自然の中で自由に遊ばせる場が必要である。 区の方針…「(仮称)こどもの森」は、子どもたちが練馬のみどりの中で自然体験や遊びを通して、みどりの豊かさを実感する場となるよう、整備を進めます。  
◎問合せ: みどり推進課みどり計

画係 ☎5984-1659

**国民年金**

**保険料の免除申請・若年者納付猶予申請を受け付けます**

所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。また、所得が一定以下の30歳未満の方が保険料を後払いできる若年者納付猶予制度もあります。7月～来年6月分の保険料の免除・猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ: 国民年金係 ☎5984-4561

**障害基礎年金の現況確認の届け出をお忘れなく**

20歳になる前の病気やけがにより障害基礎年金を受けている方や、障害福祉年金から切り替えた障害基礎年金を受けている方に、練馬年金事務所から「国民年金受給権者現況届」「国民年金受給権者所得状況届」などを送付します。必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに区役所内国民年金係へ返送してください。この届けは、年金が引き続き受けられるかどうかを調べるものです。提出しないと年金の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。▶問合せ: 国民年金係 ☎5984-4561

**住まい・まちづくり**

**生産緑地地区の都市計画変更原案がご覧になれます**

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更原案の内容がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べる)を希望する方は申し出てください。▶縦覧・意見書の提出期間: 7月4日(木)～25日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜・祝日を除

く)▶縦覧・意見書の提出場所: 都市計画課(区役所本庁舎16階)〈公聴会〉

▶日時: 8月2日(金)午後2時から ▶場所: 区役所東庁舎3階 ▶公述の申し出方法: 都市計画課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、7月25日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※用紙は、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にも掲載しています。 ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

◎問合せ: 都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544

**働く**

**練馬区職員(福祉)募集 = 保育士の資格を持つ方対象 =**

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶受験資格: 昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、保育士の資格を持つ方(来年3月31日までに資格取得見込みの方も可)▶勤務場所: 区立保育園、福祉施設、児童館、学童クラブなど▶採用予定数: 若干名▶採用予定日: 来年4月1日▶募集案内・申込用紙の配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階) ※申込用紙は、区ホームページ「職員採用情報」にも掲載しています。▶申込: 申込用紙に必要事項を記入の上、郵送の場合は7月31日(必着)、持参の場合は8月1日(木)・2日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

**特別区職員(Ⅲ類・経験者)**

特別区(東京23区)は、来年4月に採用するⅢ類(高校卒業程度)職員と、民間企業などで勤務経験のある職員を右上の表の通り募集します。詳しくは、試験案内または特別区人

事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyousiken.htm>)をご覧ください。▶第一次試験日: 9月8日(日)▶試験案内の配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)▶問合せ: 職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格	
Ⅲ類	事務	120名	日本国籍で、平成4年4月2日～8年4月1日に生まれた方	
	2級職	事務	75名	日本国籍で、昭和57年4月2日～61年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が4年以上ある方 ※1
		土木造園(土木)	4名	
経験者	建築	10名		
	3級職(主任主事Ⅰ)	事務	27名	日本国籍で、昭和52年4月2日～57年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が8年以上ある方 ※2
		土木造園(土木)	8名	
3級職(主任主事Ⅱ)	事務	4名	日本国籍で、昭和43年4月2日～52年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が13年以上ある方 ※2	
	土木造園(土木)	2名		

※1 1カ所の民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しません。  
※2 1年以上の期間について、複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち1カ所で継続した4年以上の経験が必要です。

**お休みします**

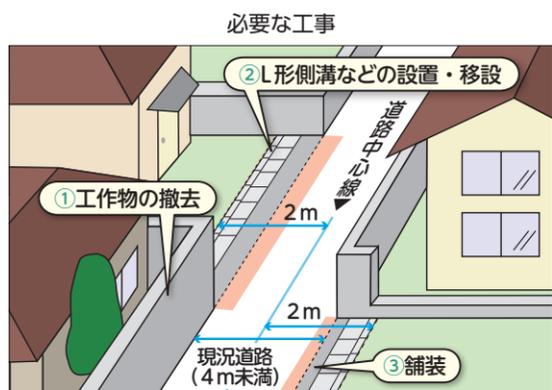
〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…7月8日(月)【全館清掃、設備点検のため】  
〈総合体育館 ☎3995-2805〉…7月8日(月)～10日(水)【器具点検などのため】  
〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…7月9日(火)～13日(土)【展示作業のため】  
〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…7月7日(日)【受水槽清掃のため】、7月12日(金)午後5時以降【電気設備点検のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。

**狭い道路を広げて安全なまちに** ～狭あい道路の拡幅整備費用を助成きょう

狭あい道路に接して建物を建てる場合、道路拡幅に掛かる費用の一部を助成しています。助成金の申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」をご覧ください。▶問合せ: 道路拡幅助成係(区役所本庁舎15階) ☎5984-1985

**狭あい道路とは**

幅が4m未満の狭い道路のことをいい、区内にも数多くあります。このような「狭あい道路」は、災害時の安全性・交通の利便性向上や快適な住環境をつくるという観点から、拡幅することが建築基準法で定められています。



**助成対象**

幅が4mに満たない道路(建築基準法第42条第2項の道路、位置指定道路など)です。

**必要な工事**

拡幅整備をする場合、次の①～③の工事が必要です(左図参照)。

**① 工作物の撤去**

道路になる後退用地や、すみ切り用地内にある既存の門・塀・擁壁の撤去、水道メーター・排水ますの移設、樹木の移植などの工事

**② L形側溝などの設置・移設**

拡幅後の道路と敷地との境界が分かるように、道路側にL形側溝などを設置する工事

**③ 舗装**

後退用地や、すみ切り用地をアスファルトコンクリートなどで舗装する工事

**助成内容**

いずれも販売を目的としない場合に限り、個人の場合

前記①～③に掛かる費用のほか、擁壁設置工事費、事務経費(申請に必要な書類の作成などに要する費用)に対して助成します(主な助成項目は下表参照)。

また、公道に接する後退用地を区に寄付した場合には、塀などの設置費用や花壇の設置・植樹費用などについても助成します。私道に接する後退用地の寄付は受けられませんが、その他の助成を受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

**法人の場合**

前記②に掛かる費用に限られます。

主な助成項目と単価(平成25年度)

工事種別	助成単価
塀・フェンスなどの撤去工事(①)	8,000円/m
L形側溝撤去・新設工事(②)	29,000円/m
アスファルトコンクリート舗装工事(③)	18,000円/m <sup>2</sup>

# 身近で手軽な夏のレジャーに!! 7月からブルーベリー観光農園がオープン



ブルーベリー観光農園  
イメージキャラクター  
©菅野恵

区では都市部にある農地の役割を最大限に生かした都市型農業経営を支援しており、「練馬区ブルーベリー観光農園」の開設を支援してきました。その結果、現在ではブルーベリーの栽培面積が東京23区で最大となっています。

今年も夏休みに向けて、ブルーベリー観光農園が開園します。摘みたてのおいしい練馬産ブルーベリーを、ぜひご賞味ください。

▶ 問合せ: 農業振興係 ☎5984-1403

## ブルーベリー観光農園の3つのポイント

- ブルーベリーの木は大人の身長ほどの高さで、上から下まで実がなるので、小さなお子さんでも簡単に摘み取れます。
- 区内に28カ所もの農園があり、気軽に遊びに行けます。
- ブルーベリーは目の疲労回復に効果があるだけでなく、整腸作用やがんの予防効果もあります。



## ブルーベリー観光農園の紹介冊子を配布中!

ブルーベリー観光農園の所在地や特徴のほか、各園を巡るスタンプラリーの情報などを紹介しています。冊子は、ブルーベリー観光農園、区民事務所(練馬を除く)、出張所、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、都市農業課(区役所本庁舎9階)などで配布しています。

### 前日

紹介冊子(左下参照)を見ると、僕の家の近くにも農園があるんだね。農園の周りの観光スポットやおすすめの店も載っているよ。明日、みんなで行ってみようよ!



午前9時 自宅出発



午前9時30分 ブルーベリー観光農園に到着



さあ、たくさん取るぞ! ブルーベリーの実は低いところになるから、僕の身長でも摘み取りやすくて楽しいな!



取れたてのブルーベリーを、さっそくいただきます! 自分で摘んだからおいしさ倍増。

こんなに取れて大満足!



午前11時 農園の近くの「JA東京あおぼこぐれ村」に到着  
お母さんが帰りにお買い物。新鮮な練馬産の野菜をいっぱい買ったよ。



正午 自宅到着

## ブルーベリーを使って、簡単おやつ作り!

今までブルーベリーは、そのまま食べていたのですが今回、子どものおやつに挑戦してみました。材料を混ぜて炊飯器に入れるだけの楽々レシピで、手間が掛からないのがうれしいですね。生で食べるのとは一味違うブルーベリーを楽しめて、夫も子どもたちも喜んでくれました。



### 鈴木さんが挑戦したブルーベリーケーキ

●材料(8人分)  
ホットケーキミックス 200g  
ブルーベリー100g(約80粒)  
牛乳 1/2カップ 卵 1個(生クリーム 大さじ2)

●作り方  
①ミキサーにかけたブルーベリーと牛乳をホットケーキミックスに加えて混ぜる。



②卵をよく溶き①に加え混ぜ合わせる。③炊飯器の釜に②を流し入れ、炊飯ボタンを押す。④できあがったら、切り分けて皿に盛り付け、お好みで生クリームを添える。

## マップ&利用案内



●摘み取り料金: 100g200円(各農園共通)  
※摘み取り量・時間の制限、駐車場の有無、団体利用(10名以上)の場合など、詳しくは各園へお問い合わせください。

7月1日現在、まだ開園していない農園もありますので、開園状況は事前に各農園にお問い合わせください。※区ホームページ「催し・イベント情報」でもご覧いただけます。

農園名(所在地)	開園日・時間	申込方法・問合せ
1 内堀農園1,2 (西大泉4-21)	毎水・金曜10:00~12:00、毎日曜10:00~12:00・15:00~17:00	予約 内堀 ☎090-9320-8303
2 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12)	毎月・水・金曜9:30~12:00・14:30~17:00、毎日曜9:30~12:00	予約 高橋 ☎090-1124-6819
3 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20)	毎火・木・土曜9:00~11:30	予約 永井 ☎090-1544-6325(9:00~12:00)
4 小美濃園(南大泉5-39-7)	毎水・土・日曜9:00~11:00・15:00~17:00	予約 小美濃 ☎3924-2264
5 高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33)	毎月・土・日曜8:30~11:00・15:00~17:00	高橋 ☎090-8847-9470(12:00~15:00)
5 高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25)	毎土・日曜8:30~11:00・15:00~17:00	高橋 ☎090-8847-9470(12:00~15:00)
6 南大泉加藤農園(南大泉3-15-3)	毎水・日曜9:00~11:00	加藤 ☎080-6508-6928
7 加藤果樹園(ペリー園)(大泉学園町5-21)	毎月・水・木・土・日曜9:00~11:00・15:30~17:00	予約 加藤 ☎090-5212-6504(9:00~17:00)
8 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72)	毎水・木・金・土・日曜9:30~12:00・15:00~17:00	予約 加藤 ☎090-6115-9168(9:00~19:00)
9 小西園(大泉学園町4-15地内)	毎水・土曜15:00~17:00	予約 小西 ☎090-9006-3368(9:00~16:00)
10 A・加藤農園(大泉学園町1-19-3)	毎月・木・金・土曜9:30~11:30・14:30~16:30、毎日曜9:30~11:30	予約 加藤 ☎080-2006-1848(8:30~19:00)
11 白石農園(大泉町1-52)	毎木・土曜10:00~12:00・16:30~18:00、毎日曜10:00~12:00	白石 ☎080-6510-6022(11:00~13:00・18:00~20:00)
12 村田農園(大泉町1-47)	毎水・日曜10:00~12:00	予約 村田 ☎090-2747-1355(10:00~18:00)
13 やまはち農園(土支田4-45-10)	毎土曜9:30~11:30	加藤 ☎3924-0254(9:00~17:00)
14 加藤ファミリー農園(東大泉6-34-31)	毎土曜8:00~11:30	予約 加藤 ☎3923-7749(平日9:00~16:00)

農園名(所在地)	開園日・時間	申込方法・問合せ
15 さかい農園(東大泉2-15)	毎水・土・日曜9:30~11:30	予約 酒井 ☎090-8700-8619(10:00~17:00)
16 芹沢農園(大泉町2-12-4)	毎日9:30~11:30・15:00~17:00	予約 芹沢 ☎080-3478-0392(日中)、☎3867-1597(夜間)
17 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19)	毎水・土・日曜9:30~11:30・15:00~17:00	予約 関口 ☎090-6953-6999
18 ベリーズ愛らんど(石神井台6-5-27)	毎日10:00~12:00	本橋 ☎090-3066-7612
19 井口農園(南大泉1-6-19)	毎日曜15:00~18:00	井口 ☎090-8809-4895(9:00~17:00)
20 ブルーベリーフィールズ本橋農園(石神井台4-14地内)	毎火・土・日曜15:00~18:00	予約 本橋 ☎090-9367-2948(10:00~17:00)
21 ペリーファームさくらい(関町北4-30)	毎木・土・日曜8:00~10:30・16:00~17:00	予約 櫻井 ☎080-3711-4741
22 はまなか農園(関町北3-20-5)	毎水・日曜9:00~11:30 ※8月中旬以降は、毎土曜9:00~11:30も開園。	予約 浜中 ☎090-4524-2310(9:00~17:00)
23 山下農園(石神井町6-32-16)	毎水・土・日曜9:00~11:00	予約 山下 ☎3997-1528(9:00~17:00)
24 浅見農園【桜台の畑】(桜台3-7-12)	毎水・土曜9:30~11:00	予約 浅見 ☎3991-7450
24 浅見農園【羽沢の畑】(羽沢2-25-9)	毎水・日曜9:30~11:00	予約 浅見 ☎3991-7450
25 おざわ農園(高松5-1)	毎日曜10:00~12:00	小澤 ☎3996-8701(19:00 まで)
26 高松四丁目宮本園(高松4-21)	毎土曜10:00~12:00	宮本 ☎090-8037-4389
27 みやもとファーム(高松1-39-5)	7/23(火)・26(金)・30(日)・8/2(金)・6(火)・9(金)10:30~11:30	宮本 ☎080-8436-3555(9:00~17:00)
28 篠田果樹園(春日町2-8)	毎土曜9:00~11:00	篠田 ☎3999-3190(17:00~20:00)

育児と離乳食

①～③とも ▶ **内容:** 講義、献立紹介 ▶ **持ち物:** 母子健康手帳、スプーン ▶ **申込:** 電話で各保健相談所へ

① **北保健相談所** ☎3931-1347 (2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 7月17日(水)午前10時～11時30分 ▶ **定員:** 25組 (申込順)

② **光が丘保健相談所** ☎5997-7722 (1回食) ▶ **対象:** 5・6カ月児と保護者 ▶ **日時:** 7月19日(金)午前10時～11時30分 ▶ **定員:** 30組 (申込順)

③ **関保健相談所** ☎3929-5381 (1回食) ▶ **対象:** 5・6カ月児と保護者 ▶ **日時:** 7月19日(金)午前10時～11時30分 ▶ **定員:** 30組 (申込順)

出張型SANGOさろん「母乳育児講座」  
＝練馬区協働事業提案制度＝

▶ **対象:** 妊娠中の方、生後6カ月までのお子さんの母親 ▶ **日時:** 8月5日(月)午後2時～4時 ▶ **場所:** 豊玉保健相談所 ▶ **内容:** 講義 ▶ **講師:** 助産師/佐々木美幸 ▶ **定員:** 30名 (申込順) ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申込:** 電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

自然素材の虫よけを作ろう!

▶ **対象:** 小学3～6年生 ▶ **日時:** 7月22日(月)午前10時～正午 ▶ **場所:** 石神井公園区民交流センター ▶ **講師:** 杉並区立科学館指導員/森亮樹 ▶ **定員:** 16名 (抽選) ▶ **材料費:** 300円 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月11日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089

消費者親子講座「寿司ネタが消えるってホント?～お魚と海と私たちの暮らし」

▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 7月25日(木)午前10時～11時30分 ▶ **場所:** 石神井公園区民交流センター ▶ **講師:**

WWFジャパン職員/新井秀子 ▶ **定員:** 20組 (申込順) ▶ **申込:** 7月24日(水)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、7月17日(水)までに併せて申し込んでください。

料理教室「昔ながらのだしでいなりずしを作ろう」

▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 7月27日(土)午前10時～午後1時 ▶ **場所:** 石神井公園区民交流センター ▶ **講師:** 料理研究家/熊本友子 ▶ **定員:** 12組 (申込順) ▶ **費用:** 1組500円 ▶ **持ち物:** エプロン、三角巾 ▶ **申込:** 7月22日(月)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、7月19日(金)までに併せて申し込んでください。

セミの羽化を見る夕べ

▶ **対象:** 小学生以下のお子さんと保護者 ▶ **日時:** 7月28日(日)午後7時～9時 ▶ **場所:** 花とみどりの相談所など ▶ **講師:** 練馬みどりの機構会員/矢崎康彦ほか ▶ **定員:** 15組 (抽選) ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年(小学生のみ)⑤電話番号を記入の上、7月12日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

軽量粘土でキーホルダーを作ろう

▶ **対象:** 小中学生 ※保護者の参加も可。 ▶ **日時:** 8月3日(土)午後1時30分～4時 ▶ **場所:** 生涯学習センター ▶ **コース:** ㊦動物 ㊧スイーツ ▶ **講師:** 練馬区手芸作家連盟会員/竹田恭子ほか ▶ **定員:** ㊦㊧合わせて30名 (抽選) ▶ **材料費:** 500円 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②参加者全員のコース(㊦㊧の別)・住所・氏名(ふりがな)・学年(学生のみ)・



電話番号を記入の上、7月20日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

夏休み水泳教室

▶ **対象:** 来年4月に小学校入学予定の幼児以上の方 ※小学2年以下のお子さんは、水着を着用した18歳以上の方と一緒に参加してください。 ▶ **日時・場所:** ㊦8月7日(水)～11日(日)…向山小 ㊧8月12日(月)～16日(金)…大泉第二小 ㊨8月10日(土)～14日(水)…石神井東小 いずれも午前10時～正午【5日制】 ▶ **定員:** 各60名 (抽選) ▶ **保険料など:** 150円 ▶ **申込:** ①教室名(㊦～㊨の別)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校(幼稚園・保育園)名・学年・泳げる距離(泳げない場合はその旨)・電話番号を記入したものと、80円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、7月16日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

ワークショップ「見て、調べて、押し葉標本をつくろう」

▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 7月28日(日)、8月18日(日)午前10時～11時30分【2日制】 ▶ **場所:** 牧野記念庭園 ▶ **講師:** パルテノン多摩歴史ミュージ

アム学芸員/仙仁徑 ▶ **定員:** 16名 (抽選) ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を記入の上、7月17日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

夏休みは石神井公園  
ふるさと文化館で楽しもう!

▶ **対象:** 小学3年～中学生 ▶ **定員:** 各15名 (抽選) ▶ **費用:** ㊦㊧800円 ㊨㊩100円 ㊪～㊫300円 ㈬㊭600円 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名(㊦～㊭の別)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を記入の上、7月16日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

内容	日時
発掘体験で本物のアンモナイトを掘りだそう	8/6(火) ㊦10:30～12:00 ㊧13:30～15:00
チリメンモンスターの図鑑をつくろう	8/7(水) ㊨10:30～11:45 ㊩13:30～14:45
黒曜石で石器をつくろう	8/8(木) ㊪10:30～11:30 ㊫13:30～14:30
本格的なアンモナイトのレプリカをつくろう	8/9(金) ㈬10:30～11:30 ㊭13:30～14:30
虫めがねカメラをつくって、夏の風景を撮ろう	8/11(日) ㊮10:30～12:00 ㊯13:30～15:00

来年 1/13(祝) 思い出に残る成人式をつくりませんか  
成人の日のつどいスタッフ募集

来年1月13日(祝)に開催する「成人の日のつどい」で、催しなどを企画・運営する新成人スタッフを募集します。8月下旬～12月の夜間に、数回の会議を行う予定です。 ▶ **対象:** 平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた方 ▶ **募集人数:** 10名程度 (申込順) ▶ **申込:** 電話またはファクス、電子メールで①成人の日のつどいスタッフ②住所③氏名④生年月日⑤電



話番号を、8月2日(金)までに育成支援係 ☎5984-1292 FAX 5984-1221・電子メール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から手当を支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

〈児童扶養手当〉

▶ **対象:** 離婚・死亡などで父または母がいないか、父または母に重度の障害のある平成7年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※保護者や児童が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けていたり、児童が施設に入所していたりすると受給できない場合があります。  
▶ **手当月額:** 全部支給…41,430円、一部支給…9,780～41,420円 ※児童2人目は5,000円、児童3人目以降は1人につき3,000円を加算。

〈特別児童扶養手当〉

▶ **対象:** 心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級(4級の一部を含む)程度、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。  
▶ **手当月額:** 重度の障害(愛の手帳1・2級程度)または身体障害者手帳1・2級程度)のある方…50,400円、中度の障害(愛の手帳3度程度または身体障害者手帳3・4級の一部程度)のある方…33,570円

申請先・問合せ ●児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824 ●総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

所得制限額

24年中の税法上の扶養人数	児童扶養手当			特別児童扶養手当	
	申請者(保護者)		同居親族など	申請者(保護者)	同居親族など
全部支給	一部支給				
0人	27万円	200万円	244万円	467万6,000円	636万7,000円
1人	65万円	238万円	282万円	505万6,000円	661万6,000円
2人	103万円	276万円	320万円	543万6,000円	682万9,000円
1人増ごとの加算額	38万円			21万3,000円	

※所得制限額は前年と同額です。  
※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。改めて社会保険料を控除して計算する必要はありません。  
※所得額は、給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合、確定申告書の所得金額の合計です。  
※この他に医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。  
※児童扶養手当を児童の母または父が申請する場合、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除は対象外です。  
※児童扶養手当は、前年に受けた養育費の8割を所得金額に加算してください。



### 健康・衛生

#### 歯無しにならないための話 ～歯周病と全身の関係

▶日時:7月26日(金)午後2時～4時  
▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義、歯磨き実習 ▶講師:ごうけ歯科医院院長 / 郷家英二 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188 ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

#### 骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内に測定した方はご遠慮ください。 ▶日時:7月17日(水)①午後1時～2時②午後2時～3時 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など ▶定員:各20名(申込順) ▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

#### 夏野菜パワーで、この夏を 元気に過ごす食事の工夫

▶日時:7月23日(火)午後2時～3時30分 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介など ▶定員:25名(申込順) ▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

#### 統合失調症の家族に役立つ コミュニケーション術 ～困ったときの会話術編

▶日時:7月29日(月)午後2時～4時

▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:ソーシャルスキルトレーナー / 高森信子 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

#### こころの天気予報 ～元気なところで暮らすコツ

▶日時:7月23日(火)午後2時～4時 ▶場所:生活支援センターういんぐ ▶内容:講義 ▶講師:大泉病院精神科医 / 山澤涼子 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、〒177-0041石神井町7-3-28 生活支援センターういんぐ ☎3997-2181 ☎3997-2182

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。 ▶日時:7月29日(月)午前10時～正午 ▶場所:光が丘区民センター3階 ▶講師:デイサービス金のまり統括責任者 / 廣島人水 ▶定員:100名(申込順) ▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

#### 体と心をリフレッシュ！ ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶対象:医師から運動を止められていない方 ▶日時:7月31日(水)午前10時～正午 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:運動実技 ▶講師:スポーツプログラマー / 山内道子 ▶定員:25名(申込順) ▶申込:電話で関保健相談

所 ☎3929-5381

#### 乳がん講演会 「大切な人のためにも、あなたに 知ってほしい乳がんのこと」

▶日時:7月31日(水)午後2時～4時 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶講師:順天堂大学医学部附属練馬病院准教授 / 北島俊顕 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

#### 平成24年度練馬区食品衛生監 視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれます。 ▶問合せ:生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

#### 地域猫活動説明会

地域住民の理解の下、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術により猫の繁殖を抑えるとともに、猫のトイレを設置するなど、被害対策を行う「地域猫活動」を推進しています。今回、これから地域猫活動をしたいと考えている方を対象に説明会を開催します。説明会では、区の助成制度や登録ボランティア制度について紹介します。ぜひご参加ください。 ▶日時:7月15日(祝)午後2時～4時30分 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

#### ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時:7月23日(火)午後1時30分～4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶問合せ:

生活衛生課管理係 ☎5984-2483



### 高齢者

#### 平成25年度版 「高齢者の生活ガイド」を配布

区の高齢者向け保健福祉サービスや高齢者の家族に役立つ情報を紹介しています。 ▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、高齢者センター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など ▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

#### 男性のための料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の初心者 ▶日時:7月17日(水)・24日(水)午前11時～午後2時【2日制】 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶定員:20名(抽選) ▶材料費:1,000円 ▶持ち物:エプロン、三角巾など ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター ☎5997-7717 ※以前受講した方は、ご遠慮ください。



### 子ども・教育 ～子育て応援～

#### パパとママの準備教室

①②とも ▶対象:出産を控えた夫婦 ▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など ▶持ち物:母子健康手帳、エプロン ▶申込:電話で各保健相談所へ  
①豊玉保健相談所 ☎3992-1188 ▶日時:7月20日(土)午前9時～11時30分 ▶定員:40組(申込順)  
②光が丘保健相談所 ☎5997-7722 ▶日時:7月27日(土)④午前9時～11時30分 ⑤午後1時30分～4時 ▶定員:各25組(申込順)

## 心と体の若返り 健康長寿はつらつまつり

▶日時:7月7日(日)午前9時30分～午後4時15分 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-4596  
★心と体の若返り講座、健康長寿(運動・口腔(こうくう)・栄養)のポイントの紹介、パソコン体験など  
★体組成測定…午前9時・午後0時30分から整理券を配布(定員各30名)  
★血管年齢測定…午前9時から整理券を配布(定員30名)

## 7月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

### ●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後5時

田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071

### ●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内  
練馬消防署 ☎3994-0119  
光が丘消防署 ☎5997-0119  
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター  
(医療機関案内ひまわり)  
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

### ●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。  
▶施術時間:午前9時～午後5時

7日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎3995-5298
14日(日)	フミ接骨院(桜台4-5-8)	☎5984-5800
	たちのべ接骨院(春日町3-3-2)	☎3970-9993
15日(祝)	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
	弥富接骨院(旭丘1-13-9)	☎3952-5450
21日(日)	長井接骨院(高野台1-5-12)	☎3904-7481
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
28日(日)	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	村瀬接骨院(大泉町1-3-6)	☎3922-7705
28日(日)	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
28日(日)	大久保接骨院(中村北4-6-12)	☎5241-8704
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

早朝の植物観察会

▶日時:7月14日(日)午前8時～9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

牧野記念庭園 夏の植物観察会

▶日時:7月21日(日)午前10時～11時30分⑧午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名(⑧⑨の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

わかものスタート支援事業「就職活動実践セミナー」

人事採用実務経験のある講師が、就職活動に必要な自己分析、効果的な応募書類の書き方、採用側の意図をくんだ面接対策などについてお話しします。▶対象:15～39歳の方(中学生を除く)▶日時:7月29日(月)午前10時～午後5時▶場所:春日町青少年館▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で春日町青少年館☎3998-5341

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月24日～来年3月26日の第4水曜午後7時～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け



区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947 ●バドミントン(中学生の部) ▶日時:8月19日(月)…シングルス、20日(火)…ダブルス いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、7月17日(必着)までに旭丘中・飯田へ ●水泳(小学生・中学生の部) ▶日時:9月16日(祝)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1種目300円 ※リレーは1チーム800

円。▶申込:体育館や三原台温水プール、石神井プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月9日(必着)までに練馬区体育協会へ※「学童水泳大会」も同時開催。

水泳競技会 種目一覧(単位:m)

Table with 5 columns: 区分, 小学生 (1・2年, 3・4年, 5・6年), 中学生

※いずれの種目も男女別で実施します。 ※プログラムは、9月13日(金)から各施設でご覧になれます。

●バレーボール(9人制女子)

▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方は不可。▶日時:8月25日(日)・27日(火)・30日(金)、9月1日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、7月18日

(必着)までに練馬区バレーボール連盟・小林へ

初心者スポーツ教室 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:8月1日～9月5日の毎木曜午後7時～9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947



大泉町福祉園の施設公開

大泉町福祉園は、心身に重い障害のある方が通っている施設です。今回、施設の活動を紹介する催しを行います。▶日時:7月17日(水)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分▶場所・問合せ:大泉町福祉園☎5387-4681▶内容:活動見学、利用者の作品展示・販売

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 練馬子ども笑店街▶日時:7月6日(土)午後3時～6時▶場所:練馬駅南口の商店街▶内容:江戸時代の雰囲気の仕事体験▶問合せ:商工係☎5984-2675
●光が丘清掃工場個人見学会▶日時:7月20日(土)午後1時30分～3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:7月18日(木)までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311
●神井特別支援学校 夏まつり▶日時:7月20日(土)午後3時30分～5時▶場所・問合せ:都立神井特別支援学校☎3929-0012▶内容:模擬店、ゲームなど
●大泉特別支援学校 夏まつり▶日時:7月20日(土)午後4時～7時15分▶場所・問合せ:都立大泉特別支援学校☎3921-1381▶内容:模擬店、アトラクション、花火など
●逆上がり・とび箱苦手な子集まれ▶対象:小学生▶日時:7月22日(月)～24日(水)午前9時30分～11時30分【3日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:30名(申込順)▶費用:3,000円▶申込:7月10日(必着)までに申し込みが必要です。詳しくは、スポーツ振興課管理係☎5984-1372にお問い合わせください。
●自然体験ふれあいキャンプ▶日時:8月2日(金)～5日(月)の3泊4日▶場所:本栖湖キャンプ場(山梨県富士河口湖町)▶内容:ハイキング、いかだ作り、テント生活▶定員:40名(抽選)▶費用:20,000円 ※小中学生は18,000円。▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名④学年(学生のみ)⑤性別⑥電話番号を記入の上、7月13日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原☎3997-2500 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597 ●介護者に負担の少ない介護方▶日時:7月6日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201
●心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方▶日時:7月7日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で高野台デイサービスセンター☎5923-0831
●特別養護老人ホームの理解を深めましょう▶日時:7月7日(日)午前10時～正午▶場所:特別養護老人ホーム第二光陽苑▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で第二光陽苑デイサービスセンター☎5991-9917
●共に支えよう!認知症ケア講座▶日時:7月13日(土)午後1時～3時▶場所:練馬高松園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で練馬高松園デイサービスセンター☎3926-3026
●夏バテ予防のゼラチン活用術▶日時:7月14日(日)午後2時～4時▶場所:関町北地区区民館▶内容:調理実習▶定員:20名(申込順)▶材料費:200円▶申込:電話でミニケアホームきみさんち☎3929-2208
●認知症ケア▶日時:7月19日(金)午後2時～4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設ミレニアム桜台☎5946-5508▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ●すぐ食べたい、レンジでおいしい夕ごはん!▶対象:未就学児の保護者▶日時:7月21日(日)午前9時30分～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(申込順)▶費用:400円▶持ち物:エプロンなど

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。②を除き事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ①万華鏡を作って遊ぼう▶対象:小中学生と保護者▶日時:7月6日(土)①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午③午後1時～2時④午後2時30分～3時30分⑤午後4時～5時▶場所:光が丘図書館▶定員:各20名(申込順)▶材料費:250円
②は・や・とライプと和太鼓体験▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:7月6日(土)午後2時～3時▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
③公園の生きものを探し、クラフトを作って遊ぼう▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月14日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園 ※雨天時は石神井公園区民交流センター。▶定員:20名(申込順)▶材料費など:200円
④絵本の読み聞かせ▶対象:1～4歳児と保護者▶日時:7月14日(日)午後1時～3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10組(申込順)
⑤夏の自然発見クイズラリー▶対象:小学生と保護者▶日時:7月20日(土)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所など▶定員:25名(申込順)▶保険料など:50円
⑥川のジャブジャブ歩き▶対象:小学2～5年生と保護者▶日時:7月20日(土)午前10時～正午▶場所:西武池袋線練馬高野台駅南口広場集合▶定員:40名(申込順)▶保険料:30円
⑦謎の楽器モンスターを作って演奏させよう▶日時・対象:7月20日(土)①午前11時～正午(0～2歳児と保護者)②午後1時～2時30分(3歳以上の未就学児と保護者)▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各8組(申込順)▶材料費:1組500円
⑧お絵かき灯ろうづくり・夏休み工作教室▶対象:幼児～小学3年生 ※幼児は保護者同伴。▶日時:①7月

20日(土)②21日(日)午前9時30分～11時30分▶場所:上石神井体育館▶定員:各30名(申込順)▶費用:100円(保険料、材料費)
⑨親子で手打ちうどんを作ってみませんか▶対象:小学4～6年生と保護者▶日時:7月28日(日)午前10時～午後1時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:12組(申込順)▶材料費:1人500円
⑩親子でかぶと虫をとりに行こう▶対象:小中学生と保護者▶日時:8月3日(土)午前9時～午後5時▶場所:埼玉県吉見町の里山▶定員:40名(申込順)▶費用:500円 ※バス代実費。

ねりマイクメン講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ●ハンバーグをパパと作ろう!料理教室▶対象:小学生と父親▶日時:7月14日(日)午前11時～午後2時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾など

子供安全学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ●「放射能」子どもにどう伝えるか▶対象:子育て中の保護者▶日時:7月14日(日)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター6階▶講師:市民科学研究室代表/上田昌文▶定員:35名(申込順)▶費用:200円 ※保育あり(7月8日(月)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

学校体育館でスポーツを

●開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:20歳以上の方▶日時:7月7日(日)午後1時～4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係☎5984-2675 ●江古田いちば通り商店街▶日時:7月1日(月)午前10時～午後7時 ●南ヶ丘商店街▶日時:7月5日(金)午前9時から

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097 ●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:7月14日(日)午前10時～正午(雨天中止) ●美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:7月21日(日)午前10時～正午(雨天中止) ●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:7月21日(日)午前9時～正午(雨天中止) ●平成つじ公園(練馬1-17-6)▶日時:7月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

### 事業者向け

#### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

①男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」▶掲載場所:裏表紙▶広告サイズ:縦57mm×横90mm▶刷色:カラー▶料金:18,000円▶発行日:10月中旬▶発行部数:21,000部▶主な配布先:区立保育園・幼稚園・学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内各駅広報スタンドなど▶申込期限:7月19日(金)▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

②みどりバス保谷ルート<sup>①</sup>の車内広告▶掲載場所・料金など:①車内窓上ポスター(B3サイズ)…月額6,300円②車内チラシ(A4サイズ以下)…月額21,000円③車内放送(30文字まで。片道につき停留所間ごとに1件放送。10月16日(水)～来年6月15日(日))…31,500円/件▶申込期限:①②掲載希望月の前々月末日③7月31

日(水)▶問合せ:交通企画課☎5984-1274 ※みどりバス保谷ルートは、保谷から光が丘駅間を1日19往復しており、年間約29万人(24年度実績)が利用するコミュニティバスです。



#### 民間団体の子育てのひろば事業に運営費を助成

子育てを地域で支える仕組みをつくるため、NPO法人などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。今回、今年度新規に助成を開始する団体を募集します。応募する団体は、電話で連絡の上、7月12日(金)までに募集要領を取りに来てください(配布時に説明を行います)。▶対象:次の①～④の全てを行う団体 ①乳幼

児と保護者が交流できる場の提供②子育てに関する相談、援助の実施③地域の子育て関連情報の提供④子育てや子育て支援に関する講習会の実施 ※営利を目的とする団体は対象外です。▶募集数:1団体(選考)▶応募期限:7月31日(必着)▶募集要領の配布場所・問合せ:練馬子ども家庭支援センター(区役所東庁舎4階)☎3993-8155



### 講座・講演会

#### 浴衣・着物着付け教室

▶日時:7月7日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時▶場所:向山庭園▶定員:各10名(申込順)▶費用:1,000円▶持ち物:浴衣、着物いずれか一式▶申込:電話で向山庭園☎3926-7810

#### 南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:7月7日(日)午前10時～正午▶場所:南大泉青少年館▶内容:バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習会▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 FAX3924-3302

#### リサイクルセンターの講座

①～③とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①7月9日②13日③14日(必着)までに各申込先へ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。 ※④のみ、保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふ

りがな)・年齢・性別も記入してください。

④旬の野菜をお弁当に取り入れよう!▶日時:7月19日(金)午前10時～午後0時30分▶内容:講義、調理実習▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶講師:区民講師/須沼三枝子▶定員:12名(抽選)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾など

⑤今年の夏は自分で浴衣を着てみよう!▶日時:7月20日(土)午後6時30分～8時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶講師:区民講師/飯田貴美子▶定員:10名(抽選)▶持ち物:浴衣一式など

⑥簡単!かぎ針編みのカラフルネックレス▶日時:7月27日(土)午後1時～4時▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶内容:不用になった木綿の色糸で刺繍(ししゅう)をし、ネックレスを編む▶定員:12名(抽選)▶材料費など:400円▶持ち物:かぎ針(3号)

#### ダンス・オープン・スクール

▶対象:中学生～おおむね30代の方▶日時:①7月7日(日)、9月8日(日)午後6時～8時②7月23日(火)、8月27日(火)午後7時～9時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美ほか▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

#### 映画を通して環境を考える

▶日時:7月20日(土)午後1時～3時30分▶場所:南田中図書館▶内容:「さなぎ～学校に行きたくない～」の上映後、三浦淳子監督と映像文化批評家の四方繁利氏が対談▶定員:50名(申込順)▶申込:7月2日(火)から電話で南田中図書館☎5393-2411

## とっておきの風景 教えてください

### 地域景観資源を募集

区は、まちの中で地域の人々に親しまれ、今後も大切にしたい身近な風景を地域景観資源として登録しています。皆さんのとっておきの風景をぜひ教えてください。応募用紙に必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに申し込んでください。▶応募用紙の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、練馬まちづくりセンター、都市計画課(区役所本庁舎16階)など ※練馬区地域景観資源登録ホームページ(<http://nerima-totteoki.blogspot.jp/>)にも掲載しています。▶問合せ:練馬まちづくりセンター☎3993-5451



[みどり部門] 高橋家の屋敷林 (平成24年度登録)

### 区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま人 vol.11

打ち水をしませんか

道路や庭先などへの打ち水は、地表の温度を下げる効果があります。気温が高い日は、風呂の残り湯や貯めた雨水などを使って打ち水をしましょう。

打ち水の用具を貸し出します

区は、イベントなどで打ち水に取り組む団体や個人に、ひしゃく、バケツ、温度計を貸し出します。 ※数に限りがあります。▶対象:区内在住の方▶貸出期間:1回につき1週間以内▶貸出場所:環境課(区役所本庁舎18階)▶申込:電話で環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

北一商店街、きたまち商店街、ニュー北町商店街が合同で、7月24日(水)31日(水)に行う「きたまち打ち水大作戦」は今年で9年目を迎える北町の風物詩です。今回はその発起人である若山太郎さんにお話を伺いました。



プロフィール

わかやま 太郎 埼玉県戸田市出身。妻の実家「とんかつまるとし」を3代目として継ぎ、商店街振興や地域活動にも精力的に取り組む。

「一本の道に連なる3つの商店街の連携をもっと深めたいと思ったのがきっかけです。はじめはきたまち商店街単独でしたが、3年目に3商店街の合同開催が実現しました」

「今年も夏の夕暮れ、3つの商店街が一本道を打ち水で潤します。」

きたまち打ち水大作戦で3つの商店街を一つに

若山太郎さん きたまち打ち水大作戦仕掛人

にぬり絵をし、打ち水協力店に貼り出すという「環境ぬり絵コンクール」を始めました。親子でぬり絵を見に来る方もおり、街全体が活性化したいといます。

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま人」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/



練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター30周年記念 10/25 金 ボイス・イリュージョン いっこく堂「ひとりのビックショー」

練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター30周年記念 11/29 金 早乙女太一 ALL JAPAN TOUR 2013

大泉学園ゆめりあホール 10/6 日 人形劇団ココン

練馬文化センター(小ホール) 第36回練馬まつり協賛 10/20 日 第131回練馬区民寄席特別編 ねりまファミリー寄席

人形劇団ココンのワークショップ参加者を募集
人形劇団ココンとマリオネットを作って動かそう。▶対象:小学生以上の方▶日時:10月5日(土)午前10時30分～午後2時45分▶場所:練馬文化センター▶定員:20名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①人形劇団ココンワークショップ②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者の氏名(ふりがな。未成年の場合のみ)を、8月31日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311・電子メールcocon-ws@neribun.or.jp

練馬文化センター(小ホール) 9/13 金 文学講演会「練馬時代の清張さん」

練馬文化センター(大ホール) 11/10 日 練馬交響楽団 第58回定期演奏会

チケット予約・購入はこちら
1 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。
優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。
小学生 未就学児は入場できません。
乳幼児も入場できません。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。