

熱中症に  
気を付けよう!

暑さが厳しいときには、室内でもこまめに水分を取りましょう。また、換気や遮光などをしても室温が高いときには、無理をせずにエアコンを使用しましょう。  
▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671

# ねりま 区報

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねりま サポステ

自分らしく輝くために  
働く力を身につける



## ねりま若者サポートステーションが 6/12(水) オープン!

就労や進路決定に悩みのある若者の相談に応じたり、自立を支援したりする「ねりま若者サポートステーション(以下、ねりまサポステ)」を春日町青少年館内にオープンします。※職業紹介や就労あっせんは行いません。▶問合せ:ねりま若者サポートステーション☎5848-8341 (<http://www.kyodonet-nerima.net>)

**就労や自立に関する相談に応じます!**

- ▶対象:15~39歳の
  - 中学卒業後の進路が決まっていない方
  - 高校などを中退した方
  - 高校などを不登校になった方
  - 働くことに不安があって、ハローワークに行くのをためらっている方

### ねりまサポステの支援内容

- ステップ 1 電話で面談予約☎5848-8341**  
面談の日程を決めます。
- ステップ 2 面談**  
自立・進路に関わる相談を行い、自立に向かうための目標と準備プログラムをスタッフと一緒に設定します。
- ステップ 3 準備プログラム**  
自立・就労に必要な力を、コミュニケーショントレーニング、働き方セミナーなどを通じて身につけます。
- ステップ 4 職場体験プログラム**  
どんな仕事なのか「知りたい」職場の見学、「働いてみたい」仕事を体験して、具体的な働く力を身につけます。
- ステップ 5 就労・就学**  
ハローワークなどと連携して、就労活動を行います。希望する進路に必要な資格を取得するため、進学する場合があります。

### 高校とも連携して、若者を支援します!

区内の高校と連携し、高校3年生で進路が決まっていない生徒の就労・進学相談や、不登校になった生徒、中退した生徒との面談や家庭訪問を行います。

**まずは相談してください**

「働く」ということについて、まず誰に何を相談したらいいかわからない人もいますが、それでも大丈夫です。まずは相談してください。私たちは、一人ひとりに寄り添いながら状況に合った支援計画と一緒に考えます。支援計画に沿って段階的にステップアップをすることが、働くことに必ずつながります。



6/11 ➔

平成25年(2013年) 第1650号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 区長の所信表明 ..... 2面
- 東京都議会議員選挙 ..... 3面

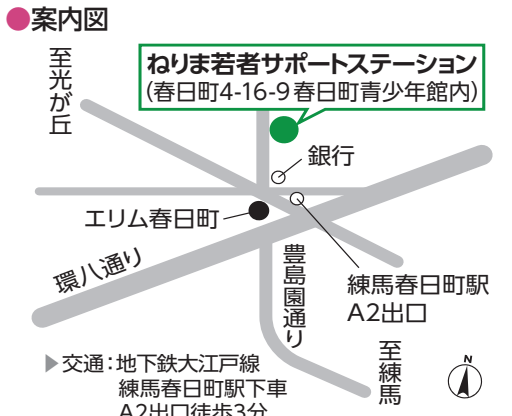
### 区立施設での節電の取り組み

区は、節電対策として、次の取り組みを行っています。ご理解とご協力をお願いします。

- ノーネクタイなどのクールビズ
- 室温は28℃に設定します
- 照明は施設利用者の安全を確保した上、一部消灯します

▶問合せ:環境計画推進係☎5984-4702

●開設日時  
日・木曜と祝休日・年末年始を除く毎日午前10時~午後5時



※厚生労働省から認定されたNPO法人文化学習協同ネットワークが運営します。

### 就職・キャリア相談、メンタルケア相談もご利用ください

ねりまサポステのある春日町青少年館では、以下の相談も行っています。▶申込:電話で春日町青少年館☎3998-5341

- 就職・キャリア相談  
人事採用経験のあるアドバイザーなどが、効果的な自己PRの方法や履歴書・職務経歴書の書き方など、就職活動に関する相談に個別に応じます。▶日時:毎火曜①午後1時から②午後2時から③午後3時から④午後4時から
- メンタルケア相談  
認定心理士の資格を持つ専門家が、就労意欲がわからない方や就職活動がうまくいかず悩んでいる方などの相談に個別に応じます。▶日時:第4火曜①午後1時から②午後2時から③午後3時から④午後4時から

# 第二回区議会定例会で 区長が所信を表明



練馬区長 志村豊志郎

6月3日、平成25年第二回区議会定例会  
初日の本会議で志村豊志郎区長が所信を表明  
しました。その中で区長は、新病院の整備  
や災害時のペット対策、保育所の待機児童

対策などに取り組み決意を述べました。こ  
こでは、そのあらましを紹介します。 ※全  
文は、区ホームページ「ようこそ区長室へ」で  
ご覧になれます。

## 地域医療の確保と充実

新病院整備のうち、早期  
に取り組み200床程度の  
回復リハビリ施設併設の療  
養型病院については、今年  
度中に、整備予定地をはじ  
めとする事業の概要を明ら  
かにできるような準備を進めて  
います。

また、地域で関係機関の  
ネットワークを構築するた  
め、新病院を中心とした「在  
宅療養推進モデル事業」に取  
り組めます。

## 区民事務所・出張所の あり方

4月に「区民事務所等の  
サービスの拡充と事務の効率  
化に関する基本計画素案」  
を取りまとめました。今後、  
基本計画を策定し、26年7  
月を目前に新たな窓口サー  
ビス体制を整えます。

## 練馬駅北口区有地活用 事業

区施設と民間施設との複  
合施設を整備します。区施



北西から練馬駅方向に見た完成予想図  
施設は、周辺地域と調和する階段状の建物とし、  
壁面・屋上緑化により、隣接する平成つつじ公園と  
連続したみどりの空間を創り出します

設のうち、練馬産業振興セン  
ター・区民交流ホール・区民  
協働交流センターを「区民・  
産業プラザ」として1つの施  
設に位置付けます。26年3  
月の完成を目指すとともに、  
円滑な管理・運営の準備を  
進めます。

## 中途障害者通所事業

10月から、心身障害者福  
祉センターの一部を改修し  
て、高次脳機能障害に対応  
した通所事業を開始します。  
通所事業については、地域で  
日常生活を送るために必要  
な機能訓練や生活訓練を実  
施する「自立訓練事業」、認  
知リハビリテーションやレク

## 節電対策

240の区立施設に電力モ  
ニターを設置し、昨年と同様  
に22年比で原則15パーセント  
以上となる節電を実施しま  
す(1面参照)。

## (仮称)こどもの森の整備

「(仮称)こどもの森」は、  
みどり豊かな練馬の雑木林な  
どを活用して整備する、冒  
険遊びのできる場です。また、  
みどりの保全と創出に向けた  
区民の意識を高めることを目  
的として整備するものです。

## (仮称)日本銀行 石神井運動場跡地公園

今年度は、引き続き体験  
イベントを実施するととも  
に、先行整備地の実施設計  
や運営体制などの検討を進  
め、27年度の開園に向けて取  
り組めます。  
公園の名称案を「石神井

松の風文化公園」と定めまし  
た。この名称には、公園のテ  
マである自然・スポーツ・文  
化が調和したものとなるよ  
うにとの願いが込められてい  
ます。26年春の開園を目指  
し、整備を進めています。



「石神井松の風文化公園」という名称案は、区民の皆さまから寄せられた案を基に、名称候補選定委員会の審議を踏まえ決定しました

## 緊急一斉メール連絡網の 運用開始

子どもたちの安全を確保  
するため、9月から電子メ  
ールを活用した連絡網の運用  
を開始します。区立の小中  
学校や幼稚園、児童クラブ、  
保育園の保護者に対し、速  
やかに情報伝達を行います。

## 災害時のペット対策

災害時のペット対策に関  
し、基本的な考え方をまと  
めました。

今後は、この考え方を各  
避難拠点の方々に説明し、  
理解を得るとともに、地域  
の状況に応じて、ペットの避  
難場所を設けるなどのルール  
を定め、受け入れ体制が行  
くられるよう働きかけを行

## 保育所の待機児童対策

待機児童の早期解消を  
図るため、26年4月に向け、認  
可保育所4園の新規開設な  
どにより500人規模の定  
員拡大を行うほか、緊急の  
対応としてさらに定員の  
乗せを行います。

## 子ども・子育て支援 新制度

27年度に予定されている  
「子ども・子育て支援関連法」  
の本格施行に備え、「子ども  
子育て支援事業計画」を策定  
します。この事業計画は、小  
学校就学前の子どもに対する  
教育や保育サービス、乳幼児  
とその保護者を対象とする子  
育てのひろばや乳幼児の一時  
預かり事業などの地域の子育  
て支援事業について、区民の  
ニーズを把握し、サービスの  
供給計画を具体的に定める  
ものです。事業計画の策定に  
あたり、保護者や子ども・子  
育て支援に関する事業の従事  
者、学識経験者などで構成す  
る「練馬区子ども・子育て会  
議」を設置します。

## 地域若者サポート ステーションの開設

厚生労働省の地域若者サ  
ポートステーション事業につ  
いて、今年度から春日町青  
少年館での実施が決定しま  
した。若者の就労支援や自  
立支援事業などを展開しま  
す(1面参照)。

### ねりま情報メールを配信しています

防災、防犯、区のイベントに関する情報などを、登録していただいた方のパソコンや携帯電話、スマートフォン(高機能携帯電話)などに電子メールでお知らせする「ねりま情報メール」を配信しています。▶問合せ: 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

●登録方法  
パソコン・携帯電話・スマートフォンなどから次のメールアドレス「nerima@entry.mail-dpt.jp」に空メール(件名、本文なし)を送信します。空メール送信後、登録用の自動返信メールが送信されますので、画面の指示に従い、登録してください。「本登録完了のお知らせ」という通知メールが返信されたら登録完了です。 ※迷惑メール対策の設定をしている方は、「ドメイン指定受信」または「アドレス指定受信」の設定が必要です。「nerima-jouhou@city.nerima.tokyo.jp」のメールを受信できるように設定してから、空メールを送信してください。 ※情報利用料は無料ですが、通信料は掛かります。

### 住民基本台帳カードの更新をお忘れなく

住民基本台帳カードの有効期間は、カードの発行日から10年です。有効期限までの期間が3カ月未満になった日から更新の申請ができます。▶申請先: 区民事務所、出張所 ▶交付手数料: 500円 ▶持ち物: ①本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)②現在お持ちのカード③写真付きカードを希望の場合、写真(縦45mm×横35mm。正面・無帽・無背景) ▶問合せ: 住民記録係 ☎5984-2796 ※住民基本台帳カードについて詳しくは、区ホームページ「暮らしのガイド」の「住基ネット・住基カード」をご覧ください。区民事務所・出張所にお問い合わせください。

### 屋外の石神井プールと三原台温水プール(幼児用)を開場 7/1月から

●石神井プール ▶日時: 7月1日(月)~9月10日(火) 午前9時~午後7時  
●三原台温水プール(幼児用) ▶日時: 7月1日(月)~9月10日(火) 午前9時~午後6時  
▶費用: いずれも1時間につき高校生~64歳の方...200円、小中学生・65~74歳の方・障害のある方...100円、未就学児・75歳以上の方...無料 ※障害のある方は身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちください。 ▶問合せ: 石神井プール ☎3997-6131 (期間外は三原台温水プール) ☎3924-8861

# 6月23日(日)

## 投票時間は 午前7時～午後8時です

大切な一票を  
投票しましょう



明るい選挙のイメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

# 東京都議会議員選挙

問合せ

選挙管理委員会事務局 (区役所本庁舎16階)  
☎5984-1399

表1 練馬区で投票できる方・できない方

対象者		投票の可否	
投票日現在の住所が練馬区内の方	平成5年6月24日までに生まれ、今年3月13日までに転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区内に住んでいる方	できる	
	今年3月14日以降に転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区内に住んでいる方	できない ※1	
	練馬区内で転居した方	できる ※2	
投票日現在の住所が練馬区ではない東京都内の方	今年3月14日以降に転出した方	できる ※3	
	今年2月23日～3月13日に転出した方	新住所地の選挙人名簿に登録されていない方	できる ※3
		新住所地の選挙人名簿に登録されている方	できない ※4
	今年2月15日～22日に転出した方	できない ※5	
	今年2月14日以前に転出した方	できない ※6	
投票日現在の住所が東京都外の方		できない	

- ※1 前住所地が東京都内、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その場合、練馬区が発行する選挙用の「住民票の写し」(無料)が必要です。
- ※2 今年5月30日以降に転居の届け出をした方は、前住所地の投票所となります。
- ※3 練馬区の選挙人名簿に登録されていることが必要です。その場合、新住所地で発行する選挙用の「住民票の写し」または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書」(いずれも無料)が必要です。
- ※4 新住所地で投票できます。
- ※5 練馬区で期日前投票ができる場合があります。お問い合わせください。
- ※6 新住所地の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地で投票できます。

表2 期日前投票所一覧(7カ所)

期日前投票所	所在地	日時
区役所アトリウム	豊玉北6-12-1	6月15日(土)～22日(土) 午前8時30分～午後8時
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6	
関区民センター1階	関町北1-7-2	
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36	
平和台体育館2階	平和台2-12-5	
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24	

※勤労福祉会館には、駐車場がありません。

※身体が不自由な方などを除き、投票所・期日前投票所への車での来場はご遠慮ください。

### 東京都議会議員選挙ではインターネットを利用した選挙運動はできません

インターネットを利用した選挙運動は参議院議員選挙からです。ご注意ください。

### 政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反した者は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。この他、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

#### 罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例

- 病気見舞い ● 入学・卒業祝い ● 中元・歳暮
- 落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ● 結婚祝い・香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合) ● 地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

練馬区で投票できる方に選挙のお知らせを発送します

期日前投票は  
6月15日(土)～22日(土)

滞在地での投票や郵便投票もできます

開票は即日行います

点字投票や代理投票ができます

選挙公報をお届けします

選挙人名簿がご覧になれます

視覚や身体に障害があるなどの理由により、自書できない方は、「点字投票」や

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を6月17日(月)から各世帯にお届けする予

必要です。早めにお問い合わせください。 ※郵便投票の投票用紙の請求は、6月

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方の名簿が

1 参照)に「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所においての際は、氏名・投票所を確認の上、各自で「選挙のお知らせ」をお持ちください。「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので投票所で申し出てください。

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(表2参照)。各自で「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

◆ 区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所の方は不在者投票ができます。

◆ 一定の障害がある方や要介護5の方で、自書できる方は郵便投票ができます(代理記載ができる場合もあります)。

開票は、6月23日(日)午後8時40分から光が丘体育館で行います。

● 当日は、光が丘体育館が休館します

23日(日)は光が丘体育館 ☎5383・6611が休館します。24日(月)は開館しますが、競技場は午後2時30分まで利用できません。

係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

定です。また、区立施設や駅・郵便局でも配布します。

※東京都選挙管理委員会ホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

19日(水)午後5時まで受け付けます。

#### 投票率と開票状況がご覧になれます



区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(携帯電話の場合は、末尾に「m/oshirase/」をつけてください)。

ご覧になれます。▼縦覧日時：6月14日(金)午前8時30分～午後5時▼縦覧場所：選挙管理委員会事務局

### 東京都議会議員選挙ではインターネットを利用した選挙運動はできません

インターネットを利用した選挙運動は参議院議員選挙からです。ご注意ください。

### 政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反した者は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。この他、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

#### 罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例

- 病気見舞い ● 入学・卒業祝い ● 中元・歳暮
- 落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ● 結婚祝い・香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合) ● 地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

条例・計画など

「練馬区立図書館ビジョン～これからの図書館サービスのあり方～」を策定

図書館に求められる多様なニーズや直面する課題にどのように応えていくかなど、今後の図書館サービスの方向性を示した図書館ビジョンを策定しました。策定にあたっては、区民意見反映制度に基づき、3月1日～21日に区民の皆さまからご意見を伺いました。図書館ビジョンの全文やいただいたご意見(62件(12名・1団体))、区の考え方は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧いただけます。

〈ご意見の一部を紹介します〉

**意見の要旨**…区民や地域との協働を推進するためには、「人づくり」が重要である。区主体で、人材育成を行ってほしい。

**区の考え方**…図書館事業に協力したいと考える区民が、図書館事業に参加・参画するための環境を整備するとともに、その活動を支援しながら人材の育成を図ります。

◎問合せ:光が丘図書館管理係 ☎5383-6500

国民健康保険

平成25年度の納入通知書を6月20日(木)に発送

国民健康保険料は、24年中の総所得金額等を基に計算します。納付書払い・口座振替の世帯は年間保険料を6月～来年3月の10回で、特別徴収(公的年金からの徴収)の世帯は

6回(年金支給月)でお支払いいただきます。納付書払いの世帯には、6月～10月分の月別納付書と一括(全納)納付書を同封します。11月以降の月別納付書は、11月に発送します。9月まで納付書払いで、10月から特別徴収となる世帯には、6月～9月分の月別納付書を同封します。詳しくは同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。 ※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

保険料のお支払いを忘れずに

保険料は、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、光が丘・大泉区民事務所、出張所、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、収納課(区役所本庁舎3階)で納付できます。期日までに忘れずにお支払いください。モバイルレジ(携帯電話を使って保険料を納付するサービス)を利用すると24時間いつでも簡単に納付できます。また、保険料が支払えない事情がある場合は、分割納付などの方法があります。早めにご相談ください。▶問合せ:収納課こくほ整理係 ☎5984-4560

口座振替のご利用を

保険料の未納がない方は口座振替をご利用いただけます。申し込みは、6月20日(木)に発送する納入通知書に同封の口座振替依頼書をご利用ください。また、区内金融機関、郵便局、光が丘・大泉区民事務所、出張所、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、収納課(区役所本庁舎3階)で直接申し込むこともできます。通帳、金融機関届け出印、保険証をお持ちくだ

さい。▶問合せ:収納課こくほ収納係 ☎5984-4559

保険証の普通郵便での送付を希望する方は申し込みを

現在の保険証の有効期限は、9月30日(月)です。新しい保険証は、9月中に簡易書留郵便で送付します。普通郵便での送付を希望する方は、申し込んでください。▶申込:便箋またはハガキに①普通郵便希望②保険証の記号番号③住所④世帯主の氏名⑤申込者の氏名・電話番号を記入の上、7月31日(消印有効)までに〒176-8501区役所内こくほ資格係 ☎5984-4554

介護保険

平成25年度介護保険料の決定通知書を6月13日(木)に発送

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯の特別区民税の課税状況などにより算定します。今回の通知は、25年度の特別区民税確定により、25年度分の保険料を決定したものです。〈保険料の納付方法〉

次の2種類があります。年金受給額が年額18万円以上の方は、特別徴収(公的年金からの徴収)による納付となり、納付方法は選べません。

●特別徴収…偶数月に支給される公的年金から差し引いて徴収します。

●普通徴収(納付書または口座振替による徴収)…納付書で納めていただく方には、6月～来年3月分の月別納付書と、一括(全納)の納付書を同封します。口座振替の方は、6月末からの引き落としとなります。 ※40～64歳の方の保険料は、医療保険料と併せて納付していただきます。年度途中で65歳になる方は、

65歳になる月から個別に区へ納めていただきます。

〈70歳以上の方は、決定通知書を東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます〉

決定通知書の再交付はできませんので、必要な方は必ず保管してください。 ※東京都シルバーパスについては、(社)東京バス協会 ☎5308-6950へお問い合わせください。

◎問合せ:介護保険課資格係 ☎5984-4592

保険料などの算定に簡易申告書の提出を

次の①②のいずれかに当てはまる方は、保険料や介護保険の利用者負担段階を決定するため、住民税の申告か、「介護保険料等に関する簡易申告書」の提出が必要です。簡易申告書は郵送しますのでご連絡ください。

①保険料の所得段階が第3段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して120万円以下②保険料の所得段階が第4段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して80万円以下▶問合せ:介護保険課資格係 ☎5984-4592

環境

5月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.029~0.072
地表面から5cm	0.029~0.074

住民税の証明が必要な方へ

平成25年度の住民税(特別区民税・都民税)納税通知書を6月10日に発送しました。これに伴い、今年度の住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書が取れるようになります。証明書は、事前予約をすれば、夜間や休日でも受け取れます。また、郵送での申請もできます。

▶問合せ:税務課税証明・軽自動車税担当(区役所本庁舎4階) ☎5984-4536

証明書の交付が受けられる方

- ①税務署または練馬区に税の申告をしている方
  - ②前年中に給与を受け、勤務先から区に税の手続きをされている方
  - ③前年中に公的年金を受けた方
  - ④前記①～③の方に税法上扶養されている方(証明内容に一部制限があります)
- ※①～④以外の方は、事前に申告の手続きが必要です。

※住民税の証明書は、年度ごとに、課税基準日(1月1日)にお住まいの区市町村で交付します(例:25年度の証明書は、25年1月1日にお住まいの区市町村)。転入をされた方はご注意ください。

証明書の種類と交付手数料

- ①課税(非課税)証明書…所得金額や課税額を記載したもの ※前年中の所得証明書としても利用可(例:25年度の証明書には24年中の所得金額を記載)。

- ②納税証明書…課税証明書に納税額を記載したもの ※交付手数料は、いずれも1通300円です。

証明書の交付窓口・時間

- 区民事務所…平日午前8時30分～午後7時、第3土曜午前9時～午後5時
- 出張所、税務課…平日午前8時30分～午後5時

証明書の交付に必要なもの

本人による申請	<p><b>本人確認ができるもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○1点のみの提示でよいもの…官公署発行の写真付き証明書(運転免許証、パスポートなど)</li> <li>○2点以上の提示が必要なもの…官公署発行の写真のない証明書(健康保険証、年金手帳など)</li> </ul>
代理人による申請	<ul style="list-style-type: none"> <li>①委任状(申請者本人が自筆・押印したもの) ※わたしの便利帳「届出、登録、証明」に見本があります。 ※代理人が区に住民登録されており、本人と住民票上同一世帯の親族の場合は、委任状が省略できます。</li> <li>②代理人の本人確認ができるもの(前記の「本人による申請」と同じもの)</li> </ul>

夜間や休日に受け取る場合

受け取りに来る日(土・日曜・祝休日の場合は直前の平日)の午後5時までに電話で予約してください(受け取りは、本人または区に住民登録されている住民票上同一世帯の親族に限ります)。

▶交付時間:平日…午後5時～翌朝午前8時30分、土・日曜・祝休日…終日

▶交付窓口・予約先:

- 区役所西庁舎1階…予約は、税証明・軽自動車税担当へ
- 石神井庁舎地下1階…予約は、石神井区民事務所 ☎3995-1103

郵送でも申請を受け付けます

本人からの申請に限り、郵送でも受け付けます。詳しくは、わたしの便利帳「税金」または区ホームページ「暮らしのガイド」の「税の証明書」をご覧ください。



### 健康・衛生

#### 食生活応援講習会 ～夏野菜を使った健康食生活

▶日時:7月2日(火)午後1時30分～3時 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

#### 防ごう! 糖尿病～血糖をコントロールするための食事と生活

▶日時:6月28日(金)午後1時30分～3時30分 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介など ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

#### 骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。 ▶日時:7月1日(月)①午後1時45分～2時30分 ②午後2時45分～3時30分 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など ▶定員:各25名(申込順) ▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

#### 統合失調症家族教室「地域で自立し、生活していくための支援」

▶対象:統合失調症の方の家族・支援者 ▶日時:7月5日(金)午後2時～4時 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:つくりっこの家クラブハウス所長/明星マサ ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722



### 子ども・教育 ～子育て応援～

#### すこやかママと家族の食事

▶対象:妊娠中の方とその家族 ▶日時:7月2日(火)午後1時30分～3時 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

#### パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦(家族の参加も可) ▶日時:7月6日(土)午前9時～11時30分 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など ▶定員:25組(申込順) ▶持ち物:母子健康手帳、エプロン ▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

#### 産後ママのエクササイズ教室 ～赤ちゃんと一緒に運動しよう!

▶対象:おおむね産後4～12カ月の母親とお子さん ▶日時:7月5日(金)午前10時～正午 ▶場所:光が丘区民センター6階 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/河辺幸子 ▶定員:25組(申込順) ▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

#### 親子で健康アップ教室 ～めざせ! スッキリボディ!!

▶対象:2・3歳児と保護者 ▶日時:7月10日(水)午前10時～11時30分 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/須藤浩代 ▶定員:15組(申込順) ▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

#### 子どもの予防接種票を発送

6月10日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届かない場合はお問い合わせください。 ▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成25年4月26日～5月29日生まれ(※1)	DPT-IPV1期初回1～3回目、ヒブ初回1～3回目、小児用肺炎球菌初回1～3回目
平成24年7月生まれ	ヒブ追加、小児用肺炎球菌追加、MR1期、DPT1期追加、みずぼうそう1・2回目(※2)、おたふくかぜ(※2)
平成22年6月生まれ	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
平成14年6月生まれ	DT(2期)
平成7年4月2日～8年4月1日生まれ	日本脳炎2期

※1 出生届け出日より送付が翌月になる場合があります。  
※2 自己負担があります。

#### 7月の2歳6カ月児歯科検診

おおむね2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受け付けてください。 ▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	3(水)・17(水) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	12(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	9(火)9:00～11:00 30(火)13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	10(水)・17(水) 13:00～15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	8(月)・29(月) 9:00～11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	5(金)・19(金) 9:00～11:00

#### 夏休み子どもパトロール隊 参加者募集

▶対象:小学生と保護者を合わせて4名までのグループ ▶内容:安全・安心パトロールカーの乗車体験、警察署・消防署の見学 ▶定員:各5グループ(抽選) ▶申込:往復ハガキに①夏休み子どもパトロール隊②参加希望日(A～Cの別)③グループ全員の氏名・年齢(おさんは学年も)④保護者の住所・電話番号を記入の上、6月25日(消印有効)までに〒176-8501区役所内安全・安心担当係 ☎5984-1027 ※申し込みは、1グループにつき1通までです。

日時	見学場所
①7/24(水)	練馬警察署、練馬消防署
②7/25(木)	光が丘警察署、光が丘消防署
③7/26(金)	石神井警察署、石神井消防署

※いずれも時間は13:00～15:30。

#### 小学校科学教室

▶日時:7月6日(土)・7日(日)・14日

(日)・15日(祝)午前9時30分～11時30分【4日制】 ▶場所:光和小 ▶講師:区立小学校教諭 ▶定員:各40名(抽選) ▶保険料など:100円 ▶申込:往復ハガキに①教室名(A～Cの別)も。5・6年生は、第2希望まで)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、6月21日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター ☎3904-4881

対象	内容
A4年生	科学に親しもう「炭酸ガスでプチロケットを飛ばそう」など
B5・6年生	土を調べよう「土の中の宝さがし」など
C5・6年生	ものの性質を調べよう「なぞの粉を調べる」など



### 高齢者

#### 60歳以上の方対象の映画会

①②とも ▶定員:200名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け  
①光が丘区民センター3階 ▶日時:6月27日(木)①午前10時から②午後1時30分から ▶内容:キューポラのある街(主演/吉永小百合) ▶問合せ:光が丘高齢者センター ☎5997-7717  
②関区民センター ▶日時:6月28日(金)午後1時30分から ▶内容:エデンの東(主演/ジェームズ・ディーン) ▶問合せ:関高齢者センター ☎3928-1987

#### 高齢者のための転倒予防教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:6月24日(月)午後2時～4時 ▶場所:関区民センター ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:関町病院リハビリテーション科職員 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

#### 「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

▶日時:6月28日(金)午前10時～午後1時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。 ▶講師:(社)栄養改善普及会会員 ▶定員:30名(申込順) ▶材料費:800円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596



### お知らせ

#### 6月18日(火)に訓練用の 防災無線放送を行います

6月18日(火)に区立学校・保育所などで一斉防災訓練を行います。当日午後3時頃、防災無線の放送を行います。訓練用の放送ですので、ご注意ください。 ▶問合せ:防災施設係 ☎5984-2602

## 家庭でできる食中毒予防

食中毒というと、レストランや居酒屋など飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事にも、危険がたくさん潜んでいます。細菌による食中毒が増加する暑い夏に向けて、予防のポイントを紹介しします。 ▶問合せ:食品衛生担当係 ☎5984-4675

予防ポイント

付けない!

生の魚や肉に付いていた細菌が、手指や調理器具から食品に付き、食中毒の原因になることがあります。常に清潔にしましょう。

増やさない!

細菌が増えないよう、早く食べましょう。また、保存する場合は冷蔵庫に入れましょう。

やっつける!

多くの細菌は熱に弱いので、食品の中心まで十分に加熱しましょう。また、食器や調理器具などは、熱湯や塩素系漂白剤で消毒すると効果的です。

#### 生で肉を食べることは避けましょう

鮮度がよくても、生肉には食中毒菌の「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」が付いていることがあります。これらの菌は少量でも食中毒を起こすことがあります。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者が生肉を食べて食中毒を発症すると、重症化しやすく、合併症を引き起こすことがあります。肉を食べるときは、十分に加熱して食べましょう。

#### 休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

#### 小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

日本大学芸術学部公開講座「西洋芸術探訪」

▶対象:18歳以上の方▶場所:日本大学芸術学部江古田校舎▶定員:100名(申込順)▶申込:6月23日(日)までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

Table with 2 columns: 日程[3日制]・テーマ, 講師. Rows include dates like 6/26(水) and topics like 「図像学入門～西洋絵画の見方・楽しみ方」.

※いずれも時間は18:30～20:00。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

撮り歩きワークショップ「ソラとまち」 in 南田中

▶日時・場所:6月30日(日)午前6時西武池袋線石神井公園駅南口集合、正午南田中図書館解散▶内容:写真を撮りながら早朝の南田中周辺を歩き、撮った写真でポストカードを作る▶定員:15名(抽選)▶保険料:30円▶持ち物:デジタルカメラ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、6月21日(必着)までに練馬まちづくりセンター☎3993-5451☎3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

NPOスタートアップ講座

①②とも▶定員:30名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(①②の別)②住所

③氏名④電話番号を、ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208☎3994-1224・電子メールvolunteer@neri-shakyo.com

①NPO立ち上げ前に聞きたい話▶日時:7月3日(水)午後6時30分～8時45分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:NPO法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会常務理事/関口宏聡

②NPO法人設立経験者に聞きたい話▶日時:7月11日(木)午後6時30分～8時45分▶場所:勤労福祉会館

サポーターズ料理講座「おいしく作ろうベーグル」

▶日時:7月5日(金)午前10時～午後1時▶場所:生涯学習センター▶内容:ベーグル2種類とトマトを使った季節のサラダなどを作る▶定員:16名(抽選)▶材料費:800円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、6月24日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

庭木の刈り込み教室

▶日時:7月6日(土)午前9時30分～11時30分▶場所:花とみどりの相談所など▶内容:講義、実習▶講師:造園家/池田充▶定員:24名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、6月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

これだけは押さえておきたい!介護の基本の「キ」

▶日時:7月11日(木)午後1時30分～4時30分▶場所:生活支援センターきらら▶内容:寝たきり予防や、車いす操作の方法などを学ぶ▶講師:日本赤十字社指導員▶定員:20名(抽選)▶費用:100円▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、7月1日(月)までに練馬区社会福祉協議会☎3993-4346☎3994-1224

就労応援セミナー「必見!就職活動のカンどころ」

▶対象:再就職・転職を希望する女性▶日時:7月12日(金)午後1時30分～4時30分▶場所・担当:男女共同参画センターえーる▶講師:キャリアコンサルタント/上田晶美▶定員:50名(申込順)▶申込:7月3日(水)までに電話で東京しごとセンター☎5211-2819 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員12名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

スポーツ

区民体育大会・剣道

▶対象:小学3年以上の方▶日時:9月8日(日)午前8時45分から▶場所:総合体育館▶内容:個人トーナメント▶保険料など:350円▶申込:体育館またはスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、6月25日(必着)までに練馬区剣道連盟・市川へ▶問合せ:スポーツ

振興課事業係☎5984-1947



かたくり福祉作業所 地域交流イベント

かたくり福祉作業所は、障害のある方が働く施設です。地域交流のため模擬店や演奏会、福祉の相談会などを行います。▶日時:6月22日(土)午前10時～午後2時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所☎5387-4610

ここに寄席

▶対象:区内在住の方▶日時:6月23日(日)午後2時～4時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶出演:桜台落語ネットワーク▶定員:70名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

ベルデ(少年自然の家)

〈夏休み(7月20日(土)～8月31日(土))の空き室の申し込みは、旅行サービスコーナーへ〉

空き室の予約は、6月19日(水)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(19日は電話予約のみ)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、20日(木)から受け付けます。 ※臨時休館や学校利用などのため利用できない日があります。▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●区民健康医学講座「糖尿病の“気”があると云われたことはありませんか?」▶日時:6月22日(土)午後3時～4時▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:100名(申込順)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、6月17日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院区民健康医学講座係☎5923-3111

●JA東京あおばの催し お客様が選ぶ夏の農産物品評会▶日時:6月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時(23日は正午まで) ※23日午後は販売。▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:野菜と花卉(かき)の品評会など ●行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」▶日時:6月25日(火)午前11時～午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:相続・会社設立・外国人在留・許認可申請などの相談▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋☎3931-1411

●普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:25名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ ①練馬消防署☎3994-0119 ※庁

舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:7月12日(金)午前9時～正午

②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119 ▶日時:7月21日(日)午前9時～正午

●武蔵野の面影を残すハケの道を歩く▶日時・場所:7月14日(日)午前9時JR武蔵小金井駅南口集合～はげの森美術館～国立天文台～午後0時30分神代植物公園解散(約6km。雨天決行)▶保険料など:500円▶申込:6月27日(必着)までに申し込みが必要です。詳しくは、スポーツ振興課振興係☎5984-1948にお問い合わせください。

●練馬工業高校の公開講座「シルクスクリーン・ワークショップ」▶日時:8月3日(土)・4日(日)・24日(土)・25日(日)午後1時～5時[4日・25日は午後4時30分まで。4日制]▶場所:都立練馬工業高校▶定員:10名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、6月25日(必着)までに〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校☎3932-9251

花とみどりの展示会

●押し花展▶日時:6月12日(水)～16日(日)午前9時～午後5時(12日は午後1時から、16日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597 ●認知症サポーター養成講座▶日時:6月15日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:練馬デイスサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込

順)▶申込:電話で練馬デイスサービスセンター☎5984-1701

●言語リハビリ教室▶日時:6月22日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:関町特別養護老人ホーム▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で関町デイスサービスセンター☎3928-5030

●自宅でできる!介護者のための健康体操▶日時:6月22日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:高松デイスサービスセンター▶内容:実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で高松デイスサービスセンター☎3995-5107

●学ぶ・高齢者の食事～夏に向けて▶日時:6月29日(土)午前11時～午後1時▶場所:特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶内容:講義、献立紹介▶定員:20名(申込順)▶材料費:300円▶申込:電話でデイスサービスセンターフローラ石神井公園☎3996-6600

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係☎5984-2675 ●江古田いちば通り商店街▶日時:6月15日(土)午前10時～午後7時 ●早宮商店街▶日時:6月15日(土)午後3時～6時 ●比丘尼商店街▶日時:6月16日(日)午前8時～10時

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ●子どものための音楽療法について▶対象:教育・保育に携わっている方、保護者▶日時:6月30日(日)午前9

時40分～11時40分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:20名(申込順)▶費用:230円

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。いずれも事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

●クリケットをはじめよう▶対象:小中学生と保護者▶日時:6月16日(日)午前9時～11時30分▶場所:東京女子学院▶定員:20名(申込順)

●こどものためのヨガ&アロマセラピー▶対象:小学生▶日時:6月23日(日)①午前9時30分～10時30分(ヨガ)②午前10時45分～11時45分(アロマセラピー)▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各15名(申込順)▶教材費:500円(②のみ)

●ママと一緒に英語で手遊び!▶対象:未就学児と保護者▶日時:6月26日(日)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:15組(申込順)▶費用:1組500円

●学びの探検隊～さんすう▶対象:小学3～6年生と保護者▶日時:6月30日(日)午後2時～3時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:20名(申込順)

●田んぼの観察とザリガニ取り▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:7月15日(日)午前9時～午後5時▶場所:埼玉県吉見町の田んぼ▶定員:40名(申込順)▶費用:500円 ※バス代費。

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。▶問

合せ:育成支援係☎5984-1292 ●トントン・ギコギコ パパと木のおもちゃ作り▶対象:5歳児～小学生と父親▶日時:6月22日(土)午後1時～3時▶場所:石神井公園サービスセンター下のおべんと広場▶講師:石神井プレーパークプレーリーダー/木村英幸▶定員:10組(先着順)▶費用:1組200円▶持ち物:持ち帰り用の袋▶申込:当日会場受け付け

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097 ●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:7月7日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

## 福祉・障害のある方

## 初心者向け障害者パソコン教室

▶対象: 次の①②のいずれかに当てはまる区内在住・在勤(在学)の方  
①愛の手帳を持っている②身体障害者手帳を持っていて、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のいずれかの障害がある▶コース: A パソコン入門 B ワード ※A は以前受講された方、B はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。▶日時: 6月30日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時▶場所: 中村橋福祉ケアセンター▶定員: 各4名(抽選)▶費用: 1,000円▶申込: 電話またはファクスで①教室名(A/B)の別。①②の別も②住所③氏名(ふりがな)④障害名⑤電話番号またはファクス番号を、6月20日(木)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 ☎3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、併せて申し込んでください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

## 働く

## 子育てママ向けヘルパーの仕事セミナー&amp;相談会

子育て中の女性を対象に、子どもの成長に合わせて働けるヘルパーの仕事に関するセミナーと、介護事業所職員による相談会を開催します。 ※民間の資格養成校による介護の資格相談コーナーもあります。▶日時: 6月28日(金) 午前10時～11時(セミナー)、午前11時～正午(相談会)▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員: 50名(申込順)▶申込: 電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎5999-7745 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員20名)を利用したい方は、6月21日(金)までに併せて申し込んでください。

## ごみ集積所の収集作業員【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶対象: ごみ収集ができる体力のある方▶勤務日時: 月～土曜午前7時40

分～午後4時25分(月15～20日)▶賃金: 日額9,500円(7時間45分)▶申込: 電話で清掃事務所【練馬 ☎3992-7141、石神井 ☎3928-1353】

## 区立中学校夏季学力補充教室講師【登録制】

▶対象: 次の①②のいずれかに当てはまる方 ①中学校の数学・英語・国語の教員免許を持っている②高校生を除く18歳以上で、中学校の数学・英語・国語の指導ができる▶場所: 区立中学校▶期間: 夏休み期間中の10日程度▶時間: 1日2時間程度▶賃金: 時給2,200円 ※交通費は支給しません。▶申込: 教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある募集案内をご覧の上、6月24日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

## 夏季学校プール水泳補助指導員

▶対象: 3月31日現在、16歳以上の方▶期間: 夏休み期間中で学校が指定する日▶時間: 1日6時間以内▶場所: 区立小中学校▶内容: 小中学生への水泳指導の補助など▶謝礼: 1時間当たり1,000円 ※交通費は支給しません。▶申込: 履歴書(写真添付)に水泳指導の履歴と健康状態を記入の上、6月28日(金)までに本人が直接、教育総務課学校保健係(区役所本庁舎11階) ☎5984-5729 ※郵送不可。 ※簡単な面接を行います。

## 介護保険認定調査員【非常勤職員】

▶対象: 介護支援専門員の有資格者または同専門員実務研修受講試験の有資格者▶勤務場所: 区役所など▶内容: 要介護認定申請者への訪問による認定調査▶期間: 7月1日(月)～来年3月31日(月)▶勤務日時: 月～土曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶報酬: 月額19万3千円 ※交通費支給。社会保険あり。▶採用予定数: 1名(書類選考・面接)▶申込: 履歴書(写真添付)と介護支援専門員登録証明書の写し、「介護保険制度と認定調査員の役割」をテーマとした作文(A4判400字詰め原稿用紙に600～800字程度)を、6月21日(必着)までに持参または郵送で〒176-

8501区役所内介護保険課認定調査係(東庁舎4階) ☎5984-4590

## 自衛官等募集

▶対象: 来年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方▶募集期間: 男子…随時、女子…8月1日(木)～9月6日(金)▶種目: 自衛官候補生(教育訓練後に、陸・海・空士に任官する任期制の自衛官)▶問合せ: 自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

## 事業者向け

## ものづくり産業等実態調査を行う委託事業者を募集

次期練馬区商工業振興計画の基礎資料として活用するための調査です。事業者の選定はプロポーザル(事業提案)方式で行います。▶申込: 経済課(区役所本庁舎9階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧の上、7月2日(火)までに直接、経済課産業計画係 ☎5984-1483

## 有料広告を募集～防災普及啓発冊子

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置: 内面▶広告サイズ: 縦130mm×横85mmまたは縦60mm×横180mm▶刷色: 4色カラー▶募集枠数: 10枠▶料金: 5万円▶発行日: 平成25年中(予定)▶発行部数: 44万部 ※外国語版(英語・中国語・韓国語)も各5千部発行。▶配布先: 区内の全世帯▶申込期限: 6月28日(金)▶問合せ: 防災カレッジ担当係 ☎5984-1326

## 福祉施設・病院のためのボランティアマネジメント研修

▶対象: 障害者・高齢者などの福祉施設や病院のボランティア受け入れに携わる方▶日時: 7月5日(金) 午前10時～午後4時30分▶場所: 勤労福祉会館▶内容: 講義、グループワーク▶講師: 日本ボランティアコーディネーター協会事務局長/後藤麻理子ほか▶定員: 30名(申込順)▶資料代など: 2,000円▶申込: 6月24日(月)までに電話でボランティア・地域福祉

推進センター ☎3994-0208



## 講座・講演会

## リサイクルセンターの講座

①～③とも▶対象: 18歳以上の方▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①②6月21日③28日(必着)までに各申込先へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

## ①フラワーセラピー

▶日時: 6月29日(土) 午後1時30分～3時▶場所・申込先: 豊玉リサイクルセンター(〒176-0011 豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶内容: 花の種類、色彩などから癒やしの効果を学び、花を飾る▶講師: 区民講師/藤野雅江▶定員: 10名(抽選)▶費用: 500円▶持ち物: 45cm×30cmの不織布または包装紙、1ℓの牛乳パック1本(開いていないもの)、装飾用リボンなど

## ②世界に1つのエコバッグを作ろう

▶日時: 7月4日(木) 午前10時～正午▶場所・申込先: 関町リサイクルセンター(〒177-0051 関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員: 15名(抽選)▶材料費など: 500円▶持ち物: 裁縫道具、コサージュ用の布

## ③脱臭袋とシューズキーパー作り

▶日時: 7月11日(木) 午前10時～正午▶場所・申込先: 春日町リサイクルセンター(〒179-0074 春日町2-14-16) ☎3926-2501▶定員: 12名(抽選)▶材料費など: 300円▶持ち物: 30cm×20cmの布1枚、裁縫道具

## 時事問題を考える

▶対象: 18歳以上の方▶日時: 6月26日～来年3月26日の第4水曜午後7時～8時30分▶場所・問合せ: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容: その月のニュースを解説▶講師: 元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員: 300名(先着順)▶申込: 当日会場受け付け

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
  - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690

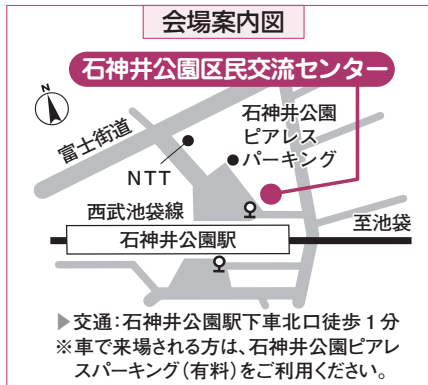
個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

# 消費生活展ねりま 2013 入場無料

～考えよう暮らし 未来のために～ 6月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

消費生活展は、暮らしや環境に関わる問題や情報を楽しみながら知っていただくため、区内の消費者団体と区が毎年開催しています。ぜひおいでください。

▶場所:石神井公園区民交流センター▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089 ※★の講演会を除き、いずれも事前の申し込みは不要です。



## ●パネル展示・実演

区内の消費者団体が食・環境・消費者問題などについて、日頃の活動の成果をパネルと実演で発表します。

## ●手作りおもちゃコーナー

厚紙やたこ糸、割り箸などの材料で楽しいおもちゃが簡単に作れます。



## ●紙パックの回収

紙パック(アルミ付きも可)5枚をトイレットペーパー1個と交換します(1人5

個まで)。紙パックは、洗って開いて、乾かしてからお持ちください。

## ●クイズラリー

参加者には景品を差し上げます。

## ●消費生活相談コーナー

## ●ミニバザー

## ●不用になった鍋・フライパンの回収

## ●おもちゃの病院(診断・修理)

▶受付時間:22日(土)・23日(日)午前10時から ※小学生以下のお子さんが使う安全なものに限ります(防犯ブザーも可)。▶募集数:22日(土)・30点、23日(日)・15点(いずれも1人2点まで。先着順)▶費用:無料 ※部品交換などは実費負担が掛かる場合があります。 ※おもちゃは、状態によってお預かりする場合があります。

## ●人形劇

22日(土)

11:30…リサとイクとルーの冒険

23日(日)

11:00…ウィッキーとでかちゃんのなかよしなど

## ●ステージイベント

22日(土)

11:00…パネルシアターショー  
13:00…オカリナコンサート  
14:00…ベリーナイス体操  
15:00…みんなで遊ぼう  
フードマイレージゲーム

23日(日)

12:00…エプロンシアター  
13:30…うたのおかあさん  
ホワイトぐみ

## ★金融・経済講演会

今こそ考えたいライフプラン  
～自分らしく生きるために～

社会保障と税の一体改革の行方など、金融・経済に関する最新情報を織り込みながら、将来を見ずえたライフプランについて考える講演会を開催します。



和泉昭子さん

▶日時:23日(日)午後1時～2時30分  
▶講師:生活経済ジャーナリスト/和泉昭子 ▶定員:150名(申込順) ▶申込:19日(水)までに電話で消費生活係へ

## 7/18(木) まちかどシネマ 入場無料

まちかどシネマは、人権について考える映画会です。今回は、耳の聴こえない少女の物語を通して、障害への偏見や差別について考え、人権に対する理解を深めます。

▶日時:7月18日(木)午後7時～8時50分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください。▶定員:280名(区内在住・在勤(在学)の方を優先の上、抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①まちかどシネマ②参加者全員(4名まで)の住所(在

勤(在学)の方は、勤務先や学校の住所も)・氏名③代表者の電話番号を、7月3日(必着)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画課 ☎5984-1452・電子メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も記入してください。 ※車いす席(定員2名)を利用したい方は、「車いす席希望」と記入してください。

## 練馬児童合唱団 第34回 演奏会

7月14日(日) 午後2時開演



区内の小学3年～高校生の団員が日頃の活動の成果を披露します。

▶場所:練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)▶曲目:箱根八里、こころの贈り物など▶出演:三輪裕子(指揮)、八谷恵子(ピアノ)▶定員:1,486名(申込順)▶申込:ハガキまたは電子メール、区ホームページ「電子申請」で①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤入場希望人数を、6月30日(必着)までに

生涯学習センターへ ※入場整理券を送付します。送付先を複数にしたい場合は、送付先ごとに住所・氏名・入場希望人数を記入してください。 ※未就学児は入場できません。保育室(1歳児以上対象。定員20名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。 ※定員に空きがある場合は、7月2日(火)から生涯学習センターで入場整理券を配布します。

## 練馬児童合唱団研究科の団員を募集

研究科は、小学2～4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は毎土曜午後2時～3時に生涯学習センターで行っています。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。<研究科入団オーディション>  
▶対象:小学2・3年生▶日時:7月

27日(土)午前中 ※時間は個別に通知。▶場所:生涯学習センター▶内容:保護者同伴での面接と簡単な歌のテスト▶申込:往復ハガキに①児童合唱団団員応募②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤保護者氏名⑥電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに生涯学習センターへ

申込先・問合せ 生涯学習センター(〒176-0012豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp

## 第198回 アトリウムミニステージ



▶日時:6月27日(木)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:フランク/ソナタ イ長調より、成田為三/浜辺の歌など▶出演:寺田麗美(=写真。サクソフォン)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

入場無料

## 上映作品 紹介

## 「あぜみちジャンピンッ！」

(2009年。日本語字幕付き)  
出演:大場はるか ほか



ある地方都市のろう学校に通う女子学生が、ひょんなことからストリートダンスチームに参加します。自らのハンディキャップと向き合いながら、仲間との友情やぶつかり合いを通して成長していく姿を描く、爽やかな感動を呼ぶ作品です。

©アイマックス

## 映画上映会

## えーる シネサロン『うまれる』

▶日時:7月6日(土)午前10時から午後0時30分から午後3時から ※土曜日は3歳以下のお子さん連れ可。▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各40名(申込順)▶費用:500円(中学生以下無料)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(土～日)の

別も)②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ☎3996-9010・電子メール yell@nssk.net ※保育室(土曜のみ。1歳以上の未就学児対象。定員各6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。