



いっしょに
応援しよう♪

5月25日(土)に全国障害者スポーツ大会
リハーサル大会(ソフトボールは午前9時
30分から、フットベースボールは午前10
時10分から)が、光が丘公園野球場で開
催されます。ぜひご来場ください。▶問
合せ:国体準備担当係 ☎5984-3555

スポーツ祭東京 2013 「ゆりーと」

ねりま 区報

5/21

平成 25 年 (2013 年) 第 1648 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 財政状況をお知らせします 2面
- ねりま情報メールを配信 8面

第二回区議会定例会を開催

平成25年第二回練馬区議会定例会が、
6月3日(月)~28日(金)に開催される予定です。
会議の日程や傍聴については、お問い
合わせください。
▶問合せ:議会事務局 ☎5984-4732

世帯と人口 [5月1日現在] ※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	346,690 (+1,311)		年齢別人口	
	総人口	711,025 (+1,416)	14歳以下	89,035 (+162)
日本人	698,240 (+1,231)	男 343,354 女 354,886	15~64歳	476,279 (+903)
外国人	12,785 (+185)	男 5,693 女 7,092	65歳以上	145,711 (+351)

練馬光が丘病院が 開院1年を迎えました



公益社団法人地域医療振興協会練馬光が丘病院(以下、練馬光が丘病院)が、昨年4月に開院してから1年がたちました。職員体制や医療機能をさらに充実し、さまざまな相談に対応しています。

入院、救急対応などの診療を
しています。看護職員数は常勤
229名、非常勤12名です。
職員体制を充実し、342床全
床オープンしています。
▶問合せ:診療について:練馬
光が丘病院 ☎3979-3611
(代表)、区の担当:地域医療課
☎5984-4673



練馬光が丘病院で出産した小川さん(高松在住)
「初めてのお産で不安もありましたが、助産師や医師をはじめ
とした多くの方々に親身な言葉を掛けていただきました。産後
の経過も順調で、退院まで安心して過ごせました」



公益社団法人地域医療振興協会 練馬光が丘病院

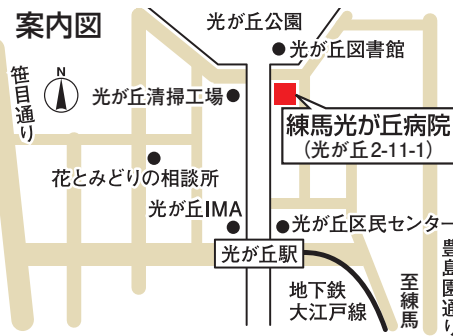
☎3979-3611 (代表)
<http://hikarigaoka.jadecom.or.jp/>

診療受付時間・休診日

受付時間:月~土曜 午前8時~11時30分
午後1時~4時
休診日:日曜・祝休日
年末年始(12月29日~1月3日)

診療科目

内科、循環器内科、小児科、精神科、神
経内科、外科、整形外科、脳神経外科、皮
膚科、呼吸器外科、心臓血管外科、泌尿器科、
産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、
リハビリテーション科、麻酔科、救急科、病
理診断科、呼吸器内科、消化器内科、腎臓
内科、糖尿病内科、リウマチ内科、乳腺外科、
頭頸部外科、臨床検査科



▶交通:光が丘駅下車A2出口徒歩5分

練馬光が丘病院 地域連携相談センター

さまざまな相談に応じています

- 地域連携相談センターでは、傷病によって生じた不安・心配ごとなど、さまざまな問題に対して、医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。患者・家族の方が安心して療養できるようお手伝いします。
- こんなことで困ったら、
ご相談ください
- 医療費や生活費について
 - 受診や入院時の不安について
 - 退院後の療養生活について
 - 転院、施設の利用、在宅療養について
 - 福祉制度やサービスについて
 - 社会保障について
 - 介護保険制度について
 - どこに相談すればよいかわからないとき
- まず、電話で1報
ください
- 地域連携相談センター
☎3979-3611(代表)
相談受付時間:月~土曜午前
9時~午後5時 ※日曜・祝
休日・年末年始(12月29日~1
月3日を除く)。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に
折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・
ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・
ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。
※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

表 1 各会計の予算額と執行状況

	予算現額	収入済額/支出済額		収入率 執行率
		収入	支出	
一般会計	2,341億 775万円	収入 2,023億 224万円	2,039億5,155万円	86.4% 87.1%
特別会計	国民健康保険事業会計	収入 706億	641億3,320万円	90.8%
		支出 1,335万円	635億8,566万円	90.0%
	介護保険会計	収入 419億	398億4,561万円	95.1%
		支出 441万円	374億3,457万円	89.3%
	後期高齢者医療会計	収入 131億	126億1,583万円	96.1%
	支出 2,914万円	130億2,672万円	99.2%	
公共駐車場会計	収入 5億	3億2,293万円	60.4%	
	支出 3,431万円	4億7,188万円	88.3%	

表 2 基金の種類と現在高

基金の種類	現在高	
	25年3月末の合計	24年3月末の合計
積立基金	まちづくり基金	14億9,881万円
	芸術作品設置基金	3億 33万円
	福祉基金	4億6,289万円
	区営住宅整備基金	25億7,663万円
	みどりを育む基金	6億8,874万円
	施設整備基金	138億6,158万円
	大江戸線延伸推進基金	7億 15万円
財政調整基金	282億6,617万円	
減債基金	94億5,601万円	
運用基金	用地取得基金	149億5,000万円
	美術作品取得基金	1億 円
	介護保険給付準備基金	5億5,911万円

表 3 特別区債発行残高の内訳

学校・図書館・保育園の建設など	119億1,847万円
公園・道路・駐車場の整備など	227億9,330万円
住民税などの減税による減収分の補てん	88億9,947万円
区民施設・体育館・庁舎の建設など	64億9,685万円
福祉園・特別養護老人ホームの建設など	31億3,971万円
25年3月末の区債残高	532億4,780万円
25年3月末の区民1人当たりの区債残高	7万5,038円
24年3月末の区民1人当たりの区債残高	8万 216円

表 4 公有財産の状況

	金額	数量など
土地	7,419億8,104万円	2,902,338㎡(敷地面積)
建物	1,480億4,323万円	1,177,056㎡(延床面積)
工作物など	144億7,097万円	プール、公園施設など
出資による権利	5億 534万円	練馬区環境まちづくり公社への出捐(えん)金など※
有価証券	4,250万円	株券2,650株
無体財産権	213万円	アニメキャラクター「ねり丸」の著作権など
25年3月末の合計	9,050億4,521万円	※出捐金…区が基本財産として拠出する資金。
24年3月末の合計	9,984億1,757万円	

平成25年3月31日現在の 財政状況をお知らせします

区は条例に基づき、年2回財政状況をまとめています。今回、平成25年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

今回の数値に、5月31日までの出納整理期間中の動きなどを加えた上で、24年度決算として最終的に確定します。決算については、区議会の認定後、11月に公表する予定です。

一般会計

24年度一般会計の当初予算額は、227億5億6384万円でした。その後、補正予算を4回編成し、総額で65億3073万円を増額しました。このため、前年度からの繰越予算額1318万円(※)を加えた最終の予算額(Ⅱ)は、2341億775万円となり、予算現額は、2341億775万円となりました。

特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合に、経理を明確にするため、

一般会計と分けて経理する会計を特別会計といいます。各会計の執行状況は、表1の通りです。

区民負担の状況

区民の皆さまに負担していただく特別区民税(現年課税分)は、570億1115万円でした。これを区民1人当たり換算すると8万342円、1世帯当たりでは16万5068円になります。

基金

各基金の現在高は、表2の通りです。この時点での積立基金の合計額は578億1131万円ですが、5月31日までの出納整理期間中の動きなどを加えた上で、24年度決算として確定します。

特別区債

区債発行額は、66億4600万円でした。谷原小改築工事のほか、密集住宅市街地整備促進事業などが対象です。区債残高と区民1人当たりの残高は、表3の通りです。

一時借入金

一時借入金は、支払資金が不足したときに、年度内に返済する条件で銀行などから借り入れるものです。24年度の借り入れはありませんでした。

公有財産

区が所有している土地や建物など公有財産の状況は、表4の通りです。

区営住宅入居者を募集します

区内に1年以上在住し、所得が基準内で住宅に困っていることのほか、下表の要件などがあります。詳しくは、募集案内をご覧ください。また、区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。

募集案内・申込書の配布期間
5月24日(金)～31日(金)

募集案内・申込書の配布場所
区民事務所(練馬を所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階))
※5月25日(土)・26日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)でのみ配布します。

募集区分・募集戸数など

募集区分 ※1	募集戸数	主な申し込み資格(全てを満たすこと)	優遇要件 ※2
一般世帯向け	12戸	・申込者と同居親族の合計人数が、2～5名であること	・区営住宅の落選ハガキが3枚ある世帯 ・心身障害者を含む世帯
ひとり親世帯向け	5戸	・配偶者(未届け、婚約者を含む)がいないこと ・同居親族が中学生以下の子のみであること ※3 ・申込者と同居親族の合計人数が、2～5名であること	・中学生以下の子が3人以上いる世帯
若年ファミリー向け ※4	5戸	・申込者と同居親族全員が40歳未満であること ・夫婦のみ、または夫婦と中学生以下の子の世帯であること ※3 ・申込者と同居親族の合計人数が、2～5名であること	

※1 今回、単身者向けの募集はありません。
※2 優遇要件に当てはまる場合、抽選時に当選する確率が2倍になります。
※3 同居親族に高齢者(65歳以上)がいても申し込める場合があります。
※4 若年ファミリー向け…世帯状況により、入居期間が5～10年に限られる住宅です。

問合せ：住宅課住宅係
☎5984・1619

5/31(金) 夜間窓口サービスをお休みします

区民事務所と練馬庁舎・石神井庁舎の一部窓口で、平日の受付時間を午後8時(区民事務所と戸籍第一係は午後7時)まで延長する夜間窓口サービスを実施しています。

5月31日(金)は、電算機のシステム処理のため、受け付けを午後5時で終了します。 ※区役所西庁舎1階、石神井庁舎地下1階での受付は通常通り行います。

1階での戸籍に関する届け出の受け付けは、通常通り行います。

〈窓口発行できる証明書〉

- 自動交付機による発行：午後9時まで住民票の写し・印鑑登録証明書が発行できます(事前に利用登録が必要です)。
- 電話予約による発行：当日午後5時までに予約すれば、本人または同一世帯の方の請求による発行が可能です。

①住民票の写し ②住民税(特別区民税・都民税)の課税(非課税)・納税証明書が発行できます。▼予約申込：電話で

①区民事務所(練馬) ☎5984・4528、石神井 ☎3995・1103

②税証明・軽自動車税担当 ☎5984・4536

◎問合せ：区民サービス担当 ☎5984・1647

問合せ：住宅課住宅係
☎5984・1619



お知らせ

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じていることを表現した絵やみんなが投票に行きたくなるような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。
▶対象:区内在住(在学)の小中高校生▶申込:四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①学校名②学年③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号を記入の上、9月6日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階)☎5984-1399

国民健康保険運営協議会の委員を募集

練馬区国民健康保険運営協議会では、保険給付や保険料など、国民健康保険事業の運営に関する重要事項について審議しています。運営協議会は、練馬区国民健康保険の加入者の代表や医師・薬剤師の代表などで構成されます。加入者の代表として、運営協議会に参加していただける方を募集します。会議は、年2~4回程

度、平日の午後に開催します。 ※謝礼あり。▶対象:7月31日(水)現在73歳未満で、練馬区国民健康保険に加入している方▶任期:8月から2年間▶募集人数:7名(選考)▶申込:「国民健康保険制度について思うこと」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)と①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を記入したものを、6月20日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内国保年金課管理係(本庁舎3階)☎5984-4551

6月6日(木)に特設人権擁護相談窓口を設置

6月1日の人権擁護委員の日にちなみ、練馬区民相談所(区役所東庁舎5階)に人権擁護相談窓口を設置します。▶日時:6月6日(木)午前10時~午後4時▶申込:当日会場受け付け ※電話相談も可。▶問合せ:練馬区民相談所☎5984-4523

国民年金

65歳になったら 老齢基礎年金の受給手続きを

国民年金(老齢基礎年金)は、原則として受給資格期間が25年以上ある方が、65歳から受け取れます。老

齢基礎年金を受ける資格のある方は、受給開始年齢を60~64歳に繰り上げたり、66~70歳に繰り下げたりすることもできます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。 ※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付される裁定請求書のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ郵送してください。▶問合せ:国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係☎5984-4561、前記以外の方…練馬年金事務所☎3904-5491

介護保険

平成23・24年度分の 介護保険料が未納の方へ 催告書を5月30日(木)に発送

65歳以上で、23年4月~25年2月分の介護保険料が未納の方が対象です。6月10日(月)までに納めてください。保険料を納めていないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が1割から3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、納付方法についてご相談ください。▶問合せ:介護保険課収納係☎5984-4593

住まい

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、一般社団法人練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶日時:6月30日(日)午後1時~4時▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:6月28日(金)

までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

働く

非常勤職員【学芸補助員】

▶対象:学芸員の資格があり、3年以上の学芸員経験と、美術展の企画・運営の経験がある方▶内容:展覧会の運営業務など▶場所:練馬区立美術館▶期間:7月1日(月)~来年3月31日(月)(月16日程度) ※土・日曜、祝休日勤務あり。▶勤務時間:午前9時30分~午後6時15分▶報酬:日額12,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶採用予定数:1名(書類選考・面接)▶申込:履歴書(写真添付)と「地域社会と連携した区立美術館の役割」をテーマとした作文(800~1,200字程度。様式自由)を、6月2日(必着)までに持参または郵送で〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821

学校生活臨時支援員【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方①小中学校の教員免許を持っている(取得見込みも可)②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する▶期間:6カ月以内▶勤務日時:原則として月~金曜午前8時15分~午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶場所:区立小中学校▶内容:通常学級や特別支援学級に在籍している児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など▶賃金:時給1,100円▶申込:学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)に必要事項を記入の上、持参または郵送で、通常学級を希望する方は〒176-8501区役所内教育指導課管理係(本庁舎12階)☎5984-5746、特別支援学級を希望する方は同学務課就学相談係☎5984-5664

町会・自治会にご加入を

町会・自治会は、地域コミュニティの中心となり、地域の人と人とのつながりを育みながら活動している団体です。普段から近所付き合いを大切にすることは、災害時などいざという時の助け合いにもつながります。ぜひ町会・自治会活動にご参加ください。お住まいの地域の町会・自治会がわからない場合は、お問い合わせください。

▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039

地域の交流のために

お祭りや地域のイベントを開催し、地域の方同士の交流を図っています。



夏祭りなどで地域の交流を図っています

地域の安全・安心のために

地域の防犯パトロールや地域の方が参加する防災訓練などを行っています。また、子どもたちや高齢者の見守りも行っています。

まちの美化のために

区内の一斉清掃(下記参照)や古紙回収などのリサイクル活動を行い、いつもきれいで住みよいまちづくりに取り組んでいます。

5月26日(日) は春の区内一斉清掃の日

町会・自治会で構成される練馬区環境清掃推進連絡会と区が協力し、5月26日(日)に区内一斉清掃を行います。

▶問合せ:まち美化推進係☎5984-4709

区民・事業者の皆さまへ

地域の美化活動にご協力をお願いします

◆一斉清掃に参加しませんか

都合の良い時間に、自宅や店舗などの周りを清掃してください。拾い集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。

◆駅前もみんなできれいに

きれいなまちは、犯罪の抑止効果があります。区は、ポイ捨て防止キャンペーンや、駅や駅周辺の道路などにフラワーポットを設置する「駅からはじまる花いっぱい運動」、放置自転車対策などにより、駅前のクリーンアップに努めています。



区内一斉清掃の様子

外出が困難な方を対象とした催しに 演奏家を無料で派遣します

演奏家派遣事業(平成25年度後期)

日頃コンサートホールに足を運ぶことが難しい方が音楽鑑賞を楽しめるよう、プロの演奏家や練馬交響楽団員(アマチュア)を福祉施設や病院などで行われる催しに無料で派遣します。 ※演奏家の指定はできません。

▶対象:10月1日(火)~来年3月31日(月)に、外出が困難な方を対象とした催しを区内で行う施設・団体▶申込:練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに持参または郵送で〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311



※申込用紙は(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にも掲載しています。 ※8月31日(土)までに派遣の可否と派遣する演奏家を通知します。 ※打ち合わせなどは、演奏家と直接行っていただきます。 ※応募者多数の場合は、ご希望に沿えない場合があります。

**特別支援学級(小学校)の
就学相談説明会と学級見学会**

知的障害や情緒障害などのあるお子さんが通う特別支援学級の教育内容を理解していただくため、就学相談説明会と学級見学会を行います。来年4月に小学校に入学予定で、知的な面や情緒面、身体の発達に気掛かりな点があるお子さんの保護者は参加してください。また、説明会当日に、就学に向けての個別相談の予約を受け付けます。 ※説明会に出席できない方で就学相談を希望する方は、6月10日(月)以降に電話で就学相談係へ。**〈就学相談説明会〉**

▶日時:6月7日(金)午後2時~4時▶
場所:石神井公園区民交流センター
▶申込:当日会場受け付け
〈学級見学会〉

▶場所・日時:下表の通り▶申込:
当日会場受け付け

◎問合せ:就学相談係☎5984-5664

知的障害学級(固定学級)	旭丘小	6/14(金) 8:30~12:00
	豊玉第二小	7/17(水) 8:30~12:30
	開進第二小	7/10(水) 8:30~12:00
	北町小	9/26(水) 8:45~12:00
	練馬第三小	9/17(水) 8:45~12:00
	練馬東小	9/9(月) 8:20~12:00
	光が丘春の風小	9/19(水) 8:15~12:30
	光が丘第八小	6/28(金) 8:45~12:15
	石神井西小	7/2(水) 8:45~12:00
	上石神井北小	6/26(水) 8:50~12:00
情緒障害等学級(通級学級)	旭丘小	7/3(水) 8:40~12:00
	豊玉南小	9/12(水) 8:50~12:30
	練馬第三小	9/27(金) 9:00~12:00
	田柄小	9/24(水) 8:50~11:00
	光が丘四季の香小	9/18(水) 8:45~11:30
	石神井東小	7/11(水) 8:45~12:10
	関町小	7/1(月) 8:50~11:30
	大泉小	9/10(水) 9:35~11:00
	大泉第三小	9/13(金) 8:45~12:00
	大泉東小	6/24(月) 8:50~12:30
大泉学園小	9/30(月) 8:50~12:00	
南田中小	7/9(水) 8:30~12:15	

JAL出前講座「そらいく」

日本航空機長が上空1万メートルから見た地球の姿を紹介しながら、地球温暖化やJALグループが取り組む環境活動についてお話しします。
▶対象:小学3年以上の方▶日時:6月16日(日)午後1時~3時▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

高齢者

素敵に年を重ねよう~65歳からの元気アップ運動講習会

▶対象:医師から運動を止められおらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶担当:健康づくり係▶申込:(株)ティップネス☎0120-937-381(平日午前9時30分~午後5

時30分) ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

場所	日時	定員(申込順)
豊玉保健相談所	6/6(木) 13:30~15:30	30名
北保健相談所	6/14(金) 13:30~15:30	20名
光が丘保健相談所	6/27(木) 14:00~16:00	25名
石神井保健相談所	6/25(火) 13:30~15:30	25名
関保健相談所	6/19(水) 9:30~11:30	25名
大泉保健相談所	6/24(月) 10:00~12:00	25名

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:6月7日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596

**元氣の秘訣教えます!
健康長寿はつらつ講座**

▶日時:6月5日(水)午後2時~4時▶場所:貫井地区区民館▶内容:体操、栄養・口腔(こうくう)についての講義▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

ちりめん工房

▶対象:60歳以上の方▶日時:6月26日(水)午後1時~3時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:ちりめんペットボトルホルダーを作る▶定員:20名(抽選)▶材料費:600円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月10日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

健康・衛生

**統合失調症家族教室
~精神障害を抱える家族に役立つコミュニケーション術**

▶対象:統合失調症の方の家族・支援者▶日時:6月7日(金)午後2時~4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶講師:ソーシャルスキルトレーナー/高森信子▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

統合失調症の理解と対応

▶対象:統合失調症の方の家族・支援者▶日時:6月21日(金)午後2時~

4時▶場所:豊玉保健相談所▶講師:東京武蔵野病院医師/花田照久▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

新しい健康手帳を配布します

健康診査の結果や毎日の健康状態を記録できるほか、健康づくりのポイントや事業案内などを掲載しています。毎日の健康づくりにお役立てください。▶対象:40歳以上の方▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、保健相談所、健康推進課(区

役所東庁舎6階)▶問合せ:健康推進課健康づくり係☎5984-4624

井戸水を飲む方はご注意ください

家庭にある浅い井戸は、雨水や地表の影響を受けやすく、細菌や化学物質が検出される場合があります。井戸水を飲む場合は、水質検査で安全性を確認し、生水を飲まないなどの注意が必要です。区は、井戸水に関する相談を受け付けています。▶問合せ:環境衛生監視担当係☎5984-2485

21世紀のねりまの食卓を考える「食育講座」

農地が特色である練馬ならではの食生活のメッセージと野菜料理のレシピをまとめた冊子「ちょっと昔のねりまの食卓~これからのねりまの食卓」を使って、食育講座を開催します。▶定員:各20名(申込順)▶申込:電話で①~③健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679④関保健相談所☎3929-5381

	日時	場所
①	6/6(木)	10:00~11:00 南田中図書館 15:00~16:00 小竹図書館 春日町図書館
	6/15(土)	10:00~11:00 南大泉青少年館 15:00~16:00 稲荷山図書館 大泉図書館
③	6/19(水)	10:00~11:00 平和台図書館 15:00~16:00 練馬図書館 貫井図書館
	6/25(火)	10:00~11:00 石神井図書館 15:00~16:00 光が丘図書館 関町図書館

6月の健康相談日程(無料)

※事前に予約が必要です(育児栄養相談を除く)。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石石関大	11(火)・25(火) 13:00~15:00 3(月)・17(月) // 10(月) 13:30~15:30 26(水) 9:30~11:30 13(木)・20(木) 13:30~15:30 3(月)・17(月) 9:00~11:00 7(金) // 18(火) 13:00~15:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石関大	13(木) 13:30~15:30 20(木) 14:00~16:00
認知症相談 ▶対象:物忘れなどでお困りの方や家族	練石	13(木) 13:30~15:30 20(木) 14:00~16:00
◆育児栄養相談(予約不要) ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石石関大	13(木)・27(木) 9:00~10:00 11(火)・25(火) // 5(水)・19(水) // 7(金)・21(金) // 3(月)・17(月) 13:00~14:00 3(月)・17(月) 9:00~10:00
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	石関大	3(月)・17(月) 13:00~14:00 3(月)・17(月) 9:00~10:00
子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	石	5(水) 13:45~15:45
心身障害者(児) 歯科相談	つ	1~29の 毎土曜 14:30~16:30
◆精神保健相談 ▶対象:不眠・無気力・物忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊豊北光石石関大	7(金) 9:00~12:00 12(水) 13:30~16:00 18(火) 14:00~16:15 19(水) 14:00~16:00 12(水) 14:30~16:00 26(水) 14:00~15:45 13(木) 14:00~15:30 6(木) 10:00~12:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊豊北光石石関大	19(水) 14:00~16:00 ◎26(水) //
思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊	19(水) 14:00~16:00 ◎26(水) //
酒害・家族機能相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊石	◎5(水) 14:00~16:00 19(水) 9:45~12:00 19(水) 13:00~14:30
HIV(エイズ)抗体・性感染症検査(匿名)	豊	7(金) 9:00~10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎3999-7772
石神井保健相談所 ☎3999-0632
大泉保健相談所 ☎3929-5381
関保健相談所 ☎3921-0217
練馬高齢者相談センター ☎5984-2774
石神井高齢者相談センター ☎5393-2814
つ:練馬つつじ歯科診療所 ☎3999-9956
※の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳あなただけに「窓口」をご覧ください)。

事業者向け

こども発達支援センター
通所訓練事業などの業務を
委託する事業者を募集

こども発達支援センター(光が丘3-1-1)において実施している相談事業や通所訓練事業などを委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧ください。説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉…6月1日(土)午前9時30分から
▶場所:こども発達支援センター

◎問合せ:障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-1069

有料広告を募集
国民健康保険証送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置:封筒の裏

面▶広告サイズ:縦70mm×横70mm▶
掲載料:10万円▶刷色:1色(色指定不可)
▶使用月:9月▶印刷部数:13万枚▶
申込期限:6月3日(月)▶問合せ:国保年金課管理係 ☎5984-4551

お休みします

〈春日町図書館 ☎5241-1311〉…5月27日(月)~31日(金)【特別館内整理期間のため】

子ども・教育
~子育て応援~

パパとママの準備教室

①~③とも▶対象:出産を控えた夫婦▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

①北保健相談所 ☎3931-1347▶日時:6月22日(土)午後1時30分~4時▶定員:25組(申込順)

②石神井保健相談所 ☎3996-0634▶日時:6月15日(土)午前9時~11時

30分(午後1時30分~4時)▶定員:各40組(申込順)
③大泉保健相談所 ☎3921-0217▶日時:6月8日(土)午前9時~11時30分▶定員:25組(申込順)

6月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可)▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時【3日制】
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	11(火)・18(火)・25(火)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	11(火)・18(火)・25(火)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	7(金)・14(金)・21(金)
関保健相談所 ☎3929-5381	3(月)・10(月)・17(月)

※時間はいずれも13:30~16:00。

6月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:6月8日(土)午後1時30分~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

育児と離乳食

①~③とも▶内容:講義、献立紹介▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で各保健相談所へ

①豊玉保健相談所 ☎3992-1188(2・3回食)▶対象:7~10カ月児と保護者▶日時:6月7日(金)午前10時~11時30分▶定員:30組(申込順)

②北保健相談所 ☎3931-1347(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:6月7日(金)午前10時~11時30分▶定員:25組(申込順)

③石神井保健相談所 ☎3996-0634

(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:6月11日(火)午前10時~11時30分▶定員:30組(申込順)

赤ちゃんと一緒にできるパパトレ!
楽しく遊んでシェイプアップ

▶対象:0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:6月8日(土)午後2時~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:パパの運動、ベビーマッサージなど▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な小学1~3年生▶日時:6月16日~7月21日の毎日曜午前10時~正午【6日制】▶場所:南大泉青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶定員:30名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料など:600円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を記入の上、6月3日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

親子でサツマイモを育てよう!

▶対象:小学生と保護者▶日時:6月22日(土)、8月3日(土)、10月19日(土)午前9時30分~11時【3日制】▶場所:田柄一丁目区民農園(田柄1-16)▶内容:苗の植え付け、収穫など▶定員:10組(抽選)▶費用:500円▶持ち物:軍手、スコップなど▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月7日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

待機児童解消のためにグループ型家庭的保育事業を開始

「(仮称)ポピンズ保育ママルーム桜台」の利用者を募集

グループ型家庭的保育事業とは、区内私立認可保育所に雇用された複数の保育士などが協力して乳幼児を保育するものです。今回、この事業を活用し、6月1日(土)から桜台駅近くに開設する「(仮称)ポピンズ保育ママルーム桜台」(豊玉北4-13-15)の利用者を募集します。

▶対象:次の①②両方に当てはまる区内在住のお子さん ①共働

きなどにより家庭で保育できない ②平成22年4月2日以降生まれで、事業利用の開始日時点で生後58日以上▶募集人数:15名▶保育日時:月~土曜午前8時~午後6時の間の8時間(祝休日、年末年始を除く)▶保育料:月額2万5,300円 ※食事・ミルク・おむつは持参。▶申込:直接、(仮称)ポピンズ保育ママルーム桜台 ☎5912-2101▶問合せ:保育課管理係 ☎5984-5839

スポーツ・勉強は青少年館で

個人で気楽にスポーツ・勉強

スポーツやヒップホップダンスなど…下表の日程でホールなどを開放します。

	対象	種目	日時
春日町青少年館	子ども・青年・親子	バドミントン・卓球など	毎土・日曜 15:15~16:45
	青年	バレーボール	第2土曜19:00~21:00
南大泉青少年館	子ども・青年	ヒップホップダンス	月1~2回 ※開催日時はお問い合わせください。
	子ども	卓球	水曜15:00~17:00 土曜14:30~16:30
	子ども	けん玉	第1土曜10:00~12:00

※日程は変更になる場合があります。

勉強は学習室で

●春日町青少年館…木曜を除く毎日午前9時~午後9時15分 ※土・日曜、祝休日は、臨時学習室も開放します。

●南大泉青少年館…団体利用がない場合に臨時学習室を開放します。 ※利用したい日に、空き状況をお問い合わせください。

楽しい催し・講座が盛りだくさん

講座・教室…ヒップホップダンス、自然観察会、体操教室、青年自主企画講座、子ども向け講座など
催し…練馬児童劇団発表会、ちょこっとライブ、青少年館まつり、サークル合同発表会など ※いずれも日程は、随時区報でお知らせします。

バンド練習したいなら

南大泉青少年館音楽練習室…事前に利用講習会に参加してください。 ※講習会の日程は、随時区報でお知らせします。 ※現在の利用登録の有効期限は、6月30日(日)です。有効期限までに南大泉青少年館で更新手続きをしてください。

サークル活動にもご利用ください

5名以上で構成され、半数以上が区内在住・在勤(在学)の30歳以下の青少年団体は無料、生涯学習団体は半額で利用できます。いずれも事前に登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

春日町青少年館
春日町4-16-9 ☎3998-5341
(木曜休館)



▶交通:練馬春日町駅下車A2出口 徒歩3分

南大泉青少年館(南大泉図書館併設)
南大泉1-44-7 ☎3924-3500
(月曜休館)



▶交通:保谷駅下車南口徒歩15分

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

初夏の尾瀬ヶ原探勝

▶対象:18歳以上の方▶日時:7月19日(金)~20日(土)の1泊2日 ※雨天決行。▶場所:尾瀬ヶ原(群馬県) ※至仏山荘に宿泊。▶内容:約15kmの山道をガイドと一緒に歩く▶定員:20名(抽選)▶費用:18,900円(宿泊費、交通費など)▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、6月17日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。※事前説明会を6月30日(日)午前10時~11時30分に開催します。

マイ布ぞうりを作ろう

▶対象:中学生以上の方▶日時:6月8日(土)午後1時~4時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:古布を利用して布ぞうりを作る▶定員:12名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:90cm×2mの布▶申込:電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351

伝統工芸体験講座「練伝まなび塾」(A)江戸表具(B)江戸刺繍(C)東京額縁

▶対象:中学生以上の方▶内容・日時:(A)江戸表具…7月9日(火)・16日(火)②7月23日(火)・30日(火)午後6時30分~8時30分【いずれも2日制】、(B)江戸刺繍(C)東京額縁…7月9日~30日の毎火曜午後6時30分~8時30分【いずれも4日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:(A)各10名(B)(C)10名(抽選)▶材料費など:(A)3,060円(B)(C)3,120円▶申込:電話またはファクス、電子メール、区ホームページ「電子申請」で①講座名(A~C)の別。(A)は①②の別も②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、6月20日(木)までに

産業計画係 ☎5984-1483 ☎5984-1902・電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp



かたくり福祉作業所の施設公開

かたくり福祉作業所は、障害のある方が働く施設です。皆さまに作業所を知ってもらう機会として見学会を行います。▶日時:5月24日(金)①午前10時~11時②午後1時30分~2時30分▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶申込:当日会場受け付け

6月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 上映作品(◎子ども向け)

アトリウムさつき展

▶日時:5月28日(火)~31日(金)午前8時30分~午後5時▶場所:区役所アトリウム▶内容:さつき盆栽の展示▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

まちなかコンサートvol.2 in 光が丘

▶日時:6月2日(日)午後2時~3時▶場所:光が丘IMA中央館1階「光の広場」(光が丘5-1-1)▶曲名:ニューシネマパラダイスメドレー、ピアソラタンゴなど▶出演:持田崇(ソプラノサクソ)、馬場玲士(アルトサクソ)、岡安良子(テナーサクソ)、

保田陽子(バリトンサクソ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

ウインドアンサンブル・ライブ

▶日時:6月1日(土)午後1時~4時▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:吹奏楽演奏▶申込:当日会場受け付け ※1日はレクリエーションホールの個人利用はできません。

ギャラリー企画展「ホテル~生命(いのち)の輝き写真展」

▶日時:6月1日(土)~7月31日(水)午前9時~午後6時 ※月曜休館(7月15日(祝)は開館、16日(火)は休館)。▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

若者と市民の環境会議

▶日時:6月9日(日)④午前10時~正午⑤午後1時~5時▶場所:武蔵大学▶内容:(A)大学構内エコツアー、ハチミツ園の見学、ハチミツの試食⑥学校や企業など環境への取り組みを行う団体の事例発表、コンサートなど▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:環境計画推進係 ☎5984-4702

生涯学習センターファミリーコンサートvol.54「風コンサート」

▶日時:6月23日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容:選考で選ばれたアマチュアの個人・団体が日頃の成果を発表▶出演:アマトリオ(楽器演奏)、木村佳代子(ソロシンガー)、福神漬(フォークユニット)▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※3歳未満のお子さんは入場不可。 ※保育室(1歳以上の未

就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は、6月13日(木)までに電話で生涯学習センターへ。



区民体育大会 硬式テニス・ダブルス (一般男女、壮年男女の部)

▶対象:一般男女(A)(B)(15歳以上)、壮年男女(50歳以上) ※Aは中・上級、Bは初級。 ※学生テニス連盟登録者と中学・高校生は参加できません。▶内容・日時:一般女子(A)(B)・壮年男子…7月7日(日)、一般男子(A)(B)・壮年女子…7月14日(日) ※試合時間と会場は後日発表します。▶保険料など:1種目1組1,500円▶申込:庭球場や体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、6月4日(必着)までに練馬区体育協会へ ※混合ダブルスについては後日区報でお知らせします。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

ベルデ(少年自然の家)

〈9月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

6月3日(月)~10日(月)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は6月14日(金)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。

〈7月利用分まで(7/20(土)~7/31(水)を除く)の空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。 ※9月利用分は6月17日(月)から受け付けます。

◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。 ●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

- ◆バドミントンクラブ・アトムズ 初心者~中級者対象 月3回金曜午前9時30分~正午 光が丘体育館 入会金2,000円 月会費2,500円 松田 ☎3991-4108
◆ストレッチ・リズムダンス 健康リズム体操クラブ 60歳以上の女性対象 月4回水曜午後1時~3時 桜台地域集会所など 月会費2,000円 森岡 ☎3926-5158(午前中)
◆ヘルシーフラダンス モアナマーリエ 60代~70代の女性対象 月3回木曜午前9時20分~10時30分 男女共同参画センターえーる 月会費4,000円 丹澤 ☎090-8027-9379(要予約)
◆俳画 二水会 第2火曜午前9時30分~11時30分 関区民センター 月会費1,500円 山田 ☎5999-1599

- ◆囲碁 清遊会 毎土曜午後1時~5時 総合教育センター 講師 稲葉裕子 入会金500円 月会費2,000円 山下 ☎3997-1528
◆講演会「福島はいま」 6月8日午後1時30分開場 勤労福祉会館 講師 武藤類子 資料代500円 武藤類子さんを練馬に呼ぶ会・大島 ☎6760-9719
◆タイ料理サークル・ディーデー 1日教室(グリーンカレーなど) ①6月11日②18日③29日午前11時~午後2時30分 ①勤労福祉会館②③石神井公園区民交流センター ①~③とも参加費1,000円、材料費1,500円 西大路 ☎6795-2893(要予約。午後7時以降)
◆混声合唱団こぼし(名歌・抒情歌・発声指導) 月2回日曜午後1時~4時 豊玉小など 指導 金岡裕子 入会金1,000円 月会費2,000円 歌集代1,000円(初回のみ) 年1回施設訪問あり 福永 ☎3928-0944(要予約。午後7時~9時)
◆詩吟(漢詩・和歌・俳句) 積洲会 月3回主に火曜午後1時~4時 東大泉地域集会所 月会費2,000円 初めの1カ月は無料体験可 酒井 ☎3923-2155

- ◆和裁と着付けの勉強会 月2回①日曜②木曜③金曜④土曜午前10時~正午、⑤月2回木曜午後1時~3時 ①男女共同参画センターえーる ②⑤石神井公園区民交流センター③練馬文化センター④関区民センター ①~⑤とも入会金2,000円、会費1回1,500円、材料費800円(初回のみ) 関根 ☎3992-8002(午後7時以降)
◆俳画 すいよう会 第2水曜午前10時~正午 生涯学習センター 月会費1,500円 宮尾 ☎3904-6997
◆①フィットネスダンス・ストレッチ②ヨガ AFDジャッフル 毎水曜①午前9時30分~11時②午前11時~正午 南大泉青少年館 入会金2,000円(①のみ) 月会費①2,500円②3,000円 お子さん連れ可 丸山 ☎090-5805-8318(要予約)
◆ねり友・楽しい海外事情を知る会 奇数月の第4日曜午後1時30分~3時 生涯学習センターなど 会費1回300円 堀籠 ☎090-4948-9886(要予約)
◆練馬英会話学習会 初級~中級者対象 月4回水曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター イギリス人講師が指導 入会金2,000円 月会費6,000円 初回は無料体験可 藤井 ☎3977-2635

- ◆リズム体操 ひまわりクラブ 月2回水曜午前10時~正午 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,000円 伊藤 ☎3994-2632
◆ミニバスケットボール モンスターズ 小学生対象 毎月曜・火曜・木曜午後5時~6時45分、毎土曜主に午後 光が丘四季の香小など 月会費1,000円 保険料実費 中野 ☎090-6953-4974(要予約)
◆ウォーキング体験会~初夏の花巡り・昭和記念公園 6月19日午前9時 西武新宿線石神井駅北口集合 参加費500円 例会…年6回程度都内近郊でウォーキング 入会金1,000円 年会費1,500円 ねりま歩く会・赤羽根 ☎080-5076-3311(体験会のみ6月10日までに要予約)
◆住宅に関する勉強会 6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・19日午後1時30分~4時30分 練馬産業会館(豊玉上) 参加費7回7,000円 練馬マイホーム学院・育藤 ☎3931-0770(5月31日までに要予約)
◆東日本大震災復興支援チャリティコンサート 6月3日午前10時15分開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 めかぶの会・山岸 ☎080-4362-4250

- ◆子育てママの「ヨガと歌を楽しむ会」体験会 5月23日、6月3日・6日・17日・27日午前10時~11時30分 光が丘区民センター5階など 参加費1回300円 例会…月3~4回月曜または木曜午前10時~11時30分 光が丘区民センター5階など 入会金1,500円 月会費1回1,200円 横山 ☎090-9235-3434(要予約。午後5時~7時)
◆武蔵関歌謡サークル(発声・新曲指導) 第1・3木曜午後2時~4時 関区民センター 講師 日本歌謡指導者協会理事長/しんま多井地 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は500円で体験可 池田 ☎3929-7175
◆健康ヨガ教室 毎月曜午前10時30分~正午 田柄地区区民館 月会費5,000円 初回は1,000円で体験可 松本 ☎3977-0654
◆ミモザ俳句会(創作と鑑賞、都内吟行など) 初心者対象 第3火曜午後1時~5時 男女共同参画センターえーる 月会費1,000円 初回は無料体験可 下河辺 ☎5905-0379
◆毎朝運動(ラジオ体操・練功・太極拳・ウォーキング) 毎日午前6時15分から 練馬総合運動場 年会費2,300円 最初の1週間は無料体験可 練馬すずしろ会・富吉 ☎3992-1352

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



講座・講演会

6月のふるさと文化館
ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶材料費:①20円④270円 ▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 定員 (先着順) (Capacity). Rows include 'かざぐるまをつくろう', '石神井公園ふるさと文化館を探検しよう', 'いろいろり端で聞く昔ばなし', '勾玉(まがたま)をつくろう', and 'ちがや馬をつくろう'.

知的障害のある方の性について考えてみませんか

▶対象:知的障害のある方の保護者・支援者 ▶日時:6月7日(金)午前10時30分~午後1時 ▶場所:光が丘区民センター5階 ▶内容:講義 ▶講師:東京都心身障害者福祉センター地域

支援係主任/山本良典 ▶定員:60名(申込順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名③電話番号を、生活支援センターすてっぷ ☎5997-7858 ☎5997-7857

福祉住環境コーディネーター
3級講座

▶日時:6月1日~29日の毎土曜午前10時~正午【5日制】 ▶場所:勤労福祉会館 ▶定員:30名(申込順) ▶費用:12,000円 ▶申込:5月24日(金)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

学びふれあい講座「SF入門」

▶日時:6月8日~22日の毎土曜午後7時~8時30分【3日制】 ▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ▶講師:SF研究者/牧真司 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、生涯学習センター ☎3991-1667 ☎3991-0056・電子メール s-center@city.nerima.tokyo.jp

サポーターズ料理講座「レンジで簡単!ヘルシークッキング!」

▶日時:6月11日(火)午前10時~午後1時 ▶場所:生涯学習センター

内容:お手軽ビーフン、野菜即席マリネなどを作る ▶定員:24名(抽選) ▶材料費:800円 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、6月3日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

経営分析講座

▶日時:6月12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)午後6時30分~9時【4日制】 ▶場所:勤労福祉会館 ▶内容:財務諸表などの読み方を学ぶ ▶定員:50名(申込順) ▶申込:6月7日(金)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

簿記3級講座

▶日時:6月16日~8月25日の毎日曜午前10時~正午【7月21日を除く。10日制】 ▶場所:勤労福祉会館 ▶定員:30名(申込順) ▶費用:13,000円 ▶申込:6月7日(金)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

女性のためのマナー・ライフ講座

▶内容・日時:☎「再」就活のために「作ってみようマナー・ライフの設計

図]...6月22日(土)午前10時~正午 ☎「初」終活のために「知って安心相続・遺言」...6月27日(木)午後1時~3時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:ファイナンシャルプランナー ▶定員:各30名(申込順) ▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名(☎☎の両方、☎のみ、☎のみの別も)②住所③氏名④電話番号を、〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ☎3996-9010・電子メール yell@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

いきいきクッキング

▶対象:区内在住の小学5年以上の方 ▶日時:6月30日(日)午前10時30分~午後1時 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶内容:季節の食材を使った調理実習 ▶講師:食のサポーターねりま会員 ▶定員:16名(抽選) ▶材料費:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾など ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- JA東京おおばの催し さつき展示共進会 ▶日時:5月22日(水)~26日(日)午前10時~午後5時 ▶場所:ふれあいの里(桜台3-35-18) ▶内容:展示、販売 ▶問合せ:JA東京おおば地域振興部地域振興課 ☎5910-3066
- 花・植木の即売会 ▶日時:5月25日(土)・26日(日)午前10時~午後4時 ▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112
- 江古田ナイトバザール ▶日時:5月25日(土)午後4時~8時 ▶場所:江古田ゆうゆうロード商店街 ▶内容:サンパレード、スタンプラリーなど ▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・仲田 ☎3948-0777
- 第36回住宅デー ▶日時:6月2日(日)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時まで) ▶内容:無料住宅相談、包丁研ぎ(費用実費)など ▶場所:橋戸新田公園など7会場 ▶問合せ:建設ユニオン練馬支部 ☎3925-0009
- 旭出学園 公開授業・進学相談会 ▶日時:①高等部専攻科...5月31日(金)午前9時~正午②高等部...6月19日(木)午前9時~正午③小学部...6月20日(木)午前9時30分~正午④中学部...6月21日(金)午前9時~正午 ▶場所:旭出学園 ▶内容:授業参観、入学相談など ▶申込:電話で旭出学園 ☎3922-4134
- 三ツ峠山バスハイク~緑風渡る高原を歩く ▶日時:6月9日(日)午前7時30分西武池袋線練馬高野台駅北口集合~玉原高原センターハウス~玉原湿原~尼ヶ禿山~午後7時練馬高野台駅解散(約7km。雨天決行) ▶定員:40名(抽選) ▶費用:4,500円(中学生以下のお子さん3,000円) ▶申込:

往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月29日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500 ●SSC上石神井の教室 [A][B]とも ▶申込:往復ハガキに①教室名([A][B]の別。[A]は①②の別も)②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、6月3日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜) [A]親子体操教室~パパママ一緒に楽しく運動しよう ▶対象:3歳以上の未就学児と保護者 ▶日時:①6月8日(土)②30日(日)午前10時~11時45分 ▶場所:上石神井体育館 ▶内容:体操、トランポリン、競争ゲームなど ▶講師:練馬区体操指導連絡会指導員/犬塚よしみ ▶定員:各30組(申込順) ▶費用:1人300円(未就学児100円) [B]元オリピックマリン選手宇佐美彰朗「働き盛りの方の運動と食事・ウォーキング教室」 ▶日時:6月16日(日)午前9時30分~午後0時30分 ▶場所:男女共同参画センターえーるなど ▶内容:講義、運動実技 ▶定員:60名(申込順) ▶保険料など:500円

献血にご協力を

●日本大学芸術学部 ▶日時:5月23日(木)午前10時~10時40分、正午~午後4時30分 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597 ●認知症の症状と最新のお薬情報 ▶日時:6月1日(土)午後2時~4時 ▶場所:大泉デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:10名(申込順) ▶申込:電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201

朝・夕・青空市

●春日町本通り商店会 ▶日時:5月24日(金)・25日(土)午前10時~午後5

時 ▶問合せ:小泉 ☎3998-1131 ●江古田いちば通り商店街 ▶日時:5月25日(土)午前10時~午後7時 ▶問合せ:林 ☎3991-0888 ●光が丘IMA南館前 ▶日時:5月26日(日)午前10時~午後4時 ▶問合せ:北中 ☎3995-4924

花とみどりの展示会

▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ●春の写真展 ▶日時:5月22日(水)~26日(日)午前9時~午後5時(22日は午後1時から、26日は午後4時まで) ●光が丘ポタニカルアート展 ▶日時:6月1日(土)~9日(日)午前9時~午後5時(1日は午後1時から、9日は午後4時まで) ※6月4日(火)は休館。

学校体育館でスポーツを

●小竹小 シニアラケットテニス大会 ▶対象:女性または60歳以上の男性 ▶日時:6月9日(日)午前9時~午後4時 ▶定員:40名(先着順) ▶持ち物:ラケット(ある方のみ) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

ねりマイクメン講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●「パパと作るクッキング教室」6月の父の日のために! ▶対象:小学生と父親 ▶日時:6月9日(日)午前11時30分~午後2時30分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:24名(申込順) ▶費用:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話でマイクメン・鈴木 ☎3921-7317(午前9時~午後7時)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●たのしいパレエのレッスン!! ▶対象:①4~6歳児②2~4歳児と保護者 ▶日時:6月2日(日)①午前10時30分~11時15分②午後0時30分~1時15分 ▶場所:光和小 ▶定員:①15名②6組(申込順) ▶費用:①1人300円②1組

300円 ▶申込:電話で石神井クラシックパレエ普及会・田中 ☎090-3592-8181(午後1時~3時) ●親子で楽しもうラケットテニス ▶対象:小学生と保護者 ▶日時:6月8日(土)午後2時~4時 ▶場所:小竹小 ▶申込:電話でねりまラケットテニス協会・細引 ☎080-1072-7373 ●おなまえ上手にかきましよう&はじめての筆体験 ▶対象:小学1年生と保護者 ▶日時:6月9日(日)午前10時~正午 ▶場所:早宮地区区民館 ▶定員:10組(申込順) ▶申込:電話で(財)日本書道教育学会練馬春日町書道会・池田 ☎5984-1308(午前9時~午後5時) ●6月の水泳ポイントレッスン [A]~[E]とも ▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。 ▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ▶費用:プールの利用料(保護者のみ) ▶持ち物:水着、水泳帽 ▶申込:当日会場受け付け [A]光が丘体育館...6月1日(土)・22日(土)午前9時~11時 [B]三原台温水プール...6月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時 [C]上石神井体育館...6月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時 [D]中村南スポーツ交流センター...6月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時 [E]平和台体育館...6月15日(土)・29日(土)午前9時~11時 ●スポーツなど [A]~[H]とも ▶申込:当日会場受け付け [A]光が丘体育館 ▶対象:小学生 ▶日時:6月1日(土)午前9時30分~正午 ▶内容:チャアダンス ▶定員:40名(先着順) ▶保険料:50円 [B]平和台体育館 ▶対象:5歳児~小学生 ▶日時:6月1日(土)午前10時~正午 ▶内容:ヒップホップ ▶定員:20名(先着順) [C]中村南スポーツ交流センター ▶対象:小学生 ▶日時:6月1日(土)午前9時30分~11時30分 ▶内容:バレーボール ▶

定員:15名(先着順) ▶保険料:50円 [D]大泉学園町体育館 ▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:6月15日(土)午前9時~正午 ▶内容:ニュースポーツ(ソフトバレーボール、ドッジビーなど) ▶定員:30名(先着順) [E]泉新小 ▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:6月15日(土)午前9時~正午 ▶内容:ニュースポーツ(ソフトバレーボール、ドッジビーなど) ▶定員:30名(先着順) [F]総合体育館 ▶対象:幼児~中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:6月15日(土)午前9時~11時45分 ▶内容:タグラグビー、ボクシング、トランポリン、縄跳びなど ▶定員:80名(先着順) ▶保険料:50円 [G]上石神井体育館 ▶対象:4歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:6月22日(土)午前9時30分~11時45分 ▶内容:跳び箱、鉄棒、トランポリン、大縄跳びなど ▶定員:80名(先着順) [H]桜台体育館 ▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:6月22日(土)午前10時~正午 ▶内容:パドルテニスなど ▶定員:20名(先着順)

リサイクルマーケット

▶申込:出店は、往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ ▶問合せ:申込先またはリサイクル推進係 ☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。 ●秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時:6月2日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ▶申込:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店) ●武蔵関公園(関町北3-45-1) ▶日時:6月9日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶申込:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選100店) ●大泉井頭公園(東大泉7-34-1) ▶日時:6月16日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶申込:〒178-0065西大泉3-30-3 ソレイユ ☎090-4923-4803(抽選50店。問い合わせは午後7時~9時)

ねりま情報メールを6月1日(土)から配信

防災、防犯、区のイベントに関する情報などを、登録していただいた方のパソコンや携帯電話、スマートフォン(高性能携帯電話)などに電子メールで配信するサービスを行っています。6月1日(土)から、これまで行っていた3つのメール配信サービス(防災気象情報メール、ねりま安全・安心メール、ねりメール)を統合し、ねりま情報メールとして配信を開始します。



問合せ 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

登録・再登録方法

パソコン・携帯電話・スマートフォンなどから次のメールアドレス(nerima@entry.mail-dpt.jp)に空メール(件名、本文なし)を送信します。空メール送信後、登録用の自動返信メールが送信されますので、画面の指示に従い、登録してください。「本登録完了のお知らせ」という通知メールが返信されたら登録完了です。※迷惑メール対策の設定をしている方は、「ドメイン指定受信」または「アドレス指定受信」の設定が必要です。※情報利用料は無料ですが、通信料は掛かります。



既に登録している方も、再登録が必要です
 防災気象情報メール、ねりま安全・安心メール、ねりメールのいずれかのメール配信サービスに登録されていた方は、再登録が必要です。上記の方法で再登録を行ってください。

申し込みを一本化して、配信開始!

ねりま情報メールでは、下記の中から選択された情報を配信します。

防災気象情報

- 地震情報
- すべての気象警報
※警報の解除情報も配信します。
- すべての気象注意報
- 注意報のうち大雨・洪水・強風
- 大雪注意報
- 雷注意報
- 乾燥注意報
- 水位情報(石神井川稲荷橋)
- 週間天気予報
- お知らせ

安全・安心情報

区内で発生した犯罪に関する情報や、区内の防犯・防火に役立つ情報(不審者やひったくり、振り込め詐欺の情報など)を配信します。情報は、配信を希望する地域(郵便番号別)ごとに登録できます。

区政情報

区が主催するイベントや、ごみ・環境、子育て、健康・福祉など、区政に関するさまざまな情報を、毎月1日・11日・21日の月3回配信します。

緊急情報

緊急地震速報のほか、避難勧告、避難指示などの災害・避難情報を配信します。

※は選択した登録者のみ、は全ての登録者に配信します。

スポーツ祭東京2013 vol.⑥ ソフトバレーボール大会の参加チーム募集

スポーツ祭東京2013が9~10月に開催されます。今回開催されるソフトバレーボール大会は、地域の皆さまが参加できる、デモンストレーションとしてのスポーツ行事です。奮ってご参加ください。

▶対象: 都内在住の方で構成されるチーム ▶日時: 7月14日(日)午前9時から ▶場所: 光が丘体育館 ▶募集数: 64チーム(抽選) ▶費用: 1チーム4,000円

スポーツ祭東京2013「ゆりーと」

▶申込: 体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある申込書に必要事項を記入の上、6月21日(金)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420 ※申込書は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」にも掲載しています。▶問合せ: 国体準備担当係 ☎5984-3555

日頃の練習の成果を試す絶好のチャンスです!

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬区の皆様にご愛顧頂いて55年!!

★肉の越後屋 (食肉小売販売・学校給食用卸)

★ビーフギャラリー エチゴヤ (ステーキ・しゃぶしゃぶ等 肉料理のレストラン)

★営業時間 PM5:30~PM9:00(オーダーストップ)

★定休日 毎週月曜日

★カレーショップ エチゴヤ (こだわりの特製カレー)

株式会社 越後屋
 東京都練馬区富士見台2-18-12 越後屋ビル
 TEL 03-3999-5177 FAX 03-3999-5176

平成25年度 練馬区指定保養施設
ホテルグリーンプラザ箱根
 練馬区指定保養施設制度ご利用の場合
10,000円 ~ 13,800円

お申込み手順
 施設に直接ご予約 ▶ 練馬区へ申請手続き ▶ ホテルグリーンプラザ箱根へ

ホテルグリーンプラザ箱根は、区の指定保養施設となっており、練馬区に住民登録をしている方には、大人1泊3000円、3歳児から小学生は1泊2,000円の助成が区より受けられます。補助金利用は年度内2回、1回の利用で2泊までです。区役所旅行サービスコーナー等で申請手続きの上、施設利用券を必ずホテルへお持ちください。

ご予約・お問い合わせ(練馬区民である旨をお申し出ください)
ホテルグリーンプラザ予約センター ☎03-5272-0696
 平日9:30~19:30 土・日・祝日9:30~19:00

(株)東音楽器
 桜台・練馬・中村橋

ピアノ おためしレッスン!
 大人から子供まで 月謝 6,300円
 詳しくはHPで <http://www.touongakki.co.jp>

ピアノ・ヴァイオリン・フルート他、個人レッスン(3才~随時受付)
 練馬区桜台4-1-6 ☎03-3993-7491

相続による不動産の名義変更
 安心の定額パック(戸籍収集&登記申請)

法定相続パック 42,000円 遺産分割パック 52,500円
 ※諸条件有(不動産の数5個以内、相続人5名以内、他)詳細はTELにて
 今すぐお電話ください! 営業時間:(平日9時~19時)
☎03-5935-8703(相談無料)
 無料出張相談も対応 土・日・夜間可(要予約)

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 1-49-5
 井上リーガルオフィス 司法書士井上拓也(東京司法書士会所属)
 ホームページ <http://www.so-zoku-touki.jp>

広告 IT同好会発足のお知らせ! パソコン・タブレット・Ipad・Iphone・スマートフォン等と一緒に学び合いましょう。5月29日13時より、光が丘区民ホール(集会室3)にて説明会を行いますので、参加希望者は5月27日までに sakmayk0159@ezweb.ne.jp(携帯メール)09036995253(携帯)に連絡をください。佐久間頼行