

「アニメプロジェクトin大泉2013」が、5月19日(日)に大泉学園駅北口周辺で開かれます。セル画の彩色体験や、人気のキャラクターショーなど楽しい催しがいっぱいです。ぜひ、おいでください。▶問合せ:アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(区役所・アニメ産業振興係内) ☎5984-1276 ※詳しい内容は、練馬アニメーションサイト(<http://www.animation-nerima.jp/>)でご覧になれます。

# ねりま 区報

## 5/11 ➡

平成25年(2013年) 第1647号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
〈夜間・休日〉☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- (仮称)こどもの森整備基本計画(素案)にご意見を……………2面
- 運転免許自主返納者を支援……………3面
- 野菜ウォークラリーの参加者募集…3面
- 第13回全国障害者スポーツ大会リハサル大会……………8面

### 目次

- ・子ども・教育/健康・衛生/高齢者/お知らせ/国民健康保険/国民年金/介護保険/環境/福祉/障害のある方/住まい/働く/ボランティア/事業者向け/お休みします……………4・5面
- ・催し/スポーツ/講座・講演会……………6・7面

### 関連イベント

#### 講演会「アニメ白熱教室 ~アニメ業界を知ろう」

日本工学院専門学校マンガ・アニメーション科講師の臺野興憲さんからアニメーション制作の現状についてお話を伺います。▶日時:5月19日(日)午後2時~3時30分▶場所:大泉図書館(大泉学園町2-21-17)▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉図書館☎3921-0991

各会場での主なイベント ※天候などにより、催しを中止・変更する場合があります。

#### 大泉小会場

- 松本零士氏(名誉区民・漫画家)画業60周年記念トークショー  
13:45から

- プロが教えるセル画彩色体験教室  
10:00~15:00  
※随時受け付けます。

- プリキュアキャラクターショー  
10:30から

- アニメシアター宇宙海賊キャプテンハーロック  
①12:40から  
②15:35から

- ねり丸グッズ販売



© ABC・東映アニメーション

© 松本零士・東映アニメーション

#### 妙延寺境内会場(大泉ゆめーてる商店街)

- プリキュアキャラクターショー  
15:30から
- ステージイベント  
吹奏楽・ミニライブなど

#### 大泉風致地区公園会場(大泉学園町商店会)

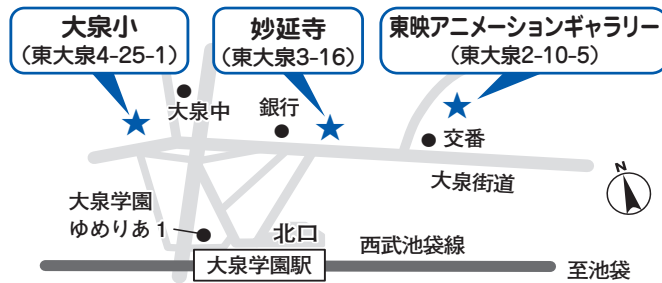
- プリキュアキャラクターショー  
13:00から
- デジタルアニメ彩色体験

#### 東映アニメーションギャラリー会場

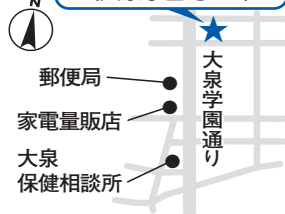
- 「東映アニメのテレビアニメ50年」展

#### 会場案内

※当日は会場循環バスを運行します(無料)。  
※駐輪場・駐車場はありません。



#### 大泉風致地区公園(大泉学園町7-7)



### ねり丸を使ってグッズを作ってみませんか?

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」のキャラクターデザインなどを、商品の製作や、地域活動の広報などで活用するための使用申請を受け付けています。使用には一定の条件があります。詳しくは、お問い合わせください。これまでに商品化されたねり丸グッズは、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)などで販売中です。

▶問合せ:アニメ産業振興係☎5984-1276



ねり丸のぬいぐるみストラップ

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

取り組み結果などを踏まえ、「(仮称)こどもの森」は、こどもが自然と触れ合いながら、冒険体験や自然体験などの遊びを通じて、みどりの大切さを学べるような場とします。

### 整備の考え方と方針

平成 23・24 年度に羽沢けやき憩いの森などで体験イベントを行い、参加者から意見を伺いました。その結果、「こどもたちが自由に遊べる場は大切」「少々のけがは我慢できるので、スリルある冒険遊びが大いにできた方がよい」など、多くの参加者から自然の中で自由に遊べる場が必要という回答がありました。

### 計画策定までの取り組み

問合せ みどり推進課みどり計画係(区役所本庁舎18階) ☎5984・1659

## こどもたちが自然の中で遊べる空間を作り出すために (仮称)こどもの森整備基本計画 (素案)にご意見を

次世代を担うこどもたちが、木登りなどの自然を生かした遊びを通じて、みどりの豊かさや価値を実感できる「(仮称)こどもの森」の整備を進めています。今回、整備基本計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、計画を策定する予定です。

#### 自由遊びゾーン

- ・こどもの自由な発想で遊ぶ
- ・穴掘り、水遊び、泥遊びなど



#### 実り収穫ゾーン

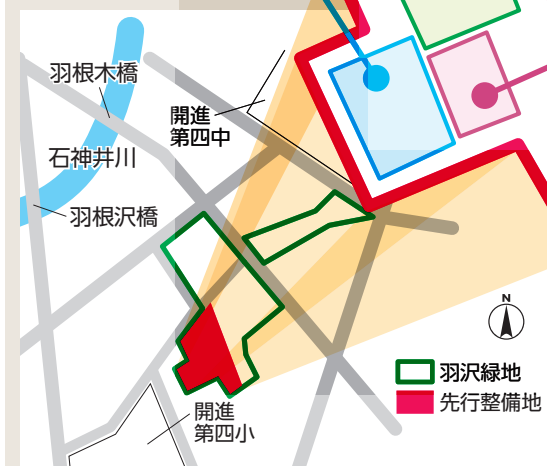
- ・キウイの成長確認や収穫体験
- ・自然観察、昆虫採集



※写真はいずれも平成24年度に羽沢けやき憩いの森などで行った体験イベントの様子。

#### 冒険遊具ゾーン

- ・体を使って遊ぶ
- ・遊具を使って自由に遊ぶ



#### 整備地である羽沢緑地の整備基本計画

体験イベントなどで地域との交流を含めた活動を行ってきた「羽沢緑地(約1万3千㎡)」のうち、区が用地取得を予定している「羽沢二丁目緑地予定地(約3千㎡)」を、「(仮称)こどもの森」の先行整備地とします。ここに、泥遊びなどができる「自由遊びゾーン」、最小限の遊具をきつかけにして自由に遊べる「冒険遊

#### 管理・運営の考え方と方針

管理・運営は、総合的な力量をもつ適切な管理団体に委託して実施します。

#### ご意見を募集します

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、みどり推進課(同本庁舎18階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、5月30日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は匿名で公表させていただきます場合があります。

#### ●ご意見の送付先●

〒176-8501  
区役所内みどり推進課  
みどり計画係  
FAX 5984-1227  
電子メール: midorisuisin02@city.nerima.tokyo.jp



名(申込順)▼申込: 5月13日

時: 正午 場所: 区役所本庁舎20階 講師: デインカム・ジャパン代表/上野哲路 定員: 25名(申込順)▼申込: 5月13日

#### オーストラリア先住民アボリジニの文化を吹いてみようディジュリドゥー!

オーストラリアの自然や先住民の生活・文化について、講師自身の現地での体験を基に紹介します。また、民族楽器ディジュリドゥーの演奏と奏法体験をお楽しみいただけます。

#### 海外友好都市紹介パネル展

日時: 5月17日(金)〜23日(木) 午前8時45分〜午後8時(17日は午後1時から、23日は正午まで) 場所: 区役所アトリウム

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984・1302

### 海外友好都市を紹介 講座とパネル展 オーストラリア・イプスウィッチ市、中国北京市海淀区

#### 海外友好都市を紹介 講座とパネル展

#### 豊かなみどりを未来へ

#### 四季の香公園のバラ園が見頃



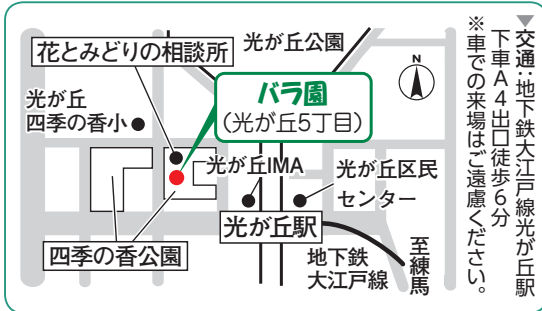
いろんなバラがあって、どれもみんなきれいだっぴい!



練馬みどりの葉っぱ基金キャラクター「ぴいちゃん」

四季の香公園にあるバラ園には、約40種類、400株のバラが植えられており、5月中旬から下旬にかけて見頃を迎えます。赤・ピンク・黄・白・紫の豊かな彩りと香りをお楽しみください。

問合せ: 花とみどりの相談所 ☎3976・9402



このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

参加者募集

農とふれあってみませんか

野菜ウォークラリー

JA東京あおばの協力で、土支田地区の2カ所の畑を回り、生産者の方との交流や季節の野菜の観察・収穫を行います。また、収穫した野菜は持ち帰ることができます。

▶**対象**:区内在住の5歳以上の方で、大人を含む2~4名のグループ▶**日時**:6月29日(土)午前10時~正午▶**場所**:土支田1丁目周辺▶**定員**:50組(抽選)▶**費用**:1組500円(他に保険料1人30円)▶**申込**:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、5月27日(必着)までに農業振興係へ

50組(抽選)▶**費用**:1組500円(他に保険料1人30円)▶**申込**:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、5月27日(必着)までに農業振興係へ



ふれあい農園

じゃがいも掘り

▶**対象**:10名未満のグループ▶**費用**:1セット(3株)450円 ※1株は4~6個です。 ※当日、園主にお支払いください。▶**申込**:ハガキまたはファクスで①希望する畑の記号(A~I)と園主名②希望日時(午前・午後の別も)③代表者の住所・氏名・電話番号④参加希望人数⑤希望セット数(何セットでも可)を5月24日(必着)までに農業振興係へ ※申し込み多数の場合は抽選。結果は、希望日の5日前までに全員に通知します。 ※天候により、不作場合があります。

| 記号 | 園主  | 畑の場所       | セット数 | 実施日                                   | 利用時間帯                    |                             |
|----|-----|------------|------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
|    |     |            |      |                                       | 午前                       | 午後                          |
| A  | 相原  | 北町8-12     | 200  | 6/22(土)・23(日)・30(日)                   | 9:00~12:00               | —                           |
| B  | 吉田  | 田柄1-7      | 333  | 6/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)             |                          | —                           |
| C  | 加藤  | 早宮4-13     | 700  | 6/29(土)・30(日)・7/6(土)・7(日)             |                          | 13:30~16:00<br>(6/29、7/6のみ) |
| D  | 五十嵐 | 土支田1-20    | 300  | 6/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・7/6(土)      | 10:00~11:30<br>(6/29を除く) | 13:30~15:00                 |
| E  | 加藤  | 三原台3-7     | 200  | 6/22(土)・29(土)・30(日)                   | 9:00~11:30               | —                           |
| F  | 山下  | 石神井町6-32   | 70   | 6/23(日)・30(日)                         | 9:00~11:00               | —                           |
| G  | 桜井  | 石神井台8-9    | 250  | 6/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・7/6(土)・7(日) | 9:00~12:00               | 13:00~16:00                 |
| H  | 井口  | 立野町38      | 300  | 7/6(土)・7(日)                           | 9:00~12:00<br>(7/6のみ)    | 13:00~16:00                 |
| I  | 高橋  | 西東京市東町4-12 | 700  | 6/15(土)・16(日)                         | 9:30~11:30               | 13:30~15:30                 |

申込先・問合せ 農業振興係(〒176-8501区役所内) ☎5984-1403 FAX 3993-1451

75歳以上の運転免許自主返納者を支援します

運転免許の自主返納制度は、高齢のドライバーが運転に不安を感じる場合に、警察で手続きを行うことで自主的に運転免許を返納する制度です。6月から、事故の減少を目指して、運転免許を自主返納した方を支援します。

支援内容

①住民基本台帳カードの交付手数料が無料 ※再発行を除く。 ※申し込み方法など詳しくは、区民事務所・出張所に

②貸し自転車「ねりまタウンサイクル」の当日利用(24時間以内)が無料

③練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文

お問い合わせてください。

④貸し自転車「ねりまタウンサイクル」の当日利用(24時間以内)が無料

⑤練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文

化館でポストカードをプレゼント

※⑥は窓口で「運転経歴証明書」または「申請による運転免許証の取消通知書」と年齢を確認できるものを提示してください。 ※所在地・電話番号などは、わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。

▼対象:警察署または運転免許センターに運転免許を返納し、「運転経歴証明書」または「申請に

問合せ 運転免許自主返納について:安全対策係 ☎5984-1309 ①について:住民記録係 ☎5984-2796 ②について:(公財)環境まちづくり公社 ☎3993-8011 ③について:練馬区立美術館 ☎3577-1821、石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

お近くの施設で  
絵画鑑賞めぐりを

区民の皆さまに身近な場所で絵画を鑑賞していただけるよう、区立施設35カ所に絵画作品を展示しています。これは、練馬区美術家協会の協力により、区内の作家の作品を無償で借りているものです。絵画は1年ごとに掛け替えています。今年も新作の登場や配置替えで新しくなりました。近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

▶**問合せ**:文化振興係 ☎5984-1284

| 施設名           | 作品名                    | 作家                        |
|---------------|------------------------|---------------------------|
| 区役所           | 本庁舎4階                  | ダリア咲く 堂野前 良子              |
|               | 本庁舎12階                 | 山麓の古代都市(トルコ・ヒエラポリス) 古長 瑤子 |
|               | 西庁舎3階                  | タリン・俯瞰エストニア 後藤 利夫         |
|               | 西庁舎7階                  | 干潮のノルマンディ漁港 龍島 時雄         |
|               | 西庁舎8階                  | Domani 5° 照山 ひさ子          |
| 石神井庁舎         | 1階                     | 古い人形 井関 八重子               |
|               | 2階                     | 古都の秋 田中 恵子                |
|               | 4階                     | ノートルダム寺院 奥津 幸子            |
|               |                        | 早春の北アルプス 古長 瑤子            |
| 光が丘区民センター     | 1階                     | やわらかな陽ざし 町田 昌之            |
|               | 2階                     | 芥子 伊達 緑                   |
|               | 3階                     | 横に成るポーズI 島田 紘一呂           |
|               |                        | 三宝寺の積雪 高田 照男              |
|               | 5階                     | 壊れる 酒向 節子                 |
| 大泉学園ゆめりあホール   | 水門 坂野 隆雄               |                           |
|               | 旅の空へ 酒向 節子             |                           |
| 男女共同参画センターえーる | 予感① 松本 明               |                           |
|               | 秋の高原にて 萩野 久仁枝          |                           |
|               | グランドキャニオン 小原 キク        |                           |
|               | 早春 杉谷 茂子               |                           |
| 関区民センター       | 踊 宮澤 歳男                |                           |
|               | 巾着田の曼珠沙華 堀部 哲郎         |                           |
|               | F.Kafkaの住みしボヘミア 吉富 多壽男 |                           |
|               | 三溪園蓮池 押本 靖             |                           |
| 勤労福祉会館        | 刻韻 横山 近子               |                           |
|               | 樹(志賀にて) 田村 綾子          |                           |
|               | 三宝寺池晩秋 川村 浩章           |                           |

| 施設名        | 作品名                         | 作家 |
|------------|-----------------------------|----|
| 桜台地域集会所    | 町かど 中島 規雄                   |    |
|            | 生成12-C-5 藤井 孝次朗             |    |
|            | アイルランドの旅 伊藤 さきえ             |    |
| 早宮地域集会所    | 夕やけ色の部屋 石塚 方子               |    |
| 春日町地域集会所   | 弁財天堂(首里) 大橋 皓也              |    |
| 大泉北地域集会所   | 奏 吉田 かつ枝                    |    |
|            | 水門(花見橋水門) 坂野 隆雄             |    |
| 土支田中央地域集会所 | 今帰仁城への道 大橋 皓也               |    |
|            | 穴道湖夕照 高山 知也                 |    |
| 豊玉北地区区民館   | KIZUNA-12P-2 藤井 孝次朗         |    |
| 旭町南地区区民館   | 散居村(屋敷林) 石田 宏               |    |
| 旭町北地区区民館   | 銀山平にて 萩野 久仁枝                |    |
|            | サンテ・エミリオン(世界遺産の町)フランス 田中 恵子 |    |
| 田柄地区区民館    | 高原にて・春 高山 知也                |    |
| 関町北地区区民館   | イドラ湖遠望 榎本 光生                |    |
| 西大泉地区区民館   | プロヴァンスの画室 松尾 恵生             |    |
| 南大泉地区区民館   | 船上のハーモニー 榎本 光生              |    |
| 大泉学園地区区民館  | あじさい 大森 輝秋                  |    |
|            | 青いテーブル 堂野前 良子               |    |
|            | 鶏頭の華 高山 知也                  |    |
|            | 夢 金光 緑                      |    |
|            | 髪長比売(かみながひめ) 寺田 英子          |    |
|            | 夕暮れの街 坂野 隆雄                 |    |
| 豊玉高齢者センター  | 春 中島 規雄                     |    |
|            | あじさい 秋山 力夫                  |    |
|            | 広場 原澤 優                     |    |
| 豊玉保健相談所    | カナル…ベネチア… 松尾 恵生             |    |
|            | 堅田浮見堂 高山 知也                 |    |

| 施設名           | 作品名                     | 作家 |
|---------------|-------------------------|----|
| 石神井保健相談所      | 春のテーブル 堂野前 良子           |    |
| 中村南スポーツ交流センター | 希望 井関 八重子               |    |
|               | 整備中 石田 宏                |    |
| 平和台体育館        | 水門(渡良瀬遊水地第一水門) 坂野 隆雄    |    |
| 総合体育館         | 秋雨にゆれて 坂口 かほる           |    |
|               | 楽屋のピエロ 渡邊 豊子            |    |
|               | Domani 6° 照山 ひさ子        |    |
|               | レゴダンス 大塚 貴満子            |    |
| 総合教育センター      | 桜島吠える 酒井 邦夫             |    |
|               | 木影の靴磨き 徳山 輝子            |    |
|               | My Elephant 奥津 幸子       |    |
|               | 晩夏 富所 朋子                |    |
| 関教育相談室        | 雲について考えてみる 宮本 薫         |    |
|               | よりそって 中島 由紀子            |    |
|               | バラ 金光 緑                 |    |
|               | 八海の紅葉 押野 竜三             |    |
| 春日町青少年館       | 横に成るポーズII 島田 紘一呂        |    |
| 大泉図書館         | 小憩 古長 瑤子                |    |
| 関町図書館         | チェコの古い町チェスキークルムロフ 龍島 時雄 |    |
|               | 哲学する風景(1) 町田 昌之         |    |
| 稲荷山図書館        | 僕のジェファニー 坂本 知恵子         |    |
| 石神井図書館        | 待春の南アルプス 大森 輝秋          |    |
| 平和台図書館        | 春光 北尾 和子                |    |
| 小竹図書館         | 水ぬるむ 宮澤 歳男              |    |

※区役所・石神井庁舎の鑑賞時間は月~金曜午前8時30分~午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)です。その他の施設の鑑賞時間は各施設にお問い合わせください。

## 国民年金

### 海外に住む方も国民年金に加入できます

日本国籍で20～64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加入して保険料を納めることができます。加入手続きに必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。○**日本国内に協力者(親族など)がいる場合**…これから海外に転出する方は、区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)で、加入手続きができます。 ※現在、海外に居住している方は、日本国内での最後の住所地を管轄する年金事務所が受付窓口となります。

○**日本国内に協力者(親族など)がない場合**…練馬年金事務所で加入手続きができます。

◎**問合せ:**国民年金係☎5984-4561、練馬年金事務所☎3904-5491

## 介護保険

### 「負担限度額認定証」「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」の更新をお忘れなく

現在お持ちの認定証・確認証の有効期限は6月30日(日)です。引き続き認定を受けたい方は、有効期限までに更新の申請をしてください。 ※郵送可。▶**提出するもの:**①お送りした申請書②今年1月1日現在、練馬区民でなかった世帯員がいる場合は、その方の平成25年度非課税証明書③24年中の世帯全員の収入が分かるもの(24年の年金の支給額決定通知書、源泉徴収票など)④世帯全員の預貯金額が分かるもの(通帳など)⑤収入等の申告書、資産等の申告書 ※③～⑤は生計困難者に対する利用者負担額軽減確認申請のみ。 ※②～④はコピー可。 ※負担限度額の減額・利用者負担額軽減認定の新規申請は随時受け付けます。▶**申請先・問合せ:**介護保険課給付係(区役所東庁舎4階)☎5984-4591

## 環境

### 4月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

| 測定点<br>(区立12施設) | 測定値<br>(単位:マイクロシーベルト/時) |
|-----------------|-------------------------|
| 地表面から50cm       | 0.033～0.073             |
| 地表面から5cm        | 0.033～0.074             |

### 光化学スモッグにご注意を 5～9月は発生しやすくなります

光化学スモッグは、5～9月にかけて、日差しが強く、風があまり吹かない、かすみがあったような暑い日に発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送塔(区内191カ所)でお知らせします。

また、光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染情報テレホンサービス☎5320-7800、区ホームページ「光化学スモッグ情報」で確認できます。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。それでも症状が良くならないときは、医師の診察を受け、練馬区保健所予防係(区役所東庁舎6階)☎5984-2484へ届け出てください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

## 福祉・障害のある方

### 介護なんでも電話相談 ☎6904-5080

介護経験や専門知識のある相談員が、介護に悩みや不安を抱えている方の相談に電話で応じます。▶**日時:**毎水曜午前10時～午後3時(祝日、年末年始を除く)▶**問合せ:**認知症対策係☎5984-4597

### 福祉のまちづくりパートナーシップ 区民活動支援事業公開審査会

区民の皆さまと協働して福祉のまちづくりを進めるため、区民グループの企画に費用の一部を助成しています。今回、助成団体を決めるための公開審査会を開催します。 ※手話通訳あり。▶**日時:**6月16日(日)午前10時～午後5時(午前9時30分開場)▶**場所:**練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)▶**審査委員:**日本女子大学准教授／小山聡子ほか▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け ※㊦保育室(1歳以上の未就学児対象)㊧要約筆記㊨拡大文字資料を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名(㊦～㊨の別も)②氏名③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、6月7日(金)までにひと・まちづくり推進係☎5984-1296㊮5984-1214。▶**問合せ:**ひと・まちづくり推進係

### 身体障害者のための無料運転教習

▶**対象:**次の①～④の全てに当てはまる方 ①身体障害者手帳を持っている②公共職業安定所に求職登録している③運転免許試験場の適性審査に合格している④就職のために自動車運転免許の取得を希望する▶**入所日:**1・4・7・10月の初め▶**教習期間:**3カ月 ※宿泊施設あり(食費のみ自己負担)。▶**教習費:**無料 ※検定料など(35,000円程度)は自己負担。▶**場所・問合せ:**身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県新座市堀ノ内2-1-46)☎048-481-2711㊮048-481-6578

## 住まい

### ねりまマンション未来塾

初めて役員となる方に向けて、管理組合運営の中心である「理事会の進め方」の実演、講義、情報交換、質疑応答を行います。▶**対象:**区内分

譲マンションの管理組合役員・区分所有者▶**日時:**6月16日(日)午後1時30分～4時50分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**講師:**未来塾マンション管理士会会員▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、6月7日(金)までに住宅課管理係☎5984-1289㊮5984-1237

## 働く

### 幼稚園補助教員採用候補者 【登録制】

特別区(東京23区。大田区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶**職種:**臨時的任用教員(幼稚園)▶**資格:**幼稚園教諭の普通免許状を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時的任用教員を含む。非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和28年4月2日以降に生まれた方▶**申込書の配布場所:**教育総務課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館)▶**選考方法:**書類選考、面接▶**申込:**6月3日(月)・4日(火)に本人が直接、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当☎5210-9857

### ①短時間保育補助②保育補助 ③調理④用務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日間程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～8時間▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給900円(土曜1,000円)▶**申込:**履歴書(写真添付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

## ボランティア

### 保育サービス講習会 ～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会

員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の枠の中で、預かっていただきます。▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶**日時:**6月17日(月)・18日(火)・26日(水)～28日(金)午前10時～午後4時【5日制】 ※時間は変更の場合あり。▶**場所:**光が丘子ども家庭支援センター▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**電話で連絡の上、5月24日(金)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

### パソコン指導 ボランティア養成講座

▶**対象:**ワードやエクセルなどパソコンの基本操作ができ、修了後、初心者を対象としたパソコン指導のボランティア活動を希望する方▶**日時:**6月19日(水)・26日(水)、7月3日(水)・13日(土)午後1時～4時【4日制】▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**定員:**8名(抽選)▶**持ち物:**2GB以上のUSBメモリ▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月31日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

## 事業者向け

### 有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ:**縦55mm×横185mm▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**料金:**3万円▶**発行時期:**7月上旬(予定)▶**発行部数:**2万部▶**配布場所:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**5月27日(月)▶**問合せ:**消費生活係☎5910-3089

## お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718)…5月25日(土)【害虫駆除のため】 ※住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機も利用できません▶**問合せ:**住民記録係☎5984-2796。〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005)…5月19日(日)【設備点検などのため】

### ●環境月間講演会●

## ちょっと変かな? 最近の天気 ～天気の達人があなたに語る～

▶**日時:**6月4日(火)午後6時30分～8時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**フジテレビ気象キャスター／天達武史▶**定員:**100名(抽選)▶**申込:**往復ハガキに①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④天達さんへの質問(ある方のみ)を記入の上、5月28日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8練馬センタービル8階 練馬区環境まちづくり公社内ねり☆エコ事務局☎3993-8011



天達武史



子ども・教育  
～子育て応援～

6月の2歳6カ月児歯科検診

おおむね2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込**:当日会場受け付け

| 場所・問合せ                 | 受付日時                       |
|------------------------|----------------------------|
| 豊玉保健相談所<br>☎3992-1188  | 5(水)・14(金)<br>13:00～15:00  |
| 北保健相談所<br>☎3931-1347   | 14(金)・28(金)<br>9:00～11:00  |
| 光が丘保健相談所<br>☎5997-7722 | 4(火)<br>9:00～11:00         |
| 石神井保健相談所<br>☎3996-0634 | 19(水)・26(水)<br>13:00～15:00 |
| 関保健相談所<br>☎3929-5381   | 17(月)<br>9:00～11:00        |
| 大泉保健相談所<br>☎3921-0217  | 21(金)<br>9:00～11:00        |

出張型SANGOさろん「母乳育児講座」  
＝練馬区協働事業提案制度＝

①②とも▶**対象**:妊娠中の方、生後6カ月までのお子さんの母親▶**内容**:講義▶**定員**:30名(申込順)▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:5月13日(月)から電話で各保健相談所へ  
①**光が丘保健相談所**☎5997-7722▶**日時**:6月17日(月)午後2時～4時▶**講師**:助産師／佐々木美幸  
②**石神井保健相談所**☎3996-0634▶**日時**:5月31日(金)午後2時～4時▶**講師**:助産師／江坂まや

子どもの予防接種票を発送

5月10日に、対象となる方へ予防接種票を発送しました。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届かない場合はお問い合わせください。▶**問合せ**:予防係☎5984-2484

| 対象となるお子さん              | 予防接種名                                                  |
|------------------------|--------------------------------------------------------|
| 平成25年4月1日～4月26日生まれ(※1) | DPT-IPV1期初回1～3回目、ヒブ初回1～3回目、小児用肺炎球菌初回1～3回目              |
| 平成24年6月生まれ             | ヒブ追加、小児用肺炎球菌追加、MR1期、DPT1期追加、みずぼうそう1・2回目(※2)、おたふくかぜ(※2) |
| 平成22年5月生まれ             | 日本脳炎1期初回1・2回目・追加                                       |
| 平成14年5月生まれ             | DT(2期)                                                 |

※1 出生届け出日により送付が翌月になる場合があります。  
※2 自己負担があります。



健康・衛生

高血圧改善  
～血管が若返る食事と生活

▶**日時**:6月13日(木)午後1時30分～3時30分▶**場所**:石神井保健相談所▶**内容**:講義、献立紹介▶**定員**:35名(申込順)▶**申込**:5月13日(月)から電話で石神井保健相談所☎3996-0634

これからのバランスの良い食事を考える～血管を健康に保つ上手なあぶらのとり方

▶**日時**:5月29日(水)午後2時～4時▶**場所**:大泉保健相談所▶**内容**:講義、献立紹介▶**定員**:30名(申込順)▶**申込**:5月13日(月)から電話で大泉保健相談所☎3921-0217

統合失調症の理解と対応

▶**日時**:6月13日(木)午前9時30分～11時30分▶**場所**:関保健相談所▶**内容**:講義▶**講師**:大泉メンタルクリニック所長／今坂康志▶**定員**:50名(申込順)▶**申込**:5月13日(月)から電話で関保健相談所☎3929-5381

婦人科をもっと身近に  
～子宮がんと女性特有の病気

▶**日時**:6月13日(木)午後2時～4時▶**場所**:関保健相談所▶**内容**:講義▶**講師**:寺内医院院長／寺内智子▶**定員**:30名(申込順)▶**申込**:5月13日(月)から電話で関保健相談所☎3929-5381

骨量測定会

▶**対象**:20歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。▶**日時**:6月12日(水)①午後1時30分～2時30分②午後2時30分～3時30分▶**場所**:光が丘保健相談所▶**内容**:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶**定員**:各30名(申込順)▶**申込**:5月13日(月)から電話で光が丘保健相談所☎5997-7722



高齢者

会員以外の区民に参加を呼びかける  
高齢者サークルの事業に助成

▶**対象**:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶**助成事業**:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の両方の助成を受けることはできません。▶**助成額**:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶**申込**:地区区民館、敬老館、高齢者センター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、5月31日(必着)までに持参または郵送で高齢社会対策課事業係☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

日本古典文学講座  
～芥川龍之介と今昔物語

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**日時**:6月5日～26日の毎水曜午後2時～4時【4日制】▶**場所**:光が丘区民センター3階▶**講師**:元昭和女子大学教授／西沢正史▶**定員**:80名(抽選)▶**テキスト代**:400円▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月20日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター☎5997-7717

▶**日時**:5月24日(金)午後1時30分から▶**場所**:関区民センター▶**内容**:嵐を呼ぶ男(主演／石原裕次郎)▶**定員**:200名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:関高齢者センター☎3928-1987

60歳以上の方対象の映画会

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**日時**:6月14日～8月23日の第2・4金曜午前10時～11時【6日制】▶**場所**:豊玉高齢者センター▶**講師**:リトミックサークルピッコラマーノ代表／野沢絵美▶**定員**:15名(抽選)▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月31日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

音楽リズム講座～リトミック

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**日時**:6月14日～8月23日の第2・4金曜午前10時～11時【6日制】▶**場所**:豊玉高齢者センター▶**講師**:リトミックサークルピッコラマーノ代表／野沢絵美▶**定員**:15名(抽選)▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月31日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

認知症の情報などを掲載したリーフレットを配布

認知症の理解に役立つ情報や相談窓口などを紹介したリーフレット「認知症になっても安心して暮らすために」を配布しています。▶**配布場所**:高齢者相談センター支所、高齢者センター、区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)▶**問合せ**:高齢社会対策課認知症対策係☎5984-4597



お知らせ

5月18日(土)・19日(日)に  
春の特設行政相談窓口を設置

国、独立行政法人などの仕事に関する苦情や要望の相談に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶**日時・場所**:5月18日(土)…光が丘区民センター2階入り口前、19日(日)…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)いずれも午後1時～4時▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:練馬区区民相談所☎5984-4523

水害に備えた総合水防訓練を実施

区民や区、消防署、関係機関が連携し、水害に備えた訓練を行います。▶**日時**:5月26日(日)午前10時～正午▶**場所**:びくに公園(東大泉2-28-31)

| 主な訓練内容             |
|--------------------|
| ●土のう作りやはしご車体験      |
| ●流出家屋・車両からの救助活動の見学 |
| ●消防車・パトカーなどの見学     |

※事前の申し込みは不要です。  
▶**問合せ**:区民防災第二係☎5984-2605

皆さまからの寄付

3月にいただいた寄付は次の通り

です。ありがとうございました。▶**問合せ**:管財用地係☎5984-2807  
■区へ  
【練馬みどりの葉っぱい基金】14万7,595円(6件)  
【子育て支援のため】20万円(1件)  
【光が丘図書館のため】2万円(2件)  
■練馬区社会福祉協議会へ53万5,231円(12件)

2013ねりまの生涯学習  
学習・文化ガイドブックを発行

平成25年度に行う予定の講座・催しと、学習・文化活動に利用できる区立施設などを紹介する「2013ねりまの生涯学習 学習・文化ガイドブック」ができました。ガイドブックは、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、生涯学習センター(豊玉北6-8-1)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎11階)などで配布しています。▶**問合せ**:文化・生涯学習課生涯学習係☎5984-1285

赤十字活動資金にご協力を

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では国際救援活動、災害救護、血液事業をはじめとするさまざまな人道的活動を行っています。これらの事業は皆さまの寄付金などによって支えられています。寄付の申し込みは、光が丘・大泉区民事務所、出張所、総務石神井係(石神井庁舎2階)、総務係(区役所本庁舎6階)で随時受け付けています。皆さまのご協力をお願いします。

▶**問合せ**:日本赤十字社東京都支部練馬区地区事務局(区役所内総務係)☎5984-2600

国民健康保険

加入・脱退の手続きは  
14日以内にお願いします

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。また、後期高齢者医療制度に移行するために、職場の健康保険を脱退した場合、被扶養者は国民健康保険など、他の公的医療保険に加入する必要があります。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきますので、ご注意ください。▶**届け出に必要なもの**:国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書、国民健康保険を脱退する方…職場の健康保険証と国民健康保険証▶**届け出先・問合せ**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)☎5984-4554、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)☎3995-1114～6、光が丘区民事務所☎5997-7711、大泉区民事務所☎3922-1171

始めよう！ベランダで気軽にできる緑のカーテン

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月19日(日)午前10時～午後0時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:18名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:軍手、エプロン▶申込:電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351

史跡見学会～石神井城址と周辺の史跡を訪ねて

▶日時:5月26日(日)午前9時～正午▶場所:石神井公園▶講師:歴史研究家／葛城明彦▶定員:25名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

「ダンボール箱コンポスト」で生ごみ堆肥作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月21日(火)午前10時～正午▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:12名(申込順)▶材料費など:200円▶持ち物:軍手▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

ふるさと探訪「練馬区南北縦断～石神井川から白子川までを歩く」

▶日時・場所:6月2日(日)午前9時石神井公園ふるさと文化館集合～石神井神社～鴨下水車跡～八の釜～橋戸水田～正午比丘尼橋解散 ※雨天決行。▶内容:解説を聞きながら、史

跡などを巡る▶定員:40名(申込順)▶費用:100円(保険料、資料代)▶申込:5月25日(土)までに電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

布のネックレスをつくろう！＝地域ふれあい講座＝

▶日時:6月10日(月)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶内容:不用になったネクタイとウッドビーズで首飾りを作る▶定員:15名(抽選)▶材料費:200円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内生涯学習係☎5984-1285

美術館を楽しむワークショップ「夏のみじたく 釉薬<sup>ゆうやく</sup>いろいろ陶器のコースター」

▶対象:小学5年以上の方▶日時:6月23日(日)午後1時30分～5時▶場所:練馬区立美術館▶内容:粘土で陶器のコースターを作り、好きな釉薬(陶器の表面に施すガラス質の薬品)を調合して色をつける▶講師:陶芸家／瀬川辰馬▶定員:20名(抽選)▶材料費など:1,500円▶持ち物:エプロン▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、6月7日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.

nerima.tokyo.jp ※作品は講師が窯で焼き、後日配送します。

N+N展関連ワークショップ「マスキングテープでいないいないばあ～地上絵をつくる」

▶対象:小学生以上の方▶日時:6月29日(土)午後2時～5時▶場所:練馬区立美術館▶講師:造形作家／海老沢一仁▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、6月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電

子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

eco検定合格対策セミナー

▶日時:6月27日(木)、7月4日(木)・11日(木)午後6時～8時【3日制】▶場所:豊玉リサイクルセンター▶講師:eco検定合格ブック著者／子安伸幸▶定員:20名(申込順)▶教材費:1,000円▶持ち物:eco検定公式テキスト(改訂3版)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

第1回ねりま手工芸公募展の作品募集  
6月1日<sup>土</sup>から申し込みを受け付け

8月31日(土)～9月8日(日)に石神井公園ふるさと文化館で開催される公募展に出展する作品を募集します。▶対象:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶募集する作品:刺繍(ししゅう)、和紙画、創作盆栽、陶芸、染織、七宝、粘土工芸など▶作品の規格:平面作品は原則150cm×100cm以内、立体作品は幅60cm×奥行き60cm×高さ60cmのスペースに展示できる大きさ ※申し込みは1人1作品で、応募者本人

の創作品に限る。▶申込:練馬区立美術館、生涯学習センター、地区区民館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎11階)、石神井公園ふるさと文化館にある応募要項をご覧の上、6月1日～30日(必着)に実行委員会事務局(石神井公園ふるさと文化館内)☎3996-4060 ※応募要項は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「石神井公園ふるさと文化館」にも掲載しています。

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
  - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。



## 地域福祉パワーアップカレッジねりま 第6回カレッジ祭

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、地域福祉の担い手を育成することなどを目指して設立された学習機関です。今回、「チャレンジ!! 地域福祉はまちづくり」をテーマに日頃の学習の成果を発表します。▶**日時**:5月18日(土)午前10時～午後3時30分▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容**:認知症を理解するための寸劇、ポッチャ(障害者スポーツ)、エコバッグ作り、ガイドヘルプ体験など▶**パネル展を開催**

カレッジの概要や卒業生の活動などを紹介します。▶**日時**:5月13日(月)～18日(土)午前8時45分～午後8時(13日は午前10時から、14日・18日は午後4時まで、15日は午後1時30分から)▶**場所**:区役所アトリウム

◎**問合せ**:ひと・まちづくり推進係☎5984-1503

### 障害者通所施設合同運動会

区内の通所施設に通っている障害のある方、ボランティア、職員、関係者の総勢1,200人による運動会です。区民の皆さまも応援においでください。▶**日時**:6月1日(土)午前10時～午後

3時30分(雨天2日(日))▶**場所**:南町小※車でのお来場はご遠慮ください。▶**担当**:障害者施策推進課管理係▶**〈ボランティアを募集〉**  
運動会当日の午前8時～午後5時に、進行などを手伝っていただける方を募集します。▶**申込**:電話でねりま第二事業所へ

◎**問合せ**:ねりま第二事業所☎3921-6382

### 区民囲碁大会

▶**日時**:6月9日(日)午前9時～午後5時▶**場所**:総合教育センター▶**内容**:クラス別のリーグ戦▶**定員**:200名(抽選)▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、5月24日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター☎3904-4881

### 区民歩行会「花の高原、湯の丸・池の平と軽井沢ウォーキング」

▶**対象**:18歳以上の方▶**日時**:6月29日(土)午前7時15分㊦区役所正面玄関㊦西武池袋線石神井公園駅北口集合、30日(日)午後5時頃同所解散(1泊2日。雨天決行)▶**場所**:湯の丸高原(約2.8km)・池の平湿原(約2.6km)(いずれも長野県東御市)、軽井沢(約7.5km)など ※ベルデ軽井沢に宿泊(男女別の相部屋)。▶**定員**:各90名(抽選)▶**費用**:11,000円(バス代、宿泊費、保険料など)▶**申込**:往復ハ

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

●**暴力団関係の相談週間**▶**日時**:5月12日(日)～18日(土)午前9時～午後5時▶**場所**・**問合せ**:警察署暴力団対策係【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】※事前の申し込みは不要です。 ※電話相談も可。▶**内容**:「暴力団から脅されている」「貸した部屋が暴力団事務所に」など暴力団に関する相談●**公認不動産コンサルティングマスター相統対策専門士による相統対策無料相談会**▶**日時**:5月15日(木)午後2時～4時30分▶**場所**:豊島区立勤労福祉会館(豊島区西池袋2-37-4)▶**申込**:電話またはファクスで①住所②氏名③電話番号④相談内容を、公益財団法人不動産流通近代化センター☎5843-2078☎3504-3523(月～金曜午前9時30分～午後5時)●**練馬区母子寡婦福祉大会**▶**日時**:5月26日(日)午後1時30分～4時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**内容**:体験発表など▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:地域福祉係☎5984-2716 ※小中学校へ入学したひとり親家庭のお子さんにプレゼントあり。●**腎臓病を知らうセミナー「尿検査からわかるあなたの腎臓病Part1」**▶**日時**:5月31日(金)午後2時30分～4時30分▶**場所**:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶**定員**:60名(申込順)▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月23日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学練馬病院腎臓病を知らうセミナー係☎5923-3111●**練馬特別支援学校 学校公開**▶**日時**:6月5日(木)午前10時～正午▶**場所**:

都立練馬特別支援学校▶**内容**:校内見学、概要説明など▶**申込**:電話またはファクスで①氏名②電話番号③在住区を、5月29日(木)までに練馬特別支援学校☎5393-3524☎5393-3550●**新しくなった歌舞伎座と東京駅舎を見に行こう!**▶**日時**:6月9日(日)午前9時地下鉄有楽町線新富町駅集合～歌舞伎座～銀座中央通り～日本橋～東京駅舎解散(約6km。雨天決行)▶**保険料**など:500円▶**申込**:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、5月24日(必着)までに〒178-0063 東大泉1-30-11 練馬区ウォーキング協会・増田☎3922-3053(問い合わせは午後3時～6時)●**若葉まつりアリーナコンサート**▶**日時**:6月9日(日)午後0時45分～3時▶**場所**:大泉学園町体育館▶**費用**:500円(中学生以下のお子さんは無料)▶**申込**:電話でSSC大泉☎3921-1300●**普通救命講習会** ①②とも▶**内容**:心肺蘇生(せそい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**定員**:25名(申込順)▶**テキスト代**:1,400円▶**申込**:電話で各消防署へ①**練馬消防署**☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶**日時**:6月9日(日)午前9時～正午②**石神井消防署**☎3995-0119▶**日時**:6月16日(日)午前9時～正午●**公開講座「アーティフィシャルフラワーアレンジ」**▶**日時**:6月16日(日)・23日(日)午後1時～3時30分【2日制】▶**場所**:都立井草高校▶**内容**:ウェディングミラーとフラワーバスケットを作る▶**定員**:15名(抽選)▶**材料費**など:7,500円▶**申込**:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月17日(消印有効)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校公開講座担当☎3920-0319●**フランス料理のシェフから学ぶ野菜を中心とした離乳食教室**▶**対象**:3

カ月～1歳6カ月児と母親▶**日時**:6月20日(木)午前10時～午後1時▶**場所**:べじふるセンター練馬(高野台2-1-18)▶**内容**:離乳食の実演、試食▶**講師**:フランス料理シェフ／中澤敬二▶**定員**:50組(抽選)▶**参加費**:3,000円▶**申込**:往復ハガキに①教室名②保護者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③お子さんの月齢を記入の上、6月10日(必着)までに〒176-8501区役所内健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679●**ねりま体操フェスティバル参加グループ募集**▶**対象**:音楽を使った振り付けを発表できるグループ▶**日時**:10月27日(日)午前9時から▶**場所**:光が丘体育館▶**費用**:1人700円▶**申込**:体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください。▶**問合せ**:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

### 花とみどりの展示会

●**写真展「四季の彩り展」**▶**日時**:5月15日(木)～19日(日)午前9時～午後5時(15日は午後1時から、19日は午後4時まで)▶**場所**・**問合せ**:花とみどりの相談所☎3976-9402

### 献血にご協力を

●**光が丘体育館横**▶**日時**:5月18日(土)・19日(日)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分▶**問合せ**:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

### 朝・夕・青空市

▶**問合せ**:商工係☎5984-2675●**光が丘IMA南館前**▶**日時**:5月12日(日)午前10時～午後4時●**江古田いちば通り商店街**▶**日時**:5月15日(木)午前10時～午後7時●**早宮商店街**▶**日時**:5月18日(土)午後3時～6時●**比丘尼商店街**▶**日時**:5月19日(日)午前8時～10時

ガキに①区民歩行会(㊦㊦の別も)②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者の氏名を記入の上、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

### 映画会「私は男女平等を憲法に書いた」

▶**日時**:6月15日(土)午後1時30分～3時▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**内容**:憲法草案作成に携わったベアテ・シロタ・ゴードンのドキュメンタリー映画から男女平等について考える▶**定員**:40名(申込順)▶**申込**:電話で男女共同参画センターえーる☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。



### 初心者スポーツ教室

●**バスケットボール**  
▶**対象**:小学4～6年生▶**日時**:6月8日～7月13日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶**場所**:大泉学園町体育館▶**定員**:60名(抽選)▶**保険料**:282円▶**申込**:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年⑦電話番号を記入の上、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内ス

ポーツ振興課事業係☎5984-1947●**ワンポイント水泳指導(6・9月分)**  
▶**対象**:個人利用の方 ※希望する方は、プール内でお申し出ください。▶**入場料**:1時間につき小中学生100円・一般200円▶**問合せ**:各施設

| 施設名                     | 日 時               |
|-------------------------|-------------------|
| 中村南スポーツ交流センター☎3970-9651 | 水曜<br>19:00～21:00 |
| 平和台体育館☎5920-3411        | 水曜<br>19:30～21:30 |
| 光が丘体育館☎5383-6611        | 金曜<br>19:00～21:00 |
| 上石神井体育館☎5991-6601       | 木曜<br>19:30～21:30 |
| 大泉学園町体育館☎5905-1161      | 月曜<br>19:30～21:30 |
| 三原台温水プール☎3924-8861      | 火曜<br>19:30～21:30 |

※7月1日(月)～8月31日(土)、祝日・休館日は行いません。また、講習会などがある日は行わない場合があります。



### 虫のファッションショーにご招待!～歩いて自然をさがす教室

▶**日時**:6月2日(日)午前10時～正午▶**場所**:花とみどりの相談所周辺の公園▶**内容**:テントウムシなどの観察▶**講師**:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員／川上典子▶**定員**:30名(申込順)▶**申込**:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

月24日(金)午前10時45分～正午▶**定員**:12組(申込順)

㊦**こどものためのヨガ&アロマテラピー**▶**対象**:小学生▶**日時**:5月25日(土)①午前9時30分～10時30分(ヨガ)②午前10時30分～3時30分▶**場所**:田柄デイサービスセンター▶**内容**:調理実習▶**定員**:20名(申込順)▶**申込**:電話で田柄デイサービスセンター☎3825-1551●**言語リハビリ教室**▶**日時**:5月25日(土)午後2時～4時▶**場所**:大泉デイサービスセンター▶**内容**:実技▶**定員**:10名(申込順)▶**申込**:電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201●**分かりやすい介護サービスの利用法**▶**日時**:5月26日(日)午後1時30分～3時30分▶**場所**:大泉学園デイサービスセンター▶**内容**:講義▶**定員**:20名(申込順)▶**申込**:電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742

▶**費用**:500円(②のみ)●**親子で勝負!ザリガニ釣り**▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:5月26日(日)午前10時～正午▶**場所**:秋ヶ瀬公園(埼玉県さいたま市)▶**定員**:20名(申込順)▶**資料代**など:500円

●**だれでもできる水のしらべかた**▶**対象**:小学2～6年生と保護者▶**日時**:6月2日(日)午前9時30分～11時30分(雨天8日(土))▶**場所**:石神井公園▶**定員**:30名(申込順)▶**保険料**など:30円

### リサイクルマーケット

▶**問合せ**:リサイクル推進係☎5984-1097●**夏の雲公園**(光が丘3-4-1)▶**日時**:5月19日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)●**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10)▶**日時**:5月26日(日)午前9時～正午(雨天中止)●**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶**日時**:6月2日(日)午前10時～午後0時30時(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

## ソフトボール 9:30 試合開始



東京都代表チームの石黒駿さん(ショート)

迫力のある試合をお見せしますので、ぜひ応援に来てください。

### 参加チーム

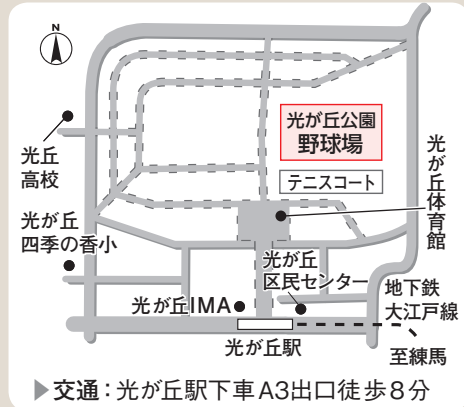
茨城県、群馬県、埼玉県、さいたま市、千葉県、神奈川県、横浜市  
※東京都はオープン参加。

### ソフトボール

ルールは一般のソフトボールとほぼ同じですが、振り逃げ、盗塁、スクイズ(3塁ランナーがいるときのバント)は認められていません。



### リハーサル大会の会場案内



交通: 光が丘駅下車 A3 出口 徒歩 8 分

# スポーツ祭東京 2013 vol. ⑤ 第13回 全国障害者スポーツ大会 リハーサル大会

入場無料



スポーツ祭東京2013「ゆりーと」

5月25日(土) (予備日は26日(日))  
光が丘公園野球場 (光が丘4-1-1)

スポーツ祭東京2013が、9～10月に開催されます。これは「第68回国民体育大会」と「第13回全国障害者スポーツ大会」を併せて行う祭典です。これに先立ち、5月25日(土)に、全国障害者スポーツ大会のリハーサル大会として、ソフトボールとフットベースボールが行われます。関東ブロックの出場権を懸けた熱戦をぜひご覧ください。 ※5月21日(火)～28日(火)は準備・競技・撤去期間のため、光が丘公園野球場と陸上トラックの芝生部分は使えません。

▶ 問合せ: 国体準備担当係 ☎5984-3555

## フットベースボール 10:10 試合開始



パワフルなキックや連係した守備が見どころです



### 参加チーム

茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県  
※東京都はオープン参加。

### フットベースボール

ソフトボールのルールを基本としています。ピッチャーが両手で転がしたゴム製のサッカーボールをキッカーが蹴り、得点を競います。

# 2013 男女共同参画センターえーるフェスティバル ～男女がともに輝く未来へ～

6月1日(土)  
午前10時～午後5時

6月2日(日)  
午前10時～午後4時

男女共同参画センターえーるは、男性も女性も一人ひとりが輝いて生きていける「男女共同参画社会」の実現を推進するための施設です。実行委員会の企画・運営によるフェスティバルは、大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

▶ 問合せ: 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※フェスティバル期間中、図書・資料室は利用できます(午後5時閉館)。 ※心の相談、法律相談はお休みします。

### 展示・催しなど

●作品展示 ●舞台発表 ●パネル展示 ●手作り体験コーナー ●クイズラリーでおみやげゲット ●朝まんじゅう・クッキー販売 ●福島県産(はなわ)町の特産品販売(2日(日)午前10時30分から)

### オープニング

●和太鼓演奏…1日(土)午前10時から  
●金管バンド演奏…2日(日)午前10時から

### 講演会・ワークショップ

- ベアテ・シロタ・ゴードンさんと憲法24条  
▶日時: 1日(土)午前10時30分～正午
- 3度の食事を大事にしていますか?  
▶日時: 1日(土)午後1時30分～3時
- 「働くこと」「働き続けること」とは  
▶日時: 2日(日)午前10時30分～正午
- 演劇ワークショップ「いじめを一緒に考えよう」  
▶日時: 2日(日)午前10時30分～正午

### 特別講演会

安心できる家族をつくるために  
～カウンセリングの現場から～



©高松英昭

▶日時: 2日(日)午後2時～4時  
▶講師: 原宿カウンセリングセンター所長/信田さよ子(=写真)  
▶定員: 100名(抽選) ▶申込: 往復ハガキまたは電子メールで  
①参加者全員の氏名 ②代表者

の住所・氏名・電話番号を、5月20日(月)までに〒177-0041 石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる・電子メール yell@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。



### 会場案内

