



区立施設に
遊びに行こう!

ゴールデンウィーク期間中、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、牧野記念庭園、花とみどりの相談所などで各種イベントなどを開催しています。ぜひ、お越しください。

ねりま 区報

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

広げよう! 子育ての輪



6・7面で子育て支援特集

乳幼児の保護者を支援する、ぴよぴよなどの子育てのひろばや保育園・児童館の事業について紹介しています(写真は、民家を活用した家庭的な雰囲気の特徴の西大泉ぴよぴよ)

5/1

平成25年(2013年) 第1646号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- より便利な窓口サービスをめざして 2面
- ベルデ(少年自然の家)夏休み期間の受け付けを開始 3面
- 連載「ねりま人」 12面

目次

- ・お知らせ/税/事業者向け/環境/ボランティア/高齢者 5面
- ・健康・衛生/子ども・教育 8・9面
- ・講座・講演会/催し 10・11面

5月1日(水)から区役所でクールビズを実施します

節電対策の一環として、10月31日(休)まで職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

青空に おおきくはばたけ こどもたち

こどもまつり

5月11日(土) 10:30~15:30

※小雨決行。悪天候の場合は12日(日)に延期。

今年で31回目の開催となる練馬こどもまつり。会場では、ゲームや工作、ステージでの出し物など楽しい催しがいっぱいです。どの催しも無料です。ぜひおいでください。▶問合せ:子ども育成係 ☎5984-5827

●ご来場の皆さまへ●

- ・動きやすい服装でおいでください。
- ・来場の際は、電車やバスをご利用ください。
- ・飲食物や物品の販売はありません。
- ・みんなの公園ですので、ごみは持ち帰りましょう。
- ・当日、雨天などにより延期・中止の場合には、区ホームページ「催し・イベント情報」でお知らせします。

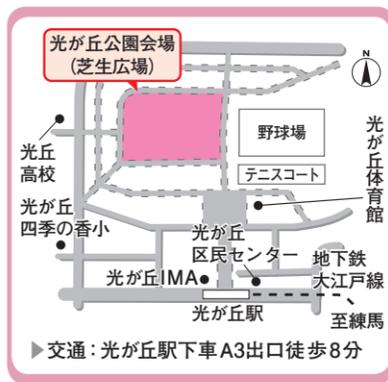
光が丘公園(芝生広場)



手作り工作、アートパルーン、ツリークライミング、パネルシアターなど



青空ステージ 和太鼓の演奏、ダンス、新体操、合唱など



石神井公園(石神井池南側広場)



ボートひろば 紙工作、キックターゲット、ジャンボパチンコなど



森の劇場 ステージ:ダンスや和太鼓の演奏など
ステージ周辺:紙芝居、お茶体験など

さんぽひろば クイズ、工作、絵本ライブなど



●当日は児童館がお休みに 5月11日(土)は、児童館と厚生文化会館児童室を休館・休室します。まつりを延期した場合は、通常通り開館・開室します。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

より便利な窓口サービスをめざして 区民の皆さまの要望などを踏まえ、区民事務所・出張所を見直します



区民事務所等のサービスの拡充と事務の効率化に関する基本計画(素案)がまとまりました

区は、効率的で効果的なサービスを提供するため、平成20年1月に出張所の機能別再編を行いました。今回、その後の区民の皆さまのニーズと社会情勢の変化を踏まえ、利便性の高い窓口サービスと効率的な運営体制を実現するための計画(素案)をまとめました。

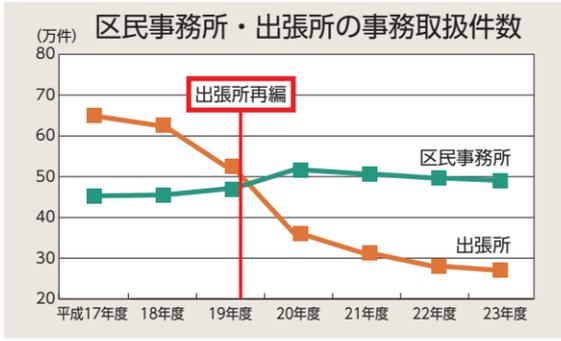
今後、区民の皆さまからご意見を伺い、6月中旬に計画を策定する予定です。

▼問合せ：区民サービス担当課(区役所本庁舎2階) ☎5984・1647

現状と課題

●出張所の機能別再編

20年1月に17カ所の出張所を、届け出や証明事務を



行う区民事務所(4カ所)と、届け出事務以外のサービスを行う出張所(13カ所)に再編し、住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機を導入しました。また、区民事務所の窓口開設時間を拡大しました。

①出張所の事務効率の低下

機能別再編以降、出張所の窓口での事務取扱件数が低下しています。そのため職員1人当たりの事務量が減少し、事務効率が低下しています。

②出張所の身近な窓口としての役割

区民主体、地域コミュニティ重視のまちづくりを進めるために、出張所施設が持

③区民事務所の待ち時間の増加

区民事務所では、転入転居などが集中する3〜4月

の混雑期に1時間以上お待たせする状況が生じています。待ち時間の短縮に向けての対策を行っています。さらなる体制づくりが必要です。

④区民事務所の窓口サービスの拡充

23年11月に実施した区民事務所・出張所窓口アンケートでは、土曜日の受付時間を拡大すること、区民事務所の数を増やすことなどが求められています。

①出張所窓口事務の機械化・委託化の推進

事務効率が低下している状況を踏まえ、出張所での証明書交付や公金収納などの窓口事務を取りやめ、自

具体的な取り組み

①出張所窓口事務の機械化・委託化の推進

事務効率が低下している状況を踏まえ、出張所での証明書交付や公金収納などの窓口事務を取りやめ、自

②窓口業務の拡大

国民健康保険などを中心に、新たに区民事務所で取り扱う業務の拡大を検討します。

③区民事務所の増設

現在の4区民事務所の地理的バランスなどを踏まえ、区の北東部にある第二出張所と南西部にある関出張所を区民事務所とします。この増設により、混雑の緩和を図ります。

④区民事務所のサービスの拡大

練馬区民事務所を毎土曜に開庁します。

①土曜開庁の拡大

練馬区民事務所を毎土曜に開庁します。

②窓口業務の拡大

国民健康保険などを中心に、新たに区民事務所で取り扱う業務の拡大を検討します。

②出張所の機能を「ミニミニ」
ティ支援中心に転換
出張所を、身近な地域でのコミュニティ支援の役割を担う新出張所に転換します。
※出張所に設置されている青少年育成地区委員会事務局は運営を継続します。

現在の4区民事務所の地理的バランスなどを踏まえ、区の北東部にある第二出張所と南西部にある関出張所を区民事務所とします。この増設により、混雑の緩和を図ります。

③区民事務所の増設

現在の4区民事務所の地理的バランスなどを踏まえ、区の北東部にある第二出張所と南西部にある関出張所を区民事務所とします。この増設により、混雑の緩和を図ります。

現在の4区民事務所の地理的バランスなどを踏まえ、区の北東部にある第二出張所と南西部にある関出張所を区民事務所とします。この増設により、混雑の緩和を図ります。

現在の4区民事務所の地理的バランスなどを踏まえ、区の北東部にある第二出張所と南西部にある関出張所を区民事務所とします。この増設により、混雑の緩和を図ります。

④区民事務所のサービスの拡大

練馬区民事務所を毎土曜に開庁します。

①土曜開庁の拡大

練馬区民事務所を毎土曜に開庁します。

②窓口業務の拡大

国民健康保険などを中心に、新たに区民事務所で取り扱う業務の拡大を検討します。

練馬駅北口区有地にできる 新しい複合施設の名称を募集

練馬駅北口区有地(練馬1の17の1・約4千㎡)に、区施設と民間施設からなる複合施設が平成26年度当初にオープンします。この施設は「練馬の中心核」を形成する拠点の一つとなります。今回、この施設の名称を募集します。

▼問合せ：産業施設担当係 ☎5984・4754

名称案は、郵送またはファクスで受け付けます。①名称案②名称の意味・理由(50字程度)③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、5月31日(消印有効)までに〒102・8105千代田区飯田橋2の18の2 日立キャピタル(株)練馬駅北口区有地活用事業担当 ☎3514・3061へお送りください。

※経済課(区役所本庁舎9階)、練馬駅北口区有地建築現場にある応募箱に投函することもできます。

名称は、区と事業者(日立)

施設概要など

施設の概要は左表の通りです。

施設と応募方法の詳細は、

経済課、区ホームページ「区政情報」の「産業・商業振興」でご覧いただけます。また、チラシは区民事務所練馬を除く、出張所で配布しています。

施設は、周辺地域と調和する階段状の建物とし、壁面・屋上緑化により、隣接する平成つつじ公園と連続したみどりの空間を創り出します



施設は、周辺地域と調和する階段状の建物とし、壁面・屋上緑化により、隣接する平成つつじ公園と連続したみどりの空間を創り出します

階	施設
5〜8階	回復期リハビリテーション病院
4階	子ども家庭支援センター、保育施設等、(仮称)産業振興会館、ひろば(共用施設)
3階	(仮称)区民交流ホール、(仮称)区民協働交流センター、(仮称)産業振興会館
2階	衣料品店、ドラッグストア、カフェなど
1階	スーパーマーケット
地下1階	区立自転車駐車場
地下2階	駐車場

※2階で、駅北口方面の歩行者デッキに接続します。 ※地下1階、3〜4階は区施設。

ご意見をお寄せください

計画(素案)の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区民サービス担当課(同本庁舎2階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、5月27日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は、匿名で公表させていただきます。

●ご意見の送付先●

区民サービス担当課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎5984-1222
電子メール:kuminservice@city.nerima.tokyo.jp

説明会を開催

- ▶日時・場所：下表の通り
- ▶申込：当日会場受け付け

日時	場所
5月12日(日)午前10時~正午	光が丘区民センター3階
5月15日(水)午後7時~9時	関区民センター
5月22日(水)午後7時~9時	区役所本庁舎20階
5月23日(木)午後7時~9時	勤労福祉会館



ベルデで夏の思い出を

ベルデ下田周辺には、透明度が高い遠浅の海水浴場が多く、お子さん連れでも安心して海水浴が楽しめます

ベルデ夏休み期間(7月20日(土)~8月31日(土))の受け付けを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。夏休み期間(7月20日(土)~8月31日(土))の利用は、団体利用と一般利用に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※岩井は団体利用のみです。

問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

夏休み期間中の利用可能日(4月16日現在)

	7/20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
軽井沢	△	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	○
武石 本館	△	△	○	×	×	×	○	×	×	△	△	△	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
武石 新館	△	△	○	△	△	△	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
下田	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
岩井	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△		

○…全室利用できる日 △…利用できる部屋数が少ない日 ×…全室利用できない日 ※上記の利用可能日はあくまで目安です。利用可能日でも運動施設(研修室を含む)の利用ができない場合があります。また、先に行う団体利用の予約状況で、3人室・8人室は満室になる可能性があります。 ※軽井沢の4人室と武石新館は、一般利用に限ります。

ベルデ夏休み一般利用申込書

①希望施設と日程(3泊4日まで)を第3希望まで		②部屋の種類・数(武石新館の車イス室希望は、車イスと記入)	
第1希望	施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を	部屋
第2希望	施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を	部屋
第3希望	施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を	部屋
③利用者数 大人 人・中学生 小学生 人・幼児		人 人	
④代表者のフリガナ 氏名			
住所			
屋間連絡の取れる電話番号			
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、施設名、利用日時に○、どちらかの□にチェック			
施設名: グラウンド 体育館 テニスコート 研修室			
①初日午後		②2日目午前・午後	
③3日目午前・午後		④4日目午前	
<input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない			
<input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			

一般利用の申し込みは、5月16日(必着)までに〒176-8501 豊玉北6の12の1 少年自然の家係 ※返信面に返信先を必ず記入してください。

団体利用

5月13日(月)まで
抽選申し込みは

対象:区内の少年団体や生涯学習団体などが10名以上で利用する団体 ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。
申込:5月13日(月)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を5月16日(木)までに提出してください。
抽選会:5月16日(木)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選会を行います。

一般利用

5月16日(木)まで
抽選申し込みは

対象:区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。
申込:左の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月16日(必着)までに少年自然の家係へ

抽選結果:抽選結果は、5月31日(金)に発送の予定です。 ※抽選後の空き室の受け付けについては、後日区報でお知らせします。

部屋の種類・料金など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)・出張所・図書館・体育館などにあるパンフレット、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」をご覧ください。

おわびして訂正します

平成25年度特別区職員採用試験(経験者(事務・技術・土木造園・建築など)の日程

3月1日号3面に掲載した「平成25年度特別区職員採用試験の日程が決定しました」の経験者採用の申込期間に誤りがありました。正しい申込期間は6月12日(水)~8月9日(金)です。おわびして訂正します。▼問合せ…人事係 ☎5984・5782

採用区分	受験資格(年齢は26年3月31日現在)	申込期間
2級職	28歳以上32歳未満で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方	6/12(水)~8/9(金)
3級職(主任主事I)	32歳以上37歳未満で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方	
3級職(主任主事II)	37歳以上46歳未満で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方	

都営住宅(都公募分・地元割当分)の入居者募集

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数
世帯向け(一般募集住宅)	〈家族〉都内在住で同居親族がいること 〈単身者〉都内3年以上在住で、60歳以上(※1)、または身体障害者手帳1~4級の方などであること	1,450戸
都公募分	若年ファミリー向け(定期使用住宅 ※2)	690戸
若年ファミリー向け	・都内在住であること ・夫婦のみ、または夫婦と子の世帯であること ・申込者・同居親族の全員が40歳未満であること	35戸
多子世帯向け(定期使用住宅 ※2)	・都内在住であること ・18歳未満の子が3人以上(うち1人は小学5年生以上)と夫婦の世帯であること ・申込者・同居親族の全員が45歳未満であること	10戸
地元割当分	家族(3人以上)向け	3戸

※1 昭和31年4月1日以前に生まれた方を含みます。
※2 定期使用住宅…10年間に限り入居できる住宅。

都公募分と地元割当分の申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、左表の要件などもあります。詳しくは、申込書

▼申込書の配布期間:5月7日(火)~15日(水)
▼申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※5月11日(土)・12日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)のみ。

と一緒配布する募集案内をご覧ください。 ※区営住宅の募集は5月21日号の区報でお知らせします。

▼問合せ:住宅課住宅係 ☎5984・1619

地域で子どもを育てよう

2次募集 子どものための講座を企画・運営する団体を募集



- ### 募集する講座
- ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)…子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマに、子どもや親子が楽しめる講座
 - 子育て学習講座(大人対象)…子育て・教育をテーマに、子育て中の保護者や子どもの教育に関心のある方が学ぶ講座
 - 子供安全学習講座(子ども～大人対象)…地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマに、危険から子どもを守る方法や対処法を学ぶ講座
 - ねりマイクメン講座(父親・父子対象)…父親の育児や家事をテーマに、子育て中の父親や父子が家事体験などを楽しめる講座

ねりま防災カレッジ事業～中級コース 共助の重要性を学ぶ

ねりま防災カレッジ事業は、区民の皆さまの防災に対する意識の向上を図るとともに、地域で防災活動に取り組む方を育成するものです。今回、自分たちが住む地域を自分たちで守る「共助」のために必要な知識や技術を学びます。

▼対象：区内在住・在勤(在学)で防災活動の経験がある方▼定員：40名(申込順)▼申込：電話またはファクス、電子メールで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、5月31日(金)までに防災カレッジ担当係 ☎5984・1326 FAX 3993・1194、電子メール sinsaitaisaku04@city.nerima.tokyo.jp

ねりま防災カレッジ事業～中級コース カリキュラム

日時【4日制】	場所	内容
6/15(土) 14:00～17:00	区役所	防災講話「自主防災組織と消防団」、グループワーク「防災ゲーム」
7/20(土) 14:00～17:00	本庁舎7階	講演会「より良い人間関係を構築するコミュニケーション技術(仮題)」
9/8(日) 8:30～12:00	区立小中学校など	防災訓練に参加し、地域で行われている防災活動について学ぶ
10/19(土) 14:00～17:00	区役所本庁舎7階	防災講話「地域で活動する区民防災組織の活動事例紹介」

民生・児童委員の活動を 紹介するパネル展を開催

地域の身近な相談役である民生・児童委員の制度や活動の様子を紹介します。
▼日時：5月8日(水)～14日(火)午前8時45分～午後8時(14日は午後3時まで) ※5月10日(金)午後0時15分～0時45分に練馬区民生・児童委員混声合唱団「ヴォールム」による合唱の発表あり。▼場所：区役所アトリウム▼問合せ：地域福祉係 ☎5984・2716

民生・児童委員とは

高齢者や体の不自由な方など、地域の皆さまが安心して暮らせるように、福祉に関する相談、行政や関係機関とのパイプ役を担う特別職の地方公務員(無報酬)です。区内には、約570名の民生・児童委員(うち40名は地域の児童福祉に関する問題を専門に扱う「主任児童委員」)がいます。
▶問合せ：総合福祉事務所管理係【〒176の方…練馬 ☎5984-2768、〒179の方…光が丘 ☎5997-7713、〒177の方…石神井 ☎5393-2801、〒178の方…大泉 ☎5905-5262】

子どものための講座を区内団体に委託して開催しています。今回、9月～来年3月に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。▼問合せ：青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984・1292

▼対象：次の①～③のいずれかに当てはまる団体
①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会
②練馬区生涯学習届出団体
③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体
▼開催場所：区内の小中学校や幼稚園・保育園、ま

たは区内の公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。
▼委託料：1企画につき、1万円または2万円(保育を行う場合は6千500円を加算) ※1団体につき、4万円(保育分を除く。1月の1次募集に応募した場合、その委託料も含む)まで。

▼申込：図書館、体育館、青少年館、石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、総合教育センター、青少年課にある申込用紙に必要書類を添えて、5月31日(必着)までに持参または郵送で青少年

課育成支援係へ ※申込用紙は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりま遊遊スクール・子育て学習講座」などの委託講座にも掲載しています。 ※申し込み多数の場合は内容審査の上、抽選。

講座の企画・運営を希望する団体は、A Bのいずれかに参加してください。 ※昨年度の説明会に参加した団体を除く。▼日時：A 5月13日(月)午前10時～正午 B 16日(木)午後6時30分～8時30分▼場所：区役所本庁舎19階▼申込：当日会場受け付け

説明会を開催

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催

5月14日(火)

6月23日(日)に行われる東京都議会議員選挙の練馬区選挙区(定数6名)に立候補を予定している方への説明会を行います。立候補予定者、関係者は必ず出席してください。▶日時：5月14日(火)午後2時から▶場所：区役所本庁舎19階▶申込：当日会場受け付け▶問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

20・30歳代の 選挙啓発サポーターを募集

若者の投票率の向上を目指して、6月23日(日)に行われる東京都議会議員選挙と、7月に行われる予定の参議院議員選挙の期日前投票所投票立会人として従事する、20・30歳代の選挙啓発サポーターを募集します。
選挙啓発サポーターには投票立会人(投票所で投票が公正に行われるよう立ち会う人)として従事していただくほか、選挙後もアンケートや啓発事業の企画提案などに協力いただきます。

▼対象：次の①～③の全てに当てはまる方 ①日本国民で練馬区に住民登録がある②従事日に20～39歳である③説明会(いずれか一回)に出席できる▼従事期間：6月15日(土)～22日(日)、7月5日(金)～20日(土)(予定)▼従事時間：A 午前8時20分～午後2時20分 B 午後2時20分～午後2時

▶日時：5月31日(金)①午後2時～3時30分②午後7時～8時30分、③6月1日(土)午前10時～11時30分▶場所：区役所本庁舎19階

説明会	期日前投票所一覧
	区役所アトリウム(豊玉北6-12-1)
	石神井庁舎5階(石神井町3-30-26)
	光が丘区民センター2階(光が丘2-9-6)
	関区民センター1階(関町北1-7-2)
	勤労福祉会館1階(東大泉5-40-36)
	平和台体育館2階(平和台2-12-5)
	大泉学園町体育館地下1階(大泉学園町5-14-24)

一定の障害のある方は郵便投票ができます

下表に当てはまり、自書できる方は、郵便で投票できます。希望する方は、事前に選挙管理委員会への申請が必要です。
(代理記載ができます)

郵便投票ができる方		等級
介護保険被保険者証		要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便投票ができます。

▶問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

お知らせ

子ども読書活動推進会議 区民委員募集

会議は、学識経験者や学校関係者などで構成され、年5回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。
▶**対象**:区内在住で18歳以下のお子さんのいる方 ▶**募集人数**:5名(書類選考) ▶**申込**:子どもの読書活動に関する意見(800字程度。様式自由)と、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤お子さんの年齢を記入したものを、5月15日(必着)までに郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500 ※応募書類は返却しません。

税

自動車税・軽自動車税の 納期限は5月31日(金)

軽自動車税の納税通知書は5月10日(金)に発送します。自動車税・軽自動車税は、金融機関や郵便局、納付

書に記載されたコンビニエンスストアなどで納付できます。 ※自動車税は、クレジットカード、ペイジーマーク(=イラスト)の付いたATM(現金自動預払機)やインターネットバンキングでも納付できます。 ※軽自動車税は、モバイルレジを利用して携帯電話から納付できます。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。
▶**問合せ**:自動車税…自動車税コールセンター ☎3525-4066、軽自動車税…税務課税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536



身体障害者手帳などをお持ちの方の自動車税などの減免手続きは5月31日(金)まで

身体障害者手帳などをお持ちで、一定の要件に当てはまる方は、自動車税・自動車取得税が減免されます。3月31日以前から自動車所有している場合は5月31日(金)までに、4月以降新たに自動車所有した場合は登録(取得)の日から1カ月以内に申請してください。 ▶**問合せ**:3月31日以前から自動車所有している方…自

動車税コールセンター ☎3525-4066、新たに自動車所有した方…練馬自動車税事務所 ☎3932-7321

事業者向け

中小企業の異業種交流事業 経費を助成します

異業種の中小企業5社以上で構成される団体が、技術・情報・人材などを相互活用し、新しい製品や技術の開発を行う場合に、開発や販売促進に掛かる経費の一部を補助します。 ▶**助成内容**:補助率2分の1以内(限度額年100万円。2年まで) ▶**助成団体数**:1団体(選考) ▶**申込**:経済課(区役所本庁舎9階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある応募書類に必要事項を記入の上、5月31日(金)までに直接、経済課産業計画係 ☎5984-1483

有料広告を募集 パンフレット「資源・ごみの 分け方と出し方」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。 ▶**掲載場所**:中面 ▶**広告サイズ**:縦60mm×横90mm ▶**料金**:3万円 ▶**刷色**:カラー ▶**発行月**:10月 ▶**発行部数**:5万部(予定) ▶**募集数**:4口(選考) ▶**配布先**:転入者 ▶**申込期限**:5月31日(金) ▶**問合せ**:清掃事業係 ☎5984-1059

環境

「光が丘清掃工場建替事業」に関する環境影響評価調査計画書がご覧になれます

東京二十三区清掃一部事務組合が作成した、「光が丘清掃工場建替事業」に関する環境影響評価調査計画書がご覧になれます。また、意見のある方は意見書を提出できます。 ▶**縦覧・閲覧期間・場所**:☎5月7日(火)~27日(月)午前9時~午後5時(施設の閉庁日を除く)…光が丘区民センター1階、第四~七出張所、総合体育館、光が丘図書館、環境課(区役所本庁舎18階) ☎5月7日(火)~16日(木)午前9時30分~午後4時30分(土・日曜を除く)…東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課(都庁第二本庁舎8階)、東京都多摩環境事務所(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎4階) ▶**意見書の提出方法**:①事業名②住所(団体は都内の所在地)③氏名(団体は団体名・代表者氏名)④環境保全の見地からの意見を記入したものを、持参または郵送で5月7日~27日(消印有効)に〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎8階東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課 ☎5388-3440、区役所内環境課環境規制係 ☎5984-4712

ボランティア

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運送ボランティアになるため

の講習会です。講習会では、乗降介助の方法を学び、車を使った実習などを行います。 ▶**対象**:運転免許証をお持ちの方 ▶**日時**:6月1日(土)・2日(日)午前9時~午後5時【2日制】 ▶**場所**:区役所東庁舎5階など ▶**定員**:12名(抽選) ▶**費用**:11,500円(区内在住の方は6,500円) ▶**申込**:電話またはファクスで申込用紙を請求の上、5月17日(金)までに練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 ☎3994-1224 ※申込用紙は練馬区社会福祉協議会ホームページ(<http://www.neri-shakyo.com/>)にも掲載しています。



高齢者

65歳以上の方に健康長寿 チェックシートを送付

平成25年4月1日現在、65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方を対象に、生活機能の状況を確認する「健康長寿チェックシート」を送付します。チェックシートを提出した方に「健康長寿チェックシート結果アドバイス票」などを送付します。 ▶**送付時期**:4~9月生まれの方…5月上旬、10~3月生まれの方…6月上旬 ▶**問合せ**:介護予防係 ☎5984-4596

都市型軽費老人ホーム 「ケアハウス光が丘公園」の入居者を募集

8月に、(株)ココチケアが運営する都市型軽費老人ホーム「ケアハウス光が丘公園(田柄4-39)」が開設します。都市型軽費老人ホームは、全室個室(1室約11㎡)で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向け施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありませんので、入居後に介護が必要となった場合は、外部の介護サービスをご利用いただけます。 ▶**対象**:区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも、入居要件があります。 ※生活保護受給者も入居可能です。 ▶**定員**:20名 ▶**利用料(予定)**:月額11万8,510円から(食費、水道・光熱費含む) ※本人の収入により異なります。 ▶**入居相談・問合せ**:5月31日(金)までに、お住まいの地域の高齢者相談センター(下表参照)へ ※施設の運営事業者が入所の優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設する施設に関することは、(株)ココチケア本部開設準備室 ☎5298-2681。

高齢者相談センター	電話番号
〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774
〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716
〒177の方…石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814
〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5905-5271

5/3 憲法記念日に寄せて 人権について考える

憲法は、国民主権、平和主義とともに、基本的人権の尊重を大きな柱としています。しかし、社会にはさまざまな人権問題が存在しています。学校でのいじめ、児童や高齢者に対する虐待、配偶者などによる暴力といった人権侵害が後を絶ちません。人

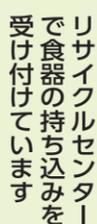
権が尊重される社会を実現するためには、身近な人間関係の中でお互いを思いやりながら生活することが必要です。一人ひとりがかげがえのない存在であることを認め、お互いの人権を尊重しましょう。 ▶**問合せ**:人権男女共同参画課 ☎5984-4518

衣替えの時期に合わせて 古布(古着など)の臨時回収を行います

区内9カ所(下表参照)で、古布(古着など)の臨時回収を行います。また、区立施設27カ所では、毎月古布を回収しています。回収場所・時間などは、区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「資源・ごみの分け方と出し方」の「古着・古布」をご覧ください。 ※回収場所には、

回収時間内にお持ちください。時間外にお持ちいただいても、施設では預かりません。 ●**回収できるもの**…衣類、タオル、毛布など ※ゴム製の衣類、布団、ぬいぐるみなどは回収できません。 ▶**問合せ**:リサイクル推進係 ☎5984-1097

回収日時	回収場所
5月12日(日) 26日(日)	9:00~11:00 大泉学園町福祉園駐車場
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所前
	13:00~15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前
	14:00~16:00 第四出張所正面玄関前
5月19日(日) 6月2日(日)	9:00~11:00 関町図書館駐車場
	10:00~12:00 第五出張所駐車場
	13:00~15:00 第二出張所駐車場
	14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター南側
5月26日(日)	10:00~12:00 旭町小南門(雨天正門) ※旭町二丁目町会主催。



生活用品の再利用を促進するため、リサイクルセンターで再利用可能な食器の持ち込みを受け付けています。持ち込まれた食器は、リサイクルセンターで展示・販売します。詳しくは、お問い合わせください。 ※再利用できない食器は、受け入れできない場合がありますので、ご注意ください。 ▶**対象**:区内在住の方 ▶**受け取り場所・問合せ**:各リサイクルセンター【豊玉 ☎5999-3196、春日町 ☎3926-2501、関町 ☎3594-5351】

情報交換・交流の場 子育てのひろば

0~3歳児と保護者を対象に、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりする交流の場として、「子育てのひろば」事業を実施しています。子育てのひろばは、各施設とも予約は不要で、自由に入室できます。ぜひご利用ください。

※③のみ有料。
▶問合せ:①④練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155②子ども育成係 ☎5984-5827③ 運営支援係 ☎5984-1078

①子育てのひろば専用施設「びよびよ」(利用時間はいずれも10:00~16:00)

施設名・所在地	電話番号	実施曜日
練馬(豊玉北5-18-12)	3993-8200	月・火・木・金・土
貫井(貫井3-25-15)	3577-9820	月・火・水・金・土
光が丘児童館(光が丘1-3-1光が丘児童館併設)	3975-7137	月・火・木・土(祝休日は休室)
光が丘(光が丘2-9-6光が丘区民センター6階)	5997-7763	
関(関町北1-21-15)	5991-4711	月・火・木・金・土
大泉(東大泉5-35-1)	3925-6716	
西大泉(西大泉1-27-10)	3978-8881	月~土(祝休日は休室)
北大泉児童館(大泉町4-15-15北大泉児童館併設)	3921-4856	月・水・木・土(祝休日は休室)

②学童クラブ室を活用した子育てのひろば「にこにこ」

「にこにこ」は小学生が利用していない時間帯の学童クラブ室を活用した子育てのひろばで、今年度は72カ所で開催しています。実施施設・曜日など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまのじどうかん(練馬区立児童館)」をご覧ください。

③民間学童保育施設を活用した子育てのひろば

(利用時間はいずれも10:00~13:00。祝休日は休室)

施設名・所在地	電話番号	実施曜日
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699	月~金
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150	

*学校休業日などは、利用できません。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

④民間団体(NPO法人など)による子育てのひろば(祝休日は休室)

施設名・所在地	電話番号	実施曜日	利用時間
ありんこぼと(向山4-28-15)	3970-3932	月・水・木	
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314	火・木・金	10:00~15:00
かるがも親子の家(北町2-35-4)	090-5777-0104	月・水・木	
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113	月・水・金	9:30~14:30
ほつぷ・すてっぷ(南田中1-6-14-102)	3995-1720	月~木	
未来こどもランドすまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555	月・水・金	10:00~15:00
未来こどもランドすまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-7860	月~金	
千川パンピ(下石神井1-1-3)	6807-0977	月・火・金	10:00~16:00
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7-201)	3924-3508	火・水・金・土	10:00~15:00
あいあいあい南大泉(南大泉4-32-19)	6750-7081	水・木・土	

*子育て相談や子育てに関する講習・情報提供も行っていきます。

児童館名・所在地	電話番号
栄町(栄町40-7)	3994-3287
中村(中村2-25-3)	3998-4890
平和台(平和台2-18-14)	3933-0297
春日町(春日町2-28-3)	3998-8799
北町(北町1-19-17)	3931-5481
光が丘(光が丘1-3-1)	3975-7137
光が丘なかよし(光が丘2-9-6)	5997-7720
土支田(土支田2-32-8)	3925-4784
南田中(南田中5-15-25)	3995-5534
三原台(三原台2-11-29)	3924-8796
石神井(石神井町7-28-21)	3996-3800
石神井台(石神井台2-18-13)	3995-8267
上石神井(上石神井1-5-2)	3929-0999
関町(関町南4-15-7-102)	3920-1601
東大泉(東大泉7-20-1)	3921-9128
西大泉(西大泉3-21-16)	3924-9537
北大泉(大泉町4-15-15)	3921-4856
厚生文化会館児童室(練馬4-2-3)	3991-3080

楽しい行事がたくさんあります
児童館
児童館では、月・金曜(祝休日は除く)の午前中、乳幼児と保護者を対象に、リトミックや歌あそび、読み聞かせ、季節の行事などを行っています。開催日時・内容など詳しくは、お問い合わせください。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまのじどうかん練馬区立児童館」でもご覧いただけます。遊戯室や図書室は、行事などが無い日も利用できます。気軽においでください。▶問合せ:各児童館



友人がたくさんできて、子育てでも安心!
子育てのひろばを利用された方の声
引越してきたばかりの頃は、育児の悩みを相談できる友人が近くにおらず、一人で思い悩むことがよくありました。そんな時、義母の友人の紹介で、びよびよを知りました。

びよびよには、同年代の子どもを育てる保護者がたくさんいるので、食事や歯磨き、しつけの仕方など、なんでも相談できます。そのれどもが育児書にはない生の声なので、とても参考になります。また、職員に保育士資格を持つ専門家が在るので心強いです。長女は歩けるようになるのが遅くて心配でしたが、気軽に相談できて、不安を解消できました。今では友達が増え、毎日のように通っています。

金丸瑞恵さんと紀奈ちゃん(左)、瑛奈ちゃん(右)



事業に参加してリフレッシュできました!
児童館の乳幼児向け事業に参加された方の声
子どもと1人で向き合っていると疲れてしまつてしまいます。一人で悩むよりも、友達をつくって悩みを共有すれば気が楽になるかもしれないと思いい、児童館の行事に参加してみました。児童館の行事は、小学生が学校に行っている午前中の時間があるので、

同年代の子どもだけで遊ばせられて、とても安心でした。みんなでダンスをしたり、工作をしたりしたのですが、とても良い気分転換になり、育児の疲れも解消されました。また、周りのお母さんと情報交換ができたことも良かったです。今後、ぜひ参加したいですね。

田尻亮枝さんとこころちゃん



地域交流は親にも子どもにもいい刺激になります!
保育園の地域交流事業に参加された方の声
地域交流事業には、上の子の頃を含めると、もう3年ほど参加しています。一番良かったのは、子どもが保育園児と過ごすことで食事のマナーや集団行動を身につけられたことです。これらは家庭だけではなかなか覚えられません。幼稚園に入る前の良い練習になります。

また、ふれあい給食は栄養士の方が管理しているので、安心です。おいしいです。おみんなど一緒に普段よりたくさん食べるので、うれしくなります。栄養士の方はメニューや食事に関する悩みの相談に乗ってくれますし、周りの保護者からも刺激やアドバイスをもらえるので助かっています。

井澤芽衣さんと幹太くん

みんなので子育てを楽しもう!

乳幼児の保護者を支援する事業を紹介

子どもが生まれたばかりのときはうれしかったと思いますが、実際に子育てをしているとうまくいかなかったり疑問に思うことがたくさん出てきます。そんなとき、一緒に考える仲間や相談できる相手がいると大変心強いものです。区では、乳幼児の保護者を支援するため、区内のさまざまな施設で交流する場を設けたり、イベントを開催したりしています。ぜひ、ご利用ください。

子育て支援啓発講座「ノーバディーズパーフェクト」
完璧な親なんていない!を開催します

区は、慣れない育児に奮闘中のお母さん・お父さんをお支えしています。子どもが泣きやまず、どうしていいかわからない「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、日頃感じている悩みを話し合ってみませんか。

▶対象:区内在住の0~3歳児の保護者 日時:5月27日(7月1日の毎月曜午前9時30分~11時30分(6日制)場所:立野地区区民館 定員:12名(抽選)▶申込:ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お

子育て支援啓発講座「ノーバディーズパーフェクト」
完璧な親なんていない!を開催します

区は、慣れない育児に奮闘中のお母さん・お父さんをお支えしています。子どもが泣きやまず、どうしていいかわからない「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、日頃感じている悩みを話し合ってみませんか。

▶対象:区内在住の0~3歳児の保護者 日時:5月27日(7月1日の毎月曜午前9時30分~11時30分(6日制)場所:立野地区区民館 定員:12名(抽選)▶申込:ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お

地域との交流を深めています 保育園

区内にある区立保育園と私立保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象とした催しを中心に、さまざまな内容で地域の方との交流を深めています。ぜひお近くの保育園に足を運んでみてください。

▶問合せ:各保育園 ※各保育園の所在地・電話番号については、わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。

園庭開放

月1~4回程度、平日の午前中に園庭を開放しています。清潔に保たれた砂場や滑り台などの遊具があり、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。

ふれあい給食

かつお節、煮干しなど天然のだしを生かした手作りの和食などを、親子で楽しめます。お子さんの食事の悩みなど相談できます。また、一部の園では高齢者を対象にした「ふれあい給食」も行っています。▶食材費:大人・幼児250円、乳児170円

遊びの提供

七夕・お正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝統行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。

子育て相談

乳幼児の子育て相談にお応えします(電話でも可)。▶受付日時:月・金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く)▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体発達)、しつけなど

身体計測

園庭開放などの際に、身長・体重の計測を行っています。お子さんの成長がわかるよう、成長の記録はカードに記入してお渡しします。希望者には、カウプ指数(発育や栄養状態の目安)もお知らせしています。

区立幼稚園も開放しています

区立幼稚園でも就園前の0~4歳児と保護者を対象に、保育室を週1回程度開放しています。また、子育ての悩みなどの相談にも応じています。開放日時など詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

▶問合せ:各幼稚園

体験学習・ボランティア

地域の学生などが保育士の指導を受けながら、一緒に遊んだり、着替えを手伝ったりして、乳幼児への関わり方を学びます。▶ボランティア活動を希望する方は、各保育園にお問い合わせください。

子育て情報満載のホームページ「ねりこそ@なび」のご利用を

ホームページアドレス (http://nerima-kosodate.net/)

ねりこそ@なび

検索サイトより「ねりこそ@なび」で検索

ねりこそ@なび 検索

育児と離乳食

①～④とも▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳、スプーン▶**申込:**電話で各保健相談所へ

①**大泉保健相談所**☎3921-0217(1回食)▶**対象:**5・6カ月児と保護者▶**日時:**5月10日(金)午前10時～11時30分

②**豊玉保健相談所**☎3992-1188(1回食)▶**対象:**5・6カ月児と保護者▶**日時:**5月17日(金)午前10時～11時30分

③**光が丘保健相談所**☎5997-7722(2・3回食)▶**対象:**7～10カ月児と保護者▶**日時:**5月17日(金)午前10時～11時30分

④**関保健相談所**☎3929-5381(2・3回食)▶**対象:**7～10カ月児と保護者▶**日時:**5月24日(金)午前10時～11時30分

今がチャンス!子育てママのシェイプアップ講座

▶**対象:**おおむね産後4～12カ月の母親とお子さん▶**日時:**5月23日(木)午前10時～正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**骨盤体操、体・食事の話▶**講師:**助産所ここまる助産師/榎本裕子▶**定員:**25組(申込順)▶**申込:**電話で大泉保健相談所☎3921-0217

歯・口の健康に関するポスターコンクール作品を募集

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今回、むし歯の予防やよくかむことの大切さなど、歯と口の健康に関するポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、奨励賞を区役所内に展示します。また、特賞に選ばれた作品は、啓発ポスターとして区内施設などに

掲示します。▶**対象:**区内在住の小学4～6年生▶**内容・募集作品:**54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品 ※歯・口の健康に関する標語を入れてください。▶**申込:**電話で応募要領を請求の上、5月29日(必着)までに健康推進課歯科保健担当係☎5984-4682 ※応募要領は区ホームページ「暮らしのガイド」の「歯と口の健康」にも掲載しています。

練馬二葉保育園、くりのみ保育園の入園児を募集

7月1日(月)に定員が増える練馬二葉保育園(豊玉南3-31-15)、くりのみ保育園(東大泉7-14-13)の入園児を募集します。▶**対象・募集人数:**①練馬二葉保育園…1歳児(4名)、2歳児(2名)、3歳児(2名)、4歳児(2名)、5歳児(2名)②くりのみ保育園…2歳児(2名)▶**申込:**総合福祉事務所(練馬を除く)、保育課(区役所本庁舎10階)、区ホームページ「申請書ダウンロード」の「出産・子ども」の「保育園」にある申込書に必要書類を添えて、6月10日(必着)までに持参または郵送で申込先へ▶**申込先:**保育課入園相談係☎5984-5848、総合福祉事務所相談係【光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714、石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5263】

思春期の心の発達と病気～反抗期・不登校・拒食症など

▶**対象:**思春期のお子さんの家族とその支援者▶**日時:**5月29日(水)午後2時～4時▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**風の木クリニック院長/高橋和巳▶**定員:**60名(申込順)▶**申込:**電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

親子凧(たこ)あげ大会

▶**日時:**5月5日(祝)午前11時～午後3時(雨天中止)▶**場所:**大泉中央公園▶**内容:**好きな絵を描ける白紙の凧400枚の配布(午後1時から、先着順)、凧あげの指導、大凧あげなど▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**春日町青少年館☎3998-5341 ※大泉凧の会共催。



平成25年度

児童育成手当の新規申請は5月中に

児童育成手当は、5月申請分から平成24年中の所得が基準となります。手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。手当は、申請日の翌月分から支給します。※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。▶**対象・手当月額:**表1の通り▶**所得制限額:**表2の通り

申請先・問合せ	●児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824
	●総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階)☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5274】

表1 対象・手当月額

区分	対象	手当月額
児童育成手当	育成手当 平成7年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子家庭や父子家庭などの方 ※1	13,500円
	障害手当 20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方 ※1※2	15,500円

※1 児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。
※2 練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。

表2 所得制限額

24年中の扶養親族等の数	所得金額
0人	368万4,000円
1人	406万4,000円
2人	444万4,000円
3人	482万4,000円
以下、1人増すごとに38万円を加算	

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。改めて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※所得額とは、給与所得者の場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合、確定申告書の所得金額の合計です。
※この他に医療費控除・寡婦控除・障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。

区立中学校の学校公開

入学を希望する中学校を、受け入れが可能な範囲で、通学区域外からでも選択できる「学校選択制度」を実施しています。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校全34校の学校公開を行います。

▶**問合せ:**学事係☎5984-5659

日程は下表の通りです。当日、直接学校へお越しください。

◎申し込みは不要です

公開時間は、原則始業時間から部活動終了時までです(授業時間はおおむね午前8時45分～午後3時30分。ただし、原則水曜の午後は公開しません)。公開内容など詳しくは、各学校にお問い合わせください。

◎学校公開でのお願い

○上履きと下履き入れをご用意ください。

○車や自転車での来校は、ご遠慮ください。

○来校の際は、必ず受付をお通りください。

◎学校選択制度の今後のスケジュール

各学校の教室数、通学区域内の児童数などを考慮し、通学区域外からの受け入れ可能人数を9月頃に公表する予定です。10月上旬から、対象者に希望票を配布します。希望者が受け入れ可能人数を大幅に超えた場合は、12月中旬に抽選を行います。

学校名	電話番号	日程	学校名	電話番号	日程
旭丘	3957-3133	6/8(土)、7/13(土)、9/3(火)～6(金)・14(土)	光が丘第四	3976-5891	6/8(土)、7/13(土)、9/3(火)～6(金)・14(土)・21(土)、10/12(土)
豊玉	3994-1451	6/14(金)、7/13(土)、10/4(金)	石神井	3997-3131	6/4(火)、7/13(土)、9/14(土)、10/1(火)・12(土)
豊玉第二	3993-4212	6/24(月)～28(金)	石神井東	3996-2157	6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
中村	3990-4436	5/11(土)、6/3(月)～8(土)、7/8(月)・13(土)、9/7(土)、10/12(土)	石神井西	3920-1034	7/11(木)～17(水)、10/12(土)
開進第一	3993-2417	5/17(金)、9/7(土)、10/12(土)	石神井南	3997-3315	9/14(土)、10/29(火)～31(木)
開進第二	3993-1348	5/10(金)、6/1(土)～8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/1(火)・12(土)	上石神井	3920-1126	5/11(土)、6/1(土)・8(土)、7/13(土)、9/7(土)、10/12(土)
開進第三	3993-4265	7/1(月)～5(金)、9/28(土)	南が丘	3904-5782	6/1(土)、7/13(土)、10/19(土)
開進第四	3993-1481	6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/7(月)～12(土)	谷原	3995-8036	6/4(火)～8(土)
北町	3932-7231	6/15(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)	三原台	3925-9564	5/8(水)、6/8(土)、10/4(金)・5(土)
練馬	3990-5451	5/16(木)・17(金)、9/5(木)～7(土)	大泉	3924-0771	6/3(月)～8(土)、9/14(土)・21(土)
練馬東	3998-0231	5/11(土)、6/8(土)、7/1(月)～5(金)、9/7(土)、10/26(土)	大泉第二	3922-0165	7/8(月)～13(土)、9/14(土)
貫井	3990-6412	6/4(火)～8(土)、10/4(金)・5(土)	大泉西	3921-7101	6/27(木)・28(金)
田柄	3990-4403	6/5(水)～12(水)	大泉北	3925-9230	7/11(木)～13(土)、10/22(火)～26(土)
豊深	3939-0245	6/3(月)・4(火)・6(木)・7(金)	大泉学園	3925-4492	6/1(土)～8(土)、10/7(月)～12(土)
光が丘第一	3976-5871	9/10(火)～14(土)	大泉学園桜	3924-1126	6/7(金)・8(土)、9/12(木)～14(土)
光が丘第二	3976-9202	6/4(火)～8(土)、9/30(月)～10/4(金)	関	3929-0048	5/7(火)～11(土)、10/8(火)～12(土)
光が丘第三	3977-3521	5/13(月)～17(金)、10/15(火)～18(金)	八坂	3924-0399	9/28(土)、10/12(土)

※各学校の住所は「わたしの便利帳」のテレホンガイドをご覧ください。

病児・病後児保育のご利用を

保育所などに通うお子さんを、病気の回復期(★)で集団保育の難しい期間に一時的に預かる病後児保育や、病気の回復期には至らないが、当面症状が急変する恐れのない場合に預かる病児保育を実施しています(下表参照)。利用するには、事前に各施設で登録が必要です。

▶**対象:**生後6カ月～10歳未満の
①保育所などに通う区内在住の児童
②区内の保育所などに通う児童
▶**費用:**登録料1,000円、保育料1日2,000円 ※保育料は、生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方は無料、所得税非課税世帯の方は

1日1,000円。▶**申込:**各施設、保育課(区役所本庁舎10階)、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なとき」などにある申請書に必要な書類を添えて、事前連絡の上、直接各施設へ▶**問合せ:**各施設または保育課保育助成係☎5984-5845

★病気の回復期とは

- 診断が確定し急性期を経過したとき以降
- 伝染性の病気では感染期を経過したとき以降
- 外傷では症状が固定したとき以降

病児・病後児保育施設		利用日時(祝休日を除く)
病後児	ソラスト中村橋(向山1-13-2)☎3577-8571	月～金曜 8:30～18:00
	こどもデイケアプリムラ(関町北1-23-10-2階)☎3928-5032	
病児・病後児	練馬区医師会病児保育センターぱるむ光が丘(光が丘5-6-1-101)☎3977-9400	月～金曜 8:00～18:00
	練馬区医師会病児保育センターぱるむ大泉(東大泉1-20-32)☎5947-5233	

※道灌山保育園の病後児保育は、平成24年度末に終了しました。

麻しん(はしか)・風しん予防接種を早めに受けましょう

問合せ 予防係☎5984-2484

平成25年度に無料接種の対象となる方は、下表の通りです。①の方には生後11カ月になる月に、②の方には3月に予防接種票をお送りしています。接種期限は来年3月31日(①は2歳の誕生日の前日まで)です。麻しんは感染力が強い病気です。また、風しんの流行が続いています。周りの人に感染を広げないためにもなるべく早めに接種しましょう。

対象	生年月日
①1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までのお子さん	平成24年4月2日～25年4月1日生まれ
②小学校就学前の1年間にあたるお子さん	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ

5月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3424	

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後5時

久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071
栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	☎3904-3215
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111

●休日診療当番歯科医院

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間:**午前9時～午後5時

3日(祝)	児玉歯科医院(石神井町6-26-18)	☎3904-5721
4日(祝)	いづみ歯科(東大泉5-38-23)	☎3921-8143
5日(祝)	河野歯科医院(氷川台3-36-9)	☎3931-5228
6日(休)	タロウ歯科(上石神井2-23-17)	☎5991-8002

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:**午前9時～午後5時

3日(祝)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	昭和接骨院(下石神井4-14-10)	☎5393-3871
4日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
5日(祝)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
6日(休)	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	生江接骨院(石神井町2-27-2)	☎3996-5243
12日(日)	ひまわり接骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
19日(日)	大泉学園接骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
	石田接骨院(北町2-41-5-103)	☎3550-9036
	伊藤接骨院(田柄1-29-17)	☎3939-0548
26日(日)	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5-105)	☎3867-0702
	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	生江接骨院(石神井町2-27-2)	☎3996-5243
	武林接骨院(上石神井4-1-6)	☎3920-7007



健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**①5月7日(火)②21日(火)午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

講演会

「知っておきたい認知症の医学」

▶**日時:**5月16日(木)午後2時～4時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**講師:**鈴木医院院長/鈴木康子▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で認知症対策係☎5984-4597

体と心をリフレッシュ!

～練馬区健康いきいき体操講習会

▶**対象:**医師から運動を止められていない方▶**日時:**5月23日(木)午前10時～正午▶**場所:**北保健相談所▶**内容:**運動実技▶**講師:**スポーツプログラマー/山内道子▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で北保健相談所☎3931-1347

食生活応援講習会

「子育て応援 野菜たっぷり! 簡単料理でバランスよく」

▶**日時:**5月29日(水)午前10時～11時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で石神井保健相談所☎3996-0634



子ども・教育 ～子育て応援～

パパとママの準備教室

▶**対象:**出産を控えた夫婦▶**日時:**5月25日(土)①午前9時～11時30分②午後1時30分～4時▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など▶**定員:**各40組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳、エプロン▶**申込:**電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

歯—トファミリーコンクール

口腔(こうくう)審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方は、東京都主催「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。▶**対象:**昨年度の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①～③のいずれかに当てはまる区内在住の家族の方で、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、虫歯や治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない▶**日時:**5月22日(水)午後2時～4時▶**場所:**練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)▶**申込:**ハガキに①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日④参加する家族の氏名(ふりがな)・生年月日・続柄⑤電話番号を記入の上、5月15日(必着)までに〒176-8501区役所内歯科保健担当係☎5984-4682



キッチンハーブの育て方教室

▶対象:初心者▶日時:5月26日(日)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:ハーブの寄せ植えや育て方、利用方法を実習と講義で学ぶ▶講師:ハーブアドバイザー/悦規彩子▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

お花で癒しの時間 ~フラワーセラピー教室

▶対象:区内在住の方▶日時:6月10日(月)午後1時30分~3時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:初夏の花を使って、苔(こけ)玉を作る▶講師:フラワーセラピー研究会会員▶定員:25名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月25日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

消費者教室「知っておきたい相続税の基礎知識」

▶日時:5月28日(火)午後1時30分~3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義▶講師:元税理士/阿部國博▶定員:50名(申込順)▶申込:5月27日(月)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用してみたい方は、5月20日(月)までに併せて申し込んでください。



催し

パネル展「ちょっと昔のねりまの食卓~これからのねりまの食卓」

▶日時:5月10日(金)~30日(木)午前9時~午後6時 ※月曜休館▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶内容:昭和20年代から現在までの食事例を再現した模型や、食育実践ハンドブックを紹介するパネルなどの展示▶問合せ:健康推進課栄養指導担当☎5984-4679

スポーツ祭東京2013 vol. ④

区民ボランティアを大募集

第68回国民体育大会銃剣道競技会



区内で開催される第68回国民体育大会銃剣道競技会の大会運営・準備などに協力していただける区民ボランティア(個人・団体)を募集します。全国から訪れる選手や大会関係者、一般観覧者を温かく迎え、大会を成功に導きましょう。▶対象:16歳以上の区内在住・在勤(在学)の方または前記の方で構成される団体 ※18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。▶

期間:9月29日(日)~10月1日(火)▶場所:総合体育館▶定員:60名(申込順)▶申込:体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある申込書に必要事項を記入の上、5月31日(金)までにスポーツ振興課国体準備担当☎5984-3555 ※申込書は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」にも掲載しています。

バルセロナオリンピック金メダリスト 岩崎恭子さんのさわやか水泳教室



初心者から上級者まで泳力別にグループレッスンを行います。

▶対象:④小中学生⑤15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:6月2日(日)④午前9時30分~11時⑤午前11時30分~午後1時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:各60名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤電話番号⑥泳力(クロール25m程度など)を記入の上、5月24日(必着)までに〒176-0025中村南1-2-32 中村南スポーツ交流センター☎3970-9651

練馬区環境月間行事

ガイアシンフォニー 上映会 「地球交響曲第四番」と 講演会 「21世紀に生まれ育つ子どもたちのために」

▶日時:6月2日(日)午後1時~5時▶場所:関区民センター▶講師:映画「地球交響曲」シリーズ監督/龍村仁▶定員:200名(申込順)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 公共浴場で菖蒲(しょうぶ)湯▶日時:5月5日(祝)▶場所:区内公共浴場▶費用:450円 ※小学生以下のお子さんは無料。▶問合せ:産業計画係☎5984-1483
●子どもスポーツまつり▶対象:小学生以上の方▶日時:5月6日(月)午前9時~正午▶場所:上石神井体育館▶内容:ビーチボールバレー、ラケットテニス、スポーツチャンバラなど▶定員:100名(先着順)▶費用:100円 ※小学生以下のお子さんは無料。▶問合せ:SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜)
●JA東京あおば 母の日応援セール▶日時:5月8日(水)~12日(日)午前10時~午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:鉢植えのカーネーションなどの販売
●ターゲットバードゴルフ初心者体験教室▶日時:5月18日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶場所:練馬総合運動場▶費用:500円 ※小学生以下のお子さんは無料。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372
●光が丘清掃工場個人見学会▶日時:5月18日(日)午後1時30分~3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:5月16日(金)までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311
●第17回練馬ファミリーまつり▶日時:5月18日(日)・19日(日)午前10時~午後4時30分▶場所:光が丘公園▶内容:パザール、模擬店、物産販売、舞

- 台演奏など ※収益金の一部は東日本大震災復興義援金として寄付。▶問合せ:NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎3991-7161 FAX6914-9320
●第37回わんぱく相撲練馬区大会▶対象:小学生▶日時:5月19日(日)午前10時45分~午後5時▶場所:光が丘体育館▶内容:男女学年別トーナメント ※4~6年生の優勝者は都大会に出場。 ※未就学児・保護者が参加できるイベントあり。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372
●シルバー人材センター絵紙教室▶日時:第1・3金曜午後1時~3時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:若干名(申込順)▶費用:1回1,000円 ※教材費実費。▶申込:電話で公益社団法人練馬区シルバー人材センター☎3993-7168
●ママリフレッシュコンサート=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業▶対象:未就学児と保護者▶日時:6月1日(日)①午前11時開演②午後3時開演▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶内容:コンサートと絵本の朗読▶出演:矢崎貴子ほか▶費用:1人3,000円(3歳以上の未就学児は1,000円) ※3歳未満は無料、座席が必要な場合は1,000円。▶申込:電話でママリフレッシュコンサート実行委員会☎090-4424-9332
●創作ダンスワークショップ「パフォーマンススキップ・トーキョー」(東京都主催事業)▶対象:練習とステージ発表に全日程参加できる小学3~6年生▶日時:練習...8月17日(日)午後1時30分~4時30分、8月18日(日)~22日(木)午前9時30分~午後0時30分、8月23日(金)午前9時30分~午後2時、8月30日(金)午後2時~5時、8月31日(日)午前10時~午後4時 ステージ発表...9月1日(日)午後2時から▶場所:IMAホール(光が丘5-1-1)▶講師:振付

- 家/北村成美▶定員:30名(抽選)▶申込:地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、練馬文化センターなどにあるチラシをご覧の上、5月30日(木)までにNPO法人芸術家と子どもたち☎5961-5737(月~金曜午前11時~午後6時)
●花とみどりの展示会
●春の小品盆栽展▶日時:5月10日(金)~12日(日)午前9時~午後5時(12日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●学ぶ・介護予防体操▶日時:5月18日(日)午後1時~3時▶場所:特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶定員:10名(申込順)▶申込:電話でデイサービスセンターフローラ石神井公園☎3996-6600

朝・夕・青空市

- ▶問合せ:商工係☎5984-2675
●江古田いちば通り商店街▶日時:5月1日(水)午前10時~午後7時
●南ヶ丘商店街▶日時:5月10日(金)午前9時から

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:5月19日(日)午前9時~10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(申込順)
●親子でリトミック▶日時・対象:5月20日(日)午前9時30分~10時30分(5カ月~1歳6カ月児と保護者)②午前

- 11時~正午(1歳6カ月~3歳児と保護者)▶場所:北町第二地区区民館▶定員:13組(申込順)▶教材費など:1組100円
●絵本の森~絵本と音楽(生演奏・歌)を楽しもう▶対象:0~3歳児と保護者▶日時:5月27日(月)①午前10時~10時40分②午前11時~11時40分▶場所:富士見台地区区民館▶定員:各15組(申込順)▶費用:1組500円

子育て学習講座

- 区内の団体に委託して実施。④は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
④おはなしの世界をたのしもう▶日時:5月17日(金)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶講師:語り手/中野ミツ▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
④親塾 みんな才能をもっている~子どもの能力を活かすために▶対象:3歳児~中学生の保護者▶日時:5月19日(日)午後0時30分~2時30分▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:元洗足学園小学校校長/西村昭比古ほか▶定員:26名(申込順)

ねりまイクメン講座

- 区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
●お父さんと一緒にハンドトリートメントをしよう!▶対象:3歳以上のお子さんとお父さん ※父親のみの参加も可。▶日時:6月2日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:リンパドレナー・ジュトレナー/白石浩子▶定員:20名(申込順)▶費用:200円

リサイクルマーケット

- ▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097
●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:5月12日(日)午前10時~正午(雨天中止)
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:5月19日(日)午前9時30分~午後1時(雨天26日)
●美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:5月19日(日)午前10時~正午(雨天中止)
●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:5月26日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

- 北町西小 卓球教室▶対象:16歳以上の方▶日時:5月10日~31日の毎金曜午後7時~9時▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

個人情報については、削除してあります。



講座・講演会

古ジーンズde トートバッグ作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月11日(土)午前10時~午後3時▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:8名(申込順)▶材料費など:300円▶持ち物:古ジーンズ1本、裁縫道具▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:5月11日(土)午前10時~正午▶場所:南大泉青少年館▶内容:バンド演奏ができる音楽練習室の利用登録者になるための講習▶

定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 FAX 3924-3302

歩こう!学ぼう! 東大田無演習林観察会

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月14日(火)午前9時30分~正午▶場所:東京大学田無演習林(西東京市緑町)▶内容:樹木や虫を観察▶講師:東京大学田無演習林長/安村直樹▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351

早朝の植物観察会

▶日時:5月12日(日)午前8時~9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

大人のためのものづくり講座 「まゆから作るランプシェード」

▶日時:5月18日(土)午後1時~4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶内容:まゆから絹糸を取って、行灯(あんどん)型のランプを作る▶講師:JA全農ちばシルクセンター長/岩瀬智彦▶定員:20名(申込順)▶材料費:2,500円▶持ち物:エプロン、装飾用の押し花・葉・和紙など▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

地域福祉入門セミナー ~江古田地域編

地域で活動する地域福祉団体や福祉施設を訪問・見学し、地域福祉活動への理解を深めます。▶日時:6月4日(火)午前9時~午後1時▶場所:小竹地域集会所など▶定員:20名(抽選)▶保険料:50円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月24日(金)までに地域福祉係☎5984-2716 FAX 5984-1214・電子メールtiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp

ふるさと文化講座 「まち歩きに役立つ豆知識~ウォーキング用品の選び方」

▶日時:5月19日(日)午後2時~3時45分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:(株)アシックススポーツ工学研究所機能研究部マネージャー/勝真理▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月

22日~来年3月26日の第4水曜午後7時~8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

プランターでらくらく 生ごみ堆肥作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月26日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:講義、実習▶定員:10名(申込順)▶費用:300円▶持ち物:軍手、エプロン▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

見てみよう! 清掃工場と循環センター

▶対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。▶日時:5月25日(土)午前9時~正午▶場所:光が丘清掃工場など▶定員:20名(抽選)▶保険料:30円▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、5月17日(必着)までに〒177-0032 谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711 FAX 3995-6733

ボタニカルアート教室

▶対象:初心者▶日時:5月25日~6月15日の毎土曜午後1時30分~4時【4日制】▶場所:花とみどりの相談所▶内容:植物を細部まで写実的に描く▶講師:元光が丘ボタニカルアート同好会会長/森本三枝子▶定員:24名(抽選)▶材料費:2,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

毛虫の発生は早めに防ぎましょう

毛虫などの害虫が大量発生しやすい季節となりました。日頃から樹木の観察・手入れを行い、害虫の発生を早めに防ぎましょう。

樹木に付く毛虫の種類と時期

●チャドクガ...初夏と秋、ツバキ・サザンカ・茶などに発生します。幼虫・成虫だけでなく、死骸や抜け殻に触れた場合にも皮膚炎を起こします。素手で触れないでください。

●イラガ...夏から秋頃、ウメ・カキ・クリなどに発生します。

毛虫の発生を防ぐには

定期的に庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、発生を予防することが大切です。普段から樹木を観察しましょう。殺虫剤には発生を

予防する効果はありません。早期発見・早期駆除が最も効果的です。

毛虫に触れたら

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは、医師の治療を受けましょう。

▶問合せ:環境衛生監視担当係☎5984-2485 ※樹木に付く毛虫などの対処法については、花とみどりの相談所相談コーナー☎3976-8787でも相談に応じています(午前9時30分~午後0時30分・午後1時30分~4時30分。火曜休館)。



チャドクガの幼虫

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま人 vol.9



番組収録前に打ち合わせをする菊田さん

ねりまのイベント情報や、区の施策・事業をわかりやすくお知らせする情報番組「ねりまほっとライン」。番組キャスターとして活躍する菊田かなえさんに番組の魅力について語っていただきました。



プロフィール

フリーアナウンサー。ねりま愛あふれる「ねりねりねりま」を歌うなど、地域密着レポーターとして活躍中。平成16年ミス日本「海の日」であり、二級建築士、世界遺産学検定2級といった資格を持つ。

会に、選手として参加したことがある菊田さん。「思わず参加したくなるイベントがたくさんあるんです。皆さんにもこの番組をきっかけに興味を持ってもらえたらいいですね」

ねりまの魅力伝えたい

菊田かなえさん 練馬区情報番組「ねりまほっとライン」キャスター

練馬区情報番組「ねりまほっとライン」の放送内容は毎月1日号でお知らせしています(6・7面の欄外参照)。▼問合せ:報道係 5984・2693

「ねりまには、まだまだ知られていないイベントや観光スポットがいっぱいあります。そんなねりまの魅力を発掘し、紹介できるのがいいところです」 練馬大根引っこ抜き競技大

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

(公財)練馬区文化振興協会の催し チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/

11/17日 スタニスラフ・ブーニン ピアノリサイタル
日本で最も有名な外国人ピアニストの一人がついに練馬文化センターに登場します。
午後5時開演
出演 スタニスラフ・ブーニン
入場料 S席10,000円、A席8,000円、B席6,000円、C席4,000円(学生2,000円。窓口でのみ。学生証の提示が必要です)(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも5,000円。
チケット予約・購入方法
電話予約…5月26日(日)午前10時から ①
購入…5月27日(月)午前10時から ①②③

8/4日 劇団フジミュージカル 「オズの魔法使いと夢の国」(小学生参加公演)
名作「オズの魔法使い」シリーズがミュージカルになりました。おなじみのドロシーやカカシ、プリキ、ライオンたちのハラハラドキドキ楽しい舞台です。
午後3時開演
内容 ライマン・F・ボーム原作「オズの虹の国」「オズのオズマ姫」より
出演 若林亜希、齋藤純子、劇団フジ、ワークショップに参加の小学生
入場料 1,500円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも750円。
チケット予約・購入方法
購入…5月11日(土)午前10時から ①②③

7/23日 ドキドキ!プリキュア ミュージカルショー
午前11時・午後2時開演(2回公演)
入場料 S席3,000円、A席2,500円、B席2,000円(全席指定)
※3歳未満は無料(座席が必要な場合は有料)。
チケット予約・購入方法
電話予約…5月25日(土)午前10時から ①
購入…5月26日(日)午前10時から ①②③

ミュージカルワークショップ参加者を募集
劇中の一部で歌やダンスを披露するほか、簡単なセリフがあります。
▶対象:全ての練習と公演日に参加できる区内在住(在学)の小学3～6年生▶日時:練習…7月20日(土)・22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金)・30日(火)午後0時30分～4時30分、8月3日(土)午前9時～午後5時【7日制】、公演…8月4日(日)午前9時～午後6時▶場所:練馬文化センター▶定員:30名(抽選)▶参加費:1,500円▶申込:往復ハガキに①ミュージカル参加希望②住所③氏名(ふりがな)④学年(区外在住の方は学校名も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名⑧参加への意気込みを記入の上、6月14日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※抽選結果は6月21日(金)頃に発送。

6/7日 「武蔵野音楽大学連携コンサート」 エレナ・オブラスツォワ メゾ・ソプラノリサイタル
区内在住・在勤(在学)の方を特別割引で優待します。
午後6時30分開演
出演 エレナ・オブラスツォワ(メゾ・ソプラノ)
定員 100名(抽選)
入場料 1,000円(優待料金500円)
申込 往復ハガキに①演奏会名②代表者の住所・氏名・電話番号③希望人数(2名まで)を記入の上、5月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※③からも申し込みます。 ※抽選結果は5月下旬頃通知します。

区役所アトリウム 5/15日 第197回 アトリウム ミニステージ
午後0時15分～0時45分
出演 間瀬田紗代(ソプラノ)
曲目 シューマン/くるみの木など
※事前の申し込みは不要です。 ※車でのお来場はご遠慮ください。

チケット予約・購入はこちら
①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。
優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。
小学生 未就学児は入場できません。
乳幼児も入場できます。