

ねりま区報

4/21 ➔

平成 25 年 (2013 年) 第 1645 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 指定保養施設の紹介 2面
- 自転車駐車場・タウンサイクル ... 3面
- ぴいちゃんファンクラブ会員募集/花とみどりの相談所「春のフェア'13」... 8面

目次

- ・健康・衛生/高齢者/子ども・教育/お知らせ/働く/事業者向け/ボランティア/条例・計画など/お休みします/催し 4・5面
- ・講座・講演会/スポーツ/バルデ... 6・7面

世帯と人口 [4月1日現在] ※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	345,379 (+1,319)	年齢別人口	
総人口	709,609 (+506)	男 348,379	14歳以下 88,873 (-74)
		女 361,230	
日本人	697,009 (+502)	男 342,750	15~64歳 475,376 (+106)
		女 354,259	
外国人	12,600 (+4)	男 5,629	65歳以上 145,360 (+474)
		女 6,971	

風しんが流行しています~予防接種を受けましょう

風しんが流行しています。妊娠している女性の夫や、妊娠を予定または希望している女性(妊娠している方は除く)で、風しんにかかったことがなく、風しんの予防接種を受けたことがない19歳以上の方は無料で接種できます。接種を希望する方はお問い合わせください。▶問合せ:予防係☎5984-2484



照姫伝説とは
室町時代中期、太田道灌(おおた・どうかん)に攻められて石神井城が落城した時、城主・豊島泰経(としま・やすつね)とともに、娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

今年の主役三役


来代ひよりさん
(照姫役)


清澤洋一さん
(豊島泰経役)


吉田恒子さん
(奥方役)

※いずれの方もオーディションで選ばれました。

第26回 照姫まつり

4月28日(日) 石神井公園

午前10時~午後3時30分(小雨決行)

照姫まつりは、区民の方が企画・運営しており、華やかな時代行列や、楽しいステージ、地方物産品の販売など盛りだくさんの内容です。ぜひ、お出掛けください。 ※照姫まつりホームページ (<http://teruhime-matsuri.com/>) で詳しい情報をご覧になれます。▶問合せ:照姫まつり事務局☎5946-3630、観光係☎5984-1032

◆ **各種出展**
けやき・芝生・くつろぎ広場には、練馬の名品、地方物産品(長野県上田市、群馬県前橋市、埼玉県上尾市など)のほか、模擬店が並びます。

◆ **各地の名産品が並ぶ**

◆ **災害時相互援助協定を締結している10自治体を紹介します。**

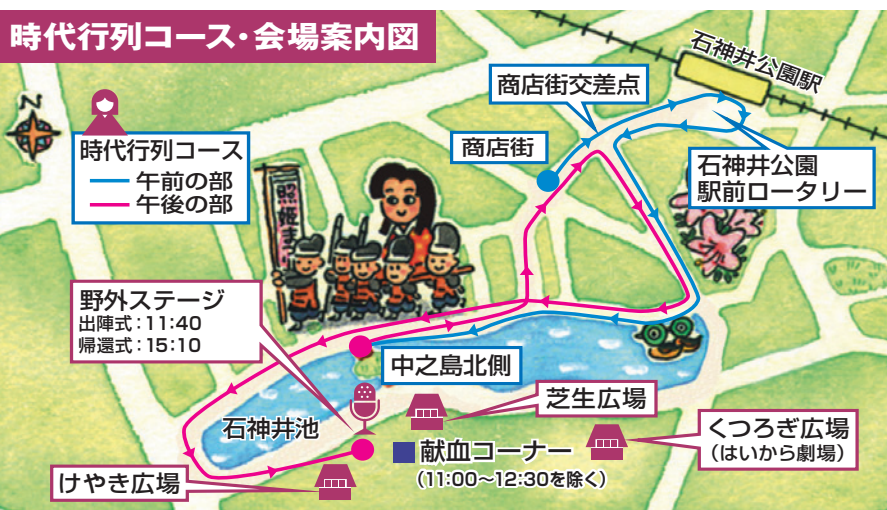
◆ **野外ステージ**
出陣式や帰還式が行われるほか、お囃子、おわら踊り、よさこい踊りなどが披露されます。また、はいから劇場(くつろぎ広場内)では、キッズダンス、ヒップホップダンス、フラダンスなどが披露されます。

◆ **時代行列**
華やかな衣装を身にまとった照姫や、勇ましい鎧姿の武者など、総勢約100名が石神井公園周辺を練り歩きます。商店街を出発して中之島北側まで進む午前の部と、中之島北側を出発して、野外ステージへ帰還する午後の部があります(左下の表参照)。

◆ **100名による勇壮な行列**

時代行列進行予定

午前の部	
10:45	商店街出発
11:00	石神井公園駅前ロータリー通過
11:25	中之島北側到着
11:40	野外ステージで出陣式
午後の部	
13:15	中之島北側出発
13:35	商店街交差点
14:15	中之島北側到着
14:40	中之島付近北側出発(照姫ほかによるパフォーマンス)
15:10	野外ステージで帰還式



※車での来場はご遠慮ください。 ※公園内は禁煙です。
※公園内への自転車の乗り入れは規制されています。また、駐輪スペースには、限りがあります。

第26回照姫まつり 交通規制にご協力を

照姫まつりの開催に伴い、下図の通り交通規制が行われます。午前9時~午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。



ご来場の皆さまへ

当日は照姫まつりの情報を、練馬区観光案内所ツイッター(<https://twitter.com/nerikohouse>)で発信します。 ※まつりの開催状況を確認したい場合は、28日(日)午前5時~正午に開催・中止情報自動応答サービス☎0180-99-3666をご利用ください。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

バリアフリーに配慮したニューウェルシティ湯河原¹⁷



指定保養施設で ゆったりのんびり

指定保養施設は、契約料金から区の補助金(1泊大人3千円、3歳児～小学生2千円)を差し引いた割安な料金で利用できるホテル・旅館です。都会から離れて、心と体を癒やしに出掛けませんか。

▼問合せ：旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984・1234 (月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く))

対象

宿泊日現在、区内に住民登録をしている方が対象です。

利用回数・回数

1回につき2泊以内で、4月～翌年3月の間に2回まで利用できます。

利用方法

①宿泊施設に直接電話で予約

利用希望日の6ヵ月前から予約を受け付けます(初めに練馬区の指定保養施設として利用する旨を必ず伝えてください)。

②予約後、区に利用申請

予約が取れた方は、利用申請をし、利用券を受け取ってください。

【申請窓口・期限】

○区民事務所練馬を除く、出張所：利用日の7日前まで
○旅行サービスコーナー、練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)：利用日の3日前まで



肌にやさしいやわらかな自家源泉が楽しめる、ゆがわら水の香里¹⁶



相模湾の絶景が眺められるラビスタ伊豆山¹⁸

※前記の回数は、土・日曜、祝休日などを除いて数えま
す。 ※身体障害者手帳1・
2級、愛の手帳1・2度、
精神障害者保健福祉手帳1・
2級をお持ちの方とその介
助者の方(1名)は料金が割
引になります。利用申請時
に手帳を提示してください。
※郵送での手続きを希望す
る方は、お問い合わせくださ

精算方法

宿泊時に利用券を提出し、
補助金を差し引いた料金を
現地で精算します。入湯税
などは、別途利用者負担に
なります。

い。 ※申請書は、区ホーム
ページ「申請書ダウンロード」
にも掲載しています。

指定保養施設や施設周辺の
見どころなどを紹介した
パンフレット「旅(II写真)」
を、地区区民館、区民事務
所(練馬を除く)、出張所、
区民センター、図書館、旅行サービスコー
ナーで配布しています。また、
区ホームページ「学ぶ・楽し
む」の「指定保養施設」でもご
覧になれます。

詳しくはパンフレットやホームページで

凡例 一人利用可 温泉 露天風呂 サウナ スキー 海水浴 テニス ゴルフ だれでもトイレ

指定保養施設一覧					
場所	施設名	特色	予約先電話番号	契約料金(中学生以上)	
福島	① 会津高原	ペンションエンドレス	☑ スキー	0120-78-5138	7,770～7,980円
	② 湯岐温泉	湯遊ランドはなわ	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ WC	0120-34-9289	8,400～11,550円
栃木	③ 湯西川温泉	彩り湯かしき 花と華	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ スキー	0288-98-0321	11,550～14,700円
	④ 川治温泉	湯けむりの里 柏屋	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ	0288-78-1122	11,550～15,225円
	⑤ 鬼怒川温泉	あさや	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ WC	0120-02-1126	12,600～15,750円
群馬	⑥ 水上温泉	ひがきホテル	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ スキー	0120-88-2570	9,975～14,175円
	⑦ 草津温泉	草津ナウリゾートホテル	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ テニス ☑ ゴルフ	03-3839-9321	10,500～14,700円
	⑧ 草津温泉	ホテル高松	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ スキー	0279-88-3011	11,550～15,225円
埼玉	⑨ 伊香保温泉	景風流(ケーブル)の宿 かのうや	☑ 温泉 ☑ ゴルフ	0120-26-6272	11,025～14,175円
	⑩ 森林公園	四季(とき)の湯温泉ホテル・ヘリテイジ	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ テニス ☑ ゴルフ ☑ WC	048-536-1212	11,550～15,750円
千葉	⑪ 秩父	薬師の湯・ゆの宿 和どう	☑ 温泉 ☑ ゴルフ ☑ WC	0120-24-3610	11,550～13,650円
	⑫ 安房鴨川	海辺の名湯 ホテル海光苑	☑ 海水浴 ☑ テニス ☑ ゴルフ	0470-92-2131	10,500～13,125円
神奈川	⑬ 岩井海岸	岩井民宿(22軒と契約)	☑ 海水浴 ☑ ゴルフ	03-3221-7467	7,875～8,925円
	⑭ 箱根湯本温泉	箱根パークス吉野	☑ 温泉 ☑ ゴルフ	0460-85-8111	13,000～16,000円
	⑮ 箱根仙石原温泉	ホテルグリーンプラザ箱根	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ WC	03-5272-0696	13,000～16,800円
静岡	⑯ 湯河原温泉	ゆがわら水の香里	☑ 温泉 ☑ 海水浴 ☑ WC	0465-62-1830	7,980～10,080円
	⑰ 湯河原温泉	ニューウェルシティ湯河原	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ 海水浴 ☑ WC	0465-63-3721	10,500～13,000円
	⑱ 熱海温泉	ラビスタ伊豆山	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ 海水浴	0557-80-3666	10,500～15,500円
	⑲ 熱海温泉	ホテルニューアカオ	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ 海水浴 ☑ ゴルフ	0557-82-5151	12,600～16,800円
新潟	⑳ 伊東温泉	ホテル暖香園	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ 海水浴	0557-37-0011	11,550～15,750円
	㉑ 稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ 海水浴 ☑ テニス ☑ ゴルフ ☑ WC	0557-95-2121	12,600～16,800円
	㉒ 伊豆長岡温泉	伊豆長岡温泉 京急ホテル	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ テニス ☑ ゴルフ	0120-575-383	13,650～15,750円
山梨	㉓ 津南町	ニュー・グリーンピア津南	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ テニス ☑ WC	03-5946-2361	10,500～13,500円
	㉔ 越後湯沢温泉	ホテル双葉	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ WC	0120-22-2055	13,125～16,800円
長野	㉕ 石和温泉	華やぎの章 慶山	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ サウナ ☑ ゴルフ ☑ WC	03-3299-5151	12,600～15,225円
	㉖ 武石	雲溪荘	☑ 温泉 ☑ 露天風呂 ☑ スキー ☑ WC	0120-85-2234	8,400～10,500円

※上記の料金は1泊2食付き、消費税込みの金額です(入湯税は別途利用者負担になります)。 ※3歳未満のお子さんは無料です。幼児・小学生の料金は左で紹介しているパンフレットや区ホームページをご覧ください。 ※利用期間は、年末年始(12月31日～1月3日)を除く通年です。①②③④は年末年始も利用できます。 ※変更・取り消しによるキャンセル料は、契約料金に対して各施設の約款に基づき計算(10～100%)されます。



自転車駐車場・タウンサイクル

▲…有料制自転車駐車場

園…定期利用 月額1,000～2,200円(通学の場合は600～1,700円)
 ※駅までの距離などで金額が異なります。
 ※3・6カ月単位の利用料金には割引があります。
 ※順番待ちになる場合があります。

①…1回利用 100円 ※光が丘ふれあいの径は24時間ごとに100円。

園…50cc以下の原動機付き自転車も利用可
 【定期利用】1カ月3,000円、3カ月8,000円、6カ月16,000円
 【1回利用】200円

時…時間利用 8時間ごとに100円(3時間以内は無料)
 ※豊島園駅前は24時間ごとに100円(2時間以内は無料)。

●…レンタサイクル「ねりまタウンサイクル」

【定期利用】1カ月2,000円(学生1,500円)、
 3カ月5,700円(学生4,200円)、6カ月9,600円(学生7,200円)
 【1回利用】当日(24時間以内)200円、半日(4時間以内)100円

★…無料自転車駐車場

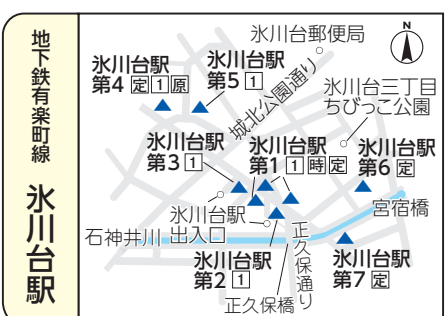
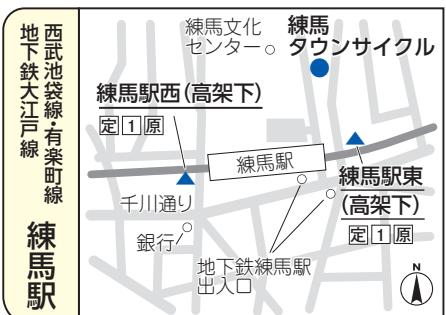
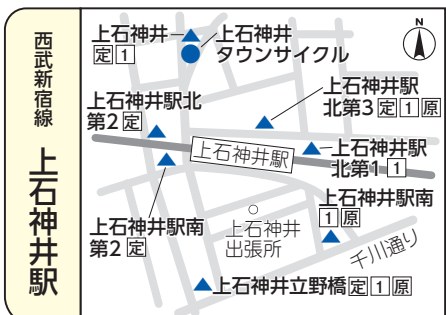
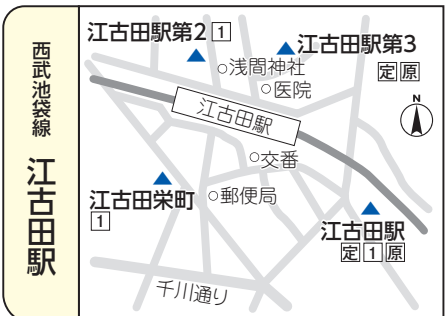
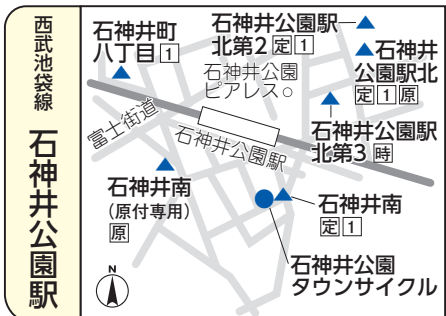
◆…西東京市自転車駐車場(西武池袋線保谷駅周辺)

有料制自転車駐車場・ねりまタウンサイクル

…自転車問い合わせセンター ☎3993-5100

※桜台駅東・西、練馬駅東・西、中村橋駅東・西、富士見台駅東・西、
 光が丘ふれあいの径自転車駐車場(地図上で下線の付いている駐車場)
 …(財)自転車駐車場整備センター ☎3667-1241

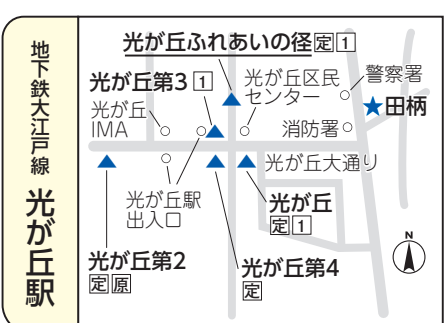
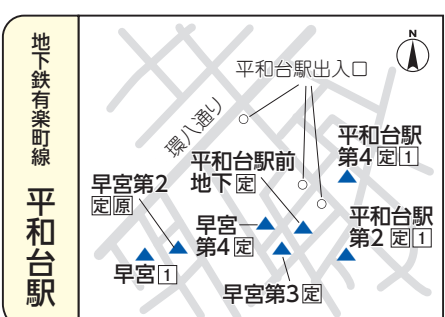
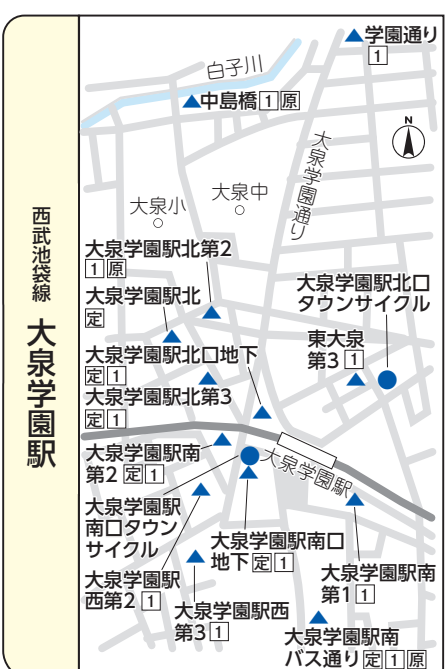
無料自転車駐車場・西東京市自転車駐車場…交通施設係 ☎5984-1996



駅周辺の放置自転車は撤去します

駅周辺の放置禁止区域に放置された自転車と50cc以下の原動機付き自転車は、5分ほど警告放送を流し、警告後も移動されない場合は撤去します。撤去日の翌日から1カ月を過ぎても引き取りがない自転車などは、法令に基づき処分します。

▶返還日時:毎日午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)▶持参するもの:①身分を証明するもの(運転免許証など)②撤去された自転車などの鍵③撤去料(自転車4,000円、原動機付き自転車7,000円)④返還通知ハガキ(受け取った方のみ)▶問合せ:自転車問い合わせセンター ☎3993-5100



4/27(土)～5/6(休)

ゴールデンウィークもお近くの区立施設へ

いずれの施設も事前の申し込みは不要です。ぜひ、お出掛けください。 ※各施設の場所など詳しくは、わたしの便利帳、または区ホームページ「施設案内」をご覧ください。この他の施設の開館状況は、各施設へお問い合わせください。

大泉交通公園 子どもが遊びながら交通ルールを学べます



期間中も開園・開館します

大泉交通公園 ☎3924-0996

▶対象: 自転車は中学生以下の方、ゴーカートは小学生以下の方 ▶開園時間: 午前9時～午後5時 ※入園無料。

向山庭園 ☎3926-7810

▶開園時間(庭園散策): 午前9時～午後5時 ※入園無料。

プール・体育館

期間中4月28日(日)のみお休みします

区役所展望レストラン

▶営業時間: 午前11時～午後9時30分(土・日曜・祝休日は午前11時30分～午後9時30分) ※ラストオーダーは午後8時30分。

区役所展望ロビー

▶利用時間: 午前9時～午後9時30分

期間中4月30日(木)のみお休みします

練馬区立美術館 ☎3577-1821

「牧野邦夫一写実の精髓展」を開催しています(6月2日(日)まで)。▶開館時間: 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ▶観覧料: 一般500円、高校・大学生と65～74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※5月4日(祝)午後3時から、画家の諏訪敦さんによるギャラリートークあり。

武蔵関公園ボート場(西部公園管理事務所 ☎3904-7557(問い合わせは土・日曜・祝休日を除く午前8時30分～午後5時15分))

▶営業時間: 午前9時30分～午後4時30分 ▶利用料金(30分): 一般200円(小中学生と65～74歳の方が含まれる場合は100円、未就学児と75歳以上の方が含まれる場合は無料)



武蔵関公園ボート場 園内ではたくさんの野鳥が見られます

石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

▶開館時間: 午前9時～午後6時 ※期間中、催しあり(7面参照)。

牧野記念庭園 ☎3922-2920

▶開園時間: 午前9時～午後5時 ※期間中、催しあり(6面参照)。

花とみどりの相談所 ☎3976-9402

▶開館時間: 午前9時～午後5時 ※期間中、催しあり(8面参照)。

図書館

4/27(土)～29(祝)と5/3(祝)～6(休)

区役所などはお休みします

◎住民票の写し・印鑑登録証明書の交付は、自動交付機をご利用ください。 ※事前登録が必要です。▶利用時間: 月～金曜午前8時30分～午後9時(土・日曜・祝休日は午前9時～午後5時)、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)は午前9時～午後9時(土・日曜・祝休日は午前9時～午後5時) ◎区政へのご意見・ご要望は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階) ☎3993-1101。▶利用時間: 午前9時～午後5時

歯科衛生士【臨時職員】

▶対象: 有資格者 ▶内容: 歯科保健指導、歯科健診の補助など ▶場所: 保健相談所 ▶勤務日: 月～金曜(月2～8日程度) ▶時間: 午前8時30分～午後5時15分の間の4時間または8時間 ▶採用予定数: 若干名(書類選考・面接) ▶賃金: 時給1,325円 ※交通費は支給しません。 ▶申込: 履歴書(写真添付)を、5月2日(必着)までに持参または郵送で〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

保健師【臨時職員】

▶対象: 有資格者 ▶内容: 健診・相談業務など ▶場所: 関保健相談所 ▶勤務日: 月～金曜(月10日以内) ▶時間: ①午前8時30分～午後5時15分 ②午前8時30分～午後0時30分または午後1時～5時 ▶賃金: 時給1,325円 ▶申込: 事前に電話連絡の上、履歴書(写真添付)と資格証の写しを、持参または郵送で〒177-0052関町東1-27-4 関保健相談所 ☎3929-5381

学校巡回相談員【臨時職員】

▶対象: 次の①②のいずれかに当てはまる方 ①大学院などで心理学を専攻し修了した②特別支援学校・小中学校の特別支援学級の教員経験がある ▶場所: 教育相談室など ▶内容: 区立小中学校・幼稚園への巡回相談、学校への指導・助言など ▶期間: 6月15日(土)から1年間 ▶勤務日: 月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6～7時間(月15日以内) ▶報酬: 時給1,500円 ▶採用予定数: 1名(書類選考・面接) ▶申込: 学務課

(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)と採用選考調査票に必要事項を記入の上、5月7日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内学務課特別支援教育担当係 ☎5984-4723

事業者向け

ねりま区報7月21日・8月21日・9月21日号の有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置: ①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外 ▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金: ①42×80…4万円 ②88×80…8万円 ③88×164…16万円 ④88×248…24万円 ⑤10×235…1万5,000円 ⑥10×235…1万円 ▶刷色: ①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青) ▶発行部数: 約25万部 ▶配布先: 新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など ▶申込期限: 5月21日(火) ▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690

ボランティア

健康づくり運動リーダー育成講座

地域で主に高齢者向けに運動指導を行うボランティアを養成する講座です。運動指導の基礎や高齢者の健康づくりに効果的な体操などを学びます。▶対象: 全日程に参加でき、修了後、健康づくり運動リーダーになることを希望する方 ▶日時: 5月31日(金)、6月1日(土)・5日(水)・8日(土)・

10日(月)午前9時30分～正午【5日制】 ▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師: ジャスミン・ケア・フィットネス代表/黒田恵美子ほか ▶定員: 40名(選考) ▶申込: ハガキまたは区ホームページ「電子申請」(携帯サイトも可)で①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥受講動機を、5月13日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

条例・計画など

みどり30推進計画(第二期事業計画)を策定

みどり30推進計画は、区内の緑被率(※)を30%とすることを目指して、平成18年12月に策定した計画です。今回、第一期事業計画(19～23年度)の事業実績とみどりの実態調査の結果などを踏まえ、第二期事業計画(24～29年度)を策定しました。計画の策定にあたっては、区民意見反映制度により、12月21日～1月11日に区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(21件(9名))は、図書館、花とみどりの相談所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、みどり推進課(同本庁舎18階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれます。 ※緑被率…区域面積に対して、樹木・農地などのみどりで覆われている面積の割合。 <ご意見の一部を紹介します> ▶意見の要旨: 緑被率だけでなくみどりのカーテンなどの「見えるみどりを増やす」ことに取り組み、目に

見えるみどりをたくさん増やしてほしい。 ▶区の方針: 第二期事業計画では、見えるみどりの充実を重点事業と位置付け、推進していきます。 ◎問合せ: みどり推進課みどり計画係 ☎5984-1659

お休みします

<男女共同参画センターえーる ☎3996-9005>…4月29日(祝)午後5時から【害虫駆除のため】 <勤労福祉会館 ☎3923-5511>…5月1日(水)【清掃、設備点検のため】



5月の上映会

▶場所・問合せ: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶申込: 当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 上映作品(◎子ども向け) (Screening Title). Rows include: 4(祝)10:00 ◎「タンタンの冒険旅行」ほか, 9(木)14:00 「ショコラ」, 18(土)10:00 ◎「シンデレラ」, 25(土)14:00 「釣りバカ日誌16」

白百合福祉作業所 オアシスマつり

白百合福祉作業所で、春の地域交流イベント「オアシスマつり」を開催します。▶日時: 5月12日(日)午前10時～午後2時 ▶場所・問合せ: 白百合福祉作業所 ☎3995-7796 ▶内容: カフェコーナー、ゲーム、梅干し販売など

内科・小児科

①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404 ①②とも受付時間: 土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

ライフプラン講座

▶日時:5月18日(土)午後2時~4時
▶場所:勤労福祉会館▶内容:後見人制度の手続きなどを学ぶ▶講師:社会保険労務士/設楽徹▶定員:30名(申込順)▶申込:5月10日(金)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

初夏の山野草よもやま話

▶日時:5月18日(土)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、鉢植え植物の手入れの実演 ※参加者に山野草の苗をプレゼント。▶定員:16名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

スポーツ

初心者スポーツ教室 剣道

▶対象:小学生以上の方▶日時:5月26日~7月7日の毎日曜午後1時30分~3時30分【6月16日を除く。6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料:282円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、5月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

女性スポーツ大会

【A】とも▶申込:体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧くださいの上、【A】5月7日【B】27日(必着)までに各申込先へ ※過去の大会出場経験などにより参加できない場合があります。詳しくは、実施

要項をご覧ください。▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

【A】バドミントン

▶対象:区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性▶日時:5月25日(土)…2部・4部、26日(日)…1部・3部 いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)▶費用:1組1,000円(保険料、シャトル代)

【B】卓球

▶対象:①PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)②クラブチーム(区内在住・在勤の30歳以上の女性)▶日時:6月9日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:団体戦(①2シングルス・1ダブルス②5シングルス)▶費用:1人300円(保険料など)

練馬区民体育大会・軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月2日からの毎日曜 ※雨天時など変更あり。▶場所:東台野球場、北大泉野球場▶申込:チーム全員の区内在住(在勤)を証明できるものを用意して4月28日(日)午後2時~3時に直接、練馬総合運動場へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。※1チーム10~20名、背番号は0~30番を使用。 ※5月12日(日)午後2時~2時30分に練馬総合運動場で書類審査を、午後2時30分から抽選会を開催。▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

ベルデ(少年自然の家)

7月20日(土)~8月31日(土)の利用方法は5月1日号でお知らせします。▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-123

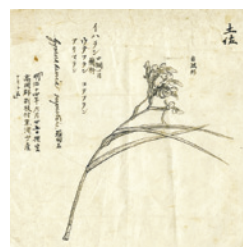
特別展

ボタニカル・イラストレーション

~植物図にみる研究者の視点~ 入場無料

世界的な植物学者の牧野富太郎博士が描いた植物図など約80点を展示します。

▶日時:4月24日(水)~7月15日(祝)午前9時30分~午後4時30分 ※火曜休館。6月10日(月)~14日(金)は展示入れ替えのため入場できません。▶場所・問合せ:牧野記念庭園記念館(牧野記念庭園内)☎6904-6403



牧野博士が描いたウチヨウランの写生図 明治14年(1881年)

学芸員によるギャラリートークを開催

▶日時:4月24日(水)、5月6日(木)、6月16日(日)、7月13日(土)午後2時30分~2時50分▶定員:各20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

起業家セミナー

創業!ねりま塾

創業に向け、必要な基礎知識を学ぶ入門講座と、具体的な創業プランづくりへと進むステップアップ講座を、中小企業診断士の川口佐和子さんを迎え開催します(下表参照)。 ※入門講座のみの受講も可。ステップアップ講座は入門講座終了後に受け付け。▶申込:電話ま

たはファクス、電子メール、区ホームページ「電子申請」で①講座名(A⑥の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、5月17日(金)までに産業計画係☎5984-1483☎5984-1902・電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

起業家セミナー 創業!ねりま塾の講座内容

Table with 3 columns: 入門講座, ステップアップ講座, and 対象. It details the schedule, location, and content of the entrepreneurship seminars.

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●JA東京あおばの催し

【1】夏野菜苗・花・植木・野菜の即売会▶日時:4月27日(土)・28日(日)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶問合せ:大泉地区振興センター☎3925-3112

【2】夏野菜苗の即売会▶日時:4月27日(土)~5月6日(日)午前10時~午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711

【3】野菜苗物の即売会▶日時:4月29日(日)午前8時~午後2時▶場所:石神井ファーマーズセンター(石神井台1-1-31)▶問合せ:石神井地区振興センター☎3995-4955

●公衆浴場でラベンダー湯▶日時:4月28日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:450円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・北口☎3924-5010

●モンゴルの春まつり▶日時:5月4日(日)午前11時~午後5時、5日(日)午前10時~午後4時▶場所:光が丘公園けやき広場▶内容:民族音楽の演奏、モンゴル料理、モンゴル相撲大会など▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

●看護週間記念講演会「脳ドック~脳卒中で転ばぬ先の杖」▶日時:5月10

日(金)午後1時30分~4時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:300名(申込順)▶申込:5月2日(木)までに電話で練馬総合病院☎5988-2200 ●東京駅~丸の内界隈(かいいい)散策▶日時・場所:5月12日(日)21日(火) いずれも午前9時30分 JR東京駅集合~丸の内オアゾ~三菱1号館~午後0時30分 JR有楽町駅解散(約5km。雨天決行)▶定員:各30名(申込順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①催し名(因の別も)②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

●シルバー人材センター英語教室▶対象:区内在住で60歳以上の【A】初心者【B】【C】初級者▶日時:6月~来年5月の第1・2・4日曜午前10時~11時50分【D】午後1時30分~3時20分、第1・2・4日曜午前10時~11時50分【E】午後1時30分~3時20分、【F】第1・2・4日曜午前10時~11時50分▶場所:【A】【B】【C】関町リサイクルセンター【D】羽沢教室(羽沢3-36-16)▶定員:各18名(抽選)▶費用:4,000円 ※教材費実費。▶申込:ハガキに①英語教室(因の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、5月10日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所☎0422-32-1100 ●光が丘体育館横▶日時:4月29日(日)午前10時~午後3時30分

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。【2】は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

【1】マッピング(水の流れでできた模様を紙などに写しとる技法)でポストカードを作ろう▶対象:5歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:4月27日(土)午前11時~午後1時▶場所:石神井公園サービスセンター下のおべんと広場▶定員:20名(先着順)▶材料費など:100円▶申込:当日会場受け付け 【2】里山体験プログラム「たけのこ掘りと生きもの探し」▶対象:小学生と保護者▶日時:5月6日(日)午前10時30分~午後2時▶場所:里山ギャラリー・ノア(埼玉県寄居町)▶定員:20名(申込順)▶費用:1,000円

【3】5月の水泳ワンポイントレッスン【A】~【E】とも▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場した小中学生に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場受け付け

【A】三原台温水プール▶日時:5月11日(土)・18日(日)・25日(日)午前9時~11時

【B】上石神井体育館▶日時:5月11日(土)・18日(日)・25日(日)午前9時~11時

【C】中村南スポーツ交流センター▶日時:5月11日(土)・18日(日)・25日(日)午前9時~11時

【D】平和台体育館▶日時:5月11日(土)・25日(日)午前9時~11時

【E】光が丘体育館▶日時:5月18日(日)午前9時~11時

【F】スポーツなど【A】~【F】とも▶申込:当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

【A】平和台体育館【1】プレキッズ体操【2】ジュニアバドミントン教室▶対象:①1~2歳児と保護者②小学4年~中学1年生▶日時:①5月11日(土)午前10時~11時30分②25日(日)午前10時~正午▶定員:①15組②20名(先着順) 【B】大泉学園町体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:5月18日(日)午前9時~正午▶内容:ニュースポーツ(ソフトバレーボール、ドッジビーなど)▶定員:30名(先着順)

【C】光が丘体育館▶対象:小学生▶日時:5月18日(日)午前9時30分~正午▶内容:木工細工▶定員:40名(先着順)▶保険料:50円

【D】大泉学園少年野球場▶対象:小学生▶日時:5月18日(日)午前9時~正午▶内容:ティーボール

【E】上石神井体育館▶対象:3歳児~中学生▶日時:5月25日(日)午前9時30分~11時45分▶内容:跳び箱、鉄棒、トランポリンなど▶定員:80名(先着順)

【F】桜台体育館▶対象:5歳児~中学生

▶日時:5月25日(日)午前10時~正午▶内容:パドルテニスなど▶定員:20名(先着順)

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

●秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:5月5日(日)午前10時~午後1時(雨天6日)

●早宮公園(早宮2-13-5)▶日時:5月12日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係☎5984-2675

●江古田ゆうゆうロード商店街▶日時:4月24日(日)午後4時~7時

●江古田いちば通り商店街▶日時:4月25日(日)午前10時~午後7時

●春日町本通り商店街▶日時:4月26日(日)午前10時~午後5時

●光が丘IMA南館▶日時:4月28日(日)午前10時~午後4時

個人情報については、削除してあります。



講座・講演会

押し花のしおりをつくらう

▶日時:4月24日(水)午前11時~午後3時▶場所:牧野記念庭園▶申込:当日会場受け付け ※材料がなくなり次第終了。▶問合せ:牧野記念庭園記念館☎6904-6403

5月のふるさと文化館
ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶材料費:①100円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①かぶとを折ってかぶってみよう	4(祝) ④13:00から ⑤14:00から	各15名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	11(土) 10:00から	50名
③いろいろ端で楽しむかみしばい	18(土) ④11:00から ⑤14:00から	-
④紙ひこうきを飛ばそう	25(土) 13:00から	-

重曹・石けん・ビネガーでお掃除

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月7日(火)午前10時~正午▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:16名(抽選)▶材料費など:500円▶申込:往

復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

ゴールデンウィークは石神井公園ふるさと文化館であそぼう

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶材料費:①②100円③130円④20円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①昔の商店再現「池淵玩具店」	4/28(日)・29(祝) 13:00から	-
②シャボン玉であそぼう	5/3(祝) 13:00から	50名
③竹とんぼであそぼう	5/5(祝) 13:00から	30名
④わりばしゴムてっぽうをつくらう	5/6(休) ④13:00から ⑤14:00から	各15名

エコでおしゃれな
ポットマット(鍋敷き)作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月10日(金)午前10時~正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:10名(申込順)

▶材料費など:400円▶持ち物:15cm×12cmの綿布5枚、ボタン、裁縫道具▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

女性のためのDIY教室
~すのこで作るおしゃれなキーフック

▶日時:5月11日(土)午後1時~5時▶場所:勤労福祉会館▶講師:DIYアドバイザー/松川なお子▶定員:15名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:5月2日(木)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

映画を通して環境を考える

▶日時:5月11日(土)午後1時~3時30分▶場所:南田中図書館▶内容:映画「流~ながれ~」を上映後、村上浩康監督、能勢広撮影監督、映像文化批評家四方繁利氏の対談を行う▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

初夏の光が丘公園自然観察会

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月12日(日)午前9時50分~正午▶場所:光が丘公園▶内容:公園内の樹木や花を観察▶定員:15名(申込順)▶持ち物:ルーペ(ある方のみ)▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

外国語講座~初めての韓国語

▶日時:5月13日~7月8日の毎月

曜、7月22日(月)、9月2日(月)・9日(月)午前10時~正午【12日制】▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:15名(抽選)▶教材費など:1万円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥韓国語の学習歴を記入の上、4月30日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係☎5984-1523

就労支援パソコン教室
~パワーポイント初級

▶対象:ワードの操作や文字入力ができる方▶日時:5月12日(日)・19日(日)午後6時30分~8時30分【2日制】▶場所:勤労福祉会館▶講師:マイクロソフトオフィススペシャリスト/長安透▶定員:10名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:5月7日(火)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

デジタル一眼レフカメラで
花の写真を撮ろう

▶日時:5月19日(日)午前10時~午後4時▶場所:花とみどりの相談所と周辺の公園▶内容:講義、実習、講習会▶講師:自然写真家/吉住志穂▶定員:20名(抽選)▶教材費:200円▶持ち物:デジタル一眼レフカメラ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、4月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
 - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

ぴいちゃんファンクラブ

会員募集

平成25年度の募集は来年1月31日(消印有効)まで

会員には3,000円相当のお得な引換券と
ぴいちゃんグッズをお届けします！

※この事業には、練馬みどりの葉っぱ基金を活用しています。



みどりを守り、育てるきっかけとしていただくため、練馬みどりの葉っぱ基金のキャラクター「ぴいちゃん」のファンクラブ会員を募集します。入会すると、植物や園芸用品などを選んで交換で

きる引換券と、会員証、缶バッジなどが送られるほか、みどりに関する特典が受けられます。

▶問合せ:みどり推進課みどり協働係 ☎5984-2418

会員特典

植物や園芸用品などと交換できる1,500円相当の引換券を2回(計3,000円相当)、会費納入後と来年3月頃に送付します。引き換えは、ぴいちゃんファンクラブの指定店で行います。 ※指定店の一覧は、チラシ(配布場所は右記参照)または区ホームページ「暮らしのガイド」の「み

どり・緑化」の「ぴいちゃんファンクラブ」をご覧ください。

入会期間・会費

▶期間:平成27年3月まで
▶会費:2,500円 ※返金はできません。

申込

右記で配布するチラシの申込ハガ

キ、または区ホームページ「電子申請」で来年1月31日(消印有効)までに申し込んでください。申し込み後に区から送付される納付書で会費を納入すると、会員証・引換券などが届きます。引換券の有効期限は来年3月31日(月)です。

※複数申し込みはできません。
※24年度に会員になった方は、申し込みません。

チラシの配布場所

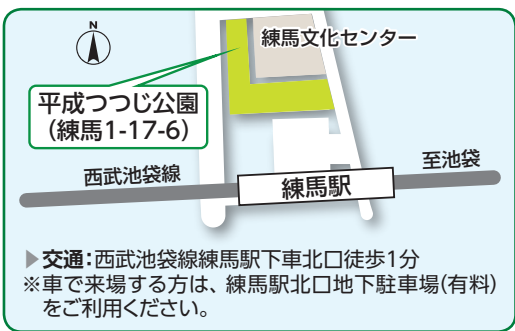
区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、児童館、びよびよ、保健相談所、リサイクルセンター、石神井公園ふるさと文化館、花とみどりの相談所、土支田農業公園、牧野記念庭園、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、みどり推進課(区役所本庁舎18階)

豊かなみどりを未来へ

平成つつじ公園で久留米ツツジが見頃



約600品種のツツジを楽しめます



▶交通:西武池袋線練馬駅下車北口徒歩1分
※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。



平成つつじ公園には、区の花であるツツジが約600品種、1万6000株植えられています。現在、公園内で最も多く植えられている久留米ツツ

ジが見頃を迎えています。その後も平戸系、霧島系、サツキ、シヤクナゲなど各種のツツジを例年、5月末まで楽しめます。また、園内には樹齢約70年の久留

米ツツジ「御代の栄(みよのさかえ)」や「若楓(わかかえで)」などの大木や、色鮮かな「麒麟(きりりん)」(左の写真)などが多数植えられています。美しい春の風景をお楽しみください。

▼問合せ:東部公園管理事務所 ☎3994-8141

練馬つつじ祭り

▶日時:4月29日(祝)午前10時～午後5時(小雨決行) ▶場所:平成つつじ公園 ▶内容:模擬店、演芸、フリーマーケットなど ▶問合せ:練馬つつじ祭り実行委員会・渡部 ☎090-9819-4761、商工係 ☎5984-2675

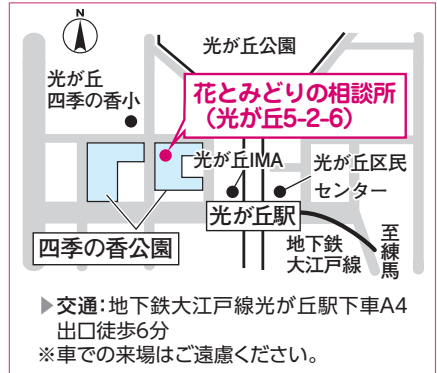
このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

花とみどりの相談所

春のフェア'13

新緑がさわやかで美しい季節となりました。花とみどりの相談所では、今年も緑と触れ合う催しを行います。ぜひおいでください。 ※費用の記載がないものは無料です。

▶日時:4月27日(土)～5月6日(休)午前9時～午後5時(6日は午後4時まで)
※4月30日(火)は休館。



▶交通:地下鉄大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩6分
※車での来場はご注意ください。

場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

体験コーナー

①②とも ▶定員:40名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ※開始時間の30分前から整理券を配布。

①観葉植物でこけ玉を作ろう
▶日時:4月27日(土)午前10時～11時30分/午後2時～3時30分
▶材料費:150円



②透明容器に観葉植物を植えよう
▶日時:4月28日(日)午前10時～11時30分/午後2時～3時30分
▶材料費:250円

鉢物再生工房

花とみどりの相談員の解説付きで、植え替えの実演を見学します。
▶日時:5月3日(祝)午前10時～正午・午後2時～4時



写真展「室内で撮った花の表情展」

花とみどりの相談所の写真講座受講生の作品展です。講師で写真家の甘楽美登利さんの作品も展示します。 ※5月6日(休)午後1時30分～4時に行うアンケートに答えた方に、植物の苗などをプレゼント(なくなり次第終了)。
▶日時:期間中常設