

風しんが
流行しています

発熱や発しん、リンパ節の腫れなどの症状がある方は、早めに医療機関で受診しましょう。また、妊娠中の方や妊娠を希望する方が身近にいる場合は、予防接種を受けましょう。

▶問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」 © 練馬区

ねり丸 区報

3/1

平成 25 年 (2013 年) 第 1640 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194

〈夜間・休日〉☎3993-1101

http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

- 高齢者相談センター支所を増設 …… 2面
- 清掃リサイクル特集 …… 6・7面
- 連載「ねり丸」 …… 12面

目次

- ・トピックス …… 2・3面
- ・お知らせ/税/国民年金/働く/事業者向け/環境/福祉・障害のある方/住まい・まちづくり/お休みします …… 4・5面
- ・子ども・教育/健康・衛生/高齢者/講座・講演会 …… 8・9面
- ・スポーツ/催し …… 10・11面

東日本大震災の 教訓から考える



1月26日に実施された練馬区震災総合訓練の様子

災害による被害を最小限に食い止めるためには、自助(家庭での対応)・共助(地域での対応)・公助(公的機関での対応)が連携・機能していくことが必要です。

今回、東日本大震災の教訓から、災害時に必要な備えや協働のまちづくりのあり方について考えていただくため、講演会などを開催します。



牛山 久仁彦さん

3/25日 講演会 地方分権と協働

被災地の状況や取り組みも踏まえた、地方分権時代

における協働のまちづくりのあり方について、お話を伺います。

▼日時: 3月25日(月)午後6時30分~8時30分
▼場所: 区役所本庁舎20階
▼講師: 明治大学政治経済学部教授 / 牛山久仁彦さん

牛山久仁彦さん(先着順)▼申込: 当日会場受け付け ※①保育室(1歳以上の未就学児対象)②手話通訳を利用したい方は、電話またはファクスで①講演会(①②の別も)②氏名③電話番号またはファクス番号を、3月15日(金)までに企画課 ☎5984・2447 FAX 3993・1195



齋 正幸さん

3/10日 宮城県亘理町職員による 防災講演会など

区は、東日本大震災で津波被害を受けた宮城県亘理町の要請を受け、延べ約150名の職員を派遣するなどの支援を行ってきました。今回、

亘理町職員の齋正幸さんを講師に迎え、発生直後の状況や避難所の運営、その後の復興・復興などについてお話を伺います。 ※手話通訳、要約筆記あり。

▼日時: 3月10日(日)午後1時50分~2時50分(午後0時45分開場)
▼場所: 練馬文化センター(練馬駅下車北)

3月10日(日)・11日(月)に記録写真パネル展を開催 亘理町の復興の様子や区の支援活動などをパネルで紹介いたします。



津波の被害を受けた宮城県亘理町

▼日時: 3月10日(日)正午~午後5時、11日(月)午前9時~午後5時
▼場所: 練馬文化センター
◎問合せ: 震災対策担当 課 ☎5984・1326

平和祈念の黙とうを ささげましょう

3月10日(日)は、東京都平和の日です。東京空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方の冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、同日の午後1時から1分間の黙とうをささげましょう。

▶問合せ: 総務係 ☎5984-2600

ねり丸区報に 広告を掲載しませんか

区内事業者・団体などの皆さまに区報を広告掲載媒体として活用していただくため、5月21日号から有料広告の掲載を始めます。申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

▶掲載募集号: 5月21日・6月21日号
掲載位置: ①~④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外 ▶発行部数: 約25万部
申込期限: 3月29日(金) ▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690

	規格(縦mm×横mm)・刷色	掲載料
①	42×80・4色カラー	4万円
②	88×80・4色カラー	8万円
③	88×164・4色カラー	16万円
④	88×248・4色カラー	24万円
⑤	10×235・4色カラー	1万5,000円
⑥	10×235・2色(色指定不可)	1万円

3/11日「傍~3月11日からの旅~」上映会

東日本大震災の被災地を記録したドキュメンタリー映画を上映します。▶日時: 3月11日(月)午後6時30分~9時(午後6時開場)▶場所: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員: 280名(先着順)▶申込: 当日会場受け付け▶問合せ: 防災課庶務係 ☎5984-2762

「ねり丸区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

● 4月から支所を増設 ～担当地域を一部変更します～ ●

Table with 3 columns: 支所名・所在地, 電話番号, 担当地域. Lists various branches and their contact info.

★は新規(電話番号は4月1日(月)から)。●は所在地変更。

高齢者相談センター支所は、高齢者や介護している家族の方に対する介護・福祉・医療などさまざまなサービスの提供・相

問合せ 高齢者相談センター. Contact info for the center including phone and fax numbers.

高齢者の介護・福祉・医療などの相談は 高齢者相談センター支所へ

練馬区立図書館ビジョン～これからの図書館サービスのあり方～(素案)がまとまりました

図書館サービスの方向性を明らかにし、図書館に求められている情報化社会への対応や多様なニーズに 대응するため、これからの図書館サービスのあり方を検討しています。

基本理念

「情報拠点として 区民に役立つ 頼りにされ 愛される 図書館」を運営の基本理念とし、従来の図書館サービスの拡充や新たなサービスに取り組みます。

これからの図書館サービスの方向性

- 情報発信拠点の機能の充実
● 学校および子育て家庭などへの支援
● 図書館の資料や人材の活用
● 区民や地域との協働

「ご意見をお寄せください」

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(南大泉は3月8日(金)まで休館)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

問合せ・ご意見の提出先
光が丘図書館管理係
〒179-0072 光が丘4-1-5
☎5383-6500 ☎5383-6505
電子メール hiklib@city.nerima.tokyo.jp



60歳以上の方の 就活応援講座を開催

▼対象:60歳以上の方▼日時:3月15日(金)午前10時～正午▼場所:石神井公園区民交流センター▼講師:キャリアコンサルタント/野地修▼定員:50名(申込順)▼申込:電話またはハガキ、ファクスで

申込先・問合せ

アクティブシニア支援室

☎5910・3455

☎5372・1211

〒177-0041 石神井

町2の14の1石神井公園区

民交流センター内

60歳以上の方の無料職業紹介所 アクティブシニア支援室 をご利用ください

アクティブシニア支援室は、60歳以上の方の就業相談や、事業主の求人相談を受け付けます。▼利用日時:月々金曜午前9時～午後5時(祝休日を除く)▼利用できるサービス

利用できるサービス

- 利用はいつでも無料です。
● 講座・面接会の日程については、お問い合わせください。
● 求人事業主の方もご相談ください

平成 25 年度 福祉のまちづくりパートナーシップ 区民活動支援事業

まちを笑顔にする地域の アイデアに費用を助成します

▼問合せ：福祉部経営課心と・まちづくり推進係(区役所西庁舎3階) ☎5984・1296 FAX5984・1214

「ずっと住みたい やさしい まち」の実現を目指し、福祉のまちづくりに取り組む市民活動グループの企画に対し、活動費の一部を助成しています。今回、25年度に助成を希望する団体を募集します。選ばれたグループには、活動費の一部を助成するほか、専門家の派遣などを行います。

▼部門・限度額：表1の通り
▼選考方法：書類・公開審査▼申込：4月1日(月)から、福祉部経営課、区ホームページ「お知らせ」にある応募の手引きをご覧ください。5月10日(金)までに、福祉部経営課ひと・まちづくり推進係へ。5月11日(土)午前10時～午後3時に区役所アトリウム

▼問合せ：福祉部経営課心と・まちづくり推進係(区役所西庁舎3階) ☎5984・1296 FAX5984・1214

24年度に助成を受けた団体による最終報告会を開催します

▶日時:3月23日(土)午後1時～5時 ▶場所:石神井庁舎5階 ※車でのご来場はご遠慮ください。▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※A保育室(1歳以上の未就学児対象)B要約筆記C点字資料を利用したい方は、電話またはファクスで①最終報告会(A～C)の別も②住所③氏名④電話番号またはファクス番号を、3月15日(金)までにひと・まちづくり推進係へ。

表1 部門・限度額

部門	限度額
はじめの一步部門…来年度の事業提案を目標とした準備	5万円
パートナーシップ活動助成部門…福祉のまちづくりの課題を解決する活動	20万円

表2 説明会日程

	日時	場所
①	3/22(金) 14:00～16:00	関区民センター
②	3/27(水) 14:00～16:00	石神井庁舎5階
③	4/6(土) 14:00～16:00	区役所本庁舎19階

※車でのご来場はご遠慮ください。

講演会 暴力団排除対策と 暴追都民センターの役割

3/12(火)

「練馬区暴力団排除条例」を4月1日(月)から施行します。この条例は、基本理念(左下参照)に基づき、区・区民・事業者・警察などの連携と協力により、暴力団排除活動を進めるものです。

今回、暴力団排除活動の重要性や、排除対策、東京都公安委員会から指定を受けた暴追都民センターの役割について理解を深める講演などを開催します。▼日時:3月12日(火)午後3時～5時(午後2時30分開場)▼場所:区役所アトリウム地下多

4/1に練馬区暴力団排除条例を施行

条例の基本理念

- 暴力団と交際しない
- 暴力団を恐れない
- 暴力団に資金を提供しない
- 暴力団を利用しない

目的会議室▼講師:公益財団法人暴力団追放運動推進都民センター代表理事/原哲也▼定員:80名(先着順)▼申込:当日会場受け付け▼問合せ:安全・安心担当課 ☎5984・1027

平成25年度特別区職員採用試験の日程が決定しました

25年度特別区(東京23区)職員採用試験の詳細が決まりました(下表参照)。募集案内は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課人事係(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3の5の1)で配布します。応募方法など詳しくは、下表の募集案内配布開始日以降に区報などでお知らせします。

採用区分	試験区分	受験資格(年齢は26年3月31日現在)	募集案内配布開始日	申込期間	
I類(大学卒業程度)	事務、技術(土木造園・建築など)	22歳以上28歳未満の方	3/6(水)	4/1(月)～4/10(水)	
	専門的な職種(福祉・衛生監視など)	22歳以上30歳未満で、必要な資格・免許をお持ちの方 ※福祉は日本国籍でない方も可。			
	保健師	22歳以上40歳未満で、必要な資格・免許をお持ちの方 ※日本国籍でない方も可。			
III類(高校卒業程度)	事務、技術(土木造園・建築など)	18歳以上22歳未満の方	6/12(水)	6/12(水)～8/9(金)	
	身体に障害のある方を対象とする選考(事務)	18歳以上28歳未満で、身体障害者手帳をお持ちの方	7/26(金)	7/26(金)～9/4(水)	
経験者	事務、技術(土木造園・建築など)	2級職	6/12(水)	6/12(水)～8/9(金)	
		3級職(主任主事I)			28歳以上32歳未満で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方
		3級職(主任主事II)			32歳以上37歳未満で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方 37歳以上46歳未満で、民間企業などの従事歴が一定以上ある方

▼問合せ:特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787
ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)
●職員課人事係 ☎5984-5782

指定葬儀場使用料助成制度・特別区民葬儀制度のご利用を

▼問合せ:地域振興課事業推進係(区役所本庁舎9階) ☎5984・1523

指定葬儀場使用料助成制度

区が指定した5カ所の葬儀場(下表参照)で、通夜や葬儀(社葬を除く)を行った場合、3万円を限度に会場使用料を助成しています。

使用料を負担した方または亡くなった方が区民であることが条件です。

▼申込:葬儀の翌日から1年以内(1)会場使用料の領収書原本(練馬区提出用)の表示があるもの(2)申請者(使用料を負担した方)の住所を確認できるもの(運転

指定葬儀場一覧

指定葬儀場	所在地	電話番号
江古田斎場	小竹町1-61-1	3958-1192
豊島園会館	練馬3-22-6	3991-2234
東高野会館	高野台3-10-3	3995-3724
石神井寶亀閣(ほづきかく)斎場	石神井台1-2-13	3996-0214
大泉橋戸会館	大泉町6-24-26	3925-1325

特別区民葬儀制度

タンブ印は不可)を持参の上、地域振興課事業推進係へ。使用料を負担した方以外の方が申請する場合は上記①～④のほか、委任状が必要。詳しくは、お問い合わせください。※葬儀場の利用は、各葬儀場に直接申し込んでください。

店も利用可)。亡くなった方または葬儀を行う方の住所が東京23区内にあることが条件です。

**①生活保護業務の事務補助
②民生委員改選業務などの
事務補助【臨時職員】**

①②とも ▶ **期間:**4月1日(月)~9月30日(月) ▶ **場所:**総合福祉事務所 ▶ **採用予定数:**各所1名(面接) ▶ **賃金:**時給880円 ※交通費は支給しません。▶ **申込:**総合福祉事務所や区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真添付)を、3月12日(必着)までに持参または郵送で希望する総合福祉事務所管理係【練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-2768、光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7713、石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2801、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5262】

①生活保護業務の事務補助

▶ **対象:**各総合福祉事務所の担当地域外に住んでいる方(担当地域:練馬…〒176の地域、光が丘…〒179の地域、石神井…〒177の地域、大泉…〒178の地域) ▶ **勤務日時:**月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の7時間以内(月20日以内)

②民生委員改選業務などの事務補助

▶ **対象:**パソコンの入力ができる方 ▶ **勤務日時:**月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の7時間以内(月18日以内)

**学校生活臨時支援員
【臨時職員】**

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶ **対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方 ①小中学校の教員免許を持っている(取得見込みも可) ②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する ▶ **期間:**6カ月以内 ▶ **勤務日時:**原則として月~金曜午前8時15分~午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内) ▶ **場所:**区立小中学校 ▶ **内容:**通常学級や特別支援学級に在籍している児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など ▶ **賃金:**時給1,100円 ▶ **申込:**学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)を、持参または郵送で、通常学級を希望する方は〒176-8501区役所内教育指導課管理係(本庁舎12階) ☎5984-5746、特別支援学級を希望する方は同学務課就学相談係 ☎5984-5664

**①短時間保育補助②保育補助
③調理④用務【臨時職員】**

交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶ **期間:**6カ月以内 ▶ **勤務日:**月~土曜(月20日程度) ▶ **時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度) ②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間 ▶ **場所:**区立保育園 ▶ **賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円) ②時給1,100円(土曜1,200円) ③④時給900円(土曜1,000円) ▶ **申込:**履歴書(写真添付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管

理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

自衛官等募集

▶ **種目:**一般幹部候補生(飛行要員・音楽要員を含む) ▶ **対象:**①②のいずれかに当てはまる方 ①22~25歳の方 ②20~27歳の方で修士課程修了者(見込み含む)など ※いずれも年齢は来年4月1日現在。▶ **募集期限:**4月26日(金) ▶ **問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>)

予備自衛官補

▶ **対象:**18~33歳の方(保有する技能に応じて55歳未満) ※年齢は7月1日現在。▶ **内容:**休日や余暇に教育訓練に参加し、有事の際は、自衛官として任務を行う ▶ **募集期限:**4月3日(水) ▶ **問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>)

事業者向け

**有料広告を募集
消費者だより「ぷりずむ」**

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶ **掲載位置:**裏表紙 ▶ **広告サイズ・料金:**縦55mm×横185mm…3万円 ▶ **刷色:**2色(色指定不可) ▶ **発行時期:**5月上旬(予定) ▶ **発行部数:**2万部 ▶ **配布場所:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶ **申込期限:**3月25日(月) ▶ **問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089

環境

**宮城県女川町の災害廃棄物を
光が丘清掃工場で受け入れる
日程(3月分)が決まりました**

光が丘清掃工場で3月25日(月)~30日(土)に1日平均4tの災害廃棄物を受け入れることが決定しました。受け入れに当たり、現地や清掃工場での放射線量などを測定します。結果は、東京二十三区清掃一部事務組合ホームページ(<http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/>)をご覧ください。▶ **問合せ:**清掃リサイクル課計画調整係 ☎5984-1095

福祉・障害のある方

点字教室

▶ **対象:**区内在住・在勤(在学)で点訳ボランティアとして活動することを希望する15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:**4月20日~来年3月15日の土曜午後2時~5時【20日制】 ▶ **場所:**中村橋福祉ケアセンター ▶ **定員:**15名(抽選) ▶ **費用:**2,400円 ※その他、テキスト代などが掛かります。▶ **申込:**往復ハガキまたはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、3月11日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉

ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676

**保健福祉サービスの
苦情や相談は ☎3993-1344**

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(予約制。第1~4火曜午後)。苦情や相談は、電話または郵送、電子メールで受け付けます。▶ **受付日時:**月~金曜午前8時30分~午後5時15分(祝休日、年末年始を除く) ▶ **受付窓口・問合せ:**〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階) ☎3993-1344・電子メール chousei@smile.ocn.ne.jp

住まい・まちづくり

**家屋の修繕などに建設業者を
あっせん**

家屋の修繕や増改築などを行う方に、練馬区住宅サービス協議会を通じて区内の建設業者を紹介します。▶ **申込:**電話で経済課庶務係 ☎5984-2672

**関越自動車道高架下施設整備
についての住民説明会**

関越自動車道高架下の活用について、道路保有者が区の要望を踏まえた「利用計画」を策定し、各施設整備に向けた具体的な検討に着手することになりました。今後、区民の皆さまのご意見を伺いながら検討します。今回、検討の進め方などについての説明会を開催します。▶ **日時:**3月16日(土)午前10時~11時30分 ▶ **場所:**大泉北小 ※車での来場はご遠慮ください。▶ **定員:**200名(先着順) ▶ **申込:**当日会場受け付け ▶ **問合せ:**企画課 ☎5984-2448

せ:企画課 ☎5984-2448

**中村橋駅北口地区の
地区計画案がご覧になれます**

意見のある方は、意見書を提出できます。▶ **縦覧・意見書の提出期間:**3月15日(金)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜を除く) ▶ **縦覧・意見書の提出場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。▶ **問合せ:**東部地域まちづくり課 ☎5984-1594

**カーブミラーに異常があったら
らご連絡を**

交差点などに設置されているカーブミラーの鏡面に曇りや傷などがあつたり、取り付け角度がずれていたりする場合は、支柱に貼ってあるシールの番号と設置場所を、土木出張所へご連絡ください。支柱やガードパイプに異常があった場合もご連絡ください。▶ **問合せ:**土木出張所【東部 ☎3994-0083、西部 ☎3995-0083】

**建物を新築したら住居表示の
届け出を**

建物を新築した場合は、住居番号(住居表示)を付けるために届け出が必要です。この届け出は、建築確認申請と別の手続きです。住居表示は、住民登録の基礎となります。建物が8割程度完成したら、お問い合わせください。▶ **問合せ:**住居表示係 ☎5984-4526

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…3月11日(月)【全館清掃のため】
〈平和台体育館 ☎5920-3411〉…3月11日(月)・12日(火) ※温水プールは13日(水)・14日(木)も休館します。【器具点検などのため】

**児童館の
乳幼児向け事業に
参加しませんか**



児童館では、月~金曜(祝休日は除く)の午前中、乳幼児と保護者を対象に、リトミックや歌あそび、読み聞かせ、季節の行事などを行っています。開催日時・内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、

区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまのじどうかん」をご覧ください。遊戯室や図書室は、行事などのない日も利用できます。気軽にお越しください。▶ **問合せ:**各児童館

児童館名・所在地	電話番号
栄町(栄町40-7)	3994-3287
中村(中村2-25-3)	3998-4890
平和台(平和台2-18-14)	3933-0297
春日町(春日町2-28-3)	3998-8799
北町(北町1-19-17)	3931-5481
光が丘(光が丘1-3-1)	3975-7137
光が丘なかよし(光が丘区民センター4階)	5997-7720
土支田(土支田2-32-8)	3925-4784
南田中(南田中5-15-25)	3995-5534
三原台(三原台2-11-29)	3924-8796

児童館名・所在地	電話番号
石神井(石神井町7-28-21)	3996-3800
石神井台(石神井台2-18-13)	3995-8267
上石神井(上石神井1-6-16) ※4月1日(月)から上石神井1-5-2に移転。	3929-0999
関町(関町南4-15-7-102)	3920-1601
東大泉(東大泉7-20-1)	3921-9128
西大泉(西大泉3-21-16)	3924-9537
北大泉(大泉町4-15-15)	3921-4856
厚生文化会館児童室(練馬4-2-3)	3991-3080



お知らせ

アニメプロジェクトin大泉は5月に開催

例年3月に大泉学園駅北口周辺で開催していた「アニメプロジェクトin大泉」は、5月に開催します。詳しい日程やイベントの内容などは、後日区報でお知らせします。▶**問合せ:**アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(区役所・アニメ産業振興係内) ☎5984-1276

多重債務特別相談

多重債務などでお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談に応じます。気軽にご相談ください。※来所相談も可。▶**日時:**3月4日(月)・5日(火)午前9時～午後4時30分 ▶**相談先・問合せ:**消費生活センター ☎5910-4860

消費生活センター運営連絡会会員を募集

区と協働して消費者問題に取り組む、練馬区消費生活センター運営連絡会の会員を募集します。連絡会は、区民の方の自主的団体で、消費者問題を学びながら、講座や料理教室の企画・運営、消費者だより「ぶりずむ」の編集協力、消費者団体活動室(石神井公園区民交流センター内)の運営などを行います。▶**年会費:**2,400円 ▶**申込:**3月29日(金)までに電話で消費者団体活動室 ☎3996-6351(平日午前10時～午後3時)

練馬まつり実行委員募集

10月20日(日)に練馬総合運動場とその周辺で開催する練馬まつりを企画・運営する実行委員(ボランティア)を募集します。▶**対象:**区内在

住民税(特別区民税・都民税)の申告期限は3月15日(金)です

問合せ
〒176・179地域の方…
区税第一係 ☎5984-4537
〒177・178地域の方…
区税第二係 ☎5984-4538

4月1日(月)から難病による障害のある方も障害福祉サービスを利用できます

障害者総合支援法が施行

4月1日(月)から、障害者総合支援法などの施行により、難病による障害のある方(児童を含む)が、新たに障害福祉サービスなどを利用できるようになります。対象となる難病の病名やサービスの内容・申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※現在、障害福祉サービ

スを利用している方については、法の施行による変更はありません。 ▶**問合せ:**総合福祉事務所障害者支援係【〒176の方…練馬 ☎5984-4609、〒179の方…光が丘 ☎5997-7796、〒177の方…石神井 ☎5393-2816、〒178の方…大泉 ☎5905-5272】

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、昨年12月17日以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。▶**縦覧期間・場所:**3月3日(日)…区役所西庁舎1階、4日(月)～7日(木)…選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) いずれも午前8時30分～午後5時 ▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

募金にご協力いただきありがとうございました

★**赤い羽根共同募金**
968万5,409円が、共同募金練馬地区協力会に寄せられました。募金は、障害のある方・高齢者・子どものための事業、NPOや町会・自治会が行う地域福祉活動に活用します。

★**歳末たすけあい運動募金**
1,531万2,361円が寄せられました。募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動に活用します。

◎**問合せ:**練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

特別相談「若者のトラブル110番」

29歳以下の契約当事者の方を対象に、悪質商法による被害や契約ト

お知らせ

ラブルなどに関する電話相談を受け付けます。 ※来所相談も可。▶**日時:**3月13日(水)・14日(木)午前9時～午後4時30分 ▶**場所・問合せ:**消費生活センター ☎5910-4860

税

バイク・軽自動車・自動車などの廃車手続きはお早めに

4月1日現在でバイクや軽自動車、自動車の登録をしている方には、1年分の軽自動車税または自動車税が課税されます。他人に譲ったり、廃棄したりした方で、まだ廃車などの手続きをしていない方は、期限までに手続きをしてください。手続きをしないと平成25年度分の税金が掛かります。なお、原動機付自転車(125cc以下のバイク)、ミニカー、小型特殊自動車に限り、郵送による廃車手続きができます。詳しくは、お問い合わせください。▶**手続き期限:**バイク・軽自動車…4月1日(月)、自動車…3月29日(金) ▶**問合せ:**税証明・軽自動車税係 ☎5984-4536 ※自動車は都税総合事務センター ☎0570-064-171。

種別	手続き窓口
原動機付自転車(125cc以下のバイク) ミニカー 小型特殊自動車	税務課税証明・軽自動車税係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4536 収納課収納石神井係(石神井庁舎2階) ☎3995-1106
自動車 軽二輪・自動二輪(125ccを超えるバイク)	東京運輸支局練馬自動車検査登録事務所(北町2-8-6) ☎050-5540-2032
軽自動車(660cc以下の三・四輪車)	軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所(板橋区新河岸1-12-24) ☎5399-3811

所得税の確定申告書の提出期限と納期限は3月15日(金)

申告書は提出期限までに税務署に提出し、納税額がある場合は納期限までに税務署や金融機関などで納めてください。また、申告書の提出期限を過ぎると加算税が、納期限を過ぎると延滞税が掛かります。なお、税務署では、申告書の提出後に納付書や納税通知書などによるお知らせは行いません。また、口座振替をご利用の方は、引き落とし日(4月22日(月))の前日までに残高を確認してください。新たに口座振替を希望する方は、3月15日(金)までに税務署や金融機関などに申し込んでください。▶**問合せ:**税務署【練馬東 ☎3993-3111、練馬西 ☎3867-9711】

国民年金

60歳以上の方でも任意加入ができます

国民年金の加入期間は、60歳の誕生日の前日までです。ただし、60歳になっても受給資格期間が不足しているために年金が受けられない方や、受給資格があっても年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで任意加入ができます。また、昭和40

年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても受給資格期間が不足する方は、70歳に達するまでの間で受給資格期間を満たすまで、任意加入ができます。任意加入の申し込み手続きは、60歳の誕生日の前日から行えます。加入期間は申し込んだ月からになります。届け出に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶**届け出先・問合せ:**国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561

退職したときは届け出を

会社を退職して厚生年金・共済年金の資格を失ったときは、国民年金(第1号被保険者)へ切り替えの届け出が必要です。年金手帳と退職の日付が分かる書類を届け出先にお持ちください。また、退職した配偶者に扶養されている方(第3号被保険者)も、必ず第1号被保険者への変更の届け出をしてください。なお、保険料の免除・猶予を希望する方はお問い合わせください。▶**届け出先:**区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階) ▶**問合せ:**国民年金係 ☎5984-4561

支払い金融機関の変更届はお早めに

国民年金を受給している方が、支払いを受ける金融機関を変更した場合は、「住所・支払機関変更届」を提出してください。提出が遅れると、変更前の口座に年金が振り込まれる場合があります。▶**届け出用紙の配布場所・問合せ:**国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561 ▶**提出先:**障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係、その他の年金…練馬年金事務所 ☎3904-5491

年金受給者が亡くなられたときは早めに届け出を

国民年金を受給している方が亡くなられたときは、未支給の年金を受け取れる場合があります。提出先や必要な書類は、受給していた年金の種類によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561、その他の年金…練馬年金事務所 ☎3904-5491

働く

事務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内 ▶**勤務日時:**原則として月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の8時間以内(月20日以内) ▶**場所:**区役所など ▶**内容:**事務補助(配属先によりパソコン作業あり) ▶**賃金:**時給880円 ※勤務内容により社会保険あり。▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)、出張所、職員課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真添付)を、持参または郵送で〒176-8501区役所内職員課人事係 ☎5984-5782

資源・ごみの正しい分別を

資源を有効活用するため、分別の徹底にご協力ください

区は、区民の皆さまが分別したごみを収集・運搬して中間処理(焼却処理)、最終処分(埋立)へとつなげ、安全で健康に暮らせる生活環境づくりに努めています。

平成 24 年 9 月に行った「資源・ごみの排出実態調査」によると、可燃ごみの中に

19.7%、不燃ごみの中に 17.9%もの資源化可能物が含まれていました。資源になるか、ごみになるかは、家庭での分別によって決まります。正しい資源・ごみの分別にご協力をお願いします。

▼問合せ：リサイクル推進係 ☎5984・1097

古紙

古紙は、種類ごとにひもで縛り、週一回、集積所へ午前 8 時までに出してください(雨の日も回収します)。

《新聞》：折り込みチラシも一緒に出してください。

《雑誌》：本、パンフレット、菓子箱、贈答品の箱、包装紙なども一緒に出してください。

《ダンボール》：必ず畳んで出してください。

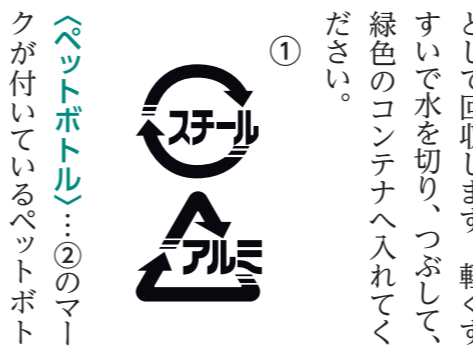
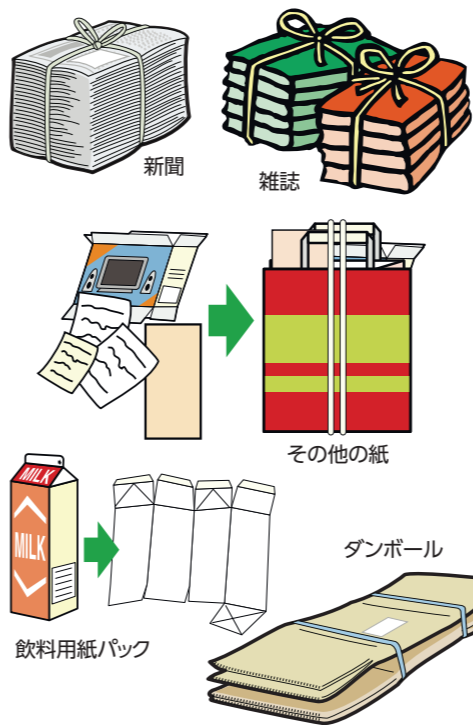
《飲料用紙パック》：すすいで乾かした後、切り開いてから出してください。アルミ付きのものも出せます。

《その他の紙》：メモ用紙ほどの小さい紙や小さい空き箱は、雑誌などに挟むか、紙袋(ビニールコーティングされていないもの)に入れて出してください。

《飲食用びん・缶・ペットボトル》：すすいで乾かした後、切り開いてから出してください。アルミ付きのものも出せます。

《ペットボトル》：①のマークが付いているものは、飲料用缶として回収します。軽くすすいで水を切り、つぶして緑色のコンテナへ入れてください。

《ベトボトル》：②のマークが付いているベトボトルが回収されています。



古着・古布

衣類(ゴム製・綿入りのものを除く)、毛布、シーツ、タオル、カーテンなどです。洗うなどしてきれいな状態にして、透明度の高い袋に入れ、決められた場所・時間に待機する回収車に出してください(雨の日も回収します)。

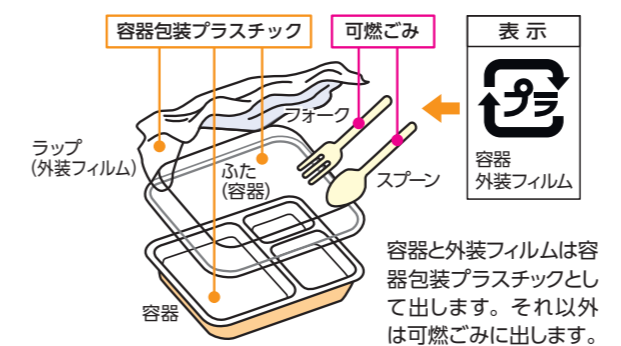
※資源回収に出せない場合は、可燃ごみ(毛布は粗大ごみ)に出してください。



容器包装プラスチック

③のマークが付いているものは、容器包装プラスチックとして回収します。週一回、透明度の高い袋に入れて集積所へ午前 8 時までに出してください。汚れがあるものは、軽くすすいで汚れを落として出してください。

※汚れが落ちないものや、においが取れないものは、可燃ごみに出してください。



ごみの出し方にご注意ください

ガスライター、スプレー缶、カセット式ガスボンベの出し方、使い切ったから別の袋で!



	22年6月～23年5月(変更前)	23年6月～24年5月(変更後)
車両火災の件数	19件	4件

近年、水銀を含むごみが原因で、清掃工場の焼却炉が停止する事態が発生しています。焼却炉が停止すると、復旧に多大な時間と費用が掛かるだけでなく、ごみの収集が遅れるなど、ごみの処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含む体温計や血圧計をごみに出す場合は、収集職員に手渡しするか、清掃事務所に持参してください。

※水銀を含まない電子体温計や血圧計は、不燃ごみに出してください。

▼問合せ：清掃事務所



資源持ち去り対策を強化します

集積所に出された古紙などが、無断で持ち去られる行為が起きています。区は、持ち去り行為の発生した地区を中心にパトロールを実施し、警察署と協力して持ち去り者の取り締まりを行っています。

また、特に古紙の持ち去り行為を防ぐため、早朝にパトロール車両による回収も行っています。

▼問合せ：清掃事業係 ☎5984・1059



パトロール車両

区条例では

区が指定した者以外が、古紙(新聞、雑誌、ダンボールなど)・びん・缶を集積所などから無断で収集・運搬した場合、禁止命令の発行



悪質な持ち去り者の氏名などの公表制度を新たに開始します

4月から、さらなる古紙持ち去りの防止策として、禁止命令の行政処分を受けた者の氏名などを公表します。次の内容を区ホームページで公表することにより、古紙持ち去り行為の抑止を図ります。

《公表内容》

- 1 持ち去り者の氏名・住所
- 2 持ち去り行為を行った日時・場所
- 3 持ち去られた資源の名称・量
- 4 持ち去り行為に使用した車両登録ナンバー

4月から使用済み食用油の回収場所が一部変更になります

変更場所は左表の通りです。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼問合せ：リサイクル推進係 ☎5984・1097

	25年3月まで(変更前)	25年4月から(変更後)
第2土曜 午前9時～正午	下石神井地区区民館 (下石神井6-8-15)	※石神井図書館 (石神井台1-16-31)
第3土曜 午前9時～正午	中村橋福祉ケアセンター (貫井1-9-1)	サンライフ練馬 (貫井1-36-18)
	氷川台地区区民館 (氷川台2-16-14)	※錦デイサービスセンター (錦2-6-14)

※は改修工事が終了する26年3月までの代替の回収場所です。

清掃リサイクルアートリウム展示

清掃リサイクル事業の経費、資源・ごみ排出実態調査の結果、ごみの分け方と出し方についてのパネルとリサイクルセンター主催の省エネ月間ポスターコンクールの入選作品を展示します。

▼日時：3月4日(月)～12日(火)午前8時45分～午後8時12日は午後4時まで

▼場所：区役所アトリウム

▼問合せ：清掃事業係 ☎5984・1059

高齢者

カンタン携帯電話講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方
▶日時・内容:3月28日(木)④午前10時～正午…携帯電話のかけ方、電子メールの送受信方法⑥午後1時30分～3時30分…電話帳の登録方法や写真付きメールの送信方法▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:NPO法人竹箒の会会員▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

元気体操

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※過去に受講した方のご遠慮ください。▶日時:4月7日～9月15日の第1・3日曜、7月14日(日)午前10時30分～正午【7月7日を除く。12日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:健康作りコーディネーター／萩野博▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月25日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

**舞踊講座
～演歌に合わせて踊りましょう**

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※過去に受講した方のご遠慮ください。▶日時:4月3日～6月26日の毎水曜午前10時30分～11時30分【5月1日を除く。12日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:正派若柳流師範／若柳秀奈美▶定員:15名(抽選)▶持ち物:足袋▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢

⑤電話番号を記入の上、3月19日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

**音楽を作り上げる
～混声コーラス教室**

▶対象:区内在住の60歳以上の方
▶日時:4月8日～9月9日の毎月曜午後4時～5時【4月29日、5月6日、6月24日、7月15日、8月12日を除く。18日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:発声練習から始めるコーラス ※9月9日に発表会があります。▶講師:ソプラノ歌手／清水映子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月16日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

講座・講演会

ボランティア入門講座

▶日時:3月10日(日)午前10時～正午▶場所:かたくり福祉作業所▶定員:50名(申込順)▶申込:電話でかたくり福祉作業所 ☎5387-4610

**ダンボール箱コンポストで
生ごみ堆肥作り**

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月10日(日)午後1時～3時▶場所:春日町リサイクルセンター▶内容:堆肥の作り方や利用方法の紹介▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

**キッチンから広がる
エコな暮らし**

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月14日(木)午前10時30分～午後0時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:冷蔵庫の整理整頓などを題

材に不用なものを有効活用する方法を学ぶ▶講師:生活研究者／阿部絢子▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351

ホームヘルパー2級資格取得講座

▶定員:30名(申込順)▶費用:6万円▶申込:電話でサンシャイン総合学園 ☎0120-03-5120(平日午前10時～午後6時)▶問合せ:練馬介護人材育成・研修センター ☎5999-7745

内容	日時【15日制】	場所
説明会	3/10(日) 10:00～11:00	大泉特別養護老人ホーム
開講式	3/17(日) 10:00～11:00	
演習	4/14(日)・21(日)・28(日)・5/12(日)・19(日)・26(日)・6/2(日)・9(日)9:30～16:40 ※5/19は9:00～17:10。	区内事業所
実習	6～7月中の4日間	
修了式	7/7(日) 10:00～11:00	大泉特別養護老人ホーム

中国餃子交流会

▶日時:3月16日(土)午後1時30分～4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:中国残留邦人の方と餃子を作り、交流する▶定員:25名(申込順)▶材料費:500円▶申込:電話で同歩会 ☎090-1055-0020▶問合せ:自立支援係 ☎5984-4603

サクラの観察会

▶日時:3月28日(木)午前9時30分～正午▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:サクラの種類と見分け方を講義と観察で学ぶ▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、3月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

早朝の植物観察会

▶日時:3月10日(日)午前8時～9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

**ふるさと文化講座
「技術から見たアニメーションづくりの歴史」**

▶日時:3月17日(日)午後2時～4時▶講師:東京工芸大学非常勤講師／吉村次郎▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館へ
〈マルチプレーンカメラスタンド(アニメーションを撮影する機材)の実演と解説〉
▶日時:3月16日(土)①正午から②午後2時から、17日(日)③正午から④午後4時から▶定員:各20名(申込順)▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館へ
◎場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

石神井川トーク&ウォーク

▶日時:3月23日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:石神井川周辺、南田中図書館▶内容:解説を聞きながら石神井川沿いを歩き、石神井川の歴史を学ぶ▶講師:区民学芸員／平田英二▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

区民大学「時事問題を考える」

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月27日(水)午後7時～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長／長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

3月の休日医療関係機関 必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後5時

田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
島村記念病院(関町北2-4-1)	☎3928-0071

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119
- 東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶施術時間:午前9時～午後5時

3日(日)	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
10日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	富士見台接骨院(貫井3-14-12)	☎3926-6660
17日(日)	谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎3995-5298
	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
20日(祝)	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
24日(日)	鈴木接骨院(北町1-37-9)	☎3559-4555
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	ひかる接骨院(大泉学園町8-18-7)	☎6766-6568
31日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	さくら接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
31日(日)	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
	村瀬接骨院(大泉町1-3-6)	☎3922-7705
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789



子ども・教育
～子育て応援～

パパとママの準備教室

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ▶**日時:**3月16日(土)①午前9時～11時30分②午後1時30分～4時 ▶**場所:**豊玉保健相談所 ▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など ▶**定員:**各40組(申込順) ▶**持ち物:**母子健康手帳、エプロン ▶**申込:**電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

育児と離乳食

①～④とも ▶**内容:**講義、献立紹介 ▶**持ち物:**母子健康手帳、スプーン ▶**申込:**電話で各保健相談所へ
①**豊玉保健相談所** ☎3992-1188 (2・3回食) ▶**対象:**7～10カ月児と保護者 ▶**日時:**3月8日(金)午前10時～11時30分 ▶**定員:**30組(申込順)
②**北保健相談所** ☎3931-1347 (1回食) ▶**対象:**5・6カ月児と保護者 ▶**日時:**3月13日(水)午前10時～11時30分 ▶**定員:**25組(申込順)
③**光が丘保健相談所** ☎5997-7722 (2・3回食) ▶**対象:**7～10カ月児と保護者 ▶**日時:**3月15日(金)午前10時～11時30分 ▶**定員:**30組(申込順)
④**関保健相談所** ☎3929-5381 (1回食) ▶**対象:**5・6カ月児と保護者 ▶**日**

時:3月15日(金)午前10時～11時30分
▶**定員:**30組(申込順)

平成24年度 私立幼稚園の入園料・保育料を助成します

私立幼稚園に通うお子さんの保護者に、入園料と保育料の一部を助成しています。24年度分の申請をまだしていない方は、3月29日(金)までに申請してください。期限後の申請は受け付けませんのでご注意ください。 ※4月以降に入園する場合は入園後に申請してください。 ▶**申込:**幼稚園にある申請書に必要事項を記入の上、学務課学事係(区役所本庁舎12階) ☎5984-5659

入園料・保育料の額		助成額
入園料	40,000円未満	全額
	40,000円以上	40,000円
保育料	月額19,200円未満	月額から8,000円を引いた額
	月額19,200円以上	11,200円

※就園奨励費補助金を受けている方は、助成額が異なる場合があります。

**明日からいかに
むし歯予防法と食べ方の発育**

▶**対象:**妊娠中の方、0歳児の保護者 ▶**日時:**3月12日(火)午前10時～正午 ▶**場所:**北保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**講師:**日本大学歯学部小児歯科学

講座講師／高森一乗 ▶**定員:**20名(申込順) ▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347 ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

**健康なからだとお口をつくる
楽しい育児を目指して!**

▶**対象:**3～10カ月児の保護者 ▶**日時:**3月12日(火)午後1時30分～3時30分 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**内容:**講義、歯磨き実習 ▶**講師:**あびこクリニック歯科医師／藤岡万里 ▶**定員:**25名(申込順) ▶**申込:**電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217 ※参加者には仕上げ磨き用歯ブラシを差し上げます。

**子育て学習室～脳と心を育てる
ために、乳児期に大切なこと**

▶**対象:**乳児の保護者 ▶**日時:**3月19日(火)午前10時～正午 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**講師:**文教大学教育学部教授／成田奈緒子 ▶**定員:**30名(申込順) ▶**申込:**電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

**美術講座
「おでかけ三井記念美術館」**

▶**対象:**新小学4年～中学1年生 ▶**日時:**①3月26日(火)②27日(水)午前10時30分～午後5時 ▶**場所・内容:**練馬区立美術館の「小林猶治郎展」と三井記念美術館(中央区日本橋室町2-1-1)の「三井家のおひなさま」展の鑑賞・作品解説 ▶**定員:**各10名(抽選) ▶**保険料:**50円 ※交通費実費。 ▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(㊶㊷の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・4月現在の学年・電話番号を、3月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

**親子で行く!メガソーラー見
学と携帯電話リサイクル体験**

▶**対象:**小学3年以上のお子さんと保護者 ▶**日時・場所:**3月29日(金)午前8時40分練馬駅集合～かわさきエコ暮らし未来館～(株)リーテム東京工場～午後5時練馬駅解散 ▶**内容:**施設見学など ▶**定員:**10組(抽選) ▶**交通費など:**1組2,000円 ▶**申込:**往復ハガキに①講座名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、3月15日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

**人権セミナー「困難を抱えた
子どもに寄り添って」**

児童虐待などを受けて、家庭にいられない子どもの緊急避難場所(子どもシェルター)の運営に携わる弁護士の川村百合さんにお話を伺います。 ▶**日時:**3月11日(月)午後7時～9時(午後6時30分開場) ▶**場所:**男女共同参画センターえーる ▶**定員:**40名(先着順) ▶**申込:**当日会場受け付け ※保育室(1歳以上の未就学児

対象。定員5名)を利用したい方は、電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、3月4日(月)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 ☎5984-1228

**乳歯のうちから考える
小児歯科矯正治療**

▶**対象:**未就学児の保護者 ▶**日時:**3月18日(月)午後1時30分～3時30分 ▶**場所:**石神井保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**講師:**日本大学歯学部小児歯科学講座歯科医師／西山未紗 ▶**定員:**35名(申込順) ▶**申込:**電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634



健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶**日時:**3月12日(火)午後1時30分～4時30分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**申込:**当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

**食生活応援講習会
～血管年齢を下げて若さを
保つ食生活**

▶**日時:**3月12日(火)午後2時～4時 ▶**場所:**北保健相談所 ▶**内容:**講義、献立紹介 ▶**定員:**30名(申込順) ▶**持ち物:**箸 ▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347

**糖尿病区民公開講座
「糖尿病をよく知ろう」**

▶**日時:**3月16日(土)午前10時～11時30分 ▶**場所:**練馬文化センター ▶**内容:**検査結果の見方や早期治療の重要性などについての講義 ▶**講師:**帝京大学医学部附属病院内科教授／江藤一弘ほか ▶**定員:**592名(先着順) ▶**申込:**当日会場受け付け ▶**問合せ:**医療連携センター ☎3997-0121、区役所内地域医療課管理係 ☎5984-4673

**医師と管理栄養士と共に考え
よう!「身近なお店を利用した
健康づくり」**

生活習慣病の予防のために必要な食生活について学びます。 ▶**日時:**3月14日(木)午後1時15分～3時15分 ▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館 ▶**講師:**菅原医院院長／菅原正弘ほか ▶**定員:**40名(申込順) ▶**申込:**電話で健康推進課栄養指導担当係 ☎5984-4679

**講演会「耳が遠くなったなあ
と感じたら聞きたい話」**

▶**対象:**区内在住の方 ▶**日時:**3月28日(木)午後2時～4時 ▶**場所:**区役所本庁舎20階 ▶**講師:**慶応義塾大学医学部耳鼻咽喉科外来医長／神崎晶 ▶**定員:**60名(申込順) ▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347

がん検診を受けましょう

費用は、いずれも75歳以上の方は無料です。住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは手続きをすると免除になります。 ▶**問合せ:**成人保健係 ☎5984-4669

●胃がん検診(5月分)

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日現在30歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、現在胃の疾患で治療中の方は受診できません。 ▶**場所:**健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター ▶**内容:**問診、胃部X線撮影 ※バリウムを飲みます。食道撮影は行いません。 ▶**費用:**400円 ▶**申込:**ハガキに①5月胃がん検診②氏名(フリガナ)③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号を記入の上、3月31日(必着)までに〒177-0033高野台2-23-20練馬区医師会医療健診センター計画調整課 ※受診日時・会場は選べません。 ※受診日時・会場は4月下旬に通知します。

●乳がん検診(5月分)

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日現在40歳以上の女性 ※平成24年度に受診した方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。 ▶**場所:**練馬総合病院(旭丘1-24-1)、浩生会スズキ病院(栄町7-1)、関根ウィメンズクリニック(早宮2-

24-10)、小山クリニック(石神井町3-19-17)、じぶクリニック(石神井台7-22-3)、島村記念病院(関町北2-4-1)、つかさクリニック(東大泉1-28-6)、大泉生協病院(東大泉6-3-3)、練馬区医師会医療健診センター ▶**内容:**問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査) ▶**費用:**900円 ▶**申込:**ハガキに①5月乳がん検診②希望する会場名(1カ所のみ)③氏名(フリガナ)④生年月日⑤年齢⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号を記入の上、3月31日(必着)までに〒177-0033高野台2-23-20練馬区医師会医療健診センター計画調整課 ※受診日時・会場は4月下旬に通知します。会場の変更はできません。

●子宮がん検診

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日現在20歳以上の女性 ※平成24年度に受診した方は受診できません。 ▶**期間:**4月～来年3月 ▶**場所:**協力医療機関 ※協力医療機関についてはお問い合わせください。 ▶**内容:**問診、視診、内診、頸(けい)部細胞診検査 ※医師が必要と判断し、本人が同意した場合は体部細胞診検査を行います。 ▶**費用:**700円(体部細胞診検査も受診した場合は別途300円) ▶**申込:**直接または電話で協力医療機関へ

都民体育大会練馬区選考会

①～④とも▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方※小中高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

①弓道

▶日時:3月24日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:近的個人戦▶申込:ハガキに①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、3月14日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 練馬区体育協会へ

②馬術

▶日時:3月31日(日)午前9時から▶場所:土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町)▶内容:①中障害飛越②第3課目馬場馬術③ジムカーナ▶貸与馬料など:5,000円▶申込:ハガキまたはファクスで①大会名(①～③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業(学校名・学年)⑦電話番号⑧馬名(持ち込む場合)を、3月21日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井☎5934-2913

③卓球

▶日時:4月7日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:シングルス 男子…①一般②40代③50代④60代⑤70歳以上 女子…⑥一般⑦40代⑧50代⑨60代⑩70歳以上 ※一般・年代別の2種目参加できます。▶保険料など:1種目500円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、3月18日(必着)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ

④バスケットボール(一般男子・女子)

▶日時:4月28日(日)、5月3日(祝)・6日(休)・12日(日)午前9時から▶場所:総合体育館や中村南スポーツ交流センター▶登録料:1チーム1万円▶申込:体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、3月8日(必着)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

第41回練馬区少年野球大会

▶日時:4月7日～6月2日の日曜または祝日(雨天順延) ※開会式は4月7日(日)午前10時から。▶場所:練馬総合運動場など▶申込:スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、3月8日(必着)までに練馬区体育協会へ ※申し込みは1団体1チームに限ります。▶

問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947



東日本大震災復興支援チャリティーコンサート

▶対象:区内在住の方▶日時:3月

20日(祝)午後2時～3時30分▶場所:関区民センター▶内容:クラシック、唱歌など▶出演:(株)リム・インターナショナル所属演奏家▶定員:200名(申込順)▶申込:電話で関高齢者センター☎3928-1987 ※当日は、募金箱を設置し、皆さまからの義援金を受け付けます。

石神井公園 ふるさと文化館

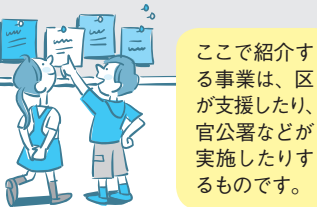
開館3周年記念ウィーク



▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶休館日:月曜▶材料費:④190円▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 定員(先着順) (Capacity/First-come first-served). Rows include: ①昔衣装体験, ②古民家でふるさとを歌う会・春, ③伝承あそび, ④万華鏡をつくろう, ⑤ギャラリー展示.

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 講演会「いじめのない子ども社会の実現のために～不登校ゼロを実現した元公立小学校長の経験から」▶対象:小中学生の保護者▶日時:3月2日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)※講演会終了後個別相談あり。▶場所:練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)▶講師:練馬区青少年育成第一地区委員会地区指導員/江原要七▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:青少年育成第一地区委員会事務局☎5984-5809
- そうだ、薬剤師に聞いてみよう～楽しく覚える薬のいろいろ▶日時:3月3日(日)午後1時～3時▶場所:光が丘IMA1階光の広場(光が丘5-1-1)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬区薬剤師会☎3948-2704
- 石神井公園歴史探訪ツアー～石神井城の歴史と伝説について▶日時:3月16日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▶場所:石神井公園▶定員:各20名(申込順)▶申込:電話で石神井公園サービスセンター☎3996-3950
- 光が丘清掃工場個人見学会▶日時:3月16日(土)午後1時30分～3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:3月14日(木)までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311
- 行政書士による無料講演会と相談会「相続問題と遺言の勧め」▶日時:3月19日(火)午後2時～4時▶場所:石神井庁舎5階▶申込:3月15日(金)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・古屋☎3931-1411
- 元オリンピックマラソン選手宇佐美彰朗のノルディックウォーキング教室▶日時・場所:3月20日(祝)午前9時上石神井体育館集合～千川上水沿い～武蔵野中央公園～午後0時30分JR三鷹駅解散(約6km。雨天決行)▶

- 定員:30名(申込順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①教室名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、3月11日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜)
- ジュニアバレーボール教室▶対象:小学3年～中学3年生▶日時:3月23日(土)午前9時～午後5時▶場所:総合体育館▶定員:100名(申込順)▶保険料など:200円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①教室名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月15日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内SSC谷原☎3997-2500
- レクリエーションスポーツの祭典▶日時:3月24日(日)午前9時～午後3時▶場所:光が丘体育館▶内容:スタンブラリー、インディアカ、グラウンド・ゴルフ、ティーボールなど▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬区レクリエーション協会・下間☎6763-3260
- 逆上がり・跳び箱 苦手な子集まれ▶対象:小学生▶日時:3月26日(火)～28日(木)午前9時30分～11時30分[3日制]▶場所:平和台体育館▶定員:30名(申込順)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を記入の上、3月9日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚☎3922-0854
- (公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業 ①②とも▶申込:電話でねりま子ども劇場☎5999-1474(午前10時～午後5時)
- ①ワークショップ「体験!人形づかいワークショップ」▶日時:3月31日(日)午後2時～4時▶場所:練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)▶内容:3人で1体の人形を操る人形づかいを体験▶定員:50名(申込順)▶費用:100円
- ②人形劇回むすび座「ピノキオ」▶対象:3歳以上の方▶日時:5月23日(日)午後6時50分～8時30分▶場所:練馬文化センター▶定員:500名(申込順)▶費用:3,000円
- 小学生・女性サッカー教室▶対象:区新小学3～6年生国中学生以上の女性▶日時:4月～来年3月の月1回日曜午前9時30分～11時30分[12日

- 制]▶場所:練馬総合運動場▶定員:各30名(申込順)▶費用:☎5,000円☎6,000円▶申込:ハガキに①教室名(区別の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥学校名・新学年(区のみ)を記入の上、3月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-13-8-402練馬区サッカー協会・田中☎3557-7537(問い合わせは午後8時以降)
- SSC平和台の教室 ①～④とも▶場所:平和台体育館▶申込:電話またはファクスで①教室名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、SSC平和台☎5921-7800(問い合わせは火～金曜午後1時～5時)
- ①バンドピクニック▶対象:1～2歳児と母親▶日時:第1・3月曜午後0時30分～2時▶定員:20組(申込順)▶費用:会費1回1,000円
- ②プレキッズ体操クラブ▶対象:2～3歳児と保護者▶日時:毎火曜午後1時15分～2時30分▶定員:10組(申込順)▶費用:月会費3,000円、年会費4,800円
- ③よさこいクラブ▶対象:小学生と保護者▶日時:毎火曜午後7時～9時▶定員:10名(申込順)▶費用:月会費2,500円、年会費7,200円
- ④アロハフラ▶対象:20歳以上の方▶日時:第1・3・4月曜午前10時～11時30分▶定員:10名(申込順)▶費用:月会費3,000円、年会費7,200円 ※保育あり(費用1回500円)。

- 防災力を身に付けよう～高齢者を守る工夫▶日時:3月10日(日)午前10時～正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター☎5946-2323
- 耳の聞こえと補聴器セミナー▶対象:区内在住の方▶日時:3月23日(土)午前10時～正午▶場所:練馬デイサービスセンター▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で練馬デイサービスセンター☎5984-1701
- 高齢者のための防犯・交通安全教室▶日時:3月23日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で高松デイサービスセンター☎3995-5107
- 認知症早期発見の意義と脳リハビリ▶日時:3月23日(土)午後2時～4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう☎3924-2215▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

朝・夕・青空市

- ▶問合せ:商工係☎5984-2675
- 江古田いちば通り商店街▶日時:3月1日(金)午前10時～午後7時
- 光が丘IMA南館前▶日時:3月10日(日)午前10時～午後4時

ねりま遊遊スクール

- 区内の団体に委託して実施。事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- 家族みんなでリフレクソロジー▶対象:3歳児～小学生と保護者▶日時:3月10日(日)午前10時～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:12組(申込順)▶材料費:1組500円
- 親子で楽しむ遊び歌▶対象:1歳以上の未就学児と保護者▶日時:3月16日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20組(申込順)
- ランチョンマットに押し花をデザインしよう▶対象:5歳児～中学生 ※小学1年以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:3月23日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:桜台地区区民館▶定員:40名(申込順)▶材料費:

ねりマイクメン講座

- 区内の団体に委託して実施。事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- 春だ!アウトドアなパパになろう▶対象:5歳児～小学生と父親▶日時:3月20日(祝)午前9時30分～午後2時▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:20組(申込順)▶費用:1組500円▶持ち物:軍手、箸など

リサイクルマーケット

- ▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097
- 北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:3月10日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
- 夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:3月17日(日)午前9時～正午(雨天中止)
- 和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:3月17日(日)午前9時～午後1時(雨天24日)
- 美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:3月17日(日)午前10時～正午(雨天中止)
- 平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:3月31日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

スポーツリーダー養成講習会

スポーツリーダーは、地域での生涯スポーツの普及・推進などを行うボランティアです。講習会の参加者には、講義・野外活動・共通実技(表1参照)と、希望する選択実技1種目(表2参照)を受講していただきます【9日制】。 ※修了者には、認定証を発行します。

▶対象:18歳以上の方 ▶定員:60名(抽選) ▶保険料など:500円 ※欠席の場合でも返金しません。 ▶申込:①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤性別

⑥電話番号⑦希望するコース(表2の①~③の別。第2希望まで)⑧受講希望の理由⑨SSC名(加入している場合)を記入したものと、住所・氏名を記入し80円切手を貼った返信用の封筒を、3月15日(必着)までに郵送で〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。野外活動を除く)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

表1 講義・野外活動・共通実技

内容	日時	場所
講義	4/6(土)13:30~18:30、4/13(土)9:45~15:10、4/27(土)9:45~16:30、5/25(土)13:00~17:30	区役所本庁舎20階
野外活動	4/20(土)10:00~15:00	光が丘公園
共通実技※	5/9(木)18:45~21:00	中村南スポーツ交流センター

※共通実技…ウォーミングアップとクールダウン

表2 選択コース

内容	日時	場所
①水泳	5/14(火)・17(金)・21(火) 19:00~21:00	中村南スポーツ交流センター
②ビーチボールバレー		
③卓球		



スポーツ

初心者スポーツ教室

①~⑥とも ▶申込:往復ハガキに①教室名(①~⑥の別。④は㊦~㊩の別も)②住所③氏名(ふりがな)④教室初日現在の年齢・学年(学生のみ)⑤性別⑥電話番号を記入の上、①~⑤3月11日⑥21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

①ジュニア陸上

▶対象:小中学生 ▶日時:4月7日・21日、5月12日・26日、6月2日・16日の日曜午前9時45分~正午【6日制】 ※雨天中止。 ▶場所:練馬総合運動場 ▶定員:40名(抽選) ▶保険料:282円

②健康ジョギング

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:4月7日・21日、5月12日・26日、6月2日・16日の日曜午前9時45分~正午【6日制】 ▶場所:練馬総合運動場 ▶定員:40名(抽選) ▶保険料:282円

③ローラースケート

▶対象:5歳以上の方 ※成人コースあり。 ▶日時:4月7日~21日の毎

日曜午前10時~正午【予備日28日。3日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:150名(抽選) ▶保険料:285円

④初心者水泳

▶日時・対象:4月1日~6月24日の毎月曜午前10時~正午…女性(60歳未満)の部 ㊦午後1時~3時…60歳以上の部 ㊧午後3時30分~5時30分…幼児(来年4月に小学校入学予定のお子さん)の部 ㊨午後3時30分~5時30分…小学生(新小学1年生を含む)の部【4月8日・5月13日・6月10日を除く。10日制】 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶定員:㊦㊧各50名 ㊨㊩各45名(抽選) ▶保険料:290円

⑤硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:4月5日~5月10日の毎金曜午後7時~9時【6日制】 ▶場所:夏の雲公園庭球場 ▶定員:80名(抽選) ▶費用:1,500円(保険料、ボール代)

⑥少林寺拳法

▶対象:新小学1年以上の方 ※新小学1~3年生は保護者同伴。 ▶日時:4月14日(日)・21日(日)午前9時30分~11時30分【2日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:40名(抽選) ▶保険料:94円



※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま 人 vol.8



みずみずしい甘さが口いっぱい広がる練馬産のイチゴ。加藤和雄さん、妻・喜代子さんは次男・淳さんと共に、20年以上前からその栽培に尽力しています。



プロフィール

かとうかずお 大泉学園町で150年続く農家の5代目。練馬産イチゴをはじめ年間50～60品種もの野菜や果物を栽培する。練馬区農業委員会副会長。かとうきよこ 埼玉県朝霞市の農家出身。仕事の合間に夫婦そろって国内旅行をするのが趣味。【ねりまベリー交流会】区内の農家、和洋菓子店など11事業者が練馬産のブルーベリーとイチゴを使用したお菓子作りに取り組んでいます。3月と8月に開催するベリーフェスティバルで、新商品のお披露目、販売を行います。

農業がつなぐ 家族の絆、地域の絆

喜代子さん「昔は農閑期には時間の余裕もあったのですが、ハウス栽培は年中無休です。収穫はもちろんバック詰めまで全て手作業でやります。朝が早いのでしっかり休むのも仕事のうちですね」

ケイトです。いろいろなと試行錯誤しました。品種は、土との相性や酸味と甘みのバランスがいいとちとめにしていきます。きれいな色をつけるためには気温だけでなく日照にも気を配らないといけません」

春のベリーフェスティバル



ねりまベリー交流会に参加する区内の農家や和洋菓子店などが、新鮮な練馬産イチゴを使ったお菓子や練馬産ブルーベリーを使った発泡酒などを紹介・販売します。日時:3月16日(土)午前10時～午後1時(雨天決行) 場所:JA東京あおば「こぐれ村」(大泉学園町2-12-17)

「ねりまベリー交流会」は、出会いや刺激があつて農業に張り合いが出ます」



※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

のが農繁期に一家総出で行うイチゴ植えの話でした。小学生のお孫さんまでがバーコード付などで参加し、家族交流の恒例行事になっていると言います。

和雄さん「近年は農家が減って情報交換の場が少なくなってきました。異業種研究に端を発する『ねりまベリー交流会』は、出会いや刺激があつて農業に張り合いが出ます」

加藤和雄さん 喜代子さん (ねりまベリー交流会 会員)

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

(公財)練馬区文化振興協会の催し チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/

練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 7/28日 松竹大歌舞伎 市川亀治郎改め四代目市川猿之助襲名披露

練馬文化センター(大ホール) 7/21日 練馬交響楽団 第57回 定期演奏会

区役所アトリウム 3/19日 第195回 アトリウム ミニステージ

区役所本庁舎4階 五味康祐氏のオーディオで聴く 4/27日・5/6日 名盤LPレコードコンサート

チケット予約・購入はこちら 1 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時) 2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)) 3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。