



ぜひ、おでかけ  
くださいー

石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060で特別展「鉄腕アトム放送50周年記念 アトムが飛んだ日」を開催中(午前9時～午後6時。3月24日(日)まで)▶休館日:月曜▶観覧料:一般300円など

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

# ねり丸 区報

## 2/21

平成 25 年 (2013 年) 第 1639 号  
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194  
<夜間・休日> ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 見逃さないで自殺のサイン ..... 2面
- 民間の保育施設などの利用案内 ... 8面

### 目次

- ・トピックス ..... 3面
- ・お知らせ/税/福祉・障害のある方/環境/働く/事業者向け/子ども・教育/高齢者/健康・衛生/催し ..... 4・5面
- ・スポーツ/講座・講演会/バルデ ..... 6・7面

### 夕べの音楽

3月1日(金)から、  
午後5時30分に  
流れます

問合せ 青少年係 ☎5984-4691



## 第一回区議会定例会で 区長が所信を表明



練馬区長 志村豊志郎

2月8日、平成25年第一回区議会定例会初日の本会議で志村豊志郎区長が所信を表明しました。

その中で区長は、災害に対する対応力の強化や特別養護老人ホームの整備、保育所の待機児童対策など、25年度の主要施策について抱負を述べました。ここでは、そのあらましを紹介します。



1月26日に行われた震災総合訓練では、区民の皆さまが初期消火訓練やはしご車体験などから防災について学ぶ防災フェスタなどを行いました

### 地域防災体制の強化

区の災害対策などを区民の皆さまにお知らせし、備えを進める行動につなげていただくため、「防災の手引」を全面的に刷新し、全戸配布を行います。また、区民向けカリキュラムや出前防災講座などを行う「ねりま防災カレッジ」の本格実施となる26年度に向け、事業の中心拠点となる施設を、旧光が丘第二小学校(光が丘6の4の1)に整備します。

### 災害時要援護者対策

#### 災害時要援護者名簿の更新と情報の充実

名簿登録制度の創設から6年が経過し、生活状況などの変化が推測されるため、改めて名簿の全件調査を行います。調査にあたっては、要援護者の視覚や聴覚などの身体状況に関する情報に加えるなど、より役立つ名簿となるよう調査票の内容やシステムの見直しを図ります。

#### 福祉避難所の整備

福祉避難所(※)に必要な不可欠な物資の準備に直ちに取組むとともに、さらなる物資の充実や、避難される方々の特性に応じた支援体制についても検討を進めます。

※福祉避難所：避難拠点での避難生活が困難な方のために指定した、区内36カ所の施設。

### 区立施設建築安全基本方針

練馬区立施設建築安全基本方針に基づき、仮設建築物などの課題を計画的に適正化するとともに、将来にわたる区立施設の建設・維持にかかる法令の順守を徹底します。

### (仮称)練馬区産業振興公社の設立

事業者や産業経済団体の

事業活動を総合的に支援するため、26年度に開設予定の(仮称)産業振興会館を活動拠点とする(仮称)一般社団法人練馬区産業振興公社を設立します。公社では産業情報の集積や提供をはじめ、経営相談から支援までを一体的に実施するほか、観光やアニメ産業、農に関する事業なども順次実施します。

### 文化芸術とスポーツ振興

#### 文化芸術振興

文化芸術振興施策の今後のあり方をまとめました。これに基づき、文化芸術分野の連携を進め、区の文化芸術施設が、これまで以上に区民の皆さまに親しまれるよう取り組みを進めます。

#### スポーツ振興

9、10月に「スポーツ祭東京2013」が開催されます。区では国民体育大会の正式競技として「銃剣道」が、全国障害者スポーツ大会では「フットボール」と「フットベースボール」が行われます。スポーツが盛んで活気あふれるまち「ねりま」を実現していく上で、大会を成功に導くため準備を進めます。また、総合体育館の改築や練馬総合運動場の整備などスポーツ施策の一層の推進に取り組みます。

### 地域医療の確保と充実

#### 医療提供体制の整備

区の医療施策の基本的指

針となる練馬区地域医療計画を3月に策定します。計画策定後は、「医療連携体制の整備」「医療提供体制の整備」「医療と保健および福祉の連携」「災害時医療救護体制の確立」という4つの柱の実現に向け、施策を積極的に展開します。

中でも、新たな病床を確保し医療提供体制の充実を図ることは重要であり、新病院の整備に向け、東京都に対し、病床配分における配慮を引き続き求めます。また、順天堂練馬病院の拡充について、早急に具体化できるよう努めます。

練馬光が丘病院については、開院以来、救急医療をはじめ積極的に地域医療に貢献してきており、今後も、区の中核的病院として区民の皆さまに親しまれる病院となるよう支援します。

#### 在宅療養の推進

地域で安心して療養生活を送ることができる社会を実現するため、「在宅療養推進協議会」を設置し、医療・介護に関わるさまざまな職種が連携して必要なサービスを切れ目なく提供できるネットワークを作ります。

また、医療・介護従事者の連携を強化するための研修や在宅での療養生活について、区民の皆さまに理解を深めていただくための事業も実施します。

2面に続く

第一回区議会定例会で区長が所信を表明

高齢者福祉施策の充実

24、26 年度に、特別養護老人ホームを新たに 700 床整備することとしており、3、5 月に 4 施設、312 床が開設します。

このほか、グループホームをはじめとする地域密着型サービス拠点や介護老人保健施設、都市型軽費老人ホームなどの施設の整備を進めます。また、高齢化の進行により増え続けるサービス需要に応えるため、4 月に高齢者相談センター支所を貫井と土支田に新設します。

まちづくりの総合的な推進

都市計画マスタープランの改定

まちづくりの総合的指針となる都市計画マスタープランは、26 年度改定を目的に作業を進めています。

また、都営地下鉄大江戸線の延伸や、外環沿道地域のまちづくり、西武新宿線連続立体化、西武池袋線保谷駅周辺のまちづくりなどを進めていきます。

公共交通の充実

みどりバス南大泉ルートは、3 月に路線を延伸し、西武池袋線保谷駅入口から西武新宿線武蔵関駅南口を

經由し、関町福祉園まで運行します。

また、大泉学園町地域では、みどりバスを補完する公共交通手段となる乗合タクシーについて、実証実験に向けた検討を進めています。

自転車の安全利用の推進

自転車の安全走行への自覚を促す試みとして「道路上などでのスタントマンの事故再現による交通安全教室」を実施するほか、通勤・通学者などが日常的に自転車を利用する際に目にとまる「自転車安全利用五則」の啓発を道路などに設置します。

南大泉図書館と今後の図書館サービス

南大泉図書館

4 月に南大泉図書館の分室「こどもと本のひろば」が開設します。保育所が隣接する施設の特長を生かし、子どもたちの健やかな成長に貢献する事業を実施します。

今後の図書館サービス

図書館が果たすべき情報拠点としての役割を明確にするため、今後 10 年間の図書館サービスの方向性を示す「練馬区立図書館ビジョン」の策定を進めています。

保育所待機児童対策

待機児童解消対策として、27 年 4 月開設を目指す公有地を活用した私立認可保育所の誘致を関町東二丁目の都営住宅跡地で進めています。

また、待機児童が特に多い 0、2 歳児対策として、民間保育事業者がビルの一室などを活用して、少人数の乳幼児を家庭的な環境で保育する「グループ型家庭的保育事業」を新たに開始します。

さらに、26 年度にオープンする練馬駅北口区有地を活用した施設において、認証保育所や病児・病後児保育施設などの整備に取り組むなど、多様な保育環境の整備と待機児童解消を目指します。



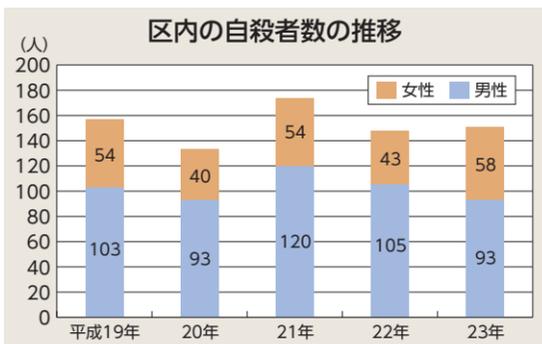
3月は東京都の自殺対策強化月間

見逃さないで自殺のサイン

3 月は東京都の自殺対策強化月間です。自殺は個人的な問題ではなく、うつ病をはじめとする心の病、過労や経済的問題、いじめなどさまざまな悩みを抱え、追い込まれた末の死です。自殺は家族や周りの人にも大きな悲しみと長く深刻な影響をもたらします。かけがえのない大切な命を守るために、私たちにできることについて考えてみませんか。

知っていますか？自殺の現状

長引く不況などを背景に、多くの方が自殺により命を失っています。平成 24 年は 15 年ぶりに全国の自殺者数が 3 万人を下回りましたが、1 日当たりで見ると 76 人と、依然として高い数字が続いています。区内でも、毎年 100 人以上の方が自殺で命を失っています（左のグラフ参照）。また、自殺未遂者の数は、自殺者数の約 10 倍といわれています。



自殺は防ぐことができます

自殺を考えている人は、悩みながらもサイン（左記参照）を発しています。「いつもと

主な自殺のサイン

- 不眠が続くなどうつ病の症状がみられる
● 原因不明の体の不調が長引く
● 酒量が増す
● 仕事の負担が急に増えたり、大きな失敗をしたりする
● 職場や家庭でのサポートが得られない
● 本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う
● 重症の病気にかかる
● 自殺を口にする

「様子が変わる」という周囲の人の気づきが大事です。

● 話に耳を傾けましょう

自殺を考えている人は、最後の行動に及ぶ前に絶望的な気持ちを周囲の人に打ち明けたいことがあります。その時は、相手のペースに合わせて、耳を傾けて聴いてください。人に話すことによって混乱した気持ちが落ち着き、問題の整理ができる場合があります。

● 見守り、支えましょう

自殺を考えている人は「孤立感・孤独感」を強く感じています。特に男性は、悩み事を一人で抱え込む傾向があります。周囲の温かい支えが孤立した気持ちを和らげる場合があります。

● 専門の相談窓口につなげましょう

健康問題や多重債務、家庭のトラブルなどは相談する場合もあります。専門の相談窓口（左表参照）への相談や医療機関への受診を勧めましょう。

また、自殺の相談を受けたい方も一人で抱え込まず、ぜひ相談してください。

自殺予防のためのパネル展を開催

日時：3月8日(金) 15日(金)午前8時45分～午後8時(15日は午後4時まで)
場所：区役所アトリウム

Table with consultation windows: うつ病など心の健康相談, 生活相談, 区民相談, 消費生活相談, 自殺に関する総合相談, 自殺対策強化月間特別電話相談.

# 転入・転居・転出届や印鑑登録などの手続きは 区内4カ所の区民事務所へ

就職・転勤・入学・卒業などの時期である3～4月は、区民事務所の窓口が大変混み合います。特に3月18日(月)～4月8日(月)は、混雑状況によっては、長時間お待ちいただくことがあります。時間に余裕を持っておいでください。

**転入・転居・転出届などは区民事務所でのみ取り扱います**

転入・転居・転出届や印鑑登録などの届け出は、4カ所の区民事務所でのみ取り扱います。 ※出張所では取り扱いません。 ※住民票の写しなどの証明書の発行は、13カ所の出張所もご利用いただけます。 ※転出届のみ郵送でも受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

**住民票の写し・印鑑登録証明書の発行は、自動交付機のご利用を**

区民事務所や出張所などにある自動交付機は、平日夜間や土・日曜、祝日も利用できます。発行手数料は1通200円です(窓口の場合は300円)。 ※事前に、暗証番号などの利用登録手続きが必要です。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。



届け出などの種類	届け出先	窓口受付時間	区民事務所の時間外窓口サービス★
転入・転居・転出・世帯変更届	区民事務所	月～金曜 (祝日を除く) 午後5時～7時、第3土曜 午前9時～午後5時 ※出張所を除く。	月～金曜 (祝日を除く) 午後5時～7時、第3土曜 午前9時～午後5時 ※出張所を除く。
印鑑登録			
自動交付機利用登録	区民事務所、出張所	月～金曜 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	取り扱いません
国民健康保険の加入・脱退	こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、光が丘・大泉区民事務所		
国民年金の加入・変更	国民年金係(区役所本庁舎3階)、光が丘・石神井・大泉区民事務所		
転入・転居に伴う区立小中学校の転入学手続き	区民事務所、学務課学事係(区役所本庁舎12階)		月～金曜 (祝日を除く) 午後5時～7時、第3土曜 午前9時～午後5時 ※学務課学事係を除く。

★時間外窓口サービスでは、住民基本台帳カードを利用した特例の転入届や、海外からの転入などで、他の自治体への照会・確認が必要となる場合などは、届け出が受け付けられないことがあります。

## 問合せ 区民事務所

練馬(区役所本庁舎1階) ☎5984・4528  
光が丘(光が丘区民センター12階) ☎5997・7711  
石神井(石神井庁舎1階) ☎3995・1103  
大泉(東大泉3の18の9) ☎3922・1171

# 退職前に考えましょう

## 退職後の健康保険

職場の健康保険に加入している方が退職して、家族が加入する健康保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、原則2年間、その保険を継続できます。

### ①国民健康保険に加入する

①職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入する  
②職場の健康保険を任意継続する(原則2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)

これまで加入していた健康保険の資格喪失証明書と、認め印を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、光が丘・大泉区民事務所へ手続きをしてください。  
加入・脱退の手続きは14日以内

①②とも医療費の一部負担金の割合は3割です。月々の保険料が①と②で異なります

退職して国民健康保険に加入する場合や、就職して

国民健康保険をやめる場合は、14日以内に届け出が必要で、国民健康保険への加入手続きが遅れた場合、保険料は職場の健康保険をやめた日までのぼってお支払いいただきますので、ご注意ください。

### ②職場の健康保険を任意継続する

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、原則2年間、その保険を継続できます。

◎問合せ：国民健康保険：こくほ資格係 ☎5984・4554、協会けんぽ：全日本健康保険協会東京支部 ☎6853・6111、健康保険組合：これまで加入していた健康保険組合

区分	一部負担金の割合	保険料(介護分保険料を含む) ※平成24年度現在。	
		計算の仕方	月平均最高限度額
①国民健康保険に加入	本人・家族とも3割	前年の所得から算定	64,166円(年77万円/世帯)
②職場の健康保険を任意継続		退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍)	○協会けんぽ…32,256円 ○健康保険組合…健康保険組合により異なる

## 食育実践ハンドブック

「ちょっと昔のねり・まの食卓」  
「これからのねり・まの食卓」  
ができました



食育実践ハンドブックは、農地が特色である練馬区ならではの食育のメッセージと、野菜料理のレシピをまとめた冊子です。▼配布場所：保健相談所、図書館(南大泉を除く)、石神井公園舎6階)▼問合せ：健康推進課栄養指導担当 ☎5984・4679

3/9(土)から

## 南大泉図書館・南大泉青少年館の業務を再開します

仮設事務所の運営は2月24日(日)まで

改修工事のために休館している南大泉図書館・南大泉青少年館は、3月9日(土)から業務を再開します。  
これに伴い、南大泉図書館の返却ポストで図書書の返却ができます。  
▼問合せ：南大泉図書館 ☎5387・3600、春日町青少年館 ☎3998・5341







お知らせ

葬祭費を支給  
= 国民健康保険・後期高齢者医療制度 =

国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったとき、葬祭費を負担した方に7万円を支給します。詳しくは、お問い合わせください。▶申請期間: 葬祭を行った日の翌日から2年間▶問合せ: 国民健康保険…こくほ給付係 ☎5984-4553、後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係 ☎5984-4587

皆さまからの寄付

12月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。▶問合せ: 管財用地係 ☎5984-2807  
■区へ  
【青少年健全育成支援のため】150万円(2件)  
【練馬みどりの葉っぱい基金】40万7,096円(4件)  
【練馬区のため】10万円(1件)  
【子育て支援のため】5万円(1件)  
■練馬区社会福祉協議会へ63万4,372円(22件)

大泉学園町地域における乗合タクシー実証実験検討会の参加者を募集

鉄道やバスなど公共交通の利用が不便な地域を改善するため、平成21年に「公共交通空白地域改善計画」を策定しました。今回、大泉学園町地域における乗合タクシーの実証実験の実施に向け、具体的な路線や停留所の配置などについて意見を伺う検討会の参加者を募集します。▶対象: 次の㊦㊧の両方に当てはま

る方 ㊦大泉学園町4丁目12・17・26~29番、5丁目10・17番、6丁目1・2・4・6~10・13~17・20~26番、7丁目1・2・4・5・8番にお住まいの方㊧3月から1月1回程度、平日夜間に2時間程度の会議に参加できる方▶募集人数: 10名程度(居住地域や年齢などのバランスを踏まえた上で選考)▶申込: 郵送またはファクス、電子メールで①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦応募動機(100字程度)を記入の上、3月4日(必着)までに〒176-8501区役所内交通企画課 ☎5984-1274 ☒5984-1226・電子メール kotsu-k02@city.nerima.tokyo.jp

農業委員会委員選挙人名簿がご覧になれます

▶対象: 今年1月1日現在で次の①②のいずれかに当てはまり、1月10日までに農業委員会へ申請をした方①平成5年4月1日までに生まれた区内在住の方で、10a以上の農地を耕作している②前記①の方の同居親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している▶縦覧期間: 2月23日(土)午前8時30分~3月9日(土)午後5時▶縦覧場所: 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ※土・日曜は区役所西庁舎1階。▶問合せ: 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

税

臨時納税相談窓口を開設

病气や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方の分割納付など、支払に関する相談にお応えします。 ※予約不要。▶日時: 3月3日(日)午前9時~午後4時▶場所・問合せ: 収納課収納練馬係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

福祉・障害のある方

区内障害者自立支援施設利用説明会~来年4月からの利用希望者対象

区内の障害者自立支援施設を来年4月から利用したい方を対象に、説明会を開催します。特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方などはご参加ください。▶対象: 主に知的障害のある方▶日時: 3月12日(火)午前10時~正午▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室▶説明を行う施設: ①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②生活介護事業所(福祉園など)③地域活動支援センター(谷原フレンド)④障害者自立支援法に基づく通所施設▶申込: 3月6日(水)までに電話で①就労支援係 ☎5984-1387②~④地域生活支援係 ☎5984-1043

環境

エコライフチェックの結果をお知らせします

エコライフチェックは、身近なところから二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止を実践する試みです。昨年10月に行った、小中学生など32,828名によるエコライフチェックの取り組みの結果、3.42tの二酸化炭素排出量を削減できました。今回のエコライフチェックの詳しい結果は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(南大泉を除く)、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)で配布しています。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」でご覧になります。▶問合せ: 環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を開催

▶日時: 2月26日(火)午後2時から▶場所: 東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶問合せ: 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

働く

①学校事務②学校・幼稚園用務③学校調理④学童擁護【臨時職員】

いずれも交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶内容: ①事務補助②施設整備・清掃③学校給食の調理補助など④児童の登下校時の交通安全誘導など▶場所: ①区立小中学校②区立小中学校・幼稚園③区立小学校(④は光が丘・大泉地区)▶期間: 6カ月以内▶勤務日: 月~金曜(①~③は学校休業期間を除く)▶時間: ①午前8時15分~午後5時の間の学校の指定する時間(1日7時間以内)②午前7時45分~午後4時30分の間の4~7時間③午前7時45分~午後4時30分の間

の5~7時間④午前7時45分~8時45分と、正午~午後4時の間の3時間(1日4時間)▶賃金: ①時給880円②③時給900円④日給4,890円▶申込: 履歴書(写真添付)を本人が直接、教育総務課職員係(区役所本庁舎12階) ☎5984-5629 ※郵送不可。

事業者向け

有料広告を募集~国民健康保険料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置: 封筒の裏面▶広告サイズ: 縦70mm×横70mm▶掲載料: 20万円▶刷色: 1色(色指定不可)▶掲載期間: 6月~来年5月▶印刷枚数: 約25万枚▶申込期限: 3月15日(金)▶問合せ: 国保年金課管理係 ☎5984-4551



子ども・教育  
~子育て応援~

パパとママの準備教室

▶対象: 出産を控えた夫婦(家族の参加も可)▶日時: 3月9日(土)午前9時~11時30分▶場所: 光が丘保健相談所▶内容: 講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など▶定員: 25組(申込順)▶持ち物: 母子健康手帳、エプロン▶申込: 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

3月の母親学級(平日3回コース)

▶対象: 妊娠中の方(家族での参加も可)▶内容: 講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込: 当日会場受け付け

場所・問合せ	日時【3日制】
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	5(火)・12(火)・19(火)
北保健相談所 ☎3931-1347	4(月)・11(月)・18(月)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	8(金)・15(金)・22(金)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	1(金)・8(金)・15(金)

※時間はいずれも13:30~16:00。

3月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象: 平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時: 3月9日(土)午後1時30分~4時▶場所: 光が丘保健相談所▶内容: 講義▶定員: 35名(申込順)▶持ち物: 母子健康手帳▶申込: 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

親子で作る木のおもちゃ

▶対象: 小学生と保護者▶日時: 3月17日(日)午前10時~正午▶場所: 関町リサイクルセンター▶内容: かまぼこ板や端材を使っておもちゃを作る▶定員: 10組(抽選)▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を記入の上、3月8日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351

武蔵大学で学ぼう

特別聴講生募集!

申し込みは  
3/4月から

武蔵大学の経済学部・人文学部・社会学部で行われている講義形式の授業を、大学生と一緒に聴講できます(単位の認定は受けられません)。区と大学が受講費用の一部を負担します。

▶対象: 次の①②の両方に当てはまる方 ①区内在住・在勤の18歳以上の方で、1年間通学できる②修了後、学習成果を生かしてボランティア活動を行う意志がある※インターネットを利用できる環境が必要です。 ※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方、過去に受講した方は受講できません。▶日時: 4月~来年3月に週1回の授業(90分)を30回程度 ※夏季・冬季・春季休暇を除きます。▶場所: 武蔵大学▶定員:

35名(書類選考の上、抽選)▶聴講生負担額: 35,500円 ※別途、教材費などが必要な場合があります。▶申込: 申込書に特別聴講生として学びたい理由(400字程度)などを記入の上、3月4日~8日(必着)に文化・生涯学習課生涯学習係へ※申し込む方は、3月4日(月)以降の午前9時~午後5時に文化・生涯学習課で聴講科目を必ず確認してください。▶申込書の配布: 2月22日(金)から、図書館(南大泉を除く)、体育館、春日町青少年館、生涯学習センター(豊玉北6-8-1)、練馬区立美術館、総合教育センター、石神井公園区民交流センター、石神井公園ふるさと文化館、文化・生涯学習課で配布

申込先・問合せ

文化・生涯学習課生涯学習係(区役所本庁舎11階)  
☎5984-1285

着付け教室

日時: ①3月7日(木)②21日(木) いずれも午前10時~正午、午後2時~4時、午後6時~8時の3回 場所: 勤労福祉会館 内容: 袴(あわせ)と袋帯(ふくろおび)の着付けを学ぶ 講師: ハクピ京どきもの学院講師/北村艶子 定員: 各15名(申込順) 費用: 500円 申込: 3月1日(金)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

国際理解推進講座 「音楽から見る国際社会」

日時: 3月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後7時~9時【3日制】 場所: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) 内容: 音楽を通じて異文化を理解したり、創造性を育んだりする music edutainment(音楽・教育・娯楽を組み合わせた造語)を活用して国際社会を理解する 講師: 音楽家/早川大地 定員: 300名(申込順) 申込: 電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月7日(木)までに生涯学習センター ☎3991-1667 FAX 3991-0056

フラワーセラピー

対象: 区内在住の方 日時: 3月11日(月)午後1時30分~3時30分 場所: 豊玉高齢者センター 内容: ワイルドフラワーとドライフラワーで春のトピアリーを作る 講師: フラワーセラピー研究会員 定員: 24名

(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、2月28日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

区民環境行動講演会 「おいしい実のある話~ネリマで美味しい かじゅある・エコライフ」

区内の果樹やみどり生き物とのつながりなどについてお話を伺います。 ※練馬産のイチゴの試食あり。 日時: 3月17日(日)午後2時~4時 場所: 区役所本庁舎20階 講師: JA東京あおば農業協同組合常務理事/渡邊和嘉ほか 定員: 50名(抽選) 申込: ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月5日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 FAX 5984-1227・電子メール kankyouto2@city.nerima.tokyo.jp

健康づくりウオーキング ~白子川周辺の桜の名所巡り

対象: 7km程度歩ける方 日時: 3月27日(水)午前9時西武池袋線大泉学園駅集合、正午光が丘公園解散 定員: 50名(抽選) 資料代など: 300円 申込: ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月6日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づく

り係 ☎5984-4624

ベルデ(少年自然の家)

6月利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ

3月1日(金)~8日(金)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は3月15日(金)までに郵送) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日

があります。

5月利用分まで(4/27(土)~5/5(祝を除く)の空き室は、随時受け付けています)

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーに申し込んでください。 ※6月利用分は、3月18日(月)から受け付けます。

問合せ: 旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

ねりまのねり歩き 2013春

区内の観光スポットを、区民の方による観光ガイドが案内します。▶定員: 各15名(抽選)▶保険料など: 500円 ※拝観料などは実費。▶申込: 区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(南大泉を除く)、練馬区観光案内所(練馬駅地下1階)、練馬区観光協会事務局(区役所本庁舎9階・観光係内)などにある案内をご覧の上、3月6日(必着)までに練馬区観光協会事務局 ☎5984-1032 ※案内は、練馬区観光協会ホームページ(http://www.nerima-kanko.jp/)にも掲載しています。

Table with 2 columns: コース, 日時. Lists 6 walking courses with dates and times.

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 3月1日~7日は春の火災予防週間「守りたい 防火の心で みんなの笑顔」内容・日時・場所: ①消防演習・火災予防フェア(消防PRコーナー、防災訓練体験など)...

- 3922-3431 箱根山バスハイウェイ~早春の箱根最高峰へ春を探しに 日時: 3月31日(日)午前7時30分西武池袋線練馬高野台駅集合...

- 認知症対策係 ☎5984-4597 介護者に負担の少ない介護方法 日時: 3月9日(土)午後2時~4時 場所: 光が丘デイサービスセンター...

- 紙ひこうき 対象: 小学3~4年生と保護者 日時: 3月9日(土)午後2時~4時 場所: 貫井図書館 定員: 20組(申込順)...

- 秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日時: 3月3日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) 花とみどりの展示会 桃の節句の小品盆栽展 日時: 3月1日(金)~3日(日)午前9時~午後5時...

個人情報については、削除してあります。



### スポーツ

#### 初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生(教室の初日現在)で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん  
※医師の健康調査書が必要です。▶日時・場所:④4月4日～6月20日の毎木曜…光が丘体育館⑥4月11日～7月4日の毎木曜(6月27日を除く)…上石神井体育館 いずれも午後3時30分～5時30分【12日制】▶定員:各55名(抽選)▶申込:往復ハガキに①

教室名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名を記入の上、3月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

#### 都民体育大会練馬区選考会

①②とも▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方※小中高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加不可。▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947  
①バレーボール  
▶日時:3月24日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制一般

男子・女子の部▶保険料など:1チーム1,000円▶申込:体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、3月10日(日)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

#### ②ソフトテニス

▶日時:3月31日(日)午前8時30分から▶場所:土支田庭球場▶内容:男子・女子ダブルス…④一般(16歳以上)⑥成年(35歳以上)⑦壮年(45歳以上)▶費用:1人300円(保険料、ボール代)▶申込:ハガキに①大会名(④～⑦の別も)②2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・電話番号を記入の上、3月15日(必着)までに〒165-0032中野区鷺宮4-37-8 練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

#### 区民大学「環境について学んでみませんか」

▶日時:3月7日(木)・14日(木)・21日(木)午後2時～3時30分【3日制】▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶内容:環境や気候変動、次世代エネルギー、身近な化学物質について学ぶ▶講師:ねりまエコ・アドバイザー▶定員:30名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月3日(日)までに生涯学習センター☎3991-1667☒3991-0056

#### 青年自主企画講座「そば打ち体験」

▶対象:30歳以下の方▶日時:3月9日(土)午前10時～午後2時30分▶場所:春日町青少年館▶講師:江戸ソバリエ/金井政弘ほか▶定員:12名(申込順)▶材料費など:800円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話で春日町青少年館☎3998-5341

#### 手作り鼻緒の布ぞうり

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月9日(土)午前10時～正午、16日(土)午前10時～午後3時【2日制】▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:15名(抽選)▶材料費:100円▶持ち物:シーツ1枚分または、ほどいた大人用浴衣1着、鼻緒用布(8cm×70cm)2本、裁縫道具▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、2月28日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501

#### ライフプラン講座

▶日時:3月16日(土)午後2時～4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:家計運営の基礎を学ぶ▶講師:ファイナンシャルプランナー/橋爪修司▶定員:30名(申込順)▶申込:3月8日(金)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511



### 講座・講演会

#### 3月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①折り紙ひな飾りをつくろう	2(土) ④13:00から ⑥14:00から	各15名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	9(土) 10:00から	50名
③いろいろ端で楽しむかみしばい	16(土) ④11:00から ⑥14:00から ⑧14:30から	-

#### 区民大学「時事問題を考える」

▶対象:18歳以上の方▶日時:2月27日(水)・3月27日(水)午後7時～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長

### ねりまの風景展 ソラとまちがある暮らし

区民の方と武蔵大学の学生が、区内を撮り歩いた写真から、ねりまの暮らしの風景を見つめ直す写真展です。▶日時:3月1日(金)～3日(日)午前10時～午後6時(3日は午後4時まで)▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:練馬まちづくりセンター☎3993-5451



関町南のソラとまちの風景 撮影:田崎はじめ

#### 会期中のイベント

①ミニ撮り歩きワークショップ  
美術館の周辺を撮り歩き、ポストカードを作成します。▶日時:3月1日(金)④午前11時～正午⑥午後3時～4時、2日(土)③午前11時～正午⑤午後3時～4時▶定員:各5名(抽選)▶保険料:30円▶持ち物:デジタルカメラ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(①～⑤の別も)②住所③氏名④電話番号を、2月28日(必着)までに練馬まちづくりセンター☒3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

②トークセッション「ねりまのいいな」  
写真を撮った区民の方と来館者が、ねりまの風景について語り合います。▶日時:3月2日(土)午後4時30分～5時30分▶申込:当日会場受け付け  
③ギャラリートーク「帰ってきたくなるまちねりま」  
武蔵大学永田ゼミの学生がねりまの風景展の作品を紹介します。▶日時:3月3日(日)午後2時～3時30分▶申込:当日会場受け付け



### 区民のひろば

※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。  
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。  
▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

#### 休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

#### 小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

# 子育てを応援します

## 家庭福祉員・認証保育所・ 駅型グループ保育室・保育室のご案内

共働きなどにより家庭でお子さんを保育できない方のために、公立・私立保育園のほか、家庭福祉員・認証保育所・駅型グループ保育室・保育室を設けています。保育を希望する方は、直接、各施設へ申し込んでください。

▶問合せ: 保育助成係 ☎5984-5845

### 家庭福祉員(保育ママ)



保育士・教員などの資格を持ち、自宅の一部を使用して家庭的な雰囲気の中でお子さんを預かる、区認定の保育者です。家庭福祉員1人につき、原則として3人まで保育します。

▶対象: 区内在住の生後58日~3歳未満(4月1日現在)のお子さん ▶保育時

間: 原則として午前8時30分~午後5時の間の8時間 ※延長保育については、家庭福祉員にご相談ください。▶保育料: 基本保育料...1カ月22,300円、延長保育料...30分200円、雑費...1カ月3,000円 ※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。

氏名	所在地	電話番号	氏名	所在地	電話番号
浦田 初美	栄町25-5	3991-7974	工藤 さゆり	上石神井2-36-6	3928-4430
島田 みつる	豊玉上2-6-12	3948-5733	石塚 久美子	下石神井5-2-26	3904-3006
佐々木 実穂	豊玉中3-1-13	3992-0821	杉山 真弓	下石神井5-18-30	3996-4075
村田 千恵子	中村1-4-8	3990-6639	本橋 文子	下石神井6-16-6	3996-0432
福尾 尚子	中村3-20-8-501	3990-1560	松尾 裕子	下石神井6-34-25	3996-0888
小林 瑞代	中村北3-15-1-105	3970-1739	山本 法子	関町北3-32-10-106	3929-7307
岡澤 栄	桜台2-25-16	3991-4517	伊藤 幸代	関町南1-7-34	6760-0822
細山 真理子	桜台3-40-10-106	3557-5959	矢部 久美子	東大泉2-29-4	5387-8315
伊藤 洋子	練馬1-27-2	3992-6270	山田 奈保美	東大泉3-49-6	3925-4560
多田 むつ子	練馬3-29-2	3993-8673	加藤 悦子	東大泉6-55-7	3922-0898
秋田 厚子	向山2-27-15	3970-6705	稲田 貞子	東大泉7-13-3	3978-9310
関口 順子	貫井2-21-3	6763-8020	池野 庸子	西大泉4-10-19	5905-7285
櫻井 玲子	貫井3-35-11	6767-5433	塩辻 道子	西大泉4-16-19	3922-3201
山本 千賀子	早宮4-7-6	3557-6739	清水 理子	西大泉6-11-10	3921-5483
根本 敏江	春日町4-20-4	6764-5606	菊地 友里恵	南大泉1-47-9	3922-5547
常川 登喜子	春日町4-32-27	5241-6992	柳橋 明美	南大泉3-21-19	3924-6818
三上 雅子	春日町6-1-2	6760-3000	高島 紀子	大泉町1-24-24	3924-4992
荻野 真美	高松3-13-17	5934-1478	加藤 典子	大泉町3-27-21	5387-9246
永嶋 佐知子	土支田3-23-20	5387-5430	安木 多希子	大泉町5-18-9	3978-2833
笹島 光子	土支田4-19-17	3921-1398	吉川 朋子	大泉学園町2-30-5	5905-2610
伊倉 恵美	高野台3-7-4	5934-0791	山外 裕子	大泉学園町3-21-19	3923-9127
舎川 たか子	谷原6-18-27	5393-5377	木野内 華恵	大泉学園町6-3-18	3978-2452
東 祥子	三原台3-25-11-105	5947-5513	4月1日新規認定予定者 (問い合わせは保育助成係 ☎5984-5845へ)		
細見 敦子	石神井町6-6-15	3995-2118	飯塚 邦子	錦1	——
鈴木 伸代	石神井町7-16-11	3997-1429	細谷 恵美子	石神井町8	——
山下 和美	石神井町8-16-1	3904-5612	荻野 麻早	石神井台5	——
斉藤 陽子	石神井台4-3-20	6761-2155	高森 久美子	東大泉5	——
春日 郁代	石神井台6-18-14	5936-6240			

### 認証保育所



東京都独自の設置基準に基づき認証された、民間の保育施設です。区が運営費を助成しています。施設によって対象・保育時間・保育料などが異なります。

※認証保育所を利用しているお子さんの保護者に、保育料の一部を助成しています。助成額など詳しくは、保育助成係へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	定員
まちの保育園小竹向原	小竹町2-40-5	6909-3201	40名
太陽保育園	栄町32-10	3557-8077	18名
ソラスト新江古田	豊玉北2-17-11-1・2F	5912-0880	40名
チェリーチャイルド保育園	豊玉北4-12-11	3948-4653	58名
(仮)ねりまさくらさくほいくえん★	豊玉北4-33	3562-7839	38名
マミーナ中村橋	中村北4-4-13-2F	3825-6667	30名
ピノキオ幼児舎氷川台園	桜台3-12-2-2F	5946-3551	22名
さつき保育園練馬ルーム	桜台4-1-8-1F	3993-3500	25名
おひさま保育園練馬駅前園	練馬3-18-5	5999-0135	30名
ソラスト中村橋	向山1-13-2	3577-8571	29名
保育所まあむ中村橋駅前園	向山1-14-5-1F	5933-9243	30名
保育ルームフェリーチェ練馬中村橋園	貫井2-1-19-2F	3577-6540	40名
おひさま保育園	貫井3-23-1-1F	3577-5385	26名
アンミッコ保育園	春日町1-3-21-1F	5933-9135	30名
グローバルキッズ練馬春日町園	春日町5-31-23-2F	3577-0404	40名
ベビーステーション北町	北町1-30-1-2F	5920-8025	30名
(仮)ピノキオ幼児舎平和台園★	北町6-27-11-1F	6906-5343	25名
エデュケアセンター・光が丘	光が丘2-10-2	3938-6961	30名
ピジョンランド練馬高野台	高野台1-3-7-2F	3996-5231	40名
ピノキオ幼児舎練馬高野台園	高野台1-8-9-1F	5923-7022	34名
キッズパオ石神井あおぞら園	石神井町1-22-4-1・2F	6913-3050	40名
ベビーステーション石神井公園	石神井町2-15-4-1F	3997-0107	30名
石神井プチ・クレイシュ	石神井町3-16-19-1F	3904-8255	30名
きららっこ石神井公園保育園	石神井町4-4-3-2F	3995-8585	40名
さつき保育園石神井公園ルーム	石神井町6-2-12-2F	5923-9850	26名
エンゼルペア・ナーサリー上石神井	上石神井2-31-33	3594-6866	26名
ピノキオ幼児舎関町園	関町北1-14-2	5903-5586	35名
ビーフェアこども愛々保育園武蔵関	関町北2-27-11-2F	5927-5035	30名
ソラスト武蔵関	関町北4-2-13-2F	5927-0667	27名
いずみ保育園	関町東1-21-4	3928-6066	19名
ライフサポートゆらりん東大泉保育園	東大泉1-35-14-3F	5933-0588	25名
cradle(くれないでる)	東大泉5-41-26-1F	3923-8155	20名
ベビーステーション大泉学園	東大泉6-34-30-2F	5387-3780	32名
ひまわりキッズルーム大泉	東大泉6-52-1-2F	5933-0016	29名
共同保育所ごたごた荘	東大泉7-2-3	3867-2021	24名
ビーフェアこども愛々保育園南大泉	南大泉4-54-5-2F	3922-8322	30名

★4月から開設予定(電話番号は開設前の問い合わせ専用電話)

### 駅型グループ保育室



区が借り上げた駅周辺のマンションなどの一室で、区認定の家庭福祉員や区が指定した保育団体が保育します。対象・保育時間・保育料については、「家庭福祉員」と同じです。

※食事・ミルク・おむつなどは持参していただきます。 ※石神井町グループ保育室は給食を提供します(数千円程度の実費負担あり)。

施設名	所在地	電話番号
氷川台グループ保育室	桜台6-4-15-101	3994-2276
氷川台第二グループ保育室	桜台3-33-8-106	5984-5092
北町グループ保育室	北町5-3-11-102	3937-6747
石神井町グループ保育室	石神井町7-2-9-106	5393-6070
上石神井グループ保育室	石神井台4-3-24-102	3928-2475
東大泉グループ保育室	東大泉1-20-31-201	5387-8948
東大泉第二グループ保育室	東大泉1-12-2-101	3923-2168
東大泉第三グループ保育室	東大泉7-38-17-105	3978-4822

### 保育室



一定の保育基準を満たし、区が指定した民間の小規模保育施設です。区が運営費を助成しています。

施設によって対象・保育時間・保育料などが異なります。

施設名	所在地	電話番号
いなほ保育園	小竹町2-79-11	3955-1814
むさし保育園	豊玉北4-27-16	3992-0498
神愛子どもの園	早宮1-41-5	3992-1768
大泉くるみ保育園	大泉学園町7-1-30	3922-8510

### 世帯と人口 [2月1日現在]

※( )内は前月比。

●世帯数: 344,158 (-70)

●総人口: 709,288 (+26)  
日本人: 696,641 (+119)  
外国人: 12,647 (-93)

【男: 348,282 女: 361,006】  
【男: 342,691 女: 353,950】  
【男: 5,591 女: 7,056】

●年齢別人口 14歳以下: 88,954(+24)  
15~64歳: 475,971(-542)  
65歳以上: 144,363(+544)