



防災力を身に付けよう!

1月26日(土)午前10時～正午に、光が丘四季の香小で「防災フェスタ」(体験型防災訓練、炊き出し試食など)を開催します。
※当日は、午前8時30分に無線放送塔から訓練放送を行います。▶問合せ:防災課 ☎5984-2601

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねりま 区報

1/21

平成25年(2013年) 第1636号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- ヤフー株式会社・群馬県前橋市と防災協定を締結 2面
- 4月からの非常勤職員を募集 3面
- ねりま漬物物産展 8面

第一回区議会定例会を開催

平成25年第一回練馬区議会定例会が、2月8日(金)～3月15日(金)に開催される予定です。会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。

▶問合せ:議会事務局 ☎5984-4732

雪が降ったら雪かきにご協力を



▶問合せ:道路公園課管理係 ☎5984-1343

1/21(月) こども発達支援センター を開設

発達に心配のある18歳までのお子さんを対象に、発達相談や通所訓練を行う「こども発達支援センター」を1月21日(月)に開設します。医師、心理士、保育士、理学療法士など専門の職員が、関係機関と連携して、お子さんの健やかな成長をお手伝いします。▶問合せ:こども発達支援センター ☎3975-6251



中村橋福祉ケアセンターで行ってきた相談・療育事業を移管し、対象を18歳まで拡大します



相談室



指導室



理学・作業療法室

◆**発達相談(予約制)**
心理士による発達検査に基づき、医師が医療相談を行います。相談の予約は、電話でこども発達支援センター ☎3975・6251。

◆**通所訓練事業**
発達相談の結果、支援が必要と診断されたお子さんを対象に通所訓練を行います。

◆**関係機関との連携**
発達支援に関わる福祉・保健・教育・保育などの機関と連携し、お子さんへの切れ目のない支援を提供します。

まずは
ご相談ください

適切な支援を
提供します

お子さんの発達に心配ごとはありませんか?

- 言葉が出ない、言葉が増えない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 友達とうまく遊べない
- 運動面の発達が心配

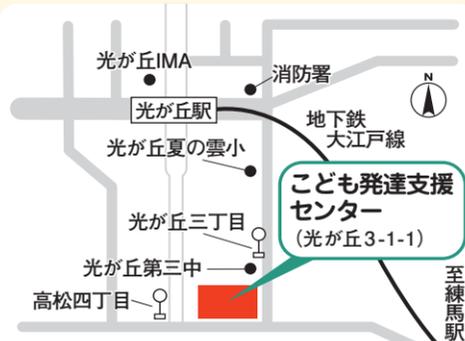
◆家族・地域への支援事業

通所訓練を受けているお子さんの家族を対象とした講習会や、区民を対象とした発達障害などについて理解を深める取り組みを行います。また、障害のあるお子さんの家族で構成された団体などに、多目的室などを活動の場として提供します。



施設案内

●開館時間:月～金曜(祝休日・年末年始を除く)午前9時～午後5時 ※活動の場の提供は、年末年始を除く通年で実施。多目的室の利用は午後9時30分まで。



▶交通:地下鉄大江戸線光が丘駅下車A5出口徒歩10分または、みどりバス(氷川台ルート)で「光が丘三丁目」下車徒歩5分、①国際興業バス(光01・02・03)②西武バス(練高01・02)で「高松四丁目」下車徒歩2分

◆税理士による無料申告相談
 小規模納税者の所得税と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。譲渡所得・退職所得・贈与税・相続税の相談がある場合や、税理士に依頼している場合はご遠慮ください。混雑状況によっては、受け付けを早く締め切ります。必要書類は、税務署にお問い合わせください。車での来場はご遠慮ください。

税理士による無料申告相談日程表

管轄	受付日程	受付時間	場所
練馬東税務署	1/23(水)~24(木)	10:00~11:00	田柄地域集会所
	1/28(月)~2/12(火)	13:00~15:00	光が丘区民センター2階
練馬西税務署	1/31(木)~2/4(月)	10:00~11:30	勤労福祉会館
	1/24(木)~2/15(金)	13:00~15:30	関区民センター
	1/24(木)~2/15(金)		石神井庁舎5階

※いずれも土・日曜、祝日を除く。
 ※2月18日(月)以降の日程は、2月1日号の区報でお知らせします。

◆平成24年分の法定調書の提出は1月31日(木)まで「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」を郵送する場合があります。法定調書などは、

◆贈与税の申告・納付は2月1日(金)~3月15日(金)に相続時精算課税の適用を受けられる方も、2月1日(金)~3月15日(金)に申告書・届出書を提出してください。
 ※届出書は、贈与者(父または母)ごとに提出が必要で、24年分から贈与税の申告についてもインターネットを利用して送信できます。

◆確定申告書の作成・提出はインターネットのご利用を国税庁ホームページの確定申告書の作成コーナー(https://www.keisan.nta.go.jp/)で確定申告書が作成できます。作成した確定申告書は、印刷して郵送などで提出できるほか、インターネットを利用して送信することもできます。インターネットの利用には、電子証明書の取得など事前準備が必要です。

指定管理者一覧

施設名	指定管理者	問合せ先
向山庭園	アグラ造園株式会社	地域振興課地域施設係 ☎5984-4573
大泉町福祉園	社会福祉法人武蔵野会	障害者施策推進課地域生活支援係 ☎5984-1043
下田少年自然の家	株式会社クックランド	教育総務課少年自然の家係 ☎5984-2441
稲荷山図書館	株式会社ヴィアックス	光が丘図書館運営調整係 ☎5383-6502
南大泉図書館	日本コンベンションサービス株式会社	
光が丘児童館	社会福祉法人雲柱社	
上石神井児童館、上石神井児童館学童クラブ、上石神井小学児童クラブ	株式会社小学館集英社プロダクション	子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078
光が丘子ども家庭支援センター	社会福祉法人雲柱社	練馬子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155

特別区民税・都民税第4期分の納期限は1月31日(金)です
 お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。
 ▶問合せ: 収納課 ☎5984-4542

税の申告はお早めに



◆確定申告書の作成・提出はインターネットのご利用を国税庁ホームページの確定申告書の作成コーナー(https://www.keisan.nta.go.jp/)で確定申告書が作成できます。作成した確定申告書は、印刷して郵送などで提出できるほか、インターネットを利用して送信することもできます。インターネットの利用には、電子証明書の取得など事前準備が必要です。

◆贈与税の申告・納付は2月1日(金)~3月15日(金)に相続時精算課税の適用を受けられる方も、2月1日(金)~3月15日(金)に申告書・届出書を提出してください。
 ※届出書は、贈与者(父または母)ごとに提出が必要で、24年分から贈与税の申告についてもインターネットを利用して送信できます。

平成25年4月から区立施設を管理する指定管理者が決定しました

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体などが行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。
 下表の施設を25年4月~30年3月に管理する指定管理者が決まりましたので、お知らせします。

美術の森緑地整備基本構想(素案)がまとまりました

美術の森緑地(貫井1の36の26)の整備方針を定める「美術の森緑地整備基本構想(素案)」がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、3月に基本構想を策定する予定です。

▼問合せ: 練馬区立美術館 ☎3577-1821

然芝を張り、みどりを増やすなど野外展示の環境にふさわしい施設とします。
 ●子どもや高齢者、障害のある方など、誰もが楽しめる、心の癒やしとなる彫刻を配置します。
 ●緑地の整備に伴い、運用品や利用方法を改善します。

ご意見の送付先

練馬区立美術館
 〒176-0021 貫井1-36-16
 ☎3577-1824
 電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

災害時に情報提供機能を確保するための協定を締結

地震、豪雨、洪水などの災害時に、区の情報をもっと確実に提供するため、ヤフー株式会社・群馬県前橋市と下記の協定を締結しました。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「区政情報」の「広報」をご覧ください。▶問合せ: 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

●区ホームページのキャッシュ(複製)サイトの作成: 災害時にヤフー株式会社が提供するポータルサイト「ヤフー・ジャパン」のキャッシュサイトに、アクセスが集中して区ホームページに接続しにくくなる状況を防ぎます。
 ●避難拠点などを避難所マップサイトで提供: 区内の避難拠点を「ヤフー・ジャパン」の避難所マップ(http://crisis.yahoo.co.jp/shelter/map/)に常時掲載します。
 ●区の緊急情報を防災情報サイトで提供: 避難勧告、避難指示、被害状況やライブライ

の状況、避難拠点などで必要な救援物資などの情報を「ヤフー・ジャパン」の防災情報サイトに掲載します。
 ※具体的な内容や方法は、ヤフー株式会社との協議により今後決定します。

前橋市との協定内容
 災害により、区ホームページが閲覧できなくなった場合に、前橋市のホームページ(http://www.city.maebashi.gunma.jp/)で、区が提供する被害状況、ライブライ、避難所などの情報を発信します。
 ※前橋市ホームページが災害により閲覧できなくなった場合は、区が前橋市の情報を区ホームページで発信します。

4月からの

非常勤職員を募集

勤務期間は4月から1年間(障害者施設指導員は2年間)です。再任できる場合もあります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。

職・内容	対象(資格など)	勤務日時	報酬	採用予定数	問合せ
行政事務補助員(窓口対応、文書作成、経理事務など)	1年以上の行政実務経験者、または事務に生かせるビジネス系の資格をお持ちの方	【勤務時間・報酬】 8:30~17:15のうち ①7時間45分…月額140,800円 ②7時間…月額123,200円 ③6時間…月額105,600円 ④5時間…月額88,000円 ⑤4時間…月額70,400円 ⑥7時間45分…月額105,600円		若干名 (筆記選考、面接)	職員課人事係 ☎5984-5782
福祉事務補助員(福祉・健康の相談・窓口業務など)	1年以上の福祉相談業務などの経験者、または業務に生かせる福祉関連資格をお持ちの方	【勤務日数】 ①~⑤は月16日、⑥は月12日 ※①~⑤は交通費支給。 ※①~③は社会保険あり。		若干名 (筆記選考、面接)	
国民年金事業調査員(年金などの相談・窓口業務)	国民年金制度に関する知識・経験がある社会保険労務士の有資格者や実務経験のある方など	月~金曜(月16日) 8:30~17:15	月額193,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名(書類選考、作文、面接)	国保年金課管理係 ☎5984-4551
地域包括支援センター調査員(介護保険に関する相談、介護予防マネジメント業務など)	介護支援専門員の有資格者や同専門員実務研修受講試験の受験資格者	月16日 8:30~17:15	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	高齢社会対策課高齢調整係 ☎5984-4582
介護保険認定調査員(訪問による認定調査業務)		月~土曜(月16日) 8:30~17:15	月額193,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	介護保険課認定調査係 ☎5984-4590
障害者施設看護員(心身に障害のある方の看護業務など)	看護師の有資格者	月16日 8:30~17:15のうち①6時間②7時間③7時間45分	日額①10,800円②12,600円 ③14,400円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
障害者施設栄養指導員(栄養指導、献立作成業務など)	栄養士の有資格者	月~金曜(月16日) 8:30~17:15	月額193,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	水川台福祉園 ☎3931-0167
障害者施設支援補助員(障害のある方の支援など)	社会福祉士・保育士・児童指導員(教諭免許をお持ちの方など)の有資格者	月~金曜(月16日) 8:30~17:15	月額188,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
障害者施設指導員(中途障害のある方への相談業務など)	臨床心理士の有資格者	月~金曜のうち週2日 9:30~16:30	月額143,000円	1名 (書類選考、面接)	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
家庭相談員(家庭生活や多重債務に関する相談業務など)	相談業務の経験が3年以上ある方	月・水・金曜 8:30~17:15	月額183,000円 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	大泉総合福祉事務所管理係 ☎5905-5262
母子自立支援・婦人相談員(女性や母子家庭の方が抱える問題に関する相談業務など)	母子・女性に関する相談の経験がある方	月~金曜(月16日) 8:30~17:15	月額193,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	石神井総合福祉事務所管理係 ☎5393-2801
精神保健福祉支援員(生活保護受給者の精神保健福祉医療に関する相談など)	保健師・精神保健福祉士の有資格者(取得見込みも可)	月~金曜(月16日) 8:30~17:15	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	練馬・光が丘各1名 (書類選考、面接)	練馬総合福祉事務所管理係 ☎5984-2768 光が丘総合福祉事務所管理係 ☎5997-7713
省エネルギー調査員(各種調査、分析業務)	環境マネジメントシステムなどに関する知識と経験がある方	月16日 8:30~17:15	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	環境課環境計画推進係 ☎5984-4702
学校生活支援員(障害のある小中学生の学習支援・日常生活の介助など)	経験者、教諭免許をお持ちの方、保育士・介護福祉士などの有資格者	月17日程度 8:30~17:00のうち6時間または7時間	時給1,300円 ※交通費支給。	5名程度 (書類選考、面接)	学務課特別支援教育担当係 ☎5984-4723
学力向上支援講師(小中学生への学習指導)	小学校教諭免許、中学校(数学・英語・国語)教諭免許をお持ちの方など	月~金曜(不定期で土曜勤務あり) 8:30~17:15のうち6時間以内	時給2,000円 ※交通費支給。	若干名 (書類選考、面接)	教育指導課管理係 ☎5984-5746
心理教育相談員(心理相談など)	大学院で心理学を専攻し、修了した方(修了見込みも可)、または臨床心理士の有資格者	月~土曜(月16日) ※金曜は要勤務。 8:30~17:15または9:30~18:15	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	総合教育センター管理係 ☎3904-4881
図書館専門員(資料の選定、事業の企画立案支援など)	司書・司書補の有資格者や図書館勤務経験がある方	週4日 8:30~17:15	月額198,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	光が丘図書館管理係 ☎5383-6500
学童クラブ育成協力員(障害のある児童の保育、学童クラブの運営など)	保育士・児童指導員などの有資格者や経験がある方	月16日(不定期で土曜勤務あり) 8:30~18:15のうち①6時間②7時間45分	①日額7,800円 ②日額10,400円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	子育て支援課子ども育成係 ☎5984-5827
保育補助員(区立保育園での延長保育の補助など)	保育士の有資格者	月~土曜(月22日程度)①7:15~10:30のうち2時間~2時間30分…日額2,600~3,250円(土曜2,800~3,500円)②15:30からの2時間~3時間30分…日額2,600~4,550円(土曜2,800~4,900円)③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分…日額5,850円(土曜6,300円) ※交通費支給。		若干名 (書類選考、面接)	保育課管理係 ☎5984-5839

39歳以下の方対象

合同企業面接会(ヤング応援就職面接会)を開催

板橋区・豊島区・産業連合会・東京商工会議所・ハローワーク・労働基準監督署・東京労働局との共催による合同企業面接会を行います。また、ハローワークの個別相談コーナーでは、面接の受け方や書類の書き方についての相談に応じます。

▼日時・場所：右下の表の通り ※参加企業名は、①1月18日(金)②2月13日(水)以降にお問い合わせいただくか、区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。▼持ち物：履歴書(写真添付)、職務経歴書(※いずれも希望企業数分。※雇用保険受給中の方は受給資格者証も)▼申込：当日会場受け付け▼問合せ：経済課庶務係 ☎5984・2672

ヤング応援就職面接会

日時	場所
①2/1(金)	石神井公園 区民交流センター (石神井町2-14-1)
②2/27(水)	ハイライフプラザ いたばし (板橋区板橋1-55-16)

※受付時間はいずれも12:30~15:30。

就職活動実践セミナーを開催

人事採用実務経験のある講師が、就職活動で必要な自己分析や効果的な応募書類の書き方、面接対策などをテーマにお話しします。

▼日時：1月30日(水)午前10時~午後5時▼場所：石神井庁舎5階▼定員：20名(申込順)▼申込：電話で春日町青少年館 ☎3998・5341

介護・障害福祉サービス事業所就職面接会

介護や障害福祉サービス事業所での就労を希望する方を対象に合同就職面接会を開催します。参加事業所名は、2月4日(月)以降に練馬介護人材育成・研修センターホームページ(<http://www.nerima-swf.jp/training/>)をご覧ください。

▼日時：2月9日(土)午後

2時30分~4時30分 ※受け付けは午後4時まで。▼場所：区役所アトリウム地下多目的会議室▼持ち物：希望事業所数分の履歴書(写真添付)▼申込：当日会場受け付け ※途中入退場自由。▼問合せ：練馬介護人材育成・研修センター ☎5999・7745

平成24年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(木)

24年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(消印有効)です。利用期限は3月31日(日)です。まだ、申し込みをしていない方は、早めに申し込んでください。▶対象:65歳以上(昭和23年4月1日以前生まれ)で、練馬区に住居登録をしている方※申し込みは年度内1人1回です。※25年度の申し込みは3月11日(月)から開始する予定です。▶問合せ:高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

健康・衛生

めざせ! 野菜1日5とれとれ! 「食育講座」

食育実践ハンドブック「野菜とれとれ!ね・り・まの食卓」をテキストに健康的な食生活について学びます。 ※参加者にハンドブックを差し上げます。▶日時:1月25日(金)午前10時30分~11時30分▶場所:大泉図書館▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

血管を健康に保つ食べ物の力~血圧に気を付けて、寒い季節を元気に過ごす

▶日時:2月6日(水)午後2時~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶持ち物:箸▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

食生活応援講習会 「おいしく減塩する工夫」

▶日時:2月15日(金)午後1時30分~3時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

キレイで健康になる歩き方~普段の歩き方を変えて健康でキレイになりましょう

▶日時:2月16日(土)午前9時30分~11時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義、運動実技▶講師:ジャスミン・ケア・フィットネス代表/黒田恵美子▶定員:45名(抽選)▶申込:ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

スポーツ

区民体育大会・キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:3月3日(日)・10日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘体育館▶申込:体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

日本赤十字社水上安全法救助員養成講習会 ▶対象:500m以上泳げる18歳以上で、小学校の夏休みプール開放の安全指導員として協力できる方▶定員:50名(抽選)▶教材費など:2,100円▶申込:封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦職業⑧救助員認定証の有効期限(ある方のみ)⑨受講理由を記入したものと、住所・氏名を記入し80円切手を貼った返信用封筒を、2月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

朗読で名作に親しむ

▶対象:18歳以上の方▶日時:1月27日(日)午後2時~4時▶場所:大泉図書館▶講師:朗読家/原きよ▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉図書館 ☎3921-0991

パソコン相談会

事前に相談内容を伺います。▶日時:2月14日(木)④午前10時~正午⑥

午後1時~3時▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:地域ITリーダー▶定員:各10名(抽選)▶持ち物:パソコン(ある方のみ)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①パソコン相談会(A⑥)の別も②氏名③電話番号④相談内容を、1月31日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007・電子メールyell@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

川合俊一さんの トークショー& バレーボール実技指導法伝授

2/11(祝) 入場無料

「川合俊一さんの日常とバレーボール」[指導者必見! 本格的なバレーボール指導・強いチームの作り方]をテーマに、講義と実技を行います。▶日時:2月11日(祝)午後1時~4時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:250名(抽選)▶申込:往復ハガキに①参加者全員の住所・氏名・年齢(学生は学年も)・電話番号②川合さんへの質問(ある方のみ)を記入の上、1月30日(必着)までに〒176-0025中村南1-2-32 中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651



川合 俊一

催し

2月の上映会

▶申込:当日会場受け付け(◎子ども向け)

Table with columns: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667, 7(木)14:00 「別れの曲ショパン」, 16(土)10:00 ◎「アガサ・クリスティの名探偵6」, 23(土)10:00 ◎「七つの海のティコ」, 23(土)14:00 「ライフ・イズ・ビューティフル」, 総合教育センター ☎3904-4881, 9(土)10:30 ◎「ニルスのふしぎな旅より~ニルスの子守」など

みんなの石神井マーケット

▶日時:1月25日(金)午前10時15分~11時30分▶場所:問合せ:石神井町福祉園 ☎5393-7438▶内容:自主製品販売、模擬店、バザー▶申込:当日会場受け付け

かたくり福祉作業所の施設公開

▶日時:1月25日(金)午前10時~11時・午後1時30分~2時30分▶場所:問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶申込:当日会場受け付け

大泉町福祉園の施設公開

▶日時:2月5日(火)午前10時~11時30分・午後1時30分~2時30分▶場所:問合せ:大泉町福祉園 ☎5387-4681▶内容:活動・施設見学、製品販売など▶申込:当日会場受け付け

ウインターコンサート2013

▶日時:1月27日(日)午後2時~3時▶場所:問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401▶内容:ピアノの演奏

2月の健康相談日程(無料)

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Includes rows for health consultation, smoking cessation, dementia, child care, heart health, dental, dental prevention, mental health, and HIV testing.

※診断書の発行ができる医療機関のご案内は、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3999-2118, 北保健相談所 ☎3931-1347, 光が丘保健相談所 ☎5999-7722, 石神井保健相談所 ☎3996-0634, 関保健相談所 ☎3929-5381, 大泉保健相談所 ☎3921-0217, 練馬高齢者相談センター ☎5997-7716, ◎石神井高齢者相談センター ☎5993-2814, 練馬つじじい歯科診療所 ☎3993-9956, ※いずれの相談も事前に予約が必要(※☆を除く)。◆の相談は担当地域の保健相談所へ相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

お知らせ

照姫まつり三役(照姫・豊島泰経・奥方)公開オーディション観覧者を募集

▶日時:2月10日(日)午後7時~8時45分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:50名(申込順)▶申込:2月4日(月)までに電話で照姫まつり事務局☎5946-3630▶問合せ:照姫まつり事務局、区役所内観光係☎5984-1032

住宅・土地統計調査の単位区設定を実施

10月1日(火)に実施される「平成25年住宅・土地統計調査」の調査区域を明確にするため、単位区の設定作業を行います。設定作業は、身分証明書を携帯した指導員が区内を巡回して行います。 ※調査票の配布や記入をお願いすることはありません。▶問合せ:統計係☎5984-2459

不動産のインターネット公売

事前に参加申し込みと公売保証金の納付が必要です。詳しくは、区ホームページ「税金(申告・納付)」をご覧ください。▶対象物件:埼玉県坂戸市(宅地など82.65㎡。居住不能建物あり)▶見積価格:170万円▶申込期間:1月25日(金)午後1時~2月4日(月)午後5時▶問合せ:債権回収支援係☎5984-1291

皆さまからの寄付

11月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶問合せ:管財用地係☎5984-2807

- 区へ
- 【青少年支援のため】100万円(1件)
- 【練馬みどりの葉っぱい基金】21万6,713円(7件)
- 練馬区社会福祉協議会へ244万5,463円(29件)

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

①男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」▶掲載場所:裏表紙▶広告サイズ:縦57mm×横90mm▶刷色:カラー▶料金:18,000円▶発行月:4月(予定)▶発行部数:23,000部(予定)▶配布先:区立保育園・幼稚園・学童クラブを利用している保護者、区立施設など▶申込期限:2月8日(金)▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

②スポーツガイドブック▶広告サイズ(縦×横)・場所・料金:①280mm×180mm(裏表紙)…40,000円②138mm×180mm(巻末)…20,000円③68mm×88mm(巻末)…5,000円▶刷色:①2色②③1色▶発行月:4月▶発行部数:1万部▶配布先:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区立スポーツ施設など

▶申込期限:2月8日(金)▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

認知症サポーター養成講座

小売店・飲食店などの事業者向けに、認知症の方への対応方法を学ぶ講座を開催します。修了後、認知症サポーターであることを示すオレンジリングと「認知症サポーターがいるお店」ステッカーを差し上げます。▶日時:2月19日(火)午後7時~8時45分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:デイサービス金のまり統括責任者/廣島人水ほか▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

環境

環境美化推進地区の指定団体を募集

環境美化の促進を図るため、ポイ捨てや落書きを特に防止する必要がある地域や、町会・自治会などで積極的に環境美化活動に取り組んでいる地域を「環境美化推進地区」に指定しています。今回、4月~平成27年3月に、地区の指定を受ける団体を募集します。指定された団体には、区が清掃活動に必要な用具を提供するなどの支援をします。▶対象:次の①②の両方に当てはまる団体 ①区内の一定地域にある50世帯以上で構成される②月1回以上、日を決めて清掃活動を実施する▶申込:環境課(区役所本庁舎18階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、2月21日(必着)までに郵送で環境課まち美化推進係☎5984-4709

ボランティア

ブックスタート運営スタッフ

▶対象:20歳以上の方▶内容:乳児への絵本の配布、読み聞かせや手遊びの紹介など▶場所・日時:関町図書館…第1・3木曜、第2土曜の午前(1時間30分程度) 南大泉図書館分室(南大泉3-17-20。4月に開館予定)…第1火曜、第3木曜、第4土曜の午前(1時間30分程度)▶定員:若干名▶申込:1月22日(火)~31日(木)に電話で光が丘図書館子供事業統括係☎5383-6500

講習会「テキスト『みんなの日本語』を使った教え方」

▶対象:日本語教室などでボランティアとして活動している方▶日時:2月28日(木)午後2時~5時▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:明海大学外国語学部日本語学科講師/西川寛之▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

働く

防衛省・自衛隊採用セミナー

▶対象:17~25歳の方▶種目:一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補▶日時:①1月30日(水)②2月4日(月)③3月5日(火)午後1時30分から▶場所:①立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)

②③ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区市谷本村町4-1)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

自衛官等募集

▶対象:4月1日現在、高卒(見込み含む)以上21歳未満の方▶種目:防衛大学校生▶募集期間:1月23日(水)~2月1日(金)▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

住まい

4月から狭あい道路拡幅整備助成制度の条件などを変更

幅が4m未満の狭あい道路に接して建物を建てる場合、道路拡幅に掛かる費用の一部を助成しています。4月から助成制度の見直しにより制度の条件などが変わります。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:道路拡幅助成係☎5984-1985

主な改正点

- 住宅および宅地の販売を主たる目的とした法人(個人)は助成の対象外
- 助成金交付申請書の申請期限を後退工事着工の2カ月前から1カ月前に
- L型側溝を後退した際に拡幅道路沿いに植える樹木の本数制限の撤廃

子ども・教育 ~子育て応援~

2月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方(家族での参加も可)▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日時[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	12(火)・19(火)・26(火)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	12(火)・19(火)・26(火)
関保健相談所 ☎3929-5381	4(月)・18(月)・25(月)

※時間はいずれも13:30~16:00。

2月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:2月23日(土)午後1時30分~4時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

育児と離乳食

㊦㊧とも▶内容:講義、献立紹介▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:電話で各保健相談所へ ㊦北保健相談所☎3931-1347(2・3回食)▶対象:7~10カ月児と保護者▶日時:2月1日(金)午前10時~11時30分▶定員:25組(申込順) ㊧石神井保健相談所☎3996-0634(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護

者▶日時:2月5日(火)午前10時~11時30分▶定員:30組(申込順)

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:2月23日(土)午前9時~11時30分▶場所:北保健相談所▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など▶定員:25組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

ママのための産後のボディケア講座

▶対象:0歳児と母親▶日時:2月18日(月)午後2時~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、実技▶講師:母乳相談室まんまる一夢助産師/名嘉真あけみ▶定員:30組(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

妊娠期から始める子育ての準備 ~母乳のこと、子育てのこと

▶対象:初めての出産を控えた方 ※配偶者の参加も可。▶日時:2月18日(月)午後2時~4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶講師:練馬光が丘病院小児科部長/依田卓▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

出張型SANGOさろん「母乳育児講座」 =練馬区協働事業提案制度=

▶対象:妊娠中の方、生後6カ月までのお子さんと母親▶日時:2月18日(月)午前10時~正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶講師:助産師/箱田和香子▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

すこやかママと家族の食事

▶対象:妊娠中で安定期の方▶日時:2月5日(火)午後1時30分~3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

練馬の児童館展 ~あそぼう!みんなの児童館

▶日時:1月26日(土)・27日(日)午前10時~午後6時▶場所:練馬区立美術館▶内容:作品展、遊びなど▶問合せ:光が丘なかよし児童館☎5997-7720

高齢者

シニア再就職支援講座

▶対象:60歳以上の方▶日時:2月4日(月)午後2時~4時▶場所:区役所本庁舎19階▶内容:求職活動に必要な基礎知識やノウハウを学ぶ▶定員:40名(申込順)▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 アクティブシニア支援室☎5910-3455 ☎5372-1211

行政書士による講演会・相談会「相続問題と遺言の勧め」

日時:2月13日(水)午後2時~4時30分 場所:関区民センター 定員:40名(申込順) 申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

区民大学「所有欲をくすぐる福祉機器デザインとは?~欧州の電動車イスに学ぶ」

日時:2月16日~3月2日の毎土曜午後2時~3時30分【3日制】 場所:生涯学習センター 講師:(株)グラフィエ代表取締役/磯村歩 定員:30名(抽選) 申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月2日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667・電子メールs-center@city.

nerima.tokyo.jp

ライフプラン講座

日時:2月16日(土)午後2時~4時 場所:勤労福祉会館 内容:万一の事態に備えて記しておくエンディングノートの活用法を学ぶ 講師:ファイナンシャルプランナー/高伊茂 定員:30名(申込順) 申込:2月8日(金)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

多文化理解セミナー「ブータン王国の魅力セミナー」=練馬区協働事業提案制度=

日時:2月10日(日)午後1時~3時 場所:区役所東庁舎5階 講師:日本ブータン友好協会事務局長/渡辺千衣子 定員:30名(申込順) 費用:500円 申込:2月6日(水)までに電話で事業推進係 ☎5984-1523

映画を通して環境を考える

日時:2月2日(土)午後1時~3時30分 場所:南田中図書館 内容:東日本大震災のドキュメンタリー映画「傍(かたわら)~3月11日からの旅~」の上映後、伊勢真一監督と映像文化批評家の四方繁利さんが対談 定員:50名(申込順) 申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

NPO実務講座

日時:①2月1日(金)②6日(水)③15日(金)午後6時30分~8時30分 場所:区役所本庁舎19階 内容:①事業年度終了時に必要な公的手続き②決算実務③社会保険について学ぶ 定員:各30名(申込順) 申込:電話で地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

ベルデ(少年自然の家)

5月6日(休)~31日(金)利用分

〈抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

2月1日(金)~8日(金)に直接または電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は2月15日(金)までに郵送)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、3月1日(金)から受け付けます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※4月27日(土)~5月5日(祝)の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈抽選後の空き室の受け付け〉

2月18日(月)から利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●宇宙飛行士山崎直子さんによる講演会「夢への努力、宇宙の実際」

対象:小学生以上の方 日時:2月13日(水)午後5時30分~7時 場所:ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8) 定員:300名(申込順) 申込:ハガキまたはファクスで①講演会名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を、1月31日(消印有効)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法会事務局 ☎3994-7272 ☎3948-9205

●大泉特別支援学校 大泉祭

日時:1月26日(土)・27日(日)午前9時40分~午後2時30分 場所:問合せ:都立大泉特別支援学校 ☎3921-1381 内容:舞台発表、作品展

●江古田ナイトバザール

日時:1月26日(土)午後5時~8時 場所:江古田ゆうゆうロード商店街 内容:雅太鼓、獅子舞、スタンプラリー 問合せ:商工係 ☎5984-2675

●就労障害者交流会「たまりばプレミアム」

対象:就労または就労訓練をしている障害のある方 日時:2月2日(土)午後1時20分~3時30分 場所:勤労福祉会館 内容:就労している方の報告会、レクリエーション、プレゼント交換など 持ち物:プレゼント交換用の菓子(100円程度) 申込:電話またはファクスで①交流会②住所③氏名④電話番号を、練馬区障害者就労促進協会 ☎3557-8182 ☎3557-8176

●公開講座「障害のある方と共に楽しむ和太鼓」

対象:①愛の手帳をお持ちの18歳以上の方②ボランティア活動に興味のある18歳以上の方 日時:2月9日~3月9日の毎土曜午後2時~4時【5日制】 場所:都立石神井特別支援学校 定員:20名(申込順) 申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(フリガナ)④配慮が必要なこと(①のみ)を記入の上、1月28日(必着)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校公開講座担当 ☎3929-0012

●川でつながる発表会

日時:2月10日(日)午前11時~正午⑥午後1時~4時 場所:大泉南小 内容:④白子川源流などの見学⑤新河岸川流域の環境などをテーマにした発表会・

交流会 定員:④60名程度(申込順)

申込:④ファクスまたは電子メールで①講座名②参加者全員の氏名・職業または学校名(学生のみ)・電話番号を、2月4日(月)までに日本工営株式会社 ☎3238-8239・電子メールsogo-bosai@dx.n-koei.co.jp ⑤当日会場受け付け 問合せ:国土交通省荒川下流河川事務所 ☎3902-3220

●介護しても介護されないために

日時:2月11日(祝)午後2時~4時 場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 講師:成蹊大学名誉教授/大久保洋子 定員:70名(申込順) 申込:電話でねりまファミリーパーク ☎3993-6600

●観梅ウォーク「新宿御苑の梅」

日時:2月16日(土)午前9時30分 JR四ツ谷駅集合~四谷見附~新宿歴史博物館~笹寺~午後1時30分新宿御苑解散(約5km。雨天決行) 保険料など:700円 申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、2月8日(必着)までに〒177-0044 上石神井1-32-37 上石神井体育館内SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜)

●陸上自衛隊第1音楽隊「定期演奏会」

日時:3月14日(土)午後7時~9時 場所:練馬文化センター 内容:ピアニストの藤田雅氏をゲストに迎え「ラプソディー・イン・ブルー」などを演奏 定員:1,486名(抽選) 申込:往復ハガキに参加者全員(2名まで)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、2月21日(消印有効)までに〒179-8523北町4-1-1 第1師団広報班定期演奏会N係 ☎3933-8563

●練馬高校公開講座「基礎からはじめるパソコン入門」

日時:3月16日(土)・20日(祝)・23日(土)・24日(日)午前9時~午後2時【4日制】 場所:都立練馬高校 定員:25名(抽選) 費用:2,600円 申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、2月28日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校公開講座担当 ☎3990-8643

●ジュニア春スキー教室

対象:区内在住の小学3年~中学生 日時:3月26日(火)~28日(木)の2泊3日 場所:軽井沢スノーパーク(群馬県長野原町)または番所ヶ原スキー場(長野県上田市) 定員:80名(申込順) 宿泊代など:小学生32,000円、中学生35,000円 申込:練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14)またはホームページ(http://www.nerima-ski.com/)にある申込書に必要事項を記入の上、練馬区スキー協会事務局 ☎3993-9001(問い合わせは平日午前9時~午後5時) ※随全日本スキー

連盟公認のジュニアテストを実施。

花とみどりの展示会

●春の小品盆栽展 日時:2月1日(金)~3日(日)午前9時~午後5時(3日は午後4時まで) 場所:問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

献血にご協力を

日時:1月31日(水)午前10時~午後3時30分 場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597

●福祉用具の使い方とらくらく介助方法

日時:1月26日(土)午後1時30分~3時30分 場所:問合せ:豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341 内容:講義、実技 定員:30名(先着順) 申込:当日会場受け付け

●認知症サポーター養成講座

日時:1月26日(土)午後1時30分~3時30分 場所:高松デイサービスセンター 内容:講義 定員:15名(申込順) 申込:電話で高松デイサービスセンター ☎3995-5107

●言語リハビリ教室

日時:1月26日(土)午後2時~4時 場所:大泉デイサービスセンター 内容:講義 定員:10名(申込順) 申込:電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201

●体の温まる高齢者の食事

日時:1月30日(水)午後1時30分~3時30分 場所:関町デイサービスセンター 内容:講義、調理実習 定員:15名(申込順) 持ち物:エプロン 申込:電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030

朝・夕・青空市

問合せ:商工係 ☎5984-2675

●江古田いちば通り商店街

日時:1月25日(金)午前10時~午後7時

●春日町本通り商店街

日時:1月26日(土)午前10時~午後4時

●光が丘IMA南館前

日時:1月27日(日)午前10時~午後4時

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。①③を除き、事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。 問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ①やさしい面白マジック教えるよ、見せるよ 対象:小中学生と保護者 日時:2月2日(土)午前9時30分~11時30分 場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) 定員:80名(先着順) 申込:当日会場受け付け ②勾玉(まがたま)ペンダント作り

対象:小中学生と保護者 日時:2月2日(土)④午前10時~11時30分⑤正午~午後1時30分⑥午後2時~3時30分⑦午後4時~5時30分 場所:桜台地域集会所 定員:各10名(申込順) 費用:250円

③吹奏楽をやってみよう!

対象:小学4~6年生 日時:2月2日(土)午前10時~正午 場所:問合せ:上石神井中 ☎3920-1126 定員:20名(先着順) 持ち物:上履き 企画:上石神井中吹奏楽部 申込:当日会場受け付け

④遊んで子育て!!1日5分で?子ども大人もいい気分

対象:幼児~小学2年生と保護者 日時:2月2日(土)午後1時15分~3時30分 場所:光が丘区民センター5階 定員:10組(申込順)

⑤絵本の読み聞かせ

対象:1~4歳児と保護者 日時:2月3日(日)午後1時~3時 場所:高野台地域集会所 定員:10組(申込順)

⑥親子で和太鼓を打ってみよう!

対象:発達(知的)障害のある小中学生と保護者 日時:2月16日(土)午前10時~11時30分 場所:光が丘なかよし児童館 定員:10組(申込順) 保険料:1組60円 企画:太鼓サークルどこどん 申込:電話で育成支援係 ☎5984-1292

⑦2月の水泳ワンポイントレッスン

対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。 内容:時間内に来場した小中学生に指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 費用:プール利用料(保護者のみ) 持ち物:水着、水泳帽 申込:当日会場受け付け

⑧三原台温水プール

日時:2月2日(土)・16日(土)・23日(土)午前9時~11時

⑨上石神井体育館

日時:2月2日(土)・16日(土)・23日(土)午前9時~11時

⑩中村南スポーツ交流センター

日時:2月2日(土)・16日(土)・23日(土)午前9時~11時

⑪平和台体育館

日時:2月2日(土)・23日(土)午前9時~11時

⑫光が丘体育館

日時:2月16日(土)午前9時~11時

⑬スポーツなど

日時:2月2日(土)・16日(土)・23日(土)午前9時~11時

⑭大泉学園少年野球場

対象:小学生と保護者 日時:2月16日(土)午前9時~正午 内容:ティーボール

⑮光が丘体育館

対象:小学生 日時:2月16日(土)午前9時30分~11時30分 内容:チアダンス 定員:50名(先着順) 保険料:50円

⑯桜台体育館

対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 日時:2月23日(日)午前9時~正午 内容:ソフトテニスなど 定員:30名(先着順)

⑰中村南スポーツ交流センター

対象:4歳児~中学生 ※未就学児は保

護者同伴。 ※保護者の参加も可。 日時:2月23日(日)午前9時30分~正午

内容:卓球、バドミントン、フットサル 定員:50名(先着順) 保険料:100円(保護者のみ) 持ち物:卓球・バドミントン用ラケット(ある方のみ)

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。①③を除き、事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。 問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

①子どもに本を読むということ~ロングセラーの力

対象:子育て中の方や子育て支援に携わる方 日時:1月31日(水)午前10時~正午 場所:光が丘図書館 講師:子どもの本のみせ ナルニア国スタッフ/菅原幸子 定員:50名(先着順) 申込:当日会場受け付け ※保育あり(1月27日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

②わくわく子育て講座~よい生活リズムとバランスのよい食事

対象:乳幼児の保護者 日時:2月14日(水)午前10時~11時45分 場所:光が丘区民センター2階 定員:20名(申込順) 費用:500円 ※保育あり(2月13日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員15名。費用300円)。

③発達障害児の理解と対応~幼児期を中心に

対象:発達に気掛かりのあるお子さんの保護者 日時:2月15日(金)午前10時~正午 場所:光が丘区民センター2階 講師:臨床発達心理士/堀友子 定員:50名(先着順) 申込:当日会場受け付け

リサイクルマーケット

問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

●秋の陽公園(光が丘2-5-2)

日時:2月3日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。



講座・講演会

働きたい女性のステップアップ講座

①②とも▶場所:男女共同参画センターえーる▶申込:往復ハガキに①講座名(①のみ、または①②両方の別。②はA⑧の別も。②のみの受講は不可)②住所③氏名④電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

①就労支援セミナー▶日時:2月23日(土)午前10時~正午 ※午後には相談会あり。▶講師:キャリアコンサルタント/石田美枝子▶定員:40名(抽選) ②パソコン講座(仕事で役立つワード・エクセル応用編)▶日時:A3月5日(火)・6日(水)B3月7日(木)・8日(金)

いずれも午前9時30分~午後4時30分【2日制】▶講師:地域ITリーダー▶定員:各10名(抽選)

労務管理実務講習会

▶日時:2月1日(金)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:労働法を学ぶ▶講師:弁護士/岩本充史▶定員:50名(申込順)▶申込:1月26日(土)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

練馬区春闘学習会

▶日時:2月14日(木)・21日(木)・28日(木)午後6時30分~9時【3日制】▶場所:勤労福祉会館▶内容:憲法と労働運動を学ぶ▶定員:50名(申込順)▶申込:2月6日(水)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

社会保険と労働法~パートタイマーや契約社員で働くときのポイント

▶日時:2月27日(水)午後2時~4時▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:講義▶講師:特定社会保険労務士/永田幸江▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で人権・男女共同

参画課 ☎5984-4518 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

2月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060▶材料費:①150円④70円▶申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 定員 (先着順) (Capacity). Rows include activities like '飛び出すカードでオニをつくろう' and '石神井公園ふるさと文化館を探検しよう'.

和布で作る小さなおひなさま

▶対象:18歳以上の方▶日時:2月1日(金)午前10時~午後0時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:16名(抽選)▶材料費:100円▶持ち物:裁縫道具▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月26日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※保育室(6カ月~3歳児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

古布でオリジナルスカーフ作り

▶日時:2月5日(火)午後1時30分~3時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:16名(申込順)▶持ち物:裁縫道具、33cm×120cmまたは65cm×60cmの古布1枚▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

消費者教室「かしこく使おう! LED」

▶日時:2月12日(火)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:手回し発電機を使い、LED・白熱電球・蛍光灯の違いや特徴を学ぶ▶講師:パナソニック(株)エコソリューションズ社社員/吉村和義▶定員:16名(申込順)▶申込:2月8日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、2月1日(金)までに申し込んでください。

おいしい野菜を育てる土作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:2月16日(土)午前10時~正午▶場所:関町リサイクルセンター▶講師:NHK教育テレビ「趣味の園芸やさいの時間」講師/加藤正明▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351

サポーターズ料理講座

①②とも▶場所:生涯学習センター▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、①1月30日②2月9日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

①バレンタインのおもてなし(シヨコ焼き菓子、フライパンdeピザなど)▶日時:2月7日(木)午前10時~午後2時▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,000円

②男性向け!冬の定番、豚汁と煮魚に挑戦▶対象:男性▶日時:2月23日(土)午前10時~午後1時▶定員:24名(抽選)▶材料費:1,200円

人権トーク

人を助けるすんごい仕組み

2/6水 入場無料

ボランティア経験のない講師が立ち上げた日本最大級の震災支援組織「ふんばろう東日本プロジェクト」。その行動を通じて、命の尊厳や助け合いの大切さについて考えます。 ※東京都人権啓発センター共催。

▶日時:2月6日(水)午後7時~9時(午後6時30分開場)▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶講師:ふんばろう東日本プロジェクト

代表/西條剛央▶定員:280名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)車いす席(定員2名)を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名(A⑧の別も)②住所③氏名(Aはお子さんの氏名・年齢も)④電話番号を、1月28日(月)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 ☎5984-1228。▶問合せ:人権・男女共同参画課



区民のひろば

- ※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶問合せ 広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

休日急患診療所 ☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

第25回 ねりま漬物物産展

1/23(水)~31(木) 西武池袋本店



「練馬大根のたくあん漬は、昔ながらの製法で素材を生かして漬けてあるので、後味がさっぱりしており、大根本来の味わいを楽しめます。また、大根を天日干しにして、水分を十分に飛ばしていますので、歯ごたえも抜群です」 (練馬漬物事業組合長 大沢幸雄さん)

▼日時：1月23日(水)～31日(木) 前10時～午後9時(27日(日)は午後8時まで)▼場所：西武池袋本店 食品館地下1階おかず市場特設会場▼問合せ：練馬漬物事業組合 ☎3995・5568、区役所内産業計画係 ☎5984・1483

■販売する漬物 ※一部の商品を除き、配送あり(有料)。

●練馬大根のたくあん漬
区内の農家が栽培した練馬大根を、塩と米ぬかでじっくりと漬けた「ねりま本干したくあん」です。

●たる詰め漬物
べったら漬・奈良漬・ぬか漬など、区内漬物製造業者自慢の漬物です。

練馬大根のたくあん漬を販売

販売場所	
1	練馬地区振興センター (春日町1-17-34) ☎3999-7851
2	ふれあいの里 (桜台3-35-18) ☎3991-8711
3	石神井ファーマーズセンター (石神井台1-1-31) ☎3995-3132
4	こぐれ村 (大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113
5	ファーマーズショップにりん草 (板橋区高島平3-12-20) ☎3975-2189

J A 東京あおば(左表参照)で、1本525円で販売します。▼日時：1月24日(木)午前9時から午後10時から ※商品がなくなり次第終了。▼問合せ：農業振興係 ☎5984・1403

練馬の成長を支えた地場産業

たくあん漬の歴史

たくあん漬の一大生産地となった練馬

重石を利用して干した大根を塩と米ぬかで漬ける現在のたくあん漬は、江戸時代から作られるようになりまし。

明治後期から大正にかけて、長期保存が利き、熱を加えずそのまま食べられるたくあん漬は、軍隊や工場、学校などで広く普及しました。その頃、現在の練馬区の辺りは漬物工場が急

増し、たくあん漬の一大生産地へと成長しました。

最盛期には数十万樽の生産を誇り、国内だけにとどまらず海外にも輸出され、練馬のたくあん漬は「東京沢庵」という名称で広く知られました。

たくあん漬の現在

戦後の食生活の変化などに伴い、練馬大根の生産は縮小し、一時は姿を消してしまっほどでした。しかし、平成元年から始



石神井公園ふるさと文化館には、練馬大根のたくあん漬の歴史を学べるコーナーがあります

まった練馬大根育成事業の結果「ねりま本干したくあん」が復活し、ねりま漬物物産展(左

記参照)で人気の商品となっています。

たくあん漬の技術と伝統はしっかりと受け継がれ、現在も区内で良質な漬物が生み出されています。

冊子「練馬大根」がご覧になれます

練馬大根やたくあん漬について詳しく知りたい方は、冊子「練馬大根」をご覧ください。

▼閲覧場所：図書館 ※区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、石神井公園ふるさと文化館では1冊900円で販売もしています。

▼問合せ：農業振興係 ☎5984・1403

家族や友人たちと果樹を育ててみませんか



果樹栽培体験の参加者募集

柿とキウイの栽培から収穫までの農作業を体験します。3～11月の期間中、5回程度の実習があり、家族やグループで1本の柿の木を担当します(キウイは参加者全員で1つの棚を担当)。収穫した柿とキウイは持ち帰れます。

▼対象：次の①②のいずれかに当てはまる20歳以上の方を含むグループ ①区内在住の家族 ②区内在住の方が半数以上いる▼場所：大泉学園町3丁目 ※駐車場の「お知らせ」にも掲載されています。



▶交通：西武バス(泉30・32・33・35、吉61、荻15・16)の「住宅前」下車徒歩5分または西武池袋線大泉学園駅下車徒歩20分

文化財を火災から守ろう!

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習が見学できます。

▼日時・場所：1月25日(金)①午前9時30分から：氷川神社(豊玉南2の15の5)②午前10時から：



昨年、三宝寺で行われた消防演習

本立寺(関町北4の16の3)▼申込：当日会場受け付け▼問合せ：伝統文化係 ☎5984・2442

世帯と人口

【1月1日現在】

※()内は前月比。

●世帯数：344,228 (-258)

●総人口：709,262 (-371) 【男：348,260 女：361,002】
日本人：696,522 (-234) 【男：342,647 女：353,875】
外国人：12,740 (-137) 【男：5,613 女：7,127】

●年齢別人口 14歳以下：88,930(-71)
15～64歳：476,513(-583)
65歳以上：143,819(+283)