

成人の日のついで
を開催します！

▶日時:1月14日祝午後1時～2時30分
(受け付けは午前11時30分から) ※式
典に参加される方は、午後1時までに特設
会場に入場してください。▶場所:としまえ
ん▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねり丸 区報

1/11 ➡

平成 25 年 (2013 年) 第 1635 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 練馬区地域防災計画(修正素案)・練馬
区放射線危機管理ガイドライン(素案)
にご意見を 2面
- 石神井公園ふるさと文化館特別展「鉄
腕アトム放送50周年記念 アトムが
飛んだ日」 7面
- 農業体験農園の利用者を募集 8面

●目次

- ・トピックス 2・3面
- ・子ども・教育／健康・衛生／高齢者／
お知らせ／税／障害のある方／環境／
住まい／働く／ボランティア／
事業者向け 4・5面
- ・講座・講演会／スポーツ／催し
..... 6面

1月15日(火)～25日(金)に 無線放送塔から試験放送を行います

無線放送の聞き取りづらい地域を把握す
るため、1月15日(火)～25日(金)午前9時～午
後5時に、一定の地域ごとに順次試験放送
を行います。 ※試験放送を行う無線放送
塔の所在地や日時など詳しくは、区ホーム
ページ「お知らせ」をご覧ください。
▶問合せ:防災施設係☎5984-2602

— 防災力を身に付けよう! —

1/26
(土)

練馬区震災総合訓練

区は、30年以内の発生確率が70%といわれて
いる首都直下地震などの被害を最小限にするため、
毎年、震災総合訓練を実施しています。今年は1
月26日(土)に、光が丘四季の香小で「防災フェスタ」
を、区内各地で避難拠点開設訓練や給水訓練など
を行います。ぜひお越しください。 ※車での来
場はご遠慮ください。 ※荒天や実際に災害が発
生した場合は、中止になることがあります。

▶問合せ:区民防災第一係☎5984-2601

午前8時30分に無線放送塔から 訓練放送を行います

訓練開始の放送に合わせ、安全行動の
①-②-③をとってみましょう!

- ①姿勢を低く!
- ②体・頭を守って!
- ③揺れが収まるまでじっとして!



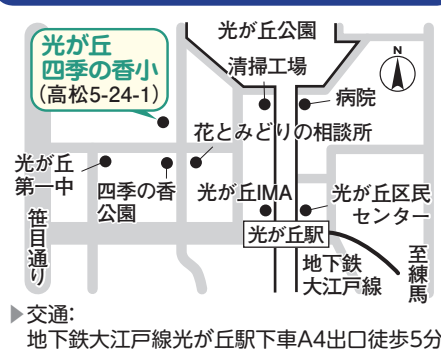
防災フェスタを開催

一般の方が自由に参加・体験ができ、楽しみながら防災につ
いて学べます。また、区による現地対策本部を開設・運営する
訓練も行います。



午前10時～正午

会場案内



▶交通:
地下鉄大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩5分



体験コーナー

はしご車体験、起震車体験、初
期消火訓練、煙体験、応急救護
訓練など

炊き出しコーナー

区民ボランティアによる炊き出
し訓練

展示コーナー

警察・消防署などの防災関係
機関や、東京ガス・東京電力な
どのライフライン機関による展示

防災訓練
実施中

練馬区

給水訓練を実施

午前10時～正午

震災時の給水拠点となる応
急給水槽や、深さ約100mの深
井戸である防災井戸で給水訓
練を右記の8カ所で行います。
一般の方の見学もできますので、
左ののぼり旗を目印にお越し
ください。

実施場所
練馬給水所(光が丘公園内テニスコートそば)
学田公園応急給水槽(豊玉南3-32)
はやいち公園応急給水槽(早宮1-47-11)
みんなの広場公園応急給水槽(石神井町8-41)
大泉公園応急給水槽(大泉学園町6-25)
桜台6丁目防災井戸(桜台6-6-8)
石神井公園防災井戸(石神井公園ふるさと文化 館北側 三寶寺池前信号そば)
武蔵関公園防災井戸(関町北3-45-1)



全ての避難拠点を開設

午前9時～正午

全区立小中学校(99校)で区職員や学校の教職員、区民の方々
が協力して避難拠点開設訓練や資器材操作訓練などを行いま
す。一般の方の見学・体験が自由にできます。ぜひ、この機会
に備蓄倉庫を見学したり資器材に触れたりしてみてください。

「ねり丸区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に
折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・
ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・
ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。
※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

計画などの素案にご意見を

1 練馬区地域防災計画(修正素案) 2 練馬区放射線危機管理ガイドライン(素案)

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、①震災対策担当課(同本庁舎7階)②安全・安心担当課(同7階、区ホームページ)お知らせでご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、1月31日(必着までに直接または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表させていただく場合があります。

1 練馬区地域防災計画(修正素案)

証明書の発行などを一体的に実施することで、早期に被災者の生活再建に道筋をつけます。

2 練馬区放射線危機管理ガイドライン(素案)

昨年3月に「練馬区地域防災計画」の抜本的な見直しを行いました。今回、その検証結果をはじめ、昨年4月に東京都が公表した新たな「首都直下地震等による東京の被害想定」、昨年11月に修正された東京都地域防災計画の内容を踏まえ、再度、計画の修正を行います。ここでは、主な修正点を紹介します。計画は今年度中に策定する予定です。

●死者・負傷者の減少
地域防災力の向上や医療救護体制の整備などにより、住宅の倒壊や火災による死者・負傷者を減少させます。

●避難者・帰宅困難者の減少
普及啓発の強化や事業者による備蓄の推進などにより、避難者や帰宅困難者の発生を抑制します。

●被災者の生活再建
住家被害認定調査や、り災

問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501区役所内

① 震災対策担当課
☎5984-1327 FAX 3993-1194
電子メール sinsaitaisaku@city.nerima.tokyo.jp

② 安全・安心担当課
☎5984-1027 FAX 3993-1194
電子メール anzen01@city.nerima.tokyo.jp

都市計画マスタープランの 実施状況報告書をご覧になれます

◎問合せ・ご意見の提出先: 都市計画課都市計画マスタープラン担当係(〒176-8501区役所本庁舎16階) ☎5984-1534

都市計画マスタープランは、区が目標とするまちの将来像をわかりやすく提示し、その実現に向けて仕組みや考え方を明確にするものです。

都市計画マスタープランの策定から10年以上経過し、その間に区のまちづくりは大きく進展しました。また、各種制度の改正も行われました。そのため、今年度から3年かけて改定することとしました。

日本銀行石神井運動場跡地にできる

新しい公園の名称と 名称選定委員を募集します

◎問合せ・申込先: 土木部計画課公園計画係(〒176-8501区役所本庁舎13階) ☎5984-1365 FAX 5984-1237

区は平成26年春、日本銀行石神井運動場跡地(石神井台1の33の44)に公園を開園します。今回、公園の名称と「仮称練馬区立日本銀行石神井運動場跡地公園名称候補選定委員会」の区民委員を募集します。

公園の名称は、応募された名称を参考に、選定委員会候補を選考します。公園についての詳しい情報は、土木部計画課または区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」でご覧になれます。

▼対象: 区内在住・在勤(在学)の方 ▼申込: 郵送またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①名称案②名称の意味・理由③住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、2月12日(消印有効)までに土木部計画課公園計画係へ

名称候補選定委員会の委員を募集

委員は区民の方や学識経験者など9名程度で構成され

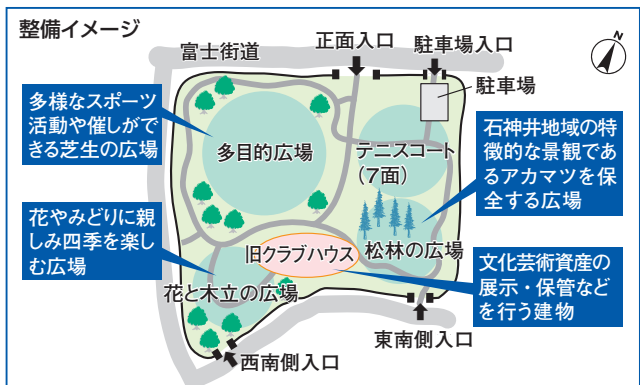
今年度は、現在の都市計画マスタープランの概要とその達成度を取りまとめた実施状況報告書を作成し、公表します。

実施状況報告書の 縦覧とご意見の募集

「実施状況報告書」の内容

ます。委員に応募する方は、公園の名称の応募はできません。 ※交通費程度の謝礼あり。

▼対象: 区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、4月の第2・4週の平日昼間の会議(全2回)に出席できる方 ▼募集人数: 3名(書類選考・面接) ▼申込: 応募の理由を書いた作文(400字程度)と①



日本銀行石神井運動場跡地の様子

がご覧になれます。また、意見のある方は、意見書を提出できます。 ▼縦覧・意見書の提出期間: 2月1日(金)までの午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) ▼縦覧・意見書の提出場所: 都市計画課 ※郵送も可。 ※報告書は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画マスタープラン」でもご覧になれます。

実施状況報告書の説明会を開催

▶申込: 当日会場受け付け

日時	場所
1/19(土)10:00~11:30	石神井庁舎5階
1/19(土)14:00~15:30	区役所本庁舎19階
1/21(月)18:30~20:00	関区民センター
1/22(火)18:30~20:00	勤労福祉会館
1/24(木)18:30~20:00	光が丘区民センター 6階

こども発達支援 センターの 内覧会を開催

1/19(土) 午前9時~正午

発達に心配のある子どもの相談・通所訓練のための施設として、光が丘第五小跡地に1月21日(月)に開設する、こども発達支援センターの内覧会を行います。当日は、相談室、療育室などがご覧になれます。

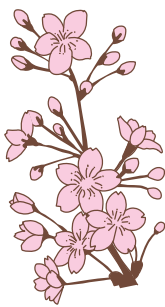
▼日時: 1月19日(土)午前9時~正午

▼場所: こども発達支援センター(光が丘3の1の1)

▼申込: 当日会場受け付け

▼問合せ: 障害者サービス調整担当課障害審査係 ☎5984-2719

ベルデ



春休み期間(3月26日火)～
4月6日土の受け付け開始

問合せ

団体利用…少年自然の家係 ☎ 5984・2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎ 5984・1234

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※岩井は団体利用のみです。 ※軽井沢・武石はスキー用具の貸し出しがあります(1日1000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは積雪状況により

団体利用

1/18(金)までに電話で

【対象】区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体 ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。 【申し込み方法】1月18日(金)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を1月22日(必着)までに

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込み不可。 ※2通以上申し込み込んだ場合は無効になります。 【申し込み方法】左の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月22日(必着)までに〒176・8501区役所内少年自然の家係へ

【結果】1月31日(木)に発送を予定しています。

な書類を1月22日(火)までに提出してください。 【抽選・予約】1月22日(火)午前10時～正午に区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用

1/22(必着)までに往復ハガキで

子どものための講座を企画・運営する団体を募集します

区は、子どものための講座を、区内団体に委託して開催しています。今回、4月1日(月)～来年3月31日(月)に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

▼問合せ：青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎ 5984・1292

募集する講座

【ねりま遊遊スクール】(子ども・親子対象) 子どもの体験する、発見する、創作する、感じる、学ぶ

「ねりま遊遊スクール」

【子ども・親子対象】 父親の育児や家事参加、父と子のふれあいをテーマとした講座です。

「ねりまイクメン講座」

「子育て学習講座」

子育て・教育をテーマとした講座です。

「子供安全学習講座」

「子ども・大人対象」

「親子対象」

「父親・父子対象」

「子育て学習講座」

「子供安全学習講座」

「子ども・大人対象」

「親子対象」

「父親・父子対象」

「子育て学習講座」

「子供安全学習講座」

「子ども・大人対象」

「親子対象」

「父親・父子対象」

「子育て学習講座」

「子供安全学習講座」

「子ども・大人対象」

「親子対象」

「父親・父子対象」

「子育て学習講座」

「子供安全学習講座」

「子ども・大人対象」

「親子対象」

「父親・父子対象」

「子育て学習講座」

「子供安全学習講座」

「子ども・大人対象」

「親子対象」

「父親・父子対象」

「子育て学習講座」

絵本のよろこび



ブックスタート10周年記念シンポジウム

区は、おおむね1歳未満のお子さんと保護者を対象に、ブックスタート事業を行っています。この事業は、絵本を通して赤ちゃんに触れ合う時間を持つために、絵本の配布や子育て情報の提供を行うものです。今回、事業の開始10周年を記念し、親子のコミュニケーションの大切さなどを考えるシンポジウムを開催します。 ※手話通訳あり。 ▼日時：2月3日(日)午後1時30分～4時 ▼場所：区役所アトリウム地下多目的会議室 ▼内容：基調講演、パネルディスカッション

区は、おおむね1歳未満のお子さんと保護者を対象に、ブックスタート事業を行っています。この事業は、絵本を通して赤ちゃんに触れ合う時間を持つために、絵本の配布や子育て情報の提供を行うものです。今回、事業の開始10周年を記念し、親子のコミュニケーションの大切さなどを考えるシンポジウムを開催します。 ※手話通訳あり。 ▼日時：2月3日(日)午後1時30分～4時 ▼場所：区役所アトリウム地下多目的会議室 ▼内容：基調講演、パネルディスカッション

対象・申し込み方法など

▼対象：次の①～③のいずれかに当てはまる団体 ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会 ②練馬区生涯学習局出団体 ③代表者が区内在住または在勤・在学で20歳以上の方で、主に区内で活動している団体 ▼開催場所：区内の小中学校や幼稚園・保育園、公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。 ▼申込：申込用紙に必要書類を添えて、2月8日(必着)までに直接または郵送で育成支援係へ ※審査の上、申し込み多数の場合は抽選

▼申込用紙の配布場所：図書館(南大泉を除く)、体育館、石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、青少年課など ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりま遊遊スクール・子育て学習講座などの委託講座」にも掲載しています。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。 ※昨年度に開催された説明会に参加した団体は除く。 ▼日時：1月23日(水) 午前10時～正午 午後6時30分～8時30分 ▼場所：区役所本庁舎19階 ▼申込：当日会場受け付け

海外友好都市を紹介 講座とパネル展

オーストラリア・イプスウィッチ市、中国北京市海淀区

▼問合せ：国際・都市交流担当係 ☎ 5984・1302

講座「オーストラリアの魅力～自然と観光・文化」

オーストラリアの自然や観光地、人々の生活について、講師の現地での体験を基にその魅力を紹介します。また、先住民であるアボリジニの文化について、民族楽器の生演奏を交えながら解説します。 ▼日時：1月26日(土) 午前10時～正午 ▼場所：区役所本庁

海外友好都市紹介 パネル展

▼日時：1月23日(水)～29日(火) 午前8時45分～午後8時(29日は正午まで) ▼場所：区役所アトリウム

簡単！おいしい！あるもので
時短料理～練馬発わかわか
かむかむ元気ごはん

▶日時:①2月5日(火)②15日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:①勤労福祉会館②豊玉高齢者センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※料理本を差し上げます。▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:1月25日(金)までに電話で練馬区社会福祉協議会☎3993-4346

脳の活性化で健康長寿

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:2月10日(日)午後2時～4時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:講義▶講師:元NHKアナウンサー／石橋健一▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月28日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

初心者向け男性料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の男性▶日時:2月13日～3月27日の第2・4水曜午後5時～7時【4日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:料理研究家／齋藤朝子▶定員:16名(抽選)▶材料費:2,000円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月22日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

お知らせ

区ホームページの公開を一時停止

ネットワーク機器の更新に伴い、区ホームページの公開を一時停止します。停止時間中は、全てのページがご覧になれないほか、区への電子メールも送信できません。▶停止日時:1月19日(土)午前1時～4時(予定)▶問合せ:広聴広報課庶務係☎5984-2694

TOKYO MXテレビの
放送周波数が変わります

東京スカイツリーへの送信所移転に伴い、TOKYO MXの放送周波数が変わりました。多くのデジタルテレビには、自動的に放送周波数の再設定をする機能がありますが、一部のテレビでは、手動による再設定が必要です。MXテレビの映りが悪くなった場合は手動による再設定を行ってください。▶問合せ:TOKYO MX東京スカイツリー移転コールセンター☎0570-00-1400(午前9時～午後9時)、ホームページ(http://www.mx.tv.co.jp/)

税

償却資産の申告期限は1月31日(木)

償却資産(構築物・機械・器具・備

品などの事業用資産)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告は、ホームページ(http://www.eltax.jp/)でも行えます。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬都税事務所☎3993-2261

障害のある方

障害者青年学級の参加者募集

▶対象:次の①～⑥の全てに当てはまる方 ①区内在住で下表の障害がある②15～39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え、食事、排せつの介助を必要としない(あすなろ青年学級を除く)⑤集団活動に適応できる⑥自分で施設まで通える▶定員:各学級とも若干名▶費用:年1,850円(保険料) ※教材費など実費。▶申込:1月22日(火)までに電話で春日町青少年館☎3998-5341 ※申し込む方は、1月29日(火)午後1時30分から春日町青少年館で行う説明会に参加してください。

学級・対象	場所	開催日時	主な活動内容
あすなろ青年学級 (肢体の不自由な方)	光が丘区民センター	主に第1日曜13:00～16:00	絵画、陶芸
ひまわり青年学級 (重度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第2日曜10:30～15:00	ハイキング(年4回)、音楽、スポーツ
日曜青年学級 (軽度の知的障害のある方)		主に第4日曜9:30～14:30	クラブ活動、スポーツ
ともしび青年学級 (中度の知的障害のある方)	旭丘小	主に第3日曜10:30～15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽

環境

12月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.033～0.078
地表面から5cm	0.036～0.082

武蔵野市ごみ処理施設
建て替え工事説明会を開催

平成25年度中に工事が始まる新武蔵野クリーンセンター〈仮称〉(武蔵野市緑町3-1-5)の建設計画に関する生活環境影響調査の説明会を開催します。▶日時:1月18日(金)午後7時～8時▶場所:関町地域集会所▶申込:当日会場受け付け〈生活環境影響調査書が縦覧できます〉

武蔵野市が作成した生活環境影響調査書がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。▶縦覧・意見書の提出期間:2月1日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)▶縦覧場所:環境課(区役所本庁舎18階)、関区民センター▶意見書の提出:環境課または区ホームページにある意見書に、生活環境保全上の見地からの意見を記入の上、環境課環境規制係へ

◎問合せ:環境課環境規制係☎5984-4712

住まい

ねりまマンション未来塾

分譲マンションの「役員のなり手がいないマンションの管理」「トラブルの事例と考え方」をテーマにしたセミナーと情報交換などを行います。▶対象:区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者▶日時:2月2日(土)午後1時30分～4時50分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:未来塾マンション管理士会会員▶定員:50名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、1月25日(金)までに住宅課管理係☎5984-1289☎5984-1237

働く

外国語(英語)活動指導員

▶対象:区内在住で、次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①小中学校または高等学校の教員免許を持ち、英検2級程度の資格がある②海外在住経験がある③英語指導経験がある ※外国籍の方は就労ビザが必要です。▶場所:区立小学校など▶期間:4月から1年間▶勤務日時:月～土曜の週4～15時間程度▶採用人数:若干名(書類選考・面接)▶謝礼:1時間当たり2,500円 ※交通費は支給しません。▶申込:教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真添付)を、1月21日(必着)までに直接または郵送で〒176-8501区役所内教育指導課管理係☎5984-5746 ※応募書類は返却しません。

幼稚園介助員【臨時職員】

▶対象:幼稚園教諭免許状または保育士資格をお持ちの方(いずれも3月31日までに取得見込みも可)▶場所:区立幼稚園▶採用予定日:4月1日(月)▶勤務日:原則として月20日以内▶時間:午前8時45分～午後2時15分のうち5時間▶賃金:日額5,500円 ※交通費は支給しません。▶申込:履歴書(写真添付)を、1月28日(必着)までに直接または郵送で〒176-8501区役所内教育総務課職員係(本庁舎12階)☎5984-5629

(公財)練馬区環境まちづくり
公社契約社員

▶募集する職種:①事務②集金業務③自転車駐車場管理長④放置自転車撤去業務⑤自転車集積所副所長▶場所:(公財)練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8 練馬センタービル8階)など▶採用予定日:①②④4月1日(月)③⑤3月1日(金)▶採用人数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:①月額17万5,000円以上(職歴に応じて加算あり)②④⑤月額16万4,000円程度③時給1,000円 ※交通費支給。※社会保険あり。▶申込:(公財)練馬区環境まちづくり公社またはホームページ(http://www.nkm.or.jp/)にある募集要項をご覧ください。1月25

日(必着)までに(公財)練馬区環境まちづくり公社☎3993-8011 ※応募書類は返却しません。

ふくしの仕事はじめて
セミナー&ぷち相談会

介護・障害福祉分野の仕事をしたい方を対象に、就職を支援するセミナーと相談会を開催します。▶日時:1月26日(土)【セミナー】午後1時30分～3時30分、【相談会】午後3時30分～4時30分 ※相談会のみ参加も可。▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修センター☎5999-7745 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員7名〈申込順〉)を利用したい方は、1月18日(金)までに併せて申し込んでください。

リサイクルセンター区民講師

リサイクルセンター(豊玉・春日町・関町)で行う環境やリサイクルなどに関する講座を企画し、講師を務める区民講師を募集します。▶対象:区内在住・在勤(在学)の方▶定員:5名程度(選考・面接)▶謝礼:1講座12,000円▶申込:リサイクルセンターまたはホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)にある応募用紙をご覧の上、3月7日(必着)までに豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

ボランティア

保育サービス講習会
～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の枠の中で預かっていただきます。▶対象:次の①～③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶日時:2月18日(月)～21日(木)午前10時～午後4時【4日制】▶場所:大泉子ども家庭支援センター▶定員:30名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:電話で連絡の上、1月25日(金)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

事業者向け

社員のやる気アップで組織活性化～いい仕事のためのワーク・ライフ・バランス

▶日時:2月6日(水)午後2時～4時▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:中小企業診断士／藤原貴也▶定員:50名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①セミナー名②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課☎5984-4518・電子メール jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

子ども・教育
～子育て応援～

子どもの予防接種票を発送

1月11日に、対象となる方へ予防接種票を発送します。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。予防接種票が届かない場合はお問い合わせください。▶問合せ: 予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成24年 11月28日～12月26日 生まれ(※1)	DPT-IPV1期初回 1～3回目、ヒブ1～ 3回目、小児肺炎 球菌(※2)1～3回目
平成22年1月生まれ	日本脳炎1期初回 1・2回目・追加
平成14年1月生まれ	DT(2期)

※1 出生届け出日により送付が翌月になる場合があります。
※2 自己負担があります。

小児救急ミニ講座
「子どもの病気とその対応」

▶対象: 乳幼児の保護者 ※過去に受講した方はご遠慮ください。▶日時: 1月25日(金)午後2時～3時30分▶場所: 光が丘保健相談所▶内容: 講義▶講師: 練馬光が丘病院小児科部長／依田卓▶定員: 30名(申込順)▶申込: 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

育児と離乳食(2・3回食)

▶対象: 7～10カ月児と保護者▶日時: 1月30日(水)午前10時～11時30分▶場所: 石神井保健相談所▶内容: 講義、献立紹介▶定員: 30組(申込順)▶持ち物: 母子健康手帳、スプーン▶申込: 電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

パパとママの準備教室

①②とも▶対象: 出産を控えた夫婦▶内容: 講義、お風呂の入れ方の実演指導、ビデオ上映など▶定員:

40組(申込順)▶持ち物: 母子健康手帳▶申込: 電話で各保健相談所へ①豊玉保健相談所 ☎3992-1188▶日時: 1月26日(土)午前9時～11時30分②石神井保健相談所 ☎3996-0634▶日時: 2月2日(土)㊿午前9時～11時30分㊿午後1時30分～4時

ほっとほっとタイム「お楽しみ会」

▶対象: 0～3歳児と保護者▶日時: 1月18日(金)午前10時～正午▶場所: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶内容: パネルシアター、歌▶定員: 30組(申込順)▶申込: 電話で生涯学習センター ☎3991-1667

小学校科学教室「野鳥観察会」

▶対象: 小学4～6年生▶日時: 2月2日(土)午前9時30分～11時30分(雨天決行)▶場所: 石神井小、石神井公園など▶講師: 区立小学校教諭▶定員: 40名(抽選)▶保険料など: 50円▶申込: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、1月21日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター ☎3904-4881

講演会「子どもが不登校のときのかかわり方」とグループ懇談

▶対象: 区内在住で不登校や登校しぶりのあるお子さんの保護者▶日時: 2月2日(土)午後1時30分～4時30分▶場所: 石神井庁舎5階▶講師: さくら教育研究所所長／小澤美代子▶定員: 40名(申込順)▶申込: 電話で教育相談室【練馬 ☎3991-3666、光が丘 ☎5998-0091、関 ☎3928-7200】、フリーマインド・トライ ☎3904-4881

健康・衛生

講演会「知っておきたい認知症の医学」

▶日時: 1月26日(土)午後2時～4時

▶場所: 勤労福祉会館▶内容: 講義▶講師: 山川クリニック院長／山川健太▶定員: 40名(申込順)▶申込: 電話で認知症対策係 ☎5984-4597

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族の地域での理解者・応援者となる認知症サポーターを養成します。▶日時: 2月6日(水)午後2時～4時▶場所: 石神井公園区民交流センター▶講師: NPO法人成年後見推進ネットこれから理事長／小泉晴子▶定員: 100名(申込順)▶申込: 電話で認知症対策係 ☎5984-4597

骨量測定会

▶対象: 20歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内に測定した方はご遠慮ください。▶内容: 骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶申込: 電話で各保健相談所へ

場所・問合せ	日時	定員 (申込順)
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	2/6(水) 13:30～15:00	40名
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	1/30(水) ㊿13:30～14:30 ㊿14:30～15:30	各30名

女性の骨粗しょう症予防教室

①～③とも▶対象: 20～64歳の女性 ※骨粗しょう症で治療中の方、1年以内にこの教室に参加された方はご遠慮ください。▶内容: 骨量測定(素足での、かかと超音波検査)、生活と食事の話など▶申込: 電話で各保健相談所へ①北保健相談所 ☎3931-1347▶日時: 2月22日(金)午前10時～11時▶定員: 40名(申込順)②光が丘保健相談所 ☎5997-7722▶日時: 1月30日(水)午前9時30分～11時▶定員: 50名(申込順)③石神井保健相談所 ☎3996-0634▶日時: 2月13日(水)午後1時15分～3時▶定員: 40名(申込順)

精神保健講演会「発達障害・ADHD(注意欠陥多動性障害)」

▶日時: 2月4日(月)午後2時～4時▶場所: 北保健相談所▶内容: 講義▶講師: こころのクリニック石神井院長／木村一優▶定員: 30名(申込順)▶申込: 電話で北保健相談所 ☎3931-1347

防ごう! 糖尿病～血糖をコントロールするための食事と生活

▶日時: 1月22日(火)午後2時～4時▶場所: 光が丘保健相談所▶内容: 講義、献立紹介など▶定員: 30名(申込順)▶申込: 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

血糖値が高めと言われた方へ～見直そう生活習慣(運動編)

▶日時: 1月30日(水)午後1時30分～4時▶場所: 石神井保健相談所▶内容: 講義、運動実技▶講師: 健康運動指導士／黒田恵美子▶定員: 35名(申込順)▶申込: 電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

ペット動物無料相談

ペットのしつけや病気のことなど、獣医師が相談に応じます。 ※ペッ

トを連れての来場はご遠慮ください。▶日時: 1月22日(火)午後1時30分～4時30分▶場所: 区役所アトリウム▶申込: 当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ: 生活衛生課管理係 ☎5984-2483

栄養士のための情報交換会「災害時の栄養・食生活支援」

▶対象: 区内在住・在勤の栄養士・管理栄養士▶日時: 2月1日(金)午後6時30分～8時30分▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員: 60名(申込順)▶申込: 電話で栄養指導担当係 ☎5984-4679

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

▶日時: 1月25日(金)午後1時30分から▶場所: 関区民センター▶内容: 初春狸御殿(主演／市川雷蔵)▶定員: 200名(先着順)▶申込: 当日会場受け付け▶問合せ: 関高齢者センター ☎3928-1987

日本古典文学講座

▶対象: 区内在住の60歳以上の方▶日時: 2月6日～27日の毎水曜午後2時～4時【4日制】▶場所: 光が丘区民センター3階▶内容: NHK大河ドラマ「八重の桜」から幕末の歴史と人物を学ぶ▶講師: 元昭和女子大学教授／西沢正史▶定員: 100名(抽選)▶テキスト代: 400円▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月21日(必着)までに〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター ☎5997-7717

体とお口のストレッチ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象: 65歳以上の方▶日時: 1月30日(水)午前10時～正午▶場所: 関保健相談所▶内容: 講義、運動実技など▶講師: 健康運動指導士／原真奈美▶定員: 25名(申込順)▶申込: 電話で関保健相談所 ☎3929-5381

素敵に年を重ねよう～65歳からの元気アップ運動講習会

▶対象: 医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶内容: ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

申 込		
㈱ルネサンス ☎5600-5399 (平日午前9時30分～午後6時30分)		
場所	日時	定員 (申込順)
北保健相談所 ☎3931-1347	2/15(金) 13:30～15:30	20名
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	1/24(木) 14:00～16:00	25名
石神井保健相談所 ☎3996-0634	2/26(火) 13:30～15:30	25名
大泉保健相談所 ☎3921-0217	2/22(金) 13:30～15:30	25名

2月

1歳児子育て相談と1歳からの食事講習会・2歳6カ月児歯科健診

受付時間内に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ直接おいでください。

場所・問合せ	日程・受付時間	
	1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会	2歳6カ月児歯科健診
	対象: 平成24年2月生まれ 内容: 歯磨き・育児相談、計測、献立紹介など 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ ※レシピ集を差し上げます。	対象: 平成22年8月生まれ 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188	13(水)・27(水) いずれも13:00～14:00	6(水)・22(金) いずれも13:00～15:00
北保健相談所 ☎ 3931-1347	5(火)9:00～10:00・ 26(火)13:00～14:00	22(金)9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎ 5997-7722	7(木)9:00～10:00・ 20(水)13:00～14:00	5(火)9:00～11:00・ 26(火)13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎ 3996-0634	6(水)13:00～14:00・ 13(水)8:45～9:45	13(水)13:00～15:00
関保健相談所 ☎ 3929-5381	1(金)9:00～10:00	4(月)・25(月) いずれも9:00～11:00
大泉保健相談所 ☎ 3921-0217	5(火)9:00～10:00・ 25(月)13:00～14:00	15(金)9:00～11:00

講座・講演会

保温調理で省エネクッキング

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**1月22日(火)午前10時～正午▶**場所:**春日町リサイクルセンター▶**内容:**白菜と春雨のスープ、プリンを作る▶**定員:**12名(申込順)▶**材料費:**200円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**直接または電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※保育室(6カ月～3歳児対象)を利用したい方は、1月15日(火)までに併せて申し込んでください。

映画を通してエネルギー問題を考える

▶**対象:**中学生以上の方▶**日時:**1月26日(土)④午前10時から⑥午後2時から⑦午後6時から▶**場所:**豊玉リサイクルセンター▶**内容:**ドキュメンタリー映画「シェーナウの想い～自然エネルギー社会を子どもたちに」の上映▶**定員:**各20名(申込順)▶**申込:**電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

ふるさと文化講座「明治に輝いた女性たち～新島八重の生きた時代」

▶**日時:**1月27日(日)午後2時～3時45分▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**内容:**講義▶**講師:**筑波大学人文社会系准教授／平石典子▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

消費者教室「ゲームで体験高齢期の住まい方」

▶**日時:**1月29日(火)午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター

▶**講師:**早めの計画代表／西和彦▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**1月28日(月)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は1月21日(月)までに併せて申し込んでください。

トークセッション&交流会「今だから聞きたい! NPOと被災地支援」

▶**日時:**2月2日(土)午後2時～5時▶**場所:**NPOむすび(光が丘3-9-3-206)▶**内容:**被災地支援を続ける区内のNPOと福島県からのゲストを招き、トークセッションと交流会を行う▶**講師:**福島県社会福祉協議会職員／斉藤知道ほか▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**1月25日(金)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208

ここまで進んだ!暮らしとエネルギーの関係

▶**日時:**2月6日(水)午後6時30分～8時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**新しいエネルギーを利用したスマートな暮らし方について実例を交えて紹介する▶**講師:**(株)住環境計画研究所所長／中上英俊▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、(公財)練馬区環境まちづくり公社内ねり☆エコ事務局☎3993-8011☎3993-8070・電子メールinfo@nerieco.com

誰でも描ける植物画教室

▶**対象:**初心者▶**日時:**2月9日(土)・10日(日)午前10時～正午【2日制】▶**場所:**花とみどりの相談所▶**内容:**透明水彩絵の具を使った植物画の描き方を学ぶ▶**講師:**植物画家／若松倫夫▶**定員:**20名(抽選)▶**材料費:**

600円▶**持ち物:**水彩画用丸筆、鉛筆など▶**申込:**往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月21日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

スポーツ

初心者スポーツ教室 スキー(武石)

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ※全日本スキー連盟公認バッジテスト2級以上の方は申し込み不可▶**日時:**3月8日(金)～10日(日)の2泊3日 ※8日午前7時30分区役所前集合、10日午後8時同所解散予定▶**場所:**番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石本館に宿泊。 ※区役所～スキー場～ベルデ武石の移動はバスを使用▶**定員:**80名(抽選)▶**費用:**12,000円(バス代、初日の昼食代、朝・夕食代など。リフト代などを除く) ※スキー用具は無料で貸し出し▶**申込:**往復ハガキに①教室名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(お持ちの方のみ)③代表者氏名を記入の上、1月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※希望者を対象にバッジテスト5～2級を実施。

区民体育大会 ①ロードレース競技会②小学生駅伝

▶**対象:**①中学生以上の方②小学4～6年生5名で構成されたチーム▶**日時:**2月17日(日)午前9時から▶**場所:**大泉さくら運動公園・大泉中央公園周辺▶**内容:**①3km、5km(部門によって異なります)②1,083m×5区間▶

保険料など:①1,100円(中学生600円)②1チーム2,250円▶**申込:**体育館、練馬総合運動場、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧ください▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球(一般の部)

▶**対象:**区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生、高等専門学校生、大学生は参加できません▶**日時:**3月3日(日)から▶**場所:**東台野球場、北大泉野球場▶**内容:**トーナメント方式▶**申込:**チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに1月27日(日)午前10時～午後2時に練馬総合運動場へ ※申込書の提出日時は、2月10日(日)午前10時～午後3時です。 ※年間登録の受け付けも同じ日時に行います▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

催し

郷土芸能 ねりま座公演

区の郷土芸能である祭囃子(まつりばやし)と秩父歌舞伎の公演を行います▶**日時:**2月3日(日)午後1時～4時(午後0時30分開場)▶**場所:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください▶**出演:**白山神社囃子連、北町囃子保存会、南田中囃子保存会、石神井町囃子連、秩父歌舞伎正和会▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**伝統文化係☎5984-2442



※この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願います。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶掲載の問合せ 広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

石神井公園ふるさと文化館特別展

鉄腕アトム放送50周年記念 アトムが飛んだ日



©手塚プロダクション・虫プロダクション
©手塚プロダクション



虫プロダクション前の手塚治虫



マンガ「鉄腕アトム」直筆原稿



アニメ「鉄腕アトム」セル画

国産初の30分テレビアニメシリーズ「鉄腕アトム」が、練馬区で生まれてから50年目にあたる年を記念して、「鉄腕アトム」に関連した特別展を開催します。「鉄腕アトム」の原作マンガやセル画などの関連資料を展示します。▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

鉄腕アトムを紹介します

①昭和36(1961)年、手塚治虫は富士見台に念願のアニメーションスタジオ「虫プロダクション(発足当時は、手塚治虫プロダクション動画部)」を設立しました。

②アニメ「鉄腕アトム」の原作マンガは、雑誌『少年』の昭和27(1952)年4月号～43(1968)年3月号に連載されました。

③手塚治虫は、当時、日本では不可能とされていた30分のテレビアニメシリーズの制作に挑戦し、昭和38(1963)年1月1日、「鉄腕アトム」の放送に成功しました。番組は、平均視聴率30%を超える人気を博し、昭和41(1966)年12月31日まで放送されました。

会期中の催し

講演会

「アトムがアニメになった日」

▶日時:2月17日(日)午後2時～4時 ▶講師:ヴィジュアルリスト／手塚眞(手塚治虫長男) ▶定員:100名(申込順) ▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館へ

講演会

「虫プロから始まったアニメ人生」

▶日時:3月3日(日)午後2時～4時 ▶講師:アニメーション 原作・監督／高橋良輔 ▶定員:100名(申込順) ▶申込:2月1日(金)から電話で石神井公園ふるさと文化館へ

ギャラリートーク

▶日時:1月30日(水)、2月27日(水)午後2時～3時 ▶申込:当日会場受け付け ※当日の観覧券が必要です。

開催案内

▶日時:1月19日(土)～3月24日(日)午前9時～午後6時 ※月曜休館(2月11日(祝)は開館、12日(火)は休館)。▶観覧料:一般300円、高校・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※その他割引制度あり。



▶交通:石神井公園駅下車南口から徒歩15分。西武バス(石神井公園駅南口～荻窪駅(上井草駅経由))で「JA東京あおば」下車徒歩5分 ※車での来場はご注意ください。

情報 あらかると



ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●練馬みどりの俳句大賞入選作品展

▶日時:④1月11日(金)～25日(金)午前9時～午後6時、⑤16日(水)～20日(日)⑥24日(水)～31日(水)午前8時45分～午後8時 ▶場所:④石神井公園ふるさと文化館⑤区役所本庁舎2階⑥石神井庁舎5階 ▶問合せ:練馬みどりの機構 ☎5999-9577

●SSC桜台の催し ▶対象:①②小学生以上の方③18歳以上の方 ▶場所:

①②桜台体育館③上板橋体育館(板橋区桜川1-3-1) ▶保険料など:①③500円②200円 ※③でレンタルポールが必要な方は別途500円。▶申込:

①②当日会場受け付け③各開催日の3日前までに申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

①ヒップホップダンス ▶日時:1月22日(火)、2月5日(火)・19日(火)、3月5日(火)・19日(火)午後6時30分～8時

②跳んでみよう!ダブルダッチ ▶日時:1月19日(土)、2月2日(土)・16日(土)、3月2日(土)・16日(土)午前10時15分～正午

③ノルディックウォーキング ▶日時:④1月27日(日)⑤2月24日(日)⑥3月24日(日)午前9時30分～11時30分

●光が丘清掃工場個人見学会 ▶日時:1月19日(土)午後1時30分～3時 ▶場所:光が丘清掃工場 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:1月17日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311

●新春餅つき大会 ▶日時:1月20日(日)午前11時～午後2時 ▶場所:大泉つつじ公園 ▶内容:餅つき大会、羽根つき大会など ※ゲーム参加者に景品をプレゼント。▶問合せ:商工係 ☎5984-2675

●スポーツ交流会(④体操教室⑧餅つき、トランポリン、ビーチボールパレー、ポッチャ、ダブルダッチなど)

▶対象:④年長児～小学生 ▶日時:1月27日(日)午前9時～午後3時30分 ▶場所:総合体育館 ▶定員:④40名(申込順) ▶保険料など:各200円 ▶申込:④直接または電話、ファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、1月25日(必着)までに〒177-0032 谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500⑤当日会場受け付け ▶問合せ:SSC谷原

●第7回ねりま幼児水泳大会 ▶対象:未就学児 ※保護者同伴。▶日時:3月17日(日)午前10時から ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:300名(申込順) ▶保険料など:1種目1,000円、リレー2,000円 ▶申込:体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、1月31日(必着)までに練馬区水泳連盟事務局 ☎3939-0011

地区祭

●第一地区祭(豊玉第二小) ▶日時:1月13日(日)午前10時～正午 ※雨天決行。▶内容:餅つき、いも煮の提供、ゲーム ▶問合せ:事務局 ☎5984-5809

花とみどりの展示会

●花とみどりの正月展 ▶日時:1月20日(日)までの午前9時～午後5時 ※火曜休館。▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街 ▶日時:1月15日(火)午前10時～午後7時 ▶問合せ:商工係 ☎5984-2675

学校応援団まつり

▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

●練馬東小 ▶対象:小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴。▶日時:1月19日(土)午前10時～正午 ▶内容:風(たこ)作り、風揚げ、お汁粉の提供など ▶定員:300名(先着順) ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場受け付け

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。②～④は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

①ソフトテニスを楽しもう ▶対象:小学3～6年生 ▶日時:1月13日(日)午前9時30分～11時30分 ※雨天中止。▶場所:開進第三中 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

②からくりおもちゃを作って遊ぼう ▶対象:小中学生 ▶日時:1月20日(日)午後1時30分～3時30分 ▶場所:大泉北地域集会所 ▶定員:20名(申込順) ▶費用:100円(資料代、保険料)

③節分って、なあに?おまじないを作ろう ▶対象:知的(発達)障害のある小中学生と保護者 ▶日時:1月26日(土)午前10時～正午 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶定員:10組(申込順) ▶保険料:1人30円

④0歳からのおはなし音楽会 ▶対象:①1歳6カ月未満のお子さんと保護者②1歳6カ月～6歳児と保護者 ▶日時:1月28日(月)①午前10時～10時30分②午前11時～11時45分 ▶場所:富士見台地区区民館 ▶定員:各20組(申込順) ▶費用:1組①300円②500円

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

●わが子といっしょに身近なしぜんを楽しむヒント ▶対象:小学生の保護者 ▶日時:1月19日(土)午後1時～3時 ▶場所:上石神井小 ▶定員:40名(申込順)

●子育てコーチング 子どもを伸ばすコミュニケーション ▶対象:保護者・支援者 ▶日時:1月24日(水)午前10時～正午 ▶講師:国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ／國井あや子 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:45名(申込順)

ねりマイクメン講座

区内の団体に委託して実施。①・

③は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

①シナリオのプロと一緒に!おはなし作り ▶対象:3歳以上の未就学児と父親 ※母親同伴可。▶日時:1月27日(日)午後2時～4時 ▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ▶講師:シナリオ・センター講師／新井一樹 ▶定員:30名(申込順) ▶持ち物:15cmまでの人形、デジタルカメラ

②パパのための絵本(うた)講座 ▶対象:1歳以上の未就学児と父親 ※母親同伴可。▶日時:1月19日(土)午前11時～正午 ▶場所・問合せ:東大泉児童館 ☎3921-9128(午前10時～午後5時) ▶申込:当日会場受け付け

③パパと一緒にキッズマッサージ ▶対象:10カ月～2歳児と保護者 ▶日時:1月20日(日)午前10時～11時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:10組(申込順) ▶材料費:1組500円 ▶持ち物:授乳ケープなど

学校体育館でスポーツを

▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057 ▶持ち物:ラケット(貸し出しあり) ▶申込:当日会場受け付け

●豊深小 卓球教室 ▶対象:20歳以上の方 ▶日時:1月15日(火)・22日(火)・29日(火)午後7時～8時40分

●豊玉小 卓球を楽しむ会 ▶対象:16歳以上の方 ▶日時:1月19日(土)午後1時～4時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597

●高齢者の消費生活トラブル～早期発見のために ▶日時:1月19日(土)午後1時30分～3時30分 ▶場所:関町特別養護老人ホーム ▶内容:講義 ▶講師:消費生活専門相談員／篠美智子 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030

●嚥下(えんげ)の仕組みと嚥下食・褥瘡(じょくそう)と栄養 ▶日時:1月25日(金)午後5時30分～7時30分 ▶場所:やすらぎ舎デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:20名(申込順) ▶申込:電話でやすらぎ舎デ

サービスセンター ☎5387-5577

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

●和田堀公園(石神井町1-1-11) ▶日時:1月20日(日)午前9時30分～午後1時(雨天27日)

●さくらの辻公園(上石神井3-19-10) ▶日時:1月27日(日)午前9時～正午(雨天中止)

●石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) ▶日時:1月27日(日)午前10時～正午

●平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶日時:1月27日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

●秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時:1月27日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

●長光寺橋公園(石神井町1-1-58) ▶日時:2月3日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時～10時30分、土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

農業体験農園一覧

農園名・場所	園主名・申込先	募集 予定数
学田体験農園(中村南1-4)	神田 耕 〒176-0025中村南1-10-1	若干名
田柄すずしろ農園(田柄1-29)	吉田 忠男 〒179-0073田柄1-7-2	10名
イガさんの畑(土支田1-35) ※利用は9月末まで。	五十嵐 透 〒179-0076土支田1-34-8	20名
楽農くらぶ(三原台3-27)	荘 光男 〒177-0031三原台3-28-19	30名
農の詩(うた)(石神井町5-15)	富岡 忠明 〒177-0041石神井町5-13-1	若干名
農学校「石泉愛らんど」 (石神井台6-5)	本橋 邦浩 〒177-0045石神井台6-5-27	30名
あーばん あぐりぱーく石神井台 (石神井台8-2)	尾崎 賀一 〒177-0045石神井台4-21-9	若干名
関町グリーンガーデン (関町北3-20)	田中 秀一 〒177-0051関町北3-20-8	35名
井頭体験農園(東大泉7-27)	山口 米蔵 〒178-0063東大泉7-34-33	10名
どろんこ・わあるど(西大泉2-25)	内堀 雅巳 〒178-0065西大泉2-25-21	20名
旬感倶楽部(南大泉1-6)	井口 和喜 〒178-0064南大泉1-6-19	20名
緑と農の体験塾(南大泉3-17)	加藤 義松 〒178-0064南大泉3-15-3	40名
南大泉やさい村(南大泉4-39)	山口 幸治 〒178-0064南大泉4-37-16	40名
大泉 風のがっこう (大泉町1-54)	白石 好孝 〒178-0062大泉町1-44-14	20名
緑の散歩道(大泉学園町3-4)	小美濃 昌一 〒178-0061大泉学園町3-6-47	50名
百処(ひゃくめ)の里 (大泉学園町3-17)	加藤 正明 〒178-0061大泉学園町2-30-45	20名

農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。園主の指導を受けながら作付けから収穫までを体験できます。農作業の講習は週末を中心にしていますので、お勤めの方も気軽に野菜作りを学べます。

▼問合せ：農業振興係 ☎ 5984・1403 ※区は、農業体験農園を管理していません。左表の申込先へ申し込

- 利用料など
- ▼農園名・場所など：左表の通り ▼利用期間：3月中旬～来年1月末（イガさんの畑は9月末まで） ※更新は園主との相談 ▼利用料：3万1000円（指導料、収穫野菜代） ※「イガさんの畑」は2万円。 ※農園によって利用料以外に資材代などが掛かる場合があります。
- 注意事項
- 農業体験農園は、区画の貸し出しではありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
 - 種・苗・肥料・農具は、園主が用意します。
 - 申し込みは、1農園につき1通に限りです。
 - 駐車場はありません。

野菜づくりを学ぶ農園
農業体験農園の
利用者を募集



合があります。

申し込み方法など

▼対象：20歳以上の方 ※家族での参加も可。 ▼申込：往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日（消印有効）までに農園の申込先へ ▼抽選方法：区の立ち会ひの下で、園主が抽選。 ※2月中に結果を全員に通知します。

新春！健康づくり落語会

笑う門には健康来る

インフルエンザ、風邪を笑い飛ばせ！
こいつは春から健康にいいや！

笑いには、ストレスを軽減し免疫力を高める効果があります。五明樓玉の輔師匠と大泉落語研究会がお届けする健康にいい落語会です。

日時：1月27日(日)午後1時30分から(午後1時開場) ▼場所：生涯学習センター（豊玉北6の8の1） ▼定員：300名（先着順） ▼申込：当日会場受け付け ▼問合せ：健康づくり係 ☎ 5984・4624

五明樓玉の輔

講演会

江戸の食文化から、
これからの食事を考える

日時：2月2日(土)午前10時～正午 ▼場所：区役所アトリウム地下多目的会議室 ▼講師：東京家政学院大学名誉教授／江原絢子 ▼定員：100名(申込順) ▼申込：電話で健康づくり係 ☎ 5984・4624

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入 ☎ 3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎ 3993-3311 <http://www.neribun.or.jp/>

練馬文化センター(大ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 優先 割引 小学生 ぴあ

6/21 金 渡辺香津美×村治佳織×村治奏一 TA14GP

ギターファンのみならず、全ての音楽ファンに向けた特別企画。東京のコンサートホールで、このユニットが見られるのは練馬文化センターだけ！

午後7時開演

曲目 ロドリゴ／アランフェス協奏曲、映画音楽のオリジナル組曲など

入場料 5,500円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも2,750円。

チケット予約・購入方法

電話予約…1月26日(土)午前10時から ①

購入…1月27日(日)午前10時から ①②③

撮影協力：オーディオテクニカ

練馬文化センター(小ホール) 練馬文化センター開館30周年記念 第130回練馬区民寄席

4/19 金 小さん・花緑・紋之助 優先 割引 小学生

午後6時30分開演

出演 柳家小さん、柳家花緑、三増紋之助ほか

入場料 3,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,500円。

チケット予約・購入方法

電話予約…1月18日(金)午前10時から ①

購入…1月19日(土)午前10時から ①②③

区役所アトリウム

1/16 水 第193回 アトリウム ミニステージ

午後0時15分～0時45分

出演 野崎ユミカ (パンフルート(ルーマニア民族楽器))

曲目 I.アルベニス／タンゴ組曲「スペイン」作品47よりなど

※事前の申し込みは不要です。

※車でのお来場はご遠慮ください。

入場無料

野崎ユミカ

①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎ 3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)

②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))

③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>

※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。

※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 3歳以上 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。

割引 2歳以上 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売致します。

小学生 5歳以上 友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。

小学生 未就学児は入場できません。

乳幼児 乳幼児も入場できません。